

人口	256,351人	(-49)
男	121,639人	(+26)
女	134,712人	(-75)
世帯数	116,859世帯	(+24)
面積	191.25km ²	



9月は
防災月間

災害に備えて
大切な命を守りましょう



台風時期には、全国各地で局地的な大雨や集中豪雨が観測され、河川の急な増水や氾濫、崖崩れなどにより、多くの人的被害や住家被害が発生しています。土砂災害や風水害などによる被害を最小限に抑えるためには事前の備えと早めの避難が大切です。9月は防災月間です。この機会に家の周りの点検や整備などを行い、いざというときに慌てず冷静に行動できるように日ごろから災害に対する心構えを十分にしておきましょう。

夏から秋にかけては台風や集中豪雨が多発するため、風水害や土砂災害などの自然災害に注意が必要になります。

広島市では、平成26年8月の豪雨により大規模な土砂災害で甚大な被害が発生しました。こうした災害に対してより一層の準備が欠かせません。日ごろから災害に備え、災害の危険が高まった場合に

日ごろからの備えが大切

家の周りの点検や整備などを行い、災害に対する備えを十分にすることが大切です。

家の周りの点検・整備をする

屋根瓦や窓ガラス、雨どい、

は早めに避難することが重要です。

家族で話し合う

外壁・塀などを点検し、壊れているときは早めに修理しましょう(左上図参照)。

実際に避難経路を歩き、地形的に低い場所や危険な水路など避難時に危険となるところを確認してください。

家族が別々に避難することもあると考えられるので、連絡方法

や集合場所を決めておくといでしょう。
非常時の持ち出し品の準備をする

いざというときに備え、非常用の持ち出し品(携帯ラジオや懐中電灯、非常用食料、水、医薬品、現金など)を準備し、点検しておきましょう。

土砂災害の知識を身につける

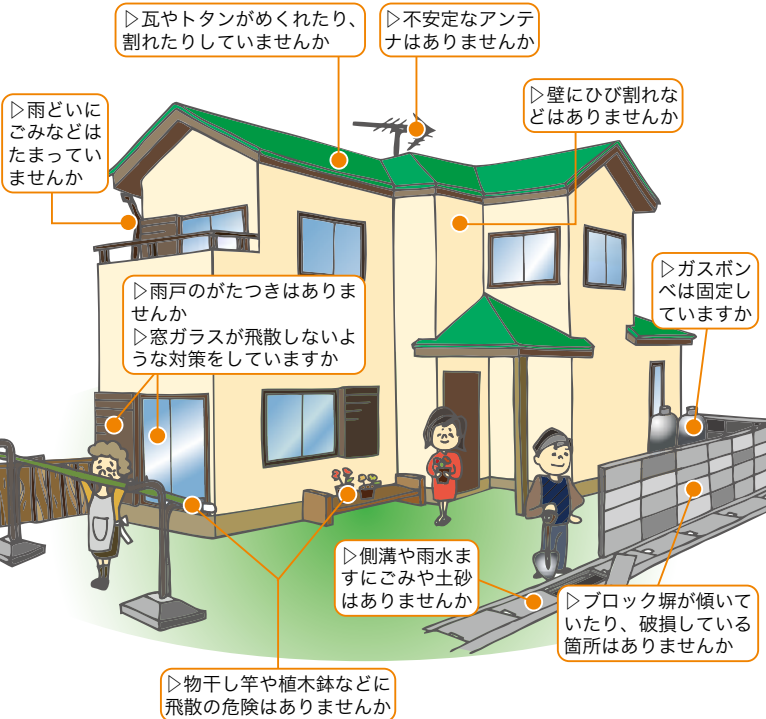
台風や大雨などによる土砂災害にご注意ください。

被害を防ぐためには、一人一人が土砂災害から身を守るように備えておくことが大切です(左枠参照)。

気象情報を収集する

台風や大雨は、ある程度予想することが出来ます。気象情報などを収集することで、

家の周りの点検・整備



土砂災害にご注意ください

豪雨や台風などにより雨量が多くなると土砂災害が起こる危険性が高まります。土砂災害には次のような前兆現象がみられることがありますので、危険を感じたら早めに避難をしてください。

■急傾斜地崩壊の前兆

▷崖から水が湧き出る▷地下水や湧き水が止まる▷崖にひび割れが起きる▷小石がパラパラ落ちてくる

■土石流の前兆

▷山鳴りがする▷雨が降り続けているのに川の水位が下がる▷川の流が濁り、流木が混ざりはじめる▷腐った土の臭いがする

■地すべりの前兆

▷地面にひび割れが起きる▷井戸や沢の水が濁る▷崖や斜面から水が吹き出す▷家やよう壁に亀裂が入る

【問い合わせ先】危機管理課(☎621-5527 FAX625-2820)



簡単な土のうの作り方を 知って浸水に備えましょう

集中豪雨などにより局地的に水量が急速に増え、住宅への浸水のおそれが発生した場合に、次のような簡単な土のうの作り方を知っておくと安心です。

◆ごみ袋を利用する方法

40リットル程度のごみ袋などを二重にして中に半分程度の水(風呂の残り水など)を入れ、隙間なく並べてください。段ボール箱に入れれば強度が増し、積み重ねることもできます。

◆レジャーシートなどを利用する方法

土を入れたプランターを横に並べ、レジャーシートを巻き込んで補強してください。

プランターの代わりに水を入れたポリタンクや重くしたビールケースなども利用できます。

【問い合わせ先】危機管理課(☎621-5527 FAX625-2820)

避難に関する情報で 安全な場所へ

事前の対策をとることが出来ます。テレビやラジオなどの気象情報を注意深く聴き、早めに情報収集をしましょう。

本市では、災害発生

危険性が高まった地域に対して、「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」を発令します。これらの避難に関する情報は、テレビやラジオ、緊急エリアメール、広報車、徳島市ホームページなどでお知らせします。

「避難勧告」や「避難指示」が発令された場合は、直ちに安全な場所へ避難してください。

また「避難準備情報」が発令された場合は、次の行動をとってください。

▽高齢者や小さな子どもを連れている人など避難に時間を

要する人は避難を開始する

▽それ以外の人は避難の準備をして、危険だと思場合は自主的に避難する

▽特に予測が困難な土砂災害については避難準備が整い次第、本市が開設した避難所など土砂災害の危険性がない安全な場所に避難する

夜間の豪雨などの危険な状況でどうしても屋外の安全な避難場所へ避難することが困難な場合は、自宅などの2階以上へ移動し、安全を確保してください。

◇◇◇◇◇
日ごろから防災意識を持ち、災害への備えをしておくことが被害の軽減につながります。皆さんも一度「防災月間」に防災について考えてみませんか。

【問い合わせ先】危機管理課

☎(621) 5527

FAX(625) 2820

徳島市創業促進事業補助金の後期募集中

徳島市は、本市の経済を活性化させることを目的に、創業予定者や第二創業を行う人などに対し、10月15日(木)まで、経費の一部を補助する「徳島市創業促進事業補助金」の後期募集を下表のとおり実施します。

対象となる事業は、地域に新たな需要を創出する事業などです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

