広

信息市観光ステーション

▲観光パンフレットや特産品がそろったとくしま旅づくりネット

ジ http://www.city.tokushima.tokushima.jp/ 携帯 http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/

NO. **899** 

2013年 3月15日

平成25年3月1日現在(前月比)

258,558人 (-18)男 122,663人 (-3)女 135,895人 (-15)(+19)

徳島東部の観

産のことならおまかせ

世帯数 114,959世帯 191.68km<sup>2</sup> 面積

松島 部地域11市町村(小 徳島市と徳島東 单 勝浦町、

上勝町、 上板町) が連携し平成24 北島町、 石井町、 佐那河内 JR徳島駅前の 神山町、 藍住町、 板野 松茂

村、

ット)」。 アミコビル地下1階に開設し た「徳島市観光ステー 、愛称=とくしま旅づくりネ

と知って楽しんでもらうために、県東部の魅力的な観光メニューを提供することで徳島の魅力を ま旅づくりネット」 がオープンして、4月で1周年を迎えます。 同施設では、今後も徳島をもっ

観光を通して地域経済の活性化を図ります。

観光や行楽に、ぜひお役立てください。

徳島市を含む徳島東部地域12市町村の広域的な観光情報の発信や物産案内の拠点施設「とくし

を目的として運営しています。 域経済の振興につなげること 客の利便性を高め、徳島での 長期滞在を促すとともに、 集めて提供することで る観光資源の情報を1カ所に 同施設は、 県東部の魅力あ

-ション

設や特産品、イベント情報な フレットや12市町村の観光施 立つ情報を多数そろえていま プなど、観光やお出かけに役 どの見どころをまとめたマッ 観光情報を紹介した各種パン 施設内には、市町村ごとの マップや季刊誌を発刊

見どころをまとめた

ジした七体のワニ「かわに~ 産品約150品目のほか、 入できます。 ズ」のオリジナルグッズが購 東部地域を流れる川をイメ 施設の公式キャラクターで、 使った菓子やジャムなどの特 やサツマイモなどの農産物を

ニーズに合ったプランや

また、

東部地域の旬の観光

が常駐し、さまざまな観光案 れぞれのニーズに合った観光 ブランの案内やパンフレット 同施設には2人のスタッフ 地元のおすすめ情報を提供 観光客そ

温かいおもてなしを心掛けて 内を行っています。 統ある遍路の「お接待」の心で おすすめ情報などを紹介。 には掲載されていない地元の

・自転車(上右)/物産コー

や催し、グルメ情報を紹介 型観光モデルコースの案内 刊誌 (年4回)を発行し、 情報を全国へ発信するため ていますのでぜひ手にとって 富な観光資源を生かした体 所などで配布しています。 京や大阪など県外の観光案内 れぞれの役場をはじめ、 こ覧ください。 然や名所、史跡など徳島の NOOE, 料金は▼電動バ のが必要です。 時間100円、 電動アシスト付 許証など本人確

です。

免

[内容]

12市町

認ができるも タルには、

売▼有名連による阿波おどり

公演

など

▲公式キャラクタ

「かわに〜ズ」

キャラターグッズや 各地の特産品を販売

物産コーナーでは、スダチ

ください。 同施設ではオ 周年記念イ

民の皆さんが行 にだけます。 にお出かけの際にもご利用い に向けて、 同施設は観光 春の行楽シーズ 7楽やレジャール客に加え、市 ひお立ち寄り

プン1周年

徳島市では、市民の皆さんの芸術文化の創造拠点となる新たなホ 町西地区市街地再開発事業と一体的に進めています。

このたび、本市が進めるまちづくりと新ホールが果たす役割やその将来像について、より多 くの市民の皆さんに、理解を深めていただくためにシンポジウムを開催します。

[とき] 3月24日(日) 17:00~19:00(開場は16:30)

[ところ]ホテルクレメント徳島4階クレメントホール

[内容]■講演「新ホールに期待すること」 ▶講師=三枝成彰さん(作曲家=右写真)

▲観光相談窓口(上左)/レンタルバイク

電動バイクと電動アシス

ト付き自転車のレンタル

いますのでお気軽にご相談く

電動アシスト付き自転車の

、タル事業「 ぐるとくサイク

てもらうため、

電動バイクと

4の周遊や名所巡りに役立て

窓口で紹介した観光スポッ

■パネルディスカッション

▶パネリスト=三枝成彰さん/團紀彦さん(建築家)/原秀樹(徳島市長)

▶コーディネーター=三宅正弘さん(武庫川女子大学准教授)

[定員]400人 [入場料]無料

[申し込み方法]3月21日(水)(必着)までに、はがき、ファクスまたはメールに「新ホールシンポ ジウム参加希望」と明記の上、住所、名前、電話番号を記入し、文化振興課(〒770-8571 幸町 2-5 **2**621-5178 **2**624-1281 **2**bunka\_sinko@city.tokushima.lg\_jp)へ。※事前に整理券の 配布は行いませんのでご了承ください。定員に達した場合、参加できない人にはご連絡します。

# とくしま 🐝 旅づくりネット

[所在地] 元町 1-24 アミ コビル地下1階

[営業時間]9:00~19:30

[定休日] 1月1日 [電話](全635-9002)

します。 を記念して、 [とき] 4月20日出・21日田 イベントを開催

1 1 0000円

イク=1

時間 クタル

き自転車=1

□500円

[ところ]アミコビル2階デッキ

一を行っていま

5 to °

# 3月下旬~4月上旬 住民課の窓口は混雑が予想されます

3月下旬から4月上旬にかけては、住民異動の届 け出などにより、1年を通じて住民課の窓口が最も 混雑する時期です。

待ち時間を要することが予想されますので、時間 に余裕を持ってお越しください。

また、スムーズに手続きを行うため、必要書類な どを事前に徳島市ホームページや電話などでご確認

◆特に混雑が予想される時期と時間帯

3月25日(月)~29日金、4月1日(月)~5日金の 11:00~15:00

※市内に14カ所ある各支所でも住民異動の手続き ができますので、ご利用ください。

[問い合わせ先]住民課(▷住民異動=☎621-5134 ▷証明など=☎621-5140)※各支所の所在地や電話 番号については市民協働課(2621-5510)へ。



市役所本館 [主な取り [開設場所] 入 扱

4月7日(18時3)分~17時 |臨時開設する日||3月31日

108時30分~12時 .通常の休日窓口開設日]3月24

日田に臨時開設します。 けるよう、3月31日间と4月7 が便利に手続きを行っていただ ノを迎え、住所を変更された人

曜日の午前中に休日窓口を開設 していますが、引っ越しシーズ どは 住民異動や戸籍の届け出、各種証明書 取 の交付申請の際に、本人確認を行っていま

関への確認を必要とする場合な 医療費) [注意事項]他市町村など関係機 り扱いができない場合

戸籍の届け出、印鑑登録、母子 証明、税務証明書などの交付▼ 健康保険 健康手帳の交付▼住民異動や戸 け▼住民票、戸籍謄抄本、印鑑 籍の届け出に伴う手続き(国民 . 児童手当、乳幼児等 だけます。 路沿い)の駐車場がご利用い

た

おり開設します。

徳島市では毎月第2・第4日

人のために、

、休日窓口を次のと

は時間がとれない」などという

ればならない」「仕事で平日

確認ください。 当日は、市役所東側(JR線

わるため、

、転出・転入届をしな 就学などで住所が変

勤

りますので、詳しくは事前にご や手続きが完了しない場合があ

出・転居など住民異動の受け付

# 引っ越しによる大量のごみが出たときは

引っ越しにより出た一時多量ごみは、市 では収集できません。ごみを種類別に分け、 持ち込み時間などを下記の各施設に問い合わ せてから、持ち込んでください。

●燃やせるごみ(古紙類を除く)

