



KOHO
TOKUSHIMA

広報

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>

NO.
935

2014年9月15日

平成26年9月1日現在（前月比）

人口	257,160人	(+58)
男	121,927人	(+42)
女	135,233人	(+16)
世帯数	116,135世帯	(+103)
面積	191.69km ²	



ひょうたん島川の駅 ネットワーク構想が始動！

人と街と川がつくる水都の魅力アップへ

徳島市中心部の新町川と助任川に囲まれたエリアは、「ひょうたん島」の愛称で呼ばれ、水都・とくしまを象徴する地域資源の一つです。このたび徳島市では、ひょうたん島の魅力や水を生かしたまちづくりを行う「ひょうたん島川の駅ネットワーク構想」を策定。今後、ひょうたん島周辺に「川の駅」を整備するなど、川を拠点としたまちづくりを進めていきます。

徳島市は、大小たくさんの川が流れる水豊かな都市です。中でも、市内の中心部にある新町川と助任川に囲まれた1周約6kmの「ひょうたん島」は、水都・とくしまを



▲川の駅候補地と個別コンセプト

■川の駅の候補地と個別コンセプト

川の駅候補地	コンセプト
① 新町橋河畔棧橋（拠点となる川の駅）	心おどる文化体験と人々が出会い交流できるおしゃれな都市空間
② あわぎんホール前棧橋	イベントや文化活動を楽しむにぎわい空間
③ 文学書道館寂聴棧橋	文化・水・四季折々の緑が楽しめる癒し空間
④ 助任橋たもと棧橋	阿波の歴史と自然を満喫する憩いの空間
⑤ 徳島文化公園前棧橋	歴史と出会い心落ち着く親水空間
⑥ 万代中央ふ頭棧橋	港景観を楽しみ人が集うにぎわい空間
⑦ 新町川水際公園ボートハウス前棧橋	人々が集う船だまりのある水と光のアート空間

象徴する本市の貴重な地域資源となっています。

川の駅でにぎわいの 広がりを目指す

現在、ひょうたん島を中心

に水を生かしたまちづくりを
行う「ひょうたん島川の駅
ネットワーク推進事業」を
実施しており、このたび、川
の設置予定場所や活用方法
などを具体的に定めた「ひ
ょうたん島川の駅ネットワ
ーク構想」を策定しました。

同構想では、「川まちづく
りの拠点」「とくしまの新た
な風物詩」「手軽な移動手段
の拠点」の三つの基本方針の
もと、ひょうたん島をとりま
く川に船が着き、人が降り
降りすることが出来る棧橋など

の機能を持った「川の駅」を
整備。さらに、周遊船を市民
や来訪者に手軽な移動手段と
して利用してもらい、川の駅
周辺を憩い・交流の場として
活用することで、新たな人の
流れを生み出してにぎわいの
広がりを目指します。

「川の駅」の設置予定場所
は、現在も船着き場がある新
町川水際公園ボートハウス前
棧橋や文学書道館寂聴棧橋の
ほか、新町西地区市街地再開
発事業の工事竣工に合わせて
計画されている新町橋河畔棧
橋など計7カ所（上図参照）
で、それぞれのコンセプトは
左上表のとおりです。詳しく
は、市ホームページをご覧
ください。

ひょうたん島の魅力 を効率的にPR

構想策定を受けて、川の
駅の活用方法などを話し合
う「ひょうたん島川の駅連絡
会」が8月26日に発足（8面

参照）。ひょうたん島や川を
テーマに活動する市民団体な
どに所属する8人の連絡会の
メンバーが、団体相互のネッ
トワーク構築を行うことで、
各組織の連携や活動の活性化
を図り、川や川の駅とその周
辺を有効活用し、効率的な情
報発信やPR、中心市街地を
巻き込んだ川からのまちづく
りを推進していきます。

同構想の今後のスケジュ
ールは、本年度中に助任橋たも
と棧橋の実施設設計を行い、平
成27年度に同棧橋を整備。平
成28年度からは、川の駅実証
運行を開始する予定です。

ひょうたん島周辺で行うイ
ベントなどについては、ひ
ょうたん島川の駅連絡会のパ
ナールを市ホームページに設ける
など、全国に発信していく予
定です。

「問い合わせ先」再開発推進
室 ☎（621）52609
FAX（621）5273

徳島ひょうたん島博覧会2014 を開催します

9/27・28

徳島市は「徳島ひょうたん島博覧会実行委員会」と共催で、昨年に続き、9月27日（土）・28日（日）に藍場浜公園水上特設ステージをメイン会場として、「徳島ひょうたん島博覧会2014」を開催します。



ことしの博覧会は、SUPマラソンやゴザ走り選手権など、水を楽しむイベントが充実。そのほか、博覧会を象徴するイベント「ひょうたん島水上パレード」をはじめ、「川いいね！とくしま。」をキャッチフレーズに、徳島の水辺を満喫できるイベントが盛りだくさんです。詳しくは、4・5面に掲載しています。

【問い合わせ先】徳島ひょうたん島博覧会実行委員会事務局（企画政策課内）☎621-5085 FAX 624-0164



軽度・中等度難聴児の補聴器購入費用の一部を助成

軽度・中等度の聴覚障害がある子どもへの補聴器購入費用の一部を助成します。支給要件や申請方法などは次のとおりです。

【支給要件】次の要件を全て満たす人

▶市内在住の18歳未満▶両耳の聴力レベルが原則として30デシベル以上▶聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象者でない▶ほかの法令などにに基づき補聴器購入の助成などを受けていない▶補聴器の装用により、言語の習得など一定の効果が期待できると医師が判断する▶同一世帯に市区町村民税所得割課税額が46万円以上の人がない

【助成額】購入に係る費用の3分の2

※助成額には上限があります。詳しくは、お問い合わせください。

【申請方法】印鑑、軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成事業意見書、見積書を持って、11月28日(金)までに、直接、障害福祉課（市役所南館1階）へ。

【問い合わせ先】障害福祉課（☎621-5177 FAX 621-5300）

◆平成26年度
特別措置
本年度のみ
の特例措置です。接種期間は、平成27年3月31日(火)までとなりますので、期間内に接種してください。

対象	接種回数など
生後12カ月から36カ月（3歳の誕生日の前日）までの人	2回 接種時に年齢が2歳未満の場合は、接種回数が1回となります。
生後36カ月から60カ月（5歳の誕生日の前日）までの人 【平成26年度のみの特例措置】	1回

