

さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

もうすぐできるよ♪

ぼくとわたしの新校舎



●平成23年3月27日(日)
いよいよ落成式を迎えます。
詳しくは、本誌2Pをご覧ください。

IP電話番号

村役場代表 5000~5004
議会事務局 5005
教育委員会 5006
社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎679-2113 出納室 ☎679-2972 産業建設課 ☎679-2115
住民福祉課 ☎679-2114 議会事務局 ☎679-2152
社会福祉協議会(農振センター) ☎679-2304

FAX679-2125

教育委員会 ☎ 679-2817・FAX679-2173

土・日・祝日 及び夜間

●TEL 679-2111
●IP 5000~5004
●FAX 679-2125

主な内容

新校舎落成式のご案内…… 2

第17回統一地方選挙…… 6・7

● 小学校建築状況をお知らせします ●

写真で見る校舎建築状況

最終回

佐那河内小・中学校の新しい校舎がもうすぐ完成します。

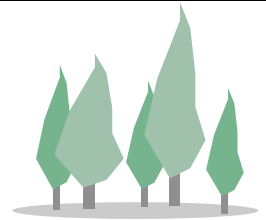


グラウンドの整備も最終段階を迎えています。



● 平成23年3月27日(日) ●

佐那河内小・中学校校舎 新築工事落成式典を行います。



平成16年度に実施した小・中学校の校舎耐力度調査から、さまざまな会合やワークショップを経て、平成22年2月に佐那河内小・中学校一体型校舎の建設が始まり、この度完成を迎えました。

その校舎の新築を記念し、次の日程で落成式典及び記念イベントを行いますので、村民のみなさまの多くのご参加をお待ちしています。

【第一部】 落成式典

【第二部】 記念イベント

- 日時：平成23年3月27日(日)
- 開場：午後12時30分 午後1時～午後5時
- 場所：佐那河内小・中学校
- 内容：チキンガーリックステーキの公演
(日本初のアカペラグループ)
もち投げ
校舎一般開放



名誉村民の山根玉峰先生より金一封が寄贈されました。

2月24日(木)名誉村民の山根玉峰さんから、新校舎御祝いとして多額の御寄付を頂きました。
また、新校舎の一角に書碑を建立するための費用もいただき、新校舎完成に華を添えていただきました。



人事行政の運営等の状況を公表します

地方公務員法の一部改正により平成17年度から地方公共団体の職員の任用、給与、服務、勤務時間その他の勤務条件など人事行政の運営状況について公表することが、義務づけられました。佐那河内村職員の人事行政の運営等の状況についてお知らせします。

① 職員の任免及び職員数に関すること

(1) 職員数の状況(教育長を含む)

(単位：人)

(単位：人)

区 分	平成21年4月1日	平成21年度中		平成22年4月1日	平成22年4月1日
	職員数	採用者数	退職者数	採用者	職員数
	48	0	2	0	46

職 名	職 員 数
課 長 等	6
保 育 所 長	1
課 長 補 佐 等	11
主 任 保 育 士	—
係 長 等	15
主 事 等	5
保 健 師	0
保 育 士	5
用 務 員・調 理 員	3
計	46

(2) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(単位：人)

部 門	区 分	職 員 数		対前年度 増 減 数	主 な 増 減 理 由
		平成21年度	平成22年度		
一 般 行 政	議 会	1	1		保育所部門—学校給食センター 新築事業による増 退職による減
	総 務	9	8	△1	
	税 務	4	4		
	民 生	11	12	1	
	衛 生	4	4		
	農 水	4	4		
	商 工	1	1		
	土 木	3	3		
	計	37	37		
特 別 職	教 育	7	5	△2	学校給食センター部門—学校給 食センター新築事業による減
	計	7	5	△2	
公 営 企 業 等	水 道	1	1		
	下 水 道	1	1		
	そ の 他	2	2		
	計	4	4		
	合 計	48	46	△2	

② 職員等の給与の状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口(平成21年3月31日)	歳 出 額 (A)	人 件 費 (B)	人件費率 (B/A)
21 年 度	2,844人	2,518,398千円	430,037千円	17.1%

人件費とは特別職の給与、各種委員報酬、職員給与、退職手当、組合負担金、共済費等をいいます。

(2) 職員給与の状況(普通会計予算)

(単位：千円)

区 分	職 員 数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
22 年 度	42人	160,500	25,730	60,830	247,060	5,882

職員手当には退職手当を含まない。給与費は9月補正後の予算に計上された額。

(3) 特別職・議員の報酬(月額)

区 分	給 料 ・ 報 酬 月 額 (平成22年4月1日)			期末手当支給割合
	減額後給料	条例での給料・報酬	差 額	
村 長	588,000円	735,000円	△147,000円	6月期 1.45月分
副 村 長	533,700円	593,000円	△59,300円	
教 育 長	530,000円	549,000円以下	△19,000円	
議 長	—	260,000円	—	12月期 1.6月分
副 議 長	—	222,000円	—	
議 員	—	186,000円	—	

(4) 職員の平均給料月額及び平均年齢

(平成22年4月1日)

	平均給料月額	平均年齢
一 般 行 政 職	324,100円	41.8歳
技 能 労 務 職	312,400円	54.3歳

※一般行政職とは、福祉職(保育士)、税務職、看護職(保健師)、企業職(簡易水道)を除く、一般的の行政事務に従事する職種です。

(5) 職員の初任給の状況

(平成22年4月1日)

区 分	行政職	技能労務職
高 校 卒	佐那河内村	140,100円
	国の制度	140,100円
大 学 卒	佐那河内村	172,200円
	国の制度	172,200円

(*試験区分により初任給は決定)

(6) 職員の経験年数別、平均給料月額状況 (平成22年4月1日)

区 分	経験10年以上 15年未満	経験15年以上 20年未満	経験20年以上 25年未満
一般行政職	262,400円	287,200円	336,300円

(7) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成22年4月1日)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
職員数(人)	1	7	9	4	6	4	31
構成比(%)	3.2	22.6	29.0	12.9	19.4	12.9	100.0

(8) ラスパイレス指数の状況

(平成21年度)

区 分	一 般 行 政 職
国	100.0
佐 那 河 内 村	96.7

ラスパイレス指数は、一般行政職職員の給料月額から算出する数値で、国家公務員を100とした場合に、当該市町村の給与の水準がどのくらいであるかを表しています。

(9) 扶養手当の状況

(平成22年4月1日現在)

