

# さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

## 村制施行120周年記念式典開催



『環境にやさしい村宣言』が制定されました。

宣言者 佐那河内中学校生徒代表 高根美幸さん

### IP電話番号

村役場代表 5000~5004  
議会事務局 5005  
教育委員会 5006  
社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎ 679-2113 出納室 ☎ 679-2972 産業建設課 ☎ 679-2115  
住民福祉課 ☎ 679-2114 議会事務局 ☎ 679-2152 FAX 679-2125  
社会福祉協議会(農振センター) ☎ 679-2304

教育委員会 ☎ 679-2817・FAX 679-2173

土・日・祝日  
及び夜間

☎ 679-2111

FAX 679-2125

### 主な内容

村制施行120周年記念式典……………2

地域福祉について……………6



=1889年(明治22年) ➡ 2009年(平成21年)=

## 村制施行120周年記念式典

今年120歳・美しい自然、輝く笑顔、キラリと光るまなごうち



平成21年11月8日(日)、中学校体育館で120周年記念式典が挙行されました。

明治22年10月『佐那河内村』が誕生して、今年で120年になります。人口4193人でスタートした『佐那河内村』は、平成21年10月1日現在で2861人となっています。

120年の間に、地方自治は戦前の官治行政から、戦後は地方自治法の施行により住民の良識と責任において行われる本来の自治制度となり、今日に至っています。

この間、村は幾多の困難を克服して地方自治の振興と発展のためにさまざまな施策を展開してきましたが、昨今の厳しい社会経済情勢は、地方自治にも多大な影響を及ぼしており、担うべき役割は更に増大していくものと思われまます。

この記念すべき節目の年にあたり、過去の歩みを顧みるのではなく、来るべき次の世代に今日までの歩みをどう活かしていくかを考える礎とし、今や県内唯一の村として、明日の村の飛躍と進むべき路を新たに創出し、『キラリ輝く うるおい豊かな村』をスローガンに、水・土・里を育て、村づくりを進めていきます。

式典では、村の発展に貢献された個人41人、各種団体20団体に表彰状及び感謝状が贈呈されました。

また、個人1人が、社会福祉協議会会長より表彰されました。



受彰される荒井賢治さん

### 環境にやさしい村宣言

村制120周年を機に『環境にやさしい村宣言』をしました。式典では、佐那河内中学校生徒代表高根美幸さんが、力強く宣言してくれました。(宣言書の全文は4ページに掲載)

### 村制施行120周年記念



中学校生徒代表高根さん

### 感謝状受賞者

(敬称略、五十音順)

#### ◇個人◇

荒井 賢治 上田 晴彦  
尾崎 一直 近藤 健二  
近藤 洋一 瀧倉 和子  
山川 紀子 山田 正雄  
山根 玉峰 吉田 正衛

### 表彰状受賞者

(敬称略、五十音順)

#### ◇個人◇

○地方自治功労  
稲木 誠二 木下 功  
日下 俊夫 白木 正  
千田 英二 長濱 徳一  
西岡 三男 西川 正治  
○教育振興功労  
佐河 賢一 日浦 理  
○産業振興功労  
青木 勝茂 長尾 一郎  
○税務功労  
安喜 健一 西岡 優  
○選挙管理委員功労  
峯本 博  
小西 正治 森 豊  
○国民健康保険功労  
東條 操 柳澤 利親

- 学校保健衛生功労
  - 石橋 正彰 久次米滋子
  - 関根 惟和
- 社会教育功労
  - 大平 榮一
- 社会体育功労
  - 石本 善之 柿久保利昭
- 文化振興功労
  - 小田 耕一 内藤 昭文
- 社会福祉功労
  - 安藝 勝 井開 充祥
  - 日下 常子 西尾 武義
- ◇団体◇
  - 環境美化グループ空き缶十字群
  - 佐那河内商工共栄会
  - 佐那河内すだち連
  - 佐那河内村果樹オーナー園主運営会
  - 佐那河内村クリーン対策協議会
  - 佐那河内村健康づくりの会
  - 佐那河内村建設業協会
  - 佐那河内村皇居奉仕友の会
  - 佐那河内村消費者協会
  - 佐那河内村生活グループ
  - 佐那河内村婦人会
  - 佐那河内村文化協会
  - 佐那河内村老人クラブ連合会
  - 佐那河内農業振興協議会
  - しゃくなげ市推進協議会
  - すだち統一部会
  - ハウス苺部会

### 社会福祉協議会会長表彰

フレッセ佐那河内  
ボランティアグループひまわり会  
モラロジー佐那河内事務所

吉田 正衛

(敬称略)



受彰される吉田正衛さん



▶新校舎で使用する机と椅子



◀会場には新校舎の模型が展示されていました。

### 祝 村制施行120周年記念式典



大窪勢鸞さんによる祝吟

式典は、大窪勢鸞さんによる祝吟『祝賀の詞・河野天籟作』で始まり、式典にご出席いただいた約250人の被表彰者・招待者全員で村制120周年を祝いました。また、飯泉徳島県知事他4人の来賓の皆さんからは、祝辞をいただきました。

式典終了後、記念講演として、飯泉嘉門徳島県知事からは、『いけるよ！徳島（踏ん張り中）〜「百年に一度」のピンチをチャンスに〜』と題して、また島健二徳島県医師会糖尿病対策班長からは、『元気で長生き、きらめく人生を』と題してそれぞれご講演いただきました。



島健二徳島県医師会糖尿病対策班長



飯泉嘉門徳島県知事

村制施行120周年記念式典を契機として、村民の皆さんとともに、次の時代に立ち向かうエネルギーを結集し、環境にやさしく、人にもやさしい村づくりを進めていきたいと思えます。

# 環境にやさしい村宣言



地球温暖化対策、温室効果ガス削減など、21世紀がめざすのは真に環境の世紀と言われています。わたしたちの村「佐那河内村」は、河川、山林、水田、畑が調和する環境と景観に恵まれ、独自の歴史と伝統文化を育んできました。このかけがえのない環境と資源を、次世代へと継承していく責務があります。

「豊かな水と緑の村」づくりへの村民の高い意識は、風力発電施設の稼働、33品目に及ぶごみの分別収集、一人あたりのゴミ排出量の少なさ日本一、小・中学校

校舎に設置する太陽光発電施設、県下一の下水道整備、環境省の自然環境保全活動拠点整備事業で整備された県営いきものふれあいの里、ポイ捨て禁止条例の制定、永年に亘る道路、河川の村民一斉清掃活動など、他に先駆け地道な実践活動へと進展してきました。この活動が認められ、平成20年、21年に環境大臣表彰を受賞しました。

「環境にやさしい村」は「人にやさしい村」でもあります。私たちはこうした身近な環境を大切にすると共に、今後さらに、一人ひとりが環境への負荷の少ないライフスタイルへの転換を図ることにより、循環型社会の形成、エネルギーの節約に努力していかねばなりません。

ここに佐那河内村は、村の使命を深く認識し、住民、事業者、自治体が一体となって、豊かな自然あふれるふるさとづくりに取り組み、「環境にやさしい村」をめざすことを宣言します。

1. わたしたちは、水やみどり、きれいな空気を大切にし、いろいろな生き物が共に生きていける環境をつくります。
1. わたしたちは、大切な資源を守るため、もったいない精神を尊重し、使い捨て生活から繰り返し使う生活へと見直しをすすめます。
1. わたしたちは、自然エネルギーの利用や省エネルギーに心がけ、環境にやさしい生活をめざします。
1. わたしたちは、それぞれの役割と責任を十分に認識し、すべての人たちと共に進んで協力し、安心して文化的な生活ができる美しい村をつくります。
1. わたしたちは、身近な生活を通して地球環境の大切さを考え行動します。





