



# さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

## 主な内容

- 消防救急デジタル無線整備工事竣工式 ..... 3
- 佐中生の徳島県中学校総合体育大会結果 ..... 6

8月13日(水) ● 第39回納涼夏まつり  
 今年も大いに盛り上がりました。(詳しくはページ)  
 (詳しくはページ)



### IP電話番号

村役場代表 5000~5004  
 議会事務局 5005  
 教育委員会 5006  
 社会福祉協議会 5007

総務企画課 TEL.679-2113 産業環境課 TEL.679-2115 建設課 TEL.679-2970  
 住民税務課 TEL.679-2114 健康福祉課 TEL.679-2971 保育所 TEL.679-2217  
 議会事務局 TEL.679-2152 社会福祉協議会 TEL.679-2304 FAX.679-2125  
 教育委員会 TEL.679-2817 FAX.679-2173

### 土・日・祝日 および夜間

● TEL.679-2111  
 ● IP.5000~5004  
 ● FAX.679-2125



# 第39回

# ふるさとづくり納涼夏まつり2014

今年で39回を迎えた恒例の納涼夏まつりが、中央運動公園で開催されました。

心配された雨もなく、5時30分に開演。

オープニングを飾ってくれたのは、今年も保育所児童。かわいい踊りに、竹太鼓演奏、そして阿波踊りを披露してくれました。次に、佐那河内中学校 OB とラブ・サナゴウチハーモニーのみなさんによるコーラス。まだ、日射しが照りつけるなか、爽やかなハーモニーを響かせてくれました。

また、毎年素晴らしい演奏を聞かせてくれるトクシマインディゴゥズ。今年もカラーガードを交えた素敵なステージを披露してくれました。

その後も、フラダンスで南国気分を味わい、ポストベンチャーズによる熱い演奏で会場は大賑わい。地元すだち連による阿波踊りでは、来場された皆さんも一緒に踊りだし、会場内の熱気は最高潮へ。

そして、フィナーレは400発の花火大会。間近に浮かぶ大輪の花は迫力満点！終了時には、会場内から自然と拍手がわき起こりました。

「ふるさと さなごうち」で過ごす暑い夏の夜。テーマどおり「出会い ふれあい 郷土愛」の溢れるひとときとなったようです。

来年もまたお会いしましょう。



# 消防救急デジタル無線整備工事竣工式

8月6日(水)

勝浦町、上勝町、佐那河内村の3町村で、平成25年度より整備を進めてきた消防救急デジタル無線がこのほど完成し、竣工式を行いました。

当日は、役場3階ホールで、徳島県床桜危機管理部長を始め、3町村の町村長、議会議長、消防団長、施工業者の四電エンジニアリング㈱社長、設計監理業者のピーム計画設計㈱社長、臨席の下竣工式が執り行われました。

式典終了後、村役場庁舎前のセンター設備前でテープカットし、その後各団長が試験通信を行いました。

この消防救急デジタル無線を整備したことにより、県の防災ヘリやドクターヘリおよび近隣消防機関などとの相互応援・連携に、また広域応援態勢の構築や救急救命のための医療体制など、多様化する災害対応に効果があるものと期待しています。



原村長



床桜危機管理部長



テープカット



大川原高原前進基地局

## 議 会 行 事 出 席 報 告

〈 〉 場所 ・ ( ) 出席者

平成26年 8 月

8月4日 議員協議会 13:30~ 〈議会事務局〉、全員協議会 15:00~ 〈農振センター〉 (議員全員)

6日 消防救急デジタル無線整備工事竣工式 10:00~ 〈役場3F〉 ・ 〈役場前基地局〉  
(中野議長・大岩副議長・仁羽議員)

18日

〉 平成25年度会計決算審査 9:00~ 〈議会事務局〉 (井開・長尾監査委員)

21日

(8月21日講評は、中野議長出席)

19日 国保運営協議会 19:30~ 〈農振センター〉 (大岩副議長・伊藤議員)

21日 森林基幹道大川原旭丸線期成同盟会総会 13:30~ 〈ホテル千秋閣〉 (中野議長・仁羽議員)

22日 8月例月出納検査 9:00~ 〈議会事務局〉 (井開・長尾監査委員)



7/20  
(日)

## サッカー大会で優勝！

小松島市で行われた海上自衛隊航空司令杯サッカー大会（3年生以下）で上勝クレイン佐那河内が優勝しました。

佐那河内小学校からは、市原大聖くん、長尾侑璃くん、日下葵さん、山村良太くん、吉田遥香さん、吉田裕貴くんがプレーをし優勝に貢献しました。



8/20・29  
(水) (金)

## 園瀬川体験教室開催！

（財）自治総合センターでは、宝くじ普及広報事業費として受け入れる受託助成事業収入を財源として、コミュニティ活動に対する助成を行っています。このたび宝くじの助成金を受け、園瀬川自然体験教室・園瀬川流域交流体験教室を開催しました。

### 8/20水 園瀬川自然体験教室開催！

当日は夏の強い日射しが照りつけるなか、小学3年生から6年生まで35人がカヌー体験に鮎漁、川遊びと思いに園瀬川を満喫しました。

子どもたちが安心して遊べる園瀬川をいつまでも守っていききたいものです。



### 8/29金 園瀬川流域交流体験教室開催！

この教室は園瀬川の魅力を佐那河内の子どもだけでなく、流域の子どもたちにも知ってもらおうと、上八万・八万・八万南の各小学校に呼びかけて開催したものです。

当日は5・6年生を中心に30人が参加してくれました。カヌー体験に鮎漁、川遊びと目一杯園瀬川を楽しみ、冷えた身体はドラム缶風呂で一息。

また、中には子どもに負けじと鮎漁に夢中になるお父さんの姿も。

参加者からは、「高い所から飛び込めておもしろかった。」「初めて自分で鮎を捕まえられた。」「子どもたちは本当に楽しそう。来年もぜひ開催してください。」との声をいただきました。

