

誇りあふれる徳島

KOHO TOKUSHIMA ページ http://www.city.tokushima.tokushima.jp/ 携帯 http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/

NO. **878** 2012年5月1日

平成24年4月1日現在(前月比)

人口 256,430人 (-989)121,679人 (-622)男 女 134,751人 (-367)113,033世帯 世帯数 (-233)

191.62km²

定しました。新プランでは、本市が目指す都市の将来像を「みんなで創る

徳島市は、将来の都市づくりの方針を定めた「徳島市都市計画マスタープラン」を新たに策

市計画マスタープランを

徳島市の目指すべき姿を描く

う都市」と定め、その実現に向けた目標や方向性を示しています。

都市づくりの

き姿を見据え、その基本とな ものです る都市づくりの方針を定めた おむね10年後の都市のあるべ 徳島市では、 都市計画マスタープラン 都市計画法に基づき、お 平成11年に同

「徳島市都市計画マスタープ

進行、環境への配慮、 課題が出てきました。 年余りが経過しました。その 強いまちづくりなど、 ブランを策定し、 人口減少・少子高齢化の 策定から10 災害に

こうした課題に対応するた 総合計画にそくした新しい 本年3月に、第4次徳島

ラン」を策定しました。

向けた都市づくりの目標を▼ あう都市」とし、その実現に 指すべき都市の将来像を んなで創る 水と緑の心ふれ 平成32年を目標年次とした しいプランでは、 本市が日

将来像の実現に向けた 目標と方向性

3月25日に行われ

都市 少子高齢社会を支え 民が参加し行動する 持続可能な都市▼市 る人にやさしい都市 ける魅力ある都市▼ 水と緑と共生する

広域的に人を引きつ

水と緑の心ふれあ

められています。 集めた「コンパクト 利用し、都市機能を 子高齢化が進んでお こで新プランでは、 な集約型都市」が求 (は、人口減少や少 、土地を効率的に また、都市におい Z

次の四つの都市構造を設定 しています。 都市づくりの方向性を示

集約型都市構造

た。

樹市長が三選されまし

徳島市長選挙で、

原秀

園集落地域」(同)では、 ることを基本としたコンパ 序な開発を防止します。 機能の集約を図ります。 る土地利用を誘導します。 発の必要性を検討し、 街化が進むことが予想される クトな市街地の維持と都市 (同)では、市全体における開 にな立地は、「都市的土地 郊外まちづくり調整ゾーン」 (地域」(右図参照)に誘導す 住居・商業・業務などの新 外環状道路沿道で将来市 秩序あ 無秩

所に登庁した原市長は

少子高齢化や防災対

策など、市政に対する

員が出迎える中、

市役

4月18日朝、

多くの

三期目初日とな

原市政3期目へ

元気みなぎる徳島を目指し

機能拠点」(同)と位置づけ チェンジ周辺を「業務系都市 拠点を明確にした都市構造 既存の都市機能の集積を 高速道路のインター 徳島駅周辺を「都心」

地域別の構

想も策定

ただけます。

図ります。

抱負を語りました。 り組んでいきたい」 さまとともに全力で取 民に信頼される市役所

づくり』を、

市民の皆

安心できる徳島市、

現に向けて、

『元気で

る水都・とくしまの実

が、引き続き、心おど 課題は山積しています

> 都市活力の 維持 向上を図り

市構造 日常生活をサポ トする都

な市街地を形成します。 ともに、歩いて暮らせる便利 向上や都市機能を 成します。また、 とができる「まち 施設が集積した生 病院などの日常生 コミュニティセン 同では、 公共交通の利 居住を促進すると なかゾーン ターや商店、 便性を図り 活に必要な 補完するこ 活拠点を形 都心の活力

エーションや交流の活性化を 利用を促進し、 ション拠点」(同) 水と緑と共生する都市構造 大規模公園を 市民のレクリ としてその レクリエー 役所4階)にあります。なお、 徳島市ホームページでもご覧

