

おどる
水都
とくしま

広報

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>

NO. 930

2014年 7月 1日

平成26年6月1日現在 (前月比)

人口	257,120人	(-70)
男	121,901人	(-34)
女	135,219人	(-36)
世帯数	115,951世帯	(+31)
面積	191.69km ²	

■市が行う各種がん検診一覧

種類	対象	自己負担金	受診場所
胃がん (要予約)	40歳以上	700円	検診車(バス)で受診 ▽平日検診 (下表①参照) ▽土日検診 (※2)
肺がん (要予約) (※1)		300円	
乳がん (要予約) (※3)	40歳以上 偶数年齢	1,500円	下表②参照
子宮頸(けい)がん (※3)	20歳以上 偶数年齢	1,300円	下表③参照
大腸がん	40歳以上	500円	市内の委託医療機関 (市 ホームページ、市役所・ 支所・コミセンなどにあ るチラシを参照)
もの忘れ		無料	
前立腺がん	50歳以上	1,000円	

(※1) 結核健診を同時実施。65歳以上の人は結核健診の単独受診も可能
(※2) 徳島県総合健診センターで受診。受診日などは、同センター(☎678-7128)へお問い合わせください。9/23(祝)・12/7(日)は、特定健康診査と同時に受診可
(※3) 本年度奇数年齢でも、60歳未満の人で昨年度未受診の人は対象 (対象の人に受診券に住所、名前などの印字があります)

がん検診を受けよう！

「胃・肺がん検診が予約制になりました」

徳島市では、各種がん検診を12月20日(土)まで実施します。日本人の死亡原因の第1位はがんで、年間約36万人が亡くなっています。しかし、がんは早期発見や早期治療を行えば、完治が可能な病気です。大切な命を守るため、定期的に検診を受けましょう。なお、本年度から胃・肺がん検診が予約制になりました。事前に予約して受診してください。

生涯のうちに、国民の2人に1人ががんと診断され、3人に1人ががんで亡くなっています。しかし、がんは早期発見や早期治療をすれば完治する病気です。自覚症状がないまま進行するがんの早期発見には、定期的に検診を受けることが大切です。

徳島市では、12月20日(土)まで、市内の委託医療機関で各種がん検診を実施します。

市が行うがん検診の種類や対象、実施場所などは左表をご覧ください。

自己負担金の免除制度は受診券に記載しています。

なお、本年度から胃・肺がん検診は、待ち時間を短縮し、スムーズに検診を受けていただくために全て予約制になりました。受診前に、徳島県総合健診センターへ電話で予約をしてください。

無料クーポン券をご利用ください

大腸がん・乳がん・子宮頸がん各検診の無料クーポン券を対象の人に送付しています。

【対象】市に住民登録し、平成26年4月1日現在▷大腸がん検診=40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人▷乳がん検診=40歳、60歳以下で平成21~24年度に無料クーポン券を配布され使用していない人▷子宮頸がん検診=20歳、40歳以下で平成21~24年度に無料クーポン券を配布され使用していない人

※受診場所など詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】保健センター (☎656-0530)

【対象】40歳以上の市民

【受診時間】7時30分~(12月は8時~)、所要時間は約30分

【自己負担金】胃がん11200円

【申し込み方法】徳島県総合健診センターへ。

※免除制度なし

【申し込み方法】徳島県総合健診センターへ。

また、胃・肺がん検診には、徳島県総合健診センターで受ける次のような検診があります。

▼早期クイック検診(胃・肺がん検診、要予約)

徳島県総合健診センター (蔵本町1)

☎(678)7128

受付時間: 8時30分~17時

※土・日・祝日を除く

①【平日検診】検診車(バス)で受ける胃・肺がん検診《要予約》定員各日120人

◆ふれあい健康館(沖浜東2)で実施分

とき
7/1(火)、7/4(金)、7/18(金)、7/24(木)、7/28(月)、8/18(月)、8/20(水)、8/28(木)、9/12(金)、9/16(火)、9/17(水)、9/18(木)、9/24(水)、9/29(月)、10/14(火)、10/16(木)、10/21(火)、10/24(金)、10/30(木)、10/31(金)

