



ポロロは朝（9：30ごろ）と昼（13：00ごろ）におやつを食べます。間近で迫力のある姿が見られるのでおすすめです。

▼平成24年12月8日「ホッ
 キョクグマ」「ポロロ」誕生
 ▼平成26年2月「市ホームペ
 ージでポロロの日常を紹介す
 る」「ポロロ」日
 和」を開始
 ▼同年3月「
 「ポロロ」一般
 公開(下写真)
 ▼同年10月「
 市バス渋野線の一部の便で



29年1月までの1年間、借り受け期間を延長することに決まりました。

とくしま動物園で
すくすくと育つ

ポロロは、日中、ファンから贈られたおもちゃを投げたり、プールに飛び込んだりして楽しんでます。新しいおもちゃが大好きで、気に入ると一日中遊んでいます。午後

ポロロのこれまでの
のあゆみと活躍

4時ごろからは寢室で食事タイム。豚肉や馬肉、ソーセージを好んで食べ、当初132キ、147セだったのが、現在では推定175キ、170セに成長しました。

**3月1日から
本人通知制度の登録の受け付けを開始します**

本人通知制度は、住民票や戸籍謄本などの証明書を本人以外の第三者に交付した場合、その交付した事実を本人に書面で通知する制度で



この制度は、住民票の写しや戸籍謄本などの不正請求の抑止や不正取得による個人の権利の侵害を防止することを目的としています。同制度を利用するには、次のとおり登録が必要です。

【対象】
本市に住民登録がある人もしくは
本籍がある人※過去いずれかに該
当していた人も利用できます

[申請方法]

所定の申請書（市役所1階住民課窓口や各支所で配布。市ホームページからもダウンロード可）と本人確認書類（個人番号カード、運転免許証、パスポートなど）を持って、直接、本人が住民課または各支所へ。※未成年者や成年被後見人またはやむを得ない理由で

申し出ができない人は、代理人による申請ができます（代理人であることを確認できる書類や委任状が必要）。市外に住んでいる人や病気などのやむを得ない理由がある人は、郵送による申請も可。

[本人通知の対象となる証明書]

住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍謄抄本など

[登録の有効期間]

申請日の翌日から3年後の月末まで

[本人通知の内容]

証明書の証明年月日、交付した証明書の種別、交付枚数、請求者の区分

[注意事項]

▷世帯全員や同籍者全員の登録を希望する場合は、各自が申請するかそれぞれの委任状を添えて代理人が申請してください。

▷交付請求者の名前や住所などは通知できません。

▷同制度は第三者による証明書の取得を止めるものではありません。

【問い合わせ先】住民課（☎621－5140 ☎FAX 655－8246）

「ボロロ」やその他動物たちの写真をラッピングしたバスが運行(右写真)
▼平成27年7月11
とくしま地球温暖化防止大使に就任



飼育員さんに聞きました



ポロ口の飼育担当
 児島 健一さん



最初のころはなじんでくれないんじゃないかと心配していましたが、あっという間に徳島になじんで、とくしま動物園の人気者になりました。2年間の借り受け期間が終了に近づき、寂しい気持ちもあったのですが、期間が1年延長されるといううれしい知らせを聞き、円山動物園や全国のポロロファンに感謝するとともに、これまでの2年間同様気を緩めず、来園者の笑顔がもっと増えるように職員一丸となってポロロの飼育に励んでいきたいと思います。

だんだん成長し、大人に近づいてきては
いますが、まだまだやんちゃでかわいいポ
ロロを見に、ぜひとくしま動物園に遊びに
来てください。お待ちしております。

り受け期間延長を受けて、より一層とくしま動物園の魅力をアップできるように取り組んでいます。

■とくしま動物園■

「開園時間」 9時30分～16時

30分（入園は16時まで）
「入園料」大人510円、中
 学生以下無料※年間パスポ
 ート1020円もあります
「駐車料金」普通車310円
「電話番号」（636）32
 15

徳島市人事行政の運営などの 状況をお知らせします

徳島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の規定に基づき、平成26年度徳島市人事行政の運営などの概要を公表します。

【問い合わせ先】人事課（☎621―5023）

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 平成26年度職員採用試験による採用の状況

試験区分		採用者数	試験区分		採用者数	試験区分	採用者数
上級	行政事務	24人	上級	水道局一般事務	1人	保健師	2人
	土木	6人		病院局事務職	2人	幼稚園教員	2人
	機械	1人		行政事務A	5人	診療放射線技師	1人
	建築A	2人	初級	消防吏員	4人	助産師	1人
	建築B(一級建築士)	1人		水道局電気	1人	看護師	7人
	消防吏員	6人		保育士	10人	臨床工学技士	2人
合計							78人

(2) 再任用職員の状況

再任用職員とは、高齢者雇用推進のため定年退職者などから採用される職員です。

区分	新規採用	任期更新	計
常時勤務職員（根拠法令：地方公務員法第28条の4）	0人	0人	0人
短時間勤務職員（根拠法令：地方公務員法第28条の5）	33人	98人	131人

(3) 職員の退職の状況

	定年退職	勤奨退職	普通退職	その他	計
退職者数	41人	17人	27人	1人	86人

注：退職者数には、再任用職員、臨時的任用職員、非常勤職員などは除いています。「その他」には、死亡、免職などによる退職を計上しています。

(4) 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	平成26年	平成27年		
一般行政部門	議会	15人	15人	0
	総務	284人	285人	1
	税務	99人	99人	0
	民生	419人	432人	13
	衛生	296人	293人	▲3
	労働	0人	0人	0
	農林水産	47人	47人	0
	商工	20人	22人	2
	土木	152人	153人	1
	小計	1,332人	1,346人	14
特別行政部門	教育	486人	479人	▲7
	消防	247人	248人	1
	小計	733人	727人	▲6
公営企業等会計部門	病院	405人	406人	1
	水道	150人	148人	▲2
	交通	74人	74人	0
	下水道	69人	70人	1
	その他	87人	88人	1
	小計	785人	786人	1
合計		2,850人	2,859人	9

注：職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時的任用職員や非常勤職員を除いています。

(5) 職員手当の状況（平成27年4月1日現在）

区分	平成26年度支給割合		
勤 末 手 当	支給期	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.225月分	0.675月分
	12月期	1.375月分	0.825月分
	計	2.60月分	1.50月分
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり		
退 職 手 当	勤続年数	自己都合	定年・勤奨
	20年	20.445月分	25.55625月分
	25年	29.145月分	34.5825月分
	35年	41.325月分	49.59月分
	平成26年度退職者平均支給額	6,950千円	22,796千円
	最高限度額49.59月分		
区分	支給額		
扶 養 手 当	扶養親族	配偶者を有する場合	配偶者がない場合
	配偶者	13,000円	—
	子父母などのうち1人目	6,500円	11,000円
	その他の扶養親族	6,500円	6,500円
	16～22歳の子の加算	5,000円	5,000円
住居手当	◆借家など…家賃の額に応じて27,000円を限度に支給 ◆持ち家…支給なし		
通勤手当	◆バスなどの利用者…運賃額に応じて月額55,000円を限度に6カ月定期券の価額を一括支給 ◆自家用車などの利用者…距離に応じて5,000円～23,900円を支給		

