

つるぎ

10

月号 第 67 号
2010 (平成22年)



八坂神社廻り踊り大会(9月4日)

も
く
じ

行政・トピックス

- つるぎ町平成21年度決算 ————— 2~5
- 国勢調査・つるぎ町議会議員一般選挙 ————— 6
- 住宅リフォーム補助事業制度 ————— 7

くらしと健康

- 保健センターだより ————— 8~10
- 地域包括支援センターだより ————— 11

お知らせ・ニュース

- お知らせ・Information ————— 12~15
- 町の話・town news ————— 16~19

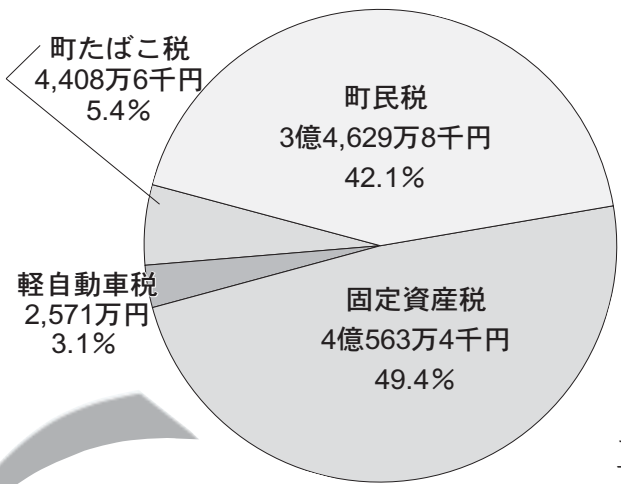
町民のページ

- みんなの広場・広報クイズ ————— 20~21
- 人の動き・町の人口 ————— 22

その他依存財源内訳

県支出金	5億886万6千円
地方譲与税	9,223万1千円
地方消費税交付金	9,840万4千円
自動車取得税交付金	2,083万7千円
地方特例交付金	1,398万3千円
利子割交付金	552万3千円
交通安全対策特別交付金	147万7千円
配当割交付金	170万3千円
株式等譲渡所得割交付金	84万1千円

町税内訳



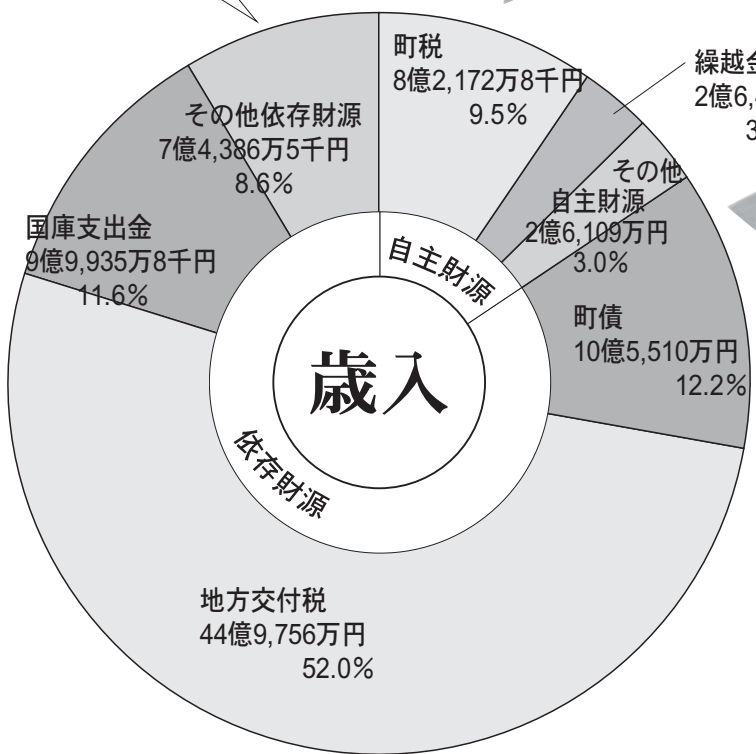
平成21年度

決

算

普通会計

8億2,172万8千円



86億4,350万1千円

その他自主財源内訳

繰入金	3,843万9千円
使用料及び手数料	1億2,853万1千円
諸収入	5,720万2千円
分担金及び負担金	1,918万5千円
財産収入	1,321万8千円
寄附金	451万5千円

歳入

つるぎ町の歳入内訳は、地方交付税や、国・県支出金に依存した構造となっております。

歳入の五十二パーセントを占める地方交付税は、私たちの納めた所得税や酒税、消費税等を財源として地方に交付されるもので、私たちの暮らしを支えています。











国の経済対策により、地域活性化・経済危機対策臨時交付金など国庫支出金・地方交付税が増額になり、昨年より約九億円多い収入となりました。

また、平成二十年度より始まりました「ふるさと納税」はつるぎ町を支援したいと、十一名の方々から三百三十六万五千円のご厚志をいただきました。

つるぎ町は少子高齢化と人口減少が続いておりますが、若年層の定住促進のため、企業誘致等で雇用を確保し、遊休地や未利用地の活用等を図り、町税の確保に努めるとともに、「住み続けたい町つるぎ」を目指し、諸施策の推進をしております。



目的別にみる歳出内訳

民生費 19.6% 16億4,315万4千円  福祉の充実と明るい社会生活を目的とする経費	公債費 14.2% 11億8,709万9千円  町が借りたお金の元金と利子分の返済金	議会費 1.0% 8,030万円  町議会の運営に必要な経費・議員報酬など	総務費 21.8% 18億2,472万円  町役場の総合的な管理事務にあてられる経費	災害復旧費 0.1% 618万7千円 労働費 0.3% 2,270万5千円  災害復旧のために使われたお金・失業対策等
土木費 8.6% 7億2,304万円  道路・河川・住宅の維持修繕などの経費	農林水産業費 8.8% 7億3,951万4千円  農林業推進のための経費、農林道整備など	衛生費 11.1% 9億2,959万円  健康で衛生的な生活をおくるための経費	教育費 8.1% 6億7,667万7千円  学校教育や社会教育・文化振興などにかかる経費	消防費 4.8% 4億576万7千円 商工費 1.6% 1億3,481万2千円  美馬西部消防組合負担金、観光や商工業の振興

町民一人あたりに使われたお金は

(平成21年4月1日、11,446人)

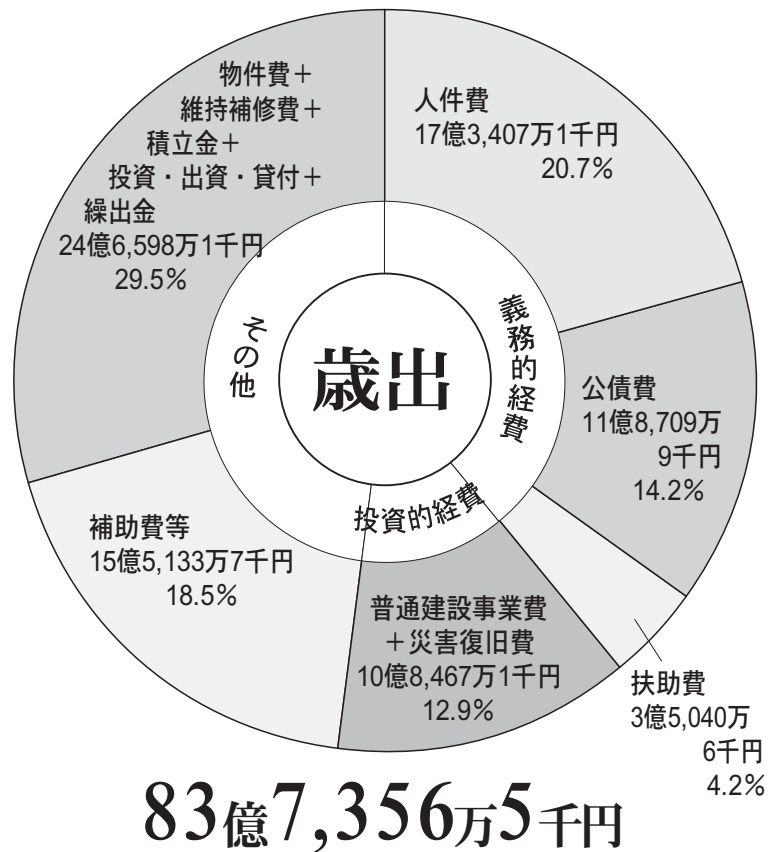
73万1,571円



町民一人あたりの税負担は…

7万1,792円

(法人税含む)