補助金の種類	創業予定者	若年U I Jターナー者	高度技術習得者	創業後間もない事業者
対象など	次の要件を全て満たす人 ①平成27年9月15日～平成28年3月31日に本市で新たに創業する人。または、第二創業（平成27年3月16日～平成28年3月14日の間に事業継承し、平成27年9月15日～平成28年3月31日に既存事業以外の新事業を開始）する人 ②個人事業主の場合は、本市で居住し、事業を興す人。法人の場合は、本市に本店または主たる事業所を設置し、事業を興す人 ③大企業（みなし大企業を含む）でないこと ④市税を滞納していない人など	左記要件①～④に加えて、次の要件を満たす人 ▷補助金の申請日に、本市の住民基本台帳に登録されていない人または1年以内に本市に登録した人 ▽新規学卒者でない20歳～44歳の人	左記要件①～④に加えて、次の要件を満たす人 ▷県外・海外で高度な技術を習得するための修業経験を有する人または全国大会・国際大会での受賞歴がある人 ▷後進者の指導や市民への情報発信など、本市産業の発展に協力できる人	①本市で創業（第二創業を含む）後、1～3年以内の中小企業者または特定非営利活動法人の代表者 ②個人事業主の場合は、本市で居住し、創業（第二創業を含む）し、本店または主たる事業所を設置していること ③～④については「創業予定者」の要件と同じ
補助対象経費	④創業に必要な官公庁への申請書類作成などにかかる経費 ⑤マーケティング調査費、広報費（ともに自社で行うこと）	左記経費④、⑤に加え店舗などの借入費	設備費（リース・レンタルに限る） 販売促進費	
補助金額	補助対象経費の3分の2以内（上限20万円）	補助対象経費の3分の2以内（上限100万円）	2以内（上限100万円）	

【問い合わせ先】経済政策課（☎621-5225）

臨時福祉給付金を支給します
受給には申請が必要です

臨時福祉給付金は、昨年4月に消費税が8%に引き上げられたに際し、所得の低い人の負担を緩和するために暫定的・臨時的に支給するものです。対象となる可能性のある人に申請書類を9月25日(金)に発送します。申請がなければ支給されませんので、対象となる人は、忘れずに申請してください。

なお、配偶者の暴力を理由に徳島市へ避難しているなどの事情があつて、平成27年1月1日時点で徳島市に住民登録ができていない人は、申し出により申請を行うことができます。ただし、すでに住民登録地で配偶者などに対し支給決定がされている場合は、申請できませんので至急、市臨時給付金事業推進室へ

（☎0570-0088）692までお問い合わせください。

【支給対象者】基準日（平成27年1月1日）に、本市に住民登録している人で、平成27年度の市民税（均等割）が課税されていない人。ただし、次に該当する人は対象となりません。▽市区町村民税が課税されている人に扶養されている▽生活保護制度の被保護者など

名義人が確認できる部分）を忘れずに、平成28年1月29日(金)までに市役所1階国際親善コーナーへ。

【支給方法】原則として口座振込となります。特別な事情がある場合は、現金による支給もできますが、口座振込より支給が遅くなる場合があります。

振り込め詐欺にご注意!

給付金支給を装った「振り込め詐欺」や「個人情報詐取」にご注意ください。市や厚生労働省が、銀行のATMの操作をお願いしたり、給付のための手数料振り込みを求めたり、電話で世帯構成や銀行口座番号を聞くことは絶対ありません。

このような電話があった場合は、警察総合相談センターか市臨時給付金事業推進室に連絡してください。

【問い合わせ先】警察総合相談センター（☎#9110、653-9110）市臨時給付金事業推進室（☎0570-088-692）

保管は、番号法に規定された社会保障や税、災害対策に関する場合に限定されています。事業者には必要がある場合に限り、個人番号を扱うこととなります。

●番号の安全管理には組織的な対応が必要です

事業者は個人番号やそのデータの漏えい、紛失などの防止のために適切な管理措置を取る必要があります。

●法人番号が指定されます

10月以降、法人（本社本店）に対し13ケタの法人番号が指定され、国税庁から通知されます。

【問い合わせ先】マイナンバーコールセンター☎0570-2000、178▽市民税課☎(621)5063・5066▽償却資産申告書については資産税課☎(621)5074

住基カードの交付は終了します

平成28年1月からの個人番号カードの交付開始に伴い、住民基本台帳カード（住基カード）の交付は12月28日(月)で終了します。



マイナちゃん

平成28年分以降の給与支払報告書や平成28年1月以降に提出する償却資産申告書などには、提出者や対象者、所有者などの個人番号・法人番号の記載が必要になります。

●個人番号の扱いには制限があります

個人番号の利用・提供・収集・

【問い合わせ先】住民課☎(621)5134・5140

10月の子育て施設インフォメーション

親子ふれあいプラザ（ふれあい健康館1階） ☎657-0065 開館時間9:00～18:00（日・祝日は16:00まで）月曜休館	子育て安心ステーション（アミコビル5階） ☎654-4460 開館時間9:30～18:00 火曜休館	商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」（籠屋町1） ☎626-5454 開館時間10:00～16:00 水曜、第1・3日曜、祝日休館
運動会ごっこ（1歳以下対象） 先着20人 10月6日(火)10:30～11:00	離乳食のお悩み解決講座（2回食～完了期対象）※ 10月2日(金)10:00～11:30	藤本孝さん・恵子さんのうたの日 10月5日(月)11:30～12:00
運動会ごっこ（2歳以上対象） 先着20人 10月7日(水)10:30～11:00	ベビーとママのリフレッシュ講座(生後4～7カ月の乳児と母親対象)※ 10月7日(水)10:30～11:30	ふたごちゃんみつごちゃんデー 10月6日(火)10:30～11:30、13:30～14:30
絵本とわらべうた★ 10月23日(金)10:30～11:20	ステーションの秋祭り＆ファミサポ登録会※ 10月14日(水)10:30～11:30	寒川伊佐男先生の育児講座 10月9日(金)14:30～15:30
お誕生パーティー（1歳以下対象）※ 10月27日(火)10:30～11:00	栄養士さんのミニ講座と相談 10月15日(木)10:00～11:45	マタニティーデー＆おっぱいの日 10月16日(金)10:30～11:30
お誕生パーティー（2歳以上対象）※ 10月28日(水)10:30～11:00	子育て相談（臨床心理士） 10月23日(金)10:00～12:00	転勤族ママの日 10月27日(火)10:30～11:30、14:30～15:30

※は要申し込み、★は先着30人。詳しくは市ホームページをご覧ください

在宅育児家庭相談室（土・日・祝日休み）

津田保育所「あっぱ」 ☎662-0246	国府保育所「あいあい」 ☎642-3656
子育て講座「ネイチャーゲーム」 10月8日(木)10:00～11:30	親子の広場「親子でリズム遊びを楽しもう」 10月8日(木)10:30～11:15
親子の広場「身体測定」 10月23日(金)13:30～15:00	親子の広場「お月見の集い」 10月21日(水)10:15～11:00
保健師さんの育児相談※要予約 10月28日(水)13:30～15:00	子育て講座「離乳食について」 10月23日(金)10:30～11:30
親子の広場「誕生会」 10月29日(木)10:45～11:15	親子の広場「誕生会」 10月29日(木)10:45～11:15
城西保育所「わおん」 ☎634-3105	丈六保育所「あーち」 ☎645-1031
おっぱい相談※要予約 10月6日(火)13:30～15:00	子育て講座「ねずみの芋ほり」人形劇 10月6日(火)10:30～11:00
保健師さんの育児相談※要予約 10月21日(水)13:30～15:00	おでかけ保育「うた・手遊び・パネルシアターなど」(多良中央児童館) 10月8日(木)10:30～11:10
プレママ・パパ講座 10月22日(木)10:30～11:30	子育て講座「赤ちゃんからの楽しい子育て!」 10月22日(木)10:30～11:30
親子の広場「誕生会」 10月29日(木)10:45～11:15	保健師さんの育児相談※要予約 10月23日(金)13:30～15:00



