



KOHO
TOKUSHIMA

広報

NO.
873

2012年 2月 15日

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



平成24年2月1日現在(前月比)

人口	257,552人	(-60)
男	122,372人	(+20)
女	135,180人	(-80)
世帯数	113,279世帯	(+4)
面積	191.62km ²	

子どもの体力向上のため 運動を習慣づけましょう



徳島市では「子どもの体力向上実践事業」を実施し、子どもたちが外遊びや運動に親しむことができる環境づくりに取り組んでいます。昨年、市内小中学生を対象に実施した体力テストの結果がこのほどまとまり、小学5年生・中学2年生では体力・運動能力が昨年度に比べて改善しているという結果が出ました。今後子どもたちの体力向上のため、学校だけでなく家庭や地域などでも運動の楽しさを子どもたちに伝えていきたいと思います。

子どもが健康な 生活を送るために

近年、子どもの体力低下が問題となっている中、子どもたちに、体を動かすことの楽しさやすばらしさを伝え、積極的に運動に親しむ態度や習慣を身につけてもらうことが大切です。

徳島市では、子どもたちが健康で明るい生活を送るための基礎となる体力・運動能力の向上を図るため「子どもの体力向上実践事業」を実施しています。



▲元プロバスケットボール選手小宮邦夫さん(右)とミニゲームをする子どもたち=内町小学校

この事業では、学校体育の充実と外遊びや運動に取り組む環境づくりに重点を置いて、次のような取り組みを行っています。

- 元気アップチャレンジラン キング「みんなでチャレンジ・とくしま」Ⅱキャッチボールやなわとびといった体育の授業や昼休みにできる運動を小学校のグループや学級ごとに行い、ランキング(記録)を付けています。ランキングを上げる楽しさや仲間と取り組む楽しさを感じてもらい、運動習慣の形成や体力の向上を目指します。
- 徳島ヴォルティス巡回スポーツ指導教室ⅡサッカーJ2徳島ヴォルティスのコーチや選手が小学校を訪問し、サッカーの基本的動きやボールを使ったゲームの指導を行っています。
- スポーツ選手活用体力向上事業Ⅱ元サッカー日本代表の名良橋晃さんや元プロバスケットボール選手の小宮邦夫さんなど、さまざまなスポーツのトップ選手を講師として迎



▲指導スタッフと運動を楽しむ園児たち=国府幼稚園

え、豊かな経験と卓越した技術をもとに、子どもたちに講話や実技指導を行っています。

- 幼稚園巡回スポーツ教室Ⅱ徳島市体育振興公社の指導スタッフが幼稚園で、運動遊びを通してスポーツ教室を開催しています。
- 「子どもの体力向上のための活用ハンドブック」の配布Ⅱ教員の指導力向上を目的に、子どもに運動を楽しんでもらうための工夫を凝らした運動プログラム(運動遊び)を紹介した「子どもの体力向上のための活用ハンドブック」を市が作成し、小・中学校に配布しています。
- 小・中学校「体力向上実践プラン」の作成と実践Ⅱ小・中学校が、自校児童生徒の体力・運動能力の実態を把握して、今後の指導に生かすため「体力向上実践プラン」を作成し、学校独自の特色ある体力向上への取り組みを推進しています。
- 体育授業活性化講師派遣事業Ⅱ体育指導やスポーツに関する深い外部講師を小学校に

派遣し、教員の資質向上と体育学習指導の充実を図っています。

市内小中学生を対象 に体力テストを実施

市では、市内児童生徒の体力・運動能力調査を継続的にを行い、分析結果を公表しています。

本年度は、昨年4月から7月に実施した体力テストの結果から、市内の小学5年生と中学2年生1205人(小学5年生Ⅱ8校と中学生Ⅱ6校を抽出)を対象に、集計しました(左表参照)。

テストでは、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ(中学生はハンドボール投げ)の実技8種目を実施。8種目の数値を得点化した



表 徳島市の体力合計点の推移(全国調査の結果を参考に作成)

区分	小学5年生		中学2年生	
	男子	女子	男子	女子
年度	得点	得点	得点	得点
20年度	52.15 (54.18)	52.53 (54.84)	40.38 (41.5)	46.44 (48.38)
21年度	51.32 (54.19)	52.74 (54.59)	40.60 (41.36)	46.52 (47.94)
22年度	52.66 (54.36)	53.40 (54.89)	41.33 (41.71)	45.10 (48.14)
23年度	55.63	55.57	42.95	49.90

* ()は全国平均

体力合計点は、小中学生とも昨年度から改善しており、特に、中2女子は大きく得点がアップしていました。

種目別でも、小5男子では7種目、女子では6種目で、中2は男女とも7種目で昨年度の市の平均値を上回りました。

日常生活で 運動する習慣を

今回の体力テストの結果を一過性のものとするのではなく、今後も子どもたちの体力を向上させていくためには、学校だけでなく家庭や地域の協力も不可欠です。

市では、各種スポーツイベントのほか、大人や子どもを対象にしたスポーツ教室も実施しています。現在、4月から



市立体育館などで行われるスポーツ教室の受講生を募集しています(講座内容、受講資格、申し込み方法など詳しくは4面に掲載していますのでご覧ください)。

このようなスポーツ教室やイベントに積極的に参加し、大人も子どもと一緒に体を動かすことで、子どもたちの元気で健やかな体を育んでいきましょう。

「問い合わせ先」スポーツ振興課(621)5427

平成22年度 徳島市人事行政の運営
などの状況をお知らせします

徳島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の規定に基づき、平成22年度における徳島市の人事行政の運営などの状況の概要を公表します。
【問い合わせ先】人事課(☎621－5023)

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1)平成22年度職員採用試験による採用の状況

試験区分		採用者数	試験区分	採用者数	試験区分		採用者数
上級	行政事務	20人	保育士	7人	初級	行政事務 A	3人
	土木	3人	保健師	2人		行政事務 B	1人
	電気	1人	幼稚園教員	5人		消防吏員	3人
	建築	1人	薬剤師	1人		水道局土木	1人
	消防吏員	5人	助産師	2人		水道局電気	1人
	病院局事務職	2人	看護師	7人	合計		65人

(2)平成22年度再任用職員の採用の状況

再任用職員とは、高齢者雇用推進のため定年退職者などから採用される職員です。

区 分		新規採用	任期更新	計
常時勤務職員(根拠法令:地方公務員法第28条の4)		0人	0人	0人
短時間勤務職員(根拠法令:地方公務員法第28条の5)		47人	65人	112人

(3)平成22年度職員の退職の状況

	定年退職	勸奨退職	普通退職	その他	計
退職者数	53人	16人	27人	7人	103人

※注 1 退職者は、再任用職員、臨時的任用職員、非常勤職員などは除きます。
2 「その他」には、死亡、免職などによる退職を計上しています。

2 職員の給与の状況

(1)人件費の状況

人件費とは、特別職の給与、各種委員報酬、職員給与、退職手当、社会保険料等共済費などのことです。

【人件費】19,157,474千円(平成22年度普通会計決算歳出額に占める割合は21.1%)

(2)職員給与費の状況

職員給与費とは、人件費のうち一般職員に支給される給料、諸手当などのことです。

← 職員給与費13,126,780千円 →		
給料 8,498,852千円(64.7%)	期末・勤勉手当 3,146,558千円 (24.0%)	職員手当 1,481,370千円 (11.3%)

