

さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI



小学校仮設校舎が完成しました。



平成21年9月1日から平成23年3月までの1年半あまり、ここが学びの場となります。

IP電話番号

村役場代表 5000~5004
議会事務局 5005
教育委員会 5006
社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎ 679-2113 出納室 ☎ 679-2972 産業建設課 ☎ 679-2115
住民福祉課 ☎ 679-2114 議会事務局 ☎ 679-2152 FAX 679-2125
社会福祉協議会(農振センター) ☎ 679-2304

教育委員会 ☎ 679-2817・FAX 679-2173

土・日・祝日
及び夜間

☎ 679-2111

FAX 679-2125

主な内容

9月から解体工事がはじまります……2

新型インフルエンザの対応について……5

9月から解体工事がはじまります

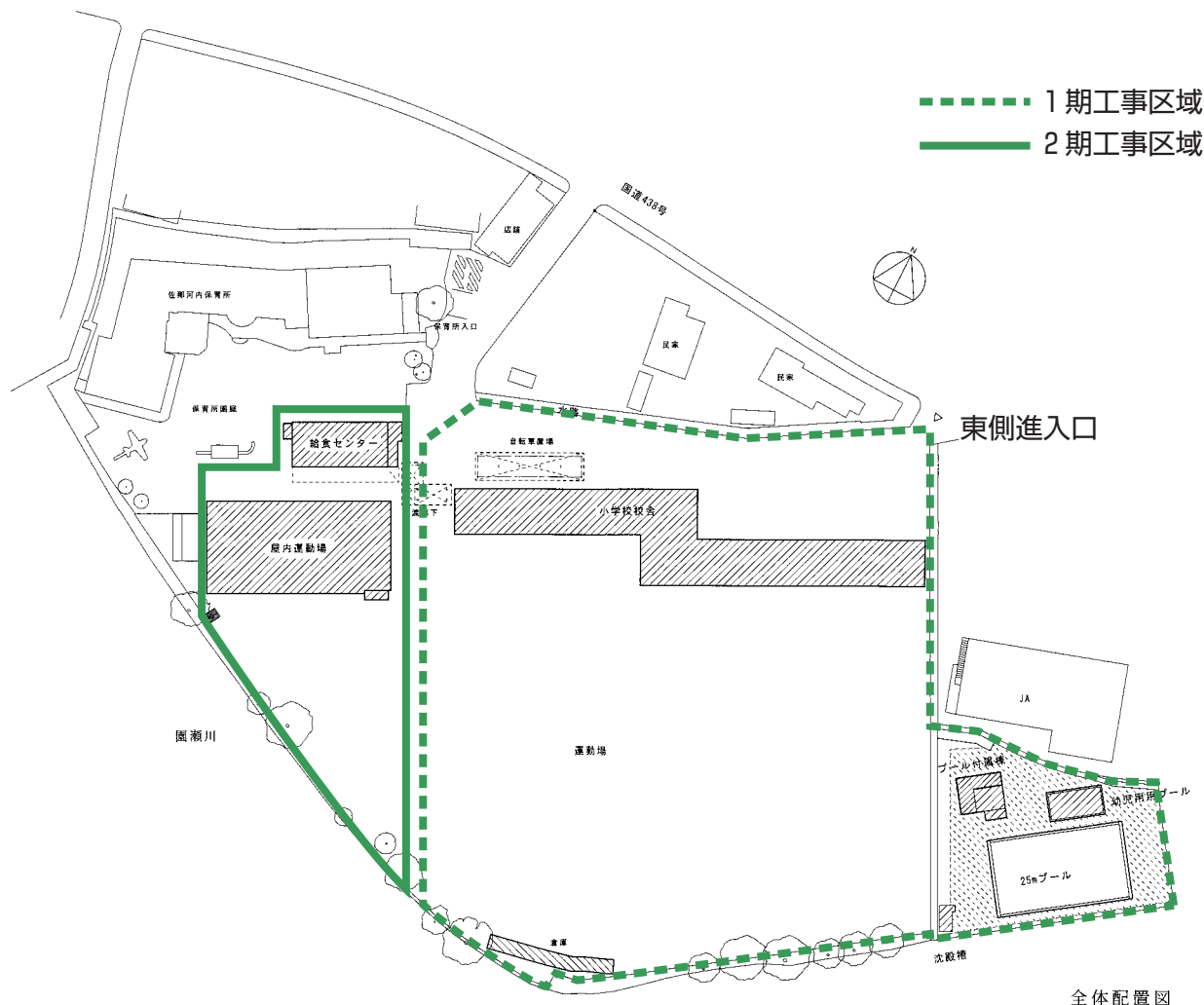
村では現在、佐那河内小学校の解体工事にむけた設計作業を進めています。

解体工事は第1期工事と第2期工事にわかれ、第1期工事は、小学校校舎とプールの解体工事をおこないます。第2期工事は、体育館と給食センターの解体工事です。

解体工事は、安全対策として、解体区域をフェンスで囲います。学校東側（点滅信号側）に工事車両の進入口を設置し、常にガードマンを配置します。

保育所の送迎や夜間の体育館の利用については、通常どおり、やまよし食堂様隣の進入口は使用できません。ただし、東側への通り抜けはできません。

工事期間中は、周辺の皆様・村民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。なお、詳しいお問い合わせは教育委員会までお願いします。



学童保育教室の移転について

校舎改築事業による校舎解体工事が9月から始まります。これに伴い次のとおり教室を移転します。

期 間 平成21年9月1日（火）～平成23年3月31日（木）
場 所 中央運動公園管理棟2階

※ 学校仮校舎の集合場所（体育館前）～中央運動公園管理棟間の往路については、輸送バスの運行を計画しています。



議会だより

第3回臨時会

平成21年度第3回臨時会は、7月10日開会され、補正予算案2件の審議を行い、原案どおり可決し閉会しました。

補正予算

議案第44号 平成21年度佐那河内村一般会計補正予算について

歳入歳出それぞれ1億5505万8千円を追加し、歳入歳出予算の総額を38億8983万3千円とした。国の一次補正予算の成立に伴い、地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業などを増額したものの。

議案第45号 平成21年度佐那河内村農業集落排水事業特別会計補正予算について

歳入歳出それぞれ100万円を追加し、歳入歳出予算の総額を2億1830万円とした。施設備品の購入費の増によるもの。

議会行事出席報告

〈場所〉
〈出席者〉

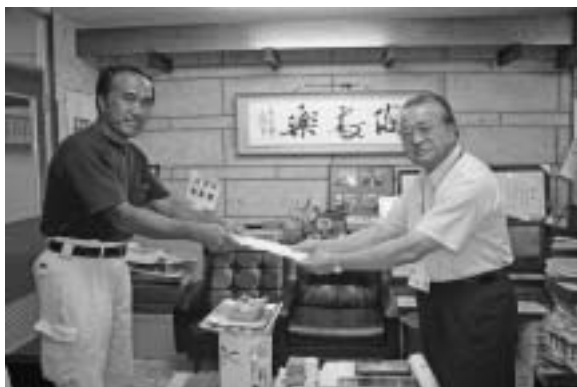
平成21年7月

7月8日	村学校給食運営委員会〈佐小〉(中野文教厚生委員長)
同日	村人権教育研究協議会総会〈農振C〉(加藤・安富正副議長)
10日	平成21年第3回村議会臨時会〈会期は1日間〉(全議員)
13~15日	農業委員会視察〈新潟県〉(瀧倉農業委員)
14日	青少年育成村民会議総会〈農振C〉(加藤議長、中野文教厚生委員長)
22日	7月分例月出納検査〈役場〉(西川・仁羽監査委員)
24日	徳島東部広域農道整備事業促進協議会通常総会〈徳島市〉(加藤議長)
27日	森林基幹道「大川原旭丸線開設期成同盟会」総会〈徳島市〉(加藤議長、尾山総務産業建設委員長)
29日	村農業委員会総会〈農振C〉(瀧倉農業委員)
31日	徳島県町村議会議長会理事会〈徳島市〉(加藤議長、吉本事務局長)

