

さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI



佐那河内村 名誉村民証授与式



■ 掛け軸 山根玉峰氏作
“年豊人楽”
(ほうねんひとをたのしむ)
豊作で村人が楽しく暮ら
せるようにとの思いが込め
られた作品です。

山根玉峰(義雄)氏は、昭和58年9月以来村に多額のご寄付と貴重な作品を数々寄贈されました。また村の児童生徒への愛情も深く、書を通じて教育精神を教示され、新校舎で児童生徒が使用する木製の机と椅子、教卓は山根氏より寄贈されました。

これら郷土愛と情熱にあふれた崇高な行為は衆人の敬愛と尊敬著しく、その功績をたたえ、本村最高の栄誉である名誉村民の称号を7月15日に、お贈りしました。

IP電話番号

村役場代表 5000~5004
議会事務局 5005
教育委員会 5006
社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎679-2113 出納室 ☎679-2972 産業建設課 ☎679-2115

住民福祉課 ☎679-2114 議会事務局 ☎679-2152

社会福祉協議会(農振センター) ☎679-2304

FAX679-2125

教育委員会 ☎679-2817・FAX679-2173

土・日・祝日
及び夜間

●TEL●
679-2111
●FAX●
679-2125

主な内容

就任のあいさつ…2

第5次行政改革で取り組む具体的な改革項目について…4

村長就任にあたり

ご挨拶を申し上げます

佐那河内村長 原 仁志

今年の夏は、このほか暑さが厳しい毎日が続いておりますが、村民の皆様はいかがお過ごしでしょうか。残暑お見舞い申し上げます。私、先月の村長選挙におきまして、村民の皆様からのご支持をいただき、村長として村のかじ取り役を仰せつかりました。何分にも浅学非才ではありますが、一生懸命に務める所存ですので、よろしくお願ひ致します。

これからの村政の方向として、下記の事柄を重点的に取り組んで参ります。



7月23日初登庁

これらの事柄を推進するにあたり、情報の共有と村民参加を基本姿勢とします。

また、本村を取り巻く状況は非常に厳しく、今後も行財政改革により健全な財政運営が求められていることには変わりはありません。そのため、村民の皆様のご協力なくしてこれらの施策の実行は不可能です。

村民の皆様のご温かいご支援をお願いします、就任の挨拶といたします。

1. 若者の定住促進、子育て支援と人口対策

- ・若者のUターン、Iターンを促進し、若者が多く住む村をめざし、さらに子育て中の方が、安心して子育てできる環境を整えます。
- ・多くの人々が本村を訪れる、にぎわいのある村をめざします。

2. 高齢者が安心して暮らせる環境整備

- ・高齢者が気軽に利用出来る移送サービスの創設や、高齢者が楽しく集える制度や施設の整備に努めます。
- ・地域で支え合う仕組みを強化し、住民自治を進めます。

3. 農業を基幹とした産業振興

- ・主力作物の生産を拡大し、若者には魅力のある農業を支援します。また、高齢者にも適した作物の生産を奨励し、所得の増加を図ります。
- ・基盤整備や鳥獣害対策を進め、農地を守り農業振興に努めます。

4. 環境にやさしい村土の創造

- ・ゴミの分別を促進し、ゴミの排出量の削減に努め、ポイ捨て防止を呼びかけ、美しい村土を守ります。
- ・村民との協働で歴史ある美しい、農村景観の保全に努めます。

退任のごあいさつ

前佐那河内村長 松尾 肇

酷暑の候、村民の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、この度7月22日をもって、2期8年間務めてまいりました佐那河内村長の職を任期満了により退任いたしました。

この間、村の最重要課題である学校施設の耐震化100%をめざす小中一体型校舎等の新築、テレビデジタル化対策、風力発電施設誘致、行財政改革の推進など地方自治法の定める最少の経費で最大の効果を挙げることに、組織及び運営の合理化に努めることに専心し、公約に掲げた事務事業をほぼ達成できましたのも、村民の皆様のご支援・ご協力の賜だと深く感謝申し上げます。

今後、佐那河内村の限らない発展と村民の皆様のご益々のご健康を心より祈念いたしまして、退任のごあいさつといたします。

●小学校建築状況をお知らせします●
写真で見る校舎建築状況

学校用の木製机とイスが寄贈されました。

7月15日に帰村された山根玉峰さんより、新校舎で使用する机とイスが寄贈されました。机・イス238セットと教卓12台です。今まで使用していた机やイスはスチール製でしたが、新校舎の木質内装化にあわせて材質は全て県産材のヒノキで製作します。



山根さんありがとうございます。



校舎建築が進んでいます

校舎を支える柱の鉄筋を組んでいます。上に行くほど柱は細くなっています。また、外部に面する円形の鉄骨柱によって校舎全体を支える構造となっています。8月から1階部分のコンクリート打ちをおこないます。



児童保育施設前のパーゴラの基礎コンクリート打ちをしています。このコンクリートのかたまりの上には、高さ2.5メートル幅24センチメートルの柱が固定されます。



受講生募集

イングリッシュクラス

リッチさんの

A B C



- ◇日時 平成22年9月15日から平成23年7月までの毎週水曜日
- ◇時間 19：00～20：30(前半クラス) 20：40～21：40(後半クラス)
 ※初心者と経験者に分かれて実施します。前半・後半交替制です。
- ◇場所 農業振興センター
- ◇定員 各クラス10人程度 ◇内容 未定
- ◇会費 3,000円(途中での返金はしません。資料、教材代は別途必要です。)
- ◇締切 9月3日(金) ◇申込み 教育委員会