## 山根 玉峰先生より、 金一封が寄贈されました。

10月30日（金）に帰郷され、

「村民の皆さんのためにお役立てください。」

とのことでした。

## 議会だより

1. 一般国道438号関係
  - ・上八万工区、南環状線事業の進捗状況と今後の推進計画について
  - ・佐那河内村下字一ノ瀬地区の改良について
  - ・府能バイパスの開通による旧国道の譲渡見通しについて
2. 主要地方道小松島佐那河内線関係
  - ・徳島市大久保峠付近の改良について
  - ・佐那河内村下字寺谷地区の改良について
3. 主要地方道勝浦佐那河内線関係
  - ・佐那河内村下字舟戸地区の改良について
  - ・佐那河内村下字日ノ浦地区の事業採択について
4. 地すべり対策事業の現在の実施状況等について
5. 国県道の維持管理について
6. 園瀬川、嵯峨川の堆積土砂について

村議会並びに村は、10月13日、東部県土整備局へ本村関連公共事業について促進要望を行いました。

東部県土整備局では、澳津局長他各担当職員の出席を頂き、要望事項の取り組みなどの状況について説明を受けました。

その後の意見交換では、各議員から本村の実状を詳細に説明し、県の理解を求めました。

主な要望事項は次のとおりです。

## 東部県土整備局へ要望活動



## 議会行事出席報告

〈場所〉  
〈出席者〉

平成21年10月

10月4日	平成21年度佐那河内村敬老会〈佐中体育館〉(全議員)
6～7日	平成21年度町村監査功労者表彰式及び町村監査委員全国研修会〈東京都〉(西川・仁羽監査委員、吉本監査書記)
9～10日	四国地区町村議会議長会研修会〈香川県〉(加藤議長、吉本事務局長)
13日	村議会全員協議会〈農振C〉(全議員)
同日	東部県土整備局への本村関連主要事業等促進要望(全議員)
16日	中央運動公園ナイター点灯式〈中央運動公園〉(各議員)
20日	山口県萩市議会教育民生委員会視察来村〈農振C〉(加藤議長、吉本事務局長)
21日	10月分例月出納検査〈役場〉(西川・仁羽監査委員)
22日	文教厚生委員会〈役場〉(文教厚生委員)
25日	第43回村民体育祭〈中央運動公園〉(全議員)
27日	農業委員会委員との意見交換会〈農振C〉(全議員)
同日	文教厚生委員会〈役場〉(文教厚生委員)

# ～地域福祉について～

佐那河内村では、少子・高齢化が高い水準で進んでおり、その対策は村の重要課題として取り組んでいます。一方で本村には豊かな自然と伝統に加え「常会」「講中」という相互扶助組織や住民自治組織が存在しており、このようなつながりを大事にして地域と行政が協働で課題を解決していくことが重要だと考えています。

「地域社会の誰でもが、住み慣れた地域で安心して暮らせる社会づくり」を地域福祉の理念とし、村では地域福祉計画を策定中です。地域福祉計画策定の資料としてアンケート調査を行いました。アンケート結果について抜粋してお知らせします。

※ 常会長様、常会の皆様お世話になりました。

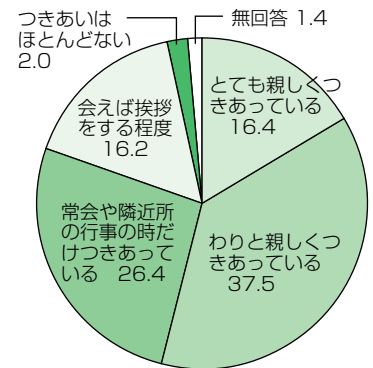
※ アンケート結果は、村のホームページ・住民福祉課窓口でも詳細を公開しております。なお、次世代育成支援後期計画策定のアンケート結果についても同様に公開しております。ご意見等お聞かせ下さい。

## ◎ アンケートの概要

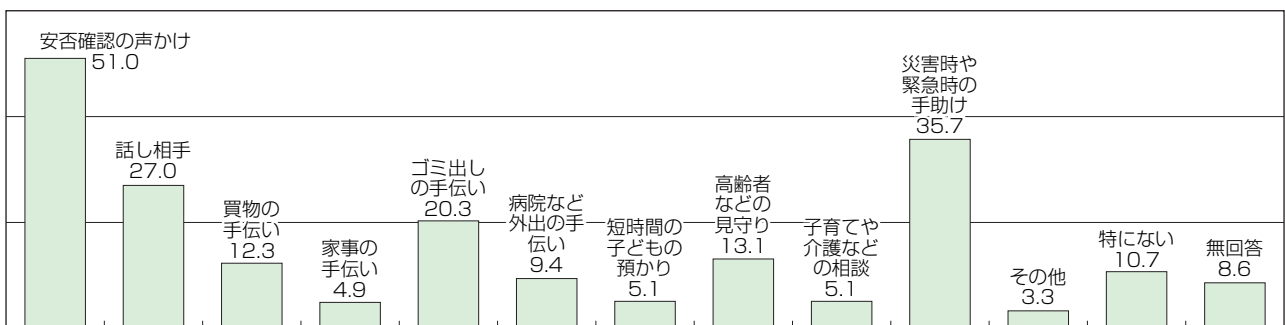
881件配布し488件の回答がありました。回答者の状況は、72%が世帯主、男女比は男性が67%、主に50～60歳代が52%、70歳代以上が31%、30～40歳代15%でした。

○ 以下内容を抜粋してお知らせします。（単位：％）

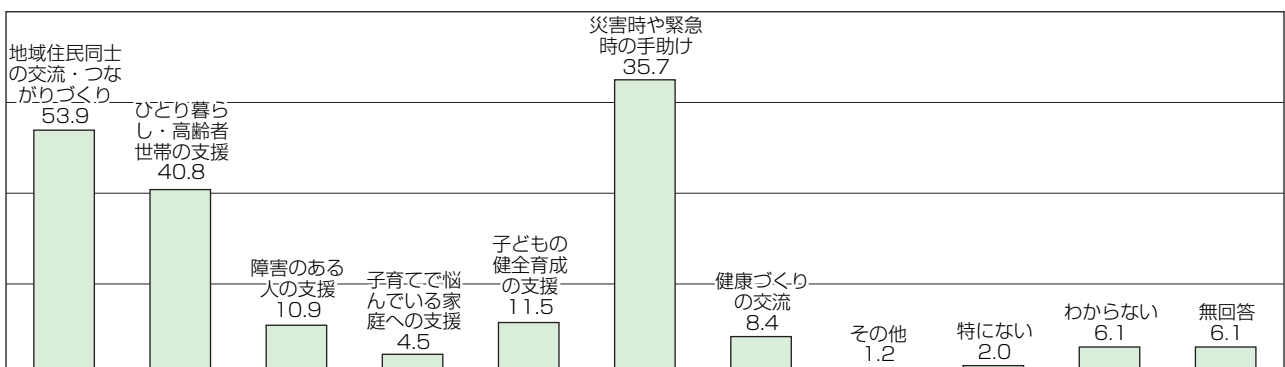
問12. あなたは、現在どの程度で近所づきあいをされていますか。



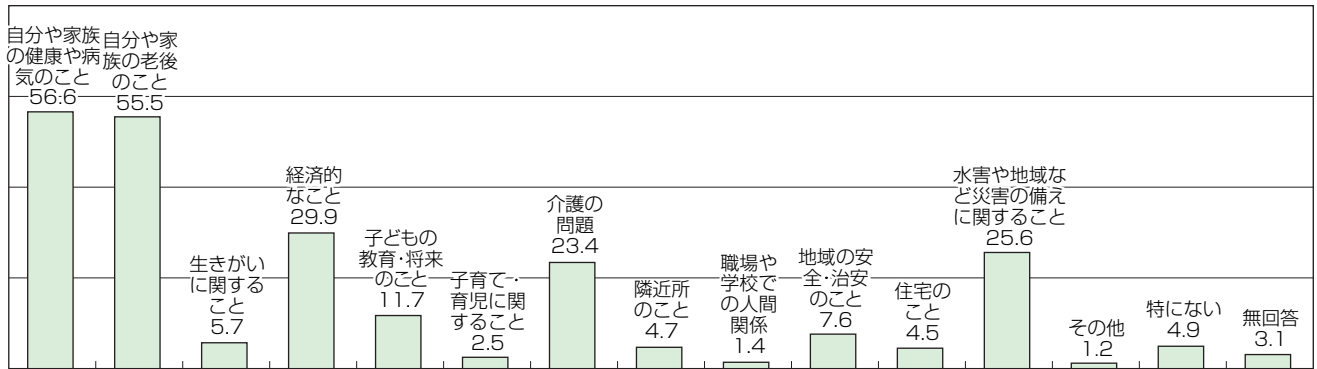
問17. 地域で、高齢者や障害者、子どものことなどで悩んでいる世帯に、あなたはどのような手助けができると思いますか。



