

さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

8月13日(月) 雨にも負けず 熱気に包まれました。(詳しくは2ページ)



第37回ふるさとづくり 2012 納涼夏祭り

IP電話番号

村役場代表 5000~5004
議会事務局 5005
教育委員会 5006
社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎679-2113 出納室 ☎679-2972 産業建設課 ☎679-2115
住民福祉課 ☎679-2114 議会事務局 ☎679-2152 FAX679-2125
社会福祉協議会(農振センター) ☎679-2304

教育委員会 ☎679-2817・FAX679-2173

土・日・祝日
及び夜間

●TEL 679-2111
●IP 5000~5004
●FAX 679-2125

主な内容

納涼夏まつり…………… 2

村総合防災訓練…………… 3

8/13
(月)

「出逢い ふれあい 郷土愛」 第37回ふるさとづくり納涼夏まつり2012



今年で37回目を数えた、毎年恒例の納涼夏まつりが、中央運動公園で行われました。開演前の突然の大雨により、30分ほど遅れてスタート。雨にも負けず元気いっぱい
の和太鼓演奏などを見せてくれた、保育所児童。息のあった新体操を披露してくれた、
中学生ダンスグループ、シマ♥T's。爽やかな歌声を響かせてくれた、カラオケライ
ブのお二人。毎年素晴らしい演奏を聴かせてくれる、トクシマ・インディゴウズに、
ラテンファームの皆さん。東日本大震災の被災地復興を津軽三味線と歌に込めた、駒
幸夫さんの復興支援ライブ。地元すだち連による熱気あふれた阿波踊り。

出演者一人ひとりの心のこもったプログラムに悪天候の中でしたが、会場は大いに
盛り上がりました。

そして、皆さんの願いが通じたのか、フィナーレを飾る花火大会時には雨も上がり、
夜空を彩る大輪の花に酔いしれたひとときでした。



8/23・24
(木)(金)

「お絵かき教室」開催

役場3階ホールで今年も夏休み短期講座としてお絵かき教室が開催されました。講師は桑原幸代さんです。
小学生44人が教室に参加し、夏休みの課題に一生懸命取り組んでいました。



9/2
(日)

村総合防災訓練



午前9時より南海・東南海地震が発生し、村を震度6強の揺れが襲ったとの想定で村総合防災訓練を行いました。今回は、全村で避難訓練を行うことを目的とし、村民は、防災行政無線（J-ALERT）の放送により避難訓練を開始し、各常会ごとにそれぞれの集会所（避難所）に避難する訓練を行いました。各避難所には、566人の参加がありました。また村消防団は、各詰所よりサイレンを鳴らし、中央運動公園を火点として、中央橋下の園瀬川から可搬ポンプを連結して消火訓練を行いました。

避難訓練終了後、9カ所の村指定避難所では、それぞれ独自の訓練を行い、参加者は、いざというときの対処方法や避難方法について確認するとともに、防災意識を高めました。

議会行事出席報告

〈場所〉
(出席者)

平成24年8月

- 8月2日 農業6次産業化事業調査特別委員会〈役場〉(全委員)
- 3日 農業6次産業化事業調査特別委員会〈役場〉(全委員)
- 3日 村議会全員協議会〈農振C〉(全議員)
- 8日 市町村監査事務研修〈県自治研修センター〉(井開監査委員)
- 8日 農業6次産業化事業調査特別委員会〈役場〉(全委員)
- 10日 農業6次産業化事業調査特別委員会〈役場〉(全委員)
- 14日 農業6次産業化事業調査特別委員会〈役場〉(全委員)
- 20日 平成23年度会計決算審査、財政健全化審査〈役場〉(井開、瀧倉監査委員、講評時：長尾議長出席)
- 23日
- 22日 農業委員会総会〈農振C〉(大岩農業委員)
- 23日 村総合防災訓練事前説明会〈農振C〉(長尾議長)
- 23日 農業6次産業化事業調査特別委員会〈役場〉(全委員)
- 23日 小松島市外三町村衛生組合監査〈小松島市役所〉(中野組合議員)
- 24日 8月分例月出納検査〈役場〉(井開、瀧倉監査委員)
- 27日 村議会全員協議会〈役場〉(長尾議長他6人)
- 29日 国保運営協議会〈農振C〉(仁羽、伊藤委員)
- 30日 村議会全員協議会〈農振C〉(全議員)