扶 養 親 族	配偶者が扶養親族の場合	配偶者が扶養親族でない場合	配偶者がいない場合
配 偶 者	13,000円		
子、父母等のうち1人目	6,500円	6,500円	11,000円
子、父母等のうち2人目	6,500円	6,500円	6,000円
16~22歳の子の加算	5,000円	5,000円	5,000円

(10) 通勤手当の状況

(平成22年4月1日現在)

	支 給 月 額	
自家用車等の 利用者	2km以上10km未満	4,100円
	10km以上	6,500円

(11) 期末勤勉手当の状況

(平成22年4月1日現在)

	6 月 期	12 月 期	計
期 末 手 当	1.25月分	1.35月分	2.6月分
勤 勉 手 当	0.7月分	0.65月分	1.35月分
役職段階別加算措置(3級以上)	有		

(12) 退職手当の状況

(平成22年4月1日現在)

種 分	勤 続 年 数			
	20 年	30 年	35 年	最 高 限 度
自 己 都 合	23.50月分	41.50月分	47.50月分	59.28月分
定 年 ・ 勤 奨	30.55月分	50.70月分	59.28月分	59.28月分

(13) 住居手当の状況

(平成22年4月1日現在)

区 分	
借家・借間居住者	月額23,000円の家賃等を支払っている職員…家賃の月額から12,000円を控除した額 月額23,000円を超える家賃を支払っている職員…最高限度額27,000円

(14) 管理職手当の状況

(平成22年4月1日現在)

	削減後の率		削減前の率	
管理又は監督の地位にある職員に対しての支給 給料月額×役職に応じた率	参事	10%	参事	12%
	課長	8%	課長	10%
	主幹	6%	主幹	8%

(15) 時間外勤務手当の状況

正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給 ・ 時間外勤務1時間につき……当該職員の時間単価×100分の125 (22時から翌朝5時までの場合は100分の150) ・ 祝日法による休日及び年末年始の休日(1月1日~3日、12月29日~31日) ……当該職員の時間単価×100分の135 (22時から翌朝5時までの場合は100分の160)
--

(16) 特殊勤務手当の状況 (平成22年4月1日現在)

手 当 名	手当額(円)
保 育 手 当	5,000
水 道 特 殊 勤 務 手 当	4,000
税 務 特 殊 勤 務 手 当	4,000
農 業 集 落 排 水 特 殊 勤 務 手 当	4,000
野 犬 等 へ い 死 処 理 手 当	1件 1,000

③ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

- ☆勤務を要する日…毎週月曜日から金曜日までの週5日間(国民の祝日及び12月29日から翌年の1月3日までを除く)
- ☆1日当たりの勤務時間…午前8時30分から午後5時15分まで(午後零時から午後1時まで休憩時間)
- ☆1週間当たりの勤務時間…38時間45分

(2) 休暇制度

休暇の種類		休暇日数等
有 特 別 休 給 暇	年次休暇	1年につき20日間
	公務上の負傷又は疾病	その療養に必要と認める期間
	結核性疾病	1年を超えない範囲内でその療養に必要と認める期間
	上記以外の負傷又は疾病	3カ月を超えない範囲内でその療養に必要と認める期間
	感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律による交通の制限又はしゃ断	必要と認める期間
	風水害、火災その他の非常災害による交通しゃ断	必要と認める期間
	風水害、火災その他の天災地変による職員の現住所の滅失又は破壊	1週間を超えない範囲内で必要と認める期間
	交通機関の事故等の不可抗力の事故	必要と認める期間
	公民権の行使	必要と認める期間
	骨髓液提供のための休暇	必要と認める期間
	職員の婚姻	5日の範囲内で必要と認める期間
	妊娠障害のため勤務することが著しく困難な場合	10日の範囲内で必要と認める期間
	職員の分べん	分べんの予定日前8週間目に当たる日から分べんの日後8週間目に当たる日までの期間内において必要と認める期間
	職員の配偶者の分べん	2日の範囲内の期間
	通信教育における面接授業の受講	1年につき20日を超えない範囲内で必要と認める期間
	母子健康法第10条又は第13条に規定する保健指導又は健康診査を受ける場合	区分に応じ、4週間に1回から1週間に1回及び医師等の指示する時間
	夏季における盆等の諸行事、心身の健康の維持及び増進	7月から9月までの期間内で必要と認める期間
	心身のリフレッシュを図るため勤務しないことが相当と認められた場合	採用された日から起算して10年、15年、20年、25年、30年、35年または40年に達する日の属する年において連続3日の範囲
	生理休暇	3日を超えない範囲内で必要と認める期間
	職員が生後満1歳に達しない生児を育てる場合	1日2回(1回60分)
父母、配偶者又は子の法要	1日(配偶者及び1親等の血族に限る)	
就学前の子の看護のため勤務しないことが相当であると認められる場合	1年につき5日の範囲内の期間	
忌引	死亡者の区分に応じ、1日から10日の範囲内で必要と認める期間	
社会貢献活動	1年につき5日の範囲内の期間	
無給	介護を必要とする1つの継続する状態ごとに、連続する6月の期間内で必要と認める期間	

▼取得実績(平成22年)

調査対象職員数	年次休暇		病気休暇取得日数	特別休暇取得日数	
	取得総日数	平均取得日数		忌引	婚姻
48人	576.7日	12.01日	189.9日	13日	4日

④ 職員の分限及び懲戒処分

(平成21年度)

処 分 内 容		処分者数
分 限 処 分	免 職	0
	降 任	0
	休 職	1
	降 給	0
	失 職	0
懲 戒 処 分	免 職	0
	停 職	0
	減 給	0
	戒 告	0
	訓 告 等	0

⑤ 職員研修及び勤務成績の評定の状況

(平成21年度)

研修区分	研修内容等	受講者数	場 所
一般研修	市町村吏員研修、課長級研修等	17人	徳島県自治研修センター
実務研修	政策形成・住民対応能力向上等	3人	全国市町村文化研修所

⑥ 職員の福祉及び利益の保護の状況

▼福利厚生制度に関する状況

(平成21年度)