水痘（水ぼうそう）ワクチンの定期接種が10月1日(水)から始まります。
対象となる人には、10月1日までに予診票などを個人通知しますので、必ず開封し、内容をご確認ください。
対象などについては左表のとおりです。

10月1日から水痘ワクチンの定期接種が始まります



※ご注意ください！

特別措置の対象者のうち、平成21年10月2日～平成22年3月31日生まれの人、接種期間が5歳の誕生日の前日までとなりますので、ご注意ください。
例Ⅱ平成21年10月2日生まれの人、接種期間は10月1日のみとなります。

なお、水痘にかかったことのある人は接種の必要はありません。

任意接種として、すでに水痘ワクチンを接種された人は、接種回数分を受けたものとみなされます。

【問い合わせ先】保健センター

☎(656) 0540

FAX (656) 0514

産前・産後家事育児支援事業（ママに安心ヘルプ事業）をご存じですか？



徳島市では、家事・育児を援助できる人が家庭にいない妊産婦などが、気軽に家事・育児支援サービスを受けられるように支援する「産前・産後家事育児支援事業」を実施しています。

本年度から対象期間が拡大され、産後1年まで利用できるようになりました。

対象やサービス内容など詳しくは、次のとおりです。

【対象】市内在住で、出産予定日の2カ月前から産後1年までの間に家事や育児を援助してくれる人が家庭内にいない妊産婦などです。

家族と同居している場合でも、昼間に家族が仕事などで不在になる場合などは対象となります。

【サービス内容】▼家事援助（食事の準備・後片付け、衣類の洗濯・補修、居宅などの清掃・整理整頓、生活必需品の買い物など）



▼育児援助（授乳、おむつ交換、沐浴補助など）

【利用期間】出産予定日の2カ月前から産後1年まで

【サービス利用時間】1回につき2時間以内。5回まで。

※利用時間帯は、原則平日の9時～17時

【費用】1回500円

【サービスを行う事業者】徳島市シルバー人材センター

経営力向上(創業後支援)セミナーを開催

創業後の不安や悩みを持つ人などを対象にした経営力向上（創業後支援）セミナーを次のとおり開催します。

【とき】9月29日(月)13:30～16:00

【ところ】徳島健康科学総合センター（川内町平石住吉）

【講師】播田誠さん（テクノモバイル社長）
佐藤あすかさん（佐藤デザイン工房代表）
里見和彦さん（創業コーディネーター）

【内容】講師自らの起業体験やノウハウなどについての講演「私の創業時代」とパネルディスカッション

【定員】30人

【申し込み方法】9月22日(月)までに、電話で経済政策課（☎621-5225）または徳島健康科学総合センター（☎665-8118）へ。

徳島市民総合防災訓練（国府地区）を実施

南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え、「徳島市民総合防災訓練」を次のとおり実施します。

【とき】9月28日(日)9時～11時10分（小雨決行、荒天時の訓練中止決定は7時）
【ところ】国府小学校（国府町中）

【内容】避難訓練、救出・搬送、資機材取り扱い、応急救置、避難所運営



ジェネリック医薬品に関する通知を送付

後期高齢者医療制度加入者で、ことし5月に処方された新薬をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合の薬代の軽減額が大きい人に対し、自己負担額がどの程度軽減できるかをお知らせする通知が、徳島県後期高齢者医療広域連合から、9月下旬に送付されます。

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後につくられた薬で、新薬とほぼ同じ効能があります。

この機会に、ジェネリック医薬品を試してみたいと考えている人は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ先】徳島県後期高齢者医療広域連合事務局

☎(677) 3666

10月の子育て施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぱ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み

◆親子の広場「公園で遊ぼう」

【とき】10月7日(火)、10月29日(水)10:30～11:30

◆児童館訪問

【とき】10月9日(木)11:00～11:30

◆保健師さん&栄養士さんの育児相談※要予約

【とき】10月22日(水)10:30～12:00

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み

◆おでかけ保育「鮎喰児童館」

【とき】10月7日(火)11:00～11:30

◆助産師さんのおっぱい相談

【とき】10月8日(水)13:30～15:00

◆親子の広場「誕生会」

【とき】10月30日(木)10:45～11:15

在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

☎634-3105 土・日・祝日休み

◆保健師さんの育児相談※要予約

【とき】10月15日(水)13:30～15:00

◆親子の広場「身体測定」

【とき】10月21日(火)13:30～15:00

◆親子の広場「誕生会」

【とき】10月30日(木)10:45～11:15

【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】

☎626-5454 水、第1・3日曜日、祝日休み

籠屋町1丁目 開館時間10:00～16:00

▶うたの日＝6日(月)11:30～12:00▶ふたごちゃんみつごちゃんデー＝7日(火)10:30～11:30、13:30～14:30▶ベビーデー＝9日(水)10:30～11:30▶臨床心理士栗飯原良造先生の子育てアドバイス＝11日(木)10:00～12:00▶マタニティーデー＝17日(金)10:00～11:30▶寒川伊佐男先生の育児相談＝24日(金)14:30～15:30▶歯科相談日＝27日(月)10:30～11:00▶転勤族ママの日＝28日(火)10:30～11:30、14:30～15:30



【親子ふれあいプラザ（ふれあい健康館1階）】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00～18:00（日・祝日は16:00まで）

▶ミニミニうんどうかい★＝7日(火)10:30～11:20

▶絵本とわらべうた★＝22日(水)10:30～11:20▶子育てカウンセリング※＝22日(水)11:00～15:00▶つくってあそぼう！秋★＝23日(木)10:30～11:20▶お誕生パーティー※＝30日(木)10:30～11:20▶絵本の読み聞かせ＝毎日10:30～、14:30～各30分（日・祝日は午前のみ）※は要申し込み。★は先着30人

【子育て安心ステーション（アミコビル5階）】

☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30～18:00

▶うたってあそぼう&ファミサポ説明会＝10日(金)10:30～11:30▶親子のふれあい「びよびよタイム」※＝15日(水)10:30～11:30▶子育て専門講座「タバコの害から子どもを守ろう」＝16日(木)13:00～14:00▶食育講座「離乳食・後期」※＝20日(月)10:00～11:30▶親子スポーツ教室※＝22日(水)10:30～11:30 ※は要申し込み。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



体操教室「リフレッシュ体操・元気にエアロビクス」の参加者を募集

生活の中に運動習慣を取り入れるきっかけとして、ぜひご参加ください。

【とき】10月6日～平成27年1月26日の毎週月曜日（祝日は除く）

【ところ】徳島市立青少年交流プラザ（論田町中開）

教室名	時間
リフレッシュ体操Ⅰ	9:45～10:45
リフレッシュ体操Ⅱ	11:00～12:00
元気にエアロビクスⅠ	13:30～14:30
元気にエアロビクスⅡ	14:45～15:45

