



KOHO
TOKUSHIMA

広報

NO.
961

2015年10月15日

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



平成27年10月1日現在(前月比)

人口	256,371人	(+20)
男	121,640人	(+1)
女	134,731人	(+19)
世帯数	117,007世帯	(+148)
面積	191.25km ²	

マイナンバーが必要になる分野

社会保障

- 雇用保険の資格取得や確認、給付
- ハローワークの事務
- 医療保険の給付の請求
- 福祉分野の給付など

税

- 税関係窓口に提出する確定申告書、届出書、調書などに記載など

災害対策

- 被災者生活再建支援金の給付
- 被災者台帳の作成事務など

マイナンバーを受け取って有効に利用しましょう

マイナンバーを受け取った際には、次の4つのポイントを確認してください。

1 住所を確認

原則、マイナンバーは住民票の世帯ごとに送付します。

2 簡易書留の中身を確認

マイナンバーは簡易書留で届きます。次の3つが入っているか確認しましょう。

- ☐ マイナンバーの「通知カード」
- ☐ 「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
- ☐ 説明書

3 個人番号カードを申請

希望する人は、個人番号カードを郵送またはオンラインで申請しましょう。

4 個人番号カードを受け取る

来年1月以降(予定)、本人が住民課の窓口へ受け取りに来てください。その際には、通知カード、交付通知書、運転免許証などの本人確認書類が必要です。

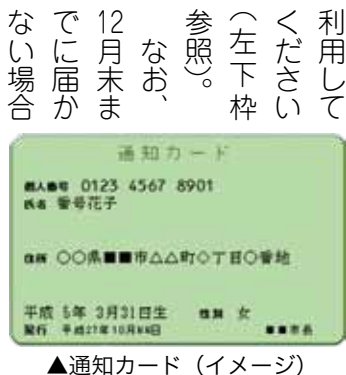
マイナンバーを通知します

11月末ごろをめどにマイナンバーを記載した通知カード(右下図参照)を全世帯に転送不要の簡易書留で郵送します。必ず受け取り、有効に

◆通知カード

通知カードは、個人番号(マイナンバー)、氏名、性別、生年月日、住所が記載されています。今後、法律で定められた手

は、住民課までお問い合わせください。



▲通知カード(イメージ)

◆個人番号カード

マイナンバーの確認と本人確認が同時にできるカードです(右下図参照)。個人番号、氏名、性別、生年月日、住所のほか有効期限と顔写真が表示されます。また、ICチップが搭載され、電子証明書な

続きに、この通知カードと本人確認ができる運転免許証やパスポートなどの身分証明書を提示する必要があります。なお、マイナンバーが必要になる手続きについては、今後広報とくしまなどでお知らせします。

■制度面での措置

他人のマイナンバーを不正に入手したり、他人のマイナンバーを取り扱っている人がマイナンバーを含む個人情報等を不当に提供すると処罰の対象になります。

■システム面での措置

個人情報と同じ所で管理さ

個人情報情報を安全に守るために

マイナンバーは生涯にわたって利用する番号ですので、大切に保管してください。



◀個人番号カード(イメージ)

マイナンバー制度のスケジュール

平成28年1月

マイナンバーの利用開始

平成29年1月

個人ごとのポータルサイト「マイナポータル(情報提供等記録開示システム)」の運用開始

マイナンバーを含む自分の情報をいつ、誰が、なぜ提供したのか確認できます。行政機関からのお知らせも受け取れます。

平成29年7月

地方公共団体なども含めた情報連携を開始
情報連携により事務が確実にスムーズになり、国民の負担が軽減されます。

暮らしを便利にするマイナンバー

各行政機関が管理する個人情報と同じ人の情報であることとをスムーズに確認することができるようになります。

■公平で公正な負担・給付が実現

所得や他のサービスの受給状況を把握しやすくなりま

■国民の負担軽減

福祉などの申請で用意しな

ければならない書類が減りま

■役所の手続きを効率化

迅速に同一人の情報を確認でき、手続きが早く正確にな

勧誘や詐欺に注意してください

ります。



マイナちゃん

不審な問い合わせがあった

場合は、その場では回答せず

に最寄りの警察署または警察

総合相談センター(☎991

10)に相談してください。

マイナンバー制度や通知

カードなどについて詳しくは、

市ホームページにも掲載して

いますので、ご覧ください。

「問い合わせ先」住民課

☎(621)5086・50

88、0570(00)17

86 (FAX) (655)8246



消費生活相談 Q&A vol.4

～住宅リフォーム工事～

Q 「近所で工事をしているとき、お宅の屋根瓦がずれているのが見えたので無料で点検してあげる」と言って業者が来訪し、屋根に上がって、撮った写真を見せられました。「このまま放っておくと雨漏りがして大変なことになる。今ならついでだから安くしておく」と勧められ、屋根工事150万円の契約をしました。しかし、冷静になると、本当に必要な工事とは思えないので解約したいのですが。(70歳 女性)

A 住宅リフォーム工事のトラブルは、事例のように「このままでは危ない」などと不安をあおって契約を急がせたり、工事内容を説明せずに工事をして高額な請求をするケースがみられます。特に一人暮らしの高齢者や認知症など、判断力の低下した人が標的になる傾向があります。契約する前に、一度冷静になって家族や周囲の人に相談してください。訪問販売の場合、契約しても8日以内ならクーリングオフが可能です。たとえ工事が始まっていた場合でも、事業者の負担で元の状態に戻してもらえます。
【問い合わせ先】消費生活センター (☎625-2326)

平成28年度 小学校英語活動サポーターを募集

市内の小学校(5・6年生)で実施している英語活動で、学級担任の補助をする「小学校英語活動サポーター」を募集します。

【募集人数】10人程度
【応募資格】▽明るく意欲があり、子どもが好き▽中学校または高等学校の英語教員免許状を持っている(または教員免許がある)▽ボランティアとして

徳島市消費生活センター
【電話】(625) 2326
【住所】元町1丁目24
徳島駅前アミコビル3階

週1回程度、1年間(平成28年4月～平成29年2月)継続して活動できる

【申し込み方法】教育研究所(市役所11階)にある申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、11月2日(月)～27日(金)に直接、または郵送で教育研究所(〒770-8571 幸町2-15)へ。