区 分	受 診 者 数
人 間 ド ッ ク	10人
脳 ド ッ ク	2人
定 期 健 康 診 断	49人

区 分	金 額
職 員 研 修 会 補 助 金	300千円

第17回 統一地方選挙

徳島県知事選挙

◆投票日 4月10日(日)
◆投票時間 午前7時から午後8時

【投票】

佐那河内村で投票できるのは次に該当する人です。

平成3年4月11日以前に生まれ、平成22年12月23日以前から基準日(3月23日)まで引き続き佐那河内村に住所がある人です。

【投票所と投票時間】

世帯主あてに、投票入場券を郵送しますので、投票日当日にご持参下さい。(入場券をなくしても、投票日当日に選挙権を有していれば投票はできます)投票は、入場券に指定された場所で、午前7時から午後8時まで投票することができます。



【投票日当日投票所に行くことができない人は次により投票をすることができます】

※期日前投票

○次の各号に掲げる事由のいずれかに該当すると見込まれる選挙人

- 1、職務若しくは業務又は総務省令で定める用務に従事すること。
- 2、用務(前号の総務省令で定めるものを除く。)又は事故のためその属する投票区の区域外に旅行又は滞在をすること。
- 3、疾病、負傷、妊娠、老衰若しくは身体の障害のため若しくは産褥にあるため歩行が困難であること又は監獄、少年院若しくは婦人補導院に収容されていること。
- 4、交通至難の島その他の地で総務省令で定める地域に居住していること又は当該地域に滞在を

たこと。

5、その属する投票区のある市町村の区域外の住所に居住していること。

○期間と時間

3月25日(金)から4月9日(土) 午前8時30分から午後8時

○場所

- 村農業総合振興センター
- 1階会議室
- 持参するもの

入場券
(入場券が届いている場合)

※病院等での不在者投票

不在者投票のできる指定病院に入院したり、福祉施設に入所している人はその病院などで投票することができます。病院長や施設のこと長に申し出て下さい。

※郵便による不在者投票

身体に重度の障害のある方は郵



便によつて不在者投票をすることができます。この在宅投票ができる方は、身体障害者手帳または、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、その障害が一定の基準に当てはまる方に限ります。なお郵便で投票する場合は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けておき、その証明書を添えて投票用紙等の請求を投票期日前4日(4月6日)までにしなければなりません。詳しくは、村選挙管理委員会へお問い合わせください。

※開票

開票は、投票日当日の午後9時から村役場3階ホールで行います。

徳島県議会議員一般選挙

(徳島選挙区)

◆投票日 4月10日(日)

◆投票時間 午前7時から午後8時

【投票】

佐那河内村で投票できるのは次に該当する人です。

平成3年4月11日以前に生まれ、平成22年12月31日以前から基準日(3月31日)まで引き続き佐那河内村に住所がある人です。

【投票所と投票時間】

県知事選挙と同様です。

【投票日当日投票所に行くことができない人は次により投票をすることができます】

※期日前投票

県知事選挙と同様の手続で、期間が次のとおりになります。

○期間

4月2日(土)から4月9日(土)



※病院等での不在者投票

県知事選挙と同様の手続になります。

※郵便による不在者投票

県知事選挙と同様の手続になります。

※開票

開票は、投票日当日の午後9時から村役場3階ホールで行います。

佐那河内村議会議員一般選挙

◆投票日 4月24日(日)

◆投票時間 午前7時から午後8時

【投票】

佐那河内村で投票できるのは次に該当する人です。

平成3年4月25日以前に生まれ、平成23年1月18日以前から基準日(4月18日)まで引き続き佐那河内村に住所がある人です。

【投票所と投票時間】

県知事選挙と同様です。

【投票日当日投票所に行くことができない人は次により投票をすることができます】

※期日前投票

県知事選挙と同様の手続で、期間が次のとおりになります。

○期間

4月20日(水)から4月23日(土)

※病院等での不在者投票

県知事選挙と同様の手続になります。

※郵便による不在者投票

県知事選挙と同様の手続になりますが証明書を添えて投票用紙等の請求を投票期日前4日(4月20日)までにしなければなりません。

※開票

開票は、投票日当日の午後9時から現中学校体育館で行います。

立候補予定者説明会の期日及び場所

◆平成23年3月23日(水)

◆午前10時00分

◆村農業総合振興センター1階会議室

※立候補届出日(締切日)及び場所

◆平成23年4月19日(水)

◆午前8時30分から午後5時

◆村農業総合振興センター1階会議室

村づくり住民会議（富永伸司会長他17人参加）

『まちづくり研修レポート』

智頭町百人委員会及びNPO法人 いんしゅつ鹿野まちづくり協議会視察報告

平成23年2月8日(火)～9日(水)

住民の皆さんの声を反映していく仕組みとして「町民による百人委員会」を立ち上げていた。住民自らが企画書を作成し、公開予算ヒアリングまで行い、地域住民と行政が一体となった事業展開がなされていた。

平成23年2月8日(火)

「日本ゼロ分のイチ村おこし運動」での集落活性化や住民企画をダイレクトに予算化する「百人委員会」など住民主役のユニークなまちづくりで知られる鳥取県智頭町の視察を行った。

智頭町：鳥取県東南、岡山県との県境地帯に位置している。人口8,200人、面積の93%を山林が占め、主産業である林業の歴史は古く「杉のまち智頭」とも呼ばれている。周囲を1,000m級の山々に囲まれたこの中山間地域である。

我々が智頭町役場に到着したのは、午後1時前であった。JR智頭駅の前に位置しており交通の利便のよいところであった。バスを降りると、道路沿いには雪が20cm



JR智頭町駅前風景

程積もっており、空はどんより暗く冬の山陰の印象を強くした。

深刻な過疎化と基幹産業である林業の構造的不況に悩んでいた町で、住民の熱意と協力を引き出し、田舎然とした風景や宿場町の面影

を残す鄙びた町並みを人気観光地へと変えつつ様々な事業展開がされてきた。

その中で、智頭町百人委員会への取り組みを重点に研修を行った。

百人委員会概要：智頭町の自立度を高めて、活力ある地域づくりを進めていくために、町政へ住民の皆さんの声を反映していくことが必要であることから、平成20年「智頭町百人委員会」が設置されていた。

百人委員会は、住民が身近で関心の高い課題を話し合い、これを解決するための政策を行政に提案していく組織であり、智頭町ならではの住民自治の実践をめざしていた。当初6部会で始まったが、平成22年度からは行財政改革部会が行革審議会に発展したため、5部会となった。