地域住宅産業の育成と建設労働者の適正な労働条件の確保に関する要望書

フレッセ佐那河内(支部長佐東弘一さん)が7月15日、松尾村長に要望書を提出しました。要望の概要は次のとおりです。

1. 公共工事の発注に関し、地元業者の活用など地元業者救済のための施策
2. 現場に従事する建設労働者の適正な賃金・労働条件の確保のための施策強化
3. 公契約条例制定の検討
4. 建設業退職金共済制度の周知徹底及び履行確保の強化
5. 住宅の耐震改修助成制度の拡充
6. 災害時における防災活動などについての協定を締結の検討



地上デジタル放送を受信するための 簡易なチューナーの無償給付などの支援について

平成23年7月までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。

それまでに、皆さんにテレビを「地上デジタル放送」対応にかえていただく必要があります。

総務省では、経済的理由などで地上デジタル放送が見られない世帯に対して、簡易なチューナーの無償給付などの支援を行います。

① 支援対象者について

日本放送協会(NHK)の受信料が全額免除の世帯で、次の世帯が対象です。

- ・生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ・市町村民税が非課税となる障害者の世帯
- ・社会福祉事業施設に入所されている人

② 支援内容について

1、簡易なチューナーを無償で給付します。(※テレビは給付しません)

今お持ちのアナログテレビにつなぐことで、地上デジタル放送を受信することができる簡易なチューナーをさし上げます。基本的に、お住まいまで訪問して設置し、操作説明を行います。

2、アンテナ工事などが必要な場合はその支援も行います。

室内アンテナの無償給付、または屋外アンテナの無償改修などを行います。

③ 支援の開始時期について

支援開始は平成21年秋以降を予定しています。

具体的な申込先、受付開始時期は、準備が整い次第改めてお知らせします。

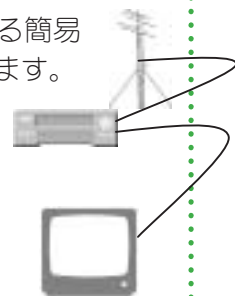
④ 注意していただきたい点について

- ・支援を受けるには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続きなどをお願いします。
- ・支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー・アンテナなどの精算はできません。
- ・共同受信施設の各世帯が負担する改修経費への支援は、施設設置者(管理者)の協力をいただくことが原則となります。その上で、見積書などの工事関係書類や請求書(または領収書)などの証拠書類が必要となります。
- ・地上デジタル放送が始まっていない地域の人は、デジタル放送開始後に支援を行うこととなります。

⑤ この支援に関する問い合わせ先

・支援策全体については、総務省地デジコールセンター 0570-070101
(上記ナビダイヤルがご利用になれない場合:03-4334-1111)

・NHKとの契約・受信免除手続きについては、NHK視聴者コールセンター 0570-077077
(上記ナビダイヤルをご利用になれない場合:044-871-8444もしくは、06-6910-3315)



地デジであなたをだます詐欺にご注意！！

『テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。』

『身に覚えのない工事や代金請求には、ご注意ください。』

注意

☆ 地デジ対応で、総務省やテレビ局、その関係機関がお金を請求することは一切ありません。

☆ 請求を受けたときは、すぐには支払わず、総務省の地域機関の四国総合通信局(089-936-5080)、駐在所または徳島県消費者センター(623-0611)へご相談ください。

定額給付金・子育て応援特別手当(平成20年度)の受給申請はお済みですか？ ～申請の受付は9月30日までです～

現在、定額給付金・子育て応援特別手当の申請を受け付けています。

まだ、申請のお済みでない人は、3月にお送りしました申請書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ、同封の返信用封筒で返送されるか、住民福祉課窓口で申請してください。

※申請用紙がない場合は、住民福祉課までご連絡ください。

なお、定額給付金事業・子育て応援特別手当事業を悪用した振り込め詐欺には、くれぐれもご注意ください。

新型インフルエンザの対応について

通常のインフルエンザは、毎年秋以降に流行しますが、今年は豚に由来する新型インフルエンザが発生していることから、秋以降には通常のインフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられています。

ここに書かれている予防への取り組みを行ったとしても、周囲への感染の可能性が完全になくなるわけではありません。しかし、できることから丁寧に実践していただくことで、周囲を守るという配慮を重ねていただければと思います。

1. 新型インフルエンザ(A/H1N1)ウイルス出現のしくみについて

今回のインフルエンザウイルスは、鳥インフルエンザと人のインフルエンザのウイルスに豚が同時に感染し、その体内で、豚、鳥、人のウイルスの遺伝子が組み合わさって出現したとみられています。

ウイルスの感染は、ウイルス表面のタンパク質の突起が、動物の呼吸器などの細胞表面にある受容(レセプター)に結合して起こります。鳥と人では受容体の形が異なるため、鳥インフルエンザは通常、人には感染しませんが、豚は鳥・人両方のウイルスに感染します。豚も人と同じ哺乳類なので、人に感染しやすいウイルスが、豚の体内でできてくるのが今回の要因とされています。

2. 新型インフルエンザに感染すると重症化するのか？

今回のウイルスは、従来のウイルスと同様、のどや鼻など人の呼吸器にのみ感染し、重症化する例は多くない弱毒型ですが、感染力は強いとされています。

実際に感染したほとんどの人は、比較的軽症のまま数日で回復していますが、次にあげる持病のある人の中には、治療の経過や管理の状況により、インフルエンザに感染すると重症化するリスクが高いと判断される人がいます。

- ・慢性呼吸器疾患
- ・慢性心疾患
- ・糖尿病などの代謝性疾患
- ・腎機能障害
- ・ステロイド内服などによる免疫機能不全

さらに、次に該当する人についても、インフルエンザが重症化することがあると報告されています。

- ・妊婦
- ・幼児
- ・高齢者

上記の持病などに該当する人は、手洗いの励行、うがい、人ごみを避けるなどして感染しないように留意してください。また、かかりつけの医師がいる人は、発症時の対応についても相談しておきましょう。

3. 新型インフルエンザの予防とは？

感染予防の基本として、「咳エチケット」「手洗い」「うがい」があります。

具体的に、咳エチケットとはつぎのとおりです。

- ① 周囲の人からなるべく離れてください。

咳やくしゃみのしぶきは、約2メートル飛ぶといわれています。

- ② 咳やくしゃみをするときは、他の人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

他の人にしぶきをかけないように心がけましょう。マスクをしていない場合には、ティッシュなどで口と鼻を覆うことも大切です。使ったティッシュはすぐにゴミ箱へ捨てましょう。

