

吉野川市山川町住民の健康調査

農村医学班（四国農村医学会）

堀江 秀茂* 柴田 洋子*

要旨：吉野川市山川町住民185名（男性80名，女性105名）を含む徳島県民5,177名の健康診断成績を分析した。山川町住民の喫煙率は，男性40歳代33.3%（徳島県42.6%），50歳代27.8%（同39.7%），60歳代23.5%（同25.1%）で，女性40歳代9.4%（同7.8%），50歳代3.0%（同5.5%），60歳代6.5%（同1.3%）であった。肥満の割合は，男性39.5%（同36.4%），女性20.6%（同23.3%）であった。高血圧の割合は，男性42.7%（同39.7%），女性25.0%（同27.6%）であった。糖尿病の割合は，男性12.6%（同13.5%），女性7.0%（同5.3%）であった。高LDLコレステロール血症の割合は，男性26.9%（同36.6%），女性36.9%（同43.8%）であった。メタボリックシンドローム基準該当率は，男性40歳代33.3%，50歳代50.0%，60歳代20.6%で，女性40歳代3.1%，50歳代3.0%，60歳代9.7%であった。

キーワード：吉野川市山川町，健康調査

1. はじめに

四国農村医学会は，1975年より阿波学会に参加している¹⁾。2004年以前はJA徳島厚生連の3病院を中心として対象住民の健康調査を現地にて実施した^{2)~4)}。2005年よりは徳島県農村健康管理センター（以下，当センター）が主体となり同学会調査に参加してきた⁵⁾。今回，当センターが実施した健康診断（巡回および施設健診）成績のうち吉野川市山川町住民分にスポットをあてて分析した。

2. 対象と方法

2011年1月～11月に当センターの健康診断（巡回健診および施設健診）受診者のうち，登録された住所（一部に事業所が住所として登録されている場合があるが，その場合には，事業所の所在地を住所として分類）が徳島県内，年度内年齢が40歳～74歳（本稿では，特にことわりのない限り，年齢は年度

内年齢で表示），以下の検査項目：①肥満度，②血圧，③AST（GOT），④ALT（GPT），⑤ γ GTP，⑥HDLコレステロール，⑦中性脂肪，⑧LDLコレステロール，⑨空腹時血糖，⑩尿糖，⑪尿蛋白および⑫生活習慣（喫煙，飲酒，運動）についての問診がすべて実施されている5,177名（男2,408名，女2,769名）について分析した。登録された住所により①山川町，②山川町を除く吉野川市，③徳島市，④鳴門市，⑤小松島市および勝浦郡，⑥阿南市，⑦阿波市，⑧美馬市および美馬郡，⑨三好市および三好郡，⑩板野郡，⑪名東郡および名西郡，⑫那賀郡，⑬海部郡に分類した。群毎に，性別，10歳毎の年齢階層別に集計し（表1），今回集計した全体の人数比で配分した分布をモデルとして，各群の年齢構成を調整し群間の比較をおこなった。

表2に当センターにおける各種検査の判定基準の抜粋を示す。検査結果の判定は原則として，A：異常を認めず，B：経過観察，B'：要注意，C：要精

* JA徳島厚生連徳島県農村健康管理センター

表1 年齢階層別分布

年齢階層	男 性						女 性						総 計
	40-49	50-59	60-69	70-74	合計	平均年齢*	40-49	50-59	60-69	70-74	合計	平均年齢*	
山川町	15	18	34	13	80	58.68	32	33	31	9	105	54.85	185
吉野川市*	75	93	78	25	271	55.58	101	139	57	12	309	53.07	580
徳島市	66	114	56	12	248	54.39	70	80	38	9	197	52.80	445
鳴門市	26	45	23	5	99	54.40	9	36	29	1	75	56.11	174
小松島／勝浦	19	43	26	7	95	55.48	30	53	41	11	135	55.70	230
阿南市	39	71	88	48	246	59.64	76	88	133	58	355	58.62	601
阿波市	82	150	196	62	490	58.56	100	172	184	56	512	57.54	1,002
美馬市／郡	73	136	84	33	326	55.93	86	149	126	51	412	56.69	738
三好市／郡	28	55	11	3	97	52.55	17	34	22	12	85	57.08	182
板野郡	65	116	78	33	292	56.06	95	124	127	43	389	56.43	681
名東／名西郡	11	27	18	1	57	54.88	21	23	17	9	70	56.09	127
那賀郡	8	15	7	4	34	55.41	9	14	5	5	33	55.27	67
海部郡	12	21	29	11	73	58.60	11	22	41	18	92	60.92	165
総計	519	904	728	257	2,408	56.59	657	967	851	294	2,769	56.36	5,177

平均年齢*：健診日における満年齢の平均，吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表2 各種検査の判定基準

判 定	A	B		B'		
		(B ^o)	(B ⁱ)	C	D	
肥満度 (BMI) kg/m ²	18.5~24.9	18.4以下	25.0~29.9	30.0以上		
判 定	A	B	B'	C	D	
血 圧 mm/Hg	収縮期	129以下	130~139	140~159	160~179	180以上
	拡張期	84以下	85~89	90~99	100~109	110以上
検 尿	蛋 白	(-)~(±)		(+)	(+2) 以上	
	糖	(-)~(±)		(+)	(+2) 以上	
肝機能	AST (GOT) (IU/l)	30以下	31~35	36~60	61~100	101以上
	ALT (GPT) (IU/l)	30以下	31~40	41~60	61~100	101以上
	γ-GTP (IU/l)	50以下		51~100	101以上	
脂 質 検 査	HDL-C (mg/dl)	40以上	35~39	30~34	29以下	
	中性脂肪 (mg/dl)	149以下	150~199	200~399	400以上	
	LDL-C (mg/dl)	119以下	120~139	140~159	160~199	200以上
空腹時血糖 (mg/dl)	99以下	100~109	110~125	126~199	200以上	

A：異常なし，B：経過観察，B'：要注意，C：要精密検査，D：要治療
肥満度の実際の判定は，A，B，B'の3段階であるが，本稿では，BをB^o，Bⁱに細分した。

検，D：要医療，F：治療中の6段階で判定した。複数項目の判定については，優先順位をD，C，F，B'，B，Aとして判定した。メタボリックシンドローム (Met S) の判定は，日本内科学会を中心とした8学会のMet S診断基準⁶⁾に，予備群を追加して定義した特定健診のMet S判定基準⁷⁾に従った。その概略は，必須項目として内臓脂肪蓄積 (臍レベルでのウエスト周囲径で評価；男性 ≥ 85 cm，女性 ≥ 90 cm，本稿では，腹部肥満と表記)が存在し，①脂質異常；中性脂肪 ≥ 150 mg/dlかつ/またはHDLコ

レステロール < 40 mg/dl，②血圧異常；収縮期血圧 ≥ 130 mmHgかつ/または拡張期血圧 ≥ 85 mmHg，③血糖異常；空腹時血糖 ≥ 110 mg/dlの3項目のうち2項目以上の異常 (治療中を含む)が存在する場合に，Met S基準該当，腹部肥満の他に3項目のうち1項目の異常が存在する場合に予備群該当，腹部肥満が認められないか，または腹部肥満が認められても3項目のいずれの異常も存在しない場合に非該当と判定するものである。

3. 結果

1) 生活習慣

表3～10に喫煙，飲酒，運動習慣についての特定健診の間診結果の集計を示した。喫煙については，現在の喫煙習慣の有無で（1か月未満の禁煙中は喫煙有）分類し，飲酒については，飲酒日が週5日以上の場合を常，週1～4日の場合を時々，週1日未満の場合を無と分類した。運動習慣については，1回30分以上の軽く汗をかく程度の運動を週2日以上している場合を有と分類した。