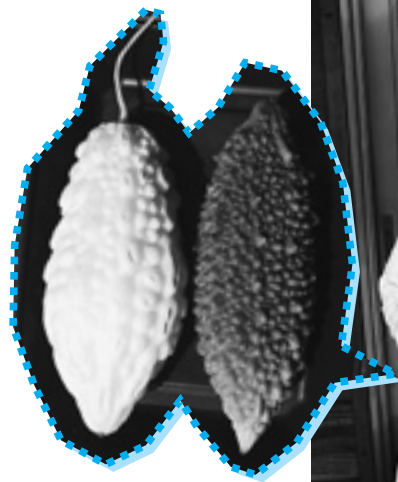
子どもたちにとって夏休み最後の楽しい思い出作りになったようです。

朝から準備してくれたスタッフのみなさん、お手伝いいただいた保護者のみなさん、大変お世話になりました。

## 8/19 (火) 白いゴーヤ?

日下美智代さん(中津)の畑では、暑い時期にゴーヤをジュースやお茶にして飲むために、5年位前から普通のゴーヤを栽培しています。そんな中、今年は白いゴーヤが1個できました。種苗会社に確認してみると、ゴーヤは青と白の2種類あるそうですが、今まで青のゴーヤを1年目から種を取りながら育てていました。日下さんは、「突然変異でできたのかなぁ」とびっくり!

この白いゴーヤは食わずに種を取って、来年も作ってみたいそうです。



## 8/28・29 (木)(金) 中学生保育所職場を体験学習しました



中学3年生12人が、2日間6人ずつ来所してくれました。子どもたちもすぐになじんで、だっこされたり、手をつないであちこち遊びに行ったりしました。また、園瀬川

では、びしょぬれになって川遊びを楽しみました。

給食、午睡、おやつ準備、片付けなど、自分たちの幼い頃を懐かしみながら保育所の1日を体験してもらいました。



## 保育所 夏の思い出

園庭の大きなシステムプールで水遊び。水が怖かった子どもも、いつのまにか水のかげっこや、水にもぐっての貝拾いゲーム、水中トンネルくぐりなど…。

また、ある日には、児童のおじいちゃんが、畑でとれた大きなスイカをもってきてくれました。木陰で一休み、とっても甘かったです。

### 楽しかった夏～プール遊び



### おいしかった夏～あいが

# 徳島県中学校 総合体育大会

## 結果

部活動に参加している中学3年生にとって、最後の夏が訪れました。これまでの練習の成果を十分に発揮し、思い出に残る大会になるように、それぞれが全力を尽くしました。

### ソフトテニス部



団体戦 佐那河内中 1 - 2 井川中

### バレーボール部



1回戦 佐那河内中 0 - 2 坂野・立江中

### 卓球部



団体戦

- 1回戦 佐那河内中 3 - 1 阿波中
- 2回戦 佐那河内中 0 - 3 富田中

各部活動ともに、現在は1・2年生主体の新チームとなって練習をはじめ、すでに学年別大会などに出場し活躍しています。

秋には新人大会がありますので、これからもご支援ご声援よろしくをお願いします。

## 全日本通信陸上競技徳島大会 結果

7人の選手が出場し、次の3人が入賞しました。

中学2年	男子 100m	第1位	中井 啓貴	12秒01
中学3年	女子1500m	第1位	吉田 啓生	4分54秒68
女子共通	砲丸投	第6位	松尾あかね	8 m91

この結果、吉田啓生・中井啓貴の2人の選手が、四国総体に出場しました。



## 四国中学校総合体育大会

8月3日、丸亀陸上競技場において、四国総体（陸上競技）が行われました。前日より大雨警報が発令され、大雨と時おり強風が吹く悪コンディションの中、レースが行われました。

結果は、中井啓貴選手が第5位（11秒86）、吉田啓生選手が第14位（5分09秒33）でしたが、厳しい気象条件の中で他県の強豪と競ったことは、よい経験になりました。

## 新人戦 日程

### ソフトテニス部

中学校新人ソフトテニス大会（個人戦）	9月21日
//	（団体戦） 10月12日

### バレーボール部

中学校新人バレーボール大会	11月1日
---------------	-------

### 卓球部

中学校新人大会（個人戦）	11月8日
--------------	-------

### 陸上競技

都市対抗陸上競技大会	9月28日
新人陸上競技大会	10月4日
中学校駅伝大会	11月15日



## 国民年金はあなたの味方です！

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の人には、「国民年金に加入して保険料を納めること」が法律で義務付けられています。「年金なんて…」と思われるかもしれませんが、国民年金は、老後だけでなく、“安心”で“お得”な現役世代の強い味方です。

### ▶国民年金が“安心”な理由

国民年金は国が運営！

○国が責任をもって運営しているので、安心です。

○基礎年金支給額の2分の1は、国が負担しています。(未納の場合、この国庫負担分も含めて受給できません。)



### ▶国民年金が“お得”な理由

○老後を支える終身保障です！

老後の給付(老齢基礎年金)は、終身で受け取れる一生涯の保障です。

○万が一の時も保障されます！

けがや病気などが原因で一定の障害が残ったときには「障害基礎年金」が、死亡したときには、残された家族に「遺族基礎年金」が支給されるなど、現役世代の保障も充実しています。

