



KOHO
TOKUSHIMA

広報

NO.
965

2015年12月15日

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



平成27年12月1日現在(前月比)		
人口	256,491人	(+54)
男	121,660人	(+13)
女	134,831人	(+41)
世帯数	117,229世帯	(+96)
面積	191.25km ²	

火災を予防し笑顔で 新年を迎えましょう

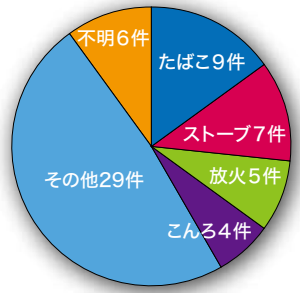


年末の忙しさに追われ、火の取り扱いがおろそかになっていませんか。これからの季節は、空気が乾燥するため、ちょっとした不注意で火災が発生しやすくなります。たばこやストーブなどによる住宅火災を防ぐためにも事前に防火対策をしておきましょう。新しい年を気持ちよく迎えるためにも、火の元には十分に注意してください。

年末は一段と寒さが厳しさを増し、暖房器具を使用する機会が増える季節です。冬は特に空気が乾燥し、火の取り扱いに対して注意が必要です。

火災の発生を未然に防止しよう

■平成26年徳島市出火原因別火災件数(60件)



平成26年に徳島市内で発生した火災件数は60件で、これはおよそ6日に1件の割合で火災が発生したことになります。

主な出火原因は、たばこが9件、ストーブが7件、放火が5件、こんろが4件です(右表参照)。特に一般住宅で、毎年多くの火災が発生しています。

■たばこ火災の予防ポイント



■ストーブ火災の予防ポイント



年末特別警戒を実施



年末を迎え、火災への警戒態勢を強化するため、12月31日(木)まで年末特別警戒を実施しています。消防車両で徳島市内を1日2回(10:00~12:00と14:00~20:00)巡回し、火災予防を呼びかけます。※26日(土)からは消防署や消防分団による特別夜間警戒を実施
【問い合わせ先】消防局警防課 (☎656-1192 FAX 656-1202)

火災から身を守るために 準備しておきましょう

■住宅用火災警報器を設置する

寝ている間に発生した火災に気づかず逃げ遅れてしまう事例が多く発生しています。こうした逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器(右写真)の設置が消防法で定められています。住宅用火災警報器は、就寝中でも火災の発生を大きな音で知らせるため、素早く避難ができるようになり、命が助かる可能性も高くなります。



■消火器を備える

万が一火災が発生してしまっても消火器を備えていれば、安全で確実に消火でき、被害を最小限に食い止めることができます。火災に備えて消火器の使い方を覚えておきましょう。



レバーを強く握り、放射する(下写真は防火訓練の様子)



■防災品を使用する

衣類や寝具などに燃えにくく作られた防災品を使用することをお勧めしています。防災品であれば、急激に火災が拡大するのを防ぐことができます。

原因となるストーブなどの暖房器具やこんろなどの調理器具、たばこ、放火による火災を防ぐために、次のことを心掛けましょう。

◆たばこ火災を予防

▽寝たばこはしない
▽灰皿はいつもきれいにしておく(左図参照)

◆ストーブ火災を予防

▽外出時や寝る時は必ず火を消す
▽洗濯物の乾燥に使わない

▽電気ストーブに触れ、着火。火災となり、周囲に延焼を起こすなどの事例が多くみられ、特にこれからの季節は注意が必要です。

◆こんろ火災を予防

▽離れるときは火を消す
▽周囲に燃えやすいものを置かない
▽換気扇やグリルをいつもきれいにする



◆放火による火災を予防

▽ごみは必ずごみ収集日に出す
▽家の周りに燃えやすいものを置かない
▽門扉・車庫・物置は施錠する

年末年始を安心して過ごすために

かけがえのない生命と財産を守るためにも、火の元や火の取り扱いには十分注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう。

住宅用火災警報器の設置などの防火対策について、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】消防局予防課
☎(656) 1193
FAX (656) 1201

年末年始の市役所業務案内

一般事務は12月29日～1月3日まで休みます

市役所の一般事務（一部業務除く）は、12月29日(火)～1月3日(日)まで休みます。なお、12月25日(金)～1月5日(火)の市役所、出先機関、各施設の休みは下表のとおりです。 ○＝業務を行います（開館） ●＝休みます

施設（業務）名	12月							1月				
	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
一般事務、水道局（注1）、市民病院（外来・注2）、保健センター	○	●	●	○	●	●	●	●	●	●	○	○
戸籍の届け出（注3）、眉山ロープウェイ（注4）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
自動交付機（市役所正面玄関・注5）	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○
自動交付機（アミコ地下1階・注5）、市立図書館、とくしま旅づくりネット	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○
シビックセンター	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●
ふれあい健康館、徳島ガラススタジオ、市体育関係施設（注6）	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○	○
中央公民館、消費生活センター、女性センター	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○	●
とくしま植物園緑の相談所（注7）、考古資料館、親子ふれあいプラザ	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	○	○
子育て安心ステーション	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●
商店街子育てほっとスペースすきっぷ	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
とくしま動物園	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○	○	○
徳島城博物館、旧徳島城表御殿庭園	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○	○	○
葬斎場	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中央卸売市場（青果）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中央卸売市場（水産）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
天狗久資料館	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○
阿波おどり会館	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○	○	○
阿波おどり会館「昼の阿波おどり」(注8)	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○
阿波おどり会館「夜の阿波おどり」	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○
市バス（◎は土日祝日ダイヤ）	○	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○

