



さなごうち

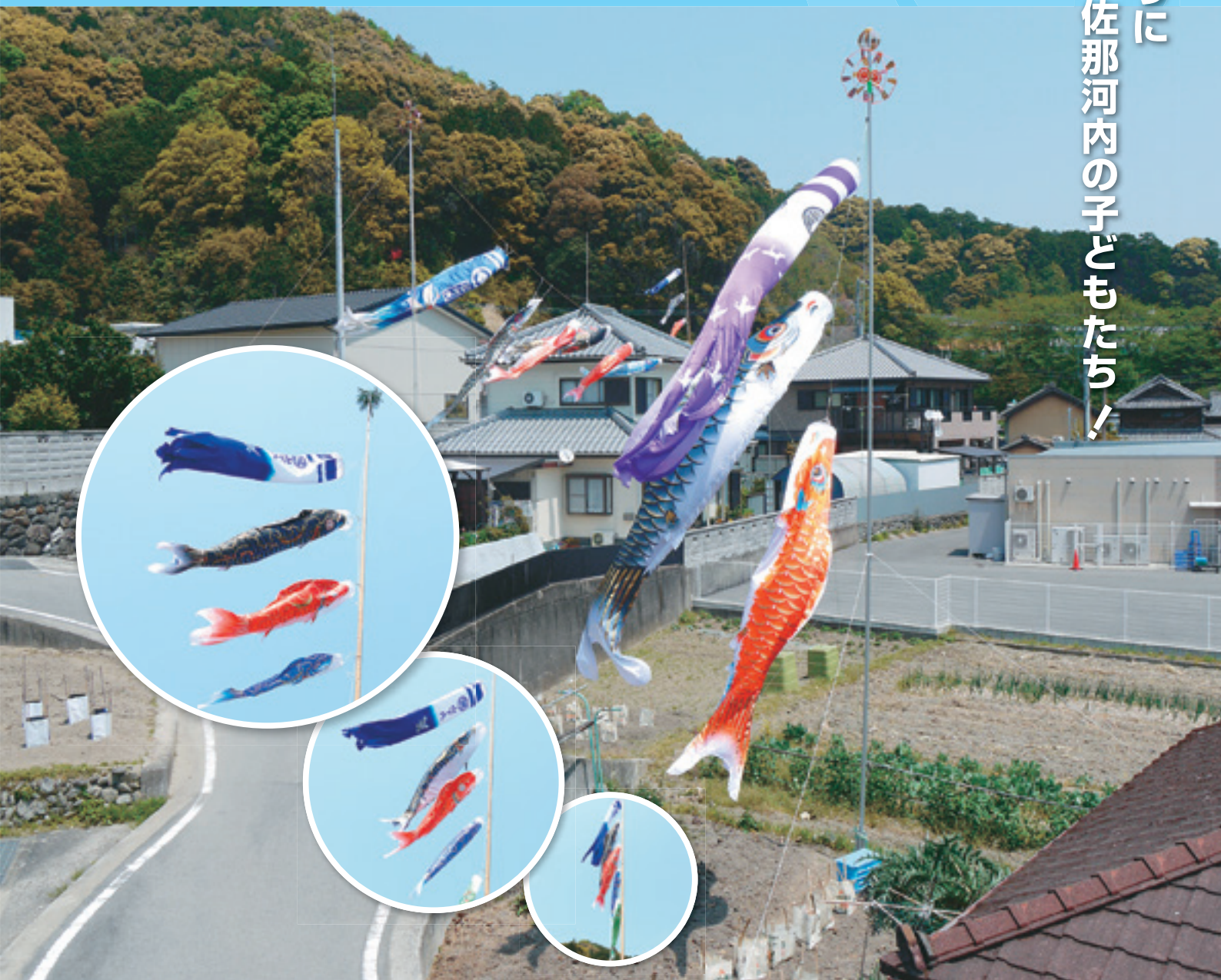
PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

5

こいのぼりのように
大きく育て、佐那河内の子どもたち！

主な内容

村の話題	2・3
トリオDE協力隊	6・7



IP電話番号

村役場代表 5000~5004
 議会事務局 5005
 教育委員会 5006
 社会福祉協議会 5007

総務企画課 TEL.679-2113	産業環境課 TEL.679-2115	建設課 TEL.679-2970
住民税務課 TEL.679-2114	健康福祉課 TEL.679-2971	保育所 TEL.679-2217
議会事務局 TEL.679-2152	社会福祉協議会 TEL.679-2304	FAX.679-2125
教育委員会 TEL.679-2817 FAX.679-2173		

土・日・祝日 および夜間

●TEL.679-2111
 ●IP.5000~5004
 ●FAX.679-2125

4/9
(水)

春の交通安全運動街頭キャンペーン

午前7時15分より、小学生・中学生・保護者と徳島東ドライバーズクラブの皆さんと一緒に、大宮神社前で安全運転を呼びかけました。

キャンペーングッズを手渡ししながら、「シートベルトをしっかりと締めて、気をつけて行ってらっしゃい!」と元気よくドライバーを送りました。



4/14
(月)

ももいちご狩り



保育所の4歳児5歳児の子どもたち22人が、根郷の中河要さんのハウスでももいちご狩りを体験しました。

甘い香りがいっぱいのハウスの中で、つんだり食べたり。

「あま〜い」「おいしい」と夢中でした。

たくさんつんで、保育所に持ち帰り、3時のおやつにみんなでいただきました。



4/15
(火)

山すみれお話会



保育所に「山すみれ」の丸井明さん、瀧倉美佐子さんが来所。

絵本「わけありりんごのアップルパイ」では、絶妙なセリフに、子ど

もたちはじっくり聞き入りました。

そして、持参の手作りブーメランに、子ども達は興味津々。早速、飛ばして遊び、作り方を教わりかっこいい「マイブーメラン」ができあがりました。

4/17 (木) 常会長会 開催

午後7時30分から役場3階ホールで、平成26年度常会長会を開催しました。平成26年度の主要事業の説明及び、村の概要・当面する課題について村長から、各課長からは連絡事項の説明を行いました。

