

人口	258,558人	(-18)
男	122,663人	(-3)
女	135,895人	(-15)
世帯数	114,959世帯	(+19)
面積	191.68km ²	



1カ所でそろって 県東部観光情報

徳島市と徳島東部地域11市町村(小松島市、勝浦町、上勝町、佐那河内村、石井町、神山町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町)が連携し平成24年4月20日、JR徳島駅前の

徳島東部地域
定住自立圏

アミコビル地下1階に開設した「徳島市観光ステーション(愛称Ⅱとくしま旅づくりネット)」。

同施設は、県東部の魅力ある観光資源の情報を1カ所に集めて提供することで、観光客の利便性を高め、徳島での長期滞在を促すとともに、地域経済の振興につなげることを目的として運営しています。

とくしま旅づくりネットへ お越しください!

公式キャラクター
「かわにべ」

徳島市を含む徳島東部地域12市町村の広域的な観光情報の発信や物産案内の拠点施設「とくしま旅づくりネット」がオープンして、4月で1周年を迎えます。同施設では、今後も徳島をもっと知って楽しんでもらうために、県東部の魅力的な観光メニューを提供することで徳島の魅力をPRし、観光を通して地域経済の活性化を図ります。観光や行楽に、ぜひお役立てください。

見どころをまとめた マップや季刊誌を発刊

施設内には、市町村ごとの観光情報を紹介した各種パンフレットや12市町村の観光施設や特産品、イベント情報などの見どころをまとめたマップなど、観光やお出かけに役立つ情報を多数そろえています。

また、東部地域の旬の観光

キャラクターグッズや 各地の特産品を販売

物産コーナーでは、スタチやサツマイモなどの農産物を使った菓子やジャムなどの特産品約150品目のほか、同施設の公式キャラクターで、東部地域を流れる川をイメージした七体のワニ「かわにべ」のオリジナルグッズが購入できます。

ニーズに合ったプランや 地元のおすすめ情報を提供

同施設には2人のスタッフが常駐し、さまざまな観光案内を行っています。観光客それぞれのニーズに合った観光プランの案内やパンフレットには掲載されていない地元のおすすめ情報などを紹介。伝統ある遍路の「お接待」の心で温かいおもてなしを心掛けていますのでお気軽にご相談ください。

電動バイクと電動アシスト付き自転車のレンタル

窓口で紹介した観光スポットの周遊や名所巡りに役立ててもらうため、電動バイクと電動アシスト付き自転車のレンタル事業「とくしまサイク

～まちにとっての芸術文化ホールとは～ 新ホールシンポジウムを開催

徳島市では、市民の皆さんの芸術文化の創造拠点となる新たなホール(新ホール)の整備を新町西地区市街地再開発事業と一体的に進めています。

このたび、本市が進めるまちづくりと新ホールが果たす役割やその将来像について、より多くの市民の皆さんに、理解を深めていただくためにシンポジウムを開催します。

【とき】3月24日(日)17:00～19:00(開場は16:30)

【ところ】ホテルクレメント徳島4階クレメントホール

【内容】■講演「新ホールに期待すること」

▶講師＝三枝成彰さん(作曲家＝右写真)

■パネルディスカッション

▶パネリスト＝三枝成彰さん／團紀彦さん(建築家)／原秀樹(徳島市長)

▶コーディネーター＝三宅正弘さん(武庫川女子大学准教授)

【定員】400人 【入場料】無料

【申し込み方法】3月21日(木)(必着)までに、はがき、ファクスまたはメールに「新ホールシンポジウム参加希望」と明記の上、住所、名前、電話番号を記入し、文化振興課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5178 FAX624-1281 ✉bunka_sinko@city.tokushima.lg.jp)へ。※事前に整理券の配布は行いませんのでご了承ください。定員に達した場合、参加できない人にはご連絡します。



ル」を行っています。レンタル料金は▼電動バイクⅡ1時間200円、1日1000円▼電動アシスト付き自転車Ⅱ1時間100円、1日500円です。レンタルには、免許証など本人確認ができるものが必要です。

同施設は観光客に加え、市民の皆さんが行楽やレジャーにお出かけの際にもご利用いただけます。春の行楽シーズンに向けて、ぜひお立ち寄りください。

1周年記念イベントを開催

同施設ではオープン1周年

とくしま
旅づくりネット
【所在地】元町1-24 アミコビル地下1階
【営業時間】9:00～19:30
【定休日】1月1日
【電話】☎635-9002

を記念して、イベントを開催します。
【とき】4月20日(土)・21日(日)10時～17時
【ところ】アミコビル2階デッキ
【内容】▼12市町村の特産品販売▼有名人による阿波おどり公演――など

3月下旬～4月上旬
住民課の窓口は混雑が予想されます

3月下旬から4月上旬にかけては、住民異動の届け出などにより、1年を通じて住民課の窓口が最も混雑する時期です。

待ち時間を要することが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

また、スムーズに手続きを行うため、必要書類などを事前に徳島市ホームページや電話などでご確認ください。

◆特に混雑が予想される時期と時間帯

3月25日(月)～29日(金)、4月1日(月)～5日(金)の11:00～15:00

※市内に14カ所ある各支所でも住民異動の手続きができますので、ご利用ください。

【問い合わせ先】住民課(▷住民異動＝☎621-5134▷証明など＝☎621-5140)※各支所の所在地や電話番号については市民協働課(☎621-5510)へ。



「開設場所」市役所本館1階
「主な取り扱い業務」転入・転出

【臨時開設する日】3月31日(日)、4月7日(日)8時30分～17時
【通常の休日窓口開設日】3月24日(日)8時30分～12時

本人確認にご協力ください

住民異動や戸籍の届け出、各種証明書の交付申請の際に、本人確認を行っています。

運転免許証、パスポートなどの本人確認書類を提示してください。

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】住民課(▷住民異動＝☎621-5134▷証明など＝☎621-5140)

