

さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

4月21日(火)甘長トウガラシの苗付け風景



『今日苗が入荷して、農協から引き取ってきてから、すぐに植えよんよ!』と生産者の山田昭夫さん。今は小さな苗ですが、2ヶ月もすればりっぱな甘長トウガラシが収穫できるそうです。

IP電話番号

村役場代表 5000~5004
議会事務局 5005
教育委員会 5006
社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎ 679-2113 出納室 ☎ 679-2972 産業建設課 ☎ 679-2115
住民福祉課 ☎ 679-2114 議会事務局 ☎ 679-2152
社会福祉協議会(農振センター) ☎ 679-2304

FAX 679-2125

教育委員会 ☎ 679-2817・FAX 679-2173

土・日・祝日
及び夜間

☎ 679-2111

FAX 679-2125

主な内容

佐那河内小中学校一体型校舎新築事業について……2

平成21年度がん検診のお知らせ……15

佐那河内小中学校二 体型学校舎新築事業の 基本設計の計画概要

4月号では、平面図と大まかな概要をお知らせしました。

今月号では、テーマ別に詳しく基本設計についてお知らせします。

○配置計画に関するポイント

・周辺の環境から

今回の設計条件は、保育所を除いた敷地となっておりますが、子どもたちが0〜5歳を過ごす場所として、保育所を含めた敷地全体や周辺環境についても考慮されています。

校舎・体育館・給食センターを敷地東部に低層2階建ての一体型の建物として配置しています。新校舎と保育所は運動場を挟んで対面し、保育所と運動場の境界近沿には、平屋建ての学童施設を配置しました。これにより、現小学校の体育館や給食センターの裏側になつてゐる保育所園庭の日当たりや風通し、見通しが改善されます。

また、前庭を残すことで、北側近隣住戸への日照、風通しにも配慮しました。

低層で水平に広がる校舎は、のびやかで力強く、周辺の山並みや田園風景に調和するよう計画されたものです。

・アプローチ(導入路)

国道からの既存の2つの進入路を残し、これらを利用します。歩道と車

道を分離し、子どもたちが安全に通学できるよう配慮しました。

現況の問題点として、東側進入路は、信号機があるものの交差点の形が複雑で、接触事故が多発しています。また、現給食センターが、保育所と小学校の間に位置していて、搬入車両が児童の送迎車両と同じ西側進入路から出入りしていて、時間帯によつては車両が集中し危険なことも多いことなどが挙げられます。

そこで本計画では給食センターを東側に配置し、東側入口から進入できる車を給食センターの搬入車だけと限定することにしました。西側進入路は、通路沿いの植え込



みを撤去し、車が安全に対向できる幅員を確保し、新校舎へのメインアプローチ(主たる進入路)としています。

○ゾーニング(区画)・ブロックプラン(建物の配置)について

アプローチに近い北側に地域開放の機会が多い体育館と多目的ホール、北東に給食センターを配置しました。体育館の北面と南面は回廊になつて、アプローチと中庭に開けています。その中庭を取り囲むように1階に職員室などの管理諸室、小学校低学年の教室、家庭科調理室、多目的教室を配置し、2階には、小学校高学年と中学校教室、図書メディアルームを配置しました。

・子ども成長に合わせて

普通教室の配置は、小中の9年間を小学校1〜3年(前期)、小学校4〜6年(中期)、中学校1〜3年(後期)の3つのブロックに分けて配置しています。(前期の教室を1階、中期と後期の教室を2階に配置。)

前期学年の教室は中庭や外部へつながっていて、内と外の空間が連続して生活の場を形成しています。

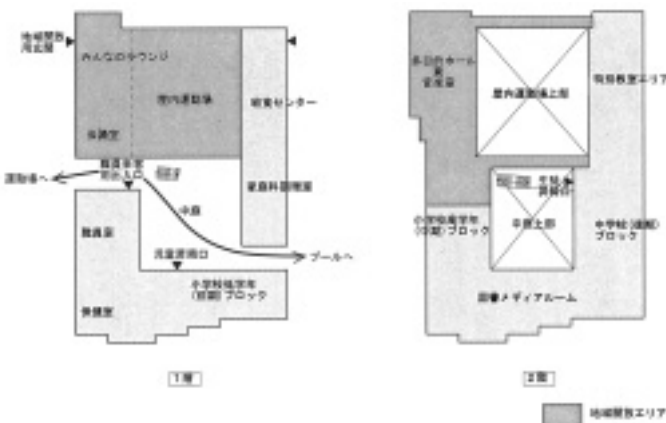
中期・後期になると、教科担任制が並行され、特別教室の使用も増えます。学習は、より深くより自主学習の

時間も増えます。前期ブロックで重視した外部との繋がりよりもむしろ、内部の視覚的・空間的繋がりを重視しました。

中期・後期ブロックは図書メディアルームを介して緩やかに分けられています。

・中庭について

約20m四方で端と端からでも大声で言葉を交わすことのできる大きさの中庭は、学校全体の活気を高めるための場所、朝礼などの行事や異年齢の共同学習・地域交流のための大きな教室としてさまざまな活用法が考えられます。



主な所要室の計画については、次号以降詳しくお知らせします。

佐那河内小中学校一体型校舎新築事業に関連する 各種事業費について

平成20年度中に計画された校舎新築事業に関連する各種事業及びその事業費についてお知らせします。
なお、これらの事業の中には、既に完了しているものや今年度に繰越した事業もあります。

事業名	総事業費 (円)	財源内訳			備考
		国庫支出金 (円)		一般財源 (円)	
		緊急安心実現 総合対策交付金	地域活性化生活 対策臨時交付金		
基本設計 委託業務	23,919,000	9,546,000	—	14,373,000	H21.3.25 完了
実施設計 委託業務	41,619,000	—	41,616,500	2,500	繰越
樹木移 転工事	2,091,600	—	1,837,500	254,100	H21.3.19 完了
地質調 査業務	3,885,000	—	3,885,000	0	H21.3.27 完了
仮設校 舎設置 工事	33,660,000	—	33,191,000	469,000	繰越
合計	105,174,600	9,546,000	80,530,000	15,098,600	

国庫支出金負担率 約85.6%
一般財源負担率 (村費負担率) 約14.4%

佐那河内小学校仮設校舎建築工事に係る入札の結果

- ・入札日 平成21年3月23日 午前10時
- ・入札指名業者 4者
- ・落札金額 25,200,000円 (税抜)
- ・工期 平成21年3月24日～平成21年7月31日
- ・リース期間 平成21年8月1日～平成23年3月31日
- ・場所 農業振興センター
- ・落札業者 大和リース(株)徳島営業所

大川原高原ヒルトップハウス物産特売所がオープンしました！

4月29日(水)、風力発電施設建設期間中休業していたヒルトップハウス物産特売所が、2年ぶりにオープンしました。

地元の特産物など、さまざまな品物が販売されています。大川原高原へお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。