その後、各常会長さんからの質疑応答を受け、閉会しました。

1年間よろしくお祈りします。



4/23 (水) 老人クラブ交流誕生会 ~草花遊び~

北山地区「楽笑会」老人クラブ会員さん6人と一緒に、4・5歳児21人の子どもたちがお散歩に出かけました。春のぼかぼか陽気の中、青蓮寺方面へ。

カラスノエンドウで花輪を作り冠や首飾りに。タンポポの笛や、食べられる草を教えてください。色とりどりに野の花が咲く中、のどかなお散歩となりました。



職員人事異動

【退職】(平成26年4月30日付) 上 平 昇 代 (保育所)

【復職】(平成26年5月1日付) 池 端 佳 奈 (住民税務課)

議会行事出席報告

〈 〉 場所・() 出席者

平成26年4月

4月7日 勝名地区町村監査委員連絡協議会臨時総会〈勝浦町〉(井開、長尾監査委員、安芸監査書記)

8日 村議会全員協議会〈農振C〉(全議員)

14日 勝名地区町村議長会臨時総会並びに研修会〈神山町〉(中野議長、安芸事務局長)

21日 元議会議員の会役員会〈役場〉(安芸事務局長)

22日 4月分例月出納検査〈役場〉(井開、長尾監査委員)



農業集落排水施設 使用に関しての(お願い)



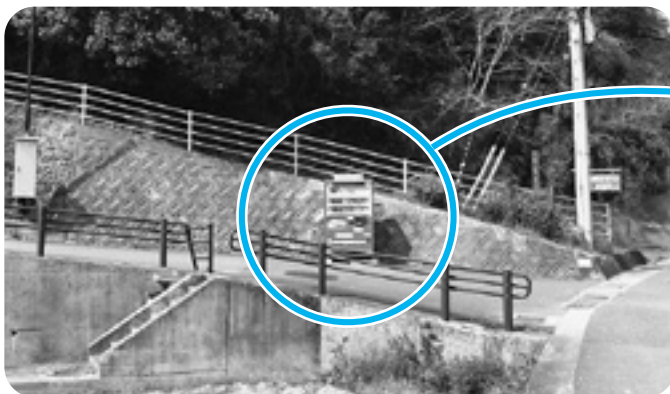
集落排水が、正常に可動できるようにするには、正しく使っていただく必要があります。集落排水の出発点は、各家庭で設置されている排水設備です。この排水設備が詰まってしまうと集落排水が使えなくなります。左のとおり、日頃から（生活雑排水）の流し方に注意していただき、適切な維持管理にご協力をお願いします。

平成25年度污水处理施設の放流水質

	PH	BOD	COD	SS	窒素	備考
中 辺 処 理 場	7.3	6.2	8.5	7.3	8.9	
嵯 峨 処 理 場	7.4	1.6	6.2	6.2	3.7	
宮 前 処 理 場	7.3	1.7	5.8	3.3	5.7	
高 樋 処 理 場	7.3	4.3	8.3	3.6	6.6	
仁 井 田 処 理 場	7.0	4.5	10.0	14.2	13.8	
平 均	7.3	3.7	7.8	6.9	7.7	
集排施設の規制値	5.8~8.6	20.0	30.0	50.0	20.0	

昨年度の各地区污水处理施設の管理状況は、各家庭における使用方法が適切だったことから、施設に大きな故障もなく、各地区污水处理施設の放流水質についても良好でした。

これからも、各家庭における適切な維持管理にご協力をお願いします。



高樋污水处理施設に防災用自動販売機を設置しました。非常時における飲料水確保と収益金については、污水处理施設に隣接している公衆トイレの維持管理費（トイレトーパー等備品費）に使用する予定です。

お問い合わせ先 産業環境課

農業を始めたい人を

青年就農給付金

で支援します

種類および内容

準備型

就農に向けて、県農業大学校、先進農家などにおいて研修受ける人に、年間150万円を給付します。(最長2年間)

経営開始型

経営リスクを負って新規就農する人に、年間150万円を給付します。(最長5年間)

※「青年就農給付金(経営開始型)」の給付を受けるためには「経営開始計画」の申請をする必要があります。

詳しくは、産業環境課までお問い合わせください。
※申請受付期間 平成26年4月30日(水)～5月30日(金)

主な要件

準備型

- ① 研修終了後に独立・自営就農または雇用就農を目指すこと(就農しない場合、返還あり)
- ② 県が認める研修機関・先進農家などで、概ね1年かつ概ね1,200時間以上研修すること

経営開始型

- ① 独立・自営就農であること
- ② 農業経営を開始して5年後までに農業で生計が成り立つ計画であり、かつ、計画の達成が実現可能であると見込まれること
- ③ 村が作成する「人・農地プラン」に「今後中心となる経営体」として位置付けられること

農業を始めたい人を応援するため、平成24年度から45歳未満を対象として青年就農給付金事業が始まっています。

農業経営者になることに強い意欲をもった皆さんに、就農前の研修に専念していただくため、また、新規就農した皆さんの経営が軌道に乗るまでの間を給付金で支援します。

お知らせ!