○社会保険料控除が受けられます！

納めた保険料の全額が所得から控除されます。

○年金を受け取る条件が緩和されます！

保険料を40年納めることが原則ですが、万が一、納めることができなかった場合でも、25年あれば必要な期間※1を満たすことができます。さらに、この期間が10年に短縮されます。[平成27年10月施行予定※2]

※1 老後の年金を受け取るのに必要な期間(納付や免除等の期間)です。

※2 税制抜本改革の施行時期(消費税10%引上げ時期)にあわせて施行される予定です。



### ▶納め方も選べて便利！

①金融機関、郵便局、コンビニの窓口、ATMでの納付

日本年金機構からお送りしている納付書を使って、各窓口で納める方法です。

②電子納付

インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレフォンバンキングで納める方法です。

③口座振替

口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。

④クレジットカード納付

クレジットカードにより定期的に納める方法です。



\*過去の納め忘れの保険料については、①または②の方法をご利用ください。

### ▶保険料が割引されてお得！

○まとめて前払い(前納)すると、保険料が割引されます

例) 口座振替をご利用いただいた場合、2年前納⇒2年で14,800円の割引、1年前納⇒1年で3,840円の割引。

[平成26年度額] \* 1か月の国民年金保険料額 15,250円(定額保険料)

### ▶国民年金は終身保障などの利点があります！

	国民年金	民間の個人年金
加入	・国民の義務として日本に居住する20歳~60歳のすべての人が加入	・個人が自由意思で加入
給付の特徴	・物価の上昇などに合わせて給付額が引き上げられ、将来に渡って実質的な価値を保障 ・給付は終身、一定限度額で非課税	・自分が積み立てた保険料およびその運用益の範囲で給付 ・基本的には給付は有期、課税対象
給付の種類	・老齢、障害、死亡(遺族)の全てをカバー	・各個人が選択した種類のリスクをカバー
運営	・国により運営されており、基礎年金支給額1/2と運営事務に要する費用の多くを国が負担	・民間の保険会社が加入者から集めた保険料により、自社の経営に必要な諸経費も含めて運営
負担の減免	・支払った保険料の全額が、所得から控除 ・生活が苦しい場合には、一定の条件で保険料を免除	・支払った保険料は、一定額まで所得から控除

# トリオ D E 協力隊

## いざ、商品開発



宗像 正章

(むなかたまさあき)

地域おこし協力隊

みなさん、こんにちは、宗像です。虫の声が高く冴えわたり、月の風情がたまらない夜、秋の訪れ、どんな風に味わっていますか。

今回のテーマは、商品開発です。納涼夏まつりでシャーベットを販売しましたが、賞味してもらえましたか。さっぱりしながら香りの高いスダチ、ほのかな酸味で粒々したキウイフルーツ、おかげさまで、どちらも好評でした。某町のよりおいしいよと告げられた時には嬉しかったですね。ちなみに、大川原高原でのダイダイも予想外の甘さが人気でした。

今のところ、露店での小分けの形態をとっていますが、次の目標は小売店への陳列。ラベル印刷した紙の容器に詰め、冷凍庫に入れて売るというお馴染みの方法です。中身の試作はできていますので、パッケージを作ること、価格設定などの販売計画を立てること、そして販路を作ることが主な課題。一筋縄ではいきませんが、製品化に向けて一つ一つ取り組んでいきます。



福岡で阿波踊り

原材料は、もちろん佐那河内産です。スダチとダイダイは果汁を、キウイは現物を持ち込み、製造委託します。規格外の果物を有効活用することが第一の目的。第二の目的は、パッケージを宣伝媒体とみなし、村の名前自体と特産品との結びつきを認知させることです。全国津々浦々とはいきませんが、味覚と共に佐那河内村のことを記憶してもらうよう心がけます。もう一つ、お米の産地としての知名度を復活させるべく、古代米アイスも試作しました。

10月には「徳島ビジネスチャレンジメッセ」での商談会を控え、お菓子も試作中。勝算は未知数ですが、わくわくしますね。実りの秋となりますように、ご声援のほど、よろしく願います。

広報活動といえば、すだちくんダンスのPRビデオに出演、すだち連で福岡県にも遠征しました。すだちと佐那河内村を周知するためと格好つけたいところですが、半分は楽しみもかねています。聴衆の笑顔も誘う阿波踊り、陽気になるのが大きな魅力。

## ☆夏の思い出☆



植松 里奈

(うえまつりな)

緑のふるさと協力隊

みなさん、こんにちは♪

蒸し暑い日が続いていますね。そして、台風11号、本当にすごかったですね。みなさんのところは大丈夫でしたか？私はあの台風の日、家の前の川が溢れることはないと思っていたので家にいたのですが、雨風がひどくなるにつれて一人で家にいるのが恐くなって眠れなくなり、結局朝の6時にひーひー震えながら車を運転して役場に向かいました。話によると、今回の台風は10年くらい前のものに比べたらそんなにひどくなかったそうですが、私にとっては今までに経験したことのないごつい？台風でした。

さて、8月は阿波踊り一色な1か月となりました！阿波踊りを見たこともなかった私が、すだち連に入らせてもらい人前で踊るなんて…すだち連の一員として恥ずかしくないようにしたいな、と5月から練習をしてきました。まだまだうまくは踊れないけれど、舞台上に横敷に福岡遠征と、どれもこれも緊張したけど初めてのことばかりでとても楽しかったです。自分の出番じゃなくても、みんなが楽しんで笑顔で踊っているのを見ているだけでワクワクしたし、カッコいい太鼓の音を聴くたびに鳥肌が立ちました。