公開予算ヒアリング：町幹部（課長以上）と相對して、作成した企画書についてプレゼンテーションを行う。

（注目点）

- 1、行政では思いつかないような思い切った提案が多い。
- 2、平成20年度 9件、平成21年度 企画案17件、平成22年度 8件。
- 3、住民自ら汗をかいて行う事業が多い。行政(役場)の関与が少ない。
- 4、基本的には、「提案して、後は、町でしてね」は認めていない。

百人委員会は、応募して委員になった皆さん（20年度）141人↓（21年度）101人↓（22年度）67人で成り立っている。それぞれが、町の商工観光、農業、生活環境、教育文化、行財政改革などの検討部会に入って、政策提案に加えて予算折衝や事業運営までを行っている。

《企画書により実施された事例》

- ・森に遊歩道などを整備する「森林セブシ」事業(3000万円)
- ・森の幼稚園「園舎を設けず子どもを自然の中で育てる」事業(270万円)
- ・町内への移住者を増やすために空き家をあつせんする仕組みづくり(377万円)
- ・米原万里展覧会(100万円)
- ・林業再生に向けた林道整備(1億3200万円) など

一方、町中心部の古い街並みの観光資源化を進める「トトロに出会えそつなびづくり」などの事業



研修風景 智頭町大坪課長補佐より説明を受ける

には、町は「より具体的な事業計画が必要」として個別予算をつけなかったが、別に総額300万円の「まちづくり交付金」制度を新設し、各事業案に対して30万円/事業の予算を付け、引き続き計画を練り直し、煮詰まり次第、予算を検討していくという方法をとっていた。

また、地域の課題に着目した取り組みも検討されていた。「杉の町」といわれる智頭町では、林業が基幹産業。しかし、日本各地の林業でみられるように、現状では採算がとれるビジネスになっておらず、間伐した木は、山に放置されている。「百人委員会農林業部会」では、杉の皮の堆肥化を考えた。杉の皮の堆肥を使用すると、お米の味が良くなることで、林業と農業が連携して、実用化をめざす研究を、現在行っている。さらには、間伐材の再利用と地域商店街の活性化を兼ね合わせたことも取り組んでいた。

間伐材の再利用…軽トラ1台分を6,000円(内3,000円を町で負担)で買い上げ、その代金6,000円を地域通貨で渡し、地元商店街で活用している。

行政が担う役割の中で、根幹部分「政策立案・予算折衝」を町民が無報酬でやるようなものであり、その「企画立案し事業化する」部分に住民が参加することでインパクトを与えている。住民側、行政側とも町の将来を真剣に考える機会になり、活気が生まれてきている印象を受けた。いずれにしても、新たな「協働」(共に汗をかく)の取り組みに手応えを感じている様子であった。

平成23年2月9日(水)

「先人が歩んできた歴史を深く認識し、生きる活力を後世に反映するため、すべての立場の住民が一



「ゆめ本陣」店内の様子

体となって住んで誇りに思えるまちづくり、心が通う人づくりの振興を行う」ことを目的に平成15年からNPO法人として、活動を行っている『いんしゅう鹿野まちづくり協議会』を視察した。

鹿野町(しかのちよつ)は、2004年11月1日に岩美郡国府町・福部村・八頭郡河原町・用瀬町・佐治村、気高郡気高町・責谷町と共に鳥取市へ編入され、かつての町域は鳥取市鹿野町となっている。

地域住民の支援のもと、鹿野の古い町並みに調和する山野草やのれん・屋号の入った瓦での景観演出や・レトロな民具を使ったメダカの住む街づくりなどを行っている。また、空き家を活用し、地元住民手作りの作品を販売する店舗『ゆめ本陣』や、地元の食材を中心に料理を提供する『夢こみち』など、町を訪れる観光客をもてなす場、住民との交流の場の提供にも一役買っている。

その他、鳥取市のU-Jターン促進事業である『お試し定住体験事業』の宿「しかの宿」を運営し、田舎(鳥取)への移住を希望される人に、低価格で宿を提供し、農林漁業体験、温泉めぐりなどの田舎

生活が体験できる施設としても空き家を活用。

また、町並みにあうイベントも数多く開催していて、特に参加者の関心を集めたイベント『いんしゅう鹿野盆踊り』は、行政の手をほとんど借りずに、1997年から毎年8月13日に開催されている。この祭りに携わる人の共通の想いは、「子どもたちに自分の町を好きになって欲しい。」「町に誇りを持って欲しい。」「ということ、その想いのとおり、毎年多くの住民と帰省客で賑わっているそうだ。

その他にも、地域で人を育てていく、空家活用によるレジデンス・サポート・プロジェクト。



写真は『夢こみち』大ヒットのすげ笠弁当、ぎんなんごはん、味噌汁、にんじんの葉の天ぷら、季節の野菜の白和えなど。加えてオリジナルの食前酒、鹿野そば、ぐい飲みを器にしたミニ茶碗、ミニぜんざいのデザート。
※季節により変更有り



お試し定住体験施設「しかの宿」

『鹿野レジデンス・サポート・プロジェクト』や廃校となった校舎を活用した劇場、『鳥の劇場』を運営するなど教育の普及や人材育成にも力を注いでいる。

◇ ◇ ◇
今回の研修を通じて、町づくりとは、地域住民のつながりを強める活動であり、ふるさとを守る活動であると同時に、自分たちにとっても生き甲斐となる活動であることを教えられる。
まず自分たちが

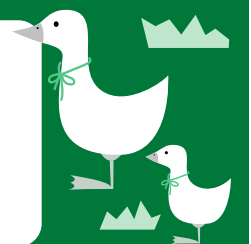
活動を楽しむこと、それが周囲の人間を巻き込む大きな力になる、町の未来を担う子どもたちに、町を大切にする姿、活動を楽しむ姿を見せることは、この町の存在意義を強く子どもたちに印象づけ、子どもたちにとっても「ふるさと」は守るべき価値のあるものになっていくということ、自分たちがしたいことだから、自らが汗を流し実践していくことの大切さ、自汗を流すからこそ活動に誇りを感じ、町のため、地域住民のために活動していることを心から喜べるのだということ学ぶ研修となった。



鹿野町での研修の様子

●ありがとうございました●

- 上田 龍雄 (愛知県在住)さんより、金一封が寄贈されました。2月22日(火)に帰郷され、「教育の振興のためにお役立てください。」とのことです。
ありがとうございました。