佐那河内村集落支援員の公募について

ご案内

佐那河内村では、人口減少と高齢化の進む地域の維持、再生を目指し、常会などのコミュニティ機能の維持と地域の活性化などを図るために、地域のサポート役としての「集落支援員」を公募します。

村内在住で、地域活動や集落活動に関心のある人の積極的な応募をお待ちしています。

告知は村ホームページなどで周知させていただきますが、個別相談及び応募用紙の配布は、総務企画課で行いますので、事前に連絡してお願いいたします。

● 募集期間

平成26年5月12日(月)～平成26年5月26日(月)

● 職務の内容

- (1) 村及び常会などと連携し、集落対策の推進
- (2) 地域おこし協力隊などと連携し、円滑な集落活動の調整
- (3) 地域などの巡回、状況把握及び課題分析
- (4) 地域などの課題解決のための具体的方策の検討及び実施
- (5) 集落活性化に関する各種取組の発案及び支援
- (6) 関連する会議への出席・スキルアップの為に研修会への参加

● 報酬等

月額30,000円 各種保険なし
勤務日数：月5日以内

お問い合わせ先 総務企画課 集落支援員担当

ト リ オ **D E** 協 力 隊



梅北衣江

(うめきたきぬえ)

地域おこし協力隊

佐那河内村のみなさんはじめまして!!

平成26年度の地域おこし協力隊として京都からやって来ました梅北衣江です。4月に着任する以前の11月から丸田地区にてお試し居住者として生活を始めておりましたので、知っていただいている方もいらっしゃるかと思いますが、改めて自己紹介をさせていただきます。

名前はうめきたきぬえと読みます。生まれは京都市の北区(金閣寺付近)で佐那河内へ来るまでは、左京区(銀閣寺付近)の観光地に囲まれたところで生活をしていました。大好きな徳島と自然に囲まれた生活を実現するために、地域おこし協力隊を志願いたしました。

好きな事はキャンプや山登りなどのアウトドアとマラソンです。とくしまマラソンは今年で2度目の参加となります。昨年は無事完走できましたが、今年は残念ながら体調を崩してしまい24キロでリタイアしてしまいました。

今後の活動としては、自然やアウトドアを通じ佐那河内村の資源を生かした地域おこしで、人と人をつなぐ活動を行っていきます。そして私自身も自然と田舎の生活を満喫したいと思います。活動中でもマラソンの練習中でも遠慮なく声を掛けてくださいね。



まるこガーデン整備中



宗像正章

(むねかたまさあき)

地域おこし協力隊

三本柱

みなさん、こんにちは、宗像です。新緑がまばゆい季節になってきましたね。地域おこし協力隊として、2年目の任期に入りました。

今年度は、①農家民宿の開設、②露店による特産品や加工品の販売、③耕作放棄地の作物栽培の3本を活動の柱に掲げて、取り組みます。その過程と先には、都市住民との交流、農産物の販売強化、新商品の開発、鳥獣害の回避、人口減少への対策があります。壁は高いですが、とにかく行動あるのみ、汗をかいていきます。

農家民宿のモニターを随時募集中!すでに一部の常会にあいさつに回りましたが、自宅などに個別に訪問、依頼することもございますので、ご承知おきください。また、物産の出張販売の際には、別途ご案内しますので、ふるってご出品ください。ただいま、比較的小さな生産者の人を中心に営業活動中です。おいしい水と大地の恵み、それと皆さんの思い入れに抱かれ、よい野菜がたくさん生りますように。放棄地関連では、コンニャクとトウガラシを栽培中(この印刷が済む頃には)です。お気づきの点は、ご指導くださいますようお願いいたします。

今年は、新たに梅北さんと植松さんを仲間に加え、心強く感じています。方法はそれぞれ異なりますが、佐那河内村の活性化という目標は同じ。協力し合い、また刺激し合って頑張っていこうと思います。



しゃくなげ市 アミコ春祭りに出店
横顔ですみません

今期は対前年比200%人員増の大幅拡充。
紙面を刷新し、協力隊だよりをお届けします。



植松里奈

(うえまつりな)

緑のふるさと協力隊

緑のふるさと協力隊の、植松里奈です!!

佐那河内村のみなさん、はじめまして☆

4月10日に佐那河内村にきました、植松里奈(うえまつりな)と申します。出身は埼玉県の朝霞市で、引っ越しをしてから10年東京都の練馬区に住んでいました。佐那河内村にきたのは初めてですが、徳島県は一度旅行で来たことがあり、私が今まで行った中で一番楽しかった場所だったので、今回来ることができてとても嬉しく思っています!

私は、自然に囲まれた中で生活をしたいということと、農業や食に関する事やイベントや集まりの参加・お手伝いをする事でたくさんの人と繋がり、自分が本当にやりたいことやいきいきとできることは何なのかを見つけたいと思い、一度きりの人生を後悔しないために緑のふるさと協力隊に参加することを決意しました。

好きなことは音楽鑑賞と書道、あと高校時代から野球部のマネージャーをしていたので、野球の話になると少しだけ熱くなります(笑)あとは、いろいろな道の駅に行くことが好きで、行くとワクワクがとまりません!



なれるのに時間がかかった
キクの挿し芽作業

この一年間、佐那河内村の一人でも多くの人とお話をして繋がりたい、どんなことにも挑戦し経験していきたい、そう思っています。ぜひ気軽に“りなちゃん”と声をかけていただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします!!

目指せ! 47常会



中分常会にて団らん

各集会所などで開催される常会にごあいさつに伺っています。初めの方は固かった私たちでしたが、皆さんのなごやかな雰囲気になんか緊張がやわらいでいます。

常会の進行中にお邪魔して申し訳ありませんが、多くの村の方に顔合わせしたいという一心ですので、どうかご容赦ください。

日程が月末に集中し、時間も限られているため、一巡するのに夏までかかりそうな気配ですが、全常会を回れると嬉しく思います。



大川原高原 あじさい市!!

出店者も
募集中!

毎年恒例の、「大川原あじさい市」が今年も開催!

