



KOHO
TOKUSHIMA

広報

NO.
875

2012年3月15日

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



平成24年3月1日現在(前月比)

人口	257,419人	(-133)
男	122,301人	(-71)
女	135,118人	(-62)
世帯数	113,266世帯	(-13)
面積	191.62km ²	

新しい図書館が 4月1日にオープン!



4月1日、徳島市立図書館が徳島駅前のアミコビルに新しくオープンします。「人と文化が
出会う駅前図書館」という基本理念の下、立地の良さを生かし、多くの皆さんに利用してもら
うため、新しいサービスを始めます。より便利になる新図書館をぜひご利用ください。

徳島駅前アミコビル5・6階にオープンする新図書館は、総面積が約3400平方メートル。館内には、約50万冊収蔵できます。開館時間は、9時～21時で、仕事帰りの人などにも利用しやすくなります。

サービス面では、運営方針である▼子どもたちが豊かに

生きるための力を身につけ健全な成長をする支援▼地域力の向上に寄与し、地域とともに成長する図書館▼市民の学



▲開放感のある市立図書館こども室＝アミコビル5階

●青少年サービスの充実
青少年向けの図書資料などを集めたヤングアダルトコーナーを設置するなど、青少年の読書活動に関する集いの場づくりに努めます。

●子どもサービスの毎日実施
乳幼児向けおはなし会や読み聞かせ相談講座などを毎日実施。そのほか、子ども映画会や体験講座などのイベントも随時実施します。

●電子図書館サービス
インターネットを通じて電子書籍を貸し出します。家にいながら、いつでも、電子書籍を読むことができる全国的にもほとんど例のないサービスです。

●自動貸出機
カウンターに行かなくても自分で図書を借りられる自動貸出機を設置します。

●地域の大学や博物館などとの連携
郷土などに関する調査研究の充実にも努めます。

●ビジネス支援サービス
ビジネスに役立つ新聞やパンフレットなどの資料を集めたコーナーを設置するなど、市民や法人のビジネス活動支援に努めます。

●周辺の大学や博物館などとの連携
郷土などに関する調査研究の充実にも努めます。

●移動図書館
いすみ号の巡回場所を順次拡大

●高齢者・障害者に配慮したサービス
小さな文字が見にくい人への対面朗読、体が不自由で来館できない人への在宅送本などを実施します。

●音楽配信サービス
クラシックを中心とした音楽の配信を開始します。

●インターネットサービス
無料でインターネットが利用できます。また、持ち込みのパソコンからも接続可能です。

●電子黒板の導入
デジタル資料が鑑賞できます。

●音楽配信サービス
クラシックを中心とした音楽の配信を開始します。

●インターネットサービス
無料でインターネットが利用できます。また、持ち込みのパソコンからも接続可能です。

●インターネットサービス
無料でインターネットが利用できます。また、持ち込みのパソコンからも接続可能です。

徳島市長選挙

投票日は3月25日(日)

投票時間は7時～20時

立候補届け出の受け付け
【日時】 3月18日(日)8時30分～17時
【受付場所】 市役所9階選挙管理委員会室

投票できる人

平成4年3月26日までに生まれた人で、平成23年12月17日以前から引き続き徳島市に住所を有する人。投票日当日までに市外へ転出すると投票できません。

期日前投票

投票日の投票時間内に、仕事の都合やレジャーなどの私用で投票区域外へ出向く予定のある人は、左表の投票場所

期日前投票場所	所在地	期 間	時 間
徳島市役所本館1階 国際親善コーナー	幸町2-5	3/19(月) ～24(土)	8:30 ～20:00
ふれあい健康館3階 保健センター会議室	沖浜東2-16		9:00 ～18:00
川内町民会館1階 保育室兼老人室	川内町沖島 260		
上八万支所 1階集会室	下町本丁42		
国府コミュニティセンター 1階研修室	国府町府中 59-4		

※投票場所によって開設時間が異なりますので、ご注意ください。

選挙のお知らせ

世帯主宛て(3人連記)に「選挙のお知らせ」のはがきを郵送します。各自の部分を切り取り、投票所へお持ちください。

なお、はがきがなくても投票資格があれば投票できますので、投票所で申し出てください。

市内間で転居した人
3月10日(土)～25日(日)に市内間で転居した場合は、転居前の旧住所地での投票となります。選挙のお知らせのはがきでご確認ください。

選挙公報の配布

3月23日(金)までに各世帯に配布します。また、市役所支所、公民館などにも備えてありますので、ご利用ください。

郵便投票

左記に該当する人は、郵便による不在者投票(不在者投票用紙の請求は3月21日(木)まで)ができます。選挙管理委員会事務局が発行する「郵便等投票証明書」が必要です。で事前に申請してください。

【該当者】
▼身体障害者手帳で①両下肢、体幹、移動機能の障害が1級か2級②心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害が1級か3級③免疫、肝臓の障害が1級から3級▼戦傷病者手帳で①両下肢、体幹の障害が特別項症から第2項症②心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害が特別項症から第3項症▼介護保険被保険者証で要介護状態区分が要介護5

問い合わせ先 選挙管理委員会事務局(621)5373

3月下旬～4月上旬
住民課の窓口は混雑が予想されます

3月下旬から4月上旬にかけては、住民異動の届け出などにより、1年を通じて住民課の窓口が最も混雑する時期です。待ち時間を要することが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

