8
2011. 8.15　No.461
発行／佐那河内村役場　〒771-4195 徳島県名東郡佐那河内村下字中辺71-1　TEL.088-679-2111（代）FAX.088-679-2125
http://www.vill.sanagochi.lg.jp　E-mail　info@vill.sanagochi.lg.jp
広報

さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

■7月14日㈭　大筆で悪戦苦闘！ 思いきって書きました。（詳しくは8ページ）

「小・中学校 書道教室」開催

名誉村民
山根 玉峰さん

IP電話番号

村役場代表	5000～5004
議会事務局	5005
教育委員会	5006
社会福祉協議会	5007

総務企画課 ☎679-2113　出　納　室 ☎679-2972　産業建設課 ☎679-2115
住民福祉課 ☎679-2114　議会事務局 ☎679-2152
社会福祉協議会（農振センター）☎679-2304
FAX679-2125
教育委員会 ☎ 679-2817・FAX679-2173

土・日・祝日及び夜間
- TEL 679-2111
- IP 5000～5004
- FAX 679-2125

主な内容

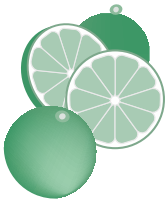
関東地方でのスダチのPR……2
村づくり住民会議　美波町視察 ……4・5

人のうごき（平成23年7月31日現在）／人口 2,778人（−7）　男1,351人（−6）　女 1,427人（−1）・世帯数 937（−1）

7月21日㈭
～23日㈯

関東地方でのスダチのPR

露地スダチの最盛期をひかえ、すだち統一部会（生産者）・ＪＡ・行政が連携して、消費の少ない関東地方でスダチの販売促進活動を行いました。すだち大使・すだちくんのマスコット・東京都の阿波踊り連（新粋連（しんすいれん））がイベントを盛り上げてくれました。



22日は、大田市場の会議室にて、イトーヨーカドーの関係者180人に「ぶっかけうどん・ざるうどん・から揚げ」などにスダチを搾り試食してもらいました。

試食した人からは「さっぱりしておいしい」「搾って食べると香りが良い」「果皮を利用するのは、初めて知った」「焼き魚以外にも何にでも合うことを知らなかった」などの評価をいただきました。

どんな料理にも合い、果汁だけでなく果皮も擦って薬味にも簡単に使える“スダチの良さ”を知ってもらう良い機会となりました。

23日は、江東区イトーヨーカドーアリオ北砂店のご協力をいただき、買い物客にスダチの宣伝活動を行いました。イベントでは、佐那河内村の新鮮でおいしく、これからが旬のスダチを紹介しました。その他すだちくんとのジャンケン大会や「高円寺阿波踊り」で東京都知事賞を受賞した新粋連（しんすいれん）による阿波踊りが行われ、会場は大いに盛り上がりました。最後にザ・すだち（ジュース）の試飲を実施し、「思っていたよりも飲みやすかった」「おいしい」などの意見をいただきました。

ザ・すだちを試飲する買い物客

新粋連（しんすいれん）の皆さんによる阿波踊り

すだちくんとジャンケン大会

今回の販売促進活動を通して、まだまだ関東地方ではスダチの認知度が低いと感じられましたが試食してもらうことで販路は拡大すると感じられました。

佐那河内村農業委員会の体制が決まりました。

7月11日の選挙会において、７月10日執行の佐那河内村農業委員会委員選挙により当選された10人の皆さんに、佐那河内村選挙管理委員会（安喜哲夫会長）から当選証書の授与が行われました。また、7月20日の農業委員会総会において、選任委員の4人の皆さんに、佐那河内村長から辞令の交付が行われました。

総会では、会長に日下武弘さん、会長職務代理者に森脇昌之さんを互選し、議席の指定、担当地域割などが決定されました。

辞令交付式の様子

土砂災害警戒情報を防災無線で放送します！

村では、現在、土砂災害警戒情報が発表されたときには、防災無線で注意喚起を行っています。

土砂災害警戒情報とは、大雨警報発表中に出される情報で、過去10年間に土砂災害（土石流または多発するがけ崩れ）のあった台風、または梅雨前線豪雨と同等以上の降雨を予測したときに、地域を特定して発表される情報です。要するにこの情報が発表された地域では、土砂災害の危険度が高まっているので、早期避難が必要になります。