▶東部環境事業所施設課(☎662-0941) ▷西部環境事業所施設課(☎642-8402) ●燃やせないごみ、粗大ごみ、缶・びん・ ペットボトル、プラスチック製容器包装

詳しくはお問い合わせください。

書類を提示してください。

本人確認にご協力ください

運転免許証、パスポートなどの本人確認

[問い合わせ先] 住民課(▷住民異動=☎

621-5134▷証明など=☎621-5140)

▶三紅(☎645-2198) ▶三幸クリーンサー ビスセンター(2645-1966)

※古紙類の処分や自分で搬入できない場合 は、家庭ごみ収集日程表や徳島市ホームペー ジをご覧ください。

[問い合わせ先]市民環境政策課(☎621-: 5217)

相談室 [問い合わせ先] さわやか窓口 (6V1) 5000

ジをご覧ください。 詳しくは、徳島市 木

# 狂犬病予防注射 と犬の登録を 実施します



狂犬病予防注射と犬の登録を下表のとおり実施します。生後 91 日以上の飼い犬は、毎年1回の狂犬病予防 注射と生涯に1回の登録が必要です。最寄りの場所で、登録の鑑札と予防注射を必ず受けてください。 [料金] ▷登録手数料=1頭に付き3,000円(平成7年度以降に登録した犬は不要)

▷予防注射手数料=1頭に付き3,000円 ※会場には犬を安全に制御できる人がお連れください。 [問い合わせ先] 市民環境政策課(☎621 - 5206)

**/口程書** 雨天油行 ★印け今回提所亦再第所 同じ名前の神社がおりますので 住所なで確認の F お問違うのないようにで注意ください

<b>(   住衣 /</b> 雨 :	大决行。★□	りは今回場所変更良	箇所。同じ名前の神	社がありますので、	住所をご確認の上、	お間違えのないよう	にご注意ください。	
地 区	日 時	10:00~10:20	10:40~11:00	11:20~11:40	13:00~13:20	13:40~14:00	14:20~14:40	15:00~15:20
川内	4/8(月)	川内支所()		塩釜神社 (川内町大松)	事代主神社 (川内町加賀須野)	若宮神社 (川内町平石若宮)	金刀比羅神社(	川内町宮島本浦)
上八万	4/9(火)	センチュリーヒ (上八万F	ビルズ 1 号公園 灯星河内)	西願寺下 (上八万町花房)	しらさぎ	台自治会集会所前(上八)	万町西山)	上八万コミセン (上八万町樋口)
八万・佐古 西富田	4/11(木)	城南公園	(城南町三)	八万団地西公園 (八万町新貝)	アワノーサン (佐古六番町)	佐古コミセン (佐古四番町)	佐古駅北口 (佐古二番町)	西富田公園 (栄町4)
八万・西富田 新町	4/12(金)	市原バス停(	八万町上福万)	銅鳥居 (八万町宮ノ谷)	金刀比羅神	社(勢見町1)	新町橋東公園 (新町橋1)	三島神社下 (西大工町5)
加茂・加茂名	4/15(月)	天神社(	北田宮四)	篠原神社 (春日二)	八幡神社 (北矢三町二)	神明神社 (北島田町1)	吉備津神社 (春日一)	城ノ内高校南側 (北田宮一)
津田	4/16(火)		津田コミセン(津田町四)		津田海岸バス停 (津田海岸町)	三角公園 (新浜本町一)	新浜4丁目公園 (新浜町四)	新浜西保育所駐車場 (新浜町二)
沖洲	4/17(水)	寿楽荘前	(南沖洲五)	末広5-2公園 (末広五)	蛭子神社 (南沖洲一)	JA渭東支京		三角公園前 (北沖洲一)
加茂名・南井上	4/18(木)	ħ	成西高校東入口(鮎喰町2		井戸寺 (国府町井戸北屋敷)	諏訪神社 (国府町東高輪)	南井上コミセン (国府町日開)	国府団地児童公園 (国府町池尻)
渭東・渭北	4/19(金)	気象台(		城東中学校運動場 東側(安宅三)	徳島商業高校前 (城東町一)	渭北公民館分館 (中常三島町1)	渭北コミセン (北前川町2)	附属幼稚園前 (南前川町2)
入田・国府	4/22(月)	入田春日橋北 (入田町東月の宮)	ライフル射撃場 (入田町内/御田)	考古資料館 (国府町西矢野)	西矢野会館 (国府町延命)	八幡神社 (国府町中)	国府コミセン	
八万・昭和 東富田	4/23(火)	二軒屋駅前駐車	場(南二軒屋町一)	南浜公園 (沖浜3)	山城公園 (沖浜東3)	塩釜神社 (山城町東浜傍示)	大西公園集会所 (南昭和町4)	大麻比古神社 (明神町6)
応神・川内	4/25(木)	応神コミセン(応		降松神社 (応神町西貞方小島)	八坂神社 (川内町大松)	住吉神社(川	内町平石住吉)	富吉八幡神社 (川内町富吉)
南井上・北井上	4/26(金)	隅野神社 (国府町川原田)	天神社 (国府町日開)	八幡神社 (国府町池尻)	高音寺 (国府町東黒田桜/本)	北井上コミセン (国府町西黒田南傍示)	竜王中央公園 (国府町竜王)	JA西部集荷場 (国府町芝原南芝原)
渭東・沖洲 内町	5/7(火)	渭東コミセ	ン(福島二)	住吉神社 (住吉一)	住吉・城東コミセン (住吉四)	八幡神社 (金沢一)	末広神社 (末広一)	徳島保健所 (新蔵町3)
多家良・勝占 八万	5/8(水)	仕出西バス停 (八多町仕出)	JA八多選果場 (八多町蔵ノ内)	多家良中央コミセン (多家良町小路地)	勝占中部コミセ	ン(勝占町中須)	博愛記念病院 (勝占町惣田)	冷田橋集会所 (八万町内浜)
勝占	5/9(木)	方上公民館	(方上町下地)	地蔵橋駅前駐車場 (西須賀町西開)	余慶三角公園	*	パークタウン中央公園 (大原町東千代ヶ丸)	蛭子神社 (大原町川添)
加茂・加茂名 不動・応神	5/10(金)	神明神社 (南田宮一)	コーポ林専用駐車場 (北矢三町四)	秋葉神社 (中島田町4)	八幡神社 (不動西町4)	不動コミセン (不動本町2)	不動総合センター (不動東町4)	武威神社 (応神町貞光)
多家良・八万	5/13(月)	飯谷公民館 (飯谷町上里)	加茂神社 (多家良町甫毛ノ脇)	丈六コミセン (丈六町八万免)	丈六団地集会	所(丈六町丈領)	八万コミセン	(八万町法花)
国府・佐古 新町	5/14(火)	矢野集会所 (国府町矢野)	観音寺公会堂 (国府町観音寺)	西福寺 (国府町和田居内)	佐古八番町市営住宅 (佐古八番町)	椎宮八幡神社 (南佐古七番町)	佐古児童遊園 (南佐古三番町)	新町公民館 (東山手町2)
国府・加茂名	5/15(水)	府中宮神社	(国府町府中)	新宮神社 (国府町早渕)	王子和田津美神社 (国府町和田)	JA南岩延集落センター (国府町南岩延)	加茂名コミ	セン(庄町5)
加茂名	5/16(木)	豊崎八幡神社 (名東町1)	日枝神社	(名東町2)	名東3丁目市営住宅 (名東町3)	蔵本公園南側 (蔵本球場南)	八坂神社 (徳大蔵本キャンパス前)	★タクト駐車場 エディオン西(南島田町4)
加茂・八万	5/17(金)	八坂神社 (南矢三町三)	妙福寺 (南矢三町一)	田宮運動公園南入口 (南田宮二)	大坪住宅北 (八万町大坪)		万中央コミセン(八万町内	
川内・応神	5/20(月)	若宮神社 (川内町上別宮東)	塩釜神社 (川内町榎瀬)	春日神社 (川内町中島)	久木市営住宅 (川内町榎瀬)	高良神社 (応神町古川高良)	別宮八幡神社 (応神町中原宮/東)	応神総合センター (応神町吉成七丁原)
津田・昭和	5/21(火)	団地駐車場 (新浜本町三)	丸福木材前 (西新浜町一)	八大竜王神社 (西新浜町二)	八幡神社 (津田西町一)	塩竃神社 (昭和町7)	下水現場事務所 (南昭和町2)	昭和町公園 (中昭和町2)
入田・上八万 八万	5/22(水)	入田コミセン (入田町春日)	一宮会館 (一宮町西丁)	一宮コミセン (一宮町東丁)	上八万支所 (下町本丁)	JA星河内出荷場 (上八万町星河内)	JA眉山支所 (上八万町下中筋)	圓福寺公園 (八万町夷山)
多家良・勝占 東富田	5/23(木)	渋野公民館 (渋野町宮前)	大谷バス停 (大谷町猿楽)	三軒屋団地集会所 (三軒屋町外)	中川組前 (論田町本浦上)	勝浦浜橋下 (論田町和田開)	富田小学校東門 (中央通3)	富田中央公園 (伊月町2)
渭北・内町 東富田	5/24(金)	日枝神社(	助任本町6)	八坂神社 (吉野本町6)	八幡神社(	吉野本町4)	幸町公園 (市役所西)	東富田公園 (富田橋 I)