また、スムーズに手続きを行うため、必要書類など事前に徳島市ホームページや電話などでご確認ください。

◆特に混雑が予想される時期と時間帯＝3月26日(月)～30日(金)・4月2日(月)～6日(金)の11:00～15:00

※市内に14カ所ある各支所でも住民異動の手続きができますので、ご利用ください。

【問い合わせ先】住民課(▷住民異動＝☎621-5134▷証明など＝☎621-5140)※各支所の所在地や電話番号については市民協働課(☎621-5510)へ。



30分より12時 22日(日)は通常 曜日(8日) 2・第4日 ※4月の第8時30分～17時

「開設時間を拡大する日」3月25日(日)8時30分～17時

「臨時開設する日」4月1日(日)8時30分～17時

ご利用ください。

本人確認にご協力ください！

住民異動や戸籍の届け出、各種証明書の交付申請の際に、本人確認を行っています。運転免許証、パスポートなどの本人確認書類を提示してください。

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】住民課(▷住民異動＝☎621-5134▷証明など＝☎621-5140)

「転勤、就学などで住所が変わるため、転出・転入届をしなければならぬ」「仕事で平日は時間がとれない」などという人に、休日窓口を次のとおり開設します。

徳島市では昨年5月から毎月第2・第4日曜日の午前中に休日窓口を開設していますが、引越シーズンを迎え、3月の第4日曜日の開設時間を延長するとともに、4月1日(日)も臨時開設します。便利な休日窓口をぜひご利用ください。

証明、税務証明書などの交付▼戸籍の届け出、印鑑登録、母子健康手帳の交付▼住民異動や戸籍の届け出に伴う手続き(国民健康保険、子ども手当、乳幼児等医療費)

【注意事項】他市町村など関係機関への確認を必要とする場合などは、取り扱いができない場合がありますので、詳しくは事前にご確認ください。

当日は、市役所東側(JR線路沿い)の駐車場がご利用いただけます。詳しくは、徳島市ホームページをご覧ください。

3/25日 & 4/1日
引越に伴う住所変更などは
休日窓口をご利用ください

引越による大量ごみが出たときは

引越により出た一時多量ごみは、市では収集できません。ごみを種類別に分け、持ち込み時間などを下記の各施設に問い合わせから、持ち込んでください。

●燃やせるごみ(古紙類を除く)

▷東部環境事業所施設課(☎662-0941)

▷西部環境事業所施設課(☎642-8402)

●燃やせないごみ、粗大ごみ、缶・びん・ペットボトル、プラスチック製容器包装

▷三紅(☎645-2198)▷三幸クリーンサービスセンター(☎645-1966)

※古紙類の処分や自分で搬入できない場合は、家庭ごみ収集日程表や徳島市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】市民環境政策課(☎621-5217)

「問い合わせ先」さわやか窓口
相談室(621)5039

狂犬病予防接種と
犬の登録を
実施します

狂犬病予防接種と犬の登録を下表のとおり実施します。生後91日以上飼育犬は、毎年1回の狂犬病予防接種と生涯に1回の登録が必要です。最寄りの場所で、登録の鑑札と予防接種を必ず受けてください。

【料金】▷登録手数料＝1頭に付き3,000円(平成7年度以降に登録した犬は不要)

▷予防接種手数料＝1頭に付き3,000円 ※会場には犬を安全に制御できる人がお連れください。

【問い合わせ先】市民環境政策課(☎621-5206)、徳島県動物愛護管理センター(☎636-6122)



