

さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

■ 8月13日(土)

みんなで絆を深めました。(詳しくは5ページへ)



第36回ふるさとづくり

2011 納涼夏まつり

IP電話番号

村役場代表 5000~5004
議会事務局 5005
教育委員会 5006
社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎679-2113 出納室 ☎679-2972 産業建設課 ☎679-2115

住民福祉課 ☎679-2114 議会事務局 ☎679-2152

社会福祉協議会(農振センター) ☎679-2304

FAX679-2125

教育委員会 ☎ 679-2817・FAX679-2173

土・日・祝日
及び夜間

● TEL 679-2111

● IP 5000~5004

● FAX 679-2125

主な内容

村づくり住民会議講演会内容 …………… 2

佐中生 職業体験 …………… 9

「今後求められる地域のあり方について」

東京大学名誉教授

大森 もり

彌 わたる

＜講演内容＞

医療も介護も自分がサービスを受けないと思う人が多いところがい地域になっていく。社会をみんなが支え合っている。長生きしたらしたように、生きなければならぬ。65歳になったら世のため、人のために生きなければならぬ。それをどういう仕組みでやるかが問題である。

◆ ◆ 「日常の暮らし」とは、たんと同じことの繰り返しなんです。忍耐です。辛抱なんです。忍耐がすべての基本なんです。

◆ ◆ 日常の暮らしがどうやって崩れるのか？それは今回のように、大震災や原発事故がおこると崩れるんです。崩れたときはどんなにか、日常の平穏な暮らしに戻りたいかと。一度平穏な暮らしが絶たれると、いかにこの日常の暮らしが大切なかわかってくる。本当に日常の暮らしに戻りたい。しかも、もといたふるさとに帰りたい。これと思うと今日の平穏な日常がどんなに大切かというところがわかってくる。そのため、いろいろな困難もあろうし、い

ろんなことも言いたいだろうけど、実はそれを我慢して暮らしていかないとどんなに大切なことか。皆さんはきちつとした日常の暮らしがあり、それが地域に結びついている。わたしは、こういう生活を守ってきたい。

◆ ◆ さて、佐那河内村の資料をいただいています。この村は相当深刻です。第一に人口構成が相当ゆがみました。決定的です。もう簡単には戻らないと思います。平成22年末に人口は2,843人。そのうち65歳以上の比率が36.8%、人数にして1,033人。

◆ ◆ 実は人口構成が全ての地域や自治体の中で一番大切なことなんです。国際的にですが、年少人口（0歳から14歳まで）と今後将来の生産を行う生産人口（14歳から64歳まで）と高齢人口（65歳以上）と構成を3つに分けます。日本はある時期、年少人口と高齢人口で年少人口の方が多かった時期もありますが、現在はそれが逆転しています。さて、この村では、年少人口と高齢人口を足した人数が1,381人、と生産人

口1,462人と比較すると、まだ、生産人口が多いですが、これが近づいてきている。これが逆転すると社会が維持できるかどうかあやしいんです。みなさんの地域も着実に近づいているんです。どうしてかという、年寄りが死なないんです。本当は、年少人口が増えてくればいいんですけど、産まれないんですよ。これが、今日日本の社会が直面している最大の問題点なんです。これを解決する方法をどうするか？高齢人口の人に早く死ねとは絶対に言えませんので、生産人口を増やすしかないんです。そのためにはどうするか？

◆ ◆ 日本人は、まだ、固定観念が強く結婚しないと子どもを作りません。結婚するのだから2人くらい子どもを作っているんですよ。勝負は結婚なんです。問題は結婚しなくなること。結婚しないのは、ご飯が食べられなくなっただけで全然ありません。家事労働が大変になったり、なんて全く問題ではありません。それらがよくなる、同時に結婚しなくなっただけですよ。これに対する手

◆ ◆ 立てが全くありません。強制的にできません。したがって嘆願するしかないんです。先行する世代が「結婚はいいものだ」と言っていますよ。もう一つありまして、実は、子どもを育てるのはものすごく大変なんです。なぜかという、子どもとは人間になる可能性のある動物だからなんです。そういう人間に育てられるかって言うわけですから。



◆ ◆ 今の技術では脳の機能は目に見えない。脳は何をしているのか？脳は、刺激を送り指令をしている。脳はその通りに動いていると安心するんですよ。つまり統制しているの

が脳の特徴なんです。だから、指令統制できないことは嫌い。それが本来の機能だから。

しかし脳は、身体に指令しても統制できないことを知っている。身体が、自然だから、生物だから。脳は、自分が死ぬことを知っている。本来の指令統制機能は破れているんです。最終的に脳が死ぬなど言っても身体は死んでしまうものだから。

◆ ◆ ◆
脳の機能は、自分で指令できないのは嫌いといいましたが、身体と大



自然が、脳の思い通りにならない。脳が指令して統制できるものが安心できる。自然の対義語が人工。脳が設計する人工物であふれたもの、地域で言うと都市という。この村は都市ではない。圧倒的に人間が指令統制できない大自然であふれている。本当は大変なんです。脳からすると東京は楽なんです。努力しないで済むから。しかし、全く人間は鍛えられない。なぜならば、人間が指令統制できないものに出会ってはじめて、人間の弱点、人間の弱さがわかるわけです。いつも人工物で囲まれていたら、全部人間が指令統制できるんですよ。そしたらおもしろいことが何もないじゃないですか。

