



水産物があります。さらに自然と調和した生活環境や市民参加が盛んな地域性を持っています。これら本市の強みや地域性を生かして、人口減少に歯止めをかけ、地方創生の実現のために、今後、同戦略の推進を通じて持続可能なまちづくりに取り組んでいきます。

「徳島市未来チャレンジ総合戦略」について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

人口24万人超維持
の方向性を示す

徳島市の4つの

**徳島市が創る
4つの新常識**

「まち・ひと・しごと」の好循環を創出し、人口減少に歯止めをかけるために、同戦略では、「徳島市が創る4つの新常識」として、▽若者の夢は徳島市で実現する▽子育てするなら3人以上▽心おどる水都・とくしまが一番面白い▽進化する地域社会は持続する――を掲げ、人口減少の克服に向けた本市の取り組み内容などを定めています（下枠参照）。

【チャレンジ②】「子育てするなら3人以上」

【目標】 出生数：2,200人以上（平成31年）

■子育てにかかる負担軽減

経済的な負担や家事・育児にかかる負担の軽減など

■地域ぐるみの子育てサポート・啓発活動

サポート体制の充実、地域における子育ての拠点づくり
や啓発活動など

■次世代を支える人づくり

あらゆる世代を対象に積極性やコミュニケーション能力の向上を図る

チャレンジ④「進化する地域社会は持続する」

【目標】 徳島市に住み続けたいと思う市民の割合：70%以上（平成31年）

■持続可能な新たな社会システムの構築

公共交通の再編や利用促進、地域包括ケアシステムの構築、社会の変化に適應する制度運用、市民参加の促進

■既存資源の有効活用

公共施設のライフサイクルコストの低減や遊休施設の利用促進、オープンデータ化の促進

チャレンジ①「若者の夢は徳島市で実現する」

【目標】雇用創出数：5年間の累計で1,000人以上

■地域産業の競争力強化

新商品の開発や販路拡大支援、農林水産物ブランド化の推進など

■起業創業支援・人材育成

大学と連携した起業促進・人材育成、創業のサポート、
中小企業の人材育成など

■雇用創出

企業誘致の促進や女性の就業促進など

チャレンジ③ 「心おどる水都・とくしま」が一番面白い!

【目標】 県外への人口流出に歯止め：社会増の実現（平成31年）

■都市の魅力発信

物語性を持った都市の魅力発信や積極的なPR活動の展開など

■移住・定住促進～T (Tokushima) ターン活性化戦略～

■中心市街地の魅力向上

都市環境の整備や中心商店街の活性化など

「2060年に24万人超の人口を維持」

平成28年度臨時職員(身体障害者対象含む)選考試験を行います

本市の関係機関で、平成28年度に臨時的な業務（一般事務など）に従事する臨時職員（身体障害者対象あり）の選考試験を次のとおり実施します。

【実施日】2月7日(日)

【試験会場】市役所13階

【採用予定人員】▷事務A＝20人程度▷事務B（身体障害者対象）＝3人程度

【受験資格】〈事務A・B共通〉市民に対する窓口業務を遂行する能力があり、パソコンの基本操作(文書作成・表計算)ができる人。ただし、平成27年度に徳島市の臨時職員として引き続き6カ月以上勤務した人または勤務する予定の人は受験できません。

〈事務B〉身体障害者手帳（1級～6級）の交付を受けた人（2月7日までに交付見込みの人を含む）で、自力による通勤ができ、介助者なしに年間を通じて職務の遂行が可能な人。ただし、活字印刷文による出題に対応できる人。

【申し込み方法】1月27日(水)までに、市販の履歴書（写真貼付。履歴書の左上余白部分に「事務A」または「事務B」と記入）を郵送または直接、人事課（〒770－8571 幸町2－5 ☎621－5023）へ。事務Bは、市役所1階案内と7階人事課にある試験実施要綱に添付されている調査票（市ホームページからもダウンロード可）も提出してください。郵送の場合は簡易書留（当日消印有効。封筒の表に「臨時職員（事務A）申し込み」などと朱書き）とし、返信用封筒（宛先を記入し、82円分の切手を貼った長形3号）を同封してください。



▲徳島市民総合防災訓練(川内北地区)＝昨年12月

1月17日は「防災とボランティアの日」です。平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災にちなんで制定された記念日です。この日を含む「1月15日～21日」は「防災とボランティア週間」と定められています。阪神・淡路大震災では、多くのボランティアが全国から駆けつけ、被災地の片付けや炊き出し、援助物資の搬入、仕分けなどで活躍しました。医療や建築関係などの専門分野でも、避難所での健康管理や、道路などのインフラ復旧に大きな力を発揮しました。大きな災害時には、被災地の復興や被災者が生活を再建する上で、ボランティア活動の助けが重要となっています。いつ起きてもおかしくない南海トラフを震源地とする大地震。平成26年の地震調査委員会

東日本大震災でも活躍

平成23年3月11日に発生した東日本大震災でも、全国から多くのボランティアが駆け付け、がれきの片付けや炊き出し、援助物資の搬入、仕分けなどで活躍しました。医療や建築関係などの専門分野でも、避難所での健康管理や、道路などのインフラ復旧に大きな力を発揮しました。大きな災害時には、被災地の復興や被災者が生活を再建する上で、ボランティア活動の助けが重要となっています。いつ起きてもおかしくない南海トラフを震源地とする大地震。平成26年の地震調査委員会

家族でできることは

「防災とボランティア週間」は、家族で防災について「話し、考え、実践する」良い機会です。日ごろから、地震・津波に備えるために次のことを心がけておきましょう。

パネル展を開きます

防災とボランティア週間にち

1月17日は防災とボランティアの日

大災害に備えましょう



によれば、今後30年以内にマグニチュード8～9クラスの地震が、70％程度の確率で起きるとされています。水道、電気、ガスなど全てのライフラインが止まる可能性があるため、家庭でも十分な備えが必要です。

なんで、防災に関するパネル展を開きます。

【とき】1月15日(金)～21日(木)8時30分～17時(土日を除く)