台風など大雨時には気象情報・防災情報に注意するとともに、村に**「土砂災害警戒情報」**が出たら、できるだけ早く身近な危険箇所から避難してください。

また、いざというとき慌てないためには、日頃の備えが大切です。近くの危険箇所や避難所、避難経路をあらかじめ確認してください。

議会行事出席報告

〈場　所〉
（出席者）

平成 23 年 7 月

7 月 7 日	平成 23 年第 2 回村議会臨時会〈会期 1 日：役場〉（全議員）
	村議会全員協議会〈農振Ｃ〉（全議員）
20 日	村農業委員会総会〈農振Ｃ〉（大岩農業委員）
22 日	７月分例月出納検査〈役場〉（井開・瀧倉監査委員）
27 日	東四国横断自動車道建設促進期成同盟会総会〈阿波観光ホテル〉（長尾議長）
	徳島県町村議会議長会理事会並びに町村議会議長・事務局長合同会議〈ホテル千秋閣〉
	（長尾議長、松下事務局長）

村づくり住民会議第5部会（小谷部会長ほか4人参加）

「地域コミュニティー振興部会」

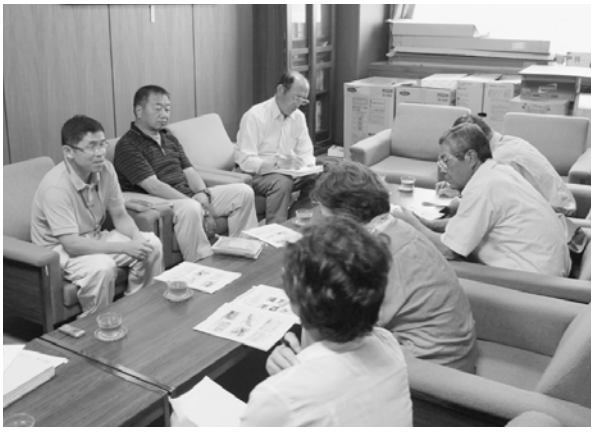
美波町（旧由岐町）視察

平成23年8月2日㈫

8月2日、地域コミュニティー第5部会、小谷部会長ほか4人と役場より2人の計7人で、美波町（旧由岐町）の西の地防災きずな会（代表　酒井勝利さん）の取り組みについて視察しました。

第5部会では、3月11日の東日本大震災を受けて、地域コミュニティーとして活動していく中で、特に防災について、今後積極的に活動および取り組みをしないといけないと感じ、今回、旧由岐町で活発に活動している「西の地防災きずな会」を視察することにしました。午前中に「西の地防災きずな会」を、午後からは地区にゲストハウスがないということで、町で取り組んだ民泊できる施設を見学しました。

「西の地防災きずな会」は、平成16年6月に結成されました。西の地地区は、現在250軒くらいですが、阪神淡路大震災を機に、住民の気持ちを防災に向け、地域づくりと防災を二人三脚で活動していこうかということで、結成前に、山で話し合って、港で話し合って、地域でさらに話し合って、役割分担もきちっと決めてから立ち上げたそうです。



最初には、家具で圧死しないように、お年寄りの家から順番に全戸回って、家具転倒防止の金具をつけて回っていったそうです。設置には、金具代の実費と設置費用として500円を徴収したそうですが、この500円は、きずな会を運営する費用に充てていったそうです。地域の中でお金を回して活動することが〝みそ〟だそうで、地域を活性化させる軍資金になっているようです。たとえば、旧由岐町から北島町の防災センターまで視察に行くバス借上代に充てたり、備蓄品として地域でアルファ米を500食買ったりしたそうです。

地域の課題としては、過疎化高齢化をどのようにして歯止めをかけるかで、その一つの取り組みとして、防災と婚活をあわせた「出会い系防災アムール」を企画し、

津波の避難所

志和岐「潮騒の館」

防災訓練の中で婚活をするという、ユニークな活動も行っていました。

午後からは、志和岐「潮騒の館」と東由岐「漁火の家」、西の地防災倉庫を見学しました。志和岐「潮騒の館」は、古民家を改修し、宿泊施設として利用していました。東由岐の「漁火の家」は、由岐漁港を見渡せる高台に新築された木造平家建ての避難拠点施設ですが、普段は滞在利用施設として活用されていました。

最後に西の地地区の防災倉庫を見学しましたが、建物は町で建てたそうですが、中にある物品は、それぞれ地区内の住民が持ち寄って備蓄したものでした。中にあるものを見ると、毛布やタオル、炊事用具はもちろんのこと、発電機やチェーンソーまで用意されていました。

酒井さんは、「結成からずっと活動は続いていますが、今、一番大切にしているのは「継続」すること。」とおっしゃっていました。「住民があってこそ、役場が成り立っている」という考えの中で、地域の中でできることは自分たちでできるだけがんばり、地域の中で収まらない事柄については役場に助けてもらう。という心がけでがんばっているそうです。

