

さなごうち

PUBLIC INFORMATION SANAGOCHI

ふれあいまわり

第6回

2/5(日)



たこやきいかが?
私たちのスマイルも
もれなくついてきます♡



出ました、名司会コンビ
(左) 大仲さん
(右) 坂田さん

華やかなステージに
大盛り上がり
「ねえ、あくしゅして!」



インディゴウズの
ファンファーレが
はじまりの合図

農作物の品評会
どれもおいしそう!



IP電話番号

村役場代表 5000～5004
議会事務局 5005
教育委員会 5006
社会福祉協議会 5007

総務企画課 ☎679-2113 出納室 ☎679-2972 産業建設課 ☎679-2115
住民課 ☎679-2971 健康福祉課 ☎679-2114 議会事務局 ☎679-2152
社会福祉協議会(農振センター) ☎679-2304 教育委員会 ☎679-2817
[夜間・休日 ☎679-2111 FAX679-2125]

新府能トンネル掘削進行状況
(平成18年2月1日現在)

1004.6m
(残り377m)

主な内容

ゴミ収集時のお願い…9 夜間・休日救急診療体制が変わります…16 主要行事予定表…19

人のうごき(平成18年1月31日現在)／人口 3,005人(－2) 男 1,459人(＋2) 女 1,446人(－4)・世帯数 906(＋3)

ふれあいまつり

2月5日(日)第6回佐那河内ふれあいまつりを開催しました。例年、前夜祭を開催していましたが、今年は実施しませんでした。

代替りのイベントとして1月6日(金)と1月13日(金)の2回、農振センターにおいて、「ふれあい研修会」を開催しました。第1回は、株式会社西日本科学技術研究所代表取締役の福留脩文さんをゲストに迎え、『農村整備と近自然工法』について、第2回は、徳島県庁勤務の山崎弘貴さんをゲストに迎え、『アメリカ生活あれこれ』と題したご講演をいただきました。各回とも、40人を超える聴講者が来場し、盛会でした。

第6回佐那河内ふれあいまつり当日は晴天に恵まれ、村内外から約2,000人の人出があり、大変賑わいました。今年は、文化作品展を同時に開催し、展示会場も農振センターから佐那河内小学校体育館へ変更しました。

農林産物の展示では栽培農家の皆さんのご協力により、ミカン、キウイフルーツ、いちご、しいたけ、ネギ、すだちなど本村特産の農林産物をはじめ、デコポン、ハッサク、甘長トウガラシ、ハウレンソウ、白菜など数多くの出品がありました。その結果、前回の152点を30点以上上回る195点が出品されました。また、品評会の結果、本年は、東野弘之さんが出品したキウイフルーツが徳島県知事賞を受賞しました。



誰がでるかな？
誰がでるかな？
大抽選会！



いい品物たくさん
お客さんで大にぎわい



文化展
どの作品も素敵です



ステージで熱唱

バザーも例年同様、役場・農振センター周辺、駐車場で実施されました。婦人会による『郷土の伝承料理コーナー』では「かゆぜんざい」や「いりめし」などが振る舞われ、多くの来場者の列ができていました。また、農産物を求める買い物客で終日賑わっていました。

駐車場の特設ステージでは、中学校吹奏楽部の演奏を皮切りに、文化協会主催の芸能発表会、コロムビアレコード専属歌手の原田有望さんのステージなどが催され、プログラムの最後には、恒例の大抽選会が行われました。

農振センターでは、1階で第22回健康まつり、消費者協会展、2階では囲碁・将棋大会、小学生の茶道部によるお茶会が実施されました。

年頭の行事として定着したふれあいまつりに、今後とも村民の皆さんのより多くのご参加をお願いします。

星山千代子さん 審判員功労者表彰 加藤 清さん 健康功労者表彰



日本ゲートボール協会から、星山千代子さんと加藤清さんが表彰されました。ゲートボールの普及振興にご尽力されたためです。



星山さん
若い人にもゲートボールを推進して、仲間を増やしていきたい。



加藤さん
元気でいられるのは楽しくゲートボールをしているから。ゲートボールは生きがい。

1/13
(金)

佐那河内村防災行政無線通信運用訓練

四国総合通信局、県、村の共催で、各自治体の危機管理に対する備えを目的に、役場と村内においてデジタル防災無線の講習会と通信運用訓練を行いました。

この訓練は、南海地震及び暴風雨などの大規模災害に対して、デジタル無線を含む通信システムを活用して、県、防災関係機関との連携により、災害情報などの収集・伝達を迅速かつ確実に行う防災体制を検証するものであったため、非常通信協議会（国）28人、徳島県内41人、香川県内13人、愛媛県内2人、高知県内12人、合計96人という予想以上の参加者がありました。

各自治体それぞれに危機管理、防災無線の必要性などに関する学習と、同時に、デジタル防災無線を未整備の市町村、団体などに広く広報するという役割りも達成できたと思います。

今回の訓練を災害時に活用していきたいと考えています。



議会だより

村議会合同先進地視察総務常任委員会報告

◆ 報告者 総務委員長 仁羽悟郎

◆ 視察日 平成17年11月8日～10日

◆ 視察先 長野県 下條村・宮田村・原村・小川村

◆ 視察目的 町村合併と行財政改革・協働の村づくりについて

下條村

人口 4,202人
17年度当初予算 1,968,000千円

1 合併について

下條村では合併研究会で検討を行い、3回の懇談会を経て、平成16年2月に20歳以上の全ての村民にアンケートを実施した。自律が73.6%という結果から、自律することを決定した。

2 行財政改革について

(1) 役場機構改革と職員の意識改革の取り組み

まず職員の意識改革に取り組み。その一つとして、予算編成などで業務が一番忙しい1月にあえて、隣町的大型ホームセンターで、助役以下全職員を交代で研修させた。この研修を通じて民間企業の厳しさを実感させ、職員の意識改革を行った。

当初は職員から反発もあったが、最終的に理解が得られた。

こうした改革を行いながら、機構改革、職員削減にも取り組んだ。(現在 職員数37人(平成4年村長就任時51人)学校

給食調理員、施設管理人は嘱託員で対応している)

こうした改革を行う中でも、行政サービスは低下させることなく運営されている。

(2) 住民の意識改革について

行革のコスト削減から、これまで行政が行っていた道路水路などの整備を地域自らが行うってもらう。村はその資材を支給する、建設資材支給事業を実施。始めは住民から「税金を払っているのになんだ」と言われることもあったが、浮いた金は結局村民に還元されるといふことを納得してもらう。村が行っていた時間の半分以上の経費で、年間1000件前後の事業が実施されている。