(3)職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額

(平成23年4月1日現在)

区 分	国	徳 島 市			
	初任給	初任給	経験年数		
			10年	15年	20年
一般行政職(大学卒)	172,200円	172,200円	261,214円	314,720円	365,958円
技能職(高校卒)	137,200円	137,200円	216,580円	257,667円	310,864円
高等学校教育職(大学卒)	－	192,800円	309,082円	363,878円	395,901円
幼稚園教育職(大学卒)	－	192,800円	287,771円	340,971円	374,592円

(4)職員の平均給料月額および平均年齢の状況(平成23年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢	区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	332,331円	42.05歳	高等学校教育職	382,826円	43.05歳
技 能 職	340,769円	45.04歳	幼稚園教育職	329,284円	39.04歳

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間の概要

開始時刻	8:30	週休日	土曜日、日曜日
終了時刻	17:00	1週間当たりの勤務時間	38時間45分
休憩時間	12:00～12:45	※注 職場などにより、異なる場合があります。	

(2)休暇制度の概要

区分	休 暇 期 間
年次休暇	1暦年について20日(前年に残日数がある場合は、翌年に限り20日を限度として翌年に繰越)
婚姻の場合	7日以内
出産の場合	医師または助産師の証明に基づく出産予定日以前8週間(多胎妊娠の場合は14週間)以内において、女性職員が申し出た期間および産後8週間
男性職員の育児参加	妻の産前産後の期間中に、出産に係る子どもまたは小学校就学の始期に達するまでの子どもを養育する場合で、当該期間に5日以内
忌引	職員の親族などが死亡した場合、続柄や生計関係により1日～7日以内

(3)年次休暇の取得状況

平均取得日数	平成22年	13.0日	平成21年	13.1日
--------	-------	-------	-------	-------

(4)育児休業の取得状況

育児休業とは、職員が任命権者の承認を受けて、当該職員の3歳に満たない子どもを養育するために、当該子どもが3歳に達するまでの間で必要とする期間を休業とすることです。

区 分	育児休業	うち新規
取得者数	117人	43人

(5)部分休業の取得状況

部分休業とは、職員が任命権者の承認を受けて、当該職員の3歳に満たない子どもを養育するために、当該子どもが3歳に達するまでの間で必要とする期間に係る1日の勤務時間の始めまたは終わりにおいて、1日2時間を超えない範囲内で休業することです。

区 分	部分休業	うち新規
取得者数	4人	3人

(4)部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

区 分	職 員 数		対前年増減数	主な増減理由
	平成22年	平成23年		
一 般 行 政 部 門	議会	15人	15人	0人
	総務	280人	282人	2人
	税務	99人	99人	0人
	民生	435人	436人	1人
	衛生	305人	301人	▲4人
	労働	0人	0人	0人
	農林水産	50人	47人	▲3人
	商工	19人	19人	0人
	土木	155人	157人	2人
特 別 部 行 政	小計	1,358人	1,356人	▲2人
	教育	514人	503人	▲11人
	消防	247人	245人	▲2人
	小計	761人	748人	▲13人
公 営 企 業 等	病院	390人	397人	7人
	水道	156人	152人	▲4人
	交通	93人	88人	▲5人
	下水道	81人	79人	▲2人
	その他	90人	88人	▲2人
	小計	810人	804人	▲6人
合 計		2,929人	2,908人	▲21人

※注 職員数は一般職に属する職員の数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時的任用または非常勤職員を除いています。

(5)職員手当の状況

■ 平成22年度支給割合

勤 期 勉 末 手 当 当	支給期	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.25月分	0.70月分
	12月期	1.35月分	0.65月分
	計	2.60月分	1.35月分
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり		
退 職 手 当	勤続年数	自己都合	定年・勸奨
	20年	23.50月分	30.55月分
	25年	33.50月分	41.34月分
	35年	47.50月分	59.28月分
	平成22年度退職者平均支給額	10,135千円	27,138千円
	最高限度額59.28月分		

■ 支給額(平成23年4月1日現在)

扶 養 手 当	扶養親族	配偶者を有する場合	配偶者がない場合
	配偶者	13,000円	－
	子父母などのうち1人目	6,500円	11,000円
	その他の扶養親族	6,500円	6,500円
	16～22歳の子の加算	5,000円	5,000円
住居手当	◆借家など…家賃の額に応じて27,000円を限度に支給 ◆持ち家…世帯主である職員に対し1,500円を支給		
通勤手当	◆バスなどの利用者…運賃額に応じて月額55,000円を限度に6カ月定期券の価額を一括支給 ◆自家用車などの利用者…距離に応じて5,000円～23,900円を支給		

(6)特別職の給料月額などの状況

市 長	894,400円	議 長	714,000円
第一副市長	788,480円	副議長	647,000円
第二副市長	742,720円	議 員	606,000円

※注 1 期末手当は年間2.90カ月
注 2 平成17年4月1日から、市長20%、副市長12%の給料月額および期末手当の減額を実施

4 職員の分限および懲戒処分

(1)平成22年度分限処分の状況…職員数18人(降任1人、休職17人)

(2)平成22年度懲戒処分の状況…職員数20人(訓告など13人、戒告2人、減給4人、免職1人)

5 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1)平成22年度職員研修実績

区 分	受講者数	研 修 内 容 など	区 分	受講者数	研 修 内 容 など
基本研修	586人	課長研修など	派遣研修	367人	国際文化アカデミーなど
専門研修	1,940人	意識改革講座、臨時職員等研修など	自己啓発など	96人	自主研究グループなど

(2)職員の勤務成績の評定の状況

職員の職務で発揮された能力や業績について、課長級以下の職員を対象に、毎年評価を行い、評価結果を人事異動などに活用しています。

6 職員の福祉および利益の保護の状況

(1)福利厚生制度 条例により徳島市職員互助会を設置し、給付やレクリエーション事業などを実施しています。費用は、職員の会費と市からの交付金で賄われています。なお、職員の年金や病気に対する給付などの共済制度は、地方公務員等共済組合法などにより行っています。

(2)公務災害補償制度 地方公務員災害補償法により、職員が公務上の災害または通勤による災害を受けた場合に、その災害で生じた補償などの事業を行うものです。

平成22年度の公務災害は21件、通勤災害は7件でした。

7 公平委員会の業務の状況 (1)勤務条件に関する措置要求の状況……なし
(2)不利益処分に関する不服申立ての状況……なし

ポリオ予防接種を実施

現在日本では、予防接種法に基づき、ポリオ予防接種には生ワクチンを使用しています。しかし、ごくまれに(100万人に1.4人の割合)接種後、手足などにまひを起こす場合があることなどから、国では不活化ポリオワクチンを導入するために準備を進めています。

早ければ今秋以降に導入される予定ですが、世界には今でもポリオが流行している地域があり、国内でポリオの免疫を持たない人が増えると流行が起こる危険性があるため、不活化ポリオワクチンの導入までワクチン接種を待つことはお勧めできません。

徳島市では、下表の日程で生ポリオワクチンの予防接種を行います。対象は生後3カ月～90カ月未満で、2回投与を受けていない子どもです。実施場所は、保健センター母子保健ルーム(ふれあい健康館2階)。接種は無料です。