【内容】▷リフレッシュ体操＝音楽に合わせてゆっくりとしたリズム体操▷元気にエアロビクス＝音楽に乗せてリズムカルにダンス

【対象】医師から運動制限を受けていない市民または在勤の人

【参加費】1回100円

【準備物】運動しやすい服、室内用運動靴、水分補給用飲料

【申し込み方法】申込用紙（市立体育館と保健センターで配布。市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、9月26日（金）までに、直接、市立体育館（徳島町城内）へ。

【問い合わせ先】徳島市体育振興公社（☎654－5188）、保健センター（☎656－0534）

「脳トレで頭イキキ、のばそう健康寿命！」の参加者を募集

身体の司令塔である脳を活性化させて、健康生活を長く楽しみましょう。

【とき】9月24日（水）10:00～11:30（受け付けは9:45～）

【ところ】ふれあい健康館1階ホール（沖浜東2）

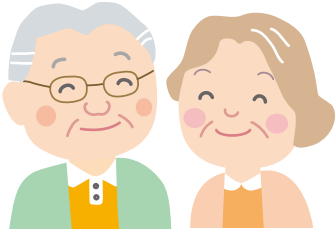
【講師】三浦哉さん（徳島大学大学院SAS研究部応用生理学研究室教授）

【対象】65歳以上の市民（ただし、介護保険認定者は除く）

【定員】50人（先着）

【参加費】無料

【申し込み方法】保健センター（☎656－0534）へ。



プレママ栄養教室参加者を募集

妊娠期は、ママの健康と赤ちゃんの健やかな発育にとって大切な時期です。

食事の基本やお口の健康についての教室を次のとおり開催します。

【とき】10月24日（金）13:15～15:00

【ところ】保健センター母子保健ルーム（ふれあい健康館2階）

【対象】市に住民登録している人で、妊娠5～7カ月（16～27週）頃の人（パパの参加も可）

【準備物】母子健康手帳、筆記用具

【参加費】無料 **【定員】**10人（先着）

【申し込み方法】保健センター（☎656－0532）へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。



からだが喜ぶフィットネス教室の参加者を募集

「糖と脂肪の代謝を活発にしよう!『おなかスッキリアロビクス』」をテーマに実施します。

活発な身体活動は、消費エネルギーが増えて代謝が促進し、内臓脂肪の減少が期待できます。身体活動量を増やす意識を高め、生活習慣病を予防しましょう。

【とき】10月1日（水）（スローペース＝60歳以上向け）、10月8日（水）（アクティブペース＝20～60歳代向け）の各日10:00～11:15

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】各40人（先着）

【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服、運動靴、レジャーシート、タオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】保健センター（☎656－0534）へ。



特定健康診査で健康チェックしましょう

徳島市国民健康保険加入者で、昭和14年10月1日～昭和50年3月31日生まれの人を対象に、県内委託医療機関で12月20日（土）（昭和14年10月1日～昭和15年3月31日生まれの人は9月30日（火））まで特定健康診査を実施しています。

自己負担金は1,000円です。受診時には、受診券と徳島市国民健康保険証が必要です。受診券は、7月末までの加入者には送付済みで、9月末までの加入者は11月上旬までに随時送付予定です。

8月加入の昭和14年10月1日～昭和15年3月31日生まれの人は、希望者のみに送付しますので、保険年金課までご連絡ください。

【問い合わせ先】保険年金課（☎621－5159）

がん検診はお早めに

9月は「がん征圧月間」です。がんの早期発見・早期治療のため、各種がん検診を12月20日（土）まで実施しています。期間終盤になると、混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

受診時には必ず受診券（対象者に送付済み）をお持ちください。転入などで受診券が届いていない人は保健センターまでお問い合わせください。自己負担金などは、受診券に記載しています。

【医療機関で受ける検診】

検診の種類	対象	実施場所
乳がん（要予約）※1	40歳以上の偶数年齢の女性	県内の委託医療機関※2
子宮頸（けい）がん※1	20歳以上の偶数年齢の女性	
大腸がん	40歳以上の人	市内の委託医療機関※2
もの忘れ		
前立腺がん	50歳以上の男性	

※1 本年度奇数年齢でも、60歳未満の人で昨年度未受診の人は対象。受診券に、住所、名前などの印字があります。

※2 市役所1階・各支所・コミュニティセンターなどにあるチラシや市ホームページをご覧ください。

【検診車などで受ける胃・肺がん検診（予約制）】

【対象】40歳以上の人

①平日検診＝午前中。定員各日120人。※平日検診は10月末で終了します

実施場所	実施日
ふれあい健康館	9/16（火）、9/17（水）、9/18（木）、9/24（水）、9/29（月）、10/14（火）、10/16（木）、10/21（火）、10/24（金）、10/30（木）、10/31（金）
J A 応神	9/25（木）
しらさぎ台センター	10/2（木）
南井上コミュニティセンター	10/8（水）
不動総合センター	10/10（金）
考古資料館（国府）	10/23（木）

②土日検診＝徳島県総合健診センター（蔵本町1）で検診車（バス）で実施。9月23日（祝）、12月7日（日）は、同時に特定健康診査も受診可。

③早朝クイック検診＝徳島県総合健診センターで、7:30（12月は8:00）から実施。所要時間は30分程度。自己負担金は、胃がん2,000円、肺がん1,000円。※免除制度なし

【予約先】①②③いずれの検診も徳島県総合健診センター（☎678－7128）へ。受付時間8:30～17:00※土・日・祝日を除く

【問い合わせ先】保健センター（☎656－0530）

ウォーキング講座の参加者を募集

ウォーキングをもっと身近に安全に楽しんでもらうために、下表のとおり「ウォーキング講座」を開催します。ウォーキングの習慣と正しい知識を身につけませんか。徳島市体育振興公社職員がサポートしますので、初心者でも安心して参加できます。

【対象】医師から運動制限を受けていない市民で、全日程参加できる人

【定員】30人（先着）

【準備物】運動しやすい服・靴、帽子、タオル、水分補給用飲料など

【申し込み方法】保健センター（☎656－0534）へ。

【問い合わせ先】徳島市体育振興公社（☎654－5188）、保健センター（☎656－0534）

実施日	時間	場所	内容
10/24（金）	10:00～12:00	とくしま植物園・弁天山 ※集合場所は、とくしま植物園駐車場（波野町入道）	歩き方を知ろう
10/28（火）			自分のペース配分を確認しよう
10/31（金）			距離をのばそう
11/4（火）			1時間歩きましょう
11/7（金）			継続が大事