（注1）緊急の工事には対応します（注2）急患はこの限りではありません（注3）市役所当直室（本庁舎地下1階）で戸籍の届け出を受け付けます。北側の夜間休日出入り口からお入りください。婚姻や養子縁組などの戸籍届書の提出を予定している人は、28日(月)までに住民課・各支所の戸籍担当窓口で相談してください（注4）1日は6：00から営業します（注5）交付できるのは、住民票の写し、印鑑登録証明書です（注6）2日は徳島市球技場でサッカーフェスタ2016を開催します（注7）とくしま植物園内は入園自由（注8）2日と3日は有名連による特別公演を開催します

■ごみ収集

【家庭ごみの一般収集】1月1日(金)～1月3日(日)は休みます。1月4日(月)からは平常どおり収集します。
【ごみの一般持ち込み（有料・1,200円～）】12月29日(火)、30日(水) 8：30～11：00は持ち込み可。12月31日(木)～1月3日(日)は休みます。
※浄化槽の清掃・し尿収集も早めに業者へお申し込みください。
【問い合わせ先】市民環境政策課（☎621-5217）

■救急診療

◆夜間休日急病診療所（沖浜東2・ふれあい健康館内 ☎622-3576）＝診療受付時間は12月27日(日)、12月31日(木)～1月3日(日)は9：00～17：00と18：00～22：30。そのほかの日は19：30～22：30。
◆歯科休日救急等診療所（北田宮一・歯科医師会館内 ☎632-8511）＝診療受付時間は12月27日(日)、12月30日(水)～1月3日(日)の9：00～14：30。

みんなで取り組む地球温暖化対策 家庭の中から行動しよう

12月は「地球温暖化防止月間」です。地球温暖化の原因となる温室効果ガス（二酸化炭素）を削減するためには、一人一人が環境に配慮した行動をとることが大切です。

◆家庭でできる冬の節電

▽家族ができるだけ同じ部屋で過ごし、電気の使用を減らしましょう
▽エアコンの設定温度は、20℃を目安にしましょう
▽窓には厚手のカーテンをかけて、熱を逃がさないようにしましょう
▽不要な照明はできるだけ消しましょう
▽白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換しましょう
▽冷蔵庫の設定温度を「弱」にし、食品を詰め込まないようにしましょう

冬は、暖房や給湯などで、家庭でたくさんエネルギーを使うため、少しの工夫や努力でも効果が大きくなり、光熱費の削減にもつながります。まずは家庭の中から行動を始めましょう

△白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換しましょう
△冷蔵庫の設定温度を「弱」にし、食品を詰め込まないようにしましょう

▽テレビの画面輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう
▽待機電力削減のため、長期に機器を使わないときは、本体の主電源を切るか、プラグを抜いておきましょう

「エコライフカレンダー2016」を配布します

徳島市は、市民の皆さんに毎日の暮らしの中で、地球温暖化防止に取り組んでいただくため、2016年版のエコライフカレンダーを作成しました（写真）。



このカレンダーは、家庭ですぐにできる地球温暖化対策を紹介しています。

創業支援セミナーを開催します

徳島市は、阿波銀行と連携し、創業予定の人や創業して間もない人、若手経営者などを応援するため、次のとおり講演会を開催します。
【とき】1月20日(水)14：00～16：00（開場13：30）
【ところ】あわぎんホール5階（藍場町2）
【内容】「創業のビジョンとビジネスモデル」をテーマにランチェスターマネジメント代表取締役の河辺よしろうさんが講演
【参加料】無料 【定員】120人（先着）
【申し込み方法】参加申込書〈経済政策課（市役所3階）で配布。市ホームページからもダウンロード可〉に必要事項を記入の上、ファクス（阿波銀行営業推進部 ☎655-5911）または直接、阿波銀行本支店窓口へ
【問い合わせ先】経済政策課（☎621-5225 ☎621-5196）

都市再生整備計画事業の 事後評価原案への意見を募集

徳島市は、平成23年度に「徳島市東部地区都市再生整備計画」を策定し、個性あふれるまちづくりと、都市の再生を進めてきました。計画の最終年度である本年度は、目標の達成状況の検証や今後のまちづくりのあり方を検討するため、事後評価を実施します。

このほど、事後評価原案がまとまりましたので、評価原案について市民の皆さんの意見を募集します。評価原案は、まちづくり推進課（市役所4階）窓口もしくは市ホームページをご覧ください。

【意見募集期間】12月24日(木)まで
【意見提出方法】名前、住所を記入の上、郵送、ファクスまたは直接、まちづくり推進課（〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5273）へ。市ホームページ「電子申請」からも可
【問い合わせ先】まちづくり推進課（☎621-5266 ☎621-5273）