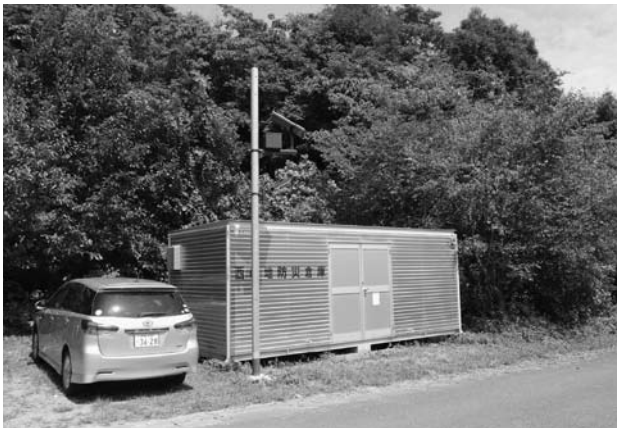
今回の視察で学んだことをこの住民会議に活かしたいと思います。

★来月号では、東京大学名誉教授大森彌さんの講演会について、お知らせします。

美波町由岐支所の外壁には、昭和南海地震津波位置と予想南海地震津波のラインが標されていました

「西の地防災きずな会」の人にお話をききました。

『西の地防災倉庫』中にある物品は、地区内の住民が持ち寄って備蓄したもの



西の地防災倉庫

7/3（日） 村民カメラマン写真教室 現地講習会

5月13日の講義に引き続き、村内各地を撮影しながら、荒井先生よりアドバイスをいただきました。
参加者はとても熱心に取り組んでいました。

7/10（日） 「佐那の里」 1周年記念イベント開催

昨年7月10日にオープンした産直市＆カフェギャラリー「佐那の里」『ありがとう』の感謝を込めて、1周年記念イベントが開催されました。前日には金管バンド「音魂」による演奏が披露されました。当日カフェギャラリーでは、徳島市内からコーラスやフラダンスのグループが友情出演し、美しい歌声や華麗なダンスが披露されました。また、産直市に出荷される会員さんの協力による空くじなしの抽選会もあり、暑い中でしたが、2日間大勢のお客さんが訪れていました。

代表の笠井博美さんは1年を振り返り、「あっという間の1年間でした。今日は佐那の里のファンの皆さまが盛り上げてくださってありがたいです。これからも地域の皆さんが元気になれるようがんばります。」と声をはずませていました。

ありがとうの感謝を込めて…

村の話題

7/13（水） 保育所鮎のつかみどり

保育所のすぐそばには、きれいな園瀬川が流れています。今夏、子どもたちに川の楽しさを体験してほしいと、川遊びを保育に取り入れています。

園瀬川漁業協同組合のご厚意により子どもたちは、「鮎のつかみどり」体験をさせていただきました。

体長20㎝余りの大きな鮎130匹が浅瀬に放流されると、水しぶきをあげながら鮎を追う子どもたちの大きな歓声が河原に響きました。

また河原では、年長組保護者のお手伝いで『味噌仕立て鮎雑炊』ができあがり、10㎏の鮎を完食しました。

7/25（月） 南浦の志摩さんより突然の『かぶとむし』プレゼント

30数匹の雄雌のかぶとむしに子どもたちは大喜び。角をつかんで捕まえる子。遠目から眺めている子。貴重なかぶとむしに興味津々。

SANAGOCHI SPORTS CLUB

さなごうちスポーツクラブ通信

2011 北東北インターハイ出場決定!!

城南高校３年　藤　諒健さん（中溝）

～藤さんをスポーツ少年時代から指導されている
スポーツ少年団陸上部石本監督談～

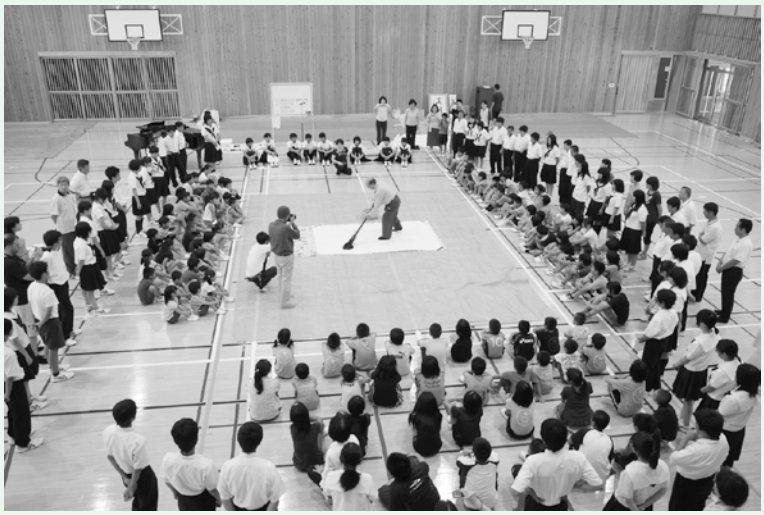
高校生スポーツの祭典、徳島県高校総体で、藤くんが陸上競技800m走と400×４リレーの２種目で優勝し、6月20日鳴門競技場で行われた四国選手権でも、800m走で3位、400×４リレーでは２位に入賞しました。

