



さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

11月4日(日) 第46回 村民体育祭 宮前西チーム圧勝!! (詳しくは3ページ)



IP電話番号
村役場代表 5000~5004
議会事務局 5005
教育委員会 5006
社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎679-2113 出納室 ☎679-2972 産業建設課 ☎679-2115
住民福祉課 ☎679-2114 議会事務局 ☎679-2152 FAX679-2125
社会福祉協議会(農振センター) ☎679-2304
教育委員会 ☎679-2817・FAX679-2173

**土・日・祝日
及び夜間**
●TEL 679-2111
●IP 5000~5004
●FAX 679-2125

主な内容 村の話題…………… 2 平成25年度保育所入所申し込みについて…………… 7

人のうごき(平成24年10月31日現在) / 人口 2,697人(-1) 男 1,323人(+1) 女 1,374人(-2) ・世帯数 943(±0)
(平成24年7月9日 住民基本台帳法改正により、外国人住民も含む)

10/16
(火)

徳島大学公開講座（鉱物採集） が実施される

徳島大学では、広く県民に呼びかけ大学の施設を開放した、公開講座を27年前から実施されています。

その中で、10月16日に25人が鉱物採集の公開講座として来村し、嵯峨川での青石類や、大川原高原の赤色頁岩（せきしよくけつがん）などの採集と鑑定が実施されました。指導された岩崎正夫氏（徳島大学名誉教授）は、本村の地質、岩石、地すべりなどについて長年研究され、昭和51年には蝮塚峠の蛇紋岩について、現地調査を実施されています。

公開講座に参加された受講生は、太古の石のロマンに魅せられて教授の説明を熱心に聞いていました。



10/23
(火)

今年はLEDを寄贈してくれました



平成24年10月23日に、四国電力株式会社徳島支店より街路灯灯具一式2灯の寄贈を受けました。

これは、「よんでんグループのふれあい旬間」行事の一環として、明るく安全・安心な街づくりに貢献するために村に贈られた物です。

平成4年度から毎年、四国電力さんから贈られ今現在、村内94箇所に街路灯が付けられています。

ありがとうございました。

10/26
(金)

平成24年度内閣総理大臣祝状及び記念品の伝達

山田カヲリさん（明治45年6月5日生）

10月26日（金）100歳の長寿を祝い、内閣総理大臣からの祝状及び記念品の伝達が行われました。

また、書家の山根玉峰さん（名誉村民）が、山田さんのために書かれた作品も合わせてお届けしました。

山田さんは、夏場少し体調を崩されていたようですが、現在は顔色も良くお元気そうでした。これからもお元気でお過ごしください。



村の話題

10/29
(月)

親子？ラディッシュ（二十日大根）

露口福重さん（久保井）の畑では、変わったラディッシュが採れました。露口さんは初めて作りましたが、どれも形がきれいに大根型にできたのがなかったそうです。

今後、この親子になったラディッシュは、農協で調べてもらおうそうです。興味のある人は、後日、本人に聞いてみてください。



10/30
(火)

次代を担う子どもの文化芸術体験事業

～ 公益社団法人 日本奇術協会によるマジックショー ～



この事業は、国の文化庁が優れた舞台芸術を鑑賞する機会を提供することにより、次代を担う子どもの発想力やコミュニケーション力の育成を図り、国民の芸術鑑賞能力の向上につなげることを目的とした事業です。

当日は、おなじみの鳩が飛び出すマジックや日本古来のマジック、人間の出現や浮揚などのイリュージョンなどが、日本を代表する一流のマジシャンによって披露されました。

子どもたちは、不思議で華麗な演技に、声を上げたり逆に黙って静まりかえったりと感嘆と驚きの様子でした。また、代表として自前のマジックを披露した小学生の演技も大成功でした。くり返し挑戦すること、感謝することの大切さも教えてくれました。楽しく、貴重な体験のできた時間となりました。

11/4
(日)

宮前西チームが 6年ぶりに優勝！



雨天で順延となった村民体育祭は、大差で宮前西チームが優勝しました。少し肌寒い中での開会となりましたが、爽やかな秋晴れの中で、まり入れや綱引きなどのチーム対抗戦、新種目の〇×クイズ、段ボールを運ぶ親善リレーなど、参加者全員が楽しい1日を過ごしました。