【ところ】市役所1階国際親善コーナー

【内容】東日本大震災の状況や、家具転倒防止対策、津田中学校、徳島科学技術高校の防災学習の成果など、防災とボランティアに関するパネル展示など

問い合わせ先 危機管理課

☎(621) 5527
(FAX) (625) 2820

個人番号カードの受け取りには本人確認できる書類が必要です

個人番号カードの交付の準備ができた人に順次、「交付通知書」を送付します。届いた人は本人が住民課の窓口にお越しください。

受け取りに必要なものは▽交付通知書▽マイナンバー通知カード▽住民基本台帳カード（お持ちの人）▽本人確認書類

（免許証・旅券・障害者手帳など1点、または、保険証、年金手帳など2点が必要）です。

15歳未満の人または成年被後見人の場合は、法定代理人の同行と、両人の本人確認書類と戸籍謄本などの代理権の事実が分かる書類が必要です。

ただし、15歳未満の人



マイナちゃん

市営住宅の入居者を募集します

入居申し込みには、所得基準（公営住宅＝月額158,000円以下、改良住宅＝月額114,000円以下。高齢者・障害者世帯・小学校就学前の子どもがいる世帯は別基準）があります。家賃は所得などにより決定します。单身者については、申し込み条件(例：昭和31年4月1日以前に生まれた人、1～4級の障害者手帳を持つ身体・知的・精神障害者など）があります。

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【申し込み方法】2月2日(火)・3日(水)8：30～17：00、市役所4階401会議室で受け付けします。入居申込書、所得の証明書、住民票、印鑑などが必要です。2月5日(金)10：00から同会議室で抽選。

【問い合わせ先】住宅課（☎621－5286 (FAX)621－5273)

入居区分	単身入居	住宅名	号数	所在地	建設年度	階	間取り（畳）	家賃（円）
公営	可	新蔵1棟	23	新蔵町3丁目81番地	昭和47	3	6-4.5-3-K3	8,700～12,900
公営	可	末広1棟	401	末広4丁目9番30	昭和38	4	6-6-4.5-D6	11,100～16,500
公営		末広19棟	404	末広4丁目10番19	平成9	4	6-6.4-5.4-D7.7	27,600～41,100
公営		住吉東2棟	202	城東町2丁目4番30	昭和58	2	6-6-4.5-D8	18,600～27,600
公営		住吉東4棟	206	城東町2丁目4番5	昭和60	2	6-6-6-D6	19,800～29,400
公営	可	不動2棟	1	不動東町2丁目961番地	昭和46	1	6-4.5-L10	12,100～18,000
公営		不動6棟	16	不動東町1丁目28番地の2	昭和48	4	6-6-6-D5	15,100～22,500
公営	可	矢三2棟	404	北矢三町2丁目2番54	昭和51	4	6-6-4.5-K4	12,500～18,700
公営	可	北島田2棟	6	北島田町3丁目67番地の1	昭和45	3	6-4.5-4.5-D8	12,300～18,400
改良		北島田8棟	20	北島田町3丁目73番地	昭和48	4	6-6-6-D6	15,900～23,700
公営		北島田16棟	12	北島田町3丁目13番地の2	昭和50	1	6-6-6-D6	16,000～23,800
公営		北島田16棟	25	北島田町3丁目13番地の2	昭和50	2	6-6-6-D6	16,000～23,800
公営		中島田4棟	404	中島田町3丁目79番地の4	昭和58	4	6-6-10-D7.5	17,300～25,800
公営		南島田1棟	4	南島田町4丁目9番地	昭和45	2	6-6-4.5-D6	12,800～19,100
公営	可	南佐古B棟	14	南佐古五番町1番2	昭和29	2	6-6-4.5-K3	6,200～9,300
公営		芝原2棟	20	国府町芝原野神56番地の1	昭和48	2	6-6-4.5-D6	16,000～23,900
公営		一宮新第2	201	一宮町西丁928番地の1	昭和59	1-2	6-4.5-4.5-k4	17,400～26,000
改良	可	昭和	560	昭和町7丁目39番地の3	昭和43	5	6-3-D5	6,900～10,300

確定申告会場はアスティとくしま

平成27年分の確定申告の相談、申告書の受付期間・場所は次のとおりです。

【とき】2月8日(月)～3月15日(火)9：00～16：00（土・日・祝を除く。ただし2月21日・28日は実施します）

【ところ】アスティとくしま3階第2特別会議室（山城町東浜傍示）※この期間、徳島税務署には確定申告会場を設けていません。アスティとくしまの駐車場は有料（1回200円）です。28日はコンサート開催で混雑します。

■申告書は国税庁ホームページで作成できます

国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」を利用すると、画面の案内に従って金額を入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。作成した確定申告書は印刷して徳島税務署に郵送などにより提出してください。また、「e-Tax（電子申告）」を利用して提出することもできます。

【問い合わせ先】徳島税務署（☎622－4131）



平成28年度保育園などでの一時預かり の新規申し込みを受け付けます

保育園などで週3日を限度に、保育が受けられる一時預かりの新規申し込み受け付けを行います。希望する人は、2月15日(月)までに下表の各実施施設へお申し込みください。施設ごとに定員や対象年齢がありますのでご注意ください。利用申込書は各実施施設や子ども施設課（市役所南館2階）で配布しています。なお、前川乳児保育園は、平成28年度から休止します。

【対象】本市住民基本台帳に登録されている世帯で、保護者の入院や傷病、冠婚葬祭、育児疲れ解消などの理由により一時的に保育が必要な市内在住の小学校就学前の子ども（平成28年4月1日現在）

【利用時間】▷月～金曜日＝8：30～17：00▷土曜日＝8：30～12：00※祝日を除くほか、施設の都合により利用できない日があります。詳しくは希望する施設にご確認ください。

【利用料】1日1,800円（給食費を含む）

【問い合わせ先】各実施施設、子ども施設課（☎621－5193）

	施設名	所在地	電話番号	定員(各日)	対象年齢
保育園	出来島	北出来島町1-32	622-6383	15人程度	1歳後半～
	若松	名東町1-107-2	631-3083	20人程度	1歳後半～
	青葉	北矢三町2-7-56	631-7289	13人程度	2歳～
	島田	中島田町3-18	632-0654	20人程度	1歳後半～
	育英	中昭和町4-80	626-3232	15人程度	1歳後半～
	青嵐	北田宮2-2-58	632-2333	13人程度	1歳後半～
	川内わかば	川内町鶴島4-1	665-7768	15人程度	1歳後半～
	四国大学附属	寺島本町西2-35-9	602-4860	12人程度	1歳後半～
	めだか	北沖洲3-8-72	664-4888	15人程度	1歳～
	沖浜シーズ	沖浜町北川726-3	653-5577	18人程度	1歳後半～
認定こども園	四国大学附属西富田	伊賀町1-6-10	653-8341	12人程度	1歳後半～
	島田おひさま	国府町日開字東387-1	643-1888	20人程度	1歳後半～
	わかば	金沢1-4-8	624-7546	15人程度	2歳～
	助任なかよし	中吉野町1-65	626-1911	15人程度	11カ月～
	もとしろ	福島1-6-24	654-2967	12人程度	1歳後半～
	めだかのこころ	新浜本町2-2-23	662-1200	20人程度	1歳～
	ゆめあい※1	雑賀町西開4-3	080-8630-2879	15人程度	2歳～
	エクセレント南部※2	大谷町大開16-1	—	15人程度	1歳後半～