実施日	生まれ月	実施日	生まれ月
3/1(木)	7月	3/7(水)	2～3月
3/2(金)	8～9月	3/8(木)	4～5月
3/5(月)	10～11月	3/14(水)	6月
3/6(火)	12～1月	受付時間 13:00～14:00	

※都合が悪い場合は日程の中で変更してください。

■ポリオワクチンの追加接種

昭和50～52年生まれの方は、ポリオの免疫を保有している割合が他の年齢に比べて低い
ため▶ポリオウイルスが根絶されていない国に渡航する▶子どもがポリオワクチンを接種する — などの場合は、ポリオワクチンの再接種をお勧めしています。

実施先は、徳島赤十字病院小児科(☎0885-32-2555)で、事前に予約が必要です。なお、この接種は任意接種のため、有料となります。

【問い合わせ先】保健センター (☎656-0540)



「子ども予防接種週間」協力医療機関は、徳島市ホームページに掲載しています。
【問い合わせ先】保健センター (☎656-0540)

3月1日(木)から、「子ども予防接種週間」が始まります。3月7日までの1週間、「子ども予防接種週間」協力医療機関では、予防接種に関する相談に応じるとともに、通常の診療時間に予防接種が受けにくい人に対し、平日夜間や土・日曜日に予防接種を行える態勢を整えています。

4月からの進級、入学・入園に備え、済んでいない予防接種がないか、母子健康手帳で確かめましょう。もし、まだ受けていない予防接種があれば、かかりつけ医と相談の上、早めに受けてください。特に、麻しん風しん混合ワクチンの第2期(小学校就学前年度)、第3期(中学校1年生)、第4期(高校3年生に相当する年齢の人)の接種期限は3月31日までとなっています。この時期を過ぎると全額自己負担となりますので、ぜひこの機会に接種してください。

「ひまわりっこ手帳」を送付

生後2カ月に達する月のお子さんに対し、定期予防接種(BCG・三種混合・ポリオ・麻しん風しん混合・日本脳炎)の予診票と4カ月児・9～11カ月児の健康診断受診票が付いた「ひまわりっこ手帳」を送付しています。ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの予診票も同封しています。

生後3カ月に達しても届かない場合は、保健センターまでご連絡ください。

【問い合わせ先】保健センター (☎656-0540)

日本脳炎の予防接種を受けましょう

積極的な勧奨差し控えにより、日本脳炎の予防接種の機会を逃した平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人でも公費負担で接種が受けられます。

未接種で対象となる人は、市内の委託医療機関で早めに接種してください。接種期限は20歳の誕生日の前々日までです。

なお、予診票がない人は再発行できますので、母子健康手帳を持って、保健センター(沖浜東2 ふれあい健康館3階)までお越しください。

【問い合わせ先】保健センター (☎656-0540)

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は3月末です

昨年、対象者に送付した「子宮頸(けい)がん検診無料クーポン券」と「乳がん検診無料クーポン券」の有効期限は3月31日です。

まだ受診していない人は、ぜひ検診を受けてください。

【対象】市に住民登録のある▶子宮頸がん＝平成22年4月2日～平成23年4月1日に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった人▶乳がん＝同期間に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった人

【受診方法など】▶受診の際は無料クーポン券と身分証明書をお持ちください▶乳がん検診は予約が必要▶委託医療機関名などは無料クーポン券に同封した「女性のためのがん検診手帳」または徳島市ホームページをご覧ください▶受診は無料

※対象となる人で無料クーポン券を紛失・破棄した人や届いていない人は、保健センターまでご連絡ください。

【問い合わせ先】保健センター (☎656-0530)



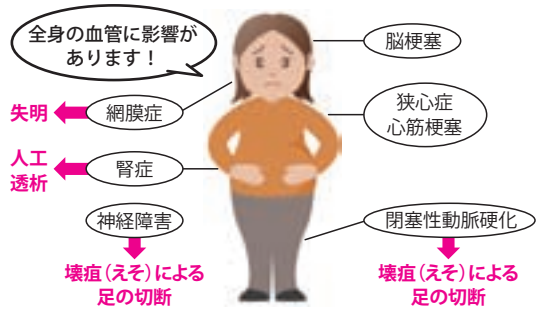
糖尿病予防大作戦



Q&A からだ編 ④

Q 糖尿病になるとどんな合併症がでてるの？

A 糖尿病境界型の時から大血管の障害が潜在的に進むため、心筋梗塞や脳梗塞がおこる可能性があります。糖尿病になると、さらに細小血管の障害がおき、糖尿病3大合併症である神経障害、網膜症、腎症が発症する可能性が高くなります。



【問い合わせ先】保健センター (☎656-0534)

【救急診療案内】

◆夜間休日急病診療所

(ふれあい健康館1階、沖浜東2丁目16 ☎622-3576) ※保険証をお持ちください

【診療科目】小児科・内科

【診療受付時間】▷月～土は19:30～23:30

▷日・祝日は9:00～17:00、18:00～23:30

◆**歯科休日救急等診療所**(歯科医師会館、北田宮一丁目8-65 ☎632-8511)

※保険証をお持ちください

【診療受付時間】日・祝日9:00～16:30

不用品活用

【譲ります】(品名、使用年数)

▷アナログテレビ 21型(6年、無償)▷アナログテレビ 14型(6年、無償)▷畳シングルベッド(7年、無償)▷水槽セット(照明、循環ポンプ付き)(5年、無償)▷子ども用自転車(20インチ)(2年、3,000円)

【譲ってください】▷子ども用自転車(16インチ)▷滑り台▷ブランコ▷ミシン

【申し込み方法】はがきに、希望の品(1人1枚1品目)、住所、名前、電話番号を記入し、2月20日(月)まで(必着)に、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24)へ。同23日(木)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

【問い合わせ先】消費生活センター (☎625-2326 火曜・祝日は休み)

親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)

【3月の行事】 ☎657-0065

※印は要申し込み
★印は当日先着30人

◆**子育てセミナー** 「楽しい童謡タイム」

【日時】 3月7日(木)10:30～11:20

【場所】 親子ふれあいプラザ(きりんルーム)

【講師】 藤本 孝さん・恵子さん

【対象】 就学前の子どもとその保護者

◆**親子教室** 3月の歌「げんこつ山のためきさん」

【対象】 就学前の子どもとその保護者

日時	内容
毎日 10:30～11:00 14:30～15:00	絵本の読み聞かせ
9日(金) 10:30～11:20	作って遊ぼう★
14日(木)10:30～10:50	お楽しみ会
14日(木)10:30～15:00	子育てカウンセリング※ 臨床心理士 森 隆子さん
20日(祝)14:30～14:50	パパ・ママ簡単体操 スポーツマイ ルリーダー・与能本和憲さん
22日(木)10:30～11:20	お誕生パーティー(3月生まれ)※

開館時間は9:00～18:00(日・祝は16:00まで) 月曜日は休館
参加はすべて無料

平成24年度(前期)スポーツ教室 の受講生を募集します



受講資格は、平成24年4月2日現在の年齢
および新学年です。ベビー講座と親子スポー
ツの受講資格は、受講開始時の年齢です。受
講料は全講座とも税・保険料込み。

【託児】託児を利用される場合は、別途託児料

金1回300円×教室回数が必要です。託児の対象は1歳～6歳です。

【駐車場】市立体育館教室、西の丸テニス教室の受講者で、駐車場をご利用の人は、別途駐車料金が必要です。**【申し込み方法】**往復はがき(1枚につき1人1教室)に①ID番号・教室・コース名②郵便番号・住所・名前・生年月日③電話番号・緊急連絡先④学年⑤返信宛名⑥託児希望の有無とその子どもの名前と生年月日を書いて、3月11日(日)(必着)までに、市立体育館(〒770-0851 徳島町城内6 ☎654-5188)へ。直接、または徳島市ホームページからも申し込み可。申し込み多数の場合は抽選。