40歳以上の市民に「健康手帳」を交付

特定健診・保健指導などの記録や健康保持のための必要な情報を掲載し、自らの健康管理に役立てていただくために健康手帳を交付しています。

手帳の内容は、健診結果などが記入できる「健康記録編」、自分のからだの状態を確認できる「からだ編」、栄養に関する知識を高め、実践していく「栄養編」、運動の効果や必要性を表した「運動編」、歯周病や糖尿病との関係など口の中から健康づくりを実践していく「歯編」、たばこがからだに及ぼす影響や受動喫煙などを分かりやすく説明した「たばこ編」。

交付希望の人は直接保健センター（ふれあい健康館3階）にお越しください（郵送不可）。交付は無料です。健康手帳は市ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ先】保健センター（☎656－0534）



【体験】LEDねぶた・ミニひかり場展示

【とき】9月26・27日18：00～21：00

【内容】市民参加ワークショップで制作したLEDねぶたを水際公園に設置。ミニひかり場ではコンサートも開催します

【観る】☆新町川今昔写真展

【とき】9月27・28日10：00～17：00

【内容】昔の新町川の風景写真や周遊すると分かるクイズを展示。27日夜には昔の写真などを使った川にちなんだ講話もあります

【釣る】★新町川夜釣り大会

【とき】9月27日18：30～20：30

【内容】親子向けの夜釣り大会。釣った魚の大きさを表彰&賞品プレゼント

【参加費】1人1,000円※貸し竿は別途500円

【定員】100人

【遊ぶ】☆バルーンブリッジ・プロジェクト

【とき】9月28日10：00～15：00（展示は17：00まで）

【内容】来場者も参加して、ふれあい橋に風船で「ハビネスブリッジ」を架けます

【作る】☆ワークショップマーケットin 藍場浜リバーサイド

【とき】9月27・28日10：00～16：00（内容によって時間帯が異なります）

【内容】「水」「川」「ひょうたん島」をテーマに楽器やアクセサリなどさまざまなものづくり

【参加費】ワークショップごとに異なります

【作る】☆「夢のまち」をつくろう

【とき】9月27・28日10：00～16：00

【内容】小さな木材に色を塗って自分で作った建築物を並べて、子どもたちに夢のまちを作ってもらいます（開催場所・国際東船場113ビル1階（旧高原ビル））

【観る】キャンドルナイト～光の小路～



【とき】9月27日18：30～20：30

【内容】水際公園の川辺に1,000個のキャンドルを設置

【作る】★川辺の防災エコ美味クッキング

【とき】9月27日①11：00～②14：00～

【内容】フードコーディネーター・田中美和さんによる乾パンを使ったエコ料理ショー

【参加費】500円（乾パン1缶プレゼント）

【定員】各回30人

【観る】☆那賀川の梶取船や土佐の手造り和船に乘ろう！

【とき】9月27・28日10：00～17：00

【内容】和船に乗って、ゆったりと川からの眺めを楽しみませんか

【参加費】500円

【学ぶ】☆新町川科学館

【とき】9月27・28日11：00～16：00

【内容】水を使ったふしぎ体験やワークショップ。子どもたちの研究展示など

【参加費】200円

9/27・28日 川いいね! とくしま。 開催! 徳島ひょうたん島博覧会2014

【各イベントの主な開催場所】

①藍場浜公園（水上特設ステージ・遊歩道エリア）

▷ひょうたん島一周SUPマラソン▷那賀川の梶取船や土佐の手造り和船に乘ろう！▷第1回水上ゴザ走り選手権▷ひょうたん島水上パレード▷SUP体験▷親子カヌー・カヤック体験▷ワークショップマーケット▷新町川科学館

②しんまちボードウォーク・ふれあい橋エリア

▷新町川今昔写真展▷ひょうたん島ダンボールポートレース！▷とくしまマルシェ▷バルーンブリッジ・プロジェクト▷バンドコンテストBURN2014▷「夢のまち」をつくろう

③新町川水際公園エリア

▷とくしまナイトマルシェ▷LEDねぶた・ミニひかり場展示▷キャンドルナイト～光の小路～▷川辺の防災エコ美味クッキング▷新町川夜釣り大会

④万代中央ふ頭エリア

▷ヨット体験クルージング▷ハンドメイドマーケット



【体験】☆初心者歓迎！SUP体験

【とき】9月27日14：00～16：00（1回約30分）

【内容】気軽に参加できる初心者向けのSUP体験（小学3年生以上）

●SUPとは
スタンドアップパドルボード。ボードに立ってパドルを漕ぐ新しい水上スポーツです。



【走る】★第1回水上ゴザ走り選手権

【とき】9月28日11：00～13：00

【内容】水上に設置した全長50㍍のゴザの上を走り抜けるレース

【参加費】大人500円、子ども（10～12歳）100円

【定員】50人（10歳以上）



【乗る】☆ヨット体験クルージング



【乗る】☆Go!Go!くっつき隊冊子発行記念 親子カヌー・カヤック体験

【とき】9月27・28日10：00～15：30（1回30分）

【内容】子どもから大人までだれでも参加できる初心者向けのカヌー・カヤック体験

【参加費】1500円（小学生以下無料）

【漕ぐ】★ひょうたん島一周SUPマラソン

【とき】9月27日9：00～11：00

【内容】全国でも例のない市街地の川を使ったSUPレースを開催！

【参加費】2,500円

【定員】50人（13歳以上）

【遊ぶ】★ひょうたん島ダンボールポートレース！

【とき】9月27日11：00～15：00

【内容】50㍍のコースを手作りのダンボールシップで競争

【参加費】1チーム2,000円

【定員】20チーム（10歳以上）

【楽しむ】ハンドメイドマーケットin 第二倉庫 アクア・chetta

【とき】9月27・28日11：00～17：00

【内容】雑貨、アクセサリなど徳島県内外の“ものづくり人”によるオリジナルアイテムが集結

【参加】★ひょうたん島水上パレード



【とき】9月28日15：00～16：30

【内容】マーチングバンドを乗せた船を中心に、カヤックなどが参加するパレードがひょうたん島を1周します

【参加費】100人（ソロ13歳以上、タンDEM10歳以上）

【観る】バンドコンテストBURN2014

【とき】9月28日13：00～16：00

【内容】アマチュアバンドコンテストを開催（開催場所・両国橋たもと）※観覧無料

【楽しむ】とくしまマルシェ

【とき】9月28日9：00～15：00※27日18：00～21：00はナイトマルシェを開催

【内容】徳島のこだわり農産物を生産者とともに産直販売

【注意事項】
★のついたイベントは事前申し込みが必要です。☆のイベントは当日参加できます。水上で実施するプログラムへの参加者は濡れてもいい服装でお越しください。会場には更衣室はありますが、シャワーなどはありません。
各イベントは、天候などにより中止または内容を変更する場合があります。
【問い合わせ先】徳島ひょうたん島博覧会実行委員会事務局（企画政策課内 ☎621-5085 ☎624-0164 ✉kikaku_sei.saku@city.tokushima.lg.jp）