日程表

(雨天決行)★印は今回場所変更

地区	日時	10:00～10:20	10:40～11:00	11:20～11:40	13:00～13:20	13:40～14:00	14:20～14:40	15:00～15:20
川内	4/5(木)	川内支所 (川内町沖島)		塩釜神社 (川内町大松)	事代主神社 (川内町加賀須野)	若宮神社 (川内町平石若宮)	金刀比羅神社 (川内町宮島)	
上八万	4/6(金)	センチュリーヒルズ1号公園 (上八万町星河内)		西願寺下 (上八万町花房)	しらさぎ台自治会集会所前 (上八万町西山)			上八万コミセン (上八万町樋口)
八佐古・西富田	4/9(月)	城南公園 (城南町三)		八万団地西公園 (八万町新貝)	アワノサン(株) (佐古六)	佐古コミセン (佐古四)	佐古駅北口 (佐古二)	西富田公園 (栄町4)
八西富田・新町	4/10(火)	市原バス停 (八万町上福万)		銅島居 (八万町宮ノ谷)	金刀比羅神社 (勢見町1)		新町橋東公園 (新町橋1)	三島神社下 (西大工町5)
加茂	4/12(木)	天神社 (北田宮四)		篠原神社 (春日二)	八幡神社 (北矢三町二)	神明神社 (北島田町1)	吉備津神社 (春日一)	城ノ内高校南門 (北田宮一)
津田	4/13(金)	津田コミセン駐車場 (津田町四)			津田海岸町バス停 (津田海岸町)	三角公園 (新浜本町一)	新浜四丁目公園 (新浜町四)	新浜西保育所 駐車場(新浜町二)
沖洲	4/16(月)	寿楽荘前 (南沖洲五)		末広5-2公園 (末広五)	蛭子神社 (南沖洲一)	J A渭東支所 (北沖洲四)		三角公園前 (北沖洲一)
加南茂井	4/17(火)	城西高校東入口 (鮎喰町2)			井戸寺 (国府町井戸北屋敷)	諏訪神社 (国府町東高輪)	南井上コミセン (国府町日開)	国府団地児童公園 (国府町池尻)
渭渭	4/19(木)	気象台 (大和町二)		城東中学運動場 東側(安宅三)	徳島商業高校前 (城東町一)	渭北公民館分館 (中常三島町1)	渭北コミセン (北前川町2)	附属幼稚園前 (南前川町2)
入国	4/20(金)	入田春日橋北 (入田町東月の宮)	ライフル射撃場 (入田町内ノ御田)	考古資料館 (国府町西矢野)	西矢野会館 (国府町延命)	八幡神社 (国府町中)	国府コミセン (国府町府中)	
八昭和・東富田	4/23(月)	二軒屋駅前駐車場 (南二軒屋町一)		南浜公園 (沖浜3)	山城公園 (沖浜東3)	塩釜神社 (山城町)	大西公園集会所 (南昭和町4)	大麻比古神社 (明神町6)
応川	4/24(火)	応神コミセン (応神町西吉成)		降松神社 (応神町西貞方小島)	八坂神社 (川内町大松)	住吉神社 (川内町平石住吉)		富吉八幡神社 (川内町富吉)
南北井上	4/25(水)	隅野神社 (国府町川原田)	天神社 (国府町日開)	八幡神社 (国府町池尻)	高音寺 (国府町東黒田桜ノ本)	北井上コミセン (国府町西黒田南傍示)	竜王中央公園 (国府町竜王)	JA西部集荷場 (国府町南芝原)
渭沖洲・内町	4/26(木)	渭東コミセン (福島二)		住吉神社 (住吉一)	住吉城東コミセン (住吉四)	八幡神社 (金沢一)	末広神社 (末広一)	徳島保健所 (新蔵町3)
多家良	4/27(金)	仕出西バス停 (八多町仕出)	JA八多選果場 (八多町蔵ノ内)	多家良中央コミセン (多家良町小路地)	勝占中部コミセン (勝占町中須)		博愛記念病院 (勝占町惣田)	冷田橋集会所 (八万町内浜)
勝占	5/7(月)	方上公民館 (方上町下地)		地藏橋駅前駐車場 (西須賀町開)	余慶三角公園 (大原町余慶)	パークタウン中央公園 (大原町東千代丸)		蛭子神社 (大原町川添)
加茂名・加茂不動・応神	5/8(火)	神明神社 (南田宮一)	コーボ林専用駐車場 (北矢三町四)	秋葉神社 (中島田町4)	八幡神社 (不動西町4)	不動コミセン (不動本町2)	不動総合センター (不動東町4)	武威神社 (応神町貞光)
多家良	5/9(水)	JA飯谷事務所 (飯谷町上里)	加茂神社 (多家良町南毛ノ脇)	丈六コミセン (丈六町八万免)	丈六団地集会所 (丈六町丈領)		八万コミセン駐車場 (八万町法花)	
国佐古・新町	5/10(木)	矢野集会所 (国府町矢野)	観音寺公会堂 (国府町観音寺)	西福寺 (国府町和田居内)	市営住宅広場 (佐古八)	椎宮神社 (南佐古七)	佐古児童遊園前 (南佐古三)	新町公民館 (東山手町2)
国加茂	5/11(金)	府中宮神社 (国府町府中)		新宮神社 (国府町早洲)	王子和田津美神社 (国府町和田)	JA 南岩延集落センター (国府町南岩延)	加茂名コミセン (庄町5)	
加茂名	5/14(月)	豊崎八幡神社 (名東町1)	日枝神社 (名東町2)		名東3丁目市住団地 (名東町3)	蔵本公園南側 (蔵本球場南)	八坂神社 (徳島大学蔵本キャンパス前)	テクノスクール北入口 (南島田町2)
加八	5/15(火)	八坂神社 (南矢三町三)	妙福寺 (南矢三町一)	田宮運動公園南入口 (南田宮)	★大坪住宅北 (八万町橋本)	八万中央コミセン (内浜)		
川内	5/16(水)	若宮神社 (川内町上別宮東)	塩釜神社 (川内町榎瀬)	春日神社 (川内町中島)	久木市営住宅 (川内町榎瀬)	高良神社 (応神町古川高良)	別宮八幡神社 (応神町中原宮ノ東)	応神総合センター (応神町吉成七丁原)
津和	5/17(木)	団地駐車場 (新浜本町三)	丸福木材前 (西新浜町一)	八丈竜王神社 (西新浜町二)	八幡神社 (津田西町一)	塩竈神社 (昭和町7)	下水現場事務所 (南昭和町2)	昭和町公園 (中昭和町2)
入上八万・八万	5/18(金)	入田コミセン (入田町春日)	一宮会館 (一宮町西丁)	一宮コミセン (一宮町東丁)	上八万支所 (下町本丁)	JA星河内出荷場 (上八万町星河内)	JA眉山支所 (上八万町下中筋)	圓福寺公園 (八万町夷山)
多家良	5/21(月)	淡野公民館 (淡野町学頭)	大谷バス停 (大谷町猿楽)	三軒屋団地集会所 (三軒屋町外)	中川組前 (論田町本浦上)	勝浦浜橋下 (論田町和田開)	富田小学校東門 (中央通3)	富田中央公園 (伊月町2)
渭内町・東富田	5/22(火)	日枝神社 (助任本町6)		八坂神社 (吉野本町6)	八幡神社 (吉野本町4)		幸町公園 (市役所西)	東富田公園 (富田橋1)