第5次行政改革（平成22年度～平成26年度）

取り組む具体的な改革項目について

7月20日(火)に行われた行政改革委員会より、第5次行政改革大綱（平成22年度から平成26年度）に取り組む具体的な項目について答申をいただきました。

その答申の内容についてお知らせします。

なお、このことにつきましては、7月23日(金)松尾前村長から原村長に事務引き継ぎされています。

（あ）

・退職者補充は、必要最小限とし
人件費総額を抑制すること

（2）常勤特別職の給料削減

・村長20%、副村長10%削減を継続する

（3）議会議員定数の削減

・定数を10人から8人に削減

・議員報酬の日当制の検討

（4）各種手当の見直し

・特殊勤務手当は、月額制から実態に応じた支給方法に見直しを
検討

（5）時間外勤務の縮減

・勤務時間2時間以内の徹底
・水曜日のノー残業デーの徹底

・週休日の振替勤務の徹底

（6）人事評価制度の導入

・人事評価制度を研究し、平成26年度までの導入を目標とする

計画的に派遣し、資質向上に努める

6 健全な財政運営の確立と経費の削減合理化

（1）手数料、使用料の見直し

・近隣市町の実態を調査し、定期的に
見直すこと

・使用料は、受益者負担の原則と
負担の公平性を踏まえ、近隣市
町の実態を調査し定期的に見直
し、歳入確保に努めること

・職員駐車場の有料化を検討

（2）財政の健全化

・経常収支比率は80%以内を維持
すること

・実質公債費比率18%をめざし、
計画的な起債発行に努めること

・行政評価制度の導入

・バランスシートを平成24年度に
公表する

1 事務事業の見直し

（1）会議時間の短縮

・2時間以内の徹底

（2）補助金の整理合理化

・補助目的、効果を再検証し削減、
廃止する

・二重支出が見込まれる補助金

・新規補助については、サンセツ
ト方式を導入する

（3）団体事務

・自主運営を確立すること

2 民間委託の推進

（1）村有集会施設の地域譲渡

・寺谷生活改善センター、嵯峨生
活改善センターの地域譲渡

3 組織・機構などの改善

（1）給食業務の統合

・学校給食センターと保育所年長
児童の給食業務の統合を検討す
る

4 職員の定員管理及び給与の適正化

（1）総人件費の抑制

・ラスパイレース指数について、常
に類似団体との均衡に失しない
ように努めること

・給与制度全般について、村民の
理解が得られるよう絶えず見直

5 職員の意識改革と資質の向上

（1）各種研修機関への派遣

・国、県などの研修機関へ職員を

7 経費の節減合理化

・村内はIP電話の使用を徹底する
こと

- ・コピー済み用紙の裏面再利用を徹底すること
- ・事務用品の一括購入、一括管理を実践すること

8 公正の確保と透明性の向上

- (1) 財政状況の公表
 - ・予算、決算、村債残高などについて村民に分かりやすく説明を加え、積極的に公表すること
- (2) 給与などの公表
 - ・人事行政の運営などの状況の公表に関する条例に基づき、国、県、類似団体と比較した、村民が分かりやすく説明を加え、積極的に公表すること

- (3) 行政改革の進捗状況の公表
 - ・進捗状況を毎年ホームページで公表すること
- (4) 村ホームページの活用
 - ・村民の利便性の向上を図るため、常に最新の情報に更新し、内容を充実させ、情報公開を図ること

- (5) 透明で公正な入札の推進
 - ・透明性、競争性を高めるため、入札結果を公表すること

9 広域行政の推進

- (1) 広域行政の推進
 - ・徳島市を核とする定住自立圏への

の参加及び広域的な課題について、東部地域市町村長懇話を活用し、課題解消に向け広域的取り組みを推進すること



職員人事異動

【退職】

(職名) (氏名)

副村長 林 利之

(平成22年7月22日付)

【昇任】

(職名) (氏名) () (内は旧)

総務企画課長 森脇 昇一

(課長補佐)

(平成22年8月1日付)

会計管理者 富永 政明

(課長補佐)

(平成22年8月3日付)

【異動】

(課名) (職名) (氏名) () (内は旧)

住民福祉課 主査

東條 浩文(総務企画課)

(平成22年8月1日付)

名誉村民証授与式会場の 掛け軸と生け花

農業振興センター
2階大和室



授与式前日、急きよ民生児童委員の井上さんにお花を生けていただきました。

急な話だったため、井上さんには大変ご苦労をおかけしました。おかげで大変華やかな会場となり、山根先生の作品がさらに引き立ちました。井上さん、ありがとうございました。

