



さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

10月26日(日) ● 第48回村民体育祭
好天に恵まれ、宮前西チームが優勝しました。
(詳しくは5ページ)

主な内容

- ごみ処理施設[ごみ焼却施設] [リサイクルセンター]の建設を計画しています 8
- 簡易水道使用料金及び集落排水使用料金 平成26年度納期などの変更について 10・11



IP電話番号

村役場代表 5000~5004
 議会事務局 5005
 教育委員会 5006
 社会福祉協議会 5007

総務企画課 TEL.679-2113 産業環境課 TEL.679-2115 建設課 TEL.679-2970
 住民税務課 TEL.679-2114 健康福祉課 TEL.679-2971 保育所 TEL.679-2217
 議会事務局 TEL.679-2152 社会福祉協議会 TEL.679-2304 FAX.679-2125
 教育委員会 TEL.679-2817 FAX.679-2173

土・日・祝日 および夜間

● TEL.679-2111
 ● IP.5000~5004
 ● FAX.679-2125

10/7
(火)

ラディッシュとキンギョ草



佐河美智代さん（東内）の畑では、2つこぶになったラディッシュができました。ラディッシュは毎年家の前の畑で栽培していますが、2つこぶになったのは初めてで、とてもビックリしたそうです。

また、取材に行ったとき、玄関にはすき間からキンギョ草が生えていました。「このキンギョ草も自然に生えて、毎年きれいな花を咲かせています。肥料もやらずに水だけで、けなげに咲いているでしょう。また、見に来てくださいね。」と花の好きなお母さんでした。

今後も変わった動植物を見つけたら広報係までお願いします。

10/10
(金)

交流誕生会



今月は、嵯峨睦会のおじいさん、おばあさんと冬野菜の苗を植えました。

白菜・大根・ほうれん草・ブロッコリー・レタス・水菜・こかぶなど苗の形や色の違いをていねいに教えてくれました。

おばあちゃんの手はよく動き、土を大事にしていました。水やりをして大きくなるまで大切に育て、収穫を楽しみにしています。

10/15
(水)

保育所 親子クッキング



5歳児10人がお母さんと一緒にクッキングをしました。教えてくれたのはヘルスメイトのみなさん。

ヘルスメイトの人から作り方のポイントを教わりながら、子どもたちも包丁で野菜を切ったり、フライパンで焼いたり、たくさん体験しました。盛りつけを、「バランスプレート」にすることで、栄養のバランスがとれているかわかります。

自分たちで作ったお昼ご飯のお味は…「おいしい〜！」と叫んでしまうほどの出来映えでした！

食べた後は、お片付け。最後までみんなで協力してできました。

メニューは、鮭のあっさり焼き、野菜のカミカミ和え、じゃがいものスープ、かぼちゃのトリュフ、ごはんでした。

10/16
(木)

子どもみこし

秋晴れの下、2台の子どもみこしを担いで保育所周辺をねり歩きました。

ハイジでは、大勢のおじいちゃん、おばあちゃんが迎えに来てくれました。

役場、JAなど地域の人たちもたくさん応援してくれました。



10/16・17
(木)(金)

修学旅行で「佐那河内村」のPRをしてきました

小学6年生12人が修学旅行へ行ってきました。今年は大阪・京都・奈良を見学し、学校でならった社会科の学習を深めてきました。また法隆寺では、総合学習で6年生が手作り

した「村のパフレット」を村の特産すだちと一緒に配布し、村のPRを行いました。パフレットとすだちはすごい人気で、あっという間になくなりました。子どもたちはとても満足していました。



10/18
(土)

しゃくなげの植樹がおこなわれました

村民の皆さまにもご協力頂いた緑の募金の助成による「県民参加の森づくり事業」により、佐那河内村緑化推進委員会主催にて壁ヶ嶽地区四国の道にしゃくなげの植樹をおこないました。

当日は晴天に恵まれ、しゃくなげ会のボランティアのみなさんにご協力頂き約90本の和シャクの苗を植樹しました。

来年の5月には、育ち始めた美しいしゃくなげの花を楽しめます。お忙しい中ご協力いただいたしゃくなげ会の皆さま、ありがとうございました。



10/21
(火)

佐那河内村・神山町民生委員児童委員協議会 合同研修会が開催されました

10月21日、神山町農村環境改善センターにおいて、それぞれの民生委員児童委員協議会による活動内容の報告や意見交換を行いました。

神山町の特徴は地区が7つに分かれており、その地区ごとに事業を実施していることです。地域支え合い事業では、年末に洗剤を配布したり、持ち寄った材料でお弁当を作りひとり暮らしの高齢者に配布したり、もちつきをして各家庭へ配布したりと、地区ごとに内容が違います。また、ある地区では民生委員が主体となり月1回、近隣でおしゃべり会をしているそうです。集会所で行い、手作りお菓子を持参し、包括支援センターの保健師に血圧を測ってもらうなど、費用をかけず、地域との交流の場を設ける工夫がされていました。

本村は、ふれあい昼食会や、ひとり暮らし高齢者の安全点検、月1回開催している子育て支援ハーモニーなどについて活動報告しました。

本村の民生委員・児童委員は14人、神山町は39人。人数の違いはありますが、本村にはない神山町の取り組みを知ることで、今後の活動の参考になる有意義な研修会となりました。



10/25・26
(土)(日)

お見事！ 2年連続入賞！



第4回とくしまご当地グルメフェスティバルが、藍場浜公園で行われ、本村からは、佐那河内カトレア夢工房6人が参加しました。

今回のフェスティバルでは、いりめし・ころいもチャン・村フェスロールの3品で出店しました。くまもんをはじめ、たくさんのキャラクターが会場内を盛り上げていました。

審査員は会場をめぐり試食して、食材の説明や商品の思いなどを聞きながら審査し、厳正な審査の結果、県内20団体のうち3団体が入賞し、カトレア夢工房は「とくしまぐるグルメ大賞」に輝きました。