※6:00に市内で「暴風警報」が発令された場合は中止。

◆各地区で実施分

とき	受診場所	とき	受診場所
7/2(水)	丈六コミセン	9/25(木)	JA応神
7/14(月)	勝占中部コミセン	10/2(木)	しらさぎ台センター
7/22(火)	川内町民会館	10/8(水)	南井上コミセン
8/19(火)	沖洲幼稚園	10/10(金)	不動総合センター
9/2(火)	住吉・城東コミセン	10/23(木)	考古資料館(国府)

②乳がん検診委託医療機関《要予約》

医療機関名	所在地	電話
伊月健診クリニック	東船場町1	653-2051
徳島通信病院	伊賀町3	623-8611
徳島クリニック	昭和町1	622-7712
田岡病院	万代町4	622-7788
沖の洲病院	城東町一	622-7111
徳島健生病院	下助任町4	622-7847
木下病院	南末広町4	622-7700
寺沢病院	津田西町一	662-5311
水の都記念病院	北島田町1	632-9299
とくしまプレストケアクリニック	中島田町4	633-8484
徳島検診クリニック	南田宮四	632-9111
博愛記念病院	勝占町惣田	669-2166
たまき青空病院	国府町早淵	643-2588
むくの木クリニック	国府町東高輪	624-7575
徳島県総合健診センター	蔵本町1	678-7128
徳島市民病院	北常三島町2	622-5121

③子宮頸がん検診委託医療機関

医療機関名	所在地	電話
梶産婦人科	寺島本町東2	622-1680
吉田医院	新内町1	625-3065
しんくら女性クリニック	新蔵町3	602-2088
伊月健診クリニック	東船場町1	653-2051
田中産婦人科	栄町4	622-9688
徳島通信病院	伊賀町3	623-8611
美馬とし子レディースクリニック	栄町2	653-1912
野田産婦人科麻酔科クリニック	富田浜3	622-5930
沖の洲病院	城東町一	622-7111
メイブルクリニック高橋産婦人科	福島二	652-7077
恵愛レディースクリニック	佐古三番町	653-1201
さいじょう産婦人科	佐古一番町	652-7559
祖川産婦人科クリニック	北田宮三	633-1133
徳島検診クリニック	南田宮四	632-9111
河野美香レディースクリニック	山城西3	625-2370
協立病院	八万町橋本	668-1070
春名産婦人科医院	南二軒屋町1	652-2538
平尾レディースクリニック	西須賀町下中須	669-6366
国府藤田産婦人科	国府町中	642-1026
富岡医院	国府町日開	642-8111

※実施日などはお問い合わせください。

▼からだや耳が不自由な人の胃・肺がん検診(リフト車・手話通訳者がある検診、要予約)

【対象】からだや耳が不自由な40歳以上の市民

【受診日】8月31日(日)

【自己負担金】胃がん11700円、肺がん11300円

【注意事項】▽胃がん検診は寝返りができ、検診車の階段乗降ができる人が対象▽肺がん検診は座った状態のまま受診可能

【申し込み方法】7月22日(火)までに、電話またはファクス、メールで、検診種別、住所、名前、生年月日、連絡先を、保健センターへ(☎656-0530)

☎(656)0514

✉ hoken_center@city.tokushima.jp

転入などで、受診券が届いていない人は保健センターまでお問い合わせください。

【問い合わせ先】保健センター ☎(656)0530

FAX (656)0514

徳島市市民参加基本条例に基づき

皆さんのご意見を募集します

「徳島市市民参加基本条例」の「パブリックコメント手続」により、次の計画などを策定・改定するにあたり、市民の皆さんからの意見を募集します。

各計画素案などは、意見募集期間中、各担当課窓口や市役所10階情報公開窓口、市役所1階案内、支所、市ホームページで閲覧できます。

■南海トラフ巨大地震に伴う徳島市津波避難計画（案）

「南海トラフ巨大地震に伴う徳島市津波避難計画」は、南海トラフ巨大地震による最大クラスの津波に備えて、津波による人的被害を軽減することを目的に策定するものです。

【募集期間】7月25日(金)まで

【提出方法】直接または郵送、ファクスで危機管理課（〒770-8571 幸町2-5 市役所7階 ☎625-2820 ☎621-5527）へ。市ホームページ「電子申請」からも可。