移動図書館【いずみ号】 ◆10～12月巡回日◆

月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間
10/30(木)	佐古八番町市営佐古八住宅内	10:00～	10/16(木)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00～	10/18(土)	西大工町4県営寺町団地内	10:00～
12/6(土)	佐古五番町サトー（農作物）駐車場	10:45～	11/5(水)	秋田町2下窪木材駐車場	10:40～	11/26(水)	両国橋両国橋公園内	10:45～
12/26(金)	国府町池尻国府団地児童公園前	14:30～	12/11(木)	川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30～	12/20(土)	上八万町樋口市営樋口住宅内	15:15～
	国府町西矢野新古賀町地内	15:10～		川内町雷吉藤倉公園内	15:15～		市営樋口集合会所前	16:00～
	北田宮町神明神社境内	16:05～		住吉4住吉・城東コミセン前	16:00～	10/17(金)	山城西キョーエイ沖浜店駐車場	14:30～
10/22(木)	北田宮四天神社境内	10:00～	10/20(月)	南光三町一マルナカ矢三店	10:00～	11/6(水)	西須賀町地蔵橋駅前	15:15～
11/21(金)	北田宮二広坪団地内	10:40～	11/27(水)	古七番町グリーンハイツ内	10:45～	12/12(金)	西新浜町1西新浜町1タイアパレス文理大南	16:00～
12/17(土)	庄町1徳島大学薬学部長井記念ホール前	14:30～	12/22(月)	名東町3市営名東3丁目住宅集会所前	14:30～	10/10(金)	中昭和町5キョーエイ昭和店	10:00～
	北条三町川久保第2ビル駐車場	15:15～		下町本丁上八万支所前	15:15～	11/10(月)	大原町外電ケアハウスあさがお	14:30～
	名東町2城西モーターズ道向	16:05～		入田町春日入田コミセン駐車場	16:00～	12/5(金)	北山町JA徳島市直売所なっとく市場	15:15～
10/25(土)	末広四末広公園内	10:00～	10/23(木)	上動任町鉦子堀部産産駐車場	10:00～		北山町方上公民館駐車場	16:00～
12/3(水)	城東町二市営吉東住宅内	10:40～	11/22(土)	佐古三番町明和ハイツ駐車場	10:40～	10/11(土)	吉野本町4八幡神社境内	10:40～
12/27(土)	名東町2名東名東団地内	14:30～	12/15(月)	不動西町市営大不動回転車	14:30～	10/31(金)	沖浜町大木若宮神社境内	14:30～
	名東町1東雲名東東団地内	15:15～		国府町西栗田北井上支所前	15:15～	12/13(土)	八万町内須見建築事務所前	15:15～
	南佐古七番町権宮八幡神社境内	16:00～		国府町電王電王中央公園内	16:00～		八万町大坪大坪住宅内	16:00～
10/24(金)	川内町大松キョーエイ川内店内駐車場	10:00～	10/15(水)	南末広町2リバーサイド南末広7番館横	10:00～	10/27(月)	南島田3キョーエイタクト店駐車場	10:00～
12/1(月)	川内町宮島市営宮島住宅内	10:40～	11/8(土)	福島二清東コミセン駐車場	10:40～	11/28(金)	南庄町3小川ビル1棟駐車場	10:45～
12/24(火)	津田町津田町松原団地北西	14:30～	12/4(木)	城東町二市営宮島住宅内	14:30～		蔵谷町蔵谷公民館横	14:30～
	大原町大禅寺第2団地バス停前	15:20～		八万町中津山竹林院東	15:10～		六万田地阿波娘CDコーナー横	15:15～
	大原町勝占東部コミセン前	16:00～		八万町二ママルヨシ第2駐車場	16:00～	10/8(水)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00～
10/9(火)	南沖洲五沖洲保育所前	10:00～	10/29(火)	新浜町二公務員住宅内	10:00～	11/7(金)	住吉一住吉神社境内	10:40～
10/28(火)	北沖洲一赤川事務所前	10:40～	11/29(土)	西新浜町一西新浜町公園西	10:40～	12/8(月)	川内町柳瀬西団地公園西	14:25～
12/10(水)	八多町八多町公民館横	14:30～	12/19(金)	国府町日開国府町日開	14:30～		川内町牛王社西	15:05～
	淡野町淡野公民館横	15:15～		国府町井戸井戸南公会堂東	15:15～		虎神町虎神小学校正門	15:50～
	多良良町富井小学校	16:00～		国府町観音寺観音寺公会堂前	16:00～			

駐車は約30分間、荒天時は中止します。

8月の予約ランキング

一般図書

- 銀翼のイカロス 池井戸 潤 /著 ダイアモンド社
- 明日の子供たち 有川 浩 /著 幻冬舎
- 遺譜 下内田 康夫 /著 KADOKAWA
- 遺譜 上内田 康夫 /著 KADOKAWA
- すえづえ 畠中 恵 /著 新潮社

児童図書

- うみの100かいだてのいらいわい としお /作 偕成社
- ワニあなぼこぼる 石井 聖岳 /作 イースト・プレス
- エネルギー危機のサバイバル 2 金 政都 /文 朝日新聞出版
- かいけつゾロリの大まじんをさがせ!! 原 ゆたか /さく え ポプラ社
- やめる、スカタン！くすのき しげのり /作 小学館

市立図書館の本は、図書館の窓口や市ホームページからも貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。

子ども向けイベント

★最新作だよ 全員集合！くすのきしげのり おはなし会（要申し込み）
対象小学生以上のキーパー

★読書支援講座「絵本の読み方の多様性」（要申し込み）
【とき】10月30日（木）14時～15時30分
【ところ】5階おはなしのへや
【定員】30人（先着）
★読書支援講座「絵本の読み方の多様性」（要申し込み）
【とき】10月30日（木）14時～15時30分
【ところ】5階おはなしのへや
【定員】30人（先着）