☎(621)5493 問い合わせ先」都市政策課

想に加え、地域

の実情や特性

新プランでは

市全体の構

ラン(冊子)は、都市政策課(市 願いします。 積極的なご参加とご協力をお と緑が豊富な市街地を有する ※徳島市都市計画マスタープ 本市の魅力を生かした都市づ くりを進めていきますので、 市民の皆さんと協働して、水 新プランに基づき、今後も

-と定めまし ■都市構造図 四国横断自動車道 化環状線 四国縦貫自動車道 徳島IC



な方向性を示しました。 踏まえて、 アイデアや地域の特徴などを 交換会でお聞きした皆さんの 地域に区分けし、地域別意見 を反映した地域ごとの都市づ くりの方針も定めています。 地区別構想では、 地域ごとの基本的 市内を9

食とくしま No.878 平成24年5月1日

消防法および徳島市火災予防条例により、全ての住宅において住宅用火災警報 器の設置が義務付けられています。まだ設置していない 住宅は、火災から身を守るため早急に設置しましょう。

製品購入の目安として、日本消防検定協会の鑑定に 合格した「鑑定マーク(NSマーク)」が付いた製品を

既に設置しているご家庭は機器の点検や掃除をする など機器の維持管理に努めましょう。

[点検方法] 引きひもを引くまたはボタンを押して正常に機能するか確かめる。 [掃除]] 年に] 回は乾いた布で拭く。※掃除の際の注意点 = ▶ベンジン、シンナ などの有機溶剤は絶対に使用しない▶水洗いをしない▶煙流入り口をふさいだり 傷つけたりしない。

■悪質販売にご注意を

不適正な価格・無理強い販売などの訪問販売に注意しましょう。

経験を有する看護師が「家庭

援体制のもと、専門的な知識と

だった小児科の受診者が、ふれ 始した平成9年度は5086人

あい健康館に移転した平成14年

救急電話相談では、医師の支

- ▶消防職員が販売や業者に販売を委託することはありません
- ▶怪しいと感じたら、身分証明の提出を求めるなど、すぐに契約をしないように しましょう。

相談に電話してみましょう。 うか迷ったら、まずは救急電話 児救急医療機関に行くべきかど

間休日急病診療所を受診する人

は増えています。夜間診療を開

夜間の子どもの急病時に、小

[問い合わせ先] 消防局予防課(☎656-1193)

場合=☎(621)2365 合=#8000 ★17電話・ダイヤル回線の

[相談時間] 18時~翌朝8時

〈徳島こども救急電話相談〉

★携帯電話・プッシュ回線の場

対しています。

か」「すぐに医療機関にかかる でどのように対処すればいいの 必要があるか」などの相談に応 度には1万745人に、新型イ

21年度は1万2767人、平成

(⊕000)0000 **[問い合わせ先]** 保健センター

に増加しています。 23年度は1万2813人と大幅 療機関を受診するなど、ご協力 療時間にかかりつけ医などの医 ができる軽症の人は、通常の診 庭の応急手当で様子をみること 日中から症状のある人や、

徳島市夜間休日急病診療所

[所在地] ふれあい健康館1階(沖浜東2-16) [診療科目など] 小児科・内科

▶日・祝日は 9:00 ~ 17:00、18:00 ~ 23:30 ※状況に応じて食事時間をとる場合があります [問い合わせ先] ☎ 622 - 3576 (診療時間内)

かかりつけ医を持ちましょう 次のようなことを心掛けましょ 静に対処するため、日ごろから ますが、こんなときに慌てず冷

け医(ホームドクター)」を持

察もスムーズです。

早い診断や治療を受けることが 気になることがあったら、まず できます。 質や病歴などが分かるので、素 門医療機関を紹介してもらえま いる薬が分かるため、 はかかりつけ医に相談してくだ す。紹介先でも病状や服用して かかりつけ医は、日ごろの体 また、症状が重い場合は、専

症状や経過、飲んでいる薬など

様子がおかしいと思ったら、

をメモしておくと病状の説明時

状が急変したりすることがあり

子どもは突然発熱したり、症

か分からない」などというとき くなったが、どう対応していい

「子どもの具合が急におかし」ちましょう。

急に体調を崩したときなど、

に役立ちます。

診療時間内に受診しましょう

のほかの診療体制が整っている どのスタッフが揃い、検査やそ 思ったときは、医師や看護師な 医を受診するよう心掛けてくだ 通常の診療時間内にかかりつけ 子どもの様子がおかしいと