こうしたことから地域の問題を住民が自ら考え、自ら汗を流して対応することにより「自助、互助、公助」の考え方が生まれ、村民総参加の村づくりの基礎となっている。

下條村は徹底した行財政改革と村民総参加の村づくり推進により、仮に地方

交付税が4割削減されても揺るぎのない財政体質となっている。自律的な自治体構造が既に完成している。

宮田村

人口 9,217人
17年度当初予算 3,287,738千円

1 合併について

住民対象の意向調査で70%が合併しないことを選択したことにより、任意合併協議会から離脱を表明し、自律することを選択した。

2 行政改革と村づくり推進について

行政の意識改革なくして、自律は成り立たないと考え、自律の村づくり行財政改革を策定。(平成16年5月)行政と住民が協働して知恵と汗を流すことが大切として、住民自らの自助、地域における共助、行政の公助、それぞれが役割分担し、協働作業で進めていくことを基本にしている。

また、住民と行政の協働組織として村づくり協議会を設置した。村長の私的諮問機関として村の行財政全般について研究、協議、提言し村づくりに反映されている。

行政計画推進の取り組み

- ① 行政改革、機構改革
- ② 地域づくり支援事業
- ③ 職員の地区担当制
- ④ 窓口業務の改善
- ⑤ 村づくり協議会
- ⑥ 行政評価制度の導入
- ⑦ 出前講座
- ⑧ ボランティアとの協働

3 財政改革について

収支不均衡の是正を基本として実施している。

(1) 人件費の削減

- ① 職員を平成28年に88人に削減する(平成15年末111人・23人減)
- ② 職員給与平成17年度から10%減
- ③ 村長13%、助役、教育長10%報酬削減

減

- ④ 教育長の非常勤化
- ⑤ 議員定数12人とし、報酬5%減
- ⑥ 農業委員定数の削減
- ⑦ 審議会、各委員会委員は5年間で10%削減
- ⑧ 物件費、委託料、施設管理の見直し
- ⑨ 扶助費、補助金等の見直しと削減
- ⑩ 普通建設事業の見直し

宮田村の取り組みで、住民の行政参画と情報の共有化が不可欠であると感じた。

原村

人口 7,592人
17年度当初予算 2,183,804千円

1 合併について

平成15年11月、合併問題に関する住民アンケートを実施。結果、賛成24.2%、反対63.8%となり、平成15年12月、任意協議会から離脱。自律を選択した。

2 住民と行政の「協働」による村づくりに関して

公正な行政を進める「行財政改革プラン」、住民参画で夢のある村づくりを進める「みんなの村づくりプラン」の行政と住民が両輪となった2つのプランで「自律の村づくり」が推進されている。

(1) 行財政改革プラン

(平成17年1月作成)

事務事業を振り返り、検討するとともに、ある程度住民にも負担してもらい、「自律」をより強固なものにすることを基本として作成された。庁内プロジェクトチームを立ち上げ、各課ヒアリングを実施、新たな観点から改革プランをまとめ、住民からの意見も聞き作成されたもの。

① 行政改革による歳入歳出合理化見込額

② 組織機構等の改革

③ 職員の定数管理と給与等の改革

④ 財源確保対策

⑤ 事務の改革と整理合理化

⑥ 住民協働による事業改革と合理化の6項目から成る。

(2) みんなの村づくりプラン

現在ある原村の資源(人、自然、現在ある施設など)、特性を生かしながら、いくつかの「原村ブランド」を創設して、夢ある村づくりに転換していくため、自ら考え、自ら行動することを目的として住民参画の村づくりを進めている。

今後推進する課題

① 人口増加と若者定住対策

土地利用のあり方と転入者の受け入れ

② 新産業の創設

③ 環境に優しい村づくりとイメージアップ

住民による循環型社会への取り組み

小川村

人口 3,452人
17年度当初予算
2,780,000千円

1 合併について

平成16年2月、法定協議会発足後、住民投票により住民に判断を求めた。小川村では合併賛成37.7%、反対60.4%という結果となり、法定協議会は解散され、小川村は当面自律の道を歩むこととなった。

2 公民協働の村づくりについて

地域資源を生かし、癒しの産業創出、振興をめざした「癒しの郷」事業を中心とした公民協働の村づくりの推進、組織の整備などを進めてきた。

癒しの郷村づくりプロジェクトとして村づくり推進会議が設置される。その下に村の課題とする「人づくり、文化、環境」というように6つの委員会が置かれ、それぞれ委員会に村職員、住民が対等な立場で参加している。村の課題などについて協議したことを、村づくり推進会議で更に合議を加え、企画提案書を作成。それを村の組織する企画調整会議で検討。行政課題となるものについては事業実現を図るという流れである。また村づくり推進会議は村長の諮問機関としての役割を果たしている。

このプロジェクトの大きな特徴は企画の段階で村職員と住民が対等な立場であることと、提案した事業が決定した場合、各委員会とも更に問題点などを洗い出し、検討を加えるなど、積極的な公民協働が実現されていることである。

ある。

行政と住民が一体となって自分たちの村は自分たちで守るという思いが感じられた。

〈まとめ〉

「まず役場職員が改革に取り組んだ。次は住民に意識改革をしてほしかった。私たちの置かれた条件の中で生き延びて行くにはこうした方法しかなかった。

職員には目標を決め、明確な指示を出せば働く。能力もある。」下條村伊藤村長は話した。

まさにその通りだ。トップの姿勢しだいである。

4村とも自分たちの村は自分たちで守ると頑張っている。現在の本村の状況は決して良いとはいえない。議員も、住民も、職員も一体となって村を守っていくという思いを強くした視察だった。

行事出席報告 1月

〈場所(出席者)〉

2日	平成18年第60回佐那河内村成人式(村役場)(全議員)	22日	人権同和環境対策推進議員連絡協議会主催 県選出国会議員との対話会(徳島市)(仁羽議長)
同日	議員新年互礼会(村内)	23日	1月分例月出納検査役場(西川・中野監査委員)
8日	平成18年佐那河内村消防団出初式(佐小グラウンド)(全議員)	同日	村青少年育成村民会議(農振C)(仁羽議長)
10日	仁羽議長就任あいさつ回り(徳島市ほか)(仁羽・高木正副議長)	同日	徳島県国保運営協議会会長連絡協議会(徳島市)(岩佐・尾山・安富各国保委員)
11日	村議会全議員協議会(農振C)(全議員)	27日	元議員の会新年会(村内)(仁羽議長)
12日	文教厚生常任委員会行政視察(三重県伊賀市)(安富委員・松長・岩佐・長尾各委員)	30日	国民文化祭実行・企画合同委員会(農振C)(仁羽議長)
13日	神山町議会議長就任あいさつのため来庁(仁羽・高木正副議長)	31日	村農業委員会総会(農振C)(長尾農業委員)
同日	平成17年度浄化槽タウンミーティング(徳島市)(仁羽議長)		

