

おどる
水都
とくしま

広報

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>

NO. 937

2014年10月15日

平成26年10月1日現在(前月比)

人口	257,067人	(-93)
男	121,908人	(-19)
女	135,159人	(-74)
世帯数	116,143世帯	(+8)
面積	191.69km ²	

新制度での教育・保育の場

教育・保育の場(年齢)	教育・保育認定	内容
幼稚園(3～5歳)	1号認定	就学前の教育を提供。また、保護者の就労などにより、家庭での保育が困難な場合に、降園時間後などに子どもを預かる事業を実施している施設もあります。
保育所(0～5歳)	2号・3号認定	保護者の就労などにより、家庭での保育が困難な場合に、認可を受けた保育所で子どもを預かり、乳幼児期からの保育(養護と教育)を提供。
認定こども園(0～5歳)	1号・2号・3号認定	保護者の就労状況にかかわらず、幼稚園と保育所が一体となった施設で子どもを預かり、教育・保育を提供。
地域型保育(0～2歳)	3号認定	少人数の単位で、0～2歳の子どもを預かる事業。家庭的保育、小規模保育、事業所内保育、居宅訪問型保育があります。

教育・保育認定の区分

教育標準時間認定

1号認定

保育を必要としない
3～5歳児

認定が必要になるよ

保育認定

2号認定

保育を必要とする
3～5歳児

保育の必要性の認定要件

- 就労(月64時間以上)
- 産前・産後
- 保護者の疾病など
- 親族の介護・看護
- 災害復旧への従事

- 求職活動中(起業準備含む)
- 就学(職業訓練含む)
- 虐待やDVの恐れがある
- 育休時の継続利用
- その他市長が認める場合

3号認定

保育を必要とする
0～2歳児

子育てしやすい環境を目指して

新制度の主な目標は、次の三つです。
◆質の高い教育・保育を提供
保護者の就労状況やその他

平成24年8月に制定された「子ども・子育て支援法」と関連する法律に基づいて、平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が本格的にスタートします。

幼児期の教育・保育の充実や保育の量的拡大、地域の子ども・子育て支援の充実を総合的に進めるために平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まります。本市では、一人一人の子どもが健やかに育ち、社会の一員として成長することができるよう環境づくりに取り組んでいきます。

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートします



◆質の高い教育・保育を提供
保護者の就労状況やその他

◆地域の子ども・子育て支援の充実
全ての子ども・子育て家庭を対象に、育児相談や一時的な保育ニーズへの対応など、各家庭の実情に応じた子育て支援を充実させます

の事情にかかわらず、全ての子どもが質の高い教育・保育を受けられる環境を整備します
◆保育の量的拡大・確保
計画的に保育の受け入れ人数を増やすことで、待機児童問題の解消に努めます

幼稚園・保育所(園)の利用手続きを変更

新制度では、幼稚園や保育所(園)の利用手続きなどが変わります。主な変更点は次のとおりです。
◆教育・保育認定が必要に
幼稚園や保育所(園)などを利用される場合、新たに教育・保育認定の手続きが必要になり、子どもの年齢と保育の必要性に応じて3つの区分に認定されます(左上図参照)。



▲保育園での絵本の読み聞かせ

■市立幼稚園で3歳児保育を
4日(火)から始まります。詳しい申し込み方法や募集施設などは、11月1日号の広報とくしまでお知らせします。
※私立幼稚園の入園手続きは、各施設にお問い合わせください。また、認定こども園の2号・3号認定の入園手続きは、市立・私立認可保育所(園)と同じ手続きです(1号認定の入園手続きは、各施設にお問い合わせください)。
■保育料を変更
所得に応じて、国が決める水準を上限に市が設定します。本市の保育料は、決まり次第お知らせします。

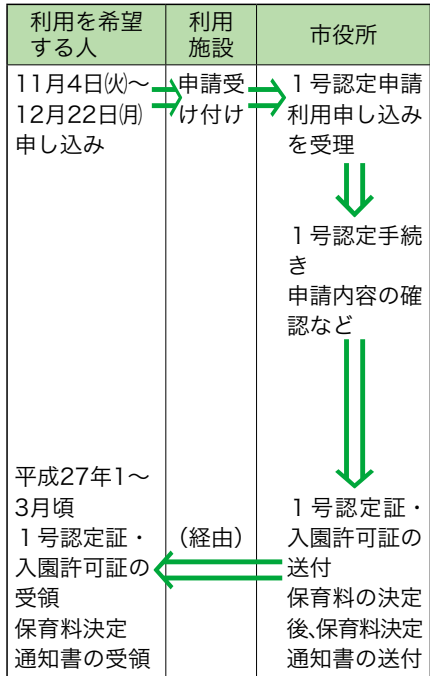
市民向けの新制度説明会を開催
新制度についての市民向け説明会を開催します。市立幼稚園、保育所(園)などの入園・入所手続きについての説明も行いますので、ぜひご参加ください(託児あり)。
【とくしま】10月28日(火)、11月2日

実施

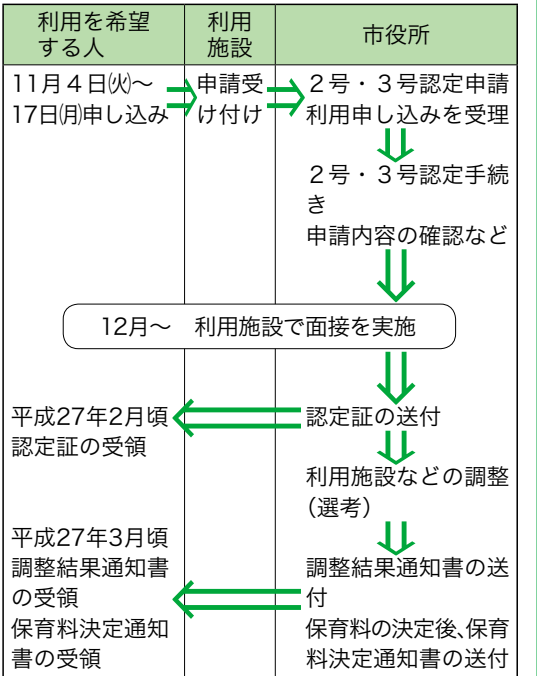
福島、八万、千松、川内北の4幼稚園で、平成27年4月から3歳児保育が始まります。