平成26年 4月26日～平成26年10月まで
(月曜定休、祝日の場合は翌日休み)

期間

9:30～16:00



場所 大川原高原ヒルトップハウス1F

地元の素材を使ったリースや竹細工、加工品などが販売されています。

出店者も大歓迎です(年会費1,000円)。自分で作った小物や野菜などの販売の場として、活用してみませんか? 趣味の幅も広がるかもしれません。



お問い合わせ・申込み ヒルトップハウス 電話 679-3257

指定ごみ袋を
値下げしました



4月1日から指定ごみ袋の価格改定(値下げ)を行いました。1組(45リットル10枚入り)の販売額が100円。今回の価格改定は、村民のみなさんからの要望にお応えして実施するものですが、今後もごみの減量やリサイクルの推進などにご協力をお願いします。

空き缶
十字群

会員募集



空き缶十字群は、奇数月の第3日曜日に村内の国道沿いのゴミを拾う活動をしているボランティアグループです。村を訪れる人を気持ちよく迎え、気持ちよく帰っていただくために活動しています。次回は、5月18日(日)に清掃活動を行いますので、活動に参加したい人やボランティア活動に関心のある人は、午前8時30分までに佐那河内村役場前にお集まりください。



第 2 回

古希の祝いを天辺で

楠 忠樹 (くすのき ただき) さん

●兵庫県神戸市在住 上中辺出身 (70歳)

平成25年5月21日の午後2時頃に世界最高峰エベレスト(8848m)の山頂に立ちました。古希の祝いです。

これと言ったスポーツ歴はない私ですが、ふとした機会で45歳からジョギングを始めました。段々とのめり込みフルマラソン、100kmマラソンにも参加するようになってしまいました。佐那河内の大川原高原マラソンにも走り仲間を連れて何回か参加し、我がふるさとの空気を楽しみました。49歳時の富士登山マラソンを契機に山にも登るようになり、盆暮れなどの休みを利用して60歳頃までには「日本百名山」を卒業しました。

還暦を機に経営していた脳神経外科病院をやめ、佐那河内によく似た神戸の淡河町と言う片田舎で診療所の仕事だけをしています。脳外科の病院では救急患者の診療が主でした。この時に気付いたのは、女性とちがって男性は70歳を過ぎると大概ポシャってる事です。この事から60歳代に好きな事をしておかないと後悔するかなと思ひ、メスを捨ててしまいました。幸か不幸か病院時代に勤めていたSドクターが長期の代診もしてくれ、本格的に海外の山へ登るようになりました。アフリカのキリマンジャロ、南極のビンソンマシフ、南米のアコンカグア、北米のマッキンリーなど20余りの山へ登っています。8000m級の山は5年前にアドベンチャーガイズの公募登山に参加して登頂したマナスル(8163m)です。私の中学生時(昭和31年)に日本人が初めて登頂し、記念切手も発行された記憶に残る山です。これならエベレストも可能かなと思ひました……。

平成23年に初挑戦しましたが、体調不良で7000m少々で早々に撤退となり、直後は「もう二度と来ない

ぞ……」と思ったのですが……。廻りの仲間にそそのかされ、再度の挑戦となったわけです。登下降を繰り返しながらベースキャンプ(BC)(5350m)からキャンプ1(C₁)→2→3→4→頂上です。BC→C₁の間には巨大な氷塊を越えなければならないアイスフォールがあります。最近ニュースにも出ていましたが雪崩でルート工作中的のシェルパ13人が亡くなっています。C₃(7350m)からは寝ている時も酸素マスクの装着です。

エベレストから帰り、1か月後に富士山に登りましたが、九合目でギブアップでした。帰った後何にもトレーニングせず日々を過ごしていたむくいです。友人に「エベレストは登れても富士山は登れんのか」とひやかされる始末でした。BCでは80歳で登頂した三浦雄一郎さんとも歓談の機会があり「あんたらはまだ若い」と言われましたが、私も古希です。結構しんどかったです。古希を過ぎたらおおもうけと思ひながら山登りを楽しんでいます。人生やはり修業かな……。

これがエベレストです



エベレスト ベースキャンプでの写真スナップです



平成26年
4月から

国民年金保険料の取扱いが次のとおり変わりました

1 さかのぼって免除申請ができるようになりました

平成26年4月からは、過去2年（2年1か月前）までさかのぼって申請ができるようになりました。（学生納付特例も同様です）

●ご注意ください●

- ・免除申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。
- ・学生であった期間は、学生納付特例に限られます。
- ・免除は前年所得や失業などの状況に基づき審査を行いますので、承認されない場合があります。

2 法定免除期間の保険料が納付できるようになりました

平成26年4月からは、法定免除期間のうちご本人が申出した期間は、国民年金保険料を通常どおり納付することができるようになりました。

●ご注意ください●

- ・納付申出することができる期間は、平成26年4月以降の期間です。

3 付加保険料も2年間納付できるようになりました

平成26年4月からは、国民年金保険料と同様に、付加保険料も納期限から2年間納めることができるようになりました。

●ご注意ください●

- ・付加年金は申し込みをした月からの加入となります。さかのぼって加入することはできません。
- ・国民年金保険料を納めていない月は付加保険料を納めることができません。
- ・国民年金基金に加入している人は付加年金に加入することができません。

平成26年
4月から

年金の受け取りなどの仕組みが一部変わりました

1 子のある夫にも遺族基礎年金が支給されます

平成26年4月からは、「子のある夫」にも遺族基礎年金が支給されます。

② 未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大されます

これまでは、未支給年金を受け取れる遺族の範囲は亡くなった人と生計を同じくしていた「配偶者、子、父母、孫、祖父母又は兄弟姉妹」でした。平成26年4月からは、これに加え「それ以外の3親等内の親族（甥・姪、おじ・おば、子の配偶者など）」まで広がります。

③ 繰下げ請求が遅れた場合でもさかのぼって年金が支給されます

これまでは、老齢年金の受給権を取得した日から5年を経過した日後に繰下げの請求があったときは、請求の翌月から増額された年金が支給されていました。平成26年4月からは、5年を経過した日の属する月の翌月から増額された年金が支給されます。