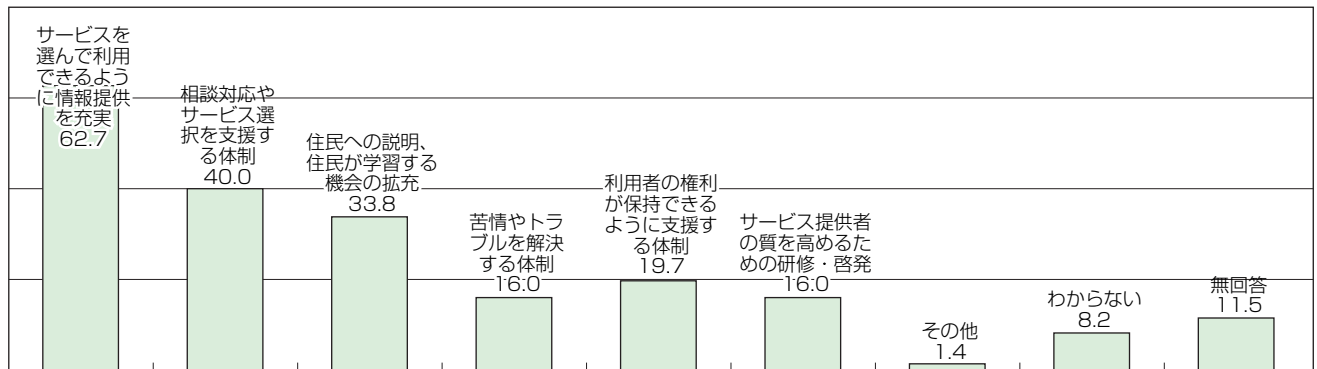
問18. 地域の人たちの協力が必要な課題は、どのようなことだと思いますか。



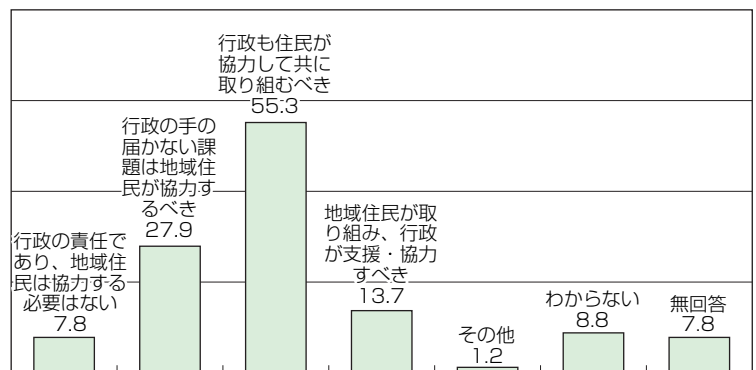
問24. あなた自身が、現在悩みや不安を感じることはどのようなことですか。



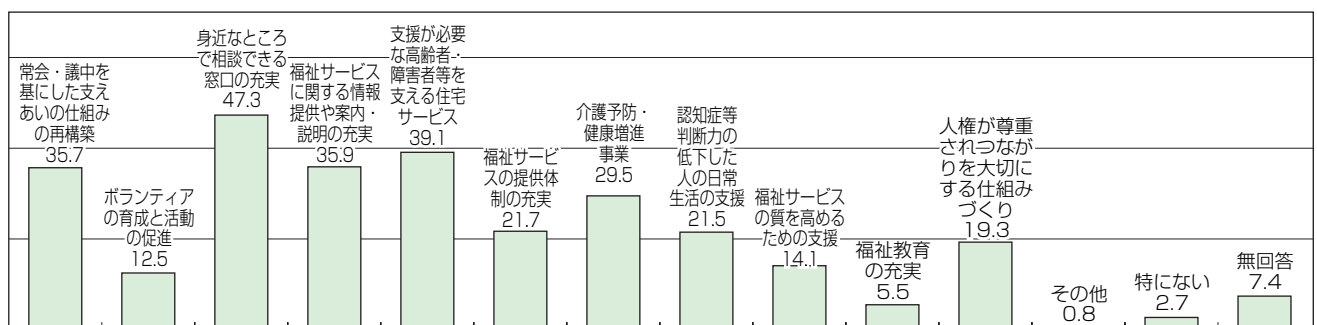
問30. 必要な福祉サービスを安心して利用できるようにするため、村はどのような事を充実すべきだと思いますか。



問32. あなたは、地域福祉の充実にむけて行政（国・県・村）と地域住民の関係はどのようにあるべきだと思いますか。



問33. 今後、佐那河内村が福祉の施策として優先して取り組むべきことは何だと思いますか。



## 子育て応援特別手当（平成21年度版）の執行停止について

子育て応援特別手当（平成21年度版）は、本年度において小学校就学前3年間に属するお子様一人あたり、3万6千円を支給することとなっておりました。また、DV被害者の事前申請の受付も開始しておりましたが、この度、厚生労働省より連絡があり、執行停止となりました。支給対象者の皆様をはじめ、多くの皆さんに大変ご迷惑をおかけいたしましたことを心よりお詫び申し上げます。

# 「佐那河内村ポイ捨て防止環境美化の促進に関する条例」が制定されました。

これまで道路や河川への空き缶やたばこの吸い殻等の投げ捨てが後を絶たず、村の美観が損なわれていました。9月に開催された村議会において村では、空き缶などのポイ捨てを防止することにより、清潔で美しい村づくりを推進し、快適な生活環境の保持に資することを目的として「佐那河内村ポイ捨て防止環境美化の促進に関する条例」を制定しました。

平成22年1月1日より施行します。

## ポイ捨ての禁止

○空き缶等を公共の場所等へのポイ捨て禁止

缶、瓶、ペットボトル、たばこの吸い殻、紙くずその他これらに類するものを道路、河川などの公共の場所や他人の土地等に捨ててはならない。

## 自動販売機には回収容器の設置義務

自動販売機により飲料を販売する者は、販売場所に回収容器を設置し、これを適正に管理しなければならない。

## 清潔で美しい村づくりを推進するために

○村の役割

村は、ポイ捨てを防止し、環境美化の促進に関する必要な施策を総合的に実施しなければならない。

○村民等の役割

村民等は、ポイ捨て及び散乱の防止に努めるとともにごみを適切な方法で処理しなければならない。

○事業者の役割

事業者は、事業活動を行うに当たっては、環境美化の促進を心がけるとともに環境美化意識の啓発に努めなければならない。また、ポイ捨て防止について消費者に対して意識の啓発をしなければならない。

## 罰 則

この条例に違反した者には、2万円以下の罰金が科せられます。

## お問い合わせ：産業建設課

12月16日(水)

## 粗大ゴミ・家電ゴミ 粗大廃棄物・廃家電製品収集日

時 間 8:30～11:00

場 所 保健センター(廃家電5品目)

追上駐車場 (粗大廃棄物)

手数料 粗大廃棄物：有料

廃家電製品：右のとおりです。

※メーカー・型式によって異なります。

家電リサイクル法に基づく  
家電製品処理料金(参考目安)  
(リサイクル料・運搬費・消費税・郵便振替手数料含む)