社会教育映画会 開催について

社会教育の一環として映画会を次の日程で開催します。

この機会に是非ご覧ください。

日	付	12月2日(日)
時	間	第1回 13時30分～ 第2回 19時00分～
場	所	佐那河内村民体育館
料	金	前売り券1枚500円(当日券1枚800円) (前売り券の購入は婦人会 または教育委員会まで)

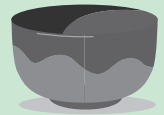
鑑賞映画 「わが母の記」



社会教育講座(陶芸教室) 開催について

次により社会教育講座(陶芸教室)を開催します。
この機会に自分にあった一品を作ってみませんか?
お気軽にご参加ください。

開講日	12月4日(火) 20時00分～22時00分 作品づくり
	12月18日(火) 20時00分～22時00分 色付け
場 所	村民体育館前陶芸教室
参加対象	高校生以上
講 師	佐那河内陶芸教室 小川 弘幸 さん
受講料	500円(12月4日に集金します。)
定 員	先着30人
申込先	教育委員会
締切日	11月22日(木)



議 会 行 事 出 席 報 告

〈場 所〉
(出席者)

平成24年10月

10月2日	平成24年第2回(10月)村議会臨時会(全議員)
2日	村議会全員協議会〈農振C〉(全議員)
3日	平成24年度町村監査功労者表彰式及び第22回町村監査委員全国研修会〈東京都〉(井開、滝倉 監査委員)
4日	
3日	第23回なくせじん肺キャラバン要請行動〈役場〉(長尾議長)
9日	監査委員会〈役場〉(井開、瀧倉監査委員)
15日	小松島市外三町村衛生組合監査〈しらさぎ浄園〉(中野組合議員)
16日	監査委員会〈役場〉(井開、瀧倉監査委員)
16日	監査委員会〈高田法律事務所〉(井開、瀧倉監査委員、松下監査書記)
17日	監査委員会〈役場〉(井開、瀧倉監査委員)
18日	監査委員会〈役場〉(井開、瀧倉監査委員)
19日	徳島県町村議会議長会小坂会長、川長事務局長来庁〈役場〉(長尾議長)
19日	監査委員会〈役場〉(瀧倉監査委員)
23日	県町村議会事務局長会議〈ホテル千秋閣〉(松下事務局長)
24日	10月分例月出納検査〈役場〉(井開、瀧倉監査委員)
24日	文教厚生委員会〈役場〉(文教厚生委員)
25日	村農業委員会総会〈農振C〉(大岩農業委員)
26日	総務産業建設委員会〈役場〉(総務産業建設委員)
29日	監査委員会〈役場〉(井開、瀧倉監査委員)
30日	監査委員会〈高田法律事務所〉(井開、瀧倉監査委員、松下監査書記)
30日	議員協議会〈役場〉(全議員)

徳島県国民年金基金

☎0120-65-4192

自営業、フリーランスの人など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の人（国民年金第1号被保険者）がご加入できる公的な年金制度です。

- ◆掛金は全額所得控除で、税金がお得。
- ◆掛金は自由に設定。
- ◆基本は終身年金。だから、一生お受け取り。
- ◆万が一の時にはご家族に一時金も。
（※一時金は、加入状況・年金受取期間などにより支払われない場合もあります。）



詳しい資料や説明をご希望の人は、ご連絡ください。

〒770-0944 徳島市南昭和町1丁目23 三谷第一ビル2階 TEL (088) 624-1775/FAX (088) 624-1779

注意) 国民年金の第2号被保険者・第3号被保険者・免除該当者・任意加入者の人は国民年金基金に加入することは出来ません。

ありがとうございます。 ふるさと納税!