◆ ◆ ◆
ところが、どうして、人間は都市に憧れると思いませんか？それは、人間の脳の基本的な特性にあるから。だからきちつとものを考えない限り、自分が自然と共に生きるしかないと思わない限り、大自然と生きられない。将来性はどちらにあると思いますか？もともと東京の都市に将来性があるはずがないじゃないですか。大自然は時々牙をむくんです。人間の意志とは関係なしに災害をもたらす

◆ ◆ ◆
脳から何がわかるのかというと、農山漁村地域と大都市という地域は、どういふふう構成されているか？どういふふう考えるか？皆さんのなかには、この村から出て行きたかったけれども、出て行かなかつた人もいるかもしれない。でもこの年まで生きてこられたんだから、この地域はどういふ地域なのか、相対的に都市と比べたらどういふ特色を持っているのか、それが、本来の人間のあり方とどう関係しているのかを考えなければならぬ。私は東京にいながら、農山漁村のことを考えていることに意味があると思っている。この年になって山のことや農業のことをするのは無理ですよ。手遅れです。農業に算入するのは若くないとダメですよ。

◆ ◆ ◆
それは英語で言うと「ポジティブ ストレス」と言っただけで、ストレスと言っても否定的なストレスではダメなんです。気持ちが落ち込むようなストレスでは細胞が寝込むんです。ところが、激励されると、これもストレスですが、積極的なストレスではスイッチがオンになるようなんです。と言つことは、人間は死ぬまで「ポジティブ ストレス」の中にいる限り、必ず今までできなかったことができるようになるんだそうです。みんな内に閉じこもっていると、ほとんどの「ポジティブ ストレス」は、なくなってしまうんです。これが、外に出てくることの意味なんです。これは、青年も年寄りもみんな同じなんです。だからどうやって細胞を生き生きさせるかがコツなんです。できれば、1日1回外に出て、人と会うこと、できれば人と一緒に何かすることなんです。そうすると人間の細胞にスイッチが入るんですよ。細胞が目覚めると、全体の生命の維持装置まで目覚めますので、相対的に免疫力も高まるんですよ。

◆ ◆ ◆
人間の体には、1kg当たり1兆個の細胞があります。したがって60kgの人には60兆個の細胞があります。そして、実はそのほとんどの細胞は眠っているんです。いい人で10%くらいしか働いていないそうです。これがあるとき目覚めるそうです。いつスイッチが入るのか？

◆ ◆ ◆
それは英語で言うと「ポジティブ ストレス」と言っただけで、ストレスと言っても否定的なストレスではダメなんです。気持ちが落ち込むようなストレスでは細胞が寝込むんです。ところが、激励されると、これもストレスですが、積極的なストレスではスイッチがオンになるようなんです。と言つことは、人間は死ぬまで「ポジティブ ストレス」の中にいる限り、必ず今までできなかったことができるようになるんだそうです。みんな内に閉じこもっていると、ほとんどの「ポジティブ ストレス」は、なくなってしまうんです。これが、外に出てくることの意味なんです。これは、青年も年寄りもみんな同じなんです。だからどうやって細胞を生き生きさせるかがコツなんです。できれば、1日1回外に出て、人と会うこと、できれば人と一緒に何かすることなんです。そうすると人間の細胞にスイッチが入るんですよ。細胞が目覚めると、全体の生命の維持装置まで目覚めますので、相対的に免疫力も高まるんですよ。

◆ ◆ ◆
地域ってどういふものかと言いますと、私のイメージですが、「自然と人が、独自に結びついている生活の場」のことなんです。したがって地域はどこにでもあります。問題は、地域があつてもそこに「コミュニ

◆ ◆ ◆
それは英語で言うと「ポジティブ ストレス」と言っただけで、ストレスと言っても否定的なストレスではダメなんです。気持ちが落ち込むようなストレスでは細胞が寝込むんです。ところが、激励されると、これもストレスですが、積極的なストレスではスイッチがオンになるようなんです。と言つことは、人間は死ぬまで「ポジティブ ストレス」の中にいる限り、必ず今までできなかったことができるようになるんだそうです。みんな内に閉じこもっていると、ほとんどの「ポジティブ ストレス」は、なくなってしまうんです。これが、外に出てくることの意味なんです。これは、青年も年寄りもみんな同じなんです。だからどうやって細胞を生き生きさせるかがコツなんです。できれば、1日1回外に出て、人と会うこと、できれば人と一緒に何かすることなんです。そうすると人間の細胞にスイッチが入るんですよ。細胞が目覚めると、全体の生命の維持装置まで目覚めますので、相対的に免疫力も高まるんですよ。