佐那河内に来て間もない頃、初めて阿波踊り会館にいて阿波踊りを見たときに、最後の「さあ、会場にいるお客さんもみんなと一緒に踊りましょう！」という声かけでみんながためらいもなく舞台上がり、一緒に踊っているところをみて衝撃を受けました。それはたぶん東京だったら見られない光景で、踊り方がわからないとか恥ずかしいとか関係なくて、みんなただ楽しみたいからせっかくなら舞台上がって踊っちゃおう！そんな感じでした。私も恥ずかしいし踊れないからといって舞台上がりませんでした。本当はいいなあ、自分もそうやってできたら素敵だなあと、そう思っていました。

『踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らにやそんそん!!』今ではこれがとてもよくわかります。阿波踊りの音を聞くとなんだかうずうずしてくるし、見たら踊りたくなって自分が変わりました。ちょっとは私も徳島県民に近づけたかな☆



今期は対前年比 200% 人員増の大幅拡充。  
紙面を刷新し、協力隊だよりをお届けします。

## 園瀬川が大好きです!!

こんにちは、梅北です。皆さまいかがお過ごしですか？  
カンカン照りの日もあれば大雨と台風の影響もあり天候に振り回された8月でしたね。  
教育委員会主催の川イベントも延期にはなりましたが全て実施することができました。  
この夏は園瀬川流域の小学校3校と佐那河内小学校との交流を目的とした自然体験活動を園瀬川で行いました。カヌーや生物の観察を通じ4校の子どもが楽しく交流している様子がたくさん元気をもらいました。ちなみに私はしゃくり漁と焚き火でポーっとする時間が好きです。皆さんは昔どんな川遊びをしていましたか？機会があればぜひ聞かせてくださいね。  
そして、先日徳島県のゆるキャラ「すだちくん」の応援ソング『進めすだちくん』のプロモーションビデオの撮影に県内の協力隊と参加してきました。インターネットで公開中!!



地域おこし協力隊  
**梅北衣江**  
(うめきたきぬえ)



夏祭りは嵯峨野小町として参加しました



すだちくんダンス撮影後の記念撮影♪



協力隊3人ですだち連!!



焚火を囲んでみんなでおしゃべりしました

## お知らせ

この度、村内で始まった古民家アートプロジェクトの広報担当に就任いたしました。別紙の『お月見処通信』もぜひご覧ください!!



船のついでに楽こぎ〜!



画国本町にて



すだちの選別

## 野菜の学校に参加しました

オープンファームなどに取り組み、村内で安全な野菜づくりを心がける皆さんが集まり、「野菜の学校」を開催しました。今回は、学校給食にも野菜を提供する生産者で、住民会議第2部会「人間村宝」の内藤昭文さんを講師に招き、秋の種まきを学びました。

暑さにもかかわらず、参加者多数。誰もが野菜づくりの経験者とおって興味津々、苗立のコツとその奥深さに、一同そろって感心した様子でした。

植えること6品目、128粒。冬においしい野菜がとれますように。  
(リポーター：宗像)



トレーに土を入れて、鎮圧…みんなで協力して



1粒ずつ、種まき中…こまいなあ



メモを片手に…みんな真剣です



さすが野菜づくりのプロ…説得力十分



## 星のとうろう作りと皆既月食お月見

満月の日に子どもも大人も集まって、夜空を見上げ月を眺めながら、その時々旬の食を楽しむ。佐那河内の良いところが詰まった「新しいお月見」文化をつくっていく《フルムーンダイニング》。今年度、毎月の満月の日に合わせて様々な企画を実施していきます。第1弾となる10月の企画は「星のとうろう作りと皆既月食お月見」。

佐那河内の星空をモチーフにした灯籠を手作りして、夜は作りたての灯籠の灯りでお月見をします。皆既月食も見れるこの晩に集まって、あなたも《フルムーンダイニング》に参加してみませんか？途中参加、途中退出も可能です。ぜひお気軽に足をお運びください。

参加無料  
予約不要

日時 **10月8日水** 午後3時から午後9時ごろまで  
(皆既月食は午後7時半から8時半)

場所 **お月見処フルムーンダイニング**  
(井開地区、旧岩田邸)



お問い合わせ ● 総務企画課

## 疲れているのに眠れない日が2週間以上続く

不眠は心の不調のサインです。このほか「全身がだるい」「食欲がない」「悩みで疲れている」など何か問題を感じたら医療機関や精神保健福祉センター、各保健所などに相談してください。

- 精神保健福祉センター 088-602-8911 (面接相談)
  - 徳島保健所 088-602-8905
  - 吉野川保健所 0883-24-1114
  - 阿南保健所 0884-28-9878
  - 美波保健所 0884-74-7343 (電話相談)
  - 美馬保健所 0883-52-1016
  - 三好保健所 0883-72-1122
- ※相談時間は土・日・祝日・年末年始を除く  
8:30~17:00  
精神保健福祉センターについては、土・日・祝日・年末年始を除く9:00~16:00です。