※1 申し込み受け付けは2月1日(月)からです

※2 受付場所は、ハート福祉会（南矢三町1－403－5 ☎635－6360）です

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸（けい）がん検診は県内委託医療機関で、3月31日(木)まで受診できます。対象となる人は次のとおりです。

【対象】市内に住民票のある20歳以上の本年度偶数年齢になる女性 ※60歳未満の本年度奇数年齢になる人で、昨年度未受診の人も対象
対象となる人には、受診券または無料クーポン券を送付しています。転入などで届いていない人は、お問い合わせください。

検診の詳細や県内委託医療機関については、市ホームページをご覧ください。

【子宮頸がんとは】原因は女性の8割がかかるHPV（ヒトパピローマウイルス）の持続感染で、20代や30代の若い女性に増えています。

主な感染ルートは性交渉で、誰でも感染する可能性があります。子宮頸がんは子宮の入り口付近にできやすいため検査が容易で、がん検診などで発見できる可能性が高く、早期に発見すれば高い確率で治ると言われています。初期段階では自覚症状がないため、検診を受けることが早期発見への唯一の方法ですので、子宮頸がん検診の対象となる人は受診しましょう。

【問い合わせ先】保健センター（☎656－0530）

40歳以上の市民に「健康手帳」を交付します

特定健診・保健指導などの記録や健康保持のための必要な情報を掲載し、自らの健康管理に役立てていただくために「健康手帳」を次のとおり交付しています。交付は無料ですので、ぜひご活用ください。

【対象】40歳以上の市民

【掲載内容】▶健康記録編＝健康診査の記録や日々の血圧・体重が記録できるセルフチェック表▶からだ編＝自分の健診結果に応じて体の状態を確認できるほか、メタボリックシンドロームや糖尿病などについての解説▶栄養編・運動編＝具体的な実践方法や注意するポイントをイラストなどで解説▶歯編＝歯周病予防や歯磨きのポイント▶たばこ編＝健康への影響や「COPD（慢性閉塞性肺疾患）啓発推進事業」

交付を希望する人は、直接保健センターにお越しくください（郵送不可）。健康手帳は市ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ先】保健センター（☎656－0534）



ていねいな手洗いで冬の感染症を予防しましょう

冬は、ノロウイルスによる感染性胃腸炎やインフルエンザなどが流行しやすい時季です。咳やくしゃみで出た飛沫（ひまつ）を吸い込んで感染する飛沫感染や、患者の吐物や便、飛沫が付いた物などに触れた手で目や鼻、口に触れて粘膜から感染する接触感染が主な感染経路です。

感染を予防するために、外出時にはマスクを着用し、帰宅時や食事前、トイレの後にはていねいな手洗いを行うことが重要です。

【手洗いのポイント】流水と洗剤でていねいに洗いましょう。洗い残しがないように時間をかけて菌やウイルスを洗い流しましょう。また、2度洗いも効果的です。

【問い合わせ先】保健センター（☎656－0534）

赤い範囲で囲んだ部分は、特にていねいに洗いましょう



若い世代の血糖相談を実施します

40歳を過ぎると増え始める糖尿病などの生活習慣病を予防するためには、若い頃からの健康管理が大切です。

保健センターでは、健康診査を受ける機会が少ない40歳未満の市民を対象に、健康相談を実施しています。希望者には自己血糖測定も行いますので、この機会にぜひご相談ください。相談無料。要予約。

【とき】月～金曜日(祝日除く)9：00～12：00、13：00～16：00

【ところ】保健センター健康相談室（ふれあい健康館2階）

【内容】健康相談（1人30分程度の個別相談）、自己血糖測定(食後1時間程度での測定がおすすめです)

【申し込み方法】保健センター（☎656－0534）へ



2月の子育て施設インフォメーション

親子ふれあいプラザ (ふれあい健康館1階) ☎657－0065 開館時間9:00～18:00（日・祝日は16:00まで）月曜休館	子育て安心ステーション (アミコビル5階) ☎654－4460 開館時間9:30～18:00 火曜休館	商店街子育てほっとスペース 「すきっぷ」(籠屋町1) ☎626－5454 開館時間10:00～16:00 水曜、第1・3日曜、祝日休館
人形劇「さんびきのこぶた」★ 2月3日(水)10:30～11:20	うたってあそぼう＆ファミサポ 説明会 2月1日(月)10:30～11:30	藤本孝さん・恵子さんのうたの日 2月1日(月)11:30～12:00
親子でうどんあそび★ 2月10日(水)10:30～11:20	離乳食のお悩み解決講座(後期) 2回食～完了期まで※ 2月3日(水)10:00～11:30	ふたごちゃんみつごちゃんデー 2月2日(火)10:30～11:30
子育てカウンセリング※ 2月17日(水)11:00～15:00	親子のふれあい「びよびよタイム」 (0歳対象)※ 2月8日(月)10:30～11:30	寒川伊佐男先生の育児相談 2月12日(金)14:30～15:30
お誕生パーティー（1歳対象）※ 2月23日(火)10:30～11:00	0歳児の親子コミュニケーション講座※ 2月12日(金)10:30～11:30	ベビーデー 2月18日(木)10:30～11:30
お誕生パーティー（2歳以上対象）※ 2月24日(水)10:30～11:00	子育て相談（臨床心理士）※ 2月19日(金)10:00～12:00	転勤族ママの日 2月23日(火)10:30～11:30、 14:30～15:30