事業用償却資産の申告をお忘れなく

徳島市内に下表のような償却資産を持っている個人や法人は、平成28年1月29日(金)までに必ず申告してください。申告が必要な償

却資産は土地・家屋以外の事業用の有形固定資産です。

■太陽光発電を設置された方へ

太陽光発電設備の取り扱いには次のとおりです。

【申告が必要な設備】

▷個人が全量売電を目的として設置した10キロワット以上の設備

▷個人・法人が事業用として設置した設備（規模とは無関係）

【申告が不要な設備】

▷個人が自家消費を目的で設置し、余剰電力は買い取ってもらう10キロワット未満の設備

▷屋根材一体で太陽光パネルを設置し、家屋として評価されている設備

【問い合わせ先】資産税課（☎621-5074 ☎623-8115）

種類	有形固定資産の例
構築物および建物附属設備	門、塀、橋、貯水池、独立煙突、広告塔、その他土地に定着した土木施設などで家屋と区別されるもの、ネオンサイン、スポットライト、発電機、アーケード（家屋として評価されるものを除く）、テナントが行った内装および附帯設備など
機械および装置	金属加工機械、印刷機械、食品加工製造機械、冷暖房用機器、パワーショベル、クレーン車のような自走作業機械など
船	客船、貨物船、油そう船、漁船、砂利採取船など
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両および運搬具	トラック、フォークリフト（自動車税および軽自動車税の対象は除く）など
工具・器具および備品	机、椅子、音響機器、医療機器、ガス器具、OA機器、各種自動販売機、金庫、電化製品など



新町西地区市街地再開発事業の変更に係る都市計画（素案）の縦覧、説明会、公聴会を実施します

徳島東部都市計画新町西地区第一種市街地再開発事業の変更に係る都市計画（素案）の縦覧、説明会、公聴会を行います。素案の概要は、市ホームページでもご覧になれます。

◆素案の縦覧

【とき】12月28日(月)まで8：30～17：00（土・日・祝日を除く）

【ところ】都市政策課（市役所4階）

◆説明会

【とき】12月20日(日)14：00～

【ところ】市役所13階大会議室

◆公聴会

【とき】1月20日(水)19：00～

【ところ】市役所13階大会議室

【公聴会での意見陳述の申し込み方法】市内に在住・在勤・在学の人で、同計画（素案）について公聴会で意見陳述を希望する人は、12月28日(月)17：00（必着）までに、意見の要旨、陳述の理由、住所、名前、電話番号を郵送、ファクスまたは直接、都市政策課（〒770-8571 幸町2-5市役所4階 ☎621-5273）へ。市ホームページ「電子申請」からも可。 ※応募多数の場合は抽選などにより意見陳述を制限する場合があります。

【問い合わせ先】都市政策課（☎621-5265）、再開発推進室（☎621-5269）

高齢者用肺炎球菌ワクチン接種を実施しています

本年度の高齢者用肺炎球菌ワクチン接種の対象となる人は次のとおりです。

【対象】▶65歳（昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ）▶70歳（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ）▶75歳（昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ）▶80歳（昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ）▶85歳（昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ）▶90歳（大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ）▶95歳（大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ）▶100歳（大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ）——の人（対象者には個人通知しています）▶60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などに重い病気がある人（接種前に保健センターへお問い合わせください）

【接種回数】1回

【接種期間】3月31日(木)まで

【接種場所】委託医療機関

【自己負担金】4,000円（生活保護世帯に属する人は無料）

※肺炎球菌の定期接種は65歳の人を対象ですが、平成30年度までは、当該年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人が1人1回対象になります。

対象となる人には、該当年度に個人通知します。

【問い合わせ先】保健センター（☎656-0540）

慢性腎臓病（CKD）をご存じですか

腎臓は血液中の老廃物を取り除く、体内の水分量を一定に保つ、ホルモンを分泌し赤血球を作る、血圧を調整するなどの働きをする臓器です。

【慢性腎臓病（CKD）とは】腎臓の障害や腎機能の低下が続く状態のことで、▶尿検査での異常（特に尿たんぱく）や画像診断、血液検査などで腎障害が確認される▶糸球体ろ過量（GFR）が60ml/分/1.73m²である——のいずれかまたは両方が3カ月以上続くと慢性腎臓病と診断されます。

腎機能が著しく低下すると血液中の老廃物が排出できず、腎不全が起こり末期になると透析治療が必要になることがあります。また、慢性腎臓病の状態が続くと、心筋梗塞や脳卒中が起こりやすくなることもわかっています。

腎臓病の多くは、自覚症状がないので、定期的な健診や尿検査が必要です。腎臓を守るために生活習慣の改善や年1回健診を受けましょう。

【問い合わせ先】保健センター（☎656-0534）

乳がん検診を受けましょう

乳がんは女性が最もかかりやすいがんで、約12人に1人の女性が生涯のうちにかかるといわれています。しかし、早期発見・早期治療ができれば、高い確率で治るといわれていますので、対象となる人はこの機会にぜひ乳がん検診を受けましょう。