※後日面接を行い、採用を決定します。

【問い合わせ先】教育研究所
☎(621) 5432
FAX(624) 2577

【内容】避難訓練、救出・搬送、資機材取り扱い、応急処置、避難所運営、炊き出しなどの訓練のほか、各種体験コーナー、パネル展示など

【どこどこ方上小学校(北山町下地)】
【とき】11月1日(日)9時～11時30分(小雨決行。荒天時の訓練中止決定は7時)

徳島市民総合防災訓練(勝占西部地区)を実施

▲国府地区での訓練風景

【問い合わせ先】危機管理課
☎(621) 5527
FAX(625) 2820

消費トラブルに関する相談は 市消費生活センターへ

近年、ますます巧妙化する悪質商法や税金・医療費などの還付金詐欺、身に覚えのない有料サイトの料金請求、リフォーム工事にまつわるトラブルなど、消費者を標的にした多くの問題が発生しています。

徳島市消費生活センターでは、専門知識を持った相談員が、さまざまなトラブルの解決に向けて助言や情報提供を行っています。困ったときは、気軽に相談してください。

高齢者が標的に 粘り強く話し合う

高齢者をターゲットにした悪質商法の一つに「催眠商法」があります。空き店舗などを利用して、当初はただ同然で食料品や生活用品を配り、巧妙な話術でその場を盛り上げ、競争心をあおる中で、最終的には高額な商品を購入させ、短期間で引き揚げるという手法です。

しかし、最近では、数カ月以上の長期にわたり販売会が開催されることも多くなりました。常連となった高齢者は「粗品がもらえる」「販売員との話が楽しい」など、会場の雰囲気に乗せられ次々と高額商品を契約させられるという、新たな手口の「催眠商法」になっています。

講師を派遣します

消費生活センターは、悪質商法などの被害防止のために町内会やPTA、老人会などが勉強会をする場合、講師を派遣します。開催の1カ月前までに、電話でお問い合わせください。費用は無料です。

は、販売員を信じているケースが目立ちます。注意を促す場合は、お年寄りが自分の意思で会場に向いたという事情を察して、日常の話を傾け、本人の意思を尊重しながら、こうした会場での商品購入被害に気付いてもらえるよう、粘り強く話し合います。

家族や知り合いがこうした悪質商法に遭ったときは、一人で悩まず消費生活センターに相談してください。

11月の子育て施設インフォメーション			在宅育児家庭相談室(土・日・祝日休み)	
親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階) ☎657-0065 開館時間9:00～18:00(日・祝日は16:00まで)月曜休館	子育て安心ステーション(アミコビル5階) ☎654-4460 開館時間9:30～18:00火曜休館	商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」(籠屋町1) ☎626-5454 開館時間10:00～16:00水曜、第1・3日曜、祝日休館	津田保育所「あっぷ」 ☎662-0246	国府保育所「あいあい」 ☎642-3656
みんなであそぼう★ 11月6日(金)10:30～11:20	親子のふれあい「びよびよタイム」※ 11月2日(月)10:30～11:30	藤本孝さん・恵子さんのうたの日 11月2日(月)11:30～12:00	子育て講座「離乳食について」 11月6日(金)10:30～11:30	プレママ・パパ講座「ルーチェさんのミニコンサート」11月5日(木)10:30～11:30
民族楽器の演奏とうた★ 11月10日(火)10:30～11:20	親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」※11月5、12、19、26日(木)10:00～12:00 生後2～5カ月の第1子の赤ちゃんとも母親(4日間受講できる人)	ふたごちゃんみつごちゃんデー 11月10日(火)10:30～11:30、13:30～14:30	助産師さんのおっぱい相談※要予約 11月9日(月)13:30～15:00	子育て講座「ママのための健康相談」※要予約11月18日(水)13:30～15:00
子育てカウンセリング※ 11月18日(水)11:00～15:00	離乳食のお悩み解決講座(前期)離乳食開始～2回食まで※ 11月16日(月)10:00～11:30	マタニティーデー＆おっぱいの日 11月20日(金)10:30～11:30	保健師さんの育児相談※要予約 11月25日(水)13:30～15:00	子育て講座「ベビーマッサージ」※要予約11月19日(木)13:30～14:30
お誕生パーティー(1歳以下対象)※ 11月24日(火)10:30～11:00	うたってあそぼう＆ファミサポ説明会 11月20日(金)10:30～11:30	転勤族ママの日 11月24日(火)10:30～11:30、14:30～15:30	親子の広場「誕生会」 11月26日(木)10:45～11:15	助産師さんのおっぱい相談※要予約 11月24日(火)13:30～15:00
お誕生パーティー(2歳以上対象)※ 11月25日(水)10:30～11:00	1歳児の親子からだあそび講座※ 11月25日(水)10:30～11:30	寒川伊佐男先生の育児相談 11月27日(金)14:30～15:30	城西保育所「わおん」 ☎634-3105	丈六保育所「あーち」 ☎645-1031
			子育て講座「冬に流行る感染症について」 11月11日(水)13:30～14:30	親子の広場「手づくりおもちゃ」 11月4日(水)10:30～11:30
			親子の広場「身体測定」 11月16日(月)13:30～15:00	子育て講座「赤ちゃんからの絵本についてPartⅡ」 11月12日(木)10:30～11:30
			栄養士さんの栄養相談※要予約 11月18日(水)13:30～15:00	親子の広場「誕生会」 11月26日(木)10:45～11:15
			親子の広場「誕生会」 11月26日(木)10:45～11:15	保健師さんの育児相談※要予約 11月27日(金)13:30～15:00

介護予防教室「いきいきレッスン」を開催します

筋力アップの運動や脳活性化トレーニングなど今後の生活に役立つ知識を学ぶことができる教室を次のとおり開催します。運動は脳の神経を成長させると言われています。これからの運動習慣として一緒に取り組んでみませんか。

とき	テーマ
11月2日(月)	講話「自分の歯を守って笑顔いきいき！」 運動「快適に歩けるからだづくりのためのフットケア」
11月9日(月)	講話「粗食はまちがい！適切な食事で身体いきいき！」 運動「転倒知らずのからだをつくる筋力とバランス力を高める運動」
11月16日(月)	講話「認知症予防で脳いきいき！」 運動「脳神経を活性化し、認知能力を高める運動」