## ひとりで悩まずに、相談してください。

様々な悩みを抱え、お困りの人、法律問題でお困りの人は次の専門相談実施機関までご相談ください。

- とくしま自殺予防センター 088-602-8911 9:00~16:00 (土・日・祝日、年末年始除く)
- 徳島いのちの電話 088-623-0444 24時間対応 (年末年始除く)  
0884-23-4440 18:00~21:00 (年末年始除く)  
0883-76-0444 18:00~21:00 (土・日および年末年始除く)
- インターネットメール相談 (NPO法人 Approach.for.life.saver)  
http://www.afs.jp※「アプローチ会」で検索してください。  
(ホームページに接続し、相談フォームに入力してください。)
- 夜間無料電話法律相談 (徳島弁護士会) 088-652-5908 088-652-3017  
相談時間など (祝日、年末年始除く) 毎週水曜日 19:00~20:30
- 夜間無料電話法律相談 (徳島県司法書士会) 088-622-1234  
相談時間 (祝日、年末年始除く) 毎週月、金 18:00~20:00



# 病児・病後児保育事業のご案内



この事業は、お子さんが病期中や病気の回復期にあって、かつ保護者が就労しているなどの理由で家庭で保育ができないときに、お子さんを一時的に預かる事業です。

## 利用対象者

徳島市・小松島市・勝浦町・佐那河内村・石井町・神山町・松茂町・北島町・藍住町・板野町・上板町にお住まいのおおむね10歳未満の児童。

## 実施施設

お住まいの市町村に関係なく、次のどの実施施設でも利用することができます。

施設名	所在地・電話番号	受入定員	利用できる日時
徳島市	藤岡クリニック 徳島市昭和町 8 丁目66 ☎088-622-0012	それぞれ <b>6</b> 人	月曜日～金曜日 <b>8:30～18:00</b> 土曜日 <b>8:30～17:00</b> <small>(ひなたクリニックは土曜日14:00までの実施となります。) ※日曜日、祝日及び8月12日～8月15日、12月29日～1月3日は除きます。</small>
	田山チャイルドクリニック 徳島市北矢三町 3 丁目 3 - 41 ☎088-633-2055		
	愛育小児科 徳島市国府町桜間字登々路 8 - 1 ☎088-612-7795		
	えもとこどもクリニック 徳島市北沖洲 3 丁目 1 - 24 ☎088-664-8580		
	ひなたクリニック 徳島市応神町古川字戎子野81番 4 ☎088-678-5461		
小松島市	徳島赤十字乳児院 小松島市中田町新開12- 2 ☎0885-32-0555	<b>3</b> 人	月曜日～土曜日 <b>7:30～18:30</b> <small>※日曜日、祝日及び12月29日～1月3日は除きます。</small>
石井町	伊勢内科小児科 名西郡石井町石井字石井726- 7 ☎088-675-0535	<b>6</b> 人	月曜日～土曜日 <b>8:30～18:00</b> <small>※日曜日、祝日及び年末年始は除きます。</small>
藍住町	富本小児科内科 板野郡藍住町東中富字東傍10- 4 ☎088-678-2111	<b>4</b> 人	月曜日～金曜日 <b>8:30～18:00</b> 土曜日 (前日予約のみ) <b>8:30～12:30</b> <small>※日曜日、祝日及び休診日は除きます。</small>
北島町	北島こどもクリニック	※平成26年10月から実施予定	

## 対象となる病児

かぜ、消化不良症(多症候性下痢)などの児童が日常かかる疾患や、はしか、水ぼうそう、風しんなどの感染性疾患、喘息などの慢性疾患及び骨折などの外傷性疾患など。

※当面の症状の急変は認められないが、「病気の回復期に至っていない」または「回復期であっても集団保育は困難である」と認められるもの。  
※徳島赤十字乳児院は医療機関でないため、はしか、百日せき、インフルエンザの感染性疾患は受け入れができません。また、他の感染性疾患であっても、回復期に至っていない場合は受け入れができません。

## 利用期間

集団保育が困難で、かつ、保護者の勤務の都合、傷病、事故、出産、冠婚葬祭などの理由でやむを得ず家庭で保育ができない期間。

## 利用料金

1人当たりの日額 **1,800** 円

居住する市町村における生活保護世帯・市町村村民税非課税世帯は無料、所得税非課税世帯は900円

※当該事業利用料以外の診察料などががかかります。

## 準備物

- ① **昼食**……実施施設でも用意できますが、金額など実施施設によって異なります。事前にご確認ください。
- ② **着替え一式、バスタオル**など
- ③ **薬**……かかりつけの医療機関などで出されているものがあれば持参してください。
  - 利用前の医療機関での診察の時には、利用申請書、保険証、印鑑などが必要となります。
  - 利用申請書は、市町村担当課窓口、実施施設、保育所、幼稚園などに備えています。また、各市町村ホームページからも印刷できます。

# 平成26年度 がん検診及び特定健診（国保）のお知らせ

平成26年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保係までお申し込みください。なお、がん検診は村に住民登録のある人で、下記対象者に該当する人であれば受診できます。

## ●がん検診日程及び場所

検 診 日 程	検 診 場 所	受 付 時 間
平成26年11月1日（土） 【申し込み期限：10月10日（金）】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構	10：00～11：30 婦人科検診は11：00～11：30
平成26年12月5日（金） 【申し込み期限：11月14日（金）】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター	8：30～11：00 婦人科及び骨密度検査は 13：00～13：30 〔※ただし、乳がん検診は、 午前中も受付します。〕

※6月から11月までのとくしま未来健康づくり機構で行うがん検診では、オプション項目【頸部エコー検査：負担金3,240円・腹部エコー検査：負担金4,900円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※12月の農振センターで行うがん検診で、完全予約制、先着20人限定でオプション項目【頸部・腹部エコー検査：負担金8,140円】検査ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