ティーがあるかないかです。地域と
「コミュニティー」は違うものです。

「コミュニティー」とは、その地域を
基盤にして「コミュニティー」とわかる
活動のことを意味します。このこと
の理解が重要だと思えます。

この村では、「常会」「講」「名
中」というのがありますが、これ
が「コミュニティー」です。何か活動を
やっていることが重要で、「コミュニ
ティー」には2つの条件があります。

1つは「プライバシーの共有が
ある」ということです。しかし、近年
日本ではプライバシーを法律で尊重
するようになり変りました。国や自治
体で決めまして、本人の情報がみだ
りに、特に悪用されないようになら
ないようにしました。しかし、どう
いう人か、どういふ人柄かわからな
いと、人と関係を持ちようがない。
だから、最低限のプライバシーは共
有するというのが前提になつてくる
んです。

もう1つ、それを前提にして、共
同の作業がないとダメなんです。
やることです。したがってこの2つ
がないと、絶対に「コミュニティー」
あり得ない。住民会議はあきらかに
「コミュニティー」です。今まであった
「コミュニティー」を守りながら、どう
やって、新しく生まれる地域の共同
作業、地域のみんなでやったらどう
ゆうことが問題だ、課題だと、これ
は必要だと。それが自分たちでやる

やりたい共同作業の課題になる。

社会を構成するためには、原則
は個人や家族はできることはやり
抜かなければいけない。このやり抜
くことを自立という。しかし、個
人や家族だけで無理なことをやれ
と言われ続けるとダメになるん
ですよ。どんなに心優しい家族であつて
も、心身がくたびれたら優しくなれ
るはずがないんですよ。その時は、
誰かが手をさしのべなければならな
いんですよ。どんなに頑張つても無
理なことは無理ですよ。個人や家族
はちゃんとやりますけれど、無理な
ことはお互い様、共通の課題が生ま
れていると言つことなんです。そ
れが複数になつたら地域の課題と考
えて、どうすればいいかと言つこと
をみんなで考えるんです。その時に
地域の「コミュニティー」が息づくん
ですよ。

人は1人では生きてない。人は1
人では生きられないんです。人間は
他の人との関係で生きています。でな
いと生きていけない動物なんです。
毎日の生活の中で、「自分が生き
ているなあ」と。それは、他の人
と活動することによって、自分が存
在することに意味があるんだと思
える限り、明日もまた活動できるん
ですよ。

問題は、共同作業するのどういつ
具体的な活動があるのか？その活動
は役所じゃなく自分たちで担えるの

か？それを一生懸命考えてみて、議
論してみても、まとめることなんて
しよ。本当に自分たちでできるのか、
企画してやり抜けばいいんですよ。
事で一番おもしろいことは、着想、
発想したら、それを企画にできるこ
となんです。自分たちで企画した
んですから、あとは実行あるのみ。
絶対達成感が味わえるんです。



全体として皆さんが、頑張らない
とこの村はないんです。実は今、瀬
戸際なんです。総力をあげてこの村
を守るかどうかなんです。おそろ
くそれは、今回の住民会議が決める
んです。なぜならば、住民会議は自
分たちの手で「コミュニティー」を作ろ
うとしているからなんです。
それが、私の今日言いたかったこ
とです。

プロフィール

大森 彌

東京大学名誉教授。1940年東
京都生まれ。東京大学教授、千葉
大学教授、地方分権推進委員会専
門委員、日本行政学会理事、自
治体学会代表連任委員会などを歴任。
現在、社会保障審議会会長、全国
町村会、一道府制と町村に関する研
究会「座長、NPO地域ケア政策ネッ
トワーク代表などを務める。近書に
『変化に挑戦する自治体』(第一法
規2008年)、『官のシステム』(東
京大学出版会、2006年)、『実践
まちづくり読本』(共著、公職研、
2008年)など。

議 会 行 事 出 席 報 告

(場 所)
(出席者)

平成 23 年 7 月

7月7日 平成23年第2回村議会臨時会〈会期1日：役場〉(全議員)

村議会全員協議会〈農振C〉(全議員)

20日 村農業委員会総会〈農振C〉(大岩農業委員)

22日 7月分例月出納検査〈役場〉(井開・瀧倉監査委員)

27日 東四国横断自動車道建設促進期成同盟会総会〈阿波観光ホテル〉(長尾議長)

徳島県町村議会議長会理事会並びに町村議会議長・事務局長合同会議〈ホテル千秋閣〉

(長尾議長、松下事務局長)

村の話題

8/13
(土)

「出会い ふれあい 郷土愛」

第36回 ふるさとづくり納涼夏まつり2011



「出会い ふれあい 郷土愛」をテーマに午後5時30分より始まった毎年恒例の夏祭りは、今回36回目を数えます。

中央運動公園内の会場では、笑いあり、おどりあり、歌あり、演奏あり、と趣向を凝らした、たくさんのプログラムに会場内は酔いしれました。



8/18・19
(木・金)

「お絵かき教室」開催

役場3階ホールで今年も夏休み短期講座としてお絵かき教室が開催されました。講師は桑原幸代さんです。小学生45人が教室に参加し、夏休みの課題に一生懸命取り組んでいました。