国保だより

日帰り人間ドック・脳ドックの申し込みについて

平成17年度分の定員に余裕がありますので、まだ受診をしていない人は、この機会にぜひ受診されますようご案内します。

※受診できる人 申込時に佐那河内村国民健康保険の加入者で、
30歳以上75歳未満の人

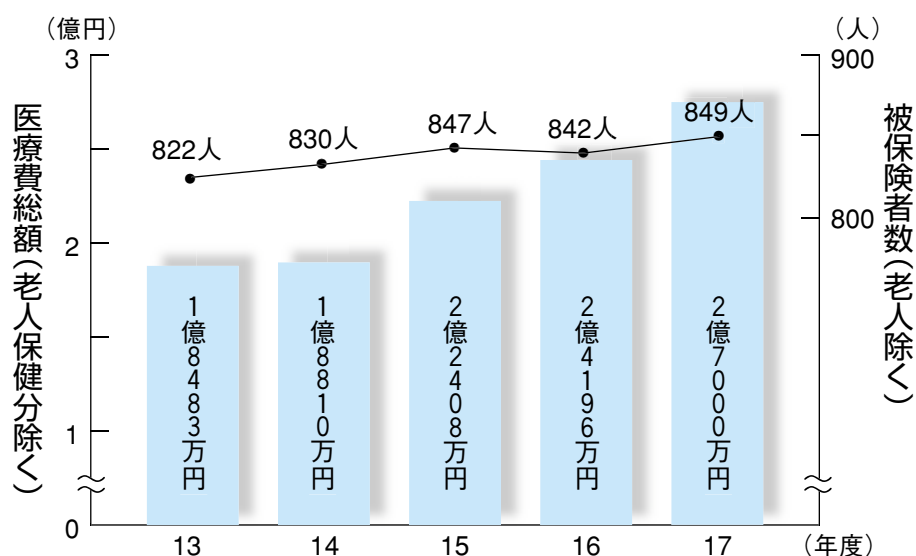
※受診できる期間 平成18年3月まで

◎申し込み先 住民課 国民健康保険係



佐那河内村国民健康保険の老人保健分を除いた医療費の総額は、右の表のように年々大幅に増加しています。医療費が増えると、みなさんに納めていただく保険税も増えることになります。

病気の重症化により高額な医療費が必要となる前に、人間ドック・脳ドックなど定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療とともに、日ごろから健康管理を心がけましょう。



※平成17年度の被保険者数は9ヵ月平均
医療費総額は9ヵ月平均からの推計による

こんなときは早めの届け出を

◆他の健康保険をやめたとき

会社を退職して社会保険を喪失し他の健康保険に加入されないときは、市町村の国保に加入する必要があります。直近に加入していた健康保険の喪失日から加入となりますので、届け出が遅れると遡って保険税を納めていただくことになります。

◆他の健康保険に加入したとき

国保に加入している人が他の健康保険に加入したときは資格喪失の届け出が必要です。届け出が遅れると保険税を二重に納めることになります。

◆交通事故にあったとき

交通事故などで第三者(加害者)によってけがをした場合でも、国保を使って治療を受けることができます。その場合、かかった医療費は国保が一時的に立て替え、あとで加害者に請求をしますので、必ず届け出をしてください。

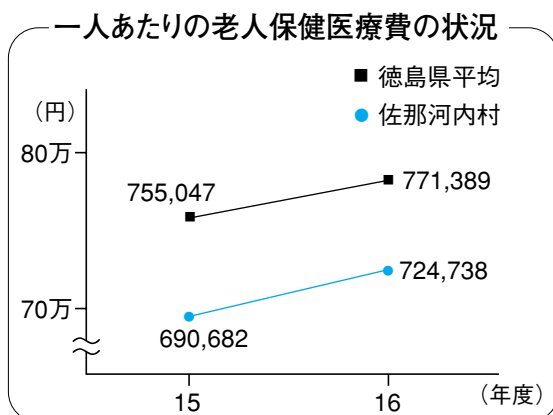
※届け出に必要なものなど詳しくは住民課 国民健康保険係まで

老人保健のお知らせ

老人保健法は、75歳以上（または昭和7年9月30日より前に生まれた人）や、65歳以上で障害認定を受けている人がお医者さんにかかる場合に適用される制度です。

平成16年3月から平成17年2月までの1年間に村全体で使われた老人医療費の総額は4億9427万1088円です。

左表のとおり平成15年度に比べ、平成16年度は増加しています。自分たちの医療費についてちょっと関心を持つてみる、それが医療費の増加を防ぐことにつながります。



平成14年10月から医療制度が変わり、一部負担割合が1割（一定以上の所得の方は2割）になっています。一部負担額の割合は、毎年8月1日に見直しが行われます。平成17年中の老人医療受給者の所得によって、一部負担額の割合が変わる場合もあります。

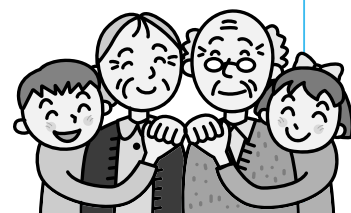
割合が変更となる人には、村役場からお知らせします。

限度額適用・標準負担額認定の申請はお済みですか？

住民税非課税世帯に属する人は、「認定証」を医療機関に提示すれば、入院時の患者負担限度額および食費負担が減額されますので、事前に村役場で手続きをしてください。

加入保険は変更になっていませんか？

老人医療受給者は、加入医療保険に変更があった場合、届け出が必要です。届け出がない場合、高額医療費の算定などが正しくできないことがあります。



明るい選挙啓発

明るい選挙推進運動の一環として行われている明るい選挙啓発ポスター作品コンクールを実施したところ、佐那河内小学校・中学校にご協力いただき小学生27点、中学生8点の応募がありました。そのなかより県審査を経て、1点が奨励賞に選ばれました。出品にご協力いただきありがとうございます。

作品の一部を紹介します

【県審査・奨励賞】



桑原 小幸 (小3)