夜間休日急病診療

ഗ

なっているにもかかわらず、 医療機関が休診のときに急病に なり、緊急処置が必要な患者さ んのための施設です。 (下参照) は、夜間や休日など 「徳島市夜間休日急病診療所」 最近では子どもの数が少なく ふれあい健康館1階にある

(指定管理者:一般社団法人徳島市医師会)

▷月~土曜日は 19:30 ~ 23:30

よく観察しておきましょう 日ごろから子どもの様子を

平和を見つめ直

5月3日は憲法記念日で 昭和22(1947)年

5月3日は憲法記念日

康状態の観察です。 発見し、早めに対処するため、 普段から家庭でできることは健 子どもの病気や異常を早期に

手掛かりになります。 嫌、便の状態などで、急な症状 が出たときの処置方法を決める 観察のポイントは食欲や機 国憲法は、ことしで65年を 迎えました。 のこの日に施行された日本

権を基本理念とした平和憲 基本的人権の尊重、国民主 日本国憲法は、恒久平和、

都市宣言」も、平和主義の 決された「徳島市非核平和 昭和6年6月に市議会で議 この基本理念に基づき、

[問い合わせ先] 総務課

そ、日本国憲法の平和主義 を見つめ直し、平和である なければなりません。今こ の平和なまちで、この自由 ろうとするものです。 ことの尊さについて市民 人一人で考えてみたいもの で安全な暮らしを守り続け 私たちは、これからもこ

理念から市民の暮らしを守

ポリオの予防接種を実施します

現在、日本では予防接種法に基づき、ポリオ予 防接種には生ワクチンを使用しています。しかし、 ごくまれ(100万人に1.4人の割合)に接種後、 手足などにまひを起こす場合があることなどか**:[対象]**生後3カ月~ 90 カ月未満で、2回投与 ら、国では不活化ポリオワクチンを導入するため : を受けていない子ども に準備を進めています。

早ければ今秋以降に導入される予定ですが、世 界では今でもポリオが流行している地域があり、 国内でポリオの免疫を持たない人が増えると流行 が起こる危険性があるため、不活化ポリオワクチ ンの導入までワクチンの接種を待つことはお勧め

できません。 徳島市では、 右表の日程で生 ポリオワクチン の接種を行いま

実施日	生まれ月	実施日	生まれ月
5/1(火)	8~9月	5/9(水)	4~5月
5/2(水)	10~11月	5/10(木)	6~7月
5/7(月)	12~1月	受付時間 13:00~14:00	
5/8(火)	2~3月		

施日の11:00 時点で暴風警報が出ていた場合に は中止します(右の「警報発令に伴う保健センター 事業の中止」内にある表を参照)。

[**実施場所**] 保健センター母子保健ルーム(ふれ : あい健康館2階) [接種費用]無料

◆ポリオワクチンの追加接種

昭和 50 ~ 52 年生まれの人は、ポリオの免疫 を保有している割合が他の年齢に比べて低いため ▶ポリオウイルスが根絶されていない国に渡航す る▶子どもがポリオワクチン接種する─などの 場合はポリオワクチンの再接種をお勧めしていま す。実施先は、徳島赤十字病院小児科(☎0885 - 32 - 2555)で、事前に予約が必要です。なお、 この接種は任意接種のため、有料となります。

保健センター事業の中止

台風の接近などに伴い、徳島地方気象台 が市内に「暴風警報」を発表している場合 は、保健センターの下表の事業を中止しま す。各事業の中止を判断する時間は下表の とおりです。なお、そのほかの警報が発表 された場合でも状況により実施しない場合 もあります。

事業名	判断する時間	問い合わせ先
がん検診(集団検診)	6:00	☎ 656−0530
ポリオ予防接種	11:00	☎ 656−0540
1歳6カ月児・ 3歳児健診(午前の部)	7:00	☎ 656−0532
1歳6カ月児 3歳児健診(午後の部)	11:00	