■徳島市中小企業振興基本条例（素案）

「徳島市中小企業振興基本条例」は、徳島市の中小企業振興の基本となる条例で中小企業振興の理念や基本方針などを定めるものです。

【募集期間】7月25日(金)まで

【提出方法】直接または郵送、ファクスで経済政策課（〒770-8571 幸町2-5 市役所3階 ☎621-5196 ☎621-5225）へ。市ホームページ「電子申請」からも可。

■徳島市産業振興ビジョン（素案）

「徳島市産業振興ビジョン」は、現状や課題を踏まえた上で、徳島市として取り組むべき産業振興の方向性を明らかにするとともに、具体的な産業施策の方針を定めるものです。

【募集期間】7月25日(金)まで

【提出方法】直接または郵送、ファクスで経済政策課（〒770-8571 幸町2-5 市役所3階 ☎621-5196 ☎621-5225）へ。市ホームページ「電子申請」からも可。

■徳島市地域公共交通総合連携計画見直し（素案）

平成22年に策定された将来の路線バスを中心とした公共交通の在り方とその実現に向けた施策や事業などを示す「徳島市地域公共交通総合連携計画」の事業内容を見直し、目標達成に向けて、より効果的な取り組みを推進します。

【募集期間】7月30日(水)まで

【提出方法】直接または郵送、ファクスで地域交通課（〒770-8571 幸町2-5 市役所6階 ☎623-1066 ☎621-5535、5536）へ。市ホームページ「電子申請」からも可。



＜申請から利用までの流れ＞

●省エネルギー診断申込書の提出

申込書提出時には、エネルギー使用状況チェックシートと納税証明書が必要です。



●市から「診断決定のお知らせ」を送付

事前調査票も一緒に送付しますので、現地調査日までに環境保全課に提出してください。
※調査日程を調整するため、環境保全課から連絡します。



●現地調査（2時間程度）

診断員（四国電気保安協会職員）が事業所を訪問し、ヒアリングや設備の運用状況の確認を行います。



●診断結果報告書を送付

現地調査から約1カ月後に「診断結果報告書」を送付します。



●省エネルギー対策の実施

報告書を参考に省エネルギー対策に取り組んでください。

「省エネルギー診断事業」を実施

中小規模事業者向け

徳島市では、中小規模事業者の地球温暖化対策や省エネルギー対策を促進するため、無料の「省エネルギー診断」を次のとおり実施します。

省エネルギー診断では、省エネの専門家が事業所などのエネルギー使用状況や設備の運用方法を調査し、省エネ改善のアドバイスをを行います。同診断を受診し

【対象】次の条件を全て満たす中小規模事業者
▽市内に工場、オフィス、店舗、病院などがある▽1年以上継続して事業を営ん

省エネ対策を実施することで、エネルギー使用量や温室効果ガス排出量を削減することができ、地球温暖化防止や経費削減につながります。

でいる▽前年度の年間エネルギー使用量（原油換算値）が100キロリットル未満である▽前年度の法人市民税または住民税を滞納していない
※診断を受けられるのは、1事業者につき1カ所です。
年間エネルギー使用量（原油換算値）は市ホームページで算出できます。
【募集件数】15件（先着）
【募集期間】平成27年2月27日(金)まで※募集締め切り前であっても、募集件数になり次第、受け付けを終了します。
【必要書類】▽診断を受ける事業所などのエネルギー使用状況チェックシート▽前年度の法人市民税納税証明書（法人の場合）または市・

県民税納税証明書（個人の場合）

【申し込み方法】所定の申込書（市役所10階環境保全課

などで配布、市ホームページからダウンロード可）に

必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送または直

接、環境保全課（〒770-8571 幸町2-5）へ。

診断後は、市が依頼するアンケートと省エネルギー

診断の結果の活用にご協力をお願いします。

なお、同診断後に送付する診断結果報告書や現地調査での改善アドバイスに基づく設備導入などの義務はありません。

【問い合わせ先】環境保全課 ☎(621)5213

FAX(621)5210

家屋の固定資産税を減額します

◆バリアフリー改修工事に伴う減額

バリアフリー改修工事を行い、次の要件を満たす場合は、翌年度分の家屋の固定資産税を3分の1減額します（1戸当たり床面積100平方メートル相当分まで）。

▶平成19年1月1日以前に建てられた住宅（賃貸住宅は除く）

▶平成26年1月2日～12月31日に工事が完了した住宅で、地方公共団体からの補助金や介護保険の給付などを除く、自己負担額が50万円以上の工事（▷廊下の拡幅▷階段のこう配の緩和▷浴室・便所の改良▷手すりの取り付け▷床の段差の解消▷引き戸への取り替え▷床表面の滑り止め化）