(6) 特別職の給料月額などの状況（平成27年4月1日現在）

市長	1,118,000円	議 長	714,000円	注：期末手当は年間3.05月分です。
第一副市長	896,000円	副議長	647,000円	
第二副市長	844,000円	議 員	606,000円	

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の概要

開始時刻	8:30	休憩時間	12:00～12:45	1週間当たりの勤務時間	38時間45分
終了時刻	17:00	週休日	土曜日、日曜日		

注：職場などにより、上記より異なる場合があります。

(2) 休暇制度の概要

区分	休暇期間	区分	休暇期間
年次休暇	1暦年について20日（前年に残日数がある場合は、翌年に限り20日を限度として繰り越し）	男性職員の育児参加	妻の産前産後の期間中に、出産に係る子どもまたは小学校就学前の子どもを養育する場合で、当該期間に5日以内
婚姻	7日以内	忌 引	職員の親族などが死亡した場合、続柄や生計関係により1日～7日以内
出産	医師または助産師の証明に基づく出産予定日以前8週間（多胎妊娠の場合は14週間）以内において、女性職員が申し出た期間および産後8週間		

(3) 年次休暇の取得状況 平均取得日数

平成25年	13.1日	平成26年	13.0日
-------	-------	-------	-------

(4) 育児休業の取得状況

育児休業とは、職員が任命権者の承認を受けて、当該職員の3歳に満たない子どもを養育するために、当該子どもが3歳に達する日までの間で必要とする期間を休業することです。

区分	育児休業	うち新規
取得者数	109人	39人

(5) 部分休業の取得状況

部分休業とは、職員が任命権者の承認を受けて、当該職員の小学校就学までの子どもを養育するために、当該子どもが小学校就学までの間で、必要とする期間に係る1日の勤務時間の始めまたは終わりにおいて、1日2時間を超えない範囲内で休業することです。

区分	部分休業	うち新規
取得者数	27人	19人

4 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 平成26年度分限処分の状況…職員数26人（休職26人）

(2) 平成26年度懲戒処分の状況…職員数10人（訓告など6人、戒告1人、減給2人、免職1人）

5 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 平成26年度職員研修実績

区分	受講者数	研修内容 など
基本研修	781人	新規採用職員研修、課長研修など
専門研修	2,351人	意識改革講座、政策立案研修、応対講座など
派遣研修	262人	徳島県自治研修センター、全国市町村国際文化研修所など

(2) 職員の勤務成績の評定の状況

職員の職務で発揮された能力や業績について、課長級以下の職員を対象に、毎年評価を行い、評価結果を人事異動などに活用しています。

6 職員の福祉や利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度

徳島市職員互助会を設置し、給付やレクリエーション事業などを実施しています。費用は、職員の会費と市からの交付金で賄われています。職員の年金や病気に対する給付などの共済制度は、地方公務員等共済組合法などにより行っています。

平成26年度決算額	21,897,885円	会員数2,837人
平成27年度予算額	22,144,956円	(平成27年4月1日現在)

(2) 公務災害補償制度

地方公務員災害補償法により、職員が公務上の災害または通勤による災害を受けた場合に、その災害で生じた補償などの事業を行うものです。

平成26年度の公務災害は30件、通勤災害は7件でした。

7 公平委員会の業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置要求の状況…1件

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況…1件



徳島市職員の採用に関する説明会を開催します

実施区分	定員(先着)	会場	担当課
市長部局 事務、土木、電気、機械、建築	100人	市役所13階大会議室	人事課 ✉jinji@city.tokushima.lg.jp
消防局 消防吏員	男女各20人	消防局3階講堂	消防局総務課 ✉shobo_somu@city.tokushima.lg.jp

【とき】3月3日(木)13：00～15：30
【内容】職員採用試験制度（上級試験）の説明など
【対象】▷採用試験の受験を検討している人▷就職活動中の人▷転職を検討している人
【申し込み方法】2月26日(金)までに、メールで名前、年齢、電話番号、希望する区分、質問事項を各担当課へ。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ先】人事課（☎621－5023）、消防局総務課（☎656－1191）

からだが喜ぶフィットネス教室を開催します

今回は「老廃物を排出しやすいからだに整えよう！『リンパの流れを促すセルフリンパケア』」をテーマに開催します。

リンパは老廃物を体外に排出する「からだの下水管」の働きをします。リンパの滞りは、むくみ、だるさ、こりなど不調の原因となります。

今日からできるセルフリンパケアでリンパを環流させ、滞りを解消し全身をすっきりさせましょう。

【とき】▷2月24日(水)＝スローペース（60歳以上向け）

▷3月2日(水)＝アクティブペース（20～60歳代向け）※時間は各日10：00～11：30

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】各40人（先着）

【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服装（膝上まで上がる伸縮性のあるズボン、半袖のシャツ）、ヨガマット（レジャーシートでも可）、バスタオル2枚、タオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】保健センター（☎656－0534）へ



とくしま健康ひろば

「わが町のウォーキングコースを歩いてみよう！」の参加者を募集します

ウォーキングをもっと身近に安全に楽しんでいただくために、ウォーキング教室を次のとおり開催します。

ウォーキングの正しい知識と自分に合った方法を身につけ、毎日の生活の中にウォーキングを取り入れてみませんか。保健センターの健康運動指導士がサポートします。雨天の場合は、

コミセン内で体操とウォーキングを行います。

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】各20人（先着）【受講料】無料

【準備物】運動しやすい服装・靴、帽子、タオル、水分補給用飲料など

【申し込み方法】保健センター（☎656－0534）へ

コース	津田地区（津田公園）	南井上地区（薬用植物園）
とき	3月12日(土)13:30～15:00 (受け付けは13:00～)	3月14日(月)10:00～11:30 (受け付けは9:45～)
集合場所	津田コミュニティセンター (津田町4)	南井上コミュニティセンター (国府町日開)
内容	▷ウォーキングの正しいフォームや効果・注意点を知ろう▷これから役に立つからだづくり・からだの手入れをしよう▷実際にウォーキングしよう	