表5 生活習慣（60～69歳男性）

	N	喫煙		飲酒			運動	
		有	有率	常	常率	時々	有	有率
山川町	34	8	23.5%	18	52.9%	5	17	50.0%
吉野川市*	78	18	23.1%	37	47.4%	13	30	38.5%
徳島市	56	16	28.6%	27	48.2%	10	15	26.8%
鳴門市	23	2	8.7%	11	47.8%	6	2	8.7%
小松島／勝浦	26	8	30.8%	12	46.2%	7	10	38.5%
阿南市	88	15	17.0%	47	53.4%	15	29	33.0%
阿波市	196	51	26.0%	101	51.5%	32	55	28.1%
美馬市／郡	84	25	29.8%	38	45.2%	15	28	33.3%
三好市／郡	11	3	27.3%	5	45.5%	4	5	45.5%
板野郡	78	20	25.6%	36	46.2%	13	27	34.6%
名東／名西郡	18	7	38.9%	8	44.4%	1	2	11.1%
那賀郡	7	1	14.3%	4	57.1%	2	4	57.1%
海部郡	29	9	31.0%	19	65.5%	4	3	10.3%
総計	728	183	25.1%	363	49.9%	127	227	31.2%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表3 生活習慣（40～49歳男性）

	N	喫煙		飲酒			運動	
		有	有率	常	常率	時々	有	有率
山川町	15	5	33.3%	4	26.7%	5	3	20.0%
吉野川市*	75	33	44.0%	23	30.7%	25	24	32.0%
徳島市	66	21	31.8%	17	25.8%	14	12	18.2%
鳴門市	26	11	42.3%	15	57.7%	3	1	3.8%
小松島／勝浦	19	9	47.4%	10	52.6%	5	2	10.5%
阿南市	39	16	41.0%	19	48.7%	13	7	17.9%
阿波市	82	38	46.3%	26	31.7%	28	13	15.9%
美馬市／郡	73	30	41.1%	25	34.2%	16	15	20.5%
三好市／郡	28	17	60.7%	11	39.3%	7	6	21.4%
板野郡	65	26	40.0%	22	33.8%	16	8	12.3%
名東／名西郡	11	6	54.5%	5	45.5%	2	4	36.4%
那賀郡	8	5	62.5%	4	50.0%	3	1	12.5%
海部郡	12	4	33.3%	5	41.7%	3	4	33.3%
総計	519	221	42.6%	186	35.8%	140	100	19.3%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表6 生活習慣（70～74歳男性）

	N	喫煙		飲酒			運動	
		有	有率	常	常率	時々	有	有率
山川町	13	2	15.4%	6	46.2%	3	6	46.2%
吉野川市*	25	4	16.0%	14	56.0%	4	12	48.0%
徳島市	12	3	25.0%	5	41.7%	1	2	16.7%
鳴門市	5	0	0%	1	20.0%	2	1	20.0%
小松島／勝浦	7	0	0%	6	85.7%	1	5	71.4%
阿南市	48	4	8.3%	26	54.2%	9	19	39.6%
阿波市	62	11	17.7%	24	38.7%	11	16	25.8%
美馬市／郡	33	5	15.2%	15	45.5%	12	18	54.5%
三好市／郡	3	0	0%	1	33.3%	0	2	66.7%
板野郡	33	6	18.2%	15	45.5%	5	11	33.3%
名東／名西郡	1	1	100%	1	100%	0	0	0%
那賀郡	4	0	0%	3	75.0%	0	0	0%
海部郡	11	0	0%	6	54.5%	1	4	36.4%
総計	257	36	14.0%	123	47.9%	49	96	37.4%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表4 生活習慣（50～59歳男性）

	N	喫煙		飲酒			運動	
		有	有率	常	常率	時々	有	有率
山川町	18	5	27.8%	8	44.4%	7	3	16.7%
吉野川市*	93	29	31.2%	48	51.6%	16	28	30.1%
徳島市	114	44	38.6%	54	47.4%	24	20	17.5%
鳴門市	45	21	46.7%	16	35.6%	7	8	17.8%
小松島／勝浦	43	13	30.2%	23	53.5%	7	5	11.6%
阿南市	71	30	42.3%	35	49.3%	17	17	23.9%
阿波市	150	63	42.0%	70	46.7%	20	22	14.7%
美馬市／郡	136	47	34.6%	52	38.2%	39	33	24.3%
三好市／郡	55	29	52.7%	19	34.5%	17	10	18.2%
板野郡	116	52	44.8%	41	35.3%	28	29	25.0%
名東／名西郡	27	7	25.9%	12	44.4%	4	5	18.5%
那賀郡	15	7	46.7%	12	80.0%	2	1	6.7%
海部郡	21	12	57.1%	11	52.4%	3	5	23.8%
総計	904	359	39.7%	401	44.4%	191	186	20.6%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表7 生活習慣（40～49歳女性）

	N	喫煙		飲酒			運動	
		有	有率	常	常率	時々	有	有率
山川町	32	3	9.4%	2	6.3%	2	2	6.3%
吉野川市*	101	9	8.9%	13	12.9%	16	17	16.8%
徳島市	70	3	4.3%	8	11.4%	17	4	5.7%
鳴門市	9	2	22.2%	1	11%	0	0	0%
小松島／勝浦	30	7	23.3%	8	26.7%	5	3	10.0%
阿南市	76	5	6.6%	6	7.9%	7	13	17.1%
阿波市	100	10	10.0%	6	6.0%	23	10	10.0%
美馬市／郡	86	3	3.5%	11	12.8%	17	14	16.3%
三好市／郡	17	2	11.8%	1	5.9%	3	0	0%
板野郡	95	4	4.2%	11	11.6%	18	16	16.8%
名東／名西郡	21	2	9.5%	1	5%	4	3	14.3%
那賀郡	9	1	11.1%	2	22.2%	1	0	0%
海部郡	11	0	0%	2	18.2%	5	1	9.1%
総計	657	51	7.8%	72	11.0%	118	83	12.6%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表8 生活習慣（50～59歳女性）

	N	喫煙		飲酒			運動	
		有	有率	常	常率	時々	有	有率
山川町	33	1	3.0%	4	12.1%	6	8	24.2%
吉野川市*	139	12	8.6%	13	9.4%	23	30	21.6%
徳島市	80	9	11.3%	10	12.5%	13	8	10.0%
鳴門市	36	1	2.8%	1	3%	4	2	5.6%
小松島／勝浦	53	2	3.8%	6	11.3%	7	5	9.4%
阿南市	88	3	3.4%	7	8.0%	12	23	26.1%
阿波市	172	5	2.9%	14	8.1%	27	22	12.8%
美馬市／郡	149	8	5.4%	7	4.7%	27	27	18.1%
三好市／郡	34	2	5.9%	4	11.8%	7	4	11.8%
板野郡	124	6	4.8%	11	8.9%	18	25	20.2%
名東／名西郡	23	3	13.0%	1	4%	2	2	8.7%
那賀郡	14	1	7.1%	2	14.3%	2	2	14.3%
海部郡	22	0	0%	2	9.1%	7	3	13.6%
総計	967	53	5.5%	82	8.5%	155	161	16.6%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表9 生活習慣（60～69歳女性）