佐中生の夏の活躍

陸上競技

8月4日高知で行われた四国総体(陸上競技)に、1年生吉田啓生さんが出場しました。学年別1500m競走で5分00秒77の好タイムを収めました。惜しくも4位。3位との差はわずか100分の20秒でした。これからも練習に励み、来年は入賞を目指します。陸上競技は、朝と放課後に練習をしています。長距離走など走る練習だけでなく、筋力トレーニングやステップハードルを用いた練習などを取り入れています。



写真は県大会の表彰式での1コマです。

これからの目標は、郡市対抗陸上競技大会と新人陸上競技大会でそれぞれ自己ベストを更新すること、中学校駅伝大会で好成績を収めることです。練習は厳しいけど、みんなで励み合って楽しく活動しています。村内の道路を走っていることも多いので、見かけたら応援してください。

音楽部

7月23日に行われた第65回全日本合唱コンクール徳島県大会では「Agnus Dei(神の子羊)」「Lauda Sion(シオンよ、汝の救い主をたたえよ)」の2曲を美しい歌声で演奏し、みごと金賞に輝きました。そして9月1日、高知市文化プラザかるぼーとで行われた四国合唱コンクールに徳島県代表として出場し、銀賞を受賞することができました。



四国合唱コンクール出演後
高知市文化プラザかるぼーと前にて

また、8月22日に行われた第79回NHK全国学校音楽コンクール徳島県大会では、音楽部以外の生徒も練習に参加し、総勢21人が徳島市文化センターのステージで課題曲「FIGHT」と自由曲を混声合唱しました。全員の心が一つになり、昨年に引き続き銀賞を受賞することができました。

第58回

「青少年非行防止並びに少年の主張」 弁論大会

●徳島地区予選●



あった体験、「自分を大切に思っている家族や友達のためにも、自分の命を大切にしてほしい」というメッセージは、聞き手の心を強く打ち、最優秀賞を受賞、徳島地区の代表に選出されました。

8月17日(金)、文化の森21世紀館イベントホールにて、第58回青少年非行防止並びに少年の主張弁論大会の徳島地区予選会が行われました。徳島市・名東郡の各中学校18校の代表が、社会が抱えている問題や課題などについて、自分の生活や体験を通して考えたこと、訴えたいことを表現しました。佐那河内中学校からは、2年生の嵯峨瑞貴さんが代表として参加しました。嵯峨さんは「命の大切さ」というタイトルで、自殺という社会問題について意見を発表しました。お父さんが交通事故に

あつた体験、「自分を大切に思っている家族や友達のためにも、自分の命を大切にしてほしい」というメッセージは、聞き手の心を強く打ち、最優秀賞を受賞、徳島地区の代表に選出されました。嵯峨さんは、「本番前は緊張しましたが、舞台上に立つて話し始めるからは、『練習どおりにやろう。』と思う、集中することができました。ほかの人がとても上手だったので、賞をもらえるとは思っていませんでした。自分の体験や気持ちを発表することに、少し抵抗はあったけど、がんばってよかったと思います。次の大会でもがんばりたいです。」と話してくれました。嵯峨さんは、9月18日に開催される、平成24年度少年の主張徳島県大会に参加します。

真剣に 職場体験

佐中生



8月16・17日に、中学3年生が村内のいろいろな事業所に職場体験に行きました。生徒たちは様々な職業に真剣に取り組んでいました。





10月1日よりバス停の名称が変わります。

佐那河内小中学校の一体化や嵯峨選果場の廃止に伴い、バス停の名称が変わります。名称を変更する箇所は次のとおりです。

| 変更前の名称 | | 変更後の名称 |
|----------|---|-----------|
| 佐那河内中学校前 | → | 西ノハナ |
| 佐那河内小学校前 | → | 佐那河内小中学校前 |
| 嵯峨農協前 | → | 舟戸 |