「ウォーキング講座」の参加者を募集します

ウォーキングをもっと身近に安全に楽しんでもらうために、下表のとおり「ウォーキング講座」を開催します。ウォーキングの正しい知識と方法を身につけ毎日の生活の中に取り入れてみませんか。徳島市体育振興公社職員がサポートしますので、安心して参加できます。

実施日	場所	内容
10/13(火)	阿波史跡公園(国府町西矢野)～	歩き方の正しいフォーム・ウォーキングの効果や注意点を知ろう
10/16(金)	国分寺～常楽寺	ストレッチの重要性と上り下りの足の使い方を学ぼう
10/20(火)	※集合場所は、同公園駐車場	運動効果を高める歩き方を知り、距離を伸ばして楽しく歩こう
10/23(金)		平地でのウォーキングに慣れよう
10/27(火)		負荷をかけて歩こう(史跡を楽しみながら山道に挑戦)

※時間は各日10：00～12：00
【対象】医師から運動制限を受けていない、原則全日程参加できる市民
【定員】30人（先着） 【受講料】無料
【準備物】運動しやすい服装、運動靴、帽子、タオル、水分補給用飲料
【申し込み方法】保健センター（☎656－0534）へ
【問い合わせ先】市立体育館事務所（☎654－5188）、保健センター（☎656－0534）

きっかけウォーキング（後期）を開催します

きっかけウォーキング（後期）を10月から開催します。ウォーキングを実践しながら正しい知識と習慣を身につけませんか。徳島市体育振興公社職員がサポートします。参加希望者は直接集合場所へお越しください（申し込み不要）。所要時間は1時間30分程度です。雨天の場合（当日9:00時点）は中止します。



■徳島市陸上競技場（南田宮二）＝10月1日～毎週木曜日（全12回）。同競技場中央ゲート前に10：00集合
■徳島中央公園＝10月7日～毎週水曜日（全12回。12月23日・30日を除く）市立体育館正面玄関前に9：50集合
【対象】医師から運動制限を受けていない市民
【準備物】タオル、水分補給用飲料
【問い合わせ先】市立体育館事務所（☎654－5188）、保健センター（☎656－0534）

からだリセット＆フィットネスウォーキング教室を開催します

快適に歩くために必要な筋肉の整え方と体の使い方を実践する「からだリセット＆フィットネスウォーキング教室」を開催します。

【ところ】ふれあい健康館2階 元気回復室（10月28日は同館1階ホールに集合）

【対象】医師から運動制限を受けていない、原則全日程参加できる市民（本年度開催した同教室参加者を除く）

【定員】20人（先着） 【受講料】無料

【準備物】運動しやすい服装、運動靴、タオル、バスタオル2枚、水分補給用飲料、レジャーシート(10月28日のみ)。※更衣室はありません。

【申し込み方法】保健センター（☎656－0534）へ

実施日	内容
10/14(水)	筋肉の弾力を取り戻し、からだをリセット（屋内）
10/21(水)	筋肉の癖やアンバランスを改善し、快適ウォーキング（屋内）
10/28(水)	歩きの効果を最大限に引き出すフィットネスウォーキング(屋外)

※時間は各日10：00～11：30

特定健康診査で健康チェックしましょう

徳島市国民健康保険加入者で、昭和15年10月1日～昭和51年3月31日生まれの人を対象に、県内委託医療機関で12月20日(日)（昭和15年10月1日～昭和16年3月31日生まれの人は9月30日(水)）まで特定健康診査を実施しています。

自己負担金は1,000円です。受診時には、受診券と徳島市国民健康保険証が必要です。

受診券は、7月末までの加入者には送付済みで、9月末までの加入者は11月上旬までに随時送付予定です。ただし、8月加入の昭和15年10月1日～昭和16年3月31日生まれの人は、希望者のみに送付しますので、保険年金課までご連絡ください。

【問い合わせ先】保険年金課（☎621－5159）

高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を10月1日(木)～11月30日(月)に実施します。

【対象】後期高齢者医療被保険者で、昭和14年、昭和9年、昭和4年生まれおよび大正13年以前生まれの人。※対象となる人には、9月末までに受診券を送付
【受診場所】県内の歯科医院(徳島県歯科医師会会員)実施している歯科医院の一覧表を徳島県後期高齢者医療広域連合（川内町平石若松）と市役所1階保険年金課で配布しています。

【内容】口腔内診査や口腔機能の評価、問診など
受診の際は、希望する歯科医院へ予約し、後期高齢者医療被保険者証と受診券をお持ちください。

【問い合わせ先】徳島県後期高齢者医療広域連合事務局（☎677－3666）

がん検診はお早めに

9月は「がん征圧月間」です。がんの早期発見・早期治療のため、各種がん検診を12月20日(日)まで実施しています。期間終盤になると、混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

受診時には必ず受診券（対象者に6月に送付済み）をお持ちください。転入などで受診券が届いていない人は保健センターまでお問い合わせください。自己負担金などは、受診券に記載しています。

【医療機関で受ける検診】

検診の種類	対象
乳がん(要予約)※	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮頸(けい)がん※	20歳以上の偶数年齢の女性
大腸がん	40歳以上の人
もの忘れ	
前立腺がん	50歳以上の男性

※本年度奇数年齢でも、昨年度未受診の60歳未満の人は対象。受診券に、住所、名前などの印字があります。

【検診車などで受ける胃・肺がん検診(予約制)】

【対象】40歳以上の人

①平日検診＝午前中。
検診当日6：00に市内に「暴風警報」が発令されている場合は中止となります。

②土日検診＝徳島県総合健診センター（蔵本町1）の検診車（バス）で実施。9月26日(土)、12月6日(日)は、同時に特定健康診査も受診可。

③早朝クイック検診＝徳島県総合健診センターで、7：30（12月は8：00）から実施。所要時間は30分程度。自己負担金は、胃がん2,000円、肺がん1,000円。※免除制度なし

【予約方法】①②③いずれの検診も徳島県総合健診センター（☎678－7128）へ。受付時間8：30～17：00（土・日・祝日を除く）。※平日検診（ふれあい健康館の実施日を除く）は、市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

【問い合わせ先】保健センター（☎656－0530）

実施場所	実施日	実施場所	実施日
ふれあい健康館	9/17(木)、25(金)、10/8(木)、14(水)、19(月)、29(木)、30(金)	しらさぎ台センター	9/18(金)
		考古資料館(国府)	10/9(金)
		J A応神	10/13(火)
		不動総合センター	10/16(金)
		南井上コミセン	10/26(月)

「のぼそう!!健康寿命教室」を開催します

テーマは、「めざせ健康長寿！『音楽に合わせて、からだと心を動かそう』」です。

【とき】9月30日(水)10：00～11：30 【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【内容】徳島県フォークダンス連盟による、音楽とともに動いて、笑顔と元気が湧いてくる教室