歳出

一方、つるぎ町の歳出総額は、年々減少していた、投資的経費などが、国の経済対策により増加し、昨年より約八億九千万円多い支出になりました。

これまで住民の皆様方のご理解とご協力により、町財政の健全性を表す様々な財政指標も徐々に改善されてまいりました。

しかしながら、依然として厳しい財政事情であるため、今後も、行財政の効率化を図り、最小の予算で最大の効果が得られるよう住民サービスの上に取り組んでまいりますので、なお一層のご理解とご協力をお願いいたします。

本町に住む皆さまが、健やかに安心して、生き生きと暮せる環境づくりのため、基礎的自治体としての役割をしっかりと果たしてまいりたいと考えております。

区 分	金額および面積
土地	普通財産 1,352,650㎡
	行政財産 507,439㎡
建物	普通財産 274㎡
	行政財産 121,909㎡
出資による権利	3億6,748万9千円

財 ● まちの 産

基 金

区 分	平成20年度末現在高	平成21年度中増減額		平成21年度末現在高
		積立金	取崩し額	
財政調整基金	5億6,070万2千円	1億5,180万1千円		7億1,250万3千円
減債基金	6億5,242万9千円	2億166万6千円		8億5,409万5千円
ふるさと創生事業基金	15万3千円		15万3千円	0
図書購入基金	813万4千円	2万8千円		816万2千円
地域振興基金	872万1千円	2,621万4千円	217万円	3,276万5千円
地域福祉基金	4億631万2千円			4億631万2千円
奨学金貸付基金	922万9千円	3万1千円		926万円
貞光ゆうゆう館基盤整備基金	3,590万3千円	14万3千円		3,604万6千円
シルバー学園振興基金	2,130万1千円	5万3千円	86万9千円	2,048万5千円
高齢者の生きがいと健康づくり対策基金	1,526万5千円	3万8千円	270万円	1,260万3千円
町並み保存基金	4,732万1千円	11万8千円		4,743万9千円
中山間ふるさと・水と土保全基金	1,742万5千円	7万円		1,749万5千円
町道整備基金	2,009万7千円	8万円		2,017万7千円
地籍調査事業基金	7,462万4千円	26万2千円	2,000万円	5,488万6千円
商工業振興基金	2,695万円	6万7千円	56万3千円	2,645万4千円
まちづくり事業基金	8億4,815万4千円	3億5,035万8千円		11億9,851万2千円
合 計	27億5,272万円	7億3,092万9千円	2,645万5千円	34億5,719万4千円

財政 指標



経常収支比率

91.8% (前年度より3.1%の改善)

人件費や公債費など継続して固定的に支出される経費のために、経常一般財源(町税など使途が特定されず毎年経常的に歳入されるお金)がどれだけ充用されたかを示します。この割合が高いほど財政的余裕がないということになり、80%以内が望ましいとされています。

起債制限比率

7.1% (前年度より1%の改善)

平成17年度までの地方債許可方針では、この比率が20%以上となった場合は、地方債の許可制限を受けることとなります。

あなたの声を

お聴きします

秋の全国行政相談週間

十月十八日(月)から二十四日(日)までは、秋の行政相談週間です。行政相談週間は、総務省が行政相談制度を広く国民の皆さんに利用してもらうために、全国一斉に実施しているものです。

この行政相談週間の一環として、つるぎ町でも十月二十三日(土)午後一時から三時までの間、つるぎ町役場分館一階会議室で行政相談を実施します。

相談内容は、町民の皆様から役所の仕事に対する苦情や不満などです。相談は無料で、秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談下さい。

町の行政相談委員は次の方々です。(敬称略)

- 宮武 秀信
- 西谷 盛
- 住友 英二

定例相談は、毎月第一から第三水曜日です。詳しくは、広報カレンダーをご覧ください。

特別会計

国保や介護保険など、利用者の利用料(保険料)などによって行われる特定の事業です。
※スキー場・木綿麻温泉は一般会計と合わせて普通会計としています。

特別会計

企業会計

の決算

会計名	歳入総額	歳出総額
国民健康保険(事業勘定)	17億8,711万円	14億4,337万9千円
国民健康保険(施設勘定)	6,207万2千円	4,545万2千円
簡易水道事業	1億7,646万4千円	1億6,278万9千円
老人保健	562万4千円	516万2千円
介護保険(事業勘定)	17億222万7千円	15億5,471万円
介護サービス事業	1億1,430万9千円	9,852万5千円
農業集落排水事業	3,657万8千円	3,356万1千円
特定環境保全公共下水道事業	3億4,891万3千円	3億4,145万4円
後期高齢者医療	1億4,705万5千円	1億4,596万2千円

水道事業会計《収益的》	
収入	1億3,002万9千円
支出	1億2,218万3千円
水道事業会計《資本的》	
収入	※ 2,394万3千円
支出	7,139万6千円

企業会計

原則として独立採算をとる企業のな会計

病院事業会計《収益的》	
収入	22億7,858万5千円
支出	22億1,168万5千円
病院事業会計《資本的》	
収入	※ 1億232万1千円
支出	2億1,800万7千円

☆ 平成21年度末での給水人口は7,440人(3,011戸)、年間配水量は929,039㎡です。
※ 資本的収入の不足分は留保資金などで補填しました。

☆ 平成21年度半田病院の入院患者数は39,204人、外来患者数が86,608人、分娩件数は581件、手術件数は711件です。
近年、病院を取巻く環境は厳しさを増していますが、地域の基幹病院として安定した医療サービスの提供と健全経営を目指していきます。
※ 資本的収入の不足分は留保資金で補填しました。

財政健全化法に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

平成21年度の各会計の決算に基づき、健全化判断比率及び資金不足比率を算定しました。
結果は下記のとおりで、すべての基準を下回りました。

1. 財政の早期健全化に関する指標 (単位:%)

実質赤字比率	—	(14.74)
連結実質赤字比率	—	(19.74)
実質公債費比率	13.7	(25.00)
将来負担比率	55.3	(350.00)

※「—」は黒字で当該比率が生じていないことを表し、括弧内は早期健全化基準です。

2. 公営企業の経営健全化に関する指標 (単位:%)

特別会計の名称	資金不足比率
上水道事業会計	—
病院事業会計	—
簡易水道事業会計	—
農業集落排水事業会計	—
特定環境保全公共下水道事業会計	—

※「—」は資金不足が生じていないことを表し、経営健全化基準は20%です。



国勢調査実施中



十月一日を基準日として国勢調査を実施しております。現在、調査員が九月下旬から十月上旬にかけて、つるぎ町内のすべての世帯を訪問しています。

今回の調査から調査票はすべて封入して提出することになっており、調査員が封筒を開封することは出来ないこととなりました。

調査員から調査書類を受け取られましたら、「調査票の記入のしかた」を参考に鉛筆でご記入いただき、調査員がお渡した大きい方の封筒に調査票を入れ封入して、回収にきた調査員にお渡しください。

また、調査票は、小さい方の封筒に三つ折りにして封入し、郵便ポストに投函することもできます。提出方法は、世帯で選ぶことができます。

調査票の記入が解りにくい場合などは、調査員に記入を依頼すれば、調査員が聞き取り、調査票に記入することもできます。



秘密は保護されるのか？

調査員には、「統計法」により、調査で知り得た情報を他の者（家族を含む）に漏らしてはならないという、守秘義務が課せられており、違反した場合には、罰則規定も設けられております。当然、過去に統計調査に従事した者に対しても同様です。



調査に答える義務は？

統計調査は、「統計法」に基づき、調査票に記入し提出する義務（報告義務）が課せられています。

国勢調査は、国の最も重要な統計調査であり、国や市町村が今後の行政施策を進めるための基礎資料として活用されます。

町内にお住まいの皆さまには、正確な調査票の記入と回答にご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先

つるぎ町役場 企画課

☎ 62・3114

つるぎ町議会議員一般選挙(定数16議席)は、 11月9日(火)告示・11月14日(日)投・開票日です。

今回の町議会議員一般選挙は、全町一区の投票区で執行されます。

投票できる方は、選挙人名簿登録要件を満たし、選挙の登録日に登録され、選挙日当日に選挙権を有する方です。私たちの代表を決める大切な選挙です。一人ひとりが明るく正しい選挙を心がけましょう。

立候補予定者事前説明会のお知らせ

つるぎ町議会議員一般選挙の立候補予定者事前説明会を、下記のとおり開催します。立候補を予定されている方、また関係者の方はご参集ください。

日時：10月22日(金) 14時～

場所：つるぎ町農改センター2階視聴覚室(つるぎ町役場本庁隣)



司法書士による無料法律相談

日本司法書士連合会では、10月1日の法の日から1週間を「法の日週間」と定めています。

つるぎ町では、10月5日(火)の午前10時から午後3時まで、つるぎ町就業改善センター小会議室において、無料の法律相談を行います。民事少額紛争・相続・老後の財産管理まで司法書士が様々な相談を受け付けます。秘密は厳守されます。