- ③ 咳やくしゃみを抑えた手を洗いましょう。

咳やくしゃみを手で覆ったら、手を石鹸で丁寧に15秒以上かけて洗いましょう。

また、洗った後は清潔なタオルやペーパータオルなどで十分に拭き取りましょう。

- ④ マスクを着用してください。

咳、くしゃみが出ている間はマスクを着用しましょう。

使用後のマスクは放置せず、ゴミ箱に捨てましょう。



4. もしも発熱した場合は…

急な発熱、咳など心配な症状がある場合は、すぐに受診せずに、かかりつけの医師に電話で連絡してください。受診する医療機関がわからない場合は、保健所又は、徳島県健康増進課の「新型インフルエンザ相談窓口」に連絡してください。受診の際には、医療機関での院内感染を防ぐため、マスクを着用するとともに、窓口での指示に従ってください。

● 「新型インフルエンザ相談窓口」

徳島保健所 平日の8:30～17:00 電話088-602-8907

県庁（健康増進課） 平日の8:30～18:15 電話088-621-2228

● 「新型インフルエンザ安心ダイヤル」

0120-960-005（平日の9:00～17:00）

第45回衆議院議員総選挙及び

最高裁判所裁判官国民審査

◆投票日 8月30日(日) ◆投票時間 午前7時から午後8時

【投票】

佐那河内村で投票できるのは次に該当する人です。

平成元年8月31日以前に生まれ、平成21年5月17日以前から引き続き佐那河内村に住所がある人です。

【投票所と投票時間】

世帯主あてに、投票入場券を郵送しますので、投票日当日にご持参下さい。(入場券をなくしても、投票日当日に選挙権を有していれば投票はできます) 投票は、入場券に指定された場所です。午前7時から午後8時まで投票することができます。

【投票日当日投票所に行くことができない人は次により投票をすることができません】

※期日前投票

○次の各号に掲げる事由のいずれ

かに該当すると見込まれる選挙人

- 1、職務若しくは業務又は総務省令で定める用務に従事すること。
- 2、用務(前号の総務省令で定めるものを除く。)又は事故のためその属する投票区の区域外に旅行又は滞在をすること。
- 3、疾病、負傷、妊娠、老衰若しくは身体の障害のため若しくは産褥にあるため歩行が困難であること又は監獄、少年院若しくは婦人補導院に収容されていること。
- 4、交通至難の島その他の地で総務省令で定める地域に居住していること又は当該地域に滞在をすること。
- 5、その属する投票区のある市町村の区域外の住所に居住していること。

○期間と時間

○場所

村農業総合振興センター
1階会議室

○持参するもの

入場券
(入場券が届いている場合)

※病院等での不在者投票

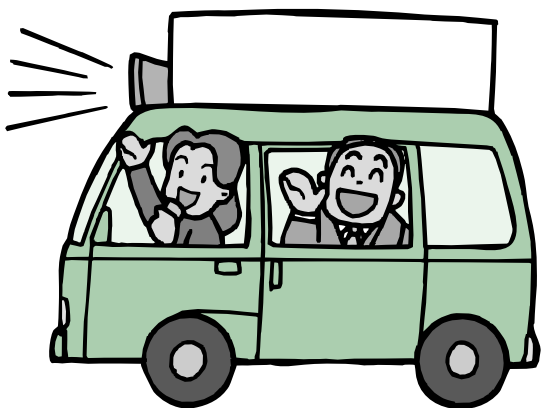
不在者投票のできる指定病院に入院したり、福祉施設に入所している人はその病院などで投票することができます。病院長や施設の長に早めに申し出てください。

※郵便による不在者投票

身体に重度の障害のある方は郵便によって不在者投票をすることができます。この在宅投票ができる方は、介護保険法上の要介護者、身体障害者手帳または、戦疾病者手帳の交付を受けている方で、その障害が一定の基準に当てはまる

※開票

開票は、投票日当日の午後9時から村役場3階ホールで行います。





ネイチャーセンター(キャンプ場含む)来館者数10万人

平成4年7月21日にオープンした、県立佐那河内いきものふれあいの里。たくさんの皆さんに支えられ、平成21年7月15日(水)午前11時過ぎ来館者数10万人目を達成しました。



10万人目は **栗飯原 弘季** さん
徳島市八万町在住

松尾村長が佐那河内村物産品交換チケット(5,000円分)を進呈しました。

平成18年度から、指定管理者となった村としては、これからも皆さんの“学びの場”“自然と親しめる場”として楽しんでいただけるよう一層の努力で頑張っていきたいと思えます。

これからもよろしくお願ひします。

「緑のふるさとづくり協力隊」



緑のふるさと協力隊の森聡子です。暑くなってきましたね。毎日汗だくになりながら活動しています。今まで汗が滴り落ちるという感覚を味わったことがなかったのも新鮮です。地元愛知の暑さと比べると湿度が低く、風が爽やかで過ごしやすいように感じます。

先月の広報にも書かせていただきましたが、友人の結婚パーティーにすだちを持って行きました。食べ方を説明すると、「豪勢だね」「もったいない」との声が…。やはりすだちは高級食材というイメージのようです。パーベキューにかけて食べたり、ビールに絞って飲んだりして大好評でした。関東でも手ごろな価格で手に入ると、多くの人に味わっていただけるのだと感じました。

さて、先日大川原高原のあじさいを見てきました。ヒルトップハウスにて開かれているあじさい市で出店を出すお手伝いをしてきたのですが、週末ということもありたくさんの方があじさいを楽しみに来ていました。ヒルトップハウス前の駐車場は駐車するところがないほどの盛況ぶり。そしてなによりあじさいが本当にきれいでした。あじさいと風車という絶好の撮影ポイントを探して多くの人がカメラを構えていました。途中天気が崩れ濃い霧があたり一面に立ち込めました。雲の中に入ってしまったようで、すぐそこにあっただけの風車が全く見えなくなるほど。その景色もとても幻想的でした。このきれいなあじさいが見られるのも多くの人の力によるもの。ボランティアにて行われた草刈りにもたくさんの方の皆さんが参加されていて、皆さんがあじさいを大切にされているのが分かりました。多くの人に支えられていることを忘れずに楽しみたいですね。



派遣要請のある農家を募集しています

派遣を希望される方は、産業建設課までご連絡ください。なお、1農家での農業体験は、3日から6日程度の日数を連続してお願ひします。

頑張っています！佐中生！！

佐那河内中学校音楽部 第49回四国合唱コンクール出場！！

佐那河内中学校3年 吉田一成さん 第47回四国中学校総合体育大会出場！！



7月29日(水)、瀬戸中学校校長とともに、音楽部部員と吉田さんが松尾村長を訪問し、四国大会出場の報告をしました。



合唱は8月30日高知市文化プラザかるぼーとで、陸上競技は8月1・2日松山市ニンジニアスタジアムで、それぞれ四国大会が行われます。

四国大会出場を目前に控えた7月31日、中学生たちの意気込みを伺いました。



吉田さん

「強豪ばかり出揃う四国大会は、1 / 100秒の戦いです。めざすは、3位入賞！
自信はあります。頑張ってきます。」

吉田さんは、毎日朝夕の練習で20km近く走り込んでいるそうです。
出場する種目は、1500m(中距離走)です。



桑原部長(左)
松尾副部長(右)

「本番で自然と声が出せるよう、毎日練習しています。昨年NHKの四国大会で、納得のいく演奏ができなかったので、自分たちが納得のいく演奏をして、夢は大きく全国大会めざして頑張ります。」

音楽部の皆さんは、8月20日には、NHK全国音楽コンクール
徳島県大会もあり、毎年のことながら夏休み返上で練習に取り組んでいます。



音楽部

自分たちのかで勝ち取った四国大会出場！
今までの練習の成果を十分に発揮して、悔いのない四国大会になりますように！！

7/24
(金)

モモを収穫させてもらいました！



日下さんのご好意に感謝♪

中学校職場体験学習で広報紙作成に取り組んだ森河さんと井開さん。(広報7月号掲載)

「モモが熟れる頃、収穫に行く約束」の日がやって来ました。



ずっしり重たい！

いい香りがする！



「地元の人とふれあい、地元の農作物を収穫させていただき、貴重な体験ができました。また遊びにおいて！と日下さんに声をかけていただき、とても嬉しいです。」(森河・井開さん談)

『キラリとひかる』人、みつけた!!