就業構造基本調査 平成24年10月1日 働く未来を考える

平成24年就業構造基本調査の実施にご協力ください。
総務省では、平成24年10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。

●●●● *調査についてのお問い合わせは就業構造基本調査コールセンター ●●●●

☎ **0570-010124** (ナビダイヤル) IP電話・PHSの場合 **03-4330-1120**

※ご利用の際は、電話番号のお間違いのないようお願いいたします。

●設置期間：平成24年8月16日(木)から10月15日(月)まで ●受付時間：午前8時～午後9時(土曜・日曜・祝日もご利用できます)



緑のふるさと協力隊

緑のふるさと協力隊の星沙織です。

暑かった熱かったこの夏を振り返ってみます。

徳島の夏、佐那河内の夏といえば、阿波踊りです。8月12〜15日の4日間、徳島市や納涼夏祭りで踊らせていただきました。不安定な天気の中でしたが、4日間とも踊るときは雨に降られず、無事踊りきることができました。初めての阿波踊りはすごかった！人の熱気に圧倒されました。鳴り物の楽器の音とか、踊り子の笑顔とか、観客が応援してくれるところとか、そこには阿波踊りにしかない独特の雰囲気があって、その雰囲気が好きで、楽しくて、感動しました。まさに日本の夏！祭らしい祭でした。どんなに練習しても全然達することなく、最後まで（といっても今後踊る機会があるのですが）ガタガタの私でしたが、それでもすだち連の一員としてあんな晴れ舞台で踊れたことは、本当に貴重な体験でした。一生忘れられない夏になりました。先日私の家族が佐那河内に来ました。佐那河内の観光名所、大川原高原に行きました。晴れていたおかげで景色がよく見え、美味しいソフトクリームを食べ、初めての佐那河内を楽しんでもらえました。また、宿舎では冷奴や刺身にすだちをかけて食べ、すだち酒、すだち酎、ザ・すだちを飲み、よっぽど気に入ったのか直売所ですだちとザ・すだちを買っていました。この前ザ・すだちケース送ったのに、まさかの2ケース買って帰っていきま

した。きつと群馬でも堪能していることでしょうか。

佐那河内の夏、存分に満喫できました！悔いなし。すだちの収穫が本格的に始まり、忙しい毎日ですが、これからも頑張っていきたいと思

その

55



徳島市夜間休日急病診療所の 診療受付時間の変更について

夜間休日急病診療所の診療受付時間が平成24年10月1日から次のとおり変更することとなりました。

| 現 行 | 変更後(平成24年10月1日から適用) |
|--|---|
| (1) 日曜日、祝日、1月2日、1月3日、12月31日 午前9時から午後5時まで及び午後6時から午後11時30分まで | (1) 日曜日、祝日、1月2日、1月3日、12月31日 午前9時から午後5時まで及び午後6時から午後 <u>10時30分</u> まで |
| (2) (1)以外の日 午後7時30分から午後11時30分まで | (2) (1)以外の日 午後7時30分から午後 <u>10時30分</u> まで |

※夜間休日急病診療所の診療受付時間後の診療は、現行と変わりなく行われます。

小児科は徳島県立中央病院及び徳島市民病院が輪番制で対応、内科は2次救急医療機関が対応します。

防災無線(戸別受信機)点検について

- 電池ボックスを開けて、乾電池が液漏れなどしていないか確認してください。
液漏れなどしていると、戸別受信機の故障の原因となりますので、年に1回は点検をお願いします。
- 乾電池は停電時などの非常用です。必ず乾電池を2本入れてください。
(単一、単二、単三の三種類が使用可能ですが、異なった種類では使用しないでください。使用時間を考えると、単一アルカリ乾電池使用をお勧めします。)
- 家の外に防災無線用のアンテナを立てている家は、アンテナが安定しているかなど確認してください。
- 受信した放送が鮮明に聞こえない、音が途切れるなどがありましたら、総務企画課までご連絡ください。