の納付が、

料>後期高齢者医療保険料>

都市 個

人市・

県民税▽固定資

月か

に加えて、

# 市長と一緒に熱々トークを開催 「徳島市のにぎわいづくり



市民の皆さんと市長が 意見交換するわがまちミ ・ティング「市長と一緒に 熱々トーク」が2月28日、 東新町のまちなかキャン パスで開催されました。 今回のテーマは、「まち

なかキャンパスで若者と語る~徳島市のにぎわいづくり~」 で、参加した四国大学、徳島大学、徳島文理大学の学生15 人と原市長がまちの活性化について話し合いました。

参加者からは、市中心部に人が集まらない要因として 「交通が不便で、駐車場もあまりないから」といった意見 が出ました。

また、今後のにぎわいづくりについては、「徳島は自然 とまちが調和していて暮らしやすい。それを売りにしてい けばいい」「野菜がおいしいので、阿波おどりの期間に店 を出すなど、もっとPRしてほしい」「東新町の空き店舗 で書道教室をするなど、市中心部を生活の場としてにぎわ うようにすればいいのでは」「情報発信能力を高めた方が いい」など、さまざまな提案がありました。

これらの意見を受けて、原市長は「今日の皆さんのご意 見は大変参考になりました。これからのまちづくりは、今 あるものにさらに磨きをかけていくことが重要だと思うの で、いろんなアイデアを出しながら『心おどる水都・とく しま』実現のため頑張っていこうと思っています」と話しま

注意

関に出向く必要の

納付 限内に現 してくだ 納期 おい

を訂正したもの⑤30万円を超え いもの③破損などによりバ ンビニエンスストアでは納 -ドが読み取 ドが印刷されてい もの④金額

アでもできるようになります。 6バーコードが印刷された納付 介護保険料▽市営住宅使用料 従来の金融機関窓口 コンビニエンススト をコンビーの ジカウンタ り離さないでください▽ ださい▽納付前にミシン目を切 の近いものから順番に納めてく 付書はコンビニでの納付ができ 枚ある場 )納期限の過ぎたもの

〉次の納

なっていましたが こ注意ください▽納付書が複数

自身口座がある金融機関または

◆コンビニで納付できる税など

* ** - **	T 141010 1 - 0 - 1100 -						
名称	領収証 書の色	送付 時期	問い合わせ先				
固定資産税·都市計画税	茶	4月	資産税課(☎621-5069~5074)				
国民健康保険料	赤紫	4月	  保険年金課 <b>(☎</b> 621−5157)				
後期高齢者医療保険料	緑	4月	休陕牛並誅( <b>2</b> 021-5157) 				
市営住宅使用料	赤	4月	住宅課(☎621-5286)				
軽自動車税	紫	5月	市民税課(☎621-5067)				
個人市·県民税	青	6月	市民税課(☎621-5063)				
介護保険料	オレンジ	6月	介護・ながいき課(☎621-5582)				
and the first of the second of							

※納付書の種類ごとに領収証書の色が違います

# 子宮頸がん予防ワクチン 接種を実施

子宮頸(けい)がん予防ワクチン接種 は、高校1年生相当(平成8年4月2日

~平成9年4月1日生 まれ)の人と、1回目の 接種を平成24年3月 31日までに修了してい る高校2年生相当(平 成7年4月2日~平成 8年4月1日生まれ)の 人の接種期限は、平成

25年3月31日となりますので、期限内に 接種してください。

なお、期限以降の接種は有料となりま すのでご注意ください。

[問い合わせ先]保健センター(☎656-0540)

# 「きっかけウオーキング」に参加 しませんか?

ウオーキングを実践しな がらウオーキングの正しい 知識と習慣を身につける 「きっかけウオーキング」 を市内2カ所で行います。

対象は、医師から運動制 限を受けていない市民で

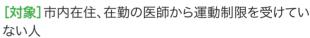
- ◆徳島中央公園=4月3日~6月19日(毎週水 曜日)。市立体育館正面玄関前に10:00集合
- ◆徳島市陸上競技場(南田宮二)=4月4日~ 6月20日(毎週木曜日)。同競技場中央ゲート 前に10:00集合

※申し込み不要。雨天の場合は中止します。 [問い合わせ先]市立体育館(☎654-5188)、 保健センター(全656-0534)

# 市立体育館「体操教室」の参加者募集

市立体育館で、下表のとおり 「リフレッシュ体操」と「元気に エアロビクス」を実施します。

生活の中に運動習慣を取り入 れるきっかけとして、ぜひご利用 ください。



教室名	リフレッシュ体操	元気にエアロビクス			
日時	10:00~11:00 13:30~14:30				
口时	4月8日(月)スタート(毎週月曜・変更あり)				
参加費	1回につき100円				
場所	徳島市立体育館				

[申し込み方法]申込用紙(市立体育館、保健センター で配布、市ホームページからダウンロード可)に必要 事項を記入し、3月29日俭までに市立体育館へ。 [問い合わせ先]保健センター(☎656−0534)、市立体 育館(全654-5188)

# 4月の 子育で施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】

- ☎662-0246 土・日・祝日休み ◆園開放
- [とき]4月9日(火・22日(月)10:00~11:30
- ◆親子の広場「くじら組さんと遊ぼう」
- [とき]4月16日(火)10:45~11:15
- ◆子育て講座「楽しく子育てしましょう」 [とき]4月18日(水)10:45~11:15

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

- ☎642-3656 土・日・祝日休み
- ◆親子の広場「ふれあいあそび」
- [とき]4月12日金・26日金)11:30~12:00
- ◆親子の広場「ママのための絵本タイム」 [とき]4月18日休11:30~11:45
- ◆親子の広場(身体測定)