～景清会代表山本景琴さんと生徒さんたち～

7月3～5日の3日間、アミコシビックセンター5階ギャラリーで、『第3回景清会書展』が開催されました。

『書を通じてつながる人の輪』を大切にしながら、みんなで楽しく“書の道”を歩まれている景清会の皆さん。隔年で書展を開いています。自らの作品を通じて、多くの皆さんが“書道”に少しでも親しみを持ってもらえるなら、と地域での文化活動の活性化にも一役買っています。



代表山本先生談

『生徒さんのほとんどが自分より人生を長く歩まれてきた先輩であり、教えることより学ぶことが多く、教室を通じて自分の人生も豊かになっています。』

生徒さんの声

『書の腕前の向上とともに、新たな会員さんとの出会いも増えていきます。先生を中心に、書を通じて人の輪が広がっています。』

『ふれあいまつりで初めて先生と生徒さんの作品を見て、自分も書いてみたいと思い指導を仰ぐようになりました。』

『自分の作品が、こんな晴れの舞台に展示されたことを誇りに思います。次への自信とやる気が湧いてきます。』



押し花ハガキ(あおばの杜)を使って、会員さんが感じるままに書いた共同作品

山本先生がご指導されている生徒さんの年齢層は幅広く、小中学生から、最高齢の山川ナツノさん82歳まで約30人。今回の書展には、70点余りの作品が展覧されていました。



《あとがき》

生徒最高齢の山川さんは、広報さなごうちに短歌を掲載してくださっており、平成21年2月発行の広報さなごうちで紹介させていただいた作品では、『景琴先生日展入選祝歌』と題して、書の師匠である山本先生の、日展入選の喜びを見事に詠み上げています。

『学ぶ』ということは、人生を豊かにしてくれます。そして、生涯続けられる『生きがい』になります。また、学びの場は、人との繋がりの中にもあります。景清会は、そんな素敵な生きがいの場・人同士が繋がる場としての役割も果たしているのではないのでしょうか。

景清会の皆さん、取材にご協力いただきありがとうございました。



短歌

記念碑建立祝賀会

日下 早苗

寂聴さん「この碑くれば幸になる」と話される除幕のあとに

式典でわれも「いつちよら」くぐりぬけ今日のページは輝いており

吉野川マラソン 山口 利子

吉野川マラソン大会の五千人今日は南岸道路どよめく

暖かさたのみし甲斐なくオーバ着てマラソン大会に即席出店す

花粉症 山口ナツノ

花粉症に苦しむひと月さみどりの山に及ぶか地球の異変

雲 霧にぬれつつ育つくまがい草扇に似たる広葉豊けし

平成21年度 がん検診のお知らせ

がん検診を次の日程で実施します。受診を希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、住民福祉課保健衛生係までお申し込みください。

●がん検診日程及び場所

検診日程・【申込期限】	検診場所	受付時間
9月5日(土)【8月28日(金)】 10月3日(土)【9月25日(金)】 11月7日(土)【10月30日(金)】	徳島県総合健診センター	10:00~12:00 (婦人科検診は13:30~14:30)
12月4日(金)【11月20日(金)】	農業振興センター	9:00~11:00 ※婦人科及び骨密度検査は13:00~13:30ですが、 乳腺・甲状腺検診は、午前中も受付します。

●がん検診内容及び負担金（検診対象は、村民に限ります。）

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診	40歳以上の人	500円
結核・肺がん検診	40歳以上の人	100円
喀痰検査	結核・肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた人	300円
大腸がん検診	40歳以上の人	300円
肝炎ウイルス検査	①平成21年度において満40歳となる人 (昭和44年4月1日~昭和45年3月31日生まれの人) ②平成14年度から平成20年度までの間に、肝炎ウイルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した人	300円
前立腺がん検診	50歳以上の人(男性のみ)	1,000円
骨密度検査	40歳以上の人	400円
(婦人科検診) 子宮がん検診	20歳以上の人(女性のみ) ※ 2年に1回の受診が標準です。(原則として、平成20年度に受診された人は、平成22年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。)	400円
(婦人科検診) 乳腺・甲状腺検診	40歳以上の人(女性のみ) ※ 2年に1回の受診が標準です。(原則として、平成20年度に受診された人は、平成22年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。) ※ 12月4日(金)は、午前中も受付します。	1,050円

※ 生活保護受給者は、負担金は無料です。

※ 12月4日(金)の村内で行う検診では、歯科健診も行います。歯科健診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

招待者数 636人(622人)	最高齢者 100歳
男性 250人(247人)	※ 7月15日現在
女性 386人(375人)	※ ()平成20年度

金婚のお祝い

金婚に該当するご夫妻を、敬老会の式典にお招きしています。該当されるご夫妻は、8月31日(月)までに、住民福祉課までご連絡ください。

☆金婚に該当するご夫妻☆

昭和35年1月1日から12月31日までの間に、婚姻届を提出し、現在本村に住民登録をされているご夫妻。

○日時
平成21年10月4日(日)10時から

○場所
佐那河内中学校体育館

村では、長年にわたり、地域社会・村の発展にご尽力されてこられた高齢者への感謝と敬意、また「長寿のお祝い」を目的に、敬老会を開催します。

平成21年度
敬老会開催のお知らせ

「困ったな・・・」ご相談ください！ シルバー人材センターへ

「業者に頼むほどではないけれど、じぶんでやるのはちょっと・・・」
 こういった思いをされたことはありませんか？そんなときは、
 シルバー人材センターまで、お気軽にお問い合わせください。



シルバー人材センターはここが安心！

- ① 収益を目的にしていませんので、一般的に割安でお引き受けできます！
- ② 仕事は「センター（社協）」が責任を持って最後まで仕上げます。
- ③ 事務局も、仕事をする会員も地元の人なので、安心してご依頼いただけます。

会員になると...