■電池の交換のしかた

- 1 電源スイッチを「切」側にします。
- 2 電池ボックスの「>」部分を押しながら右に引いて開けます。
- 3 乾電池を新しいものに交換します。
- 4 電池ボックスを左方向にスライドさせ閉じます。
- 5 電源スイッチを「入」側にします。

国保だより

特定健診・脳ドックのお知らせ

◎特定健診（40～74歳）

■受診機関 「特定健康診査実施機関一覧表」からお選びください。なお、村農業総合振興センターでは平成24年10月11日（木）・11月30日（金）午前9時00分から午前11時00分（受付）で行います。

■対象者 村国民健康保険加入者で40歳から74歳までの人

■負担金 1,000円

◎脳ドック（30～74歳）※平成24年7月2日（月）から受付します。

■期間 平成24年12月21日（金）まで

■受診場所 医療法人 清和会 協立病院、医療法人 倚山会 田岡病院

■対象者 村の国民健康保険の加入者で30歳から74歳までの人
昨年脳ドックを受けていない人

■負担金 3,000円

※脳ドックと特定健診を同日に受診できます。脳ドックのみ、特定健診のみの受診もできます。

※すでに症状のある人は、医療機関の受診をおすすめします。



●お申し込みは、住民福祉課 国民健康保険係まで●

平成24年度 がん検診のお知らせ

がん検診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、住民福祉課保健衛生係までお申し込みください。

●がん検診日程及び場所

| 検診日程・【申込期限】 | 検診場所 | 受付時間 |
|---------------------|--------------------------------|--|
| 11月3日（土）【10月12日（金）】 | とくしま未来健康づくり機構 （徳島県総合健診センター） | 9：30～11：00 （婦人科検診は11：00～12：00） |
| 11月30日（金）【11月9日（金）】 | 農 業 振 興 セ ン タ ー | 9：00～11：00 婦人科及び骨密度検査は13：00～13：30 ※ただし、乳がん検診は、午前中も受付します。 |

●がん検診内容及び負担金

| 検診内容 | 対 象 者 | 負担金 |
|-----------------------------|--|--------|
| 胃 がん 検 診 | 40歳以上の村民 | 500円 |
| 肺 がん 検 診 | 40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます） | 100円 |
| 喀 痰 検 査 | 肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民 | 300円 |
| 大 腸 がん 検 診 | 40歳以上の村民 | 300円 |
| 肝 炎 ウ イ ル ス 検 査 | ①平成24年度において満40歳となる村民 （昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれの人） ②平成14年度から平成23年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対 象者であって、受診の機会を逸した村民 | 300円 |
| 前 立 腺 がん 検 診 | 50歳以上の村民（男性のみ） | 1,000円 |
| 骨 密 度 検 査 | 40歳以上の村民 | 400円 |
| （ 婦 人 科 検 診 ） 子 宮 がん 検 診 | 20歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成23年度に受 診された人は、平成25年度に検診を受けてくださるようお願い します。） | 400円 |
| （ 婦 人 科 検 診 ） 乳 がん 検 診 | 40歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成23年度に受 診された人は、平成25年度に検診を受けてくださるようお願い します。） ※11月30日（金）は、午前中も受付します。 | 1,000円 |

※生活保護受給者の人は、負担金は無料です。

※11月30日（金）の村内で行う検診では、歯科検診も行います。歯科検診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの人は、がん検診と同時実施できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※6月から11月までの徳島県総合健診センターで行うがん検診では、健診センターにおけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金3,150円・腹部エコー検査：負担金4,770円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

請求手続は
平成25年1月15日まで



特定の血液製剤により C型肝炎ウイルスに 感染された方へ、 給付金のお知らせです

- 出産や手術における大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことによって、C型肝炎ウイルスに感染された方に、給付金を支給する仕組みがあります。