森 美奈 (中2)



森河 美法 (小5)

所得税の確定申告の時期です

《期間は2月16日(木)から3月15日(水)まで》

所得税の確定申告

所得税は、納税者自らが、税法に従い、所得金額と税額を正しく計算し、申告と納税を行う「申告納税制度」を採っています。

このため、申告書はできるだけ自分で書いて早めに郵送で提出してください。

なお、確定申告をしなければならぬのに期限までに申告をしないか、誤った申告をされますと、本税のほかに加算税や延滞税が必要となる場合がありますので、十分ご注意ください。

平成17年分の所得税の確定申告は、2月16日(木)から始まります。申告と納税の期限は、3月15日(水)までです。

確定申告が必要な人

▼事業所得、不動産所得、土地や建物の売却による譲渡所得などがある人で、平成17年中の所得の合計額が、配偶者控除、扶養控除、基礎控除などの所得控除の合計額を超える人

▼給与所得がある人で
○給与の年収が2千万円を超える場合

合

○給与を2カ所以上から受けている人で一定の要件に当てはまる場合

○給与所得や退職所得以外の所得金額(地代・家賃・原稿料など)の合計額が20万円を超える場合など

還付申請ができる人

給与が1カ所からだけの給与所得者の人は、年末調整でその年の納税が完了しますので、確定申告をする必要はありません。

しかし、次のようなときに源泉徴収税額があると、申告により税金が還付される場合があります。

▼本人や家族の医療費を10万円(所得が2000万円以下の場合)は所得の5%を超えて支払った場合

▼住宅ローンなどを利用してマイホームを新築や購入又は増築などをした場合

▼年の途中で退職して再就職していない場合など

申告書は

自分で書いてお早めに

税務署では確定申告書・収支内訳書・譲渡所得の内訳書などの提出書類について、ご自分で作成し、できる

だけ郵送で提出していただくことをお勧めしています。

申告書の作成は、一般的に難しいと思われるがちですが、「所得税の確定申告書の手引き」に示されている記載例の該当ページを参照しながら記入していくと、簡単に自分で書けるようになります。

確定申告書などは、ご自分で正しく作成し、早めに提出してください。

徳島税務署の

確定申告会場は

「アスティとくしま」です

確定申告会場は、2月1日(水)から3月15日(水)(土曜日・日曜日・祝日を除く。ただし、2月19日及び2月26日の日曜日は確定申告の相談・申告書の受付を行います。)の期間、「アスティとくしま」3階第2特別会議室(徳島市山城町東浜傍1)に設置しています。

受付時間は、午前9時から午後4時までです。

確定申告会場では、ご自分で申告書を作成していただくこととしており「申告書作成コーナー」を設けています。「確定申告書の手引き」や「申告書の書き方」を用意していますので、ご自由にご利用ください。また、申告書の記載方法が分からない人や計算方法が分からない人は、会場内の職員にご相談ください。

この期間、徳島税務署庁舎内には、

確定申告会場を設けていません。

なお、確定申告についての電話でのご相談、申告書の提出や税金の納付は従来どおり徳島税務署で行っています。

消費税及び地方消費税

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税は、3月31日(金)までとなっています。

お早めに申告と納税をお済ませください。

なお、次の人は消費税の確定申告が必要です。

▼平成15年中の課税売上高が1千万円を超える人

▼平成15年中の課税売上高が1千万円以下の人で、平成16年12月31日までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している人

※ 平成15年分の課税売上高が1千万円を超える人は、平成17年中に課税売上や課税仕入がある場合、当該課税売上高が1千万円以下であっても消費税及び地方消費税の確定申告が必要になります。

【問い合わせ先】

徳島税務署(徳島市幸町3-54)

電 088-622-4131

税務相談室(徳島分室)

電 088-625-1933

「徳島滞納整理機構」の 発足について

三位一体改革に伴う所得税から個人住民税への税源移譲により、自主財源としての市町村税の重みが一層増すこととなり、その厳正・公平な執行がこれまで以上に求められます。

このため、県の支援を受け、本村を含む県下の全市町村が参加し、市町村税などの滞納整理を共同で処理する一部事務組合「徳島滞納整理機構」を平成18年4月1日に発足させることとなりました。

機構は、主に市町村からの派遣職員、徴収事務の経験豊かな県派遣職員並びに弁護士や国税OB、警察OBで構成する専門性の高い組織を予定しております。

機構発足の主眼は、その専門性を生かし、早期の処理が難しい累積滞納事案や徴収困難事案などを迅速に、適正かつ効率的に処理することで市町村税などの徴収率の向上を図るとともに、納税に対する不公平感を払拭し、村民の皆さんに税に対するご理解を深めていただくことです。

この機構の発足の趣旨をご理解くださるようお願い申し上げます。

なお、詳細についてのお問い合わせは、住民課まで

国民
年金

とくねんニュース

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」 などの添付が義務付けられました。

国民年金保険料は納付した全額が所得税・村県民税などの社会保険料控除の対象となります。平成17年分の所得の申告から1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類を添付することが義務付けられました。

平成17年9月末までに国民年金保険料の納付実績がある人には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が平成17年11月に送付済みです。平成17年10月以降に初めて保険料の納付実績がある人には、本年2月上旬に同様の証明書が送付されます。確定申告などの手続きの際に、社会保険料控除として国民年金保険料を申告する場合は必ずこの証明書が領収証書が必要になります。

また、生計を同一とすご家族の国民年金保険料を納付した場合、その全額が納付した人の所得税の控除対象となりますので、確定申告手続きの際に、ご自身の社会保険料控除と合算して申告してください。また、その際にはご家族分の証明書(又は領収証書)の添付が必要です。

お問い合わせは専用ダイヤル 0570-00-9911まで
(平成18年3月17日までの平日9時から17時まで)

ゴミ収集時のお願い!!

