面積

んでいます。

このたび本年度から32年度までの7年間を計画期間とする「徳島市耐震改修 地震による建築物の被害を防止するために耐震診断・改修の促進に取り組

地震で倒壊などの恐れがある住宅の耐震化率55%を目指して、さまざ

徳島市では、

促進計画」を策定。

KOHO TOKUSHIMA

▲耐震改修を行った住宅(外フレーム補強)

建築物耐震化促進パネル展

を開催します

[とき]8月18日(月)~22日金)8:30~17:00

[内容] 旧耐震基準で建築された建築物の

耐震対策の必要性や支援制度をパネル

(約30点)や映像などで紹介します。また。

22日10:00~14:00は、建築の専門家

[問い合わせ先]建築指導課(☎621-

による住宅の無料相談会を開催。

5272)

[ところ]市役所1階国際親善コーナー

どは、

地域特性や緊急性に考

ホームページ http://www.city.tokushima.tokushima.jp/ 携带 http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/

NO. **933** 

2014年8月15日

平成26年8月1日現在(前月比) 257,102人 人口

121,885人 (-7)男 女 135,217人 (+1)世帯数 116,032世帯 (+12)

の耐震な

徳島市耐震改修促進計画を見直

まし

震診断・耐震改修などの

費用を補助します

191.69km

などは、

早めに耐震診断・改修を行い、

地震に強い住まいづくりをしましょう。

木造住宅

■木造住宅の耐震診断

■木造住宅の耐震改修

[募集戸数]45戸(先着)

[募集戸数]55戸(先着)

[募集戸数]550戸(先着)

[申請受付期間] 平成27年2月

[補助金額] 耐震改修工事費の3

分の2以内の額(限度額60万円)

[申請受付期間]11月28日金まで

分の1以内の額(限度額10万円)

[受付期間] 平成27年3月6日 金まで

■住まいの安全・安心なリフォーム支援

[補助金額]徳島県住まいの安全・安心なリフォー

ム支援事業で県が補助金額として確定した額の4

[自己負担額]無料

27日金まで

まな施策を行います。昭和56年6月から適用されている新耐震基準を満たさない

るため、 どから市民の生命・ 徳島市では、 平成20年に 建物の倒壊な 財産を守 「徳島市

耐震改修を促進してきま 耐震改修促進計画」 既存建築物の耐震診断や を策定

から南海トラフ巨大地震の被 同計画の策定以降、国や県

改修促進法の改正(平成25年) 害想定が新しく示され、 となっています。 などにより、既存建物の耐震 をさらに進めることが急務

した。 修促進計画の見直しを行いま このような状況を踏まえ市 平成26年3月に耐震改

組む=所有者などが主になっ いきます。 ①所有者などが主体的に取り て耐震診断・ 改修を促進して

切な役割分担を行う=行政な ②行政などが中心になって適 全性を確保します て耐震診断・改修を行い、 安 に向け 改修の

4項目を基本的な考え方とし 年度約88%)を目標に、 住宅の耐震化率95% 同計画では、 倒壊などの恐れがある 平成32年度ま (平成20 次の

標の達成状況を検証

うに、次のような

施策を行っ て行えるよ

耐震化を安心し

きる環境づ 女心して耐

くり

期的に検証を行い、 況と進捗状況の把握に努めま 公共建築物などの耐震化の状 と目標の達成状況について定 また、同計画の進捗状況 必要な対 一市は、

密集する地域、 を設定=耐震性の低い建物が

やすい 応をします )重点的に耐震化すべき区域 耐震化促進の進捗状況と目 環境整備などを行い

> 相談窓口を設 建築指導課

けています。

市民への情報提

で耐震に関する相

談を受け付

また、

国の基準

に基づく

役所4階)

ます。

介してい

不特定多数の

別訪問をして耐震 造住宅に住んでい 制度などを紹介す 震診断・改修の進 市ホー 昭和56年以前 ムページ などで、

断出前講座

5272) までお は建築指導課 ティを対象に木造住宅耐震診 出前講座を開 自治会などの地 出前講座を希 催していま 問い合わせ 望する団体 域コミュニ (621)

**☎**(621)5272

ています。 木造住宅耐震診 診断を勧め

するととも る人に、戸 め方、支援 に建てた木 耐 すので、 地震による建物被害を地域別 もダウンロード可)していま で配布(市ホームページから マップ」を掲載したパンフ 掲載しています。建築指導課 防災に関する基礎的な情報も フレットには、マップのほか レットを作成しました。パン に想定した「地域の危険度 [問い合わせ先] 建築指導課 ご活用ください。

民が、 優良改修例を紹介 ください。

長改修で

優良技術者・優良事業者や優 震改修を適切に行えるように 良な改修例を建築指導課で紹 耐震改修を計画している 適正な工法・価格で耐

どを重点的

などが耐震診断・改修を行い

に耐震化します 人が集まる地域

愿しながら、

建築物の所有者

|優良技術者・優良事業者、

■特定建築物の耐震診断 特定建築物とは、昭和56年5月31日以前に建

築された3階以上で1,000平方メートル以上の病 院、ホテル、事務所など多数の人が利用する建築 物です。

[補助金額]耐震診断に要する費用の3分の2(限 度額200万円)

※申し込み方法など詳しくは、市ホームページを ご覧になるか、お問い合わせください。

[問い合わせ先]建築指導課(☎621-5272)



>非常時の持ち出し品を準備=

について家

#### 徳島市LED景観整備(春日橋)の デザイン案を募集

徳島市では、豊かな水と緑の魅力に地域資源であるLED(発光ダイ オード)を生かした「光」の要素を加えて、新たな魅力を持つ都市景観 を創造するため、市内中心部の河川に架かる橋をLEDで彩る「LED 景観整備事業」を推進しており、このたび、新町川に架かる春日橋のL ED景観整備のデザイン案を次のとおり募集します。

[対象] ▶春日橋をキャンパスとしてLEDを使用した景観整備作品のデ ザイン画を描ける▶デザインを基にしたLED景観整備作品の完成まで

関与できる▶LED景観整備作品は未 発表のオリジナル作品である※応募に は必ず募集要項(市役所4階まちづく り推進課などで配布。市ホームページ からダウンロード可)をご覧ください。 [申し込み方法]応募用紙や作品パース 図などを10月31日金までに、まちづ くり推進課(市役所4階 ☎621-5270  $\bigcirc$  621 - 5273)  $\land$   $\circ$ 

徳島県総合防災訓練を実施

南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え

「徳島県総合防災訓練」を次のとおり行います。

[ところ]マリンピア沖洲埠頭(東沖洲2)周辺

[内容] 地震・津波を想定した訓練、防災体験や

平和への誓いを新たにしましょう

8月15日、69回目の終戦記念日を迎えました。

しかし、今から69年前の夏、徳島の街並みは、 恐ろしい光景に覆われました。昭和20年7月4 日、徳島大空襲により旧市内の大半が焦土と化し、

ことしも、眉山の木々が豊かに茂り、街には汗を 拭いながら行き交う人々や、新町川の水際公園で 水遊びをする子どもたちの姿が見られます。

[問い合わせ先] 危機管理課(☎621-5527)

[とき] 9月1日(月)12:50~16:15※小雨決行

など

展示コーナーなど

終戦記念日を機に



▲これまでのLED景観整備の 例(ふれあい橋)