	N	喫煙		飲酒			運動	
		有	有率	常	常率	時々	有	有率
山川町	31	2	6.5%	2	6.5%	5	13	41.9%
吉野川市*	57	2	3.5%	3	5.3%	10	18	31.6%
徳島市	38	0	0%	1	2.6%	8	9	23.7%
鳴門市	29	0	0%	0	0%	0	4	13.8%
小松島／勝浦	41	1	2.4%	3	7.3%	6	13	31.7%
阿南市	133	0	0%	11	8.3%	19	47	35.3%
阿波市	184	2	1.1%	13	7.1%	17	36	19.6%
美馬市／郡	126	1	0.8%	5	4.0%	17	44	34.9%
三好市／郡	22	0	0%	1	4.5%	3	3	13.6%
板野郡	127	3	2.4%	8	6.3%	14	37	29.1%
名東／名西郡	17	0	0%	1	5.9%	5	5	29.4%
那賀郡	5	0	0%	2	40.0%	1	1	20.0%
海部郡	41	0	0%	2	4.9%	5	10	24.4%
総計	851	11	1.3%	52	6.1%	110	240	28.2%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表10 生活習慣（70～74歳女性）

	N	喫煙		飲酒			運動	
		有	有率	常	常率	時々	有	有率
山川町	9	0	0%	1	11.1%	2	2	22.2%
吉野川市*	12	0	0%	2	16.7%	1	7	58.3%
徳島市	9	0	0%	0	0%	1	2	22.2%
鳴門市	1	0	0%	0	0%	0	1	100%
小松島／勝浦	11	0	0%	0	0%	1	4	36.4%
阿南市	58	0	0%	2	3.4%	10	22	37.9%
阿波市	56	0	0%	2	3.6%	6	23	41.1%
美馬市／郡	51	0	0%	1	2.0%	8	23	45.1%
三好市／郡	12	0	0%	0	0%	1	5	41.7%
板野郡	43	1	2.3%	3	7.0%	4	16	37.2%
名東／名西郡	9	0	0%	1	11.1%	1	1	11.1%
那賀郡	5	0	0%	0	0%	0	3	60.0%
海部郡	18	0	0%	2	11.1%	3	3	16.7%
総計	294	1	0.3%	14	4.8%	38	112	38.1%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

山川町男性の喫煙率は、40歳代では33.3%（徳島県男性42.6%；今回の調査による集計結果）、50歳代では27.8%（同39.7%）、60歳代では23.5%（同25.1%）、70～74歳では15.4%（同14.0%）である。また、平成21年の全国調査⁸⁾では、現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性の場合、20歳代40.1%、30歳代51.2%、40歳代49.1%、50歳代44.0%、60歳代33.7%、70歳以上で19.3%である。従って、山川町男性の喫煙率は、徳島県平均や全国平均より全般に低く、特に、40歳代や50歳代で徳島県平均や全国平均より低かった。

山川町女性の喫煙率は、40歳代では9.4%（徳島県女性7.8%；今回の調査による集計結果）、50歳代では3.0%（同5.5%）、60歳代では6.5%（同1.3%）、70～74歳では0%（同0.3%）である。また、女性の喫煙率の全国平均⁸⁾は、20歳代16.2%、30歳代17.5%、40歳代15.2%、50歳代11.7%、60歳代7.4%、70歳以上で4.9%である。従って、山川町女性の喫煙率は、徳島県平均と同様に全国平均より低いと考えられる。

山川町男性の飲酒習慣については、週に5日以上飲酒する者は、40歳代26.7%（徳島県男性35.8%）、50歳代44.4%（同44.4%）、60歳代52.9%（同49.9%）、70～74歳46.2%（同47.9%）であった。尚、週に5日以上飲酒する者の割合の全国平均（但し、全国調査は7段階での評価）は、男性の場合、20歳代14.5%、30歳代31.7%、40歳代43.4%、50歳代52.0%、60歳代53.3%、70歳以上で38.3%である⁹⁾。従って、山川町男性での、週に5日以上飲酒する者の率は、40歳代で徳島県の平均や全国平均より低く、50歳代で全国平均より低いと考えられる。

山川町女性の飲酒習慣については、週に5日以上飲酒する者は、40歳代6.3%（徳島県女性11.0%）、50歳代12.1%（同8.5%）、60歳代6.5%（同6.1%）、70～74歳11.1%（同4.8%）であった。尚、週に5日以上飲酒する者の割合の全国平均は、女性の場合、20歳代4.5%、30歳代12.1%、40歳代13.3%、50歳代14.4%、60歳代8.6%、70歳以上で4.3%である⁹⁾。従って、山川町女性での、週に5日以上飲酒する者の率は、40歳代で全国平均や徳島県平均より低いと考えられる。

1回30分以上の軽く汗をかく程度の運動を週2日以上している者を運動習慣有として集計した。山川

町男性の運動習慣有の割合は、40歳代20.0%（徳島県男性19.3%）、50歳代16.7%（同20.6%）、60歳代50.0%（同31.2%）、70～74歳46.2%（同37.4%）であった。山川町女性の運動習慣有の割合は、40歳代6.3%（徳島県女性12.6%）、50歳代24.2%（同16.6%）、60歳代41.9%（同28.2%）、70～74歳22.2%（同38.1%）であった。平成21年の全国調査¹⁰では、1回30分以上の軽く汗をかく程度の運動を週2日以上している者の割合は、男性の場合、20歳代25.4%、30歳代21.6%、40歳代23.7%、50歳代23.3%、60歳代41.9%、70歳以上39.9%で、女性の場合、20歳代12.4%、30歳代15.9%、40歳代19.0%、50歳代23.2%、60歳代41.3%、70歳以上30.7%である。従って、山川町の男女とも全国平均や徳島県平均と同様に60歳代や70～74歳の階層での運動習慣の率が40歳代、50歳代より高いが、特に60歳代山川町の男性では、運動習慣を有するものの割合が高い。

2) 肥満度

肥満度（BMI）の判定結果を表11、12（B¹+B¹判定の率を降順に表示）に示した。当センターでの肥満度の実際の判定は、A（適正；18.5～24.9）、B（低体重；18.4以下または肥満1度；25.0～29.9）、B¹（肥満2度以上；30.0以上）の3段階であるが、本稿では、BをB⁰（低体重；18.4以下）とB¹（肥満1度；25.0～29.9）に細分し4段階判定とした。

山川町男性については、B⁰判定0.9%（徳島県男性1.9%）、A判定59.6%（同61.7%）、B¹判定34.2%（同31.4%）、B¹判定5.2%（同4.9%）で、肥満の割合は39.5%、13群中3位で、徳島県男性の36.4%よりわずかに大であった。

山川町女性については、B⁰判定7.8%（徳島県女性6.6%）、A判定71.6%（同70.1%）、B¹判定15.9%（同19.2%）、B¹判定4.7%（同4.1%）で、肥満の割合は20.6%、13群中11位で、徳島県女性の23.3%よりわずかに小であった。

3) 血圧

血圧の判定結果を表13、14（B¹+C+D+F判定の率を降順に表示）に示した。A判定が至適血圧または正常血圧、B判定が正常高値血圧、B¹判定がⅠ度高血圧、C判定がⅡ度高血圧、D判定がⅢ度高血圧に相当し¹¹、治療中については血圧値に無関係にF

表11 BMI判定（男性，年齢構成調整）

	B ⁰	A	B ¹	B ¹	B ¹ , B ¹
徳島市	3.2%	55.0%	34.4%	7.4%	41.8%
小松島／勝浦	0.9%	57.7%	33.9%	7.5%	41.4%
山川町	0.9%	59.6%	34.2%	5.2%	39.5%
美馬市／郡	1.5%	59.2%	35.0%	4.3%	39.3%
鳴門市	1.7%	60.3%	31.3%	6.8%	38.1%
名東／名西郡	0%	62.6%	29.9%	7.5%	37.4%
三好市／郡	2.7%	60.0%	34.5%	2.7%	37.2%
阿波市	1.3%	62.6%	30.9%	5.2%	36.1%
海部郡	3.9%	60.4%	32.1%	3.6%	35.7%
吉野川市*	1.2%	63.1%	31.9%	3.8%	35.7%
板野郡	2.1%	64.0%	29.2%	4.6%	33.8%
阿南市	3.0%	63.9%	29.6%	3.6%	33.2%
那賀郡	4.3%	68.6%	24.4%	2.7%	27.1%
平均	1.9%	61.7%	31.4%	4.9%	36.4%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表12 BMI判定（女性，年齢構成調整）