毎週水曜日、役場追上駐車場で家庭用廃ビニール(ゴミ)を収集していますが、最近、廃家電5品目(テレビ、冷蔵庫、洗濯機など)や粗大ゴミが頻繁に出されています。この行為は不法投棄とみなされ処罰の対象となりますので、指定日以外は絶対に出さないでください。**(悪質な行為は、警察に通報する場合があります。)**

また、廃ビニール(ゴミ)の内容物に、缶類や針金などの金属類が混ざっている場合がありますので、必ず取り除いて出してください。

あまりひどい場合、処理業者から引き取りを拒否されることも考えられます。

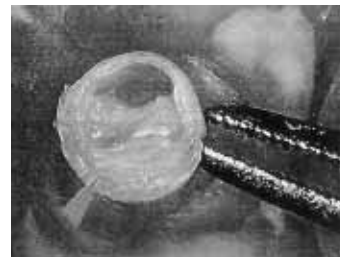
その場合、村内では焼却施設及び最終処分場がないため、処理することが出来ませんので、ご理解の上ご協力いただきますようよろしくお願いします。

健康福祉課

糖尿病 「緊急事態」宣言 No.3

動脈硬化はなぜ怖い！

血液の流れる部位が狭くなった状態



「動脈硬化はよくない。改善しなくてはいけない」といわれても実際にどうして悪いのか、よくわからない人も多いでしょう。

◎動脈硬化とは

血管には大きく分けて「動脈」と「静脈」の2種類があります。本来、動脈は柔軟なつくりになっています。血管の壁は伸びたり広がったりすることができます。ところが、何らかの原因でその柔軟性が低下して、動脈が硬くもろくなってしまった状態を「動脈硬化」といいます。

◎動脈硬化による病気が大きな問題に

動脈硬化が問題なのは「心筋梗塞」や「脳梗塞」など、命にかかわる危険な病気を引き起こすためです。これらの病気は発症すると命にかかわるだけでなく、一命を取り留めても重い後遺症を残したり、寝たきりになる危険性があります。

【動脈硬化の危険因子】基準は一人ひとり違います。自分の基準値を確認しましょう

次の1～6までのうち当てはまるものには○印をし、○の数を数えます

1. 年齢が男性は45歳以上、女性は55歳以上ですか ()
2. 高血圧症ですか ()
3. 高血糖ですか ()
4. タバコを吸いますか ()
5. HDLコレステロール値が40未満ですか ()
6. 家族に心筋梗塞、狭心症の人がいますか ()

○の数が0個の人 → **A**を見てください

○の数が1～2個の人 → **B**を見てください

○の数が3個以上の人 → **C**を見てください

○の数に関係なく、次の病気がある人は該当する欄を見てください

糖尿病ですか → 「はい」の人は**C**を見てください

脳梗塞になったことがありますか → 「はい」の人は**C**を見てください

狭心症・心筋梗塞がありますか → 「はい」の人は**D**を見てください

【動脈硬化管理目標】 *動脈硬化性疾患ガイドライン2002より

	脂 質			血 糖 1)		血 圧 2)		尿 酸 3)
	LDL コレステロール	HDL コレステロール	中性脂肪	血 糖 値	HbA1c	上の血圧	下の血圧	
A の人	159以下	40以上	149以下	109以下	5.4以下 治療中 の人は 5.7以下	139以下	89以下	6.9以下
B の人	139以下					139以下	89以下	
C の人	119以下					129以下 (糖尿病の人)	79以下 (糖尿病の人)	
D の人	99以下					139以下	89以下	

1) 糖尿病学会、糖尿病治療ガイド(2004-2005)

2) 日本高血圧学会、高血圧治療ガイドライン(2004)

3) 日本痛風・核酸代謝学会 高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン(2002)



佐那河内 見て触れて体験しよう! 佐那河内村のいきものに

いきものふれあいの里展

入場無料

徳島県立佐那河内いきものふれあいの里は、平成4年7月にオープンし13年になります。この間、村内外から多くの人々が来館、自然に親しんできました。新年度からは徳島県指定管理者制度により、村が3年間、管理委託をまかされます。この機会に、13年間の成果を展示し、更に佐那河内村に訪れてくれる人を増やすため開催します。



カワセミ



カタクリ

主 催: 徳島県立 佐那河内いきものふれあいの里

◎共催: 佐那河内村、佐那河内村教育委員会、徳島県立博物館、日本野鳥の会徳島県支部、NPO法人徳島保全生物学研究会

◎後援: 徳島新聞社、四国放送、NHK徳島放送局、朝日新聞徳島総局、徳島県自然保護協会、日本生物教育学会徳島県支部、徳島県植物研究会、日本ビオトープ管理士会徳島支部

とき **3月25日(土) 26日(日)** ところ **文化の森総合公園**
徳島県立21世紀館〈多目的活動室〉
〈展示会〉◎25日/9:30~17:00 ◎26日/9:30~15:00

主 な 内 容

- 絶滅危惧種を含む動植物や、観察会などの写真・パネル展示
- バードカービング、絶滅寸前の鳥類のはく製展示
- ビデオによる施設紹介
- 佐那河内村の農産物展示、進呈(2日間・各先着20名)

体験しよう!

参加無料

当日参加OK!!

※植物観察会のみ、事前要予約
(ご予約 ☎088-679-2238または、会場にて受付)

押し花体験
10:00~14:30 ※材料費実費
自然観察会【小動物】
13:00~14:30
スターウォッチング
18:00~21:00

各種リース作り体験
10:00~14:30 ※材料費実費
自然観察会【植物】
13:00~14:30
探鳥会
人数が集まり次第、随時

※注/野外での観察会に参加希望の人は、山歩きのできる服装および靴でお越しください。

ご 存 知 で す か

【交通遺児などへ育成資金貸付け】

※義務教育終了まで育成資金が **無利子** で借りられます

- ◆対 象 者 自動車事故により死亡または重度後遺障害者となられた人の0歳から中学校卒業までのお子様
- ◆貸付金額 一時金 155,000円 毎 月 20,000円 入学支度金 44,000円
- ◆返済期間 中学卒業後20年以内(高校・大学などに進学する場合は、卒業まで猶予)

【重度後遺障害者へ介護料支給】

- ◆対 象 者 自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し重度の後遺障害があるため、常時または随時の介護が必要な状態である人
- ◆支給金額 ①常時の介護が必要な人のうち、「重度後遺障害診断書」で症状が「最重度」であると認められた人 月額 68,440円~136,880円
②上記①以外で常時の介護が必要な人 月額 58,570円~108,000円
③随時の介護が必要な人 月額 29,290円~ 54,000円

詳しくは… 独立行政法人
自動車事故対策機構 徳島支所
〒770-0003 徳島市北田宮2丁目14番50号(徳島県トラック会館2階)
TEL (088) 631-7799

ふれあい 昼食会

1月12日の昼食会は、お正月という事でにぎり寿し・吸い物・筑前煮・なます・デザートなど、健康づくり会員手作りの料理をいただきました。

食後、保育所遊戯室に移動し、園児たちとの交流会が開かれ園児の遊戯を堪能しました。

毎回園児との交流に参加しているお年寄り、「可愛いなー。毎回こんまいこにあうのが一番の楽しみなんよ。会うたび寿命が延びた気がするんですよ。」と顔を紅潮させて帰られました。