テレビ 5,055円

洗濯機 4,740円

冷蔵庫 7,050円

エアコン 5,895円

冷凍庫 7,050円

### 《お知らせ》

12月30日(水)は、家庭用廃ビニール・可燃ゴミ・古紙・衣類等の収集を行いません。

佐那河内クリーン対策協議会・佐那河内村



# 微生物による環境浄化の創始者 ～森山 紹一さんを囲んで～

生ゴミボカシづくり(広報7月号に掲載)に欠かせないキチン・キトサンをはじめとする微生物開発のエキスパート森山さんが、村にご縁のある人とのことで、来村されました。

9月21日「森山先生を囲む会」を開催したところ、30人の皆さんが参加し、貴重なお話を伺うことができました。



戦火の玉砕地、サイパン諸島・テニアン島から奇跡的に帰還。犠牲になった仲間たちの尊い死を乗り越え、化学肥料などで荒れ、収量の落ちた地元沖縄県のサトウキビ畑を蘇らせたい、この地球に命を授かったものとして、自然との調和(ハーモニー)をめざした健全で住みよい環境の浄化に、微力ながら貢献したいと研究を始め、多大なご苦勞を重ね、有効微生物による循環型環境浄化をめざし、85歳の現在も現役で活躍されています。



なお、生ゴミボカシについては「環境にやさしい村」の取り組みの1つとして、今後森山さんのご指導なども受けながら取り組んでいければと思っています。

## 11月21日(土)午後2時から、『健康・水・農業・環境について』の講演会を予定しています。

「佐賀市下水浄化センター汚泥減量化への取り組み」「生ゴミの堆肥化」などをテーマに農振センター会議室で講演会を開催します。

講師として、佐賀市役所職員前田純二さんとともに、森山紹一さんも来村される予定です。

皆さんのご来場をお待ちしています。

森山先生を囲む会 代表 松長禮子

## EMボカシ専用生ごみ処理容器購入補助金について

村では、住民の皆さんが生ごみ処理容器及び機械式生ごみ処理機を購入して、家庭の生ごみを「肥料化または、減量化」する場合に容器及び処理機購入を一部補助していますが、EMボカシ専用生ごみ処理容器の購入補助も追加しました。

### 1. 補助対象者

- (1) 村内に住所を有し、かつ居住している人
- (2) 肥料化及び減量化に取り組まれる人
- (3) 村税及び公共使用料を完納された人

### 2. 補助金の額

- (1) 1世帯につき1台まで。買換えの場合は、概ね5年経過後
- (2) EMボカシ専用生ごみ処理容器  
購入額の1/2(千円未満端数切り捨て、ただし、上限3,000円)  
※予算の範囲内での交付になります。

### 3. 補助金申請の手続き

- (1) 「①補助金交付申請書」に必要事項を記入し、役場へご提出ください。
- (2) 購入後、「②設置完了届」「③補助金交付請求書」に必要事項を記入し、「購入証明書」又は、「領収書」を添付して役場へご提出してください。

※購入証明書は、EMボカシ専用生ごみ処理容器購入時に販売店の証明をお受けになってください。

**お問い合わせ:産業建設課**

# 佐那河内小学校の解体工事

9月より進めてまいりました佐那河内小学校の解体工事もほぼ終了しました。

第1期工事は、校舎とプールの解体工事で11月末日の作業終了を予定しています。校舎やプールの更衣室で使用されていた鉄筋とコンクリートなどを分別し、廃棄物処理法の基準に沿って処分を進めています。今後、学校敷地内に設置されている、卒業生の記念作品や記念碑の移動をおこない、整地作業を進め完了となります。作業期間中は、関係者の皆様のご協力をお願いします。



プール 更衣室と小プールの解体をおこないました。

なお、第2期工事を来年の4月以降に体育館と給食センターの解体工事をおこないます。

第2回東とくしま小学生俳句大会の表彰式が行われました。



徳島県東部地域の12市町村から構成される、徳島東部地域における広域文化事業実行委員会(会長 稲田米昭 小松島市長)主催の俳句大会が行われました。この俳句大会は、応募者数2,632人が参加し、応募句数4,862句がありました。  
表彰式は、去る10月31日(土)小松島市ミリカホールで行われ、次の作品を作られた皆さんが見事入選して表彰されました。

## ☆市町村長賞

はな開き 音がひびくよ 花火かな  
6年 青木 宏暁さん

## ☆教育長賞

布団干す 母さんの顔 楽しそう  
6年 大西 海斗さん

## ☆入選

暗やみに 花火が咲いたら  
笑顔咲く

6年 松尾 有紗さん

ふる里の 赤い宝石 ももいちご  
6年 山本 凌大さん

ホタル飛び 季節はずれの  
クリスマス

6年 八波田 啓介さん

あじさいや 観光客を ひきよせて  
6年 吉田 梨央さん

すいかわり 右へ左へ ねらいうち  
5年 嵯峨 瑞貴さん

頭キーン 痛くてうまい かき氷  
5年 谷 快晴さん

落ちるなよ 線こう花火  
消えるまで

5年 中原 僚汰さん

夏休み 空手でとろぞ 日本一

5年 藤本 萌々夏さん

# 果樹オーナー一園交流会



今年で12年、どんなところで、どんな人が作っているのか知って欲しい。



安心して食して欲しい。果樹オーナー制度を通じて、村を知ってほしい。



オーナー同士、園主とオーナーの交流を深めたい。

そんな思いを込めて開催されました。



キウイフルーツの収穫



園主手づくりの芋煮



コンニャクづくりの体験

参加者は、オーナー、園主合わせて約100人。芋煮や芋の天ぷらなどの振る舞いに、オーナーさんたちは口を揃えて「おいしい!」と「おかわり」される人ばかり!



芋の天ぷら



おいしいよ♪



参加者全員が、村の秋の味覚と、里の秋を楽しみました。

## 「一斉耕起」啓発活動を実施しました

「たがやせ農地 みんなで実りをとりもどそう」をスローガンに、徳島県では広く県民に対して耕作放棄地を解消することが自給率向上となり、環境問題にもつながると、今年から10月を耕作放棄地解消取組強化月間と定め、啓発活動の取り組みを進めています。

啓発活動の一環として、全市町村で「一斉耕起運動」が提唱され、村では10月14日、村担い手育成総合支援協議会の農業委員が中心となり、一ノ瀬地区で草刈り作業を行いました。

各ご家庭においても、かけがいのない農地を守る運動の趣旨をご理解いただき、耕作放棄地の解消をめざし、農地の保全管理に取り組みましょう。



# 佐那河内村中央運動公園夜間照明施設点灯式が行われました。



10月16日(金)午後6時から行われた点灯式に、村関係者をはじめ、村議会議員、スポーツクラブ関係者が約100人出席し盛大に開催されました。

はじめに松尾村長から「村民の多くから要望があった、夜間照明施設の建設が終わり、今後、社会体育の推進に大いに役立てていただきたい。」とあいさつがありました。

その後、加藤秀数村議会議長と坂田孝二スポーツクラブ会長から祝辞をいただいた後、村関係者らがテ

ープカットを行い、夜間照明施設を点灯して式典は終了しました。

式典終了後、さなごうちスポーツクラブ主催のグランドゴルフ大会やソフトボールの試合が行われ、参加者は、新しくできた夜間照明施設を初めて利用しました。

参加者からは、「小学校のナイターよりも明るい。良い施設ができた。『これからは村外の人にも呼びかけ、もっと多く利用したい。』など、多くの感想をいただきました。



## 10/25 (日) 第43回村民体育祭が開催されました。

天候にも恵まれ、多数の村民の皆さんのご参加を頂き、盛大に開催することができました。

地域対抗種目の選手選考から、会場設営・当日の運営までお世話くださった公民館役員の皆さん、体育祭運営委員の皆さん、そして体育祭にご参加いただいた皆さん、お疲れ様でした。



中学生たちの名司会！  
葉久亮太郎さん(左)  
佐藤 奈緒さん(中)  
加藤 友貴さん(右)



92歳の富長シマノさん、家族リレーで大活躍！



選手宣誓 松本尚也さん(左)  
吉田一成さん(右)