▶ 詳しくは、厚生労働省HP又は相談窓口
☎0120-509-002（平日9時半～18時）まで。

厚生労働省

平成24年10月1日から

乳幼児等医療費助成制度変更

平成24年10月1日から、徳島県の乳幼児等医療費助成事業の助成対象が現在の「小学校3年修了」から、「小学校6年修了」まで拡大されます。

それに伴い、小学校4年生から6年生のお子さんの保護者のかたには、新しい受給者証を交付させていただく予定です。（後日、通知をさせていただきます）

そのほかのお子さんの受給者証は、引き続きご利用いただけます。

◎お問い合わせ先 住民福祉課 乳幼児医療係

平成24年10月1日から

村障害者虐待防止センター設置

平成24年10月1日から、障害者虐待防止法施行に伴い、村障害者虐待防止センター（住民福祉課内）が設置されます。障害者を虐待という権利侵害から守り、尊厳を保持しながら安定した生活が送れるように支援することを目的としています。虐待にかかわる通報や届け出、支援などの相談をお寄せください。

◎お問い合わせ先 住民福祉課 障害福祉係

疲れているのに眠れない日が2週間以上続く

不眠は心の不調のサインです。このほか「全身がだるい」「食欲がない」「悩みで疲れている」など何か問題を感じたら医療機関や精神保健福祉センター、各保健所などに相談してください。

- 精神保健福祉センター 088-602-8911 （面接相談）
- 徳島保健所 088-602-8904
- 吉野川保健所 0883-24-1114
- 阿南保健所 0884-28-9878
- 美波保健所 0884-74-7343
- 美馬保健所 0883-52-1016
- 三好保健所 0883-72-1122

（電話相談）

※相談時間は土・日・祝日・年末年始を除く
8:30~17:00

精神保健福祉センターについては、土・日・祝日・年末年始を除く9:00~16:00です。

ひとりで悩まずに、相談してください。

様々な悩みを抱え、お困りの方、法律問題でお困りの方は次の専門相談実施期間までご相談ください。

- とくしま自殺予防センター 088-602-8911 9:00~16:00（土・日・祝日、年末年始除く）
- 徳島いのちの電話 088-623-0444（9:30~24:00）
0883-52-4440（14:00~18:00/月~金）
0884-23-4440（18:00~24:00）
0883-76-0444（18:00~21:00/月~土）
- インターネットメール相談（NPO法人 Approach.for.life.saver）
<http://www.afls.jp>※「アプローチ会」で検索してください。
（ホームページに接続し、相談フォームに入力してください。）
- 夜間無料電話法律相談（徳島弁護士会） 088-652-5908 088-652-3017
相談時間等（祝日、年末年始除く）毎週水曜日 19:00~20:30
- 夜間無料電話法律相談（徳島県司法書士会） 088-622-1234
相談時間（祝日、年末年始除く）毎週月、金 18:00~20:00

第27回国民文化祭・とくしま2012

「むらの文化展」

11月10日(土)から11月18日(日)

「むらの文化展」

と き ● 11月10日(土) 13:00~20:00
11月11日(日) 9:00~16:00

ところ ● 佐那河内村民体育館

映画上映 ふるさとがえり

11月10日(土) 14:30~(第1回目)
19:00~(第2回目)

各回先着100人(無料)

おもてなしブース

11月11日(日) 10:00~15:00

佐那河内の郷土食

いりめし、そば米汁、かゆぜんざい、
野菜天ぷら、スダチゼリー、コーヒー、
お茶のふるまい

「むらの文化展」

と き

●
11月13日(火)~11月18日(日)

ところ

●
徳島県立文化の森総合公園21世紀館

村民の皆さんからの応募作品のなかから
優秀作品を21世紀館に展示します。

特別展 山根玉峰さん 書道展
故荒井賢治さん 写真展

協賛事業

と き ● 11月11日(日)

ところ ● 佐那河内小・中学校

村づくり住民会議

- ・さなごうちフリーマーケット
- ・さなごうち再発見ウォーク

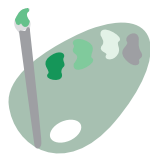


大川原せーびんぐネットワーク

- ・バンド演奏
- ・青年団の写真展示

文化展の作品募集!!