保育所 ひな祭り会

3月3日におじいちゃん、おばあちゃんたちと一緒にひな祭りをお祝いしました。

▼おじいちゃんたちから独楽回し、けん玉、遊びの紹介。



▲おばあちゃん昔取ったきねづか、おじゃみ・まりつき…。

▲文理大学和太鼓クラブ「億」による太鼓演奏、心に響く太鼓の音に子どもたちは、くぎづけになり聞いていました。



▲この日のために「竹そり」をつくってきてくれたおじいちゃん、来年の雪の日にすべてみたいなあ。

また保育所に来て遊ぼうね。



アナログ放送終了 まであと4ヵ月！

平成23年7月24日、地上波放送はデジタル放送へ完全移行します。

残り4ヵ月となり、各家庭での対策をお願いします。

○訪問修理費用をいただく場合があります。

平成23年4月から、訪問修理費用として、3,000円と機器代を請求させていただく場合があります。(お客様の責任による場合に限る)。宅外配線、光電変換装置、ルータについては、ケーブルテレビクシマで責任を持って修理します。詳しいことは、ケーブルテレビ徳島(株)までお問い合わせください。

○地デジのデジアナ変換を期間限定で実施。

デジアナ変換の実施期間：2011年春から2015年3月31日
チャンネル内容：地上デジタルで放送されているチャンネル
お問い合わせ先：ケーブルテレビ徳島(株) ☎655-4000

○ケーブルテレビ未加入の皆さんへ

ご家庭でアンテナで地上デジタル放送をご覧いただくには、アンテナをUHFアンテナに変更し、機器調整を行った後、地上デジタル放送対応のテレビに買い換える必要があります。

現在、村周辺では、府能などに中継局があり、県内の地上デジタル放送を送信しています。山陰など地域によっては受信できない場合もありますのでご注意ください。

また、受信できる放送局は、四国放送とNHK総合・教育のみとなり、関西からの電波は届かなくなります。

地デジの準備は
お済みですか？



2/12
(土)

第36回徳島市少年・第29回少女駅伝競争大会

3位入賞



徳島市陸上競技場にて「第36回徳島市少年・第29回少女駅伝競争大会」が行われました。佐那河内小学校からは4～6年生の14人が出場しました。結果は女子が3位入賞(全32チーム)、男子が11位(全41チーム)でした。

〈男子〉11位 24分21秒
 富長 大悟(6) 藤本 航輝(5) 佐野 日向(4)
 佐藤 辰誌(4) 松尾 司(6)
 〈女子〉3位 25分19秒
 藤本萌々夏(6) 吉田 蔭生(5) 加藤 友梨(4)
 佐野 芹奈(5) 嵯峨 瑞貴(6) (敬称略)

*

*

2/13
(日)

小学生バレーボール 井上スポーツ杯

3位入賞

藍住町体育館で行われた井上スポーツ杯バレーボール大会で佐那河内チームは3位入賞をはたしました。試合は、5年生以下の新チームで、予選を土成、北斗七星に連勝し、決勝トーナメント戦で藍住西チームに惜負し、惜しくも優勝戦に進めませんでした。3位入賞の表彰を受けました。

選手は吉田蔭生・佐野芥奈・森夏奈子・仲野咲彩・岩角実咲・山岡里寧・大村和瑚(敬称略)です。



スポーツ少年団陸上部活動報告Ⅱ

さなごうちスポーツクラブ通信

鳴門クロスカントリー大会 藤本 航輝 選手 優勝

2月27日(日)鳴門ウチノ海クロスカントリーコースで開かれた大会に、小学4～6年生23人が出場し、5年男子の部(2000m)で藤本航輝さんが優勝、5年女子で吉田蔭生さんが3位、6年女子で藤本萌々夏さんが4位に入賞。それぞれ表彰されました。

さなごうちスポーツクラブ案内

4月

4月から新年度の登録が必要です。手続きをお願いします。

〈農振センター〉
2階和室

健康運動教室
20:00～21:00

〈現中学校体育館〉
卓球

19:30～21:00
※バドミントン
20:00～22:00

- ・※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される方でスポーツクラブ未加入の方は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局
(教育委員会内)

☎679-2817 IP5006



スポーツ振興くじ助成事業

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					バドミントン	
3	4	5	6	7	8	9
			卓球		バドミントン	
10	11	12	13	14	15	16
					バドミントン	
17	18	19	20	21	22	23
			卓球		バドミントン	
24	25	26	27	28	29	30

ろく よう 「六曜」を考える

昨年(2022年)の11月に村民300人(回答数164人)を対象に、人権に関する意識調査をおこないました。この調査の目的は、村民の人権問題に関する意識等を把握し、今後の人権施策の方向性を探るためのものです。調査にご協力いただいた村民の皆さまありがとうございました。

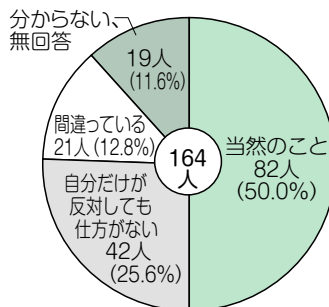
この調査結果を公表するとともに、人権について考えてみたいと思います。

今月号は、「六曜」について考えてみます。

●アンケート調査内容から

【設問】結婚式は「仏滅」の日、葬式は「友引」の日を避ける

当然のこと	82人 (50.0%)
自分だけが反対しても仕方がない	42人 (25.6%)
間違っている	21人 (12.8%)
分からない、無回答	19人 (11.6%)



●「六曜」とは

14世紀頃に中国から日本に伝えられましたが、広く使われるようになったのは幕末以降のことで、(1872年)明治5年11月9日、「太政官布告(第337号)」という法律の布告により今の暦に改められた時から使われ出したそうです。

時代とともにその名称や順序も変遷してきて、あくまでも参考にですが、その内容は次のようになっています。

先勝 (せんしょう、せんかち、さきかち)	万事早きが吉。午後二時より六時までは凶なり。
友引 (ともびき、ゆういん)	この日正午のみ凶。朝夕大いに吉なり。儀式を忌むべし。
先負 (せんぷ、せんぶ、せんまけ、さきまけ)	この日静かなる事に吉。午前中は凶 午後より吉なり
仏滅 (ぶつめつ)	この日凶日なれば何事も忌む。この日病めば長引く。
大安 (たいあん、だいあん)	吉日なり。婚礼、旅行、移転、開店、その他万事よし。
赤口 (しゃくく、じゃくく、しゃくこう、じゃくこう、せきぐち)	凶日なれば何事に用いて悪し。但し正午のみ吉なり。