	B ⁰	A	B ¹	B ¹	B ¹ , B ¹
鳴門市	6.6%	62.9%	28.5%	1.9%	30.5%
徳島市	7.5%	65.1%	23.7%	3.7%	27.4%
板野郡	4.2%	68.7%	23.2%	3.9%	27.1%
名東／名西郡	5.0%	69.5%	20.6%	4.9%	25.5%
阿波市	5.6%	70.0%	19.4%	5.0%	24.4%
小松島／勝浦	4.2%	72.2%	19.7%	3.8%	23.5%
阿南市	4.6%	72.3%	18.8%	4.3%	23.1%
吉野川市*	8.3%	69.0%	19.1%	3.6%	22.7%
海部郡	13.1%	65.6%	17.7%	3.7%	21.3%
那賀郡	11.1%	68.0%	20.9%	0%	20.9%
山川町	7.8%	71.6%	15.9%	4.7%	20.6%
三好市／郡	6.2%	73.6%	17.3%	2.8%	20.1%
美馬市／郡	8.0%	73.5%	14.8%	3.6%	18.5%
平均	6.6%	70.1%	19.2%	4.1%	23.3%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

判定とした。

山川町男性については、A判定38.3%（徳島県男性43.6%）、B判定19.0%（同16.7%）、B¹判定17.1%（同10.7%）、C判定0%（同1.8%）、D判定2.1%（同0.5%）、F判定23.5%（同26.7%）で、山川町男性の高血圧の割合は42.7%、13群中4位で、徳島県男性の39.7%よりわずかに大であった。

山川町女性については、A判定61.1%（徳島県女性59.0%）、B判定13.9%（同13.4%）、B¹判定5.1%（同6.8%）、C判定1.1%（同0.7%）、D判定0.7%（同0.3%）、F判定18.1%（同19.9%）で、山川町女性の高血圧の割合は25.0%、13群中9位で、徳島県女性

の27.6%よりわずかに小であった。

4) 空腹時血糖

空腹時血糖の判定結果を表15, 16 (C+D+F判定を降順に表示) に示した。A判定が正常, B判定が正常高値¹²⁾, B'判定が境界域, C判定およびD判定が糖尿病域に相当し, 治療中については空腹時血糖に無関係にF判定とした。

山川町男性については, A判定42.4% (徳島県男性43.4%), B判定25.7% (同28.8%), B'判定19.4% (同14.4%), C判定2.5% (同4.6%), D判定0% (同0.4%), F判定10.0% (同8.5%) で, 糖尿病治療中を

含む糖尿病域の割合は, 12.6%, 13群中10位で, 徳島県男性の13.5%よりわずかに小であった。

山川町女性については, A判定59.3% (徳島県女性68.4%), B判定26.8% (同20.4%), B'判定6.8% (同6.0%), C判定0.7% (同1.3%), D判定0% (同0%), F判定6.3% (同3.9%) で糖尿病治療中を含む糖尿病域の割合は, 7.0%, 13群中1位で, 徳島県女性の5.3%より大であった。

5) LDLコレステロール

LDLコレステロール (以下LDL) 判定結果を表17, 18 (B'+C+D+F判定を降順に表示) に示した。A

表13 血圧判定 (男性, 年齢構成調整)

	A	B	B'	C	D	F	B'-F
那賀郡	34.6%	17.0%	12.9%	2.7%	0%	32.8%	48.4%
阿波市	40.2%	13.3%	11.5%	2.5%	0%	32.5%	46.5%
三好市／郡	43.4%	12.7%	19.0%	1.4%	1.4%	22.3%	44.0%
山川町	38.3%	19.0%	17.1%	0%	2.1%	23.5%	42.7%
名東／名西郡	45.8%	12.0%	11.7%	2.0%	0%	28.5%	42.2%
吉野川市*	41.0%	17.8%	9.5%	1.5%	0.8%	29.4%	41.2%
小松島／勝浦	33.8%	26.2%	10.7%	2.0%	0.9%	26.3%	40.0%
鳴門市	44.3%	15.9%	6.8%	1.7%	0%	31.3%	39.8%
阿南市	40.4%	19.9%	12.0%	1.4%	0.5%	25.7%	39.6%
海部郡	45.2%	15.5%	15.1%	1.0%	0%	23.2%	39.3%
美馬市／郡	45.7%	16.4%	8.6%	1.8%	0%	27.5%	37.9%
徳島市	47.6%	18.8%	11.4%	0.9%	0.7%	20.7%	33.6%
板野郡	52.9%	16.2%	7.0%	2.7%	1.0%	20.2%	30.9%
平均	43.6%	16.7%	10.7%	1.8%	0.5%	26.7%	39.7%

吉野川市*: 山川町を除いた吉野川市

表15 空腹時血糖判定 (男性, 年齢構成調整)

	A	B	B'	C	D	F	C-F
名東／名西郡	28.2%	31.6%	17.3%	2.0%	0%	20.9%	22.9%
鳴門市	28.3%	37.4%	19.0%	8.5%	0%	6.8%	15.2%
阿波市	36.1%	32.2%	17.1%	4.3%	0.2%	10.2%	14.6%
美馬市／郡	43.3%	26.6%	15.8%	4.9%	0%	9.4%	14.3%
徳島市	41.2%	31.2%	13.6%	7.0%	0.3%	6.7%	14.0%
三好市／郡	39.8%	31.0%	15.3%	4.8%	0%	9.1%	13.9%
那賀郡	65.0%	14.3%	6.8%	7.0%	0%	6.8%	13.8%
吉野川市*	47.1%	26.2%	12.9%	4.5%	1.1%	8.2%	13.8%
海部郡	55.0%	26.3%	6.0%	4.5%	3.6%	4.6%	12.8%
山川町	42.4%	25.7%	19.4%	2.5%	0%	10.0%	12.6%
阿南市	52.7%	25.5%	11.2%	4.4%	0.2%	6.0%	10.6%
小松島／勝浦	46.6%	24.7%	18.3%	2.0%	0%	8.4%	10.4%
板野郡	48.2%	31.2%	10.2%	2.8%	0.7%	6.9%	10.4%
平均	43.4%	28.8%	14.4%	4.6%	0.4%	8.5%	13.5%

吉野川市*: 山川町を除いた吉野川市

表14 血圧判定 (女性, 年齢構成調整)

	A	B	B'	C	D	F	B'-F
名東／名西郡	56.8%	8.9%	6.6%	0%	0%	27.7%	34.3%
阿波市	55.0%	12.9%	8.3%	0.5%	0.2%	23.1%	32.1%
吉野川市*	58.0%	12.4%	7.3%	0.3%	0.5%	21.5%	29.5%
海部郡	53.7%	18.9%	2.7%	1.3%	0%	23.4%	27.4%
板野郡	58.0%	14.9%	5.5%	0.8%	0%	20.9%	27.1%
那賀郡	51.6%	22.3%	17.2%	0%	0%	8.9%	26.1%
三好市／郡	57.4%	17.1%	5.1%	1.4%	0%	19.1%	25.5%
阿南市	61.5%	13.4%	5.1%	0.6%	0.3%	19.1%	25.1%
山川町	61.1%	13.9%	5.1%	1.1%	0.7%	18.1%	25.0%
徳島市	62.4%	13.3%	6.2%	1.2%	0.3%	16.6%	24.4%
美馬市／郡	64.0%	12.0%	6.2%	0.5%	0.3%	17.1%	24.1%
小松島／勝浦	62.3%	14.9%	8.1%	0.7%	0%	14.0%	22.7%
鳴門市	70.2%	10.1%	6.1%	0%	0%	13.6%	19.7%
平均	59.0%	13.4%	6.8%	0.7%	0.3%	19.9%	27.6%