【対象】医師から運動制限を受けていない65歳以上の市民（介護保険認定者は除く）

【定員】40人（先着） 【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服装、運動靴、水分補給用飲料

【申し込み方法】保健センター（☎656－0534）へ

ひまわりっこ手帳を送付しています

生後2カ月に達する月に「ひまわりっこ手帳」を送付しています。

「ひまわりっこ手帳」には、定期予防接種（ヒブ・小児用肺炎球菌・4種混合・BCG・麻しん風しん混合・日本脳炎・水痘）の予診票と4カ月児・9～11カ月児健康診査受診票がついています。

乳児期は、体や心の発育面で重要な時期です。健康診査は必ず受けましょう。予防接種については、かかりつけ医と相談の上、スケジュールをたてて、接種してください。生後3カ月で届かない場合は、ご連絡ください。

【問い合わせ先】保健センター（☎656－0540）

ジェネリック医薬品に関する通知を送付します

後期高齢者医療被保険者で、ことし5月に処方された新薬をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合の薬代の軽減額が大きい人に対し、自己負担額がどの程度軽減できるかをお知らせする通知を9月末に送付します。

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後につくられた薬で、新薬とほぼ同じ効能があります。

この機会に、ジェネリック医薬品を試してみたいと考えている人は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ先】徳島県後期高齢者医療広域連合事務局（☎677－3666）

9/27(日) 徳島ヴォルティス「徳島市民デー」を開催

「徳島ヴォルティス」のホームゲームで「徳島市民デー」(セレッソ大阪戦)を開催します。当日は、市内在住・在学の小・中・高校生を無料でホーム自由席に招待します。

【とき】9月27日(日)16:00キックオフ

【ところ】鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

【入場券引き替え方法】試合当日13:00以降に、▷「広報とくしま」や保険証など徳島市在住を証明するもの▷学生証や生徒手帳など徳島市在学を確認できるもの——を持って、会場内ホームタウンチケットブースへ。小学生未満の子どもは入場無料です。

◆**ホームタウンシートを20席用意**

当日A自由席20席をホームタウンシートとして用意します。対象はA自由席で観戦できるチケットなどをお持ちの市内在住・在学の人(先着20人)。当日13:00~13:30の間に、市内在住・在学を確認できるものなどを持って、会場内ホームタウンチケットブースへお越しください。※タオルマフラーのプレゼントもあります

◆**「選手とハイタッチ!」の参加者を募集**

ウォーミングアップのためにピッチに出て行く選手たちとハイタッチをしてみませんか。

【対象】小学生以上で会員証、入場券など当日の入場資格を持っている市内在住・在学の人 **【定員】**50人(先着)

【申し込み方法】9月18日(金)(当日消印有効)までに、はがきまたはファクスで名前、住所、電話番号、年齢(学生の場合は学校名)、参加希望と書いて、企画政策課(〒770-8571 幸町2-5 ☎624-0164)へ※参加決定者には詳細を通知します

【問い合わせ先】企画政策課(☎621-5085)



身近な文化財に実際に接し、親しむ機会を持つことにより、文化財に対する理解と関心を深めていただくために「文化財めぐり」を次のとおり実施します。

今回のテーマは「気延山周辺の古代遺跡を歩く」です。

国府町と石井町にまたがる気延山麓の古墳や寺院跡など約5kmの行程を歩きながら、古代の人々に思いをはせてみます。

「文化財めぐり」気延山周辺の古代遺跡を歩く」の参加者を募集

せんか。

【とき】10月25日(日)9時~17時※小雨決行

【ところ】矢野古墳(左上写真)、宮谷古墳、奥谷1号墳(以上徳島市国府町) 山ノ神古墳、阿波国分尼寺跡、石井廃寺ほか(以上名西郡石井町)

【対象】市内在住・在勤・在学の人 **【定員】**40人(抽選)

【参加費】2000円(昼食代、保険料など含む) ※当日集金します

【申し込み方法】往復はがき(1枚につき2人まで)に住所、名前(ふりがな)、電話番号、返信用宛名、集合場所の希望(徳島市役所または考古資料館)を

ひょうたん島川の駅連絡会

イベントニュース①

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
トモニSunSunマーケット	9/23(祝)、10/4(日) 9:00~15:00	しんまちボードウォーク	農産物や海産物、特産加工品、総菜などを販売	チャレンジサポーターズ(☎653-3211)
水と緑のフェスティバル「とくしままちなか花ロードProject花植え会」	9/26(土) 8:00~	藍場浜公園(集合場所)	徳島駅前から阿波おどり会館前までと佐古大橋から徳島本町交差点までの植樹帯や花壇に花を植える活動	9月24日(木)までに電話またはファクスで、名前、電話番号、参加人数をまちづくり推進課(☎621-5270 ☎621-5273)へ
とくしまマルシェ	9/27(日) 9:00~15:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「美味しさの宝庫! 美郷フェア!!」約80のPARASOLが並ぶ産直市	とくしまマルシェ事務局(☎657-0052)
観月雅楽演奏会	9/28(月) 19:00~	新町川水際公園ポートハウス前	中秋の名月を前に雅楽の演奏会を開催	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
徳島の海と魚とうまいもん in 万代中央ふ頭	10/4(日) 13:00~(講話) 10/4(日) 14:00~(旬の魚で干物づくり)	第二倉庫アクア・チッタ(万代町)	徳島の海の魅力を食とからめて沖洲海浜楽しむ会の大家弘之さんが講話。先着60人(小学生以上)。参加費は無料 徳島の旬な魚で楽しく干物づくり体験。講師ははっ通りの服部和彦さん。先着30人(小学生以上)。参加費500円(材料費)。準備物はエプロン、三角巾など	電話またはファクス、メールで、名前、住所、年齢、電話番号、希望のコース(両方でも可)をアクア・チッタ事務局(☎679-8001 ☎npa@aquacitt.com)へ

とくしま動物園で「動物愛護のつどい」を開催

9月20日~26日の「動物愛護週間」にちなんで、9月23日(祝)にとくしま動物園と徳島県動物愛護管理センター(神山市)で「動物愛護のつどい」を開催します。

とくしま動物園でのイベントは次のとおりです。

【とき】9月23日(祝)

【問い合わせ先】とくしま動物園 ☎(636)3215

【問い合わせ先】社会教育課(☎621)5419

市ホームページ「電子申請」からも申し込みできます。

※10月9日(土)抽選結果を全員に通知します。



考古資料館でイベントなどを開催

■**考古学入門講座「天皇陵の考古学」**

【とき】9月26日(土)14:00~16:00

【内容】考古学的な視点から天皇陵について解説

【定員】80人(先着)

■**文化財まつり**

【とき】10月4日(日)9:30~16:30

【内容】子ども体験教室(まが玉づくり、バルーンアートなど)、人形浄瑠璃上演、お茶席接待など※各体験教室の整理券は8:30から

【対象】小学生とその保護者

■**好古楽倶楽部「古代米・ドングリを食べてみよう」**(要申し込み)

【とき】10月11日(日)13:00~16:00

【内容】古代食(縄文クッキーや古代米など)を実際につけて試食 **【対象】**小学生以上 **【定員】**30人(先着)

※いずれも入場料・参加費は無料です

【問い合わせ先】考古資料館(☎637-2526)



とくしま植物園で開催する各教室の参加者を募集

とくしま植物園で次のとおり開催する教室の参加者を募集します。

■**ネイチャーゲーム教室**

【とき】10月11日(日)9:30~12:00

【内容】秋を楽しもう「ごちそうはどこだ」

【参加費】100円 **【定員】**30人程度(抽選)