古代中国から伝わったといわれる六曜は、本家の中国ではとくに^{また}廃れているのに、日本では本来の意味を離れて近年になってからこじつけられたものばかりなのです。

単純な順番でできています。

・単純に 先勝 → 友引 → 先負 → 仏滅 → 大安 → 赤口 の繰り返しです。

●「六曜」はどのようにして決まるの

旧暦の月と日を足して、6で割った余りで計算できます。余りが(0)なら大安、(1)なら赤口、(2)なら先勝、(3)なら友引、(4)なら先負、(5)なら仏滅となります。つまり、単純な規則に基づいているのです。

今年の4月3日は、旧暦の3月1日にあたります。(3+1)÷6=0と余り(4)となり、よって4月3日は先負けとなります。その後は上記の順番となりますが、5月3日は順番どおりだと先負のところ仏滅となります。これは、5月3日が旧暦の4月1日にあたるため、計算式に当てはめると余りが(5)となるためです。このように、旧暦が分からないと順番が変わっているのでは何かあるらしいと考え、六曜の迷信を信じるようになるのです。たまに順番が抜けたりするのは、こういうことだったのです。また、旧暦元旦は必ず先勝、仲秋の名月は旧暦の8月15日だから、必ず仏滅なわけです。

時間という観念・概念・暦を生み出した人間の歩みとは裏腹に、時間、日にいいかげんなレッテルを張り付けたものにすぎないのです。

●「六曜」と同和問題……似ている心の働き

「みんながそうしているから…」、「世間にはさからえない」などという心の働きではないでしょうか。自分の身に及んだ場合にとる行動、心の働きがよく似ていることが分かります。特に普段は気にせずに生活しているのに、何かあると世間のならわし・しきたりに同調しようとして、急に調べたりする心の働きという点では、同じようなものです。また、「友引」の日に葬祭場が休館していることなど、社会的構造の流れの中で、仕方ないといった考え方もあるのかもしれませんが、今後、わたしたちは、あきらめるのではなく一つ一つ見直す必要があります。

平成23年
4月から

農業者戸別所得補償制度が 本格実施されます。

自給率向上

目的

販売価格が生産費を恒常的に下回っている作物を対象に、その差額を交付することにより、農業経営の安定と国内生産力の確保を図り、もって食料自給率の向上と農業の多面的機能を維持する。

●畑作物の所得補償交付金

対象作物：麦、大豆、そば、なたね

交付金の支払い：数量払いを基本とし、営農を継続するための必要最低限の額を面積払い(2.0万円/10a)で交付

対象作物	平均交付金額
小麦 [水田・畑地]	6,360 円/60kg
二条大麦 [水田・畑地]	5,330 円/50kg
六条大麦 [水田・畑地]	5,510 円/50kg
はだか麦 [水田・畑地]	7,620 円/60kg

数量払

対象作物	平均交付金額
大豆 [水田・畑地]	11,310 円/60kg
そば [水田・畑地]	15,200 円/45kg
なたね [水田・畑地]	8,470 円/60kg

●水田活用の所得補償交付金 (販売目的で対象作物を生産する販売農家・集落営農)

戦略作物助成

対象作物	交付単価
麦、大豆、飼料作物	3.5万円/10a
米粉用米、飼料用米、WCS用稲	8.0万円/10a
そば、なたね、加工用米	2.0万円/10a

二毛作助成：1.5万円/10a

耕畜連携助成：1.3万円/10a

産地資金地域の实情に応じて、麦・大豆等の戦略作物の生産性向上、地域振興作物の振興等を支援

●米に対する助成 (米の生産数量目標に従って生産を行った販売農家・集落営農)

米の所得補償交付金 1.5万円/10a

米価変動補てん交付金

当年産の販売価格が標準的な販売価格を下回った場合、その差額を補てん

加算措置として、品質加算、規模拡大加算、再生利用加算、集落営農の法人化支援等もあります。

お問い合わせ先 中国四国農政局 | 農政推進課 | 計画課 | 地域第一課 | 地域第二課
徳島農政事務所 | 088-622-6132 | 088-622-6133 | 0884-22-0328 | 0883-25-3131

議 会 行 事 出 席 報 告

(場 所)
(出席者)

平成 23 年 2 月

- 2日 県町村議会議長会本部役員会及び市町村議会議員公務災害補償等組合議会〈ホテル千秋閣〉(加藤議長、吉本事務局長)
- 同日 徳島県市町村トップセミナー〈グランヴィリオホテル〉(加藤・長尾正副議長、仁羽監査委員、吉本事務局長)
- 4日 勝名地区町村監査監査委員連絡協議会定期総会並びに研修会〈徳島市〉(西川・仁羽監査委員、吉本書記)
- 9日 村議会全員協議〈農振C〉(加藤議長他8人)
- 同日 勝名地区町村議会議員研修会〈石井町〉(加藤議長他8人)
- 14日 村議会全員協議〈農振C〉(全議員)
- 15日 徳島県町村監査委員協議会定期総会〈ホテル千秋閣〉(西川・仁羽監査委員、吉本書記)
- 17~22日 平成22年度定例監査及び2月分例月出納検査〈役場〉(西川・仁羽監査委員)
- 24日 村農業委員会総会〈農振C〉(瀧倉農業委員)
- 25日 県町村議会議長会自治功労者表彰式及び定期総会並びに勝名地区町村議会議長会定例総会〈ホテル千秋閣〉(加藤議長、岩佐・仁羽議員、吉本事務局長)
(岩佐・加藤・仁羽議員が県町村議会議長から表彰される。)

ありがとうございます。 ふるさと納税!