## ●がん検診内容及び負担金

検 診 内 容	対 象 者	負 担 金
胃 がん 検 診	40歳以上の村民	500円
肺 がん 検 診	40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます）	100円
喀 痰 検 査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大 腸 がん 検 診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウイルス検査	① 平成26年度において満40歳となる村民（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれの人） ② 平成14年度から平成25年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨 密 度 検 査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子 宮 がん 検 診	20歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成25年度に受診された人は、平成27年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。）	400円
（婦人科検診） 乳 がん 検 診	40歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成25年度に受診された人は、平成27年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。） ※ 12月5日（金）は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月5日（金）の村内で行う検診では、歯科健診・口腔がん検診も行います。歯科健診及び口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。

## 国保 脳ドック について

対 象 者	村の国民健康保険加入者で30歳～74歳までの人 （ただし、2年に1回の受診となります。平成25年度に受診された人は、受診できません。）
期 間	平成26年7月1日～平成26年12月中旬頃まで
受 診 場 所	協立病院・田岡病院
負 担 金	3,000円

※受診を希望される人は、健康福祉課国保係までお申し込みください。

※脳ドックと特定健診を同時に受診することもできます。同時に受診される場合は、負担金に特定健診分1,000円がプラスされます。



## 子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

### ○子育て世帯臨時特例給付金とは

消費税引き上げに際し、子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えを図る観点から、臨時的な給付措置として実施するものです。

### ○支給対象者

次の要件を二つとも満たす人です。

1. 平成26年1月1日における平成26年1月分の児童手当・特例給付の受給者
2. 1に該当する人のうち、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない人  
※上記1、2に該当する人でも給付金の対象とならない場合があります。

### ○対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童。ただし、臨時福祉給付金※及び生活保護の被保護者などは対象外です。

○給付額 対象児童1人につき 1万円 〈1回限りの支給〉

### ○申請について

- ・平成26年7月1日から申請を受付しています。  
※提出期限：**10月3日(金)** (必着)
- ・対象と思われる人には平成26年6月下旬ごろ申請書類などを送付しています。  
※公務員へのご案内は送付していませんが、提出期限は上記に同じです。  
※公務員で、窓口申請手続きにお越しになれない人は、申請書をお送りしますのでご連絡ください。



○お問い合わせ 住民税務課

## 臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

臨時福祉給付金の申請はお済みですか？申請期間は平成26年10月15日(水)までです。お手元に申請書をお持ちの人は、期間中に申請していただきますよう、よろしくお願いいたします。

### ○臨時福祉給付金とは

平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられたことを受けて、所得の低い方々の負担を軽くするために、臨時福祉給付金の支給を行います。

### ○支給対象者

- ・平成26年1月1日時点で住民票が佐那河内村にある人が対象です。
- ・平成26年度分の住民税が課税されていない人が対象です。

ただし、

ただし、	{	・課税されている人の扶養親族などに該当する場合	}	は除きます。
		・生活保護の受給者である場合		

### ○申請について

- ・提出期限：**10月15日(水)** (必着)
- ・申請先：佐那河内村役場健康福祉課「臨時福祉給付金」係
- ・申請方法：役場から郵送された申請書に必要事項を記入・押印し、必要書類を添付して同封の返信用封筒にて、郵送で申請してください。

○お問い合わせ 健康福祉課

# 平成26年 秋の全国交通安全運動の実施について

今年も、全国一斉に「秋の全国交通安全運動」が実施されます。例年、この運動の時期から年末にかけて、夕暮れ時や夜間の交通死亡事故が急増する傾向にあることから、地域、家庭、職場で、積極的にこの運動に参加し、交通安全意識を高め、県民総ぐるみで、悲惨な交通事故をなくしましょう。

## 【目的】

広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

## 【期間】

平成26年9月21日(日)から9月30日(火)までの10日間

☆交通事故死ゼロを目指す日(全国一斉)9月30日(火)

## 運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止



## 運動重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

## ◆◆◆ 推 進 事 項 ◆◆◆

### 1 運動の基本に関する推進項目

#### ◎子どもと高齢者の交通事故防止

子どもとその保護者および高齢者の交通安全意識の高揚を図るとともに、子どもや高齢者などの交通弱者に対する保護意識の醸成を図ることを推進する。

### 2 運動重点に関する推進項目

#### (1) 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

(特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)

歩行中・自転車乗用中の死亡事故が増加する夕暮れ時と夜間の交通事故を防止することを推進する。

#### (2) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自動車乗車中における全ての座席でシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底し、交通事故発生時における被害の防止・軽減を図ることを推進する。

#### (3) 飲酒運転の根絶

運転者を始め広く国民に対し、飲酒運転の悪質性・危険性、飲酒運転に起因する交通事故の悲惨さを訴えて規範意識の確立を図るとともに、飲酒運転を根絶することを推進する。

◎9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。この日には、県下一斉の街頭における立哨、交通安全キャンペーンなどが行われます。