真下から風車が見られるよ！



大川原高原には四国最大級の風力発電施設が設置されており、間近で大きな風車を見ることができます。

森林浴もよし、高原に吹く風を感じるもよし、放牧中の牛を見に行くのもよし、楽しみいっぱいの大川原へぜひお越しください。



なお、物産特売所の営業時間は、9時から16時30分まで。月曜日休(祝日の場合は翌日)。

取材の帰りに ちょっと寄り道

～徳円寺のしゃくなげ～

今年もきれいな花を咲かせ、参拝客を楽しませていました。



徳島県立佐那河内いきものふれあいの里 キャンプ場利用の案内

4月25日(土)からキャンプ場がオープンしました。

キャンプ場では、昆虫・野鳥・植物観察などの観察会や五右衛門風呂体験・流しそうめんなど体験することができます。(要相談)

今年の夏は、“大川原高原でキャンプ”されてはいかがでしょうか？
さまざまな動植物や満天の星空が、皆さんを待っています。

虫の鳴き声や風のそよぐ音など、
都会の生活では聞くことの少ない“自然”の音を体験できるのもキャンプの醍醐味の1つ。

ご家族、ご友人を誘って、ぜひ佐那河内いきものふれあいの里キャンプ場へお越しください。



管理人さん手づくりの五右衛門風呂。遠くに石井町の町の灯りが見えるそうです！

施設などの使用料金は次の表のとおりです。

施設使用料 (デイキャンプを含む)		料金 (消費税込)
大人 (高校生以上)	1人/日	200円
小人 (小・中学生)	1人/日	100円
未就学児	無	料
施設		料金 (消費税込)
バンガロー (原則3人用)	1棟/日	4,280円
テントサイト (4人用)	1区画/日	500円
貸出用具		料金 (消費税込)
テント	1張/日	840円
炊事用具 (食器4~5人分含)	1組/日	420円
毛布	1枚/日	150円



バンガローは、今年のGW、予約で満室だったそうです。



テントサイトの中央には、炊事場が完備されています。

※身体障害者手帳・養育手帳・精神障害者健康福祉手帳をお持ちの人は、割引対象 (半額) となりますので、受付の際に手帳をご提示ください。

※教育課程に基づく学習活動として小・中・高校などご利用の際には減免対象となります。事前に申請書を提出してください。

お申し込み・お問い合わせ先

徳島県立佐那河内いきものふれあいの里ネイチャーセンター TEL088-679-2238
開館時間：9時~16時 休館日：月曜日 (祝日の時は翌日)
キャンプ場：088-676-1414 (直通)

4/15
(水)

平成21年度 常会長行政連絡会開催



午後7時30分から、役場3階ホールで開催しました。
平成21年度の主要事業の説明や村政の概要、当面する村政の課題について、村長並びに各課長から説明しました。

その後、各常会長さんからの質疑を受け、閉会しました。

《連絡会での質疑応答》

質問:立木などの枝打ちに関して、救急搬送車の大きさを教えてください。

答え:全長: 5 m 16cm 車高: 2 m 47cm 車幅: 1 m 69cm。(詳しくは6 P に掲載)

質問:村道などの枝打ちは、村でやってもらえますか。

答え:井開線・馬越線・尾境線など村道の幹線については、役場に知らせていただければ、対応します。その他村道及び村道からご自宅までの集落道に関しては、常会単位・ご近所同士でご協力いただきたいと思います。(詳しくは6 p に掲載)

質問:AEDの設置場所について知りたい。

答え:役場入り口、小中学校体育館、ネイチャーセンター、救急搬送車、そして高樋・嵯峨・宮前地区にある消防団詰めの計8箇所に設置しています。(詳しくは同面※に掲載)

質問:火災発生時の緊急放送について、火災発生場所のみならず水利についても知らせてもらいたい。

答え:火災現場での水利等の指示は、団長が統括して行うことになっています。各団員単位で行動することは、大変危険なため、現場での無線等の指示に従っていただき、安全且つ迅速な対応に努めていただきたい。



4月から、救急搬送業務の受託者が変わりました。

先月号でもお知らせしましたが、救急搬送業務が、有限会社佐那河内観光タクシー(代表取締役:山田正雄さん)から、有限会社すだち観光(代表取締役:荒河梅子さん)に変わりました。

これからよろしくお祈いします。

電話番号: 6 7 9 - 3 9 9 9



※救急救命講習のお知らせ※

皆さん、AED(自動体外式除細動器)をご存じですか?

これは、心停止(心室細動という致命的な不整脈の1つ)状態に陥った場合、電気ショックを与え心臓の働きを取り戻す器械です。

村では、村内7箇所にAEDを設置し、緊急時に備えています。

詳しい設置場所は、次のとおりです。※設置場所には『AED設置所』と書かれた看板を掲げています。

- ①役場 ②小学校体育館 ③中学校体育館 ④消防団第3分団詰所(保健センター西)
⑤消防団第5分団詰所(JA嵯峨出張所前) ⑥消防団第7分団詰所(宮前公民館前) ⑦ 救急搬送車に登載
加えて、徳島県がネイチャーセンターに設置しています。

また、緊急時に正しい処置ができるよう、村では救急救命講習を随時開催しています。
胸骨圧迫と人工呼吸の仕方やAEDの使用方法などを学べる講習内容になっています。
ご希望があれば総務企画課までご連絡ください。

4/10
(金)

春の全国交通安全運動街頭キャンペーン ~安全運転でいってらっしゃい!!~

小・中学生と徳島東ドライバークラブの皆さんと一緒に、安全運転を呼びかけました。



徳島県交通安全メーンタイトル

『ゆずり合い 笑顔で走ろう 阿波の道』

耐震診断のお知らせ

今後30年以内に発生する確率が50%程度の南海地震への備え、あなたのお家の耐震診断を受けてみませんか？

大規模な地震が発生すると、「新耐震基準(昭和56年制定)以前に建築された木造住宅」に多くの被害が想定されています。(阪神・淡路大震災の被害状況)

耐震診断とは、建物が地震に対して耐えられるかどうかを総合的に判定することです。現地調査を基に、地盤・基礎、建物の形、壁の配置、筋かい・壁の割合、老朽化など、それぞれの評価を求めて、それらに乗じた数値で表します。この数値が、地震に対する建物の抵抗力の大きさを示し、「安全」「やや危険」などと判定されます。

1、対象となる木造住宅

次の要件をすべて満たす木造住宅

- ① 昭和56年5月31日以前に着工された普通の木造住宅(新耐震基準以前)
- ② 在来軸組工法や伝統工法により建築された住宅(木質プレハブ工法やツーバイフォーは除く)
- ③ 平屋または2階建て住宅(3階建て以上は対象外)(併用住宅、共同住宅・長屋、借家を含む)
- ④ 現在、居住している住宅

2、耐震診断を行う診断員

診断員は県の講習を受けた建築士で、木造住宅耐震診断員の登録証を携帯しています。また、診断した住宅に対し営業活動は一切行いません。

3、採用する耐震診断法

国土交通省住宅局が監修し、(財)日

本建築防災協会が編集した耐震精密診断による診断法を基にし、独自の手法を加えたプログラムを採用します。(徳島県耐震診断マニュアル・徳島県耐震診断業務マニュアルなど)