吉野川市*: 山川町を除いた吉野川市

表16 空腹時血糖判定 (女性, 年齢構成調整)

	A	B	B'	C	D	F	C-F
山川町	59.3%	26.8%	6.8%	0.7%	0%	6.3%	7.0%
小松島／勝浦	76.0%	14.3%	3.5%	0.7%	0%	5.5%	6.2%
徳島市	69.0%	19.4%	5.7%	1.0%	0%	4.9%	5.9%
阿南市	74.0%	15.7%	4.7%	1.9%	0%	3.8%	5.7%
板野郡	71.6%	17.4%	5.6%	1.9%	0%	3.5%	5.4%
海部郡	75.8%	18.3%	0.6%	2.3%	0%	3.0%	5.3%
吉野川市*	66.5%	23.2%	5.1%	1.5%	0%	3.7%	5.2%
三好市／郡	71.3%	17.1%	6.4%	1.4%	0%	3.8%	5.2%
阿波市	58.6%	27.8%	8.5%	0.7%	0%	4.3%	5.0%
名東／名西郡	63.5%	24.0%	7.8%	1.8%	0%	3.0%	4.8%
那賀郡	70.8%	22.0%	2.5%	0.0%	0%	4.6%	4.6%
美馬市／郡	70.2%	19.8%	6.0%	1.0%	0%	3.0%	4.0%
鳴門市	79.9%	12.0%	5.1%	1.0%	0%	2.0%	3.0%
平均	68.4%	20.4%	6.0%	1.3%	0%	3.9%	5.3%

吉野川市*: 山川町を除いた吉野川市

判定が正常, B判定が特定健診における保健指導域, B'~D判定が高LDL血症に相当し, 同症治療中についてはLDL値に無関係にF判定とした。

山川町男性については, A判定45.9% (徳島県男性40.4%), B判定27.2% (同23.0%), B'判定10.0% (同14.7%), C判定4.7% (同9.0%), D判定0% (同0.7%), F判定12.3% (同12.1%) で, 高LDL血症の割合は26.9%, 13群中12位で, 徳島県男性の36.6%より小であった。

山川町女性については, A判定42.2% (徳島県女性33.2%), B判定21.0% (同23.0%), B'判定13.4% (同17.0%), C判定7.6% (同10.6%), D判定0% (同1.3%), F判定15.9% (同14.8%) で, 山川町女性の高LDL血症の割合は36.9%, 13群中12位で, 徳島県女性の43.8%より小であった。

6) 脂質検査総合判定

LDLコレステロール, 中性脂肪, HDLコレステロールを総合的に判定 (優先順位をD, C, F, B', B, Aとして判定) し表19, 20 (C+D+F判定を降順に表示) に示した。

山川町男性については, A判定27.5% (徳島県男性26.7%), B判定29.9% (同23.9%), B'判定18.7% (同23.6%), C判定9.6% (同11.5%), D判定0% (同0.7%), F判定14.4% (同13.5%) で脂質異常 (C+D+F判定) は24.0%, 13群中9位で, 徳島県男性の25.7%より小であった。

山川町女性については, A判定39.4% (徳島県女性29.9%), B判定22.7% (同23.8%), B'判定14.4% (同18.7%), C判定7.6% (同11.1%), D判定0% (同1.3%), F判定15.9% (同15.2%) で脂質異常 (C+D+F判定) は23.5%, 13群中10位で, 徳島県女性の27.6%より小であった。

7) メタボリックシンドローム判定

メタボリックシンドローム (Met S) の判定は, 日本内科学会を中心とした8学会のMet S診断基準⁶⁾に, 予備群を追加して定義した特定健診のMet S判定基準⁷⁾に従った。Met S判定の集計を表21~28 (Met S基準該当率を降順に表示) に示した。

山川町男性のMet S基準該当率は, 40歳代33.3% (徳島県男性20.8%) で13群中2位, 50歳代50.0% (同28.5%) で13群中1位, 60歳代20.6% (同24.7%)

で13群中9位, 70~74歳30.8% (同27.2%) で13群中5位と, 40歳代や50歳代で徳島県男性より大であったが, 60歳代では, 徳島県男性より小であった。

山川町女性のMet S基準該当率は, 40歳代3.1% (徳島県女性1.4%) で13群中4位, 50歳代3.0% (同4.6%) で13群中8位, 60歳代9.7% (同9.8%) で13群中6位, 70~74歳11.1% (同11.2%) で13群中同率6位であった。40歳代で徳島県女性より大となったが, これは, 対象のNが小さいことが要因と思われる。

8) 肝機能総合判定

AST (GOT), ALT (GPT), γ GTPを総合的に

表17 LDLコレステロール判定 (男性, 年齢構成調整)

	A	B	B'	C	D	F	B'-F
板野郡	36.6%	22.8%	17.6%	10.4%	1.0%	11.6%	40.6%
鳴門市	31.0%	28.8%	14.0%	10.0%	0%	16.2%	40.2%
三好市/郡	40.4%	21.2%	13.4%	15.8%	0.7%	8.5%	38.4%
阿波市	41.0%	20.9%	15.0%	6.5%	1.7%	15.0%	38.2%
吉野川市*	40.4%	21.5%	15.7%	7.9%	0.4%	14.2%	38.2%
徳島市	36.7%	26.9%	16.3%	10.9%	0%	9.2%	36.3%
阿南市	41.7%	22.1%	14.3%	14.0%	0.8%	7.2%	36.2%
小松島/勝浦	42.7%	21.5%	13.6%	10.7%	0.9%	10.7%	35.8%
名東/名西郡	34.1%	31.6%	18.1%	4.2%	0%	12.0%	34.3%
美馬市/郡	47.5%	21.3%	11.0%	8.1%	0.9%	11.2%	31.2%
海部郡	43.9%	26.7%	14.8%	3.6%	0%	11.0%	29.4%
山川町	45.9%	27.2%	10.0%	4.7%	0%	12.3%	26.9%
那賀郡	60.4%	26.9%	7.7%	2.5%	0%	2.5%	12.7%
平均	40.4%	23.0%	14.7%	9.0%	0.7%	12.1%	36.6%

吉野川市*: 山川町を除いた吉野川市

表18 LDLコレステロール判定 (女性, 年齢構成調整)

	A	B	B'	C	D	F	B'-F
海部郡	24.5%	19.4%	35.5%	10.4%	1.5%	8.6%	56.0%
鳴門市	28.8%	16.2%	13.4%	13.7%	1.0%	26.9%	55.0%
小松島/勝浦	29.9%	21.2%	17.1%	15.9%	2.4%	13.6%	49.0%
三好市/郡	32.7%	20.4%	24.1%	9.7%	0.9%	12.2%	46.9%
名東/名西郡	29.7%	23.5%	17.8%	8.9%	1.5%	18.6%	46.8%
阿波市	32.3%	21.0%	16.0%	9.1%	1.4%	20.2%	46.7%
阿南市	29.2%	25.7%	20.2%	12.4%	1.4%	11.1%	45.1%
美馬市/郡	32.2%	24.0%	16.2%	9.7%	1.4%	16.4%	43.8%
徳島市	30.5%	26.9%	20.8%	10.6%	2.1%	9.1%	42.7%
吉野川市*	35.4%	22.8%	13.8%	12.0%	1.2%	14.8%	41.8%
板野郡	37.5%	23.2%	15.6%	9.4%	0.5%	13.7%	39.3%
山川町	42.2%	21.0%	13.4%	7.6%	0%	15.9%	36.9%
那賀郡	56.9%	23.4%	10.1%	7.1%	0%	2.5%	19.7%
平均	33.2%	23.0%	17.0%	10.6%	1.3%	14.8%	43.8%