※時間は各日13：30～15：00

【ところ】保健センター元気回復室（ふれあい健康館2階）

【対象】65歳以上の医師から運動制限を受けていない市民で、原則全日程参加できる人（ただし、介護保険認定者は除く）

【定員】20人（抽選）

【受講料】無料

【準備物】運動できる服装、室内用運動靴、タオル、バスタオル2枚、水分補給用飲料

【申し込み方法】「いきいきレッスン」と明記の上、住所、名前、生年月日、電話番号を書いて、ファクスまたはメールで、10月23日(金)までに保健センター（FAX 656-0514 E hoken_center@city.tokushima.lg.jp ☎656-0534）へ。電話や保健センター窓口でも受け付けます



「阿波史跡公園de家族ウォークラリー」の参加者を募集します

自然に恵まれた阿波史跡公園には、多くの文化財や歴史文化遺産があります。

阿波徳島の歴史や文化にふれながら、自然いっぱいの阿波史跡公園を家族で歩いてみませんか。

【とき】11月21日(土)10：00～12：00（受け付けは9：30～）

【ところ】阿波史跡公園（国府町西矢野）

【内容】健康や食育に関するクイズなどにチャレンジしながら、阿波史跡公園を巡ります（参加賞や得点に応じて景品もあります）

【対象】市内在住の小学生を含む家族20組（抽選）

【参加費】1人100円（保険料）

【申し込み方法】参加者全員の名前、年齢、代表者の住所、電話番号、メールアドレス（持っている場合）を、11月13日(金)までに、ファクス、メールまたは電話で、アライブラボ（FAX 635-9310 E all@alivelab.jp ☎080-6380-4954）へ

からだが喜ぶフィットネス教室を開催します

「健康の基盤となる快適な姿勢を取り戻そう！『姿勢改善に効果的なエクササイズ』」をテーマに開催します。

猫背、反り腰など悪い姿勢は肩こり、腰痛など骨や筋肉だけではなく内臓の働きや血流にも悪影響を及ぼします。快適な姿勢を取り戻すために、自宅で今日からできるトレーニングを実践しましょう。

【とき】▶11月4日(水)=スローペース（60歳以上向け）▶11月11日(水)=アクティブペース（20～60歳代向け）※時間は各日10：00～11：40

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】各40人（先着）

【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服装、運動靴、ヨガマット（レジャーシートでも可）タオル、バスタオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】保健センター（☎656-0534）へ



11月1日から高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

【対象】徳島市に住民票のある人で、「65歳以上」または「60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある人」

【実施期間】11月1日(日)～平成28年1月15日(金)



【実施場所】市内の委託医療機関（11月1日から委託医療機関名簿を市役所1階案内、各支所、保健センターで配布。市ホームページにも掲載）

【接種回数】期間中に1回

【自己負担金】1,900円（生活保護世帯に属する人は無料）

接種券はありません。接種を受ける際は、保険証などを医療機関窓口に提示してください。

【問い合わせ先】保健センター（☎656-0540）

「20・30歳代の健康チェック」を開催します

メタボリックシンドロームの該当者・予備群は、40歳代から増加します。また、20歳以降の体重増加は、生活習慣病の発症に関係するといわれ、若いころからの健康管理が必要です。

健診を受ける機会がなく、子どものころや妊娠中に尿たんぱく・尿糖が出た人や血縁者に血糖値の高い人がいる人、その他健康について心配なことがある人などは、気軽にご参加ください。所要時間は1人30分程度で、事前予約が必要です。

【とき】10月27日(火)8：00～16：00

【ところ】保健センター会議室（ふれあい健康館3階）

【内容】自己血糖測定、血圧測定、身体測定、体脂肪測定、尿検査、健康相談 ※自己血糖測定は、食後1時間以内がおすすめです。また、過去に受けた健診結果などがあれば持参してください。

【対象】20～39歳の市民

【参加費】無料

【申し込み方法】保健センター（☎656-0534）へ



「のばそう！健康寿命教室」を開催します



テーマは「めざせ健康長寿！『三食おいしく食べて、健康なからだづくり』」です。普段の食事で不足しがちなビタミン・ミネラルをバランスよく取る調理実習を次のとおり開催します。

【とき】10月29日(木)9：45～13：30（受け付けは9：30～）

【ところ】ふれあい健康館2階調理実習室

【対象】65歳以上の市民（ただし、介護保険認定者は除く）

【定員】30人（先着）

【参加費】450円

【準備物】エプロン、三角巾、タオル

【申し込み方法】保健センター（☎656-0534）へ

就学時健康診断を実施します

平成28年4月に小学校へ入学予定の子どもの対象に、市内各小学校で健康診断を実施します。

健康診断実施最終日は11月30日(月)です。

対象となる人には案内を通知していますので、健康診断を受けてください。

【問い合わせ先】スポーツ振興課（☎621-5427）



特定健康診査の受診はお早めに

特定健康診査は、徳島市国民健康保険加入者で、昭和16年4月1日～昭和51年3月31日生まれの人を対象に12月20日(日)まで実施しています。

対象となる人は、早めに受診してください。

【自己負担金】1,000円

【受診に必要なもの】市国民健康保険証と受診券（8月末までの加入者には送付済み。9月末までの加入者には11月上旬までに送付予定。10月以降の加入者については受診希望者のみに送付しますので、希望される人はご連絡ください）