村母子会より金一封が寄贈されました。

永年活動を続けられてきた村母子会（会長大平美喜子さん）。會員の高齢化に伴い、同会の趣旨に沿った活動が困難となったため、今年7月に解散されました。

今日まで、母子家庭の支援を中心に、小学校へぞつきの寄付や老人ホーム慰問など、地域福祉のためさまざまな活動を続けてこられました。

7月22日(木)副会長兼会計の長尾益子さんより、『新しい学校のためにつかってください。』とご寄付をいただきました。

母子会の皆さん、ありがとうございました。



平成22年度 敬老会開催のお知らせ

村では、長年にわたり、地域社会・村の発展にご尽力されてこられた高齢者への感謝と敬意、またご長寿のお祝いを目的に敬老会を開催します。

○日時

平成22年10月3日(日)
午前10時から

○場所

佐那河内中学校体育館

招待者数	650人 (635人)
男性	254人 (250人)
女性	396人 (385人)
最高齢者	101歳 ※7月27日現在 ※()平成21年度

○金婚のお祝い

金婚に該当するご夫妻を敬老会の式典にお招きしています。該当されるご夫妻は、8月31日(火)までに、住民福祉課までご連絡ください。
※金婚に該当するご夫妻

昭和36年1月1日から12月31日までの間に、婚姻届を提出し、現在本村に住民登録されているご夫妻

【問い合わせ先 住民福祉課】

平成22年8月1日から、
**父子家庭の皆さんにも
児童扶養手当が
支給されます。**

児童扶養手当を受給するためには住民福祉課への申請が必要です。現在窓口で申請の受付を行っています。

申請書類は、役場からそれぞれのご家庭へ発送しません。役場窓口にお越しいただき、申請書類を提出していただく必要がありますので、ご注意ください。

平成22年8～11月分の手当の支給は、同年12月となります。

平成22年11月30日までに忘れずに手続きしてください。(それを過ぎると、申請の翌月分からの支給になります)

【問い合わせ先 住民福祉課】



議会だより

第2回 臨時会

平成22年第2回臨時会は、7月13日開会され、単行案件1件の審議を行い、原案どおり可決し、同日閉会しました。

【単行案件】

議案第54号 佐那河内小中学校木製机・椅子購入事業契約の締結について

949万2千円をもって、(株)宮崎椅子製作所との購入契約締結について議決を経るもの。

同日、議会議員補欠選挙で当選された伊藤博美氏を文教厚生委員に選任。

議 会 行 事 出 席 報 告

(場 所)
(出席者)

平成22年7月

7月2日	徳島市議会正副議長就任挨拶の為来村〈役場〉(加藤議長対応)
同日	徳島県町村議会議長会理事会・事務局長合同会議〈ホテル千秋閣〉(加藤議長、吉本事務局長)
12日	第37回日独スポーツ少年団交流日本派遣団参加者壮行会〈農振C〉(加藤議長)
13日	平成22年第2回村議会臨時会〈会期は1日間〉(全議員)
同日	村議会全員協議会〈農振C〉(全議員)
14~16日	農業委員会視察〈富山県外〉(瀧倉農業委員)
18日	第27回徳島県消防操法競技大会〈吉野川運動場〉(加藤・長尾正副議長)
20日	7月分例月出納検査〈役場〉(西川・仁羽監査委員)
21日	東四国横断自動車道建設促進期成同盟会総会〈阿波観光ホテル〉(加藤議長)
28日	村農業委員会総会〈農振C〉(瀧倉農業委員)
30日	森林基幹道「大川原旭丸線」開設期成同盟会総会〈ホテル千秋閣〉(加藤議長、尾山総務産業建設委員長)

■村消防団第2分団

第27回徳島県消防操法競技大会に出場!

消防団員のポンプ操法の技術を競う県消防操法競技大会が7月18日、徳島市内の吉野川運動広場で開かれ、村消防団第2分団が名東地方分会の代表として出場しました。



出場された選手の皆さん、お疲れ様でした。

岡山団長の話

村消防団第2分団は、第3分団とともに、団員数が最も少ない分団ではありますが、昨年11月より練習を開始し、例年にも増して練習を重ねてまいりました。結果として本番当日は、規定タイムの45秒には2秒ほど届きませんでしたが、練習の成果を十二分に発揮し期待をいたしました。残念ながら、上位入賞とはいきませんでした。

各選手ともきびきびとした立派な操法の披露でした。

今回の操法大会出場を通して得た技術と消防精神は、今後の消防団活動に活かされることと思います。

選手の皆さん、松尾村長、加藤議長、また、応援に駆けつけていただいた皆様、大変お疲れ様でした。

今後とも村消防団に対するご支援をよろしくお願いいたします。



■村消防団よりお願い

火災発生時には、消防団員は出動し、消火活動を行います。

その時、消防車格納庫の前や消火栓の上に車などが駐車していたら消防車が出動できず、消火作業にも支障をきたし、大惨事につながりかねません。

こんなことが起きないように、河川への進入路及び格納庫前並びに消火栓の付近には、車などの駐車車はご遠慮ください。

■救急搬送車出動中のサイレンの吹鳴について

本村の救急搬送車は、救急救命士などの同乗がなく、医療処置ができないことから、一刻も早く安全に病院へ搬送することが使命となっています。

この使命を果たすために、救急搬送車の搭乗者は、走行車線を空けていただくためや、事故を未然に防ぐために、サイレンを鳴らし赤色灯を回転させながら走行しています。

近所の皆さんへの配慮や気兼ねからサイレンを鳴らさないでのご依頼がありますが、救急搬送車が事故を起こしかねません。

サイレンや赤色灯は、出動の依頼があつてから病院まで鳴らし続けますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



地上デジタル放送受信のための支援について

経済的な理由で「地上デジタル放送」がまだ受信できていないひとに!

1. 支援を受けられる人は?

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
 - ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
 - ③社会福祉事業施設に入所されていて、自らテレビを持込んでいる世帯
- 上記のいずれかに該当し、「NHKの放送受信料が全額免除」されている世帯です。

2. 支援の内容は?