■**フラワーアレンジメント教室(秋のコース)**

講習日	内容
10月14日(水)	ブリザードBOXフラワーアレンジメント
11月18日(水)	季節のアレンジメント
12月2日(水)	クリスマスアレンジメント

※時間はいずれも10:30~12:30

【参加費】6,500円 **【定員】**19人(抽選)

■**ドライフラワーアレンジメント教室**

【とき】10月15日(木)10:00~12:00

【内容】壁掛けブーケ

【参加費】1,600円 **【定員】**15人(抽選)

■**手作り石けんワークショップ**

【とき】10月20日(火)10:00~12:00(第1班)、13:30~15:30(第2班)

【内容】カモミールとはちみつ石けんをつくろう

【参加費】1,100円

【定員】各班10人(抽選)

◇◇◇◇◇◇◇◇

【対象】市内在住・在勤・在学の人

【申し込み方法】はがきに教室名、住所、名前、電話番号を記入し、9月25日(金)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。



徳島城博物館で秋のイベントを開催

◆邦楽鑑賞教室「琴の音 シャンシャン」

【とき】9月17日(木)10時30分～11時30分

【内容】箏を中心、三味線や尺八など日本伝統の楽器を楽しむイベント

◆博物館寄席秋席

【とき】9月26日(土)14時～15時30分

【出演】桂七福さん(落語家・下写真)、須藤茂樹さん(四国大学准教授)

【内容】1席目「真田小僧」、2席目「死神」、解説&トーク「手紙で読み解く真田幸村の実像」

【定員】80人(先着)

◆観月能

【とき】10月11日(日)13時～16時30分

【内容】仕舞と謡の披露(下写真)

※イベントの参加には、入館料(大人310円、高校・大学生210円、中学生以下無料)が必要ですよ



「問い合わせ先」徳島城博物館

☎(0556)25225

図書館通信

★秋のYA講座「図書館スタッフになろう!」(要申し込み)

【とき】10月12日(祝)14時～16時

【ところ】5階おはなしのへや

【内容】図書館スタッフの仕事を実験してみよう

【定員】5人(先着)

★作ろう遊ぼう「紙コップカーを作ろう」(要申し込み)

【とき】10月31日(土)14時～14時30分

【内容】紙コップとストローを使って輪ゴムで走る自分だけの車を作ろう

【対象】4歳～小学2年生

【定員】20人(先着)



10月のおはなしのへや

▼2日(金)14時～14時30分「わくわくおはなし」▼3日(土)14時～14時30分「お話と絵本(3歳以上向け)」▼4日(日)14時～14時30分「楽しい朗読会」▼5日(月)10時30分～11時「読書のアニメーション」▼10日(土)14時～14時30分「絵本の読み聞かせ(3歳以上向け)」▼11日(日)14時～15時10分「こども映画会『日本の昔ばなし 町のねずみと田舎のねずみ』」▼15日(木)10時30分～11時、14時～14時30分「絵本大好き!」▼16日(金)14時～14時30分「わくわくおはなし」▼17日(土)10時～10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O～3歳向け)」、10時40分～11時15分「ハッピー★イングリッシュ(4歳以上向け)」、14時～14時30分「お話と手遊び(3歳以上向け)」▼18日(日)14時～14時30分「絵本と歌」▼19日(月)10時30分～11時「読書のアニメーション」▼24日(土)14時～14時30分「おんぶとだっこのふれあい遊び」

子ども向けイベント

★図書館で変身!ハロウィーンおぼけになろう(要申し込み)

【とき】10月25日(日)14時～15時

【ところ】5階おはなしのへや

【内容】身近な材料を使ってハロウィーン用の変身グッズを作ろう

【定員】20組(先着)

★ベビーママのためのデジカメレッスン(要申し込み)

【とき】10月7日(水)14時～15時

【ところ】5階おはなしのへや

【内容】写真を撮るときによくある失敗を防ぐためのコツやきれいに撮るポイントを知ろう

【対象】0～1歳の子どもと保護者

【定員】20組(先着)

【準備物】充電したデジタルカメラ

★絵本が私たちに与えてくれるもの(要申し込み)

【とき】10月22日(木)10時30分～11時15分

【ところ】5階おはなしのへや

【内容】子どもがもっと本を好きになるお手伝いをします

【対象】2～6歳の子どもと保護者

【定員】20組(先着)

中高生向け講座

★秋のYA講座「図書館スタッフになろう!」(要申し込み)

【とき】10月12日(祝)14時～16時

【ところ】5階おはなしのへや

【内容】図書館スタッフの仕事を実験してみよう

【定員】5人(先着)

一般向けイベント

★「知っているのと得をする! データベース活用法」(要申し込み)

【とき】10月3日(土)13時～14時30分

【ところ】6階会議室

【内容】図書館で利用できる無料データベースの活用法を解説

【講師】ジャパン・ナレッジの桑原博文さん

【定員】12人(先着)

★どうなるの? 私たちの生活とマイナンバー制度(要申し込み)

【とき】10月24日(土)14時～15時

【ところ】6階会議室

【内容】日常生活のどのような場面でマイナンバーが関係するのか疑問にお答えします

【講師】社会保険労務士の玄番芳江さん

【定員】20人(先着)

★夜の上映会「あなたに降る夢」(要申し込み)

【とき】10月30日(金)18時～19時45分

【ところ】5階おはなしのへや

【定員】20人(先着)

※要申し込みのイベントは、電話または直接、図書館へ

「問い合わせ先」市立図書館

☎(0554)44221

移動図書館 [いずみ号]