徳島市で本年度実施する乳がん検診は県内委託医療機関で、3月31日(木)まで実施しています。対象となる人は次のとおりです。

【対象】徳島市に住民票のある40才以上の本年度偶数年齢になる女性 ※60才未満の本年度奇数年齢になる人で、昨年度未受診の人も対象

対象となる人には、受診券または無料クーポン券を送付しています。転入などで届いていない人は、お問い合わせください。委託医療機関は市ホームページをご覧ください。

【検診の流れ】①問診＝自覚症状などを問診票に記入する②視触診＝医師の診察で、左右の乳房の差やしこり、ひきつれ、リンパ腺の腫れなどをチェックする③マンモグラフィー＝プラスチックの板で乳房を圧迫して撮影する

診察時間は10～20分程度で、乳房を圧迫している時間は数十秒です。検診結果は2～4週間で分かりますので、精密検査が必要となった場合は早めに受けましょう。

【問い合わせ先】保健センター（☎656-0530）

高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています

高齢者インフルエンザ予防接種を市内委託医療機関で、1月15日(金)まで次のとおり実施しています。接種回数は期間中に1回です。

【対象】徳島市に住民票のある人で「65歳以上」または「60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある人」

【実施場所】市内委託医療機関(委託医療機関名簿を市役所1階案内、支所、保健センターで配布。市ホームページにも掲載)

【自己負担金】1,900円（生活保護世帯に属する人は無料）

接種券はありません。接種を受ける際は、保険証などを医療機関窓口で提示してください。

【問い合わせ先】保健センター（☎656-0540）

からだが喜ぶフィットネス教室を開催します



今回は「こころとからだを癒すヒーリングヨガ」をテーマに開催します。ヨガの呼吸法は、意識的に大きく深く呼吸することで、リラックス状態をもたらす副交感神経が優位に働き、自律神経のバランスを整え、内臓の正常な働きを取り戻したり、ストレスに対する抵抗力を養ったりします。さまざまなポーズで、体の末端まで血液を行き渡らせ循環を促しましょう。

【とき】▶1月6日(水)10:00～11:30＝スローペース(60歳代以上向け)

▶1月13日(水)10:00～11:30＝アクティブペース(20～60歳代向け)

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】各40人（先着）

【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服装、ヨガマット（レジャーシートでも可）、バスタオル、タオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】保健センター（☎656-0534）へ

1月の子育て施設インフォメーション

親子ふれあいプラザ (ふれあい健康館1階) ☎657-0065 開館時間9:00～18:00（日・祝日は16:00まで）月曜休館	子育て安心ステーション (アミコビル5階) ☎654-4460 開館時間9:30～18:00 火曜休館	商店街子育てほっとスペース 「すきっぷ」(籠屋町1) ☎626-5454 開館時間10:00～16:00 水曜、第1・3日曜、祝日休館
親子で楽しくリトミック★ 1月13日(水)10:30～11:20	うたってあそぼう＆ファミサポ 説明会 1月18日(月)10:30～11:30	寒川伊佐男先生の育児相談 1月8日(金)14:30～15:30
子育てカウンセリング※ 1月13日(水)11:00～15:00	お悩み相談※（予約受け付けは 1月18日(月)まで） 1月20日(水)13:30～15:30	ふたごちゃんみつごちゃんデー 1月12日(火)10:30～11:30、 13:30～14:30
おはなしいっぱい★ 1月20日(水)11:00～11:50	0歳からのWINTERコンサート 1月24日(日)10:30～11:30	ベビーデー 1月14日(木)10:30～11:30
1月生まれのおたんじょうかい (1歳対象)※ 1月26日(火)10:30～11:00	保健師さんのミニ講座と相談 1月25日(月)10:00～11:45	マタニティーデー＆おっぱいの日 1月15日(金)10:30～11:30
1月生まれのおたんじょうかい (2歳以上対象)※ 1月27日(水)10:30～11:00	ベビーとママのリフレッシュ講座 (生後4～7カ月の首のすわった子どもと母親が対象)※ 1月27日(水)10:30～11:30	転勤族ママの日 1月26日(火)10:30～11:30、 14:30～15:30

※は要申し込み、★は先着30人。詳しくは市ホームページをご覧ください

在宅育児家庭相談室（土・日・祝日休み）



津田保育所「あっぷ」 ☎662-0246	国府保育所「あいあい」 ☎642-3656
助産師さんのおっぱい相談※要予約 1月6日(水)13:30～15:00	親子の広場「てづくりおもちゃ『こまをつくるう』」 1月8日(金)10:30～11:30、13:30～14:30
栄養士さんの栄養相談※要予約 1月7日(木)10:30～12:00	保健師さんの育児相談※要予約(当日可) 1月15日(金)13:30～15:00
子育て講座「子どもと楽しむおはなしの時間」 1月19日(火)10:30～11:30	おでかけ保育「南井上児童館」 1月26日(火)11:00～11:30
親子の広場「誕生会」 1月28日(木)10:45～11:15	親子の広場「誕生会」 1月27日(水)10:45～11:15
城西保育所「わおん」 ☎634-3105	丈六保育所「あーち」 ☎645-1031
親子の広場「てづくりおもちゃ」 1月8日(金)10:30～11:30	子育て講座「子育て2016」 1月13日(水)10:30～11:30
助産師さんのおっぱい相談※要予約 1月18日(月)13:30～15:00	子育て講座「親子で愉快的音楽館」 1月18日(月)10:30～11:30
保健師さんの育児相談※要予約 1月20日(水)13:30～15:00	子育て支援講座「学生さんとあそぼう!」 1月19日(火)11:20～12:00
親子の広場「誕生会」 1月28日(木)10:45～11:15	保健師さんの育児相談※要予約 1月22日(金)13:30～15:00