【問い合わせ先】保険年金課（☎621-5159）

【救急診療案内】

◆夜間休日急病診療所（ふれあい健康館1階、沖浜東2丁目16 ☎622-3576）※要保険証

【診療科目】小児科・内科

【診療受付時間】▷月～土曜日は19：30～22：30▷日・祝日は9：00～17：00、18：00～22：30

◆歯科休日救急等診療所（歯科医師会館 北田宮一丁目8-65 ☎632-8511）※要保険証

【診療受付時間】日・祝日9：00～14：30

◆徳島こども救急電話相談（18：00～翌朝8：00）#8000



▲アンデスコンドルのココ（右）とテツ（左）

とくしま動物園でことし4月に誕生したアンデスコンドル（メス）の愛称が、このほど公募により「ココ」に決まりました。

**とくしま動物園の
アンデスコンドル赤ちゃんの
愛称が「ココ」に決まりました**



ココは、国内で繁殖した2世同士のテツ（オス）とマイ（メス）の間に生まれました。体は茶色の羽毛に覆われており、大人になるにつれて、黒と白の羽毛になります。

アンデスコンドルは、タカ目コンドル科に分類され、南アメリカ大陸アンデス山脈に生息しています。空を飛ぶ鳥類の中でも最大級の大きさを誇り、羽毛の無い頭部が特徴です。

ココをはじめとする動物たちにぜひ会いにきてください。

「問い合わせ先」とくしま動物園
☎（6366）3215

市民と市長の

情熱 キャッチボール



—38—

徳島市をもっとにぎわいのあるまちにしたいと考えたことはありませんか。

まちの活力そのものである中心市街地の魅力を高めるとともに、まちの再生を図り、新たなにぎわいを創り出すためにも、中心市街地の活性化に早急に取り組む必要があります。

これまで広報紙やホームページ、市議会の審議などを通じて市民の皆さんにお知らせしてきております新町西地区市街地再開発事業

徳島をにぎわいあるまちに

は、地元権利者による再開発組合が事業主体になって、文化センターに替わる新ホールを核として、商業施設を配置するとともに、川の駅という新たな水都とくしまの魅力を加え、中心市街地の再生とにぎわいの創出を図る事業です。

中心市街地が衰退する中、若者が市外へ流出している現状を何とかしなければなりません。この事業は老朽化した文化センターに替わるホールを整備するだけではなく、

老朽化した文化センターに替わるホールを整備するだけではなく、

10月17・18日 とくしま植物園で「緑化フェア」を開催

花と緑のある大切さや素晴らしさを感じていただくため、とくしま植物園で「緑化フェア」を次のとおり開催します。

【とき】10月17日(土)・18日(日)各日10:00～16:00

【ところ】とくしま植物園（渋野町入道）

【内容】【10:00～】▷押し花・雑草いけばな・ドライフラワーの体験講座
▷とくしま植物園ガーデニングコンクール＝コンテナガーデンなどの作品展示と人気投票（投票した人にグリーンたい肥や花の種などをプレゼント）
▷環境に関する展示＝竹炭作りの紹介、生物多様性に関する展示
▷エコショップ＝竹炭、竹酢酸、リサイクル手芸品などの販売
▷手作り体験コーナー＝17日：リサイクル手芸、18日：手作りコスメ
▷ふれあい竹工作教室
▷緑化フェア抽選会＝展示即売で買い物した人を対象とした抽選会（花鉢などプレゼント）
▷アンケートコーナー
▷花苗、苗木、地元農産物、たい肥などの展示即売
▷軽食コーナー



【10:10～】▷「水と緑の基金」募金コーナー整理券配布＝募金いただいた人に花鉢・苗木を配布（先着250人程度）

【10:20～】▷ステージイベント(11:50まで)＝生田誠治先生の園芸実演講習会や公募団体による音楽やダンスのステージ

【11:00～】▷園芸相談（12:00まで）

【11:30～】▷松（そのほか各種庭木など）のせん定講習会（12:30まで）
【12:00～】▷「水と緑の基金」募金コーナー整理券引き換え
【12:30～】▷生田誠治先生による園芸実演講習会（13:00まで）
【13:20～】▷「水と緑の基金」募金コーナー整理券配布（先着150人）
【13:30～】▷園芸相談（16:00まで）▷松（その他各種庭木など）のせん定講習会（14:30まで）
【13:50～】▷ステージイベント（14:30まで）

【14:30～】▷「水と緑の基金」募金コーナー整理券引き換え

【15:00～（17日のみ）】▷ステージイベント（15:30まで）

【15:30～】▷グリーンたい肥の無料配布

※時間・内容は変更になることがあります。

【問い合わせ先】公園緑地課（☎621-5295）、とくしま植物園緑の相談所（☎636-3131）



とくしま植物園で開催する各教室の参加者を募集

とくしま植物園で次のとおり開催する教室の参加者を募集します。

■ハンギングバスケット教室

【とき】11月14日(土)10:30～12:30

【内容】来春まで楽しめるハンギング

【定員】20人(抽選)

【参加費】2,500円

■雑草いけばな教室



【とき】11月15日(日)10:00～12:00

【内容】つるを使っていけばな

【定員】20人(抽選)

【参加費】800円

【秋のアレンジメント教室】

【とき】11月17日(火)10:00～12:00

【内容】フレッシュフラワーを使ってアレンジ

【定員】20人(抽選)

【参加費】2,000円

■わくわく教室

【とき】11月21日(土)13:00～15:30

【内容】スキのミミズクをつくる

【定員】20人(抽選)

【参加費】200円

■クリスマスリース教室

【とき】11月23日(祝)10:00～12:00

【内容】ドライ・フェイクフラワーなどのアレンジ

【定員】20人

【参加費】2,000円

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【対象】市内在住・在勤・在学の人

【申し込み方法】はがきに教室名、住所、名前、電話番号を記入し、10月25日(日)（必着）までに、とくしま植物園緑の相談所（〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131）へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。



ひょうたん島川の駅連絡会

イベントニュース⑫

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
トモニSunSunマーケット	10/18(日)、11/1(日) 9:00～15:00	しんまちボードウォーク	農産物や海産物、特産加工品、総菜などを販売	チャレンジサポーターズ (☎653-3211)
水際コンサート	10/23(金) 19:00～	新町川水際公園 ポートハウス前	素敵な音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会 (☎090-3783-2084)
とくしまマルシェ	10/25(日) 9:00～15:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「仰天スイーツ! ハロウィンフェア!!」約80のバラソルが並ぶ産直市。	とくしまマルシェ事務局 (☎657-0052)
まち歩きコース「徳島・庶民の味めぐり」	火曜日～土曜日 10:30～	徳島駅前とくしま旅づくりネット(アミコビル地下1階)に10:20集合	定員8人(先着。最小催行2人)。お好み焼きや徳島ラーメン、とくしまパーガー、そば米汁など徳島の庶民の味を少しずつ楽しみます。参加費は中学生以上3,000円、小学生2,800円(飲食代込み)。所要時間約3時間半。3日前までに要申し込み。	徳島ツーリズム協会 (☎622-8214) へ