- ① 無理なく自分の体力に応じた働き方で、健康増進
- ② 各種能力向上の講習
- ③ シルバー団体傷害保険で事故やケガにも万全の補償。
- ④ 作業量に応じた配分金収入。

などあり、お得です！

お仕事募集中！



これらは、ほんの一例です。
 「電球を替えてほしい」
 「家具を動かしたいから手伝ってほしい」
 など、困ったことがあればどのようなことでも
 まずお気軽にお電話ください。

屋内外の一般作業
 公園の掃除・除草・草刈り
 など



大工及び佐官の仕事やペンキ塗装、
 庭木のせん定・消毒、襖・障子の
 張替などの技能的な仕事に応じ
 ています。

皆さんがお持ちの能力を役立ててもら
 えませんか？

また、60歳代前半の人などの能力向上を
 目的に、技能講習会を開催します。

会員も募集中！

献血にご協力ありがとうございました。

7月24日（金）村内巡回献血（400mlのみ）を実施
 しました。受付66人（内献血者数49人）の皆さんよ
 りご協力いただきました。

献血量が減少するなか、安定的な献血量を確保
 するため、今後ともご協力よろしくお願ひします。

なお、県血液センター、シビックセンターでは、
 成分献血・400ml献血ができます。



保育所探検隊！ ほのぼのショット！！（保育士撮影）

思わず「かわいい！！」と声を上げたくなるような写真ばかりです！

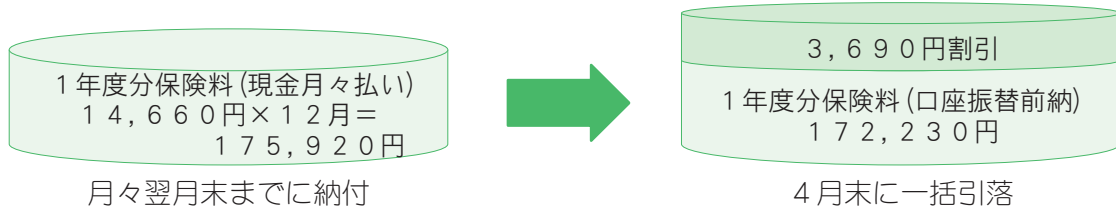


「今回は、保育所最年少0、1、2歳児そらぐみのワンショットです！！」

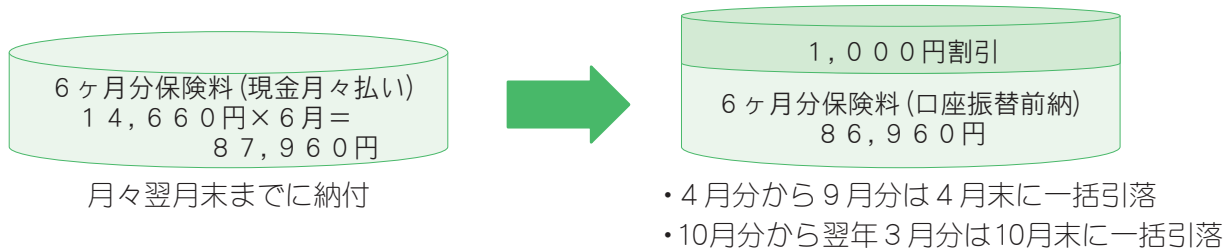
～1年度分または、6ヶ月分の口座振替による前納は、“もっとお得”です！～

- ◎ 口座振替が開始されるまで、お申し込み後2ヶ月程度かかります。お申し込みはお早めに。
- ◎ すでに口座振替で前納されている人(引き続き第1号被保険者である人)は、毎年申し込む必要はありません。

1年度分(4月分から翌年3月分)の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、年間3,690円の割引となります。



6ヶ月分(4月分から9月分、10月から翌年3月分)の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、それぞれ1,000円(年間2,000円)の割引となります。



★月末が休日の場合は、翌営業日が引落日になります。

★原則として、初めて口座振替で1年度分の前納を申し込まれた人は13ヶ月分(3月分+4月分から翌年3月分)を、6ヶ月分の前納を申し込まれた人は7ヶ月分((3月分+4月分から9月分)または(9月分+10月分から翌年3月分))の保険料を引落させていただきますので、残高不足にご注意ください。

お申し込み方法

- ◎ 口座振替申込書に必要な事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、近くの社会保険事務所に申し込むるか、郵送してください。また、金融機関窓口にて提出していただいても結構です。
- ◎ 前納のお申し込みは、①1年度分及び上期6ヶ月分(4月分から9月分)は2月末までに、(平成21年度分は既に終了しましたので、平成22年度からの申し込みとなります)また、②下期6ヶ月分(10月分から翌年3月分)は8月末までに、社会保険事務所必着となるよう早めにお申し込みください。

クレジットカード納付について

クレジットカード納付は、被保険者ご自身から事前にお申し込みいただき、以後、継続的にクレジットカード会社が立替納付を行うものです。(クレジットカードを提示し、直接納付する方法ではありません。)クレジットカード納付をご希望の場合は、社会保険事務所へお申し込みください。なお、クレジットカード納付では、口座振替による毎月振替【早割】は適用されません。また、6ヶ月前納・1年前納の割引額は、現金納付の割引額になります。

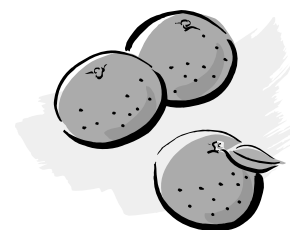
すだち・みかんの採取賃金が決まりました。

平成21年産すだち・みかんの採取作業員の標準労働賃金を農業委員会で、次のとおり設定しました。

賃 金	すだち・・・	5,600円
	みかん・・・	5,600円

労働時間・・・実労8時間

そ の 他・・・弁当持参

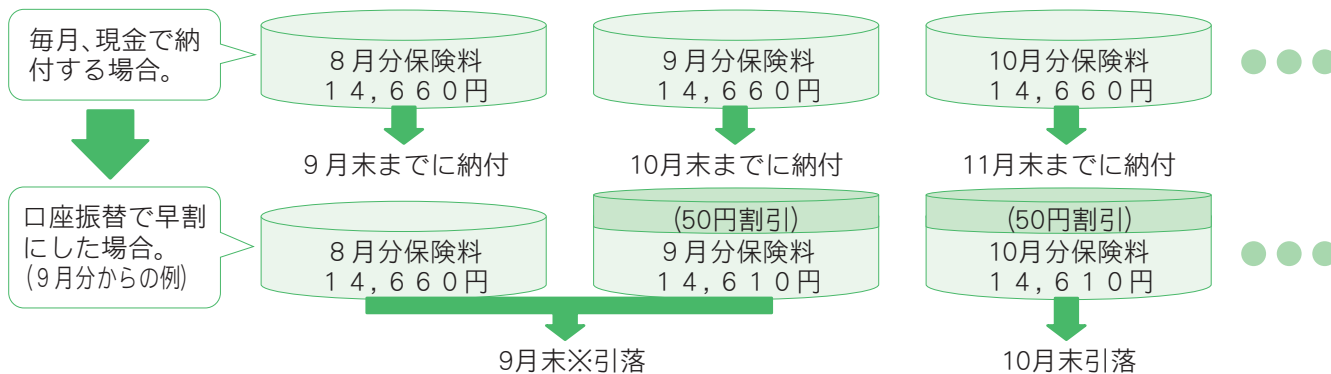


国民年金保険料は納期を守って納めましょう！
納付には、納め忘れのない「口座振替」が便利です。



国民年金保険料の納付は『口座振替』が“便利”で“お得”です！

安心 自動引き落としとして納め忘れの心配がありません。 **便利** 金融機関などに行く手間と時間が省けます。
お得 早割・前納を利用して、最大3,690円の割引。 **簡単** 1度の手続きでOK、手数料もかかりません。



☆月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります。

☆原則として、初めて口座振替を申し込まれた人の初回は、前月分(割引なし)と当月分(50円割引)の2ヶ月分の保険料を引き落とさせていただきます。その後は、当月分(50円割引)の1ヶ月分の引落日となります。

☆保険料額は21年度の額です。

平成21年度 国民年金保険料納入額早見表 (現金納付・口座振替比較)