平成23年度 敬老会開催

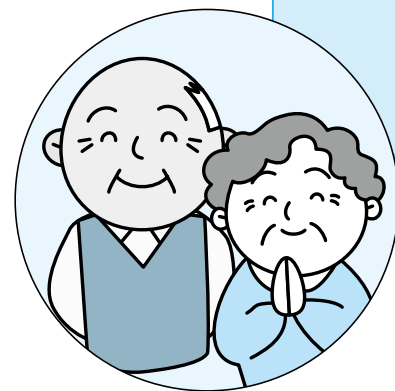
村では、長年にわたり地域社会、村の発展にご尽力されてこられた高齢者の方々に対して、感謝と敬意を表し、長寿をお祝いするため、敬老会を開催します。

今年度は昭和12年4月1日以前にお生まれの皆さんをご招待します。敬老会の場が皆さんの旧交を温め、活力の元となれば幸いです。

また、敬老年金は、10月1日を基準日として村内に住所を有し、平成23年12月31日までに75歳以上になれる人を対象に支給させていただきます。

なお、あらかじめご指定いただいた口座への振り込み（10月下旬頃）を予定しています。

支給対象者634人（9月8日現在）



開催日時

平成23年10月2日（日）

受付 9時から10時まで

式典 10時から11時まで

余興 11時30分から

開催場所

佐那河内村民体育館

招待者（9月8日現在）

75歳以上の人

（昭和12年4月1日以前に生まれた人）

本年は、75歳～79歳 235人

80歳～84歳 206人

85歳以上 213人

合計654人の皆さんです。

金婚者の皆さん18組

表彰者

高齢者（80歳）

米寿者（88歳）

金婚者

43人
21人
18組

村の長寿者（敬称略）

（9月8日現在）

平間 重美

國原イト工

平岡 俊

山田カヲリ

山崎 笹枝

森本 菊枝

森河ヲシナ

山本 綾子

中山 花恵

植松フサ子

102歳

101歳

99歳

99歳

98歳

98歳

98歳

97歳

97歳

96歳

蝮塚

丸田東

平地影

菅沢

高樋

中浦

東内

尾尻

中分

みまつ南

佐那河内村（H23.9.1現在）

	男	女	計	人口比(%)
65歳以上75歳未満	192	207	399	14.4%
75歳以上80歳未満	94	114	208	7.5%
80歳以上	155	256	411	14.8%
65歳以上総数	441	577	1,018	36.7%
全人口	1,348	1,423	2,771	

ALT便り

新規採用ALTダニエル・ウィリアムズさんをご紹介します。

ダニエルさんは、今年8月より、来年の7月31日までを任期として、佐那河内小中学校の外国語指導助手（ALT）として配属されました。



ダニエル・ウィリアムズさん

出身地：アメリカ・ミシガン州

年齢：22歳

出身大学：カラマズー大学（今年6月に卒業）

好きなこと：水泳、ダンス

メッセージ：

I am excited to be in Sanagochi. It is beautiful.

I want to help the students improve their English skills.

I really like living here and I hope I can know everyone in Sanagochi.

（意訳）美しい佐那河内村に来ることができ、感激しています。

子どもたちの英語の上達のために少しでも助けになるようにと思っています。

私は佐那河内での生活が本当に気に入っていますし、村内のいろいろな方と

知り合いになりたいです。

受講生募集

ダニエルさんのイングリッシュクラス

- ☆日 時 平成23年10月5日から平成24年7月までの毎週水曜日
- ☆時 間 19:30～20:30（前半クラス）
20:30～21:30（後半クラス）
※初心者と経験者に分かれて実施します。前半・後半交代制です。
- ☆場 所 農業振興センター
- ☆定 員 各クラス10人程度
- ☆内 容 通常は英会話授業ですが、イベント時期には交流会（パーティ）も行います。
- ☆会 費 3,000円
（途中での返金はしません。資料、教材代として別途3,000円程度必要です。）
- ☆締 切 9月28日（水）
- ☆入会申込 教育委員会
- ☆注 意
 - ・受講生募集期間締切を過ぎた後の入会は原則認めません。
 - ・原則村内受講生のための教室とさせていただきますが、村内受講生募集締切後、各定員が10人以下となっている場合に限り、村外の人入会も可能です。
- ☆講 師 ダニエル・ウィリアムズさん

中学校総体結果

ソフトテニス部

ソフトテニス部は7月から新チーム1・2年生12人でがんばっています。7月31日に大神子テニスセンターで行われた「うだつカップ」団体戦で第3位になり、8月20日に大神子テニスセンターで行われた「県中学研修大会」個人戦で青木・大西ペアが第3位に、8月21日に蔵本テニスコートで行われた「徳島市ソフトテニス選手権」男子初心者個人戦で赤堀・石本ペアが準優勝になりました。これからも早朝練習や放課後練習にがんばりますので応援よろしくお願いします。



音楽部

音楽部は7月22日に文化センターで行われた第64回全日本合唱コンクール徳島県大会で金賞を受賞し、9月4日に香川県アルファあなぶきホールで行われた四国合唱コンクールに出場し、みごと金賞を受賞。