※は要申し込み、★は先着30人。詳しくは市ホームページをご覧ください

在宅育児家庭相談室（土・日・祝日休み）



津田保育所「あっぱ」 ☎662－0246	国府保育所「あいあい」 ☎642－3656
親子の広場「身体測定」 2月18日(木)13:30～15:30	子育て講座「アレルギーについて」 2月4日(木)10:30～11:30
子育て講座「親子のふれあいあそび」 2月19日(金)10:45～15:30	栄養士さんの栄養相談※要予約(当日可) 2月19日(金)10:30～12:00
保健師さんの育児相談※要予約(当日可) 2月24日(水)13:30～15:00	おでかけ保育（鮎喰児童館） 2月23日(火)11:00～11:30
親子の広場「誕生会」 2月25日(木)10:45～11:15	てづくりおもちゃ「おひなさまをつくろう」 2月25日(木)10:30～11:30、13:30～14:30
城西保育所「わおん」 ☎634－3105	丈六保育所「あーち」 ☎645－1031
子育て講座「子どもの生活リズムについて」 2月10日(水)13:30～14:30	親子の広場「てづくりおもちゃ」 2月9日(火)10:30～11:30
栄養士さんの栄養相談※要予約(当日可) 2月17日(水)13:30～15:00	助産師さんのおっぱい相談※要予約 2月10日(水)13:30～15:00
親子の広場「身体測定」 2月22日(月)13:30～15:00	子育て講座「赤ちゃんからの絵本についてPartⅢ」 2月15日(月)10:30～11:30
親子の広場「誕生会」 2月25日(木)10:45～11:15	子育て講座「離乳食について」 2月19日(金)10:30～11:30

平成28年度スポーツ教室(前期)の受講生を募集します



市立体育館などで平成28年4月～9月に開催する平成28年度スポーツ教室（前期）の受講生を次のとおり募集します。

受講資格は、平成28年4月2日現在の年齢、新学年。親子体操と親子スポーツは受講開始時の年齢。申し込み多数の場合は抽選。受講料は教材費・保険料込みです。

【託児】託児を利用される場合は、別途託児料金1回300円×回数が必要です。託児の対象は1歳～6歳。

【駐車場】市立体育館教室、西の丸テニス教室の受講者で、駐車場を利用される場合は別途駐車料金が必要です。

【申し込み方法】往復はがき（1枚につき1人1教室）に①ID番号・教室名（コース）②住所、名前、生年月日③電話番号・緊急連絡先④学年⑤返信宛名⑥託児希望の有無（希望される場合は子どもの名前と生年月日）——を書いて、2月14日(日)（必着）までに、徳島市立体育館（〒770-0851 徳島町城内6 ☎654-5188）へ。直接または市ホームページからも申し込みできます。※小学生以下のクラスは1人1教室の申し込みのみ。複数の教室を重複して申し込みはできません

◆市立体育館教室 ★の印がある教室は託児あり

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	回数		
月	1	親子体操ハイハイコース	10:00～10:45	30組	首が据わり自立歩行までの子どもと保護者	10,200円	12		
	2	親子体操ヨチヨチコース	11:00～11:45	30組	自立歩行ができる2歳未満の子どもと保護者	10,200円			
	3	トランポリン&バランス体操	15:30～16:30	30人	4歳・5歳	7,800円			
	4	上達器械体操	16:45～17:45	40人	小1～小6年生	7,800円			
	5	やさしく始めるジュニア卓球A(1期)	17:00～18:30	16人		8,500円			
火	6	ハツラツリズム体操A(1期)	9:45～10:45	40人	50歳以上	5,000円	10		
	7	健康ヨーガ(1期)★	10:15～11:30	20人	18歳以上	10,500円			
	8	はじめてバレーボール★	10:15～11:45	20人	18歳以上の女性	13,000円	20		
	9	親子スポーツA★	10:30～11:45	60組	2歳・3歳と保護者	14,000円			
	10	ハツラツリズム体操B(1期)	11:00～12:00	40人	50歳以上	5,000円	10		
	11	四季のガーデニング講座(春コース)	14:00～15:30	20人	18歳以上	6,600円	3		
	12	チャイルドスポーツA	14:15～15:15	30人	3歳	13,000円	20		
	13	キッズスポーツA	15:30～16:30	50人	4歳・5歳				
	14	ジュニアダンスA	16:45～18:00	30人	小1～小6年生				
	15	ジュニア球技A		40人					
	水	16	バドミントンA★	10:15～11:45	40人	18歳以上の女性	13,000円	20	
		17	親子スポーツB★	10:30～11:45	60組	2歳・3歳と保護者	14,000円		
		18	キッズエンジョイ器械体操	15:30～16:30	40人	4歳・5歳	13,000円		
		19	チャレンジスポーツA	16:45～18:00	30人	小1～小6年生			
		20	ジュニアエンジョイ器械体操		40人				
木	21	ボディコンディショニング★	10:15～11:45	20人	18歳以上の女性	13,000円	20		
	22	エンジョイスports★		15人					
	23	はじめてバドミントン★		20人					
	24	バレーボール(中級)★		40人					
	25	ベビーとママのファーストサイン(春コース)★	10:30～11:30	8組	5カ月～1歳半の子どもと保護者	5,250円	5		
	26	チャイルドスポーツB	14:15～15:15	30人	3歳	13,000円	20		
	27	キッズスポーツB	15:30～16:30	50人	4歳・5歳				
	28	ジュニア球技B	16:45～18:00	40人	小1～小6年生				
	29	ミニバスケットボール		40人					
	30	やさしく始めるジュニア卓球B(1期)	17:00～18:30	16人	小5～中学3年生	8,500円	10		
	31	楽しく踊ろう!!ストリートダンス(1期)	18:45～19:45	20人					
	32	アロマテラピー講座(春コース)	20:00～21:00	15人		5,200円		3	
	33	タイムトライランニング(中級)1期	20:00～21:00	20人	18歳以上	6,500円	10		
金	34	バドミントンB★	10:15～11:45	40人	18歳以上の女性	13,000円	20		
	35	親子ステップアップ体操★		10:30～11:30	20組	2歳と保護者		14,000円	
	36	ダイエットエアロ★	30人			13,000円			
	37	すこやか太極拳(中級・1期)	13:00～14:00	15人	18歳以上	10,500円	10		
	38	はじめて太極拳(初級・1期)	14:15～15:15						
	39	キッズステップアップ	15:30～16:30	40人	5歳	13,000円			
	40	リズムdeダンス		20人	4歳・5歳				
	41	ジュニアダンスB	16:45～18:00	30人	小1～小6年生				
42	チャレンジスポーツB	50人							
※	43	初級ファーストサインセラピスト養成講座	10:00～14:00	6人	18歳以上	17,000円	1		