「リフレッシュ体操」と「元気にエアロビクス」を実施します

健康づくりや生活習慣病予防のためには、運動を習慣づけることが大切です。

徳島市立体育館2階多目的ルームで4月9日(月)から、医師から運動制限を受けていない市民を対象に、気軽に参加できる体操教室を開催します。ぜひご参加ください。

【リフレッシュ体操】

【とき】毎週月曜日10:00～11:00

【元気にエアロビクス】

【とき】毎週月曜日13:30～14:30

【参加費】各教室1回100円(別途保険料が必要)

【申し込み方法】3月31日(土)までに、市立体育館(☎654-5188)へ。

※日程は変更になることがあります

【問い合わせ先】市立体育館(☎654-5188)、保健センター(☎656-0534)



子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌の公費負担によるワクチン接種期間が延長されました

◆子宮頸(けい)がん予防ワクチン

子宮頸がん予防ワクチンは3回接種です。高校1年生相当の女子で、平成24年3月31日までに1回目、または2回目の接種を行った人に限り、4月1日以降も公費負担の対象となります。ただし、平成23年9月30日までに接種を開始している高校2年生相当の女子は、平成24年3月31日で公費負担での接種は終了します。

対象となる人で接種を希望する人は、母子健康手帳などで前回の接種日を確認し、適切な時期に接種を受けてください。

対象	接種期限
中学生女子 (平成8年4月2日～平成11年4月1日生まれ)	平成25年3月31日
高校1年生相当の女子(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)で、平成24年3月31日までに1回以上接種している人	
高校2年生相当の女子(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)で、平成23年9月30日までに接種を開始している人	平成24年3月31日



◆ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

生後2カ月～5歳未満の人は、送付した予診票で接種を受けてください。

なお、予診票を紛失した人は、再発行できますので、母子健康手帳を持って保健センターまでお越しください。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)

糖尿病予防大作戦



Q&A 食事編 ⑥

Q 間食は何をどれくらい食べてもいいの？

A 成人は1日約200kcalカロリーまでにしましょう。

▷間食をとりすぎると高血糖やカロリーオーバーの原因になります▷果物や乳製品を間食として上手に利用しましょう(1日の摂取目安量：ミカンならMサイズ2個、牛乳なら200cc)

【砂糖の1日の摂取目安量(成人)】▽血糖値が高めの人と60歳以上の人＝10g以下(大さじ1)以下▷それ以外の人＝20g以下

【油の1日の摂取目安量(成人)】10～20g(大さじ1～2)以下

シュークリーム 1個(60g) 160kcal 砂糖 7g 脂質 8g	チョコレート 1/2枚(30g) 160kcal 砂糖 12g 脂質 10g	大判焼き 半分(60g) 160kcal 砂糖 17g 脂質 1g	コンビニのおにぎりサイズ 1個(100g) 160kcal 砂糖 0g 脂質 0g
---	--	---	---

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0534)

保健センター「体操教室(前期)」の参加者を募集します

運動を始めるきっかけづくりとして、4月～9月にふれあい健康館1階ホールで行う「体操教室(前期)」の参加者を募集します。

教室開始と終了時に体力測定を行いますので、運動習慣がない人の参加をお勧めします。前期参加者は同教室後期には参加できません。受講無料。

教室名	脳イキキ体操※	ながいき体操※	きっかけ体操	きっかけエアロビクス
時間	9:45～10:30	11:00～11:45	9:30～10:30	11:00～12:00
実施日	4月16日～9月24日の毎週月曜日(祝日と7月30日を除く)		4月25日～9月26日の毎週水曜日(7月4日と7月25日を除く)	

※の教室は昭和23年4月1日以前に生まれた人が対象です。

【定員】各50人(抽選)

【申し込み方法】往復はがきに①住所②名前③生年月日④電話番号⑤第1希望教室名⑥第2希望教室名を書いて、3月23日(金)(必着)までに、保健センター(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎656-0534)へ。必要事項の記入がない場合は抽選対象外となります。

参加しませんか「きっかけウォーキング」

ウォーキングの習慣と正しい知識を身につけませんか。対象は医師から運動制限を受けていない市民です。雨天中止。

【徳島中央公園】4月18日～7月4日の毎週水曜日＝市立体育館正面玄関前10:00集合

【徳島市陸上競技場(南田宮)】4月19日～7月12日の毎週木曜日＝中央ゲート前10:00集合
直接現地へお越しください。※「ウォーキングメイトと歩こう」事業は3月末で終了します。

【問い合わせ先】市立体育館(☎654-5188)、保健センター(☎656-0534)

【救急診療案内】

◆夜間休日急病診療所

(ふれあい健康館1階、沖浜東2丁目16)

☎622-3576 ※要保険証

【診療科目】小児科・内科

【診療受付時間】▷月～土は19:30～23:30

▷日・祝日は9:00～17:00、18:00～23:30

◆歯科休日救急等診療所(歯科医師会館、北田宮一丁目8-65 ☎632-8511)※要保険証

【診療受付時間】日・祝日9:00～16:30

不用品活用



【譲ります】(品名、使用年数)

▷VHSテープ(未使用10本)(4年)
▷子犬用室内サークル(3年)▷五月人形(兜と金太郎)(5年)▷エレクトーン(2段)(20年)※すべて無償

【譲ってください】▷女性用自転車・22インチ▷阿波おどり用鳴り物(大太鼓・締め太鼓・三味線)

【申し込み方法】はがきに、希望の品(1人1枚1品目)、住所、名前、電話番号を記入し、3月19日(月)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24)へ。同22日(木)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

【問い合わせ先】消費生活センター(☎625-2326 火曜・祝日は休み)