兵庫県在住
山根 玉峰さん

篤志によるご寄付を有効に使わせていただき、ふるさとさなごうちの更なる発展を期するとともに、今後とも皆さんからの村への熱き思いを心からお待ちしています。

「ふるさと納税」についての詳しいことは、総務企画課までお問い合わせください。



外に出ないと知れないことが本当にたくさんあります。一日一日があっという間に過ぎていきますが、悔いのないようにならねばなりません。一杯活動していきたいと思えます。改めてこれからもよろしくお願います。

緑のふるさと協力隊の星沙織です。
佐那河内に来て半年が過ぎました。最近これまでのことを考えさせられることが何度かあったので、少し振り返ってみます。
今となってはなんだか信じられないけれど、3月まで群馬で実家暮らしの大学生でした。いろんな思いを抱えながら、農作業も社会人も協力隊も徳島も四国も一人暮らしも未経験のまま、4月11日に一人で来ました。
何もかも初めてだった私には、目に入ってくるもの、聞こえてくるもの、口にするもの、体で感じるもの、徳島や佐那河内では当たり前なものが新鮮で衝撃でした。この野菜・果物ってこうやってできるのか！すだちって何ですか？虫でかっ。カニがいる！その言葉どういう意味ですか？（ごっこ！?!）（笑）たった半年間だけど、本当に数え切れないほど多くのことを見て聞いて食べて触って知って感じて体験することができました。わからないことや戸惑いも多々あったけど、佐那河内のみなさんから温かく見守られながら、教えてもらいながら、支えてもらいながら、楽しく充実した日々を過ごすことができました。いつも本当にありがとうございます。感謝、感謝。
いきなり余談ですが、この原稿を書いている今日は10月28日です（村民体育祭延期になりましたね）。実は10月28日は群馬県民の日。学校は休みになります。全ての都道府県にあるんだと思っていたら、あるほうが少ないことを最近知りました。徳島県民の日もあるといいのになあ。些細なことですが、

緑のふるさと協力隊

その 57

10/3 栗拾い



追上の佐野勝敏さんから台風接近の後、栗園に招待され、たくさんの栗を拾いました。

栗の木を見上げて、黄緑色のイガを眺めて不思議そうな子。落ちていたイガに触り、「いたあ」とびっくりする子。開いたイガから仲良く並んだ2つの栗を見つけ、「かわいいなあ」とにっこりする子。イガからはじけた、つややかな栗を数えながら拾う子。

黄緑色、茶色、とても鮮やかな秋を見つけました。

おやつにゆでてもらって、2つ割にした栗をスプーンですくっていただきました。



10/5 中学1年生ボランティア活動

夏の水遊びが終わり、固くなった砂場を掘り起こしてくれました。最後に高い砂山をみんなで作ってくれました。数年前のなつかしい体験が甦ったひとときでした。



10/9 山スミレ絵本読み聞かせグループ来所

小谷和子さんは「神様からの贈り物」を、丸井明さんは「かくや姫」の絵本を子どもたちに読んでくれました。

地域の人とのふれあいは新鮮で、子どもたちは熱心に聞き入っていました。



10/10 子ども神輿

「わっしょい、わっしょい」秋晴れの下、2台の子どもみこしが繰り出しました。

ハイジの庭では、大勢のおじいちゃん、おばあちゃんたちが待っていてくれました。お薬師、JA 佐那河内支所、保育所周辺をまわり、実りの秋を奉納しました。



10/17 おばあちゃんと交流

10月の誕生会に嵯峨地区「睦会」より9人のおばあちゃんたちがきてくれました。

大根、白菜などの冬野菜を植える予定でしたが、あいにくの雨天となり、遊戯室で野菜バスケットをしたり、昔ながらの遊びを教えてもらったりして過ごしました。

昼食時、子どもたちが食べる量の多さに驚かれています。こどもたちとの会話に時代の遅いはありますが、終始、温かいまなざしのおばあちゃんたちが印象的でした。





保育所入所申し込み受付について



入所できる基準

保護者が、次の理由により家庭で保育できない場合に入所できます。

- ① 居宅以外で労働することを常態としている。
- ② 居宅以内で家事以外の労働をしている。
- ③ 妊娠中もしくは、出産後間がない。
- ④ 疾病にかかり、もしくは負傷し、または身体に障害を有している。
- ⑤ 長期にわたり疾病の状態にある、もしくは負傷し、または身体に障害を有する同居の親族を介護している。
- ⑥ 家庭が、震災・風水害・火災・その他災害などの復旧にあたっている。
- ⑦ 村長が認める前項目に類する状態にある。



入所の年齢など

- ① 生後6ヶ月から保育します。
- ② 低年齢児(乳児・1、2歳児)の年度途中入所は保育士配置基準などにより希望する時期に入所できない場合もあります。



保育時間について

通常保育	平日の8:30から16:30まで
時間外保育	平日の7:30から8:30まで/16:30から18:30まで
土曜保育	8:00から12:00まで

※時間外保育及び土曜保育については申し込み時にご相談ください。
(就業先の就業証明書などが必要になります。)