▶「65歳以上の人」「要介護認定または要支援認定を受けている人」「障害のある人」のいずれかが住む住宅

※省エネ改修を除く新築住宅特例や耐震改修特例の対象となっている年度には適用されません。

【申し込み方法】改修後3カ月以内に、市役所2階資産税課にある所定の申告書に必要事項を記入し、居住要件を確認できる書類（居住者の年齢、要介護認定など）、工事内容や金額が分かる工事情明細書、領収書、写真を添えて、資産税課へ。

◆省エネ改修工事に伴う減額

住宅の省エネ改修工事を行い、次の要件を満たす場合は、翌年度分の家屋の固定資産税を3分の1減額します（1戸当たりの床面積120平方メートル相当分まで）。

▶平成20年1月1日以前に建てられた住宅（賃貸住宅は除く）

▶窓の断熱工事（必須）とその工事と併せて行う床、天井、壁の断熱改修工事により、新たに省エネ基準を満たす住宅

▶平成26年1月2日～12月31日に工事費50万円以上の省エネ改修工事を完了した住宅

※バリアフリー改修を除く新築住宅特例や耐震改修特例の対象となっている年度には適用できません。

【申し込み方法】改修後3カ月以内に、市役所2階資産税課にある所定の申告書に必要事項を記入し、建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行する証明書（省エネ基準を満たすもの）、工事内容や金額が分かる明細書、領収書を添えて、資産税課へ。



◆耐震改修工事に伴う減額

耐震改修工事を行い、次の要件を満たす場合は、翌年度分の家屋の固定資産税を2分の1減額します（1戸当たり床面積120平方メートル相当分まで）。

▶昭和57年1月1日以前に建てられた住宅

▶平成26年1月2日～12月31日に工事費50万円以上の耐震改修工事を完了した住宅

【申し込み方法】改修後3カ月以内に、現行の耐震基準に適合した工事である証明書、工事の領収書を添えて資産税課（市役所2階）へ。

※証明書は、次のいずれかが発行します。

①徳島市木造住宅耐震改修事業を受けて改修が行われた住宅（平成18年1月1日以降に工事完了したもの）＝建築指導課（市役所4階）が発行します。

②①以外の改修が行われた住宅＝建築士事務所に属する建築士が発行します。ただし、改修前に現行の耐震基準に適合させる設計を行った上で計画的に工事が行われた住宅、または改修後に建物の耐震診断を行い、現行の耐震基準に適合した改修が行われたことを確認した住宅に限ります。

【注意事項】いずれの改修工事も都市計画税の減額措置はありません。

【問い合わせ先】資産税課（☎621-5072、5073 ☎623-8115）

INFORMATION

とくしま 掲示板

募 集

特定目的住宅の入居者

福祉目的に割り当てられる市営住宅への入居者を募集します(所得などの制限あり)。入居者は選考により決定します。
④ 7月31日(休)までに ▶ 母子・父子世帯(20歳未満の子を扶養している配偶者のいない世帯)、多子世帯(18歳未満の子が3人以上いる世帯)＝子育て支援課(☎621-5122) ▶ 高齢者世帯＝介護・ながいき課(☎621-5176) ▶ 障害者世帯＝障害福祉課(☎621-5177) (FAX 621-5300)

赤ちゃんガラス製記念品制作

④ 7月13日(日)9:00～12:00、13:00～16:00 ⑤ 徳島ガラススタジオ(勝占町中須) ⑥ 赤ちゃんの足形や手形のガラス製品を制作します。⑦ 足形3カ月児～/手形1歳児～ ⑧ 各10人(先着) ⑨ 1個4,000～5,000円 ⑩ 同スタジオ(☎669-1195)