■簡易チューナー(1台)を無償で給付します。(テレビは給付しません)

簡易チューナー(1台)を無償給付することにより、現在ご利用中のテレビ(アナログテレビ1台)で地上デジタル放送を視聴できます。

簡易チューナー(1台)は、基本的にお住まいまで訪問して設置し、操作説明を行います。

■アンテナ工事などが必要な場合は無償で工事を行います。

簡易チューナー(1台)の設置のみでは地上デジタル放送が視聴できない場合は、屋上アンテナなどの無償改修を行います。

■地上デジタル放送対応のために共同受信施設の改修費、ケーブルテレビの改修費などが必要になる場合には、その必要最低限の初期費用を負担します。(月々の料金は負担しません)なお、この場合、領収書または請求書(原本)や見積書などの工事関係書類が必要となります。

3. 支援受付期間<平成22年度分>

平成22年4月16日～平成22年12月28日(消印有効)



支援の申込方法は?

「チューナー支援申込書」「NHK受信料免除申請書」は、各市町村に用意しています。

支援に関する問合せ先は?

■総務省地デジチューナー支援実施センター

- ナビダイヤル：0570-033840
- FAX：044-966-8719

※ナビダイヤルが利用できない場合は、044-969-5425

■受付時間：平日 午前9時～午後9時
土・日・祝日 午前9時～午後6時

悪質商法にご注意ください!

この支援による簡易なチューナーの設置やアンテナの改修などをしたことにより、費用を請求することはありません。

- テレビ調査員や工事業者を名乗って不正な請求をしたり、電話などにより金銭の振り込みを要求する「振り込み詐欺(さぎ)」が発生しています
- 地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品やサービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

6/13
(日)

徳島県知事表彰受賞 日下武弘さん(龍洲)

永年にわたる『徳島県納税貯蓄組合連合会』役員としての功績が認められ今回の表彰となりました。

日下さんおめでとうございます。



佐那河内中学生 四国大会出場決定!!

佐那河内中学校音楽部 第50回四国合唱コンクール出場!!

同校3年 安藝 達哉さん・瀧本 健介さん(ソフトテニス)、

同校1年 吉田 梨央さん(陸上1500m)第48回四国中学校総合体育大会出場!!

四国大会に向け、毎日練習に取り組む中学生たちに、その意気込みを伺ってきました!



ソフトテニス、安藝さん・瀧本さん

7月18日の県大会でベスト8(6位)に入賞し、今回の四国大会出場を勝ち取りました。

『お互いに声を出し合ってカー杯プレーした結果です。』と話してくれた安藝さん。『橋本先生・藤村先生の指導のおかげで四国大会へ行くことができます。』と恩師に感謝する瀧本さん。

四国大会での意気込みを伺うと、『声を出して、強気で自分たちらしいプレーをし、狙うは全国大会!』と力強く話してくれました。(四国大会は、8月7、8日愛媛県松山市にて開催。)

陸上競技 女子1500m、吉田さん

県大会(7月11日予選、18日決勝)で3位入賞を果たし、四国大会出場を勝ち取りました。

『県大会での記録は、自己ベストの5分10秒73でした。四国大会では、最後まであきらめることなく粘って、気持ちで負けないようがんばってきます!』と力強く話してくれました。

(四国大会は、8月7、8日香川県丸亀市にて開催)

音楽部(部長 高根 美幸さん)

7月22日に開催された県大会で見事金賞に輝き、昨年に引き続き四国大会出場を勝ち取りました。

『曲のイメージを大切に、演奏曲“雪の森”なら雪の上を歩くような気持ちになって、“アヴェ・マリア(Ave Maria)”なら、マリア様を祝福する気持ちを込めて歌いました。四国大会でも2曲の持つイメージを思い浮かべ、音程を大切に、歴代の先輩たちに恥じないようにがんばってきます!』と話してくれました。(四国合唱コンクールは、8月28日愛媛県松山市にて開催)



自分たちの力で勝ち取った四国大会出場!

今までの練習の成果を十分に発揮して、悔いのない四国大会になりますように!

7/10
(土)

徳島市立とくしま動物園第13回写生大会

保育所の部 特選 佐那河内保育所 桑原光々渚ちゃん(宮前)



光夏ちゃん(左)光々渚ちゃん(右)

「受賞者の名前は、光々渚だけど、実は光夏と光々渚がふたりで協力しながら2枚の絵を仕上げた応募し、光々渚の名前の作品が特選に選ばれました！」

とお母さんが話してくれました。

この絵は、徳島市のとくしま動物園で8月22日(日)まで展示されています。



7/13
(火)

オカリナの音色とともに、楽しく歌いました!

～地域包括支援センター事業～

大川原オカリナクラブとコーラスグループ“うぐいす”(介護予防事業)が交流会を行いました。

オカリナの演奏に合わせて「夏は来ぬ」や「雨ふり」などの季節の歌や「エーデルワイス」など全部で16曲歌いました。

また、アンコールでは、「琵琶湖周航の歌」を演奏していただき、オカリナの素晴らしさを肌で感じることができました。

参加者は、オカリナの美しい音色に合わせて歌うことができ、「いつも以上に良い声を出すことができた。」ととても喜んでいました。

今後も地域包括支援センターでは、コーラスの参加者を募集しています。介護予防、認知症予防に皆さんも一緒に歌いませんか?