引っ越しによる大量のごみが出たときは

引っ越しにより出た一時多量ごみは、市では収集できません。ごみを種類別に分け、持ち込み時間などを下記の各施設に問い合わせしてから、持ち込んでください。

●燃やせるごみ(古紙類を除く)

▷東部環境事業所施設課(☎662-0941)

▷西部環境事業所施設課(☎642-8402)

●燃やせないごみ、粗大ごみ、缶・びん・ペットボトル、プラスチック製容器包装

▷三紅(☎645-2198)▷三幸クリーンサービスセンター(☎645-1966)

※古紙類の処分や自分で搬入できない場合は、家庭ごみ収集日程表や徳島市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】市民環境政策課(☎621-5217)

「転勤、就学などで住所が変わるため、転出・転入届をしなければならぬ」「仕事で平日は時間がとれない」などという人のために、休日窓口を次のとおり開設します。

徳島市では毎月第2・第4日曜日の午前中に休日窓口を開設しています。引越越しシーズンを迎え、住所を変更された人が便利に手続きを行っていたけるよう、3月31日(日)と4月7日(日)に臨時開設します。

出・転居など住民異動の受け付け▼住民票、戸籍謄抄本、印鑑証明、税務証明書などの交付▼戸籍の届け出、印鑑登録、母子健康手帳の交付▼住民異動や戸籍の届け出に伴う手続き(国民健康保険、児童手当、乳幼児等医療費)
【注意事項】他市町村など関係機関への確認を必要とする場合などは、取り扱いができない場合があります。

詳しくは、徳島市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ先】さわやか窓口相談室(☎621-50369)

引越越しに伴う住所変更などは
休日窓口をご利用ください

狂犬病予防注射
と犬の登録を
実施します



狂犬病予防注射と犬の登録を下表のとおり実施します。生後91日以上飼育犬は、毎年1回の狂犬病予防注射と生涯に1回の登録が必要です。最寄りの場所で、登録の鑑札と予防注射を必ず受けてください。

【料金】▷登録手数料＝1頭に付き3,000円(平成7年度以降に登録した犬は不要)

▷予防注射手数料＝1頭に付き3,000円 ※会場には犬を安全に制御できる人がお連れください。

【問い合わせ先】市民環境政策課(☎621-5206)