[とき]4月25日休)10:30~12:00・13:30~15:00

# 【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館

▶親子で楽しくリトミック♪★=10日(水)10:30~ 11:20 >子育てカウンセリング※=10日(水)11:00~ 15:00▷おはなしを楽しもう!=18日休)10:30~11:20 ○お誕生パーティー(4月生まれ)※=26日金10:30~ 11:20 > 子どもの日のグッズ作り★=30日火10:30~ 11:20▷絵本の読み聞かせ=毎日10:30~11:00・ 14:30~15:00

※は要予約。★は先着30人

### 【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

☎654-4460 火曜日休館

▽骨盤ケア講座※=12日金10:00~11:30 ▽ベビー ダンス※=15日(月)10:30~11:30 ▷食育講座「ママ はお料理1年生!」※=18日休10:00~11:30▷パ パとふれあい講座※=21日(日)10:30~11:30 >子育 て相談(臨床心理士)※=25日休13:30~15:30▷ 0歳からのコンサート=27日(土)10:30~11:30 ※は要予約。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

# 不用品活用

【譲ります】品名(使用年数) ▷電子オルガン(20年以上) ▷ロフトベッ ド(4年) ▷ホームベーカリー(1年) ※全て無償

### 【譲ってください】

▷電動自転車▷ロックミシン

[**申し込み方法**]はがきに、希望の品(1人 1枚1品目)、住所、名前、電話番号を記 入し、3月19日(火)(必着)までに、消費生 活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階)へ。

3月22日 金に抽選を行い、当選者だけに ご連絡します。

※掲載品以外で譲ってほしいもの、譲り たいものがある人は随時お電話ください。 [問い合わせ先] 消費生活センター(**☎** 625-2326 電話受付時間10:00~17:00 火曜・祝日は休み)

時間

10:00~12:00

9:30~11:30

18:30~20:30

時間

10:00~11:30

9:30~11:30

13:30~15:00

9:30~11:30

8:30~20:30

9:30~11:30

3:30~15:30

9:30~11:30

10:00~

10:40~

14:30~

15:10~

16:00~

10:00~

10:40~

14:30~

15:15~

16:00~

10:00~

10:45~

14:20~

15:15~

16:00~

10:00~

10:40~

14:30~

15:15~

16:00~

10:00~

10:40~

14:30~

15:20~

16:00~

40 13:00~15:00

40 13:30~15:30

60 18:30~20:30

25 | 13:30~15:30

30 18:30~20:30

40 10:00~12:00

30 | 13:30~15:30

25 13:00~14:30

30 | 13:30~15:30

20 14:00~15:30

15 | 13:00~15:00

20 | 13:00~15:00

20 14:00~15:30

20 10:00~11:30

20 | 13:30~15:00

移動図書館[いずみ号]

市営佐古八住宅内

南庄町3 小川ビル1棟駐車場

国府町池尻 国府団地児童公園前

名東2 城西モータ*ー*ス道向

庄町1 徳島大学薬学部 長井記念ホール前

久保第2ビル駐車場

西大工町4 県営寺町団地内

市営樋口住宅内

名東町1 県営名東東団地内

南佐古七番町 椎宮八幡神社境内

川内町宮島 市営宮島住宅内

津田町二津田松原団地北西

大原町 勝占東部コミセン前

川内町大松 キョーエイ川内店駐車場

大原町 大神子第2団地バス停前

山城西

佐古五番町 サトー(履物)駐車場

キョーエイ沖浜店駐車場

さぎ台集会所前

国府町西矢野 考古資料館内

春の市民講座(4月下旬から全10回)

日日曜ヨーガ

民踊(おどり)

特許バイアス編み

深雪アートフラワー

初めてのハワイアン・

月曜料理

真向法体操

月曜茶道

ペン習字

大正琴

ヨーガ

フラ

横笛

書道

詩吟

水彩画

コーラス

楽しい藍染め

木曜健康料理

和紙ちぎり絵

やさしい自力整体

楽しい社交ダンス

木曜カラオケ

金曜健康料理

表千家茶道

新舞踊

俳句

囲碁

民謡(唄)

子ども料理

楽しい尺八

楽しい手編・手芸

土曜・骨盤ストレッチ

フラワーデザイン

南沖洲五 沖洲保育所前

北沖洲一 赤川事務所前

渋野町 渋野公民館横

ガラススタジオ前

下窪木材駐車場

伊賀町 1 八幡神社東眉山住宅

徳島児童ホーム駐車場

E古四 主吉・城東コミセン前

入田町春日 入田コミセン駐車場

上助任町蛭子 堀部産業駐車場

佐古三番町 明和ハイツ駐車場

不動西町市バス不動回転場

国府町西黒田北井上支所前

国府町竜王 竜王中央公園内

中昭和町5 主婦の店昭和町店

西新浜町一 西新浜県営住宅西

北山町 方上公民館駐車場

八万町法花谷 天理教内

西須賀町 地蔵橋駅前

名東町3 市営名東3丁目住宅集会所前 下町本丁 上八万支所前

佐古七番町

4/4(木)

5/1(xk)

5/30(木)

6/26(水)

4/18休

5/16休

6/7金

5/13(月)

6/6休

4/25休

5/22(水)

6/17(月)

4/24(x)

5/23休

6/20休

粘土工芸

養生太極拳

受講料5.000円<子ども講座:4.000円>

時間

9:30~11:30

13:30~15:30

18:30~20:30

13:30~15:30

9:30~11:30

20 18:30~20:30

35 | 13:30~15:30

20 18:30~20:30

30 13:00~15:00

20 18:30~20:30

20 9:30~11:30

25 10:00~11:30

30 | 13:30~15:30

20 9:30~11:30

40 14:00~16:00

10:00~

10:40~

14:20~

15:10~

16:00~

10:00~

10:40~

14:30~

15:20~

16:10~

10:00~

10:45~

14:30~

15:15~

16:00~

10:00~

10:40~

14:30~

15:15~

16:00~

10:00~

10:45~

14:30~

15:15~

16:00~

4/20生

5/17金

6/8生

4/13(土)

5/9休

6/5冰

 $6/29(\pm)$ 

5/15(水)

6/14金

4/15(月)

5/10金

6/12(水)

4/26金

5/27(月) 5/27(月) 川内町榎瀬 6/21金 牛王神社西

9:30~11:30

13:30~15:30

20 10:00~11:30

50

30

30

35

30

20

30

20

30

35

30

30

40

20

35

50

30

40

20

30

35

20

35

ます。

桜の開花まであと少し──。徳島市では、市の花に制定さ

花見や行楽を計画され

携帯電話からはQRコ

-ドをご利用いただけま

間 4月12日金まで

る際に、参考にしてくだ

れている桜の開花状況を徳島市ホームページで随時お知らせし

[内容] 徳島中央公園、西部公園、眉山公園の桜

[問い合わせ先] 広報広聴課(☎621 - 5091)

★初心者のコンパクトに育てるキク作り教室

| 芽摘みとフクスケギクの移植 | 回分・材料費

20人(抽選)。

3.000円(4

★フラワーアレンジメント教室(春コース)

★ネイチャーゲーム教室 in 花と緑の広場

[とき] 4月 14日(日) 13:00~15:00

[内容] 春を探そう (フィールドビンゴなど)

協定を締結

5/15休) コーロピアンアレンジメント

5/29休) コーロピアンアレンジメント

※時間はいずれも10:30~12:30

[定員] 40人(抽選)