市立体育館教室								
曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	託児	受講料	回数
月	1	すくすくベビー・&ママ講座（ラッココース）	10:00～10:45	30組	自立歩行ができるまでのお子さんと保護者	-	9,600円	12回
	2	ベビー・マッサージ&ママのリフレッシュ講座（春コース）	10:00～11:15	12組	ハイハイができるまでのお子さんと保護者	-	4,000円	4回
	3	すくすくベビー・&ママ講座（かるがもコース）	11:00～12:00	30組	自立歩行ができる2歳未満のお子さんと保護者	-	9,600円	12回
	4	トランポリン&バランス体操	15:30～16:30	30人	4歳・5歳	-	9,000円	15回
	5	上達器械体操	16:45～17:45	40人	小1～小6年生	-		
火	6	はじめてバレーボール	10:15～11:45	20人	18歳以上の女性	○	12,000円	20回
	7	親子スポーツ A	10:30～11:45	60組	2歳・3歳と保護者	○	13,000円	
	8	四季のガーデニング講座（春コース）	13:30～15:00	20人	18歳以上	-	6,000円	3回
	9	チャイルドスポーツ A	14:15～15:15	30人	3歳	-	12,000円	20回
	10	キッズスポーツ A	15:30～16:30	50人	4歳・5歳	-		
11	ジュニアダンス A	16:45～18:00	30人	小1～小6年生	-	-		
12	ジュニア球技 A		40人		-			
水	13	バドミントン A	10:15～11:45	40人	18歳以上の女性	○	12,000円	20回
	14	親子スポーツ B	10:30～11:45	60組	2歳・3歳と保護者	○	13,000円	
	15	楽しいフラダンス	10:30～11:30	20人	18歳以上	○	12,000円	12回
	16	キッズエンジョイ器械体操	15:30～16:30	40人	4歳・5歳	-	12,000円	20回
	17	チャレンジスポーツ A	16:45～18:00	30人	小1～小6年生	-		
18	ジュニアエンジョイ器械体操	40人		-				
木	19	ボディコンディショニング	10:15～11:45	20人	18歳以上の女性	○	12,000円	20回
	20	エンジョイスports		30人		○		
	21	バレーボール（中級）		40人		○		
	22	はじめてバドミントン		20人		○		
	23	健康ヨーガ A		10:30～11:45		20人		
	24	チャイルドスポーツ B	14:15～15:15	30人	3歳	-	12,000円	
	25	キッズスポーツ B	15:30～16:30	50人	4歳・5歳	-		
	26	ミニバスケットボール	16:45～18:00	40人	小1～小6年生	-		
	27	ジュニア球技 B		40人		-		
	28	ジュニアカポエイラ体験講座	17:00～18:00	20人	小1～小6年生	-		2,500円
	29	健康ヨーガ B	20:00～21:15	10人	18歳以上	-	10,000円×2	20回
30	アロマセラピー講座（春コース）	20:00～21:00	10人	-		4,500円	3回	
31	はじめてランニング		20人	-		6,000円	10回	
金	32	バドミントン B	10:15～11:45	40人	18歳以上の女性	○	12,000円	20回
	33	親子ステップアップ体操	10:30～11:30	20組	2歳と保護者	○	13,000円	
	34	ダイエットエアロ		30人	18歳以上	○	12,000円	
	35	はじめて太極拳（初級）	13:00～14:00	15人		○	10,000円×2	
	36	すこやか太極拳（中級）	14:15～15:15	15人	○			
	37	ワンバックスports	15:30～16:30	40人	5歳	-	12,000円	
	38	リズムdeダンス		20人		-		
	39	ジュニアダンス B	16:45～18:00	30人	小1～小6年生	-		
	40	チャレンジスポーツ B		60人		-		

西の丸テニス教室 ◎アフターテニス・ナイトテニスは、中学生は除く

曜日	ID	教室名	コース	時間	定員	受講資格	託児	受講料	回数
火	41	テニス A	初心者～初級	9:30～11:00	24人	18歳以上	-	12,000円	20回
	42	テニス B	上級	10:15～11:45	12人	18歳以上	○	12,000円	20回
	43	ソフトテニス A	初心者～上級		20人		○		
	44	テニス C	初心者	13:30～15:00	12人		○		
	45	テニス D	初級～中級		24人		○		
	46	ジュニアテニス A	経験者	16:30～18:00	12人	小4～小6年生	-		
	47	ジュニアソフトテニス A	経験者		20人	小2～中3年生	-		
	48	アフターテニス	初級～中級	20:15～21:45	24人	15歳以上	-	16,000円	
水	49	テニス E	初級	10:15～11:45	24人	18歳以上	○	12,000円	20回
	50	テニス F	シニア初級		12人	55歳以上	-		
	51	テニス G	初級	13:30～15:00	12人	18歳以上	○		
	52	テニス H	中級～上級		24人		○		
	53	ジュニアテニス B	初心者～経験者	16:30～18:00	36人	小1～中3年生	-		
	54	ナイトテニス A	初心者～初級	18:45～20:00	36人	15歳以上	-		
	55	ナイトテニス B	初心者～初級	20:15～21:30	36人	15歳以上	-		
木	56	テニス I	初心者	10:15～11:45	12人	18歳以上	○	12,000円	20回
	57	テニス J	初級～中級		24人		○		
	58	テニス K	初級	13:30～15:00	12人		○		
	59	テニス L	シニア初級		24人	55歳以上	-		
	60	ジュニアソフトテニス B	初心者～経験者	16:30～18:00	30人	小1～中3年生	-		
金	61	ソフトテニス B	初心者～上級	10:15～11:45	30人	18歳以上	○	12,000円	20回
	62	テニス M	中級～上級	13:30～15:00	24人		○		
	63	テニス N	初心者		12人		○		
	64	ジュニアテニス C	初心者～経験者	16:30～18:00	36人	小1～小6年生	-		

シビックセンター 前期文化講座受講生を募集します

平成24年度

対象は18歳以上の人。ただし「やさしいコーラス」は40歳以上の女性、「リトミック」は平成20年4月2日～平成22年4月1日生まれの幼児と保護者。一部の講座は、受講料のほかにテキスト代などが必要です。

【申し込み方法】3月5日(月)まで(火曜日を除く)の10:00～18:00に、シビックセンター(元町1 ☎626-0408)3階仮事務所へ。※申し込み多数の場合は抽選。受講希望者が少ない講座は中止する場合あり。