今日から始めるウォーキング教室

④ 7月16日(水)10:00～11:30 ⑤ ふれあい健康館1階ホール ⑥ 健康運動指導士が正しいウォーキングの方法と知識を話し、一緒に実践します ⑦ 医師から運動制限を受けていない市民 ※平成26年度に開催した同教室参加者や平成24・25年度に開催したダイエットウォーキング教室参加者は除く ⑧ 30人(先着) ⑨ タオル、水分補給用飲料、運動しやすい服装・靴

① 内容 ② 日時 ③ 定員 ④ 準備物 ⑤ 場所 ⑥ 対象者 ⑦ 費用(表記なしは無料) ⑧ 申し込み方法 ⑨ 問い合わせ先 ⑩ 電話番号 / (FAX) ファクス / HP ホームページ / (E) メールアドレス / ★ 電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

④ 保健センター(☎656-0534)

くらしの講座

④ 7月17日(木)13:30～15:00 ⑤ 内町公民館会議室(アミコビル5階) ⑥ 「住まいの安全対策」をテーマにパナソニックエコソリューションズ社社員が講演 ⑦ 市民 ⑧ 40人(先着) ⑨ 消費生活センター(☎625-2326)

応急手当の実技講習会

④ 7月20日(日)13:00～16:00 ⑤ 東消防署(新蔵町1) ⑥ 人工呼吸法、胸骨圧迫、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど ⑦ 東消防署(☎656-1195)、西消防署(☎631-0119)

動物愛護の標語 どうぶつで五・七・五

動物愛護に関する標語を募集します。優秀作品に選ばれた作品は、全国大会で審査を行います。
④ 7月31日(休)までに、とくしま動物園(渋野町入道 ☎636-3215)センター内に置いている応募用紙に必要事項を記入し、同園に設置している応募箱へ

催 し

徳島城博物館 七夕茶会

④ 7月6日(日)10:00～15:00 ⑤ 徳島城博物館 ⑥ 裏千家淡交会徳島支部による七夕にあわせた道具立てと趣向のお茶会。 ⑦ 500円 ※別途入館料が必要です。 ⑧ 同館(☎656-2525)

おしらせ

戦災死没者追悼式を 開催します

戦災死没者の霊を慰め、平和への誓いを新たにします。

関係者はご出席ください。

④ 7月4日(金)10:30～11:30(受け付け9:45～) ⑤ とくしまトモニプラザ3階(青少年センター) ⑥ 徳島戦災遺族会(☎621-5562)

田宮公園プール 7月11日オープン



④ 7月11日(金)～8月31日(日)10:00～17:00(7月13日(日)を除く 毎週日曜日は9:00～17:00) ⑦ 340円、小・中学生160円、3歳以上の子ども80円(回数券、団体割引あり) ※駐車料金は、1台1回310円。軽食・浮き輪などを販売する売店あり。大型浮き輪(1疋以上)は使用不可。小学3年生以下は保護者同伴で入場・入水。屋内用のサンダルは場内使用可。公共交通機関の利用などにご協力ください。 ⑧ 市立体育館(☎654-5188)、期間中は同プール(☎632-8114)

小松海水浴場 7月15日海開き



④ 7月15日(火)～8月15日(金)10:00～17:00 ※期間中は臨時バスを運行

臨時バス	徳島駅発	小松海水浴場発
運賃(片道)330円	10:00/11:20/15:00/16:20	10:40/12:00/15:40/17:00

⑧ 公園緑地課(☎621-5295)、期間中は小松海水浴場管理事務所(☎665-6725)

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

夏場は特に輸血用の血液が不足するため、多くの市民の皆さんの献血へのご協力をお願いします。

⑥ 献血の実施場所 ▶ 献血ルーム(徳島駅前アミコビル3階)＝毎月第1火曜日を除く毎日9:30～13:00、14:00～17:00(7月31日(休)を除く) ▶ 県赤十字血液センター(庄町3)＝火・水・木・日曜日9:00～16:30(7月31日(休)を除く) ▶ 献血バス＝県内各地を巡回。日程などは県赤十字血液センター(☎631-3200)へ。 ⑧ 保健センター(☎656-0529)

国民健康保険加入者の 特定健康診査を実施

⑦ 昭和14年10月1日～昭和50年3月31日生まれの人 ⑧ 12月20日(土)まで(昭和14年10月1日～昭和15年3月31日生まれの人) ⑨ 9月30日(火) ⑤ 県内委託医療機関 ⑥ 受診時には受診券(平成26年4月1日現在の加入者は6月末に送付済み。6月末までの加入者は8月上旬、7月末までの加入者は9月上旬に送付予定)と市国民健康保険証が必要 ⑦ 1,000円 ⑧ 保険年金課(☎621-5159)