◆10～12月巡回日◆

月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間
10/22(木)11/21(土)12/16(水)	佐古八番町市営佐古八住宅内 佐古五番町サトー(腹物)駐車場 国府町池尻国府団地児童公園前 国府町西矢野考古資料館内 北島町1神明神社境内	10:00～ 10:45～ 14:30～ 15:10～ 16:05～	10/8(木)11/4(水)12/3(水)12/28(月)	伊賀町1八幡神社東眉山住宅 秋田町2下窪木材駐車場 川内町大松徳島児童ホーム駐車場 川内町富吉富吉団地内 住吉4住吉・城東コミセン前	10:00～ 10:40～ 14:30～ 15:15～ 16:00～	10/9(金)11/9(月)12/4(金)	両国橋両国橋東公園内 上八万町樋口市営樋口住宅内 上八万町しらさぎ台集会所前 山城西キョーエイ沖浜店駐車場 西須賀町地蔵橋駅前 西新浜町一タイアパレス文理大南	10:45～ 15:15～ 16:00～ 14:30～ 15:15～ 16:00～
10/1(木)10/28(水)11/26(木)12/21(月)	北田宮4天神社境内 北田宮2広坪団地内 庄町1徳島大学薬学部長井記念ホール前 北矢三町一川久保第2ビル駐車場 名東町2城西モータース道向	10:00～ 10:40～ 14:30～ 15:15～ 16:05～	10/19(月)11/12(土)12/14(月)	南矢三町一マルナカ矢三店 佐古七番町グリーンハイツ内 名東町3市営名東3丁目住宅集会所前 下町本丁上八万支所前 入田町春日入田コミセン駐車場	10:00～ 10:45～ 14:30～ 15:15～ 16:00～	10/5(月)11/6(金)11/30(月)12/25(金)	中昭和町5キョーエイ昭和店 大原町外蔵ケアハウスあさがお 大松町JA徳島市直売所なっとく市場 北山町方上公民館駐車場	10:00～ 14:30～ 15:15～ 16:00～
10/24(土)11/19(木)12/12(土)	末広四末広公園内 城東町二市営住吉東住宅内 名東町2県営名東団地内 名東町1県営名東(東)団地内 南佐古七番町稚宮八幡神社境内	10:00～ 10:40～ 14:30～ 15:15～ 16:00～	10/15(木)11/7(土)12/2(水)12/26(土)	上助任町蛭子堀部産業駐車場 佐古三番町明和ハイツ駐車場 不動西町市バス不動回転場 国府町西黒田北井上支所前 国府町竜王竜王中央公園内	10:00～ 10:40～ 14:30～ 15:15～ 16:00～	10/10(土)11/5(木)12/5(土)	吉野本町4八幡神社境内 沖浜町大木若宮神社境内 八万町内浜須見建築事務所前 八万町大坪大坪住宅内	10:40～ 14:30～ 15:15～ 16:00～
10/16(金)11/11(水)12/11(金)	川内町大松キョーエイ川内店駐車場 川内町富島市営富島住宅内 津田町二県営津田松原団地内 大原町大神子第2団地バス停前 大原町勝占東部コミセン前	10:00～ 10:40～ 14:30～ 15:20～ 16:00～	10/14(水)11/14(土)12/10(木)	南末広町2リバーサイド南末広7番館横 福島二滑東コミセン駐車場 城南町二公務員住宅内 八万町中津山竹林院東 八万町二丈マルヨシ第2駐車場	10:00～ 10:40～ 14:30～ 15:10～ 16:00～	10/23(金)11/25(水)12/18(金)	南島田3キョーエイタクト店駐車場 南庄町3小川ビル1棟駐車場 飯谷町特別養護老人ホーム青葉荘 丈六団地阿波銀CDコーナー横 大松町大松小学校	10:00～ 10:45～ 14:30～ 15:15～ 16:00～
10/26(月)11/20(金)12/17(木)	南沖洲五沖洲保育所前 北沖洲一赤川事務所前 八多町八多公民館横 浅野町浅野公民館横 多家良町宮井小学校	10:00～ 10:40～ 14:30～ 15:15～ 16:00～	10/2(金)10/31(土)11/27(土)12/19(土)	新浜町二公務員住宅内 西新浜町一西新浜団地内 国府町日開セブン国府店 国府町井戸井戸南公会堂東 国府町観音寺観音寺公会堂前	10:00～ 10:40～ 14:30～ 15:15～ 16:00～	10/21(水)11/13(金)12/7(月)	常三島2徳島大学附属図書館前 住吉一住吉神社境内 川内町榎瀬西団地公園西 川内町牛王神社西 応神町応神小学校正門	10:00～ 10:40～ 14:25～ 15:05～ 15:50～

駐車は約30分間、荒天時は中止します。

＼一定の条件を満たす人はどなたでも参加できます。詳しくは市**HP**をご覧ください。

	日程
参加申込期間	9/28(月)13:00～10/13(火)23:00
競り売り期間	10/19(月)13:00～21(水)23:00
売却決定日時	10/22(木)10:00
買い受け代金納付期限	10/29(木)14:30

問 納税課(☎621-5076)

売買参加者の新規承認申請を受け付けます

徳島市中央卸売市場の売買参加者として新規承認を希望する人は、10月1日(木)～20日(火)に申請してください。

なお、承認には一定の資格要件があります。詳しくはお問い合わせください。

問 同市場(☎628-2761)

農作業事故にご注意を

10月10日(土)までは「秋の農作業安全確認運動月間」です。機械使用中の重大な死傷事故を防ぐため、作業時の安全確保には細心の注意を払いましょう。特に農業機械は、格納するまで、安全使用・安全運転に努めてください。

問 農林水産課(☎621-5252)

LEDライトアップを実施

市民病院では、地域の人々とともに疾病予防を推進することを目的としており、その一環として、毎年病院の北側壁面にLEDの装飾を行っています。

ことは10月1日(木)から年末まで、時期を分けて4種類のイルミネーションを実施します。お近くへお越しの際

にはぜひご覧ください。

問 市民病院経営企画課(☎622-9332)

10月18日に市民病院で乳がん検査を実施

10月18日(日)は、日曜日に乳がん検査が受けられるJ.M.S(ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)です。J.M.S賛同医療機関である市民病院でも乳がん検査を行います。ぜひ受診してください。

日 10月18日(日)9:00～11:00

場 市民病院内 視触診、マンモグラフィ検査、エコー検査 ※全て要予約(先着) 料 検査には受診料が必要

問 市民病院医事課(☎622-5121)

求職者支援制度をご存じですか？

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない求職者を対象に、職業訓練(介護・パソコン・医療事務)などを通じて、早期就職を支援する制度です。求職者支援訓練の受講に関する説明会を次のとおり開催します。

▶ 求職者支援訓練受講説明会

日 10月5日(月)、22日(木)、11月4日(水)、18日(水)、12月2日(水)、16日(水)の各日10:00～11:30(予約不要) 場 徳島公共職業安定所(出来島本町1)

問 同所(☎622-6374)

テクノスクールの訓練生を募集しています

テクノスクール(中央校、南部校、西部校)では、平成28年4月入校の訓練生を募集して

います。募集科目など詳しくはお問い合わせください。

問 中央校(☎678-4690)、南部校(☎0884-26-0250)、西部校(☎0883-62-3067)、産業人材育成センター(☎621-2353)

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

開催日	キックオフ	対戦チーム
9/23(祝)	16:00	横浜F.C
9/27(日)	16:00	セレッソ大阪
10/10(土)	16:00	ザスパクサツ群馬

場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

問 企画政策課(☎621-5085)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)

▶ 引き出し式衣装ケース(10年) ▶ 子ども用22号自転車(6年) ▶ アウトドア食器セット(7年、未使用) ▶ とう座椅子(3年) ▶ 冷風機(10年) ※全て無償

【譲ってください】▶ シルバーカー

申 是がきに希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号)を書いて、9月24日(木)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。9月26日(土)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

掲載品以外で譲りたいものや譲ってほしいものがある人はご連絡ください。

9月は固定資産税の第3期分の納期月です
納期限は9月30日(水)

鳥獣用電気柵の安全確認をお願いします

先般、安全対策が不十分な自作の電気柵に、川で遊んでいた家族が感電し、2人が死亡する事故が起きました。

一般的な電気柵は、電牧器という機器により高電圧微弱流を一定間隔で流すことで、野生鳥獣の田畑などへの侵入を防ぐもので、危害を加えるものではありません。

電気柵を設置している人は、より一層の安全のために、電気事業法に基づく「安全確保のための遵守事項」を守ってください。

【安全確保のための遵守事項】▶ 危険表示板の設置 ▶ 電牧器の使用 ▶ 高速形漏電遮断器の設置(AC電源式の場合) ▶ スイッチの設置

■小規模鳥獣侵入防止柵設置補助金

市では、鳥獣被害対策のために、電気柵を含めた鳥獣被害防止用の侵入防止柵の設置に対して、補助金を交付しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【市民の皆さんへ】

徳島市内でも各地に電気柵が設置されています。柵に触れると電気ショックによる刺激を受けてしまいます。特に子どもなどが不用意に近づかないよう注意しましょう。

【問い合わせ先】農林水産課(☎621-5252)



10月の無料相談

市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、9日(金)(予約制)	13:00～16:00
公証人(相続・遺言など)	20日(火)	13:00～16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	1・15日(木)	10:00～12:00
社会保険労務士(年金相談)	8日(木)	13:00～16:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
住まいづくり	22日(木)	10:00～13:00
行政相談委員	5日(月)	13:00～15:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00