佐那河内シルバー人材センター

平成18年度SP事業（シニアワークプログラム、高齢者雇用拡大のための技能講習会）は、昨年に引き続き内装・剪定の講習会を11月頃から順次開催の予定です。

広報・村内放送でご案内しますので、その時点でお申し込みください。

17年度人材センター

4月から12月までの活動集計（9ヵ月）

受注件数 125件

就業者実数 107人

仕事は、季節に応じた内容で申し込みを受け付けており、就業される人も徐々に増加しています。

SP事業の受講と併せて、人材センターへご入会ください。仕事を受けることにより高齢者の生き甲斐づくりの一つとなっています。

善意銀行だより

（敬称略）

小谷 洋二……………金一封

以上の預託金は、社会福祉のために役立ててくださいと寄せられたものです。善意によって膨らんだ預託金を元金とした利子を活用し、地域福祉事業などの推進のため、有意義に活用させていただきます。

大変ありがとうございました。

共同募金にご協力 ありがとうございました

10月1日から12月31日まで共同募金活動を行いました。村では、常会などにお願ひし、赤い羽根募金418,400円、歳末たすけあい募金533,782円のご協力をいただきました。赤い羽根募金は全額を県共同募金会に送付しますが、44.89%が地域配分として本村に配布されます。

この配分金と歳末助け合い募金をあわせて、村においても歳末助け合い事業を行っています。

★歳末助け合い募金にご協力いただいた団体
皇居奉仕友の会

昨年の11月4日(金)、役場3階ホールにおいて『2005人権コンサート IN SANAGOCHI』が盛大に開催されました。今回はその様子をご紹介します、会場の熱気を少しでも味わっていただきたいと思います。

コンサートをしていただいたのは、北九州市に拠点を置き、全国各地で演奏活動をしている5人組のヒューマンバンド「願児我楽夢」(がんじがらめ)のリーダー宮崎 保さんです。小松島市のミリカホールでのコンサート終了後、駆けつけていただきました。

ご自身の差別を受けた実体験を語り、それをギターで弾き語りで表現するその姿はまさに歌う詩人であり、聴衆は酔いしれ、感動のあまり涙した人もたくさんおいでました。紙面にはメロディーや声まで載せることはできませんが、歌っていただいた中の一曲と彼のメッセージをご紹介します。この歌詞とメッセージをご覧になったあなたは、何かを感じ、必ずや自身の変容への糧となることでしょう。

招かれなかった お誕生会

作詞 いとさん
補作 山中 貢
作曲 山中 貢

孫は小学4年生 かわいい顔した女の子
仲良し A子ちゃんの
誕生会 小さな胸に
あれこれと 選んで買った プレゼント
早く来てねと友の呼ぶ 電話の声を待ちました

夕日が山に沈んでも 電話の声はありません
孫はぼつりと言いました きっと近所のお友達
おおぜい遊びに行ったので お茶碗足りずに
A子ちゃんは 困って呼んで くないかも

2・3日たった校庭で A子ちゃん家での誕生会
楽しかったと友達に 聞かされた孫は
A子ちゃんに どうして呼んでくれないの
私はとても待ったのよ 私とても待ったのよ

A子ちゃん とても悲しい顔して
私は誰よりも〇〇ちゃんを 呼びたく呼びたく
思ったの けれども 私の母さんは
呼んではならぬと 言ったのよ それで呼べずに
ごめんねと あやまる友の その顔を
見つめた孫の 心には どんな思いがあったでしょう

私は孫に言いました お誕生会に 招かれず
寂しかったらうねと 孫はあのね おばあちゃん
A子ちゃんとても優しいの 私のだいじなお友達
A子ちゃん悪くはないのよ お母さんが悪いのよ
大人ってみんな わがままよ

寂しく言った 孫の目に 光る涙が ありました
どんな鋭い刃物より 私の胸を 刺しました

宮崎 保・メッセージ

1950年生まれ

趣味:スキー カヌー 自転車 音楽

35歳からカヌー・スキーに挑戦

40歳から自転車(ロードレース)にチャレンジ

45歳から音楽活動

1992年から九州・四国・中国地方

そして7年かけて北海道一周を自転車にて完走。

小学校の頃、学年で体が2番目に小さかった。

いつも「いじめ」にあっていた。

スポーツがとても苦手だった。

そんな私が今、スキー・カヌー・自転車を楽しんでいる。

小学生の頃、字がきたなく作文が苦手だった。

そんな私が絵本を出版した。

小学生の頃、音楽は「音が苦」だった。

おたまじゃくしは苦手だった。

そんな私が今、音楽を楽しんでいる。

子どもたちがつまずきの中で

「どうせ俺なんか」「どうせ私なんて」と

一度や二度の失敗で、全てに自身を無くし苦しんでいる。

そんな人たちに私は言いたい。

「俺見ろよ、35歳からスキー・カヌー。

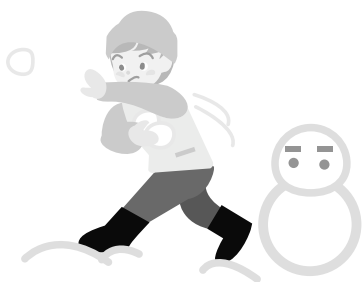
40歳からロードレース。

45歳からバンド活動。

夢を求めるのに年齢は関係ない。常に行動あるのみ。

多くの挫折の中から、生きる喜びを学んだ。」





三年 森 麻由香

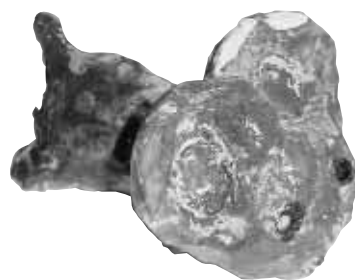
3年 森

麻由香

里



2年 まつお ありさ



1年 かわの かなえ



1年 たに かいせい

4年 楠

真梨子



5年 松本 尚也



6年 清水 楓

佐那河内
保育所
探検隊

せい かつ はっぴょう かい
生活発表会におきて
れんしゅう
練習！



おうちの人に
みてもらうんだ。
だからがんばって
れんしゅう
練習するぞ！

や
ゆうびん屋さんごっこ

きょう わたし
今日、私はゆうびん屋さん。
て がみ
みんなのお手紙とどけまーす。
て がみ
手紙をもらったおともだちもニッコリ。
うれしいね！



俳

句

足もとに深山樺や杉木立
雪ごもり端切れあれこれ色合す
雪化粧見上ぐ青空透明に
老いてなお夢追う日々や暦果つ
静けさの中より明ける雪景色
初雪のふんわりと被て古墳塚
老いてなお仕事一途に村時雨
雪帽子前掛赤し辻地蔵
本堂に新米積まれ百味祭
万物を白く化粧す十二月
蜜柑熟れ野猿の動く気配あり
母のごと過疎の村たく山紅葉
初雪や若者婚のあいさつに
柿落葉パリット踏んで細い道
鈴成りの柿は戸毎に人おらず