ノンドで、給油の際は次のことに注意し、不明な点があれば、係員に確認しましょう。

▶エンジン切る(喫煙その他の火気は絶対に使用しない)▶油種の確認▶静電気の除去(給油前に静電気除去シートに触れ、給油は1人で行う)▶正しい操作方法▶注ぎ足し給油をしない▶給油口キャップの置き忘れ――など。

問 消防局予防課(☎656-1193)

シビックセンターの文化講座講師を募集します

4～9月(前期)と10月～平成29年3月(後期)に、シビックセンターで開講する、文化講座の講師を募集します。受け付けは12月25日(金)まで。応募資格は、市内在住の20歳以上の人です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問 シビックセンター(☎626-0408)

成年後見制度の無料相談

▶社会福祉士相談＝12月16日(水)▶弁護士相談＝1月13日(水)、2月10日(水)▶司法書士相談＝1月27日(水)※各日13:00～16:00(要予約)▶一般相談＝月曜～金曜8:30～17:00

場 成年後見支援センター(沖浜東2)

問 同センター(☎679-4100)

年末年始の青空市

年末の青空市は、12月31日(木)まで平常通り行います。なお、年末臨時市を12月30

日(水)に南末広市、佐古市、丈六市で開催しますのでぜひご利用ください。来年は、1月9日(土)から平常通り行います。

問 徳島市青空市の会(☎655-8637)

シルバー手作りふれあい教室

日程	内容
1月24日(日)	新聞紙で作るコースージュ
2月14日(日)	木工遊び(ブローチやペンダント作り)
3月13日(日)	手すき和紙ではがき作り

時間は各日10:00～12:00

場 徳島市シルバー人材センター

対 4歳～小学生と保護者

員 10組(抽選) 費 600円

申 はがきに<住所/名前/年齢/電話番号>を書いて、1月15日(金)(必着)までに、徳島市シルバー人材センター(〒770-0024 佐古四番町12-10 ☎653-6262)へ

求職者支援制度ご存じですか

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない求職者を対象に、職業訓練(介護・パソコン・医療事務)などを通じて早期就職を支援する制度です。

徳島公共職業安定所では、求職者支援訓練の説明会を次の日程で開催します。

▶求職者支援訓練受講説明会

日 1月6日(水)・20日(水)、2月3日(水)・17日(水)、3月2日(水)・16日(水)各日10:00～11:30(予約不要)

場 同所(出来島本町1)

問 同所(☎622-6374)

証明書自動交付機など各種サービスを休止

12月18日(金)19:00～19日(土)23:00、市役所の設備機器

入れ換えのため、住民票の写しなどの証明書自動交付機(市役所1階と駅前アミコビル地下1階)の利用や市HPによる情報提供、メールによる問い合わせなどを休止します。

問 住民課(☎621-5140)、広報広聴課(☎621-5091)

阿波おどり会館

「阿波おどり実演」を休演

阿波おどりホール舞台照明設備改修工事のため、12月21日(月)～27日(日)は休演します。

問 同館(☎611-1611)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)

▶座卓(10年、1,000円)

▶屋内用滑り台(4年、無償)

▶屋内用ブランコ(4年、無償)

▶乗用玩具四輪車(4年、無償)

【譲ってください】▶家庭用発電機

申 はがきに<希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号>を書いて、12月24日(木)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。12月25日(金)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

祝日のごみ収集

12月23日(水)は平常どおり収集します。

12月は市・県民税第4期分の納期月です

納期限は1月4日(月)

1月の無料相談

市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、8日(金)(予約制)	13:00～16:00
公証人(相続・遺言など)	19日(火)	13:00～16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	7・21日(木)	10:00～12:00
社会保険労務士(年金相談)	14日(木)	13:00～16:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
住まいづくり	28日(木)	10:00～13:00
行政相談委員(注2)	4日(月)	13:00～15:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00

(注1) 弁護士相談は予約制で1月6日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は1月8日、13日、20日、27日、2月3日(各日6人で1人30分以内)です。

(注2) 行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。

【とき】1月20日(水)13:00～15:00

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	6・13・20日(水) 8・15日(金)	18:00～20:00

※託児(1歳～就学前。無料。3日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	5・19日(火)	13:30～16:00
---------------	----------	-------------

医師による相談 (市内在住の人)

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	12日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	20日(水)	9:30～11:30	
歯科医師相談	21日(木)	13:00～15:00	
糖尿病予防相談	26日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談☎656-0534 母子相談☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	-------------------------------------