「渭東歴史文化めぐり」の参加者を募集します

まち歩きを通じて、とくしまの魅力を再発見するとくしま市民遺産講座を行います。今回は、江戸時代初期に形成された渭東のまち、福島と安宅を散策します。徳島城の外堀であった助任川周辺の市民遺産をたどりながら城下町の歴史を知るコースです。

とくしま観光ガイドボランティア

ア会が案内しますので、ぜひご参加ください。

【とき】10月24日(土)9時30分～正午(小雨決行)

【集合場所】鷲の門(徳島中央公園内)

コース 鷲の門～城東高校旧校舎赤レンガ塀～藩政の松～福島橋の人柱伝説～慈光寺～東照寺～本福寺～水主屋敷跡～四所神社

※コース終了後に参加記念品をプレゼントします。歩きやすい服装、靴で参加してください。



徳島市コミュニティまつりを開催

徳島市コミュニティ連絡協議会では、住民のふれあいの場をつくり、コミュニティ活動を活発にしていこうことを目的に、徳島市コミュニティまつりを開催します。

【問い合わせ先】文化振興課 (☎621) 5178

【対象】市内在住・在勤・在学の小学生以上の人(ただし、小学生の参加は保護者同伴)

【参加費】無料

【定員】30人(先着)

【申し込み方法】とくしま観光ガイドボランティア会(☎655)1910へ。

【問い合わせ先】徳島市コミュニティ連絡協議会(市民協働課内) (☎621) 5510、勝占中部コミュニティ協議会 (☎669) 1671

▽13時～13時15分閉会式
▽13時30分～14時30分抽選会
▽10時～売り切れ次第終了
模擬店



【とき】10月25日(日)9時30分～14時30分
【ところ】勝占中部コミュニティセンター(勝占町中須)
※臨時駐車場あり
【内容】▽9時30分～10時

図書館通信



図書館まつり

10月27日(火)～11月9日(月)は、秋の読書週間です。ことしは「ライブラリー・ガーデン in とくしま」をテーマに「図書館まつり」を開催します。

★生誕100年ターシャ・テューダー特集

【とき】10月27日(火)～11月9日(月)

【ところ】5階こども室

【内容】生誕100年にちなんで絵本作家ターシャ・テューダーの図書を展示。スタンブラリーや読書ラリーも行います。期間中にスタンプを集めるとすてきなプレゼントがあります

★いすみ号「いきもの『巡回写真展』」

【とき】10月27日(火)～11月23日(祝)

【ところ】5階図書館ギャラリー

【内容】市内で巡回している「いすみ号」が巡回場所であつた風景や動植物の写真を展示

★おはなしで7日間世界一周

【とき】10月28日(水)・29日(木)・30日(金)・31日(土)、11月4日(水)・5日(木)・6日(金)各日10時30分～11時

【ところ】5階こども室

【対象】3歳以上

【定員】各回40人

★図書館を彩る緑を知ろう!

(要申し込み)

【とき】10月31日(土)13時～15時

【ところ】6階一般室テラス

【内容】図書館内にある観葉植物にネームタグを付けるほか、寄せ植えを体験。完成した鉢は持ち帰れます

9月の予約ランキング

一般図書

- 1 火花 又吉 直樹 /著 文藝春秋
- 2 あの家に暮らす四人の女 三浦 しをん /著 中央公論新社
- 3 潮流 今野 敏 /著 角川春樹事務所
- 4 職業としての小説家 村上 春樹 /著 スイッチ・パブリッシング
- 5 真昼の心中 坂東 眞砂子 /著 集英社

児童図書

- 1 ママがおばけになっちゃった! のぶみ /さく 講談社
- 2 11ぴきのねこ 馬場 のぼる /作 こぐま社
- 3 きょうのおやつは わたなべ ちなつ /さく 福音館書店
- 4 できることおてつだい くすのき しげのり /作 廣済堂あかつき
- 5 30000このすいか あき びんご /作 くもん出版

市立図書館の本は、図書館の窓口や徳島市ホームページから貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。郷土図書・漫画など、予約できないものもあります。

10時～10時40分「ハッピー★イングリッシュ(0～3歳向け)」
10時40分～11時15分「ハッピー★イングリッシュ(4歳以上向け)」
14時～14時30分「お話と手遊び(3歳以上向け)」
28日(土)14時～14時30分「おんぶとだっこのふれあい遊び」

子ども向けイベント

★絵本のあるライフスタイル、家族の中に楽しさを(要申し込み)

【とき】11月1日(日)10時30分～11時30分

【ところ】5階おはなしのへや

【内容】絵本を親子で楽しもう
【対象】2～6歳の子どものとその保護者

【定員】20組(先着)

【講師】徳島こどものとも社・絵本学会会員の松本崇史さん

★ファーストサイン「赤ちゃんとお手々でお話」(要申し込み)

【とき】11月5日(木)14時～15時

【ところ】5階おはなしのへや

【対象】0～1歳半の子どものその保護者

【定員】10組(先着)

【講師】ベビーマッサージ教室のmamaco河野茜子さん

★「バムケロ」シリーズの秘密を探ろう!(要申し込み)

【とき】11月7日(土)10時～11時45分

【ところ】5階おはなしのへや

【内容】「バムとケロ」シリーズを読んで、そこに登場するキャラクターや秘密を探してみよう

【対象】小学生以上とその保護者

【定員】親子で30人(先着)

【講師】鳴門教育大学大学院教授の余郷裕次さん

一般向けイベント

★住友美代子の朗読会(要申し込み)

【とき】11月15日(日)14時～15時

【ところ】6階会議室

【内容】伊藤左千夫「野菊の墓」を朗読

【定員】30人(先着)

★夜の上映会「飛べ!ダコタ」(要申し込み)

【とき】11月27日(金)18時～19時50分

【ところ】5階おはなしのへや

【定員】20人(先着)

※要申し込みのイベントは、電話または直接、図書館へ。

【問い合わせ先】市立図書館 (☎654) 4421

申し込み月と収集月が決められています。申し込みは、市HPからすることができ、パソコンのほか、スマートフォンからもご利用いただけます。受け付け後、2～3週間で収集日と収集場所をお知らせする通知書を送付します。引越しのごみなど収集できないものもありますので、事前にご確認ください。

また、専用はがきによる申し込みもこれまでどおり受け付けています。
問 東部環境事業所業務課(☎662-0985)