高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種期間は3月31日まで！

本年度の高齢者用肺炎球菌ワクチンの対象となる人は、期間内に接種を受けましょう。接種期限は3月31日(木)です。対象など詳しくは次のとおりです。

【対象】▷本年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人（対象となる人には個人通知しています）※平成30年度までは、当該年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人が当該年度の対象者となります

▷60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人（接種前に保健センターへお問い合わせください）

【接種場所】委託医療機関（詳しくは個人通知をご覧ください）

【接種回数】1人1回※すでに同ワクチンの接種を受けたことのある人は対象となりません

【自己負担金】4,000円（生活保護世帯に属する人は無料）

【問い合わせ先】保健センター（☎656－0540）

麻しん・風しん（2期）の接種期間は3月31日までです

麻しん（はしか）・風しん予防接種は、麻しんと風しんの二つの病気を予防するための混合予防接種で、接種回数は1期と2期の2回です。

【接種期間】▷1期＝1歳から2歳の誕生日の前日まで▷2期＝小学校入学前の1年間

本年度の2期の対象は、平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの人で、接種期間は3月31日(木)までです。対象となる人は早めに委託医療機関で接種を受けましょう。

なお、麻しん・風しん両方にかかったことがある人は接種の必要はありません。

【問い合わせ先】保健センター（☎656－0540）

がん検診の精密検査はお済みですか？

がん検診の目的は「早期発見・早期治療」です。本年度徳島市が実施した各種がん検診を受診し「要精密」と判定された人で、精密検査がまだ済んでいない人は早めに受けましょう。

精密検査は「がんを含めた疾病の疑い」があり、少しでも異常が疑われた人にその疾病を確認していただくものです。検査の結果「異常なし」ということもあります。

精密検査は保険診療となりますので、健康保険証と精密検診依頼書（一次検診医療機関から配布済み）を持って、医療機関を受診してください。

【問い合わせ先】保健センター（☎656－0530）

【救急診療案内】

◆夜間休日急病診療所（ふれあい健康館1階 沖浜東2丁目16 ☎622－3576）
※要保険証

【診療科目】小児科・内科

【診療受付時間】▷月～土は19：30～22：30▷日・祝日は9：00～17：00、18：00～22：30

◆歯科休日救急等診療所（歯科医師会館北田宮一丁目8－65 ☎632－8511）
※要保険証

【診療受付時間】日・祝日9：00～14：30

◆徳島こども救急電話相談（18：00～翌朝8：00）＃8000

3月の子育て施設インフォメーション

親子ふれあいプラザ (ふれあい健康館1階) ☎657－0065 開館時間9:00～18:00（日・祝日は16:00まで）月曜休館	子育て安心ステーション (アミコビル5階) ☎654－4460 開館時間9:30～18:00 火曜休館	商店街子育てほっとスペース 「すきっぷ」(籠屋町1) ☎626－5454 開館時間10:00～16:00 水曜、第1・3日曜、祝日休館
親子のふれあいあそび★ 3月9日(水)10:30～11:20	春だよ♪うたってあそぼう＆ファミサポ説明会※ 3月2日(水)10:30～11:30	ふたごちゃんみつごちゃんデー 3月1日(火)10:30～11:30
子育てカウンセリング※ 3月15日(火)11:00～15:00	乳幼児をもつ家族のための救命講座(両日参加できる人対象)※ 3月7日・14日(月)の各日10:00～11:30	藤本孝さん・恵子さんのうたの日 3月7日(月)11:30～12:00
おたのしみ会★ 3月16日(水)（0・1歳対象） 3月17日(木)（2歳以上対象） 時間はいずれも10:30～11:00	子育て応援講座「いのちのお話」※ 3月17日(木)13:30～15:30 食育講座「幼児食のお悩み解決!」 3月23日(水)10:00～11:30※	ベビーデー 3月10日(木)10:30～11:30 マタニティーデー＆おっぱいの日 3月18日(金)10:30～11:30
お誕生パーティー※ 3月22日(火)（1歳対象） 3月23日(水)（2歳以上対象） 時間はいずれも10:30～11:00	2～3歳児の親子からだあそび講座「数・大きさ・順番」※ 3月25日(金)10:30～11:30	転勤族ママの日 3月22日(火)10:30～11:30、14:30～15:30

※は要申し込み、★は先着30人。詳しくは市ホームページをご覧ください

在宅育児家庭相談室（土・日・祝日休み）



津田保育所「あつぶ」 ☎662－0246	国府保育所「あいあい」 ☎642－3656
栄養士さんの栄養相談※要予約(当日可) 3月1日(火)10:30～12:00	助産師さんのおっぱい相談※要予約(当日可) 3月2日(水)13:30～15:00
親子の広場「身体測定」 3月11日(金)13:30～15:00	親子の広場「誕生会」 3月11日(金)10:45～11:15
助産師さんのおっぱい相談※要予約(当日可) 3月17日(木)13:30～15:00	子育て講座「親子で自然を楽しもう」 3月16日(水)10:00～11:30
親子の広場「誕生会」 3月18日(金)10:45～11:15	保健師さんの育児相談※要予約(当日可) 3月18日(金)13:30～15:00
城西保育所「わおん」 ☎634－3105	丈六保育所「あーち」 ☎645－1031
親子の広場「身体測定」 3月14日(月)13:30～15:00	子育て講座「親子で骨盤矯正ヨガ」 3月1日(火)10:00～11:00
保健師さんの育児相談※要予約(当日可) 3月15日(火)13:30～15:00	親子の広場「手作りおもちゃ(ひな人形)」 3月2日(水)10:30～11:30
親子の広場「公園で遊ぼう」 3月18日(金)10:00～11:00	子育て講座「ネイチャーゲームPartⅡ」 3月8日(火)10:00～11:30
親子の広場「誕生会」 3月29日(火)10:45～11:15	親子の広場「あそびうた・リズムあそび・パネルシアター」 3月14日(月)10:30～11:15

シビックセンター前期文化講座

(4月開講)受講生を募集します

【対象】18歳以上の人。ただし、「やさしいコーラス」は40歳以上の女性、「親子リトミック教室」は平成23年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児と保護者。一部の講座は、受講料のほかにテキスト代などが必要です。