④ さかのぼって障害者特例による支給を受けられます

これまでは、障害の状態（障害厚生年金の1級から3級に該当する障害の程度）にある人が障害者特例（特別支給の老齢厚生年金に定額部分が加算）の請求をした場合、請求月の翌月から障害者特例による支給がされていました。平成26年4月からは、すでに障害年金を受けている方が請求した場合、特別支給の老齢厚生年金の受給権を取得したときにさかのぼって障害者特例による支給を受けられます。

⑤ 障害年金の額改定請求が1年を待たずに請求できます

これまでは、障害年金を受けている人の障害の程度が増進した場合、その前の障害状態の確認などから1年の待機期間を経た後でなければ年金額の改定請求ができませんでした。平成26年4月からは、省令に定められた障害の程度が増進したことが明らかである場合には1年を待たずに請求することができます。

⑥ 国民年金の任意加入未納期間が受給資格期間に算入されます

これまでは、国民年金の任意加入被保険者（サラリーマンの妻や海外在住者などで本人の申出により加入をしていた人）が保険料を納付しなかった期間については未納期間とされ、年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入されませんでした。平成26年4月からは、この未納期間は合算対象期間*として受給資格期間に算入されます。

*合算対象期間は、年金の受取額には反映されません。

⑦ 年金受給者が所在不明となった場合に届出が必要となります

年金受給者が所在不明となって1か月以上経過した場合、世帯員（住民票上の世帯が同一の人）は所在不明である旨の届出をする必要があります。

（注）届出後、生存の事実確認を行い、確認できない場合は年金の支払いが一時止まります。

お問い合わせ

徳島南年金事務所（電話652-1511） 〒770-8054 徳島市山城西4-45

駐在所だより

すぐ振り込まない!! 一人で振り込まない!!

振り込む前にチェック!

電話でこんなこと言われていませんか?

●家族や親類だと言って…

- 「交通事故を起こした。今日中に示談金が必要だ」 はい ・ いいえ
- 「会社の金を使い込んだ。このままではクビになる」 はい ・ いいえ
- 「痴漢で逮捕された。示談金を振り込んで」 はい ・ いいえ
- 「時間がない。すぐ振り込んでほしい」 はい ・ いいえ
- 「携帯電話の番号が変わったからかけ直して」 はい ・ いいえ

●金融会社や公的機関の者だと言って…

- 「保証協会費を納めれば借入金データを抹消できます」 はい ・ いいえ
- 「返済が滞った場合に備え保険料を納めてください」 はい ・ いいえ
- 「還付金を振り込むので ATM まで行ってください」 はい ・ いいえ
- 「ATM のところに着いたら折り返し電話をください」 はい ・ いいえ
- 「ATM の操作を教えますのでその通りにしてください」 はい ・ いいえ

●他にも…

- 「オレ、オレ」と言うだけで名前を名乗らない。 はい ・ いいえ
- 振り込み先の口座番号だけを教え名義人を教えない。 はい ・ いいえ
- 警察官や弁護士、やくざなどが電話口に出た。 はい ・ いいえ
- 交通事故などの相手やその代理人が電話口に出た。 はい ・ いいえ

ひとつでも「はい」があれば
振り込む前に銀行の窓口
に相談してください。

不安を感じたり、
詐欺だと気づいたら、
迷わず

#9110

(警察総合相談窓口)

※携帯電話からも
通じます。



「レターパック、ゆうパックで 現金送れ」は、すべて詐欺!

架空の投資を装い、郵便、宅配便で現金を送付させる手口が増加しています。

レターパックやゆうパックでは、法律または約款により現金を送れません。

心当たりのある人は、従業員または警察まで連絡してください。

「宅配便で現金送れ」は、 すべて詐欺!