申し込みに必要なもの

- ① 平成24年分給与所得の源泉徴収票(給与所得のある人) または、所得税などがわかる証明書
- ② 就業等証明書(パート勤務、内職などをしている人)
- ③ 自営業就業証明書(自営業の人)
- ④ 病気または、出産前後の証明書(母子手帳の写しなど)
- ⑤ 保育所入所申込書

※①については、受付期間内に添付できないため1月以降にご提出ください。

※②～⑤の証明書・申込書については、所定の用紙が保育所にあります。

※今、入所しているお子様の来年度(平成25年4月～)の保育料算定のため、源泉徴収票又は所得証明が必要ですのでご準備下さい。



入所の申込(相談)期間

平成24年12月3日(月)から12月14日(金)まで

問い合わせ・申込受付場所

佐那河内保育所 tel 679-2217(IP:5030)

可燃ゴミの袋の中に生ゴミ、カン、ビン、ペットボトルを入れないでください

可燃ゴミの袋の中に生ゴミ、カン、ビン、ペットボトルが入っています。特にカンやビンは、ゴミを収集する収集員の怪我の原因となるだけでなく、収集運搬車や処理施設の故障の原因にもなりますので、必ず分別にご協力ください。

● 役場前追上駐車場ゴミ置き場所 ●

プラスチック製
容器包紙

倉庫	段ボール	発砲スチロール トレイ	古布類
食用油	雑誌類 雑がみ 紙パック	可燃ゴミ	
	新聞		

水曜日午前11時までには可燃ゴミなどを排出できない人のために、追上駐車場ゴミ置き場を火曜日の午後から開放しています。ゴミ置き場の準備の妨げになりますので火曜日の午後以降に可燃ゴミなどを排出してください。

12月12日(水)

粗大ゴミ・家電ゴミ 粗大廃棄物・廃家電製品収集日

- 時間 8:30~11:00
- 場所 追上駐車場
(粗大廃棄物・廃家電6品目)
- 手数料 粗大廃棄物：200~2,000円程度
廃家電製品：右のとおりです
※メーカーによって異なります。

※パソコン・ノートパソコンなどは、収集できません。パソコン・ノートパソコンなど廃棄する場合は、破棄するパソコンメーカーのリサイクル受付に連絡してください。パソコン・ノートパソコンなどの廃棄については、村ホームページでご確認ください。

パソコンリサイクルのサイトの開き方

佐那河内村ホームページ⇒「暮らしのガイド」⇒「ごみ・資源・リサイクル」⇒「パソコンリサイクルについて」の順番にクリックしてください。

佐那河内クリーン対策協議会・佐那河内村

家電リサイクル法に基づく 家電製品処理料金(参考目安)

(リサイクル料・運搬費・消費税・郵便振替手数料含む)

テレビ	5,055円	洗濯機	4,740円
冷蔵庫	7,050円	エアコン	5,895円
冷凍庫	7,050円	衣類乾燥機	4,740円

※業務用の冷蔵庫等の処理は対象外になりますので、事業所で処理してください。ただし、家庭用の冷蔵庫等を業務用として使用している場合には、対象となります。判別がつかない場合は型名や型番をご確認の上、各製造業者にお問い合わせください。

生ごみ処理容器・EMボカシ容器及び機械式生ごみ処理機購入補助金について

佐那河内村では、住民が生ごみ処理容器・EMボカシ容器及び機械式生ごみ処理機を購入して、家庭の生ごみを「たい肥化または減量化」する場合に容器及び処理機購入の一部を補助しています。

補助対象者

1. 村内に住所を有し、かつ住居している人
2. 肥料化及び減量化されたものを処理できる人
3. 村税及び公共使用料などを完納されている人

補助金の額

・生ごみ処理容器・EMボカシ容器

購入額の1/2（千円未満端数切り捨て、ただし上限3,000円）

・機械式生ごみ処理機

購入額の1/2（千円未満端数切り捨て、ただし上限30,000円）

1世帯につき1台まで。買換えの場合は、概ね5年経過後

※予算の範囲内での交付になります。

補助金申請の手続き

*生ごみ処理容器・EMボカシ容器

- ・「①補助金交付申請書」に必要事項を記入し、役場へご提出ください。
- ・購入後、「②設置完了届」「③補助金交付請求書」に必要事項を記入し、「購入証明書」又は「領収書」を添付して役場へご提出ください。