吉野川市*: 山川町を除いた吉野川市

表19 脂質検査総合判定（男性，年齢構成調整）

	A	B	B'	C	D	F	C-F
鳴門市	21.2%	23.4%	23.3%	11.6%	0%	20.5%	32.1%
三好市／郡	27.2%	22.5%	21.0%	15.8%	0.7%	12.7%	29.2%
阿波市	27.8%	21.3%	23.7%	8.2%	1.7%	17.3%	27.2%
小松島／勝浦	26.2%	23.0%	23.7%	15.6%	0.9%	10.7%	27.2%
吉野川市*	22.3%	23.3%	28.0%	10.4%	0.4%	15.7%	26.5%
板野郡	24.2%	24.9%	25.1%	12.5%	1.0%	12.4%	25.8%
阿南市	31.4%	23.4%	20.4%	16.5%	0.8%	7.6%	24.9%
美馬市／郡	28.5%	26.3%	20.5%	11.6%	0.9%	12.2%	24.7%
山川町	27.5%	29.9%	18.7%	9.6%	0%	14.4%	24.0%
徳島市	27.9%	24.4%	24.9%	11.6%	0%	11.2%	22.8%
名東／名西郡	26.0%	29.9%	23.5%	7.0%	0%	13.7%	20.6%
海部郡	33.0%	21.6%	27.9%	6.4%	0%	11.0%	17.4%
那賀郡	44.8%	24.2%	18.1%	10.4%	0%	2.5%	12.9%
平均	26.7%	23.9%	23.6%	11.5%	0.7%	13.5%	25.7%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表22 メタボリックシンドローム判定（50～59歳男性）

	N	非該当	予備群	該当	該当率
山川町	18	6	3	9	50.0%
名東／名西郡	27	11	5	11	40.7%
三好市／郡	55	25	8	22	40.0%
吉野川市*	93	52	11	30	32.3%
徳島市	114	54	26	34	29.8%
阿南市	71	34	16	21	29.6%
阿波市	150	91	18	41	27.3%
小松島／勝浦	43	25	7	11	25.6%
美馬市／郡	136	79	23	34	25.0%
板野郡	116	68	20	28	24.1%
海部郡	21	13	3	5	23.8%
那賀郡	15	7	5	3	20.0%
鳴門市	45	24	12	9	20.0%
総計	904	489	157	258	28.5%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表20 脂質検査総合判定（女性，年齢構成調整）

	A	B	B'	C	D	F	C-F
鳴門市	27.8%	15.2%	14.4%	13.7%	1.0%	28.0%	42.6%
小松島／勝浦	26.9%	22.0%	18.5%	16.7%	2.4%	13.6%	32.6%
阿波市	29.5%	21.8%	17.3%	9.1%	1.4%	20.9%	31.5%
名東／名西郡	23.3%	27.5%	19.0%	8.9%	1.5%	19.8%	30.2%
吉野川市*	31.4%	23.0%	16.5%	12.2%	1.2%	15.7%	29.1%
美馬市／郡	28.3%	25.5%	18.2%	10.2%	1.4%	16.4%	28.1%
板野郡	33.9%	23.2%	17.6%	10.7%	0.5%	14.0%	25.3%
阿南市	25.7%	25.9%	23.2%	12.7%	1.4%	11.1%	25.2%
三好市／郡	29.9%	22.2%	24.1%	9.7%	0.9%	13.2%	23.8%
山川町	39.4%	22.7%	14.4%	7.6%	0%	15.9%	23.5%
徳島市	27.4%	27.5%	22.0%	11.1%	2.1%	9.9%	23.1%
海部郡	21.8%	19.4%	37.7%	11.0%	1.5%	8.6%	21.1%
那賀郡	56.9%	23.4%	10.1%	7.1%	0%	2.5%	9.6%
平均	29.9%	23.8%	18.7%	11.1%	1.3%	15.2%	27.6%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表21 メタボリックシンドローム判定（40～49歳男性）

	N	非該当	予備群	該当	該当率
小松島／勝浦	19	8	4	7	36.8%
山川町	15	7	3	5	33.3%
鳴門市	26	11	8	7	26.9%
吉野川市*	75	47	9	19	25.3%
海部郡	12	7	2	3	25.0%
三好市／郡	28	18	3	7	25.0%
那賀郡	8	5	1	2	25.0%
徳島市	66	38	13	15	22.7%
美馬市／郡	73	46	12	15	20.5%
阿南市	39	27	5	7	17.9%
阿波市	82	51	18	13	15.9%
板野郡	65	49	9	7	10.8%
名東／名西郡	11	8	2	1	9.1%
総計	519	322	89	108	20.8%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

判定（優先順位をD, C, F, B', B, Aとして判定）し表29, 30（C+D+F判定の率を降順に表示）に示した。

山川町男性については、A判定47.8%（徳島県男性54.6%）、B判定2.3%（同8.4%）、B'判定32.8%（同23.4%）、C判定16.2%（同12.4%）、D判定0.9%（同0.9%）、F判定0%（同0.3%）で肝機能異常（C+D+F判定）は、17.1%、13群中4位で、徳島県男性の13.6%より大であった。

山川町女性については、A判定81.9%（徳島県女性84.4%）、B判定8.1%（同5.3%）、B'判定9.2%（同8.1%）、C判定0%（同2.1%）、D判定0%（同0.1%）、F判定0.7%（同0.1%）で肝機能異常（C+D+F判定）は、0.7%、13群中12位で徳島県女性の2.2%より小であった。

9) 総合判定

肥満度，血圧，AST（GOT），ALT（GPT）， γ GTP，HDLコレステロール，中性脂肪，LDLコレステロール，空腹時血糖，尿糖，尿蛋白を総合的に判定（優先順位をD, C, F, B', B, Aとして判定）し表31, 32（C+D+F判定の率を降順に表示）に示した。

山川町男性については、A判定7.4%（徳島県男性4.4%）、B判定6.3%（同14.2%）、B'判定30.8%（同26.0%）、C判定27.5%（同26.1%）、D判定3.0%（同

表23 メタボリックシンドローム判定 (60～69歳男性)

	N	非該当	予備群	該当	該当率
小松島／勝浦	26	12	2	12	46.2%
吉野川市*	78	45	9	24	30.8%
徳島市	56	28	11	17	30.4%
海部郡	29	17	4	8	27.6%
三好市／郡	11	6	2	3	27.3%
阿波市	196	114	34	48	24.5%
美馬市／郡	84	46	18	20	23.8%
板野郡	78	52	8	18	23.1%
山川町	34	24	3	7	20.6%
阿南市	88	52	20	16	18.2%
鳴門市	23	17	2	4	17.4%
名東／名西郡	18	14	1	3	16.7%
那賀郡	7	6	1	0	0%
総計	728	433	115	180	24.7%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表26 メタボリックシンドローム判定 (50～59歳女性)

	N	非該当	予備群	該当	該当率
海部郡	22	20	0	2	9.1%
名東／名西郡	23	20	1	2	8.7%
板野郡	124	103	11	10	8.1%
徳島市	80	73	2	5	6.3%
阿波市	172	150	12	10	5.8%
鳴門市	36	33	1	2	5.6%
吉野川市*	139	126	8	5	3.6%
山川町	33	30	2	1	3.0%
美馬市／郡	149	140	5	4	2.7%
阿南市	88	82	4	2	2.3%
小松島／勝浦	53	50	2	1	1.9%
三好市／郡	34	33	1	0	0%
那賀郡	14	11	3	0	0%
総計	967	871	52	44	4.6%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表24 メタボリックシンドローム判定 (70～74歳男性)