【部門】



書道の部

絵画の部

陶芸の部

写真の部



昔の佐那河内の写真の部



手工芸の部

※詳細は新聞折込チラシ、ホームページ
にてお知らせします。

お問い合わせ ● 第27回国民文化祭佐那河内村実行委員会 (教育委員会)

平成24年

秋の全国交通安全運動の 実施について

交通企画課

本年も、「秋の全国交通安全運動」が県下で実施されます。

毎年、この時期から年末にかけて、飲酒運転による交通事故や、秋口の日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加し、特に高齢者が犠牲となる重大交通事故が多発する傾向にあります。

運動期間中は、県下各地で様々な交通安全行事が開催されます。これらの行事に、地域、家庭、職場で積極的に参加して、交通安全意識を高め、県民総ぐるみで、悲惨な交通事故をなくしましょう。

目的

広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

期間

- 運動期間 平成24年9月21日（金）から9月30日（日）までの10日間
- 交通事故死亡ゼロを目指す日 9月30日（日）

運動の 基本

子どもと高齢者の交通事故防止

運動の 重点

全国重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の徹底）
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



あわてられん
ゆっくり行かんで 阿波の道

○バリアフリーとユニバーサルデザイン○

人は皆、個性や違いをもっていて、それは誰もが理解しています。近年は、高齢者や障がいを持った方の積極的な社会参加もあって、すべての人が使いやすい「街」「モノ」が前提でなければならないという声が多くなってきています。

若い人も高齢者も、障がいがある人もない人も、男性も女性も、右利きも左利きも、外国の人も誰もが自由で公平な活動ができ、いきいきと生活できる社会、それがユニバーサルデザインを取り入れた社会です。

バリアフリーとは

障がいのある人が社会生活をしていくうえで障壁（バリア）となるものを除去するという意味で、もともと住宅建築用語で登場し、段差等の物理的障壁の除去をいうことが多いのですが、より広く障がい者の社会参加を困難にしている社会的、制度的、心理的なすべての障壁の除去という意味で用いられます。

ユニバーサルデザインとは

バリアフリーは、障がいによりもたらされるバリア（障壁）に対処するとの考え方であるのに対し、ユニバーサルデザインは、あらかじめ、障がいの有無、年齢、性別、人種などにかかわらず多様な人々が利用しやすいよう都市や生活環境をデザインする考え方です。

バリアフリーとユニバーサルデザインは、それぞれがハード整備とソフト事業の2種類に分けられます。施設やモノなどのハード面のユニバーサルデザインが整備されたとしても、サービスを提供する、人の心のやさしさや思いやりがなければ、本当の意味でのユニバーサルデザイン（バリアフリー）にはならないと言われ、すべての人を個人として尊重し、思いやりの心を持って助け合う態度を育て、共に生きる心の育成、社会づくりや地域づくりが求められています。



佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内

10月

〈農振センター〉
2階和室

健康運動教室
20:00~21:00

〈村民体育館〉

卓球
19:30~21:00
※バドミントン
20:00~22:00

- ※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される方でスポーツクラブ未加入の方は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局
(教育委員会内)

☎679-2817 IP 5006



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------|----|----|----|--------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 健康運動教室 | | 卓球 | | バドミントン | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | | 卓球 | | バドミントン | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 健康運動教室 | | | | バドミントン | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |



学童保育クラブ



夏休みの

あれこれ

7月24日(火)

一日行楽

鳴門渦の道・エスカヒル鳴門・あすたむらんど

渦の道では、ガラス床から45m下の海を見下ろし、白く泡立つ渦を見て喜んだり、恐がったり。

あすたむらんどでは、吉野川めぐりをしたり、科学館で色々な遊びをして楽しい一日を過ごしました。



8月7日(火)

クッキング教室

メニュー

野菜のピザ

ピザは生地作りから始めましたが、力があるので上級生に担当してもらい、トッピングはみんなでした。上手に発酵でき、おいしくいただきました。余分に作っていたピザも、おかわりする子が多く、食べ切ってしまいました。