小さな子どもさんから高齢者までみんなで楽しんだ体育祭になりました。

～成績発表～

優勝	宮前東チーム
準優勝	高樋チーム
3位	宮前西チーム
4位	嵯峨チーム

## さなごうちスポーツクラブ案内



〈小学校体育館〉	〈中学校体育館〉
※健康運動教室	卓球
20:00～21:00	19:30～21:00
※太極拳	※バドミントン
19:30～20:30	20:00～22:00

- ・※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される方でスポーツクラブ未加入の方は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ  
さなごうちスポーツクラブ事務局  
(教育委員会内)  
☎679-2817 IP5006



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	健康運動教室		太極拳		バドミントン	
13	14	15	16	17	18	19
			卓球		バドミントン	
20	21	22	23	24	25	26
	健康運動教室		太極拳		バドミントン	
27	28	29	30	31		

# 頑張っています！ 佐中生！！

## 第63回徳島県中学校都市対抗陸上競技大会

男子 3000m 第1位  
記録 9分26秒97  
佐那河内中学校3年 吉田 一成さん



「自己ベストの記録からは、6秒ほど遅いので、記録には課題が残りますが、成績には満足しています。」

次の目標は、11月23日に行われる、徳島県中学校駅伝競走大会で8位入賞することだそうです。

## 平成21年度少年の主張徳島県大会

優 秀 賞  
佐那河内中学校2年 高根 美幸さん  
演題『私の家族』



高根さんは、県大会予選にあたる第55回青少年非行防止並びに少年の主張中学校生徒弁論大会で、最優秀賞に輝き、徳島市・名東郡の代表として本大会に出場しました。

「『家族同士でも相手を思いやる心が必要』だということを伝えたくて、一生懸命発表しました。思いは伝わったと思います。」

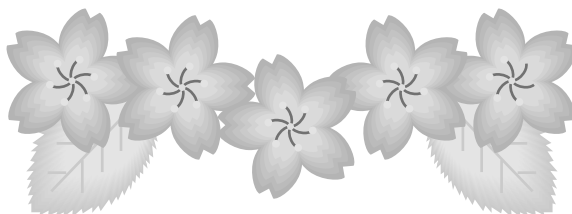
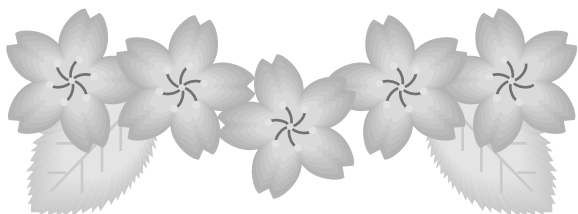
## 中尾谷公園(仮称)に蜂須賀桜を植えよう！！

### ～植樹ボランティア募集～

- 日 時 平成21年12月13日(日) 9:00～  
場 所 中尾谷公園(仮称)(新府能トンネル残土処理場)  
内 容 蜂須賀桜50本(森出造園さん寄贈)を植樹します。  
準備物 作業のできる服装・防寒着など適宜ご持参ください。  
連絡先 岡本 隆次(679-2922) 内藤 昭文(679-2759)

みんなで力を合わせて、  
村一番の桜の名所を  
作りましょう♪

小さな子どもさんから、高齢者まで、皆様のご参加をお待ちしています！



# 50年ぶりに嵯峨野舞台まつりが開催されました！

10月11日(日)嵯峨生活改善センターに特設舞台を設置して、50年ぶりに嵯峨野舞台まつりが開催されました。

お祭りは、400人以上の来場者があり、音楽イベントや子ども相撲などさまざまなイベントが行われ、幅広い年代の皆さんが楽しめました。

なかでも日米で活躍する地元出身の大窪研二さん(スネアドラム奏者)や創作エイサー太鼓奏者の佐々木満さんら多くの地元出身の若者が出演したことで、より一層舞台は盛り上がりました。



このお祭りは、嵯峨名中が(財)地域社会振興財団からの助成を受け、長寿社会づくりソフト事業として実施されました。

地域の娯楽や文化芸能の継承など担い、地域の賑わいを作っていた嵯峨天一神社の常設舞台の思い出を、もう一度地域みんなで味わうために50年ぶりに復活させたいという思いから、嵯峨名中の役員が主体となって準備を進め実施されました。



## 「緑のふるさと協力隊」



その29

お久しぶりです。前・緑のふるさと協力隊の栗原美幸です。このたび広報を書く機会をいただいたので、今の生活や思うことを少し書かせていただきます。

4月から東京農業大学に復学をし、卒業研究を進めたり、勉強などに励んだりしています。学生という立場は佐那河内に行く前と変わらないのですが、物事に対する姿勢が以前と違うように感じます。昨年一年間、大学では経験できなかったことができたおかげで、物事をさまざまな角度から考えられるようになり、関心の幅も広がりました。それから、学生でいられる時間が改めて有り難く感じられます。時間を学ぶことに費やすことが社会的に認められているとはすごいことだと思いました。

関東に戻って改めて感じる東京は、ヒト、モノ、コトが集約されていて、欲しいモノが手に入りやすい環境だということです。新しいモノも集まるため情報発信の場所となり、また世界ともつながる機会が多いです。ただ、周りにモノがありすぎて、気をつけないと目的を見失いそうになります。迷ったときには落ち着ける場所が欲しくなりますが、その場所のひとつが「ふるさと」なのかもしれません。

困難な課題もたくさんあるけれど、前向きに堅実に、将来に渡って暮らせる環境をつくる、その一員に加われたらと恥ずかしながら思う今日この頃です。

写真は協力隊を派遣している地球緑化センターが参加した、イベントの手伝いに行った時のものです。

「派遣要請のある農家を募集しています」  
派遣を希望される方は、産業建設課までご連絡ください。

# 平成22年度 保育所入所申し込み受付について

## ○入所できる基準

保護者が、次の理由により家庭で保育できない場合に入所できます。

- ① 居宅外で労働することを常態としている。
- ② 居宅内で家事以外の労働をしている。
- ③ 妊娠中もしくは、出産後間がない。
- ④ 疾病にかかり、もしくは負傷し、または身体に障害を有している。
- ⑤ 長期にわたり疾病の状態にある、もしくは負傷し、または身体に障害を有する同居の在続を介護している。
- ⑥ 家庭が、震災・風水害・火災・その他災害などの復旧にあっている。
- ⑦ 村長が認める前各項に類する状態にある。



## ○入所の年齢など

- ① 生後6ヶ月から保育します。
- ② 年度途中に入所を希望される場合も、今回の申込期間中に予定などについてご相談ください。



## ○保育時間について

通常保育	平日の8:30から16:30まで
時間外保育	平日の 7:30から 8:30までと 16:30から18:30まで
土曜保育	8:00から12:00まで

※時間外保育及び土曜保育については申し込み時にご相談ください。

## ○申し込みに必要なもの

- ①平成21年分給与所得の源泉徴収票（給与所得のある人）  
または、所得税などがわかる証明書
- ②就業等証明書（パート勤務、内職などをしている人）
- ③自営業就業証明書（自営業の人）
- ④病気または、出産前後の証明書（母子手帳の写しなど）
- ⑤保育所入所申込書

※①については、受付期間内に添付できないため1月以降にご提出ください。

※②～⑤の証明書・申込書については、所定の用紙が保育所にあります。

※今、入所しているお子様の来年度（平成22年4月～）の保育料算定のため①源泉徴収票又は所得証明が必要です。



## ○入所の申込（相談）期間

平成21年12月1日（火）から  
12月15日（火）まで

## ○問い合わせ・申込受付場所

佐那河内保育所  
（電話679-2217 IP5030）

## 平成21年度 がん検診のお知らせ

がん検診を次の日程で実施します。受診を希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、住民福祉課保健衛生係までお申し込みください。

### ●がん検診日程及び場所

検診日程・【申込期限】	検診場所	受付時間
12月4日(金)【11月20日(金)】	農業振興センター	9:00~11:00 ※婦人科及び骨密度検査は13:00~13:30ですが、 乳腺・甲状腺検診は、午前中も受付します。