また、8月17日に文化センターで行われた第78回NHK全国学校音楽コンクール徳島県大会では1・2・3年生の男子、女子も入り混声合唱で銀賞を受賞しました。全員の心が一つになった演奏でした。



第57回

「青少年非行防止並びに少年の主張」 弁論大会

最優秀賞 2年 山岡 祥子さん



山岡さんは「命と向き合って」と題して、自分自身が病気をしたときの辛い体験をもとに東日本大震災で被災した人々の深い悲しみに共感し、生きることの素晴らしさについて考えた心からの応援メッセージを伝えました。「自分の体験を伝えることは、とても勇気がいることだけど、少しでも被災された方の心の支えになればと思つて精一杯頑張りました。」と明るい笑顔を見せてくれました。

残念ながら突然転校が決まったため、徳島市・名東郡地区の代表として9月22日(木)徳島県立21世紀館イベントホールで行われる徳島県大会への出場はできませんが、「いただいた賞を誇りに思い、新しい学校でも頑張つていきたいと思つています。」と話してくれました。

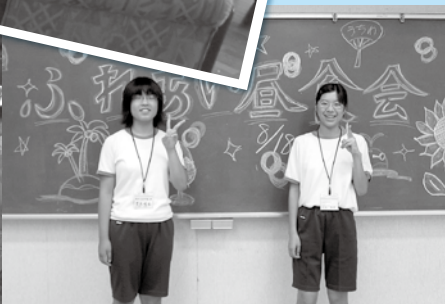
8月22日(月)とくぎんトモニプラザにおいて、第57回「青少年非行防止並びに少年の主張」弁論大会(徳島地区予選会)が開催されました。徳島市・名東郡の各中学校18校の代表が「社会や世界に向けての意見、未来への希望や提言」等のテーマに沿つて日頃考えていること、心からの思いや感銘を受けたことなど少年らしい自由な発想で率直な気持ち表現しました。

真剣に 職業体験

佐中生



8月18・19日、中学3年生が村内の
いろいろな事業所に職業体験に行
きました。学生たちは様々な職業に
真剣に取り組んでいました。



職業体験!

〜佐那河内村消防団〜



第1分団の消防車

《消防団について》

私たちは、消防署と消防団を一緒のように思っていました。しかし、岡山さんは活動の内容が違うとおっしゃいました。

消防署員は消防活動自体を仕事としています。消防団員は、日常の仕事をしながら、どこかで火災が起きると、火事を優先して消火活動に行くそうです。

だから、消防団は消防署よりも人数が何倍もいるそうです。佐那河内の消防団では、佐那河内村消防団規則というのがあるそうです。そこには、各消防団分団の区域や、たくさん規則が書かれていて、それを基にして活動をしているそうです。



消防団長岡山さんに

インタビューしました。

Q.1 消防団員として、いつも心がけていることはなんですか。

A.1 常に火事が発生した時は、1分でも早く現場に行けるように心がけています。

Q.2 佐那河内村の中で一番遠いところに火事が発生した時は、どのくらいで行くことができますか。

A.2 遠いところでも10分もかかりません。

「消火までの順序」

- ① 取り残された人がいないか確認する。
- ② 回りが安全かどうか確かめる。
- ③ 消火する。

MEMO





地下式防火水そう



半地下式防火水そう



防火水そうを見に行きました。

防火水そうというのは、火事が発生して水が足りなくなった時に使う貯水庫みたいなものです。約40メートル入り込んでおり、半地下式防火水そうがあったり地下式防火水そうなどがあります。

そのようなものが佐那河内村内に63か所も置いてあるそうです。

大川原高原に行く道では、木がたぐさんあるため、もし、火事がおこった時に川や池など水を補給する場所が無いので、防火水そうがたくさん設置されています。

しかし、頂上には、一つも防火水そうが設置されていないのです。その理由は、冬になると気温が低くなり水が凍ってしまうかもしれないからです。火事がおこらないことを祈りたいです。



消防車を見に行きました。

消防団は、第1分団・第2分団というように、7つに分かれています。昔は11分団ありましたが、今は7分団になりました。その中の第1分団と第5分団の消防車を見に行きました。とても大きくて、70ℓくらい燃料が入ると聞いたので驚きました。

消防車の活動服や道具を持ってみました！

消防車のホース一本の dài たいの長さは20mです。ホースを持つてみると、とても重かったです。消防団員は、出発する前に活動服に着がえてから現場へと出発します。

活動服は、熱を通さないように作られています。



「岡田さんから一言」

たばこの後しまつ、ガスコンロなどの電気製品を消していないなど、普段日常生活で使っているものを用意しながら生活して行ってほしいです。



MEMO

—取材後記—

今回初めて取材や広報紙を作ったりしてとても良い勉強になりました。このことを今後の生活にいかしていけたらいいなと思います。

佐那河内中学校 3年 小笠 敦史
田中 湧澄

平成23年度 がん検診のお知らせ

がん検診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、住民福祉課保健係までお申し込みください。

●がん検診日程及び場所

検診日程・【申込期限】	検診場所	受付時間
11月5日(土)【10月14日(金)】	徳島県総合健診センター	9:30~11:00 (婦人科検診は11:00~12:00)
12月2日(金)【11月11日(金)】	農業振興センター	9:00~11:00 婦人科及び骨密度検査は13:00~13:30 ※ただし、乳がん検診は、午前中も受付します。