集

赤ちゃんガラス製記念品制作 **⑤** 5月13日(日)·27日(日) 9:00 ~ 12:00 場徳島ガラススタジ オ(勝占町中須) 内赤ちゃんの 足形や手形のガラス製品を制 作します。対足形3カ月児~/ 手形 1 歳児~圓 各10人(先 着) 3 1 個4,000 ~ 5,000円 ●同スタジオ(☎669-1195)

元気高齢者づくり

(受け付け13:15~) 🤚 保健 : 押し花ポケットティッシュ センター会議室(ふれあい健康 館3階) 🛭 理学療法士による転 倒予防・筋力アップのための 講話と実技 65歳以上の運 動初心者で、医師から運動制限 を受けていない市民(介護保険 認定者は除く) 🗐 20人(先着) 🥮 運動しやすい服・靴・上靴・ タオル・水分補給の水など ●同センター(☎656-0534)

応急手当の実技講習会

いざというときのために応急 手当の方法を学びませんか。 ■5月20日(日)13:00~16:00場 東消防署(新蔵町1) № ▶人工 呼吸法▶胸骨圧迫▶AED(自: 動体外式除細動器)の取り扱い: -など

⊕東消防署(☎656-1195)、 西消防署(2631-0119)

市民防災指導員

ボランティアとして消防職 員と共に、地域での防災訓練 の補助や大規模災害時には、 防災リーダーとして協力して いただく「市民防災指導員」を 募集します。

募集にあたり、次のとおり!ます。講師は徳島県農業会議∶3階 ☎621-5393)へ

働…内容 ■…日時 圓…定員 4●…準備物 ⑤…場所 ∞…対象者 ❤…費用(表記なしは無料) ●…申し込み方法 ⑥…問い合わせ先

☎…電話番号/…ファクス/HP…ホームページ/⊠…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

研修を行います。

⑤ 5月26日(土)・6月2日(土)・ 16日 仕8:45~12:00 場 消 防 : 記用具・通帳・領収書(農業関 局または西消防署(庄町1) 🐯 全ての研修に参加できる市民 ● 50人(先着)

⇒東・西各消防署にある応募 用紙(市HPからダウンロード 可)で、直接、またはファクス で消防局予防課(☎656-1193 € 656-1201)

とくしま植物園の各教室

- 対市内在住・在勤・在学の人
- ▶初心者のためのガーデニン グ教室
- 圓5月27日(日)10:30~12:00酉 初夏からの寄せ植え圓20人 (抽選) ₩2,000円
- ▶押し花ワークショップ
- ケースづくり 🗐 10人(抽選)
- ₩700円
- ▶ネイチャーゲーム教室



●6月3日(日)9:30~12:00 小さな動物と親しくなろう 🗐 30人(抽選) №1人100円(保:農地の貸し借りの申し出 険料)

🜐 はがきに〈教室名/住所/名 前(ネイチャーゲーム教室は 受講者全員の名前と年齢)/電話 番号〉を書いて、5月10日休: (必着)までに、とくしま植物 園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131) ヘ★電子申請可

農業経営改善のための簿 記研修会

■5月29日(火)13:30 ~ 15:30 : る農家 場 市役所3階301会議室🖪 ら学習する実践型の農業簿 記の研修会を5月から開催し

の榎本健さん。対市内の農家

係の取引をしているもの)など ∷※毎月1回開催します。

〈研修会名/住所/名前/電話番: 号〉を農林水産課(〒770-8571 幸町2-5 全621-5247)へ

ふれあい健康館市民公開講座

- 5月26日仕10:00~12:00 場ふれあい健康館の市民病院
- のがん治療について、市民病院 院長などが講演を行います。
- ●同館(☎657-0190)

徳島城博物館春の企画展 ミュージアムトーク

■5月13日 (日)13:30~15:00 場 同館講座室園「江戸時代の動 物図鑑を読む」と題して、江戸 時代後半の動物図鑑から、当時 の人々が思い描いた動物のイ メージを探ります。

※入館料が必要です。

圖同館(☎656-2525)

おしらせ

を受け付けします

農業経営基盤強化促進法に よる農地の貸し借り(利用権) 設定)の申請を受け付けてい

❷利用権設定の主な特徴は▶ ∶農地法の許可が不要▶契約期 :間が過ぎれば離作料を支払う ことなく必ず農地を返しても 化調整区域内の農地で、借り 手は経営規模の拡大を志向す!