【とくしま】市役所13階大会議室
【定員】各日100人※託児(1歳以上の未就学児)は各日20人
【申し込み方法】10月23日(木)までに、電話またはファクス(希望日・住所・名前・電話番号・参加者の人数・託児の人数と年齢を記入)で、子ども・子育て新制度準備室へ申し込みできます。

市立幼稚園の利用を希望する1号認定の手続き



市立・私立認可保育所(園)などの利用を希望する2号・3号認定の手続き



【問い合わせ先】子ども・子育て新制度準備室
☎(621) 5291
FAX(655) 6560

大腸がん検診を受けましょう！

大腸がん検診を市内委託医療機関で12月20日(出)まで実施しています。対象となる40歳以上の人に受診券、または無料クーポン券をお送りしています。転入などで届いていない人は、保健センターまでお問い合わせください。受診できる市内委託医療機関は、市ホームページまたは支所やコミセンなどにあるチラシをご覧ください。なお、職場などで検診を受ける機会がある人は、職場検診が優先されます。

【大腸がん検診とは】大腸にがんやポリープがあると、大腸内に出血することがあります。大腸がん検診は、便に血が混じっていないか調べる検査です。大腸がんは、がんの部位別患者数で第1位、がんによる死亡原因の第3位です。市の平成25年度の大腸がん検診では、35人にがんが発見されました。大腸がんは、早期であればほぼ100%近く完治します。しかし、早期の段階では自覚症状はありません。そこで、早期発見に有効な手段が大腸がん検診です。対象となる人は、この機会に受診しましょう。

【問い合わせ先】保健センター（☎656―0530）



「阿波史跡公園de家族ウォークラリー」の参加者を募集

阿波徳島の歴史や文化にふれながら、自然いっぱいの阿波史跡公園を家族で歩いてみませんか。得点に応じて景品があるほか、参加賞もあります。

【とき】11月16日(日)10：00～12：00（受け付けは9：30～）

【ところ】阿波史跡公園（国府町西矢野）

【対象】市内在住の小学生を含む家族20組（抽選）

【参加費】1人100円（保険料）

【申し込み方法】参加者全員の名前、年齢、代表者の住所、電話番号、メールアドレス（持っている場合）を、11月10日(月)までに、ファクス、メールまたは電話で、アライブラボ（☎635―9310 ☒all@alivelab.jp ☎080―6380―4954）へ。

「今日から始めるスロージョギング教室」の参加者を募集

歩く速度でゆっくり走るスロージョギングを健康運動指導士と一緒に実践しながら正しい方法と知識を学びます。

【とき】11月4日(火)10：00～11：30

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【対象】医師から運動制限を受けていない市民（4・6・9月に開催した同教室の参加者は除く）

【定員】30人（先着）

【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服装・靴、タオル、水分補給のための飲み物

【申し込み方法】保健センター（☎656―0534）へ。

風しん予防接種費用の半額を助成

「先天性風しん症候群」を予防するために風しん予防接種費用の半額を助成しています。

【対象】徳島市に住民登録があり、平成25年10月22日～平成27年3月31日に接種した人で次の条件を満たす人▷徳島県風しん抗体検査を受け、抗体価が低いと判定された▷妊婦一般健康診査の結果、風しん抗体価が低い結果だった。※妊娠中の人は除く

【助成金額】予防接種費用の半額（上限は5,000円。1人1回）

【申し込み方法】平成27年3月31日までに保健センター（☎656―0540）へ。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

就学時健康診断を実施

平成27年4月に小学校へ入学予定の子どもの対象に、市内各小学校で健康診断を実施しています。

健康診断実施最終日は11月27日(木)です。

対象となる人には案内を通知していますので、健康診断を受けてください。

【問い合わせ先】スポーツ振興課（☎621―5427）

「のぼそう！健康寿命教室」を開催

「健康寿命！食事がいちばん」をテーマに調理実習を行います。健康で自立した生活を送るために大切なのは食事です。必要な栄養素をバランスよく食べることで、健康寿命をのばしましょう。

【とき】10月30日(木)9：45～13：30（受け付けは9：30～）

【ところ】保健センター調理実習室（ふれあい健康館2階）

【対象】65歳以上の市民（介護保険認定者は除く）

【定員】30人（先着）

【参加費】450円（材料費）

【準備物】エプロン、三角巾、筆記用具

【申し込み方法】保健センター（☎656―0534）へ。



11月1日から高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

【対象】徳島市に住民票のある人で、「65歳以上」または「60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある人」

【実施期間】11月1日(出)～平成27年1月15日(木)

【実施場所】市内の委託医療機関（11月1日から委託医療機関名簿を市役所1階案内、各支所、保健センターで配布。市ホームページにも掲載）

【接種回数】期間中に1回

【自己負担金】1,850円（生活保護世帯に属する人は無料）※接種券はありません。保険証などを医療機関窓口に提示してください。

【問い合わせ先】保健センター（☎656―0540）



「20・30歳代の健康チェック」を開催

メタボリックシンドロームの該当者・予備群は、40歳代から増加します。また、20歳以降の体重増加は、生活習慣病の発症に係るといわれ、若いときからの健康管理が必要です。

健診を受ける機会がなく、子どものときや妊娠中に尿たんぱく・尿糖が出た人や血縁者に血糖値の高い人がいる人、その他健康について心配なことがある人などは、ぜひご参加ください。