※日程については、お問い合わせください。

◆西の丸テニス教室 ★の印がある教室は託児あり

曜日	ID	教室名	コース	時間	定員	受講資格	受講料	回数
月	44	テニスA	初心者～初級	9:30～11:00	24人	18歳以上	9,750円	15
火	45	テニスB★	中級～上級	10:15～11:45	12人	18歳以上	13,000円	20
	46	ソフトテニスA★	初心者～初級					
	47	テニスC★	初級					
	48	テニスD	初心者	13:30～15:00	24人	小1～小4年生		
	49	テニスE	初級～中級					
	50	ジュニアテニスA	初心者～経験者	16:30～18:00	24人			
	51	ナイトテニスA	初心者～初級	18:45～20:00	36人			
	52	ナイトテニスB		20:15～21:30				
水	53	テニスF★	初心者	10:15～11:45	12人	18歳以上	13,000円	20
	54	テニスG★	初級			50歳以上		
	55	テニスH	シニア初級			18歳以上		
	56	テニスI	初級					
	57	テニスJ	中級～上級	13:30～15:00	24人	小1～中3年生		
	58	ジュニアテニスB	初心者～経験者	16:30～18:00	36人			
	59	アフターテニス	初級～中級	19:00～21:00	24人			
	木	60	テニスK★	初心者	10:15～11:45	12人	18歳以上	13,000円
61		テニスL★	初級～中級	24人				
62		テニスM	シニア初心者～経験者	13:30～15:00	36人	50歳以上		
63		ジュニアソフトテニス	初心者～経験者	16:30～18:00	30人	小1～中3年生		
金	64	ソフトテニスB★	初心者～上級	10:15～11:45	30人	18歳以上	13,000円	20
	65	テニスN	中級～上級	13:30～15:00	24人			
	66	テニスO	シニア初級		12人	50歳以上		
	67	ジュニアテニスC	初心者～経験者	16:30～18:00	36人	小1～小6年生		

※ナイトテニスとアフターテニスは、中学生は除く

徳島城博物館で

冬のイベントを開催＆参加者を募集します

◆新春弾き初め会

【とき】1月24日(日)13:30～16:00

【出演】藤本玲 箏曲スタジオ、眉山の会、雅伎会ほかの皆さん

◆参加者募集！「新成人の記念射会」&「射初め～中学・高校生の部」

【とき】2月7日(日)13:00～15:00

【対象】▶新成人＝平成28年2月現在で20歳、または同年中に20歳になる新成人で、弓道経験者または日弓連有段者。男女ともに和服（弓道着可）着用▶中学・高校生の部＝経験1年以上の中学・高校生。弓道着着用※弓具は各自でお持ちください。

【申し込み方法】1月30日(土)までに、住所、名前、生年月日、電話番号、取得段位または経験年数を書いて、郵送またはファクスで徳島城博物館（〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2466）へ。

◆参加者募集！「おひなさまに変身」

【とき】2月28日(日)13:00～16:00

【対象】小学生以上 【定員】70人（抽選）

【申し込み方法】2月17日(水)までに、往復はがきに住所、名前、年齢、電話番号、身長、返信宛名を書いて徳島城博物館（〒770-0851 徳島町城内1-8）へ。

【問い合わせ先】徳島城博物館（☎656-2525）

※入館料は大人300円、高校・大学生200円、中学生以下は無料



ひょうたん島川の駅連絡会

イベントニュース⑮

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
新町川寒中水泳大会	1/24(日) 9:00～	新町橋東公園	体力自慢の大学生や自衛隊員などの有志が次々に川へ飛び込み、自慢の泳ぎを披露します。当日参加可。	新町川を守る会 (☎090-3783-2084)
水際コンサート	1/29(金) 19:00～	新町川水際公園ポートハウス前	すてきな音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会 (☎090-3783-2084)
とくしまマルシェ	1/31(日) 9:00～15:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「真っ赤なイチゴとフルーツトマトフェア!!」。約80のバラソルが軒を連ねる産直市。	とくしまマルシェ事務局 (☎657-0052)

◆特別強化コース ※大会参加を通じてレベルアップを目標に専任コーチが指導

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	回数
月	68	TSKジュニアテニスクラブ	17:00～19:00	16人	小3～中3年生	9,000円/月	年間160回
火			16:30～18:00				
水			16:30～18:00				
金			17:00～19:00				

◆川内スポーツセンター教室(川内町沖島)

曜日	ID	教室名	コース	時間	定員	受講資格	受講料	回数
月	69	ソフトテニス	初級	10:15～11:45	10人	18歳以上	13,000円	20
	70	テニス	初級	14:00～15:30	12人			
	71	ジュニアテニス	経験者	16:30～18:00		小2～小6年生		
火	72	ちびっ子フットサル	入門コース	17:00～18:00	30人	5歳～小4年生	13,000円	20
金	73	テニス	初級～中級	10:00～11:45	10人	18歳以上	9,600円	12

◆海洋センター教室(論田町中開)

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	回数
火	74	小学生チャレンジ	16:30～17:45	20人	小1～小6年生	9,750円	15
水	75	ミセスエンジョイスports	10:30～11:30	12人	18歳以上の女性	9,750円	15
	76	キッズテニス	15:30～16:30		4歳・5歳		
	77	ジュニアテニスA	16:45～18:00	15人	小1～中1年生		
木	78	キッズチャレンジ	15:30～16:30	20人	4歳・5歳	9,750円	15
	79	ジュニアテニスB	16:45～18:00	15人	小1～中1年生		
金	80	親子体操	10:30～11:30	20組	2歳・3歳と保護者	10,500円	15
	81	ジュニアチャレンジ	16:45～18:00	20人	小1～中1年生	9,750円	

◆田宮陸上競技場教室(南田宮二) ※11月から開始時間はキッズ15:15～、ジュニア16:15～

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	回数
木	82	キッズサッカー(年間)	15:30～16:30	30人	4歳・5歳	19,500円	30回
	83	ジュニアサッカー(年間)	16:45～17:45		小1・2年生		

◆青少年交流プラザ教室(論田町中開)

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	回数
火	84	キッズ体操	15:15～16:15	12人	3歳・4歳	9,750円	15
	85	ジュニアヒップホップ	17:00～18:00	15人	小1～小6年生	17,000円	20
	86	リラックスヨーガ(1期)	19:30～20:45	20人	18歳以上	10,500円	10
金	87	こども硬筆A	15:30～16:20	10人	4歳・5歳	8,500円	10
	88	こども硬筆B	16:30～17:30	10人	小1～小3年生		