★読書支援講座「絵本の読み方の多様性」（要申し込み）
【とき】10月30日（木）14時～15時30分
【ところ】5階おはなしのへや
【定員】30人（先着）

★読書支援講座「絵本の読み方の多様性」（要申し込み）
【とき】10月30日（木）14時～15時30分
【ところ】5階おはなしのへや
【定員】30人（先着）

★読書支援講座「絵本の読み方の多様性」（要申し込み）
【とき】10月30日（木）14時～15時30分
【ところ】5階おはなしのへや
【定員】30人（先着）

★読書支援講座「絵本の読み方の多様性」（要申し込み）
【とき】10月30日（木）14時～15時30分
【ところ】5階おはなしのへや
【定員】30人（先着）

★読書支援講座「絵本の読み方の多様性」（要申し込み）
【とき】10月30日（木）14時～15時30分
【ところ】5階おはなしのへや
【定員】30人（先着）

★読書支援講座「絵本の読み方の多様性」（要申し込み）
【とき】10月30日（木）14時～15時30分
【ところ】5階おはなしのへや
【定員】30人（先着）



✓動を実施します。
運動の重点は▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▶飲酒運転の根絶▶早めのライト点灯の推進――です。
問市民生活課(☎621-5130)

売買参加者の新規承認申請を受け付けます
徳島市中央卸売市場の売買参加者として新規承認を希望する人は、10月1日(水)～15日(水)に申請してください。
なお、承認には一定の資格要件があります。詳しくはお問い合わせください。
問同市場(☎628-2761)

農作業事故にご注意ください
10月10日(金)までは「秋の農作業安全確認運動月間」です。機械使用中の重大な死傷事故を防ぐため、作業時の安全確保には細心の注意を払いましょう。
特に農業機械は、格納するまで、安全使用・安全運転に努めてください。
問農林水産課(☎621-5252)

広報とくしまのファクスによる問い合わせを受け付け
広報とくしまの記事の内容について、聴覚障害者など電話による問い合わせが難しい人を対象に、ファクスによる問い合わせを受け付けます。
問い合わせたい広報紙の発行日、記事のタイトル、問い合わせ内容、名前、住所、ファクス番号を書いて、広報広聴課(☎655-9990)へお送りください。
問広報広聴課(☎621-5091 ☎655-9990)

不動産無料相談を実施します
日10月1日(水)10:00～16:00
場市役所1階国際親善コーナー内不動産鑑定士による不動産無料相談会を実施(予約不要)
問徳島県不動産鑑定士協会(☎623-7244)、土木政策課(☎621-5326)

求職者支援制度をご存じですか？
求職者支援制度は、雇用保険を受給できない求職者を対象に職業訓練(介護・パソコン・医療事務)などを通じて

早期就職を支援する制度です。徳島公共職業安定所では、求職者支援訓練の受講に関する説明会を開催します。
▶求職者支援訓練受講説明会
日10月2日(木)・15日(水)、11月4日(火)・18日(火)、12月2日(火)・16日(火)10:00～11:30(予約不要)
場同所(出来島本町1)
問同所(☎622-6374)

市立葬斎場の休場
改修工事などのため、9月29日(月)、30日(火)は休場します。
問同場(☎665-0429)

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール
開催日キックオフ対戦チーム
9/20(土)19:00大宮アルディージャ
9/27(土)19:00鹿島アントラーズ
場鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム
問企画政策課(☎621-5085)

不用品活用
【譲ります】品名(保有年数)▶チャイルドシート(10年、無償)
【譲ってください】▶ミシン▶会議用長机と椅子
申はがきに希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号を書いて、9月22日(月)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。9月24日(水)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。
※掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人はご連絡ください。

祝日のごみ収集
9月23日(火)は平常どおり収集します。

9月は固定資産税の第3期分の納期月です
納期限は9月30日(火)

とくしま植物園で開催する各教室の参加者を募集

とくしま植物園で次のとおり開催する教室の参加者を募集します。

■とくしま植物園自然観察会
【とき】10月12日(日)10:00～12:00

【定員】30人程度(抽選)

【内容】秋の紅葉や虫たちを観察しよう

■フラワーアレンジメント教室(秋のコース)

【定員】19人(抽選) 【参加費】6,000円

講習日	内容
10月15日(水)	リボンリース
11月19日(水)	ヨーロッパアンアレンジメント
12月3日(水)	クリスマススワッグ

※時間はいずれも10:30～12:30

■ドライフラワーアレンジメント教室

【とき】10月16日(木)10:00～12:00

【定員】15人(抽選)

【参加費】1,500円

【内容】秋色リース

■手作り石けんワークショップ

【とき】10月21日(火)10:00～12:00(第1班)、13:30～15:30(第2班)

【定員】各班10人(抽選)

【参加費】1,000円

【内容】ヒース石けんを作ろう

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【対象】市内在住・在勤・在学の人

【申し込み方法】はがきに教室名、住所、名前、電話番号を記入し、9月25日(木)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。



10月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、10日(金)(予約制)	13:00～16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	2・16日(木)	10:00～12:00
社会保険労務士(年金相談)	9日(木)	13:00～16:00
公証人相談	21日(火)	13:00～16:00
住まいづくり	23日(木)	10:00～13:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
行政相談委員	6日(月)	13:00～15:00

(注1)弁護士相談は予約制で10月1日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は10月8日、10日、15日、22日、29日、11月5日(各日6人で1人30分以内)です。

労働・職業相談(市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階) ☎621-5225

労働相談(注2)	14・28日(火)	13:00～15:00
職業相談(注3)	2・16日(木)	13:00～15:00

(注2)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。
(注3)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談(市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	18:00～20:00
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	1・8・15日(水) 3・10・17日(金)	

※託児(1歳～就学前。無料。5日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権相談	7・21日(火)	13:30～16:00
------	----------	-------------

医師による相談(市内在住の人)

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	14日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	15日(水)	9:30～11:30	
歯科医師相談	16日(木)	13:00～15:00	
糖尿病予防相談	28日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談(市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談 ☎656-0534 母子相談 ☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	---------------------------------------

管理栄養士による相談(市内在住の人)

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------------------	--------------------	---------------------------	-----------------

健康運動指導士による相談(市内在住の人)

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	-----------------

歯科衛生士による相談(市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	-----------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