# 危険ドラッグは、「ダメ。ゼッタイ。」

合法ドラッグ  
合法ハーブ



危険ドラッグは、「合法ドラッグ」などと称し、多幸感を高めたり、幻覚作用などを有するものとしてハーブやお香、ビデオクリーナーなどを装い販売されています。

大変危険です！ダメされるな！



薬物乱用防止クイズ 徳島県薬物乱用防止徳島地区協議会

1 違法ドラッグは、お香、ハーブ、アロマオイル、バスソルトなどとして販売されている。

答 ○

これらの違法ドラッグを販売する店やホームページは「合法」であることを強調しますが、「危険」なものです。かわらないようにしましょう！！

2 薬物乱用の最も恐ろしい特徴は「依存性」と「耐性」である。

答 ○

「依存性」とは、1回くらいなら大丈夫と思っても、また使いたくなり、繰り返し使わずにはいられなくなってしまうことをいいます。

「耐性」とは、使用を繰り返しているうちに、それまでの量では効き目がうすれていくことをいいます。このため、自分の意思だけでは止められなくなってしまう。

3 覚せい剤などの違法薬物は、たとえ1回だけの使用でも乱用になる。

答 ○

薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことをいいます。

覚せい剤などの違法薬物は1回だけの使用でも乱用になります。また、医薬品を治療目的以外に使うことも乱用になります。

4 違法ドラッグは、覚せい剤や大麻よりも作用が弱い。

答 ×

意識障害、嘔吐、けいれん、錯乱などが報道されています。どのような物質がどれだけ入っているかわからないので、どのような健康被害がおきるかわかりません。

5 薬物の乱用による危害から県民の健康及び安全を守るため、徳島県では条例を定めて違法ドラッグの規制を強化している。

答 ○

平成24年12月21日に「徳島県薬物の濫用の防止に関する条例」を制定し、違法ドラッグなどの規制を強化しています。

手を出さない！ 心にカギを！

薬物乱用防止指導員 日下 早苗

# わたしがいて あなたがいて

あなたは、毎日だれとあいさつをかわし、だれとお話をしていますか？

私たちは、人と出会い、ふれあう中で、たくさんの笑顔をもったり、支えてもらったりします。「友だちといると楽しい。」「自分のことを分かってくれる人がいるとうれしい。」そんなふうにしたことがある人はたくさんいるでしょう。でも、もしかしたら、「いじめられて悲しい。」「自分のことを決めつけられてしまっていていやだ。」と思っている人もいるかもしれません。

人は、みんなそれぞれ違いますが、幸せに生きたいと思う気持ちはだれでも同じです。考えや性別、生まれた国など、さまざまな違いのある人と一緒に生きるからこそ、自分も豊かになっていくのです。

人権とは、だれでも生まれた時からもっている自分らしく幸せに生きるための権利のことです。あなたがあいさつをした人、あなたが笑顔でお話した人は、今、きっと幸せな気持ちにすることでしょう。そんな関わりがたくさんの人たちとできるとすばらしいですね。

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

## さなごうちスポーツクラブ案内 10月

〈農振センター〉  
2階和室  
アロマヨガ  
20：00～21：00

〈村民体育館〉  
卓球  
19：30～21：00  
※バドミントン  
20：00～22：00

- ※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局（教育委員会内）  
☎679-2817 IP 5006

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
			卓球		バドミントン	



## 学童保育だより

8月21日(木)クッキング教室を開催しました。

献立は、チャーハン、夏野菜のスープ、フルーツゼリーでした。子供たちは、材料の野菜切りを担当しました。でき上がった料理は好評で、何杯もおかわりをする子もいてすべて完食しました。あと片づけもきれいにできました。



## 「平成26年徳島県台風11・12号災害義援金」の募集

台風11・12号の暴風雨などにより、那賀町に災害救助法が適用されたほか、県内各地に家屋の倒壊、浸水などの大きな被害が生じました。

日本赤十字社徳島県支部・徳島県共同募金会は、この災害で被災した人を支援するため、義援金の募集を次のとおり実施します。

●受付期間 平成26年10月31日(金)まで

### ●義援金の受付方法

#### (1) 振込・振替の場合

日本赤十字社徳島県支部

金融機関	口座番号	口座名義
阿波銀行 鮎喰支店	(普) 1220147	日本赤十字社 徳島県支部 支部長 飯泉 嘉門
徳島銀行 加茂名支店	(普) 8557234	

※同一銀行間の窓口からの振込手数料は無料です。

#### ●お問い合わせ

〒770-0044 徳島市庄町3丁目12-1  
日本赤十字社徳島県支部  
事務局総務課 電話631-6000

徳島県共同募金会

金融機関	口座番号	口座名義
阿波銀行 昭和町支店	(普) 1104380	社会福祉法人 徳島県共同募金会
徳島銀行 昭和町支店	(普) 8508491	
ゆうちょ銀行	00930-5-274449	徳島県共同募金会 災害義援金

※同一銀行間の窓口からの振込手数料は無料です。

#### ●お問い合わせ

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地  
徳島県立総合福祉センター内  
社会福祉法人 徳島県共同募金会  
電話652-0200

#### (2) 現金の場合

村社会福祉協議会で受け付けます。

## 今年もみなさまのご協力をお願いします

### ◎赤い羽根募金

期間  
10月1日～10月31日

目標額  
**355,900円**

### ◎歳末たすけあい募金

期間  
12月1日～12月31日

目標額  
**500,000円**

★本村へ赤い羽根募金55%・歳末たすけあい募金100%が地域配分金として配分され、歳末たすけあい事業として長期療養者・在宅療養者などへの見舞金ほかに活用させていただいています。

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。



健康料理教室で、蒸しなすの豚しゃぶのせ、かぼちゃの梅挽肉和え、ごま冷やし汁を作りました。梅やゴマ、生姜でさっぱりと味付けし、夏野菜を多く食べられる料理を学びました。

9月15日(月)	コーラス教室	ハイジ	13:30~15:00
9月17日(水)	いきいき体操教室	寺谷生活改善センター	13:30~15:30
9月29日(月)	いきいき体操教室	農振センター	13:30~15:30
9月30日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00~13:00
10月15日(水)	いきいき体操教室	桜集会所	13:30~15:30

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

## 佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

■ 担当：大西・橋本・佐々木

ありがとうございます。  
ふるさと納税!