11月から幼稚園・保育所などの利用申し込みを受け付け

市立幼稚園・保育所などの平成28年度利用の申し込みを11月2日(月)から、利用を希望する施設で受け付けます。定員、申し込み方法など詳しくは、11月1日号の広報とくしまに掲載します。
問 市立幼稚園＝学校教育課(☎621-5435)、保育所・認定こども園など＝子ども施設課(☎621-5193)

特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者などの遺族に支給される第10回特別弔慰金の請求を保健福祉政策課(市役所南館1階)で受け付けています。
【対象】戦没者の死亡当時の三親等内の親族で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける人(戦没者の配偶者や父母など)がいない場合に先順位の遺族1人に支給されます。

【支給内容】額面25万円、5年償還の記名国債です。

請求期間は、平成30年4月2日までで、請求には本人確認書類と印鑑が必要です。

対象など詳しくは市HPをご覧ください。

問 保健福祉政策課(☎621-5562)

地域福祉に関するアンケート調査にご協力ください

社会福祉法に基づく「地域福祉計画」を策定するにあたり、市民の皆さんが普段感じている地域の課題などについて把握するため「地域福祉に関する徳島市民アンケート調査」を実施します。

市内在住の人(人口や年齢などを考慮し無作為抽出)

3,000人を対象に調査票を郵送します。調査期限は10月31日(土)。調査票が届いた場合は、ご協力をお願いします。

問 保健福祉政策課(☎621-5175)

徳島市農村環境改善センター多目的ホールの改修工事

徳島市農村環境改善センター(国府町井戸)は、多目的ホールの天井材撤去工事のため、平成28年1月下旬まで施設の一部が利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 同センター事務局(☎642-1945)、農林水産課(☎621-5245)

ひょうたん島周遊船を運航

新町川と助任川に囲まれた「ひょうたん島」を1周する周遊船を新町川水際公園浮桟橋(両国橋北詰め)を起点に運航しています。

問 原則毎日11:00～15:40(40分おき)運航※元日は休航。天候や潮位などにより、運航の変更や中止する場合があります※保険料として200円(中学生以下100円)

問 観光課(☎621-5232)、新町川を守る会(☎090-3783-2084)

道路交通起終点調査

国土交通省では、道路交通起終点調査を11月末まで実施しています。この調査は、自動車保有者・事業者(無作為抽出)を対象としたアンケート調査です。調査票が届

いた場合は、ご協力をお願いします。

問 サポートセンター(☎0120-629-536)

徳島城博物館の臨時休館

特別展の開催準備のため、10月16日(金)は臨時休館します。

問 同館(☎656-2525)

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

開催日	キックオフ	対戦チーム
10/25(日)	16:00	アビスパ福岡
11/1(日)	16:00	栃木SC
11/14(土)	14:00	ロアッソ熊本

問 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

問 企画政策課(☎621-5085)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)

▶ エレクトーン(30年) ▶

電気カーペット(6年) ▶

餅つき機(10年) ▶ こたつ

(10年) ▶ 子ども用食卓椅子

(10年) ▶ 子ども用椅子

(10年) ▶ キャリーカート

(3年) ※全て無償

【譲ってください】 ▶ ミニ耕

運機 ▶ ベビーベッド

問 はがきに希望の品(1人

1枚1品目)/住所/名前/電話

番号)を書いて、10月24

日(土)(必着)までに、消費

生活センター(〒770-0834

元町1-24 アミコビル3

階 ☎625-2326)へ。10

月26日(月)に抽選を行い、

当選者だけにご連絡します。

10月は市・県民税の第3期分の納期月です
納期限は11月2日(月)

障害者支援施設の見学会を実施します

市民の皆さんに、障害者への理解を深めていただくため、障害者支援施設の見学会を次のとおり実施します。

【とき】11月27日(金)12:45～16:30(集合・解散場所は市役所)

【ところ】希望の郷、徳島赤十字ひのみね総合療育センター

【内容】障害者支援施設の施設見学や作業体験など(記念品があります)

【対象】市内在住の18歳以上の人

【定員】20人(抽選) 【参加費】無料

【申し込み方法】はがきまたはファクス、メールに「施設見学会参加希望」と明記し、住所、名前、年齢、電話番号を書いて、11月2日(月)(必着)までに、障害福祉課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5177 ☎621-5300 ✉syogai_fukushi@city.tokushima.lg.jp)へ。

11月の無料相談

市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、13日(金)(予約制)	13:00～16:00
公証人(相続・遺言など)	17日(火)	13:00～16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	5・19日(木)	10:00～12:00
社会保険労務士(年金相談)	12日(木)	13:00～16:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
住まいづくり	26日(木)	10:00～13:00
行政相談委員(注2)	2日(月)	13:00～15:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00

【注1】弁護士相談は予約制で11月4日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は11月11日、13日、18日、25日、12月2日(各日6人で1人30分以内)です。

【注2】行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。

【とき】11月18日(水)13:00～15:00

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	4・11・18日(水) 6・13・20日(金)	18:00～20:00

※託児(1歳～就学前。無料。3日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	17日(火)	13:30～16:00
---------------	--------	-------------

医師による相談 (市内在住の人)

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	10日(火)	13:00～15:00	
もの忘れ予防相談	18日(水)	9:30～11:30	[要予約] ☎656-0534
歯科医師相談	19日(木)	13:00～15:00	
糖尿病予防相談	24日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談☎656-0534 母子相談☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	-------------------------------------

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

募 集

市立幼稚園の臨時幼稚園教員

市立幼稚園に勤務する臨時幼稚園教員を若干名募集します。日給は7,650円。

対 幼稚園教諭免許状または保育士証を持つ人

申 履歴書を持って、学校教育課(市役所11階 ☎621-5413)へ

とくしま市民遺産「5か所参り」

四国霊場八十八カ所のうち徳島市内にある5カ所をとくしま観光ガイドボランティア会の案内で巡ります。

日 11月1日(日)9:00～17:00
※小雨決行 内 大日寺、常楽寺、国分寺、観音寺、井戸寺を巡ります 対 小学生以上の人(小学生は保護者同伴) 員 20人(先着) ※要申し込み 料 1,000円(昼食代)
申 同会(☎655-1910)