代表の西村尋子さんは「2年連続の表彰で、村おこしの一つになれたように思います。」と非常に喜んでいました。おめでとうございます。



10/26
(日)

第48回 村民体育祭

⇒ 宮前西チームが2年ぶりに優勝！ ⇐

当日は秋晴れに恵まれ、小中学校グラウンドで、盛大に開催されました。

今年の優勝は、宮前西チームでした。

暖かい日差しの中で、まり入れやなわとび、綱引きなど力を出し合い白熱した地域対抗戦。フォークダンスや、ダルマを運ぶだるま運びりレー、段ボールを運ぶ親善りレーや一輪車（ねこ車）レースなど、参加者全員が楽しめた特色ある競技に、世代を超えたすべての人が親睦をはかり、地域の団結を固めながらスポーツを楽しみました。

参加された皆さん、お疲れ様でした。



結 果	優勝	宮前西
	準優勝	嵯峨
	第3位	宮前東
	第4位	高樋



臨時

議会だより

10月10日
第3回10月臨時会

・補正予算1件 の可決

平成26年第3回臨時議会は10月10日開会し、補正予算案件1件の審議を行い、原案どおり可決し、同日閉会しました。

● 補正予算案件 ●

議案第53号 平成26年度佐那河内村一般会計補正予算（第5号）について、二酸化炭素排出抑制対策事業に伴う、農地費委託料918万円の増等により、歳入歳出それぞれ1,878万円を追加し、総額をそれぞれ26億6,854万4千円にするもの。

議会行事出席報告

〈 〉 場所 ・ () 出席者

平成26年10月

- 10月2日
〈 〉 町村監査委員功労者表彰・全国研修 〈東京都〉 (井開・長尾監査委員、安芸事務局長)
- 4日
- 8日 四国四県町村長・議長大会 13:30~ 〈徳島グランヴィリオホテル〉 (中野議長、安芸事務局長)
- 10日 議員協議会 13:30~ 〈議会事務局〉 (議員全員)
- 10日 第3回(10月)臨時会 14:30~ 〈3F 議場〉 (議員全員)
- 10日 全員協議会 15:00~ 〈農振センター2F 会議室〉 (議員全員)
- 22日 例月出納検査 9:00~ 〈議会事務局〉 (井開・長尾監査委員)
- 23日 遊休農地一斉除草作業・農業委員会総会 13:30~ 〈農振C〉 (岡本議員)
- 24日 国道438・439号並びに主要地方道山城祖谷山線改良促進期成同盟会総会 15:00~
〈ホテル千秋閣〉 (中野議長、大岩副議長、仁羽議員)
- 28日 町村女性議員連盟スキルアップ講座 〈兵庫県播磨町〉 (長尾議員)
- 29日 議員協議会 18:30~ 〈議会事務局〉 (議員全員)

農地の 出し手・受け手 を募集しています

○農地を貸したい人 (出し手)

- ・果樹・野菜の栽培を野菜だけにしたい人
- ・経営規模を縮小したい人
- ・農地を相続された人 など

借りたい

貸したい

○農地を借りたい人 (受け手)

- ・規模拡大のために農地を借りたい人
- ・農地を探している人 など

農地の出し手・受け手について徳島県農業開発公社（徳島県農地中間管理機構）が募集しています。

（募集期間：平成26年11月1日(土)～平成26年11月30日(日)）

受付は産業環境課および農地中間管理機構（受け手のみ）で行っております。
募集後、貸し借りの相手が見つかった場合、貸借の条件を話し合う場を設定し、借受・貸付を行います。

貸付けができた人や地域には協力金が交付されます。

1) 地域集積協力金…2～3.6万円/10a

※各地域の話し合いにより、まとまった農地を機構に貸付けた地域

2) 経営転換協力金…30～70万円/戸

※機構を通じて10年間貸付けることができた規模縮小、リタイア又は農地を相続した人

中間管理
事業利用
イメージ



ほか、農地に関する相談があれば、農業委員会へお問い合わせください。

お問い合わせ先：産業環境課、農業委員会

農業者のみなさん、老後の備えは万全ですか？

サラリーマンには国民年金の上乗せ年金として「厚生年金」があります。

農業者の場合には、厚生年金の代わりに「農業者年金」があります。

農業者なら広くご加入いただけます。

ー農業者年金のメリットー

- 積立方式・確定拠出型の安定した年金制度！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 一定の要件を満たす人の保険料に国庫補助！

老後生活は、こんなに長い

65歳からの平均余命は、…



保険料の補助対象者と国庫補助額

区分	必要な要件	国庫補助額	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者で青色申告者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
2	認定就農者で青色申告者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
3	区分1または2の者と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または後継者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者	6,000円 (3割)	4,000円 (2割)
5	35歳まで(25歳未満の場合は10年以内)に区分1の者となることを約束した後継者	6,000円 (3割)	—

老後生活は、こんなにお金がかかる

夫婦2人の場合

老後の家計費
年間：280万円



国民年金だけでは…
年間：158万円

年間：122万円(1か月あたり約10万円) **不足**

詳しくは、産業環境課内農業委員会事務局までお問い合わせください。

遊休農地一斉除草作業を行いました

徳島県では10月を耕作放棄地解消月間として、村でも10月23日(木)に、一ノ瀬地区で村農業委員による遊休農地の一斉除草作業を行いました。

今回、作業前には土地の一部では竹が生えている状態

でしたが、2時間ほど除草作業を行い雑草と竹を刈り取りました。雑草は地面に防草用として敷き、竹は農業委員が処分しました。

再び農地として利用するには時間がかかりますが、今回の作業を通じて、遊休農地化を防止するにはどのようにするかなど様々な意見があり、今後の農地のあり方について考える良い機会になったかと思われます。

各家庭におかれましても、農地の保全管理に努めていただきますようお願いいたします。また、農業委員会では農地の貸し借りや農地転用に関してなど、農地の相談を受け付けています。特に耕作しなくなった土地について貸したいと考えている人は、農業委員会事務局かお近くの地区の農業委員にご相談ください。