架空の投資を装い、郵便、宅配便で現金を送付させる手口が増加しています。

宅配便では、法律または約款により現金を送れません。

心当たりのある人は、従業員または警察まで連絡してください。

平成26年度 自衛官等募集案内

募集種目	募集人員	資格	受付期間(締切日必着)	試験期日	合格発表	入(校)隊	待遇・その他	
医科・歯科幹部	参考(25年度) 陸海空 約5人 ※1	医師・歯科医師の免許取得者	10月1日～ 10月31日 ※2	11月28日	①8月1日 ②27年2月6日	①26年10月上旬～中旬 ②27年3月下旬～4月上旬	2等陸・海・空尉～採用(経験年数などにより異なる。)	
陸上自衛官(看護)	参考(25年度) 約5人 ※1	看護師免許を有し、保健師または助産師免許を有する者(見込含)で36歳未満の者	9月1日～ 9月30日	11月29日	27年1月9日	27年4月上旬	採用時の階級は、経験年数などにより異なる。	
航空学生	参考(25年度) 海 約70人 (うち女子若干名) 空 約40人 (うち女子若干名) ※1	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日～ 9月9日	1次9月23日 2次10月18～23日 3次11月15日～ 12月18日	1次10月10日 2次(海)11月12日 (空)11月7日 最終27年1月21日	27年3月下旬～ 4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉	
一般曹候補生	参考(25年度) 陸 約2,100人 (うち女子約80人) 海 約1,000人 (うち女子約40人) 空 約750人 (うち女子約80人) ※1	18歳以上27歳未満の者	8月1日～ 9月9日	1次9月19・20日 2次10月9～15日 ※いずれか1日を指定されます。	1次10月2日 最終11月7日	27年3月下旬～ 4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹	
自衛官候補生	男子	参考(25年度) 陸 約5,340人 海 約895人 空 約1,435人 ※1	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行ってあります。	受付時にお知らせします。 ※3	合格発表日は試験時にお知らせします。	採用予定通知書でお知らせします。	所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用 陸上(技術系を除く)は1年9か月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期)
	女子	参考(25年度) 陸 約500人 海 約80人 空 約130人 ※1	18歳以上27歳未満の者	8月1日～ 9月9日	9月25～29日 ※いずれか1日を指定されます。	11月7日	27年3月下旬～ 4月上旬	
防衛大学校生	推薦	人文・社会科学専攻 約20人 (うち女子約5人) 理工学専攻 約80人 (うち女子約5人)	高卒(見込含)21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	9月5日～ 9月9日	9月27・28日	10月31日	27年4月上旬	修学年限4年 卒業後1年で3等陸・海・空尉
	総合選抜	約40人 (うち女子若干名) [人文・社会科学専攻及び理工学専攻合わせて]	高卒(見込含)21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)	9月5日～ 9月9日	1次9月27日 2次11月1・2日	1次10月17日 最終11月28日		
	一般(前期)	人文・社会科学専攻 約65人 (うち女子約15人) 理工学専攻 約235人 (うち女子約15人)	高卒(見込含)21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)	9月5日～ 9月30日	1次11月8・9日 2次12月9～13日	1次11月28日 最終27年1月20日		
	一般(後期)	人文・社会科学専攻 約10人 (うち女子若干名) 理工学専攻 約30人 (うち女子若干名)	高卒(見込含)21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)	27年1月21日～ 1月30日	1次27年2月28日 2次27年3月13日	1次27年3月6日 最終27年3月20日		
防衛医科大学校医学科学生	参考(25年度) 約80人 ※1	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～ 9月30日	1次11月1・2日 2次12月17～19日	1次12月3日 最終27年2月18日	27年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後2等陸・海・空尉	
防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官コース)	参考(25年度) 約75人 ※1	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～ 9月30日	1次10月18日 2次11月29・30日	1次11月14日 最終27年2月6日	27年3月下旬～ 4月上旬	修学年限4年	
高等工科学校生徒	推薦	約60人	男子で中卒(見込含)17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	11月1日～ 12月5日	27年1月10日～ 12日 ※いずれか1日を指定されます。	27年1月23日	27年4月上旬	修学年限3年 卒業後は陸士長
	一般	約260人	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日～ 27年1月9日	1次27年1月24日 2次27年2月5～8日	1次27年1月30日 最終27年2月20日		
貸費学生	参考(25年度) 陸海空 約10人	大学の理学部・工学部の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を要する年の4月1日現在で20歳未満(大学院修士課程在学者は20歳未満))	12月1日～ 27年1月9日	27年1月31日	27年4月下旬	卒業(修了)後	4月分から正規の修業年限を終る月まで毎月54,000円貸与	
予備自衛官補	一般	約1,400人	18歳以上34歳未満の者	7月1日～ 9月19日 ※2	10月3～6日 ※いずれか1日を指定されます。	11月14日	教育訓練の開始時期 26年7月以降	階級は指定しない 教育訓練召集手当： 月額7,900円 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用
	技能	約200人	18歳以上で国家免許資格などを有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)					

- (注) 1. ※1：平成26年度の募集人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせします。必ずご確認ください。
 2. ※2：第1回で採用予定数を採用した場合、第2回は実施しない場合があります。
 3. ※3：平成27年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、原則として平成26年9月16日以降に行います。
 4. 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業業者を含みます。
 5. 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。
 6. 防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官コース)については仮称です。
 7. その他、詳細については、それぞれの募集要項または自衛隊地方協力本部で確認してください。
 8. 記載内容については変更される場合があります。

★自衛官募集 HP

自衛官募集

検索

◆募集コールセンター(受付時間12:00～20:00)フリーダイヤル☎0120-063792(携帯電話可)

http://www.mod.go.jp/gsd/j/jieikanbosyu/

平成26年度 がん検診及び特定健診（国保）のお知らせ

平成26年度のがん検診と特定健診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、健康福祉課保健係までお申し込みください。ぜひ、この機会に受診してください。

●がん検診日程及び場所

検診日程	検診場所	受付時間
平成26年6月7日（土） 【申し込み期限：5月16日（金）】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構	10：00～11：30 婦人科検診は11：00～11：30
平成26年7月5日（土） 【申し込み期限：6月13日（金）】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構	10：00～11：30 婦人科検診は11：00～11：30
平成26年8月2日（土） 【申し込み期限：7月11日（金）】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構	10：00～11：30 婦人科検診は11：00～11：30
平成26年9月6日（土） 【申し込み期限：8月15日（金）】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構	10：00～11：30 婦人科検診は11：00～11：30
平成26年10月4日（土） 【申し込み期限：9月12日（金）】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構	10：00～11：30 婦人科検診は11：00～11：30
平成26年11月1日（土） 【申し込み期限：10月10日（金）】	公益財団法人とくしま未来健康づくり機構	10：00～11：30 婦人科検診は11：00～11：30
平成26年12月5日（金） 【申し込み期限：11月14日（金）】 ※村内開催なので、期限までに申込みできなくても受診はできます。その場合は、事前に問診票をお渡しできないことがありますので、ご了承ください。	佐那河内村農業振興センター	8：30～11：00 婦人科及び骨密度検査は 13：00～13：30 〔※ただし、乳がん検診は、 午前中も受付します。〕

●がん検診内容及び負担金

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診	40歳以上の村民	500円
肺がん検診	40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます）	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウイルス検査	① 平成26年度において満40歳となる村民（S49年4月1日～S50年3月31日生まれの人） ② 平成14年度から平成25年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成25年度に受診された人は、平成27年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。）	400円
（婦人科検診） 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※ 2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成25年度に受診された人は、平成27年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。） ※ 12月5日（金）は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※12月5日（金）の村内で行う検診では、**歯科健診及び口腔がん検診**も行います。歯科健診及び口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※**特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。**ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。なお、6月に行われる特定健診については、受診券が手元に届いていませんので、国民健康保険証と負担金1,000円を持参してください。