✓金基金(☎0120-65-4192)へお問い合わせください。
▶相談コーナーを設置
☎1月18日(月)9:00～17:00
☎場 保険年金課11番窓口(市役所1階)
☎問 同課(☎621-5162)

自動車事故被害者援護制度をご存知ですか？

自動車事故の被害者保護のため、次のような援護制度があります。
▶交通遺児などへの育成資金貸し付け制度＝自動車事故により保護者が亡くなったり、重い後遺障害が残ったりした人の子どもを対象に義務教育修了までの育成資金を無利子で貸し付けます▶重度後遺障害者への介護料支給制度＝自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器に重度の後遺障害があり、常時または随時の介護が必要な人を対象に介護料を支給します
☎自動車事故対策機構徳島支所(☎631-7799)

徳島東部地域定住自立圏PR情報誌「結ぶ」第7号を発行

徳島市など徳島東部地域12市町村では「徳島東部地域定住自立圏」を形成し、さまざまな連携事業に取り組んでいます。
住民の皆さんにこうした取り組みと圏域の魅力を知って

いただくため、PR情報誌「結ぶ」の第7号(A4判8頁、右写真)を発行しました。市役所1階案内や各支所、コミュニティセンター、市立図書館などで配布しています。ぜひご覧ください。

☎内▶定住自立圏の取り組み▶市町村特集(徳島市・神山市)▶ブランドのチカラ(ししゃもねこ、勝浦さぶれ)▶抽選でプレゼントが当たるクイズ
☎企画政策課(☎621-5085)

眉山ロープウェイ運休

1年検査(施設総点検)と設備機器修繕のため2月1日(月)～24日(水)の運転を休止します。

☎阿波おどり会館(☎611-1611)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)▶ダブルベッド(6年、無償)
【譲ってください】▶金魚運動器具▶サイドテーブル
☎はがきに希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号を書いて、1月23日(土)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。1月25日(月)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。※掲載品以外で譲りたいものが、譲ってほしいものがある人はご連絡ください。

新町西地区市街地再開発事業の変更に係る都市計画(素案)の公聴会を開催します

徳島東部都市計画新町西地区第一種市街地再開発事業の変更にに関して、公述人(申し出により決定した人)がご自身の意見を述べる公聴会を次のとおり開催します。公聴会は傍聴することができます。

【とき】1月20日(水)19:00～(受け付けは18:30～)
【ところ】市役所13階大会議室
【傍聴者の定員】200人程度(当日先着)
当日は、市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用できますが、台数に限りがありますので、公共交通機関などの利用をお願いします。
【問い合わせ先】都市政策課(☎621-5265)

創業・経営応援セミナーを開催します

徳島市、日本政策金融公庫、徳島商工会議所は、創業予定の人や創業して間もない人などを応援する講演会、個別相談会などを次のとおり開催します。

【とき】2月16日(火)13:30～16:30
【ところ】ふれあい健康館2階第4会議室
【内容】▷講演会「元気経営のヒミツはこれだ!～第一線現場取材から掴んだ『活力経営の秘密』」講師は産業情報化新聞社代表の竹原信夫さん▷中小企業施策や融資制度などの説明会▷経営相談、創業補助金、創業資金などの個別相談会
【参加料】無料 【定員】40人(先着)
【申し込み方法】参加申込書(市役所3階経済政策課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクスで経済政策課(☎621-5196 ☎621-5225)または日本政策金融公庫(☎653-3208)へ。市ホームページ「電子申請」からも可。経済政策課は電話での申し込みも可。

耕作放棄地の再生利用を支援します

地域の貴重な資源である農地の有効活用を図るため、耕作放棄地の再生や再生後の土づくり、ハウスなどの農業用施設整備(1戸あたりの補助金上限400万円)をする人に対して、下表のとおりに経費の助成を行います。

対象	助成内容
次の要件を満たす人 ▷使用貸借権の設定や、所有権の移転により、耕作放棄地を再生作業後5年以上耕作する農業者 ▷農用地区域であり、面積が1㌥以上の農地 ※農地の所有者や農用地区域外(市街化区域内は除く)の農地でも戦略作物などを栽培する場合は対象となります	▷再生作業＝10㌥当たり5万円または事業費の2分の1 ▷再生後の土づくり＝10㌥当たり2万5千円 ▷ハウス、果樹棚などの農業用施設整備＝事業費の2分の1 ▷排水路、農道などの基盤整備＝事業費の2分の1

助成には条件があります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
【問い合わせ先】農林水産課(☎621-5246)

2月の無料相談

市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、12日(金)(予約制)	13:00～16:00
公証人(相続・遺言など)	16日(火)	13:00～16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	4・18日(木)	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
住まいづくり	25日(木)	10:00～13:00
行政相談委員(注2)	1日(月)	13:00～15:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00

(注1)弁護士相談は予約制で2月3日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は2月10日、12日、17日、24日、3月2日(各日6人で1人30分以内)です。

(注2)行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。
【とき】2月17日(水)13:00～15:00

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	3・10・17日(水) 5・12・19日(金)	18:00～20:00

※託児(1歳～就学前。無料。3日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	2・16日(火)	13:30～16:00
---------------	----------	-------------

医師による相談 (市内在住の人)

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	9日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	17日(水)	9:30～11:30	
歯科医師相談	18日(木)	13:00～15:00	
糖尿病予防相談	23日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談☎656-0534 母子相談☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	-------------------------------------

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

募 集

市民病院の臨時職員

職種	募集人数	日給・時給 (各種手当別)
看護補助者	5人程度	日給7,100～10,550円
看護補助者 (短時間勤務)	5人程度	時給916円

雇用期間は6カ月(勤務状況が良好な場合は更新あり)。日給(経験年数に応じて決定)または時給のほかに、時間外勤務手当、夜勤手当(短時間勤務を除く)、通勤手当(2ヵ月以上)、期末手当(短時間勤務を除く)などがあります。

短時間勤務は、7:00～21:00のうち4時間程度(相談に応じます)。

④市民病院管理課(☎622-9323)