(注1) 弁護士相談は予約制で10月7日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は10月9日、14日、21日、28日、11月4日(各日6人で1人30分以内)です。

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	18:00～20:00
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	7・14・21日(水) 2・9・16日(金)	

※託児(1歳～就学前。無料。3日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	6・20日(火)	13:30～16:00
---------------	----------	-------------

医師による相談 (市内在住の人)

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	13日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
歯科医師相談	15日(木)	13:00～15:00	
もの忘れ予防相談	21日(水)	9:30～11:30	
糖尿病予防相談	27日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談☎656-0534 母子相談☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	-------------------------------------

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

募 集

市立保育所の臨時保育士・短時間勤務保育士

市立保育所に勤務する臨時保育士・短時間勤務保育士を若干名募集します。採用は随時。日給など詳しくは、お問い合わせください。
②保育士証を持つ人
③履歴書を持って、子ども施設課(市役所南館2階 ☎621-5195)へ

赤ちゃんガラス製記念品制作

④毎日10:00～16:00(要予約)⑤徳島ガラススタジオ(勝占町中須)⑥赤ちゃんの足形や手形のガラス製品を制作⑦▶足形＝3カ月児～▶手形＝1歳児～▶¥1個4,000～5,000円
⑧同スタジオ(☎669-1195)

いのちの希望チャリティ講演会

⑨9月27日(日)14:00～(開場13:30)⑩ろうきんホール(県立中央テクノスクール、南末広町)⑪「助けてと言える社会を目指して」と題した講演会。講師は、生活困窮者の自立支援や就労支援の活動を行っているNPO法人抱樸理事長の奥田知志さん⑫¥前売り大人1,200円(当日1,500円)、学生1,000円(当日1,200円)、中学生以下は無料
⑬いのちの希望(☎652-6171)

①…日時②…場所③…内容④…対象者⑤…定員⑥…費用(表記なしは無料)⑦…準備物⑧…申し込み方法⑨…問い合わせ先
☎…電話番号/☎…ファクス/HP…ホームページ/✉…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

障害のある人が学べるパソコン講座

▶デジカメ入門コース
④10月6日～11月24日の毎週火曜日13:30～16:30⑤8人(抽選)⑥デジタルカメラ
▶パソコンを学ぼうⅡ
④平成28年1月12日～2月9日の毎週火曜日13:30～16:30⑤6人(抽選)⑥パソコン(貸し出し可)
⑦いずれも市内在住で身体障害者手帳を持っている人⑧社会就労センターかもな(南庄町5)
⑨障害者生活支援センター眉山園(☎633-3331 ☎632-0040)
⑩障害福祉課(☎621-5177 ☎621-5300)

徳島ガラススタジオガラス工芸講座入門コース

④下表のとおり

教室名	日程 (10/8～12/14)	定員 (先着)
吹きガラス(8クラス、全8回)	月曜(午前、午後) 木曜(午後、夜間) 金曜(午後、夜間) 土曜(午前、午後)	各2人
コールドワーク(6クラス、全8回)	月曜(午前、午後) 木曜(夜間) 金曜(午後、夜間) 土曜(午前)	各5人
バーナーワーク(2クラス、全8回)	木曜(午後) 土曜(午後)	各3人

※午前＝9:30～12:00、午後＝13:30～16:00、夜間＝18:20～20:50
⑤同スタジオ⑥18歳以上の人⑦吹きガラス＝24,500円※市外の人26,900円。コールドワーク、バーナーワーク＝12,500円※市外の人13,700円(いずれも材料費などが別途必要)
⑧同スタジオ(☎669-1195)

トンボ玉教室

④下表のとおり

教室名	日程
10月(午前)	10/13、20、27(火) (全3回)
10月(午後)	
11月(午前)	11/10、17、24(火) (全3回)
11月(午後)	
12月(午前)	12/8、15、22(火) (全3回)
12月(午後)	

※午前は10:00～12:00、
午後は14:00～16:00
⑤シビックセンター4階活動室⑥バーナーワークによるトンボ玉の制作。各教室で内容を変更します(複数回受講可)
⑦18歳以上の人⑧各8人(先着)⑨¥3,600円※市外の方は3,960円(材料費3,000円程度が別途必要)
⑩徳島ガラススタジオ(☎669-1195)

古代ロマンへの旅バスツアー

④10月17日(土)9:00～17:00
⑤考古資料館(集合場所)⑥香川県の古墳や城跡などの史跡を歩いて巡るバスツアー⑦小学生以上(小学生は保護者同伴)⑧40人(先着)要申し込み
⑨同館(☎637-2526)

ふれあいパソコンデジカメ講座

④10月21日(水)9:30～12:30
⑤ふれあい健康館⑥5人(先着)⑦¥6,098円(教材費含む)
⑧はがきに〈講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号〉を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

催 し

シビックセンター前期文化講座修了作品展と発表会
▶修了作品展

④▷9月18日(金)～20日(日)＝俳句、洋画、墨絵・彩墨画・日本画を展示▷9月21日(祝)～23日(祝)＝染め教室、織物教室※各日9:00～21:00(それぞれ初日は12:00から、最終日は16:00まで)⑤シビックセンター3階ギャラリー
▶発表会
④▷9月20日(日)12:00～16:00＝カラオケワンポイントレッスン、14:00～16:00＝着物着装体験▷9月23日(祝)13:30～15:30＝歌唱教室▷24日(木)11:00～12:00＝やさしいコーラス⑤シビックセンター4階ホール、活動室
⑥同センター(☎626-0408)

ニュースポーツのつどい

④9月19日(土)9:00～11:00
⑤内町小学校体育館・グラウンド⑥ペタンクとカローリング⑦市民⑧カローリング参加者は体育館シューズ
⑨スポーツ振興課(☎621-5427)

エンジョイイングリッシュ

④9月27日(日)10:00～10:50
⑤とくぎんトモニプラザ6階和室⑥外国人の先生に英語の絵本を読んでもらったり、歌を歌ったりして遊びます⑦小学生以下の子ども
⑧徳島市国際交流協会(☎622-6066)

眉山と月と阿波おどり

④9月27日(日)18:00～
⑤阿波おどり会館2階ホールなど
⑥▶お茶会(18:00～)＝抹茶と和菓子を振る舞いま

す⑦¥300円⑧200人(先着)▶花むそう(19:00～)＝無双連が江戸時代の阿波おどりを再現します※観覧無料
⑥同館(☎611-1611)

骨髄移植について学ぶ講演会

④10月3日(土)14:00～15:00
⑤ふれあい健康館1階ホール⑥骨髄提供経験者などの体験談や地区普及広報委員による講演⑦120人程度(先着)
※ドナー登録会(13:30～16:30)も実施します
⑧保健センター(☎656-0529)

おしらせ

秋の交通安全運動を実施

④9月21日(祝)～30日(水)⑤「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本に警察や交通関係団体と連携した交通安全運動を実施します。
運動の重点は▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▶飲酒運転の根絶▶早めのライト点灯の推進――です。
夕暮れが早くなるこれからの時季、ドライバーは道路を横断する歩行者に特に注意しましょう。歩行者は明るい服装を心掛け、反射たすきなどを利用し、事故に遭わないようにしましょう。
⑥市民生活課(☎621-5130)