農業委員会事務局（役場産業環境課内）



農地パトロールへのご協力ありがとうございました

村農業委員会では、10月を「農地パトロール月間」としており、10月7日(火)に高樋地区、20日(月)に嵯峨地区、27日(月)と28日(火)に宮前地区において、村農業委員が村内の農地を巡回し、農地を有効に利用しているか調査する農地パトロールを行いました。

今回の調査結果をもとに違反転用などの管理指導、遊休農地の利用意向調査を行います。利用意向調査では遊休農地の所有者に対して、農地の貸付けを行うなどの意向の確認を行いますのでご協力をお願いいたします。

ごみ処理施設

ごみ焼却施設

リサイクルセンター

の建設を計画しています

徳島東部地域環境施設整備推進協議会

私たちの暮らしの中で発生したごみを適正に処理するために、ごみ焼却施設やリサイクルセンターなどがあります。これらの施設は生活環境の保全のためにもなくてはならないものです。

現在、5市町のごみ処理施設の中には30年以上使っている施設もあり、多くの施設が古くなって修繕費用も多くかかるようになっていきます。

将来にわたって、安定的にごみ処理を行うためには、新たな施設の整備が必要です。

なお、本村のごみ処理は現在、徳島市の民間業者に委託しています。

『徳島東部地域環境施設整備推進協議会』

は、天然資源の消費を減らし、環境への負荷ができるだけ少ない社会（循環型社会）の形成を目指して、**ごみ処理施設の広域整備**を推進するために作られた協議会です。

徳島市、小松島市、勝浦町、佐那河内村、石井町、松茂町、北島町の7市町村で構成されています。



▶▶▶▶▶ 広域的な施設整備 ◀◀◀◀◀

家庭から出たごみの処理は、それぞれの市町村ごとに行うことになっています。しかし、個々にごみ処理施設を整備して、ごみを処理するより、いくつかの自治体が共同で施設の整備を行い、ごみを処理した方が次のようなメリットがあります。

【広域整備のメリット】

- ① 施設の統合を進めるとともに、ごみの減量や適正な処理を行う事により、環境への影響を低く抑えることが可能となります。
- ② 適正な施設規模による高効率なごみ発電が可能となり、エネルギーの有効利用や地球温暖化防止に貢献できます。
- ③ 施設を統合することによりスケールメリットが生じるとともに、国の交付金対象事業となることから、建設費や維持管理費が単独方式で建設するより、コスト削減が期待されます。

▶▶▶▶▶ 建設候補地 ◀◀◀◀◀

施設の建設候補地については、津波や地震などの自然災害を受けにくい地域、また、関係自治体からのアクセスが便利な地域などを考慮し、右記の場所を建設候補地として選定しました。



可燃ゴミの袋の中に生ゴミ、カン、ビン、ペットボトルを入れないでください

可燃ゴミの袋の中に生ゴミ、カン、ビン、ペットボトルが入っているのが見うけられます。特にカンやビンは、ゴミを収集する収集員の怪我の原因となるだけでなく、収集運搬車や処理施設の故障の原因にもなりますので、必ず分別にご協力ください。

● 役場前追上駐車場ゴミ置き場所 ●

プラスチック製
容器包紙

倉庫	段ボール	発砲スチロール トレイ	古布類
食用油	雑誌類 雑がみ 紙パック	可燃ゴミ	
	新聞		

水曜日午前11時までには可燃ゴミなどを排出できない人のために、追上駐車場ゴミ置き場を火曜日の午前11時から開放しています。ゴミ置き場の準備の妨げになりますので火曜日の午前11時以降に可燃ゴミなどを排出してください。

12月10日(水)

粗大ゴミ・家電ゴミ 粗大廃棄物・廃家電製品収集日

■時間 8:30~11:00

■場所 追上駐車場

(粗大廃棄物・廃家電6品目)

■手数料 粗大廃棄物：200~2,000円程度

廃家電製品：右のとおりです

※メーカーによって異なります。

※パソコン・ノートパソコンなどは、収集できません。パソコン・ノートパソコンなど廃棄する場合は、破棄するパソコンメーカーのリサイクル受付に連絡してください。パソコン・ノートパソコンなどの廃棄については、(社)パソコン3R推進協会HPでご確認ください。

家電リサイクル法に基づく
家電製品処理料金(参考目安)

(リサイクル料・運搬費・消費税・郵便振替手数料含む)

テレビ	5,206円	洗濯機	4,882円
冷蔵庫	7,258円	エアコン	3,910円
冷凍庫	7,258円	衣類乾燥機	4,882円

※業務用の冷蔵庫などの処理は対象外になりますので、事業所で処理してください。ただし、家庭用の冷蔵庫などを業務用として使用している場合には対象となります。判別のつかない場合は型名や型番をご確認の上、各製造業者にお問い合わせください。

佐那河内クリーン対策協議会・佐那河内村

簡易水道使用料金及び集落排水使用料金

村では、国の推進している番号制度による新システム導入に伴い、簡易水道及び農業集落排水の使用料納期などについて変更を行いたいと考えています。変更内容については、次のとおりです。

○徴収方法の変更

・平成27年1期より

簡易水道及び集落排水口座引落日及び支払い納期限について、同一日とします。

・H26.4期～H27.6期までの口座引落日と納期限については次のようになります。

年度	期別	口座引落日				納期限			
		簡易水道		集落排水		簡易水道		集落排水	
		変更前	変更後	変更前	変更後	変更前	変更後	変更前	変更後
H26	4期	12月5日	変更無し	11月25日	変更無し	12月19日	変更無し	12月9日	変更無し
	5期	2月5日	変更無し	1月26日	変更無し	2月19日	変更無し	2月10日	変更無し
	6期	4月6日	3月5日	3月25日	2月25日	4月21日	3月21日	4月8日	3月8日
H27	1期	—	5月7日	—	5月7日	—	5月21日	—	5月21日
	2期	—	7月6日	—	7月6日	—	7月21日	—	7月21日
	3期	—	9月7日	—	9月7日	—	9月24日	—	9月24日
	4期	—	11月5日	—	11月5日	—	11月19日	—	11月19日
	5期	—	1月5日	—	1月5日	—	1月19日	—	1月19日
	6期	—	3月7日	—	3月7日	—	3月21日	—	3月21日