市立保育所の臨時調理員

4月1日から市立保育所で勤務する臨時調理員を若干名募集します。

勤務時間は、8:30～17:00で、調理業務のほか清掃業務などに従事します。

④1月22日(金)までに履歴書を直接または郵送で、子ども施設課(〒770-8571 幸町2-5 市役所南館2階 ☎621-5195)へ

障害福祉課嘱託員

3月1日(火)から障害者の相談支援や障害者虐待防止対応などに従事する障害者相談支援員を1人募集します。

応募資格は、社会福祉士の資格を持つ人。採用は面接により選考。

④2月10日(水)までに障害福

日…日時 場…場所 内…内容 対…対象者 員…定員 費…費用(表記なしは無料) 準…準備物 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
☎…電話番号 / ☎…ファクス / HP…ホームページ / ✉…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

祉課(☎621-5177)

トンボ玉教室

④下表のとおり

教室名	日程
2月(午前)	2/9・16・23(火) (全3回)
2月(午後)	
3月(午前)	3/8・15・22(火) (全3回)
3月(午後)	

※時間は午前=10:00～12:00、午後=14:00～16:00

④シビックセンター4階活動室 ④バーナークワークによるトンボ玉の制作。複数

回受講できます(各教室で内容を変更) ④18歳以上の人 ④各8人(先着) ④¥3,600円(市外の人は3,960円) ※材料費3,000円程度が別途必要

④徳島ガラススタジオ(☎669-1195)

美術史アカデミー「伊藤若冲と18世紀日本美術の魅力」

④▶2月13日(土)＝「若冲、その生涯と作品」▶2月27日(土)＝「若冲と18世紀上方画壇」▶3月6日(日)＝「若冲と大坂」▶3月21日(祝)＝「同い年の絵師・若冲と蕪村の魅力」※時間は各日13:30～15:00

④徳島城博物館 ④70人(先着) ④¥2,000円(全4回、入館料込み)

④はがきにく講座名/住所/名前/電話番号)を書いて、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ。電話での申し込みも可

催 し

考古資料館イベント

▶考古学入門講座「土器について～年代のモノサシ～」



④1月30日(土) 14:00～16:00 ④会場 ④同館 ④縄文土器や須恵器など年代の決

め手となる土器について解説 ④80人(当日先着) ④▶冬季企画展「徳島市の遺跡Ⅱ～渋野丸山古墳～」

④1月23日(土)～3月13日(日) 9:30～17:00 (入館は16:30まで) ④同館

④県内最大の前方後円墳である渋野丸山古墳について、出土した埴輪を中心に発掘成果を紹介

④同館(☎637-2526)

ニュースポーツのつどい

④1月23日(土)9:00～12:00 ④場内町小学校体育館・グラウンド ④内ペタンクとカローリング ④対市民 ④準カローリング参加者は体育館シューズ

④スポーツ振興課(☎621-5427)

徳島市学校給食フェア



1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。これにちなみ、学校給食フェアを開きます。

④1月30日(土)10:00～15:00 ④場ふれあい健康館1階ぎっかけ空間 ④内学校給食の歴史、レシピ、食育などのパネル展示。学校給食かるたとり、ランチマット作成などの体験コーナーや給食メニューの無料配布あり

④給食管理室(☎621-5416)

徳島市芸術祭

▶芸能祭 ④2月7日(日)12:30～④あわぎんホール ④合唱、バレエ、邦楽、日本舞踊など ④¥700円 ④美術展

④▶前期=2月11日(祝)～14日

(日)▶後期=2月18日(木)～21日(日)※時間はいずれも10:00～20:00(前後期最終日は16:00まで) ④場シビックセンター3階ギャラリー ④内▶前期=洋画・彫刻・デザイン・美術工芸

④▶後期=日本画・写真・書道——の各作品を展示▶前後期とも後半の2日間、いけばな展を開催。21日(日)10:00～14:00には、呈茶席を開催(お茶券300円が必要)

④徳島市文化協会事務局(☎621-5178)

おしらせ

物品などの納入業者の追加登録を受け付けます

4月1日～9月30日に発注する物品などの指名競争入札参加資格審査申請を追加で受け付けます。要領・申請用紙は、市HPからダウンロードできます(市役所7階管財課でも配布)。

④所定の用紙を2月1日(月)～29日(月)に、直接または郵送(当日消印有効)で管財課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5055)へ

文化財消防訓練を実施

文化財防火デーの行事の一環として実施します。

④1月26日(火)10:00～④場井戸寺(国府町)

④消防局警防課(☎656-1192)

ミツバチの飼育には届け出が必要です

ミツバチの飼育は趣味などの場合でも届け出が必要です。

対象となる人は、飼育届(市HPからダウンロード可)を1月29日(金)までに、農林水産課(市役所3階)へ提出してください。

ミツバチを飼育する場合

は、次の2点にご注意ください。

▶巣箱は道路壁や山中に無断で設置することはできません。他人の所有地である場合は、土地使用の承諾を得てください。

▶設置場所が民家や通学路に近接している場合は、人家への影響(危害)を考慮してください。

④農林水産課(☎621-5252)

償却資産の申告を忘れずに

市内に償却資産を持っている個人または法人は1月29日(金)までに申告してください。申告が必要な償却資産は、土地・家屋以外の事業用の有形固定資産です。申告受け付け後、実地調査をする場合がありますのでご協力ください。

④資産税課(☎621-5074)

太陽光発電システムの設置費用を補助します

補助金額は、1件につき5万円。補助件数は、200件(先着)です。補助金の交付には条件がありますので、対象など詳しくはお問い合わせください。

④2月29日(月)までに、所定の申請書(市HPからダウンロード可)に必要書類を添えて環境保全課(市役所10階 ☎621-5213)へ(郵送不可)

ゆとりある老後のために国民年金基金をご利用ください

国民年金基金は、自営業者などの国民年金第一号被保険者が安心して老後を過ごせるように、老齢基礎年金に上乗せする公的な年金制度です。掛け金が全額社会保険料控除の対象になるなど税制上の優遇措置があります。

また、60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している人も加入できるようになりました。詳しくは、県国民年