親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)

【4月の行事】 ☎657-0065 ※印は要申し込み
★印は当日先着30人

◆子育てセミナー「親子ふれあい遊び」

【日時】4月18日(水)10:30～11:20

【場所】親子ふれあいプラザ(きりんルーム)

【講師】松崎 美穂子さん
(子育て支援ネットワークとくしま代表)

【対象】就学前の子どもとその保護者

◆親子教室 4月の歌「春ですよ！春ですよ！」

【対象】就学前の子どもとその保護者

日時	内容
毎日 10:30～11:00 14:30～15:00	絵本の読み聞かせ
12日(木)10:30～11:20	運動遊び
18日(水)10:30～15:00	子育てカウンセリング※ 臨床心理士 森 隆子さん
24日(火)10:30～11:20	子どもの日グッズ★
26日(木)10:30～11:20	お誕生パーティー(4月生まれ)※

開館時間は9:00～18:00(日・祝は16:00まで) 月曜日は休館
参加はすべて無料



史跡渋野丸山古墳保存管理計画(素案)への皆さんの意見を募集します

徳島市では、「徳島市市民参加基本条例」に基づき、市民の皆さんから広く意見を求める「パブリックコメント手続」を行っています。同手続により、次の事業についての意見を募集します。

■史跡渋野丸山古墳保存管理計画(案)

この計画は、徳島県最大の前方後円墳である渋野丸山古墳を今後どう保存し、活用していくかについての基本方針となるものです。

同計画(素案)は、社会教育課(市役所11階)、情報公開総合窓口(同10階)、各支所、渋野公民館、市ホームページで閲覧できます。

【募集期間】3月26日(月)～4月27日(金)

【提出方法】直接、または郵送、ファクスで、社会教育課(〒770-8571 幸町2-5 FAX 624-2577 ☎621-5419)へ。市ホームページ「電子申請」からも提出可。

／域住民が不妊去勢手術を受けさせた上で飼育管理する「地域ねこ活動推進モデル事業」を実施しています。実施結果について詳しくは市HPをご覧ください。

問同センター(☎636-6122)、市民環境政策課(☎621-5206)

4/1から東部循環線の運行時刻が一部変わります

市バスの東部循環線は、4月1日から運行時刻を一部変更します。変更した時刻表は、市バスの徳島駅前乗り場案内所に置いているほか、市HPでもご覧いただけます。

問交通局営業課(☎623-2154)

スポーツ安全保険をご利用ください

スポーツ安全保険は、スポ

ーツ活動や文化活動、ボランティア活動などを行う5人以上の社会教育関係団体が加入できる補償制度です。掛け金や補償額など詳しくはお問い合わせください。

問スポーツ安全協会(☎655-3660)

「成年後見人制度」無料相談会

日3月18日(日)13:00～17:00
場とくしま県民活動プラザ(東沖洲2)内成年後見制度に関する無料相談を実施します(予約不要)。

問コスモス成年後見サポートセンター(☎622-7899)

市営地下駐車場定期券をご利用ください

定期券を新規募集します(右表参照。台数制限あり)。

	新町地下 駐車場	紺屋町地下 駐車場	駅前西地下 駐車場
定期券	夜間 定期券 (17:00～ 翌9:00) 1カ月 5,500円	昼間 定期券 (7:00～ 19:00) 1カ月 10,500円	夜間 定期券 (18:00～ 翌9:00) 1カ月 3,000円
場所と 連絡先	新町橋1-2 (☎652- 5213)	紺屋町 (☎654- 0566)	元町1-24 (アミコ内) (☎626- 0348)

各駐車場では、お得なブリペイドカードを販売しています(3,000円で3,300円分利用可)。新町・紺屋町地下駐車場では、時間駐車券も販売(1枚300円で10枚以上購入の場合は1割引)していますので併せてご利用ください。

問徳島市駐車場公社(☎626-0348)

中央公民館講座の受講生募集

【対象】市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

【申し込み方法】3月29日(木)(必着)までに、所定の用紙を直接中央公民館へ。または各公民館・中央公民館にある要項に付いているはがき(50円分の切手を貼付)でお申し込みください。※子ども講座(対象は▷将棋＝小学1年～中学生▷料理＝小学3年～中学生▷英語＝小学4～6年生)は、往復はがきに希望講座名、住所、名前、年齢、性別、保護者名、電話番号、返信宛名を書いて、中央公民館(〒770-0851 徳島町城内2-1 ☎625-1900)へ。※応募多数の場合は抽選

■成人大学講座(4月から全15回)受講料7,500円

曜日	講座名	定員	時 間
月	写真を楽しむ	30	10:00～11:30
	日本画	25	
	水墨画	25	13:00～15:00
水	絵手紙	40	9:30～11:30
	たのしい書	20	13:30～15:00
	やさしい英会話	20	14:00～15:30
木	ペン習字	30	9:30～11:30
	薬草と健康	30	10:00～11:30
	木曜茶道	15	13:00～15:00
	洋画	20	18:30～20:30
	初歩の英会話	30	
金	表装A	20	9:30～11:30
	表装B	20	13:00～15:00
	ブリザーブドフラワー	20	13:30～15:30
	木彫	15	
土	書道を楽しむ	20	14:00～15:30
	煎茶	20	9:30～11:30
	なんとかなりそう中国語	20	9:30～11:30
	TOEIC英語	20	10:00～11:30