平成21年度	1ヶ月分		6ヶ月分		1年度分	
	保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
毎月納入 (納付書による現金納付及び翌月末口座振替)	14,660円		87,960円		175,920円	
毎月振替・【早割】 (当月末振替の口座振替)	14,610円	50円	87,660円	300円	175,320円	600円
6ヶ月前納 (現金納付)			87,250円	710円	174,500円	1,420円
6ヶ月前納 (口座振替)			86,960円	1,000円	173,920円	2,000円
1年前納 (現金納付)					172,800円	3,120円
1年前納 (口座振替)					172,230円	3,690円

※一部納付 (一部免除) されている人の口座振替は「毎月納付 (翌月末振替)」のみのご利用となります。

受講生募集

リッチさんの
イングリッシュクラス♪

ABC

◇日時

平成21年9月16日から平成22年7月までの毎週水曜日

◇時間

19:30~20:30(前半クラス) 20:40~21:40(後半クラス)

※初心者と経験者に分かれて実施します。前半・後半交替制です。

◇場所 農業振興センター

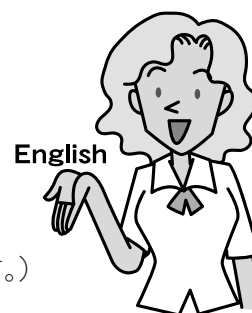
◇定員 各クラス10人程度

◇内容 未定

◇会費 3,000円 (途中での返金はしません。資料、教材代は別途必要です。)

◇締切 9月4日(金)

◇申込み 教育委員会



ハンセン病を正しく理解しよう！

役場では、毎年職員対象に人権研修会を開催しています。

今年は、7月29日(水)に徳島県ハンセン病支援協会会長十川勝幸さんをお招きし、「「ふるさとへ帰りたい」無知からの偏見・差別」と題して研修会を開催しました。

十川さんは日頃のボランティア活動の中で感じたことや、回復者の皆さんとの話を、詳しく説明してくださいました。

ハンセン病とはどんな病気かということ、そしてハンセン病の歴史について、患者の皆さんが療養所でどのような生活を送っていたか、そしてつい最近までハンセン病患者たちが療養所に隔離され、一生出られなかったことなどをわかりやすく説明してくださいました。

また、病気と診断された子どもが療養所に隔離されていく様子を臨場感たっぷりにお話くださり、ハンセン病患者に対する偏見や差別がいかに理不尽なものだったのかがよくわかりました。そして、最後に私たちになにができるかを話してくださいました。

今日の講演を手がかりに、差別を見抜く力の育成、差別に対する問題意識の高揚を図り、さまざまな人権問題の解決に向けて積極的に取り組む姿勢を養っていきたいと思います。

徳島県ハンセン病対策の取り組み

徳島県・徳島県ハンセン病支援協会では、ハンセン病に関する普及啓発・里帰り事業・県民と入所者の皆さんとの交流会、ハンセン病療養所への訪問などを実施しています。

またハンセン病を正しく理解していただくために、講演会の開催、パネルの展示やリーフレット・冊子の配布など啓発事業を行っています。

徳島県ハンセン病支援協会では、次のようなボランティア活動をしています。皆さんも一緒に参加してみませんか。

- ◎ 入所されている人の里帰りの支援
- ◎ 本県出身者の入所されている療養所への訪問
- ◎ 正しいハンセン病の理解のための啓発活動

お問い合わせ・参加申し込みは、同協会HPをご覧ください。(http://www1.quolia.com/hansens.k428)

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

さなごうちスポーツクラブ案内



〈小学校体育館〉 ※健康運動教室 20:00～21:00 ※太極拳 19:30～20:30	〈中学校体育館〉 卓球 19:30～21:30 ※バドミントン 20:00～22:00
-----------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------

- ・※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される方でスポーツクラブ未加入の方は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ
さなごうちスポーツクラブ事務局
(教育委員会内)
☎679-2817 IP5006



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	健康運動教室		卓球		バドミントン	
13	14	15	16	17	18	19
			太極拳		バドミントン	
20	21	22	23	24	25	26
			卓球		バドミントン	
27	28	29	30			
	健康運動教室		太極拳			

◎特定健診(30~39歳)

期 間 平成21年11月30日(月)まで
 受診場所 医療法人 清和会 協立病院
 医療法人 倚山会 田岡病院
 対 象 者 村の国民健康保険の加入者で30歳から39歳までの人
 負 担 金 1,000円

◎脳ドック

期 間 平成21年11月30日(月)まで
 受診場所 医療法人 清和会 協立病院
 医療法人 倚山会 田岡病院
 対 象 者 村の国民健康保険の加入者で30歳から74歳までの人
 負 担 金 3,000円

※脳ドックと特定健診を同日に受診できます。脳ドックのみ、特定健診のみの受診もできます。
 ※すでに症状のある人は、医療機関の受診をおすすめします。

脳ドックの検査は

脳MRIは磁気を利用した検査法で脳内の梗塞や出血病変脳腫瘍などの検査をします。
 MRAは血管造影検査を行うことなく、脳内動脈の狭窄部位や脳動脈瘤の有無を観察します。
 この検査は、通常人体に対する影響はありませんが、強い磁力と電波を使いますので、次のよう
 な人は検査を受けられない場合があります。

- 心臓ペースメーカーを入れている人
- 動脈瘤クリップや人工関節などの金属が体内にある人
- 人工内耳・可動性義眼を入れている人
- 妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人
- 避妊リングを入れている人
- 閉所恐怖症のある人



お申し込みは、住民福祉課 国民健康保険係まで

夜間・休日救急診療の受診方法

1. 比較的病状が軽い場合(軽傷・軽症) あらかじめ受診を希望する医療機関に電話をしてから受診するようにしてください。

医療施設名	診療内容	所在地	電話番号
徳島市夜間休日急病診療所	内科・小児科	(月~土)19:30~23:30 (日・祝)09:00~17:00、18:00~23:30 徳島市沖浜東2-16ふれあい健康館1階	622-3576

2. 病状が重いと判断される場合(中・重症) 速やかに搬送して医療処置を受けられるようにするためにも救急搬送車を活用してください。

徳島市民病院	総合病院	徳島市北常三島町2丁目34	622-5121
田岡病院	総合病院	徳島市東山手町1-41-6	622-7788
水の都脳神経外科病院	外科	徳島市北島田町1丁目45-2	632-9299
手束病院	総合病院	名西郡石井町石井字石井434	674-0024
高木病院	外科・整形外科	徳島市昭和町7丁目37	625-8353
寺沢病院	外科	徳島市津田西町1丁目2-30	662-5311
松永病院	整形外科	徳島市南庄町4丁目63-1	632-3328
協立病院	内科・呼吸器科・消化器科・循環器科	徳島市八万町橋本92-1	668-1070
中洲八木病院	内科・外科・整形外科	徳島市中洲町1-31	625-3535
橘整形外科	内科・外科・整形外科	徳島市寺島本町西2丁目37-1	623-2462
麻野病院	内科・呼吸器科・外科・消化器科・循環器科	名西郡石井町石井字石井231-1	674-2311
中村整形	整形外科	徳島市南二軒屋町1丁目1-16	652-1119
川島循環器クリニック	内科・呼吸器科・外科・消化器科・循環器科	徳島市北佐古一番町1-8	631-7711

救急搬送車：679-3999

救急医療は緊急事態に備えるためのもので、限られた医療スタッフで運営されています。できるだけ医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。時間外受診を避けるためには、日頃から何でも相談できるかかりつけ医を持ち、早めの受診を心がけましょう。



徳島ファミリーサポートセンター交流会開催のご案内 地域の皆さんと一緒に、交流会を楽しみましょう!