差し押さえ財産のインターネット公売を実施
差し押さえ財産(自動車)のインターネット公売を競り売り形式で、右上表の日程で実施します。↗

ふれあい健康館講座の受講生を募集します

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
10/15、29、11/12(木) ①10:00～11:15 ②11:15～12:30	親子ふれあいベビーマッサージ	生後1カ月～1歳未満の子どもと保護者。10組。受講料1,800円・材料費3,200円(3回分)。バスタオル
10/15(木) 13:30～15:00	ハロウィーンのマスコット作り	20人。受講料600円・材料費600円。裁縫道具、はさみ
10/17(土) 13:00～16:00	バルーンアートでうさぎとお月見だんごを作ろう	15人。受講料600円・材料費800円。はさみ、定規(30センチ)
10/23(金) 13:30～15:00	ネコのマスコット作り(2匹分)	20人。受講料600円・材料費600円。裁縫道具、はさみ
10/24、11/14、28、12/12、19(土) 13:30～14:30	親子でフラダンス	4～12歳の女の子と保護者。20組。受講料3,000円。動きやすい服装、水分補給用飲料
10/27(火) 13:30～14:30	アイシングで作るハロウィーンクッキー	20人。受講料600円・材料費1,000円。エプロン、ウェットティッシュ

【申し込み方法】はがき(1枚1講座)に〈講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号〉を書いて、講座開始10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

市民菜園の利用者を募集します

市民菜園(下表)の利用者を次のとおり募集します。

募集菜園名	募集区画	年間利用料
日開ふれあい農園 (国府町日開)	①1区画 10㎡ ②7区画 各15㎡ ③1区画 25㎡	①2,500円 ②4,000円 ③6,000円
論田さわやか農園 (論田町本浦中)	4区画 各26㎡	10,000円
しらさぎ菜園 (下町南丁)	①1区画 40㎡ ②1区画 40㎡	①12,600円 ②12,000円
ベジタブルランド府中 (国府町府中)	2区画 各20㎡	5,000円

【対象】市内在住で、農家でない人
【申し込み方法】はがきに〈希望菜園名/住所/名前/電話番号〉を書いて、9月30日(水)(必着)までに、農林水産課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5247)へ

創業支援相談会を実施します

創業を希望する人を対象に、個別相談会を実施します。
【とき】10月27日(火)13:30～16:30
【ところ】ふれあい健康館2階
【相談内容】▶創業に必要な知識(設立・手続き)▶創業の事業計画▶創業に関する融資や助成金制度▶ビジネスに関する経営や税務、支援制度などの各種相談
【定員】20人(1人あたり30分程度・予約制)
【申し込み方法】参加申込書(市役所3階経済政策課などで配布。市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、ファクスで、経済政策課(☎621-5196 ☎621-5225)へ。電話での申し込みも可。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。
申し込み後、相談開始時間を連絡します。



数寄屋橋

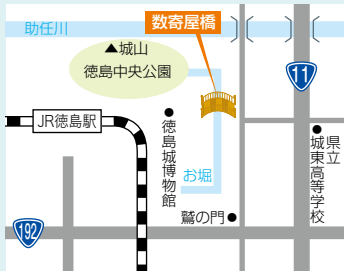
当時の数寄屋橋は長さ5間（約9・75m）、幅1間（約1・95m）の太鼓橋でした。

明門（ふみょうもん）とも呼ばれたように、凶事の際以外には開かれることがありませんでした。

新しくスタートしたこのコーナーでは、徳島の歴史や文化を感じられる寄り道スポットを紹介します。第一回は徳島城の堀に架かる「数寄屋橋」。旗橋（はたやぐら）の下にあった数寄屋門の出入りのために架けられた橋です。数寄屋とは茶室のこと、風流な名前ですが、この門は徳島城の鬼門（北東）にあたり、「不明門（ふみょうもん）」とも呼ばれたように、凶事の際以外には開かれることがありませんでした。

新しくスタートしたこのコーナーでは、徳島の歴史や文化を感じられる寄り道スポットを紹介します。第一回は徳島城の堀に架かる「数寄屋橋」。旗橋（はたやぐら）の下にあった数寄屋門の出入りのために架けられた橋です。数寄屋とは茶室のこと、風流な名前ですが、この門は徳島城の鬼門（北東）にあたり、「不明門（ふみょうもん）」とも呼ばれたように、凶事の際以外には開かれることがありませんでした。

江戸時代の風情を再現した太鼓橋



【問い合わせ先】
公園緑地課 ☎621-5295

毎日野菜

+100g!

らくしょう

いつもの野菜 **de 楽笑レシピ** 18

ナス

蒸しなすの韓国風冷製

材料／1人分

ナス 100g
青ジソ 3枚
ミョウガ 1/2個
〈韓国風たれ〉
しょうゆ 大さじ1/2
スタチ汁 小さじ1 (1/2個分)
いりごま 大さじ1/2
ごま油 小さじ1/2
韓国粉トウガラシ 少々
(お好みで加減してください)

作り方

①ナスはへたを取り、縦半分に切り蒸気のあがった蒸し器で3～4分蒸す。
②①をざるにのせて冷ます。
③青ジソとミョウガはそれぞれ細く千切りにし、水に5分くらいさらす。
④韓国風たれの材料をすべて混ぜ合わせる。
⑤②を8等分に切りお皿に盛り付け④をかけ、その上に③のをせる。

【問い合わせ先】
保健センター ☎656-0529

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

楽笑memo

ナスは水分を多く含み体を冷やす効果があるため、暑い時期にピッタリの野菜です。紫紺色の色素ナスニンには抗酸化作用があるので、皮ごと食べるのがおすすめ。



高円寺阿波おどり

原秀樹市長や阿波おどり大使、トクシなど編成した徳島市キャラバン隊が8月28、29日の2日間、東京の高円寺阿波おどり大会に参加。踊りや演出の優れた連に「徳島市長賞」を贈るとともに、会場などでスタチや観光宣伝用うちわを配布して徳島市の魅力をPRしました。



親子環境体験週間

夏休みに徳島市の環境問題について考えてもらおうと、8月3日から7日までの5日間を親子環境体験週間とし、地球温暖化講演会や再生可能エネルギー教室などさまざまなイベントを実施。延べ313人が参加しました。8月3日にあわぎんホールで行った里山竹工作教室では、紙てっぽうと竹ぼっくり作りに真剣に取り組む姿が見られました。



駐日バングラデシュ大使らが表敬訪問

阿波おどりとバングラデシュ舞踊がコラボレーションした「バングラデシュ・阿波おどりプロジェクト」のため来県していた駐日バングラデシュ大使館のマスード・ビン・モメン特命全権大使ら総勢25人が8月13日、原秀樹市長を表敬訪問しました。



徳島大空襲パネル展

70年前の徳島大空襲から現在に至るまでの徳島市のあゆみを写真でたどり、平和について考える機会とするため、8月17日から21日までの5日間、市役所1階の国際親善コーナーで徳島大空襲パネル展を開催。市役所を訪れた市民が足を止め、写真などに見入っていました。



創業・経営応援セミナー

地域経済の活性化を図ることを目的に8月10日、ふれあい健康館で第1回創業・経営応援セミナーを開きました。神戸国際大学経済学部の中村智彦教授が「ピンチをチャンスに変えるために！～今、経営者がなすべきこと～」と題した講演を行ったほか、融資制度などの説明会や個別相談会があり、市内の経営者など41人が参加しました。