*機械式生ごみ処理機

- ・「①機補助金交付申請書」に必要事項を記入して、役場へご提出ください。
- ・役場から、補助金交付について連絡を受けた後、販売店で購入し、「②設置完了届」「③補助金交付請求書」「④購入証明書」に必要事項を記入して、役場へご提出ください。

※購入証明書は、機械式生ごみ処理機など購入の際、販売店の証明をお受けになってください。

お問い合わせ先・産業建設課

平成24年度 がん検診・特定健診のお知らせ

がん検診・特定健診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、住民福祉課保健衛生係までお申し込みください。

●がん検診・特定健診日程及び場所

検診日程	検診場所	受付時間
11月30日（金）	農業振興センター	9：00～11：00 婦人科及び骨密度検査は13：00～13：30 ※ただし、乳がん検診は、午前中も受付します。

●がん検診・特定健診内容及び負担金

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診	40歳以上の村民	500円
肺がん検診	40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます）	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウイルス検査	①平成24年度において満40歳となる村民（昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれの人） ②平成14年度から平成23年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診） 子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成23年度に受診された人は、平成25年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。）	400円
（婦人科検診） 乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成23年度に受診された人は、平成25年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。） ※11月30日（金）は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※11月30日（金）の村内で行う検診では、歯科検診・口腔がん検診も行います。歯科検診・口腔がん検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。なお特定健診の負担金は1,000円です。

高齢者インフルエンザ予防接種の実施について

- 1 対象者 65歳以上の人
- 2 期間 平成24年11月15日から平成25年1月15日まで
- 3 実施方法 個別接種（名東郡医師会及び徳島市医師会の会員で、予防接種実施を承諾した医師）
- 4 料金 1,800円（接種した医療機関窓口でお支払いください。）
- 5 接種回数 1回
- 6 申し込み先 住民福祉課
問診表、注意事項などをお渡しします。

駐在所だより

見過ごすな犯罪! 求む情報!

匿名通報

- 薬物
- 人身取引
- 暴力団
- 拳銃
- 児童虐待
- 偽装結婚、偽装認知、偽装養子縁組

匿名通報
ダイヤル

とくめいつうほう やってサンキュー
0120-924-839

電話受付(通話料無料): 月~金 午前9:30~午後6:15 時間外の場合は翌受付時間内か、24時間受付中のホームページ、または、携帯サイトからの通報をお願い致します。

24時間オンライン受付
www.tokumei24.jp

匿名通報

検索

モバイル用サイト
www.tokumei24.jp/i



有力情報には**10万円**支給!(一時金5千円を支給)

※支給額は情報に基づく捜査への貢献度によって確定します(最大10万円)。

※匿名性を厳守しているため、通報者に被害が及ぶことはありません。<警察庁からの受託団体:株式会社リンクファシリティーズ>

平成24年度コミュニティー事業

佐那河内村

流しそうめん器の整備

整備された備品 流しそうめん器 3台

財団法人自治総合センターは、宝くじの普及広報事業として受け入れる、宝くじ受託事業収入を財源とし、コミュニティー助成事業を行っています。

※各種団体等が、地元地域のイベントや交流会等で使用される場合は貸出しを行いますのでコミュニティー活動や地域の連携強化にお役立てください。

連絡先 産業建設課



住民基本台帳の閲覧状況を公表します

平成18年11月1日に住民基本台帳法の一部が改正され、閲覧状況を公表することが義務づけられました。住民基本台帳法第11条第3項、第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写しなどの公布に関する省令第3条の規定に基づき、佐那河内村における閲覧状況を公表します。

公表対象期間;平成23年11月1日~平成24年10月31日

◇ 国または地方公共団体の期間による閲覧

申請者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊徳島地方協力隊本部長	自衛官などの募集に伴う広報	6月25日	平成2年4月1日から平成7年3月31日までに生まれた者

◇ 個人または法人による閲覧 ...該当ありませんでした。

10月13日、人権大学生と佐那河内中学生の計15人で、香川県高松市大島にある、ハンセン病療養所（大島青松園）の施設見学と徳島県人会の皆さんと交流会をおこないました。