●がん検診内容及び負担金

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診	40歳以上の村民	500円
肺がん検診	40歳以上の村民(65歳以上の人は結核検診を含みます)	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウイルス検査	①平成23年度において満40歳となる村民 (昭和46年4月1日~昭和47年3月31日生まれの人) ②平成14年度から平成22年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民(男性のみ)	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
(婦人科検診) 子宮がん検診	20歳以上の村民(女性のみ) ※2年に1回の受診が標準です。(原則として、平成22年度に受診された人は、平成24年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。)	400円
(婦人科検診) 乳がん検診	40歳以上の村民(女性のみ) ※2年に1回の受診が標準です。(原則として、平成22年度に受診された人は、平成24年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。) ※12月2日(金)は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者は、負担金は無料です。

※12月2日(金)の村内で行う健診では、歯科健診も行います。歯科健診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

※特定健診受診券をお持ちの方は、がん検診と同時実施できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

※6月から11月までのがん検診では、健診センターにおけるオプション項目【頸部エコー検査：負担金3,150円・腹部エコー検査：負担金4,770円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

疲れているのに眠れない日が2週間以上続く

不眠は心の不調のサインです。このほか「全身がだるい」「食欲がない」など何か問題を感じたら医療機関や精神保健福祉センター、各保健所などに相談してください。

- 精神保健福祉センター……088-602-8911
- 徳島保健所……088-602-8905
- 吉野川保健所……0883-24-1114
- 阿南保健所……0884-28-9878
- 美波保健所……0884-74-7343
- 美馬保健所……0883-52-1017
- 三好保健所……0883-72-1122

※相談時間は土・日・祝日・年末年始を除く 8:30~17:00
精神保健福祉センターについては、土・日・祝日・年末年始を除く 9:00~16:00です。

ひとりで悩まずに、相談してください。

さまざまな悩みを抱え、お困りの人または、法律問題でお困りの人は次の専門相談実施機関までお電話ください。

- とくしま自殺予防センター 088-602-8911
9:00~16:00(土・日・祝日、年末年始除く)
- 徳島ののちの電話
088-623-0444(9:30~24:00)
0883-52-4440(9:00~17:00/月~金)
0884-23-4440(18:00~21:00)
0883-76-0444(18:00~21:00/月~金)
- 夜間無料電話法律相談(徳島弁護士会)
088-652-5908/088-652-3017
相談時間 毎週水曜日 19:00~20:30

ありがとうございます。 ふるさと納税!



茨城県常総市
北山 芳司さん

篤志によるご寄付を有効に使わせていただき、ふるさとさなごうちの更なる発展を期すとともに、今後とも皆さんからの村への熱き思いを心からお待ちしています。

「ふるさと納税」についての詳しいことは、総務企画課までお問い合わせください。

法務局「くらしの相談所」の開催について

このたび、徳島地方法務局では、より多くの県民の皆様に親しみを持って法務局をご利用いただくため、無料相談所を開催します。

土地・建物や会社の登記、相続、土地の境界、地代、家賃、隣近所のことや子どものいじめ問題などで、困りごとや悩みごとがございましたら、お気軽に、ご相談にお越しください。

日 時	平成23年10月2日(日) 午前10時から午後3時まで
開設場所	クレメントプラザ5階クレメントサロン 徳島市寺島本町西1丁目61番地 TEL 090-8972-8301 (法務局用携帯電話)
相談内容	登記・供託・戸籍・国籍・人権、公証事務(遺言証書作成、成年後見等)に関する相談全般及び法的トラブルに関する相談
相談担当者	法務局職員、公証人及び弁護士
お問い合わせ先	徳島地方法務局総務課 徳島市徳島町城内6番地6 TEL 088-622-4318

「緑のふるさと協力隊」

みなさん、こんにちは。協力隊の本田です。真夏の暑さをやり過ごしているうちに、早9月がやってきました。あらためて今年の夏を振り返ると、これまでで一番充実した夏だったように思います。

徳島の夏といえば、何といっても阿波踊りですよ。私もせっかく徳島に来たのだから踊れるようにしたいと思い、すだち連に入れていただき5月頃から練習を開始しました。なかなか上達せず、まともに踊れるようになるんだろかと不安になった時期もありましたが、練習を積むうちに下手なりに踊るのが楽しくなりました。

もともと少しシャイなので、以前は踊りを習おうなんて思ったこともありませんでしたが、協力隊になってからは今までやったことのないことにも前向きに挑戦しているという気持ちが強くなり、自分にとつてとてもいい経験と刺激になっています。村の方と世間話をするとき、「阿波踊りを練習しているんです」と言うと、みなさん「ほらええでえ、がんばりよ」と声をかけてくれたり、実際に踊って見せてくれてアドバイスをくださったりと、会話のきっかけにもなりました。