●5月11日 金 ま で に、貸 し 自分の経営内容を記帳しなが:手・借り手の印鑑・貸借する 土地の登記事項証明書を持っ て農業委員会事務局(市役所)

電気式生ごみ処理機の購入

[対象]市に住民登録し、住んでいる世帯主 [補助金額]購入金額の2分の1 (限度額3万円)

[補助台数]150台(1世帯につき1台限り)

[対象機種]微生物分解方式か乾燥方式の家庭用

圓20人程度(抽選)❷電卓・筆 : 国保料・後期保険料の納 : 東側駐車場を開放します 付はお済みですか

5月を「国民健康保険料、 後期高齢者医療保険料徴収強 ●5月24日休までにはがきで┊化月間」とし、保険料の未納 がある世帯に対して、夜間電 話催告などを実施します。

5384)

市税などの納付は便利な口 座振替をご利用ください

口座振替ができるのは①固 定資産税②市・県民税(給与:す。 天引き分を除く)③軽自動車 税(同一名義分は全て対象) ④国民健康保険料⑤後期高齢 者医療保険料⑥市営住宅使用 料 — です。

●預貯金通帳とその印鑑、平□い)を利用できます。 成24年度分の納税(納入)通 の自身口座のある金融機関で 5165) 手続きをしてください。

圆 ① ② ③ 納 税 課 (☎621-5079)、④⑤保険年金課(☎ 621-5384)、⑥住宅課(☎ 621-5286)

緊急通報システムの貸し 出しをご利用ください

電話回線を使って病気や事 故などの緊急事態の発生を協 力者に通報する装置を貸し出 します。

🕲 申請時には協力者が2人必 要です。貸し出し台数に限り があります。🚳 市に住民登録 および外国人登録している一 人暮らしで▶65歳以上の人 (高齢者)▶総合等級1・2 級の身体障害者手帳を持ち、 らえる――などです。炒市街:所得税が課税されていない人 (重度身体障害者) 營装置と 設置工事代は無料。修理代や 電話料金などは本人負担。

●5月31日休までに▶高齢 者=介護・ながいき課(☎ 621-5176) ▶重度身体障害者 =障害福祉課(☎621-5177 EXX 621 -5300)

観光客のために、5月3日祝 ~6日(日)9:00~19:00は、市 : 役所東側駐車場 (JR線路沿い) を無料で開放します。

圓観光課(☎621-5232)

個保険年金課(☎621-5165・ 休日に市税・国保料・後期保 険料の納付窓口を開設します

市税(軽自動車税など)、 国民健康保険料、後期高齢者 医療保険料の納付や納付相談 ができる臨時窓口を開設しま

■5月13日(日)・27日(日)8:30~ 12:00場市役所1階正面玄関 : 入口コーナー 🙆 納付書がなく ても納付できます。当日は市役 所東側駐車場(JR線路沿

∶ 👸 納 税 課(☎621-5077・ 知書を持って、通知書に記載:5078)、保険年金課(☎621-

5月の休日窓口 (毎月第2・4日曜日)

□ 13日(日) · 27日(日)8:30 ~ 12:00場市役所1階內住民 異動届、住民票·戸籍謄抄本 の交付、印鑑登録など 問さわやか窓口相談室(☎ 621-5039)

祝日のごみ収集

5月3日休・4日金は平常 どおり収集します。 圖市民環境政策課(☎621-5217)

5月は軽自動車税の 納期月です

納期限は5月31日休

記事の訂正とお詫び

広報とくしま4月15日号 7面の講座のすすめの記事 で表中の講座名を「書道入門 講座」と掲載しましたが、「香 道入門講座」の誤りでした。 訂正し、お詫びします。

圖 徳 島 城 博 物 館 (☎656 -2525)