りはやく」展防災絵を

[問い合わせ先] 市立図書

館

6たは直接、図書館へ。安申し込みのイベント

イベン

は

電

書館は

10:00~

10:40~

14:30~

15:10~

16:00~

10:00~

10:40~

14:30~

15:15~

16:00~

10:00~

10:40~

14:30~

15:15~

16:00~

10:00~

10:50~

14:10~

15:10~

10:40~

14:25~

15:05~

15:50~

4/10水 アーティフィシャルアレンジメント 19人(抽選)。

4/19金 苗作りと移植

Was Est Co Hilling

南末広町2 リバーサイド南末広7番館横

城南町二 公務員住宅内

八万町中津山 竹林院東

中前川町5 前川荘駐車場

八幡神計境内

沖浜町大木 若宮神社境内

新浜町 公務員住宅内

国府町日開セプン国府店国府町井戸

井戸南公会堂東

南島田町3 キョーエイタクト店駐車場

南常三島町2 徳島大学 附属図書館前

入八凹地 阿波銀CDコーナー横

国府町観音寺

両国橋 両国橋東公園内

任吉一 住吉神社境内

川内町榎瀬 榎瀬西団地公園西

応神町 応神小学校正門

※駐車は約30分間、荒天時は中止します

**頁見建築事務所前** 

吉野本町4

八万町二丈 マルヨシ第2駐車場

摘心と手入れ

8/30金 ボンテンギクの芽摘み

※時間はいずれも13:00~15:00

長期市民講座(前期:4月下旬から全15回)受講料7,500円

40

25

35

40

30

定員

30

25

30

30

30

20

30

20

15

20

木 |機能改善フィットネス | 40 | 10:00~12:00

成人大学講座(前期:4月下旬から全15回)受講料7,500円

月曜カラオケ

社交ダンス

骨盤ストレッチ

南京玉すだれ

フォークダンス

みんなのヨーガ

ハワイアン・フラ

健康ヨーガ体操

写真を楽しむ

日本画

水墨画

絵手紙A

絵手紙B

たのしい書

ペン習字

木曜茶道

初歩の英会話

書道を楽しむ

TOEIC英語

4/17(水)

5/18生

6/13休

5/8休

6/3(月)

6/28金

4/5金

5/31金

6/27休

6/22(土)

4/22(月)

5/24金

6/19休

洋画

表装B

木彫

前茶

薬草と健康

やさしい英会話

謡・仕舞をたのしもう 20

金 プリザーブドフラワー 20

なんとかなりそう中国語 20

太極拳

土 初歩の太極拳

エアロビクスダンス

中央公民館で4月第4週から

人大学講座」「長期市民講座」

の受講生を次のとおり募集しま

[対象] 18歳以上の市内在住・在

勤・在学の人(※ただし、子ど

も将棋は小学1年~中学生、子

ども料理は小学3年から中学

[申し込み方法] ①②のいずれか

①中央公民館にある所定の用紙

に必要事項を記入し、直接申し

②各地区公民館にある要項のは

がきを切り取り、必要事項を明

記の上、50円分の切手を貼って

※子ども講座は、往復はがき

に、希望講座名、住所、名前、

年齢、新学年、性別、保護者

名、電話番号、返信宛名を記入

し、中央公民館 (〒770 - 0851

[申し込み締め切り日] 3月29

日金(必着)※応募多数の場合

[問い合わせ先] 中央公民館(☎

2月の予約ランキング

一般図書

望郷湊 かなえ /著 文藝春秋

 abさんご

 黒田 夏子 /著 文藝春秋

伊集院 静 /著 講談社

朝井 リョウ /著 新潮社

児童図書

スー ステイントン /文 ほるぷ出版

どうぶつにふくをきせてはいけません

市立図書館の本は、図書館の窓口や

徳島市ホームページからも貸出予約で

きます。対象は、市内在住・在勤・在

学または石井町・北島町在住の人で

す。なお、郷土図書・漫画など、予約

ジュディ バレット /文 朔北社

4 工場見学!学校にあるもの 中村 智彦 /監修 PHP研究所

参芽の人 大沢 在昌 /著 新潮社

たじゃれ日本一周

長谷川 義史 /作 理論社

チョコレート屋のねこ

5 ポケモンくらべる図鑑 小学館

できないものもあります。

3 大人の流儀 3

中央公民館に郵送

徳島町城内2-1)へ。

は抽選となります。

625 - 1900)

の方法でお申し込みください。

生)

込む

徳ヶ

(経済

課

まました。 ままり も申し

ジ 徳

お問

合

わ 6

期間・ ф 3

子さんる松澤

[とき] 3月4日 (日13時30分 ク 階(助

▲作品づくりを手伝うサポーター=徳島LEDアート

は

フェスティバル 2010 の会場

▲松澤さんの作品「つづく」

\*\*\*参加してみませんか?とくしま植物園の教室いろいろ

定員·参加費

6,000円(3

のバケツとミニほうき)

[定員] 15人(抽選)

[参加費] 1,000円

[申し込み方法] はがきに教室名、住所、名前 (ネイチャーゲーム教室

着) までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道

※なお、「初心者のコンパクトに育てるキク作り教室」は、参加希望

者が一定数に達しない場合は開催しないことがありますのでご了承

★ドライフラワーアレンジメント教室

[とき] 4月 20 日(土) 10:00 ~ 12:00

[内容] ドライフラワー雑貨(ミニブリキ

 $\Diamond$   $\Diamond$   $\Diamond$   $\Diamond$   $\Diamond$   $\Diamond$   $\Diamond$ 

出展作家で

実行委員

徳島の地域資源で イバルる「徳

[問い合わせ先]

3

によるリレ リ リ リ M B

到図書館「いる」4月から、1 へます。か号の巡回場所が 書館

新た巡



図の資

3書館での徳見料の相互貸出 人学コーナーのや市民の調べも、 図書 連携して、図書

な取り

みの

のへや

12日はこども

<u></u>
の

オズにチャレスタンプ&クンタンプ&クンプ&クンプ&クンプ&クンプ&クン [とき] 4

[内容]子どもたちに語って

**★春のわらべうたあそび**(要申

月27日出10時30分 しのへや

感じ

、うたで春

申 ま

時 55

[定員]20人(先着 (先着) しのへや

期間中 時10分「こど+ 前10分「こど+ 前10分「こど+ 前10分「こど+ 前10分」 1時「楽」

14時~18日休20日出り ! リも ▼ 14 30 分し

[対象] 徳島市在住・在勤・在学の人

▼ 6んぶとだ? 14 14時30分 一、時 好 11 [とき]

[内容] わらべうたで [定員] 20人(先着) ★夜の上映会「喝采」(要 [ところ]おはな-月26日金18

体験してみませんか。。。世界の昔話のおもしろさいを大人の人に聞いてもらい

[ところ] おはな. **|とき|** 4月19日〜10時30分**|| ★大人のためのおはなし会** しのへや

般向けイベント

後日、完成品を図書館でお渡し1カ月ほどかけて講師が焼成。 [内容] 茶碗などの陶器を作成し、 ロ、完成品を図書館でおり月ほどかけて講師が焼

[定員]20人(子どもの場合は保[講師]松下慶一さん(陶芸家) [材料費] 200

子ども [ところ] 6階会議室 •

★テラスで楽しむ陶芸体験講座 一般向けイベント

[とき] 4月7日(13時~

15 時





18 時

✓た。これに関する図書の縦い。 覧を都市政策課(市役所4階) →時間駐車券とプリペイドカ : 6 4月3日(水・15日月)、5月 で実施しています。市HPで:一ド

も概要をご覧になれます。 **□**同課(**☎**621-5265)