4、自己負担金

- ① 一戸建ての場合、三千円必要です。(2戸以上の共同住宅・長屋などの場合は、6千円必要です。)
- ② 現地調査終了後に診断員に直接お支払いください。

5、申込書類

木造住宅耐震診断申込書(総務企画課にあります。)、外観写真(サービス版2枚)、建築時期のわかる書類(建築確認通知書、建築物の登記簿など)

耐震診断のお申し込みは、申込書、添付書類を添えて
5月1日～1月31日まで(申込先着順)
募集戸数は10戸を予定しています。

申込書、申込先

総務企画課 耐震化促進事業担当

木造住宅耐震改修事業のお知らせ

「倒壊の危険あり」と診断された住宅に耐震改修費を補助します。

平成17、18、19、20、21年度に村が実施した耐震診断を受けて、「倒壊または大破の危険があります」という基準値0.7を下回る住宅は、地震に対する強さが不足している可能性があるため、必要な箇所を補強するなどの耐震改修について検討することをお勧めします。

村では、住宅の耐震改修工事に対して補助金を交付しますので、この制度の利用も含めてご検討ください。

1、対象となる木造住宅

次の要件をすべて満たす木造住宅

- ① 村が実施した木造住宅耐震診断を受け、「倒壊または大破壊の危険があります」と診断された住宅で、耐震改修計画により耐震性が、「一応安全です」となる工事
- ② 年度内に改修工事が完了するもの

2、補助金額

耐震改修工事費の3分の2(限度額は60万円)

3、申し込み方法、募集戸数

耐震診断を受けられた人で、基準値0.7を下回る住宅が対象です。今年度募集戸数は5戸です。

申込先

総務企画課耐震化促進事業担当

☆耐震改修アドバイザー制度

耐震改修事業の申請を行うと、確実に耐震性能を向上させる工事を行うために、耐震改修アドバイザーを派遣します。

耐震改修アドバイザーは、工事業者に対して、耐震改修計画の指導、工事の途中経過と、工事の竣工指導など、3段階でアドバイザーが改修内容について3者の目で確認します。経費については、国、県、村が負担しますので、個人負担はありません。

☆耐震改修を実施した場合、所得税控除制度があります。

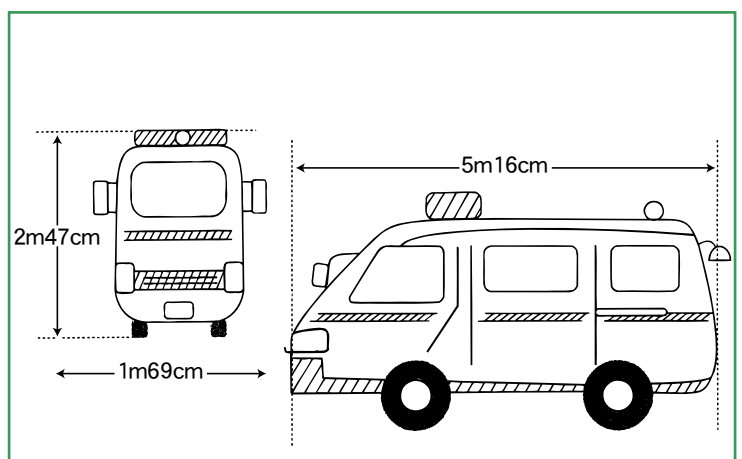
平成21年12月完了で改修の事業を実施した場合、所得税控除対象になります。

村道などの枝打や伐採にご協力を！

本村の救急搬送車は、患者を一刻も早く安全に病院まで輸送することが使命です。

昨年も各常会にお世話になりましたが、各戸への進入路や村道に、枝や雑木が垂れ下がるなど、支障をきたす個所が多々見受けられますので、常会ぐるみでの障害木などの枝打・伐採をお願いします。

なお、本村の救急搬送車の大きさは右の図の通りです。





新型インフルエンザについてのお知らせ

メキシコで、豚インフルエンザの人への感染が確認されました。
24の国と地域で、2,000人以上が感染し、44人が死亡しています。

新型インフルエンザは、動物や鳥類のみに感染していたインフルエンザが、遺伝子の変異により、人の体内で増えることができるように変化し、さらに人から人へと感染するようになる感染症です。

人が免疫を持っていないインフルエンザという点で、新型インフルエンザと言われます。

飛行機などの発達により、急速な世界的大流行をおこす危険性があります。

○感染について(飛沫感染と接触感染)

新型インフルエンザは、感染者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウィルスを吸い込んだり(飛沫感染)、ウィルスが付着した物を触った手で口や目の粘膜を触ることで粘膜からウィルスが進入して感染(接触感染)します。

○感染予防策

☆手洗いとうがいの慣行

●帰宅時・食事前には、手洗いとうがいをし、手洗いは、流水と石けんを使って15秒以上かけて、手のひら・手の甲・指先と付け根・親指・手首も忘れずに洗ってください。

●流水が使えないときは、アルコールを含んだ消毒薬(ゼルタイプ)を使いましょう。

☆部屋の湿度や温度

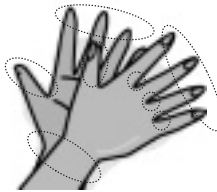
●湿度は、50~60%、温度は20℃程度に保つことも空気中のウィルスを減らすためには重要です。

☆人混みや集会への外出を控える

●不要・不急の外出を控え、人混みには近づかないようにしましょう。

☆マスクの着用(不織布マスク)

●咳やくしゃみは、見えない唾液を飛ばします。人にうつさないためにはマスクを着用しましょう。



○もし発熱した場合には・・・

発祥地への渡航や感染者との接触に心当たりがあり、新型インフルエンザにかかった疑いのある人は、初期の封じ込め・感染拡大防止のために、

病院での診察・受診はせず、発熱相談ホットライン(徳島県健康増進課) 621-2228(24時間対応)へ連絡してください。

感染症指定医療機関(発熱外来)などの確保・入院などの指示をしてくれます。この場合は、できる限り感染を拡大させないために、症状が軽い場合は、自分や家族で病院まで移動してください。

寄り合い防災講座

徳島県では、地域の寄り合いや各種団体の研修などに職員が出向き、南海地震の特徴などを分かりやすく説明し、家庭や地域でできる防災対策についてみんなで考える「寄り合い防災講座」を実施しています。

1、講座の内容

【基本講座】

- ・南海地震とは
- ・家庭でできること
- ・地域でできること

【テーマ別講座】

- ①災害時のボランティア活動
- ②消防団の活躍
- ③災害時の要援護者対策
- ④企業防災について
- ⑤住宅・建築物の耐震化
- ⑥水害に備えて
- ⑦土砂災害に備えて