【とき】10月28日(火)8：30～16：00

【ところ】保健センター会議室（ふれあい健康館3階）

【内容】自己血糖測定、血圧測定、尿検査、健康相談（1人30分程度、要予約）※自己血糖測定は、食後1時間以内がおすすめです

【対象】20～39歳の市民

【参加費】無料

【申し込み方法】保健センター（☎656―0534）へ。



麻しん風しん予防接種はお済みですか？

麻しん風しん予防接種は、麻しん(はしか)と風しんの二つの病気を予防するための混合予防接種です。接種回数は、1期と2期の2回です。

ことしの麻しんの患者数は、9月3日時点で昨年の倍近くになっています。また、報告されている麻しん患者のうち、約4割が10歳未満の子どもです。接種対象の人は、ぜひ接種を受けましょう。

【接種期間】

1期＝1歳から2歳の誕生日の前日まで

2期＝小学校入学前の1年間

本年度の2期の対象は、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人で、接種期間は平成27年3月31日までです。対象となる人は、早めに委託医療機関で接種してください。なお、麻しん・風しん両方にかかったことがある人は、対象外です。

【問い合わせ先】保健センター（☎656―0540）

特定健康診査の受診はお早めに

特定健康診査は、徳島市国民健康保険加入者で、昭和15年4月1日～昭和50年3月31日生まれの人を対象に12月20日(出)まで実施しています。

対象となる人は、早めに受診してください。

【自己負担金】1,000円

【受診に必要なもの】市国民健康保険証と受診券（8月末までの加入者には送付済み。9月末までの加入者には11月上旬までに送付予定。10月以降の加入者については受診希望者のみに送付しますので、希望される人はご連絡ください）

【問い合わせ先】保険年金課（☎621―5159）

救急診療案内

◆夜間休日急病診療所（ふれあい健康館1階、沖浜東2丁目16

☎622―3576）※要保険証

【診療科目】小児科・内科

【診療受付時間】▷月～土は19：30～22：30▷日・祝日は9：00～17：00、18：00～22：30

◆歯科休日救急等診療所（歯科医師会館、北田宮一丁目8―65

☎632―8511）※要保険証

【診療受付時間】日・祝日9：00～14：30

◆徳島子ども救急電話相談（18：00～翌朝8：00）＃8000

ひょうたん島川の駅連絡会

イベントニュース①

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
マルシェHOMEお料理教室	10/20(月) 18:00～20:30	とくしまマルシェHOME(東船場2丁目吉成ビル1階)	パーティー形式の料理教室。今回のテーマは「秋を楽しむ新米の会」(全8品)。テーブルコーディネートも学べます。定員15人(先着)。参加費6,000円(ワンドリンク&ミニお土産付き)。	電話またはメール(名前と連絡先を記入)で、とくしまマルシェ事務局 (☎657-0052 ✉info@tokushima-marche.jp)へ
とくしまマルシェ～阿波市フェア!!～	10/26(日) 9:00～15:00	しんまちボードウォーク	約80のバラソルが軒を連ねる産直市。	とくしまマルシェ事務局 (☎657-0052)
水際コンサート	10/31(金) 19:00～	新町川水際公園 ポートハウス前	素敵な音楽演奏とともに川を楽しみましょう。飲食スペース(有料)あり。	新町川を守る会 (☎090-3783-2084)
アクア・チッタフェスタ2014	11/15(土)・16(日) 11:00～	万代中央ふ頭	打ち上げ花火・クリスマスツリー点灯式、水辺カフェ、アニメキャラクター撮影会。雑貨づくり、楽器、ヨット、ラテアート(パリスタ)などの各種体験コーナー。開催日には水上バス(新町川水際公園ポートハウス前↔万代中央ふ頭)を随時運航。	アクア・チッタ (☎679-8001)
水上バス実証実験	11/15(土)・16(日) 11:00～15:40	新町川水際公園 ポートハウス前出発	万代中央ふ頭までを水上バスが随時運航。乗船料は保険料として大人200円、中学生以下100円。	新町川を守る会 (☎090-3783-2084)
徳島イルミネーション夜景ツアー	2/28までの毎週土曜日(1/3を除く) 18:00～21:30	徳島市観光ステーション(アミコビル地下1階)集合	夕食後、新町川水際公園や文理大学構内(12月・1月)などを徒歩で案内。眉山山頂まで夜景ドライブ&展望台から眺望を楽しめます。定員各日30人(先着)。参加費(食事付き)3,980円(小人2,000円)。	電話またはファクス(参加日、名前、住所、年齢、電話番号を記入)で徳島ツーリズム協会(☎FAX622-8214)へ

10月18・19日 とくしま植物園で「緑化フェア」を開催

花と緑のある大切さや素晴らしさを感じていただくため、とくしま植物園で「緑化フェア」を次のとおり開催します。

【とき】10月18日(土)・19日(日)各日10:00～16:00

【ところ】とくしま植物園(渋野町入道)

【内容】【10:00～】▷押し花・雑草いけばな・ドライフラワーの体験講座▷とくしま植物園ガーデニングコンクール=コンテナガーデンなどの作品展示と人気投票(投票した人にグリーンたい肥や花の種などをプレゼント)▷環境に関する展示=竹炭作りの紹介、生物多様性に関する展示▷エコショップ=竹炭、竹酢酸、リサイクル手芸品などの販売▽手作り体験コーナー=18日:リサイクル手芸、19日:手作りコスメ▷ふれあい竹工作教室▷緑化フェア抽選会=展示即売で買い物した人を対象とした抽選会(花鉢などプレゼント)▷アンケートコーナー▷花苗、苗木、地元農産物、たい肥などの展示即売▷軽食コーナー

【10:10～】▷「水と緑の基金」募金コーナー整理券配布=募金いただいた人に花鉢・苗木を配布(先着250人程度)

【10:20～】▷ステージイベント(11:50まで)=生田誠治先生の園芸実演講習会や公募団体による音楽やダンスのステージ

【11:00～】▷園芸相談(12:00まで)

【11:30～】▷松(そのほか各種庭木など)のせん定講習会(12:30まで)

【12:00～】▷「水と緑の基金」募金コーナー整理券引き換え

【12:30～】▷生田誠治先生による園芸実演講習会(13:00まで)