【申し込み方法】3月6日(日)まで(3月1日(火)を除く)の9:00～17:00に、シビックセンター(元町1 ☎626-0408)へ。

講座名		曜日	回数	定員	時間	受講料
俳句	A	水	20回	20人	10:00～12:00	11,820円
	B		20回	20人	13:30～15:30	11,820円
洋画	A	土	15回	20人	13:00～15:00	8,870円
	B		15回	20人	15:00～17:00	8,870円
藍染・草木染教室		水	10回	30人	10:00～15:30	11,820円
藍研究コース		水	6回	30人	10:00～16:00	9,150円
織物	基礎	木	6回	26人	10:00～16:00	9,770円
	応用		5回	26人	10:00～16:00	8,330円
	創作		5回	26人	10:00～16:00	8,330円
やさしいコーラス(合唱)		木	20回	36人	10:30～12:30	11,820円
歌唱教室		水	20回	25人	13:30～15:30	11,820円
やさしい自力整体	A	金	20回	18人	13:30～15:00	9,150円
	B		20回	18人	15:15～16:45	9,150円
健康ヨガ	A	月	20回	26人	13:00～14:30	9,660円
	B		20回	26人	14:40～16:10	9,660円
美容と健康ヨガ		月	20回	26人	18:00～19:30	9,660円
エアロビックダンス		木	20回	26人	10:30～12:00	9,660円
ゆがみ直し整体		火	16回	26人	13:00～14:30	7,730円
太極拳・気功・ヨガ		金	20回	20人	10:00～12:00	11,820円
きもの着装		木	20回	20人	19:00～21:00	12,750円
墨絵・彩墨画・日本画		月	15回	20人	10:00～12:00	8,870円
アメリカンフラワー教室		月	20回	20人	13:30～15:30	11,820円
阿波踊りそめき教室		金	18回	20人	19:00～21:00	10,640円
親子リトミック教室	A	金	20回	10組	10:00～11:00	11,820円
	B		20回	10組	11:00～12:00	11,820円
パソコン・インター ネット活用講座	午前	水	20回	15人	10:00～12:00	22,110円
	午後		20回	15人	13:30～15:30	22,110円
	夜間		10回	15人	19:00～21:00	11,050円
	午前	木	20回	15人	10:00～12:00	22,110円
	午後		20回	15人	13:30～15:30	22,110円
夜間	10回		15人	19:00～21:00	11,050円	
簡単!本格的なハワイアンフラ		水	18回	26人	13:00～14:30	9,770円
ハワイアンフラ(健康フラ)		木	20回	25人	13:30～15:00	10,640円
イタリア語教室	A	金	15回	15人	18:00～19:00	5,320円
	B				19:00～21:00	10,640円
暮らしにいかせる書道・ペン習字		金	18回	20人	13:30～15:30	10,640円

※申し込み多数の場合は抽選。受講希望者が少ない講座は中止する場合があります。



▲「徳島LEDアートフェスティバル2013」の様子

12月16日(金)～25日(日)に市内中心部で開催する「徳島LEDアートフェスティバル2016」に出展するLEDを活用したアート作品などを次のとおり募集します。

▼種別B「光の玉手箱」(10作品程度) 11辺60センチの透明アクリルケース内に収まる作品

対価作品の制作、設置、撤去などができる個人または団体

【募集作品】▼種別A(10作品程度) 大きさ、形状などが自由である作品。ワークショップや

【申し込み方法】4月11日(月)～25日(必着)に、所定の書類を郵送で、徳島LEDアートフェスティバル2016実行委員会事務局(〒770-0857 幸町2-5 市役所3階経済政策課内)へ

◆現地見学会を開催

【とき】3月5日(土)、20日(日)の各日17時～20時

【ところ】市内中心部(作品展示候補地)

三枝先生の音楽教室スペシャル

「オーケストラ合同演奏会」の鑑賞者を募集



徳島市では、市民の皆さんの芸術文化への関心を高め、次世代の人材を育成するため、市芸術文化創造アドバイザーの三枝成彰さんによる学校への出張音楽教室を実施して

ひょうたん島川の駅連絡会 イベントニュース⑩

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
とくしままちなか花ロードProject～冬の一斉清掃～	2/21(日) 8:30～11:30	藍場浜公園(集合場所)	市中心部の植樹帯や花壇と周辺道路一帯の清掃を実施。市内中心部一帯を清掃。	新町川を守る会(市民活力開発センター内 ☎611-3886)
合格祈願まちなか歩き	2/25(木) 10:00～(受け付けは9:30～)	徳島駅前観光案内所(集合場所)～新町川周辺	受験生の保護者や受験の付き添いで徳島を訪れた人を対象に、合格祈願の神社参拝や徳島市の観光スポットを紹介。天神社や事代主神社、眉山山頂、新町川周辺などを巡ります。定員は30人(先着)。参加費は1,000円。	とくしま観光ガイドボランティア会(☎655-1910)
水際コンサート	2/26(金) 19:00～	新町川水際公園ポートハウス前	すてきな音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
とくしまマルシェ	2/28(日) 9:00～15:00	しんまちポードウォーク周辺	テーマは「肉汁したたる! ジャストミートフェア!!」約80のパラソルが軒を連ねる産直市。	とくしまマルシェ事務局(☎657-0052)
「ひょうたん島めぐりの道」まち歩き	3/12(土) 10:00～	徳島駅改札(集合場所)～新町川周辺	観光ボランティアガイドと一緒に新町橋、松江収容所長住居跡、藍場浜公園などを歩いて巡ります。所要時間は2時間30分。参加費300円。	3月9日(水)までに徳島ツーリズム協会(☎622-8214)へ

「徳島城跡ぐるりんツアー」の参加者を募集

天正14年(1586年)に蜂須賀家政が築いた徳島城は、青石の多彩な石積みが魅力で、国の史跡に指定されています。旧徳島城表御殿(国指定名勝)は桃山時代に造られた大名庭園です。このツアーでは、徳島城跡と旧徳島城表御殿庭園を巡った後、抹茶と珍しいお菓子を楽しみながら、学芸員による徳島藩主蜂須賀家の逸話を聞いていただきます。まちにある史跡をたどりながら身近な歴史を満喫できるイベントに参加してみませんか。

【とき】3月19日(土)10:00～12:00

【講師】徳島城博物館ボランティア友の会会員、同館学芸員

【定員】約30人(抽選)

【参加費】700円(入館料・抹茶代・保険料込み)

【申し込み方法】はがきに、「ぐるりんツアー参加希望」と明記の上、住所、名前、電話番号を書いて、3月12日(土)(必着)までに、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ。



阿波おどり会館で春を先取りしませんか

阿波おどり会館で、「春」を感じられるイベントを開催します。1階エントランスホールでは、かわいらしい春の草花たちがひと足早く春の訪れを感じさせてくれます。

2階ギャラリーではひな人形を展示しますので、ぜひご来館ください。

◆春の花畑展

【とき】2月20日(土)～3月6日(日)

【ところ】会館1階エントランスホール

【内容】野に咲く草花で徳島の春を表現

◆ひな人形の展示の世界

【とき】2月20日(土)～3月6日(日)

【ところ】会館2階ギャラリー

【問い合わせ先】阿波おどり会館

(☎611-1611)