西尾 武義
尾山 光雄
森岡 美枝
安喜 昌子
岡山 道江
東條 照
安芸 明子
宮林 繁喜
佐々木チエ
安喜 貞女
山川 紀子
大平 美樹
青木 梢
西村 絵美
佐々木凡草

夜間・休日救急診療体制が変わります!

本村では、初期救急医療体制として、毎日、日替わりで名東郡医師会による在宅夜間休日救急診療を行ってきましたが、**平成18年4月1日**より以下のとおり変更することになりましたのでお知らせします。

在宅夜間休日救急診療 [17ページむらの行事 (在宅夜間救急診療当番表) 参照]

毎日、日替わりで名東郡医師会の医師によって夜間・休日における初期救急診療の対応を行ってきました。(平成18年3月31日までの体制)

変更

平成18年4月1日からの夜間・休日における初期救急診療の対応は、徳島市の夜間休日急病診療所で対応することになりました。

「徳島市夜間休日急病診療所」

住 所：徳島市沖浜東2丁目16番地
(ふれあい健康館1階)

電 話：088-622-3576

診療内容：内科・小児科

診療時間：(月～土) 19:00～23:30

(日・祝) 9:00～17:00

18:00～23:30



救急対応病院

いざという時のために
救急患者輸送車

専用ダイヤル 電679-3999



病 院 名	電話番号	診療科目
初 期 対 応		
徳島市夜間休日急病診療所	電622-3576	内・小児
高 木 病 院	電625-8353	外・整
寺 沢 病 院	電662-5311	内・外・整
松 永 病 院	電632-3328	整
協 立 病 院	電668-1070	内・児・外・整
中 洲 八 木 病 院	電625-3535	内・外・整
橘 整 形 外 科 病 院	電623-2462	整
中 村 整 形	電652-1119	整
麻 野 病 院	電674-2311	内・外

病 院 名	診療科目
中・重症者対応	
徳 島 市 民 病 院	内・循・児・外・整・脳・眼・耳・皮・泌・産
田 岡 病 院	内・外・整・脳
水の都脳神経外科病院	内・外・脳・脊髄外科
手 束 病 院	内・外・整・脳
川島循環器クリニック	内・循
救命救急センター	
県 立 中 央 病 院	
徳島大学医学部附属病院	
徳 島 赤 十 字 病 院	

※徳島市夜間休日急病診療所の診療受付時間は、

月曜日～土曜日 19:30～23:30

日曜日、祝日、12月31日～1月3日 9:00～17:00・18:00～23:30

◎2月は固定資産税(第3期分)、国民健康保険(第8期分)の納期です。お忘れなく！

日	曜	2・3月	むらの行事	在宅夜間救急診療当番表
2/16	木	わんぱく教室(保)		たかはし内科 643-0122
17	金			領家内科眼科 642-6070
18	土			佐々木クリニック 636-5865
19	日	健康スポーツ教室 佐中体育館 8:30～ 星空観測会「土星を見よう」19:30～ 中央運動公園 阿南高専入試(中)		愛育小児科 643-1205
20	月			文慶記念内科 642-8666
21	火	障害者生活支援事業相談所開設 9:00～16:00 健祥会ハイジ		佐藤医院(入田) 644-0422
22	水	粗大ゴミ、廃ビニールなど収集 8:30～11:00 追上駐車場 廃家電収集 8:30～11:00 高樋保健センター すずらん会交流 10:00～(保) 基礎学力テスト(中1・2) 代休(中3)		国府クリニック 642-5920
23	木	ふれあい昼食会 11:00～14:00 農振C わんぱく教室(保)		吉田医院 642-1033
24	金	健康相談		新居内科 642-1212
25	土			清水内科 642-1773
26	日			幸田医院 642-0018
27	月	心配ごと相談・行政相談所開設		久次米医院 679-2020
28	火	障害者生活支援事業相談所開設 9:00～16:00 健祥会ハイジ		清家医院 668-0026
3/1	水	廃ビニールなど収集 8:30～ 追上駐車場 学年末テスト(中1・2) 3日まで		徳島さくらクリニック 644-2811
2	木	わんぱく教室 10:00～(保)		角田医院 644-2122
3	金	登校日・直前テスト(中3)		富岡医院 642-8111
4	土			坂本医院 631-0627
5	日			高杉病院 642-7474
6	月	障害者生活支援事業相談所開設 9:00～16:00 健祥会ハイジ		芦田内科 642-1481
7	火			田蒔病院 642-5050
8	水	公立高校後期入試(中) 9日まで		勝野医院 642-1031
9	木	わんぱく教室(保)		国府藤田産婦人科 642-1026
10	金	健康相談 廃ビニールなど収集 8:30～ 追上駐車場		三木内科 642-1024
11	土	卒業式(中)		たかはし内科 643-0122
12	日			領家内科眼科 642-6070
13	月	心配ごと相談、人権擁護相談所開設 振替休日(中)		佐々木クリニック 636-5865
14	火	障害者生活支援事業相談所開設 9:00～16:00 健祥会ハイジ 離乳食講習会 2歳児歯科相談		愛育小児科 643-1205
15	水	ふれあい昼食会 11:00～14:00 農振C		文慶記念内科 642-8666



相談

心配ごと相談 直通ダイヤル電679-2432

- と き／2月27日(月) 午前9時から正午まで
- ところ／農振センター2階(小和室)
- 内 容／心配ごと相談・行政相談
-
- と き／3月13日(月) 午前9時から正午まで
- ところ／農振センター2階(小和室)
- 内 容／心配ごと相談・人権擁護相談