ダンスや食器棚などの家具は、 転倒防止金具などで柱や壁に固

▽家具を固定し転倒防止= 補強などの対策をする

の耐震性を調べ、問題があれば

難方法、 難場所や避 上を備蓄する や食糧、生活用品など7日分以 ばらくかかるため、各家庭で水 ▽家族で話 絡方法など し合う=避

援物資の支給が始まるまではし 収まった後、 のをリュックなどにまとめ、す など家族構成によって必要なも 衣類、医薬品のほか、 ▽家庭内備蓄品の用意=地震が ぐに持ち出せるよう準備する 公的機関からの救 粉ミルク

らためて確認しておきましょう。 家庭や地域で災害への備えをあ

◆地震災害への備え

▽住宅の耐震性を調べる=住宅

ています。

皆さんもこの機会に

日」とされており、この日を含

む1週間は「防災週間」になっ

23年)に関東大震災が発生し

毎年この日は「防災の

9月1日は、

大正12年(19

水や食糧、懐中電灯、

は「遠く」よりも「より早く・

津波の恐れがある場合、

より高く」が基本です。

9月1日は防災の日、

8月30日~9月5日は防災週間

族で話し合い、

いざという時の

個々の行動について事前に確認

をしておく

(書への備

[津波避難の注意事項] ださい。 ▽強い揺れや弱くてもゆっくり

されたら、 波警報・大津波警報を待たずに 直ちに避難する とした長い揺れを感じたら、 くても、 ▽津波警報・大津波警報が発表 直ちに避難する 地震の揺れを感じな

安全が確認されるまで自宅など ▽津波警報が解除され、 に帰らない [とき]

▽避難方法は原則徒歩とする

震・津波防災マップには、南 ことし3月に作成した徳島市

トラフ巨大地震を正しく理解

|定員||50人 講師]徳島市地域包括支援セン

£(6N4)0961

き課

**☎**(621)5176

[ところ]市役所13階第一

### 認知症サポ

ことを目的に、 り開催します。 方法などを学んで 知症の人への対応 成講座を次のとお ター」を養成する の「認知症サポー 域で支えるため 正しく理解し、 認知症について **☎**(621)5527 [問い合わせ先] 危機管理課

ページに掲載しています。

※地震・防災マップは市ホーム

ルや近くの高い堅固な建物、

台などに避難してください。

津

波避難ビル、緊急避難場所は随

追加更新しています。

市ホームページをご覧く

から命を守るため、

津波避難ビ

う時に備える いますので、ご活用ください どを掲載して ための情報な



多くの人々が犠牲となったからです。 今や戦争体験のない世代が増え、徳島市が一夜 にして焼け野原となった徳島大空襲を知らない人 たちが増えています。

終戦記念日を迎えた今日、この戦争で犠牲と なった人々のご冥福を心からお祈りするととも に、一人一人が平和への誓いを新たにしましょう。 [問い合わせ先]総務課(☎621-5017 ∞654-2116)

[申し込み方法] 9月5日金まで (621) 5176> < ° 介護・ながいき課

9月10日水10時~11時30

[問い合わせ先]介護・ながい

#### 創業支援のためのセミナーを実施

起業や独立を目指している人などを対象とした創業支援セミナーを次 のとおり開催します。参加は全て無料ですので、ぜひご活用ください。

■コミュニティビジネスセミナー~コミュニティビジネス創業のための

知識を学ぶ~

[とき・内容] 右表のとおり [ところ]三谷第1ビル3階(南昭 和町1) [定員]30人(先着) [申し込み方法]参加申込書(市 役所3階経済政策課で配布。市 ホームページからもダウンロード 可)に必要事項を記入の上、郵送、 ファクス、メールで経済政策課 (〒770-8571 幸町2-5

コニューティレンネ人間来のための		
とき	内容	
9/18休	コミュニティビジネスとは 〜地域の課題から考える 事業計画を書いてみよう〜	
9/25休	ソーシャルメディアを活用しての集客方法やホームページ による連携の仕方を学ぶ	
10/2休	資金調達・設立の手続などの 必要事項を学ぶ 起業体験談	
10/9休	まとめのセミナー 〜事業計画を発表〜	

☎621−5225 № 621−5196 ※時間はいずれも 13:30 ~ 16:30

⊠keizai\_seisaku@city.tokushima.lg.jp) へ。電話での申し込みも可。

■基礎からの創業~マーケティングやビジネスプランなど創業の基礎的 知識を学ぶ~

[とき・内容] 右表のとおり [ところ]徳島経済産業会館3階 (南末広町5)

[定員]30人(先着)

[申し込み方法] 受講申込書(市役 所3階経済政策課などで配布) に 必要事項を記入の上、郵送または ファクスで徳島商工会議所経営支 援部(〒770-8530 南末広町 

	22	四台	
	11/12休	創業への第一歩	
	11/19休	市場と自分の立ち位置をみつ めよう 税務基礎知識・個別相談会	
	11/26冰	顧客はなぜ集まる? 創業資金の説明・個別相談会	
	12/3休	世界観を伝えよう (顧客との意思疎通)	
	12/10冰	365日の実践 〜お金と日々の行動の大切さ〜	
W. T.			

[問い合わせ先]経済政策課(☎621-5225 ∞621-5196)

#### 小規模鳥獣侵入防止柵設置経費を助成

鳥獣被害対策事業として、農林水産物被害・生活環境被害に対して鳥獣侵 入防止柵を設置する人に対して、資材の購入に要する経費の助成を行います。 助成を希望される人は資材の購入前に申請してください。

[助成の要件] ▶ 直営施工(自力設置)で侵入防止柵を設置 ▶ 2 社以上の業者 から購入資材の見積もりを取り、その見積額の低い方から購入する▶設置後 5年間は適切な維持・管理を行う▶設置場所が市内▶過去に同補助金を受け てから3年以上経過し、同じ設置場所でない

[助成限度額]次の経費の4割(上限は4万円)▶侵入防止柵の資材費▶資材 費に付帯するもので市長が認めたもの※侵入防

**[定員]** 7 人程度(先着)

止柵の種類などはご相談ください。

[申し込み方法] 交付申請書(市役所3階農林水 産課で配布。市ホームページからもダウンロー ド可)、見積もりの写し(2社以上)、侵入防 止柵の設置予定図と現地写真、設置後の適切 な維持・管理を行う旨の誓約書を、農林水産課(☎621-5252 图621-5196) へ。詳しくはお問い合わせください。



#### きっかけ運動教室(9月~12月)の参加者を募集

運動習慣のない人を対象に、9~12月に行う「きっかけ運動教室」(各コース全 10回)の参加者を募集します。運動習慣や健康づくりのきっかけとして、参加して みませんか。運動不足で体力に自信のない人や運動方法が分からない人などもお気軽

[とき] ▶ ゆっくりコース(60歳以上向け) = 9月22日~12月15日毎週月曜日13:30 ~15:00※祝日は除く▶にこにこコース(50~60歳代向け)=9月19日~11月 21日毎週金曜日13:30~15:00▶はりきりコース(20~40歳代向け)=9月18 日~11月20日毎週木曜日10:00~11:30

[ところ]保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階)

[内容] 血圧測定、健康についての話、有酸素運動や筋肉トレーニング、ストレッチな

[対象] 医師から運動制限を受けていない市民(ただし、5~7月・平成24・25年度 の同教室参加者は除く)