モラエス通り命名40周年記念講演会

日 11月1日(日)10:30～11:30
場 西富田公民館※公民館に駐車場はありません 内 「モラエスとともに暮らす」をテーマに徳島大学大学院准教授の佐藤征弥さんが講演
申 10月24日(土)までに西富田公民館(☎623-5482)

相続対策セミナー

日 11月5日(木)、12月7日(月)各

日…日時 場…場所 内…内容 対…対象者 員…定員 料…費用(表記なしは無料) 準…準備物 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
☎…電話番号 / ☎…ファクス / HP…ホームページ / ✉…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

日 14:00～16:00 場 ふれあい健康館2階第2会議室 内 相続税の基本知識など税に関するセミナー 対 市民 料 50人(先着)
申 はがきにく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ

ふれあいパソコン年賀状講座

日 11月18日(水)9:30～12:30
場 ふれあい健康館 員 5人(先着) 料 5,450円(教材費含む)
申 はがきにく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

催 し

菊花展

日 11月8日(日)まで9:00～17:00(入園は16:30まで。月曜休園)
場 旧徳島城表御殿庭園 料 大人50円、子ども30円
※10月25日(日)9:10から先着150人に小菊鉢を無料配布(9:00から整理券を配布)
問 公園緑地課(☎621-5295)

観菊茶会

日 10月18日(日)10:00～15:00
場 徳島城博物館和室 内 表千家同門会徳島県支部による茶会 ※入館料のほかに茶券(500円)が必要です
問 同館(☎656-2525)

ニュースポーツのつどい

日 10月24日(土)9:00～11:00

場 内町小学校体育館・グラウンド 内 ペタンクとカローリング 対 市民 準 カローリング参加者は体育館シューズ
問 スポーツ振興課(☎621-5427)

エンジョイイングリッシュ

日 10月25日(日)10:00～10:50
場 とくぎんトモニプラザ6階和室 内 外国人の先生に英語の絵本を読んでもらったり、歌を歌ったりして遊びます 対 小学生以下の子ども
問 徳島市国際交流協会(☎622-6066)

ファミリーバンドコンテスト

日 10月25日(日)11:00～(小雨決行) 場 両国橋西公園ステージ 内 家族バンドによる演奏
問 徳島ミュージックユニオン事務局(☎652-2219)

考古資料館特別企画展講演会

日 10月31日(土)14:00～16:00
場 同館 内 「表情は時代をうつす」をテーマに考古資料に表現された表情から、その時代の文化などを考察します。講師は天理大学客員教授の深澤芳樹さん 対 小学生以上 員 80人
問 同館(☎637-2526)

ふれけんdeハロウィン

日 11月1日(日)17:00～20:00
場 ふれあい健康館1階きかけ空間 内 プロジェクションマッピング、ファッションショー、お化け屋敷、各種ゲームコーナーなどのハロウィンイベント
問 同館(☎657-0190)

犬飼農村舞台「阿波人形浄瑠璃公演」

日 11月3日(祝)11:00～15:30

(雨天決行) 場 犬飼農村舞台(八多町 五王神社境内) 内 ▶勝浦座による「傾城阿波の鳴門」「艶容女舞衣」「玉藻前旭袂」▶犬飼農村舞台保存会による「襖からくり」※当日、市バス五滝線八多行き徳島駅8:45発が会場最寄りの五滝停留所まで延長運行します
問 社会教育課(☎621-5419)

徳島市人権教育・啓発研究集会

日 11月14日(土)13:15～16:00
場 川内、新町、渋野、津田、上八万、北井上の各公民館 内 人権問題解決に向けての研究集会 ※詳しくはお問い合わせください
問 人権推進課(☎621-5167)

おしらせ

海区漁業調整委員会選挙人名簿の縦覧を行います

平成27年9月1日現在の徳島海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。
日 10月20日(火)～11月3日(祝)8:30～17:00 場 選挙管理委員会事務局(市役所9階) ※土・日・祝日は市役所地下1階当直室
問 同事務局(☎621-5373)

1日合同行政相談所を開設

10月19日(月)～25日(日)の「行政相談週間」にちなんで、次のとおり1日合同行政相談所を開設します。予約不要。
日 10月22日(木)10:30～15:00
場 シビックセンター3階ギャラリ 内 法律の専門家や行政相談委員などによる無料相談
問 徳島行政評価事務所(☎654-1531)、さわやか窓口相談室(☎621-5039)

市立高校オープンスクール

日 10月29日(木)14:05～17:30(受け付けは13:50～) 場 市立高校 内 公開授業(14:05～14:50、15:00～15:45)、部活動見学(16:10～17:30)、学校の特色や入学選抜についての相談窓口(16:00～17:00)
対 中学生とその保護者、中学校の教職員、市立高校在校生の保護者、地域の人
問 同校(☎664-0111)

不動産鑑定士による不動産無料相談会

日 10月30日(金)10:00～16:00
場 市役所1階国際親善コーナー 内 不動産鑑定士による不動産の無料相談会(予約不要)
問 徳島県不動産鑑定士協会(☎623-7244)、土木政策課(☎621-5326)

還付金詐欺にご注意ください

このところ、市職員を装った不審電話が多発しています。市職員が保険料や医療費の還付・払い戻しがあるなどとして、口座番号などの個人情報聞き取ろうとしたり、ATM(現金自動預け払い機)の操作を求めたりすることはありません。このような電話には、くれぐれもご注意ください。

不審な点があれば、保険年金課または、警察総合相談センターにご連絡ください。
問 保険年金課(☎621-5157)、警察総合相談センター(☎#9110、653-9110)

インターネットで粗大ごみ収集の申し込みを受け付け

粗大ごみの収集は、事前申し込み制で、地区ごとに申

ふれあい健康館講座の受講生を募集します

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
11/2、16、30(月) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30	産後のための骨盤ケア	生後1～7カ月の子どもと保護者。各10組。受講料1,800円・材料費1,000円(3回分)。パスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装
11/8(日) 10:00～12:00	親子クッキング	4歳以上の子どもと保護者。20組。受講料600円・材料費1,200円。エプロン、布巾、三角巾
11/19、12/3、17(木) ①10:00～11:15 ②11:15～12:30	親子ふれあいベビーマッサージ	生後1～12カ月の子どもと保護者。各10組。受講料1,800円・材料費3,200円(3回分)。パスタオル
11/24(火) 13:30～15:00	クリスマスリース作り	25人。受講料600円・材料費800円。お手拭き
11/26(木) 13:30～15:00	来年干支サルのマスコットを作ろう	25人。受講料600円・材料費800円。裁縫道具、はさみ