4月 コミュニティカレッジの開講! 受講生を募集

ふれあい健康館で4月～9月に開講する下表の「コミュニティカレッジ」の受講生を募集します。

【受講料】回数×600円

【対象】市内の在住・在勤・在学の18歳以上の人。ただし、「ベビーとママのLet's enjoy English」は6カ月～1歳半の子ども1人とその保護者。「親子で一緒に楽しく英会話で遊ぼう」は2～4歳の子ども1人と保護者。「子ども硬筆」は小学生

【申し込み方法】はがき（1枚につき1講座）に住所、名前、性別、年齢、希望の講座、電話番号を書いて、3月15日(火)（必着）までに、ふれあい健康館（〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194）へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。
※応募多数の場合は抽選。

講座名	曜日	時間	定員	回数
ハワイアンダンスでシェイプアップ(初級)	第2・4水	9:50～10:50	35	12
ハワイアンダンスでシェイプアップ(中級)	第2・4水	11:00～12:00	35	12
健康フラダンス(中級)	月	13:30～14:30	35	21
健康フラダンス(入門)	月	14:30～15:30	35	21
健康太極拳	火	18:45～20:45	50	23
社交ダンス初級・中級(火曜)	火	19:00～20:30	30	23
社交ダンス(A) 水曜	水	13:00～14:30	35	23
社交ダンス中級・上級コース(B) 土曜	土	19:00～20:30	30	21
やさしい自力整体(A)	水	13:00～14:30	20	22
やさしい自力整体(B)	水	14:30～16:00	20	22
女性のための骨盤ストレッチ(中級)	金	13:00～14:30	25	23
女性のための骨盤ストレッチ(初級)	金	15:00～16:30	25	23
夜間ヨーガ(水曜)	水	19:00～20:30	35	23
健康ヨーガ体操入門(A)	木	10:30～12:30	50	21
健康ヨーガ体操入門(B)	木	13:00～15:00	50	21
健康ヨーガ体操入門(C)	木	15:00～17:00	50	21
美・若返りリンパケア	第2・4木	19:00～20:30	20	12
ヒップアップボディシェイプ体操	金	10:00～12:00	30	23
バランスボール教室	土(月2回)	10:00～12:00	30	12
気功養生法	土	10:00～11:30	30	20
新舞踊を楽しもう	土	13:30～15:30	20	20
ふれあい真向法体操	月	13:30～15:30	20	21
水曜健康歌謡教室(カラオケ)	水	13:30～15:30	50	19
初歩からの俳句	火	13:00～15:00	25	22
ペン習字・ボールペン字	木(月3回)	10:30～12:00	20	18
ペン習字	火(月3回)	18:30～20:30	25	18
実用書道	木(月3回)	18:30～20:30	25	18
やさしい仮名書道	金(月3回)	10:00～11:30	25	18
ウクレレ教室(初級)	水	13:00～14:30	20	22
ウクレレ教室(中級)	水	14:40～16:10	20	22
親しみやすい英会話	水	19:00～20:00	25	22
日本の伝統芸道 詩吟入門	第2・4火	18:30～20:30	15	12
墨彩画を描こう	第1・3木	13:30～15:30	20	12
水彩画	第2・4木	13:30～15:30	25	12
フレンドリー水墨画	金	10:00～12:00	30	20
体に効く話題の料理	火	9:30～11:30	36	20
わくわく陶芸教室(火曜)	火	18:30～20:30	24	22
わくわく陶芸教室(水曜)	水	18:30～20:30	24	22
楽しい手芸、編物、ゆび編み	第2・4火	13:30～15:30	25	10
女性のための木工教室	第2・4水	10:00～11:30	20	12
ガーデニング入門	第2・3木	10:00～12:00	25	12
やさしさいっぱいパッチワーク	第1・3木	10:00～12:00	30	12
いやしの花あそび	金	13:30～15:30	20	15
七宝焼	第1・3土	13:00～16:00	20	12
子ども硬筆	木(月3回)	17:00～18:00	15	18
ベビーとママのLet's enjoy English(A)	月(月2回)	10:00～10:40	10組	6
ベビーとママのLet's enjoy English(B)	月(月2回)	11:00～11:40	10組	6
親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう(A)	第2・4金	13:00～13:40	15組	12
親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう(B)	第2・4金	14:00～14:40	15組	12



た徳島ヴォルティス。2016シーズンのスロガンは「勇往邁進(ゆうまいしん)」。恐れることなく、



2/28(日) 徳島ヴォルティス 2016シーズンが開幕!

2016年のサッカーJ2リーグが2月28日(日)に開幕し、徳島ヴォルティスはジェフユナイテッド千葉とフクダ電子アリーナで対戦します(午後4時キックオフ)。

昨シーズンのJ2での厳しい1年となったヴォルティスは、成功させるため、スタジアムで熱い応援を繰り広げましょう。なお、徳島ヴォルティスの3～4月のホームゲーム日程は右表のとおりです。

開催日	キックオフ	対戦チーム
3/6(日)	16:00	ロアッソ熊本
3/13(日)	13:00	モンテディオ山形
4/3(日)	14:00	F C 岐阜
4/17(日)	13:00	レノファ山口F C

【問い合わせ先】企画政策課 ☎(621) 5085

図書館通信



3月のおはなしのへや

▼4日(金)14時～14時30分「わくわくおはなし」▼5日(土)14時～14時30分「お話と絵本(3歳以上向け)」上向け」▼6日(日)14時～14時30分「楽しい朗読会」▼7日(月)10時30分～11時「読書のアニメーション」▼12日(土)10時30分～11時「大型紙芝居」、14時～14時30分「絵本の読み聞かせ(3歳以上向け)」▼13日(日)14時～15時40分「こども映画会『ムーミンパペットアニメ』世界でいちばん最後の竜」▼17日(木)10時30分～11時・14時～14時30分「絵本大好き!」▼18日(金)14時～14時30分「わくわくおはなし」▼19日(土)10時～10時40分「ハッピー★イングリッシュ(0～3歳向け)」、10時40分～11時15分

「ハッピー★イングリッシュ(4歳以上向け)」、14時～14時30分「お話と手遊び(3歳以上向け)」▼20日(日)14時～14時30分「絵本と歌」▼21日(月)10時～11時30分「読書のアニメーションスペシャル」▼22日(火)10時～11時30分「読書のアニメーションスペシャル」▼23日(水)10時～11時30分「読書のアニメーションスペシャル」▼24日(木)10時～11時30分「読書のアニメーションスペシャル」▼25日(金)10時～11時30分「読書のアニメーションスペシャル」▼26日(土)10時～11時30分「読書のアニメーションスペシャル」▼27日(日)10時～11時30分「読書のアニメーションスペシャル」▼28日(月)10時～11時30分「読書のアニメーションスペシャル」▼29日(火)10時～11時30分「読書のアニメーションスペシャル」▼30日(水)10時～11時30分「読書のアニメーションスペシャル」▼31日(木)10時～11時30分「読書のアニメーションスペシャル」