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

阿波おどり大使を募集します

観光キャンペーンや各種観光行事のアシスタントとして活動する阿波おどり大使(2人)を次のとおり募集します。

【応募資格】次の要件を全て満たす人

▷県内在住で平成28年1月1日現在18歳以上の人(高校生の場合、3月末卒業見込みの人に限る)

▷県内外での活動が可能▷芸能・モデルプロダクションなどと専属契約していない▷他のキャンペーンアシスタントなどに選ばれ、現在活動していない

【任期】平成28年2月～平成30年2月

書類と面接により選考します。阿波おどりの経験は問いません。選出された人には、賞状・賞金・副賞を贈呈。

【申し込み方法】所定の申込用紙に上半身の写真を添えて1月31日(日)(必着)までに、徳島市観光協会(〒770-0904 新町橋2-20 阿波おどり会館内 ☎622-4010)へ

新規就農者経営力向上支援講習会を開催します

農業経営について学ぶ新規就農者経営力向上支援講習会を次のとおり開催します。

【とき】1月21日(木)14:00～16:00

【ところ】市役所13階大会議室

【内容】農業経営と決算、資金調達、販路開拓などについての講習会。講師は、日本プロ農業総合支援機構上席コンサルタントの伊藤美朋さん

【対象】▷将来就農を希望する人▷就農後間もなくで、経営の改善に取り組もうとする人

【申し込み方法】名前、電話番号、参加人数を1月15日(金)までに、電話またはメールで、農林水産課(☎621-5246 ✉norin_suisan@city.tokushima.lg.jp)へ

INFORMATION

とくしま
掲示板

募 集

市民税課の臨時職員

課税資料の受け付けや整理などを行う臨時職員を若干名募集します。雇用期間は1月15日(金)～3月31日(木)で、日給は6,750円です。
①履歴書を持って、1月5日(火)9:00～16:00(12:00～12:45を除く)に市役所2階市民税課(☎621-5065)で行う面接へ

市立幼稚園の臨時幼稚園教員

市立幼稚園に勤務する臨時幼稚園教員を募集します。日給は7,650円。
①幼稚園教諭免許状または保育士証を持つ人
②履歴書を持って学校教育課(市役所11階 ☎621-5413)へ

地域福祉計画ワークショップ

①1月18日(月)・25日(月)、2月8日(月)各日19:00～21:00(場

ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
1/7～3/24毎週木曜日(2/11を除く) ①10:30～12:30 ②13:00～15:00 ③15:00～17:00	健康ヨーガ体操入門	各50人。受講料6,600円(11回分)。バスタオル、タオル
1/9・23・2/13・27・3/12・26(土) 10:00～12:00	万病解消！足もみ教室	30人。受講料3,600円・材料費700円(6回分)。白湯、バスタオル、足もみ棒(持っている人)
1/9・23・2/13・27・3/12・26(土) 13:30～14:30	親子でフラダンス	4～12歳の女の子と保護者。20組。受講料3,600円(6回分)。動きやすい服装、水分補給用飲料
1/13・27・2/10・24・3/9・23(水) 18:30～20:30	アロマテラピー	25人。受講料3,600円(6回分)・材料費1回300円程度。フェイスタオル、バスタオル
1/23(土) 13:00～16:00	バルーンアートでフルーツとバスケットを作ろう	15人。受講料600円・材料費800円。はさみ、30センチ定規

③はがき(1枚1講座)に〈希望講座名/住所/名前(ふりがな)/性別/年齢/電話番号〉を書いて、講座開始日の10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

日…日時 場…場所 内…内容 対…対象者 員…定員 費…費用(表記なしは無料) 準…準備物 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
☎…電話番号 / ☎…ファクス / HP…ホームページ / ✉…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

市役所13階大会議室①「徳島市地域福祉計画」の策定に関する、地域の生活課題や取り組みなどについての意見交換ワークショップ②40人(先着)
③電話またはファクス、メールで〈名前/住所/電話番号〉を保健福祉政策課(☎621-5175 ☎655-6560 ✉hokenfuku-shi_seisaku@city.tokushima.lg.jp)へ

徳島市芸術祭「美術展」

2月にシビックセンターで開催する徳島市芸術祭「美術展」の出展作品を募集します。募集作品は、▶前期＝洋画・彫刻・デザイン・美術工芸▶後期＝日本画・写真・書道。出品料は作品1点につき1,000円。
①市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)
②1月4日(月)～18日(月)に、所定の申込書(シビックセンター、市役所1階案内・9階文化振興課などで配布。市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接、シビックセンター3階事務室(〒770-0834 元

町1-24 ☎626-0408)へ
③市文化協会事務局(文化振興課内 ☎621-5178)

好古楽倶楽部「石器を作ってみよう」

①1月17日(日)13:00～16:00
②考古資料館③サヌカイトと呼ばれる石を使って矢の先に備える矢尻を作ります④小学生以上(小学生は保護者同伴)⑤30人(先着)※要申し込み⑥同館(☎637-2526)

ふれあいパソコン
ブログ作成講座

①1月20日(水)9:30～12:30
②ふれあい健康館③5人(先着)④¥5,000円(教材費含む)
⑤⑥はがきに〈講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号〉を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