【13:20～】▷「水と緑の基金」募金コーナー整理券配布(先着150人)

【13:20～(19日のみ)】▷ステージイベント(14:30まで)

【13:30～】▷園芸相談(16:00まで)▷松(その他各種庭木など)のせん定講習会(14:30まで)

【13:30～(18日のみ)】▷ステージイベント(14:30まで)

【14:30～】▷「水と緑の基金」募金コーナー整理券引き換え

【15:00～(18日のみ)】▷ステージイベント(15:30まで)

【15:30～】▷グリーンたい肥の無料配布

※時間・内容は変更になることがあります。

【問い合わせ先】公園緑地課(☎621-5295)、とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131)



市内中心部に位置するひょうたん島周辺で活動する八つの市民団体などで組織する「ひょうたん島川の駅連絡会」は、「ひょうたん島川の駅ネットワーク構想」の実現に向けて、ことし8月に設立されました。

同会では今後、ひょうたん島周辺で活動している団体相互のネットワークの構築などを図り、新たな取り組みや活性化などについての意見交換や協議を深めていきます。

連絡会の活動の一つとして、連絡会メンバーなどによって行

「問い合わせ先」ひょうたん島川の駅連絡会事務局(〒52609) 開発推進室内(☎621-5269)

川の水都としての魅力を満喫できるイベントに、皆さんもぜひ足を運んでみてください。

川の駅連絡会やイベントの詳細などは、徳島市ホームページにも掲載しています。

水都としての魅力を満喫できるイベントに、皆さんもぜひ足を運んでみてください。

川の駅連絡会やイベントの詳細などは、徳島市ホームページにも掲載しています。

ひょうたん島川の駅連絡会のイベント情報をお知らせします

「2014フェスティバルあい」を開催

だれもが自分らしく生きられる男女共同参画社会の実現を目指し、11月9日(日)～12月9日(火)、「地域社会をともに生きる～女と男を考える これからにつなげる～」をテーマに、「2014フェスティバルあい」を開催します。メインイベントとミニイベントがあり、いずれも参加無料です。また、1歳～小学校就学前の子どもを対象にした託児もあります(開催日3日前までに申し込みが必要)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

★メインイベント

【とき】11月9日(日)13:30～15:00(開場は13:00)

【ところ】あわぎんホール4階大会議室

【内容】講演会「さらにもっと力いっぱい、あなたと私の笑顔のために」

【講師】遙洋子さん(タレント・作家)=写真

【定員】400人(抽選)

【申し込み方法】住所と名前をはがき、電話、ファクス、メールで、10月27日(月)までに、徳島市フェスティバルあい実行委員会(〒770-0834 元町1-24 女性センター内 ☎624-2611 FAX624-2612 ✉jyosei_center@city.tokushima.lg.jp)へ。

★ミニイベント

開催日	時間	内容	場所
11/13(木) 11/14(金)	11:00～16:00 10:00～16:00	手芸・俳句合同作品展～折り紙・てまり・紙で楽しむ・俳句～	シビックセンター ギャラリーA (アミコビル3階)
11/15(土)	13:30～16:00	模擬体験&入門講座 私たちと一緒に要約筆記をしませんか?	ふれあい健康館 2階第2会議室
11/16(日)	10:30～11:30	リラクゼーション・ヨガ	ふれあい健康館 1階ホール
11/16(日)	10:30～12:00	地域社会をともに生きる～その源はからだから～	シビックセンター 活動室4 (アミコビル4階)
11/22(土)	13:30～15:30	講演「山のめぐりを街に、街のやさしさを山に」	内町公民館洋室 (アミコビル5階)
11/22(土)	14:00～15:30	「村岡花子の生涯と作品」の朗読	ヨンデンプラザ 3階ホール
11/24(振休)	10:30～12:00	体験・朗読 声出しトレーニングと朗読ミュージアム	シビックセンター 活動室3 (アミコビル4階)
11/24(振休)	13:30～15:00	講演 こころのケア～今日を気分よく過ごすためのヒケツ～	シビックセンター 活動室4 (アミコビル4階)
11/24(振休)	14:00～16:30	心とカラダのセルフケア体験	内町公民館和室 (アミコビル5階)
11/27(木)	13:30～15:00	あなたのお子様の食育は大丈夫?	シビックセンター 活動室3 (アミコビル4階)
11/27(木)	10:00～11:30	女性人権セミナー「女性と相続」～結婚後の相続権は?～	シビックセンター 活動室3 (アミコビル4階)
12/6(土)	13:30～16:00	母娘かんけい 第5弾～母と娘のよりよいつきあい方～	シビックセンター 活動室3 (アミコビル4階)
12/7(日)	13:30～16:00	男らしさから、自分らしさへ～男女共同参画の視点から～	シビックセンター 活動室3 (アミコビル4階)
12/7(日) 12/8(月) 12/9(火)	9:30～16:00 ※9日は12:00まで	ユネスコ未来遺産「阿波人形浄瑠璃公演」(公演は7日表彰式後に実施)「世界の旅ものがたり」写真展「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展	ふれあい健康館 1階きかけ空間

【問い合わせ先】女性センター(☎624-2611)





▲フィナーレを飾る「水上パレード」に華を添えたバルーンリリース



▲オープニングセレモニーでエアーホーンを鳴らす原市長



▲「新町川今昔写真展」の講話



▲夜の川面を彩る「キャンドルナイト」と「LEDねぶた」



▲大きな歓声に包まれた「第1回水上ゴザ走り選手権」



▲ダンボールボートレース



▲SUPでひょうたん島1周にスタート！



水都・とくしまの魅力が詰まった「徳島ひょうたん島博覧会2014」を9月27日・28日の2日間、市内中心部のひょうたん島周辺にある藍場浜公園などで開催しました。写真で博覧会の様子を振り返ります。