徳島市内の阿波踊りに加え納涼夏祭りや市内の日曜市などでも踊り、連日ぐたぐたびれはしましたが、最終日は終わってしまうのが寂しい気がしました。ただ、初めて着た浴衣と、手足の痛みと、たくさんの「踊る阿呆」に「見る阿呆」、その楽しそうな笑顔と街中の熱気は忘れられない思い出として記憶に残ると思います。これから来る秋と冬も、佐那河内ならではの行事や風習、料理などを存分に味わい満喫していきたいです。

その

43



放射線被ばくに関する風評被害について

3月11日の東日本大震災から半年が経過しました。原子力災害は、未だ収束の見通しが立たない状況にあり、住民の避難生活も更に長期化する恐れもあるようです。

震災に伴って、これまでさまざまな人権問題が生じていますが、その一つに風評被害による人権侵害があります。

これまでに原発事故にあった福島県からの避難者がホテルで宿泊を拒否されたり、ガソリンの給油を拒否されるといった事案の他、小学生が避難先の小学校でいじめられるなどの事案が新聞報道されています。その他にも県外に避難している福島県民が「放射線がうつる」などといった根拠のないうわさや偏見などにより、差別的な扱いを受けるといった事案があります。

放射能の影響は心配な点もありますが、根拠のない思い込みや偏見で差別することは人権侵害につながります。過剰な報道やうわさに惑わされず、まずは自分で確実な情報を取得し対応するよう心掛けましょう。

不測の出来事が起こった時こそ、正確な情報の元、冷静な判断力を持ち、常に相手の気持ちを考えて行動を意識したいものです。

(参考)

独立行政法人放射線医学総合研究所のホームページ
<http://www.nirs.go.jp/information/info.php?i13>
 には、放射能の影響についてのアドバイスが記載されています。



佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内

10月

〈農振センター〉
2階和室

健康運動教室
20:00~21:00

〈村民体育館〉

卓球
19:30~21:00
※バドミントン
20:00~22:00

- ・※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される方でスポーツクラブ未加入の方は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局
(教育委員会内)

☎679-2817 IP5006



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	健康運動教室		卓球		バドミントン	
9	10	11	12	13	14	15
					バドミントン	
16	17	18	19	20	21	22
	健康運動教室		卓球		バドミントン	
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



8月2日(火)

須磨海浜水族園

一日行楽



大きな水槽の中を泳ぐ海の生物を間近に見て感動し、イルカショーでは、前列に陣取った子はイルカがジャンプするたび、水しぶきが頭からかかり楽しい悲鳴の連続でした。

おこづかいを計算しつつのお土産買ひも楽しそうでした。



8月11日(木)



クッキング教室

子どもたちは、野菜のみじん切り、油炒め、食器洗い、片付けを手伝いました。

自分が食べるハンバーグを作ったので形は色々。丸形、ハート形、星形など。みんなでおいしくいただきました。

歯科衛生士によるブラッシング教室も同時に行いました。



メニュー

- ・おからいりハンバーグ
- ・野菜スープ



今年もみなさまのご協力をお願いします。

◎赤い羽根募金

期間 10月1日から10月31日まで

目標額
367,100円

◎歳末たすけあい募金

期間 12月1日から12月31日まで

目標額
464,000円

★本村へ赤い羽根募金55%・歳末たすけあい募金100%が地域配分金として配分され、歳末たすけあい事業として長期療養者・在宅療養者などへの見舞金他に活用させていただきます。

●善意銀行だより●

- 村本 松子様
- 多田 雅雄様
- 星山 千代子様
- ……………金一封

上記の預託金は、「社会福祉のために役立ててください」と寄せられたものです。善意によって膨らんだ預託金を元金とした利子を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

●介護教室開催のお知らせ●

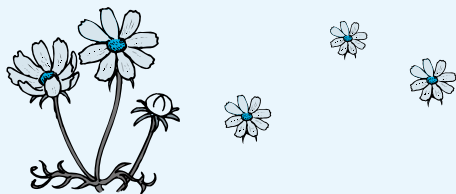
地域包括支援センターでは、明るく健やかな生活が続けられるように、介護予防事業に取り組んでいます。その一環として介護教室を開催します。例えば転倒した時に起こせずどうすれば良いか困ることがありませんか。ちょっとした介護のコツを勉強して、介護する人もされる人も、楽に自宅で生活できるように一緒に勉強してみませんか。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日：9月28日(水) 13:30~15:00

場所：健祥会ハイジ3階 地域交流多目的ホール

講師：河野博史先生(徳島健祥会福祉専門学校総括)



佐那河内村地域包括支援センター

- 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内
- 電話：679-3383
- 担当：久米・大西・佐々木

駐在所だより

相談窓口

最近の主な相談傾向

★振り込め詐欺が相変わらず多発

架空請求詐欺、オレオレ詐欺、融資保証金詐欺、還付金詐欺 振り込む前に相談を。

★家庭・職場・近隣関係のトラブルが多発

大事になる前に相談を。

★高齢者を狙った悪質商法が多発

高齢者の方だけでなく、家族や周辺の方も相談を。



徳島県警察総合相談センターは、

徳島市万代町2丁目5番地1警察本部内にあります。

平日の午前8時30分～午後5時までは、専門の相談係が対応しています。

なお、夜間、休日(土・日・祝)は、当直員の対応となります。

相談は 安心ダイヤル #9110

死亡おくりやみ申し上げます (敬称略)