1月の予約ランキング

一般図書

- 坂の途中の家 角田 光代 /著 朝日新聞出版
- 人魚の眠る家 東野 圭吾 /著 幻冬舎
- つまをめとらば 青山 文平 /著 文藝春秋
- ユートピア 湊 かなえ /著 集英社
- 冬の光 篠田 節子 /著 文藝春秋

児童図書

- おやすみ、ロジャー カール＝ヨハン エリーノ /著 飛鳥新社
- きえた!?かいけつゾロリ 原 ゆたか /さく え ポプラ社
- ママがおばけになっちゃった! のぶみ /さく 講談社
- おかしなゆきふしぎなこおり 片平 孝 /写真 文 ポプラ社
- おもちのきもち かがくい ひろし /作 絵 講談社

市立図書館の本は、図書館の窓口や徳島市ホームページから貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。郷土図書・漫画など、予約できないものもあります。

授の藤代裕之さんがソーシャルメディアについて講演 15時「図書館職員体験講座」II 要申し込み。対象は小学3～6年生。定員は15人(先着) ◆知っているようで知らないソーシャルメディア入門(要申し込み) ◆とき3月5日(土)15時30分～17時 ◆とくしま5階おはなしのへや 【定員】30人(先着) 【内容】法政大学メディア科准教

授の藤代裕之さんがソーシャルメディアについて講演 15時「図書館職員体験講座」II 要申し込み。対象は小学3～6年生。定員は15人(先着) ◆知っているようで知らないソーシャルメディア入門(要申し込み) ◆とき3月5日(土)15時30分～17時 ◆とくしま5階おはなしのへや 【定員】30人(先着) 【内容】子どもたちを本の世界へ楽しく誘うアニメーション活動の入門講座 ◆住友美代子の朗読会(要申し込み) ◆とき3月20日(日)14時～15時30分 ◆とくしま6階会議室

【定員】30人(先着) 【内容】「ちっちゃなかみさん(平岩三枝作)」を朗読 ◆親子で絵本生活のススメ親子の時間は一生の宝物(要申し込み) ◆とき3月24日(木)10時30分～11時30分 ◆とくしま5階おはなしのへや 【定員】30人(先着) ※要申し込みのイベントは、電話または直接市立図書館へ。 【問い合わせ先】市立図書館 ☎(654) 4421

2月22日(月)にトクシィ誕生4周年イベント 「トクシィソングお披露目ミニコンサート」を開催します

徳島市のイメージアップキャラクターとして誕生した阿波おどりとおしゃべりが得意な魚の妖精の女の子「トクシィ」が2月23日で、誕生4周年になることを記念して「トクシィソングお披露目ミニコンサート」を次のとおり開催します。

この歌は、徳島市がたくさんの笑顔であふれるまちになればいいな、という思いが込められて作られています。皆さんと一緒に楽しく歌える曲になっていますので、ぜひご来場ください。

【とき】2月22日(月)12：20～12：45

【ところ】徳島市役所1階国際親善コーナー

【内容】徳島市出身のシンガーソングライター・中山由依さん（右枠参照）が作詞・作曲したトクシィソング「みんなあつまれトクシィのまち」「トクシィのうた～えがおのまほう～」の2曲を生演奏で披露

【問い合わせ先】企画政策課（☎621－5085）



中山由依さんプロフィール

1988年徳島市生まれ。大学在学中、約15,000人が参加した音楽コンテストでただ一人の日本代表となり、世界大会出場を果たす。現在はライブ活動やラジオ番組など、地元徳島を中心に活動を行っている。



休日に市税の納付・相談窓口を開設

日 2月28日(日)8：30～12：00

場 市役所1階正面玄関入り口コーナー内市税の納付や納付相談ができる臨時窓口を開設。納付書がなくても納付できます。電話相談も可。当日は、市役所東側駐車場（JR線路沿い）を利用できます。

問 納税課(☎621-5077、5078)

林野火災消防訓練を実施

日 2月29日(月)10：00～11：00

場 総合動植物公園山林一帯内 空気が乾燥し火災が発生しやすく、入山者の増加も見込まれる時季を迎えるため、関係機関と合同で消防訓練を実施します

問 消防局警防課(☎656－1192)

阿波おどりこども大使を募集します

阿波おどり会館などの各種観光イベントのアシスタントとして活動する「阿波おどりこども大使」を次のとおり募集します。

対 次の要件を満たす人

▶ 県内在住で、平成28年1月1日現在小学1年生～5年生

▶ 阿波おどりこども大使として1年間、イベントなどに参加できる

※任期は平成28年4月から1年間。書類と面接により審査します。阿波おどりの経験は問いません。

申 所定の申込用紙に上半身の写真を添えて、3月15日(火)

(必着)までに、徳島市観光協会(新町橋2-20 阿波おどり会館内 ☎622-4010)へ

成年後見制度の無料相談

▶ 社会福祉士相談＝2月24日(水)▶ 弁護士相談＝3月9日(水)、4月13日(水)▶ 司法書士相談＝3月23日(水)※各日13：00～16：00（要予約）▶ 一般相談＝月曜～金曜8：30～17：00

場 成年後見支援センター（沖浜東2）

問 同センター(☎679-4100)

農業事故にご注意ください

農業使用の際は、表示事項をよく読み、安全で適正な使用に努めましょう。

▶ 散布前＝健康に注意し、防除機具の点検整備など、準備を万全にする

▶ 散布中＝散布液を直接浴びないよう、防除マスクなどを着用し、周辺に飛散・流出しないよう注意する。体調に変化が生じたときは、医師の診断を受ける

▶ 散布後＝早めに体をきれいに洗浄し、疲労の回復に努める。農業は密栓・密封し、保管庫へ収納する

問 農林水産課(☎621-5252)

市消防団員を募集

徳島市消防団では、地域防災の要となる消防団員を募集しています。かけがえのない私たちのまちをあなたの力で「安心」のまちにしませんか。

問 消防局総務課（☎656-1191）

広報とくしまのファクスによる問い合わせを受け付け

広報とくしまの記事の内容について、聴覚障害者など電話による問い合わせが難しい人を対象に、ファクスによる問い合わせを受け付けます。

問い合わせたい広報紙の発行日、記事のタイトル、問い合わせ内容、名前、住所、ファクス番号を書いて、広報広聴課(☎655-9990)へお送りください。

問 広報広聴課(☎621-5091)

声の広報をお届けします

広報とくしまの内容を録音したカセットテープを毎月1回、視覚障害者がお住まいの世帯へ無料でお届けしています。希望される人はお問い合わせください。

問 広報広聴課(☎621-5091)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)