■長期市民講座(4月から全15回)受講料7,500円

曜日	講座名	定員	時 間
月	三味線	40	13:00～15:00
	月曜カラオケ	60	13:30～15:30
	エアロビクスダンス	60	18:30～20:30
水	社交ダンス	40	10:00～12:00
	骨盤ストレッチ	25	
	南京玉すだれ	25	13:30～15:30
	フォークダンス	30	18:30～20:30
木	機能改善フィットネス	40	10:00～12:00
	みんなのヨーガ	35	9:30～11:30
金	ハワイアン・フラ	40	10:00～12:00
	太極拳	40	18:30～20:30
	健康ヨーガ体操	30	
	初歩の太極拳	30	13:30～15:30

■春の市民講座(4月から全10回)

受講料5,000円(子ども講座4,000円)

曜日	講座名	定員	時 間
日	日曜ヨーガ	20	10:00～11:30
	民謡(おどり)	60	9:30～11:30
	月曜料理	32	
	特許バイアス編み	30	
月	草月のいけばな	20	13:00～15:00
	真向法体操	35	13:30～15:30
	深雪アートフラワー	30	18:30～20:30
	月曜茶道	20	
	ペン習字	20	
	和紙人形	30	9:30～11:30
水	楽しい藍染め	20	13:30～15:30
	大正琴	30	
	ヨーガ	35	
	未生流いけばな	20	18:30～20:30
	初めてのハワイアン・フラ	20	
	横笛	30	
木	パッチワーク・キルト	30	9:30～11:30
	木曜健康料理	30	
	和紙ちぎり絵	30	
	養生太極拳	40	13:30～15:30
	やさしい自力整体	20	
	書道	35	
	水彩画	35	13:30～15:30
	編物	30	
	コース	50	
	楽しい社交ダンス	30	18:30～20:30
金	小原流生花	20	
	詩吟	20	
	木曜カラオケ	30	
	粘土工芸	20	9:30～11:30
	金曜健康料理	30	
	表千家茶道	20	
	新舞踊	35	13:30～15:30
	編物・手芸	30	
	楽しい尺八	20	
	リフレッシュダンス	40	9:30～11:30
土	俳句	20	
	土曜骨盤ストレッチ	25	10:00～11:30
	韓国語ビギナーズ	20	13:30～15:00
	フラワーデザイン	20	13:30～15:30
	囲碁	30	
	民謡(唄)	35	
	子ども料理	20	9:30～11:30
	子ども英語	20	
	子ども将棋	40	
			14:00～16:00

4月の無料相談



市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。

■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階)☎621-5200・5129

弁護士(注1)	11・18・25日(水)	13:00～16:00
行政相談委員(注2)	2日(月)	13:00～15:00
土地家屋調査士	5・19日(木)	10:00～12:00
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
住まいづくり	26日(木)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	12日(木)	13:00～16:00
心配ごと(相続・離婚など)	毎週月～金曜	9:00～15:30
交通事故	毎週月～金曜	9:00～15:30

(注1)弁護士相談は予約制で4月4日(水)8:30から電話でのみ予約受け付け。各日9人(先着)で1人20分以内。

(注2)行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。
【日時】4月18日(水)13:00～15:00

労働・職業相談 (市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階)☎621-5225

労働相談(注3)	10・24日(火)	13:00～15:00
職業相談(注4)	5・19日(木)	13:00～15:00

(注3)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。
(注4)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階)☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	---

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階)☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	4・11・18日(水)	18:00～20:00
	6・13・20日(金)	

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階)☎621-5040・5169

人権相談	3・17日(火)	13:30～16:00
------	----------	-------------

医師による相談 (市内在住の40歳以上の人)

健康相談・禁煙支援相談	10日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	18日(水)	9:30～11:30	
糖尿病予防相談	24日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談☎656-0534 母子相談☎656-0532
------	--------	---------------------------	-------------------------------------

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------------------	------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	9・23日(月)	10:00～11:00 13:00～14:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------	----------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週水・金曜	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま
掲示板

募 集

吹きガラス体験



日 3月24日(土)・25日(日)9:30～16:00 場 徳島ガラススタジオ(勝占町中須) 対 小学4年生以上(児童の参加は保護者同伴で) 員 各20人(先着) 料 2,200円※当日受け付け(15:30まで) 申 同スタジオ(☎669-1195)

とくしま植物園の各教室

対 市内在住・在勤・在学の人
▶ 雑草いけばな教室
日 4月8日(日)10:00～12:00
内 春の草遊び 員 20人(抽選) 料 500円
▶ フラワーアレンジメント教室(春コース)



日 ① 4月11日(水)「プリザーブドアレンジメント」② 5月16日(水)「ヨーロッパアンアレンジメント」③ 5月30日(水)「ヨーロッパアンアレンジメント」時間はいずれも10:30～12:30 員 19人(抽選) 料 6,000円(3回分)
▶ ネイチャーゲーム in 花と緑の広場
日 4月15日(日)10:30～12:30
内 春を楽しむネイチャーゲーム教室 員 小学生とその保護者30人程度(抽選) 料 1人100円(保険料)

内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 料…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
☎…電話番号 / FAX…ファクス / HP…ホームページ / E…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

おしらせ

国民健康保険高齢受給者証を送付します

徳島市国民健康保険では、70歳以上75歳未満の人(3月1日現在)に高齢受給者証を交付しています。このうち、所得区分が一般以下の人の患者負担割合は、1割から2割に法改正されていますが、平成20年4月から負担割合を1割のまま凍結しており、このほど平成25年3月31日まで凍結の延長が決定されました。これに伴い、該当する人に4月から使用する受給者証を3月末に送付します。4月以降は新しい受給者証をご使用ください。