講座名		曜日	回数	定員	時間	受講料
やさしい英語		水	20回	26人	18:30～20:00	11,500円
俳句	A	水	20回	20人	10:00～12:00	11,500円
	B		20回	20人	13:30～15:30	11,500円
洋画	A	土	20回	24人	13:00～15:00	11,500円
	B		20回	24人	15:00～17:00	11,500円
藍染・草木染め教室		水	10回	30人	10:00～15:30	11,500円
藍研究コース		水	6回	30人	10:00～16:00	8,900円
織物(基礎)		木	6回	26人	10:00～16:00	9,500円
織物(応用)			5回	26人	10:00～16:00	8,100円
織物(創作)			5回	26人	10:00～16:00	8,100円
やさしいコーラス(合唱)		木	20回	28人	10:30～12:30	11,500円
歌唱教室		水	20回	25人	13:30～15:30	11,500円
カラオケ ワンポイント レッスン	A	日	20回	20人	13:00～15:00	11,500円
	B		20回	20人	15:30～17:30	11,500円
	C	金	20回	20人	13:00～15:00	11,500円
やさしい自力整体		金	20回	26人	15:20～16:50	9,400円
健康ヨガ	A	月	20回	26人	13:00～14:30	9,400円
	B		20回	26人	14:40～16:10	9,400円
ヨガティス (ピラティス&ヨガ)		月	20回	26人	18:00～19:30	9,400円
エアロビックダンス		木	20回	26人	10:30～12:00	9,400円
社交ダンス		金	20回	26人	13:00～15:00	12,000円
太極拳・気功・ヨガ		金	20回	26人	10:00～12:00	12,000円
新舞踊教室		月	20回	20人	10:00～12:00	12,000円
きもの着装		木	20回	20人	19:00～21:00	12,400円
墨絵・彩墨画・日本画		月	20回	20人	10:00～12:00	11,500円
阿波踊りそめき教室		金	20回	20人	19:00～21:00	11,500円
親子リトミック教室	A	金	20回	10組	10:00～11:00	11,500円
	B		20回	10組	11:00～12:00	11,500円
パソコン・ インターネット 活用講座	午前	水	20回	15人	10:00～12:00	21,500円
	午後		20回	15人	13:30～15:30	21,500円
	夜間		10回	15人	19:00～21:00	10,750円
	午前	木	20回	15人	10:00～12:00	21,500円
	午後		20回	15人	13:30～15:30	21,500円
	夜間		10回	15人	19:00～21:00	10,750円

スポーツセンター教室

曜日	ID	教室名	コース	時間	定員	受講資格	受講料	回数
月	65	ソフトテニス	初級	10:15～11:45	10人	18歳以上	12,000円	20回
	66	テニス	初級	14:00～15:30	12人			
	67	ジュニアテニス	経験者	16:30～18:00	12人	小2～小6年生		

海洋センター教室 ◎ジュニアテニス B は初心者の小3～小6年生も受講可

曜日	ID	教室名	コース	時間	定員	受講資格	受講料	回数
火	68	ジュニアテニス A	経験者	16:45～18:00	12人	小3～小6年生	12,000円	20回
水	69	ミセスエンジョイスports	-	10:30～11:30	15人	18歳以上の女性	12,000円	20回
	70	キッズテニス	-	15:30～16:30	12人	4歳・5歳		
	71	ジュニアテニス B	初心者	16:45～18:00	12人	小1～小2年生		
木	72	キッズチャレンジ	-	15:30～16:30	20人	4歳・5歳	12,000円	20回
	73	ジュニアテニス C	経験者	16:45～18:00	12人	小3～小6年生		
金	74	親子体操	-	10:30～11:30	20組	2歳・3歳と保護者	13,000円	20回
	75	小学生チャレンジ	-	16:30～17:45	20人	小1～小6年生	12,000円	

陸上競技場教室

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	回数
木	76	キッズサッカー	15:30～16:30	30人	4歳・5歳	18,000円	30回
	77	ジュニアサッカー	16:45～17:45	30人	小1・2年生		

青少年交流プラザ教室

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	回数
火	78	リラックスヨーガ A	10:00～11:15	10人	18歳以上	10,000円×2	20回
	79	キッズリズムダンス	15:30～16:30	12人	5歳	12,000円	
	80	リラックスヨーガ B	19:30～20:45	20人	18歳以上	10,000円×2	

特別強化コース ★大会への参加を通じてレベルアップを目標に専任コーチが指導します。

ID	教室名
----	-----

全ての力でJ1へ!! 徳島ヴォルティス 2012シーズン開幕



2012年のサッカーJ2リーグが3月4日(日)に開幕し、徳島ヴォルティスは「ギラヴァンツ北九州」と北九州市立本城陸上競技場で対戦します。ホーム開幕戦は3月11日(日)FC岐阜戦です。

昨シーズン、J2リーグで4位と惜しくもJ1昇格を逃しましたが、過去最高の順位を記録した徳島ヴォルティス。

今シーズンは、新しく就任した小林伸二監督のもと、「KEEP GOING FORWARD 全ての力でJ1へ」をスローガンに、J1への昇格を目指します。

試合会場では楽しいイベントが多数用意されています。ぜひスタジアムで応援してください。

なお、徳島ヴォルティスの3月～5月のホームゲーム日程は右表のとおり。

【問い合わせ先】企画政策課 (☎621-5085)

開催日	対戦チーム
3/17(土)	栃木SC
4/1(日)	ファジアーノ岡山
4/22(日)	アビスパ福岡
4/27(金)	ヴァンフォーレ甲府
5/3(祝)	松本山雅FC
5/6(日)	ロアッソ熊本
5/20(日)	ガイナーレ鳥取

がんばれ東北!! ダンス王国とくしまvol.1 3/11開催 **ビバ! フラメンコ**

13時30分～16時
【とくしま】市立文化センター

東日本大震災発生から1年となる3月11日、四国のフラメンコ愛好者が一堂に集い、皆さんに希望を伝えようと力いっぱい踊ります。ぜひお越しください。

市立文化センターでは、市民文化の創造育成を目的に、徳島県出身のフラメンコ舞踊家・小島章司さんをゲストに迎え、「ダンス王国とくしまvol.1」～ビバ! フラメンコ～を開催します。



【チケット】市立文化センター 小山助学館▼平惣▼ローソン
【内容】▼地紙直美フラメンコ教室(松山市)▼フラメンコスタジオAmadio(高松市)▼Estudio Lucia(高知市)▼Ochiorosas(徳島市)など、計11組の四国各県から参加のフラメンコ舞踊団と小島章司さんの共演。



【内容】単発のイベントから1年を通して継続的なものまで約5件の事例を報告します。発表後は、活動の詳細を知っていたくため、団体・学生と直接話

市内で活動するNPOと地元の大学生が協働し、それぞれの得意なことを生かして生まれた事業について発表する「NPO成果発表会」を開催します。若年層が参加することで活性化

2/26 NPO成果発表会 大学生とNPOとの協働

チケットで販売。前売券12000円。当日券25000円(当日券のみ高校生以下10000円)。
ワークショップを開催
小島章司さん指導のフラメンコ体験レッスンをを行います。
【とくしま】市立文化センター

とくしま動物園 年間パスポートを発売中!