### ●がん検診内容及び負担金（検診対象は、村民に限ります。）

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診	40歳以上の人	500円
結核・肺がん検診	40歳以上の人	100円
喀痰検査	結核・肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた人	300円
大腸がん検診	40歳以上の人	300円
肝炎ウイルス検査	①平成21年度において満40歳となる人 (昭和44年4月1日~昭和45年3月31日生まれの人) ②平成14年度から平成20年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した人	300円
前立腺がん検診	50歳以上の人(男性のみ)	1,000円
骨密度検査	40歳以上の人	400円
(婦人科検診) 子宮がん検診	20歳以上の人(女性のみ) ※ 2年に1回の受診が標準です。(原則として、平成20年度に受診された人は、平成22年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。)	400円
(婦人科検診) 乳腺・甲状腺検診	40歳以上の人(女性のみ) ※ 2年に1回の受診が標準です。(原則として、平成20年度に受診された人は、平成22年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。) ※ 12月4日(金)は、午前中も受付します。	1,050円

※ 生活保護受給者は、負担金は無料です。

※ 12月4日(金)の検診では、歯科健診も行います。歯科健診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

## 季節性高齢者インフルエンザ予防接種の実施について

- 対象者 65歳以上の人
- 期間 平成21年11月15日~平成22年1月15日
- 実施方法 個別接種  
(名東郡医師会及び徳島市医師会の会員で、予防接種実施を承諾した医師)
- 料金 1,800円  
(接種した医療機関窓口でお支払いください)
- 接種回数 1回
- 申込先 保健衛生係  
◎問診票、注意事項などをお渡しします。
- その他 季節性インフルエンザの予防接種となります。





# ～新型インフルエンザの予防接種を受けるには～

徳島県では、10月19日から新型インフルエンザの予防接種が開始されました。接種に当たっては、通常の他の予防接種と異なる扱いとなりますので、次の事項をよくご確認の上、接種の手続きを行ってください。



## 1 接種対象者の確認

今回の予防接種では、新型インフルエンザワクチン（以下「ワクチン」という。）の生産量に限りがあるため、国から示されている優先接種対象者の皆さんから接種を受けていただくこととなります（区分により接種開始時期が異なります）。

優先接種対象者は、徳島県のホームページで確認できますが、ご自身が優先接種対象者に該当するかどうかは、かかりつけ医療機関にてご確認ください。

- |   |             |
|---|-------------|
| ① 医療従事者   | 10月19日（月）から |
| ② 小児科領域の基礎疾患（最優先）を有する人  | 11月6日（金）から  |
| 小児科領域以外の基礎疾患（最優先）を有する人  | 11月16日（月）から |
| ③ 妊婦の人  | 11月16日（月）から |
| 次の皆さんのスケジュールにつきましては、今後のワクチン確保量に応じ、詳細が決まり次第、順次掲載いたします。現時点での目安は次のとおりです。 |             |
| なお、今後、国の配分計画によっては変更の可能性があります。   |             |
| ④ 基礎疾患を有する人（その他）  | 12月初旬から     |
| ⑤ 幼児（1歳～就学前）  | 12月初旬から     |
| 小学校低学年  | 12月中旬から     |
| ⑥ 1才未満の乳児の保護者など   | 1月初旬から      |
| ⑦ 小学校高学年、中学生、高校生、高齢者（65歳以上）   | 1月中旬から      |

## 2 接種場所

かかりつけの医療機関での接種が原則となりますが、一部の医療機関では予防接種を行っていない医療機関もあります。実施医療機関の詳細につきましては、お問い合わせください。

かかりつけ医療機関で実施していない場合は、「優先接種対象者証明書」をもらって、他院で接種いただくこととなります。

## 3 予約

今回の予防接種は、かかりつけ医療機関などで行われるため、他のインフルエンザ患者も多数通院していることが予想されます。このため、優先接種対象者の皆さんの感染リスクを防止するため、接種は予約制としています。接種を受けようとする医療機関で予約を行ってください（当初はワクチンの流通量が限られているため、予約できない場合があります。予約方法につきましては、各医療機関にお問い合わせください）。

## 4 接種費用

次の自己負担が必要です。

初回接種時	3,600円
2回目接種時（初回と同じ医療機関の場合）	2,550円
2回目接種時（初回と異なる医療機関の場合）	3,600円

所得が少ない人（優先接種対象者で村民税が非課税世帯の人）については、自己負担の助成があります。

具体的な費用負担額につきましては、役場住民福祉課までお問い合わせください。

予防接種について、  
詳しくは…

徳島県保健福祉部 医療保健総局健康増進課 感染症・疾病対策室  
TEL：088-621-2228 FAX：088-621-2841  
E-mail：kenkouzoushinka@pref.tokushima.lg.jp

## ★ ほめ言葉 ★



心に沁みるほめ言葉や、きびしくても心に響くひとは、一日を、ときには一生を豊かにしてくれます。

私たちの日常の言葉のなかで、ほめ言葉は心の潤滑油です。ほめ言葉は、心をほぐし、気持ちを和らげ、元気をつけてくれます。

ほめ言葉は、いわば相手と自分の心のプラスのエネルギーを交換するかけ橋であり、お互いの心が広がり、動き出す力の元と言えます。

### 「好きだなあ」



「好きだなあ」と思ったことは、そのまま「好き」と言ってみましょう。

100%完璧に好きじゃなくても、  
自分の中に「好き」という気持ちのあることが確かなら、  
それをそのまま口に出していいんです。  
その気持ちが、相手の心に響きます。  
あなただって、自分が好きだと思って大切にしていることを  
だれかから好きだと言われるとうれしいでしょう。  
どこが好きとか、どんなところがいいなんて、  
具体的にほめてもらえたら、誰だって心の底からうれしくなります。

「だれが何と言おうと、私は好きよ」は、  
あなたのパーソナルな部分をほめてくれる、  
かけがえのないメッセージです。

日本人は欧米人に比べると、ほめるのが苦手なようです。

お世辞を言って相手に取り入ろうなどという下心があるわけではないのだから、「好き」なものは「好き」と相手に伝えればいいのです。

相手の中のたくさん「好き」な物やことがらが見つかるということは、前向きに好意的に相手を見ていることです。あなた自身もますますうれしくなってくるのではないのでしょうか。

### 「いいなあ」



あなたの心の中に、何らかの「構え」があるとき、「好き」なものはなかなか見えて来ないものです。素直に「好き」と言えるかどうかは、あなたのそのときの気持ちや状態に大きく影響されます。

出典：心を癒す「ほめ言葉」の本 幸せへのヒント 平木典子 1998年 大和出版

# 『第61回人権週間』

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、昭和23年12月の第3回国連総会にて採択されました。

国連は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、本年も12月4日から10日までを「第61回人権週間」として、各種行事を実施するものです。

お互いに相手の人権を尊重して、一人ひとりが人権について改めて考えて、豊かな人間関係を作りましょう。

人権についての悩みごとは、人権擁護委員や法務局にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

本村の人権擁護委員は次の皆さんです。

佐河 賢一さん、 酒井 義明さん、 小河 祥訓さん



## 人権擁護委員佐河賢一さん(東内)法務大臣表彰受賞



人権擁護委員は、地域で人権相談や人権思想を広める活動をするため、法務大臣により委嘱された人たちです。10月1日、佐河さんが、法務大臣表彰を受賞されました。

佐河さんの永年にわたる功績が認められ、今回の受賞に至ったものです。

村では、3人の人権擁護委員が活動を行っています。

人として幸せな毎日を送っていくための権利「人権」が侵害されないように注意を払い、もし、人権が侵害されたときは、被害救済のため、速やかに対処します。また、人権の考え方を広めるための啓発活動を行っています。



## 女性の人権ホットライン

電話 0570-070-810

皆さん、女性の人権ホットラインをご存じですか。

職場における男女差別やセクシャル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力など女性の人権問題に関する専用相談電話です。ひとりで悩まず気軽に相談してください。女性の人権擁護委員及び徳島地方法務局職員が土・日曜日及び祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。