図書館通信



図書館まつり

10月27日(月)～11月9日(日)の秋の読書週間、お遍路をテーマに「図書館まつり」を開催します。

★特設展示「おへんろ」

【とき】10月27日(月)～11月9日(日)

【ところ】6階会議室

★江戸時代の四国遍路を支えたセーティネット(要申し込み)【とき】11月8日(土)9時30分～11時30分

【ところ】シビックセンター4階活動室4

定員45人(先着)

★おはなしで7日間世界一周【とき】10月27日(月)29日(水)30日(木)31日(金)、11月2日(日)7日(金)9日(日)各日10時30分～11時

【ところ】5階おはなしのへや
内容】アメリカ・ドイツ・日本・ロシア・イギリス・イタリア・ノルウェーのおはなし

11月のおはなしのへや

▼1日(土)14時～14時30分「お話と絵本」▼2日(日)14時～14時30分「楽しい朗読会」▼3日(祝)14時～15時「アニメーション」▼4日(月)14時～15時「おはなしのへや」▼5日(火)14時～15時「おはなしのへや」▼6日(水)14時～15時「おはなしのへや」▼7日(木)14時～15時「おはなしのへや」▼8日(金)14時～15時「おはなしのへや」▼9日(土)14時～15時「おはなしのへや」▼10日(日)14時～15時「おはなしのへや」▼11日(月)14時～15時「おはなしのへや」▼12日(火)14時～15時「おはなしのへや」▼13日(水)14時～15時「おはなしのへや」▼14日(木)14時～15時「おはなしのへや」▼15日(金)14時～15時「おはなしのへや」▼16日(土)14時～15時「おはなしのへや」▼17日(日)14時～15時「おはなしのへや」▼18日(月)14時～15時「おはなしのへや」▼19日(火)14時～15時「おはなしのへや」▼20日(水)14時～15時「おはなしのへや」▼21日(木)14時～15時「おはなしのへや」▼22日(金)14時～15時「おはなしのへや」▼23日(土)14時～15時「おはなしのへや」▼24日(日)14時～15時「おはなしのへや」▼25日(月)14時～15時「おはなしのへや」▼26日(火)14時～15時「おはなしのへや」▼27日(水)14時～15時「おはなしのへや」▼28日(木)14時～15時「おはなしのへや」▼29日(金)14時～15時「おはなしのへや」▼30日(土)14時～15時「おはなしのへや」▼31日(日)14時～15時「おはなしのへや」

子ども向けイベント

★ヴォルタくんと一緒にハロウィンおはなし会！(要申し込み)

【とき】10月31日(金)14時～14時30分
【ところ】5階おはなしのへや
【対象】3歳～小学4年生
【定員】20人(先着)

一般向けイベント

★住友美代子の大人のための朗読会(要申し込み)【とき】11月23日(祝)14時～15時30分

【ところ】6階会議室

定員25人(先着)

★夜の上映会「ノットに眠った願い」と(要申し込み)【とき】11月28日(金)18時～20時

【ところ】5階おはなしのへや

定員20人(先着)

【中央公民館の返却ポストを移動】改修工事のため、平成27年2月28日(出)予定)まで、中央公民館正面玄関のポストを市役所新蔵分庁舎入口に移動します。

【長期図書整理期間】11月11日(火)～20日(水)、図書整理のため休館します。返却ポストは通常通りご利用いただけます。

【問い合わせ先】市立図書館

☎(654) 4421
FAX(654) 4423

9月の予約ランキング

一般図書

- 1 マスカレード・イブ 東野 圭吾 /著 集英社
- 2 後妻業 黒川 博行 /著 文藝春秋
- 3 荒神 宮部 みゆき /著 朝日新聞出版
- 4 銀翼のイカロス 池井戸 潤 /著 ダイヤモンド社
- 5 明日の子供たち 有川 浩 /著 幻冬舎

児童図書

- 1 鹿の王 下 上橋 菜穂子 /著 KADOKAWA
- 2 鹿の王 上 上橋 菜穂子 /著 KADOKAWA
- 3 妖怪ウォッチおはなしえほん ジパニヤンとうじょうのまきレベルファイブ /原作 監修 小学館
- 4 妖怪ウォッチ 小学館
- 5 パンダ銭湯 tupera tupera /さく 絵本館

お知らせ

海区漁業調整委員会選挙人名簿の縦覧を行います

平成26年9月1日現在の徳島海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。
日10月20日(月)～11月3日(祝) 8:30～17:00 選挙管理委員会事務局(市役所9階)※土・日・祝日は市役所地下1階当直室
問 同事務局(☎621-5373)

市立高校オープンスクール

日10月29日(水)14:05～17:30(受け付けは13:55～) 場市立高校内 公開授業(14:05～14:50、15:00～15:45)、部活動見学(16:10～17:30)、中学生とその保護者、中学校の教職員を対象に学校の特色や入学者選抜についての相談窓口開設(16:00～17:00) 対中学生とその保護者、中学校の教職員、市立高校生徒保護者、地域の人
問 同校(☎664-0111)

JICAボランティア平成26年度秋募集

JICA(国際協力機構)では、11月4日(火)まで青年海外協力隊・シニア海外ボランティア(20～69歳の日本国籍の人)を募集しています。
▶体験談&説明会
日10月18日(土)13:30～17:00 場徳島県国際交流協会(クレメントプラザ6階)
問 JICA四国支部(☎087-821-8824)、総務課(☎621-5017)

ひょうたん島周遊船を運航

新町川と助任川に囲まれた「ひょうたん島」を1周する周

遊船を新町川水際公園浮桟橋(両国橋北詰)を起点に運航しています。

日原則毎日11:00～15:40(40分おき)運航※元旦は休航。天候や潮位などにより、運航の変更や中止する場合があります※保険料として200円(中学生以下100円)
問 観光課(☎621-5232)、新町川を守る会(☎090-3783-2084)

1日合同行政相談所を開設

日10月23日(木)10:30～15:00 場シビックセンター3階ギャラリー内 法律の専門家や行政相談委員などによる無料相談を実施(予約不要)
問 徳島行政評価事務所(☎654-1531)

セアカゴケグモに注意!