[定員]各コース20人(抽選) [参加費]無料

[準備物]運動しやすい服、タオル、水分補給用飲料、室内用運動靴

[申し込み方法] 所定の申込用紙(保健センターで配布。市ホームページからもダウン ロード可)に、必要事項を記入の上、8月29日俭(当日消印有効)までに、ファクス または郵送、直接、保健センター(〒770-8053 沖浜東2-16 ふれあい健康館 3階 ≥ 656-0514 ≥ hoken\_center@city.tokushima.lg.jp) へ。はがきやメー ル(名前、生年月日、住所、電話番号、希望コースを記入)でも申し込みできます。 [問い合わせ先]保健センター(☎656 - 0534)

#### ウオーキング講座の参加者を募集

ウオーキングをもっと身近に安全に楽しんでもらうために、下表の とおり「ウオーキング講座」を開催します。徳島市体育振興公社職員 がサポートしますので、安心して参加できます。

実施日	時間	場所	内容	
9/26金		吉野川北岸~	歩き方を知ろう	]
9/30伙	10;00	しっさギー棒	自分のペース配分を確認し	
10/3金	12:00		距離をのばそう	
10/7(火)	12.00	駐車場(川内	しらさぎ大橋まで歩きましょう	
10/10金		町旭野)	継続が大事	1

[申し込み方法]保健センター(☎656 − 0534)へ。 [問い合わせ先] 徳島市体育振興公社(☎654-5188)、保健センター(☎656-0534)

運動制限を受けていない市民 で、全日程参加できる人 [定員]30人(先着) [準備物]運動しやすい服・靴、帽 子、タオル、水分補給用飲料など

[対象] 医師から

#### 胃がん・肺がん検診の9月実施分まで の予約を受け付け

<

ま

康

3

本年度から、胃・肺がん検診(集団検診)が予約制に なりました。現在は9月実施分までの予約を受け付けて います。検診をスムーズに行うため、必ず予約してくだ さい。実施時間は午前中。実施日は受診券などをご覧く ださい。

[予約先]徳島県総合健診センター(蔵本町1 ☎678-7128)

※受け付けは、土・日・祝日を除く8:30~17:00 ■各種がん検診を12月20日出まで実施

徳島市では、12月20日出まで、各種がん検診などを 実施しています。

対象者には受診券・無料クーポン券をお送りしていま すので、受診の際には必ずお持ちください。転入などで 手元に届いてない場合は保健センターまでお問い合わせ ください。

[問い合わせ先]保健センター(☎656-0530)

#### からだが喜ぶフィットネス教室の参加者を 募集

「脂肪を消費しやすいからだをつくろう! 『脂肪燃焼 筋力 アップエクササイズ』」をテーマに実施します。大きな筋肉や 衰えやすい筋肉を中心に筋力アップを図りましょう。

[とき]8月27日(水) (スローペース=60歳以 上向け)、9月3日(水) (アクティブペース= 20~60歳代向け)の各日10:00~11:15 [ところ]ふれあい健康館1階ホール [対象] 医師から運動制限を受けていない市

[定員]各40人(先着) [参加費]無料

[準備物]運動しやすい服・靴、レジャーシート、タオル、水分 補給用飲料

[申し込み方法]保健センター(☎656-0534)へ。

#### 若い世代の血糖相談を実施

健康診査を受ける機会の少ない40歳未満 の市民を対象に、健康相談(個別相談)を 実施します。

希望者には、自己血糖測定も実施します ので、この機会にぜひご相談ください。相 談は無料ですが、予約が必要です。

[とき]月~金曜日(祝日を除く)9:00~  $12:00, 13:00 \sim 16:00$ 

[ところ]保健センター健康相談室(ふれあ い健康館2階)

[内容]健康相談・自己血糖測定(1人約30分) [申し込み方法] 保健センター(☎656 ー 0534) ^。

#### 特定健康診査の受診を忘れずに

徳島市国民健康保険加入者で、昭和14年10月1日~昭 和50年3月31日生まれの人を対象に、県内委託医療機関で 12月20日仕) (昭和14年10月1日~昭和15年3月31日生ま れの人は9月30日(火)) まで特定健康診査を実施しています。

自己負担金は1,000円です。受診時には、受診券と徳島 市国民健康保険証が必要です。受診券は、6月末までの加 入者には送付済みで、7月末までの加入者は9月上旬、8 月末までの加入者には10月上旬に送付予定です。

8月加入の昭和14年10月1日~昭和15年3月31日生 まれの人は、9月末までの受診になるため、受診券は希望 者のみに送付しますので、受診希望者は9月中旬までに保 険年金課までご連絡ください。

[問い合わせ先]保険年金課(☎621-5159)

#### 【救急診療案内】

◆夜間休日急病診療所(ふれあい健康館 1) 階、沖浜東2丁目16 ☎622-3576) ※要保険証

[診療科目] 小児科・内科

[診療受付時間] ▷月~土曜日は 19:30~ 22:30 ▷日・祝日は9:00~17:00、18:00 ~22:30

**◆歯科休日救急等診療所**(歯科医師会館、 北田宮一丁目8-65 ☎632-8511) ※要保険証

[診療受付時間]日・祝日9:00~14:30 ◆徳島こども救急電話相談(18:00~翌 朝8:00) #8000

#### 9月の 子育で施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】

- ☎662-0246 土・日・祝日休み
- ◆親子の広場「うんどう遊び」

[とき] 9月10日(水)10:45~11:15

◆園開放

[とき] 9月18日休、30日火10:00~11:30

◆親子の広場「身体測定」

[とき] 9月19日金13:30~15:00

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

- ☎642-3656 土・日・祝日休み
- ◆保健師さんの育児相談※要予約

[とき] 9月19日金13:30~15:00

◆親子の広場「身体測定」

[とき]9月24日(水)10:00~11:30、13:30~15:00

◆おでかけ保育※会場は、南井上児童館

[とき] 9月30日(火)11:00~11:30

#### 在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

- ☎634-3105 土・日・祝日休み
- ◆親子の広場「ベビーマッサージ」 [とき] 9月9日火13:00~13:40
- ◆保健師さん・栄養士さんの育児相談※要予約 「とき19月17日秋13:30~15:00
- ◆親子の広場「誕生会」

[とき] 9月25日休)10:45~11:15

#### 【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】

☎626-5454 水、第1・3日曜日、祝日休み ▶うたの日=1日(月)11:30~12:00 ▶ ふたごちゃ んみつごちゃんデー=2日火10:30~11:30、 13:30~14:30 ▷ みんなと一緒にわらべうた=5 日金11:30~12:00 > ベビーデー=11日休10:30 ~11:30 ▷ 臨床心理士粟飯原良造先生の子育てア ドバイス=13日仕)10:00~12:00 ▷マタニティ デー=19日金10:00~11:30 ▷歯科相談日=22 日(月)10:30~11:00 > 寒川伊佐男先生の育児相 談=26日金14:30~15:30▷転勤族ママの日 =30日(火)10:30~11:30、14:30~15:30

#### 【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00~18:00 (日・祝日は16:00まで)

▷おじいちゃんとおばあちゃんのプレゼント作り ★=12日俭10:30~11:20▷親子で楽しもう♪ ムーブメント★=17日㎞10:30~11:20▷子育 てカウンセリング※=17日(水)11:00~15:00▷ お誕生パーティー(9月生まれ)※=25日休10:30 ~11:20▷いろんな遊びを楽しもう♪★=30日伙 10:30~11:20 ※は要申し込み。★は先着30人

#### 【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30~18:00 ▷ 0歳からのコンサート「お月見」=7日(日)10:30~ 11:30 ▷食育講座「離乳食」※=8日例10:00~ 11:30 ▷ママのリフレッシュ講座※=10日例10:30 ~11:30▷うたってあそぼう&ファミサポ説明会 =11日休10:30~11:30 > ママのリラクゼーション 講座※=12日金10:00~11:30▷折り紙講座=15 日祝13:30~15:00 ※は要申し込み。詳しくは、 市ホームページをご覧ください。

ノログラムを行います。

きるさまざまな ま。」を体感で



辺の湧き水

<u>とき</u>]9月

[ところ] 両国橋西公園ステージ

[応募締切日] 9月12日命

[とき] 9月28日(13時~16時 **|バンドコンテストBU** 

R N スト。 査員によるバンドクリニックあ |内容||アマチュアバンドコンテ コンテスト出場者には審

合わせください ※応募方法など詳しくはお問い ンター☎(626)0408 (656)211 .問い合わせ先]エフエム徳島☎

# 21日(1)・23日(2)各日(1)11時~②

kikaku\_seisaku@

city.toku

生の参加は保護者同伴)

jp> <° shima.lg.