7月28日に開催する全国高校総合体育大会（インターハイ）への出場条件四国6位以内で出場権を手にした藤くんは、練習の成果を出し切り、上位入賞に意欲的です。

藤くんは、城南高校入学後陸上部に入部、１年生から頭角を現し、県内大会では常時入賞、関係者から注目される選手に育っています。まじめな性格で、地道に練習に取り組み、大会ごとにタイムを上げてきました。

大学受験のため、今大会が高校生最後の舞台となるのではないでしょうか。

上位入賞の夢を膨らませて、大会に向けて毎日練習に励んでいます！！



短い時間でしたが、山根先生とその書にふれたことは、子どもたちにとってとても貴重な体験となったことでしょう。

玉峰先生の「書道教室」

佐那河内小・中学校　7月14日㈭

今年8月で帰国したリッチ先生!!
徳島の「徳」の字を書いてくれました。

「お兄ちゃん、お姉ちゃんみたいに上手に書けるかな～」小学2年生の松本くんもがんばってチャレンジしました。

子どもたちからの質問タイム

ヘタでした!! だから一生けん命とりくんだんです。

先生は、幼いころから字が上手だったんですか？

山根先生指導のもと、
力いっぱい思いきって書きました!!

ＩＰ電話の故障について

平成16年度神山町と合同で整備しました、IP電話について『電話がつながらない』といったお問い合わせが時々寄せられます。

停電の後に問い合わせが寄せられることが多い状態ですが、ほとんどの場合が『**電源の再投入**』で解消されます。

電話　ケーブルテレビ徳島㈱
088−655−4000

《電源の再投入の手順》

① IP電話の電源装置の背面の向かっていちばん左端にある電源コードを一度抜いてください。
② 10秒ほど待った後、再度電源コードを差し込んでください。
③ ①、②の作業の後、5分程度待ってください。

①から③の作業だけで、ほとんどの故障は解消されます。もし、この作業を行っても電話が使えないようなら、『ケーブルテレビ徳島』までご連絡ください。

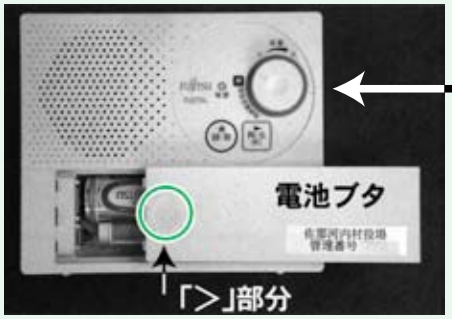
防災無線（戸別受信機）点検について

●電池ブタを開けて、乾電池が液漏れなどしていないか確認してください。
液漏れなどしていると、戸別受信機の故障の原因となりますので、年に１回は点検をお願いします。

●乾電池は停電時などの非常用です。必ず乾電池を２本入れてください。
（単一、単二、単三の三種類が使用可能ですが、異なった種類では使用しないでください。使用時間を考えると、単一アルカリ乾電池使用をお勧めします。）

●家の外に防災無線用のアンテナを立てている家は、アンテナが安定しているかなど確認してください。

●受信した放送が鮮明に聞こえない、音が途切れるなどがありましたら、総務企画課までご連絡ください。



電源スイッチ（側面）

■電池の交換のしかた

1　電源スイッチを「切」側にします。
2　電池ブタの「＞」部分を押しながら右に引いて開けます。
3　乾電池を新しいものに交換します。
4　電池ブタを左方向にスライドさせ閉じます。
5　電源スイッチを「入」側にします。

「緑のふるさと協力隊」

その42

協力隊の本田です。昨年を超える猛暑と言われている今年の夏ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。こちらへ来る前は冷房のきいた涼しいオフィスビルの中で一日中仕事をしていた私にとって、真夏に屋外で作業をするというのは初めての経験ですが、おかげさまで体調を崩すこともなく、日々元気に活動しています。