	N	非該当	予備群	該当	該当率
鳴門市	5	1	0	4	80.0%
那賀郡	4	2	0	2	50.0%
阿波市	62	33	6	23	37.1%
三好市／郡	3	2	0	1	33.3%
山川町	13	9	0	4	30.8%
美馬市／郡	33	20	4	9	27.3%
徳島市	12	6	3	3	25.0%
吉野川市*	25	17	2	6	24.0%
板野郡	33	19	7	7	21.2%
阿南市	48	26	12	10	20.8%
海部郡	11	6	4	1	9.1%
小松島／勝浦	7	4	3	0	0%
名東／名西郡	1	0	1	0	0%
総計	257	145	42	70	27.2%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表27 メタボリックシンドローム判定 (60～69歳女性)

	N	非該当	予備群	該当	該当率
三好市／郡	22	17	1	4	18.2%
小松島／勝浦	41	30	4	7	17.1%
阿南市	133	103	13	17	12.8%
吉野川市*	57	45	5	7	12.3%
板野郡	127	104	9	14	11.0%
山川町	31	27	1	3	9.7%
美馬市／郡	126	108	7	11	8.7%
阿波市	184	159	11	14	7.6%
海部郡	41	30	8	3	7.3%
鳴門市	29	24	3	2	6.9%
徳島市	38	34	3	1	2.6%
那賀郡	5	4	1	0	0%
名東／名西郡	17	16	1	0	0%
総計	851	701	67	83	9.8%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表25 メタボリックシンドローム判定 (40～49歳女性)

	N	非該当	予備群	該当	該当率
名東／名西郡	21	17	2	2	9.5%
徳島市	70	63	1	6	8.6%
吉野川市*	101	90	5	6	5.9%
山川町	32	29	2	1	3.1%
美馬市／郡	86	82	2	2	2.3%
板野郡	95	89	4	2	2.1%
阿南市	76	67	8	1	1.3%
阿波市	100	92	7	1	1.0%
海部郡	11	10	1	0	0%
三好市／郡	17	17	0	0	0%
小松島／勝浦	30	29	1	0	0%
那賀郡	9	9	0	0	0%
鳴門市	9	9	0	0	0%
総計	438	417	15	6	1.4%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

表28 メタボリックシンドローム判定 (70～74歳女性)

	N	非該当	予備群	該当	該当率
徳島市	9	6	0	3	33.3%
名東／名西郡	9	5	2	2	22.2%
那賀郡	5	3	1	1	20.0%
阿波市	56	47	0	9	16.1%
板野郡	43	33	4	6	14.0%
海部郡	18	16	0	2	11.1%
山川町	9	7	1	1	11.1%
小松島／勝浦	11	9	1	1	9.1%
美馬市／郡	51	44	3	4	7.8%
阿南市	58	49	5	4	6.9%
吉野川市*	12	9	3	0	0%
三好市／郡	12	11	1	0	0%
鳴門市	1	1	0	0	0%
総計	294	240	21	33	11.2%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

2.5%), F判定25.1% (同26.8%) で総合判定異常 (C + D + F判定) は, 55.5%, 13群中11位で, 徳島県男性の55.4%と同等であった。

山川町女性については, A判定16.2% (徳島県女性12.0%), B判定27.8% (同23.7%), B'判定19.2% (同23.1%), C判定8.9% (同14.3%), D判定0.7% (同1.6%), F判定27.1% (同25.2%) で総合判定異常 (C + D + F判定) は, 36.8%, 13群中10位で, 徳島県女性の41.1%より小であった。

4. まとめと考察

1) 吉野川市山川町住民185名 (男性80名, 女性105名) を含む徳島県民5,177名の健康診断成績を分析した。

2) 山川町男性の喫煙率は, 40歳代33.3%, 50歳代27.8%, 60歳代23.5%, 70~74歳15.4%で, 特に, 40歳代や50歳代で徳島県平均や全国平均より低いと考えられた。山川町女性の喫煙率は, 40歳代9.4%, 50歳代3.0%, 60歳代6.5%, 70~74歳0%で, 徳島県平均と同様に全国平均より低いと考えられた。

3) 週に5日以上飲酒する者の率は, 山川町男性では, 40歳代26.7%, 50歳代44.4%, 60歳代52.9%, 70~74歳46.2%で, 40歳代で徳島県の平均や全国平均より低く, 50歳代で全国平均より低かった。山川町女性では, 40歳代6.3%, 50歳代12.1%, 60歳代6.5%, 70~74歳11.1%で, 40歳代で徳島県平均や全

表30 肝機能検査総合判定 (女性, 年齢構成調整)

	A	B	B'	C	D	F	C-F
名東／名西郡	78.4%	6.7%	6.9%	6.9%	1.1%	0%	8.0%
海部郡	87.6%	4.5%	4.2%	3.7%	0%	0%	3.7%
阿波市	82.6%	4.5%	9.9%	3.0%	0%	0%	3.0%
吉野川市*	81.2%	4.9%	11.3%	2.6%	0%	0%	2.6%
阿南市	85.1%	4.5%	8.1%	1.9%	0.4%	0%	2.3%
小松島／勝浦	91.7%	2.9%	3.2%	2.3%	0%	0%	2.3%
徳島市	85.6%	5.0%	7.5%	1.6%	0%	0.3%	2.0%
鳴門市	91.0%	5.0%	2.0%	1.9%	0%	0%	1.9%
板野郡	87.5%	4.1%	6.9%	1.3%	0%	0.2%	1.5%
三好市／郡	79.0%	5.9%	13.7%	1.4%	0%	0%	1.4%
美馬市／郡	83.1%	7.6%	8.3%	1.0%	0%	0%	1.0%
山川町	81.9%	8.1%	9.2%	0%	0%	0.7%	0.7%
那賀郡	86.2%	8.6%	5.1%	0%	0%	0%	0%
平均	84.4%	5.3%	8.1%	2.1%	0.1%	0.1%	2.2%

吉野川市*: 山川町を除いた吉野川市

国平均より低かった。

4) 1回30分以上の軽く汗をかく程度の運動を週2日以上している者を運動習慣有として集計した。山川町男性の運動習慣有の割合は, 40歳代20.0%, 50歳代16.7%, 60歳代50.0%, 70~74歳46.2%であった。山川町女性の運動習慣有の割合は, 40歳代6.3%, 50歳代24.2%, 60歳代41.9%, 70~74歳22.2%であった。山川町の男女とも全国平均や徳島県平均と同様に60歳代や70~74歳の階層での運動習慣の率が40歳代, 50歳代より高いが, 特に60歳代山川町の男性では, 運動習慣を有するものの割合が高かった。

表29 肝機能検査総合判定 (男性, 年齢構成調整)

	A	B	B'	C	D	F	C-F
那賀郡	53.9%	5.0%	21.2%	17.2%	2.7%	0%	19.9%
三好市／郡	54.8%	9.3%	17.7%	16.1%	1.4%	0.7%	18.1%
小松島／勝浦	44.2%	11.1%	27.3%	17.4%	0%	0%	17.4%
山川町	47.8%	2.3%	32.8%	16.2%	0.9%	0%	17.1%
阿南市	55.3%	6.9%	21.8%	14.9%	1.1%	0%	16.0%
名東／名西郡	55.9%	12.6%	15.9%	15.6%	0%	0%	15.6%
海部郡	50.1%	9.7%	25.6%	14.6%	0%	0%	14.6%
吉野川市*	52.5%	6.9%	26.6%	12.4%	0.9%	0.8%	14.0%
美馬市／郡	56.3%	6.3%	23.4%	12.8%	0.6%	0.6%	14.0%
鳴門市	63.8%	9.6%	13.1%	10.5%	0.8%	2.1%	13.4%
阿波市	53.4%	9.5%	24.8%	10.8%	1.2%	0.3%	12.3%
徳島市	49.2%	13.3%	26.1%	11.0%	0.3%	0%	11.4%
板野郡	65.8%	5.6%	18.9%	8.8%	1.0%	0%	9.8%
平均	54.6%	8.4%	23.4%	12.4%	0.9%	0.3%	13.6%