定員20人 (先着) 参加費]無料

◇連携イベ

30分に、電話でとくしま観光ガ

[申し込み方法] 9時30分~16時

イドボランティア会〈☎(62

和船艪(ろ)漕ぎ体験

とき]9月6日出・7日回・13 ンプレイベント 那賀川の梶取船や土佐の手造 や当日プログラムなどの参加 ぜひご参加く 21) 5085 🗟 (624) 0

|申し込み方法]|いずれも参加

きもちを試食 小学生以上の人 了後に滝のや **[対象]** 市内在住・在勤・在学の (ただし、



[集合場所]

|申し込み締切日||9月5日金

人1缶プレゼント)

. 参加費] 500円 (乾パンを1

雨決行)

27日出9時30分~11時30分

定員各回3人(抽選)

田中美和さん

講師フー

ドコーディネ

徳島市では、市民の皆さんの芸術文化への関心を高め、次 世代の人材を育成するため、市芸術文化創造アドバイザーの 三枝成彰さんによる学校への出張音楽教室を実施していま



す。この音楽教室をより多くの皆さん に知っていただくため、徳島中学校の オーケストラ部の音楽教室を一般公開 します。音楽に興味のある人などお気 軽にご参加ください。

[とき] 9月27日(土)14:00~16:00

ろ]シビックセンター4階ホール

[内容] 徳島中学校オーケストラ部公開練習、三枝先生との トークタイム、ミニコンサート

[定員]100人(先着)

[申し込み方法] 名前、人数、連絡先を書いて、ファクスまた はメールで、文化振興課(№624-1281 ⊠bunka\_sinko ☎621-5314) へ。電話でも可。 @city.tokushima.lg.jp

## 徳島ひょうたん島博覧会2014

#### プレイベントなどの参加者を募集

を中心に、新町 場浜公園前の水 日出・28日旧の して設置する藍 特設ステージ メーン会場と

ことしも9月27

◇当日プログラム **|対象|** 小学生以上 ノと艪を漕ぐ体験 定員3各回10人(先着)

理ショー。 ウス前 新町川水際公園ボー 実演後に試食あり

辺で、ブランド

や水際公園周

[とき] 9月27日出①11時~②14

ボートハウス [内容]和船を知るワ 正午~③14時 [ところ] 新町

に発信すること

魅力を全国

# 8/30 徳島ヴォルティス 市民デー」を開催します

四国初のサッカーJ1チーム「徳島ヴォルティス」のホームゲーム

で「徳島市民デー」(サンフレッチェ 広島戦)を開催します。当日は、市内 在住・在学の小・中・高校生を無料で ホーム自由席に招待します。

[とき] 8月30日(土) 18:30キックオフ [ところ]鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム



[入場券引き替え方法] 試合当日15:30~18:30に、 ▷「広報とく しま」や保険証など徳島市在住を証明するもの▷学生証や生徒手帳な ど徳島市在学を確認できるもの――を持って、会場内のホームタウン チケットブースへ。入場券を配布します。

※小学生未満の子どもは入場無料です。

#### ◆サポーター体験ツアーの参加者募集

徳島市民デー当日は、サポーター団体の協力を得て、応援歌や掛け 声などを体験するツアーを行います。当日の内容や時間、申し込み方 法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。徳島市民の皆さん の熱い思いを込めて、全国に誇れるホームスタジアムの雰囲気をつく りませんか。

#### ◆ホームタウンシートを20席用意

当日、A自由席20席をホームタウンシートとして用意します。対 象はA自由席で観戦できるチケットなどをお持ちの市在住・在学の人 (先着20人)。当日16:30以降に、市内在住を確認できるものなどを 持って、会場内のホームタウンチケットブースへお越しください。 [問い合わせ先]企画政策課(☎621-5085)

#### 徳島城博物館で秋の企画展 「珉平焼と蜂須賀家」を開催します



▲「色絵花鳥図鉢」

賀集珉平が創始した珉平焼(淡路焼)は、かつて徳島藩領だっ た淡路の地で江戸時代後期に創始されたやきもので、京焼の彩 色豊かな色絵の技法を継承するほか、さまざまなスタイルの中 国陶磁の写しなど多彩な作品を世に送り出しました。今回の企 画展では、珉平の代表作の色絵茶碗を中心に、珉平没後、近代 にも展開した珉平焼の歩みを視野に入れつつ、蜂須賀家との関

係を探るとともに、その多彩な作品の魅力をご紹介します。

[とき] 8月23日(土)~10月13日(祝9:30~17:00 (入館は16:30まで)

[展示解説] ▷ 8月23日仕13:30~14:30=「珉平焼理解のための歴史的背景な どを中心に」講師・東條英機さん(珉平焼コレクター) ▷10月4日仕13:30~ 14:30=「珉平焼観賞のための手引きを中心に」講師・東條英機さん

※このほか、会期中の土・日・祝日の13:00~15:00ごろに会場内でギャラリー トークを実施します。

[入館料]大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

[問い合わせ先]徳島城博物館(☎656-2525)

#### B&G水と親しむ親子防災キャンプ の参加者を募集します

親子で水にかかわる防災体験や安全学習を楽しみながら、今 後起こりうる災害に備えるためのスキルをつけてもらうキャン プです。親子で防災を学びませんか。

[とき]9月20日(土)12:30~21日(日)12:00

[ところ]徳島市B&G海洋センター(論田町中開)

[対象]小・中学生とその保護者

[定員]30組(100人程度)(抽選)

[参加費] 1人1,000円

[内容] ▷ヨット・カヌー体験 ▷着衣 泳体験▷ペットボトルやライフジャ

ケットによる浮遊体験▷普通救命講

習〉災害時の食事体験など

[申し込み方法]参加申込書(市役所11階スポーツ振興課、徳 島市立体育館などで配布)に必要事項を記入し、9月10日(水) までに、直接徳島市B&G海洋センター(☎662-4535)へ。

### とくしま植物園「緑化フェア」のステージ出演者と ガーデニングコンクール作品を募集

#### 緑化フェアステージ出演者

とくしま植物園で10月18日仕・19日(日)に開催する「緑化 フェア」を盛り上げるステージの出演者を募集します。

出演時間は各日おおむね10:50~11:50、14:00~ 14:30、15:00~15:30の間の希望時間帯(10分程度 の出演も可)です。ステージは、縦約5次×横約10次のタ