※6月から11月までの公益財団法人とくしま未来健康づくり機構で行うがん検診では、オプション項目【**頸部エコー検査：負担金3,240円・腹部エコー検査：負担金4,900円**】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※12月の農振センターで行うがん検診で、**完全予約制、先着20人限定**でオプション項目【**頸部・腹部エコー検査：負担金8,140円**】ができます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

平成26年度後期高齢者医療制度の健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている人を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

健康診査の対象となる人には『健康診査受診券』をお送りしますので、ぜひ受診しましょう。

健康診査受診券をお送りする時期

- 入院・施設などへ入所されていない人 または 生活習慣病と診断されていない人
……………平成26年 8 月（予定）

- 上記以外の人で、平成26年 4 月以降、血液検査や尿検査をしていない人

平成26年 8 月以降準備ができしだい、健康福祉課に健康診査申込書を備え付けますので、受診を希望される人は、健康診査申込書を提出してください。

- 平成26年 1 月 1 日から平成26年 9 月30日までの間に後期高齢者医療制度に加入された人

加入時期に応じ、次のとおり 5 月から10月までの間に健康診査申込書を送付します。入院をされていない人または生活習慣病と診断されていない人で受診を希望される人は、広域連合事務局までお申込みください。受診券を後日送付します。

健康診査申込書の送付時期（予定）

- ① 1 月 1 日から 3 月31日までの間に加入された人…………… 5 月
- ② 4 月 1 日から 5 月31日までの間に加入された人…………… 6 月
- ③ 6 月 1 日から 7 月31日までの間に加入された人…………… 8 月
- ④ 8 月 1 日から 9 月30日までの間に加入された人……………10月

入院をされていた人または生活習慣病と診断された人は、すでに健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えられることから、健康診査の対象者から除いています。

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化があります。

健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

受診費用

無料

受診期間

受診券を受け取られたときから平成26年12月末日まで

2014年度 佐那河内村人権大学講座 受講生募集

1 佐那河内村人権大学講座の目的及び学習形態

- 村民生活の中で人権を尊重し、同和問題やあらゆる人権問題を正しく認識するとともに、積極的に差別解消に取り組み、明るく民主的な社会を築くための地域及び集団のリーダーを育成する。
- 学習形態〈講義・参加体験型学習など〉

2 主催 佐那河内村・佐那河内村教育委員会

3 共催 佐那河内村人権教育研究協議会

4 対象者 受講を希望する人で、できるだけ継続して参加できる人。

5 申込期日 平成26年6月30日(月)

6 申込先 佐那河内村教育委員会

7 募集予定・人員 30人程度(受講料無料)ただし県外研修時の昼食代は必要となります。

8 場所 佐那河内村農業総合振興センターほか

9 講座回数 7月より12月まで、年間6回。(7月の開講式、12月の閉講式を含む。)

10 日程(時間) 19時00分～19時30分 受付
19時30分～21時00分

講義・参加体験型学習など

※第5回講座は、県外現地研修(貸切バスでの日帰り研修)となります。

11 学習内容(予定) 講師などの都合により、日時及び内容の変更をすることがあります。

回	月 日	主 な 内 容
第1回	7月24日(木) 19:30～	開講式 講義 講 師 『鮎喰地区の歴史について』(仮題) 鮎喰児童館館長 弘瀬正彰さん
第2回	8月7日(木) 19:30～	講 義 講 師 『福島支援と福島差別』(仮題) 片岡遼平さん
第3回	9月20日(土) 9:00～	県内フィールドワーク 場 所 鮎喰教育集会所 徳島市鮎喰地区のフィールドワーク
第4回	10月1日(水) 19:00～	県内フィールドワーク 場 所 鮎喰児童館 識字学級生との交流会
第5回	11月15日(土) 予定	県外現地研修 兵庫県たつの市または京都府方面で調整中
第6回	12月4日(木) 19:30～	講 義 講 師 『平和運動と部落史』(仮題) 鮎喰児童館館長 弘瀬正彰さん 閉講式

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内

6月

〈農振センター〉
2階和室

アロマヨガ
20:00～21:00

〈村民体育館〉

卓球
19:30～21:00
※バドミントン
20:00～22:00

※印の種目は活動費が必要です。

- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される人でスポーツクラブ未加入の人は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局(教育委員会内)

☎679-2817 IP5006

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

4月4日(金)

がくどうほいく



前日の雨で小学校運動場のコンディションも悪く気温も低かったので、残念ながら学童室内からの花見になりました。

校庭の桜を見ながら、お昼には新一年生を交えて手巻き寿司、からあげをおいしくいただき、もちろん完食しました。楽しいひとときでした。

お花見したよ

4月8日(火)

ふれあい昼食会

今年度最初は、お花見を兼ねて桜集会所で開催しました。

当日は、健康づくりの会の役員さんと女性民生児童委員さん他で、お弁当を作っていました。男性民生委員さんには、会場設営、送迎をしていただきました。

午後からは、みんなで春にちなんだ歌を歌ったり、恒例のピンゴゲームなどをして過ごしました。高齢者の方からは「来年も花見に行けるよう頑張らないかな。」との声が聞こえてきました。

今年度もみなさんには、元気にふれあい昼食会に参加していただきたいと思います!!



●善意銀行だより●

- 國原 豁 様……………金一封
- 木下 慎太郎 様……………金一封
- 八波田 和子 様……………金一封
- 原田 貴志 様……………金一封

左記の預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意による預託金を元金とした利子を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしています。



健康料理教室では、塩分を控えた調理や味付けの仕方を学んでいます。

5月20日(火)	コーラス教室	ハイジ	13:30~15:00
5月22日(木)	ゲートボール教室	ハイジ	9:45~
5月26日(月)	いきいき体操教室	農振センター	13:30~15:30
5月27日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00~13:00
5月23日(金)	家族介護者「ゆとりの会」(自宅で介護をしている人が対象となります)		

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

■ 担当：大西・佐々木・島

ありがとうございます。
ふるさと納税!