徳島市在住
有嵯峨アルミ建材 代表取締役
嵯峨 昭三さん



篤志によるご寄付を有効に使わせていただき、ふるさとさなごうちの更なる発展を期すとともに、今後とも皆さんからの村への熱き思いを心からお待ちしています。

「ふるさと納税」についての詳しいことは、総務企画課までお問い合わせください。

4月13日(水)

粗大ゴミ・家電ゴミ 粗大廃棄物・廃家電製品収集日

- 時間 8:30~11:00
- 場所 追上駐車場
(粗大廃棄物・廃家電6品目)
- 手数料 粗大廃棄物: 200~2,000円程度
廃家電製品: 右のとおりです
※メーカーによって異なります。

※パソコン・ノートパソコンなどは、収集できません。パソコン・ノートパソコンなど廃棄する場合は、破棄するパソコンメーカーのリサイクル受付に連絡してください。パソコン・ノートパソコンなどの廃棄については、村ホームページでご確認ください。

パソコンリサイクルのサイトの開き方

佐那河内村ホームページ→「暮らしのガイド」→「ごみ・資源・リサイクル」→「パソコンリサイクルについて」の順番にクリックしてください。

家電リサイクル法に基づく
家電製品処理料金 (参考目安)
(リサイクル料・運搬費・消費税・郵便振替手数料含む)

テレビ	5,055円
洗濯機	4,740円
冷蔵庫	7,050円
エアコン	5,895円
冷凍庫	7,050円
衣類乾燥機	4,740円

※業務用の冷蔵庫や洗濯機などの処理については、別料金が必要になります。

佐那河内クリーン対策協議会・佐那河内村

お願い!

分別してください!!

紙おむつなどは、衛生管理上分別して回収しています。

仁井田、宮前、中辺、嵯峨、寺谷農業集落排水施設に専用のダストボックスが設置されています。

ダストボックスは、いつでもご利用いただけます。よろしくお祈いします。

平成23年度 犬の登録及び狂犬病予防注射について

狂犬病予防法により、犬の登録、狂犬病予防注射は義務づけられています。

飼い主のみなさん、必ず行うようにしてください。

- 実施日 平成23年4月8日(金)
- 料金 犬の登録 (一頭につき) 3,000円
狂犬病予防注射 (//) 3,000円



	場 所	時 間		場 所	時 間
宮高 前橋 方先 面生	役 場	10:00~10:30	高麻 樋 ・植 嵯 峨先 方 面生	尾 境 集 会 所	10:00~10:20
	富松明子様宅横	10:40~11:00		寺谷生活改善センター	10:30~10:50
	朝 宮 神 社	11:10~11:30		丸田コミュニティセンター	11:00~11:20
	宮 前 公 民 館	11:40~12:00		徳島市農協佐那河内支所嵯峨出張所	11:30~11:50
	岡山勝明様宅前	13:10~13:30		天 一 神 社	13:10~13:30
	桜 集 会 所	13:40~14:00		佐々木商店前	13:40~14:00
面生	長山高明様宅上	14:10~14:30	根 郷 集 会 所	14:10~14:30	
	若 宮 神 社	14:40~15:00	徳島市農協佐那河内支所高樋事務所前	14:40~15:00	

子宮頸がん検診のお知らせ

徳島市内などの医療機関にて検診を実施します。検診希望者は、検診に必要な書類などを送付するため、事前に住民福祉課保健衛生係までお申し込みください。

検診内容	対象者
対象者	20歳以上の村民（女性） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成21年度に受診された人は、平成23年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。）
負担金	1,500円
検診医療機関	検診に必要な書類送付時に、検診可能な医療機関名簿を送付します。名簿をご確認の上、受診してください。
検診期間	平成23年1月17日（月）から3月31日（木）まで

小学6年生から高校1年生の
年齢に相当する女子への

子宮頸がん予防ワクチン接種が
無料になりました。

接種時期や接種回数など詳しいことは
お問い合わせください。



新型インフルエンザ 予防接種の実施について

- 対象者 住民税非課税世帯を対象に費用を助成
- 期間 平成22年10月1日から始まっています
- 備考 申込時に交付申請書などを記入していただき、その後負担軽減証明書をお渡しします。

なお、すでに接種済みの人は、お問い合わせください。

問い合わせ先 住民福祉課

徳島県東部地区における小児救急医療体制の変更について

東部地区（徳島市・鳴門市・板野郡・名東郡・名西郡・吉野川市・阿波市）

●平成23年2月1日からの体制（ が今回の変更内容）

平日

	月	火	水	木	金	土
8:00～19:30	最寄りの医療機関を受診してください					
19:30～23:30	☆徳島市夜間休日急病診療所 (088-622-3576)					
23:30～翌8:30	○ 鳴門	○ 県中	△ 市民	○ 県中	△ 市民	○ 県中

(注) 徳島市夜間休日救急診療所 (略:夜間休日)
徳島県立中央病院 (略:県中)
徳島市民病院 (略:市民)
健康保険鳴門病院 (略:鳴門)
麻植協同病院 (略:麻植協同)

日曜日

9:00～17:00	8:30～17:00	8:30～17:00	8:30～17:30 1・3・5週のみ	8:30～17:30
☆夜間休日	△市民	○麻植協同	○阿波病院	○鳴門
18:00～23:30	☆夜間休日			
23:30～翌8:30	○県中			

祝休日

9:00～17:00	☆夜間休日
18:00～23:30	☆夜間休日
23:30～翌8:30	曜日の輪番病院

○:小児科医が対応します

☆:小児科医と内科医による診察です。

△:一般救急体制の中で小児科医が診察します。

シルバー人材センターからのお知らせ

平成23年2月末現在、50人の会員のご協力をいただき230件の仕事をこなすことができました。

力仕事だけでなく、手先の軽い仕事まで幅広く応じています。

平成23年度についても、会員の技能・技術の向上のため講習会を予定しています。(右の写真は今年度の講習会の様子)

シルバー仲間同士お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

人材センターの会員になって、あなたの豊かな知識や経験を活かしてみませんか?生きがいを見つけてみませんか?

詳しくは、社会福祉協議会内シルバー人材センター事務局までお気軽にお問い合わせください。



平成23年度 会員募集中!
年会費 1,000円

平成22年度 歳末たすけあい事業

次の皆さんをお見舞いしました。

- ・在宅療養者 (平成23年 2月22日)……16人
- ・長期入院者 (平成23年 2月25日)……64人
- ・低所得者 (平成22年12月20日)……3人
- ・施設入所者 (平成23年 2月25日)……55人
- ・母(父)子家庭(平成22年12月20日)……6人
- ・施設訪問数 ……………16施設
- ・おせち料理 (平成22年12月31日)……3件

みなさん喜んでくださいました。

学童保育指導員登録制度のお知らせ

- ◎受付期間 平成23年3月15日から随時
- ◎登録の有効期間 平成23年4月1日から平成24年3月31日まで
- ◎時給 750~800円
- ◎勤務時間など 月~金曜日の午後で週1~3日、3~10時間程度(小学校の行事などによって変動あり)
- ◎申し込み方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、社会福祉協議会事務所に提出してください。(用紙は社会福祉協議会事務所にあります。)

◆詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

詳しくは社会福祉協議会まで!!