65歳から介護保険料の 納付方法が変わります

65歳になる人の介護保険料の納付方法は、これまでの健康保険料との一括納付から、介護保険料と健康保険料を別々に納めていただく方法に変わります。市からお送りする納付書で介護保険料を納めてください。65歳になった翌年度からは、特別徴収(年金から天引き)の対象となる人は順次、特別徴収に切り替わります。特別徴収の対象と

ならない人は、引き続き納付書で納めてください。

⑧ 介護・ながいき課(☎621-5582・5583)

平成26年度指定管理者の 選定施設(予定)

指定管理者の選定を行う137施設は下表のとおり(平成27年4月から管理運営開始)。

選定方法(予定)	指定期間(予定)	
	3年	5年
公募:134施設	3施設	131施設
指名:3施設	1施設	2施設

施設の一覧は、市HPを参照。募集要項などの公開は、8月上旬を予定。なお、個人での応募はできません。

⑧ 行財政経営課(☎621-5113)

花火の取り扱いに注意を

花火を安全に楽しむために次のことに注意してください。

▶ 燃えやすいものがない場所 ▶ 水の入ったバケツを用意する ▶ 大人と一緒に遊ぶ ▶ 説明書を読み注意事項を必ず守り、正しく取り扱う ▶ 一度にたくさんの花火に点火しない ▶ 花火で出たごみは持ち帰る

⑧ 消防局予防課(☎656-1193)

ふれあい健康館の休館

定期点検作業実施のため、7月21日(祝)は休館します。なお、夜間休日急病診療所はご利用いただけます。

⑧ 同館(☎657-0190)

7月の休日窓口

(毎月第2・4日曜日)

④ 13日(日)・27日(日)8:30～12:00 ⑤ 市役所1階 ⑥ 住民異動届、住民票・戸籍謄抄本の交付、印鑑登録など ⑦ さわやか窓口相談室(☎621-5039)

阿波おどりチケットを7/1(火)10:00～販売開始します

【チケットの販売方法】1度に購入できる枚数は1人1公演12枚まで(前夜祭・選抜は5枚まで)。コンビニエンスストアや電話予約、インターネットによる販売があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料演舞場

(市役所前・藍場浜・紺屋町・南内町)
【とき】8月12日(火)～15日(金) ▶ 第1部＝18:00～20:00 ▶ 第2部＝20:30～22:30

■料金表(各公演1回の観覧料)		
席名	前売り料金(税込)	当日料金(税込)
S指定席	1,900円	2,100円
A指定席	1,700円	1,900円
B指定席	1,500円	1,700円
C自由席	800円	1,000円

【注意事項】有料演舞場、選抜阿波おどり大会とも、別途発券手数料が1枚につき108円必要(電話の場合は発券手数料以外にシステム使用料が1枚につき216円必要)。3歳以上の方は有料(3歳未満の方は無料ですが、ひざの上に抱いてください)。

【問い合わせ先】徳島市観光協会(☎622-4010)

選抜阿波おどり大会

■料金表(各公演1回の観覧料)

会場	時間	区分	前売り料金	当日料金
アスティとくしま (前夜祭8/11)	①11:00～	特別指定席	2,500円	2,700円
	②15:00～	指定席	2,100円	2,300円
	③19:00～	自由席	1,500円	1,700円
徳島市立文化センター (8/12～15)	①13:30～	指定席	1,900円	2,100円
	②16:00～	自由席	1,300円	1,500円
あわぎんホール (8/12～15)	①13:30～	指定席	1,900円	2,100円
	②16:00～	自由席	1,300円	1,500円

健康相談を実施しています

健康に関する心配事はありませんか。

専門医師による無料の個別健康相談を実施しています。気になる症状がある人や健康診断の結果や検査について詳しく知りたい人などお気軽にご相談ください。

【対象】市民(1人30分程度) ※要予約

【ところ】保健センター健康相談室(ふれあい健康館2階 沖浜東2)