《日程表》雨天決行。★印は今回場所変更箇所。同じ名前の神社がありますので、住所をご確認の上、お間違えのないようにご注意ください。

地区	日時	10:00～10:20	10:40～11:00	11:20～11:40	13:00～13:20	13:40～14:00	14:20～14:40	15:00～15:20
川内	4/8(月)	川内支所(川内町沖島)		塩釜神社(川内町大松)	事代主神社(川内町加賀須野)	若宮神社(川内町平石若宮)	金刀比羅神社(川内町宮島本浦)	
上八万	4/9(火)	センチュリーヒルズ1号公園(上八万町星河内)		西願寺下(上八万町花房)	しらさぎ台自治会集会所前(上八万町西山)			上八万コミセン(上八万町樋口)
八万・佐古西富田	4/11(木)	城南公園(城南町三)		八万団地西公園(八万町新貝)	アワノーサン(佐古六番町)	佐古コミセン(佐古四番町)	佐古駅北口(佐古二番町)	西富田公園(栄町4)
八万・西富田新町	4/12(金)	市原バス停(八万町上福万)		銅鳥居(八万町宮ノ谷)	金刀比羅神社(勢見町1)		新町橋東公園(新町橋1)	三島神社下(西大工町5)
加茂・加茂名	4/15(月)	天神社(北田宮四)		篠原神社(春日二)	八幡神社(北矢三町二)	神明神社(北島田町1)	吉備津神社(春日一)	城ノ内高校南側(北田宮一)
津田	4/16(火)	津田コミセン(津田町四)			津田海岸バス停(津田海岸町)	三角公園(新浜本町一)	新浜4丁目公園(新浜町四)	新浜西保育所駐車場(新浜町二)
沖洲	4/17(水)	寿楽荘前(南沖洲五)		末広5-2公園(末広五)	蛭子神社(南沖洲一)	JA渭東支所(北沖洲四)		三角公園前(北沖洲一)
加茂名・南井上	4/18(木)	城西高校東入口(鮎喰町2)			井戸寺(国府町井戸北屋敷)	諏訪神社(国府町東高輪)	南井上コミセン(国府町日開)	国府団地児童公園(国府町池尻)
渭東・渭北	4/19(金)	気象台(大和町二)		城東中学校運動場東側(安宅三)	徳島商業高校前(城東町一)	渭北公民館分館(中常三島町1)	渭北コミセン(北前川町2)	附属幼稚園前(南前川町2)
入田・国府	4/22(月)	入田春日橋北(入田町東月の宮)	ライフル射撃場(入田町内/御田)	考古資料館(国府町西矢野)	西矢野会館(国府町延命)	八幡神社(国府町中)	国府コミセン(国府町府中)	
八万・昭和東富田	4/23(火)	二軒屋駅前駐車場(南二軒屋町一)		南浜公園(沖浜3)	山城公園(沖浜東3)	塩釜神社(山城町東浜傍示)	大西公園集会所(南昭和町4)	大麻比古神社(明神町6)
応神・川内	4/25(木)	応神コミセン(応神町吉成西吉成)		降松神社(応神町西真方小島)	八坂神社(川内町大松)	住吉神社(川内町平石住吉)		富吉八幡神社(川内町富吉)
南井上・北井上	4/26(金)	隅野神社(国府町川原田)	天神社(国府町日開)	八幡神社(国府町池尻)	高音寺(国府町東黒田桜ノ本)	北井上コミセン(国府町西黒田南傍示)	竜王中央公園(国府町竜王)	JA西部集荷場(国府町芝原南芝原)
渭東・沖洲内町	5/7(火)	渭東コミセン(福島二)		住吉神社(住吉一)	住吉・城東コミセン(住吉四)	八幡神社(金沢一)	末広神社(末広一)	徳島保健所(新蔵町3)
多家良・勝占八万	5/8(水)	仕出西バス停(八多町仕出)	JA八多選果場(八多町蔵ノ内)	多家良中央コミセン(多家良町小路地)	勝占中部コミセン(勝占町中須)		博愛記念病院(勝占町惣田)	冷田橋集会所(八万町内浜)
勝占	5/9(木)	方上公民館(方上町下地)		地藏橋駅前駐車場(西須賀町西開)	余慶三角公園(大原町余慶)		パークタウン中央公園(大原町東千代7丸)	蛭子神社(大原町川添)
加茂・加茂名不動・応神	5/10(金)	神明神社(南田宮一)	コホー林専用駐車場(北矢三町四)	秋葉神社(中島田町4)	八幡神社(不動西町4)	不動コミセン(不動本町2)	不動総合センター(不動東町4)	武威神社(応神町貞光)
多家良・八万	5/13(月)	飯谷公民館(飯谷町上里)	加茂神社(多家良町南毛ノ脇)	丈六コミセン(丈六町八万免)	丈六団地集会所(丈六町丈領)		八万コミセン(八万町法花)	
国府・佐古新町	5/14(火)	矢野集会所(国府町矢野)	観音寺公会堂(国府町観音寺)	西福寺(国府町和田居内)	佐古八番町市営住宅(佐古八番町)	椎宮八幡神社(南佐古七番町)	佐古児童遊園(南佐古三番町)	新町公民館(東山手町2)
国府・加茂名	5/15(水)	府中宮神社(国府町府中)		新宮神社(国府町早瀬)	王子和田津美神社(国府町和田)	JA南岩延集落センター(国府町南岩延)	加茂名コミセン(庄町5)	
加茂名	5/16(木)	豊崎八幡神社(名東町1)	日枝神社(名東町2)		名東3丁目市営住宅(名東町3)	蔵本公園南側(蔵本球場南)	八坂神社(徳大蔵本ヤヅノ前)	★タクト駐車場(徳大蔵本ヤヅノ前)
加茂・八万	5/17(金)	八坂神社(南矢三町三)	妙福寺(南矢三町一)	田宮運動公園南入口(南田宮二)	大坪住宅北(八万町大坪)	八万中央コミセン(八万町内浜)		
川内・応神	5/20(月)	若宮神社(川内町上別宮東)	塩釜神社(川内町榎瀬)	春日神社(川内町中島)	久木市営住宅(川内町榎瀬)	高良神社(応神町古川高良)	別宮八幡神社(応神町中原宮/東)	応神総合センター(応神町吉成七丁原)
津田・昭和	5/21(火)	団地駐車場(新浜本町三)	丸福木材前(西新浜町一)	八幡神社(西新浜町二)	八幡神社(津田西町一)	塩竈神社(昭和町7)	下水現場事務所(南昭和町2)	昭和町公園(中昭和町2)
入田・上八万八万	5/22(水)	入田コミセン(入田町春日)	一宮会館(一宮町西丁)	一宮コミセン(一宮町東丁)	上八万支所(下町本丁)	JA星河内出荷場(上八万町星河内)	JA眉山支所(上八万町下中筋)	圓福寺公園(八万町夷山)
多家良・勝占東富田	5/23(木)	渋野公民館(渋野町宮前)	大谷バス停(大谷町猿楽)	三軒屋団地集会所(三軒屋町外)	中川組前(論田町本浦上)	勝浦浜橋下(論田町和田開)	富田小学校東門(中央通3)	富田中央公園(伊月町2)
渭北・内町東富田	5/24(金)	日枝神社(助任本町6)		八坂神社(吉野本町6)	八幡神社(吉野本町4)		幸町公園(市役所西)	東富田公園(富田橋1)

市長と一緒に熱々トークを開催

テーマは「徳島市のにぎわいづくり」



市民の皆さんと市長が意見交換するわがまちミーティング「市長と一緒に熱々トーク」が2月28日、東新町のまちなかキャンパスで開催されました。

今回のテーマは、「まちなかキャンパスで若者と語る～徳島市のにぎわいづくり～」で、参加した四国大学、徳島大学、徳島文理大学の学生15人と原市長がまちの活性化について話し合いました。