お問い合わせ先 徳島県司法書士会 ☎088・622・1865

電話公証相談をご利用ください。

徳島県公証会では、10月1日～7日までの1週間を公証期間と定め、電話による公証相談を実施しますのでご相談ください。

相談日 10月2日(土) ①午後9時～午後0時
②午後1時～午後4時

相談内容 遺言、契約など交渉に関する相談全般

受付電話 徳島公証役場 ☎088・625・6575
鳴門公証役場 ☎088・685・7982

住宅リフォーム補助事業制度を利用しませんか

地域経済活性化のため、町内の施工業者を利用した個人住宅の修繕、補修工事やバリアフリー対応工事などのリフォーム工事に補助金(全体予算500万円)を交付します。

対象工事 施工業者がつるぎ町内であり工事費(税抜)が30万円以上で、平成23年3月31までに完了できる工事(申し込み時点で工事着手済み及び工事完了済み物件は対象外) ※なお、建築資材等は原則として町内での購入を希望します。

補助対象住宅 自ら所有し、住んでいる町内の住宅(賃貸住宅は除く)

補助金額 補助対象工事費(税抜)の20%(最高20万円)

申込資格 ◆つるぎ町に住民登録または外国人登録をしている人で、引き続き1年以上居住している人。
◆申し込み(往復はがき)は、1世帯1通を厳守のこと。

募集件数 応募多数の場合は抽選とします。

募集期間 10月4日(月)から11月5日(金)【当日消印有効】

申込方法 往復はがきに①住所、②氏名(ふりがな)、③電話番号、④施工予定業者名(住所、電話番号)、⑤施工予定の詳細な内容、⑥予定工事費(税抜)を記入のうえ下記までお送りください。

〒779-4195 つるぎ町貞光字東浦1-3 つるぎ町役場 住宅課宛

お問い合わせ先 つるぎ町役場 住宅課 ☎62・3111



◆住宅リフォーム補助工事(例)

対象工事内容	
屋根瓦の取換、外壁の補修 壁紙張替等の内装工事 台所、風呂、トイレ等の改良工事 シロアリ防止等の床修理 畳の張替え ガラス(サッシ)の取替工事 住宅に付随するバルコニー、ベランダ、テラスの設置工事	対 象
※対象工事の詳細は、住宅課までお問い合わせください	

対象外工事内容	
シロアリ駆除 大画面テレビの購入(配線工事有) 電化製品の取付工事 電話の配線工事 車庫の増改築 室内カーテン取替 防犯用ライト取付工事 門扉・ブロック壁の設置 造園工事、植木剪定 エコ給湯 浄化槽の新設及び取替 住宅の一部又は全部を取り壊す工事	対 象 外

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省ではつるぎ町をはじめとする全国70市60町村と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。つるぎ町内から無作為抽出で調査の対象とさせていただいたご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査対象 つるぎ町内から無作為に抽出した約200世帯

調査内容 平日・休日のある1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など

調査主体 国土交通省四国地方整備局広域計画課

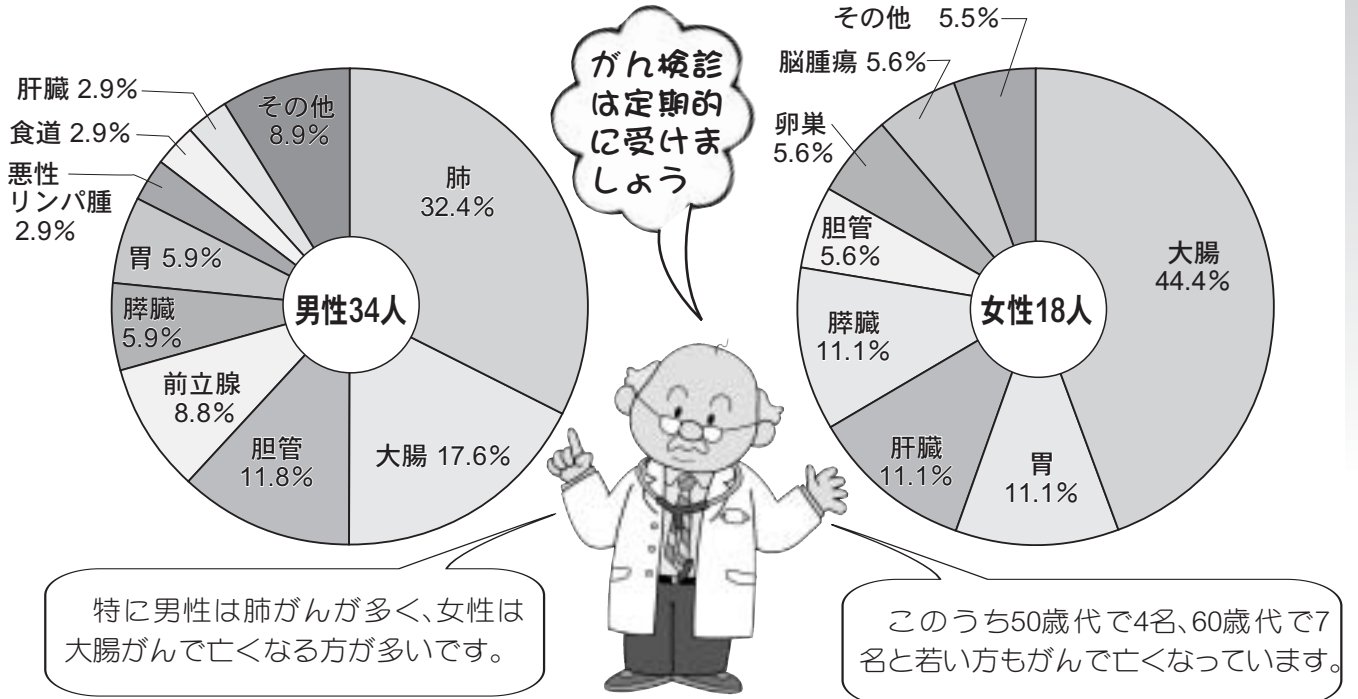


検診を受けることによって救える命があります

平成21年つるぎ町で亡くなられた方は188人でした。
そのうちがんで亡くなられた方は52人(27.7%)で全死亡の約1/4を占めています。

【平成21年男女別のがん部位別死亡率】

※美馬保健所統計調査より



◇ がん検診のお知らせ

がん検診・婦人検診を下記内容で実施いたしますので今年度まだ受診されていない方は受診しましょう。
(子宮頸がん検診と乳がん検診は2年に1回の受診となります。)

また、大腸がん検診を希望される方は必ず前もってお申し込み下さい。採便容器をお送りいたします。

検診日：平成22年11月7日(日)

検診場所：つるぎ町保健センター

検診内容と受付時間

- 〈胃がん検診 肺がん結核検診 大腸がん検診〉 ・受付時間：午前8時30分から9時30分
- 〈子宮頸がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診〉 ・受付時間：午後1時30分から2時30分

お申し込み・お問い合わせ先：つるぎ町保健センター ☎ 62・3313

＜対象者及び個人負担金＞

検診内容	対象者	個人負担金
胃がん検診	40歳以上	1,000円
肺がん結核検診(X線のみ)	40歳以上	300円
肺がん結核検診(X線+喀痰)	50歳以上で問診で該当となる方	800円
大腸がん検診	40歳以上	500円
子宮頸がん検診	20歳以上	600円
乳がん検診	40歳以上	1,000円
骨粗しょう症検診	20歳から79歳以上の女性	300円

◇ 肺がん・結核検診(巡回)一字字大佐古(大森商店前)での実施について

延期していました一字字大佐古の大森商店前での肺がん・結核検診を、10月8日(金)午後1時30分から2時00分まで実施いたします。*検診の際には、個人負担金300円いただくようになります。

お問い合わせ先：つるぎ町保健センター ☎ 62・3313

医療機関で受ける子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

○子宮頸がん検診と乳がん検診は医療機関でも受診することができます。

【対象者】 * 子宮頸がん検診対象者：20歳以上の方(平成3年3月31日以前に生まれた方)

* 乳がん検診対象者：40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方)

【検診料】 ・子宮頸がん検診 1,500円 ・乳がん検診 1,000円

【検診の予約方法等】

- 受診希望の方は、つるぎ町保健センター(☎62・3313)までお申し込み下さい。

申し込みをして頂きますと、『検診の案内』と『検診票(医療機関用)』を送付いたします。『検診の案内』と『検診票(医療機関用)』が届きましたら、希望する医療機関に直接電話で受診予約をして下さい。