吉野川市*: 山川町を除いた吉野川市

表31 総合判定 (男性, 年齢構成調整)

	A	B	B'	C	D	F	C-F
小松島／勝浦	5.8%	12.6%	21.1%	30.6%	1.7%	28.1%	60.4%
那賀郡	12.2%	12.2%	15.4%	24.9%	2.7%	32.6%	60.2%
海部郡	8.1%	11.6%	21.9%	24.7%	3.6%	30.1%	58.5%
三好市／郡	2.3%	9.5%	30.4%	36.2%	3.4%	18.2%	57.8%
鳴門市	5.0%	14.9%	22.5%	28.1%	0.8%	28.7%	57.6%
阿波市	4.3%	13.1%	25.1%	23.5%	3.0%	31.0%	57.5%
名東／名西郡	1.7%	12.6%	28.8%	23.4%	0%	33.5%	57.0%
美馬市／郡	3.7%	14.2%	26.3%	26.2%	1.4%	28.3%	55.9%
阿南市	5.8%	11.9%	26.5%	30.6%	2.6%	22.6%	55.8%
吉野川市*	3.0%	14.0%	27.3%	23.6%	3.2%	28.8%	55.6%
山川町	7.4%	6.3%	30.8%	27.5%	3.0%	25.1%	55.5%
徳島市	3.4%	15.7%	29.9%	25.7%	1.3%	23.9%	51.0%
板野郡	5.2%	22.0%	24.6%	23.7%	3.3%	21.2%	48.2%
平均	4.4%	14.2%	26.0%	26.1%	2.5%	26.8%	55.4%

吉野川市*: 山川町を除いた吉野川市

表32 総合判定（女性，年齢構成調整）

	A	B	B'	C	D	F	C-F
名東／名西郡	13.6%	21.4%	14.6%	14.9%	2.6%	32.9%	50.4%
鳴門市	17.5%	15.2%	17.4%	15.6%	1.0%	33.4%	50.0%
阿波市	12.3%	17.4%	24.8%	13.5%	1.6%	30.3%	45.5%
吉野川市*	9.9%	22.3%	22.7%	15.8%	1.5%	27.8%	45.0%
小松島／勝浦	15.5%	22.7%	20.5%	18.2%	2.4%	20.7%	41.3%
阿南市	9.1%	24.3%	26.5%	15.2%	2.1%	22.8%	40.1%
板野郡	14.7%	25.6%	20.1%	13.6%	0.5%	25.5%	39.6%
美馬市／郡	11.1%	27.3%	22.9%	12.4%	1.7%	24.6%	38.7%
海部郡	9.0%	21.4%	32.4%	17.9%	1.5%	17.8%	37.2%
山川町	16.2%	27.8%	19.2%	8.9%	0.7%	27.1%	36.8%
徳島市	10.3%	30.3%	24.3%	14.4%	2.5%	18.3%	35.2%
三好市／郡	14.6%	23.0%	30.0%	12.5%	0.9%	19.1%	32.4%
那賀郡	16.7%	42.1%	22.7%	7.1%	0%	11.4%	18.5%
平均	12.0%	23.7%	23.1%	14.3%	1.6%	25.2%	41.1%

吉野川市*：山川町を除いた吉野川市

5) 山川町男性の肥満の割合は39.5%，13群中3位で，徳島県男性の36.4%よりわずかに大であった。山川町女性の肥満の割合は20.6%，13群中11位で，徳島県女性の23.3%よりわずかに小であった。

6) 山川町男性の高血圧の割合は42.7%，13群中4位で，徳島県男性の39.7%よりわずかに大であったのに対し，山川町女性の高血圧の割合は25.0%，13群中9位で，徳島県女性の27.6%よりわずかに小であった。

7) 糖尿病治療中を含む糖尿病域の割合は，山川町男性では，12.6%，13群中10位で，徳島県男性の13.5%よりわずかに小であったのに対し，山川町女性では7.0%，13群中1位で，徳島県女性の5.3%より大であった。

8) 高LDL血症の割合は山川町男性では，26.9%，13群中12位で，徳島県男性の36.6%より小で，山川町女性も36.9%，13群中12位で，徳島県女性の43.8%より小であった。

9) 山川町男性のメタボリックシンドローム (Met S) 判定基準該当率は，40歳代33.3%，50歳代50.0%，60歳代20.6%，70～74歳30.8%で40歳代や50歳代で徳島県男性より大であったが，60歳代では，

徳島県男性より小であった。山川町女性のMet S判定基準該当率は，40歳代3.1%，50歳代3.0%，60歳代9.7%，70～74歳11.1%であった。40歳代で徳島県女性より大となったが，これは，対象のNが小さいことが要因と思われる。

10) 以上より，対象のバイアスが大きいと思われることや年齢構成を補正したことにより成績が誇張されたことも要因と考えられるが，①40歳代，50歳代の山川町男性では喫煙率が小であるものMet Sの頻度が高いこと，②山川町女性では，肥満の割合，高血圧の割合，高LDL血症の割合とも徳島県女性より小であるものの，糖尿病治療中を含む糖尿病域の割合が高いことが健康上の課題として挙げることができる。一方，60歳代の山川町男性の運動習慣有の割合は50.0%と高率で，60歳代山川町男性でのメタボリックシンドロームの割合が徳島県男性の平均より小であることに繋がっているものと思われる。

文献

- 1) 坂東玲芳ほか (1976)：神山町農民と農民の健康状態について，郷土研究発表会紀要，22，159-190頁。
- 2) 篠原正幸ほか (2005)：木沢村住民の健康調査，阿波学会紀要，51，81-87頁。
- 3) 河野和弘ほか (2004)：美郷村住民の健康調査，阿波学会紀要，50，87-93頁。
- 4) 今川大仁ほか (1999)：井川町における農業従事者の健康状態について，阿波学会紀要，44，135-141頁。
- 5) 堀江秀茂ほか (2006)：藍住町住民の健康調査，阿波学会紀要，52，71-81頁。
- 6) メタボリックシンドローム診断基準検討委員会 (2005)：メタボリックシンドロームの定義と診断基準，日本内科学会雑誌，94，794-809頁。
- 7) 厚生労働省保健局 (2007)：特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き，20頁。
- 8) 厚生労働省 健康局総務課生活習慣病対策室 (2010)：平成21年国民健康・栄養調査結果の概要，28頁。
- 9) 健康・栄養情報研究会編 (2011)：平成20年国民健康・栄養の現状，281頁。
- 10) 厚生労働省 健康局総務課生活習慣病対策室 (2010)：平成21年国民健康・栄養調査結果の概要，26頁。
- 11) 日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン作成委員会 (2009)：高血圧治療ガイドライン2009，14頁。
- 12) 門脇孝ほか (2008)：糖尿病・糖代謝異常に関する診断基準検討委員会報告—空腹時血糖値の正常域に関する新区分，糖尿病，51，281-283頁。

Health screening of the inhabitants of Yamakawa Cho in Yoshinogawa City.

HORIE Hidetaka, SHIBATA Youko,

Proceedings of Awagakkai, No.58 (2012), pp.95-105.