農家さんでは、日中の一番暑い時間帯は屋外での作業は避け、夏の日の長さを活かして朝や夕方など比較的涼しい時間帯に外へ出て作業をするという方が多いようで、なるほどと思いました。最近ではサマータイムを導入する企業や自治体が見られますが、農村ではそれが当たり前の生活なのですね。私が東京で会社勤めをしていた頃の生活を思い出してみると、朝７時半に家を出て、１時間弱かけて電車で通勤、夜の９時頃に退社し、10時前に帰宅。その間休憩は昼休みの１時間のみ。日中はずっと屋内にいるため、外がどんなに暑くても、日が長くても、一年中毎日同じように仕事をしていました。こんな生活では季節の移り変わりに鈍感になるのも無理はないと思います。極端な例かもしれませんが、同じ日本でも都市と農村でこんなに生活に違いがあるのかとあらためて実感しています。私は、それぞれの季節に合わせた農村の生活が自然体で好きです。

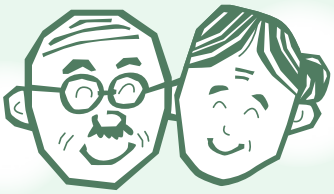
協力隊宿舎の隣でしている家庭菜園ではトマトやピーマン、トウモロコシなど夏野菜が次々と収穫できています。初めて自分で育てた野菜を食べて、この暑い夏を乗り切っていきたいと思います。

平成23年度 敬老会開催のお知らせ

村では、長年にわたり、地域社会・村の発展にご尽力されてこられた高齢者への感謝と敬意、またご長寿のお祝いを目的に敬老会を開催します。

○日　時
平成23年10月2日(日)　午前10時から

○場　所
佐那河内村民体育館



招待者数	658人（638人）
男　性	265人（252人）
女　性	393人（386人）
今年度、満75歳初めての招待者	50人
最高齢者	102歳

※7月20日現在
※（　）平成22年度

○金婚のお祝い
金婚に該当するご夫妻を敬老会の式典にお招きしています。該当されるご夫妻は、8月31日(水)までに、住民福祉課までご連絡ください。
※金婚に該当するご夫妻
昭和37年1月1日から12月31日までの間に、婚姻届を提出し、現在本村に住民登録されているご夫妻

【問い合わせ先　住民福祉課】

新規事業「住まいの安全・安心なリフォーム支援事業」の受付について

木造住宅の耐震化を推進するため、「耐震化工事」や「リフォーム工事」を行う場合に、その経費の一部を「県」が補助します。
（申込書類などは産業建設課にあります。）

■対象住宅
昭和56年以前に着工した木造住宅で、村が実施した耐震診断で上部構造評点が1.0未満の住宅

■対象工事
工事費(税抜き)が20万円以上で、平成24年２月28日までに完了届が提出できる工事で 次に該当するもの。
（①は必ず実施し②～⑤のうち一つ以上を必ず実施してください。）
①高さ1.5メートル以上の家具を固定（必須）
②評点0.7未満を評点0.7以上とする耐震補強工事（＊）
③評点0.7以上（1.0未満）の評点を向上させる耐震補強工事（＊）
④耐震ベッド又は耐震シェルターを設置する工事
⑤②から④に相当する工事
（＊耐震補強工事の例：壁の補強、屋根の軽量化、基礎の補強など）
※申請時点で既に工事契約 又は工事着手している場合は対象外。

■補助金額
補助対象工事費(税抜き)の50%（上限40万円）

■事業実施戸数（県全体）
５００戸

■募集期間(第１回)
平成23年７月26日～平成23年９月30日

■申込方法
産業建設課に備え付けの申込書類か県のホームページからダウンロードして作成し、**村**に申し込みください。

■交付決定
申請後、県から補助金の交付決定の文書が届きます。
（９月上旬から順次送付予定）
その文書が届いてから、工事に着手してください。

■問合せ先
・徳島県県土整備部住宅課　耐震化・木造住宅担当
　TEL.088-621-2594
・佐那河内村　産業建設課　住宅担当

■その他
その他、工事が実施できる施工者の資格など、県のホームページに掲載しています。

平成23年度 がん検診のお知らせ

がん検診を次の日程で実施します。受診をご希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、住民福祉課保健係までお申し込みください。

●がん検診日程及び場所

検診日程・【申込期限】	検診場所	受付時間
10月1日(土)【 9月9日(金)】	徳島県総合健診センター	9：30～11：00 (婦人科検診は11：00～12：00)
11月5日(土)【10月14日(金)】		
12月2日(金)【11月11日(金)】	農業振興センター	9：00～11：00 婦人科及び骨密度検査は13：00～13：30 ※ただし、乳がん検診は、午前中も受付します。