募 集

市民病院の臨時職員

職種	募集 人数	日給 (各種手当別)
薬剤師	3人	11,300円～17,300円
臨床工学士	1人	9,300円～14,000円
理学療法士	1人	9,300円～14,000円
作業療法士	1人	9,300円～14,000円
診療放射線技師	1人	9,550円～14,050円
医療福祉相談員	1人	8,200円～10,650円
看護師(3交替)	10人	9,800円～13,250円
看護補助者	5人程度	6,650円～ 7,150円

雇用期間は6カ月(勤務状況が良好な場合は更新あり)です。日給(経験年数に応じて決定)のほかに、時間外勤務手当、夜勤手当(看護師・看護補助者)、通勤手当(2ヵ月以上)、期末手当などがあります。

ふれあい健康館短期講座

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
10/3～12/19の毎週金曜日※10/31、11/7を除く 10:00～12:00	ヒップアップボディシェイプ体操	20人。受講料6,000円(10回分)。バスタオル、飲み物。
10/4～12/13の毎週土曜日 17:30～18:30	ヨーガ教室	30人。受講料6,600円(11回分)。バスタオル。
10/11(土) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	パパも一緒にベビーマッサージ	生後1～12カ月の子どもと保護者。各10組。受講料600円・材料費900円。バスタオル。
10/15(水) 10:00～12:00	身近なくらしの法律知識(遺言について)	60人。
10/18(土) 13:00～16:00	バルーンアートでカゴと花を作ろう	15人。受講料600円・材料費800円。はさみ。

④はがき(1枚1講座)に希望講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、講座開始日の10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。★電子申請可

⑤内…内容 ⑥日…日時 ⑦員…定員 ⑧準…準備物 ⑨場…場所 ⑩対…対象者 ⑪費…費用(表記なしは無料) ⑫申…申し込み方法 ⑬問…問い合わせ先
☎…電話番号 / ☎…ファクス / HP…ホームページ / ✉…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

※採用は随時

④市民病院管理課(☎622-9323)

介護保険要介護認定調査員

介護保険の要介護認定調査に従事する認定調査員を1人募集します。

④介護支援専門員実務研修を修了した人

④10月10日(金)までに、介護・ながいき課(☎621-5581)

文化財めぐり 「庭園をみる」



徳島市内にある庭園を見学し、文化財がもつ歴史や保存に携わる人々の思いに触れてみませんか。

④10月26日(日)10:00～16:00(雨天決行)⑤旧徳島城表御殿庭園、阿波国分寺庭園、観音寺書院の庭園ほか⑥市内在住・在勤・在学の人⑦40人(抽選)

⑪¥2,500円(拝観料、昼食代、保険料など含む)※当日集金④往復はがき(1枚につき2人まで)に、住所、名前(ふりがな)、電話番号、返信宛名を書いて、9月30日(火)(当日消印有効)までに、社会教育課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5419)へ。★電子申請可

日米親善音楽交流コンサート

④10月17日(金)18:00～20:00⑤徳島県教育会館大ホール(北田宮一)⑥米国空軍太平洋音楽隊による本場アメリカンジャズのコンサート⑦700人※小・中・高校生の入場は保護者同伴

④10月9日(休)までに、住所、名前、電話番号をファクスで、徳島法人会(☎625-5534 ☎623-9497)へ。電話でも可。

催 し

動物愛護のつどい

「動物愛護週間」にちなんで、とくしま動物園と徳島県動物愛護管理センターで「動物愛護のつどい」を開催します。とくしま動物園でのイベントは次のとおりです。

④9月23日(祝)9:30～16:30(入園は16:00まで)⑤▶動物ふれあい広場＝モルモットとのふれあい(11:00～12:00、13:30～14:30)▶動物クイズラリー＝参加受け付け(9:30～14:00)▶動物の寝室見学＝チャレンジ・ザ・キーパー(10:30～)▶動物にエサをやってみよう＝ゾウのエサやり(14:00～)▶ペンギンの解説(15:30～)▶ポニー乗

馬体験(13:30～)※受け付けは12:45～▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式(14:00～)※入園料(大人510円、中学生以下は無料)が必要で

⑥とくしま動物園(☎636-3215)

シビックセンター前期文化講座修了作品展と発表会

▶修了作品展④▷9月17日(水)～19日(金)＝染め教室、織物教室▷9月20日(土)～22日(月)＝俳句、洋画、墨絵・彩墨画・日本画を展示※各日9:00～21:00(それぞれ初日は12:00から、最終日は16:00まで)⑤シビックセンター3階ギャラリー▶発表会

④▷9月17日(水)13:30～15:30＝歌唱教室▷9月18日(木)11:00～12:00＝やさしいコーラス▷9月20日(土)13:30～14:00＝やさしい日本舞踊▷9月21日(日)12:00～16:00＝カラオケワンポイントレッスン、14:00～16:00＝きもの体験⑤シビックセンター4階⑥同センター(☎626-0408)

ガラス工芸 ミニワークショップ

④9月23日(祝)13:00～17:00(受け付けは16:00まで)⑤シビックセンター活動室4⑥バーナーワークでトンボ玉やまが玉の制作体験⑦小学3年生以上⑧40人(先着)⑨600円⑩同センター(☎626-0408)

ニュースポーツのつどい

④9月27日(土)9:00～12:00⑤内町小学校体育館・グラウンド(直接会場へお越しください)⑥ペタンクとカローリング⑦市民⑧カローリング参加者は体育館シューズ⑨スポーツ振興課(☎621-5427)

三枝先生の音楽教室 公開練習&ミニコンサート

④9月27日(土)14:00～16:00⑤シビックセンター4階ホール⑥徳島中学校オーケストラ部公開練習、市芸術文化創造アドバイザーの三枝成彰さんとのトークタイム、ミニコンサート

⑥文化振興課(☎621-5314)

エンジョイイングリッシュ

④9月28日(日)10:00～10:50⑤とくぎんトモニプラザ6階第3和室⑥英語絵本の読み聞かせやゲームをします⑦小学生以下

⑥徳島市国際交流協会(☎622-6066)

おしらせ

臨時給付金の 申請期限は9月30日(火)です

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の受給には申請が必要です。申請の期限は9月30日(火)(当日消印有効)となっています。

各給付金の対象となる可能性がある人には申請書を送付していますので、必要事項を記入し、期限までに返送してください。臨時福祉給付金の申請には、本人確認書類(支給対象者全員分)と預貯金通帳の写しが必要です。忘れずに添付してください。