2、対象

地域の寄り合いや各種団体の研修会などで、概ね20人以上が参加する集会・会合とします。

3、申し込み方法

村の窓口で配布する「申込書」により、講座開催日の概ね2週間前までに、総務企画課防災担当に申し込んでください。

4、費用

職員のパイプ費用は無料です。

5、その他

徳島県立防災センターで寄り合い防災講座を実施することもできますので、ぜひご利用ください。(営利、政治活動または宗教活動を目的とする集会などの場合は、お受けしません。)

講座内容など詳しいことは、徳島県立防災センター ☎0888-683-2100 までお問い合わせください。



訂正とお詫び

4月号18p「平成20年度消防長官表彰永年勤続功労賞」において、受賞日を平成20年3月6日と掲載いたしましたが、平成21年3月6日の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

2009年度 佐那河内村人権大学講座 受講生募集

1 人権大学講座の目的及び学習形態

○ 村民生活の中で人権を尊重し、同和問題やあらゆる人権問題を正しく認識するとともに、積極的に差別解消に取り組み、明るく民主的な社会を築くための地域及び集団のリーダーを育成する。

○ 学習形態 <講義・参加体験型学習など>

- 2 主 催 佐那河内村・佐那河内村教育委員会
- 3 共 催 佐那河内村人権教育研究協議会
- 4 対 象 者 受講を希望する人で、できるだけ継続して参加できる人。
- 5 申 込 期 日 平成21年6月12日（金）
- 6 申 込 先 教育委員会
- 7 募集予定・人員 30人程度（受講料無料）
- 8 場 所 農業総合振興センターほか
- 9 講 座 回 数 7月より12月まで、年間6回。（7月の開講式、12月の閉講式を含む。）
- 10 日 程（時間） 19時00分～19時30分 受付
19時30分～21時00分 講義・参加体験型学習など
※第5回講座は、県外現地研修（貸切バスでの日帰り研修）となります。
- 11 学習内容（予定） 講師などの都合により、日時及び内容の変更をすることがあります。

回	月 日	主 な 内 容
第1回	7月15日（水）	開講式 講 義 『子どもさんとのかわり方について』 講 師 川瀬公美子さん（メンタルサポートオフィスひといき）
第2回	8月7日（金）	講 義 『インターネットと人権』 講 師 松村元樹さん（(財)人権研究所みえ）
第3回	9月15日（火） （予定）	講 義 『女性へのセクハラ・DVの現状』 講 師 未定
第4回	10月14日（水） （予定）	講 義 『同和問題と私たちの生活』 講 師 未定
第5回	11月14日（土）	県外現地研修
第6回	12月10日（木）	講 義 『ワークショップ』 閉講式

佐那河内村人権教育研究協議会・佐那河内村教育委員会

伊勢神宮初詣 山下 早苗
 姉一家と家族のごとく一日を伊勢詣なして過
 せし悦び
 二千年の時空を越えし伊勢宮の歴史の重みひ
 しひしと沁む

新家族 山口 利子
 長年の希み叶いて孫のいる幸初の宮詣なす
 神仏を拝す朝々抱く孫が口もとぬらし祈る真
 似せり

山本景琴先生日展入選祝歌 山川ナツノ
 金屏風に映ゆる日展入選の花束抱える書の師
 まぶしも

成し遂げし御師たたうる満場の熱気はわれら
 を鼓舞しやまざり
 みめも書も秀麗なる師とひとつ聚落に住みて
 学べるわが余生なり



4月8日(水)

ふれあい昼食会



今月は、“お花見昼食会”。場所をいつもの農業振興センターから長願寺へ移し行われました。

健康づくりの会員さん手づくりの花見弁当には、かざり寿司や、煮しめ・魚のみそ煮など“春”を意識しながらも、高齢者の健康を気遣う思いのこもった料理が詰められていました。

おいしい料理に、楽しい会話。ゲームなどをして、楽しいひとときを過ごしました。



善意銀行だより

奥野みのる様…金一封

上記の預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意によって膨らんだ預託金を元金とした利子を活用し、地域福祉事業などの推進のため有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

シルバー人材センター 平成21年度会員募集中!! 年会費 1,000円

詳しくは、シルバー人材センター事務局へ。その他、仕事の依頼も随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

集落等活性化補助金の募集について

村では、地域社会の健全な発展や村づくりに対する活動意欲の向上と、生きがいや魅力ある村づくりを図るため、平成19年度から「集落等活性化補助金」を交付しています。交付要綱などは次のとおりです。

1、補助金の交付対象

村内に主な活動拠点を有し、村内に住所を有する者で組織する営利を目的としない任意団体が実施する、原則として単年度に完了する社会的及び地域的な課題の解決に取り組む事業。

2、補助金の額

補助金対象事業に要する経費から、その事業の収入を除いた額の3分の2以内の額。ただし1事業について20万円を限度とします。

3、補助金の交付など

4月20日から6月30日の期間内に「集落等活性化補助金申請書」を総務企画課まで提出してください。※申請書は総務企画課にあります。

4、その他

交付については、集落等活性化補助金審査委員会で審査されます。趣旨に合わない事業には補助金が交付されません。(例…備品などの購入、飲食を伴う会議など)

《これまでの実績》

平成19年度4件の応募があり、うち2件が事業採択、不採用1件、応募取り下げ1件。

平成20年度2件の応募があり、2件とも事業採択。

この補助金に関して詳しいことは、総務企画課までお問い合わせください。なお平成21年度は、3回の募集を予定しています。次回の募集については、随時広報にてお知らせします。

アームレスリング部・PUMP筋（パンプキン）

「めざせ日本一、そして世界へ！！」

- ◆クラブの概要 平成20年11月創部。
- 部員数：一般部員7人。高校生部員3人。
- 毎週月曜日、中央運動公園管理棟2階で練習。
- 監督兼代表 岡田雅之さん
- 運営委員 桑原年朗さん



アームレスリングってどんな競技？簡単に言えば『腕相撲』のことです。

子どもの頃誰もが一度は経験したことがある競技だと思います。腕力勝負！だと思われがちですが、実は背筋を中心に身体全体を使う『格闘技』だそうで、世界的にも競技人口が多く、近い将来オリンピック競技になる可能性が高い競技の1つです。

発足して間がない『PUMP筋』を指導してくださるのは、全日本アームレスリング大会で5階級制覇、世界大会第3位の実績を誇る、『神腕ジム（阿南市）』の皆さんです。

『全日本チャンピオンに直接指導してもらえるのは、貴重な時間です。』と話してくれたのは、今年4月から練習を始めた佐河勇人さん（東内）



『みんなで楽しく練習しながら、雑談も交わす気さくなメンバーばかりです。おもしろそう！やってみたい！人は、気軽に遊びに来てください。絶対はまりますよ！』（岡田さん談）

連絡先 090-5279-0033（岡田さん）
090-7621-6756（桑原さん）

実は…岡田さん自身四国大会で3位という実績の持ち主なんですよ！

皆さんの参加を待ってます！

さなごうちスポーツクラブ案内



- 〈小学校体育館〉 卓球
- ※健康運動教室 20:00～21:00
- ※太極拳 19:30～20:30
- 〈中学校体育館〉
- 卓球 19:30～21:30
- ※バドミントン 20:00～22:00