●がん検診内容及び負担金

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診	40歳以上の村民	500円
肺がん検診	40歳以上の村民（65歳以上の人は結核検診を含みます）	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた村民	300円
大腸がん検診	40歳以上の村民	300円
肝炎ウイルス検査	①平成23年度において満40歳となる村民 （昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれの人） ②平成14年度から平成22年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した村民	300円
前立腺がん検診	50歳以上の村民（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の村民	400円
（婦人科検診）子宮がん検診	20歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成22年度に受診された人は、平成24年度に検診を受けてくださるようお願いします。）	400円
（婦人科検診）乳がん検診	40歳以上の村民（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成22年度に受診された人は、平成24年度に検診を受けてくださるようお願いします。） ※12月2日（金）は、午前中も受付します。	1,000円

※生活保護受給者は、負担金は無料です。
※12月2日㈮の村内で行う健診では、歯科健診も行います。歯科健診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。
※特定健診受診券をお持ちの方は、がん検診と同時実施できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。
※6月から11月までのがん検診では、健診センターにおけるオプション項目【頚部エコー検査：負担金3,150円・腹部エコー検査：負担金4,770円】を追加できます。ご希望の人は、がん検診予約時にお申し出ください。

佐那河内村の人権教育　VOL.176

外国人に対する人権問題

徳島県では、平成17年末現在5,818人が外国人登録をしており、平成7年からの10年間で約3・5倍に増加しています。県民人口が年々減少傾向にある中、外国人の増加は顕著であるといえます。

また、出身地別に見るとアジア地域が最も多く、全体の90%を占め、国籍別では、中国が最も多く、全体の60%を占めています。続いてフィリピン、韓国、朝鮮の順になっています。外国人の中には、就労・留学などによる一時滞在者だけでなく、結婚などにより県内に永住する人も増加しています。

民族や文化、価値観などの異なる人々が同じ地域で生活することは相互理解を深め、国際交流をするうえでとても意義のあることです。互いを知り、互いが学び合うことによって新たな文化や豊かな社会の創造ができるはずです。

しかしながら、現実には、言語・宗教・習慣・文化などの違いから、さまざまな分野で外国人に対する人権問題が発生しています。例えば、外国人であるというだけでアパートやマンションの入居を拒否されたり、就労をめぐって不当な扱いを受けたりするなど、差別的な問題が生じています。

異なる考え方や価値観を持っている外国人でも、実際に接してみると、共感できる点、わかり合える部分もたくさんあります。

国際化時代にふさわしい「心の国際化」の実現。これがまさに人権尊重社会の確立への歩みとなるのです。

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内　9月

〈農振センター 2階和室〉
健康運動教室
20:00～21:00

〈村民体育館〉
卓　球
19:30～21:00
※バドミントン
20:00～22:00

・※印の種目は活動費が必要です。
・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
・参加される方でスポーツクラブ未加入の方は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●
さなごうちスポーツクラブ事務局
（教育委員会内）
☎679-2817　IP5006

スポーツ振興くじ助成事業

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 バドミントン	3
4	5 健康運動教室	6	7 卓　球	8	9 バドミントン	10
11	12	13	14	15	16 バドミントン	17
18	19 健康運動教室	20	21 卓　球	22	23 バドミントン	24
25	26	27	28	29	30	

皇居奉仕友の会 施設訪問

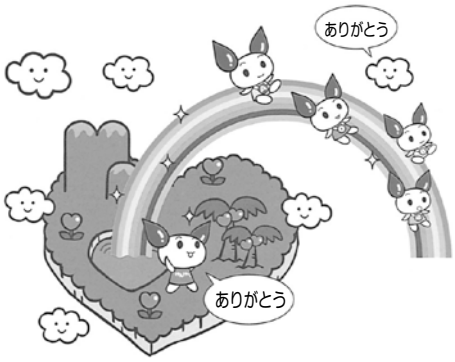
７月13日㈬皇居奉仕友の会５人が恒例の施設訪問を実施しました。午前は神山町養護老人ホームと青藍荘の２施設を訪問しました。神山町養護老人ホームには女性１人が入所しており、畑の草抜きによく出かけるとのことでした。青藍荘の男性１人は、たいへんお元気でした。午後から訪問した健祥苑には、男性１人が入所しています。ちょうどご家族が来訪しており、いろいろとお話を聞くことが出来ました。各施設へ品物を差し入れし、個人にはタオルセットをお渡ししました。