【子宮頸がん・乳がん検診の指定医療機関】

- 県内57医療機関(つるぎ町保健センターにお問い合わせ下さい)で受診できますが、つるぎ町・美馬市内で受けられる医療機関は次のとおりです。

医療機関名	検診名	住所	電話
半田病院	子宮頸がん	つるぎ町半田字中藪234-1	64・3145
西条産婦人科	子宮頸がん	美馬市脇町西赤谷204番地	52・2002
ホウエツ病院	子宮頸がん 乳がん	美馬市脇町大字猪尻字八幡神社下南130-3	52・1095
真鍋病院	子宮頸がん	美馬市美馬町字駅134-4	63・2026

* 町で実施する子宮頸がん検診と乳がん検診は基本的には2年に1回受けられます。

詳しい内容についてはつるぎ町保健センターにお問い合わせ下さい。

お問い合わせ・お申し込み先 つるぎ町保健センター ☎62・3313



父子家庭の皆さまへ

父子家庭の皆さまに対する 児童扶養手当支給について

- 現在、父子家庭の皆さまに対する児童扶養手当支給の申請を受け付けています。平成22年8月1日から、父子家庭の皆さまにも児童扶養手当が支給されます。手当の支給にあたっては、必ず役場窓口への申請が必要です。(8月～11月分の手当の支給は、同年12月となります。) ※所得制限があります。
- 11月30日までに忘れずに手続きをしてください。なお、11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給になりますので、ご注意ください。
- 申請書類は、役場からそれぞれの家庭へ発送しません。役場窓口にお越しいただき申請書類を提出していただく必要がありますので、ご注意ください。

【申請に必要なもの】

- ◆ 申請にあたっては、受給資格者及び該当する子どもの戸籍謄本(抄本)や住民票が必要です。

お問い合わせ先

つるぎ町役場 福祉課 ☎62・3116



父子家庭に医療費助成制度 (入院費のみ)が適用されます

- 10月1日から、父子家庭の経済的負担の軽減を図るため、母子家庭の母と子の入院費について助成していた制度を、父子家庭の父と子も助成対象とするように改正します。

★医療費の助成を受けるためには申請が必要です。(申請受付開始は、10月1日からを予定しています。)

★医療費の助成を受けるための要件

- ・つるぎ町内に住所を有する方
- ・医療保険に加入している方
- ・父子家庭の父及び児童で、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童がいる世帯(児童扶養手当法による所得制限あり)

【申請に必要なもの】 印鑑、健康保険証

お問い合わせ先

本庁保険課 ☎62・3111
半田支所 保険福祉課 ☎64・3111
一字支所 住民福祉課 ☎67・2111

子宮頸がんは「予防できるがん」です。

子宮頸がんはどんながん？

子宮頸がんは、子宮の入り口付近にできるがんです。日本では毎年8,500人が発症し、約2,500人がこの病気でなくなっています。また、近年、20～30歳代の子宮頸がんが増えています。(平成20年人口動態統計)

子宮頸がんの原因は？

子宮頸がんの原因は、HPV(ヒト・パピローマウイルス)というウイルスの感染です。HPVは、性行為により感染するウイルスで、多くの女性が感染する、ありふれたウイルスです。HPVに感染すると、1,000人に1人～3人が子宮頸がんになります。

予防するには？

がんになる前の状態(前がん病変)を発見するために「定期的な子宮がん検診の受診」、HPVウイルス感染予防のための「子宮頸がん予防ワクチン接種」で予防が可能です。

子宮頸がん予防ワクチンについて

ワクチン接種はいつ 接種したら効果がある？

接種対象は、10歳以上の女性です。HPVに感染する前に接種するとより効果的に予防できるため日本では11～14歳頃の接種が最も推奨されています。

接種費用はどのくらい？

一般に接種を受けるには5万円程度の費用がかかります。平成22年10月から中学3年生に相当する年令の女子は、県・町から助成を受けることができます。※対象者にはご案内します。

接種回数は？

接種回数は合計3回です。1回目の1カ月後に2回目、6カ月後に3回目を接種します。

予防効果は？

予防効果は接種後20年と推定されていますが、効果期間については調査継続中です。

ワクチン接種をすれば一生涯子宮頸がんにならないの？

HPVは、100種類近くあり、そのうち10数種類が子宮頸がんと関係があります。ワクチンで子宮頸がんの原因の多くを占めるHPV16型と18型の感染を防ぐことができます。ただ、このワクチンは全ての発がん性HPVの感染を防ぐことができるわけではありません。子宮頸がんを防ぐためには、ワクチン接種だけでなく、定期的に子宮頸がん検診を受けることが大切です。ワクチン接種後も20歳になれば、定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

国民年金保険料の追納制度をご存じですか？

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額又は一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法廷免除制度」があります。

また、若年層(20歳代)の方を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生の方を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に参入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、これらの期間は10年以内(例えば、平成22年2月分は平成32年2月末まで)であれば、後から保険料を納付すること(追納)ができるようになっており、将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

詳しくは、阿波半田年金事務所 ☎ 64・3128までお問い合わせください。



平成22年度第1回介護予防いきいきサポーター養成講座



糖尿病を正しく理解しましょう

つるぎ町立半田病院
内科医長 **多田 拓司** 先生

9月7日(火) 参加者 94名
つるぎ町就業改善センターにて

糖尿病は最も身近な病気です。参加者の関心も高く、皆さん熱心に勉強されました。ご講演のなかでは有名芸能人を例に挙げ、心筋梗塞・両下肢切断など糖尿病合併症の怖さや予防の大切さを分かりやすくお話いただきました。



合併症は全身に起こります

どうして糖尿病は怖いのか？

血液中の糖分が異常に増えた状態が続くと身体の血管(とくに細い血管)や神経が障害を受ける



血液中のインスリンが過剰に増えると動脈硬化が進行し、心筋梗塞・脳梗塞のリスクが高まります。



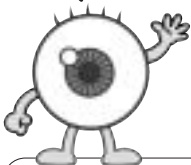
糖尿病になりやすい人



- 1.遺 伝 血縁者に糖尿病がある場合
- 2.肥 満 現在または若い頃太っていた
- 3.現病歴 → のどのがわき、多飲、多尿、体重減少、疲れやすいなどの症状はないか？ 過去に尿に糖が出ている、血糖値が高いと言われたか？
- 4.妊娠・出産歴 妊娠時に尿に糖が出ている、妊娠糖尿病などなかったか？

糖尿病網膜症は **失明** の
糖尿病腎症は **透析導入** の
糖尿病神経障害は **下肢切断** の

**原因
第1位**



徳島県の糖尿病死亡率(10万人当たり)は1993年から14年連続で全国ワースト1位を記録しています。2007年は7位に改善したものの2008年から再び1位へと逆戻りしています。

まとめ

糖尿病患者数は年々増加しています。
空腹時血糖値が正常でも、食後の血糖値が高い予備軍は安心出来ません。
糖尿病は手をうたないと進行する病気です。
正しい検査と自己管理を!!

糖尿病を防ぐため、運動・食事などの生活習慣を見直しましょう!!



平成22年度つるぎ町中学生海外研修派遣事業 ホストファミリーでの心に残る交流



8月20日から26日までの7日間、つるぎ町の中学生33名が、異文化を体験することで国際的視野を広げることを目的に、オーストラリアのゴールドコーストへと旅立ちました。到着してすぐ、地元のショッピングセンターでホームステイに必要な日用品などを購入した後、さっそくホストファミリー宅へ向かいました。異国の文化や習慣に実際に接することで、お互いに交流を深め合い、すばらしい経験をしました。また、ゴールドコーストのネラング公立小学校を訪れ、日本の文化の象徴である阿波踊りや折り紙などを紹介したり、スポーツを通じて交流を深めた後、授業にも参加させていただき日本の学校との違いを体験することができました。その後カランビン自然動物公園、シーワールドにも訪れてオーストラリア固有の動物たちを堪能しました。つるぎ町中学生一行は、ホストファミリーや地元小学校の交流を通じて、心に残る思い出と貴重な体験を胸に全員元気に帰国しました。



◀ネラング公立小学校児童とご対面

▶全校生徒で盛り上がった阿波踊り



◀シーワールド前にて

犬・ねこを愛するみなさんへ

あなたの大切なペットに子犬や子猫が生まれても育てる自信がない方は、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

(社)徳島県獣医師会では、犬・ねこの避妊・去勢手術料の一部を抽選で助成いたします。

対象 県内在住の犬・ねこを飼育されている方。犬は、犬の登録と平成22年度の狂犬病予防注射を済ませていること。

助成額 1頭 5,000円

予定頭数 200頭

手術実施期間 11月15日～平成23年1月20日

申込 官製往復はがきに必要な事項を記入し、(社)徳島県獣医師会あてにお申し込みください。抽選のうえ、当選者には返信はがきでご連絡します。

申込期間 10月1日～10月31日まで<必着>

※本年度から各市町村ごとに優先枠が設けられました。(つるぎ町は10頭分)当該優先枠に当選された方には、別に、「町税及び公共料金の納付状況等調査に関する承諾書」を提出していただくことになります。当選者に別途通知します。