11月15日から21日までの7日間は「女性の人権ホットライン」全国一斉強化週間です。平日は午前8時30分から午後7時まで、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで電話相談を受付けます。

## 法務局からのお知らせ

### 供託の新しい制度、 オンライン申請・電子納付について

法務局で取り扱っています供託（地代・家賃弁済供託など）手続きにつきましては、供託所の窓口に出向くことなく、自宅や事務所のパソコンを利用して、インターネットによるオンライン申請が可能となりました。

また、供託金の納付の方法も、インターネットバンキングやペイジーマークのある郵便局などのATMを利用した電子納付が可能となるなど、より利用しやすい制度となっています。

供託手続き、オンライン申請・電子納付について詳しくは、徳島地方法務局供託課(電話622-4867)へお問い合わせください。



**国民年金保険料の年末調整や確定申告は、「領収書」・「証明書」の添付が必要です。**

国民年金保険料は、所得税及び住民税などの申告において全額が社会保険料控除(非課税)の対象となります。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の保険料を納めた場合も申告することができます。

年末調整や確定申告の手続きの際には、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書(証明内容は、本年1月1日から9月30日までに納付された国民年金保険料の額と、年内に納付が見込まれる場合には納付見込額です)または、領収書が必要となりますので、控除証明書または、領収書は大切に保管してください。

控除証明書の送付について、国民年金保険料を平成21年1月1日から9月30日までの間に納付された人は、平成21年11月上旬に送付しています。また、平成21年10月1日から12月31日までの間に今年初めて納付された人は、平成22年2月上旬に送付することとしています。

**控除証明書専用ダイヤル 0570-070-117**

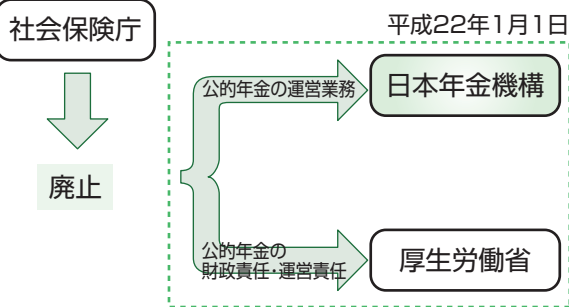
受付期間 平成21年11月1日～平成22年3月31日

受付時間 月～金曜日の8:30～5:15。ただし、月曜日(休日の場合は翌火曜日)は、19:00まで  
第2土曜日の9:30～16:00 11月の第2・4土曜日と翌日曜日は、9:30～16:00  
祝日はご利用いただけません。

**「日本年金機構」が  
来年1月1日からスタート!**

～社会保険庁が廃止され、  
新たに「日本年金機構」がスタートします。～

- 国民の皆様への信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。
- 現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。



**多段階免除が承認された皆さんへ  
一部保険料の納め忘れはありませんか?**

国民年金保険料の一部免除(3/4、半額、1/4の免除)が承認されている期間については、一部免除された区分に応じた国民年金保険料の一部を免除し、残りの一部分を納付していただくものです。

一部保険料を納付しなかった場合は、その期間は「未納期間」となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に年金を受け取ることができなくなる場合がありますので、保険料の納め忘れがないかご確認をお願いします。(それぞれの年金を受け取るには、一定の要件が必要となります。)

- ・ 1/4 納付(3/4 免除)の場合  
月々の保険料(平成21年度)…3,670円  
老齢基礎年金…年金額5/8(平成21年3月までは1/2)
- ・ 半額納付(半額免除)の場合  
月々の保険料(平成21年度)…7,330円  
老齢基礎年金…年金額6/8(平成21年3月までは2/3)
- ・ 3/4 納付(1/4 免除)の場合  
月々の保険料(平成21年度)…11,000円  
老齢基礎年金…年金額7/8(平成21年3月までは5/6)

**住民基本台帳の閲覧状況を公表します**

平成18年11月1日に住民基本台帳法の一部が改正され、閲覧状況を公表することが義務づけられました。住民基本台帳法第11条第3項、第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写しなどの公布に関する省令第3条の規定に基づき、佐那河内村における閲覧状況を公表します。

公表対象期間；平成20年11月1日～平成21年10月31日

◇ 国または地方公共団体の期間による閲覧

申出者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊徳島地方協力隊本部長	自衛官などの募集に伴う広報	6月22日	昭和62年4月1日から平成4年3月31日までに生まれた者

◇ 個人または法人による閲覧 …該当ありませんでした。

## 老人会、村民体育祭に参加して

中央運動公園において、村民体育祭が10月25日に行われました。村老連から多数の会員の皆さんが参加され、各種目に積極的に出場しました。

特に「福袋音頭」などの踊りは、日頃の練習の成果を発揮され、見事な手さばき・足さばきを披露してくれました。又、その他の競技にも元気に出場しました。

また、来年も多くの会員の皆さんが参加してくださいますようお願いいたします。

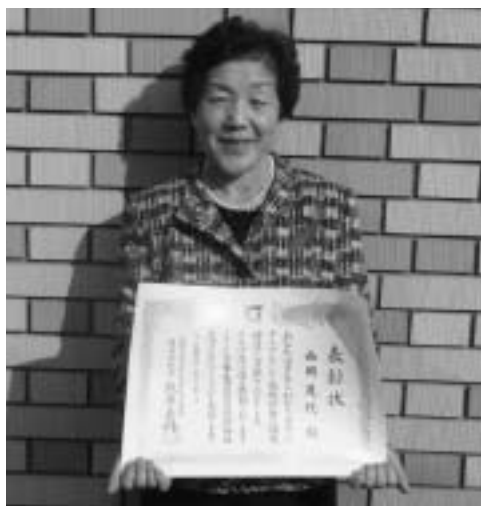


## 厚生労働大臣表彰受賞 平成21年度ボランティア功労者 青木 喜久子さん(中峯)

11月2日(月)、長年にわたるボランティア活動の功労が認められ今回の表彰となりました。

青木さんは、健康づくりの会の会長・副会長を歴任され、現在も班長としてひとり暮らしの高齢者との昼食会で料理を作るなど、積極的にボランティア活動を続けられています。

今回の受賞を受けて「普段通りに活動していただけ。受賞は会員みなさんのおかげです。」と青木さんは話されました。



## 県福祉大会で名誉大会長表彰受賞 平成21年度ボランティア功労者 西岡 達代さん(田中)

第53回徳島県社会福祉大会が開催され、県内福祉関係者が集い、長年社会福祉の発展に功績のあった関係者に表彰状や感謝状が贈られました。本村からは、西岡さんが受賞されました。

日	曜	行 事 名	とき・ところ	備 考
9	水	健康料理教室	時 9 : 30～9 : 45(受付) 所 農振センター 1階(会議室)	対持 健康づくりに関心のある方 材料代200円、米 1 合、エプロン、筆記用具など
		廃ビニール・古紙など収集日	時 8 : 30～11 : 00 所 追上駐車場	
10	木	わんぱく教室 (保健師相談日)	時 10 : 00～11 : 00 所 保育所	問 ☎679-2217 IP 5030
11	金	12月定例議会（開会）	時 9 : 00～ 所 役場 3階議場	
		健康相談	時・所 寺谷生改センター 10:00～11:00 保健センター 13:30～14:00 根郷集会所 14:15～14:40	問 住民福祉課 保健師
		運動教室	時 20 : 00～21 : 00 所 農振センター 2階(大和室)	対持 特定健診結果「糖尿病型」「境界型」、肥満の方で医師から運動制限を受けていない方 運動しやすい服装

## 平成21年度 文化庁 本物の舞台芸術体験事業 東京合唱協会 合唱公演のご案内

日 時 平成21年11月20日(金)  
13 : 30～15 : 30

場 所 佐那河内中学校体育館

内 容 第1部 合唱名曲(ハレルヤコーラス・校歌他)  
第2部 発声のお話と独唱・重唱  
(学校希望曲を全員合唱他)  
第3部 華やかに衣装も替えて(ディズニーソングメドレー他)  
第4部 オペレッタ『あまのじゃくとうりこひめ』



その他 ご参加くださる住民の皆さんは、防寒着など適宜ご用意ください。

### 『中学生と一緒に、素晴らしい歌声を楽しみませんか?』

#### 東京合唱協会プロフィール

1984年4月結成。  
オペラやさまざまなコンサートでソロ活動をしている声楽家を中心に結成され、オーソドックスな合唱から、華やかなオペラ・ミュージカルまでこなせる『迫力あるプロ合唱団』として親しまれてきた。  
年間ステージ数も100回を超え、東京合唱協会により初演された曲も数十曲を数える。

#### ご参加いただける地域の皆さんへ

この事業は、子どもたちの芸術を愛する心を育て、豊かな情操を養うこと目的としています。

優れた舞台芸術を鑑賞し、芸術文化団体によるワークショップや本番の共演に参加することで、本物の舞台芸能に触れ機会を提供することを目的に運営されますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

死亡おくりあげ申し上げます (敬称略)

結婚おめでとうございます (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています

出産おめでとうございます (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています

◎11月は国民健康保険税(第5期)・後期高齢者医療保険料(第4期)の納期です!  
 お忘れなく!