▶ 電話機(1年、1,000円)

▶ 子ども用2段ベッド(7年、無償)▶ 座卓(8年、無償)

申 はがきに希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号)を書いて、2月20日(土)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。2月22日(月)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。※掲載品以外で譲りたいもの、譲ってほしいものがある人はご連絡ください。

3月の無料相談

市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、11日(金)(予約制)	13:00～16:00
公証人(相続・遺言など)	15日(火)	13:00～16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	3・17日(木)	10:00～12:00
社会保険労務士(年金相談)	10日(木)	13:00～16:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
住まいづくり	24日(木)	10:00～13:00
行政相談委員(注2)	7日(月)	13:00～15:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00

(注1) 弁護士相談は予約制で3月2日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は3月9日、11日、16日、23日、30日(各日6人で1人30分以内)です。

(注2) 行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。

【とき】3月16日(水)13:00～15:00

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	18:00～20:00
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	2・9・16日(水) 4・11・18日(金)	

※託児(1歳～就学前。無料。3日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	1・15日(火)	13:30～16:00
---------------	----------	-------------

医師による相談 (市内在住の人)

健康相談・COPD予防 相談・禁煙支援相談	8日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	16日(水)	13:00～15:00	
歯科医師相談	17日(木)	13:00～15:00	
糖尿病予防相談	22日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談☎656-0534 母子相談☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	-------------------------------------

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

募 集

市立幼稚園の臨時助教諭・短時間勤務助教諭

市立幼稚園に勤務する平成28年度の臨時助教諭と短時間勤務助教諭を募集します。

詳しくはお問い合わせください。

④幼稚園教諭免許状または保育士証を持つ人

⑤履歴書を持って、学校教育課(市役所11階 ☎621-5413)へ

ふれあい健康館 地域連携福祉公開講座

⑥2月20日(土)13:30～15:00

⑦同館2階第2会議室内「老いと死」と題した講演会。講師

ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
3/18(金) 13:30～16:00	バルーンアートで桜の花と花かごを作ろう	15人。受講料600円・材料費800円。はさみ、30センチ定規
3/28(月) 16:00～17:00	子ども硬筆	小学生15人。受講料600円。2B以上の鉛筆
3/30(水) 10:00～12:00	春のおもてなしクッキング	20人。受講料600円・材料費800円。エプロン、三角巾、布巾
3/31(木) 10:00～12:00	親子クッキング 手打ちうどん	4歳以上の子どもと保護者20組。受講料600円・材料費1,400円。エプロン、三角巾、布巾

⑧はがき(1枚1講座)に〈希望講座名/住所/名前(ふりがな)/性別/年齢/電話番号〉を書いて、講座開始日の10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

⑨日時⑩場所⑪内容⑫対象者⑬定員⑭費用(表記なしは無料)⑮準備物⑯申し込み方法⑰問い合わせ先
☎電話番号/☎ファクス/HPホームページ/✉メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

は徳島大学名誉教授の中條信義さん(員50人(抽選))

②2月17日(水)までに、所定の用紙(同館内で配布)に必要事項を記入し直接、ふれあい健康館(☎657-0197)へ。電話での申し込みも可

ふれあいパソコンはじめてのムービーメーカー講座

③3月16日(水)9:30～12:30

④ふれあい健康館2階会議室内(撮影した写真をムービー

ーに編集し、DVDを作成する講座(員5人(先着)¥4,500円(テキスト代1,706円が別途必要)

⑤同館(☎657-0194)★電子申請可

とくしま植物園の各教室

⑥とくしま植物園緑の相談所

⑦市内在住・在勤・在学の人

⑧サタデー☆サンデー教室

「初心者のためのガーデニング教室」



③3月19日(土)10:30～12:00
④ハンギングバスケットにチャレンジしよう(員20人(抽選)¥2,000円

⑤雑草いけばな教室

⑥3月20日(日)10:00～12:00

⑦春の野の花をいけよう(員20人(抽選)¥800円

⑧はがきに

〈教室名/住所/名前/電話番号〉を書いて、2月25日(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ★電子申請可

催 し

徳島城博物館 大ひな壇展示

②2月16日(火)～3月6日(日)9:30～17:00(入場は16:30まで)④同館⑤館内の特設大ひな壇の見学や記念撮影など⑥入館料(大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料)が必要

⑦同館(☎656-2525)

ニュースポーツ大会

②2月27日(土)9:00～12:00
④内町小学校体育館・グラウンド⑤ペタンクとカローリング⑥市民⑦カローリング参加者は体育館シューズ※要申し

込み
⑧スポーツ振興課(☎621-5427)

おしらせ

市・県民税や所得税の申告はお早めに

◆市・県民税の申告

【期限】3月15日(火)

【場所】市民税課(市役所2階22番窓口)※郵送での申告もできます。

⑦市民税課(☎621-5063～5065)

◆所得税・復興特別所得税、贈与税・消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告

【申告・納付期限】▶所得税・復興特別所得税・贈与税＝3月15日(火)▶消費税・地方消費税(個人事業者)＝3月31日(木)

【場所など】アスティとくしま(山城町東浜傍示)に、3月15日(火)まで(土・日を除く。2月21日(日)、28日(日)は実施)の9:00～16:00、確定申告会場を設置しています。なお、この期間は、徳島税務署庁舎内には確定申告会場を設けていません。アスティとくしまの駐車場は有料(1回200円)です。2月28日(日)はコンサート開催のため、駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関などをご利用ください。

⑦徳島税務署(☎622-4131)

危険物のごみの出し方にご注意ください

◆スプレー

缶・ガスボンベ缶の出し方＝▶中

身(ガス)を

必ず使い切る▶屋外の風通しの良いところで穴を開ける▶ほかの燃やせないごみとは区別し、別の透明か半透明のポリ袋に入れて、燃やせないごみの日に出す

◆ライターの出し方＝▶中身(ガス)を必ず使い切る。使い切れないライターは、ガス抜きをしてください。ガス抜きの方法と注意事項は、日本喫煙具協会HPをご覧ください▶燃やせないごみの日に出す※ライターはプラスチック製容器包装ではありません。



⑦市民環境政策課(☎621-5202)

65歳から介護保険料の納付方法が変わります

65歳になる人の介護保険料の納付方法は、これまでの健康保険料との一括納付から、介護保険料と健康保険料を別々に納めていただく方法に変わります。市が送付する納付書で介護保険料を納めてください。

65歳になった翌年度から、特別徴収(年金から天引き)の対象となる人は、順次特別徴収に切り替わります。対象とならない人は引き続き、納付書か口座振替で納めてください。