参加者からは、市中心部に人が集まらない要因として「交通が不便で、駐車場もあまりないから」といった意見が出ました。

また、今後のにぎわいづくりについては、「徳島は自然とまちが調和していて暮らしやすい。それを売りにしていけばいい」「野菜がおいしいので、阿波おどりの期間に店を出すなど、もっとPRしてほしい」「東新町の空き店舗で書道教室をするなど、市中心部を生活の場としてにぎわうようにすればいいのでは」「情報発信能力を高めた方がいい」など、さまざまな提案がありました。

これらの意見を受けて、原市長は「今日の皆さんのご意見は大変参考になりました。これからのまちづくりは、今あるものにさらに磨きをかけていくことが重要だと思うので、いろんなアイデアを出しながら『心おどる水都・とくしま』実現のため頑張っていこうと思っています」と話しました。



【納付方法】4月以降に送付するバーコードが印刷された納付書（左写真参照）をコンビニのレジカウンターにお持ちいただき、納期限内に現金で納付してください。手数料は必要ありません。

●口座振替もご利用ください
納付のためにコンビニや金融機関に向く必要のない簡単・便利な「口座振替」もぜひご利用ください。

◆コンビニで納付できる税など

名称	領収証書の色	送付時期	問い合わせ先
固定資産税・都市計画税	茶	4月	資産税課(☎621-5069～5074)
国民健康保険料	赤紫	4月	保険年金課(☎621-5157)
後期高齢者医療保険料	緑	4月	
市営住宅使用料	赤	4月	住宅課(☎621-5286)
軽自動車税	紫	5月	市民税課(☎621-5067)
個人市・県民税	青	6月	市民税課(☎621-5063)
介護保険料	オレンジ	6月	介護・ながいき課(☎621-5582)

※納付書の種類ごとに領収証書の色が違います

個人市・県民税、固定資産税、国保料などが

コンビニで納付可能になります

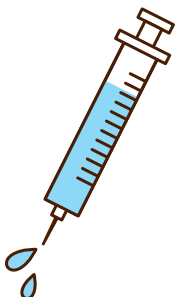
用ください。
【申し込み方法】通知書、預貯金通帳、通帳の印鑑を持って、自身口座がある金融機関または郵便局へ。
詳しくは、各担当課へお問い合わせください。

子宮頸がん予防ワクチン接種を実施

子宮頸(けい)がん予防ワクチン接種は、高校1年生相当(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)の人と、1回目の接種を平成24年3月31日までに修了している高校2年生相当(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)の人の接種期限は、平成25年3月31日となりますので、期限内に接種してください。

なお、期限以降の接種は有料となりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)



「きっかけウォーキング」に参加しませんか？

ウォーキングを実践しながらウォーキングの正しい知識と習慣を身につける「きっかけウォーキング」を市内2カ所で行います。

対象は、医師から運動制限を受けていない市民です。

◆徳島中央公園＝4月3日～6月19日(毎週水曜日)。市立体育館正面玄関前に10:00集合

◆徳島市陸上競技場(南田宮二)＝4月4日～6月20日(毎週木曜日)。同競技場中央ゲート前に10:00集合

※申し込み不要。雨天の場合は中止します。

【問い合わせ先】市立体育館(☎654-5188)、保健センター(☎656-0534)



市立体育館「体操教室」の参加者募集

市立体育館で、下表のとおり「リフレッシュ体操」と「元気にエアロビクス」を実施します。

生活の中に運動習慣を取り入れるきっかけとして、ぜひご利用ください。

【対象】市内在住、在勤の医師から運動制限を受けていない人

教室名	リフレッシュ体操	元気にエアロビクス
日時	10:00～11:00 4月8日(月)スタート(毎週月曜・変更あり)	13:30～14:30
参加費	1回につき100円	
場所	徳島市立体育館	

【申し込み方法】申込用紙(市立体育館、保健センターで配布、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、3月29日(金)までに市立体育館へ。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0534)、市立体育館(☎654-5188)



4月の子育て施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み

◆園開放

【とき】4月9日(火)・22日(月)10:00～11:30

◆親子の広場「くじら組さんと遊ぼう」

【とき】4月16日(火)10:45～11:15

◆子育て講座「楽しく子育てしましょう」

【とき】4月18日(木)10:45～11:15

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み

◆親子の広場「ふれあいあそび」

【とき】4月12日(金)・26日(金)11:30～12:00

◆親子の広場「ママのための絵本タイム」

【とき】4月18日(木)11:30～11:45

◆親子の広場(身体測定)

【とき】4月25日(木)10:30～12:00・13:30～15:00

【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館

▷親子で楽しくリトミック♪★＝10日(水)10:30～11:20▷子育てカウンセリング※＝10日(水)11:00～15:00▷おはなしを楽しもう！＝18日(木)10:30～11:20▷お誕生パーティー(4月生まれ)※＝26日(金)10:30～11:20▷子どもの日のグッズ作り★＝30日(火)10:30～11:20▷絵本の読み聞かせ＝毎日10:30～11:00・14:30～15:00