なお、受給者証は毎年8月に新年度所得での負担割合の見直しを行うため、3月末に送付する受給者証の有効期限は7月31日です。

問 保険年金課(☎621-5159)

市バスの無料乗車証を交付します

対 市に住民登録または外国人登録し①昭和18年3月末までに生まれた人②平成23年度の市民税所得割課税額が6万円以下一の両方に該当する人。対象者には3月末に郵送します。

問 介護・ながいき課(☎621-5176)

重度障害者福祉タクシー券を交付します

対 市に住民登録し①身体障害者手帳を持ち、下肢または体幹機能障害を含む総合等級1・2級の人②身体障害者手帳を持ち、視覚障害の1級か視覚障害のみの総合等級1級の人③身体障害者手帳を持ち、心臓・呼吸器・腎臓・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓機能障害のいずれか1級に該当

し、平成23年度の市民税所得割課税額が6万円以下の人④療育手帳Aを持っている人のいずれかに該当する人。

対象者への個人通知は行いませんのでご注意ください。
申 3月26日(月)以降に、印鑑(朱肉使用)、身体障害者手帳または療育手帳を持って、障害福祉課14番窓口(市役所南館1階) ☎621-5177 FAX 621-5300)へ

森林の土地を取得した人は届け出が必要です

森林法改正に伴い、4月から森林の土地を所有された人は市町村長へ届け出が義務付けられます。

対 個人・法人を問わず、売買や相続などで森林の土地を新たに取得した人(面積に関わらず届け出が必要)

対象者は、土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地の市町村に届け出をしてください。

問 農林水産課(☎621-5245)

林野火災を防ぎましょう

林野火災は、発生すると大規模化・長期化する恐れがあり、多大な被害が予想されます。林野火災予防のため、次のことに注意してください。
①たき火をするときは、必ずその場で監視し、完全に消火しましょう。風の強いときはしないようにしましょう。
②入山時などは、たばこの投げ捨ては絶対にやめましょう。
③火遊びは絶対にしないようにしましょう。

▶ 林野火災消防訓練

空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎え、消防局では林野火災を想定した消防訓練を実施します。

日 3月22日(木)10:00～ 場 加茂名町庄山の一部、西部公園

問 消防局予防課(☎656-1193)、警防課(☎656-1192)

3/26・4/2はとくしま動物園を臨時開園します

とくしま動物園は、3月26日(月)・4月2日(月)9:30～16:30、臨時開園します。同日、とくしまファミリーランドも開園しますので、ぜひお越しください。

問 同園(☎636-3215)

とくしま市民遺産の絵はがきを配布します

とくしま市民遺産を描いた絵はがきを友人や知人に送ってみませんか。絵はがきは、「とくしま市民遺産絵手紙コンクール」の入選作品▶三河家住宅▶ひょうたん島クルーズ▶高地蔵一の3枚セットです。

希望者には、配布(先着1,000人。1人1セット)しますので、文化振興課(市役所9階)へお越しください。

問 同課(☎621-5178)

人権啓発DVD「オープンハート」を配布します

徳島市協働支援事業「ティーンズボランティア講座 ええ市体験で心のバリアフリーを発進しよう!」の活動などを収録した人権啓発DVD「オープンハート」を作成しました。地域や職場、家庭などでの人権学習にご利用ください。希望者は、社会教育課までお問い合わせください。

問 同課(☎621-5417)

野良猫は適正に管理しましょう

野良猫の増加に伴い、鳴き声がうるさい、ふん尿を庭や畑でされるなどの苦情が多く寄せられています。野良猫をむやみに増やさないためにも、勝手にエサを与えず、適正に管理しましょう。徳島県動物愛護管理センターでは、飼い主のいない野良猫を地ノ

子育て応援・支援団員を募集

保育士などの資格を持つ人や子育て経験者でつくる市民ボランティア「子育て応援・支援団」の団員を募集します。

[応募資格] 20歳以上で、保育士、保健師、栄養士などの資格を持つ人、または子育て経験者

[応援内容] 地域の児童館や子育てサークル・団体などの依頼を受け、絵本の読み聞かせなどの遊び指導や子どもの健康管理についてのアドバイスなど

[申し込み方法] 4月6日(金)までに、電話かファクスで、住所、名前、電話番号を子育て支援課(☎621-5192、FAX 655-0380)へ。折り返し登録申請用紙を郵送します。後日1時間程度の講習を受講していただいた後、正式登録となります。

※派遣を希望されるサークルや団体は、親子ふれあいプラザ(☎611-1101)で随時受け付けていますので、お気軽にご利用ください。



ふれあい健康館短期講座受講生募集

日 時	講座名	定員・受講料・準備物など
4/2・4/16・5/14・5/28(月) 18:30～20:30	メイクアップ	15人(抽選)。受講料2,000円(4回分)、材料費2,000円(4回分)。タオル2枚、ヘアピン、メイク用品。
4/5～7/19 第1・3(木) 19:30～20:30	チャモロダンス	30人(抽選)。受講料4,000円(8回分)。動きやすい服装。
4/7～7/21 第1・3(土) 10:30～11:30	親子でフラダンス	3～12歳の女の子と保護者20組(抽選)。受講料4,000円(8回分)。動きやすい服装。
4/7(土) 13:30～15:30	マジック講座	20人(抽選)。受講料500円、材料費1,500円。おわん3個、はさみ、白いハンカチ。
4/10～5/22 第2・4(火) ①13:00～14:30 ②15:00～16:30	親子ふれあいベビーマッサージ	生後1カ月～1歳の子どもと保護者各6組(抽選)。受講料2,000円(4回分)、材料費2,000円(4回分)。バスタオル、保護者は汚れてもいい服装。