- ・※印の種目は活動費が必要です。
- ・ジュニアスポーツ教室は別途案内します。
- ・参加される方でスポーツクラブ未加入の方は、事前に事務局で参加申込・スポーツ保険加入の手続きをしてください。
- ・日程は変更する場合があります。

●お問い合わせ
さなごうちスポーツクラブ事務局
(教育委員会内)
☎679-2817 IP5006



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	健康運動教室		卓球	バドミントン		
7	8	9	10	11	12	13
			太極拳	バドミントン		
14	15	16	17	18	19	20
	健康運動教室		卓球	バドミントン		
21	22	23	24	25	26	27
			太極拳	バドミントン		
28	29	30				

佐那河内スポーツ少年団陸上部活動の記録

平成20年度も練習を重ね、多くの大会に出場しました。
頑張っている“スポ少陸上部”の活動記録をご紹介します。
(敬称略)



- 1月11日 S B健康マラソン入賞者
 - 小学生 3年生男子 2000m 5位 藤本 航輝 8分25秒
 - 3年生女子 2000m 4位 吉田 落生 8分39秒
 - 4年生女子 2000m 3位 藤本萌々夏 8分33秒
 - 4位 嵯峨 瑞貴 9分00秒
- 3月1日 阿南健康マラソン大会入賞者
 - 小学生 男 子 3000m 7位 藤本 航輝 12分25秒
 - 女 子 3000m 2位 藤本萌々夏 13分01秒
 - 3位 吉田 落生 13分03秒
- 3月22日 とくしま動植物園クロスカントリー大会入賞者
 - 小学生 女 子 1500m 3位 吉田 落生 5分28秒 4位 吉田 梨央 5分30秒 7位 岩倉 未来 5分50秒
 - 中学生 男 子 3000m 7位 吉田 一成 12分22秒
- 3月28日 勝浦川マラソン大会入賞者
 - 小学生 2年以下男子 1500m 1位 佐藤 辰誌 6分33秒 2位 佐野 日向 6分37秒 3位 中井 啓貴 6分43秒
 - 3, 4年男子 1500m 2位 藤本 航輝 5分45秒 3位 佐藤登志也 6分12秒
 - 女子 1500m 1位 藤本萌々夏 5分56秒 2位 吉田 落生 5分58秒 3位 嵯峨 瑞貴 6分04秒
 - 5, 6年女子 1500m 1位 吉田 梨央 5分43秒 3位 岩倉 未来 6分13秒

今年も頑張ってね!!

ソフトバレーボール四国大会準優勝

平成21年1月18日阿南市で開催された四国大会で佐那河内チームがファミリーの部で徳島県代表として参加し、見事準優勝に輝きました。



選手 大村 研視・大村 真由・森 麻由香
(敬称略) 佐藤 菜緒・吉田 落生

おめでとうございます

議会行事出席報告

〈場 所〉
(出席者)

平成21年4月

- 4月 8日 村議会全員協議会〈農振C〉(全議員)
- 9~10日 市町村議会議員セミナー〈滋賀県全国市町村国際文化研究所〉(仁羽・中野・安富・瀧倉議員)
- 13日 勝名地区町村監査委員連絡協議会定期総会〈勝浦町〉(西川・長尾監査委員、吉本書記)
- 14日 勝名地区町村議会議長会臨時総会〈神山町〉(加藤議長、吉本事務局長)
- 21日 4月分例月出納検査〈役場〉(西川・長尾監査委員)
- 24日 村農業委員会総会〈農振C〉(仁羽農業委員)

明治大学ファームステイ研修レポート

平成20年9月5日から11日までの7日間、明治大学農学部農業経済学科の学生9人が、農家民泊をし、スタチ収穫などの農業体験を行うファームステイ研修を実施しました。

徳島県を訪れたかった学生、スタチに興味を持って来村した学生、“村”へ行ってみたかった学生と来村した理由はさまざまでしたが、9人が研修中の7日間で感じたことが、若者らしい素直な言葉でまとめられたレポートをご紹介します。

今回は最終回です。ぜひご一読ください。

〈受け入れ農家 西岡さん（田中）〉

【宇佐美幸さんのレポートより】

今回、ファームステイ研修で徳島県の佐那河内村へ行ったが、徳島県に行くのは初めてだったので、どのような感じのところなのかという若干の期待をもっていた。徳島市からはそれほど遠くないのかかなり山あいの村で、家もまばらで集落ごとわかれており、通る道沿いにはコンビニや店がなかなか見当たらない村だった。しかしその反面空気はきれいだし、流れている川の水も透明で、またとても静かで虫の音が聞こえてきたり、さらに見たことないような大きいクモや東京にいたら間違いなく感じるものができなかった

いろいろな物に遭遇することができた。そして研修のほうの話に移るが、今回は西岡さん宅にお世話になることになった。農家の生活というものはどのようなものかとか、ついていけなかったらどうなるかとか、期待と不安が入り混じっていたが、やはり予想していたとおり朝が早く、また夜も早いというものだった。日頃の自分の両方とも遅いパターソンだった。その分日が経つにつれなんか自分が健康的になつていく気がしてきたが、また作業について自己紹介のときに「恐ろしいくらい単純で単調な作業をしろ」と言われたのだが、その時は1回作業の流れとかを覚えれば、あとは繰り返すだけで楽かなと楽観視していた。しかし、実際に作業をしてみると、最初は初めてやることなので新鮮さがあったのだが、日がたつごとにだんだんきつくなっていき、また日中の暑さも手伝って、結構体力的により精神的に疲れるが出る作業だと思った。とにかく根気のいる作業だった。しかし充実感を味わったのも事実である。（中略）

今、新聞でもよく1面に取り上げられているが、原油高というのはいずれの農家にも大きなダメージを与えているようである。年間の燃料代というのも昨年と今年の金額を比べると、驚くほど大幅に上昇しているそうである。またすだちは全国各地に流通しており、その約96%が徳島県産であるということもわかった。しかし、まだすだちの認知度が低い地域もあり売れずに廃棄となることもあり、そういう事実に対するリスクもあるみたいである。私も佐那河内村に来るまではすだちに



ついでよく知らなかったというところも、やはり大変さというものが伝わってきた。そして市場に出荷される準備段階である選果場を見学したのだが、ここは完全に機械化されていた。ほとんどが機械による流れ作業で、人が関わっているのは箱詰めするときだけだった。すだちの品質の選別も機械により行われており、良い品、悪い品を何段階かに分けて、選別していた（一番良くて高い品は2L）。昔は農家が選別して農協に出していたらしく、収穫時だけではなく出荷までの多くのところで機械化と

いうのが進んでいると実感した瞬間だった。（中略）

佐那河内村で1週間過ごして、今まで農業というものを現場で体験したことがなかった私としては、今回の経験というものはとても新鮮であり、また自分の想像とはかけ離れていた部分と