セアカゴケグモを発見した時は、あわてずに次のように対応してください。
▶踏みつぶすか、殺虫剤を噴霧して駆除する(駆除前に、写真を撮る)▶場所と個体数を徳島県自然環境戦略課(☎621-2262 ✉shizenkankyousenryakuka@pref.tokushima.lg.jp)へ知らせる▶かまれた場合は、傷口を水で洗い、かかりつけの医療機関を受診する
問 市民環境政策課(☎621-5206)

徳島県危険ドラッグ110番を設置しています

危険ドラッグによる健康被害などが多発していることから、県では、通報・相談に関する専用電話を設置しています。徳島県危険ドラッグ110番(☎0120-847-110)※受け

付けは、9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)
問 県薬務課(☎621-2233)

徳島城博物館の臨時休館

特別展の開催準備のため、10月17日(金)は臨時休館します。
問 徳島城博物館(☎656-2525)

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

開催日	キックオフ	対戦チーム
10/18(土)	13:00	ヴェッセル神戸
10/26(日)	19:00	名古屋グランパス

場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム
問 企画政策課(☎621-5085)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)▶子供用自転車(2年、無償)▶プリンター(7年、1,000円)▶ファクス付電話機(7年、1,000円)▶セミダブルベッド(4年、無償)【譲ってください】▶電動椅子▶大人用自転車▶徳島市の住宅地図
申はがきに〈希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号〉を書いて、10月22日(水)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。10月27日(月)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。※掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人はご連絡ください。

10月は市・県民税の第3期分の納期月です
納期限は10月31日(金)

事業用と家庭用の生ごみ処理機の購入費を補助

◆事業用大型生ごみ処理機

【対象】次の条件を満たす事業者▶市内に本・支店または営業所などを有する▶事業所内に生ごみ処理機を設置▶市税を滞納していない▶市のごみ減量施策に適合する▶個人事業主の場合、市に住民登録し、住んでいる人
【補助金額】購入金額の2分の1(限度額50万円)
【申し込み方法】所定の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて、直接市民環境政策課(市役所10階)へ。

◆家庭用電気式生ごみ処理機

【対象】市に住民登録し、住んでいる世帯主
【補助金額】購入金額の2分の1(限度額3万円)
【補助台数】110台(1世帯につき1台)
【申し込み方法】はがきに「電気式生ごみ処理機購入費補助希望」と明記の上、住所、世帯主の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入して、市民環境政策課(〒770-8571 幸町2-5)へ。

◆◆◆◆◆
いずれの補助金も「承認決定通知書」を受け取る前に購入した場合は補助金を交付できませんのでご注意ください。対象や補助金額、補助金の交付条件など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】市民環境政策課(☎621-5202)

11月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階)☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、14日(金)(予約制)	13:00～16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	6・20日(木)	10:00～12:00
社会保険労務士(年金相談)	13日(休)	13:00～16:00
公証人(相続・遺言など)	18日(火)	13:00～16:00
住まいづくり	27日(休)	10:00～13:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30

(注1)弁護士相談は予約制で11月5日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は11月12日、14日、19日、26日、12月3日(各日6人で1人30分以内)です。
※行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室で実施。
【日時】11月19日(水)13:00～15:00

労働・職業相談(市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階)☎621-5225

労働相談(注2)	11・25日(火)	13:00～15:00
職業相談(注3)	6・20日(木)	13:00～15:00

(注2)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。
(注3)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談(市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階)☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階)☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	5・12・19日(水) 7・14・21日(金)	18:00～20:00

※託児(1歳～就学前。無料。5日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階)☎621-5040・5169

人権相談	4・18日(火)	13:30～16:00
------	----------	-------------

医師による相談(市内在住の人)

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	11日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	19日(水)	9:30～11:30	
歯科医師相談	20日(木)	13:00～15:00	
糖尿病予防相談	25日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談(市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談 ☎656-0534 母子相談 ☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	---------------------------------------

管理栄養士による相談(市内在住の人)

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------------------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談(市内在住の人)

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談(市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま

掲示板

募 集

市立保育所の臨時保育士・短時間勤務保育士

市立保育所に勤務する臨時保育士・短時間勤務保育士を若干名募集します。日給など詳しくは、お問い合わせください。

対保育士証を持つ人

申履歴書を持って、保育課(市役所南館2階 ☎621-5195)へ

赤ちゃんガラス製記念品制作

日10月19日(日)9:00～12:00、13:00～16:00場徳島ガラススタジオ(勝占町中須)内赤ちゃんの足形や手形のガラス製品を制作します対足形3カ月児～、手形1歳児～員各10人(先着)¥1個4,000～5,000円申同スタジオ(☎669-1195)

ぐるとくサイクルツアー

日①11月3日(祝)9:30～16:00

ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
11/6(木) 13:00～14:30	終活セミナー (老後をどう生きようか)	50人
11/11(火)、11/25(火)、 12/9(火)、1/6(火)、 1/20(火) ①13:00～13:40 ②14:00～14:40	ファーストサイン 教室	①生後6～10カ月の子ども ②生後11～15カ月の子ども ※いずれも保護者同伴。各6組。受講料3,000円・教材費1,800円(5回分)
11/13(木)、11/27(木)、 12/11(木) ①13:00～14:30 ②14:30～16:00	親子ふれあい ベビーマッサージ	生後1～12カ月の子どもとその保護者。各10組。受講料1,800円(3回分)・材料費3,000円(3回分)。バスタオル
11/17(月)、12/1(月)、 12/15(月) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30	産後のための骨盤 ケア	生後1～8カ月の子どもとその保護者。各10組。受講料1,800円(3回分)・材料費1,000円(3回分)。バスタオル、フェイスタオル
11/19(水) 10:00～12:00	身近な暮らしの法律知識 (成年後見制度について)	60人

申はがき(1枚1講座)に希望講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、講座開始日の10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。★電子申請可