・平成27年1期より

徴収納期の月割について、変更を行います。

・H26.4期～H27.6期までの徴収月については次のようになります。

年度	期別	徴収月について	備考
H26	4期	10月、11月	
	5期	12月、1月	
	6期	2月	徴収月の調整で1ヶ月分の徴収
H27	1期	3月、4月	
	2期	5月、6月	
	3期	7月、8月	
	4期	9月、10月	
	5期	11月、12月	
	6期	1月、2月	

・徴収納期の月割変更に伴い、平成26年度6期分で徴収月の調整を行います。

6期 2月、3月 → 6期 2月 (H27.3月分は平成27年度1期分とする)
 (6期は、H27.2月分だけ1ヶ月分の徴収となります。)

不明な点などがありましたら、次に問い合わせをお願いします。

問い合わせ先 佐那河内村役場産業環境課

平成26年度納期などの変更について

領収書などの通知について

従来送付していた、水道の検針票、水道・集排の領収書について右の様にご使用水量・料金のお知らせに変更します。

掲載内容については

- ・水道の検針票
- ・水道の今期分の使用料金
- ・集排の今期分の使用料金
- ・水道の前期分の領収書
- ・集排の前期分の領収書

※ 納付書で支払いして戴いている人については従来どおり領収書を送付します。

※ 口座振り込みの人で領収書の必要な場合は、役場に連絡いただければ領収書を発行します。

よろしくお願ひします

(案)

ご使用水量・料金のお知らせ

住所1=====
住所2=====
方書=====
氏名=====様

使用者番号 XXX-XXXXXXX-XXX

メーター番号 XXXXXXXX □ 径 99mm

用 途 ×××× 検 針 人 検 針 人 名

検 針 日 平成99年99月99日

平成 99 年 99 期分

今 回 指 針	999,999 m ³
前 回 指 針 (ー)	999,999 m ³
メーター取替までの水量 (十)	999,999 m ³

簡易水道使用水量	999,999 m ³
簡易水道料金予定額	999,999,999 円
口座振替予定日	平成99年99月99日

集落排水使用人数	999,999 人
集落排水料金予定額	999,999,999 円
口座振替予定日	平成99年99月99日

※上記料金には消費税相当額が含まれております。

備考 通達を表示します。-----

* このお知らせ票で料金のお支払いはできません。

□ 座 振 替 済 領 収 証

平成 99 年 99 期分

簡易水道料金	999,999,999 円
口座振替日	平成99年99月99日

集落排水料金	999,999,999 円
口座振替日	平成99年99月99日

上記金額をご指定の金額口座から振替させていただきます。ありがとうございます。

佐 那 河 内 村 長 公 印

裏面も是非ご覧ください。

トリオ DE 協力隊

外に向けて



宗像 正章

地域おこし協力隊

(むねかたまさあき)

みなさん、こんにちは、宗像です。秋が深まり、今年の収穫も最終局面に入りつつありますね。地域おこしの活動も実りに向かっていきたいところ、今回は出展のお話です。

10月10日、徳島ビジネスチャレンジメッセの「近いよ！とくしま商談会」に出展しました。スーパーや外食産業、ホテルなどの買い手が集う会場で、商品の宣伝を行い、今後の販売につなげることが目的です。県下の先進的な食品加工企業がブースを構える中、加工品を試食提供しました。持参したのは、いり飯、村おこし、すだちマーマレードに古代米アイスです。すだちマーマレードについてはレシピも紹介し、参加者の興味を引き立てました。即座に商談成立とはいきませんが、各品の感想や魅力を高めるための助言などを聞くことができました。味の点では、どれも高い評価を得た一方、課題は、分量や包装を工夫するところでしょうか。生産者と話し合っ、販売対象を明確に定めて、対応を検討したいと思います。

10月23日には、アスティとくしまで開催された「全国社会教育研究大会」に出展しました。こちらは、佐那河内村の名前を広めることが目的。各市町村が並ぶ中、とにかく人目を引こうと工夫しました。女性は早乙女姿、私は緋の作務衣を着用、選挙活動のごとく、村の名を連呼して観光パンフレットを配布しました。机の前には、色どり豊かな野菜を並べ、机の上には携帯端末を置き、丸菱の石井友規さんが撮影した4K映像を流しました。お気に入りの



どうぞ、佐那河内村へ

村を全国のみなさんに紹介するのは、とても楽しい作業です。加工品の販売も好調でした。課題は、村外価格の見直しですね。

今後も販売強化に向けて、イベントや商談会に出展していこうと考えています。個人で営業許可を取得し、農産加工品を製造しているけれども、対面販売までは手が回らないという悩みを持つ人は、どうぞご連絡ください。一緒に販路拡大と佐那河内村の活性化を目指しましょう。

夕暮れ後もにぎやか、村民体育祭

青空の下での村民体育祭、笑顔たくさんで楽しかったですね。本行事の案内は、別紙にゆずることにして、夜の反省会について、嵯峨チームの模様をお伝えします。

嵯峨チームは昨年に続き、惜しくも準優勝。子供、女性、男性の班に分かれ、4時間を超える熱い舌戦が繰り広げられました。

テーマがあると議論が盛り上がること、どんどん飲み物も空になっていきました。改善点が出そろった頃には、気分は空まで駆け上がり、空想の域では来年の優勝を確信しました。本番以上に、憩いの家で張りきり過ぎたことは、私の反省点でしょうか…

それにしても、常会をまたいで、集まれる機会は貴重ですね。多くの情報交換ができることはもちろん、集落の団結力が高まります。私自身もこうした場に顔を出し、少しずつ佐那河内村民として、なじんでいきたいと思っています。

それでは、みなさん。来年も健やかに朗らかに、運動場に集まりましょう。

フレー、フレー、佐那河内！

(リポーター 宗像)