# 下水道使用料を改定

が減少し、現行料金では毎年: ください。なお、これまでは: 📵 4月11日休10:30~11:00 度赤字額が増大する見込みと: 水道使用料を改定します。

用料を792円に改定します。 そのほか、超過使用料も改定:す。 されますので、詳しくは、市:◆利用休止 HPをご覧になるか、お問い 合わせください。

∰保全課(☎621-5311)

### 危険物はごみに出さないで

毒物・劇薬・農薬などが入っ た空き缶や空き瓶、バッテリ 一、医療器具(注射器)などは 📵 4月1日(月)10:00~16:00 ごみに出さないでください。 なお、ガラス片、蛍光灯、 聞紙などに包んで、「ガラス」:

みの日に出してください。 過市民環境政策課(☎621-:(☎621-5326) 5202)

### 徳島市営地下駐車場の 利用料金改定

◆利用料金の改定

日0:00から一部変更になりま。就職を支援する制度です。 す。各駐車場の利用料金につ いて詳しくは、市HPをご覧:求職者支援訓練の受講に関す になるかお問い合わせくださ、る説明会を開催します。

時間駐車券とプリペイドカー:不要) 場同所(出来島本町1) ドについては払い戻しします □同所 (☎622-6374) ので、徳島市駐車場公社(☎ 市では、下水道使用料収入: 626-0348)までお問い合わせ: 不動産の公売を実施します 時間駐車券とプリペイドカー: ⑤徳島合同庁舎4階会議室

機器取り替えなどにより、紺: ⑩徳島滞納整理機構(☎654-屋町地下駐車場は4月1日(月):7590) 0:00~2日火)20:00利用できま

∰観光課(☎621-5232)

### 不動産無料相談を実施します

- 煬市役所Ⅰ階国際親善コーナ:
- 一個不動産鑑定士による不動:できる補償制度です。掛け金 刃物、とがった金属などは新:産無料相談会を実施(予約不:や補償額など詳しくはお問
- などと明記し、燃やせないご∷®徳島県不動産鑑定士協会∷®スポーツ安全協会(☎655-(全623-7244)、土木政策課: 3660)

## 求職者支援制度を ご存じですか?

求職者支援制度は、雇用保険・時開園します。 を受給できない求職者を対象∶過同園(☎636-3215) 新町地下駐車場と紺屋町地に、職業訓練(介護・パソコン・ 下駐車場の利用料金が4月1:医療事務)などを通じて、早期

徳島公共職業安定所では、

### ▶求職者支援訓練受講説明会

8日(水)・20日(月)、6月4日(火)・ 3月31日までに購入された: 18日火各10:00~11:30(予約

- なったため、4月1日から下:ドは徳島駅前西地下駐車場を: (新蔵町1)◎公売物件=▶ |含む三つの駐車場共通で利用:川内町平石古田61番・62番 1カ月1戸あたりの基本使:できましたが、4月以降は各:3(宅地・1,558.03平方伝)▶川 駐車場ごとでの利用になりま 内町平石古田61番地(店舗・ 504.5平方际) ₩最低公売価

### スポーツ安全保険を ご利用ください

額=101,600,000円

スポーツ安全保険は、スポ ーツ活動や文化活動、ボラン ティア活動などを行う5人以 上の社会教育関係団体が加入 い合わせください。

### とくしま動物園の臨時開園

春休み期間中の同園休館日 (3月25日、4月1日)は、臨

### 祝日のごみ収集

3月20日(水)は平常どおり 収集します。

愦市民環境政策課(☎621-5217)

# 4月1日から徳島駅前地下自転車駐車場の

4月1日(月)から徳島駅前地下自転車駐車場の利 ●徳島駅前地下自転車駐車場 用料金や入出場取扱時間が右表のとおりになりま (入出場取扱時間5:30~23:30 **2** 652-6661)

# ◆放置自転車をなくしましょう

す。

徳島市では、条例により徳島駅前周辺を「自転 車放置禁止区域」(下図参照)と定め、放置自転 車の整理(指導・撤去)にあたっています。

利用料金などが変更になります



放置自転 害になるほ

2時間未満 普通駐車を する場合 24時間を 24時間までごとに 超える場合 100円 1カ月 850円 3*カ*F 2.550円 など 5,100円 定期駐車を **6カ**月 する場合 1*カ*F 1.500円 3カF 4.500円 6カ月 9,000円 自転車 100円差 1,000円 回数駐車券 11枚つづり

か、視覚障害のある人を誘導する点字ブロックを覆 い隠すなど、体の不自由な人を危険にさらします。 また、緊急車両の通行を妨げ、災害時の危険性を高 めるだけでなく、まちの景観も損ねています。

自転車を利用する場合には、路上に駐車せず、駐 輪場を利用しましょう。

[問い合わせ先]市民生活課(☎621-5130)

# 4月の 無料相談 にお答えする無料 窓口があります。

市内在住の人を対象に、 さまざまなお悩みや疑問 にお答えする無料の相談



### ■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ( )内は対象 暮らしの相談(市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・ 5129

弁護士 (注1)	10・17・24日(水)	$13:00 \sim 16:00$			
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30 ~ 17:00			
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00 ~ 15:30			
司法書士	毎週月·金曜	10:00 ~ 12:00			
行政書士	毎週火曜	10:00 ~ 12:00			
土地家屋調査士	4・18日(木)	10:00 ~ 12:00			
住まいづくり	25日休)	10:00 ~ 13:00			
社会保険労務士(年金相談)	11日休)	13:00 ~ 16:00			
行政相談委員 (注2)	1日(月)	13:00 ~ 15:00			
(1) -1 (1 -th   1 -th					

(注1)弁護士相談は予約制で4月3日州8:30から電話でのみ予 約受け付け。各日6人(先着)で1人30分以内。

(注2) 行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。 [日時]4月17日(水)13:00~15:00

### 労働・職業相談(市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階) ☎621-5225

労働相談(注3)	9・23日(火)	13:00 ~ 15:00	
職業相談(注4)	4・18日(木)	13:00 ~ 15:00	

(注3)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。 (注4)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

### 消費生活相談(市内在住の人)

◆消費生活センター (アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00~18:00(受け付けは17:00まで)
// A TATION	[休]火曜、祝日、年末年始

### 女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

▶女性センター (アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00 ~ 17:00 [休]日曜、火曜、祝日、	年末年始
夜間相談	3・10・17日(水)	18:00 ~
[電話、面談ともに要予約]	5・12・19日金	20:00

※託児あり(1歳~就学前まで。無料。要予約)

## 人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040·5169

人権相談 2・16日(火)  $13:30 \sim 16:00$ 

# 医師による相談(市内在住の40歳以上の人)

健康相談・禁煙支援相談	9日(火)	13:00 ~ 15:00	[要予約]
O TO TO S INSTITUTE	17日(水)	9:30 ~ 11:30	
糖尿病予防相談	23日(火)	13:00 ~ 15:00	0534

# 保健師による相談(市内在住の人)

健康	毎週月~金曜	9:00~12:00	[要予約]成人相談☎656一
相談	[休]祝口 在末年始	13.00~16.00	0534 母子相談第656—0532

# 管理栄養士による相談(市内在住の人)

生活習慣改善	毎週水曜		9:00~12:00	[要予約]
予防栄養相談	[休]祝日、	年末年始	13:00~16:00	

### 健康運動指導士による相談(市内在住の人)

運動相談 毎週月~金曜	9:00~12:00 [要予約]
[休]祝日、年末年始	13:00~15:00 <b>全</b> 656—0534

# 歯科衛生士による相談(市内在住の人)

歯科保健相談	毎週水・金曜	9:00 ~ 12:00	[要予約]
	[休]祝日、年末年始	13:00 ~ 15:00	<b>☎</b> 656-0534

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

肉…内容目…日時員…定員響…準備物場…場所対…対象者督…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法問…問い合わせ先 ☎…電話番号/圏…ファクス/HP…ホームページ/⊠…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