〈受け入れ農家 岩城さん（秋城）〉

【葉山 大樹さんのレポートより】

今回のファームステイ研修で行った徳島県の佐那河内村には、とてもたくさん魅力がありました。「農村」という今までになかった場所での生活は、触れるもの一つひとつが面白く、好奇心をかきたてられることばかりでした。その全てを文章で表すのは難しいですが、ここで少し書きたいと思います。

佐那河内村の特産品は、「すだち」です。関東では、あまり見かけないものなので、私もよく知りませんでした。興味がありました。事前に、すだちの木にはトゲがあるということには知らされていたので、長袖の服を用意してきました。ですが、実際に行ってみると、予想以上にトゲが鋭く、簡単に服を突き抜けてしまうので、あんまり意味がない気がしました。ゴムの手袋も貫通してトゲが手に刺さり、血がにじんでいました。トゲを除けば、作業自体は簡単なのですが、青いすだちは葉と重なり合って見つけにくかったり、単純作業を長時間続けるのは精神的に疲れました。そして、9月といえどもまだ気温は高く、体力的にもキビシイものがあり、朝から夕方までの作業は、正直言ってキツかったです。そんな中、私が思ったのは、「天候」が農業に与える影響は非常に大きい、ということだと思います。都会での暮らしの中では、多少雨が降ろうが、風が吹こうが、たいして影響はありません。しかし、農業においては、雨が降れば作業に支障をきたし、台風などの強風は作物に深刻な被害を与えます。また、少し空が曇って太陽が隠れたり、微風が吹いたりするだけで、とても涼しく感じ、作業の具合も変わってきます。そんなことで、

私は「自然の力」というものを強く感じました。室内で過ごすことの多い都会では、わからないことかもしれないが、自然は人間にとつとても近いものなんだ、そして、人間は小さい生き物なんだと、思いました。農村は、畑で作物を作るほかに、大きな役割を持っていることを知りました。農作業をしていると、トンボやチョウ、クモやハチなどの昆虫、カエルなどの両生類、ヘビなどは虫類、ウサギやイノシシなどの哺乳類、その他さまざまな生き物を見ることが出来ます。何気なく畑のそばの水たまりをのぞいてみると、水生の虫や、イモリがいて、一つの生活の場となっているのです。このように、山や川に囲まれた農村・畑は、多くの生き物のすみかとしての役割を持っているということを、実際にこの目で見て、わかりました。都会の人間から見れば、珍しいものだし、美しいとも思いました。でも、そんな場所ですぐ生まれ育った農村の人たちは、見るものすべてを珍しがって喜んでいて私を見て、「まるで大きい子どもだ」と笑っていました。そこでは、「当たり前」のことだからです。これらは、都会に住む人間じゃないとわからない

「魅力」なのかもしれません。(中略) そんなこんなで、1週間はあっという間に過ぎて行きました。最初に農作業を手伝ったときは、正直「早く終われ！」だったのですが、それがだんだんと「もつとここ(佐那河内村)にいたい！」に変わっていききました。心からそう思いました。農作業はつらかったけど、それ以上に魅力に溢れ、楽しいことばかりだったからです。(中略) 皆さんのおかげで、非常に楽しく、充実した、忘れられない1週間になりました。

ここに書いたこと以外にも、佐那河

内村の魅力はまだまだあります。それは、文章ではなく、私が、佐那河内村にすだち大使として、これからささやかに伝えていきたいと思っています。(後略)

【矢澤 龍也さんのレポートよ！】

ファームステイ実習において1週間の農業体験として徳島県佐那河内村においてすだちの収穫をさせていただきました。東京から徳島へ向かう時にはほとんど初めてに近い農作業を農家の人の足手まといにならないようにしっかりとできるのか、農家の人たちと打ち解けることができるのかということへの不安感と、今までのすだちというものをほとんど見たことがないのでどういふものなのか、どんな味がするのかなということへの期待感がありました。(中略)

2日目、いよいよすだちの収穫です。すだち収穫の際に気をつけるのは「トゲがある」とだけしか聞いていなかったのですが、チクチクと刺さる程度だと思っていました。ところが、いざ作業をしてみると、トゲは小さいものから大きいものまであり、突き刺さってきました。暑いということも後悔の長袖しか持っていかなかったことを後悔しました。慣れてくる頃になっても痛みに耐えることができず、つい手を引いてしまいます。そして作業に慣れた時自分の身に悲劇がおきました。はさみで自分の指を切ってしまったのです。そこで、高齢者の知恵に驚きました。「ヨモギには血を止める作用がある。」正直言って半信半疑どころではなく、傷口に雑菌が入ってひどくなるのではないかと、ほとんど疑っていました。ヨモギを自分で傷つけて5分もすると本当に止まっていきました。この後また切ってしまいました。血が出



われる勘頼りをしてしまいました。3日目もきつという感覚が残ってしまいました。しかしこの日からトゲに刺さって痛いという感覚がなくなっていきました。(中略)

6日目、起きる時間が日に日に遅くなっていきました。たつた5日間でのこの疲れは普段の自分の運動不足を悔やむべきか、これを日常的に行える農家の人々がすごいのか、悩みましたが、両方ある、という結論になりました。今日のすだちは大きいものが多く、うれしい気持ちになりました。そして夕方、とうとう作業は終了しました。最終日、この日はすだちの袋詰めをしました。最初は面白そうと期待していましたが、袋詰めは収穫以上の単純作業であると驚きましたが、やはり期待通り面白かったです。自分のファームステイ実習は農家の人たち、村役場の人たちによって貴重な体験をさせてもらい、終わってしまいました。この体験は自分の心に残り、この後も忘れることはないと言いたいかもしれませんが、体験したことが自分を成長させてくれたと思います。本当にありがとうございました。

誌面の都合上、端折ってご紹介させていただきますでしたが、どの学生もレポートの最後に『また佐那河内村に来たい』『受け入れ農家の皆さんありがとう』『ございました』など感謝・再来の願いを込めた言葉で締めくくられています。

レポート掲載に当たり、ご協力いただいた皆さんまた、学生を快く受け入れてくださった皆さん、ありがとうございました。

村では、平成21年度も引き続き明治大学ファームステイ研修の受け入れ農家を募集します。詳しくは、産業建設課までお問い合わせください。

「緑のふるさと協力隊」



今年度「緑のふるさと協力隊」として1年間お世話になります森脇子です。愛知県の名古屋市と豊田市の間に位置する「水とみどり」とポートのまち「愛知郡東郷町出身です。」

佐那河内村での協力隊受け入れは今年で3年目ということで、協力隊といえば温かく迎えてくださる人ばかりで感謝しています。

「ご存じの人も多いかと思いますが、「緑のふるさと協力隊」はNPO法人地球緑化センターによる就村プログラムです。農山村に興味を持つ若者を、地域活性化を目指す地方自治体に1年間派遣するもので、地域活動を通して農山村の活性化や農山村全体を支える若者の育成を目的としています。