内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 ¥…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
☎…電話番号 / ☎…ファクス / HP…ホームページ / ✉…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

＝農村舞台で見る人形浄瑠璃コース②11月9日(日)10:00～15:00＝大谷焼窯まつりコース③11月16日(日)10:00～16:00＝プロに聞く「お寿司教室」と寺町散策コース④11月30日(日)10:00～15:00＝ポイントセリア栽培農家を訪問コース。

員各コース10人 ¥500円(レンタルサイクル料)。③は別途2,000円(現地体験料)※昼食代は各自負担 申メールに〈希望コース名/名前/年齢/連絡先〉を明記し、ツアー実施3日前までに、徳島市観光ステーション内のぐるとくサイクル(☎655-6133 ✉cycle@gurutoku.info)へ。電話でも申し込み可。

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”

日11月6日・13日・20日・27日の各木曜日10:00～12:00(全4回)内赤ちゃんを初めて育てている母親を対象にした育児の基礎知識の習得や参加者同士の交流を図るプログラム場子育て安心ステーション(アミコビル5階)対生後2～5カ月の第一子の乳児とその

母親で、4回全てに参加できる人員20組程度(先着) 申同ステーション(☎654-4460)

とくしま市民遺産 「5か所参り」

四国霊場八十八カ所のうち徳島市内にある5カ所をとくしま観光ガイドボランティア会の案内で巡ります。 日11月1日(土)9:00～17:00※小雨決行内大日寺、常楽寺、国分寺、観音寺、井戸寺を巡ります対市内在住・在勤・在学の小学生以上の人(小学生は保護者同伴) ¥国分寺庭園を見学する場合は入園料300円※昼食は各自で準備員20人(先着) 申同会(☎623-5342)

とくしま植物園の各教室

対市内在住・在勤・在学の人 ▶わくわく自然教室 日11月15日(土)13:00～15:30内ススキのミミズくをつくろう員20人(抽選) ¥200円(保険料、材料費) ▶樹脂粘土フラワー教室 日11月16日(日)、23日(祝)各日10:00～12:00内樹脂粘土で多肉植物をつくろう員15人(抽選) ¥1,200円(2回分) 申はがきに〈教室名/住所/名前/年齢/電話番号〉を書いて、10月25日(土)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ★電子申請可

徳島城博物館城郭講座 「播磨国の城郭めぐり」

▶講義＝日11月24日(振休)10:00～11:30、29日(土)13:30～15:00場徳島城博物館 ▶現地見学(中世龍野城、姫路城、御着城など)＝日12月14日(日)7:30～19:00員45人程度(抽選) ¥全3回1,000円(現地見学は別途6,000円程度必要) 申往復はがきに〈住所/名前/電話番号/年齢/返信宛名〉を

書いて、11月14日(金)(必着)までに、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ

文化センターフェスティバル出演者

日平成27年1月18日(日)場文化センター対ダンスや音楽、パフォーマンスなどを行う団体員20組程度※詳しくは募集要項(同センターで配布)をご覧ください。 申10月31日(金)までに、同センター(☎653-2185)

阿波フラフェスタ 出演団体

日平成27年2月1日(日)13:30～16:00場文化センター内コンペティション(競技大会、4分以内)とエキシビジョン(5分以内)を選んで参加(両方参加も可)対各舞踊団体から1組(10人以上のグループ)員10組(抽選)※詳しくは募集要項(同センターで配布)をご覧ください。 申参加申込書(同センターで配布)に必要事項を記入し、10月31日(金)(必着)までに、郵送またはファクスで、文化センター(〒770-0851 徳島町城内1 ☎653-2187 ☎653-2185)へ

催 し

菊花展

日11月9日(日)まで9:00～17:00(入園は16:30まで、月曜日休園)場旧徳島城表御殿庭園 ¥大人50円、子ども30円※10月26日(日)9:10から、先着150人に小菊鉢を無料配布(9:00から整理券配布) 問公園緑地課(☎621-5295)

観菊茶会

日10月19日(日)10:00～15:00場徳島城博物館和室内表千家同門会徳島県支部による茶会

※入館料のほかに茶券(500円)が必要です

問同館(☎656-2525)

ニュースポーツのつどい

日10月25日(土)9:00～12:00場内町小学校校体育館・グラウンド(直接会場へお越しください)内ペタンクとカローリング対市民準カローリング参加者は体育館シューズ 問スポーツ振興課(☎621-5427)

エンジョイイングリッシュ

日10月26日(日)10:00～10:50場とくぎんトモニプラザ6階第3和室内英語絵本の読み聞かせやゲーム対小学生以下 問徳島市国際交流協会(☎622-6066)

ファミリーバンドコンテスト

日10月26日(日)11:00～場両国橋西公園ステージ ※小雨決行内家族バンドによる演奏 問徳島ミュージックユニオン事務局(☎652-2219)



犬飼農村舞台 「阿波人形浄瑠璃公演」

日11月3日(祝)11:00～15:30※雨天決行場犬飼農村舞台(八多町 五王神社境内)内▶勝浦座による「傾城阿波の鳴門」「生写朝顔話」「伽羅先代萩」▶犬飼農村舞台保存会による「襖(ふすま)からくり」 問社会教育課(☎621-5419)

徳島市人権教育・啓発研究集会

日11月8日(土)13:15～16:00場加茂名、多家良中央、昭和、不動、方上、内町の各公民館など内人権問題解決に向けての研究集会 問人権推進課(☎621-5167)

「障害者等への理解を深めるための施設見学会」の参加者募集

障害者と関わる機会の少ない市民の皆さんを対象に、障害者への理解を深めていただくための施設見学会を次のとおり実施します。 【とき】11月25日(火)9:30～16:00 【ところ】あゆみ園、眉山園、太陽と緑の会リサイクル作業所 【内容】障害福祉サービス事業所を訪問し、施設見学や作業体験を通して、職員や当事者との交流 【対象】市内在住の18歳以上の人 【定員】15～20人(抽選) 【参加費】無料 ※昼食を希望する人は別途500円必要 【申し込み方法】はがきに「施設見学会参加希望」と明記し、住所、名前、年齢、電話番号を書いて、11月4日(火)(必着)までに、障害福祉課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5177 ☎621-5300)へ