※は要予約。★は先着30人

【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

☎654-4460 火曜日休館

▷骨盤ケア講座※＝12日(金)10:00～11:30▷ベビーダンス※＝15日(月)10:30～11:30▷食育講座「ママはお料理1年生！」※＝18日(木)10:00～11:30▷パパとふれあい講座※＝21日(日)10:30～11:30▷子育て相談(臨床心理士)※＝25日(木)13:30～15:30▷0歳からのコンサート＝27日(土)10:30～11:30

※は要予約。詳しくは市ホームページをご覧ください。

不用品活用



【譲ります】品名(使用年数)

▷電子オルガン(20年以上)▷ロフトベッド(4年)▷ホームベーカリー(1年)

※全て無償

【譲ってください】

▷電動自転車▷ロックミシン

【申し込み方法】はがきに、希望の品(1人1枚1品目)、住所、名前、電話番号を記入し、3月19日(火)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階)へ。

3月22日(金)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

※掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人は随時お電話ください。

【問い合わせ先】消費生活センター(☎625-2326 電話受付時間10:00～17:00 火曜・祝日は休み)

／た。これに関する図書の縦覧を都市政策課(市役所4階)で実施しています。市HPでも概要をご覧ください。
問同課(☎621-5265)

下水道使用料を改定

市では、下水道使用料収入が減少し、現行料金では毎年度赤字額が増大する見込みとなったため、4月1日から下水道使用料を改定します。
1カ月1戸あたりの基本使用料を792円に改定します。そのほか、超過使用料も改定されますので、詳しくは、市HPをご覧ください。
問保全課(☎621-5311)

危険物はごみに出さないで

毒物・劇薬・農薬などが入った空き缶や空き瓶、バッテリー、医療器具(注射器)などはごみに出さないでください。
なお、ガラス片、蛍光灯、刃物、とがった金属などは新聞紙などに包んで、「ガラス」などと明記し、燃やせないごみの日に出してください。
問市民環境政策課(☎621-5202)

徳島市営地下駐車場の利用料金改定

◆利用料金の改定
新町地下駐車場と紺屋町地下駐車場の利用料金が4月1日0:00から一部変更になります。各駐車場の利用料金について詳しくは、市HPをご覧ください。なるかお問い合わせくださ

い。
◆時間駐車券とプリペイドカード
3月31日までに購入された時間駐車券とプリペイドカードについては払い戻ししますので、徳島市駐車場公社(☎626-0348)までお問い合わせください。なお、これまでは時間駐車券とプリペイドカードは徳島駅前西地下駐車場を含む三つの駐車場共通で利用できましたが、4月以降は各駐車場ごとの利用になります。
◆利用休止
機器取り替えなどにより、紺屋町地下駐車場は4月1日(月)0:00～2日(火)20:00利用できません。
問観光課(☎621-5232)

不動産無料相談を実施します

日4月1日(月)10:00～16:00
場市役所1階国際親善コーナー内不動産鑑定士による不動産無料相談会を実施(予約不要)。
問徳島県不動産鑑定士協会(☎623-7244)、土木政策課(☎621-5326)

求職者支援制度をご存じですか？

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない求職者を対象に、職業訓練(介護・パソコン・医療事務)などを通じて、早期就職を支援する制度です。
徳島公共職業安定所では、求職者支援訓練の受講に関する説明会を開催します。

▶求職者支援訓練受講説明会
日4月3日(水)・15日(月)、5月8日(水)・20日(月)、6月4日(火)・18日(火)各10:00～11:30(予約不要) 場同所(出来島本町1) 問同所 (☎622-6374)

不動産の公売を実施します

日4月11日(木)10:30～11:00
場徳島合同庁舎4階会議室(新蔵町1)内公売物件＝▶川内町平石古田61番・62番3(宅地・1,558.03平方㍍)▶川内町平石古田61番地(店舗・504.5平方㍍)※最低公売価額＝101,600,000円
問徳島滞納整理機構(☎654-7590)

スポーツ安全保険をご利用ください

スポーツ安全保険は、スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動などを行う5人以上の社会教育関係団体が加入できる補償制度です。掛け金や補償額など詳しくはお問い合わせください。
問スポーツ安全協会(☎655-3660)

とくしま動物園の臨時開園

春休み期間中の同園休館日(3月25日、4月1日)は、臨時開園します。
問同園(☎636-3215)

祝日のごみ収集

3月20日(水)は平常どおり収集します。
問市民環境政策課(☎621-5217)

4月1日から徳島駅前地下自転車駐車場の利用料金などが変更になります

4月1日(月)から徳島駅前地下自転車駐車場の利用料金や入出場取扱時間が右表のとおりになります。

◆放置自転車をなくしましょう

徳島市では、条例により徳島駅前周辺を「自転車放置禁止区域」(下図参照)と定め、放置自転車の整理(指導・撤去)にあたっています。



放置自転車は通行妨害になるほか、視覚障害のある人を誘導する点字ブロックを覆い隠すなど、体の不自由な人を危険にさらします。また、緊急車両の通行を妨げ、災害時の危険性を高めるだけでなく、まちの景観も損ねています。
自転車を利用する場合には、路上に駐車せず、駐輪場を利用しましょう。

【問い合わせ先】市民生活課 (☎621-5130)

●徳島駅前地下自転車駐車場
(入出場取扱時間5:30～23:30 ☎652-6661)