歯科衛生士によるブラッシング教室も同時に行い、正しい磨き方を教わりました。



今年もみなさまのご協力をお願いします。

◎赤い羽根募金

期間10月1日から10月31日まで

目標額
366,000円

◎歳末たすけあい募金

期間12月1日から12月31日まで

目標額
500,000円

★本村へ赤い羽根募金55%・歳末たすけあい募金100%が地域配分金として配分され、歳末たすけあい事業として長期療養者・在宅療養者などへの見舞金他に活用させていただいております。



愛ちゃん と 希望くん

佐那河内村地域包括支援センターだより

9月号

地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように介護予防教室を開催しています。楽しく身体を動かしたり交流を楽しみましょう。皆様の参加をお待ちしています。



| | | | |
|-----------|----------|--------|--------|
| 9月24日(月) | いきいき体操教室 | 寺谷集会所 | 13:30~ |
| 9月25日(火) | 健康料理教室 | 農振センター | 10:00~ |
| 10月15日(月) | いきいき体操教室 | ハイジ | 13:30~ |

※日程などに変更がある場合は村内放送でお知らせします。

佐那河内村地域包括支援センター

■ 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内

■ 電話：679-3383

■ 担当：井出・大西・佐々木

日曜日“さなごうち Day” 出品者募集中

今回は10月7日(日)の「徳島びっくり日曜日」(徳島市問屋町)にて村で作られた農作物や加工品の販売を行います。

出品申込みが多数の場合、こちらで数を調整させていただきます。あらかじめご了承ください。

申込みメ切10月3日(水)

みなさんの出品をお待ちしています。

【募集要項】

- ・募集するもの：村内産の野菜、手作りの加工品など
- ・手数料：売上げの10%
いただいた手数料は村のPRなど今後の事業のために活用させていただきます。
- ・出荷の方法などは出品のお申込みをいただいた人にお伝えします。
車に乗れないという人もご相談ください。

出品のお申込み・お問い合わせ ● 産業建設課 地域おこし協力隊 本田百合子

個人情報に関する内容のため削除しています。

情報ボックス

マークの見方 **時**…時間 **所**…場所 **対**…対象
持…持ち物 **問**…問い合わせ先

| 日 | 曜 | 行事名 | とき・ところ | 備考 |
|------|---|------------------|--|--|
| 9/19 | 水 | 可燃ゴミ・古紙など収集日 | 時 8:30~11:00 所 追上駐車場 | |
| 23 | 日 | 保育所運動会 | 時 9:30~11:30 所 保育所 | 雨天時は小中学校体育館 |
| 24 | 月 | 心配ごと相談・行政相談・特別相談 | 時 9:00~12:00 所 農振センター2階(小和室) | |
| | | いきいき体操教室 | 時 13:30~15:30 所 寺谷生活改善センター | 対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、飲み物(熱中症予防のため)など |
| 25 | 火 | 健康料理教室 | 時 10:00~10:15(受付) 所 農振センター1階(会議室) | 対 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具など |
| 26 | 水 | 可燃ゴミ・古紙など収集日 | 時 8:30~11:00 所 追上駐車場 | |
| 27 | 木 | 敬老の集い | 時 10:00~12:30 所 保育所 | 中辺八千代会老人会との交流 |
| | | 保健師相談 | 時 10:00~11:20 所 保育所 | 対 未入所の乳幼児(就学前まで) |
| 30 | 日 | H24年度敬老会 | 時 10:00~14:00 所 佐那河内村民体育館 | |
| 10/1 | 月 | ドクターヘリ運航事前訓練 | 時 14:00~15:30 所 西ノハナ運動場 | |
| 3 | 水 | 可燃ゴミ・古紙など収集日 | 時 8:30~11:00 所 追上駐車場 | |
| 9 | 火 | 心配ごと相談・人権擁護相談 | 時 9:00~12:00 所 農振センター2階(小和室) | |
| 10 | 水 | 可燃ゴミ・古紙など収集日 | 時 8:30~11:00 所 追上駐車場 | |
| | | 子ども神輿祭り | 時 10:00~ 所 ハイジ | 和太鼓演奏 |
| 11 | 木 | わんぱく広場 | 時 10:00~11:20 所 保育所 | 対 未入所の乳幼児(就学前まで) 子ども劇場来演 |
| | | 特定健診 | 時 9:00~11:00(受付) 所 農振センター | 持 受診券、保険証、負担金(村国保加入者は1,000円) |
| 15 | 月 | いきいき体操教室 | 時 13:30~15:30 所 健祥会ハイジ1F 展示室 | 対 医師から運動制限を受けていない人 持 運動しやすい服装、飲み物(熱中症予防のため)など |