相談	日時	相談内容
一般健康相談 COPD予防相談 禁煙支援相談	毎月第2火曜日 13:00～15:00	からだのことを相談したい 喫煙歴がありCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の不安がある 禁煙にチャレンジしたい
糖尿病予防相談 一般健康相談	毎月第4火曜日 13:00～15:00	血糖値が高い 家族に糖尿病の人がいる
もの忘れ予防相談	毎月第3水曜日 9:30～11:30	もの忘れが多くなった 認知症について
歯科医師相談	毎月第3木曜日 13:00～15:00	歯周病や口の中の健康について 入れ歯に関する悩み

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0534)

夏休み子どもイベントの参加者を募集

とくしま動物園サマースクール

【とき】7月27日(日)・8月3日(日)9:30～16:20

【ところ】とくしま動物園

【内容】餌の調理や獣舎の清掃、動物解説板の作成、ふれあいなど

【対象】小学4～6年生とその保護者

【定員】各日10組(抽選)

【参加費】無料(昼食、作業しやすい服装などは各自用意)

【申し込み方法】はがきに、学校名、学年、名前、保護者の住所、名前、電話番号と参加希望日を書いて、7月15日(火)(必着)までに、とくしま動物園(〒771-4267 渋野町入道22-1 ☎636-3215)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

※申し込み状況により参加日を調整、または追加開催することがあります。



徳島市中央卸売市場親子市場見学会



【とき】7月24日(木)・8月21日(木)7:00～10:30

【ところ】中央卸売市場(北沖洲)

【内容】せり場の見学と模擬せり体験、野菜や魚についての講座(7月は青果・8月は魚介類)

【対象】市内在住の小・中学生とその保護者

【定員】各日20組(抽選) 【参加費】無料

【申し込み方法】はがきかファクスに、参加希望日、住所、参加者の名前、年齢、電話番号を書いて、7月15日(火)(必着)までに、中央卸売市場管理事務所(〒770-0872 北沖洲4-1-38 ☎628-2759 ☎628-2655)へ。

夏休み子ども絵画教室

【とき】7月26日(土)・8月2日(土)10:00～12:00(全2回)

【ところ】シビックセンター4階活動室 【対象】小学4～6年生

【内容】夏休みの課題の絵画を講師と一緒に考え、楽しみながら描いてみましょう 【定員】24人(先着) 【参加費】1,100円

【申し込み方法】7月2日(水)以降に、電話または直接、シビックセンター3階事務室(☎626-0408)へ。

とくしま植物園夏休み親子教室

【とき・内容など】下表のとおり

教室名	日時	対象・参加費・内容
自然観察会	7月27日(日) 10:00～12:00	小中学生とその保護者30人。無料。夏の里山で植物や虫たちを観察しよう
押し花夏休みこども教室	7月29日(火)・8月5日(火) 各日10:00～12:00	小中学生とその保護者10組。1人500円。「植物採集と押し花の作り方」「植物採集表作り」
夏休み親子フラワーアレンジメント教室	7月30日(水) 10:30～12:30	小中学生とその保護者10組。1人800円。帽子アレンジメント
夏休み親子雑草いけばな教室	8月3日(日) 10:00～12:00	小中学生とその保護者10組。1人700円。ビー玉を使って

【ところ】とくしま植物園緑の相談所など

【対象】市内在住・在勤・在学の人

【申し込み方法】はがきに講座名、住所、名前、電話番号を記入し、7月10日(木)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも可。

徳島城博物館夏休み子ども教室

■夏休み歴史教室「かぶと作り」

【とき】7月26日(土)・27日(日)13:00～16:00

【内容】段ボールで原寸大の着装ができる「かぶと」を制作

【対象】小学生以上の児童とその保護者

【定員】各日15組(抽選) 【準備物】のり、筆記用具、

雑巾、新聞紙、厚紙を切るはさみ、カッター、ガムテープ

【申し込み方法】往復はがきに住所、名前、電話番号、学年、教室名を書いて、7月20日(日)(必着)までに、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8)へ。