40歳以上の市民の皆さん に健康手帳を交付します

特定健診・保健指導などの記録や、その他健 康保持のため必要な事項を記載し、自らの健康 管理に役立つ健康手帳を交付します。

内容は▶健診結果などが記入できる健康記 録編▶自分のからだの状態をチェックするか らだ編▶栄養に関する知識を高め、実践してい くための栄養編▶運動の効果や継続のコツを わかりやすく表した運動編▶体重や歩数・食 事などの記録ができるセルフチェック編▶血 圧の記録ができる血圧編 ― など。

対象は市民。費用は無料。希望者は、直接保健 センター (ふれあい健康館3階)へ。郵送はでき

きます。 [問い合わせ先]保健センター(☎656-0534)

また、市ホームページからもダウンロードで

[申し込み方法]はがきに「電

費を補助します

電気式生ごみ処理機

ご注意ください。

※市内の取扱店以外で購入し

たり、申し込み後に送付する

「承認決定通知書」を受け取る

前に購入したりした場合は、

補助金を交付できないので、

気式生ごみ処理機購入費補助希望」と明記の 上、住所、世帯主の名前(ふりがな)、生年月日、 電話番号を記入して、市民環境政策課(〒770-8571 幸町2-5 全621-5202)へ。

阿波おどりの練習はマナーを守って

夏の風物詩、阿波おどりの本番が近づいてきまし た。市内の各公園や空き地では、夕方になるとぞめ きのリズムにのって踊りの練習が行われますが、鉦 (かね)や太鼓などの音は、付近の住民の皆さんに とっては、騒音にもなりかねません。

練習する皆さんは、「必要以上の音を出さない」 「夜遅くまでの練習をしない」「路上駐車をしな い」などのマナーを守るように心掛け、くれぐれも 迷惑がかからないようにご配慮をお願いします。

《市民の皆さんへ》

阿波おどりは、市にと って大切な伝統芸能です。 本番を前に熱のこもった練 習が行われますが、市民の 皆さんのご理解とご協力を お願いします。



[問い合わせ先]観光課(☎621-5232)

第27回国民文化祭・とくしま2012

「とくしまジュニアバンド塾」と 「市民演劇」の参加者を募集します

★「とくしまジュニアバンド塾」受講グループ

若者バンドグループのスキルアップを目的とする「とくしま ジュニアバンド塾」の受講グループを募集します。

[内容]専門講師によるワークショップにより、オリジナル曲の創 作と演奏技術・音響技術の習得を図り、その成果をシビックセ ンターホールで「クリニック&ライブ」として一般公開します。

[対象]シビックセンターなどで行う毎月1回のワークショップ (6~11月の第2日曜日の13:30~16:00※8月は第1日曜日) と「クリニック&ライブ」(11月18日(日))に参加できる中学生~お おむね18歳のバンドグループ(個人は不可)

[募集バンド数]4グループ程度(書類とテープによる選考) [申し込み方法]所定の申込書(シビックセンターで配布)を5月 31日休(必着)までに、シビックセンター3階事務室(☎626-0408) ^。

★「市民演劇」の出演者とボランティアスタッフ

市民参加型事業としてオリジナル脚本による市民演劇「あい し り そめて~ある藍染師の生涯~」への出演者と公演を裏で支える ボランティアスタッフを募集します。

[内容]明治時代の藍屋敷を舞台に藍に魅せられた男がたどる数 奇な生涯を描いた本公演を市立文化センターで行います。

[対象]本公演(9月15日出・16日旧)と練習(6月~30回程度) に参加できる18歳以上の人

[募集人数] ▷出演者=35人程度(5月20日旧)13:30~文化セン ターでオーディションを行います。オーディションや練習参加

時の交通費などは出ません) ▷ボランティア スタッフ=定員なし。

[申し込み方法]はがきに「『市民演劇』出演者 またはボランティアの参加希望」を明記の 上、名前、連絡先を書いて、5月16日(水)(必 着)までに、市立文化センター(〒770-0851 徳島町城内1 ☎653-2185)へ。 電話でも受け付けます。