施設見学では、納骨堂や火葬場、風の舞いなど、療養所内を見学しました。交流会では、県人会の森会長はじめ6人の皆さんから、自己紹介を兼ねて、入所時から現在までのお話をしてくださいました。

交流会では、入所してから苦しかったこととは尋ねると「まだ小さな時に発病し、家族と離ればなれになったことや家族と縁を切ったこと。父親から二度と帰ってくるなと言われた。」など、辛い経験を話されました。「今の楽しみは、畑づくりや全国の回復者交流会でカラオケを歌うこと。ラジオで野球中継を聞くこと。」、中学生には、「強い気持ちや自信をもってこれから生活してください。」など、多くの質問に答えてくださいました。

参加者一人ひとりが、ハンセン病を正しく理解し、生き生きと生活する県人会の皆さんとの交流ができ、現地に行って学ぶ大切さをあらためて感じる研修となりました。



Information

お知らせ

人権週間
12月4日～10日

人権デー
12月10日

昭和24年から毎年12月10日を最終日とする1週間が人権週間と定められています。

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内

12月

〈農振センター〉
2階和室

健康運動教室
20:00～21:00

〈村民体育館〉

卓球
19:30～21:00
※バドミントン
20:00～22:00

- ※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される方でスポーツクラブ未加入の方は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局
(教育委員会内)

☎679-2817 IP 5006



スポーツ振興くじ助成事業

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 健康運動教室	4	5 卓球	6	7 バドミントン	8
9	10	11	12	13	14 バドミントン	15
16	17 健康運動教室	18	19 卓球	20	21 バドミントン	22
23	24	25	26	27	28 バドミントン	29
30	31					

老人会に入会して、元気な毎日を！

村老人クラブ連合会（以下村老連）では、“健康・友愛・奉仕”の3つの目標に向かって活動しています。

村老連内には11の単位クラブがあり、約240人の会員がいますが、高齢化に伴い、会員数も減少しつつあります。

村老連では、社会奉仕活動やリース作り・陶芸教室またゲートボール・グランドゴルフ大会への出場、踊りや唄の発表会など、それぞれ元気に楽しく活動しています。

また10月17日には農振センターにおいて介護予防促進事業の一環として、鷺春夫先生を招いて講演会を開催しました。

先生のユーモアあふれる話と体操などを受講した約50人の会員のみんなは大笑いしながら体を動かしたりジャンケンゲームなどをしました。村老連では会員の募集も行っていますのでぜひ入会し楽しい仲間づくりに参加しませんか。

問い合わせ先

社会福祉協議会内
老人会事務局



●善意銀行だより●

- 八波田 和 子 様
- 梶 本 義 則 様
- 佐々木 稔 様
- 岩 佐 達 矢 様
- ……金一封

左記の預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意によって膨らんだ預託金を元金とした利子を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

「佐那河内村シルバー人材センター」



こんなことで
困っていませんか？

- ◎農作業の手間が足りない
 - ・手間が急に必要
 - ・みかん採りが必要

気軽に活用しませんか？

- ◎家の周りの草が伸びて困っている
- ◎簡単な大工仕事を頼みたい
- ◎庭の樹木が高く伸び自分で整枝できない
- ◎家事の手伝いを誰かに頼みたい



お気軽にお電話ください。ご相談により登録された会員を派遣し、仕事を致します。

人材センターの会員に登録しませんか？

毎日受付を行っていますので、シルバー人材センターへお越しください。電話でお問い合わせいただいても結構です。

- ・センターでは、おおむね60歳以上の健康で働く意志のある会員を募集しています。
- ・会員として登録し、その技術・知識・経験を生かして仕事をしませんか。
- ・会員が働いた仕事量に応じて「配分金」(報酬)を得ることが出来ます。各人の希望と能力に応じた働き方ができます。

◆問い合わせ先 佐那河内村社会福祉協議会内村シルバー人材センター ☎679-2304 IP 電話5007

佐那河内村地域包括支援センターだより

11月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆様の参加をお待ちしています。

11月20日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00～
11月26日(月)	いきいき体操教室	嵯峨老人憩いの家	13:30～
11月27日(火)	コーラス教室	ハイジ	13:30～
.....			
12月6日(木)	ゲートボール教室	ハイジ	9:45～
12月10日(月)	いきいき体操教室	寺谷生活改善センター	13:30～
12月18日(火)	健康料理教室	農振センター	10:00～