区分		駐車期間	利用料金
普通駐車を する場合		2時間未満	無料
		2時間～24時間	100円
		24時間を 超える場合	24時間までごとに 100円
定期駐車を する場合	学生 など	1カ月	850円
		3カ月	2,550円
		6カ月	5,100円
	一般	1カ月	1,500円
		3カ月	4,500円
		6カ月	9,000円
自転車 回数駐車券		100円券 11枚つづり	1,000円

4月の無料相談

市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象
暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士 (注1)	10・17・24日(水)	13:00～16:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	4・18日(木)	10:00～12:00
住まいづくり	25日(木)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	11日(木)	13:00～16:00
行政相談委員 (注2)	1日(月)	13:00～15:00

(注1)弁護士相談は予約制で4月3日(水)8:30から電話でのみ予約受け付け。各日6人(先着)で1人30分以内。

(注2)行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。

[日時]4月17日(水)13:00～15:00

労働・職業相談 (市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階) ☎621-5225

労働相談 (注3)	9・23日(火)	13:00～15:00
職業相談 (注4)	4・18日(木)	13:00～15:00

(注3)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。

(注4)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	3・10・17日(水)	18:00～ 20:00
	5・12・19日(金)	

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権相談	2・16日(火)	13:30～16:00
------	----------	-------------

医師による相談 (市内在住の40歳以上の人)

健康相談・禁煙支援相談	9日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	17日(水)	9:30～11:30	
糖尿病予防相談	23日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談 ☎656-0534 母子相談 ☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	---------------------------------------

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------------------	--------------------	---------------------------	-----------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	-----------------

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週水・金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	----------------------	---------------------------	-----------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま
掲示板

募 集

市民病院の臨時職員

市民病院で勤務する下表の臨時職員を募集します。

職種	募集人数	日給 (各種手当別)
薬剤師	2人	9,950円～ 16,600円
臨床検査技師	1人	8,450円～ 9,900円
理学療法士	1人	9,300円～ 14,000円
看護師(3交替)	10人	9,800円～ 13,250円

※採用は随時

雇用期間は6カ月(勤務状況が良好な場合は更新あり)です。日給(経験年数に応じて決定)のほかに、時間外勤務手当、夜勤手当(看護師)、通勤手当(2ヵ以上)、期末手当などがあります。

●市民病院管理課(☎622-9323)

介護教室

▶加茂名デイ教室＝●3月21日(木)・28日(木)(全2回)19:00～21:00●加茂名デイサービスセンター(庄町5)
▶沖浜デイ教室＝●3月22日(金)・29日(金)(全2回)19:00～21:00●沖浜デイサービスセンター(ふれあい健康館1階

ふれあい健康館短期運動指導コース(4月～6月)

コース名	曜日	時間	定員、受講料、講座開始日
サーキット&筋トレエクササイズ	水	18:30～19:20	20人(先着)。4,200円(全7回)。4/3
夜に走ろう!マラソン入門	木	19:20～20:50	15人(先着)。9,000円(全12回)。4/4
平泳ぎチャレンジ講座Ⅱ(プール)	火	19:40～20:30	20人(先着)。5,250円(全5回)。4/2
水中ウォーキングでシェイプアップ(プール)	火	19:40～20:30	20人(先着)。3,800円(全4回)。5/7

●講座開始日の5日前までに、電話または直接同館屋内運動室(沖浜東2-16 ☎657-0187)へ

内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 費…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
☎…電話番号/FAX…ファクス/HP…ホームページ/✉…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

沖浜東2)
内▷1回目「認知症の予防」
▷2回目「介護者のための肩こり、腰痛、膝痛対策」対市民員各20人(先着)準動きやすい服装、筆記用具
●市社会福祉協議会(☎625-4356)

ブログ作成講座

●3月27日(水)9:30～12:30
場ふれあい健康館員5人(抽選)費4,200円(テキスト代)
●3月20日(祝)(必着)までに、同館(☎657-0194)★電子申請可

徳島城博物館「街道講座」

●▶4月21日(日)「伊予街道を歩く①」＝同館9:40集合▶4月27日(土)「伊予街道を歩く②」＝市バス上鮎喰回転場9:40集合▶4月29日(祝)「藩主の歩いた道を歩く」＝JR高德線讃岐相生駅9:30集合▶5月25日(土)「阿波の峠道を歩く」＝考古資料館前9:30集合員約30人(抽選)費2,000円(全4回分。保険代込み。交通費は各自負担)
●往復はがきに「街道講座参加希望/住所/名前/電話番号」を書いて、4月9日(火)(必着)までに、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ

催 し

シビックセンター後期文化講座修了作品展と発表会

▶作品展
●①3月15日(金)～17日(日)＝(染め教室、織物教室)②3月18日(月)～20日(祝)＝(俳句、洋画、墨絵・彩墨画・日本画)※各講座生の作品を展示。各日9:00～21:00(それぞれ初日は12:00から、最終日は16:00まで)場シビックセンター3階ギャラリー
▶発表会
●3月17日(日)▷11:00～16:00＝カラオケワンポイントレッスン▷14:00～16:00＝きもの着装、20日(祝)13:30～15:00＝歌唱教室、21日(木)11:00～12:00＝やさしいコーラス場シビックセンター4階問同センター(☎626-0408)