春の花のアレンジメント教室

①1月30日(土)10:00～12:00
②とくしま植物園緑の相談所③春の花のアレンジメント④市内在住・在勤・在学の人⑤20人(抽選)⑥¥2,000円
⑦⑧はがきに〈教室名/住所/名前/電話番号〉を書いて、12月25日(金)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ★電子申請可

徳島市民
クロスカントリー大会

①1月31日(日)8:30～(雨天の場合は2月7日(日)に延期)
②市陸上競技場周辺③小学5年生以上の市民④コース▶小学5・6年生＝1.5㌾▶中学生と壮年(36歳以上)＝3㌾▶一般(15～35歳)＝4㌾

⑤所定の申込用紙(市役所11階スポーツ振興課で配布)を1月15日(金)(必着)までに、郵送または直接、スポーツ振興課(〒770-8571 幸町2-5 市役所11階 ☎621-5427)へ

催 し

ニュースポーツのつどい

①12月19日(土)9:00～12:00
②内町小学校体育館・グラウンド③ペタンクとカローリング④市民⑤カローリング参加者は体育館シューズ⑥スポーツ振興課(☎621-5427)

おしらせ

建設コンサルタントなどの
業者登録を受け付けます

市が発注する建設工事に関する測量・建設コンサルタント業務や用地取得に伴う不動産登記業務などについて、次のとおり競争入札参加資格審査申請を受け付けます。
①▶測量・建設コンサルタントなどの業者(県と共同受け付け)▶用地取得に伴う業務を行う人(司法書士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・補償コンサルタント業者)——で競争入札に参加希望の人。
有効期間は、平成28年6月1日～平成30年5月31日。
②▶県提出書類は、1月15日(金)～25日(月)に県窓口へ▶市提出書類は1月15日(金)～28日(木)に土木政策課(市役所5階 ☎621-5326)へ。申請書類などは市HPからダウンロード可。
農業委員会委員選挙人名簿の登載申請を廃止
農業委員会委員の選出方法は農業委員会等に関する法律の改正により、公選制から市長の選任制に移行します。

これに伴い、毎年1月に行っている農業委員会委員選挙人名簿への登載申請の受け付けは、本年度から行いません。
③農業委員会事務局(☎621-5394)、選挙管理委員会事務局(☎621-5373)

愛玩鳥飼育者に消毒薬を配布

鳥インフルエンザなどの発生を予防するため、屋外で愛玩鳥を飼育している人に消毒薬を配布しています。希望の人は直接、市役所3階農林水産課へお越しください
④同課(☎621-5252)

サッカーフェスタin「子どもを支えるスポーツごはん」を開催

①1月2日(土)12:00～②市球技場③スポーツ選手に必要な食事の知識について学びます④小学生の子どもがいる保護者⑤100人程度(先着)
申し込み方法など詳しくは、市HPをご覧ください。
⑥徳島出身Jリーガー後援会(☎677-8663)、スポーツ振興課(☎621-5427)

年末年始の
交通安全県民運動を実施

1月10日(日)まで、年末年始の交通安全県民運動を実施しています。交通事故をなくするために、▶飲酒運転、悪質違反の根絶▶障害者や高齢者、歩行者を思いやる運転▶夕暮れ時早めのライト点灯や歩行者は反射材の活用▶全席シートベルト着用とチャイルドシートの使用——を心掛け、年末年始を安全に過ごしましょう。
⑦市民生活課(☎621-5130)

安全な給油をお願いします
セルフ式のガソリンスタ

保育士・幼稚園教員の
臨時職員選考試験を実施します

平成28年度に任用する臨時保育士と臨時幼稚園教員の選考試験を次のとおり実施します。
【実施日】1月24日(日) 【試験会場】市役所 【試験内容】小論文・面接
◆臨時保育士
【受験資格】保育士証を持つ人または3月31日までに保育士の登録見込みの人
【担当課・問い合わせ先】子ども施設課(市役所南館2階 ☎621-5195)
◆臨時幼稚園教員
【受験資格】幼稚園教諭免許状を持つ人か保育士証を持つ人。または3月31日までに幼稚園教諭免許状を取得見込み・保育士の登録見込みの人
【担当課・問い合わせ先】学校教育課(市役所11階 ☎621-5413)
【申込用紙・試験要綱】申込用紙と試験要綱は、市役所1階案内と各担当課にあります(市ホームページからもダウンロード可)。郵便で請求する場合は、封筒の表に「臨時保育士請求」または「臨時幼稚園教員請求」と朱書きし、返信用封筒(宛先を記入し、120円分の切手を貼った角形2号)を同封して各担当課(〒770-8571 幸町2-5)へ
【申し込み方法】1月4日(月)～14日(木)までに、所定の申込用紙で各担当課へ。郵便の場合は、簡易書留(当日消印有効)とし、返信用封筒(宛先を記入し、82円分の切手を貼った長形3号)を同封してください