詳しくは、地域包括支援センターまで Tel: 679-3383 IP: 5790



7/23
(金)

コミュニティ助成事業(青少年健全育成助成事業) 自然体験塾開催



高樋集落排水処理場前の園瀬川で、西内・竹田両園瀬川漁協

理事指導の下、伝統漁法である「しゃくり漁」を使った鮎漁をしました。また、専門スタッフと一緒に川遊びも体験しました。

参加した児童たちにとって、村の自然を肌で感じ、川への関心が深まる体験塾となったようです。

この事業は、(財)自治総合センターの助成を受けて実施しました。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

炊きたてごはんの向こうに見える子どもたちの笑顔そして、 家庭用電気炊飯器からの炊きたてごはん給食をいただいで

佐那河内村健康づくりの会（ヘルスマイト）

広報さなごうちで5・6・7月の3回にわたり、講演内容が紹介されました南国市学校教育課長正木敬造さんのお話に惹かれ、7月12日(月)南国私立国府小学校へ視察に行ってきました。

印象に残ったのは、南国市ならではの食文化、それを支える風土や生産に関わる人々の姿は、かけがえない「教育財産」であり、子どもたちを育てる力を持っているということ、そして生命の源である食をめぐる

る教育財産を積極的に学校教育に生かしていくことと取り組む姿勢でした。

☆気候・風土に思いをよせて 「くだわりの10年」

- ・地元米中山間地の棚田米を使用することで放棄地が減り、生産者の意欲向上（平成9年から）。
- ・平成15年から週5日の米飯給食実施。
- ・地元食糧安定供給のため、JAと連携。

・学校の花壇を菜園にし、「今日の食材は、何年生の〇〇さんが育てたピーマンが入っています。」などのメッセージが流れる学校。

・訪問先の国府小学校では、自分の焼いたお茶わんでの給食や、高知県の食文化皿鉢料理を地元のヘルスマイトさんと協力して作っている。そのほかにも、廊下いっぱい30mのロング巻き寿司を地元の皆さんと協力して作っている学校もあり、



学校ごとに特色のある取り組みがなされている。

- ・基本はやっぱり「家庭」。
- ・給食やその他学校での取り組みを通して「食」が家庭の話題になっていくことが学校使りで紹介されており、学校での取り組みが家庭へとつながっていると実感。

・「米づくり親子セミナー」平成9年からJA南国市評議会が主体で田植え・稲刈りを実施している。『ほかほかごはんを食べる度に生産者や協力者の思いが伝わり、感謝を忘れないで味わうようになった。』との感想が寄せられている。

さすが「地産地消と食育を上手に組み合わせ、私が日本一幸せと思う子どもを育てている自治体」と小泉武夫さん（元東京農大教授）が賞賛する南国市。その背景を知り、今までのおいしい佐那河内村学校給食ならではの給食プラス、この村を子どもたちが誇れる食文化とはいったい何か？ホカホカごはんを噛みしめながら考えさせられた研修でした。



■今こそ出番、暑い夏！生ゴミ処理に困っていませんか？

一握りのキトサンボカシを生ゴミと一緒に入れるだけで、臭いも虫（小バエ・ハエ・ゴキブリなど）もシャットアウト！畑の土づくりにも大活躍です。

キトサンボカシの作り方など詳しいことは、『生ゴミを宝にしたい隊』代表多仁政子（679-2028）までご連絡ください。

「緑のふるさと協力隊」

その

38



こんにちは、協力隊の伊藤浩太郎です。早いもので佐那河内に来てもう4カ月が経ちました。

今回は「生き物」について書くつもりです。佐那河内に来てからは身近に感じられるカエルやサワガニも、実家のある神奈川県ではわざわざ見に行かないと見られないものです。そのためかなり興味深く、追いかけて捕まえていたりしていました。ほかに「カントロウ」と呼ばれるでかたいミミズ、街灯の下に現れるカブト虫やクワガタ、と驚きの連続です。

また、ウグイスの鳴き声がこんなにもよく聞こえることは実家では考えられないことです。シカやイノシシは動物園だけの存在で、道路脇で見られることはとても珍しく思えます。

先月、大川原高原でアジサイを見ましたが、その数にも美しさにも圧倒されました。そして、農作物が生長する様子から、季節の移り変わりを感じます。これから迎える季節、私にとって初めてのなるだろモノコトとの出会いが楽しみです。



9月には「緑のふるさと協力隊中間研修」があります。私を含め全国各地に派遣されている協力隊が東京に集まり、お互いに活動報告を行います。協力隊の仲間たちに会えること、そしてどんな活動報告が聞けるのかとても楽しみにしています。私もほかの協力隊のみなさんに参考してもらえようような報告が出来るように、今後も一生懸命活動し、準備をしていきたいと思えます。

今月もよろしく願います。

あなたが知っている徳島の魅力を全国へ!

魅力発信
とくしま推進事業

お店のCMを作って、インターネットで放映しよう!

特産品・名産品情報を全国へ発信したい人、地域の情報を発信し、活性化を図りたい人、オリジナルCMを作って、インターネットで放映しませんか。

参加料は無料です。次の日程・会場で開催しますので、関心のある人はご連絡ください。

《開催日時・場所》

○徳島会場 ふれあい健康館 (徳島市沖浜東2-16)

コース名	日程 (2日間コース)	時 間
徳島A	9月1日(水)、9月8日(水)	9:30~12:00
徳島B	9月17日(金)、9月28日(火)	9:30~12:00
徳島C	9月29日(水)、10月5日(火)	14:00~16:30
徳島D	10月1日(金)、10月8日(金)	9:30~12:00

※有料駐車場があります。

○小松島会場 小松島商工会議所 (小松島市小松島町字新港36)

コース名	日程 (2日間コース)	時 間
小松島A	9月15日(水)、9月22日(水)	14:00~16:30
小松島B	10月12日(火)、10月18日(月)	14:00~16:30