動物が好きな人、子どもと一緒に動物園を楽しみたい人など、年間パスポートを作ってみませんか。
【バスポート料金】1枚1000円

ができるスペースを設置します。
【問い合わせ先】市民活力開発センター(☎611-3086)

【参加費】無料
【定員】30人(先着)
【申し込み方法】住所・名前・電話番号を記入し、はがきまたはファクスで市立文化センター(〒770-0851 徳島市城内1 ☎653-2187)へ。
【問い合わせ先】市立文化センター(☎653-2185)

とくしま動物園では、1年間何回でも使用できる年間パスポート(年間入場券)を発売しています。
来園したその日から使用でき、有効期限までの1年間、パスポートを提示すれば何回でも入園できます。券売機が混雑していても並ぶ必要がなく、すぐに入園できるのも魅力です。

とくしま動物園では、誕生日を迎える入園者に対して、職員やボランティアから声かけをするとともに、お祝いとしてオリジナルグッズやとくしまファミリーランドの乗り物券をプレゼントする「ハッピーバースデーインズー」を行っています。

円(本人に限り有効。払い戻しや再発行はできません)。
【購入方法】
①パスポート申込書に名前、性別、電話番号などを記入し、顔写真を撮る(無料。2.5センチ×3センチの写真をお持ちいただいても可)
②窓口で料金を払い、引換券を受け取る
③引換券を提示し入園
④帰りに引換券と交換でパスポートを受け取る(申し込みから発行まで約1時間かかります)

季節の花だより

ギンヨウアカシア

ギンヨウアカシアは、2月末～3月のまだ風の冷たいころに、爽やかな黄色い花を咲かせます。

名前のとおり葉は銀色で、枝垂れ咲きの花と相まって、花盛期には周りが明るくなるほど存在感があります。「ミモザ」の別名があり、華やかなイメージから、お菓子やカクテルの名前にも使われています。

徳島市内の公園では、とくしま植物園に植栽されています。



【問い合わせ先】公園緑地課(☎621-5295)

眉山・阿波おどり会館で春を先取りしませんか

◆春の花畑展

2月24日(金)～3月11日(日)、会館1階エントランスホールで、野に咲く草花で徳島の春を表現します。



◆ひな人形の展示

2月24日(金)～3月20日(祝)、会館2階ギャラリーで展示します。

◆ひなあられのプレゼント

3月3日(土)、眉山ロープウェイ利用者先着100人と昼の阿波おどり公演入場者(各公演先着50人)にプレゼントします。

◆徳島・雛めぐりウォーク

徳島に春を告げるひな祭りの会場を巡ってみませんか。2月24日(金)～3月20日(祝)に、次のひな祭り会場で記念スタンプを2個以上集めると記念品をプレゼントします。

▶阿波おどり会館
▶徳島城博物館
春の企画展「ひな人形の世界」＝開催は4月8日(日)まで9:30～17:00。毎週月曜日・祝日の翌日は休館。
▶勝浦町人形文化交流館・ビッグひなまつり(勝浦町大字生名)＝開催は2月19日(日)～3月20日(祝)9:00～16:00。
【問い合わせ先】阿波おどり会館(☎611-1611)



✓申し込み後に送付する「承認決定通知書」を受け取る前に購入した場合は補助金を交付できません。

対市に住民登録し、住んでいる世帯主

申はがきに「電気式生ごみ処理機購入費補助希望」と明記し、〈住所/世帯主の名前(ふりがな)/生年月日/電話番号〉を書いて、市民環境政策課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5202)へ

「とくしまの自慢本 あわいろ」書店で販売しています



徳島市自慢の食、自然、歴史・文化、阿波おどりなどを紹介した「とくしまの自慢本 あわいろ」(A5判、96頁)を市内の下記書店で販売しています。価格は1冊500円です。

- 〈店頭販売している書店〉
- ▶小山助学館本店(一番町3)
 - ▶紀伊國屋書店徳島店(寺島本町西1)
 - ▶平惣徳島店(沖浜3)
 - ▶平惣田宮店(北田宮一)
 - ▶平惣川内店(川内町大松)
 - ▶平惣タクト店(南島田町3)

本市の女性職員が企画・編集した徳島の魅力が詰まった自慢本です。ぜひご覧になってください。同本は経済政策課の窓口(市役所3階)でも購入できます。

問同課(☎621-5225)

「語り継ごう 徳島大空襲」を配布します



戦後66年が経過し、徳島で空襲を体験した人が高齢になるなど、その体験を次の世代に語り継ぐことが、年々難しくなっています。市では多くの犠牲者があった徳島大空襲の記憶を風化させないために、市民の皆さんから寄せられた「昭和20年の徳島における空襲体験談」を冊子「語り継ごう 徳島大空襲」にまとめ、配布しています。

冊子を希望する人は、総務課へお問い合わせください。同冊子は市HPでもご覧いただけます。

問同課(☎621-5017)

農業委員会委員選挙人名簿が縦覧できます

1月1日現在の農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を2月23日(木)～3月8日(木)8:30～17:00、選挙管理委員会事務局(市役所9階)で実施します。

問同事務局(☎621-5373)

65歳から介護保険料の納付方法が変わります

65歳になる人の介護保険料の納付方法はこれまでの健康保険料との一括納付から、介護保険料と健康保険料を別々に納めていただく方法に変わります。市からお送りする納付書で介護保険料を納めてください。65歳になった翌年度からは、特別徴収(年金から天引き)の対象となる人(公的年金が年額18万円以上など)は順次、特別徴収に切り替わります。対象とならない人は、引き続き納付書で納めてください。

問介護・ながいき課(☎621-5582・5583)

特別弔慰金請求の受け付けは4月2日まで

戦没者などの遺族に対し、第9回特別弔慰金が支給されます。請求期限は4月2日までです。

対次に該当する人

▶公務扶助料や遺族年金などを受けていた人が平成17年4月1日～平成21年3月31日に死亡するなどによりこれらの受給権者がなくなった▶戦没者の三親等内親族▶戦没者の死亡当時に生まれていた――など。

なお、新たに請求権が発生した人が対象ですので、現在受給中の人は対象となりません。詳しくは保健福祉政策課までお問い合わせください。

問同課(☎621-5562)

家具転倒防止器具の取り付け費用を支援します

地震による家具転倒の危険から高齢者や障害者の安全を守るため、家具の転倒防止器具の取り付け費用の一部を負担します。

対▶75歳以上の高齢者のみの

世帯▶次の①～③のいずれかの手帳をお持ちの障害者のみの世帯＝①身体障害者手帳の身体障害者等級表による等級1・2級②療育手帳の障害の程度(総合判定)A1・A2③精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級▶75歳以上の高齢者と障害者のみの世帯

内家具を固定する器具の取り付け費用を1世帯につき家具3個まで負担します。ただし、家具を固定する器具は、本人の負担となります。

申危機管理課、各支所にある所定の申請書(市HPからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、郵送または直接、危機管理課(〒770-8571 幸町2-5 市役所7階 ☎621-5527)へ

市民病院の玄関前に市バスが停車します

市バスの東部循環線(8時台～15時台の右・左回り各便)は、市民病院の正面玄関前に停車します。川内循環線左回りも一部停車。

市民病院へお越しの際はぜひご利用ください。

問▶東部循環線＝交通局営業課(☎623-2154)▶川内循環線＝地域交通課(☎621-5535)、徳島バス(☎622-1811)

登録しませんか！徳島市メールマガジン



徳島市メールマガジンは、あらかじめ登録していただいたパソコンや携帯電話のメールアドレスに、毎月2回(5日と20日)無料で、市政などの情報をお届けするものです。

内▶くらしの情報(月2回)▶イベント情報(月2回)▶子育て情報(月2回)▶季節の健康情報(月1回・5日)▶市民のひろば(月2回)▶動物園だより(月1回・20日)▶ふるさと水都とくしま便り(月1回・5日)――の7項目で、登録時に希望する項目を選べます。