献血にご協力ありがとうございました。

７月28日㈭村内巡回献血（400mlのみ）を実施しました。受付49人（内献血者38人）のみなさんよりご協力いただきました。

献血量が減少するなか、安定的な献血量を確保するため、

写真は昨年の巡回献血より



今後ともご協力よろしくお願いします。

なお、県血液センター、シビックセンターでは、成分献血・400ml献血ができます。

●善意銀行だより●

●前畑　右一様
●東條　忠生様
●黒石　敏文様
……金一封

上記の預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意によって膨らんだ預託金を元金とした利子を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

県母子寡婦福祉連合会よりお知らせ（子育て支援事業）

自然の学校とバーベキュー大会

勝浦町〝ふれあいの里さかもと〟に子育て中の親子が集い、自然体験や、仲間との交流を通して、親子の絆を深め、子育ての悩みを軽減し、子育ての楽しさを再発見しよう。

●**日　時**：10月10日㈪祝日　10：00～15：00
●**場　所**：勝浦町　ふれあいの里さかもと　現地集合でも可
●**参加費**：１人につき　500円（自然体験代他）
●**対　象**：子育て中の親子（３歳～小学６年生以下）40組
（申込多数の場合はひとり親家庭を優先します。）
●**内　容**：バーベキュー・竹細工（水てっぽう）
●**用意する物**：着替え・タオル・帽子・軍手・飲み物
雨天決行　〈申込締め切り：平成23年９月26日㈪〉
※送迎バスもありますので乗車場所をご相談ください。

＊問い合わせ先・申込先＊

㈶徳島県母子寡婦福祉連合会
〒770-0943
徳島市中昭和町１丁目２
県立総合福祉センター２階
TEL088-654-7418・7414
FAX：088-654-7414

佐那河内村地域包括支援センターだより 8月号

家族介護者「ゆとりの会」のお知らせ

地域包括支援センターでは、村内の自宅で介護をしている家族の方を支援する目的で「ゆとりの会」を開催しています。

「ゆとりの会」は２カ月ごとに開催し、情報交換や介護講座・外出などを行っています。

介護をしている家族の方は、いろいろなご苦労をされていることと思います。「ゆとりの会」で気分転換をして、〝心にゆとり〟を持って日々の介護を行って頂きたいと思います。

お気軽にご相談ください。

佐那河内村地域包括支援センター

- 場所：特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ内
- 電話：679－3383
- 担当：久米・大西・佐々木

駐在所だより

防ごう！少年非行

★7月1日㈮から8月31日㈬の間

「防ごう！少年非行」県民総ぐるみ運動が展開されています。家庭・学校・地域社会・関係機関が連携し非行から少年を守る環境づくりに努めましょう。

★8月10日に佐那河内村駐在所北側に「サンクス」がOPENしました。

地域みんなで少年の集い・深夜の暴走行為を許さない環境づくりに努めましょう。

佐那河内村駐在所 ☎679-2110

交通マナーアップ推進月間

期間 7月1日㈮から8月31日㈬までの間

運転者は

★全席でシートベルト・チャイルドシートの着用を励行しましょう。

★思いやり運転をしましょう。

歩行者は

★道路の横断は、信号機や横断歩道のある場所を渡りましょう。

★夜間の外出時には、反射材を活用しましょう。

自転車利用者は

★夕暮れ時から、ライトを点灯し、反射材を使用しましょう。

★携帯電話・イヤホンなどの使用は止めましょう。

死亡おくやみ申し上げます（敬称略）

死亡年月日	氏名	住所	年齢
23. 7. 3	多　田　　駿	宮　本	76歳
23. 7. 24	村　本　哲　也	中　辺	70歳
23. 7. 30	星　山　哲　也	中　辺	49歳