イル張り。マイク、簡易なアンプ付きスピーカー、CDラジオ、コンセント、パイプ椅 子、更衣用テントなどはお貸しできます。詳しくはお問い合わせください。吹奏楽、合 唱クラブ、ダンス、マジックなどの参加も歓迎です。申し込み多数の場合は抽選。時間 が重複した場合は調整させていただく場合があります。雨天の場合は原則中止。

[申し込み方法]申込用紙(市役所5階公園緑地課、とくしま植物園で配布。 市ホームペー ジからダウンロード可)に必要事項を記入し、9月10日(水)(必着)までに、郵送また は直接、公園緑地課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5295)へ。市ホームペー ジ「電子申請」からも可。

#### 🎆 ガーデニングコンクールの作品

とくしま植物園ガーデニングコンクールの出展作品を募集します。出展いただいた作 品は、10月18日出・19日田のとくしま植物園「緑化フェア」で展示します。 [対象]市内在住・在勤・在学の人。市内の活動拠点があるグループ、サークル、学校など

コース	内容
	規定色の花材(各自用意)を作品の中 に必ず使用する。規定コンテナは10号 鉢(直径30撃ほど。各自用意)を使用 する。規定コンテナの色や材質は自由。
フリースタイルコース (30作品程度)	各自で用意したコンテナ・バスケット などを使用して自由に作品を作成する。

[募集作品] 左表のとおり [参加費]無料

[作品搬入]10月16日休・17 日金各日9:30~16:00 [審查]10月18日(土)13:00~ ※表彰式は10月19日(日)15:00

[応募上の注意] ▷ 作品はお おむね幅、奥行き、高さがそ 1人1作品で、応募多数の場

合は抽選▷規定コンテナ、フリースタイル、ユースガーデニングコースの材料などは各 自で用意▷作品は屋外展示できるものに限る

18歳以下限定のコース。各自で用意し

たコンテナ・バスケットなどを使用し

て、自由に作品を作成する。

[申し込み方法]はがきにコース名、住所、名前(ユースガーデニングコースの場合は年 齢も)、電話番号、グループ参加の場合はその旨を記入の上、9月15日襯(必着)までに、 とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。 ※フリースタイル・ユースガーデニングコースはコンテナ、ハンギングなど作品ジャン ルを記入してください。応募いただいた作品は後日、市ホームページに掲載します。



センター☎(626)0408

[問い合わせ先] 文化振興課

な体験教室や子どもたちが出演 しめる 16時、 も文化フ ビックセ (日) 10 時~ 8月24日 エスティ <u>ル</u> 「子ど を シ

> で 展 ビックセンター3階ギャラリ 当日子どもたちが作成した作 表 8月25日側 . 26日火

の 発 で下表のとおり開催 加 は 無料です。

をぜひ見に来てくださ 子どもたち します。

子どもを対象にしたいろいろ ます

イベント名	とき	対象	内容	
はじめての手芸 ★	10:00~12:00	小学生以上 (低学年は保 護者同伴)	簡単に作れる足長ピエ 口を作ろう	
写真体験スクー ル★	10:00~11:00	小学生~高 校生	会場の様子を写真に 撮ってみよう	
おりがみ「プク プクさかな隊」	10:00~16:00	小学生以上	おりがみで海の生き物 を作ろう	
ガラス工芸体験	10:00~16:00	小学生以上 (低学年は保 護者同伴)	オリジナルペーパーウ エイトを作ろう	
子ども短歌教室	11:10~12:00	小学生以上	短歌に挑戦してみよう	
紙芝居〜とくし ま市民遺産〜	11:30~12:30	なし	狸(たぬき)の民話の 紙芝居とクイズ	
子どもパフォー マンス	13:00~14:30	なし	合唱、バレエ、吟詠、 和太鼓などを舞台で披露。体験コーナーあり	

※このほか、スタンプラリー、スーパーボールすくい、金魚すくいなどの イベントがあります。

★のイベントは事前申し込みが必要です。住所、連絡先、保護者の名 前をファクスまたはメールで、シビックセンター(脳626-0833 図kouza@cf.civic-center.jp ☎626-0408)、または徳島市文化協会(図 624–1281 ⊠bunka\_sinko@city.tokushima.lg.jp **2**621–5178)∧。 電話でも申し込みできます。

とくしまデジタル

画

会

『おしゃ

れ

キャット』」

H出10時30分~ い朗読会」 一時30分 7日(14時~ 時 { 14 時 話と絵本 「大型紙芝 ·時 ~ 14

#### 7月の予約ランキング

#### 一般図書

平凡

ユースガーデニング

コース(15作品程度)

角田 光代 /著 新潮社

黒川 博行 /著 KADOKAWA

虚ろな十字架 東野 圭吾 /著 光文社

山女日記 4 /著 幻冬舎

アクアマリンの神殿 海堂 尊 /著 KADOKAWA

#### 児童図書

うみの100かいだてのいえ いわい としお /作

アナと雪の女王 サラ ネイサン /作 偕成社

思い出のマーニー ジョーン G.ロビンソン /作 岩波書店

ばけばけばけばけばけたくん おまつりの巻 岩田 明子 /ぶん え 大日本図書

楽しく遊ぶ学ぶよのなかの図鑑 寺本 潔 /監修 小学館

# 月のおはなし の

時30分「はじめてのダン • 6日出10時30 時30分「わく

[ところ] 6階屋外テ

=要申し込

[内容] さまざまな業 種の社長と

対象は4歳以上の子どもと

**[対象]** 高校生・大学 [とき]8月24日(17 時~18時30

**(654)4421** 

[定員] 30人 (先着) [ところ] 5階おはなしのへや 詰または直接、 .問い合わせ先] 市立図書館 要申し込みのイベントは 図書館へ

電

# 局校・大学生向け

チャーセッション(要申し込み) 「学生×社長」 仕事フュー

子どもとそ **[ところ]** 5階おはな. **定員**]20人 (先着)

[とき] 9月29日側10時30分~正 ★楽しいお話講習会(要申し込み) しの (要申し込み) **★夜の上映会「フットル** 

31日 金までに図書館までお持ち

時~14時30分「おん

ぶとだっこ

時30分「絵本と歌」

▼27日出14

のふれあい遊び」

28日(日)14時

14時45分「色を使って親子で

お寄せいただいた写真は、

話そう!」

要申

し込み。対象

分

[とき] 9月26日金18時~19

小学2年

(先着)

ホ

示などで

写真は後日返却しま

. 備え付けの応募用紙

(市ホー

リッシュ」、14

時 ▼ 21 日

14

時30分「お

11時15分

「ハッピ ▼ 20 日

★イング

参考図書講座(要申し込み)

[とき] 9月14日(114時~15時

からもダウンロ

話と手遊び」

(日) 14 時 14

付けていますので、

(A3サイズまで)

0

くおはなし」

出10時30分 分「わくわ

19日金14時~14時30

18日休10時30分~

時、 14 時

好き!」▼

**[定員]** 20人 (先着) [ところ] 6階会議室

[定員]40人(先着 **[ところ]** 6階屋外テラス ★知ってトクする!ツカえる!