市民病院の臨時職員

臨時職員を募集します。

1人

雇用期間は6カ月(勤務状

務手当、夜勤手当(看護師)、

当などがあります。

スセンター(庄町5)

9323)

介護教室

通勤手当(2 %以上)、期末手

●市民病院管理課(☎622-

薬剤師

臨床検査技師

理学療法士

看護師(3交替)

※採用は随時

日給

9.950円~

16,600円 8,450円~

9,900円

9,300円~

14,000円

9,800円~

目「認知症

沖浜東2)

🙆 ▷ 1 回 の予防」

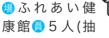
▶ 2 回目

痛、膝痛対策」物市民 420 10 3月15日 金~17日 日 = 人(先着)@動きやすい服装、

市民病院で勤務する下表の:4356)

# ブログ作成講座

■3月27日(水) 9:30~12:30



選) ¥4,200円(テキスト代) 館(☎657-0194)★電子申請可

### 況が良好な場合は更新あり): 徳島城博物館「街道講座」

て決定)のほかに、時間外勤 (①」=同館9:40集合▶4月: 27日仕)「伊予街道を歩く②」= 市バス上鮎喰回転場9:40集合: 障害者スポーツ大会 ▶4月29日祝「藩主の歩いた道: 📵 3月17日(日)10:00~14:30 を歩く」=JR高徳線讃岐相生駅: 場市立体育館(直接会場へお 9:30集合▶5月25日仕√阿波の:越しください) △障害のある 峠道を歩く」=考古資料館前:人とその家族を対象にしたス

日休・28日休(全2回)19:00:代込み。交通費は各自負担)

# 「介護者のための肩こり、腰▮▶作品展

# 筆記用具



9:30集合 🗐 約30人 (抽:ポーツ大会。どなたでも気軽 ▶加茂名デイ教室=■3月21 選) 2,000円(全4回分。保険:にできるレクリエーション競

~21:00場加茂名デイサービ:明往復はがきに〈街道講座参:個徳島市身体障害者連合会 ▶沖浜デイ教室=■3月22日:号〉を書いて、4月9日(火:(☎621-5177、厰621-5300) 金・29日金(全2回)19:00~ (必着)までに、徳島城博物館 21:00%沖浜デイサービスセ (〒770-0851 徳島町城内 ンター(ふれあい健康館1階: 1-8 ☎656-2525)へ

# ふれあい健康館短期運動指導コース(4月~6月)

コース名	曜日	時間	定員、受講料、講座開始日
サーキット&筋トレエクササイズ	水		20人(先着)。4,200円 (全7回)。4/3
夜に走ろう!マラソン入門	木	19:20~ 20:50	15人(先着)。9,000円 (全12回)。4/4
平泳ぎチャレンジ講座Ⅱ (プール)	火		20人(先着)。5,250円 (全5回)。4/2
水中ウオーキングで シェイプアップ(プール)	火		20人(先着)。3,800円 (全4回)。5/7

∰講座開始日の5日前までに、電話または直接同館屋内運動 井悦子さんによる書作展 室(沖浜東2-16 🅿657-0187)へ

# シビックセンター後期文化 講座修了作品展と発表会

月18日(月)~20日(祝)=(俳句、 ●市社会福祉協議会(☎625- 洋画、墨絵・彩墨画・日本 : 在住、在勤の人學カローリン 画) ※各講座生の作品を展 示。各日9:00~21:00 (それ: 個スポーツ振興課(☎621-5427) ぞれ初日は12:00から、最終 日は16:00まで) 場シビック センター3階ギャラリー

### ▶発表会

⑤ 3月17日(日) ▷ 11:00~ : 16:00=カラオケワンポイン: ●3月20日祝(必着)までに、同:トレッスン▷14:00~16:00= きもの着装、20日祝13:30~ 15:00=歌唱教室、21日休:622-6066) 11:00~12:00=やさしいコー です。日給(経験年数に応じ: 📵 4月21日(四)伊予街道を歩: ラス 🚳 シビックセンター 4階 □同センター(☎626-0408)

技などを実施。

加希望/住所/名前/電話番⋮(☎623-3065)、障害福祉課

# 徳島城博物館の催し

- ▶観桜茶会
- ■3月24日(日)10:00~15:00 ♨同館和室፟園裏千家淡交会徳 島支部によるお点前
- ▶東日本大震災復興祈念書作 展「藤井悦子の『東北の青い 空・北の詩人たち』」
- ■3月29日金~4月3日休 9:30~17:00(3日は16:00ま:1日現在)に高齢受給者証を で)場同館四石川啄木や高村光 太郎ら東北ゆかりの詩人や、 震災をテーマにした書家・藤

個同館(☎656-2525)

### ニュースポーツ大会

■3月24日(日)8:30~(受け付 けは8:40まで) 場内町小学校 グラウンド・体育館個ペタン (染め教室、織物教室)②3:クとカローリング※雨天時は カローリングのみ開催の市内 グ参加者は体育館シューズ

> エンジョイイングリッシュ 圓3月24日(日)10:00~11:00 ♨とくぎんトモニプラザ6階∶ 和室(徳島町城内)@英語絵本 の読み聞かせやゲーム圏小学

劃徳島市国際交流協会(☎

### 徳島まち歩きガイドツア-「土曜まち歩き」

圓4月6日から毎週土曜日 集合) 🚳 阿波木偶資料館や新 町川周辺など、水都と伝統文: 化が受け継がれる場所を約1 時間30分で巡るミニツアー。



働とくしま観光ボランティア 会(全623-5342)

### おしらせ

## 国民健康保険高齢受給 者証を送付します

徳島市国民健康保険では、 70歳以上75歳未満の人(3月 交付しています。

このうち、有効期限が平成 | 25年3月31日までの人(後期 高齢者医療制度に加入した人

茶会は別途茶券500円が必要。: していただく受給者証を3月 末に送付します。4月以降は 新しい受給者証をご使用くだ さい。

> なお、4月から70歳以上75 歳未満の人(現役並み所得者 は除く)の一部負担金の割合 が2割になる予定でしたが、 平成26年3月31日まで、1割 に据え置かれます。

@保険年金課(☎621-5159)

### 市バスの無料乗車証を交付

⇒市に住民登録し①昭和19年 4月1日までに生まれた人② 平成24年度の市区町村民税所 得割課税額が6万円以下 の両方に該当する人

※対象者には3月末に郵送。 働介護・ながいき課(☎621-5176)

## 重度障害者福祉タクシ-券を交付します

∞市に住民登録し①下肢また 10:00~(9:50までに、JR徳:は体幹機能障害を含む総合等 島駅前の観光宿泊案内所前に一級1・2級の身体障害者手帳 を持っている②視覚障害の1 級か視覚障害のみの総合等級 1級の身体障害者手帳を持っ ている③身体障害者手帳を持 ち、心臓・呼吸器・腎臓・ぼ うこう・直腸・小腸・肝臓機能 障害のいずれか1級に該当し、 平成24年度の市区町村民税 所得割課税額が6万円以下④ 療育手帳Aを持っている のいずれかに該当する人 ※対象者への個人通知は行い ませんのでご注意ください。 ●印鑑(朱肉使用)、身体障害 者手帳または療育手帳を持っ て、3月25日(月)以降に障害福 祉課13番窓口(市役所南館1 階 全621-5177 風621-5300) ^