■だれでもできる!子ども連句教室

【とき】7月30日(水)～8月1日(金)10:00～11:30 【内容】江戸時代の連想ゲーム「連句」に挑戦。作品は徳島新聞や全国の連句雑誌に掲載されます。

【対象】小学生(幼児・中学生も可) 【準備物】筆記用具

【申し込み方法】電話で徳島城博物館(☎656-2525)へ。当日受け付け可。

■体験阿波人形浄瑠璃

【とき】8月1日(金)～3日(日)13:00～15:00 【内容】義太夫節と人形繰りに挑戦

【対象】小学生 【準備物】筆記用具

【申し込み方法】名前、電話番号、学校名、学年を電話で、徳島城博物館(☎656-2525)へ。当日参加も可。

※いずれも参加費は無料ですが、高校生以上は入館料(大人300円、高校・大学生200円)が必要です。



市民の皆さんに市民病院について知っていただくため、病院まつりを次のとおり開催します。

【とき】7月12日(土)9時～13時

【ところ】市民病院地下1～2階

【内容】▽ヘリポート見学(悪天候の場合は中止)▽二胡(花水月)・福富弥生コンサート▽バザー▽親子でチャレンジかんたん救命教室(心臓マッサージなど。先着50組程度)▽こどもお薬教室(お菓子を使った調剤体験)▽お茶会(和菓子と抹茶でおもてなし。先着100人)▽バルーンアート教室▽手洗い教

7/12(土)

市民病院で
病院まつり
を開催します



【問い合わせ先】市民病院
(☎622)5121

語り継ごう「徳島大空襲」

昭和20年7月4日未明、徳島市は米軍B29爆撃機の襲撃を受け、市内(当時)の62%が焦土となり、死者1,000人、重軽傷者2,000人を超える大被害を受けました。

戦後69年目を迎えた今、私たちの身近で起こった過去の痛ましい出来事を風化させることなく、戦争の悲惨さと平和の尊さを次の世代に語り継いでいきましょう。

■空襲体験談を紹介

徳島における空襲の体験談の募集に応募いただいた作品を冊子「語り継ごう 徳島大空襲」(平成23年3月発行)にまとめました。冊子の内容は、徳島市ホームページにも掲載しています。下記はその中の1点を抜粋したものです。

【問い合わせ先】総務課(☎621-5017)

「忘れられない戦時中の『逃げろっ!』の声」

小椋 健司さん

7月の空襲の日がくると思い出されるのは「おじさん」だ。彼は大阪に住んでいたが、昭和20年春に空襲で焼け出され、別の町で再び空襲に遭い、命からがらリュック一つで郷里の木屋平へ帰るべく徳島まで来た。しかし、切符が買えず、親戚の私の家に身を寄せていた。そんなとき、徳島も空襲にさらされた。

「空襲警報」「警戒警報」と情報が混乱する中、佐古から見た東の空は真っ赤に燃え上がっていた。うなるようなB29の爆音。ザーッ、ピューという焼夷(しょうい)弾の落下音。炎は屋根を吹き抜け、火の粉は空中で乱舞しながら、道に、我が家に降りかかってくる。

私はとっさに水をかけ始めた。そんな私に「何をしているんだっ。逃げろっ!早くっ」とおじさん。まだ家は焼けてない。当時の私は陸士、海兵を目指して勉強していた旧制中学の軍国少年。「逃げろ」はすごい衝撃だった。しかし火はますます近づき、反論する暇はない。

おじさんは私の手を握り、どんどん先へ走る。吉野川を目指して。狭い道は人でいっぱい。その上にも焼夷弾は不気味な音をたてながら落下。前で、横で、直撃を受け、火をふきながら倒れる人。だが足を止める者はいない。吉野川の堤防に着くと、市街地は猛火の海。炎は空を真っ赤に焦がしていた。

あのとき、おじさんは必死に消火する私に「逃げろっ」と怒鳴り、私は助かった。その声は今も耳に残っている。もし、あの声に従ってなかったら、今の私はいない。

※小椋さんは当時16歳で佐古二番町にお住まいのころ、徳島大空襲を体験されました。

夏休み子ども消費者教室

【とき】7月28日(月)13:30～15:00

【ところ】内町公民館会議室(アミコビル5階)

【内容】「子どもLED教室」と「光の省エネ体験」

【参加費】材料費(LED円柱型スタンド)500円

【対象】市内在住の小学4～6年生 【定員】20人(抽選)

【申し込み方法】はがき(1人1枚)に住所、名前、学校名、学年、電話番号を書いて、7月18日(金)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 ☎625-2326)へ。