[とき]9月7日(18時30分~20 観月朗読会」(要申し込み)

般向けイベ

★朗読サロンさざなみによる

て話し合います。 仕事とは」「働くとは」につい

#### 「すだちパッケージ」を ご利用ください



スダチを贈り物として利用 される市民の皆さんに、すだ ちパッケージ(2個詰め用・ 5個詰め用の2種類)を進呈 しています。

進呈数量は1人50箱程度 までです。希望者は農林水産 課(市役所3階)までお越しく ださい。なお、スダチ果実は進 呈対象外です。

過同課(☎621-5252)

#### 「阿波とくしま・商品券」の 使用期限は8月31日旧まで

商品券をお持ちの人は、期 限までに取扱店舗で使用して ください。使用期限を過ぎた 商品券は無効となりますの で、ご注意ください。

※「阿波とくしま・商品券」は、 完売しています。

뤨徳島商工会議所(☎653-3211)、国府町商工会(☎ 642-0258)

#### 徳島市営紺屋町地下駐 車場の利用料金を改定

徳島市営紺屋町地下駐車場 の最大料金(7:00~19:00) を500円に改定しました。 過紺屋町地下駐車場(☎654-0566)

#### 不用品活用

[譲ります]品名(保有年数) ▶ベビーカー(2年、無償) [譲ってください]▶抱っ こひも▶ロックミシン▶ ジューサーミキサー▶電動 車椅子

申はがきに〈希望の品(1人) 1枚1品目)/住所/名前/電 話番号〉を書いて、8月20 日(水)(必着)までに、消費生 活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3 階 全625-2326)へ。8月 22日金に抽選を行い、当選 者だけにご連絡します。※ 掲載品以外で譲ってほしい もの、譲りたいものがある 人はご連絡ください。

8月は市・県民税の 第2期分の納期月です 納期限は9月1日(月)

#### ふれあい健康館「コミュニティ カレッジ」の受講生を募集

ふれあい健康館で10月から平成27年3月まで、下表 のとおり開講する「コミュニティカレッジ」の受講生を 募集します。

講座名	曜日	時間	定員	回   数
ハワイアンダンスでシェイプアップ	第2·4水	10:00~11:00	35	12
健康フラダンス(中級)		13:30~14:30	35	20
健康フラダンス(入門)	月	14:30~15:30	35	20
健康太極拳	火	18:45~20:45	50	22
社交ダンス初級・中級(火曜)	火	19:00~20:30	30	23
社交ダンス(A) 水曜	水	13:00~14:30	35	22
社交ダンス中級・上級コース土曜	土	19:00~20:30	30	22
やさしい自力整体(A)水曜	-l-	13:00~14:30	20	22
やさしい自力整体(B)水曜	水	14:30~16:00	20	22
女性のための骨盤ストレッチ(中級)	4	13:00~14:30	25	22
女性のための骨盤ストレッチ(初級)	金	15:00~16:30	25	22
夜間ヨーガ(水)	水	19:00~20:30	35	22
健康ヨーガ体操入門(A)		10:30~12:30	50	11
健康ヨーガ体操入門(B)	木	13:00~15:00	50	11
健康ヨーガ体操入門(C)		15:00~17:00	50	11
美・若返りリンパケア	第2・4木	19:00~20:30	20	12
バランスボール教室	月2回	10:00~12:00	30	11
気功養生法	土	10:00~11:30	30	17
新舞踊を楽しもう	土		20	9
ふれあい真向法体操	月	13:30~15:30	20	20
水曜健康歌謡教室(カラオケ)	水		50	20
初歩からの俳句	火	13:00~15:00	25	22
ペン習字	月3回火	10:20- 20:20	25	18
実用書道	月3回木	18:30~20:30	25	18
やさしい仮名書道	月3回金	10:00~11:30	25	18
ウクレレ教室(初級)	-14	13:00~14:30	20	22
ウクレレ教室(中級)	水	14:40~16:10	20	22
やさしい英会話	水	19:00~20:00	20	21
日本の伝統芸道 詩吟入門	第2·4火	18:30~20:30	15	12
水彩画	第2・4木	13:30~15:30	25	12
フレンドリー水墨画	金	10:00~12:00	30	21
墨彩画を描こう	第1.3木	13:30~15:30	25	6
体に効く話題の料理	火	9:30~11:30	36	10
わくわく陶芸教室(A) 火曜	火	18:30~20:30	24	22
わくわく陶芸教室(B) 水曜	水	18.30.920.30	24	22
楽しい手編み・手芸・指編み	第2·4火	13:30~15:30	25	11
女性のための木工教室	第2·4水	10:00~11:30	20	12
ガーデニング入門	第2·3木	10:00~12:00	25	12
やさしさいっぱいパッチワーク	第1.3木	10.00 12.00	30	12
いやしの花あそび	金	13:30~15:30	20	20
七宝焼	第1.3土	13:00~16:00	20	12
ベビーとママの楽しい英語(A)	月2回木	10:00~10:40	8組	11
ベビーとママの楽しい英語(B)	刀∠凹水	11:00~11:40	〇旭	11
親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう(A)	<b>第2.4</b> 今	13:00~13:40	15%	12
親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう(B)	第2·4金	14:00~14:40	15組	12

#### [**受講料**]回数×600円

**[対象]**市内在住・在勤・在学の18歳以上の人。 ただし、「ベ ビーとママの楽しい英語」は0~3歳児1人とその保護 者。「親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう」は2~4歳児 1人とその保護者。

**[申し込み方法]**はがき(1枚1講座)に住所、名前(ふ りがな)、性別、年齢、希望の講座、電話番号を記入し、 9月10日(水)(必着)までに、ふれあい健康館(〒770) -8053 沖浜東2-16 ☎657-0194) へ。市ホー ムページ「電子申請」からも申し込み可。

※定員に満たない場合は随時申し込みを受け付けます。 申し込み多数の場合は抽選。受講希望者が少ない講座は 中止することがあります。

# 9月の

市内在住の人などを対象 に、さまざまなお悩みや は相談 疑問にお答えする無料の相談 相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ( )内は対象

#### 暮らしの相談(市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階)☎621-5200・ 5129

弁護士(注1)	毎週水曜、12日金 (予約制)	13:00~16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
行政書士	毎週火曜	10:00~12:00
土地家屋調査士	4 · 18日休	10:00~12:00
社会保険労務士(年金相談)	11日休	13:00~16:00
公証人相談	16日(火)	13:00~16:00
住まいづくり	25日休)	10:00~13:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
行政相談委員(注2)	1日(月)	13:00~15:00

(注1)弁護士相談は予約制で9月3日(水8:30から電話で予約を受け 付けます(先着)。弁護士相談実施日は9月10日、12日、17日、24日、 10月1日(各日6人で1人30分以内)です。

(注2)行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。 [日時] 9月17日(水)13:00~15:00

#### 労働・職業相談(市内在住の人)

#### ◆経済政策課(市役所3階)☎621-5225

労働相談(注3)	9日(火)	13:00~15:00
職業相談(注4)	4 · 18日休	13:00~15:00

(注3)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。 (注4)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

#### 消費生活相談(市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階)☎625-2326

l	<b>当弗什</b>	10:00~18:00(受け付けは17:00まで)
	消費生活相談	[休]火曜、祝日、年末年始

#### 女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング	10:00~17:00
[電話・面談(要予約)]	[休]日曜、火曜、祝日、年末年始
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	3 · 10 · 17日冰       5 · 12 · 19日金       18:00~20:00

※託児(1歳~就学前。無料。3日前までに要予約。)男性も利用可。

#### 人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階)☎621-5040·5169

人権相談 2 · 16日(火) 13:30~16:00

#### 医師による相談(市内在住の人)

健康相談・COPD予防 相談・禁煙支援相談	2 日(火)	13:00~15:00	[要予約]
もの忘れ予防相談	17日(水)	9:30~11:30	<b>☎</b> 656-0534
歯科医師相談	18日(木)	13:00~15:00	