ふれあい健康館講座の受講生を募集します

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
2/8・22、3/7(月) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30	産後のための骨盤ケア	生後1～7カ月の子どもと保護者。各10組。受講料1,800円(3回分)・材料費1,000円(3回分)。バスタオル、タオル、動きやすい服装
2/10(水) 13:00～14:30	バレンタインのアイシングクッキーを作るう	20人。受講料600円・材料費1,500円。ウェットティッシュ、エプロン
2/11(祝) 10:00～12:00	親子クッキング	4歳以上の子どもと保護者。20組。受講料600円・材料費1,400円。エプロン、三角巾、布巾
2/18、3/3・17(木) ①10:00～11:15 ②11:15～12:30	親子ふれあいベビーマッサージ	生後1～12カ月の子どもと保護者。各10組。受講料1,800円(3回分)・材料費3,200円(3回分)。バスタオル
2/18(木) 10:00～12:00	豆腐料理教室	20人。受講料600円・材料費700円。エプロン、三角巾、布巾

【申し込み方法】はがき(1枚1講座)に〈講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号〉を書いて、講座開始10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

情報モラル啓発セミナーを開催します

企業経営者や企業人が、情報化社会における人権に関わる諸問題を十分認識し、人権と情報モラルの重要性を認識するためのセミナーを開催します。

【とき】2月2日(火)13:00～17:00

【ところ】阿波観光ホテル(一番町3)

【内容】テーマ「企業に必要な情報アクセシビリティ～IT活用における多様性への配慮」講師は同志社大学政策学部教授の関根千佳さんほか

【参加料】無料 【定員】200人(先着)

【申し込み方法】参加申込書(市役所3階経済政策課で配布)に必要事項を記入の上、ファクスまたはメールでハイパーネットワーク社会研究所(☎097-537-8820 ✉tokushima-moral@hyper.or.jp)へ。

【問い合わせ先】経済政策課(☎621-5225)

姉妹都市・仙台市への義援金を受け付けています

東日本大震災で被災した仙台市への義援金を引き続き募っています。市民の皆さんのご協力をお願いします。

◆口座振込による受け付け

【金融機関名】阿波銀行徳島市役所支店

【口座番号】普通1114852

【口座名義】徳島市東北地方太平洋沖地震被災地支援対策本部

【手数料】阿波銀行窓口からの振り込みは無料(ATMでの取り扱いには手数料が必要)。専用の振込用紙があります

◆窓口での受け付け(土・日・祝日を除く8:30～17:00)

【受付場所】▷市役所1階案内▷各支所

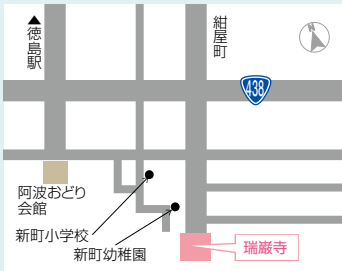
▷保健センター(ふれあい健康館3階)

【問い合わせ先】総務課(☎621-5094)



眉山山麓の地形を生かした庭園は必見

眉山山麓の東山手町にある瑞巖寺は、慶長19（1614）年に一鶚（いちがく）禅師が開山した禅寺です。瑞巖寺庭園は、山麓の傾斜を巧みに利用した名園として知られます。江戸時代初期に造られた桃山式池泉回遊式庭園で、阿波特有の青石がふんだんに使われています。二つの茶室や山上の三重塔のほか、キリスト教が禁止されていた時代にマリア像を灯籠に刻んで地藏尊と偽った「切支丹（キリシタン）灯籠」など見どころがたくさん。新緑や紅葉など、四季折々の趣を楽しむことができます。



【問い合わせ先】
広報広聴課（☎621-5091）

また、境内には阿波名水の一つ「鳳翔水（ほうしゅうすい）」が湧き出しています。寺の人は「茶の湯や飲用水として取水する人が毎日のように訪れます」と話していました。

庭園拝観料は一般300円、小学生以下100円。（境内は無料）

毎日野菜 +100g! らくしょう

いつもの野菜 de 楽笑レシピ 22

ブロッコリー **ブロッコリーのクリーム煮**

材料／1人分

ブロッコリー	60g
白菜	50g
シメジ	20g
ベーコン	10g
顆粒鶏ガラスープ	小さじ1/4
水	80cc
塩	少々
牛乳	50cc
片栗粉・水	各小さじ1/2

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分けてゆで、水を切る。
- ②白菜は軸の部分をそぎ切りにし、葉の部分は3等幅に切る。シメジは石づきを除きほぐす。ベーコンは1等幅に切る。
- ③鍋に水と鶏ガラスープを入れ火にかけて、②を加え煮立ったら塩と牛乳を入れ、ひと煮立ちさせる。
- ④水溶き片栗粉を加えて混ぜ①も入れる。とろみがつけば完成。

【問い合わせ先】
保健センター（☎656-0529）

楽笑memo

ブロッコリーはビタミンCと葉酸が非常に豊富。つぼみの部分を食べるのが一般的ですが、太い茎にも栄養があり、加熱すると甘みが増しておいしくなるので、捨てずに無駄なく食べましょう。

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します



パラリンピック金メダリストが講演

障害者週間中の12月5日、ふれあい健康館で障害者福祉啓発イベントを開催。アテネパラリンピック車いすテニスダブルスで金メダルを獲得した齋田悟司さんによる「行動する勇気」と題した講演があり、競技との出会いや世界への挑戦についての話に約100人が耳を傾けました。



ダンス市民グループのワークショップ

市民参加による演劇やミュージカルの創造を目的として集まったダンス市民グループのためのワークショップを12月19日と20日の2日間、あわぎんホールで実施。ダンサーで振付家のスズキ拓朗さんと一緒に、人と人とのつながりをテーマにダンスで表現し、38人の参加者が汗を流しました。今後練習を重ね、3月20日にシビックセンターで歌唱グループと一緒に成果発表の公演を行う予定です。



市民参加による防災訓練

南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え、12月6日、川内北小学校で市民総合防災訓練を実施。校区内の住民らが参加し、救助、資機材取り扱い、炊き出しなどの訓練に取り組みました。



いじめの根絶を目指して

いじめ防止啓発強調月間の事業の一環として12月16日、市役所でいじめ問題講演会を開催。いじめ防止ポスターと標語の優秀作品表彰式に続き、NIT情報技術推進ネットワーク代表の篠原嘉一さんが「ネット社会と子ども達～トラブルから身を守るために～」と題し講演しました。



夢ナリエ・城内メモリアル2015

市立体育館で12月5日、「夢ナリエ・城内メモリアル2015」を開催し、多くの家族連れがクリスマスイベントを楽しみました。体育館前ではイルミネーション点灯式があり、市長らがボタンを押すと3万5千個のLEDで飾られた光のオブジェが一斉に点灯。場内は歓声に包まれました。