今期は対前年比 200% 人員増の大幅拡充。
紙面を刷新し、協力隊だよりをお届けします。

オレンジ色の大きなかぼちゃ



梅北衣江

地域おこし協力隊

うめきたきぬえ

こんにちは、梅北です。皆さまいかがお過ごしですか？

一気に気温がさがりすっかり冬の気配ですね。

私の生まれ育った京都の冬はとても寒いのですが、佐那河内村ではどんな冬の景色が見られるのか今から楽しみです。

今月は学童にて、子ども達とオレンジ色の大きなかぼちゃに顔を彫りました。

このかぼちゃはハロウィンかぼちゃといわれるもので、春から地域の人の協力を得て育てていました。外国の収穫祭の観賞用や飼料用として用いられているようで、食べられないと聞いていたのですが、くりぬいた後がもったいないので食べてみました。ですが、本当においしくなくて驚きました…

写真でご覧いただけるように、子どもたちの作り出す表情はどれも個性豊かでこちらにも驚きました。来春には集めた種をまいてみます。今度こそは、おいしく食べれる方法を見つけたいです。

また、地域おこし協力隊で出展した「全国社会教育研究大会」では佐那河内村小学校6年生が手作りした村のパンフレットを他府県の教育関連機関の皆さまに紹介しました。ぜひ、真似したいとたくさんの方が持ち帰られました。6年生の頑張りを紹介できて良かったです。



全国社会教育研究大会 in 徳島での物産PR!!



楽しいハロウィンを過ごしました!!



手作りパンフレット
大好評でした!!



ろうそくをつけて飾ると顔が浮かび上がりますよ

盛りだくさんな秋



植松里奈

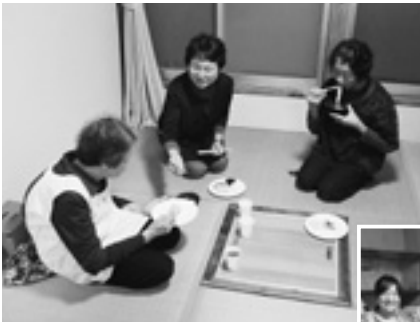
(うゑまつりな)

緑のふるさと協力隊

みなさん、こんにちは！すっかり寒くなりましたね。私はとっても寒がりなので、佐那河内での冬をどう乗り切ろうか…と対策を考え中です（笑）

さて、10月から11月にかけてはお祭りや村民体育祭などイベントで盛りだくさんな毎日をお過ごしました。なかでも体育祭は高校ぶり。子どもから大人までみんながいろんな競技に参加できて、一所懸命になれて楽しめて、来ている人ほとんどが知っている人ばかり。こんなにあったかくて和気あいあいとした楽しい体育祭は初めてでした。私もたくさん競技に参加し、たくさん景品をいただいて帰りました（笑）とても楽しかったです☆

また、先月の広報でお知らせしました“みどりなパーティー”。初めての試みなのでどうなるのか、みんな来てくれるのか不安もあり、でもわくわくどきどき楽しみでもありました。結果、20人ほどの人たちに来ていただきました。村の人たちが普段会わない人と久しぶりに会えたり、顔や名前は知っているけど話したことがなかった人と話すことができ新しい繋がりができたり、持ち寄ったお料理の作り方を聞きあったり。私自身もたくさんの人とお話をして、とても楽しい時間を過ごすことができました。そして何よりも、みんなが笑顔で楽しくおしゃべりをしているところを見ることができて、とても幸せで嬉しかったです。応援してくれたみなさん、来てくれたみなさんに心から感謝しています。本当にありがとうございました！



みどりなパーティー



なわとび



菜の花の定植



天一神社お祭り



初のチェーンソー
(森のイベントにて)



キウイの収穫



朝宮神社お祭り

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された人については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル(平成26年11月4日～平成27年3月16日)

Tel0570-058-555 (ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は

Tel03-6700-1144

- * ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。
- * Tel03-6700-1144の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

平成18年11月1日に住民基本台帳法の一部が改正され、閲覧状況を公表することが義務づけられています。

住民基本台帳法第11条第3項、第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写しなどの公布に関する省令第3条の規定に基づき、佐那河内村における閲覧状況を公表します。

公表対象期間；平成25年11月1日～平成26年10月31日

◇ 国または地方公共団体の期間による閲覧

申請者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊徳島地方協力本部長	自衛官などの募集に伴う広報	5月19日	平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者

◇ 個人または法人による閲覧

申請者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
一般社団法人中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室(内閣府)が実施する「女性の活躍推進に関する世論調査」のための対象者抽出。	8月6日	丸田地区満20歳以上(平成6年7月末日までに生まれた)の日本人

平成26年度 がん検診及び特定健診（国保）のお知らせ

平成26年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。**受診をご希望される人は、事前予約が必要です。**各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保係までお申し込みください。なお、がん検診は村に住民登録のある人で、下記対象者に該当する人であれば受診できます。

●がん検診日程及び場所

検診日程	検診場所	受付時間
平成26年12月5日（金） 【申込み期限：11月14日（金）】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター	8：30～11：00 婦人科及び骨密度検査は 13：00～13：30 〔※ただし、乳がん検診は、 午前中も受付します。〕

- ※6月から11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診では、オプション項目【頸部エコー検査：負担金3,240円・腹部エコー検査：負担金4,900円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。
- ※12月の農振センターで行うがん検診で、**完全予約制、先着20人限定**でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金8,140円】検査ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

●がん検診内容及び負担金

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診	40歳以上の村民	500円
肺がん検診	40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます）	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウイルス検査	① 平成26年度において満40歳となる村民（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれの人） ② 平成14年度から平成25年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成25年度に受診された人は、平成27年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。）	400円
（婦人科検診） 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成25年度に受診された人は、平成27年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。） ※ 12月5日（金）は、午前中も受付します。	1,000円

- ※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。
- ※12月5日（金）の村内で行う検診では、**歯科健診・口腔がん検診**も行います。歯科健診及び口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。
- ※**特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。**