登録方法などは、市HPをご覧ください。携帯からはQRコードもご利用ください。

問広報広聴課(☎621-5091)



3月の無料相談



市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。

■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階)☎621-5200・5129

弁護士(注1)	14・21・28日(水)	13:00～16:00
行政相談委員(注2)	5日(月)	13:00～15:00
土地家屋調査士	1・15日(木)	10:00～12:00
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
住まいづくり	22日(木)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	8日(木)	13:00～16:00
心配ごと(相続・離婚など)	毎週月～金曜	9:00～15:30
交通事故	毎週月～金曜	9:00～15:30

(注1)弁護士相談は予約制で3月7日(水)8:30から電話でのみ予約受け付け。各日9人(先着)で1人20分以内。

(注2)行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。
【日時】3月21日(水)13:00～15:00

労働・職業相談 (市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階)☎621-5225

労働相談(注3)	13・27日(火)	13:00～15:00
職業相談(注4)	1・15日(木)	13:00～15:00

(注3)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。
(注4)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階)☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	---

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階)☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	18:00～20:00
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	7・14・21日(水) 2・9・16日(金)	

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階)☎621-5040・5169

人権相談	6日(火)	13:30～16:00
------	-------	-------------

医師による相談 (市内在住の40歳以上の人)

健康相談・禁煙支援相談	13日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	21日(水)	9:30～11:30	
糖尿病予防相談	27日(火)	13:00～15:00	
歯科医師相談	15日(木)	13:00～15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談 ☎656-0534 母子相談 ☎656-0532
------	--------	---------------------------	---------------------------------------

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------------------	------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	12・26日(月)	10:00～11:00 13:00～14:00	[要予約] ☎656-0534
------	-----------	----------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週水・金曜	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま
掲示板

募 集

市民病院の臨時職員

市民病院で勤務する下表の臨時職員を募集します。

職種	募集 人数	日給 (各種手当別)
看護師 (3交替)	10人	9,800円～ 13,250円
理学療法士	1人	9,300円～ 14,000円
言語聴覚士 (※)	1人	9,300円～ 14,000円
臨床工学技 士(※)	1人	8,200円～ 9,400円

※の職種の採用は4月1日予定(そのほかの職種は随時)

雇用期間は6カ月(勤務状況が良好な場合は更新あり)です。日給(経験年数に応じて決定)のほかに、時間外勤務手当、夜勤手当(看護師)、通勤手当(2割以上)、期末手当などがあります。

申市民病院管理課(☎622-9323)

保険年金推進員

国民健康保険料や後期高齢者医療保険料の未納者に対して、戸別訪問による納付相談や保険料の徴収・口座振替を推進する非常勤職員を若干名

ふれあい健康館短期講座

申はがき(1枚1講座)にく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号を書いて、講座開始日の7日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

日 時	講座名	定員・受講料・準備物など
3/4(日) 10:00～ 13:00	親子クッキング	20組(抽選)。受講料500円。材料費1,200円。エプロン、布巾、三角巾。
3/11(日) 9:30～ 12:00	親子でお菓子の家を作る	20組(抽選)。受講料500円。材料費1,000円。おしぼり、ボウル、泡だて器、はさみ。
3/24(土) 14:00～ 16:00	らくらくケータイ教室	20人(抽選)。受講料500円。メールのできるカメラ付き携帯電話。

募集します。

対3月1日時点で60歳以下の人で、3月1日(休)から勤務可能な人

平均報酬月額 は前年度実績で14万円程度(基本給5万円プラス成績給)です。試験(筆記・面接)と書類審査により選考します(試験日時＝2月22日(水)13:00～)。

申保険年金課(市役所1階10番窓口)にある申込書と写真を貼った市販の履歴書を2月20日(月)(必着)までに郵送または直接、保険年金課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5155)へ

春を先取り！チューリップと徳島ラーメン満腹ツアー

日2月19日(日)9:30～14:00内電動アシスト自転車で、JR徳島駅前を出発し、チューリップ農園(鳴門市)や菓子工場(松茂町)の見学、徳島ラーメン店を巡ります。員6人(抽選)¥500円(レンタサイクル代・傷害保険代。ラーメン代は個人負担)

申2月17日(金)までに、ぐるとくサイクル(☎655-6133)へ

応急手当の実技講習会

いざというときのために応急手当の方法を学びませんか。日2月19日(日)13:00～16:00場西消防署(庄町1)内人工呼吸法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど。

申西消防署(☎631-0119)、東消防署(☎656-1195)



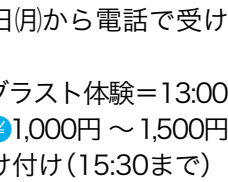
わくわく自然教室

日3月3日(土)13:00～16:00場とくしま植物園内自然の落とし物で絵を描こう・木の枝ペンダントを作ろう対市内在住・在勤・在学の小・中学生(一般の人参加可)員20人程度(抽選)¥200円

申はがきにく教室名/住所/参加者全員の名前と年齢/電話番号を書いて、2月25日(土)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 淡野町入道45-1 ☎636-3131)へ★電子申請可

ガラス工芸体験

日3月4日(日)場徳島ガラススタジオ(勝占町中須)吹きガラス体験＝9:30～11:45対15歳以上(中学生を除く)員6人(先着)¥2,500円
※2月20日(月)から電話で受け付け
▶サンドブラスト体験＝13:00～17:00¥1,000円～1,500円
※当日受け付け(15:30まで)
申同スタジオ(☎669-1195)



催 し

さくら作品展

日2月17日(金)まで8:30～17:00(17日は15:00まで)場市役所1階国際親善コーナー内徳島市と名東郡の公立中学校特別支援学級の生徒の作品を展示します。

問教育研究所(☎621-5432)

ニュースポーツのつどい



日2月25日(土)9:00～12:00場内町小学校体育館・グラウンド(直接会場へお越しください)内ペタンクとカローリング対市民員カローリング参加者は体育館シューズ
問スポーツ振興課(☎621-5427)

徳島市障害者福祉展

日2月25日(土)10:00～16:00場ふれあい健康館内障害のある人が制作した作品の展示即売、茶席、手話コーラスなどが行われます。
問障害福祉課(☎621-5177 ☎621-5300)

徳島市芸術祭「芸能祭」

日2月26日(日)12:30～場市立文化センター内三曲・長唄・吟詠・民謡・琵琶・日本舞踊・バレエ・合唱・民踊・きもの着など¥700円
問徳島市文化協会事務局(文化振興課内 ☎621-5178)



おしらせ

一般競争入札により市有物品を売却します

一般競争入札により、小型動力ポンプ付積載車2台を売却します。
▶説明会＝日2月21日(火)10:00～場消防局中庭▶入札＝日3月7日(水)10:00～場

市役所7階物品入札室

申所定の用紙で、2月24日(金)までに、管財課(市役所7階 ☎621-5055)へ

市有地(旧動物園前駐車場用地)を貸し付けます

一般競争入札により、市有財産(土地)を貸し付けます。物件は、中徳島町2丁目5番地1・宅地・615.54平方メートル(2分割で募集)で、貸し付け期間は4月1日～平成25年3月31日です。