とくしま動物園の臨時飼育職員の
選考試験を実施します

平成28年度に任用するとくしま動物園の臨時飼育職員(若干名)の選考試験を次のとおり実施します。
【試験内容】▶一次試験＝小論文・提出書類による選考▶二次試験＝面接・小論文・飼育実習による選考(試験実施日は1月31日(日)。場所はとくしま動物園)
【受験資格】次のいずれかの要件を満たす人
▶専門学校などで動物に関する専門課程を修了または3月に修了見込み▶動物園で飼育展示に関して1年以上の実務経験がある
【試験要綱・申込書】市役所1階案内、とくしま動物園事務所で配布(市ホームページからダウンロード可)。郵便で請求する場合は、封筒の表に「臨時飼育職員請求」と朱書きし、返信用封筒(宛先を記入し、82円切手を貼った長形3号)を同封して、とくしま動物園(〒771-4267 渋野町入道22-1)へ
【申し込み方法】1月10日(日)までに、所定の申込書と小論文「動物飼育員としての心がまえ」(400字詰め原稿用紙1枚程度)をとくしま動物園へ。郵便の場合は簡易書留(当日消印有効)とし、返信用封筒(宛先を記入し、82円分の切手を貼った長形3号)を同封してください
【問い合わせ先】とくしま動物園(☎636-3215)

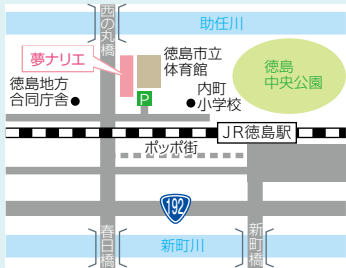


3万5千個のLEDイルミネーション

市立体育館の敷地内をLEDイルミネーションで彩る「夢ナリエ・城内メモリアル」は、ことしで8回目。同体育館のスポーツ教室に通う子どもたちのクリスマス会のために飾られたのが始まりです。その後、幅広い年齢層の利用者に楽しんでもらえるように、また暗いといわれていた徳島駅北側エリアが明るくなるようにと少しずつ規模を拡大し、今では徳島のイルミネーションスポットの一つに数えられています。

ことしは12月5日に点灯式があり、3万5千個のLEDで飾られたオブジェが

市立体育館(☎654-5188)



毎日野菜 +100g! らく しょう

いつもの野菜 de 楽笑レシピ 21

春菊と焼しいたけのゆずポン酢しょうゆあえ

作り方

- ①春菊をゆで水にとる。水けを絞り、食べやすく切る。
- ②オーブントースターで、シイタケはしんなりするまで、油揚げはカリカリになるまで焼いて、食べやすい大きさに切る。
- ③春菊、シイタケ、油揚げを和え、ゆずポン酢しょうゆをかける。

材料/1人分

春菊	100g
シイタケ	20g
油揚げ	10g
ゆずポン酢しょうゆ	適量

[1人分77kcal 塩分1.4g]

【問い合わせ先】
保健センター(☎656-0529)

楽笑memo

鍋料理に欠かせない春菊は、ビタミンやミネラルをバランスよく含む栄養価の高い緑黄色野菜です。骨や歯をつくるカルシウムは牛乳と同じくらい含まれ、独特の香りは胃腸の働きを活発にしてくれます。アクが少ないので、若くやわらかい葉を生で食べることもできます。

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します



阿波女あきんど塾 20周年記念シンポジウム

平成7年に市の呼びかけで結成された女性経営者集団「阿波女あきんど塾」の20周年記念シンポジウムを11月7日、ふれあい健康館で開催。本年度リーダーの植田貴世子さんによる講演に続き、市長が阿波女あきんど塾メンバーや県内大学生とともに「ここからはじまる、夢を実現する徳島」と題したトークセッションを行いました。



ぼくもわたしも消防士!

秋季火災予防運動行事の一つとして11月15日、とくしま動物園で「こども消防カーニバル」を実施。消防車両の展示、消火体験、救助体験、地震体験などのコーナーがあり、来園した大勢の家族連れらに防火・防災意識の啓発を行いました。



犬飼農村舞台で人形浄瑠璃芝居

八多町の五王神社境内の犬飼農村舞台で11月3日、毎年恒例の阿波人形浄瑠璃と襖(ふすま)からくりの公演を行いました。「傾城阿波の鳴門」などの人形浄瑠璃芝居を勝浦座が上演。また犬飼農村舞台保存会による132枚の襖絵を使った42景のからくり、約500人の観客から感嘆の声が上がりました。



徳島の新鮮な食材が一堂に

徳島産食材の魅力を発信する「とくしま食材フェア2015」を11月21、22日の2日間、藍場浜公園で開催しました。開会式では市長が「徳島のすばらしい農林水産物を満喫してください」とあいさつし、餅投げを実施。徳島市など12市町村から約40団体が出展した会場は、新鮮な食材を買い求める客でにぎわいました。



2015フェスティバルあい

11月1～30日の1カ月間にわたり男女共同参画啓発イベント「2015フェスティバルあい」を開催しました。メインイベントとして11月1日、あわぎんホールで、女性問題・高齢化問題評論家で東京家政大学名誉教授の樋口恵子さんによる講演会「これからの女と男のいい関係」を実施しました。