※駐車場に限りがあります。公共交通機関でお越しください。

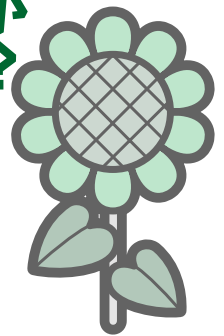
～『観光立県とくしま』実現へ向けた県民プロモーターとして～

●お申込方法●

- 受講受付 受付方法：ファクシミリ：088-654-9019 または 電子メール：fom-tokushima@cs.jp.fujitsu.com
- 定員：20人 (受講の可否については後日連絡させていただきます。)
- 委託事業者：富士通エフ・オー・エム株式会社

心の遣い方

ちよつと考えまみませんか？



「心遣い」とは、心を遣うすべての働きであり、私たちは、生活している中で常に心を遣っています。その時その時の心の遣い方が道徳的(私たち)の行動の善し悪しや適否を示す基準となっているものであるかどうかが重要です。たとえば自分で「よいか」「正しい」と信じて行動するときでも、その心遣いはどうでしょうか。もしかすると、自分の価値観や経験のみを良とする自己中心的な思い込みに陥っている場合があるかもしれません。形では道徳的に見える行いも、その心遣いが自己中心的・利己的なものならば、相手に不快感を与えます。家庭や職場、地域などの身近な生活の場で、いくら正しいと思うことであっても、自分の価値観を基準にして相手や周囲に押し付けるようでは良好な人間関係は築けません。

自分にとってどれほど喜ばしいことであっても、それが他人を苦しめている場合は本当の意味での心遣いになりません。逆に行為に表れていない場合でも、よい心遣いが感じられた場合は、相手も周囲の人も喜ぶことでしょうか。心遣いの大切さは、だれもが日常生活の場面で実感しているのではないのでしょうか。もし「よいか」「正しい」をしっかりと、なぜよい結果が得られないのかどうか思いを抱いたときは、まず自分の心の遣い方を反省してみる必要があるのかもしれない。

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内

9月

〈農振センター〉
2階和室

※健康運動教室
20:00~21:00

〈中学校体育館〉
卓球

19:30~21:30
※バドミントン
20:00~22:00

- ・※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される方でスポーツクラブ未加入の方は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ●

さなごうちスポーツクラブ事務局
(教育委員会内)

☎679-2817 IP5006



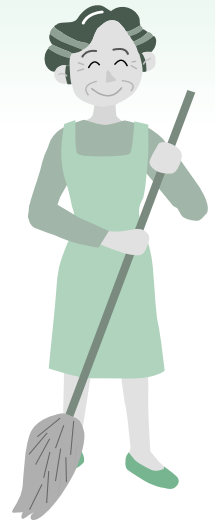
スポーツ振興くじ助成事業

日	月	火	水	木	金	土
			1 卓球	2	3 バドミントン	4
5	6	7	8	9 健康運動教室	10	11
12	13	14	15 卓球	16	17 バドミントン	18
19	20	21	22	23	24 バドミントン 健康運動教室	25
26	27	28	29	30		

「困ったな…」そんな時、ご相談ください! シルバー人材センターへ

こんなとき人材センターへ

- ★新たに人を雇うほどではないが、決まった時間内に一定の仕事进行处理しなければならないとき
- ★家庭内の修繕、草刈り、家事手伝いなど一般家庭で処理しなければならない簡単な仕事が生じたとき高齢者にもできる仕事がありましたら是非センターにご一報ください。



仕事を発注(申込み)するには?

- ★電話などで仕事の発注(申込み)をいただいた場合、仕事の内容・条件について話し合いのうえ、1日または1時間当たりの配分金(就労会員への仕事の対価)及び事務費(配分金10%)を話し合いの上決定します。



- (例) 配分金5,000円+500円の手務費
- ★直接発注していただく場合は、村社会福祉協議会にお越しください。
- ★仕事が完了しますと、確認の上契約金をセンターに支払っていただきます。
- ★仕事をした会員の配分金は、センターから支払います。

会員も募集中!

申込み・問い合わせ

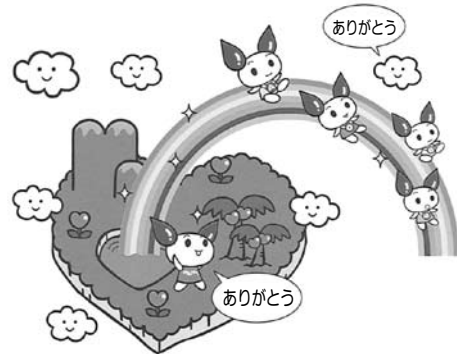
村社会福祉協議会内シルバー人材センター

献血にご協力ありがとうございました。

7月28日(水)村内巡回献血(400mlのみ)を実施しました。受付53人(内献血者45人)のみなさんよりご協力いただきました。

献血量が減少するなか、安定的な献血量を確保するため、今後ともご協力よろしくをお願いします。

なお、県血液センター、シビックセンターでは、成分献血・400ml献血ができます。



善意銀行だより

●太尾 勝一様
……………金一封

上記の預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意によって膨らんだ預託金を元金とした利子を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

平成22年度 がん検診のお知らせ

がん検診を次の日程で実施します。受診を希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、住民福祉課保健衛生係までお申し込みください。