#### 保健師による相談(市内在住の人)

健康	毎週月~金曜	9:00~12:00	[要予約]成人相談 ☎656-0534
相談	[休]祝日、年末年始	13:00~16:00	母子相談 ☎656-0532

#### 管理栄養士による相談(市内在住の人)

生活習慣改善	毎週水曜	9:00~12:00	[要予約]
予防栄養相談	[休]祝日、年末年始	13:00~16:00	<b>2</b> 656-0534

#### 健康運動指導士による相談(市内在住の人)

	運動相談	毎週月~金曜	9:00~12:00	[要予約]
	建勤怕談	[休]祝日、年末年始	13:00~15:00	<b>2</b> 656-0534

#### 歯科衛生士による相談(市内在住の人)

★ 「本学体展性説」 [休]祝日、年末年始   13:00~15:00   ☎656-0534
---

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

働…内容 🗈 …日時 🗐 …定員 🕮 …準備物 \iint …場所 👦 …対象 者 😭 …費用 (表記なしは無料) 🖶 …申し込み方法 📵 …問い合わせ先

#### 市職員採用試験

平成26年度の徳島市職員 採用試験を9月21日(日)に実 施します。

試験区分・受験資格など詳 しくは、市HP「職員採用情 報」をご覧ください。

●8月20日(水)までに、所定の 申込書で各担当課へ。郵便の:サタデー 場合は簡易書留(当日消印有 効)とし、返信用封筒(宛先を 記入し、82円分の切手を貼っ た長形3号)を同封してくだ 場とくし さい。また、8月18日(月)まで

過▶消防局=消防局総務課(☎ 656-1191) 水道局=水道局 総務課(☎623-2091)▶病院 局(市民病院)=市民病院管理 課(☎622-9323)▶教育委員 育課(☎621-5413)▶上記以 外=人事課(☎621-5023)

#### ガラス工芸体験

は、★電子申請可

タジオ(勝占町中須)

▶吹きガラス体験=9:30~ 11:45%15歳以上(中学生を 除く) 96人(先着) 2,500 636-3131) へ★電子申請可 円※8月20日例10:00から 電話で受け付け▶サンドブラ スト体験=13:00~17:00

受け付け(15:30まで)

#### ぐるとくサイクルツアー

=晩夏のバーベキュー食べ放:
□女性が自分の熟年期の課題 題コース▶9月14日(日)9:30: や生き方について思いや願い ~15:00=秋風景立江八幡神:を語り合う

☎…電話番号/ദ്ധ…ファクス/HP…ホームページ/⊠…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

の味覚なし狩り食べ放題コー ス▶9月27日(土)9:30~15:00 夜の動物園で駐車場を利用 =徳島ひょうたん島博覧会 コース 🗐 各 コース10人(先 着)♥500円(レンタルサイク ル料)と現地施設料(9月7 日は2,500円、9月21日は 1,700円、9月14日・27日は なし)※昼食代は各自負担 : 👊電話またはメール(希望の コース名、名前、年齢、連絡先 を明記)で、徳島市観光ステー

#### -☆サンデー教室

(**☎**655–6133 ⊠cycle@

ション内ぐるとくサイクル

gurutoku.info)∧

□市内在 住・在勤・ 在学の人 ま植物園



▶フラワーアレンジメント 教室= 3 月13日(土)10:30 ~12:30 ジメント 🗐 19人(抽選) 🚱 2,000円▶手作り石けんワー クショップ= 🛢 9 月20日仕) 会=教育委員会事務局学校教:10:00~12:00 (第 1 班)、 ┊13:30~15:30(第2班)⁄◎ リンデンの石けんを作ろう 各10人(抽選)↔1,000円

はがきに〈教室名/住所/名 ●9月7日(日)場徳島ガラスス:前/電話番号〉を書いて、8月 25日(月)(必着)までに、とくし ま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 🅿

#### 熟年からのすっきりライ フを考えよう

¥1,000円~ 1,500円※当日 ■9月17日(水)・24日(水)、10月 2日休) · 8日休) · 15日休) · 23日 ●同スタジオ(☎669-1195) 法 (本・29日(水)、11月6日(木)各 日10:00~12:00場市役所5 階501会議室効市内在住・在 ●▶9月7日(1)9:30~16:00 学・在勤の女性●10人(抽選)

月21日(日)9:30~15:00=秋 | 夕一(全624-2611)

### 『する場合は予約が必要です

●9月20日(土)・27日(土)、10月 4日(土)・11日(土)各日18:00~ 21:00場とくしま動物園

(1) 住復はがき(1) 枚につき1 台)に「夜の動物園駐車場申し 込み」と明記の上、〈希望日/ 申込者の住所/名前/電話番号 /返信宛名〉を書いて、8月26 日火(必着)までに、とくしま 動物園(〒771-4267 渋野 □ 町入道22-1 ☎636-3215)

#### トールペインティング &クラフト交流講座

■9月2日~11月18日の毎 月第1・3火曜日10:00~: 12:00 (全6回) 場加茂名中 央会館(庄町5) 🗐 10人(先 着)※材料費一部負担

●同会館(☎631-3734)

ニュースポーツのつどい

●8月23日仕9:00~12:00 場内町小学校体育館・グラウ ンド(直接会場へお越しくだ さい) 🖾 ペタンクとカローリ ング切市民御カローリング参 :加者は体育館シューズ

過スポーツ振興課(☎621-5427)

#### ふれけんコンサート 「日本の心の歌」

■8月30日(土)10:30~11:40 場ふれあい健康館 ■200人 № 元音楽教師小島信子さんによ

るリサイタル ⊕同館(☎657-0190)

#### おしらせ

#### 晒屋橋(潜水橋)は 全面通行止め

昨年から通行制限を行って いる園瀬川に架かる晒屋橋 社秋祭りを訪ねてコース▶9:⊕9月5日惍までに女性セン:(八万町橋北〜法花谷)に、新:ます。

『たに大きな損傷が見つかり、『過消防局予防課(☎656-1193)』 安全のため全面通行止めにし ています。ご理解とご協力をジセアカゴケグモに お願いします。

⑩道路維持課(☎621-5339)

#### 危険物のごみの出し方 にご注意ください

危険物をごみに出す際に は、必ず次のルールを守って「ださい。 ください。

◆スプレー缶・ガスボンべ缶 の出し方=▶中身(ガス)を必 ず使い切る▶屋外の風通しの 良いところで穴を開ける▶ほ かの燃やせないごみとは区別: し、別の透明か半透明のポリ 袋に入れて、燃やせないごみ の日に出す◆ガラス片・刃 物・とがった金属など=新聞 紙などで包んで「ガラス」な どと明記し、燃やせないごみ の日に出す◆医療器具(注 射器、注射針)=ごみに出さ ず、医療機関などへ引き取り を依頼する

過市民環境政策課(☎621-5202)

#### ガソリン携行缶の取り 扱いにご注意ください

り扱うために、次のことに注 意してください。

▶ガソリンの噴出に注意する ▶直射日光の当たる場所や高 温の場所で保管しない▶周囲 の安全を確認して保管・使用 する▶フタを開ける前にエン ジンを停止する▶フタを開け る前にエア抜きをする

また、上記の注意事項をガ ソリン携行缶の注油口付近の 目立つ場所に判読しやすい大 きさのシールなどで表示しま しょう。

! 噴出注意!

※シール (右)は消 ★周囲の安全を確認 ★フタを開ける前に 防局予防 ①エンジン停止 課でも配 ②エア抜きをする 布してい

さわらないで!