大阪府豊中市在住  
日下俊次さん

篤志によるご寄付を有効に使わせていただき、ふるさとさなごうちの更なる発展を期すとともに、今後とも皆さんからの村への熱き思いを心からお待ちしています。

「ふるさと納税」についての詳しいことは、総務企画課までお問い合わせください。

個人情報に関する内容のため削除しています。



# 情報ボックス

マークの見方 時…時間 所…場所 対…対象  
持…持ち物 問…問い合わせ先

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
9/16	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～ 所 追上駐車場	
		山すみれお話し会	時 9:15～9:45 所 保育所	
17	水	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 ～11:00 所 追上駐車場	
		いきいき体操教室	時 13:30～15:30 所 寺谷改善センター	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
18	木	乳幼児相談	時 10:00～12:00 所 農振センター 2 階	
		1歳6か月、3歳児検診	時 13:10～15:00 所 農振センター 2 階	
22	月	心配ごと相談・行政相談	時 9:00～12:00 所 農振センター 1 階会議室	
23	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～ 所 追上駐車場	
24	水	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 ～11:00 所 追上駐車場	
		交流誕生会	時 10:00～12:30 所 保育所	敬老の集い 若柳会来所
28	日	敬老会	時 10:00～14:00 所 村民体育館	
29	月	いきいき体操教室	時 13:30～15:30 所 農振センター 1 階	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
30	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～ 所 追上駐車場	
		健康料理教室	時 10:00～13:00 所 農振センター 1 階会議室	対 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具
10/1	水	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 ～11:00 所 追上駐車場	
5	日	保育所運動会	時 9:30～11:30 所 保育所	わんぱく広場合同
7	火	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～ 所 追上駐車場	
9	木	交流誕生会	時 10:00～12:30 所 保育所	嵯峨睦会来所 冬野菜の植えつけ
14	火	心配ごと相談・人権擁護相談・行政相談	時 9:00～12:00 所 農振センター 1 階会議室	
		可燃ゴミ・古紙などの収集	時 11:00～ 所 追上駐車場	
15	水	可燃ゴミ・古紙などの収集	時 ～11:00 所 追上駐車場	
		いきいき体操教室	時 13:30～15:30 所 桜集会所	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
		保育所 親子クッキング	時 9:30～13:00 所 農振センター調理室	5歳児10人と保護者対象 ヘルスメイトが調理指導

ふるさとの山シリーズ ①

静かな名峰 二秀峯

ふたつとんごう

園瀬川を挟んで南側には、旭ヶ丸1020m、轆轤山、杖立山、古田山などの剣山系が、そして北側には二秀峯、高森山、負出山とつづく。

シリーズ1に「二秀峯」選定の理由は山名である。一説には、昔は木が小さく岩肌が見えてごつごつして「二つ峠」と呼ばれていた。写真の様に双耳峰が認められ、「二つのとがった姿のよい山」という意味ではないかと思えます。

二つ目は、低山ながら、登山ルートが多く、その地形、植生が変化に富み、味があります。

ではメインルートを登ってみましょう。

朝宮神社の東側から出発。モノレール沿いに上り、みかん畑・ヒノキ林を通り、シイの木などの急傾斜がしばらく続く。やがて分岐点。東は役場方面。西に進むとしばらく平坦な尾根道。山の東斜面を上ると高森山（石碑あり）に着く。

頂上から西に少し下ると峠。ゆったりといい気分ヒノキ林を横切り、ややアップダウンしながら林道に降りる。二秀峯へは掘り割りです（北西）の尾根に取り付き、少しずつ高度を上げていくと着く。この尾根筋はコース一番の展望。南側に旭ヶ丸・高丸山・柴小屋山。北西にはマッターホルンのような焼山寺山、遠くは剣山方面が望まれる。春はミツバツツジがきれい。振り返ると馬越

峠、中央運動公園も見えます。

北の最高峰二秀峯406m（祠あり）の山頂は意外と狭い。帰りは北東の尾根を少し下り、檜林の分岐点で右折し、東斜面（足場の悪いところもあり注意）を何回も山ひだを越えながら高森山近く例の峠に着く。峠からは往路を帰るもよいが、南のスギ林へ降りると、井開のミカン園を経て朝宮神社に着く。往復4時間中級者向き。（東）



行事案内 (要予約)

9月20日(土) 10時～14時	「秋草ウォッチング」
9月21日(日) 10時～15時	「里山の秋」スケッチ教室
9月25日(木) 10時～14時	「高原の初秋」体感ウォーク
10月12日(日) 10時～14時	旅をする蝶 「アサギマダラ観察会」
10月18日(土) 8時～15時	ネイチャートレイル 名峰「二秀峯」



夏バテ防止の さっぱりご飯

梅と青じそごはん

《作り方》

- ①米は1時間前に洗っておき、炊飯器に米・水を分量通りにいれ、ちりめん、梅干の種を加えてごはんをたく。
- ②青じそはたて半分に切ってせん切りにし、水につけておく。
- ③ごはんが炊けたら、先に種をとり、つぶした梅干・水気をとった青じそ、白ごまをいれよく混ぜ、器にもる。

★ポイント★

炊き上りに、梅干しの実を入れると酸味が残り、食欲が増します。



《材料(4人分)》

- 米 .....260g
- 青じそ.....4枚
- 梅干.....小2コ
- ちりめん.....12g
- 白ごま.....大1

しあわせごはん

ヘルスマイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

1人当たり  
栄養成分

エネルギー  
炭水化物

252kcal  
50.8g

蛋白質  
塩分

5.7g  
0.6g

脂質

1.9g

No.66