善意銀行だより

- 谷 淵 勝 信 様……………金一封
- 谷 泉 功 様……………金一封

左記の預託金は、「社会福祉のために役立ててください」と寄せられたものです。善意によって膨らんだ預託金を元金とした利子を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

ストップ! 二輪事故!

事故を起こしてからでは、もう遅い!

掲示板



徳島東警察署管内では、二輪車の死亡事故が多発しています。

このことを受け、3月3日(休)午後2時から、徳島東女性ドライバークラブの皆さん、小学校PTAの皆さん、徳島東警察署関係者らの協力のもと、交通安全キャンペーンを実施しました。

交通ルールを守りましょう!!



国税専門官募集

■受験資格

昭和57年4月2日〜平成2年4月1日生まれの者

■試験の程度

大学卒業程度

■採用予定数

全国で約850人

■申込受付期間

平成23年4月1日(金)〜4月14日(休)

《問合せ先》

徳島税務署総務課まで

☎088-622-4131



☆二輪車運転時の注意事項

- ① 制限速度を守る。
- カーブは速度を控えめに。
- ② 交差点では、
信号を守る・一時停止・安全確認。
- ③ ヘルメットを必ず着用。



結婚おめでとうございます (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています。

3月は 後期高齢者医療保険料 (第8期分) の納期です。

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
3/16	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
17	木	健康料理教室	時 10:00~10:15 (受付) 所 農振センター1階 (会議室)	対 健康づくりに関心のある方 持 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具など
		3月定例議会 (一般質問)	時 9:00~ 所 役場 3階 議場	
18	金	3月定例議会 (議決・閉会)	時 9:00~ 所 役場 3階 ホール	(時間は変更することがあります)
23	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
		村議会議員立候補予定者説明会	時 10:00~ 所 農振センター1階 (会議室)	
24	木	平成22年度 保育所修了式	時 10:00~ 所 保育所	
		佐那河内小・中学校修了式・離任式	所 小・中学校	
25	金	健康相談	時・所 寺谷生改センター10:00~11:00 保健センター13:30~14:00 根郷集会所14:15~14:40	
27	日	小・中学校新校舎落成式典	時 10:00~12:00 所 新校舎多目的ホール	
		落成式記念コンサート・もち投げ	時 12:30~ 所 新校舎体育館他	
28	月	心配ごと相談・行政相談・特別相談	時 9:00~12:00 所 農振センター2階 (小和室)	
		いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 根郷集会所	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の方 持 運動しやすい服装など
29	火	戦没者追悼式	時 10:00~12:00 所 現佐中体育館	
30	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
4/3	日	第40回河川一斉清掃	時 適宜 所 村内全域	
5	火	平成23年度 保育所入所式	時 10:00~ 所 保育所	保護者全員参加
6	水	可燃ゴミ・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
8	金	佐那河内小・中学校始業式・着任式	時・所 小・中学校	
11	月	佐那河内小・中学校入学式	時 午前 小学校 午後 中学校 所 新校舎体育館・多目的ホール	
		いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 健祥会ハイジ 1階 (展示室)	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の方 持 運動しやすい服装など
		心配ごと相談・人権擁護相談	時 9:00~12:00 所 農振センター2階 (小和室)	
13	水	粗大廃棄物・廃家電可燃ゴミなど収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	詳しくは、本誌 15P をご覧ください。
15	金	健康相談	時・所 桜集会所10:00~11:00 宮前公民館11:15~11:40 嵯峨生改センター13:30~14:30 嵯峨老人憩の家14:40~15:20	

竹藪のかぐや姫応援団

「ユキワリイチゲ」 (徳島県絶滅危惧Ⅱ類)

春まだ浅い時期、溪谷沿いや竹藪を歩くと地面に低く広がるこの群生に出合つことがある。

根生葉は、菱形の小葉3枚で丁度一つの三角形状になる。表面は艶はなく濃緑で白斑があり地味。裏面は紫色。一見セリ科のミツバにそっくりである。花時は莖葉3枚のついた莖を立ち上げ、その上に菊の花に似た直径3〜3.5



ユキワリイチゲ

今月の自然体験活動 (要予約)

3/20日 10時~15時 園瀬川の源流を訪ねて

お申し込み・お問い合わせ先
ネイチャーセンター
(☎679-2238)

ネイチャーセンターの開館時間などは、次の通りです。

休館日 毎週月曜日と年末年始(12月28日~1月4日)(月曜日が祝日の場合は翌日)
開館時間 9:00~16:00

花期: 3~4月
分布: 本州、四国、九州

(東)

5cmの花を一つ上向きにつける。花弁のように見えるのは萼片で10~20個あり、雄しべの数はキンポウゲ科に共通する特徴として多数あり、葯は黄色。かつては県内になりに生育していたが、現在では森林伐採や乱獲により減少している。
和名ユキワリイチゲは雪の中になすでに芽が出ていることからいう。

れんこんと長芋スープ

れんこんのすりおろしで、まったりとして、あたたかいスープです。体もあたたまり風邪予防に効果大!!

《作り方》

- ①鍋にとり肉と水を入れ、アクを取りながら煮る(フタをしない)。とり肉を取り出し、食べやすい大きさにさいておく。
- ②人参・長芋は拍子切りにし、スープの素と①の中に入れて煮る。
柔らかくなるととり肉を戻し、れんこんをすりおろしながら入れていく。
塩・ブラックペッパーで味を付ける。
- ③器に盛り付け、小口切りにした葱の上に飾る。

★ポイント★

うす味ですが、ブラックペッパーが味をひきしめます。とり肉を煮る時はフタをしない。(臭みをとるため)



《材料(4人分)》

とりもも肉.....80g	がらスープの素...小1
水.....4カップ	塩.....小1/3
人参.....50g	ブラックペッパー...少々
長芋.....100g	葱.....8g
れんこん.....80g	

1人当たり 栄養成分	エネルギー 炭水化物	60kcal 7.8g	たんぱく質 塩分	4.8g 0.6g	脂質	0.9g
---------------	---------------	----------------	-------------	--------------	----	------

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ