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

■ 担当：濱田・大西・佐々木

日曜日「さなごうち Day」出品者募集中

今回は12月2日(日)の「徳島びっくり日曜日」(徳島市問屋町)にて村で作られた農作物や加工品の販売を行います。

出品申込みが多数の場合、こちらで数を調整させていただきます。あらかじめご了承ください。

申込みメ切11月28日(水)

みなさんの出品をお待ちしています。

【募集要項】

- ・募集するもの：村内産の野菜、手作りの加工品など
- ・手数料：売上げの10%
いただいた手数料は村のPRなど今後の事業のために活用させていただきます。
- ・出荷の方法などは出品のお申込みをいただいた人にお伝えします。
車に乗れないという人もご相談ください。

出品のお申込み・お問い合わせ ● 産業建設課 地域おこし協力隊 本田百合子

個人情報に関する内容のため削除しています。



情報ボックス

マークの見方 **時**…時間 **所**…場所 **対**…対象
持…持ち物 **問**…問い合わせ先

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
11/16	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30~21:00 所 農振センター 2F(大和室)	対持 特定健診結果で血圧、血糖値、コレステロールが高めの人 運動できる服装
		保育所児童社会見学	時 8:50~15:00 所 北島町防災センター	対 4歳児・5歳児対象
19	月	新府能トンネル防災訓練	時 9:30~11:00 所 新府能トンネル	10:00~11:00まで交通規制がかかります
20	火	健康料理教室	時 10:00~10:15(受付) 所 農振センター 1F(会議室)	対持 健康づくりに関心のある人 材料代200円・米1合・エプロン・筆記用具など
21	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
		老人会との交流誕生会	時 10:00~12:30 所 保育所	つるし柿作り
22	木	わんぱく広場	時 10:00~11:20 所 保育所	保健師相談日
		心配ごと相談・行政相談・特別相談	時 9:00~12:00 所 農振センター 2F(小和室)	
26	月	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 嵯峨老人憩の家	対持 医師から運動制限を受けていない人 運動しやすい服装
28	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
29	木	参観日	時 9:00~12:00 所 保育所	保育参観 保護者研修(タオルで防災頭巾作り)
30	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30~21:00 所 農振センター 2F(大和室)	対持 特定健診結果で血圧、血糖値、コレステロールが高めの人 運動できる服装
		総合がん検診・特定健診・歯科健診	時 9:00~11:00(受付) 婦人科、骨密度は13:00~13:30 所 農振センター(受付は1F会議室)	持 負担金・問診票など (特定健診受診者は受診券、保険証も持参してください)
12/2	日	社会教育映画会(わが母の記)	時 ①13:30~②19:00~ 所 村民体育館	前売券500円 当日券800円
3	月	全国瞬時警報システムを通じた緊急地震速報による訓練	時 10:15頃 所 全村	放送訓練を行います
4	火	社会教育講座(陶芸教室)	時 20:00~ 所 村民体育館前陶芸教室	対持 高校生以上 受講料500円
5	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
		老人会との交流誕生会	時 10:00~12:30 所 保育所	いでばし作り
6	木	わんぱく広場	時 10:00~11:20 所 保育所	子ども劇場来園
7	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30~21:00 所 農振センター 2F(大和室)	対持 特定健診結果で血圧、血糖値、コレステロールが高めの人 運動できる服装
9	日	三世代交流もちつき大会	時 9:30~12:00 所 保育所園庭	
10	月	心配ごと相談・人権擁護相談	時 9:00~12:00 所 農振センター 2F(小和室)	
		いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 寺谷生活改善センター	対持 医師から運動制限を受けていない人 運動しやすい服装
12	水	粗大廃棄物・廃家電・可燃ゴミなど収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
14	金	健康づくりチャレンジ教室	時 19:30~21:00 所 農振センター 2F(大和室)	対持 特定健診結果で血圧、血糖値、コレステロールが高めの人 運動できる服

ケーブルテレビをご利用の皆さまに お知らせ

機器の老朽化などにより、光ケーブルをつないでいる機器の切替作業を次の日程で行います。御不便をおかけしますが、ご協力よろしくをお願いします。

12/11
(火)