障害者スポーツ大会

●3月17日(日)10:00～14:30場市立体育館(直接会場へお越しください)内障害のある人とその家族を対象にしたスポーツ大会。どなたでも気軽に行えるレクリエーション競技などを実施。

問徳島市身体障害者連合会(☎623-3065)、障害福祉課(☎621-5177、FAX621-5300)

徳島城博物館の催し

▶観桜茶会
●3月24日(日)10:00～15:00場同館和室内裏千家淡交会徳島支部によるお点前
▶東日本大震災復興祈念書作展「藤井悦子の『東北の青い空・北の詩人たち』」
●3月29日(金)～4月3日(水)9:30～17:00(3日は16:00まで)場同館内石川啄木や高村光太郎ら東北ゆかりの詩人や、震災をテーマにした書家・藤井悦子さんによる書作展
※いずれも入館料が必要。観桜

茶会は別途茶券500円が必要。
問同館(☎656-2525)

ニュースポーツ大会

●3月24日(日)8:30～(受け付けは8:40まで)場内町小学校グラウンド・体育館内ペタンクとカローリング※雨天時はカローリングのみ開催対市内在住、在勤の人準カローリング参加者は体育館シューズ
問スポーツ振興課(☎621-5427)

エンジョイイングリッシュ

●3月24日(日)10:00～11:00場とくぎんトモニプラザ6階和室(徳島町城内)内英語絵本の読み聞かせやゲーム対小学生以下
問徳島市国際交流協会(☎622-6066)

徳島まち歩きガイドツアー「土曜まち歩き」

●4月6日から毎週土曜日10:00～(9:50までに、JR徳島駅前の観光宿泊案内所に集合)内阿波木偶資料館や新町川周辺など、水都と伝統文化が受け継がれる場所を約1時間30分で巡るミニツアー。



問とくしま観光ボランティア会(☎623-5342)

おしらせ

国民健康保険高齢受給者証を送付します

徳島市国民健康保険では、70歳以上75歳未満の人(3月1日現在)に高齢受給者証を交付しています。

このうち、有効期限が平成25年3月31日までの人(後期高齢者医療制度に加入した人は除く)には、4月から使用

していただく受給者証を3月末に送付します。4月以降は新しい受給者証をご使用ください。

なお、4月から70歳以上75歳未満の人(現役並み所得者は除く)の一部負担金の割合が2割になる予定でしたが、平成26年3月31日まで、1割に据え置かれます。

問保険年金課(☎621-5159)

市バスの無料乗車証を交付

対市に住民登録し①昭和19年4月1日までに生まれた人②平成24年度の市区町村民税所得割課税額が6万円以下―の両方に該当する人
※対象者には3月末に郵送。
問介護・ながいき課(☎621-5176)

重度障害者福祉タクシー券を交付します

●市に住民登録し①下肢または体幹機能障害を含む総合等級1・2級の身体障害者手帳を持っている②視覚障害の1級か視覚障害のみの総合等級1級の身体障害者手帳を持っている③身体障害者手帳を持ち、心臓・呼吸器・腎臓・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓機能障害のいずれか1級に該当し、平成24年度の市区町村民税所得割課税額が6万円以下④療育手帳Aを持っている―のいずれかに該当する人
※対象者への個人通知は行いませんのでご注意ください。
●印鑑(朱肉使用)、身体障害者手帳または療育手帳を持って、3月25日(月)以降に障害福祉課13番窓口(市役所南館1階 ☎621-5177 FAX621-5300)へ

用途地域・臨港地区の変更と図書の縦覧

徳島東部都市計画の用途地域と臨港地区に関する都市計画を変更し、告示しました。

ふれあい健康館講座受講生募集

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物
4/2(火)、16(火) 5/7(火)、21(火) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	産後の骨盤ケア	1カ月～1歳未満の子どもと保護者各10組。受講料2,400円・材料費1,000円(各4回分)。バスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装。
4/9(火)、30(火) 5/14(火)、28(火) ①13:00～14:30 ②15:00～16:30	親子ふれあいベビーマッサージ	1カ月～1歳の子どものと保護者各10組。受講料2,400円・材料費3,000円(各4回分)。バスタオル、保護者は汚れてもいい服。
4/11(木) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	春の季節のためのベビースキンケア	①2カ月～6カ月の子どもと保護者10組②7カ月～1歳の子どものと保護者10組。受講料600円・材料費1,000円。バスタオル。
4/19(金)～6/21(金) 第3金 18:30～20:30	ビーズアクセサリ	20人。受講料1,800円(3回分)・材料費1回1,000円程度。ニッパなど。

[申し込み方法]はがき(1枚1講座)に希望講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、講座開始日の7日前(必着)までにふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

子育て応援・支援団を募集

ボランティアで子育てを応援・支援する活動を行う「子育て応援・支援団」の団員を募集しています。

[応募資格]保育士、保健師、栄養士などの資格を持つ人、または子育て経験者

[活動内容]児童館や子育てサークルなどが開催する「子どもの遊びやしつけ、健康指導」などを目的とする各種子育て支援事業への参加

[申し込み方法]4月5日(金)までに、電話かファクスで、住所、名前、電話番号、子育て応援・支援団への登録を希望することを子育て支援課(☎621-5192、FAX655-0380)へ。折り返し登録申請用紙を郵送します。後日1時間程度の講習を受講していただいた後、正式登録となります。
※派遣を希望されるサークルや団体は、親子ふれあいプラザ(☎657-0065)で随時受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