国保 脳ドック について

対象者	村の国民健康保険加入者で30歳～74歳までの人 （ただし、2年に1回の受診となります。平成25年度に受診された人は、受診できません。）
期間	平成26年7月1日～平成26年12月中旬頃まで
受診場所	協立病院・田岡病院
負担金	3,000円

- ※受診を希望される人は、健康福祉課国保係までお申し込みください。
- ※脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。

駐在所だより

指名手配被疑者の検挙にご協力を！



警察庁ホームページ

指名手配

検索

平成26年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約750人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんの御協力が是非とも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

高齢者インフルエンザ予防接種の実施について

- | | |
|---------|--|
| ① 対象者 | 65歳以上の人 |
| ② 期間 | 平成26年11月15日から平成27年1月15日まで |
| ③ 実施方法 | 個別接種（徳島西医師会及び徳島市医師会の会員で、予防接種実施を承諾した医師） |
| ④ 料金 | 1,850円（接種した医療機関窓口でお支払いください） |
| ⑤ 接種回数 | 1回 |
| ⑥ 申し込み先 | 健康福祉課
問診票、注意事項などをお渡しします。 |



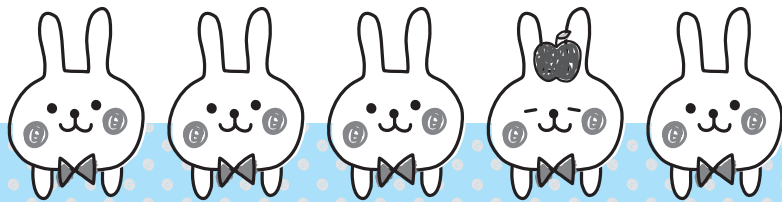
『標準営業約款制度[Sマーク]をご存じですか！』



標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

詳しくは、(公財)徳島県生活衛生営業指導センター(☎623-7400)までお問い合わせください。



平成27年度

保育所利用申し込みについて

平成27年度4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まります。

保育所利用申し込み手続きが一部変更され、保育所を利用する際には、保育の認定手続きが必要になります。来年4月から新しく利用するお子さん、また現在保育所に入所しているお子さんも保育の認定手続きが必要になります。

■ 平成27年度保育所申し込み手続きについて

保育所を利用する人は、利用申し込みと合わせて保育の必要性の認定（支給認定）の申請をして支給認定を受けなければなりません。

- 保護者は、「保育の必要性」の認定と保育所利用申し込みを市町村へします。
『支給認定申請書 兼 保育書等利用申込書』*用紙は、保育所・役場にあります。
- 市町村から保護者に『支給認定証』が交付されます。

3つの
認定区分

- * 1号認定 満3歳児以上で幼稚園利用の場合
- * 2号認定 満3歳児以上で保育所利用の場合
- * 3号認定 満3歳未満で保育所利用の場合

*市町村は、「保育の必要性」により利用調整し、保育所利用を決定します。

*佐那河内保育所は、2号認定と3号認定区分です。

- 市町村から『入所承諾通知書』、『保育料決定通知書』を送付します。

保育料は従来通り、保護者の所得に応じ算定されます。

■ 保育の必要性の認定〔支給認定〕について

保育の必要性の認定を受ける保護者は、次のいずれかの要件に該当することが求められます。各認定要件に該当するかどうかは、提出資料に基づき審査します。

<認定要件>

- (1) 就労している
- (2) 妊娠・出産後がない（産後8週間が経過する日の翌月まで）
- (3) 保護者の疾病・傷害を有している
- (4) 同居又は長期入院等している親族の介護・看護している
- (5) 家族が、震災・風水害・火災・その他の災害復旧にあたっている
- (6) 求職活動（起業準備を含む）
- (7) 虐待やDVのおそれがあること
- (8) 育児休業中に既に保育利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- (9) その他、上記に類する状態として村長が認める場合



<保育の必要量〔保育標準時間・保育短時間〕>

『支給認定申請書 兼 保育書等利用申込書』により、村が保育の必要量に応じ、最長11時間までの利用可能な<保育標準時間>と最長8時間までの利用可能な<保育短時間>に分けて認定を行います。<保育標準時間>と<保育短時間>では、利用できる時間や利用料が異なります。

保育標準時間	平日の7:30から18:30まで（最長11時間）
保育短時間	平日の8:30から16:30まで（最長8時間）

◎土曜日保育利用については、申込時にご相談ください。

■ 支給認定申請及び保育所利用申込みの受付について

- *受付期間 平成26年12月1日〔月〕から平成26年12月12日〔金〕
- *受付場所 佐那河内保育所

■ 申し込みに必要なもの

《全員が必要なもの・・・乳幼児1人につき1部あります（コピー可）》

- ① 『支給認定申請書 兼 保育書等利用申込書』（申請児童1人につき1部）
- ② 『就労証明書〔自営申告書〕』

《認定要件に応じて必要なもの・・・乳幼児1人につき1部あります（コピー可）》

- ③ 求職活動状況の申告書
- ④ 病気または、出産前後の証明書（母子手帳の写しなど）
- ⑤ その他 保育を必要とする証明書



① ② ③ の用紙は
保育所にあります

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは平成27年3月までに終了します



お茶の間のテレビは大丈夫ですか？
2台目3台目のテレビもお忘れなく。

平成27年3月



終了後の受信方法

デジタルテレビに買い替えて接続するだけで、高画質でデジタル放送がご覧いただけます。

※この他、「CATVに加入する」か、「デジタルチューナー又はデジタル録画機」をアナログテレビに接続すれば、視聴が可能となります。

▶ デジタル受信の準備をお急ぎください

● 総務省 地デジコールセンター

0570-07-0101

毎日8:00~18:00
年末年始は休みです



Dpa 一般社団法人デジタル放送推進協会 / 総務省 UHF 一般社団法人日本ケーブルテレビ連盟

放送大学 4 月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の人が学んでいます。

ただいま平成27年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

● 募集学生の種類 ●

教養学部

科目履修生 (6か月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)