地域活性化とはいっても、私自身地域との関わり方は今までとても浅いものでした。一人暮らしをしていたときなど、5年間住んでいても隣人と顔を合わせたことすらありませんでしたし、行政についても関心が低かったのが事実です。

佐那河内村にやってきて10日程経ちましたが、皆さんの活発さや意識の高さにただただ感心するばかり。1年間の活動を通して皆さんからたくさん勉強させていただき、私が感じたこと、発見したことを内外に発信していきたいと思えます。

活動としては農作業を中心にお手伝いさせていただきますが、それだけにとどまらずさまざまな場面で皆さんにお会いしたいと思っています。運動不足のせいで毎日筋肉痛になっていますが、毎日「佐那河内村に来てよかったー」と思いながら暮らしています。少しでもお役に立てるよう精一杯がんばります。1年間よろしくお願いします。



「派遣要請のある農家を募集しています」

派遣を希望される方は、産業建設課までご連絡ください。なお、1農家での農業体験は、3日から6日程度の日数を連続してお願いいたします。

「ねんきん定期便」を受け取られた皆さんへ

年金記録問題につきましては、皆さんにご迷惑をおかけしており、改めて心よりお詫び申し上げます。この問題解決のため、新たに、4月より現役加入者の皆さんへ誕生日に「ねんきん定期便」をお送りしています。引き続き皆さんのご理解・ご協力をお願いいたします。

「ねんきん定期便」とは

年金記録を定期的に確認できるように、国民年金・厚生年金保険の現役加入者に送付するものです。平成21年4月から、2色の封筒により、誕生日に送付しています。

● オレンジ色の封筒：年金記録に「まれ」や「誤り」のある可能性の高い人
● 水色の封筒：それ以外の人

◆ 「ねんきん定期便」で確認できることは
◆ これまでの年金加入期間（共済組合の期間は掲載していません）
◆ 加入実績に応じた年金見込額（年金受給者支給停止の人も含む）は、記載していません

◆ 年金加入履歴（共済組合の期間は掲載していません）
◆ これまでの保険料の納付額
◆ 国民年金保険料の納付状況

◆ 厚生年金保険の標準報酬月額などの月別状況
◆ 自分の年金記録をご確認ください。



国民年金保険料は納期を守って納めましょう！
納付には、納め忘れのない口座振替が便利です。

オレンジ色の封筒が届いた人は、同封のお知らせもご確認ください。お知らせ1
年金加入記録に結び付く可能性のある記録のお知らせ
お知らせ2

標準報酬月額に誤りのある可能性のある記録のお知らせ
お知らせ1、2ともに十分に確認いただき、回答表にご回答ください。

確認した後の手続きは
「年金定期便」に「年金加入記録回答票」（青色・白色）を同封しています。
● 青色の人：「まれ」や「誤り」の有無にかかわらず、必ずご回答ください。
※青色の回答票は、「ねんきん特別便」にご回答いただいていない人標準報酬月額に誤りのある可能性がある人に同封されています。
● 白色の人：「まれ」や「誤り」がある場合にのみご回答ください。

☆「ねんきん特別便」において「まれ」や「誤り」の記録訂正のご回答をされた人は、改めてご回答いただく必要はありません。
なお、記録訂正の調査結果がお手元に届いていない人は、当該記録が「ねんきん定期便」に反映されていません。調査結果については、申し訳ありませんが、今しばらくお待ちください。

問い合わせ先
「ねんきん定期便専用ダイヤル」へ！
0570-0581-5555
※IP電話、PHSからは、
(ナビダイヤル)
03-6700-1144
受付時間 月～金 9時～20時
第2土曜 9時～17時

平成21年度 がん検診のお知らせ

がん検診を次の日程で実施します。受診を希望される人は、事前予約が必要です。各検診日程の申し込み期限までに、住民福祉課保健衛生係までお申し込みください。

●がん検診日程及び場所

検診日程・【申込期限】	検診場所	受付時間
6月6日(土)【5月29日(金)】	徳島県総合健診センター	10:00~12:00 (婦人科検診は13:30~14:30)
7月4日(土)【6月26日(金)】		
8月1日(土)【7月24日(金)】		
9月5日(土)【8月28日(金)】		
10月3日(土)【9月25日(金)】		
11月7日(土)【10月30日(金)】	農業振興センター	9:00~11:00 ※婦人科及び骨密度検査は13:00~13:30ですが、 乳腺・甲状腺検診は、午前中も受付します。
12月4日(金)【11月20日(金)】		

●がん検診内容及び負担金（検診対象は、村民に限ります。）

検診内容	対象者	負担金
胃がん検診	40歳以上の人	500円
結核・肺がん検診	40歳以上の人	100円
喀痰検査	結核・肺がん検診受診者で、肺がんの危険性が高いと認められた人	300円
大腸がん検診	40歳以上の人	300円
肝炎ウィルス検査	①平成21年度において満40歳となる人 (昭和44年4月1日~昭和45年3月31日生まれの人) ②平成14年度から平成20年度までの間に、肝炎ウィルス検査の対象者であって、受診の機会を逸した人	300円
前立腺がん検診	50歳以上の人(男性のみ)	1,000円
骨密度検査	40歳以上の人	400円
(婦人科検診) 子宮がん検診	20歳以上の人(女性のみ) ※ <u>2年に1回の受診が標準です。</u> (原則として、平成20年度に受診された人は、平成22年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。)	400円
(婦人科検診) 乳腺・甲状腺検診	40歳以上の人(女性のみ) ※ <u>2年に1回の受診が標準です。</u> (原則として、平成20年度に受診された人は、平成22年度に検診を受けてくださるようお願いいたします。) ※ 12月4日(金)は、午前中も受付します。	1,050円

※ 生活保護受給者は、負担金は無料です。

※ 12月4日(金)の村内で行う検診では、歯科健診も行います。歯科健診の負担金は無料なので、この機会にぜひ受診してください。

日	曜	行 事 名	とき・ところ	備 考
9	火	わんぱく教室 歌あそび	時 10:00~11:30 所 保育所	問 ☎679-2217 I P 5030
10	水	廃ビニール・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
11	木	わんぱく教室 絵本の読み聞かせ	時 10:00~11:30 所 保育所	問 ☎679-2217 I P 5030
15	月	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 根郷集会所	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の人 持 運動しやすい服装

『春の行政相談強調週間』の実施!

5月18日(月)から24日(日)まで

国・県・市町村などの行政に関する苦情や要望・意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政の改善に反映するのが行政相談制度です。

行政相談強調週間は、この制度を広く住民の皆さんに利用していただくために、全国一斉に実施しています。この週間後に、行政相談員が徳島行政評価事務所の支援のもと、次のとおり行政相談所を開設します。

相談所では、道路、年金、福祉介護などに加えて行政サービスの改善に関する相談についても積極的に受け付けています。相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にお越しください。

★行政相談所 とき 平成21年5月25日 9時~12時
ところ 農業振興センター
担当行政相談員 谷 泉 功 さん

ご存じですか? 人権擁護委員

6月1日は人権擁護委員の日

◎人権擁護委員って何をするの?