日時 平成21年8月23日(日) 10:30~12:30
場所 文化の森 21世紀館 イベントホール
内容 保育士ヒーロー 『ブレイクショー』
ストロベリんど 『いっしょに歌って踊ろう!』

☆ 会員のみならず、誰でも参加でき、参加料は無料です!

《問い合わせ先 徳島ファミリーサポートセンター 電話 088-611-1551》

会員随時募集中!

育児を手伝ってほしい人、お手伝いしたい人は、センターに申し込みばOK。
特別な資格は要りません。
詳しくは、お問い合わせください。

平成21年度子育て支援事業 砂の造形・バーベキュー

- 日時 10月12日(月・祝日) 10:00~15:00
- 場所 松茂町 月見ヶ丘海浜公園
- 参加費 1人につき500円(景品代他)
- 対象 子育て中の親子(小学6年生以下)40組
- 内容 バーベキュー・砂遊び
- 持ち物 スコップ・シャベル・バケツ・着替え・タオル・長靴またはゴム草履・帽子
雨天時は、雨具の用意も必要です。

※ 送迎バスがありますので、乗車場所をご相談ください。(現地集合でも可)

☆申し込み締め切り;平成21年9月15日☆

芸術家の卵たちと一緒に楽しく、
砂で形を造り遊びましょう!!
優勝景品もGET!!



問い合わせ先・申込先
(財)徳島県母子寡婦福祉連合会 電話 088-654-7418

ジェネリック医薬品をご存じですか?

◇ジェネリック医薬品って何?

ジェネリック医薬品(後発医薬品ともいいます)は、先に開発された新薬(先発医薬品)の特許が終了した後に、製造・販売されるお薬のことです。新薬と同じ効果・成分で、価格が安いという特徴があります。

◇何で安い?

新薬の開発には多くの時間とコストがかかります。
それに対し、ジェネリック医薬品は開発の時間とコストが大幅に抑えられるため、
価格が新薬より2~5割以上安くなるものもあります。



◇効き目や安全性はどんなんで?

ジェネリック医薬品の有効成分は、新薬の特許期間中に多くの患者さんに使われるため、有効性や安全性は十分確認されています。また、製造販売をするために品質が新薬と同等であることを証明し、薬事法に基づく承認を受けています。

◇どうしたら買えるん?

調剤薬局で購入する場合、処方箋右下の「後発医薬品への変更不可」欄に医師の署名がなければ、薬剤師さんと相談してジェネリック医薬品に変更することができます。また、入院中の場合は担当医師にご相談ください。

現在、日本の医療費は、約33兆円(内薬剤費は約7兆円)にもおよび、年々増加傾向にあります。私たちにとって国の医療費節減は重要な問題です。近年では、ジェネリック医療品の普及のために、国レベルでの施策が積極的に行われています。2002年、ジェネリック医療品の使用促進が国の方針として取り入れられて以来、国立病院や大学病院などで採用され始めました。これ以上、医療費負担が増え続けられないように、私たち自身が薬のことをよく知り、薬代を見直すことが大切です。もし特許が満了した新薬を全てジェネリック医療品に替えれば、国の医療費を、年間約1兆円節減できると言われています。

もちろん、新しい病気や、今まで治らなかった病気などを治療するためには、新薬の開発は大切なことです。

治療の幅を広げる新薬と、医療費負担が軽くなるジェネリック医療品。この2つをそれぞれ使い分けていくことがこれからの医療の標準的な考え方になるのではないのでしょうか。

徳島県からのお知らせ

▽ 森を木づかう住宅資金貸付制度のご案内 ▽



県産材を使って家を建てることは県内の森林を育てることにつながる大切なことです。この制度は、木材の利用を促進させることにより森林の保全に必要とされる一連のサイクルをうまく循環させ、温暖化防止や環境保全に資することを目的とした県と金融機関の協調融資制度です。この制度についての詳細は、徳島県農林水産部林業飛躍局振興課木材生産流通担当(TEL088-621-2448)へお問い合わせいただくか、もしくは県ホームページ(<http://www.pref.tokushima.jp/>)をご覧ください。

《この制度による住宅ローンの金利優遇は、取扱金融機関※の協力により実施されています》

※阿波銀行・徳島銀行・四国銀行・四国労働金庫・徳島信用金庫・阿南信用金庫・徳島県信用農業協同組合連合会・徳島県信用漁業協同組合連合会

《平成22年度徳島県立テクノスクール訓練生養成コース募集の案内》

校名	募集訓練科	定員	訓練期間	申込期間	選考日程	◆対象
徳島校	理容科	若干名	2年	8月31日(月) ～ 9月30日(水)	10月21日 (水) 10:00～	①40歳以下(昭和44年4月2日以降に生まれた人)で、中学校卒業者(ただし平成22年3月新規中学校卒業見込者を除く) ②高卒以上対象訓練科については、40歳以下(昭和44年4月2日以降に生まれた人)で、高等学校卒業者(ただし平成22年3月新規高等学校卒業見込者を含む)
	金属技術科	〃	1年			
	インテリア木工科 ※電子機器科	〃 15人	〃 〃			
鳴門校	塗装科 ※メカニカル技術科	若干名 20人	1年 〃			
阿南校	※自動車整備科	20人	2年			
西部校	建築科	若干名	1年			◆申込先 入校志望の県立テクノスクールまたは、各公共職業安定所 ※入校願書の用紙は、各県立テクノスクール及び各公共職業安定所にあります。
	※電気工事科	20人	〃			
	※車体整備士科	15人	2年			

※は高卒以上対象訓練科

問い合わせ先 徳島校：088-631-1474 鳴門校：088-686-4752 阿南校：0884-26-0250
西部校：0883-62-3067 労働雇用政策課：088-621-2345

平成21年度 徳島県職員等採用試験(短期大学卒業程度・高等学校卒業程度)、 警察官B採用試験及び身体障害者を対象とした徳島県職員採用選考考査実施のお知らせ

徳島県職員等採用試験……受付期間 8月17日(月)～8月31日(月)(インターネットでの受付は、8月17日～24日)
第1次試験日 9月27日(日)

※短期大学卒業程度・高等学校卒業程度とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

警察官B採用試験……受付期間 8月17日(月)～9月3日(木)(インターネットでの受付は、8月17日～24日)
第1次試験日 10月18日(日)

※ 警察官B(男性)採用試験は、徳島県、兵庫県及び大阪府の警察官採用共同試験です。

警察官B(女性)採用試験は、徳島県の警察官採用試験です。

身体障害者を対象とした……受付期間 8月17日(月)～8月31日(月)(インターネットでの受付は、8月17日～24日)
徳島県職員採用選考考査 第1次試験日 9月27日(日)

※この採用選考考査は、「障害者の雇用の促進等に関する法律」の趣旨に基づき、身体障害者の雇用の促進を図ることを目的として、実施するものです。平成22年4月1日現在で、36歳までの人が受験することができます。

このことについての詳しいことは、徳島県人事委員会事務局 088-621-3212まで

知っていますか？建退共制度

この制度は、「中小企業退職金共済法」に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された制度です。

事業主は、現場で働く人の共済手帳に働いた日数に応じて、掛け金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに、建退共から退職金を支払うといういわば、業界全体での退職金制度です。

ホームページ「建退共」に、制度の説明用動画、Q & Aなど建退共制度の知りたい情報が掲載されています。ぜひアクセスしてご覧ください。

アドレス <http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp>

詳しいことは、建退共徳島支部(088-622-3113)までお問い合わせください。

高齢者・障害者の 人権問題に関する相談

皆さん、法務局の人権相談をご存じですか。
高齢者が介護の際に虐待を受けた、障害者が就職や職場で不利な扱いを受けたなど高齢者・障害者の人権問題に関する相談を人権擁護委員及び徳島地方法務局職員が中心となって土・日曜日・祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。

9月6日(日)から12日(土)までの7日間は全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、平日は午前8時30分から午後7時まで、土・日曜日は午前10時から午後5時まで特別に電話相談を受け付けます。

電話番号は

「088-622-4894」です。

ひとりで悩まず気軽に相談してください。
秘密は固く守られます。

シートベルト・チャイルドシート 着用推進県民運動

期間 平成21年7月1日～8月31日

全ての座席でシートベルトの着用を!!