【申し込み方法】はがき(1枚1講座)に〈講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号〉を書いて、講座開始10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

「とくしま創業塾」を開催します

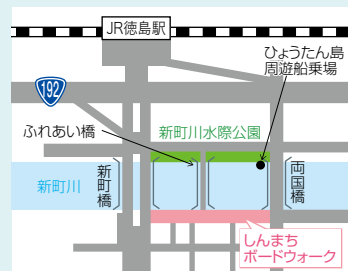
徳島市では、徳島商工会議所、日本政策金融公庫徳島支店との共催で、本格的に創業を目指す人や新たに第二創業を始める人を対象とした、創業や経営などについて学ぶセミナーを次のとおり開催します。ぜひご参加ください。
【とき】11月10日(火)～12月10日(木)の毎週火・木曜日18:30～21:00(全10回)
【ところ】徳島経済産業会館3階(KIZUNAプラザ 南末広町)
【内容】中小企業診断士や税理士を講師に、マーケティングやビジネスプランの作り方を学びます
【定員】30人(先着)
【参加費】無料
【申し込み方法】参加申込書(市役所3階経済政策課などで配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、郵送またはファクスで徳島商工会議所経営支援部(〒770-8530 南末広町5-8-8 ☎623-8504 ☎653-3211)へ。
【問い合わせ先】経済政策課(☎621-5225)

事業用大型生ごみ処理機の購入費を補助します

事業所などから排出される生ごみ(一般廃棄物)の処理を支援するために、事業用大型生ごみ処理機の購入費を補助します。
【対象】次の条件を全て満たす事業者
▶市内に本・支店または営業所などを有する
▶市内の事業所内に生ごみ処理機を設置する
▶市税を滞納していない
▶市のごみ減量化施策に適合する
▶個人事業主の場合は市に住民登録して住んでいる※そのほかの条件など、詳しくはお問い合わせください
【補助金額】購入金額の2分の1(限度額50万円)※リースによる設置の場合は年間リース料の2分の1(限度額は年度あたり40万円。補助期間は最長5年)
【対象機種】業務用の生ごみ処理機。原則として1事業所につき1台。中古品は不可
【申し込み方法】所定の申請書(市役所10階市民環境政策課で配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて、直接市民環境政策課(☎621-5202)へ。



それまで川に背を向けていた店舗が川側に向きを変え、水辺の景観を整えるきっかけとなったボードウォークは高く評価され、平成10年に「手づくり郷土（ふるさと）賞」（建設省、平



【問い合わせ先】
公園緑地課（☎621-5295）

水都とくしまを象徴する水辺の遊歩道
散歩をしたり、ベンチで語り合ったり、パラソルシヨップでの買い物やイベントを楽しんだり。多くの市民が憩う新町川沿いの木の遊歩道「しんまちボードウォーク」は、水都とくしまを象徴する場所の一つ。地元の商店街などが中心となって計画し、平成8年、新町橋と両国橋の間の約290mに整備されました。それまで川に背を向けていた店舗が川側に向きを変え、水辺の景観を整えるきっかけとなったボードウォークは高く評価され、平成10年に「手づくり郷土（ふるさと）賞」（建設省、平

毎日野菜
+100g!
いつもの野菜

らくしょう
楽笑レシピ 19

チンゲンサイのほっこりスープ

作り方
①チンゲンサイはざく切り、白ネギは5ミ幅の細切り、エノキは長さ1〜2センチ、豆腐はさいの目に切る。ショウガはすりおろす。
②鍋に水、ショウガ、白ネギを入れて火にかけ、煮立ってきたらチンゲンサイの軸の部分とエノキを入れて煮る。
③煮立ったら鶏がらスープの素を入れ、豆腐とチンゲンサイの葉の部分を入れる。
④さらに煮立ったら溶き卵を流し入れ、ふんわりしたらしょうゆを入れて火を止める。

材料／1人分
チンゲンサイ 80g
白ネギ 50g
エノキ 20g
ショウガ 1/3かけ
豆腐 50g
卵 1/3個
しょうゆ 小さじ1/3
顆粒鶏がらスープの素 小さじ2
水 250cc
[1人分95kcal 塩分0.5g]
【問い合わせ先】
保健センター（☎656-0529）

楽笑memo
チンゲンサイは、体内に必要な分だけビタミンAに変わるβカロテンの他、カルシウム・鉄などのミネラル成分や食物繊維も豊富で栄養たっぷりです。

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

9月の

市政

ピックアップ



動物と触れ合い命の大切さ学ぶ

動物愛護週間中の9月23日、動物との触れ合いを通して命の大切さを考えてもらおうと、とくしま動物園で「動物愛護のつどい」を開催しました。参加した子どもたちは、動物の寝室見学や餌やりなどを楽しみました。



街を花でいっぱい

藍場浜公園など市内中心部で9月26日、水と緑のフェスティバル30周年記念事業として、「とくしままちなか花ロードproject花植え会」を実施しました。約230人の市民がボランティアとして参加し、道路沿いの植樹帯や花壇に花を植えました。

杉本美香さんによる「夢の教室」

トップアスリートの講義や実技を通して、夢を持つことや仲間と協力することの大切さを子どもたちに伝える「夢の教室」を9月16日、北井上小学校で実施しました。ロンドン五輪柔道銀メダリストの杉本美香さんが「夢先生」として5年生40人とゲームなどを楽しんだ後、競技人生について話をしました。子どもたちは大きな刺激を受けた様子でした。



「敬老の日」 長寿者慶祝訪問

敬老の日の9月21日、原秀樹市長が国府町の介護老人保健施設を訪問し、101歳以上の長寿者に祝い状と記念品を贈りました。



徳島ヴォルティス 「徳島市民デー」

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムで9月27日、徳島ヴォルティスホームゲーム「徳島市民デー」を開催しました。原秀樹市長がキックインを行ったほか、小・中・高校生無料招待や場外ブースでの特産品販売などがありました。