### 用途地域・臨港地区の 変更と図書の縦覧

徳島東部都市計画の用途地 域と臨港地区に関する都市計 ※いずれも入館料が必要。観桜!は除く)には、4月から使用!画を変更し、告示しまし

# ふれあい健康館講座受講生募集

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物
4/2(x)、16(x) 5/7(x)、21(x) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	産後の骨盤ケア	1カ月〜1歳未満の子どもと保護者各10組。受講料2,400円・材料費1,000円(各4回分)。バスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装。
4/9(火)、30(火) 5/14(火)、28(火) ①13:00~14:30 ②15:00~16:30	親子 ふれあい ベビー マッサージ	1カ月〜1歳の子どもと保護者各 10組。受講料2,400円・材料費 3,000円(各4回分)。バスタオル、 保護者は汚れてもいい服。
4/11休 ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	春の季節 のための ベビー スキンケア	①2カ月~6カ月の子どもと保護者 10組②7カ月~1歳の子どもと保 護者10組。受講料600円・材料費 1,000円。バスタオル。
4/19金~6/21金 第3金 18:30~20:30	ビーズ アクセサリー	20人。受講料1,800円(3回分)・ 材料費1回1,000円程度。ニッ パーなど。

「申し込み方法]はがき(1枚1講座)に希望講座名、 住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書 いて、講座開始日の7日前(必着)までにふれあい健 康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。 市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

# 子育で応援・支援団を募集

ボランティアで子育てを応援・支援する活動 を行う「子育て応援・支援団」の団員を募集し ています。

[応募資格]保育士、保健師、栄養士などの資格 を持つ人、または子育て経験者

[活動内容]児童館や子育てサークルなどが開催 する「子どもの遊びやしつけ、健康指導」など を目的とする各種子育て支援事業への参加 [申し込み方法]4月5日金までに、電話かファ クスで、住所、名前、電話番号、子育て応援・ 支援団への登録を希望することを子育て支援課 (☎621-5192、∞655-0380)へ。折り返し登録 申請用紙を郵送します。後日1時間程度の講習 を受講していただいた後、正式登録となります。 ※派遣を希望されるサークルや団体は、親子ふれ あいプラザ(全 657-0065)で随時受け付けていま すので、お気軽にご利用ください。

# 市民菜園の利用者を募集

募集菜園名	募集区画	利用料(年)
ベジタブルランド府中 (国府町)	3区画 各20㎡	9,800円
論田さわやか農園 (論田町)	1区画 26㎡	10,000円
日開ふれあい菜園 (国府町)	5区画 各15㎡	4,000円
未生自然菜園 (大松町)	①8区画 各15㎡ ②2区画 各30㎡ ③1区画 50㎡	①5,500円 ②11,000円 ③18,300円
サンライズファミリ <i>ー</i> ファーム (川内町)	8区画 各15㎡	1,000円 (1㎡あたり)
中島田なかよし農園 (中島田町4)	5区画 各20㎡	6,000円
しらさぎ菜園第2 (下町)	1区画 40㎡	12,000円

### [対象]農家でない市民(抽選)

[申し込み方法]はがきに、住所、名前、電話 番号、希望菜園名を書いて、3月25日(月)(必 着)までに農林水産課(〒770-8571 幸町 2-5 = 621-5247)^.

=



# 袋井用水

所「袋井用水」の水源地があ

屋が私財を投じ

7

は吉左衛門の子、孫へと継承 付けられたそうです。事 囲ったことから「袋井」と名 池の三方を堤で袋のように と伝えられています。用水 かけて加茂名地区一帯を潤 事の末に掘り当てたもの およそ80年の歳月を



[問い合わせ先] 文化振興課(☎621-5314) き、多くの私財を投じて難 藤吉左衛門が、自ら地面に 戸時代中期。水不足に苦し ります。満開の桜が水面に む農民を見かねた庄屋の楠 を当てて水源を探し歩 袋井用水ができたのは江

完成させた用 協力してくれています。みん なで美しい袋井を守りたい 会」が環境改善に尽力してい 民による「袋井を美しくする 水が減る一方で生活排水が 跡に指定されましたが、 ます。<br />
会長の荻野利明さんは 地元の小学生も積極的に 水質が悪化。地元住

# 世産地消認定 とくしま PP Nを食べよう!①

# 無玄のバーニャカウダ



●このメニューが食べられる 「とくしまIPPIN店」

地鶏料理 無玄=写真提供 鷹匠町1☎679−6848

※仕入れ状況によりご提供できない

カリフラワー(ゆでる)・・・適量 その他お好みの野菜など・・・適量 ニンニク(すりおろす)・・・10g アンチョビペースト・・・5g オリーブ油・・・20g 白ワイン・・・3g 塩・こしょう・・・各少々

島市が認定する「とくしまIPPINメニュー」

」と、ブランド食材の豆知識をご紹介!

### 水・・・適量 ●作り方

- ① 鍋にオリーブ油を熱し、ニンニ クをいため、香りが出たらアン チョビペーストと白ワインを加
- ② ①の1/2くらいの水を加え、塩、 こしょうで味を調える。
- ③ 野菜などをつけていただく。

# **♥**食材メモ カリフラワー

色白でぎっしりとつぼみが詰まった徳島のカリフラワーは主に京 阪神に出荷され、品質の良さに定評があります。川内町は全国有数 の生産地。日に当たると黄色くなるため、1個ずつ丁寧に外葉をか ぶせて育てられます。ゆでる際に塩だけでなく酢や小麦粉を少量加 えると真っ白にゆであがります。栄養面では、淡色野菜にもかかわ らずビタミンCが豊富で、加熱しても壊れにくいのが特徴。また発が ん抑制効果があるとされるイソチオシアネートも含まれています。

[問い合わせ先]農林水産課(☎621-5246)

# ひょうたん島川の駅ワークショップ

徳島市の新町川などに船着き場を設ける「ひょうたん島 川の駅ネットワーク構想」の実現に向け、具体的な活用策 を話し合う第1回ワークショップが2月16日、市役所であり、 28人の参加者から、船着き場の候補地を生かすためのアイ デアが出されました。市ではこれらの意見をもとに平成25 年度末までに構想の策定を目指します。



# 「トクシィ」デビュー1周年

徳島市イメージアップキャラクター「トクシィ」がデビュー1周年を 迎え2月24日、しんまちボードウォークで記念イベント「心おどる キャラパーティー」が開催されました。多くの家族連れでにぎわう中 県内各地のご当地キャラクターが集合しトクシィを祝福しました。



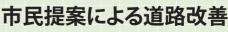
# 鉄道高架·沿線整備 促進協議会総会

2月5日、徳島市などでつくる徳島市内鉄道高 架・沿線整備促進協議会の平成24年度総会が市 内ホテルで開かれ、副会長の原秀樹市長が「本 市の顔となる大変重要な事業で、中心市街地の 活性化だけでなく防災・減災にもつながります」 とあいさつ。続いて、事業計画や予算が決定され ました。



# 徳島LEDアートフェスティバル2013 プレJUMPイベント

4月に開催される「徳島LEDアートフェスティバル 2013」に向けた「プレJUMPイベント」として、参加アー ティスト3人による第1回リレートークが2月17日、とくぎ んトモニプラザで行われました。県内外から約70人が 参加し、作品の構想などのトークを楽しみました。



「市民提案型身近な道路を良くする モデル事業」で、市民から寄せられた市 道に関する要望やアイデアのうち、国府 町の市道へのガードレール設置が2月 21日に完成しました。