大学院

修士科目生 (6か月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

● 出願期間 ●

平成26年12月1日～平成27年3月20日 (インターネットでの出願も受け付けております)

● 資料請求(無料)・お問い合わせ先 ●

〒770-0855 徳島市新蔵町2丁目24番地 徳島大学日垂会館3階
放送大学徳島学習センター 電話602-0151

平成26年度築こう人権の里運動【人権標語・ポスター】入選者決まる

平成26年度“第18回佐那河内村築こう人権の里運動”人権標語・ポスターの応募をしたところ、小・中学生をはじめ、保護者からも多数の応募をいただきました。大変ありがとうございました。

厳正なる選考の結果、入賞者が決まりましたので、入選作品と入賞者の皆さんをご紹介します。

なお、入選作品は、来年の【人権の里さなごうちカレンダー】に掲載して配布します。

●人権標語の部

○小学生の部

- ありがとう だっていわれて やさしいきもち
1年 山本 元輝
たのしいな 友だちいっぱい えがおのきょうしつ
2年 大野 維楓
広げよう え顔・やさしさ・思いやり
3年 橋 真希
なりたいな いいところさがしの 名人に
4年 村上 亜都
やめよう 仲間はずれ 友だちは大切に
5年 萩本 翼
だいじょうぶ！ うしろにみんなが ついている
6年 谷淵 愛梨



山下 竜大(小1)



尾崎 琉偉(小6)



岡本 寧々(小3)



谷泉 綾花(中3)

○中学生の部

- 支えあう みんなの心 ふかめよう
1年 南 乙羽
笑顔って 誰でもできる 共通語
2年 森 夏奈子
友達を支えてあげる きみの声
3年 柿久保智貴



竹田 晴香(中3)

○保護者の部

- みんなの個性 認め合えたら すてきだね
井開 由佳
話してみよう今日の事
聞いてあげよう ゆっくりと 大久保陽子
育てよう 信じる心と 認める心 岩角ひとみ
思いやり 人から人への 贈り物 佐野 友紀

(敬称略)

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内 12月

〈農振センター〉
2階和室

アロマヨガ
20:00~21:00

〈村民体育館〉

卓球
19:30~21:00
※バドミントン
20:00~22:00

- ※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局 (教育委員会内)
☎679-2817 IP 5006

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 卓球	11	12 バドミントン	13
14	15 アロマヨガ	16	17 卓球	18	19 バドミントン	20
21	22 アロマヨガ	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

「共同募金」についてどれだけ知っていますか？

1 共同募金は、赤い羽根募金

「赤い羽根募金」は、「共同募金」の愛称です。

共同募金のシンボル＝「赤い羽根」

「赤い羽根」を使うようになったのは、第2回目の運動からです。昭和23年頃年頃、アメリカでも、水鳥の羽根を赤く染めて使っていました。それにヒントを得て、日本では、不要になった鶏の羽根を使うようになりました。

「赤い羽根」は、運動が始まった頃は、寄付をしたことを表す印として使われました。

現在では「共同募金」のシンボルとして、幅広く使われています。

法律からみた「共同募金」

共同募金は、「社会福祉法」という法律をよりどころとして進められています。

民間社会福祉事業に必要な資金を集めるため、共同募金運動は、全国的に展開されます。

2 歳末たすけあい募金も、共同募金の一環

歳末たすけあい募金は、生活援護を必要とする人々のための募金です。

歳末たすけあい募金は2種類

歳末たすけあい募金には、市区町村の区域毎に行う「地域歳末たすけあい」と「NHK 歳末たすけあい」があります。

歳末時に寄付金が使われるから、歳末たすけあい

歳末たすけあいへの寄付金は、見舞金として歳末時期(当年度)に使われ、地域福祉サービス事業などには、原則として翌年度に使われます。

7人乗り社協公用車購入

共同募金の配分金と福祉基金積立金からの助成により、社協公用車を購入しました。団体などご利用希望の時は相談ください。

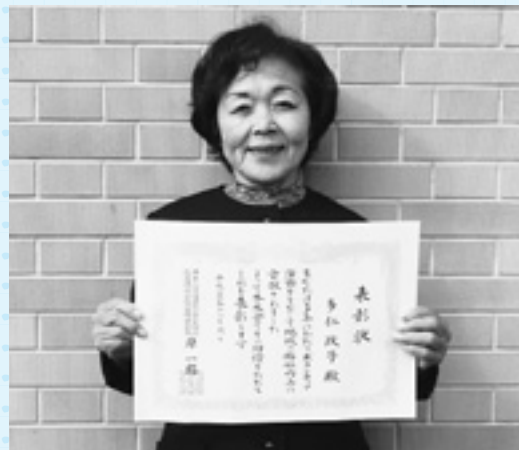


県福祉大会で徳島県社会福祉協議会会長表彰受賞

平成26年度ボランティア功労者

多仁 政子さん (中辺)

第58回徳島県社会福祉大会が開催され、県内福祉関係者が集い、長年社会福祉の発展に功績のあった関係者に表彰状や感謝状が贈られました。本村からは多仁さんが受賞されました。



●善意銀行だより●

●高樋地区集落排水管理組合 様
……………金一封

左記の預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を元金とした利子を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。



10月23日 ゲートボール教室を開催しました。初心者の人や、久しぶりにスティックを握ったという人も参加され、和やかな雰囲気で行うことができました。

11月17日(月)	いきいき体操教室	農振センター	13:30~15:30
11月18日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00~13:00
11月25日(火)	コーラス教室	ハイジ	13:30~15:00
12月10日(水)	いきいき体操教室	寺谷生活改善センター	13:30~15:30
12月15日(月)	いきいき体操教室	農振センター	10:00~13:00
11月21日(金) 家族介護者「ゆとりの会」(自宅で介護をしている人が対象となります)			

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

■ 担当：大西・橋本・佐々木

ありがとうございます。
ふるさと納税!