さなごうち 村の玉手箱

村づくり住民会議では、農業を中心とした村の産業振興を目的とし、「村の玉手箱」事業を行っています。

10月~12月発送分の玉手箱の段ボール箱やチラシ、利用券を9月の常会で配付いたします。(※7月~9

月の利用券は10月以降利用できませんのでご注意ください。)

常会に入っていない人で、玉手箱の利用を希望される人は、産業建設課内の「村の玉手箱」係までお問い合わせください。

8月31日現在の実績は次のとおりです。

- ・発送件数103件
- ・アンケート返送件数76件

臨時情報

希少植物「エビネ」の盗掘

佐那河内村には多くの希少種が生息し、旭ヶ丸周辺は県の「希少野生生物保護区」に指定されているほどです。これは村民・県民の皆さんが正しい利用と管理のもと維持してこられた「村の宝」です。

しかし、7月下旬に悲しい事件が起きました。ネイチャーセンター周辺に咲いていたラン科エビネ（徳島県版レッドデータブック絶滅危惧Ⅱ類、環境省版レッドデータブック準絶滅危惧種）が盗掘されました。誰が犯人なのかは分かりませんが、きちんと記録を取り、警察にも相談しました。



盗掘被害にあったラン科エビネ

探った人は「自分ひとりくらいが採っても大丈夫だろう」「綺麗な花だな、家の花瓶にいけないな」そんな軽い気持ちで盗掘された。しかし、例えこのような理由であつても他人の敷地内に生えているものを



盗掘前(2012年5月29日)の状態。5~6株が咲いている。



盗掘直後(2012年7月24日)の状態。1株しか残っていない。

「勝手に」取れば、これは明らかな犯罪「窃盗」です。今後、盗掘防止のために希少種保全活動団体や関係機関と連携し、どうしても盗掘が防げるか意見交換の場を持ちたいと考えていますので、同じようにお困りの人や情報をお持ちの人はご連絡ください。(田代)

今月の自然体験活動(要予約)

| | |
|---------------------|----------------------|
| 10/7(日) 10時~15時 | タカの渡り観察会 ~鳴門山~ |
| 10/14(日) 10時~14時 | 探虫会② 「キノコに集まる虫たち」 |

■お申し込み・お問い合わせ先
ネイチャーセンター
(☎679-2238)



みぞれ和え

夏バテあとの身体においしくさっぱり食べられて食欲増進!

《作り方》

- ①りんごは7mm角に切り、塩水につけておく。
- ②かにかまぼこはほぐし、きゅうりは塩をふり板ずりして1cm角に切る。
- ③大根はすりおろし、ザルで軽く水気をきっておく。
- ④Aの調味料と①、②、③の材料を和える。

★ポイント★

- 大根おろしは絞りすぎないように。
- 材料は季節のものを。
例：トマト、柿、キウイ、レーズン、ミカン缶など



《材料(4人分)》

| | | | | |
|--------|------|---|----|----------|
| りんご | 1/2個 | A | 酢 | 大さじ2 |
| かにかまぼこ | 20g | | 砂糖 | 大さじ1と1/3 |
| きゅうり | 40g | | 塩 | 小さじ1/2弱 |
| 大根 | 200g | | | |

しあわせごはん

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

| | | | | | | |
|---------------|---------------|-----------------|-----------|--------------|----|------|
| 1人当たり 栄養成分 | エネルギー 炭水化物 | 45kcal 10.3g | 蛋白質 塩分 | 1.0g 0.7g | 脂質 | 0.1g |
|---------------|---------------|-----------------|-----------|--------------|----|------|