芸術祭「美術展」の出展作品を募集

平成27年1月29日(木)～2月1日(日)(前期)と2月5日(木)～8日(日)(後期)にシビックセンター3階ギャラリーで開催される徳島市芸術祭「美術展」の出展作品を募集します。 【募集作品】▶前期＝洋画・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期＝日本画・写真・書道 【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く) 【出品料】1点1,000円 【申し込み方法】12月18日(木)～平成27年1月15日(木)に、所定の出品申込書(シビックセンター、公民館、支所、コミセン、市役所1階案内・9階文化振興課などにある開催要項に添付、市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接、市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ

考古資料館特別企画展を開催

日本人の暮らしに密接に関わってきた「馬」について、考古学的視点から紹介する企画展「馬、かける」を開催しています。入場は無料。 【とき】12月7日(日)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)※月曜日(祝日除く)、祝日の翌日は休館※10月18日(土)、11月1日(土)の各日11:00～12:00にギャラリートークを実施 ◆ワークショップ「土馬をつくろう」(要申し込み) 【とき】10月18日(土)、11月8日(土)各日13:00～16:00 【対象】小学生以上で2日とも参加できる人(小学生は保護者同伴) 【定員】25人(先着) ◆講演会「人と馬の文化史～乗る・運ぶ・耕す～」 【とき】11月15日(土)14:00～16:00 【講師】中村潤子さん(同志社大学非常勤講師) 【定員】80人(先着) 【問い合わせ先】考古資料館(☎637-2526)



とくしま市民遺産を巡ろう!

35

狸(たぬき)の祠(ほくら)と民話

この六右衛門狸をまつている津田西町の祠をはじめ、市内には狸たちをその土地の大明神としてたてま

あります。

合戦場跡とされる場所も

まつわる伝承を楽しみながら、狸の祠めぐりをしてみ

ません。

現在も狸の祠をめぐるイベントやツアーがあり、多くの市民や観光客が参加しています。

行楽の秋、皆さん

つる小さな祠が点在しま

市民に今も語り継がれ守られている

狸にまつわる民話や伝説が数多く残される徳島は「狸の国」ともいわれま

す。津田小学校に通っている40歳の女性が「授業の一環で六右衛門狸の祠を見学したことがあり

中々有名な民話がある

波の狸合戦」で、何度か映画にもなったほど。江戸時代末期、津田山に住んでいた四国の総大将・六右衛門狸と、その弟子である小

松島の金長狸の二大勢力が繰り広げた壮絶な戦いの話で、勝浦川下流付近には合戦場跡とされる場所も

あります。

まつわる伝承を楽しみながら、狸の祠めぐりをしてみ

ません。

現在も狸の祠をめぐるイベントやツアーがあり、多くの市民や観光客が参加しています。

行楽の秋、皆さん

つる小さな祠が点在しま

市民に今も語り継がれ守られている

【問い合わせ先】文化振興課(☎621-5314)

毎日野菜 +100g! いつもの野菜 de 楽笑レシピ

簡単! なすのレンジ蒸し

ナス



材料/1人分

ナス	100g
大根	30g
ネギ	5g
めんつゆ	小さじ2

[1人分33kcal 塩分0.3g]

作り方

- ①ナスの皮をむき、水にぬらしてラップで包む。
- ②レンジに入れて約3～4分、ナスがひすい色(写真のナスくらい)になったらレンジから出して冷ます。
- ③冷ましている間に大根をすりおろす。
- ④ナスの粗熱がとれたら一口大に切り、大根おろしをのせ、めんつゆをかけて、ネギを散らして完成!

楽笑memo

ナスは約90%が水分でエネルギーが低く、カリウムや食物繊維を含む野菜です。「コリン」という機能性成分を含み、血圧やコレステロールを下げる、動脈硬化を防ぐ、肝臓の働きを良くするなどの作用があるとされています。

高温を好む野菜なので、常温で保存し2～3日で使い切るのをおすすめです。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0529)

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

9月の市政ピックアップ

とくしま動物園ラッピングバスをお披露目

とくしま動物園で人気のホッキョクグマ「ポロロ」など17種類の動物の写真を車体にあしらひ、車内に動物のぬいぐるみや絵本を設置したバスが完成し、9月24日、とくしま動物園でお披露目しました。現在、とくしま動物園を経由する市バス渋野線の一部の便で運行しています。



津波・大規模風水害対応訓練

防災の日の9月1日、南海トラフ巨大地震による津波により住民が孤立したと想定した対応訓練を、東沖洲の北部浄化センターで実施し、市消防局の25人が参加。ことし5月に四国で初めて配備した津波・大規模風水害対策車でがれきを乗り越えて現場へ向かい、負傷者の救助・搬送などの訓練を行いました。



AWAおんなあきんど塾と一緒に学ぶパワーアップ勉強会

徳島の女性経営者の集まり「AWAおんなあきんど塾」と一緒に学ぶ「パワーアップ勉強会」の1回目を9月29日、ふれあい健康館で開催。広沢自動車学校代表取締役の祖川康子さんによる基調講演とディスカッションを行い、魅力的な会社づくりのヒントを発信。約40人の参加者が熱心に耳を傾けていました。



「敬老の日」長寿者慶祝訪問

敬老の日の9月15日、原秀樹市長が国府町の介護老人保健施設などを訪問し、110歳の女性をはじめとする101歳以上の長寿者に祝い状や記念品を贈りました。



春日橋のLED景観整備デザイン案募集 現地見学会

LED景観整備事業の一環として、藍場町と西船場町を結ぶ春日橋のLEDによる景観整備デザイン案を募集するにあたり、9月12日、現地見学会を実施。応募を検討している市民などが参加しました。デザイン案は10月31日まで募集しています。