神奈川県横浜市在住
生方常明さん

篤志によるご寄付を有効に使わせていただき、ふるさとさなごうちの更なる発展を期すとともに、今後とも皆さんからの村への熱き思いを心からお待ちしています。

「ふるさと納税」についての詳しいことは、総務企画課までお問い合わせください。

個人情報に関する内容のため削除しています。

情報ボックス

マークの見方 時…時間 所…場所 対…対象
持…持ち物 問…問い合わせ先

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
11/17	月	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 農振センター 1 階会議室	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
18	火	健康料理教室	時 10:00~13:00 所 農振センター 1 階会議室	対 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	
19	水	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	
		すずらん会交流 芋ほり・焼き芋大会	時 10:00~ 所 保育所	
		ふれあい昼食会	時 11:00~14:00 所 農振センター 1 階	
21	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30~21:00 所 農振センター 2 階大和室	対 特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
25	火	心配ごと相談・行政相談 特別相談	時 9:00~12:00 所 農振センター 1 階会議室	
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	
26	水	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	
		新府能トンネル防災訓練	時 10:00~11:00 所 新府能トンネル佐那河内側坑口	
		エコキャップリサイクル教室	時 10:00~11:00 所 保育所	(株)ノヴィル主催
27	木	わんぱく教室	時 10:00~11:20 所 保育所	子ども劇場来演
28	金	社会見学	時 9:00~15:00 所 北島町防災センター	対 4、5 歳児
		健康づくりチャレンジ教室	時 19:30~21:00 所 農振センター 2 階大和室	対 特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
12/2	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	
3	水	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	
		交流誕生会	時 10:00~12:00 所 保育所	※喜楽会来所 干し芋作り
5	金	がん検診及び特定健診	時 8:30~13:30 所 農振センター 1 階	午後：婦人科・骨密度検査
		健康づくりチャレンジ教室	時 19:30~21:00 所 農振センター 2 階大和室	対 特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
7	日	三世代交流もちつき大会	時 9:30~12:00 所 保育所	
8	月	心配ごと相談・人権擁護相談	時 9:00~12:00 所 農振センター 1 階会議室	
9	火	山スミレお話会	時 9:15~9:45 所 保育所	
		離乳食講習会	時 10:00~12:00 所 農振センター 2 階	
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	
		1、2 歳児歯科・栄養相談	時 13:15~15:00 所 農振センター 2 階	
10	水	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	
		粗大廃棄物・廃家電の収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	
		いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 寺谷生活改善センター	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
12	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30~21:00 所 農振センター 2 階大和室	対 特定健診で血圧・血糖などが少し高めの人 持 運動しやすい服装、水筒など
15	月	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 農振センター 1 階会議室	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など

地域の活性化

大川原・秋の「森色」を求めて

ネイチャーセンターの辺りも、紅葉が通り過ぎようとしている。展示室の窓の向こうのシロモジが黄色からこげ茶に変わってきた。センターの少し手前、カーブの頂点で展望の良い場所から見る紅葉の山も、鮮やかさが薄れてきたようだ。深い冬枯れの色に向かっている。

黄色とかこげ茶とか書いたが、紅葉の色をどう伝えたらいいのか。観察路で拾う落ち葉の素敵なこと。たった1日だけの『とれとれ栗(しおり)』に使うこともある。その葉っぱの魅力はとても説明はできないが、この辺りに来たことのある人ならわかってもらえるだろう。

自然の中の色って、とんでもなく微妙。今、大川原の森は、いろいろな紅葉の色が入り乱れている。その秋の森のあの何とも言えない色を、全部集めて…。ススキの穂も、観察路の紅葉の落ち葉も、まだ枝にある葉っぱも、花も、実も、およそ秋の森にふさわしい植物の色をいっぱい集めて…。そいつを大鍋の中に放り込んでグツグツと煮込んで。秋の森の色のエキスを絞り出す。それから、その煮汁の中に、ハンカチやTシャツをひたして染める。「クサギの実から煮出して染めた

ら『クサギ染め』かなあ、などと洒落ながら。そしてできた。「秋の森のエキスを染めつけた『森色のハンカチーフ』だ～。10月30日にそんな自然体験イベントを行った。今、その時の作品を展示するべく準備中だ。

ネイチャーセンターでは今、3種類の作品群を展示中です。(展示期間12月27日まで)

- ① 「高原の秋」スケッチ教室作品展(高原の秋スケッチ教室に参加したみなさんたち)
- ② 続・細密画作品展(桑内 誠さん)
- ③ 「樹に咲く花一大川原とスーパー林道周辺の樹一」写真展(第十良伸さん第十茂子さん)

寒くなりました。ネイチャーセンターの辺りは連日10℃を切っています。こちらにお出かけの際は、防寒着の用意をされて来られますように。

(豆板)



鮭のあっさり焼き

色んなきのこを入れ、スダチをかけて秋の味覚楽しもう

《作り方》

- ①生鮭に、酒・塩をふりかけておく。
- ②しいたけは、石づきをとりせん切りにし、しめじは、石づきをとりほぐしておく。えのき茸は、石づきをとり半分に切っておく。
- ③フライパンに油を熱し、①をいれ両面きつね色に焼き、あいてる所にきのこをいれて少し焼き、調味料を入れて全体に味を付ける。
- ④器に盛り付け、すだちを添える。

★ポイント★

生しいたけ、しめじ、えのき茸 たっぷりいれるとおいしい。
鮭は焼きすぎないこと。



《材料(4人分)》

生鮭……………	4切れ	塩……………	少々
生しいたけ……	4枚(60g)	サラダ油……	大1
しめじ…………	1/2パック	しょうゆ・みりん…	各大1・1/2
えのき茸………	1袋	酒……………	小2
すだち…………	2コ		
酒……………	大1		

しあわせごはん

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

1人当たり 栄養成分	エネルギー 炭水化物	144kcal 7.6g	蛋白質 塩分	15.2g 1.2g	脂質	5.7g
---------------	---------------	-----------------	-----------	---------------	----	------