●がん検診日程及び場所

検診日程・【申込期限】	検診場所	受付時間
9月4日(土)【8月27日(金)】	徳島県総合 健診センター	9:30~11:00 (婦人科検診は11:00~12:00)
10月2日(土)【9月24日(金)】		
11月6日(土)【10月29日(金)】		
12月3日(金)【11月19日(金)】	農業振興センター	9:00~11:00 ※婦人科及び骨密度検査は13:00~13:30ですが、 乳腺・甲状腺検診は、午前中も受付しています。

●がん検診内容及び負担金（検査対象は、村民に限ります。）

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診	40歳以上の人	500円
肺がん検診	40歳以上の人（65歳以上の方は、結核検診を含みます）	100円
喀痰検査	肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた人	300円
大腸がん検診	40歳以上の人	300円
肝炎ウイルス検査	①平成22年度において満40歳となる人（昭和45年4月1日~昭和46年3月31日生まれの人） ②平成14年度から平成21年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した人	300円
前立腺がん検診	50歳以上の人（男性のみ）	1,000円
骨密度検査	40歳以上の人	400円
（婦人科検診） 子宮がん検診	20歳以上の人（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成21年度に受診された人は、平成23年度に検診を受けてくださるようお願いします。）	400円
（婦人科検診） 乳腺・甲状腺検診	40歳以上の人（女性のみ） ※2年に1回の受診が標準です。（原則として、平成21年度に受診された人は、平成23年度に検診を受けてくださるようお願いします。） ※12月3日（金）は、午前中も受付します。	1,050円

※生活保護受給者は、負担金は無料です。

※12月3日（金）の村内で行う健診では、歯科健診も行います。歯科健診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

反射材を活用して、交通事故から自分の身を守ろう！

夏場は、花火大会や夏祭りなど、夜間外出する機会が増えます。楽しいひとときを過ごした帰り道、あなたの存在を自動車やバイクなどに知らせてくれるのが“反射材”です。
夜間外出する際には、反射材を身につけるようにしましょう！

7月・8月は
シートベルト・
チャイルドシート
着用推進県民運動
の期間です！



疲れているのに眠れない日が 2週間以上続く

不眠は心の不調のサインです。このほか「全身がだるい」「食欲がない」など何か問題を感じたら医療機関や精神保健福祉センター、各保健所などに相談してください。

- 精神保健福祉センター 088-602-8911
- 徳島保健所 088-602-8905
- 吉野川保健所 0883-24-1114
- 阿南保健所 0884-28-9878
- 美波保健所 0884-74-7343
- 美馬保健所 0883-52-1017
- 三好保健所 0883-72-1122

※相談時間は土・日・祝日・年末年始を除く 8:30~17:00
精神保健福祉センターについては、土・日・祝日・年末年始を除く 9:00~16:00です。

ひとりで悩まずに、相談してください。

さまざまな悩みを抱え、お困りの人または、法律問題でお困りの人は次の専門相談実施機関までお電話ください。

- とくしま自殺予防センター 088-602-8911
9:00~16:00(土・日・祝日、年末年始除く)
- 徳島いのちの電話
088-623-0444(9:30~24:00)
0883-52-4440(9:00~17:00/月~金)
0884-23-4440(18:00~21:00)
0883-76-0444(18:00~21:00/月~金)
- 夜間無料電話法律相談(徳島弁護士会)
088-652-5908
088-652-3017
相談時間 毎週水曜日 19:00~20:30

徳島いのちの電話チャリティーコンサート

「母が伝えるいのちの歌 cocoon(コクーン)ライブ」のご案内

- 内 容 主婦ユニット「コクーン」コンサートと自殺予防アピールのメッセージ
- 出 演 主婦ユニット「コクーン」・徳島いのちの電話関係者
- 日時会場 2010年10月1日(金) 19:00~21:00
コスモホール(羽ノ浦情報文化センター)
2010年10月2日(土) 14:00~16:00
あわぎんホール(徳島県郷土文化会館) 4F大会議室
2010年10月3日(日) 14:00~16:00
三好市保健センター
- 入 場 料 大人・前売り1200円(当日1500円)
学生・前売り1000円(当日1200円)
小中学生・無料
(収益金はいのちの電話の運営資金に繰りこまれます)
- チケット取扱店 平惣・小山助学館・さくら書房・ダイキまなべ店
・徳島いのちの電話事務局
- 問い合わせ 徳島いのちの電話
社会福祉法人 徳島県自殺予防協会 担当 木村
徳島市昭和町7-40-6 TEL088-652-6171
FAX088-623-9141

高齢者・障害者の 人権あんしん相談

徳島地方法務局及び徳島県人権擁護委員連合会では、9月6日(月)から12日(日)までの7日間は全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、平日は午前8時30分から午後7時まで、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで特別に電話相談を受け付けます。

電話番号は

「088-622-4894」です。

ひとりで悩まず気軽に相談してください。秘密は固く守られます。

死亡おくやみ申し上げます(敬称略)

結婚おめでとうございます(敬称略)