お問い合わせ先

(社)徳島県獣医師会 ☎088・663・6607

記載例
(表面)



<input type="checkbox"/> 往信	770-8007	徳島市新浜本町 二丁目三番六号 (社)徳島県獣医師会
--------------------------------	----------	----------------------------------

(裏面)

<input type="checkbox"/> 返信	□□□□□□□□	避妊・去勢手術助成申込書 犬・ねこの別 名前・年齢・性別・毛色 (犬の場合) 犬の登録番号 平成 年度 第 号 狂犬病予防注射済票番号 平成22年度 第 号 申込者 住所 氏名(フリガナ) 電話
--------------------------------	----------	---

ようこそつるぎ町へ

新しくALT(英語指導助手)として
着任された先生を紹介します。

こんにちは。クレア・タンディです。新しい半田・八千代地区のALTです。半田中学校、半田小学校、八千代小学校で勤務します。

8月1日に東京へ着き、8月4日に半田に来ました。私はイングランドのバーミンガム生まれで、その後、レディングで23年間住んでいました。レディングはロンドンから30分ほど西にあるとても大きな町です。また15分ほどのところには、女王様がときどき滞在するウィンザーがあります。イングランドでは多くの日本人と接する機会がありました。私の家に多くの大学生がホームステイして勉強していました。だから、子どもの頃から、日本の食べ物や文化についての知識がありました。

今回、はじめて日本に来ましたが、今のところとても快適です。半田に来たことはとても幸せで、みなさんとても親切です。学校での生徒といっしょの英語学習や、英会話教室での活動を楽しみにしています。また、日本語をもっと学びたいです。どうぞいつでも気軽に私に英語で話かけて英語の練習をしてください。そして、同時に私に日本語を教えてください。よろしくお願ひします。



クレア タンディ
Claire Tandy



ジェシー アーノルド
Jessie Arnold

私の名前はジェシー・アーノルドです。貞光の新しいALTです。私は貞光中学校、貞光小学校、古見小学校と太田小学校で英語を教えることになっています。

夫と私はオーストラリアの南「アデレード」から徳島にやって来ました。アデレードは、一方は丘があり、一方には海岸がある静かな都市です。私の趣味は写真撮影です。私は、写真をたくさん撮り、徳島が如何に美しい所か、オーストラリアの友達に教えてあげたいと思います。

私が今までお会いした人たちはとても親切で、歓迎されています。私の学校の先生達は素晴らしく、生徒も非常に熱心です。私は大学で日本語を勉強しましたが、卒業してから日本語を忘れていました。私が徳島にいる間に、一生懸命日本語を勉強して、日本語を上達させたいと思っています。日本の方は、少々内向的ではありますが、みんなと仲良くなれることを望んでいます。~どうかみなさん、いつでも気兼ねなく自由に声をかけてくださいね~

英会話教室のご案内

わたしも先生から英語を学びたいという方に朗報です。クレア先生もジェシー先生も英会話教室を開いていますので、是非参加してみてください。

ジェシー・アーノルド先生

クレア・タンディ先生

英会話教室

(一宇公民館)

第1・3水曜日 17:00~18:00

対象

1歳以上 どなたでも

申込先 一宇公民館

☎67・2803

英会話教室

(就業改善センター)

第2・4月曜日 18:30~20:00

対象

1歳~小学校生、保護者

申込先 つるぎ町教育委員会

☎62・2331

英会話教室

(半田公民館和室)

毎週水曜日 19:30~21:00

対象

社会人

申込先 半田公民館

☎64・3111

一宇女声・井川ひまわりコーラス ジョイントコンサート

一宇女声と井川ひまわりコーラスによるジョイントコンサートを織本屋で行います。おぼろ月夜、ハナミズキなどの名曲の数々を、心を込めて歌います。

また、友扇会による舞踊も披露されます。入場は無料です。皆さま、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時 10月30日(土)18時から 場所 織本屋(貞光字町)

お問い合わせ先 一宇公民館 ☎67・2803



お知らせ

Information

つるぎ町役場電話番号
市外局番0883

本 庁

総務課・議会事務局	62-3111
出納課・危機管理課	〃
地域包括支援センター	〃
保険課・税務国保課	62-3113
住民課・福祉課	62-3116

本庁分館

水道課・環境課	62-3112
農林課・農業委員会	〃
企画課・地域創造課	62-3114
人権課・地籍調査課	〃
商工観光課	〃
住宅課・建設課	62-3115

支所・出先機関

半田支所・公民館	64-3111
一字支所	67-2111
つるぎ町保健センター	62-3313
やすらぎ苑	64-4182
生きがいデイサービス平野	62-2820
教育委員会	62-2331
社会福祉協議会	62-5073
〃 (半田)	64-3111
〃 (一字)	67-2111
シルバー人材センター	62-5221
中央公民館	62-2074
一字公民館	67-2803
シルバー学園	62-3181
道の駅・貞光ゆうゆう館	62-3121
半田病院	64-3145
八千代診療所	65-0211

そ の 他

美馬西部消防署	63-2214
〃 一字分署	67-2938
つるぎ警察署	62-3110
美馬環境整備組合	52-2496
阿波半田年金事務所	64-3128

地上デジチューナー給付支援

受付期間は十二月二十八日まで

総務省では、平成二十一年度より経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を実施しています。

平成二十二年度の申し込み受付期間は、十二月二十八日までとなっております。
該当される方で、まだ申し込みをされていない方はお早めにお申し込み下さい。

①支援の対象となるのは？

「日本放送協会(NHK)の受信料の全額免除を受けている世帯」が対象です。

(具体的には、生活保護世帯等、市町村民税非課税の障害者世帯、社会福祉事業施設入所者)

※すでに、地上デジタル放送を視聴されている世帯は支援の対象外です。

②ご注意いただきたい点

支援申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続等をお願いします。

お問い合わせ先

総務省 地デジチューナー支援実施センター
☎0570・033840

NHKとの受信契約、受信料免除について
NHK視聴者コールセンター
☎0570・000588

つるぎ町民ゴルフ大会

参加者募集

第六回つるぎ町民ゴルフ大会が、美馬市 四国カントリークラブにて開催されます。奮ってご参加下さい。

参加資格

つるぎ町在住もしくはつるぎ

町に勤務している方で、ゴルフのラウンド経験がある方。

※年齢、性別は問いません。

日 程 十一月二十一日(日)

参加料 三,〇〇〇円

プレー費 九,〇〇〇円

※飲食費は別途負担となります。

お申し込み・お問い合わせ

武田健一 ☎64・2330

☆お申し込みは、十月十七日(日)までをお願いします。

主 催

つるぎ町体育協会ゴルフ部

その他 本大会は、来期の「郡市対抗ゴルフ大会」出場者選考資料になります。

古の栄華を偲んで歩かんで

inつるぎ町(伝統建造ウォーク)

平成二十一年四月からの三年間で、日本ウォーキング協会などが全国一八〇〇市町村においてウォーキングを活用し、

国民の健康づくりに寄与することを目的に活動しています。つるぎ町においても、二層うだつの町並みや神宮寺などを巡る二コースでウォーキングを行います。つるぎ町の秋の訪れを楽しみながら歩いてみませんか？

開催日 十一月七日(日)

集合場所 九時三十分 道の駅貞光ゆうゆう館(河川敷)

Aコース 二層うだつの町並みなどを巡る(歩行距離約五キ)

Bコース 二層うだつの町並みと神宮司などを巡る(歩行距離約十キ)

注意事項 弁当、水筒、雨具などを必ず持参してください。また、歩くのに適した服装でお越してください。お申し込みは、当日参加申込書と参加費三〇〇円を受付まで提出してください。詳しくは、NPO法人徳島県ウォーキング協会まで

☎088・656・3636

平成23年版徳島県民手帳購入のご案内

本年も「平成23年版徳島県民手帳」の予約の時期が参りました。徳島県統計協会から依頼が有りましたので、購入を希望される方は、代金を添えて、お近くの駐在員か町役場までお申し込み下さい。

代 金：1冊 500円 (ミント色)

申込期間：10月15日(金曜日)まで

※ 郵便料金表、県内郵便番号一覧、県内主要官公庁所在地など、お役立ち情報満載!!