5月の を行い 眺めることができます。 物園へお越 生きたアジを補食すると 曜 休止 と祝日にはペンギンが ントも再開し、 連休にはイベント していた餌

毎週

講義と調理実習の両方に参加で

きる市民

準備物]

と三角巾

(調理実習のみ 筆記用具、

定員]20人(抽選)

やり

しま動物園のペンギン リニュ トア 段式の客席からは、 れまでの2倍となる2.5点と ました。 ギンたちの元気な泳ぎを プール

ぐペンギンの姿を楽しめる 間近で頭上や目の 前に設けられた階 座ってペン

ルされました

がこのほど、

健康スマイル食育講座の受講生募集 健全な食習慣について学んでみませんか?

座(講 活を送 学ぶ を開講します。 たび 催 生活の基本を が ル 本 予 年 健 食 「健康スマ て世代 第 定 度 育講 る な食生 は ため、

開 義と調 次の で、 理

でに、保健センター 申し込み方法]5月10日休ま **[問い合わせ先]**保健センタ (ODO)

テーマ]「1食500 ター 畴 調理実習=5月17

対象」 食後の自己血糖測定あり 食事バランスについて~ 保健センター調理実習室 小 の献立を作ってみ 日(木)10 +

15日火10時~11時30分。保健セ 家族の健全な食習慣に関 とき・ところ〕▽講義=5月 人はぜひご参加ください。 健康スマイル食育講座①

徳島城博物館 ゴールデンウイークこども体験学習



■雅の遊び〜投扇興王座 決定戦~

[とき] 5月3日祝 13:00~ [**対象**] 小学生以上 [定員]80人(先着) [申し込み方法] 当日 12:15 から受け付け

■百人一首競技かるた徳 島県王座決定戦(個人戦) [とき] 5月4日紀 10:00~

[対象]小学生以上 [定員]32人(先着)

[申し込み方法] 当日 9:30 から受け付け

■お殿様・お姫様に大変身

[とき] 5月5日祝 13:00~

[対象]小学生以上

[定員]男女各40人 計 80 人 (先着)

[申し込み方法]当日 12:15 から受け付け ※参加無料ですが、 入館料が必要です。



[問い合わせ先]徳島城博物館(☎656-2525)

とくしま動物園 ゴールデンウイークイベント

(656)0531

[内容] ▷動物園○×クイズ=5月3日祝 11:00 ~▷ビッグしゃぼん玉で遊ぼう=5月3日祝 13:30 ~▷「保育士ヒーロー ブレイク」ショー = 5月4日祝 11:00 ~ /13:00 ~ ▷押し花教室=



≥ 5月4日祝・6日(日)各日 13:00 ~ 15:00 ▷ サッ カーJ2「ヴォルティ ス」と遊ぼう=5月5日 祝 9:30 ~ 16:00 ▷ ア

クターズスタジオミニライブ=5月6日(日) 12:00 ~ /14:00 ~▷紙芝居公演=5月6日(□) 12:30 ~ 13:10 ▷押し花展=5月 10 日休まで▷竹トンボ を飛ばして遊ぼう=随時

[問い合わせ先]とくしま動物園(2636-3215)

徳島市子どもまつり

「手をとりあって歩む子に!」「どの子にもみん なの力でしあわせを!」をテーマに「子どもまつり」 を開催します。多数ご参加ください。

[とき] 5月5日祝 10:00 ~ 15:00

[ところ]徳島 中央公園(雨 天時は中央公 民館)

[内容]▷各種 ステージショー ▷スタンプラ リー▷しゃぼん



玉▷竹馬づくり▷お茶体験▷おもちゃをつくろう ▷かんたんなクラフト――など

とくしま植物園 ガーデニングコンクール作品展

[とき] 5月6日(日)まで

[内容]とくしま植物園で、愛好 家が作り上げたコンテナガーデン やハンギングバスケットなど「第 11回ガーデニングコンクール」 の出品作品約90点を展示。

期間中は、ミニ園芸教室なども 開催します。

[問い合わせ先]とくしま植物園 緑の相談所 (全636-3131)