セアカゴケグ モ(右写真)を発 見した時は、あ わてずに次のよ うに対応してく



踏みつぶすか、殺虫剤を噴 霧して駆除する(可能なら、駆 除前にクモの写真を撮る) > 見つけた場所と個体数を徳 島県自然環境戦略課(☎621-2262 ⊠shizenkankyou senryakuka@pref.tokushi ma.lg.jp)へ知らせる

かまれたら、傷口を水で洗 い、かかりつけの医療機関を 受診してください。

尚市民環境政策課(☎621-5206)

#### 児童扶養手当の現況届 を提出してください

児童扶養手当を受給してい る人は、現況届の提出が必要 です。

⑪通知書・印鑑(朱肉使用)・ 手当証書・そのほか必要書類 ガソリン携行缶を安全に取(該当者のみ)などを持って、 8月29日金までに、子育て支 援課(市役所南館2階☎621-5194)または下表の場所へ

場所	月日	場所
川内 公民館	8/25(月)	加茂 コミセン
勝占中部 コミセン	8/26(火)	上八万 支所
八万中央 コミセン	8/27(水)	沖洲 コミセン
加茂名 コミセン	8/28休	津田 コミセン
南井上 コミセン		
	川内館 勝コミ中セン ハコが高い からまり カカラミを名と からまり カカラミを名と カカラミを カカラと カカラと カカラと カカラと カカラと カカラと カカラと カカラ	川内 公民館 8/25月) 勝与中セン ハ万中央 コミセン 8/27(水) 加茂名 東キト 時間はし

#### 学生の選挙権は現在の居住地

住民票を郷里に残したま ま、寮や下宿などに居住して いる学生の住所は、現在の居 住地(修学地)です。選挙権を 行使するためには、修学地に 住民票を異動してください。 ∰選挙管理委員会事務局(☎

621-5373)

#### ふれあい健康館短期受講生を募集

	日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
	9/8(月)・9/22(月)・ 10/6(月) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30	産後のための 骨盤ケア	生後1~12カ月の子どもと保護者。各 10組。受講料1,800円・材料費1,000 円(ともに3回分)。バスタオル、フェイ スタオル。
	9/11(ホ・9/25(木)・ 10/9(木) ①13:00~14:30 ②14:30~16:00	親子ふれあいべ ビーマッサージ	生後1~12カ月の子どもと保護者。各 10組。受講料1,800円・材料費3,000 円(ともに3回分)。バスタオル。
	9/17休 10:00~12:00	身近なくらしの 法律知識(相続 について)	60人。
-	10/11仕 ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	パパも一緒にべ ビーマッサージ	生後1~12カ月の子どもと保護者。各 10組。受講料600円・材料費900円。バ スタオル。

[申し込み方法]はがき(1枚1講座)に〈講座名/住所/名前/性別 /年齢/電話番号〉を書いて、講座開始日の10日前(必着)までに、 ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194) へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

#### 臨時福祉給付金の受給申請はお済みですか?

**[支給額]**支給対象者1人につき1万円。ただし、対象者が老齢基礎年金の受給者 などの場合は1万5千円。

**[申請方法]**対象となる可能性がある人に送付している申請書に必要書類を添え て、9月30日伙)(当日消印有効)までに郵送してください。

※特に本人確認書類(支給対象者全員分)と預貯金通帳の写し(金融機関名・口 座番号・カタカナの口座名義が分かる部分)を忘れないようにご注意ください。

なお、現在、申請が混み合っており、受け付けから支給までに、2カ月程度か かっています。

#### ■子育て世帯臨時特例給付金の受給も申請が必要です

**[支給額]**対象となる子ども1人につき1万円

[申請方法]対象となる可能性のある人に送付している申請書に必要事項を記入し て、9月30日火(当日消印有効)までに郵送してください。

#### ■「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

給付金を装った不審な電話や郵便があった場合は、迷わず、警察総合相談セン ター(☎#9110、653-9110) にご連絡ください。

**[問い合わせ先]** 臨時給付金コールセンター(**☎**679−9200 ∞655−4366)、 臨時給付金事業推進室 (☎621-5104 №655-4678)





#### お鯉さん

ルにしているとされており、 「阿波踊」 はお鯉さんをモデ 画家の北野恒富の作品

波おどりも広く知られるこ やラジオ、 テレビに引っ張 年4月6日、満百歳

さんはその後レコード会社

と全国的にヒットし、

お鯉

で亡くなりました。 祖母は幸せでした 孫の多田美恵さんは い続けることができ 最後まで現役で歌

と話していました。

[問い合わせ先] 文化振興課(☎621-5314)

踊唄(よしこの)」のレコー 名で活躍しました。 前戦後を通じ「お鯉」 線を習い、14歳で芸妓に。戦 れました。幼い頃から三味 が昭和7年に発売される お鯉さんが歌う「徳島盆

市は平成19年、 えてきたお鯉さんに、 称号を贈りました。 ての阿波おどりの隆盛を支

お鯉さんは平成20 名誉市民の

(こゆるぎ) さんは、

徳島市に生ま

描かれたことも、

この作品

ポスターに女性の踊り子が

10年の阿波おどり

の影響を受けているものと

このように長きにわたり

お鯉さんこと多田小餘綾

波おどりの華やかなイメージを形

成

# の楽笑レシピ 5

#### オクラとなすのマリネ



#### 材料/1人分 オクラ・ナス

各50g オリーブ油 小さじ1/2 少々  $\langle A \rangle$ 砂糖・しょうゆ・酢 各大さじ1/2 少々 オリーブ油 小さじ1/2 すりおろしショウガ 1/2かけ

[1人分89kcal 塩分1.7g]

#### 作り方

- ①〈A〉を合わせておく。
- ②オクラはヘタを切り、ナスは細切り
- ③オクラとナスをオリーブ油で焼く。 塩をひとつまみふる。
- ④〈A〉を入れたお皿にオクラとナスを 盛りつけ、冷蔵庫でしばらく冷やす。

8月31日は野菜の日。 野菜摂取は1日350g以上が目標です。

#### 楽笑memo

オクラのネバネバは、食物繊 維の「ペクチン」とタンパク質の 仲間「ムチン」という栄養成分で す。ペクチンは腸の働きを整え、 便秘の解消や糖尿病予防の効 果があります。ムチンは胃の粘 膜を保護しタンパク質の消化・ 吸収を助ける効能があります。

[問い合わせ先]保健センター(☎656-0529)

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します



#### 小松海岸クリーン大作戦

海開きを2日後に控えた7月13日、川内町 の小松海岸で、地元住民や学生、ボランティア グループなど約900人が清掃活動を実施。お よそ1時間で、流木や貝殻など約45のごみが 集まりました。



#### 病院まつり

徳島市民病院で7月12日、第5回「病院まつり」を開催しました。ヘリ ポートの見学や救急救命教室、お菓子を使った調剤体験などたくさんの イベントがあり、多くの家族連れでにぎわいました。



#### 親子市場見学会

徳島市中央卸売市場で7月24日、 親子市場見学会を行いました。水産 棟ではマグロの解体作業、青果棟で は模擬せり体験などがあり、参加し た20組の親子が熱心に見学してい ました。

#### サギノ一市に留学する市高生が 表敬訪問

徳島市の姉妹都市・米国サギノー市に短期留学 する市立高校生12人が7月18日、原秀樹市長を表 敬訪問。原市長は「高校生という吸収力が強い時 期に、たくさんの経験をしてきてください」と激励し ました。