[申し込み方法] はがき(1枚1講座)に希望講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、講座開始日の7日前(必着)までにふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

市民菜園の利用者を募集

募集菜園名	募集区画	利用料(年)
日開ふれあい菜園2(国府町日開)	2区画 各15㎡ 2区画 各25㎡	4,000円 6,500円
中島田なかよし農園(中島田町4)	8区画 各20㎡	6,000円
論田さわか農園(論田町本浦中)	5区画 各26㎡	10,000円
名東けんこう農園(名東町2)	1区画 30㎡	9,000円
しらすざ菜園第2(下町南丁)	4区画 各40㎡	12,000円
サンライズファミリーファーム(川内町加賀須野)	3区画 各15㎡	1,000円(1㎡あたり)
ベジタブルランド府中(国府町府中)	6区画 各20㎡	9,800円

[対象] 農家でない市民 ※応募多数は抽選
[申し込み方法] はがきに、住所、名前、電話番号、希望菜園名を書いて、3月26日(月)(必着)までに農林水産課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5246)へ。



(長時間露光で撮影)

とくしま市民遺産を巡ろう! 5

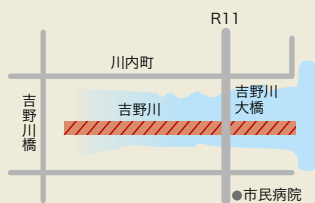
シラスウナギ漁の風景

冬から晩春にかけての夜、吉野川河口付近に光を灯したシラスウナギ漁船が集まり、優美な光景をつくりあげます。

シラスウナギとはウナギの稚魚のこと。ライトで水面を照らし、海からさかのぼってくるシラスウナギを見つけて網ですくいます。こうして水揚げされたシラスウナギは養鰻業者に引き取られます。ウナギは人工的に産卵・ふ化させるのが困難なことから、天然のシラスウナギを採集して養殖しているのです。

川面に描かれる光の芸術

月の夜には多くの船が繰り出します。徳島市では、毎年12月15日から4月末までが漁期となっています。毎年この光景を撮影するというアマチュアカメラマンの男性は、「シラスウナギ漁は徳島の冬の風物詩。この幻想的な風景をこれからも残してほしい」と話していました。



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

地産地消認定 とくしまIPPINを食べよう! 6

いちごのトキメキサラダ



●作り方

- ①イチゴ・リンゴを食べやすい大きさに切る。
- ②サニーレタスを食べやすい大きさにちぎる。
- ③①②とオニオンスライス、コーンフレークをあえて器に盛り、フレンチドレッシングをかける。

●材料[1人分]

イチゴ…5個
リンゴ…適量
サニーレタス…適量
オニオンスライス…適量
コーンフレーク(プレーン)…適量
フレンチドレッシング

●このメニューが食べられる「とくしまIPPIN店」

くじら=写真提供
両国橋 ☎656-7875

🍴食材メモ イチゴ

そのまま食べるのはもちろん、ジャムやジュースなどに加工しても楽しめるイチゴ。徳島市で栽培されている主な品種は、「とよのか」と「さちのか」です。

イチゴには、ビタミン、食物繊維、カリウム、ミネラル、虫歯予防効果があるキシリトールなどが含まれています。中でもビタミンC含有量は果物の中ではトップクラス。中くらいのイチゴ7～8粒で、一日に必要なビタミンCを十分摂ることができます。ビタミンCは、美肌づくり、風邪予防、ストレス解消などに効果があるとされているほか、近年はがんを予防する栄養素としても注目されています。

【問い合わせ先】農林水産課(☎621-5246)

徳島市が認定する「とくしまIPPINメニュー」と、ブランド食材の豆知識をご紹介します!

2月の市政ピックアップ

津田中学校の新体育館完成

学校施設の耐震化と老朽化に伴い建て替え工事が進められていた津田中学校の体育館が2月16日に完成しました。新体育館は2階建てで、延べ床面積は約1,984平方メートル。1階が武道場、2階が体育館となっています。



人権を考える市民のつどい

市立文化センターで2月13日、「人権を考える市民のつどい」があり、北朝鮮による拉致被害者家族会前副代表の蓮池透さんが講演しました。弟・薫さんが拉致された後に家族が味わった苦悩や、拉致問題解決への思いについての話に、約900人が耳を傾けました。



東京でLEDのシンポジウムを開催

2月6日、新しい光(LED)と水のまちづくりをテーマにしたシンポジウムが東京都内のホールで行われました。「徳島LEDアートフェスティバル」の全体構想発表や「とくしまの自慢本 あわいろ」の紹介、パネルディスカッションなどを行い、「水都・とくしま」を全国に向けて発信しました。



市民クロスカントリー大会

2月5日、市陸上競技場と田宮公園外周コースを利用した「第47回徳島市民クロスカントリー大会」が開かれ、10歳から59歳まで計934人の参加者が健脚を競いました。



徳島の“きらめく女性”が決定

「きらめく女性大賞」の最終選考会と表彰式が、2月18日、ふれあい健康館で行われました。選考会では、さまざまな分野で活躍する女性の中から、一次選考を通過した9人がプレゼンテーションを実施。原市長ら審査委員が審査と表彰を行いました。