人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないよう、常に注意を払っています。もしあなたの人権が侵害された時には、その相談を受けるとともに、被害救済のため速やかに適切な処置を執っていきます。

◎全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所開設

6月1日(月) 9時~12時 農業振興センターにて

◎村の人権擁護委員は次の皆さんです。

佐河 賢一さん・酒井 義明さん・小河 祥訓さん

河川一斉清掃へのご協力、ありがとうございました。

4月12日(日)に行われた恒例の河川一斉清掃では、早朝よりたくさんの村民の皆さんがご参加くださりありがとうございました。きれいになった河川を保ちつづけていけるよう、今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

自動車税は納期内に!

今年度の自動車税(県税)の納期限は、6月1日です。納期内に納めてください。

領収書に添付されている納税証明書は、車検の際に必要です。大切に保管してください。

自動車税(県税)は、平成21年度から全国の18チェーンのコンビニエンスストアでも納付できます。

死亡おくりやみ申し上げます (敬称略)

出産おめでとう申し上げます (敬称略)

個人情報に関する内容のため削除しています

◎ 5月は固定資産税（第1期分）の納期です！お忘れなく！

日	曜	行事名	とき・ところ	備考
5/18	月	いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 嵯峨生活改善センター	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の人 持 運動しやすい服装
19	火	ふれあい昼食会	時 11:00~14:00 所 農振センター	
		村婦人会総会	時 19:00~ 所 農振センター	
		わんぱく教室 リズムで遊ぼう	時 10:00~11:30 所 保育所	問 ☎679-2217 I P 5030
20	水	廃ビニール・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
21	木	健康料理教室	時 9:30~9:45(受付) 所 農振センター1階(会議室)	対 健康づくりに関心のある人 持 材料代200円、米1合、エプロン、筆記用具
		親子バス遠足(保育所)	時 9:30~15:00 所 あすたむランド	
22	金	わんぱく教室 絵本の読み聞かせ	時 10:00~11:30 所 保育所	問 ☎679-2217 I P 5030
22	金	小学校6年生修学旅行	時 6:30発 所 大阪・奈良	
23	土		時 18:30着 所 京都	
25	月	心配ごと相談・行政相談・特別相談	時 9:00~12:00 所 農振センター2階(小和室)	問 直通ダイヤル ☎679-2432
		いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 桜集会所	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の人 持 運動しやすい服装
26	火	健康相談	時 寺谷生改センター 10:00~11:00 保健センター 13:30~14:00 根郷集会所 14:15~14:40	
		わんぱく教室 手遊び	時 10:00~11:30 所 保育所	問 ☎679-2217 I P 5030
27	水	廃ビニール・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
28	木	わんぱく教室 子ども劇場	時 10:45~11:30 所 保育所	
6/1	月	全国一斉「人権擁護委員の日」 特設相談	時 9:00~12:00 所 農振センター	
2	火	わんぱく教室 リズムで遊ぼう	時 10:00~11:30 所 保育所	問 ☎679-2217 I P 5030
3	水	廃ビニール・古紙など収集日	時 8:30~11:00 所 追上駐車場	
4	木	わんぱく教室 絵本の読み聞かせ	時 10:00~11:30 所 保育所	問 ☎679-2217 I P 5030
5	金	健康相談	時 桜集会所 10:00~11:00 宮前公民館 11:15~11:40 嵯峨生改センター 13:30~14:30 嵯峨老人憩の家 14:40~15:20	
8	月	心配ごと相談 人権擁護相談	時 9:00~12:00 所 農振センター2階(小和室)	問 直通ダイヤル ☎679-2432
		いきいき体操教室	時 13:30~15:30 所 寺谷生活改善センター	対 医師から運動制限を受けていない概ね65歳以上の人 持 運動しやすい服装
		保育所参観日 親子歯みがき教室	時 9:15~11:00 所 保育所	

村内在住の皆さんへの講座案内

今年には村内にお住まいの皆さんを対象とした有害虫獣の講座を予定しています。

まずは、6月7日(日)に「毒虫から被害を受けない秘訣」と題した害虫予防の話を行います。日頃、小さな虫には関心のない人が、多くの被害に遭ってからは遅いので、**「どれが毒虫かなど、転ばぬ先の杖」**的な話と、刺されたり咬まれたりした際の対処の方法をお知らせします。

次に9月6日(日)には、昨年多かったスズメバチを防ぐために「ハチの被害を防ごう」と題して行います。人家近くに巣を作った際や、農作業中に飛んでくるハチの対処について学べる内容



ハチトラップ

今月の自然観察会(要予約)

- 5/16~17[土・日]
竹炭を焼いてみよう
- 5/24[日] 10時~12時・13時~15時
探虫会「虫にマーキングしよう」
- 6/6[土] 10時~15時
山里のスケッチ「棚田」
- 6/6[土] 19時~21時
夜の鳥を聴く
- 6/7[日] 18時~21時
ホタルの観察会
- 6/13~14[土・日]
竹炭を焼いてみよう

■お申し込み・お問い合わせ先
ネイチャーセンター(TEL.679-2238)

となっております。簡単な工作でハチトラップ(ハチ取り器)を作って持ち帰りができます。

最後は、12月6日(日)に「サル・シカ・イノシシの防除対策」として、身近な物を使い、害獣から被害を受けないようにするための「だめになる話」を用意しています。

いずれも行う時間は、日曜日の午後1時から1~2時間程度なので、お昼ご飯を食べてからお気軽にご参加ください。場所は農業振興センターを予定しています。

そして、村内での有害な虫や動物による被害を少しでも防げるようにしましょう。(市原)

しあわせごはん

ヘルスメイト(食生活改善推進員)のおすすめおやつ

No.2

端午の節句といえは、「ちまき」と「かしわ餅」(佐那河内村では「おまき」)

今回は意外に簡単な作り方を紹介します。

かしわ餅(かしわもち)

《材料(30個分)》

かしわもち粉	400g
あんこ(砂糖入り)	400g
※市販品を使えば手軽です。	
水	360cc
塩	少々
片栗粉	適量
かしわの葉(さんきらいの葉)	30枚



《作り方》

- ① 葉を水洗いして、ふきんで拭いておく。蒸し器に湯を沸かしておく。
- ② ポールにあんこ・かしわもち粉・塩を入れ、水を少しずつ入れながら混ぜ、しっかり練る。(あんこは温めておくと早く蒸すことができる)
- ③ ②を丸めて片栗粉をまぶし、葉でくるみ、蒸し器に並べていく。
- ④ 沸騰したら蒸し器で約20~30分蒸らす。
- ⑤ 蒸せたら、取り出し広げて冷ます。

☆ポイント☆ 片栗粉をまぶすことにより、食べる時葉っぱがはがれやすくなります！
(ただし、つけ過ぎには注意！)

子どもさんと一緒にさんきらいの葉を取りに行ってみませんか？