健康相談

月 日	曜	場 所	時 間
2月24日	金	寺谷生改センター 保健センター 根郷老人憩の家	午前10時～11時 午後1時30分～2時 午後2時15分～2時40分
3月10日	金	桜集会所 宮前公民館 嵯峨生改センター 嵯峨老人憩の家	午前10時～11時 午前11時15分～11時40分 午後1時30分～2時30分 午後2時40分～3時20分

●問い合わせ／健康福祉課保健師



生活

離乳食講習会

- と き／3月14日(火)
午前10時30分～11時(受付)
- ところ／農振センター1階(会議室)
- 対 象／0歳児 ほか
- 持ち物／母子手帳

2歳児歯科相談

- と き／3月14日(火)
午後1時15分～1時30分(受付)
- ところ／農振センター2階(大和室)
- 対 象／個別通知者(2歳6ヵ月頃) ほか
- 持ち物／問診票、母子手帳

～子育て支援事業～

わんぱく教室

- と き：2月16日(木)
2月23日(木・子ども劇場の日)
3月2日(木・子ども劇場の日)
3月9日(木・保健師相談日)
- 時 間：午前10:00～11:30
- ところ：佐那河内保育所
- 保険料(年間)：1人500円
- 対 象：未入所の乳幼児(就学前まで)
- 問い合わせ先：保育所 電679-2217(IP5030)

平成17年度

追悼式開催

本年度の追悼式は、
・18年3月30日(木)
・10時から
・佐那河内小学校 体育館

小松島市・勝浦町・上勝町の 市内局番が2桁に変更されます

- ◎番号変更実施予定日時
平成18年3月4日(土) 午前零時から
- ◎番号変更対象地域
市外番号08853、08854を使用している地域
(小松島市、勝浦町、上勝町)
- ◎変更方法
現 在 08853-△-〇〇〇〇
08854-△-〇〇〇〇
変更後 **0885-3△-〇〇〇〇**
0885-4△-〇〇〇〇

個人情報に関する内容のため削除しました。

要予約

障害者生活支援事業・相談所開設のご予約は
障害者支援センター 電641-5187 まで

平成18年 村の主要行事予定表

月	日	予 定 行 事	月	日	予 定 行 事
3 月	1日(水)	全国春の火災予防運動 ～7日	7 月		村長選挙
	7日(火)	高校入試(後期)		20日(木)	小・中7月最後の授業日
	8日(水)	高校入試	8 月	30日(日)	道路愛護
	11日(土)	中学校卒業式		13日(日)	納涼夏祭り
	17日(金)	小学校卒業式	9 月	1日(金)	防災の日
	23日(木)	保育所修了式		1日(金)	夏季休業後「最初の授業」
	24日(金)	小・中修了式・離任式		17日(日)	小学校秋季運動会
	24日(金)	いきものふれあいの里展示会 (文化の森) ～26日		24日(日)	保育所運動会
	30日(木)	戦没者追悼式			
4 月	3日(月)	赴任式	10 月	1日(日)	敬老会
	5日(水)	保育所入所式		5日(木)	小・中前期終業式
	10日(月)	小・中前期始業式		8日(日)	朝宮神社祭礼
	11日(火)	小・中入学式		11日(水)	小・中後期始業式
	16日(日)	河川一斉清掃		15日(日)	大宮神社祭礼
	18日(火)	常会長行政連絡会		22日(日)	村民体育祭
5 月	11日(木)	小学校修学旅行 ～12日	11 月	3日(金)	天一神社祭礼
6 月			12 月	9日(木)	秋の全国火災予防運動 ～15日
				22日(金)	小・中12月最後の授業日
				28日(木)	消防歳末警戒 ～30日

鳥獣保護監視員になりました

昨年度の春から、佐那河内村内における鳥獣保護監視員になりました。どんな仕事をするのかといえば、野生の傷病鳥獣の保護・違法狩猟の監視などを中心にして野外巡視活動を行います。実際に活動するのは、月に1回から多い時（狩猟ピークの2月）でも3回くらいです。広い佐那河内村内をすべてカバーするには、ネイチャーセンターの仕事と併せて効率良く行うようにしています。このような件に関する情報はお寄せください。



昨年の秋には大川原高原にある家族旅行村で、二ホンシカが植栽用の防護ネットに引っかかっているのを来館者の案内していた際

に見つけました。大きな角を持つオスシカが、絡んだ網から抜け出せなくなっていました。とても一人では手は出せなかったので、狩猟経験の在る村内在住の猟友会の荒井健さんに頼み、網から角を外してもらいました（写真）。このように、人が何らかの行為で野生の動物に怪我や危害を及ぼした際には、保護し・放しても大丈夫な時まで養生するのを基本に考えています。幸い、このシカの場合には、外傷も無く網から角が離れると元気に走り出して山に帰って行きました。この例のように無事野生に帰せる場合は良いのですが、大半の場合は野生への復帰を果たせないことが多いようです。村内の皆さんも保護を必要とす

行事案内（要予約）

- 2月23日（木） 10時～14時
2月26日（日） 10時～14時
「春告げ鳥を求めて」
- 3月2日（木） 10時～14時
3月5日（日） 10時～14時
「小鳥の巣箱をかけよう」

お申し込み・お問い合わせ先
ネイチャーセンター（電679－2238）

る動物を見かけた場合は、可能な限り早めに連絡をしてください。事故や怪我の場合は保護・処理が早いほど、治療とリハビリができて、放獣できる可能性が高くなるからです。（市原）

第10話

広報四山話

～いざ、身近に起こってみると～

初めて見ました、“架空請求ハガキ”。今まで知識はあったものの、「そんな、絶対ひっかかるはずないわ～」と思っていました。

しかし、実際にハガキを見た時、「これ一体なに!? どういうこと??」驚きと動揺。（私宛のハガキではなかったのですが…）知ってはいても、いざというときに冷静に考えることができなかった自分を反省しました。

今回の件で私が学んだことは、

1.冷静になろう！ 2.必ず誰かに相談しよう！

ということです。不安にさせてお金を振り込ませるのがこの詐欺の手口。心当たりがなくても、「裁判」「差し押さえ」などの言葉が書かれていたら不安になりますよね。

とにかく冷静になることが大事だな～と、とても勉強になった“ドッキリヒヤリ体験”でした。



はるき
平成17年2月5日生 遥紀ちゃん（1歳）
谷淵栄治・忍さんの長男（仕出）

少しの間なら、1人で立てるようになったね。これからの成長が楽しみです。（栄治パパより）

お詫言正

広報1月号において、誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

表紙 武田竜二さん→竹田竜二さん

P20 わが家のアイドル あみ 彩実ちゃん→あみ 彩実ちゃん