出産おめでとうございます（敬称略）

生年月日	父及び母	続柄	子の名前	住所
23. 7.15	廣畠基浩・直美	二女	来未（くるみ）	我　楽

結婚おめでとうございます（敬称略）

婚姻年月日	夫	住所	妻	住所
23. 7. 7	佐河大輔	小屋ノ久保	園木香織	藍住町
23. 7.12	岡崎望介	高知県	河上美穂	府　能

情報ボックス

マークの見方　時…時間　所…場所　対…対象　持…持ち物　問…問い合わせ先

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
8/17	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30～11:00 所 追上駐車場	
18	木	ふれあい昼食会	時 11:00～14:00 所 農振センター1階	
18～19	木～金	佐中生職業体験学習	時 8:30～16:30 所 役場他村内事業所	佐那河内中学校３年生
19	金	健康相談	時・所 桜集会所10:00～11:00 宮前公民館11:15～11:40 嵯峨生改センター13:30～14:30 嵯峨老人憩の家14:40～15:20	
22	月	心配ごと相談・行政相談	時 9:00～12:00 所 農振センター2階（小和室）	
		いきいき体操教室	時 13:30～15:30 所 嵯峨老人憩の家	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の人 持 運動しやすい服装、水筒など（熱中症予防のため水分は必ず持参してください）
24	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30～11:00 所 追上駐車場	
25	木	健康料理教室	時 10:00～10:15（受付） 所 農振センター1階（会議室）	対 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具など
26	金	健康相談	時・所 寺谷生改センター10:00～11:00 保健センター13:30～14:00 根郷集会所14:15～14:40	
31	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30～11:00 所 追上駐車場	
9/1	木	J-アラート訓練	時 10:00 所 村内	
2	金	健康相談	時・所 桜集会所10:00～11:00 宮前公民館11:15～11:40 嵯峨生改センター13:30～14:30 嵯峨老人憩の家14:40～15:20	
4	日	ポンプ連結訓練	時 8:00～12:00 所 根郷	
5	月	いきいき体操教室	時・所 13:30～15:30 寺谷生活改善センター	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の人 持 運動しやすい服装、水筒など（熱中症予防のため水分は必ず持参してください）
7	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30～11:00 所 追上駐車場	
8	木	わんぱく広場	時 10:00～ 所 保育所	子ども劇場来演
9	金	健康相談	時・所 寺谷生改センター10:00～11:00 保健センター13:30～14:00 根郷集会所14:15～14:40	
12	月	心配ごと相談・人権擁護相談	時 9:00～12:00 所 農振センター2階（小和室）	
14	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30～11:00 所 追上駐車場	
15	木	健康料理教室	時 10:00～10:15（受付） 所 農振センター1階（会議室）	対 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具など

ネイチャーセンターだより No.183

佐那河内のこれは一番『徳円寺の滝』

徳円寺の駐車場の手前に、滝見橋があります。名前の通り、ここに立つと滝の水音が聞こえ、目の前に滝が見えるはずなのですが、現在は周辺から張り出した木々に邪魔され見えにくくなっています。

写真撮影のために、橋の橋脚まで降りてみると、二本の滝が目前に観られました。台風直後だったので、飛び散る水しぶきを浴びながらの撮影となりました。

徳円寺には、境内を通って流れ出る石垣の水門に滝があるのと、嵯峨川から徒歩で参詣する川沿いの道に、有名な「湯壺の滝」があります。また、周辺の妃代野谷（ヒヨノ）には、じょうら滝と次郎滝がありますが、後の二本は場所を知らないと探すのが難しいようです。次郎の滝は村内でも見つけた人は少ないでしょう。

因みに、滝見の橋にある二本の滝には名前が無いそうです。どなたか相応しい名前を付けてみてはどうでしょうか。右瀑は高さ10mで、落ち口から滝壺へ一気に落ちる男性的な滝です。左瀑は高さ約15mの急流ですが、水量も多く右瀑に寄り添って流れるいわば女性的な滝。とするならば、仮に「滝見の夫婦滝」とでもしておきましょうか。（市原）

今月の自然観察会（要予約）

8/20(土)・21(日) 15時～17時	探虫会「落とし穴に入る虫たち」
9/3(土) 17時～19時	探虫会「鳴く虫たち」

■お申し込み・お問い合わせ先
ネイチャーセンター（☎ 679-2238）

ヘルスメイト（食生活改善推進員）のおすすめレシピ しあわせごはん♪ No.29

ゴーヤチャンプル

ゴーヤで夏を乗りきろう

《材料（４人分）》

ゴーヤ……1/2本	卵……1コ	しょうゆ…… 小2
塩……少々	サラダ油……小2	さとう……小1～2
豚肉…… 150g	塩……小1/2	かつおパック… 1袋
木綿豆腐……1丁	こしょう……少々	

《作り方》

①ゴーヤは縦半分に切って、ワタをスプーンできれいに取り、うす切りにして塩をふり、さっとゆでておく。
②豚肉は1口大に切り、豆腐は水気を切り、卵はほぐしておく。
③フライパンに油をしき、豚肉を炒め、ゴーヤ・ほぐした豆腐・調味料の順に入れて炒め、最後にとき卵を入れ、さっと混ぜる。
④器に盛り、上にかつおぶしをふる。

★ポイント★

①ゴーヤはワタをとり、さっとゆでることで苦みがなくなります。
②ゴーヤはゆがいているので、さっと炒めるのみでよい。食べる直前に炒めると豆腐のお汁が出ません。

1人当たり栄養成分						
エネルギー	207kcal	たんぱく質	15.9g	脂質	13.5g
炭水化物	3.9g	カルシウム	133g	塩分	1.3g