富山県富山市在住
井上 哲さん

篤志によるご寄付を有効に使わせていただき、ふるさとさなごうちの更なる発展を期すとともに、今後とも皆さんからの村への熱き思いを心からお待ちしています。

「ふるさと納税」についての詳しいことは、総務企画課までお問い合わせください。

個人情報に関する内容のため削除しています。

情報ボックス

マークの見方 時…時間 所…場所 対…対象
持…持ち物 問…問い合わせ先

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
5/16	金	村老人連合会 総会	時 10:00~12:00 所 村民体育館	
17	土	家族アウトドア教室	時 9:00~15:30 所 根郷交流広場ほか	家族20人 連絡先 教育委員会
20	火	可燃ゴミ・古紙など収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	
		老人クラブ交流誕生会	時 10:00~12:30 所 保育所	寺尾地区老人クラブ長寿会来所~夏野菜を植える~
21	水	可燃ゴミ・古紙など収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	
		股関節脱臼検診ほか	時 13:15~15:00 所 農振センター2階	
22	木	子ども劇場来演	時 10:00~11:20 所 保育所	
25	日	小・中学校大運動会	時 9:00~ 所 小中学校グラウンド	雨天延期 6/1
26	月	心配ごと相談・行政相談 特別相談所	時 9:00~12:00 所 農振センター1階会議室	
		いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 農振センター1階会議室	対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、水筒など
27	火	可燃ゴミ・古紙など収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	
		健康料理教室	時 10:00~13:00 所 農振センター1階会議室	対 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具
28	水	可燃ゴミ・古紙など収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	
		ふれあい昼食会	時 11:00~14:00 所 農振センター1階	
29	木	村社協理事・評議員会ほか	時 16:00~22:00 所 農振センター1階ほか	
6/3	火	可燃ゴミ・古紙など収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	
4	水	可燃ゴミ・古紙など収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	
9	月	心配ごと相談 人権擁護相談所	時 9:00~12:00 所 農振センター1階会議室	
10	火	可燃ゴミ・古紙など収集	時 11:00~ 所 追上駐車場	
		山すみれお話し会	時 9:15~9:45 所 保育所	
11	水	可燃ゴミ・古紙など収集	時 ~11:00 所 追上駐車場	
12	木	保健師相談日	時 10:00~11:20 所 保育所	

地域の活性化

春、ふれあいの里、深呼吸

季節が進みって早いなあ～。山桜の盛りも過ぎ、萌えだした新芽は疎林だった森を若葉のグラデーションにした。それにしても好い景色。1日の初め、きれいな清々しい場所に向かう。途中の展望のよい場所で、車を止めて一服。いや、紫煙をくゆらすためではない。景色を見て深呼吸を数回。それだけ、でもそれだけで気持ちがいい。今朝は、道をヒョコヒョコ横切るリスを見た。何か得をした感じ。

さて、この季節「いきものふれあいの里」は「希少種驚想極（曲）」というべきでしょうか。可憐な野草カタクリは絶滅が心配されていることで有名ですが、カタクリのような希少な野生植物が他にもこのあたりに健気に暮らしているのです。それらの希少種を巡って、人間たちの狂おしい事態が起こるのです。静かにそっとそれらの姿を見守ってほしいのですが、なかなか難しいようです。希少種を守りたい我ら、今年は観察路から外れて希少種の住みかみに立ち入らないでと、保護ロープを張りました。だが、その呼びかけが功を奏したかは疑問です。ロープを越えて侵入した形跡も日々見られます。ですが、呼びかけに共鳴してくださる人もいます。「近くから見たい・撮りたいけれど、がまんします。今年は少ないし来年はもっと心配だから」。

いきものふれあいの里のこの時期は、その表面の姿は、何とも美しい春から初夏にかけての自然です。だがその美しい外面の裏側では、盗掘や生息地を荒らす侵入という人為的な暴風が吹き荒れているのです。

「1年中で1番いい時期やのに、ここではイヤ～な話をい～っぱい聞かなあかんのよな。」

「……様……様、どうぞ希少種の魅力に負けて溺れてしまわない人、自然保護の気持ちがあふれる心の強い人、そんな人たちをいっぱい来させてください。希少種が生き続けられるために。」（豆板）

新年度、いきものふれあいの里のスタッフが少し変わりました。

- ・田代センター長は 公益財団法人「あおぞら財団」（大阪府）に
- ・松田研究員は四国大学（徳島市）に

新たな活動の場所を移すことになりました。

新スタッフは次の2人です。よろしくお願ひします。

- ・多田 雅雄（監督員）
- ・豆板 敏男（センター長）



夕日に映える山桜



豆板さん



新キャベツのごま酢和え

《作り方》

- ①キャベツは短冊切りにし、もやしと共に茹でる。
蟹蒲鉾は2～3cmに切り、若布はもどして食べやすい大きさに切る。
油揚は油抜きしてせん切りにする。
- ②Aの調味料を合わせ①をよくしぼって和える。

★ポイント★

旬の新キャベツともやしで、お野菜たっぷりです。

《材料(4人分)》

キャベツ	160g	酢	大3
蟹蒲鉾	40g	さとう	大1
もやし	1/2袋	淡口醤油	大1
若布(塩蔵)	30g	塩	小1/4
油揚	1枚	すりごま	大2



しあわせごはん♪

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

1人当たり 栄養成分	エネルギー 炭水化物	73kcal 7.6g	蛋白質 塩分	4.0g 1.4g	脂質	3.4g
---------------	---------------	----------------	-----------	--------------	----	------

No.62