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
11/18	水	廃ビニール・古紙など収集日	<b>時</b> 8:30~11:00 <b>所</b> 追上駐車場	
		ふれあい昼食会	<b>時</b> 11:00~ <b>所</b> 農振センター	
		すずらん会交流 (いもほり)	<b>時</b> 10:00~11:30 <b>所</b> 保育所	
19	木	健康料理教室	<b>時</b> 9:30~9:45(受付) <b>所</b> 農振センター1階(会議室)	<b>対持</b> 健康づくりに関心のある方 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具など
20	金	本物の舞台芸術体験事業	<b>時</b> 13:30~15:30 <b>所</b> 中学校	詳しくは22Pをご覧ください。
24	火	わんぱく教室 (落ち葉で遊ぼう)	<b>時</b> 10:00~ <b>所</b> 保育所	<b>問</b> ☎679-2217 IP 5030
		心配ごと相談・行政相談 特別相談	<b>時</b> 9:00~12:00 <b>所</b> 農振センター2階(小和室)	<b>問</b> 直通ダイヤル ☎679-2432
25	水	廃ビニール・古紙など収集日	<b>時</b> 8:30~11:00 <b>所</b> 追上駐車場	
26	木	わんぱく教室 (子ども劇場来演)	<b>時</b> 10:45~11:30 <b>所</b> 保育所	<b>問</b> ☎679-2217 IP 5030
27	金	運動教室	<b>時</b> 20:00~21:00 <b>所</b> 農振センター2階(大和室)	<b>対持</b> 特定健診結果「糖尿病型」「境界型」、肥満の方で医師から運動制限を受けていない方 運動しやすい服装
12/1	火	健康相談	<b>時</b> 桜集会所 10:00~11:00 宮前公民館 11:15~11:40 嵯峨生改センター 13:30~14:30 嵯峨老人憩の家 14:40~15:20	<b>問</b> 住民福祉課 保健師
2	水	廃ビニール・古紙など収集日	<b>時</b> 8:30~11:00 <b>所</b> 追上駐車場	
3	木	わんぱく教室 (手遊び・リズム)	<b>時</b> 10:00~ <b>所</b> 保育所	<b>問</b> ☎679-2217 IP 5030
4	金	集団がん検診及び歯科検診	<b>時</b> 9:00~11:00 <b>所</b> 農振センター	詳細は16Pをご覧ください。
		運動教室	<b>時</b> 20:00~21:00 <b>所</b> 農振センター2階(大和室)	<b>対持</b> 特定健診結果「糖尿病型」「境界型」、肥満の方で医師から運動制限を受けていない方 運動しやすい服装
6	日	保育所もちつき大会	<b>時</b> 9:30~12:00 <b>所</b> 保育所	<b>問</b> ☎679-2217 IP 5030
7	月	心配ごと相談 人権擁護相談	<b>時</b> 9:00~12:00 <b>所</b> 農振センター2階(小和室)	<b>問</b> 直通ダイヤル ☎679-2432
		いきいき体操教室	<b>時</b> 13:30~15:30 <b>所</b> 寺谷生活改善センター	<b>対持</b> 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の 人 運動しやすい服装
8	火	わんぱく教室 (作って遊ぼう)	<b>時</b> 10:00~ <b>所</b> 保育所	<b>問</b> ☎679-2217 IP 5030
		シニアワークプログラム 緑地環境整備講習会開校式	<b>時</b> 9:00~ <b>所</b> 農振センター	12月17日閉校式まで9日間

## 佐那河内のこれは一番 『メンガタスズメ』

今年は、昨年に引き続き村内で相談を受けた生き物に「ハチ」が多く、中には珍しい「モンズズメバチ」「ヒメスズメバチ」が確認できました。今年はコガタスズメバチが多く、大きな巣を作るキイロスズメバチは少なかったようです。

さて、ハチの巣を見にお伺いした東内地区の森本貞夫さん宅にて、「鳴き声を出すガ」の情報を得ました。半信半疑で、その死骸を見せてもらおうと「スズメガ」に違いありません。でもカ類で鳴き声を出すのは…調べてみると、「メンガタスズメ」と判りました。

写真のように、背中(胸の部分)の模様が人の顔に似ています。近似種の「ドクロメンガタスズメ」は、映画『羊たちの沈黙』のポスターに使われていたの、見たこともあるはず。人の顔のように、また、ドクロのように見えるのは、眼状紋と呼ばれ一種の威嚇作用が



メンガタスズメ成虫と幼虫

### 今月の自然観察会(要予約)

11/22(日) 10時～15時	ネイチャー・トレイル 「名峰・二秀峯」
11/23(月・祝) 10時～14時	山の鳥観察会 *野鳥の会共催
12/5(土) 10時～15時	冬の自然塾 「植物の冬越」
12/6(日) 10時～12時	野生動物観察会 「サル」
12/13(日) 10時～14時	フクロウ用の巣箱掛け

■お申し込み・お問い合わせ先  
ネイチャーセンター(TEL.679-2238)

あるのでは?と推察されます。このスズメガの特徴として、成虫だけでなく、幼虫も発声するそうです。幼虫は危険を感じるとギィギィと大きな音を、成虫は触れるとビシツという音を出すとのこと。このスズメガが何故居たのかというと、成虫の好物は蜂蜜で天井裏に作られたミツバチの巣を食べに来ていたからでした。幼虫は農作物、特にナスやトマト、ジャガイモ、ゴマの害虫として育ち、親は家に入り込んで温々としていたことになりま。このような害虫の場合、どちらかの環境を変える(この場合は親の餌となるミツバチを移動させる)と駆除することが可能です。(市原)

### 肉とえのきのつくね焼き

#### 《材料(4人分)》

鶏ひき肉	260g	しょうゆ	大1
酒	大11/3	スダチ	2コ
A ショウガ汁	小1	トマト	1コ
塩	小1/4		
エノキダケ	2.5袋(250g)		
サラダ油	小2		
おろし大根	120g		
貝割れ大根	1/4パック		



エノキダケのシャキシャキとした歯ざわりがなんともさわやかです。  
一度お試しください。

#### 《作り方》

- ① ボールに肉とAを入れ、粘りがでるまでよく練り混ぜる。
- ② エノキダケは石づきを切って除き、長さを3等分して①のボールに入れ、手でつかむようにしながら肉と混ぜる。8等分し、小判型にまとめる。
- ③ フライパンで両面をこんがり焼く。
- ④ おろし大根は汁気を軽く絞り捨てて、つくねの上に置き、さらに貝割れ大根を置き、すだちを添えて、付け合わせにトマトを添える。

#### ☆ポイント☆

お子さんには、ケチャップソースをかけてあげるとさらに喜ばれます!!

エネルギー	162kcal	たんぱく質	30.1g	脂	質	7.6g
炭水化物	80.5g	塩	分			(一人分のエネルギー)

## しあわせごはん

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