なお、介護・ながいき課(市役所南館1階)では、キャッシュカードで口座振替の受け付けができますのでご利用ください。

⑦介護・ながいき課(☎621-5582、5583)



徳島市営地下駐車場の利用料金を4月1日から改定します

4月1日(金)から新町地下駐車場と紺屋町地下駐車場の利用料金について、右表の★の部分が変わります。

新町地下駐車場と紺屋町地下駐車場の4月分以降の定期券販売などに関するお問い合わせは、バル(☎655-1888)へ。なお、徳島駅前西地下駐車場(6:00～23:00 ☎626-0348)は、利用料金に変更はありません。お問い合わせは、徳島都市開発(☎621-4411)へ。※新町地下駐車場で3月31日までに購入されたプリペイドカード・時間駐車券については、券面に記載された有効期間中は払い戻しいたします。3月末までは新町地下駐車場に、4月以降はタイムズ24(☎0120-72-8924)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】観光課(☎621-5232)

料金体系	新町地下駐車場 (☎652-5213 24時間営業)	紺屋町地下駐車場 (☎654-0566 24時間営業)
普通駐車料金	★入場後最初の1時間300円 以後20分ごとに100円 ★日曜・祝日・振替休日の10:00～19:00に入場した車両は1時間無料 ※阿波おどり会館の有料施設利用者は通常の20分無料も含め1時間分が無料	20分100円 日曜・祝日・振替休日の10:00～19:00に入場した車両は1時間無料
昼間最大料金	★700円 (7:00～19:00)	500円 (7:00～19:00)
夜間最大料金	★400円 (19:00～翌日7:00) ※金曜・土曜は除く	★1,000円 (19:00～翌日3:00) ※金曜・土曜は除く ★泊料金は廃止
定期駐車(全日)	15,750円 ★地下2階の駐車に限定	18,000円 地下2階の駐車に限定
定期駐車(昼間)	12,000円 (7:00～23:00) ★地下2階の駐車に限定	★9,900円 (7:00～19:00) 地下2階の駐車に限定
定期駐車(夜間)	5,500円 (17:00～翌日9:00) ★地下2階の駐車に限定	★12,000円 (17:00～翌日9:00) 地下2階の駐車に限定
プリペイドカード	★2,700円 (3,000円分利用可能)	2,700円 (3,000円分利用可能)
時間駐車券	★100～700円の100円ごとで7種類 (1枚から10%割引)	100～700円の100円ごとで7種類 (1枚から10%割引)

パークアドプト事業の参加団体を募集しています

パークアドプト事業は、公園などのアドプト活動(除草、清掃、草花の植え替え、情報提供など)を行っていただけるボランティア団体などに対して、市が用具の貸与や、傷害・賠償保険への加入費などの支援を行い、市民協働のまちづくりを推進するものです。

【対象となる公園】市と公園緑地管理公社が管理する公園・緑地

【参加対象】年3回以上の活動が可能で、次の①～④のいずれかに該当する5人以上の団体

- ①町内会などの地域住民
- ②企業またはその従業員
- ③小・中学生、高校生、大学生など(小・中学生は保護者または監督者が必要)
- ④そのほか公園の保護活動を行っている団体

【申し込み方法】参加団体は、活動内容や区域(公園の一部のみの活動も可)などについて、市と打ち合わせをし、協定書を交わした後、パークアドプト活動を行っていただきます

詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】公園緑地課(☎621-5295)



鉄道開設当時の姿を今なお残す

交通が不便であるために利用度が高くなかった小松島港を四国の東玄関として発展させようと、徳島の藍商人たちの共同出資による海運会社「阿波国共同汽船」が大正2年、徳島駅と小松島港を結ぶ鉄道を開設しました。これが、現在のJR牟岐線の前身です。

徳島駅を出発した下り列車が最初に渡る橋が、新町川に架かる「富田川橋梁」。鉄橋と架道橋を支えるレンガ張りの橋脚が印象的なその姿は、鉄道開設当時のままです。



【問い合わせ先】
広報広聴課 ☎621-5091

「来ることあります」と話すように、趣のある橋を渡る列車は絶好の被写体。鉄道ファンにも人気のあるスポットです。

すぐ近くには市民遺産の三河家住宅もあります。レトロな雰囲気があったよう一面をぜひ散策してみてください。

毎日野菜 **+100g!** らくしょう

いつもの野菜 **de 楽笑レシピ** 23

レタスのみそ汁

材料／1人分

レタス	40g
ニンジン	30g
タマネギ	30g
だし汁	150cc
みそ	小さじ1

[1人分38kcal 塩分0.8g]

作り方

- ①レタスは洗って一口大にちぎる。ニンジンは3センチくらいの短冊切りにし、タマネギは半分に切って薄切りにする。
- ②だし汁を入れた鍋にニンジンとタマネギを加え、煮立ったらみそを溶き入れレタスも加え、ひと煮立ちさせる。

【問い合わせ先】
保健センター ☎656-0529

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

楽笑memo

レタスは95%が水分ですが、ビタミンやミネラルをバランス良く含んでいます。生で食べる場合が多いですが、加熱するとかさが減り、栄養成分をたっぷり摂ることができます。鮮度が落ちると苦みが強くなるので、なるべく早く使い切りましょう。芯をくりぬいた後に濡らしたキッチンペーパーを詰めポリ袋に入れて保存すると長持ちします。



中央卸売市場の初市

徳島市中央卸売市場の水産物部卸売場と青果部卸売場で1月5日早朝、初市が開かれました。市長が振り鳴らした鐘を合図に競りがスタート。競り人の威勢のいい掛け声が場内に響き渡りました。



徳島市消防出初式

新春恒例の徳島市消防出初式を1月10日、アスティとくしまで実施しました。式典に続いて、消防団員、消防署員らによる古式はしご操法やポンプ操法、市民参加による防災ダンスなどを披露。屋外では消防自動車の体験搭乗や祝賀放水などがありました。



NET119緊急通報システム説明会

聴覚や言語機能などの障害により通話が困難でも、GPS機能付きの携帯電話やスマートフォンから119番通報ができる「徳島市NET119緊急通報システム」について、1月14日、市役所で説明会を行いました。

高齢者大学

あわぎんホールで1月19日、高齢者大学を実施し、439人が参加しました。徳島文理大学音楽学部講師の千葉さやかさんが「音楽を通して送るいきいき生活」と題した講演を行い、参加者は音楽がもたらす健康効果について知識を深めました。



新春投扇興大会

投げた扇子で的を落とす「投扇興」の大会を1月11日、徳島城博物館で開催しました。投扇興は江戸時代に親しまれた遊びで、落ちた的と扇子の位置で得点が決まるもの。45人の参加者は、扇子の行方に一喜一憂していました。