★今月のサロン紹介(毎月紹介していきます。)

一宇地区 河内いきいきサロン

毎月第三土曜日にいきいきサロン活動をしています。この第三土曜日は、一宇配食サービスの日でもあります。サロンに参加しているメンバーは、配食サービスを利用して、高齢者グラウンドハウスに集まり、みんなでお弁当を食べています。自宅で一人食べるお弁当より、みんなと同じお弁当を食べながらいろいろな話をするとお弁当の味も一層おいしく感じ、普段の倍の食欲が出ます。当初は、河内集会所でサロンを開催していたのですが、急な坂道を登って行かなければならないため、サロン開催場所を今の場所に変更して活動しています。人数が多い日や体操を行う時は、河内集会所で実施しています。足・腰が痛い方が多いので、近い場所に変更して本当に良かったと思っています。多くの方が参加してくれるので、普段は静かな河内地区に笑い声が響いています。参加してくれる方々から「こうして、みんなと一緒に会話ができ、食事をするのがいきいきです。一人で自宅にいても寂しいけれど、サロンの日にみんなに会えると思うと毎月が待ち遠しい。」と、うれしい言葉を聞き、みんなが集まれるサロンをずっと続けていこうと思います。何事も続ける事が大切、やめることはすぐにでもやめられるものです。私たちにとってサロンは、なくてはならない地域の憩いの場となっています。



第2回 ゆうゆうパーク 陸上競技大会 **ご参加ください!**

ゆうゆう館に併設しているゆうゆうパークを地域や近隣の子どもたちに有効利用してもらうとともに、この地域の陸上競技の発展と、地域住民とのさらなる交流を深めることを目的として、第2回ゆうゆうパーク陸上競技会を開催します。一般で参加される方は、必ず事前にお問い合わせください。

日時 10月23日(土)(雨天決行)
8時30分開会式 9時競技開始
場所 貞光ゆうゆうパーク

	競 技 種 目
小学生	100m、走幅跳、1,250m、ソフトボール投げ、5×250mR
中学生	100m、200m、走幅跳(高校・一般)、砲丸投げ、円盤投げ、1250m、3000m、4×500mR
高校生	100m・200m・400m(一般)、走幅跳(中学・一般)、砲丸投げ、円盤投げ、やり投げ、1250m(一般)、2500m(男子)、3000m(女子)、5000m(男子)、4×500mR
一 般	100m・200m・400m(高校)、走幅跳(中学・高校)、1250m・5000m(高校)

お問い合わせ先

つるぎ町教育委員会
美馬郡陸上競技協会事務局
☎ 0883・62・2331

日付	サ ロ ン 名	時 間	場 所
2(土)	半田・日浦地区いきいきサロン	10:00~	日浦集会所
3(日)	小野西いきいきサロン	10:00~	小野老人憩いの家
8(金)	明谷いきいきサロン	13:30~	明谷集会所
10(日)	一宇・川又いきいきサロン	10:00~	錦谷小学校
	中藪いきいきサロン	10:00~	中藪老人憩いの家
15(金)	高清地区いきいきサロン	13:30~	高清老人憩いの家
	久蔭いきいきサロン	10:00~	天日神社
	貞光・日浦いきいきサロン	13:30~	日浦集会所
	逢坂地区いきいきサロン	13:30~	逢坂老人憩いの家
16(土)	小野上東いきいきサロン	10:00~	小野上東・西老人憩いの家
	吉良いきいきサロン	13:30~	吉良多目的研修施設
	河内いきいきサロン	11:00~	河内集会所
17(日)	上運いきいきサロン	13:30~	上運集会所
	旭いきいきサロン	10:00~	小野老人憩いの家
20(水)	東南・長瀬いけいけサロン	10:00~	久保老人憩いの家
	半田・猿飼いきいきサロン	13:00~	猿飼お堂
	葛籠・桑平いきいきサロン	10:00~	葛籠集会所
	古見観音堂いきいきサロン	18:30~	古見観音堂
	太陽の里上喜来いきいきサロン	13:00~	井ノ浦堂
21(木)	西地いきいきサロン	19:00~	西地集会所
26(火)	一宇いきいきサロン	13:30~	一宇集会所
27(水)	西部地区いきいきサロン	10:00~	西部老人憩いの家
	蜂須いきいきサロン	13:00~	宮平公会堂
28(木)	広瀬いきいきサロン	13:30~	広瀬集会所
31(日)	白石地区いきいきサロン	13:30~	白石集会所

10月の
いきいきサロン

『いきいきサロン』
ってな~に?

地域の中で、閉じこもりや孤立しがちな人たちの仲間づくりを目的に、当事者(高齢者、障害者、子育て中の親子など)と地域住民が自発的に開催し、協働で企画し、運営していく、誰でも気軽に参加できる活動です。



社会福祉協議会

☎ 62・5073

貞光夏まつり 阿波踊り大会

8月15日～16日

8月15日、16日の両日、つるぎ町貞光夏まつり阿波踊り大会が、貞光中央商店街と旧永井家庄屋敷演舞場を舞台に開催されました。踊り天国となった二層うだつの町並みには、町内外から多数の連が舞台踊りなどを披露し、観客らはぞめきのリズムに酔いしれました。また、16日には半田中学校の生徒会が中心となって、白水連と一緒に半中連として楽しく踊りました。



中部老人会 平成22年度 物故祭

8月21日、日開野活性化センターにおいて、中部老人会主催の平成22年度物故祭がしめやかに営まれました。この物故祭は昭和38年から行われており、今回で39回目の法要となります。当日は老人会会員や遺族の方々、約30名が参列し、中川和美会長のあいさつの後、導師である多聞寺白川住職の読経の中、参列者全員で焼香し物故者延べ231名の安らかなるご冥福をお祈りしました。法要の後、これまで共に老人会活動に携わり逝去された諸先輩方を偲び、参列者による懇親が深められていました。

素朴さ残る 廻り踊り

8月10日の古見観音堂の廻り踊りを皮切りに、9月4日の八坂神社廻り踊りまでの間、つるぎ町内のお堂や神社などで廻り踊りが行われました。8月26日、半田字上喜来の秋葉神社と石堂神社では、廻り踊りが行われ氏子をはじめとする地域の方が輪になり踊りを奉納していました。また、8月28日の万福寺廻り踊りには、市内にはない素朴さが残る風情を楽しみたいと、徳島や鳴門から12名がはるばる踊りに来られ、輪になり汗を流して楽しんでいました。

▶中部老人会物故祭のようす



▶秋葉神社・石堂神社廻り踊り



半田絵画教室作品展 道の駅 ゆうゆう館ギャラリーで開催

8月27日から9月1日までの間、道の駅貞光ゆうゆう館ギャラリーにおいて半田絵画教室の教室生が2~3ヶ月かけてじっくり描きあげた22点の作品が展示され、訪れた方々の目を楽しませていました。代表を務める多田美千代(貞光字前田)さんは、「県内外のお客さんや知人などいろんな方々に見ていただけてうれしい。今後もたくさん作品を描き、皆さんに見ていただけたら」と話してくれました。半田絵画教室は、毎月第4土曜日9時から12時まで半田公民館視聴覚室で活動しています。現在は、油絵が主体ですが、水彩も大丈夫です。いろんなものを見て、その感動を共に絵に描き表現してみませんか? お問い合わせは、半田公民館(☎64・3111)まで。



◀半田絵画教室の皆さん

プチパティシエGO!GO!クッキング ママとおやつ 貞光中央公民館

8月19日、貞光中央公民館にてママ先生こと、平尾志保さんによる料理教室が開催されました。みんなで協力しながらつくろうと、5グループに分かれクッキングを楽しみました。そして、サクサククッキー&魔法のゼリーが完成し、全員でテーブルを囲んでいただきました。「おいし〜!!このサクサクはいい」「これは、おうちでも作れるね」「おなかがあく〜と、いい感じ」「じいちゃんにも食べさせたい!」などと子どもたちに大好評でした。

次回のプチパティシエGO!GO!クッキング『ママとおやつ』は、来年1月に新年を祝う外国のお菓子作りを行います。この機会に是非、楽しいお菓子作りをご体験してみませんか。



▶「へえ〜!!なるほど〜」と、手のひらで支えつつバターを溶かす子どもたち

地産地消をテーマに親子で簡単手料理!