▶現地説明会＝日2月20日(月)10:00～場旧動物園前駐車場用地(中徳島町2)▶入札＝日3月5日(月)10:00～場市役所7階物品入札室

申所定の用紙で、2月24日(金)までに、管財課(市役所7階 ☎621-5051)へ

「障害者控除対象者認定書」を交付します

障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の方が「障害者または特別障害者に準ずる者」として認定を受けることにより、所得税や市・県民税の所得控除の適用が可能です。対前年の12月31日時点で介護保険の要介護状態が「要介護1」以上で、一定の基準を満たしている人

申障害者控除対象者本人の介護保険被保険者証と、申請者(本人または親族)の印鑑(朱肉使用)を持って、障害福祉課(市役所南館1階 ☎621-5177)へ

電気式生ごみ処理機の購入費を補助します

補助金額は、購入金額の2分の1(限度額3万円)で、補助台数は200台(1世帯につき1台限り)です。
対象機種は、微生物分解方式か乾燥方式の家庭用電気式生ごみ処理機で、市内の取扱店で購入するものに限りま

ホリデイ保育をご利用ください

日曜や祝日に子どもの保育が困難な人に利用していただく保育サービスです。

[実施園]阿波国慈恵院保育園(福島一)

四国大学附属保育所(寺島本町西2)

[対象]市内に在住し、住民基本台帳に登録または外国人登録されている、家庭で日曜・祝日に保育が困難となる1歳(四国大学附属保育所は1歳後半)から小学校就学前までの保育所(通常保育)入所児

[保育日]日曜・祝日(国民の祝日に関する法律に規定する休日)※阿波国慈恵院保育園は12/30～1/3と5/5、四国大学附属保育所は12/29～1/3と9月の第1日曜日を除く。園の都合により実施できない日もあり。

[時間]8:00～18:00 [保育料]1日1,800円 [定員]1日15人

[申し込み方法]3月1日(休)～15日(休)に、健康保険証、日曜・祝日に保育に欠ける証明書などを持って、保育課(市役所南館2階 ☎621-5193)へ。※随時の申し込みは、保育を希望する日の10日前までにご連絡ください。



市・県民税や所得税の申告はお早めに

市・県民税や所得税などの申告が必要な人は、期限内に必ず申告してください。

◆市・県民税

[申告期間]2月16日(休)～3月15日(休)

[申告場所]市民税課(市役所2階22番窓口)

《郵送申告のご利用を》

簡単・便利な郵送での申告も受け付けていますのでご利用ください。

[問い合わせ先]市民税課(☎621-5063～5065)

◆所得税・消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告

[申告・納付期限]

▶所得税＝3月15日(休)

▶消費税および地方消費税(個人事業者)＝4月2日(月)

[申告相談会場]

アスティとくしま(山城町東浜 傍示1)

同会場での申告期間は3月15日(休)まで(土・日・祝日を除く。ただし、2月19日、2月26日は実施)。受付時間は9:00～16:00。

アスティとくしま駐車場については、有料(1日200円)ですので、ご協力をお願いします。

この期間、徳島税務署には申告相談会場を設けていません。

申告書はできるだけ郵送または電子申告(e-Tax)で、徳島税務署(〒770-0847 幸町3-54)へ提出してください。

[問い合わせ先]徳島税務署(☎622-4131)



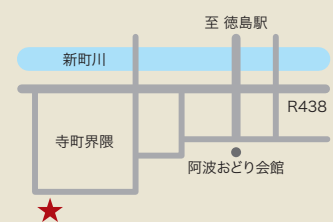


とくしま市民遺産を巡ろう!

4

滝のやきもち

「滝のやきもち」は、蜂須賀家政公が徳島城を築いた際に献上されました。そのおいしさから、藩主の御用水であった眉山の湧き水「錦竜水」の使用を特別に許され、御用菓子として名声を上げたそうです。



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

**400年以上愛され続ける
伝統のスイーツ**
小判のような形と菊紋が特徴的な「滝のやきもち」。起源は明確にはわかっていませんが、眉山町大滝山にある滝のそばの茶店で作られていたことが名の由来であるといわれています。

でひいて天日干ししています。今も昔も変わらぬ素朴な味わいは、県外からの観光客にも人気です。美波町の人からの勧めで茶店を訪れた神奈川県の山崎裕子さんは「やさしい味でおいしい。滝を見ながらいただけるのもいいですね」と満足そうでした。

地産地消認定 とくしまIPPINを食べよう! 4

アツアツあ〜わ(阿波)グラタン



●材料[4人分]
ブロッコリー・・・200g
玉ネギ(スライスする)・・・中1個
レンコン・・・150g/サツマイモ・・・100g
鶏肉・・・100g
牛乳・・・2カップ
チーズ(とろけるタイプ)・・・200g
バター・・・大さじ3/小麦粉・・・大さじ3
砂糖・・・小さじ1/2/塩・こしょう・・・少々

●作り方

- ①皮をむいたレンコン、鶏肉を5mm角に切り、鶏肉には砂糖を振ってもむ。
- ②サツマイモはゆでて1cm角に切る。
- ③ブロッコリーは小房に分け塩ゆでに。茎は厚めに皮をむき、1cm角に切る。
- ④フライパンに油を熱し、①と玉ネギを炒めて塩・こしょうで味を調える。
- ⑤④に小麦粉を振り入れて軽く混ぜ、さらに牛乳を加えてとろみがついてきたらバターを入れて溶かす。
- ⑥⑤に②③を加えて混ぜグラタン皿へ。残る程度にゆでましょう。
- ⑦チーズをのせ焦げ目がつくまでオーブンで焼く(オーブントースター可)。

食材メモ ブロッコリー

主に市西部や応神で生産されているブロッコリーは、栄養の優等生。特にビタミンCが豊富で、風邪やがんの予防効果があるとされています。ビタミンCをより効果的に摂取するにはゆですぎないのがコツ。歯ごたえが少し

●このメニューが食べられる「とくしまIPPIN店」

Creer=写真提供 昭和町1 ☎654-5205

【問い合わせ先】農林水産課(☎621-5246)

徳島市が認定する「とくしまIPPINメニュー」と、ブランド食材の豆知識をご紹介します!

1月の市政ピックアップ

市民からの道路改善要望を審査

1月25日、徳島市役所で「市民提案型身近な道路を良くするモデル事業審査委員会」が行われました。委員6人が出席し、市民から寄せられた提案30事業を審査。実施済み事業などを除く14事業で地域への貢献度や安全度を採点し、平成24年度に実施する工事の優先順位を決定しました。



中央卸売市場の初市

徳島市中央卸売市場の水産物部卸売場と青果部卸売場で、1月5日早朝、新春恒例の初市が行われました。原市長が振り鳴らす鐘を合図に競りが始まり、威勢のいい掛け声が響き渡りました。



ご当地ナンバープレート交付

阿波おどりの高張りちょうちんをかたどり、男女の踊り子のシルエットを配したデザインの原動機付自転車用「ご当地ナンバープレート」の交付が1月4日、市役所の市民税課で始まり、初日から市民が次々と手続きに訪れました。



徳島市消防出初式

1月8日、アスティとくしまで徳島市消防出初式があり、式典のあと、消防団員、消防署員らによる消防演技や、観閲行進、園瀬川への祝賀放水などが行われました。

世界に輝け!こどもの笑顔写真展

市役所1階国際親善コーナーで、1月10日から27日まで、家族や地域の希望の象徴である「こどもの笑顔」の写真と、未来への希望あふれる「メッセージ」を約400点展示。訪れた人は足を止め見入っていました。