出産おめでとうございます(敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています。

8月は 村県民税(第2期分)・国民健康保険税(第2期分)
介護保険料(第2期分)・後期高齢者医療保険料(第3期分) の納期です。

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
8/24	火	健康料理教室	時 10:00~10:15 (受付) 所 農振センター1階(会議室)	対 健康づくりに関心のある方 持 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具など
25	水	廃ビニール・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
27	金	健康相談	時・所 寺谷生改センター10:00~11:00 保健センター13:30~14:00 根郷集会所14:15~14:40	
30	月	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 嵯峨老人憩いの家	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の方 持 運動しやすい服装
31	火	夏季休業最終日		小・中学校
9/1	水	廃ビニール・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
3	金	健康相談	時・所 桜集会所10:00~11:00 宮前公民館11:15~11:40 嵯峨生改センター13:30~14:30 嵯峨老人憩いの家14:40~15:20	
6	月	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 寺谷生活改善センター	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の方 持 運動しやすい服装
8	水	廃ビニール・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
9	木	わんぱく広場	時 10:00~11:20 所 保育所	子ども劇場 10:45~
10	金	健康相談	時・所 寺谷生改センター10:00~11:00 保健センター13:30~14:00 根郷集会所14:15~14:40	
11	土	清流祭	所 中学校	
13	月	心配ごと相談・人権擁護相談	時 9:00~12:00 所 農振センター2階(小和室)	
15	水	廃ビニール・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	

子育て支援事業 砂の造形&バーベキュー大会

☆目的 自然との触れあい、仲間との交流を通して、親子の絆を深め、子育ての悩みを軽減し、子育ての楽しさを再発見!!

☆対象 子育て中の親子(3歳~小学6年生以下) 40組

☆日時 平成22年10月24日(日)10時~15時

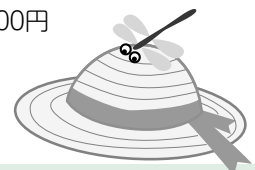
☆場所 板野郡松茂町豊岡山ノ手 徳島県月見ヶ丘海浜公園

☆集合場所 月見ヶ丘海浜公園 10時

☆送迎バス 南部一那賀川 道の駅から西部(相談に応じます)

☆参加費 1人につき500円

☆申込締切 10月4日(月)



お問い合わせ・お申込先

(財)徳島県母子寡婦福祉連合会 〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2 県立総合福祉センター 2F
 TEL:088-654-7418 FAX:088-654-7414 メール:tk-boshi@proof.con.ne.jp 担当:池田

佐那河内の妖怪話

暑い時には、涼しくなるような話が好まれるので、ほんのちよつと怖い話をしたいと思います。

佐那河内の古い言い伝えに、妖怪の「小豆洗い」というものが出てきます。夜、川の近くを通るとどこからか小豆を洗うような音がするといつものです。全国的にも有名な話ですから、漫画家の水木しげるの描いた小柄なおじさんの絵を見たことがあるはず。

この、一見何処にでも居るような妖怪に興味を持ちました。村内で見られた場所は根郷の辺りで、この周辺では村で唯一の古墳があり、他にも「太田の狸」「高入道」といった人を化かす狐狸や妖怪がいたという話が残っています。ですから、園瀬川と根郷川が合流する帯は昔から人以外のものも集まりやすい場所だった

今月の自然体験活動 (要予約)

8/22(日) 10時~15時	探虫会とインセクタリアム作り④
8/28(土) 13時30分~15時	森の音楽会②「オカリナ」
9/4・5(土・日) 10時~15時	炭焼き体験
9/12(日) 10時~15時	探虫会とインセクタリアム作り⑤

■お申し込み・お問い合わせ先
ネイチャーセンター ☎ 679-2238

のでしょいか？
さて、小豆洗いで、この妖怪は人に悪さをするという話は、調べてみても聞きません。音が聞こえるだけとか、音に誘われて自分で川に落ちるといった程度で、姿を見ることは希なようです。佐那河内村史にも、「近くへ行くくと音が消え姿は見えずに遠ざかるとまた音がするので恐ろしくなつて帰つた」とあるだけです。

物語としての由来は、小豆が元(数の言い争い・異物が入つたなどで水に身を投げた者の生まれ変わりだとされています。そんな悲しい言い伝えとは別に、縁起の良い妖怪だとする地方もあるようです(姿を見ると娘が結婚できる)。

その正体ですが、今では「動物が出す音」とされています。有力な動物は「タヌキやイタチ(が尾を洗つ音や声)」「ヒキガエル(が揺すつたり背を擦る音)」「だそつです。村内ではどれも沢山見かける動物です。春先ならヒキガエルが産卵する時の音かも知れないし、タヌキが多い村内では年中音がするはずですね。そう思って音を探しているのですが、まだその音を聞いたことありません。

村内の皆さん、それでは夏の肝試しに小豆あらいの姿を探してみてもどうでしょうか！何か良いことがあるかもしれません(市原)が、くれぐれ一人では行かないように…



小豆洗いが出現したと思われる場所

あんいりだんご



《材料(10~12個)》

- だんご粉……………200g
- 塩……………少々
- ぬるま湯…150~200cc
- あん……………適量
- きな粉……………適量

今日のおやつは、これにしてね。



お鍋で簡単に作れます♪
遊び感覚でお子さんと一緒に作るのも楽しいですね!

《作り方》

- ①だんご粉に塩を混ぜて、ぬるま湯を少しずつ加え、耳たぶくらいの柔らかさに練る。
- ②好みの大きさに、あんを入れて丸め、沸騰したお湯で茹でる。
- ③浮き上がって1~2分後にすくい上げ、冷水にさっとつけ粗熱を取り、くっつかない様に広げて水けを取る。
- ④きな粉をまぶして完成!!

★ポイント★

団子にあんを入れる時、中身が出てこないようにしっかり包むこと。

よもぎや抹茶を練り込むと、それぞれの風味が香って美味しいです。
また、ひな祭りや七夕・お月見などの行事には形を変えたり、竹串に刺したりして応用することもできます。色々挑戦してみてください。

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