8月21日、半田公民館の調理室において、地産地消をテーマにした親子ふれあい料理教室を開催しました。この日は親子14名が参加し、半田料理教室の講師牛田ふみ先生の指導を受けながら、アイデアおにぎりとそうめん汁、りんごパンケーキ作りに挑戦しました。はじめに、りんごパンケーキ作りに挑戦です。包丁を手に取り、りんごを切る姿はハラハラドキドキ!!しましたが、怪我することなく切ることができひと安心。次に、地元で採れたお米を使い、かわいい5種類のおにぎりを次々と作り「美味しそう」「お腹空いた、早く食べたい!」と待ちきれない様子の子もたちでした。最後に半田そうめんを使ったそうめん汁を作りました。先生が「そうめん好き?」との声に「大好き!」とこたえるなど、楽しい時間を親子で過ごすことができました。



「親子ふれあいクッキング」 つるぎ町子ども会連合会

つるぎ町子ども会連合会「親子ふれあいクッキング」が、就業改善センターで開催されました。四国電力・つるぎ町青少年育成センター・ボランティアの方々のご協力により、父親と子どもの参加者が多く総勢30名のみなさんで、IH調理器を使用して楽しく料理を作りました。お父さんの中には、料理はあまりしたことがない方や、自分の包丁まで持っている方までいて子どもさんとおいしい料理ができるよう工夫しながら調理していました。子どもたちは、「おもしろいな」「さつまいもは、こんな色になるまで揚げるんよ」「とろみって、このくらいでええのかな」「お父さんと相談しながら鶏肉とさつまいもの甘酢あんかけ・ふっくらとろとろ茶碗蒸しなどのおいしい料理を作っていました。



▶親子でふれあいながら料理をつくりました

剣山へようこそおいでくださいました。 一字地域活性化ボランティアグループ

▶清掃作業を行う一字地域活性化ボランティアグループの皆さん



8月19日、一字地域活性化ボランティアグループの皆さんら25名が、剣橋からラ・フォーレつるぎ山までの道路の清掃活動を行いました。見通しの悪くなった危険な箇所

の点検や、地権者の方の協力をいただき、道路にせり出した木の枝の剪定に加え草刈りなどを2班に分かれて行いました。これは、剣山へ向かう観光バスが、道路にせり出した木の枝をよけて、道路の中央線をはみ出す光景を目にしたことが今回の活動を行うきっかけとなったそうです。川又多美子さんは、「ようこそおいでくださいました。ここは狭い道だけど、きれいに管理された道路で、広い気持ちと歓迎の気持ちで、観光客を迎えたい。」と話してくれました。

強く生きたいと花開く ベンゲット朝顔

8月23日、太田公民館の園芸教室の皆さんが育てたベンゲット朝顔が、淡い水色の花を咲かせていました。この朝顔は、フィリピン北部のルソン島ベンゲット州へ慰霊巡拝に訪れた遺族の方が採集して持ち帰った種で、それを徳島の護国神社から園芸教室の会員が授かり育てたもの。今年初めて栽培して、普通のあさがおより1月遅れで芽が出て、わずかに7株しか育たなかったそうですが、つる、花ともに勢いが良く、花が多い株では35輪もの小ぶりで素朴な花が開きました。

この朝顔は、運命に負けず強く生きようと主張するかのように、沢山の花が一斉に空に向かって力強く咲いていました。教室生の横田英子さん(貞光字太田西)は、「来年も、太田園芸教室の会員の間でベンゲット朝顔を広め、大切に育ていきたい。」と話してくれました。

▶小ぶりで素朴な花だけど強く咲く花 ベンゲット朝顔



ま ち の 話 題

TOWN NEWS



全国老人クラブ連合会会長表彰 ボランティア活動部門『2010活動賞』 太田愛和会

9月3日、徳島市のあわぎんホールにおいて第41回徳島県敬老県民のつどいが開催され、太田の老人クラブ「愛和会」が、太田小学校児童と協働で行っている地域の清掃や色々な交流などの地域活動が認められ、ボランティア活動部門で『2010活動賞』を受賞し、表彰状と記念品が贈呈されました。



▶太田小学校児童と共同で行っている清掃活動

平成22年度つるぎ町社会人軟式野球大会リーグ戦 優勝:球友チーム 準優勝:大久保一家チーム

5月10日～8月20日の約3ヶ月間にわたり、平成22年度つるぎ町社会人軟式野球大会リーグ戦が貞光中学校グラウンドで開催されました。

試合は参加8チームでのリーグ戦で全28試合を行い、夏の夜に熱戦を繰り上げました。優勝争いは最終戦までもつれ込み、球友チームと大久保一家チームが同率首位になりましたが、得失点差で球友チームが優勝しました。選手の皆様お疲れ様でした。



▶優勝した球友チーム

インターネットを活用し笑いを配信 とくった一寄席

7月31日、つるぎ町商工会ととくしまブログ村商店街に寄席をつくろう実行委員会の共催で、織本屋において「とくった一寄席」が開かれました。これは、笑いで毎日を楽しくみんなが元気になることで徳島の商店街を活性化し、つるぎ町商店街と連動した地域間交流をおこないながら双方のまちづくりにつなげるべく、徳島市東新町のイベント会場で行われた落語を、初めての試みとしてつるぎ町とインターネットで双方をつなぎライブ配信したものです。この日、織本屋に集まった30名のお客さんは、織本屋のスクリーンに映しだされた3名の落語家の皆さんから本格的な落語が披露されると、「ワッハッハ」と笑い声が響き、皆さん楽しまれていました。

▶笑いをライブ配信



第17回脇町うだつまつり少年野球大会大会 貞光少年野球クラブ A・Bチーム 優勝

旧美馬郡のチームが集い、6年生が中心のAチーム、5年生以下のBチームに分かれ、脇町うだつまつり少年野球大会が開かれ、熱戦が繰り広げました。8月25日、Aチームの決勝戦が美馬町の喜来小学校において午後7時からナイターゲームで行われました。決勝戦は、つるぎ町同士の戦いとなり、貞光少年野球クラブと半田スポーツ小年団が乱打戦による白熱した戦いとなり、8対6で貞光少年野球クラブが接戦を制しました。

また、8月23日Bチームも、江南パワーズを9対4で下し、両チームとも優勝に輝きました。

▶優勝した貞光少年野球クラブA・Bチームの皆さん



おかえりなさい 一字ふるさとまつり

8月13日、一字公民館前にて一字ふるさとまつりが盛大に開催されました。会場は、帰省客らで大いに賑わい、団子や田楽などに舌鼓を打ちながら、大道芸・バルーンアート、ハワイアンダンスショーなどの催しを楽しみました。古見小学校プールでは、恒例のアメゴのつかみ取りが行われ、逃げ回る魚を追いかける子どもの楽しそうな声が一字に響き渡りました。また、巨樹・巨木写真展も同時に開催され、ふるさとの自然の雄大さに感動していました。



▶逃げ回るアメゴを追いかける子どもたち

シートベルト・チャイルドシート 着用を呼びかけ 交通安全キャンペーン

8月17日、シートベルト・チャイルドシート着用推進県民運動に併せて、国道192号線のコンビニエンスストア横の交差点で交通安全キャンペーンが行われました。このキャンペーンは、美馬西部地区安全運転管理者協議会が主催し、美馬西部交通安全協議会などの関係団体から100名の皆さんが一堂に集い、のぼり旗や横断幕を手に出動中のドライバーに向けて安全運転を呼びかけました。「忘れないでシートベルト」「チャイルドシートで交通安全」と書かれた横断幕の脇には、放課後児童クラブげんきっこの子どもたちが描いた可愛いイラストなどが寄せられていました。シートベルト100%着用と交通事故のないつるぎ町をめざし、日頃からルールを守り安全運転に努めましょう。



▶横断幕を手に出動中を呼びかけました



みんなのひろば



おたより紹介

ふるさとの広報を楽しみに毎月お待ちしクイズに挑戦しています。台風九号も京都は比較的静かに通過して一安心でした。稲は穂が少し頭を垂れはじめたところです。つるぎ町はいかがでしたか？阿波踊りパワで台風も少しの雨を降らせて過ぎたでしょうね！

法師 時を知らせて

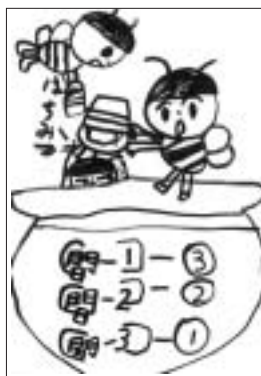
風薫る

京都府 宮本徳美

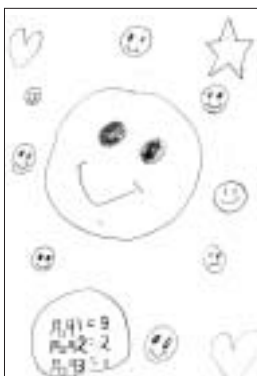
おたより募集

「ご意見・ご質問・イラスト・広報クイズ・川柳」など、みなさんからのおたよりをお待ちしております。ファックスやEメールでも受けつけています。毎月15日までに、つるぎ町企画課宛にお寄せください。ご意見やイラストなどは、住所、氏名、年齢を必ず明記し、広報掲載の際、匿名希望の方は氏名横にペンネームをお書き添え下さい。FAX : 55・1051 Eメールアドレス kikaku@town.tokushima-tsurugi.lg.jp