なお、申請受け付けから支給までには2カ月程度かかります。ご了承ください。

⑥臨時給付金コールセンター(☎679-9200 ☎655-4366)、臨時給付金事業推進室(☎621-5104 ☎655-4678)

秋の交通安全運動を実施

④9月21日(日)～30日(火)⑤「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本に警察や交通関係団体と連携した交通安全運

市民菜園の利用者を募集

市民菜園(下表)の利用者を次のとおり募集します。

募集菜園名	募集区画	年間利用料
しらさぎ菜園(下町本丁12-1)	1区画(40㎡)	12,600円
ベジタブルランド府中(国府町府中宇字尼木424-1)	3区画(各20㎡)	5,000円
中島田なかよし農園(中島田町4丁目75)	5区画(各20㎡)	6,000円
論田さわやか農園(論田町本浦中73-1)	9区画(各26㎡)	10,000円
日開ふれあい菜園(国府町日開)	3区画(各15㎡)	4,000円

【対象】市内在住で、農家でない人

【申し込み方法】はがきに〈希望菜園名/住所/名前/電話番号〉を書いて、9月30日(火)(必着)までに、農林水産課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5247)へ

徳島城博物館でイベントを開催

◆徳島城博物館寄席秋席

「落語で楽しむ江戸時代」

【とき】9月27日(土)14:00～15:30

【内容】桂七福さんの落語と四国大学准教授の須藤茂樹さんによる解説【定員】80人(先着)

◆徳島城博物館「秋の企画展」記念講演会

【とき】10月5日(日)13:30～15:00

【内容】▶「珉平焼に魅せられて」＝東條英機さん(珉平焼コレクター)▶「珉平焼と蜂須賀家について」＝小川裕久(同館学芸員)

※イベントの参加には、入館料(大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料)が必要です

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525)



台風11号・12号 災害義援金にご協力を！

8月の台風がもたらした豪雨により被災された県内の多くの人を支援するため、「平成26年徳島県台風11号・12号災害義援金」を募っています。

【実施期間】10月31日(金)まで

【受付機関】▶徳島県(地域福祉課 ☎621-2171)▶徳島県共同募金会(〒770-0943 中昭和町1-2 徳島県立総合福祉センター内 ☎652-0200)▶日本赤十字社徳島県支部(〒770-0044 庄町3-12-1 ☎631-6000)

【受け付け方法】▶窓口▶口座振込▶現金書留※徳島県は口座振込のみ

なお、義援金の振込先など詳しくは、各受付機関にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】保健福祉政策課(☎621-5175)



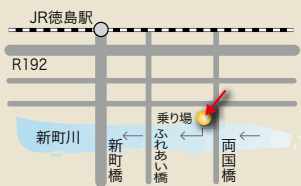
とくしま市民遺産を巡ろう!

34

ひょうたん島クルーズ

水都・とくしまの街を川から眺める
新町川と助任川に囲まれた、ひょうたん型の中州「ひょうたん島」の周囲約6kmを周遊船で一周するのが「ひょうたん島クルーズ」です。

両国橋北詰の乗船場から出航し、途中22本の橋をくぐります。満潮時は橋げたが頭上すれすれになりスリル満点。美しく整備された親水公園や、城山、藩政時代の松並木、ヨットハーバーなどを眺めながら、約30分の船旅です。母親と乗船したら歳の女の子は「散歩している人が手を振ってくれて楽しかった」とにっこり。



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

毎日野菜 +100g! いつもの野菜 de 楽笑レシピ 6

ツルムラサキ

つるむらさきのじゃこ炒め

材料/1人分

ツルムラサキ	80g
ニンジン	30g
シイタケ	25g
ちりめんじゃこ	大さじ1
ごま油	小さじ1
いりごま	小さじ1

[1人分87kcal 塩分0.2g]

作り方

- ①ツルムラサキの茎と葉を別々にし、熱湯に塩(材料外)を入れ茎をゆでる。時間をおいて葉も加え、さっとゆでて冷水で冷やし水気を取り、食べやすい大きさに切る。
- ②シイタケは薄切り、ニンジンは千切りにする。
- ③フライパンにごま油を入れ火にかけ、ちりめんじゃこを弱火で炒める。
- ④③に②を加え、強火で炒める。
- ⑤④に①を加え、さっと炒めてごまを入れる。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0529)

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

楽笑memo

独特のぬめりや粘りがあるツルムラサキは、カロテン、カルシウム、ビタミンC、食物繊維や鉄分などが豊富。抗酸化作用があり、免疫力アップやがん予防に効果があるといわれています。天ぷらやおひたし、サラダなどいろいろな調理方法でどうぞ。

8月の市政ピックアップ

からだがよるこぶおうちごはん塾

不足しがちな野菜の調理方法や知識を学んでもらおうと、小学生とその保護者を対象にした「からだがよるこぶおうちごはん塾」を8月3日までの4日間、保健センターで実施しました。8月1日に行われた「野菜でスイーツクッキング」には21人が参加し、親子で協力してゴーヤのスコーンなどを作りました。



ひょうたん島川の駅連絡会を設立

本年6月に策定した「ひょうたん島川の駅ネットワーク構想」の実現に向け、ひょうたん島周辺で活動する市民団体の8人による連絡会を8月26日、設立しました。原秀樹市長は「水都・とくしまの魅力向上を図るため、さまざまな取り組みを期待しています」とあいさつ。今後連絡会を定期的に開催し、周辺エリアの活用策検討や情報発信などを進めていきます。



徳島ヴォルティス「徳島市民デー」

8月30日、鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムでの徳島ヴォルティスホームゲームで「徳島市民デー」を開催。原秀樹市長によるキックインのほか、小・中・高校生のホーム自由席への無料招待や、サポーター団体とともに応援歌やかけ声を体験するツアーを行いました。



仙台市に阿波おどり親善訪問団を派遣

原秀樹市長を団長とする阿波おどり親善訪問団33人が、8月5日から7日の3日間、観光姉妹都市の宮城県仙台市を訪れました。阿波おどり大使の吉崎佳奈子さんと、徳島県阿波踊り協会選抜連の皆さん、市イメージアップキャラクター・トクシィが、「仙台七夕まつり」などで阿波おどりを披露し、徳島の魅力を伝えました。



建築物耐震化促進パネル展

建物の耐震改修を促進するため、建築物の耐震対策の必要性や改修支援制度などを紹介するパネル展を、8月18日から22日の5日間、市役所1階の国際親善コーナーで実施。最終日には建築の専門家による無料相談会を行いました。