AM 0:30 頃 1分程度テレビが映りません
AM 2:00 頃 1分程度テレビが映りません

AM 0:00~AM 5:00 の間

(インターネット及び IP 電話が使えません。)

12/20
(木)

AM 0:00~AM 5:00 の内30分程度

(インターネット及び IP 電話が使えません。)



お問い合わせ
総務企画課

聞かせてシリーズ③

佐那河内って水道の蛇口が2つあるんですか？

いきなりですが、「川端（かばた）」と聞いてピンと来た人はするどい！川端とは地下水や湧き水がとっても豊富な滋賀県高島市針江地区（琵琶湖西岸中央付近）に昔からある「生活の中で水を大切に使う仕組み」のことです。どんなモノが写真を見ながら説明すると、まず湧出した地下水は一番上の壺池（つぼいけ、右下の四角い池）に注ぎ込み、あふれた水は次に低い壺池（中央下の四角い池）に注ぎ、そしてそのまわりにある端池（はしいけ）にたまります。さらに、この端池は集落を流れる水路と直接つながっていて、小魚たちが自由に行き来します。この壺池と端池を併せて川端と呼ばれています。

これは何が面白いかといえば、使い方が一番上の壺池には野菜や果物など直接口に入るものを冷やしておきます。次の池で食器を洗い、ご飯粒などを周りの魚たちがパクパク。だから池はいつもキレイという仕組み。夏には子供がスイカを冷やし、お父さんは「湧水冷やし」のビールでしようか。いつもより美味しく感じそうですね。



そしてもうひとつ。これを世に知らしめたのが、里山写真家が、有名な今森光彦さんです。今森さんが撮り続

けていた川端をNHKで取り上げ放送した結果、なんと年間8000人も観光客が訪れ、今では海外から外国人も沢山くるそうです。地元の人にとっては当たり前前の生活風景が、実はあっと驚く観光資源だったとはとっても驚きですね。ちなみに、集落にはちゃんと経済効果もあって川端を公開してくれている家には観光協力とその保存のために、観光案内ガイド料の一部が使われているそうです。とってもいい仕組みですね。

さて、これは滋賀県の事例ですが、なんと佐那河内村にも水道の蛇口が2つあるとの情報をキャッチ！ひとつは簡易水道ですが、もうひとつは地下水を汲み上げたものだそうですね。また、滋賀県の川端によく似た池があるとかないとか…？もしご存知の人は、ぜひ教えてください！それは、もしかしたら世界中が注目する面白いモノかもしれないよ。

(田代)

今月の自然体験活動(要予約)

12 / 2 (日) 13時~15時	動物用の巣箱を作ろう 定員20人
12 / 4 (火) 10時~15時	森を歩いて「植物の冬越し」を見よう 定員20人

■お申し込み・お問い合わせ先
ネイチャーセンター
(☎679-2238)



彩りちらし

食材の色を生かしたちらし寿司です♪

《作り方》

- ①Aを混ぜ、合わせ酢を作っておく。
- ②きゅうりは小口切り（大きい場合は半月切り）にし、チーズは7mm角に切る。
- ③ゆで卵は乱切りにする。パプリカは種を取り、すりおろす。残った皮は包丁で細かく切る。
- ④ボウルに温かいご飯を入れ、スキムミルク、パプリカと①の合わせ酢を混ぜ、冷ます。
- ⑤④に②のきゅうりとチーズを混ぜる。器に盛り、ゆで卵を上から散らす。

★ポイント★

- パプリカが手に入りにくい場合は、人参で代用できます。
- 乳製品を使っているため、おいしくカルシウムを摂れます。



《材料(4人分)》

きゅうり(細め) 1本 (80g)	スキムミルク…小さじ4 (8g)
6Pチーズ …… 4個 (80g)	A { 砂糖 …… 大さじ1・1/2 塩 …… 小さじ1 酢 …… 大さじ4
ゆで卵 …… 2個	
パプリカ(赤) …… 40g	
温かいご飯 …… 600g	

1人当たり
栄養成分

エネルギー
炭水化物

391kcal
62.1g

蛋白質 12.7g
塩分 2.2g

脂質 8.5g

No.44

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

しあわせごはん♪