出産おめでとうございます (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています



日	曜	行事名	とき・ところ	備考
9/16	金	9月定例議会（表決・閉会）	時 9:00～ 所 役場3階議場	
21	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30～11:00 所 追上駐車場	
25	日	保育所運動会	時 9:00～12:00 所 保育所園庭	わんぱく広場の親子参加どうぞ ※雨天時は小中学校体育館
26	月	心配ごと相談・行政相談 特別相談	時 9:00～12:00 所 農振センター2階(小和室)	
		いきいき体操教室	時 13:30～15:30 所 根郷集会所	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の人 持 運動しやすい服装など
28	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30～11:00 所 追上駐車場	
10/2	日	敬老会	時 10:00～14:00 所 村民体育館	
5	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30～11:00 所 追上駐車場	
7	金	健康相談	時・所 桜集会所10:00～11:00 宮前公民館11:15～11:40 嵯峨生改センター13:30～14:30 嵯峨老人憩の家14:40～15:20	
11	火	心配ごと相談・人権擁護相談	時 9:00～12:00 所 農振センター2階(小和室)	
12	水	ふれあい昼食会	時 11:00～14:00 所 農振センター	
		可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30～11:00 所 追上駐車場	
13	木	特定健診	時 9:00～11:30(受付) 所 農振センター	持参品 特定健診受診券 1000円(自己負担) 国民健康保険証
		わんぱく広場	時 10:00～11:20 所 保育所	子ども劇場来演
14	金	ハイジ訪問	時 9:30～11:00 所 ハイジ	保育所周辺を子どもみこしを かついで歩きます

月	No.	開催日時	テーマ	月	No.	開催日時	テーマ
10	①	10月9日(日)	自然探訪「滝巡り」	1	⑫	1月21日(土)	赤い小鳥「ベニマンシコ」
		10時～14時				10時～14時	
	②	10月15日(土)	リンドウの仲間を 探してみよう		⑬	1月22日(日)	そば打ち体験 (未経験者優先)定員15名
		10時～15時				10時～14時	
	③	10月16日(日)	♪クリーンホリデーin阿南、		⑭	1月29日(日)	野生動物観察会 「サルの追跡②」
10時～15時		10時～14時					
11	④	10月23日(日)	秋の自然塾 「紅葉と実りを訪ねて」	2	⑮	2月5日(日)	野生動物観察会 「雪中散歩」
		8時～17時				9時～12時	
	⑤	10月29日(土)	森の音楽会②「オカリナ」		⑯	2月12日(日)	出島探鳥会・日本野鳥の会共催 (那賀川町・出島野鳥園)
11	⑥	11月3日(木祝)	ネイチャートレイル 「高城山の秋を歩く」定員25名	3	⑰	2月16日(木)	小鳥用の巣箱掛け
		10時～15時				10時～14時	
	⑦	11月13日(日)	野生動物観察会 「シカ探索」		⑱	2月26日(日)	春の自然塾「七草」
12	⑧	11月23日(水祝)	山の鳥観察会 日本野鳥の会共催	⑲	⑳	3月4日(日)	小鳥用の巣箱掛け
		10時～14時				10時～14時	
	⑨	12月4日(日)	冬の自然塾 「冬の森観察」		㉑	3月20日(火祝)	野生動物観察会 「ヤマネを探そう」
12	⑩	12月11日(日)	野生動物観察会 「サルの追跡①」	㉑	㉑	3月25日(日)	ネイチャートレイル 「早春の森歩き」
		7時～10時				10時～15時	
	⑪	12月17日(土)	フクロウ用の巣箱掛け				

■お申し込み・お問い合わせ先
ネイチャーセンター (☎ 679-2238)

ネイチャーセンターだより

No. 184



『沢煮椀』

《沢山の具が入ったあっさり味の椀物料理》

《作り方》

- ①ごぼう・人参・椎茸・豚肉・大根は細いせん切りにする。
- ②鍋にごま油を熱し、①の材料を入れて炒める。分量のだし汁と酒を加えてわかし、弱火にしてあくをとりながら火を通す。
- ③塩・しょうゆで味を調え、斜めうす切にした三度豆を加え火を止める。

★ポイント★

豚肉を少量入れ、野菜は何でもいので、細いせん切りにして入れます。



《材料(4人分)》

ごぼう……………50g 大根……………50g 酒……………大1
人参……………50g 三度豆……………30g 塩……………小1/3
椎茸……………2枚 だし汁…4カップ うす口しょうゆ…大2/3
豚肩ロースうすぎり肉…80g ごま油……………大1/2

1人当たり
栄養成分

エネルギー 92kcal
炭水化物 5.3g

たんぱく質 4.8g
塩分 1.2g

脂質 5.4g

しあわせごはん

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

No.30