市民菜園の利用者を募集

募集菜園名	募集区画	利用料(年)
ベジタブルランド府中(国府町)	3区画 各20㎡	9,800円
論田さわか農園(論田町)	1区画 26㎡	10,000円
日開ふれあい菜園(国府町)	5区画 各15㎡	4,000円
未生自然菜園(大松町)	①8区画 各15㎡ ②2区画 各30㎡ ③1区画 50㎡	①5,500円 ②11,000円 ③18,300円
サンライズファミリーファーム(川内町)	8区画 各15㎡	1,000円(1㎡あたり)
中島田なかよし農園(中島田町4)	5区画 各20㎡	6,000円
しらさぎ菜園第2(下町)	1区画 40㎡	12,000円

[対象]農家でない市民(抽選)

[申し込み方法]はがきに、住所、名前、電話番号、希望菜園名を書いて、3月25日(月)(必着)までに農林水産課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5247)へ。



とくしま市民遺産を巡ろう!

17

袋井用水

庄屋が私財を投じて完成させた用水池。上鮎喰橋の東側に桜の名所「袋井用水」の水源地があります。満開の桜が水面に映る様子は圧巻です。

袋井用水ができたのは江戸時代中期。水不足に苦しむ農民を見かねた庄屋の楠藤吉左衛門が、自ら地面に耳を当てて水源を探し歩き、多くの私財を投じて難工事の末に掘り当てたものと伝えられています。用水池の三方を堤で袋のように囲ったことから「袋井」と名付けられたそうです。事業は吉左衛門の子、孫へと継承され、およそ80年の歳月をかけて加茂名地区一帯を潤す用水路が完成しました。



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

昭和28年に県の文化財史跡に指定されましたが、わき水が減る一方で生活排水が増加し、水質が悪化。地元住民による「袋井を美しくする会」が環境改善に尽力しています。会長の荻野利明さんは「地元の小学生も積極的に協力してくれています。みなで美しい袋井を守りたいですね」と話していました。

地産地消認定

とくしまIPPINを食べよう!17

無玄のバーニャカウダ



●材料

カリフラワー(ゆでる)・・・適量
その他お好みの野菜など・・・適量
ニンニク(すりおろす)・・・10g
アンチョビペースト・・・5g
オリーブ油・・・20g
白ワイン・・・3g
塩・こしょう・・・各少々
水・・・適量

●作り方

- ① 鍋にオリーブ油を熱し、ニンニクをいため、香りが出たらアンチョビペーストと白ワインを加える。
- ② ①の1/2くらいの水を加え、塩、こしょうで味を調える。
- ③ 野菜などをつけていただく。

●このメニューが食べられる「とくしまIPPIN店」

地鶏料理 無玄=写真提供
鷹匠町1 ☎679-6848

※仕入れ状況によりご提供できない日もあります。

食材メモ カリフラワー

色白でぎっしりとつぼみが詰まった徳島のカリフラワーは主に京阪神に出荷され、品質の良さに定評があります。川内町は全国有数の生産地。日に当たると黄色くなるため、1個ずつ丁寧に外葉をかぶせて育てられます。ゆでる際に塩だけでなく酢や小麦粉を少量加えると真っ白にゆで上がります。栄養面では、淡色野菜にもかかわらずビタミンCが豊富で、加熱しても壊れにくいのが特徴。また発がん抑制効果があるとされるイソチオシアネートも含まれています。

【問い合わせ先】農林水産課(☎621-5246)

徳島市が認定する「とくしまIPPINメニュー」と、ブランド食材の豆知識をご紹介します!

2月の市政ピックアップ



ひょうたん島川の駅ワークショップ

徳島市の新町川などに船着き場を設ける「ひょうたん島川の駅ネットワーク構想」の実現に向け、具体的な活用策を話し合う第1回ワークショップが2月16日、市役所であり、28人の参加者から、船着き場の候補地を生かすためのアイデアが出されました。市ではこれらの意見をもとに平成25年度末までに構想の策定を目指します。



「トクシィ」デビュー1周年

徳島市イメージアップキャラクター「トクシィ」がデビュー1周年を迎え2月24日、しんまちボードウォークで記念イベント「心おどるキャラパーティー」が開催されました。多くの家族連れでにぎわう中、県内各地のご当地キャラクターが集合しトクシィを祝福しました。



徳島LEDアートフェスティバル2013 プレJUMPイベント

4月に開催される「徳島LEDアートフェスティバル2013」に向けた「プレJUMPイベント」として、参加アーティスト3人による第1回リレートークが2月17日、とくぎんトモニプラザで行われました。県内外から約70人が参加し、作品の構想などのトークを楽しみました。



鉄道高架・沿線整備促進協議会総会

2月5日、徳島市などでつくる徳島市内鉄道高架・沿線整備促進協議会の平成24年度総会が市内ホテルで開かれ、副会長の原秀樹市長が「本市の顔となる大変重要な事業で、中心市街地の活性化だけでなく防災・減災にもつながります」とあいさつ。続いて、事業計画や予算が決定されました。



市民提案による道路改善

「市民提案型身近な道路を良くするモデル事業」で、市民から寄せられた市道に関する要望やアイデアのうち、国府町の市道へのガードレール設置が2月21日に完成しました。