【編】 お便りありがとうございます。心配した台風九号の通過も徳島県から進路が離れ、雨が少々降った程度で、台風による災害は特にありませんでした。阿波踊りの熱気と廻り踊りの人の渦との相乗効果で台風も逃げ去ったようです。今年も気温が高く雨が降らない日が続く、真光川はあと少し雨が降らなければ水が枯れそうなお感じですね。少々雨が欲しいところですね。



▶ペンネーム チョッパー



▶ペンネーム ニコちゃん



▶ペンネーム いちご



▶ペンネーム ひより

イラストありがとう

町の特産品が当たる

広報 広聴 クイズ

先月の応募は 28通

次の問題に答えてください。

抽選でつるぎの宿岩戸の入浴券を七名様に進呈します。

(ヒント: 「広報つるぎ」をよく読むとわかります)

問1

つるぎ町議会議員一般選挙は、〇〇〇〇が投・開票日です。私たちの代表を決める大切な選挙です。一人ひとりが明るく正しい選挙を心がけましょう！

- ① 10月22日
- ② 11月9日
- ③ 11月14日

問2

つるぎ町での平成二十一年男女別のがん部位別死亡率をみると、男性は肺がん、女性は〇〇がんで亡くなる方が多いようです。検診を受けることによって救える命があります。検診は定期的にご受診しましょう。

- ① 大腸
- ② 卵巣
- ③ 肝臓

問3

徳島県の糖尿病死亡率は、一九九三年から十四年連続で全国ワースト〇位を記録し、二〇〇七年から現在まで再び〇位へと逆戻りしています。運動・食事など生活習慣に気をつけましょう。

- ① 1
- ② 2
- ③ 3



☆今月はつるぎの宿岩戸の入浴券を七名様にプレゼント。

官製ハガキに、「問1-1」①のように書いて、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、つるぎ町企画課までご応募ください。

締切は十月十五日(金)必着。

当選発表やご意見の掲載名は匿名希望やペンネームでも可。

解答の他に「広報つるぎ」を読まれた感想や、こんな話題をとりあげてほしい等の要望も、お気軽にお書きください。

帽子をかぶったような…？ 愛らしいかぼちゃ

高来チヨ子さん(貞光字猿飼)から、まるで帽子をかぶった人の頭のような変わったかぼちゃができましたと連絡をいただき取材にお伺いしました。

このかぼちゃは、今年の春に友人から種を分けていただき大切に育てた観賞用のかぼちゃです。3株発芽して、15個ほど実をつけましたが、猿がやってきて野菜と一番きれいに育ったかぼちゃを食べられたそうです。

お盆にお孫さんが帰ってきた際に、このかぼちゃに目や口などを描き、ひとつひとつ違った表情を見せる愛らしい顔ができあがりました。高来さんは、「皆さんも、愛らしい表情のこのかぼちゃを作ってみたら、おもしろいですよ」と笑顔で話してくれました。

▶愛らしい顔のかぼちゃができました。



グローブのようなナスビ

蔭山敏子さん(貞光字馬出)が栽培する畑で、変わったナスビができたと言場まで持参してくれました。これは、左利き用のグローブと見間違うようなナスビでした。

今年は例年より暑く、花は多いけどなかなか実にならなかったそうです。

蔭山さんは、「この2年3年、変わったナスビができるのが増えてきた。この他にも2つ同じようなナスビができた。気候のせいかな？」とナスビを眺めながら話してくれました。

▶グローブと見間違うほどのナスビ



先月号のぞかかぼちゃがびつくりしました。デ・デカイーハロウィーンにいいですね。

馬岡さとこ

私の感想ですが、とても重かったです。

最近、道路を走っていると、

栗が実っているのをよく見かけます。とても大きい実で美味しそうです。まだまだ暑い日が続いています。身近なところで、ふと秋を感じさせられることもあります。

ペンネーム鑑太郎

暑さも少々和らぎ、過ごしやすくなってきましたね。徳島地方気象台の発表によると、七月十七日から続いていた真夏

日(最高三十度以上)も六十日で止まり、従来の真夏日の記録の県内最長四十四日という記録を更新したそうです。今年は暑かったですね。今年の記録的な猛暑で日照時間が長かったため、木の葉の育ちが良く、鮮やかな紅葉が見られるかもしれません。

さて、だんだんと秋も深まりつつあります。これから、運動会、秋祭りなど行事が続きます。鑑太郎さんのように、身近なところから秋を感じてみてはどうでしょうか。



▶ペンネームユウ



▶ペンネーム(3人)☆chu!!

9月号 広報クイズ当選者

チョッパ、(^3^)- ☆chu!!、ユウ
イチゴ、アイリス、田岡一也
☆エルモ☆、白杵久子
(順不同・敬称略) おめでとうございます
クイズの答え ③・②・①

将来の地域防災の担い手

少年少女消防クラブ結成



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは広く社会に役立てられています。

防災の日の9月1日、半田中学校グラウンドでは、半田中学校少年少女消防クラブの結成式と半田小学校と合同で防災訓練が行われました。この訓練は、近々起こるであろう地震などの災害から、地域・家庭・学校を守るために行われました。

はじめに藤川副町長から半田中学校2年生の皆さんにより結成された少年少女消防クラブに対し、消防防災実践活動モデル事業として消防服、災害救助工具、可搬ポンプの目録が贈られました。訓練では、美馬西部消防署員らの指導により、水消火器による火災消火訓練、竹と毛布を使った応急担架の作り方を学びました。その後、消防クラブが、節度ある堂々とした動きで小型可搬ポンプ操法を披露しました。なお、この事業は(財)自治総合センターが災害に強い安全な地域づくりを推進するため、日本消防協会に対して宝くじ普及広報事業費を助成金として交付した財源に基づくものです。

また、貞光小学校・古見小学校でも防災訓練が実施され、徳島県に1台しかない起震車を使って阪神大震災ほどの震度を体感しました。また煙体験ハウスとAEDを使った心肺蘇生法も学び、地震などの災害に備えていました。



起震車を使って地震を体感(貞光幼稚園)

▶水消火器による火災消火訓練 ▶応急担架の作り方



▶小型可搬ポンプ操法を披露



つるぎ町の人の動き

平成22年8月11日～9月10日届出分(順不同・敬称略) お届け出時にご了承いただいた方を掲載しています。

こんにちは赤ちゃん

- | | |
|---|--|
| 8・2 松下 友彦 佳余子
長男・ 歩積 (半田字下喜来) | 8・19 中川 健 裕子
二女・ 智紗子 (貞光字馬出) |
| 8・9 篠原 民夫 沙織
長男・ 裕也 (半田字高清) | 8・20 山原 和典 めぐみ
長男・ 伊織 (半田字日開野) |
| 8・15 武田 広 文恵
三男・ 光生 (貞光字大須賀) | 8・28 三木 優貴 春美
二女・ 希望美 (半田字上蓮) |
| 8・19 久保 武治 友紀
長女・ 乃愛 (貞光字柴内) | 8・31 谷 大次郎 玲子
長男・ 龍星 (半田字東久保) |

ご結婚おめでとう

- | |
|----------------------------------|
| 8・16 大久保順也(貞光字西浦)
正木 恵(美馬市) |
| 8・30 和田 紀行(板野町)
齊藤みゆき(半田字逢坂) |
| 9・1 片岡 敬太(半田字紙屋)
三木麻里子(東みよし町) |

謹んでお悔やみ申し上げます

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 8・10 大森カワエ 82 一字字明谷 | 8・28 辰原 實 81 半田字高清 |
| 8・15 南 益子 76 貞光字西浦 | 9・4 南 二三子 88 半田字紙屋 |
| 8・16 中島 茂美 69 一字字赤松 | 9・5 森奥ミノリ 93 半田字蔭名 |
| 8・21 高原トキエ 90 一字字赤松 | 9・5 大上 文雄 80 半田字高清 |
| 8・21 日下ミナカ 86 半田字坂根 | 9・8 大宗ヒサエ 83 一字字赤松 |
| 8・25 枋谷 久恵 89 貞光字家賀道下 | 9・9 齊藤 敏雄 83 半田字高清 |
| 8・26 石本イワノ 87 一字字剪字 | 9・10 大池 繁正 89 半田字上蓮 |

まちの人口

8月31日現在	前月比
男 5,188人	(-12)
女 6,016人	(-11)
計 11,204人	(-23)
世帯 4,887戸	(-1)