- 「面倒くさい!近くだから!」という意識を捨て、シートベルトを必ず締めましょう。
- チャイルドシートは、大人の責任、忘れないで正しく装着しましょう。

あなたを守るのは、あなた自身です



徳島県・徳島県交通安全対策協議会

納税証明書の電子申請・書面発行サービスが始まっています!

税務署
からの
お知らせ



e-Tax(イータックス)では、インターネットを利用して納税証明書の交付請求を行い、電子納税証明書(電子ファイル)の取得や書面の納税証明書を郵送又は税務署窓口で受け取る(納税証明書の電子申請・書面発行)ができます。

e-Taxで書面の納税証明書
受け取るメリット

- ① 手数料が安価です。1枚370円(通常は400円)
- ② 税務署へ出向かなくとも、郵送で受け取れます。*
- ③ 大量の枚数でも税務署窓口ですぐに受け取れます。
*別途郵送料が必要となります。



詳しくはe-taxホームページ <<http://www.e-tax.nta.go.jp>> をご覧ください。

問い合わせ:徳島税務署(徳島市幸町3-54) TEL088(622)4131

出産おめでとうございます(敬称略)

結婚おめでとうございます(敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています

◎ 8月には村県民税(第2期分)・国民健康保険税(第2期分)・介護保険料(第1期分)・後期高齢医療保険料(第1期分)の納期です！お忘れなく！

日	曜	行 事 名	と き ・ と ころ	備 考
8/17	月	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 桜集会所	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の人 持 運動しやすい服装、飲み物など
19	水	廃ビニール・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
21	金	健康料理教室	時 9:30~9:45(受付) 所 農振センター2階(大会議室)	対 健康づくりに関心のある方 持 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具等
24	月	心配ごと相談・行政相談	時 9:00~12:00 所 農振センター2階(小和室)	問 直通ダイヤル ☎679-2432
		いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 嵯峨生活改善センター	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の人 持 運動しやすい服装、飲み物など
25	火	健康相談	時 寺谷生改センター 10:00~11:00 保健センター 13:30~14:00 所 根郷集会所 14:15~14:40	問 住民福祉課 保健師
26	水	廃ビニール・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
27	木	ふれあい昼食会	所 健祥会ハイジ	
29	土	佐那河内小学校校舎一般開放	時 10:00~22:00 所 佐那河内小学校	問 教育委員会
30	日		時 8:30~15:00 所 佐那河内小学校	
			時 7:00~ 所 保健センター他	
		第45回衆議院議員総選挙開票日	時 21:00~ 所 役場3階ホール	
9/2	水	廃ビニール・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
6	日	清流祭	所 中学校	
		小型動力ポンプ連結訓練	時 7:00~9:00 所 中央運動公園	
9	水	粗大廃棄物、廃家電、廃ビニールなど収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場、保健センター	
10	木	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 寺谷生活改善センター	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の人 持 運動しやすい服装、飲み物など
11	金	健康相談	時 桜集会所 10:00~11:00 宮前公民館 11:15~11:40 嵯峨生改センター 13:30~14:30 嵯峨老人憩の家 14:40~15:20	問 住民福祉課 保健師
14	月	心配ごと相談 人権擁護相談	時 9:00~12:00 所 農振センター2階(小和室)	問 直通ダイヤル ☎679-2432

佐那河内のこれは一番 「嵯峨の鍾乳洞」

徳円寺のある壁ヶ嶽や嵯峨川沿いの崩れ石周辺は、石灰岩層があることが知られています。石灰岩の成分は水に溶けやすいため、洞窟ができることがあります。調べてみると、「ふるさと佐那河内(民族と民話)」の本に鍾乳洞の件が記載されています。

それによると昭和57年4月から、有志が集まって鍾乳洞の調査と探検が行われたそうです。見つけられた洞窟は土砂で埋まっていて、それを毎週日曜日に作業を行い20メートルほど奥まで進めたそうです。しかし、その地点で大岩に出あい、そこから先へは進むことが不可能となったと書いてありました。

以前から佐那河内村の地質に興味を持っていたので、この周辺を散策したところ小さな洞のようなものは2つ3つ見つけることができました。しかし、話にある鍾乳洞は見つけられませんでした。



今月の自然観察会(要予約)

- 8/14(金) 19時~21時
夜の観察会 「水辺の昆虫」
- 8/15, 16(土・日) 10時~15時
竹炭を焼いてみよう
- 8/22(土) 19時~21時
森の音楽会② 夜の鳥を聴く
- 9/12(土) 10時~15時
秋の自然塾① 「秋の七草」

■お申し込み・お問い合わせ先
ネイチャーセンター(TEL.679-2238)

今年の2月に徳円寺の住職小川安昭さんにお聞きして、当時洞窟探検と作業を行った皆様に現地を案内していただきました。
辿り着くと、そこは岩壁のようなどころに横にぽっかりと2つの穴が開いて、大きさは一人が通れるくらいのものでした。感想として、このような場所にどのようなにしてできたのかが不思議でなりません。
村内唯一のスポットですから、村民のみなさんもぜひ一度訪れてみてはどうでしょうか。ただし、所有者のある山であることと、歩く距離は短いながら急な山道ですので、くれぐれも注意して訪れてください。(市原)

梨もどき

《材料(4人分)》

じゃがいも	250g	青じそ	3枚
油揚げ	1枚	すりごま	大1弱
干し椎茸	中3枚	酢	大1 1/2
砂糖	大1 1/2		
しょうゆ	大1 1/2		



《作り方》

- ① じゃがいもはせん切りにして、水につけアクを取る。湯を沸かし、歯ごたえがあるようにサッとゆがく。
- ② 干し椎茸は、水でもどし、せん切りにし、油揚げは油抜きしてせん切りにする。
- ③ 鍋に②を入れ、砂糖としょうゆを加え、煮汁がなくなるまで甘辛く煮る。
- ④ 青じそは、せん切りにし、水につける。
- ⑤ 全部の材料にすりごまと酢を入れ、和える。

☆ポイント☆ じゃがいもはゆすぎないように注意！
青じそは、和えると色が変わるので、食べる直前に和えるか、天盛りにしてください

エネルギー	99kcal	たんぱく質	3.1g	脂	質	2.9g
炭水化物	16.3g	塩	分			(一人分のエネルギー)

身近な食材で、忙しいときの一品にぴったり。油揚げ、干し椎茸は、煮付けて冷凍しておくくと便利です！

しあわせごはん

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめレシピ