

鳴門携帯NAVI
QRコード：災害情報や
休日当番医などの情報
を掲載しています。



No. 749

2013
(平成25年)

9

主な内容	ページ
【第2回】市政重要事業への取り組み	2~6
防災・災害対策への取り組み	7
「敬老の日」特集	8~10
みんなで知ろう!「鳴門市自治基本条例」	11
市からのお知らせ 幼稚園教諭募集など	12~15
まちの出来事 夏の甲子園鳴高野球部ベスト8など	16~17
情報ガイド 勤労青少年ホーム受講生募集など	18~21
すこやかライフ がん検診の案内など	22~23
徳島ヴォルティス「鳴門市民デー」開催	24

親子仲良く 料理教室



8月5日、勤労青少年ホーム3階調理室で「夏休み親子ヘルシークッキング教室」が行われ、参加した親子ら25人が料理に腕をふるいました。

参加人数が年々増加してきており、今年は7月30日と2回に分けて実施。学校給食の人気メニューである夏野菜カレーとサラダを作りました。

参加した子どもは「タマネギが目にしみたけど楽しかった、家でもお母さんのお手伝いをしたい」と、照れながら話していました。

第2回

市政重要事業への取り組み

市民参画と協働のまちづくりをさらに推進するため、8月号から3回にわたり市政重要事業への取り組みをご紹介します。第2回目となる今回は、「ずっと笑顔で生きがいを感じるまちづくり」をテーマに、現在、鳴門市が取り組んでいる重要事業の現状と取り組み状況をお知らせします。

① 一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりの推進

だれもが安心して生きがいのある生活ができる豊かな社会を実現するため、市民一人ひとりがお互いの人権を尊重し、支え合い、助け合いながら幸せを分かち合えるまちづくりを推進します。

人権セミナー・人権文化祭開催事業

現状

同和問題をはじめとした、女性や子ども、高齢者、障がい者などに対する偏見や差別は、さまざまな形態で存在していることから、あらゆる人権問題に対して、正しい理解と認識を深め、行動することができるよう効果的かつ継続的な啓発への取り組みが必要となっています。

取り組み

人権意識の高揚を図るため、人権セミナー事業(自殺予防対策事業との共催)や人権の花運動、人権文化祭の開催など、子どもからお年寄りまでの幅広い世代の方が参加しやすい環境をつくり、人権啓発事業に取り組めます。

女性子ども支援事業

現状

平成22年4月に四国の市町村で初めてとなる「配偶者暴力相談支援センター」機能を備えた女性支援センター「ぱあとな」を設置、さらに23年度からは女性子ども支援センターに拡充するとともに、24年2月には、県内初の「男女共同参画宣言都市」を宣言しました。

取り組み

女性子ども支援センター「ぱあとな」を中心に、近隣自治体と連携

② 子どもの成長・発達支援事業の拡充

を深めながら、DVや児童虐待の救済支援と防止および性同一性障がいに対する相談業務などの充実を図ります。また、「男女共同参画推進条例(仮称)」を制定し、男女共同参画社会の実現を目指します。

子どもの健やかな成長や発達を支援するため、保護者相談を行うとともに、保健師や保育士、幼稚園教諭などの連携を図り、子どもたちへの継続的な支援体制の整備や事後フォローについての対応を強化します。

子どもの発達支援事業

現状

市内幼稚園においては、平成22年度から、医師や臨床心理士を派遣し、5歳児を対象とした相談事業を実施するとともに、フォロー事業として、鳴門教育大学の協力のもと、個別相談や適切な情報提供などを行っています。

市内保育所においては、平成22年

取り組み

市内幼稚園においては、平成24年度は7幼稚園で相談事業を実施(年少児対象)しましたが、25年度からは、市内全公立幼稚園16園を対象に、5歳児の成長発達に関する相談支援事業を実施し、就学前の相談体制の強化として「いきいき子育て、すくすく鳴門っ子」就学前の子育て相談室」を実施します。

市内保育所においては、平成25年度から、2年間で全保育所を巡回できるように、毎年10保育所において巡回相談事業を実施するとともに、巡回相談を行った保育士や幼児、保護者への継続的な支援が実施できるよう連携強化を図っています。





3 子ども・子育て支援事業の推進

全ての子どもたちが、健やかに生まれ育ち、夢と希望を持って生活できるよう、福祉分野をはじめ、保健、教育、労働など、子どもと家庭に関わる分野が相互に連携し、子どもたちを取り巻く環境整備や地域社会の取り組みを図りながら、次世代育成支援を推進します。

子ども・子育て支援事業計画策定事業

現状

平成24年8月に子ども・子育て関連3法が成立し、幼児期の学校教育や保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進することを目的とした「子ども・子育て支援制度」が平成27年度から施行されます。

取り組み

「子ども・子育て支援事業計画」を策定するため、「鳴門市児童福祉審議会」を設置し、各分野の意見を集約するとともに、ニーズ調査や分析作業を実施し、計画策定を進めます。

地域子育て支援拠点事業(ひろば型)

現状

地域子育ての支援拠点である「こここ広場」を開設し、子育て家庭の保護者とその子どもが相互に交流できる環境を提供するとともに、子

育て相談や情報提供を行っています。また、生後4か月までの乳児がいる家庭の全戸訪問などの子育て支援を実施しています。

取り組み

より多くの方に利用していただくため、同広場の周知を広く行うとともに、きめ細やかな訪問事業を行うなど、子育て家庭への支援を充実します。

ファミリーサポートセンター事業

現状

市内において「育児の援助をした人」と「育児の援助を受けたい人」を会員として登録し、育児の相互支援を図っています。

取り組み

会員数は、平成21年度502人から24年度711人と増加しています。より多くの子育て家庭を支援するため、広く周知を図るとともに、交流会を開催するなど、活動内容の充実に努めます。

4 健康・医療対策の推進

生涯を通じた健康づくりを基本とし、市民自ら健康の増進に努めることができるよう、健康意識の高揚と保健予防活動の充実を図るとともに、行政や地域社会、企業など、あらゆる団体との連携を図りながら、「健康なると21」の実現に取り組みます。

がん検診事業

現状

市民のがん予防に対する意識を高めるとともに、早期発見・治療を推進することで、がんの死亡率を減少させるため各種検診を実施しています。

取り組み

受診しやすい体制を整備するため、大腸がん検診については、これまでの集団検診に加えて平成25年度から鳴門市内の医療機関でも受診できるようにするとともに、胃がん検診は50歳代を対象に胃内視鏡による検査の助成を開始しています。

地域医療を考えるための医療連携強化事業

現状

地域医療に関する市民意識調査などを参考に、市民ニーズの把握に努めています。また、本市の中核病院である鳴門病院とのつながりをより密接にするため、鳴門病院や鳴門市医師会などの医療関係者との医療懇話会を開催するとともに、鳴門病院と連携して「鳴門市医療フォーラム」や市民向け実践講座などを開催しました。

取り組み

医療機関と連携して市民向けの実践講座を開催するなど、地域医療が市民により身近なものとして感じてもらえる機会を持つことにより、市民の健康づくりや健康意識の高揚を図ります。

妊婦歯科健診事業

現状

県歯科医師会の取り組みとして実施されている健口手帳の配布やプレマアアンケートに協力し、歯科保健についての啓発活動を実施しています。

取り組み

平成25年度から、早産や低体重児の出産要因の一つと考えられている歯周疾患の早期発見・治療のため、妊婦歯科健診を導入しています。母子健康手帳交付時に、妊婦歯科健診の受診票を配布し、妊娠中期の安定した時期に歯科医院に受診するよう啓発を行うとともに、産婦人科医院と協力体制を構築し、受診勧奨を図っています。

特定健診・特定保健指導事業

現状

特定健診対象者に対して受診券を送付し、特定健診を実施するとともに、広報なるとやテレビ広報などの広報媒体を活用した周知などを行い受診勧奨に努めています。

取り組み

現在活用している媒体のほか、あらゆる媒体を活用して受診を呼び掛けることに加え、個別訪問の強化などにより、健康意識の高揚を図り、特定健診と特定保健指導の受診率向上を目指します。

5 高齢者・障がい者が地域で安心して暮らせるまちづくりの推進

お互いの個性と人格を尊重しあい、地域社会でいきいきと暮らせる社会の実現を目指して、高齢者が健康増進・介護予防に努め、住み慣れた地域で安心して自立した生活が営めるよう支援します。また、障がい者が地域社会の中で自立し、積極的に社会参加できるよう、地域や関係機関、行政が一体となり、社会参加の促進や福祉サービスの充実、生活環境の整備充実などを総合的に推進します。

地域支援事業（介護予防、包括的支援事業）

現状

本市の高齢化率は、平成25年3月末現在27.8%で、高齢化の進展に伴い、要介護認定者数の増加や一人暮らし・高齢者のみ世帯、認知症高齢者も増加しており、介護予防のさらなる推進や地域での見守り体制づくりが求められています。

取り組み

介護予防の推進と拡充については、普及啓発や各種教室の充実を図るとともに、「いきいきなるとボランティアポイント事業」の活動対象事業を拡充します。また、地域の関係者が一同に会し、地域課題や解決策を検討する「地域ケア会議」を地域ごとに開催することができるよう、技術力向

上のための研修会を開催するとともに、関係団体と連携し、見守り体制づくりを推進します。

地域生活支援事業

現状

市内に住所を有する在宅の障がい者児を対象として、日常生活に関する相談や、社会参加のための支援など、障がい福祉サービスの充実を図るため、相談支援事業、コミュニケーション支援事業、移動支援事業、地域活動支援センター事業などを実施しています。

取り組み

平成25年度から「障害者総合支援法」に基づき、在宅者を対象とした地域の相談支援体制やネットワークの構築、障がい者相談支援事業や意思疎通支援事業、日常生活用具給付等事業、移動支援事業、地域活動支援事業などを実施し、障がい者のサポートを行います。



高齢者・心身障がい者等無料バス優待事業

現状

70歳以上の高齢者と心身などに一定の障がいがある方を対象とした無料バス優待制度は、鳴門市営バスと地域バスの全区間および徳島バスが運行する路線のうち一部区間に限定して適用していました。

取り組み

平成25年度からは、高齢者および障がい者のさらなる移動手段を確保するため、範囲を拡充し、地域バスと徳島バスが運行する市内全ての区間を無料としています。

6 教育行政の充実

本市の教育環境を整えるため「鳴門の学校づくり計画」に基づいた学校（園）再編に取り組みとともに、豊か

より質の高い、安全で安心な学校給食を実施し、食育の推進や地産地消の推進に努めます。また、学校教育における教育支援体制の充実を図ります。

学校づくり計画推進事業

現状

平成26年4月の瀬戸中学校・北灘中学校の統合に向け、保護者・地域住民・学校関係者からなる統合準備協議会を設置し、協議を進めています。



増築された成徳幼稚園園舎

取り組み

本市の学校（園）の再編計画である「鳴門の学校づくり計画」に基づき、教育環境の整備、充実を図ります。計画の推進にあたっては、より多くの市民の方々の理解と協力が得られるよう、あらゆる機会を通じて周知を行います。

学校給食のセンター化事業

現状

給食施設の老朽化、衛生管理面など、さまざまな課題に対応するため、市内全体の学校給食を共同調理方式（センター調理方式）とすることとし、保護者や学校関係者などへの説明を進めています。

取り組み

新学校給食センター建設に向けて基本設計を策定し、保護者や学校関係者、建設周辺地域への説明会を開催した後、実施設計を策定していく予定です。



外国語教育推進事業

現状

国際理解教育や外国語教育の充実を図るため、ALT(外国語指導助手5人)が各校(園)で活躍しています。

取り組み

平成25年度からALTに加えて、小学校の外国語活動をサポートする「外国語活動支援員」を3人配置しています。また、英検受検の奨励やイングリッシュキャンプなどの事業を行い、豊かな国際感覚とコミュニケーション能力を持った「世界にはばたく鳴門の子ども」の育成に取り組みます。



ALTによる授業風景

7 幼稚園教育の充実

幼児期は、人間形成の基礎が培われる極めて重要な時期であり、幼児一人ひとりが心豊かでたくましく生きる力の基礎を育むことができる教育環境の整備を行います。また、地域

や保護者のニーズに応え、時代の変化に対応した教育の推進を図るとともに、将来を担う子どもたちの育成のため、地域や保育所、学校と連携した一貫性のある教育を進めます。

幼稚園少人数学級推進事業

現状

保護者や幼児のニーズの多様化や特別な支援を必要とする幼児が増加していることに伴い、よりきめ細やかな対応と指導が求められています。そのため、本市においては他市に先駆け平成19年度から年少組、24年度から年長組において少人数学級を導入しています。

取り組み

よりきめ細やかな幼稚園教育の実現を図るため、少人数学級を継続実施します。

幼児教育支援センター事業

現状

3歳から就学前の幼児の保護者を対象に、幼児教育などの専門家による教育相談を毎年6回ずつ実施しています。

取り組み

支援を必要とする幼児のために、幼稚園と他の医療・福祉機関が長期的な連携を図り、乳幼児期から学校卒業まで、一貫した教育的支援を目的とした個別の教育支援計画や、きめ細かい短期的な個別の指導計画作成に向けた研修を実施するなど、幼

児一人ひとりにあった適切な支援体制の充実を図ります。

8 義務教育の充実

一人ひとりの個性と能力を尊重するとともに、自ら学び考え、問題を解決することのできる「生きる力」の育成と自己実現を支援する教育を推進します。

特別支援教育推進事業

現状

特別な支援が必要となる子どもを対象とする「特別支援教育」では、一人ひとりの教育的ニーズに応じた適切な指導および必要な支援を行っています。

取り組み

学習や生活上の支援を行うため、小中学校に特別支援教育支援員および特別支援教育サポーターを配置するとともに、地域の協力体制を確立するため、特別支援地域連携協議会を設置し、支援の充実を図ります。

9 大学連携の推進

教育、文化、環境、国際交流、福祉など、さまざまな行政分野において、鳴門教育大学をはじめとする近隣の各大学の教育力を活用し、より緊密な相互協力関係を築いていきます。ま

た、本市の教育と教員養成に関わる諸問題への対応や教員の資質の向上を図るため、連携・協力して実践的な研究および活動を推進します。

学園都市化構想 連携協力推進事業

現状

保育所、幼稚園、小学校、中学校の教育や保育の充実と向上、鳴門教育大学との一層の連携強化を図るため、平成25年1月に鳴門市、鳴門市教育委員会および国立大学法人鳴門教育大学の三者で「連携協力会議」を設置し、同年2月に「鳴門市学園都市化構想に関する連携協力協定書」を締結しました。

取り組み

プロジェクト会議で検討を行い、鳴門町をモデル地区として試行的な事業を開始します。最終的には、鳴門教育大学と市内の保育所、幼稚園、小学校、中学校との一層の連携協力を進めることにより、学園都市化を目指し、教育と保育の充実および向上を図ります。





10 生涯スポーツの振興

本格的な高齢社会の到来により生涯スポーツの重要性が高まるなか、だれもが共に、興味、関心、技術の向上などの目的に応じて、「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」スポーツに親しむことができる「生涯スポーツ社会」の実現を目指します。

総合型地域スポーツクラブ支援事業

現状

平成21年3月に設立された総合型地域スポーツクラブ「NICE」に対して活動拠点の場を提供するなど、支援を行うとともに、新たな総合型地域スポーツクラブの立ち上げについても支援を行っています。

取り組み

生涯スポーツ社会の実現を目指して、誰もが気軽に参加できる住民主体の総合型地域スポーツクラブの活動を支援します。



シーカヤック(内ノ海)

市民総参加型スポーツイベント実施事業

現状

平成22年度から4回連続で、市民などの参加率を競い合うスポーツイベント「チャレンジデー」に参加し、同イベントへの参加を通じて、体を動かすことの大切さや健康に対する意識の醸成を図るとともに、健康づくりへのきっかけづくり、地域の連帯感の醸成に努めました。

取り組み

いつでも、どこでも、誰でも、手軽で気軽に取り組めるスポーツなどに参加できる機会をつくり、心身のリフレッシュや健康づくりを推進します。また、参加率の向上という市民共有の目標を掲げ、市民の一体感を醸成し、元気ではつらつとした鳴門市づくりを進めます。

スポーツ推進計画策定事業

現状

スポーツ推進計画作成のため、意見収集を目的とした「スポーツ政策意見交換会」を開催するとともに、「市民のスポーツライフに関する実態調査」を行い、スポーツの現状とニーズ把握を行いました。

取り組み

スポーツ推進審議会を開催し、本市における今後のスポーツ施策の基本計画となる「鳴門市スポーツ推進

11 「第九」アジア初演ブランド化の推進

計画」を策定し、同計画を柱として生涯スポーツ社会の推進を図ります。



現状

NPO法人鳴門「第九」を歌う会と協働で、全国や海外の合唱団が多数参加できる演奏会を開催しています。また、「鳴門の第九」をテーマとした企画展を開催するとともに、「第九」に関する観光パンフレットやDVDを作成し、観光施設や教育機関に配布するなど、「第九」初演の地のブランド化の推進に努めました。

取り組み

5年後の2018年には、板東俘虜収容所でドイツ兵捕虜によって「第九」がアジアで初めて演奏されてから100周年を迎えるため、官民一体となってプロジェクトを立ち上げ、「第九」アジア初演ブランド化の推進に取り組みます。

鳴門市総合計画では、将来都市像の実現に向け、まちづくりの骨格となる主たる分野ごとに、今後どのようなまちを目指すのかを示した右記の4つの基本目標を定めています。



- 基本目標 1** うきうき 活力と魅力あふれる まちづくり
- 基本目標 2** ずっと笑顔で 生きがい感じる まちづくり
- 基本目標 3** しっかり安心・快適 住み良いまちづくり
- 基本目標 4** おおしく躍動 みんなで創る まちづくり

NEXT

次回は「うきうき 活力と魅力あふれる まちづくり」と「おおしく躍動 みんなで創る まちづくり」に関する取り組みをお知らせします。

防災・災害対策への取り組み

徳島県が「徳島県南海トラフ巨大地震被害想定(第一次)」を公表

徳島県は、南海トラフ巨大地震が発生したときの「人的・建物被害」の様相を市町村別に明らかにし、住民の生命を守るため、地域ごとの効果的な減災対策を検討するための基礎資料として「徳島県南海トラフ巨大地震被害想定(第一次)」を作成し、平成25年7月31日に公表しました。

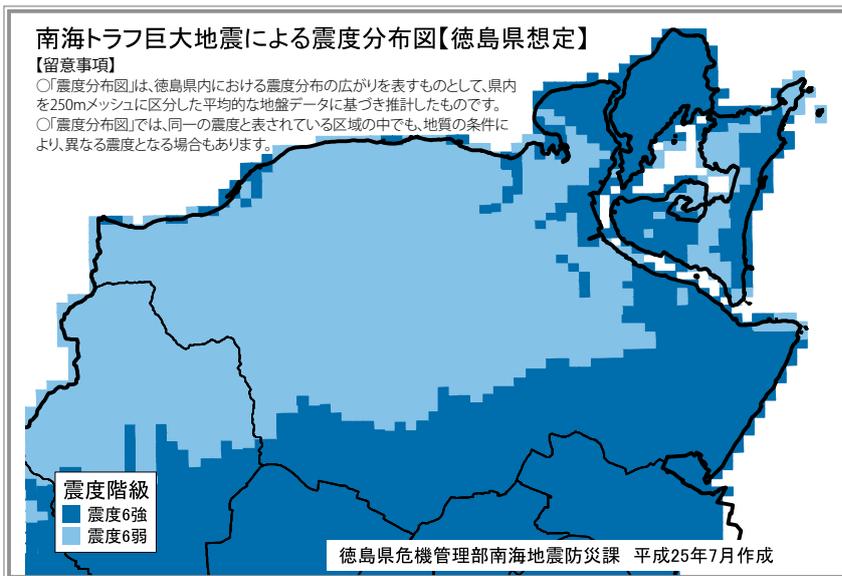
被害の最大ケースにおいて、徳島県全体では死者数が31,300人で建物全壊棟数が116,400棟、本市では死者数が2,700人で建物全壊棟数が11,900棟になると想定されています。

また、あわせて死者数は「建物の耐震化率」と「津波からの即避難率」を100%にすることで、「8割」軽減されるなどの人的被害の具体的な被害軽減効果の試算も行われています。

市では、「迅速かつ主体的な津波避難行動」を実現するために、避難場所や避難路などを定めた「津波避難計画」や「津波ハザードマップ」の見直しなどの津波対策を今後も進めていきます。市民の皆さんには、防災・減災対策の必要性について、さらに理解を深めていただくとともに、市が行う津波対策などへのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

鳴門市の被害想定(最大ケース)

- 最大震度 6強
- 全壊棟数 11,900棟
(地震発生時の時間帯 冬の午後6時)
- 死者数 2,700人
(地震発生時の時間帯 冬の深夜)



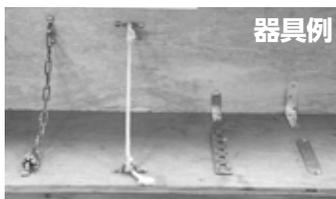
※徳島県の公表内容を確認したい場合は、徳島県ホームページをご確認ください。(県HP→「防災」→「安心とくしま」→「注目情報」→徳島県南海トラフ巨大地震被害想定(第一次)の公表について)



家具転倒防止器具を設置していますか？

家具類の転倒・落下防止対策は、「徳島県南海トラフ巨大地震被害想定(第一次)」で建物の耐震化と並んで、効果的な減災対策として示されており、非常に重要かつ効果的な地震対策の一つです。家具類の転倒・落下は、家具の下敷きになって負傷したり、割れた食器やガラスでけがをしたり、逃げ道をふさいだりするなど、いろいろな危険をもたらします。この機会に当事業を活用し、地震に備えましょう。

市では震災時の家具転倒事故などを防止するため、右記の条件を満たす世帯に対し、ご家庭の家具に転倒防止器具の設置を無料で行っています。申し込み、詳しい内容のお問い合わせは下記まで。



職員がお宅に訪問させていただき、家具転倒防止器具の取り付けを行います。

【対象世帯】以下の条件のいずれかを満たす世帯

- ①65歳以上の方がいる世帯
 - ②要支援・要介護のいずれかの認定を受けた方がいる世帯
 - ③身体障害者手帳の交付を受けた方がいる世帯
 - ④療育手帳の交付を受けた方がいる世帯
 - ⑤精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯
 - ⑥未就学児(小学校入学前)がいる世帯
- ※過去に当事業を利用された世帯は対象外。

このページに関する、お問い合わせ・お申し込みは、市役所危機管理課(☎684・1711/FAX684・1336)まで。

■ 脳の楽習教室 参加無料

読み(音読)書きや計算の教材を使い継続的に学習することで脳の前頭前野を活性化させ、楽しみながら物忘れの予防をすることを目的とした教室です。後期の受講生を募集します。

【とき】 10月～平成26年2月の毎週木曜日(10月3日開講)午前9時30分～11時30分

【ところ】 ケアハウスなると

【対象】 鳴門市に住民票のある65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方で、今までに受講したことのない方。

※9月26日(木)午前10時から、ケアハウスなると(撫養町南浜)で説明会を開催します。(45分程度)

【申し込み】9月19日(木)までに、市役所長寿介護課へ。

■ 認知症サポーター養成講座

9月21日は世界アルツハイマーデーです。この日にちなんで鳴門市では認知症サポーター養成講座を下記の日程で開催します。

【申し込み】 開催日の前日までに市役所長寿介護課までご連絡ください。※地域や職場などで同講座を希望される方も同課へ。

開催場所	日時	担当地域包括支援センター
市役所共済会館 3階	9月18日(水)10:00～11:30	/
	9月19日(木)13:30～15:00	
	9月24日(火)10:00～11:30	
	10月4日(金)13:30～15:00	
人権福祉センター	9月25日(水)13:30～15:00	包括おおあさ
里浦公民館	9月26日(木)10:00～11:30	包括貴洋会
桑島老人憩いの家	10月2日(水)13:30～15:00	包括緑会
瀬戸公民館	10月8日(火)13:30～15:00	包括やまかみ
矢倉団地集会所	10月9日(水)13:30～15:00	包括ひだまり



敬老祝いに商品券

市では、高齢者の長寿を祝うため、節目(88歳、99歳以上)を迎えられた方に、鳴門商工会議所が発行している「うずとく商品券」を敬老祝品として贈ります。(基準日：9月1日現在)

99歳以上(1万円分)の方には、9月2、3、4日に、88歳(5千円分)の方には9月2、3日に、自宅などにお届けします。



- ・ 毎日の生活の中で何か不安なこと、相談したいことはありませんか？
- ・ 家族の方への介護でお悩みではありませんか？
- ・ お金の管理や契約のことで、困っていることはありませんか？

地域包括支援センターとは高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で自立され、安心した生活が送れるように、介護予防や健康づくりなど、さまざまな方面から総合的にサポートする機関です。本市では以下のように設置しています。

市内包括支援センター(指定介護予防支援事業所)

名称	所在地	電話番号	担当地域
地域包括支援センター緑会	撫養町南浜字蛭子前東105	☎685・1555	撫養町(木津を除く川西地区)、鳴門西地区
	鳴門町三ツ石字江尻山74	☎687・1191	
地域包括支援センター貴洋会	撫養町立岩字五枚146	☎683・1075	撫養町(川東地区)、里浦町
地域包括支援センターやまかみ	鳴門町土佐泊浦字高砂205-29	☎683・6727	瀬戸町、北灘町、鳴門東地区
地域包括支援センターひだまり	大津町矢倉字四ノ越5	☎686・1139	大津町、撫養町(木津)
地域包括支援センターおおあさ	大麻町桧字東山田57-10	☎689・3738	大麻町



■センター職員により、地域ケア会議の運営(写真上)や認知症サポーター養成講座(写真左)も行われています。

鳴門市地域包括支援センター

いつまでも元気に いきいきと!



徐々に深刻化しつつある超高齢化社会に対して、今後は高齢者の皆さん自身の自主的活動が重要になってくると考えられます。しかし高齢化が進む中でも、老人クラブ・自治会への参加率は下降の一途をたどっているのが現状です。

住み慣れた地域でいきいきとした生活を送るために、老人クラブや地域での活動、また介護予防教室などに参加してみませんか? 自分に合った活動を見つけて参加し、日々充実した生活を送ることが元気の源です。

■問い合わせ先

市役所長寿介護課 ☎684・1175

参加して
みませんか

■敬老の日のつどい

市民の皆さんに、高齢者の福祉について知っていただき、また、高齢者の社会参加の促進や生きがいを持っていただくことを目的として開催します。

【とき】 9月16日(月・祝)
午前10時～午後3時

【ところ】 市文化会館

【内容】 結婚50周年(金婚)、60周年(ダイヤモンド婚)を迎えたご夫婦への記念品の贈呈、敬老作文優秀作品の朗読、芸能大会など。

■大麻・北灘・大津・木津地区の方は、貸切バス(徳島バス)をご利用ください

その他の地区の方は、地域バスなどをご利用ください。

	出発地点/時刻	経由地点
大麻町 板東方面	2番札所極楽寺前 /9:00発	大谷・大代・木津バス停など
大麻町 川崎方面	川崎(徳島バス バス停) /9:00発	東馬詰諏訪神社前、大幸北(徳島バスバス停)など
北灘町 方面	長浜バス停/8:50発	鳥ヶ丸・大浦バス停、ふれあい公園前など

※各出発地点から市文化会館の間で乗車できる場所があります。詳しくは長寿介護課までお問い合わせください。

■小地域交流サロン「林崎」

【活動内容】茶話会・作品づくり・体操・健康教室・料理・保育所の園児との交流など、参加者の興味や関心に合わせた自由なプログラム。
※講師を招いてのリハビリ教室や腹話術などのイベントもあり。

【とき】 毎月第2・第4火曜日
(9月10日、9月24日) 午前10時～正午

【ところ】 林崎保育所内 介護予防・多世代交流サロン

【参加費】 100円/1回



「リハビリ体操とセミナー」の様相

敬老作文特選作品

「わたしもがんばるよ」

林崎小学校5年

増田 美咲さん



ている草をかま
かっていた。冬
の寒い日も毎
日山に行き一
生けん命、草
かりをし
ました。

そんな祖父は、
昨年の春二度
目の大きな手
じゅつをしました。
そんな時に祖
父が言った言
葉で、今でも
覚えている言
葉があります。

「がんばれるだ
けがんばって
みるわ。」

「ほな、ちよつと山に 行ってくるな。」

私の祖父は、そう言っ
てうら山に出か
けていきます。そ
して、うら山の
散歩道をきれ
いにそうじし
ているのです。
うら山の散歩
道は祖父がそ
うじするま
では、草ぼう
ぼうで人が
歩いて通
れるよう
な道では
ありません
でした。
祖父は、そ
の散歩道
にはえ

すると聞いて不安そう
なわたしに言ってく
れました。わたしは、
その言葉を聞いて、
祖父は病気に勝とう
と強い気持ちを持
っているのだと思
いました。どんな
ときもあきらめず
に今できることに
一生けん命取り組
んでいる祖父を
すごいと思いました。
祖父は、今でも
病気が進行しな
いように薬を飲
んでい

ます。そのため、
ときどきは、お
なかがいたくな
ったり、体調が
悪くなったりも
するよ

うです。「なん
でそんなしん
どいのに山の
そうじするん
。」と聞くと、

「ここは、地し
んで津波が来
た時にひなん
をする道にな
るとるけん、
きれいにしと
かんといざと
いうときにみ
んなにげれん
ようになるだ
ろ。」と言いま
した。自分がし
んどい時でも
地いきの人の
ためにがんば
る祖父はす
ごいと思いま
す。

祖父が道を
そうじしてか
ら、それまで
だれも通って
いなかった道
に犬を連れて
散歩をする
人ができま
した。わたし
は、それを見
たとき、なん
だかうれしく
なって祖父に
言うとうら
もうれしそう
に、

「なんでもよく
知っています。
あんなり何
でもよく知
っているので、
祖父に、
「なんでも
いろんなこと
をよう知
つとん。」
と聞くと

らない言葉や漢
字、むずかしい
算数の問題など
何を聞いても
答えてくれます
。あんなり何
でもよく知っ
ているので、
祖父に、
「なんでも
よく知っています
。」と聞くと

くつかしています
。友達と遊び
たいときや宿
題が多いとき
などは、めん
どくさいな
と思うとき
があります。
でも、祖父
を見てい
るとそんな
自分
がはずか
しくなり
ます。

「がんばれる
だけがんば
る。」
この祖父の
言葉をわす
れな
いでも心
に止めて
おこ
うと思
います。
そして、
しん
どいとき
や、く
じけ
そ
う
にな
った
とき
に祖
父の
よう
に
が
ん
ば
れ
る
だ
け
が
ん
ば
る
こ
と
が
で
き
る
人
に
な
り
た
い
と
思
い
ま
す。



市では毎年「敬老の日」に
合わせ、市内の小中学生
から敬老作文を募って
います。今年度、特選に
選ばれたのは以下の皆
さんです。(敬称略)

- 森 悠偉 (第一小1年)
- 岩本 青空 (第一小2年)
- 木村 愛生 (板東小3年)
- 三木 万瑛 (明神小4年)
- 増田 美咲 (林崎小5年)
- 井潟 春佑 (里浦小6年)
- 横田 真輝人 (大麻中1年)
- 久保 優果 (瀬戸中2年)
- 織田 結貴乃 (大麻中3年)

みんなで知ろう! 『鳴門市自治基本条例』

市では、「市民が主役のまちづくり」の実現に向けて、市民の皆さんとの協働によるまちづくりを進めています。今月号では、協働の事例を一部ご紹介します。

協働の事例 21

華やかさの裏側にある「みんなの支え」

納涼花火大会翌日の清掃ボランティア活動

多くの市民の皆さんや観光客が楽しんだ8月7日の納涼花火大会。

会場となった文化会館周辺および撫養川東側の道路や空き地には、花火の燃えかすや露店で購入された飲食物などのごみが散乱し、後片付けが毎年課題となっています。

市では、市職員ら関係者とともに、清掃活動に協力していただける市民ボランティアの皆さんを募集し、市と市民の協働による清掃活動を行っています。

大会翌日の8月8日午前6時から、総勢130人で一斉に清掃活動を行いました。「鳴門のまちを良くしたい」と中高生を含む多くの皆さんが、暑い中共に汗を流しました。また、地域住民の皆さんにも早朝から自宅周辺道路の清掃にご協力いただき、多くの市民の皆さんの理解と協力により支えられたイベントです。



「鳴門市納涼花火大会」は、これからも皆さんから支えられ、愛されるイベントとして、夏の夜空を彩り続けます。



～WeLoveなるとまちづくり活動応援補助金～ 採択団体の行事予定

鳴門のために、市民の皆さんが企画、実施するイベントです。みんなで参加しよう!

サトシンさん絵本ライブ 絵本&おてて絵本よみまショー

子どもの手のひらを通じて物語を創造する「おてて絵本」。発案者であるサトシンさんと共に楽しい時間を過ごしましょう。

【とき】9月7日(土)午後1時～2時30分

【ところ】鳴門教育大学講堂

【講師】絵本作家 佐藤 伸(サトウ シン)さん

※入場無料。当日参加も可能ですが、会場の都合上、参加希望の方は、氏名と人数を電話かメールでお知らせください。

【問・申込先】なるとにし遊びラボ「てとてとて」

上甲 ☎090・2823・9564 Eメール:761024tetete@gmail.com



「みんな一緒に」地域の中できちんと 生きるための助け合い勉強会

全ての人が住み慣れた地域で支え合い、笑顔があふれるまちづくりに向けて共に学びましょう。

【とき】9月29日(日)午後1時～3時

【ところ】大津中央公民館

【講師】NPO法人 WACゆずり葉 代表 桑山信子氏

【参加費】300円(資料代など)

【問/申込先】一般社団法人 たすけあいねっと凜

齋藤 ☎090・4978・8371

第1回 Narutoジョイフル子ども音楽祭 参加者募集

【とき】12月21日(土)、22日(日)

【ところ】大道銀天街ひかりやギャラリー(ほか)

【部門】①就学前の部 ②小学校低学年(1～3年生)の部 ③小学校高学年(4～6年生)の部 ④中学生の部 ※参加者全員に賞を授与。

【課題曲】①童謡・唱歌から1曲②よるこびの歌「ベートーヴェン第九(合唱)から主題の部分」(日本語と原語のどちらでも可)の2曲を独唱する。

【応募方法】応募用紙は、9月17日(火)以降に市役所本庁舎受付や市教育委員会玄関、「ひかりやギャラリー」などに配置。郵送による請求も可能ですので、下記までお問い合わせください。

【応募締切】10月7日(月) ※当日の消印有効

【問/申込先】Narutoジョイフル子ども音楽祭実行委員会事務局 富士 ☎090・1576・2674

告知

今年度も「WeLoveなるとデー」を開催します。詳しくは、14ページをご覧ください。



自治基本条例とは、市民が主役のまちづくりを実現するために、市民や行政、議会の役割など、まちづくりのルールを定めた条例です。まちづくりに大切なことは、「参画」「協働」「情報共有」と定めています。(平成23年11月1日施行)

問 市役所市民協働推進課

☎684・1200 FAX684・1336

Eメール shiminkyodo@city.naruto.lg.jp

下水道への接続工事に グループ申請で助成金

☎ 市役所下水道課 ☎ 684・1170
FAX 684・1343



■助成金のしくみ

浄化槽の廃止や、くみ取りトイレの水洗化によって、早期に下水道に接続する方に交付している「下水道普及促進対策助成金」の制度を平成24年4月1日から拡充しています。

この制度拡充によって、下水道の接続工事に対して交付される助成額が、最大20万円に増額されました。下図のとおり、できるだけ早期のうちに、多くのグループで接続される場合に、助成額が大きくなる仕組みとなっています。(新築に伴い下水道に接続する場合は、この助成金の対象外です。)

お住まいの地域がすでに供用開始され、いつでも

下水道に接続できる状況になっていましたら、ぜひこの機会に、この助成金をご活用の上、下水道への接続をご検討ください。

■お申し込みは

下水道区域内の方とであれば、誰とでもグループになることができます。また、接続工事を依頼する指定工事店の紹介によるグループでも構いません。

なお、グループ申請による助成金の増額は、「メンバー全員の接続工事が交付決定日から90日以内に完了すること」が条件となりますのでご注意ください。

詳しい内容は、下水道課までお問い合わせください。

【(単独・合併)浄化槽→下水道接続の場合 1件あたりの助成額(上限)】

	工事完了日(供用開始後)	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目以降
同時に 行う 工事の 件数	1件(単独)	6万円	4万円		なし		なし
	2件から4件までのグループ	10万円	8万円		4万円		
	5件から7件までのグループ	15万円	10万円				
	8件以上のグループ	20万円	15万円				

※「くみ取りトイレ→下水道接続」の場合は、表の1年目の助成額が2～3年目にも適用されます。

鳴門駅、撫養駅周辺の放置自転車を撤去

8月2日、撫養地区の安全を守る会や行政機関などの関係者約50人が参加して、鳴門駅、撫養駅周辺の放置自転車の撤去と清掃作業を行いました。



今回撤去の対象となったのは、警告書を取り付け一定期間を過ぎても移動されなかった104台。

撤去後は、雑草や落ち葉、捨てられていたごみなども取り除かれ、阿波おどりなどで観光客が多数訪れる時期を前に、良好な景観が取り戻されました。

■駐輪マナーを守りましょう！

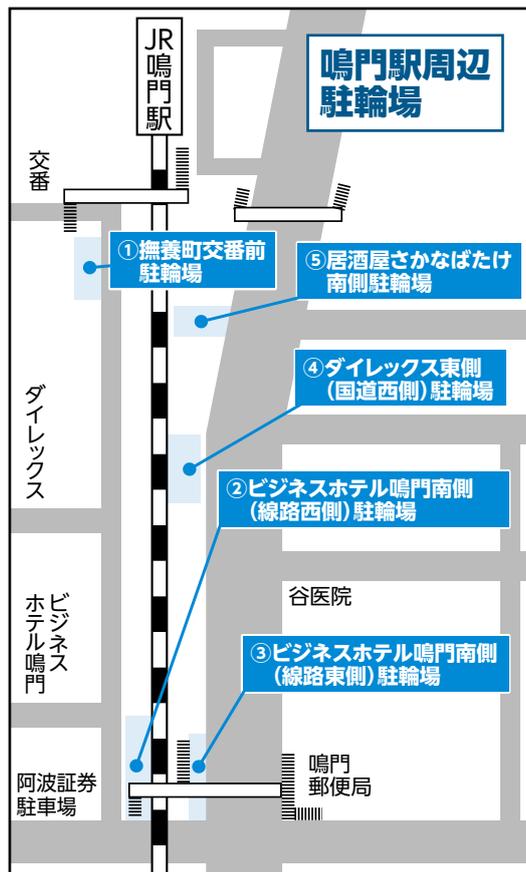
放置自転車は、まちの景観を損なうほか、歩行者などの通行を妨害し、特に高齢者や身体の不自由な方には大変危険です。さらに、災害時には避難・救助活動などの妨げとなります。「私の1台ぐらいは…」と、歩道上に何気なく置かれた自転車が多くの放置自転車を生み出します。置いている「時間の長さ」や「置く理由」にかかわらず、自転車の利用者が「その場を離れた時点」でそれは放置自転車です。一人一人がマナーを守りましょう。

◇歩道上の駐輪は歩行者の迷惑となるため、駐輪場を利用しましょう

◇盗難を防ぐため、カギをかける習慣をつけましょう

※鳴門駅周辺では、歩道に駐輪せず、右図の駐輪場をご利用ください。

☎ 市役所市民協働推進課 ☎ 684・1394



第20回鳴門市人権セミナー

人権に関する理解と意識を深め、さまざまな人権問題の解決や男女共同参画社会の実現を図っていくことを目的とし人権セミナーを開講します。参加は無料です。

【と き】9月28日(土)、10月5日(土)

午後1時30分～3時30分

【ところ】うずしお会館 2階第1会議室
(旧鳴門地域地場産業振興センター)

【演 題】

■9月28日 講師：中尾 由喜雄 さん

「人権文化ゆたかなまちづくり Part2」

～阪神・淡路大震災が教えたこと～

■10月5日 講師：加藤 治子 さん

「『性暴力救済センターSACHICO』の活動を通じた女性と子どもの人権問題について」

☎ 市役所人権推進課 ☎684・1095

平成26年度採用

幼稚園教諭を募集

【採用人員】2人程度

【受審資格】昭和54年4月2日以降

に生まれた方で、幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有するか、平成26年3月31日までに両方を取得見込みの方

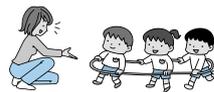
【受付期間】9月2日(月)～13日(金)

【第一次審査日】10月20日(日)

【第一次審査場所】鳴門市大麻中学校

【審査案内・採用志願書】

市教育委員会学校教育課で配布するほか、市公式ウェブサイトからダウンロード可。郵便請求は、120円切手を貼ったA4判が入る返信用封筒(返送先記入)を同封し、〒772-0011 撫養町大桑島字津岩浜 8-2 市教育委員会学校教育課(☎686・8802)へ。



「住宅・土地統計調査」にご協力を

～住まいから描く日本の未来地図～



総務省統計局(鳴門市)では、10月1日を期日として住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査対象世帯には、9月下旬ごろに調査員が調査票の記入をお願いに伺いますので、調査票へのご記入、またはインターネットでのご回答をお願いします。

なお、調査内容を統計の作成以外に使用することは一切ありません。

☎ 市役所企画課 ☎684・1121

「かたり調査」にご注意

県内において、自治体を実施する「統計・アンケート調査」をかたり、個人情報を引き出そうとする事案が発生しています。国や自治体を実施する統計調査において、調査員がいきなり電話で調査を行うことはありません。また、調査員は写真付きの調査員証を携帯して訪問します。不審に思う場合は、調査員証の掲示を求めてください。

公的統計調査をかたる不審な電話や訪問などがありましたら、左記または県統計戦略課(☎621・2135)までお問い合わせください。

鳴門市スポーツ推進審議会委員募集

本市のスポーツ推進計画やその他スポーツの推進に関する重要事項を調査審議していただく委員を募集します。同審議会は、学識経験者やスポーツに関する知識や経験を有する方、公募による市民などで構成しています。

【募集人員】2人以内

【報酬】1回につき5,000円

【任期/開催回数】2年間/年3回程度(平日昼間)

【提出書類】①必要事項を記入した「指定の応募用紙」

②応募動機についての小論文(400字程度、様式自由)。

【選考方法】書類、面接審査で選考。

結果は10月中に本人へ通知。

【申込方法】右記の応募資格要件を確認の上、9月20日(金)までに提出書類をEメール(taikushinko@city.naruto.lg.jp)または直接、市教育委員会体育振興室(☎686・8804)へ。

応募資格要件

- ①市内在住、満18歳以上で、市税などに滞納がない方
 - ②同審議会実施日に原則全て出席できる方
 - ③国、県、市の議会議員または公務員でない方
 - ④禁固以上の刑に処せられ、その刑の執行を終わり、またはその刑の執行を受けることがなくなった日から2年を経過した方
 - ⑤成年被後見人または被保佐人でない方
 - ⑥政治活動や布教活動に利用しない方
 - ⑦特定の団体や個人を支援し、または批判する行動をしていないこと、これに準ずる者でない方
 - ⑧暴力団の構成員などでない方
- ※応募資格要件を満たしているかどうか、氏名などを警察ほか関係機関にあらかじめ照会することがありますのでご了承ください。

※応募用紙は同室で配布するほか、市公式ウェブサイトからダウンロード可。なお、提出書類については理由にかかわらず返却しません。

■市長・市議選説明会立候補予定者は出席を

【とき】10月5日(土) 午前10時～

【ところ】市役所共済会館3階大会議室

市長・市議会議員選挙は、11月10日告示、11月17日投開票の日程で行われます。これに先立ち、立候補予定者への説明会を上記のとおり開催します。

説明会では、立候補の手続きや選挙運動の方法、選挙運動費用の公費負担などについて説明するほか、立候補に必要な諸用紙を配布しますので、立候補を予定している方は必ず出席してください。

☎ 市選挙管理委員会 ☎684・1178

We Love 今年もみんなで なるとデー

～鳴門のためにできることをする日～

10月28日(月)～11月10日(日) 実施

鳴門のまちのためにできること、どんなことでも構いません。何か一つ活動してみませんか？無理なく楽しくが一番です。期間中にみんなで楽しく、鳴門が少しでも良くなることをしてみましょう！

目的

自分たちの住む鳴門のまちのために、できることをできる範囲で自らが行う日を設けることで、一人一人が鳴門というまちを見直すきっかけとし、ふるさとを愛する気持ちや社会貢献意識を高めます。

参加対象者

鳴門市民(個人・グループ不問)。
鳴門に通勤・通学している人も大歓迎です。
※注意事項などについては、次号以降でお知らせします。

昨年度の模様



このほかにも、さまざまな団体から活動報告が寄せられました。

コスモスまつりの一環でお接待をしている様子

『鳴門のためになる』行動例アイデア募集

右記のような市民の皆さん自らが実践できる行動例のアイデアを募集します。10月17日(木)までに下記へ郵送、ファクスまたはEメールでご提案ください。提案いただいたアイデアは、次号などで随時紹介(無記名)させていただきます。

活動の周知サポートを行います

鳴門のために行うイベント・活動の開催告知や、参加者募集が必要な場合は、広報なるとなどで周知のサポートを行います。10月17日(木)までに下記の事前連絡票をご提出ください。なお、9月18日(水)までに提出いただいた活動は次号などで紹介する予定です。

【問・応募先】〒772・8501 市役所市民協働推進課

☎684・1189 / FAX684・1336 /

Eメール : welovenaruto@city.naruto.lg.jp

■個人やグループ、団体、事業者など、アイデア次第で何でも取り組みます。(一例を紹介)

- ◆手紙や荷物を送る時に鳴門のパンフレットなどを同封する。
- ◆ブログなどで鳴門のPRをする。
- ◆鳴門の食材を食べる。
- ◆鳴門市内で買い物をする。
- ◆観光客にあいさつやおもてなしをする。
- ◆徳島ヴォルティスをスタジアムで応援する。
- ◆自分たちのまちの歴史・文化について勉強する。
- ◆自分たちのまちは自分たちで守るため地域で防災について勉強会や訓練を行う。
- ◆思いやりの心を持って、まわりの人に親切にする。
- ◆公共の場所に草花を植える。
- ◆公園・広場、道路などの清掃を行う。
- ◆まちがにぎわうイベントを企画実施する。 など



We Love なるとデー (鳴門のためにできることをする日) 事前連絡票

個人名または団体名		団体の場合は代表者名	
連絡先電話番号		実施日時	
告知が必要なイベント、参加者募集が必要な活動を詳しくご記入ください。(募集要件もあれば)		実施場所	
		取材の可否	可・否

※ファクス(684・1336)・Eメール(welovenaruto@city.naruto.lg.jp)で連絡していただくか、市役所市民協働推進課まで郵送または直接ご提出ください。

鉛製給水管調査にご協力を

水道事業課では、安全で良質な水道水の供給や漏水の未然防止などのため、鉛製給水管の調査を計画的に実施しています。調査時に水道メーター周りを確認するため、宅地内に立ち入らせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、水道事業課から委託を受けて調査を行う調査員は、身分証明書を必ず携帯しています。不審な点がありましたら、身分証明書の掲示を求めると、水道事業課へお問い合わせください。



【調査予定期間】9月下旬～12月末

【調査対象区域】撫養町林崎、立岩、斎田、南浜、木津の一部、大津町徳長、矢倉の一部

☎ 市企業局水道事業課 ☎685・3330

鳴門市児童福祉審議会傍聴者募集



同審議会の第2回会議を開催します。主な審議事項は、『子ども・子育て支援事業計画の策定』に関する内容です。当審議会では審議を原則公開としていますので、傍聴を希望される方は、ぜひご参加ください。

【と き】9月19日(木)午後2時～4時

【と ころ】市役所本庁舎3階会議室

【参加資格】市役所子どもいきいき課に配置、また市公式ウェブサイト「子ども・子育て支援新制度」に掲載している「傍聴に関する留意事項」を守る方

※参加無料、事前の申し込みは不要です。

☎ 市役所子どもいきいき課 ☎684・1657

秋の全国交通安全運動 ～子どもと高齢者の交通事故防止～

9月21日(土)～30日(月) ※9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」。

秋の全国交通安全運動が展開されます。次代を担う子どもたちのかけがえない命を交通事故から守り、交通事故死者の約半数を占める高齢者の事故を減少させるため、以下のことに気を付けましょう。

- ◆夕暮れ時と夜間の歩行、自転車の走行には細心の注意を！(夜間の外出時は反射材を着用し、自転車の前照灯は必ず点灯させましょう)
- ◆全ての座席で、シートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう！
- ◆飲酒運転は絶対に「しない・させない・許さない」

「交通マナーアップ宣言」事業所募集中

職場ぐるみで交通事故防止に向けて、マナーアップに取り組んでいただける企業・事業所を募集しています。市役所市民協働推進課で配布している「交通マナーアップ宣言書」(A3サイズ)に事業所名を署名の上、各企業・事業所の入り口など、従業員や来訪者の目に触れやすいところに掲示し、交通マナーの啓発を図りましょう。

☎ 市役所市民協働推進課 ☎684・1394



第43号『なると市民文芸』作品募集

【応募資格】

市内に在住または在勤している方、および鳴門市内の小学校に在学している児童

【部門と応募規定】

- ▷俳句=1人3句
(ただし、こども俳句は1人2句以内)
- ▷短歌=1人3首
- ▷川柳=1人3句
- ▷現代詩=1人3編以内、1編は原稿用紙2枚以内
- ▷漢詩=1人3首以内、読み下し文を併記
(ただし、長詩は不可)
- ▷小説=1人1編、原稿用紙30枚以内
- ▷児童文学=1人1編、原稿用紙20枚以内
- ▷随筆=1人1編、原稿用紙5枚以内
- ▷郷土史=1人1編、原稿用紙20枚以内
- ▷その他文芸作品=1人1編、原稿用紙20枚以内



※俳句・短歌・川柳・漢詩部門は「なると市民文芸」規定(鳴門市文化協会事務局で配布)の応募用紙を、それ以外の部門については、市販の原稿用紙(A4版、400字詰め)を使用してください。

【応募方法】

作品の部門名・氏名(雅号で応募する時は、本名を併記)・住所・電話番号・所属団体(所属団体がある場合)を記入の上、10月31日(木)までに市文化協会事務局に提出してください。

※こども俳句は、学校名・学年・氏名(漢字)を記入し、必ず小学校を通じて応募してください。

【問・提出先】

〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 市役所文化交流推進課内 鳴門市文化協会事務局 ☎684・1214

経営の仕組みを体験し学ぶ



■チームで協力し出店に向けた準備を進める児童

8月18日、大道商店街振興組合がジュニアエコノミーカレッジのオープニングセミナーを市役所で開催しました。

この取り組みは、小学生が5人1組のチームで模擬会社を設立し、仕入れや販売を通して経営の仕組みを学ぶとともに、自立心や責任感、問題解決能力の育成を目的とした起業体験プログラムです。

参加した5チームは、11月16日に大道銀天街で開催される「100円商店街」での出店に向け、会社名やそれぞれの役職、会社のキャッチコピーなど、さまざまな事柄について話し合いました。

小学生が消防技術を披露



■ホースをつなぐ早さを競う連結訓練(写真上)／規律よく整列する選手(写真右)

8月8日、県消防学校で少年消防クラブ交流会の活動の一環として合同訓練が行われました。

この交流会は昨年の東日本エリアが初開催。第2回目となる今回は地域を西日本とし、各地域から19クラブが集まり、日々の訓練で鍛えた技を競いました。

鳴門市代表のうずしお少年少女消防クラブは、全19チーム中4位と健闘。未来の地域防災の担い手が頼もしい姿を披露しました。

昭和

を語る
一枚の写真⑭

聖火リレー市内を走る

昭和39年
(1964)

「好天に恵まれた9月20日、東京オリンピックの聖火が鳴門市を通過しました。この日、沿道を埋めた観衆3万人近く、手に手に日の丸の小旗を打ち振り、あらしのような拍手と歓声がどよめきました。聖火トーチを握り…」(広報なると10月1日号)

10月10日の開会式を前に全国を聖火が駆け巡りました。高知県から引き継がれた聖火は国道11号を走り、松茂町から鳴門入り。リレー地点には横断幕が掲揚され、小・中学校ブラスバンドと鼓笛隊のパレード、花火の打ち上げなどで聖火リレーを出迎えました。聖火は市内の28*、19区間を総勢413人の青少年によってつなぐれ県境で香川県に引き渡されました。写真は鳴門駅前付近で聖火ランナーを出迎える大勢の市民。

「広報なると」では9月15日発行の臨時号に「みんなで聖火を迎えよう」と特集記事を組み、市内を走る聖火ランナーの紹介にとどまらず、日の丸掲揚の呼び掛けや環境美化運動の推進キャンペーンを展開するなど、オリンピック開催の高揚に努めました。

昭和39年は、日本国内がオリンピック一色に彩られました。東海道新幹線が開業し、首都圏だけでなく国内各地にも波及、建設ラッシュに沸き返りました。市内でも県道鳴門公園線の小鳴門トンネルが開通し、公園駐車場も拡張され、公園への車の乗り入れが大幅に伸びました。孫崎展望台には休憩舎が完成、遊歩道も整備されました。千畳敷のホテルや土産物店は木造から鉄筋コンクリート造りに建て替えられ、近代的な施設に生まれ変わりました。10月には瀬戸町北泊の山を切り開いて鳴門ゴルフ場がオープンするなどオリンピックを機に観光開発が一段と進みました。

今月7日には2020年のオリンピック開催都市が決定します。56年ぶりに東京が2度目の開催となるのでしょうか。



納涼花火大会、阿波おどりを盛大に開催



8月7日に行われた鳴門市納涼花火大会では、県内最大級の5千発の花火が詰め掛けた9万5千人を魅了し、8月9～11日の鳴門市阿波おどりでは、延べ8万3千人の人々が、華麗な踊りに酔いしれました。

また、今年は選抜阿波おどり大会に掛布 雅之さんと松村 邦洋さんが、9日からの阿波おどりには井岡 一翔選手、市観光大使の平田 進也さん、板東 英二さん、南 明奈さん、アニメ「NARUTO-ナルト-」声優の竹内 順子さん、森久保 祥太郎さんがスペシャルゲストとして登場し、会場に花を添えました。



花火・阿波おどりの開催にあたり、あたたかいご理解とご協力をいただきました関係者の皆様、ご来場の皆様に心からお礼を申し上げます。

読者投稿 「夏の思い出写真」

広報なると8月号で募集し、応募いただいた思い出の写真を掲載します。

投稿ありがとうございました。



ぼく、もっとおどりたいな☆



かき氷も
阿波踊りも
最高！

全国高校野球選手権大会 鳴門高校がベスト8

第95回全国高校野球選手権大会が8月8日に開幕、2年連続8度目出場の鳴門高校は10日の1回戦で星稜(石川)に12-5で大勝し、33年ぶりの初戦突破を果たしました。この1勝は徳島県勢大会通算60勝目の節目の勝利となりました。

2回戦は東京都代表の修徳と対戦し、延長10回の末、6-5でサヨナラ勝ち。夏の甲子園での2勝は実に63年ぶりの快挙となりました。

続く3回戦では常葉菊川(静岡)相手に、17-1(21安打)と圧勝。各種報道でも「うずしお打線」という言葉があちこちで使用され、強打鳴門のイメージが定着しました。

4回戦の対戦相手は花巻東(岩手)。不運な失点もあり、9回到1点差まで迫りましたが、惜しくも4強入りはなりません。

今大会、公立校唯一のベスト8入りを果たした鳴門高校硬式野球部。4強入りそして優勝への道は後輩たちへと託されました。



花巻東との試合後、スタンドへあいさつする選手たち



選手を後押ししたスタンドからの大きな声援

生活(暮らし)

おゆずりします※無料



◆一人がけソファー

◆洗濯機、チャイルドシート(新生児用)、抱っこひも

問 市消費者協会 ☎686・3776

自動交付機休止のお知らせ

9月21日(土)は市役所本庁舎設備点検のため、自動交付機が終日使用できません。

問 市役所市民課 ☎684・1135

市民課窓口業務案内

9月第一土曜日は市民課を開設

9月7日(土)午前8時30分～午後0時30分

【取り扱い業務】戸籍謄抄本・除籍謄抄本交付、住民票の写しなど交付、印鑑登録証明書交付、印鑑登録業務
※住所の異動はできませんので、ご注意ください。

出張年金相談※予約制

年金記録、各種年金に関する社会保険労務士の無料相談。

【と き】9月19日(木)午前10時～午後3時※次回は10月17日(木)

【ところ】市役所共済会館3階小会議室

【申込先】徳島社会保険労務士会 ☎0120・967951

問 徳島北年金事務所 ☎655・0920



若者の就労相談会(無料・予約制)

働いておらず、職業訓練も学校も行ってない若者の働くことに関する相談に応じます。(家族からの相談も可)

【と き】9月27日(金)

午後1時～5時

【ところ】市役所共済会館3階小会議室

問 とくしま地域若者サポートステーション ☎602・0553

弁護士による無料法律相談

10月1日(法の日)からの1週間で「法の日」週間行事として、無料法律相談を実施します。

【と き】10月2日(水)

午前9時30分～午後3時30分

【ところ】徳島地方・家庭裁判所

【定員】50人程度(午前25人、午後25人)※相談時間は一人あたりおむね20分、定員に達した時点で受付終了。

【問・申込先】徳島地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎603・0111

全国一斉!法務局休日相談所開設

より多くの県民の皆さんに親しみをもって法務局を利用いただくため、無料相談所を開設します。

【と き】10月6日(日)午前10時～午後3時※原則予約制

【ところ】徳島地方法務局(徳島地方合同庁舎6階)

【申込期間】9月2日(月)～30日(月)午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

【相談内容】登記・供託・戸籍・国籍・人権、公証事務(遺言証書作成、成年後見)など

【問・申込先】徳島地方法務局総務課 ☎622・4171

募集

新池川の浄化活動参加者募集

【EMダンゴ作り】9月29日(日) 午前9時30分～

【ところ】市し尿処理場(木津)
※参加者にEMダンゴ5個プレゼント。
問 新池川をきれいにする会 乾 ☎090・3181・1402

自衛官・学生を募集

【募集項目】①防衛医科大学Ⅱ高卒(見込含)21歳未満 ②防衛医科大学(看護学科)Ⅱ高卒(見込含)21歳未満 ③防衛大学Ⅱ高卒(見込含)21歳未満 ④自衛官候補生Ⅱ18～27歳未満の男子(年間を通じて受付中)
【問・申込先】9月30日(月)までに鳴門地域事務所 ☎685・5306へ。

母と子の自然教室

ひとり親家庭の親子が、有名シェフと一緒に野外料理に挑戦したり、子育て談義を行ったり、さまざまな体験を通して仲間との交流を行います。



【と き】10月12日(土)、13日(日)

【ところ】国立淡路少年交流の家および淡路島内※送迎バス有り。

【対象】ひとり親家庭の親と子20組(子どもは3歳以上中学生以下、応募者多数時は抽選)

【参加費】大人4千円、子ども3500円(1泊3食・保険ほか)

【問・申込先】9月26日(木)までに、参加者の氏名、年齢、住所、連絡先を(公財)徳島県母子寡婦福祉連合会 ☎654・7418 FAX 654・7414へ。

無料相談 暮らしの相談お気軽に

相談名	日 時	場 所	問 い 合 わ せ
行政相談	9月13日(金) 午後1時～4時	市役所本庁1階市民相談室	秘書広報課(☎684・1118)
人権相談	9月20日(金) 午後1時30分～4時30分	市役所本庁1階市民相談室	人権推進課(☎684・1148) (電話相談 ☎684・1548)
成年後見制度相談	9月18日(水) 午後1時30分～3時30分(基本予約)	市役所本庁1階会議室	長寿介護課(☎684・1175)
女性相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時 9月11日(水) 午後1時～4時(要予約)	女性子ども支援センター 人権福祉センター2階会議室	女性子ども支援センター (☎684・1413)
心配ごと相談	毎週金曜の午前9時～午後3時	老人福祉センター心配ごと相談所	市社会福祉協議会(☎685・7170)
身体障害者相談	月～金曜(祝日を除く) 午前9時30分～正午	市身体障害者会館	身体障害者会館(☎686・4144)
NPO相談	月～金曜(祝日を除く) 午後1時～6時	老人福祉センター1階ボランティアセンター	市民活動支援センター(☎685・7170)
消費生活相談	月～金曜(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時30分	消費生活センター	消費生活センター(☎686・3776)

■切り取って電話機の隣や玄関などに貼ってお使いください。

■市民チャンネル番組ガイド

放送チャンネル・時間はリビング鳴門の番組表をご覧ください。

テレビ広報なると

- ▶ 9月1日から 高齢者の交通安全
- ▶ 9月16日から 自衛官の募集について

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶ 9月1日から 海道彫刻公園／豊田 三郎(板東)
- ▶ 9月16日から 夏の塩塚高原／近藤 一央(徳島市)

■9月の市文化会館駐車場 制限日

- ◆ 1日(日) 9:00~22:00
- ◆ 14日(土) 9:00~22:00
- ◆ 16日(月・祝) 9:00~17:00
- ◆ 21日(土) 9:00~17:00
- ◆ 28日(土) 9:00~22:00

※市文化会館を利用される方はご駐車ください。



合同就職面接会参加企業募集

市ではハローワーク鳴門と連携し、高校・大学・専門学校等の平成26年3月卒業予定の新卒者、および一般求職者を対象とした合同就職面接会を、10月23日(水)にうずしお会館(旧鳴門地域地場産業振興センター)で開催します。参加企業を随時募集していますので、ぜひご参加ください。

【問・申込先】市商工政策課

☎ 684・1158

講座・教室・試験など

環境学習館の教室

■布わらじ教室
足裏を刺激し健康に良いと言われる「布わらじ」を衣類の布を利用して編んでみませんか。



【とき】9月26日(木)、10月3日(木)の2日間 午後1時~4時

【ところ】市クリーンセンター

3階環境学習館

【募集】6人(先着順)

※両日参加できる方

【準備物】参加者に連絡します。

【問・申込先】市クリーンセンター 環境学習館 ☎ 683・7568

自殺対策シンポジウムinとくしま

【とき】9月8日(日)午後1時30分~
【ところ】徳島グランヴィリオホテル
【テーマ】誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し

て「私たちにできること・すべきこと」

【講演講師】横浜市立大学

教授 河西千秋氏

【参加費/定員】無料/200人

☎ 徳島県保健福祉政策課

☎ 621・2179

兼松病院の特別講習会 ※無料

■第17回心肺蘇生法の講習会

市消防本部の救急救命士が心肺蘇生法を直接指導します。



【とき】9月8日(日)

午後2時~4時

【ところ】同病院1階 デイケア室

【内容】心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用法)など

■第18回乳がん検診の特別講習会

【とき】9月14日(土)

午後2時~3時30分

【ところ】同病院1階 デイケア室

【演題】①遺伝性乳がん

②早期発見のための乳がん検診

③甲状腺機能低下症

【講師】大阪大学乳腺・内分泌外科 講師 島津 研二 医師

※参加者の中から抽選で島津医師

の診察付きでマンモグラフィを無料体験(3人まで)。

【問】医療法人 愛生会 兼松病院 ☎ 685・4537

ビジネススキルアップ講座

【とき/ところ】
① 9月12日(木) / (株)テレコメ

ディア(徳島市山城町)

② 9月13日(金) / 県立二十一世紀館(徳島市八万町) ※両日とも午前10時~午後4時、2日で1講座

【内容】コールセンターの基礎知識、ビジネスマナーなど

【受講料・定員】無料・20人(先着順)

【問・申込先】徳島県企業支援課

☎ 621・2156

介護予防のための太極拳 無料移動教室

【とき】9月26日(木)

午前10時30分~11時30分

【ところ】鳴門公民館

【定員】20人

【問・申込先】太極拳を楽しむ

「パンダの会」 ☎ 685・6177



高年齢者対象 職業生活設計

【とき】9月27日(金)

午後1時~3時

【ところ】ハローワーク鳴門

2階会議室

【対象】55歳以上の方

【問・申込先】ハローワーク鳴門

☎ 685・2270

認知症講演会「認知症になっても安心して暮らし続けるために」

【とき】9月21日(土)午後1時30分~

【ところ】ふれあい健康館1階ホール(徳島市沖浜東)

【講師】永田 久美子氏(認知症介護

研究・研修東京センター研究部副部長)、七條文雄氏(認知症サポーター(医))

【申込期限】9月6日(金)

※参加無料・要申込。

☎ 徳島県長寿保険課

☎ 621・2213

旬の魚の捌き方教室

旬の魚を自分で捌いてみませんか?

【とき】9月28日(土)

午前9時30分~正午

【ところ】北泊漁業協同組合

【募集】30人(先着順)

【材料費】1500円

※当日集金(お土産あり)。

【準備物】エプロン、良く切れる

包丁、濡れてもよい服装

【申込先】9月24日(火)までに市役

所農林水産課 ☎ 684・1152

へ電話、もしくは市公式ウェブサ

イトから電子申請で。

普通救命講習

【とき】10月20日(日)

午前9時~正午

【ところ】市消防本部3階

【対象】市内在住または在勤で15歳以上の方(先着10人程度)

【内容】心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用法)、異物除去、止血法、その他の応急手当

【問・申込先】9月30日(月)までに

市消防本部予防課 ☎ 684・1640へ。



節水にご協力を!

今年は記録的な少雨が続き、早明浦ダムの貯水率が落ち込み、取水制限が実施されています。

このまま少雨傾向が続くと、給水制限も必要な状況となり、市民の皆さんの日常生活に支障を及ぼす可能性もあります。給水制限を回避するためにも、給水が制限されていない今から、蛇口をこまめに閉めるなど、節水へのご協力をお願いします。

☎ 企業局水道事業課 ☎685・3330



徳島インディゴソックス

(9月のオロナミンC球場日程)

7日(土)18:00 ~ 対 高知ファイティングドッグス
8日(日)18:00 ~ 対 愛媛マンダリンパイレーツ
13日(金)18:00 ~ 対 香川オリーブガイナーズ

☎ 徳島インディゴソックス ☎679・8915

催し

鳴門ウチノ海新鮮市

【とき】9月7日(土)午前9時〜正午

【ところ】鳴門ウチノ海総合公園

【内容】新鮮な地元農産物や海産物などの販売

【サービス】スタンプラリー
ーを開催。3店舗以上でスタンプを集めた先着1000人にはすだち1パック(10個入)をプレゼント。



☎ 鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会 ☎684・1152

「遠藤玉流書道展」

地元書道家遠藤玉流さんの作品を展示。



【とき】9月2日(月)〜10月20日(日) 午前9時〜午後4時

【ところ】おりのギャラリー(北灘町折野字屋敷242)

【内容】かな書を主体に大小さまざまな作品を展示します。
☎ 同所 ☎090・9046・6189

「音楽・笑いのほのぼのタイム」

【とき/場所】9月7日(土) 午前10時〜午後2時/東林院

【入場料】100円※子ども無料

【内容】カマンベール他ライブ、清水素子さんの笑いヨガ、近藤龍彦住職のご詠歌、野菜直売・カード占い・エステ・喫茶コーナーなど

☎ NPO法人はつこりタイム ☎698・0034

市民劇場「モリー先生との火曜日」

世界中で1400万人以上が涙したノンフィクション小説を二人芝居(親子共演)で舞台化。

【とき】9月14日(土) 午後6時30分開演

【ところ】市文化会館

【入場料】5千円(入会金2500円、月会費2500円)
※入会が必要。

【出演】加藤健一、加藤義宗

☎ 鳴門市市民劇場 ☎684・1777

徳島航空基地公開

【とき】9月28日(土) 午前9時〜午後3時

【ところ】海上自衛隊徳島航空基地

【内容】開隊55周年記念式典、編隊飛行、飛行展示、航空機地上展示、シミュレーター体験飛行、模擬店など
【駐車場】基地内に駐車場がないため、松茂工業団地内特設駐車場(無料)をご利用ください。また、駐車場と基地の間に無料シャトルバスを運行します。
☎ 海上自衛隊徳島教育航空群司令部広報室 ☎699・5111

☎ 鳴門市俳画協会・作品展inパークセンターギャラリー

【とき】9月22日(日)まで午前9時〜午後5時

☎ 鳴門ウチノ海総合公園

9月のクリーンセンター業務案内

14日(土)は三連休の初日にあたりますので、午前8時30分から正午まで、ごみ持込受付を行います。16日(月)敬老の日は休業(ごみ収集・持込受付ともに休み)です。23日(月)秋分の日には通常業務(ごみ収集・持込受付)を行います。※21日(土)は三連休の初日にあたりますが、23日を通常業務とするため、ごみ持込受付は行いません。お間違いのないようお気を付けください。

☎ 市クリーンセンター ☎683・7570

プラスチック製容器包装ごみについて

ほとんどのプラスチック製容器包装ごみには、下記のマークが表示されています。プランター・ハンガー・おもちゃ・ゲームソフト・ビデオテープ・DVDディスクなどの単なるプラスチック製品は『燃やせないごみ』になります。

※ゲームソフト・各種メディア類などは、できるだけリサイクルショップをご利用ください。



☎ 市クリーンセンター 廃棄物対策課 ☎683・7573

取っ手付き指定ごみ袋利用者の声



プラスチック製容器包装ごみ袋の中サイズを使用しました。マチがあるので、ごみが詰めやすく、袋が破れることもありませんでした。袋の口も結びやすかったです。

(里浦町 島 綾子さん)

パークセンター

☎ 鳴門ウチノ海総合公園事務所 ☎687・3175

関東大震災90周年記念特別企画展

【とき/場所】9月29日(日)まで 午前9時30分〜午後4時30分/賀川豊彦記念館2階会議室

【24日(火)は休館】

【入館料】大人200円 小人100円

【内容】①賀川豊彦と関東大震災 ②南海トラフ地震に備えて ※21日(土)午後3時〜4時30分の間、同記念館前において起震車による地震体験ができます。

☎ 賀川豊彦記念・鳴門友愛会 ☎689・5050

BOAT RACE鳴門

【ボートレース鳴門開催】●9月5日(木)～8日(日) マクール杯競走

- 12日(木)～16日(月・祝) ボートピア土佐開設17周年記念競走
- 20日(金)～23日(月・祝) なるちゃんカップ競走
- 27日(金)～30日(月) サントリー ザ・プレミアム・モルツカップ競走

【場外発売】●9月5日(木)～8日(日) G I 周年競走[多摩川]

- 12日(木)～16日(月・祝) G I 周年競走[徳山]
- 20日(金)～22日(日) GIII女子リーグ戦[下関]
- 20日(金)～23日(月・祝) G I 周年競走[桐生ナイター]
- 27日(金)～30日(月) G I 周年競走[児島]

【エディウィン鳴門】9月3日(火)は休館いたします。

不動産無料相談会

不動産の価格に関する情報の提供や有効利用など、不動産に関する相談会を開催します。※事前申込不要。

【とき】10月1日(火)10:00～16:00

【ところ】市役所 1階 情報公開室

☎(公社)不動産鑑定士協会

☎623・7244

賀川豊彦と関東大震災

〔南海トラフ地震に備えて〕

今年には関東大震災が発生してから90周年、この機に関東大震災において幅広い救援活動を展開した賀川豊彦を通して防災について考えるとともに、発生が予想されている南海トラフ地震の災害に備えるための講演会を開催します。

【とき】9月21日(土)

午後1時～2時30分

【ところ】市ドイツ館1階ホール

【講演内容】講師 南海トラフ巨大地震を迎え撃つ／徳島大 学名誉教授村上仁士氏
※イベント会場入場無料。

☎賀川豊彦記念・鳴門友愛会

☎689・5050

図書館

9月の休館日

- ▼2日(月)▼9日(月)▼16日(月・祝)▼17日(火)《振替休日》▼23日(月・祝)▼24日(火)《振替休日》▼29日(日)《館内整理日》▼30日(月)
- ☎市立図書館 ☎685・0255
FAX 686・6589

キョーエイ4階催し※入場無料

「実験工房展」

染色作家(中川存・濱口由美)

両氏の作品の展示と制作方法を開示します。

【とき】9月8日(日)～17日(火)

勤労青少年ホーム募集

後期受講生

【対象】市内在住または在勤の勤労青少年(おおむね30歳まで)

【申込先】9月27日(金)までの火曜～金曜(午後1時～8時)に勤労青少年ホーム(☎685・5179)へ。

※定員になり次第締め切り。新規申込者は、教材費などのほか、利用者協議会費として1,000円が必要です。

講座名	定員	曜日	教材費など	時間
生花	20	火	1回 840円	18:30～20:30
書道・硬筆	10	火(月3回)	6ヶ月 1,000円	19:00～21:00
茶道	10	水	6ヶ月 4,500円	18:30～20:30
料理	20	木(月2回)	6ヶ月 7,200円	18:30～20:30
ヨガ	30	水(月3回)	無料	19:00～20:30

クラブ名	定員	曜日	会費など	場所	時間
エアロビクス	30	火	6カ月 6,000円	勤労青少年ホーム	19:30～20:30
バドミントン	20	火	6カ月 3,000円	勤労者体育センター	19:30～21:30
卓球	15	木	6カ月 500円	勤労青少年ホーム	19:30～20:30
絵画	10	金	教材費実費	勤労青少年ホーム	19:30～20:30
硬式テニス	25	土	3カ月 10,000円 6カ月 19,800円	エビスヤマクラブ	19:00～21:30
吹奏楽BMS	40	土	6カ月 6,000円	勤労青少年ホーム	18:00～20:45
ゴルフ	15	木	6カ月1,500円+ 1回料金1,000円	マッケーゴルフ倶楽部	19:30～21:30

講座名	定員	期間	教材費など	時間
着物着付	10	10/4～3/21(金・12回)	無料	19:00～20:30
大谷焼	15	10/10～12/12(木・8回)	土代2kg500円 焼成代200g300円	18:30～21:00
英会話	20	1月～2月の間(木・8回)	無料	19:00～20:30

午前10時～午後6時
☎中川存 ☎687・2008

第16回子どもスポーツ写真展

県ミニバスケットボール選手権大会や子ども野球のつどい、県サッカー少年団大会、県バレーボール小学生選手権大会での鳴門市内チームの熱戦の模様を展示。

【とき】9月14日(土)、15日(日)午前10時～午後5時(15日は午後4時に終了)

☎お近くの徳島新聞販売店へ

光琳水墨会教室合同作品展

教室生徒の作品約40点を展示。

【とき】9月20日(金)～23日(月・祝)

午前10時～午後5時

☎小林 ☎090・7144・0971

ロケーション写真展(野口写真館)

自然の中でプロのフォトグラファーが写した写真を展示。

【とき】9月25日(水)～29日(日)

午前10時～午後6時(29日は午後5時に終了)

☎野口 ☎686・3951

今月の納期

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険料 第4期
- 介護保険料 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第2期
- 下水道受益者負担金 第2期

9月30日(月)までに市役所税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

広報配布に必要な郵便受けに名前の記入を

マンションやアパートなどでは、郵便受けに名前がないと、「広報なる」とが配られない場合があります。

入居している方は郵便受けに名前を書か、秘書広報課までご連絡ください。

☎市役所秘書広報課 ☎684・1118

■ 9月は「がん征圧月間」



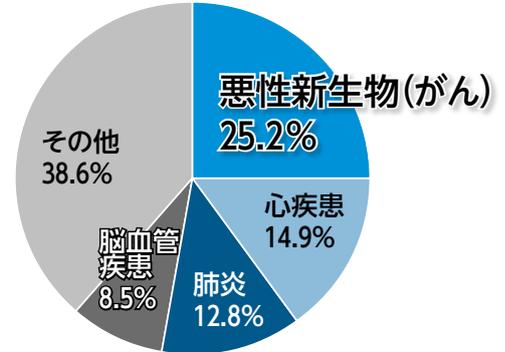
昭和56年以降、日本人の死因の第1位である「がん」。現在日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

平成23年、鳴門市では4人に1人が、がんによって死亡しています。一方で生活習慣・生活環境の見直し、早期発見・早期治療を徹底すれば、がんによる死亡の70%以上は防ぐことができると言われています。しかし、がんになるリスクを下げてもがんの発症やがんによる死亡をゼロにすることはできません。そこで重要となるのが、がん検診です。

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行い、がんによる死亡を減少させることです。平成22年～24年の3年間の鳴門市がん検診では、24人の方のがんが発見されました。(胃がん4人、大腸がん7人、子宮がん3人、乳がん10人)そのほとんどが早期がん適切な治療により、完治するものです。

大切な命を守るために、がん検診を受けましょう。

鳴門市主要死因別死亡率(平成23年)



資料：人口動態システム

■ 平成25年度 がん検診のご案内

早期発見のために、忘れずに検診を受けましょう



【対象者】以下の全てに該当される方

- ・鳴門市に住民登録されている方
- ・平成26年3月31日を基準日として各検診の対象年齢に達している方
- ・骨粗しょう症検診については、平成24年4月1日～平成25年3月31日の間に受診されていない方

【検診種別・対象年齢・料金】

	検診種別	対象年齢	料金	受診期間	受診方法	
集団検診	胃がん (バリウムによるX線検査)	40歳以上	1,000円	平成25年 11月・12月 を予定。	※事前に健康づくり課へ のお申し込みが必要です。	
	肺がん(結核健 診を含む)		X線のみ			300円
			X線+喀痰			800円
	大腸がん (便潜血検査)	500円				
	骨粗しょう症	30歳～70歳 (女性)	600円			
市内委託 医療機関 での検診	胃がん(バリウムによるX線検査)	40歳以上	2,900円	平成25年 7月1日 ～ 11月30日	※直接医療機関へご予約・ お問い合わせください。 ※事前に健康づくり課へ のお申し込みが必要です。	
	胃がん(内視鏡検査)	50歳～59歳	2,900円			
	大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	500円	平成25年 5月1日 ～ 12月31日	※直接医療機関へご予約・ お問い合わせください。	

※市で実施している検診は、集団検診または医療機関のどちらかで年1回受けられます。
ただし、骨粗しょう症検診は2年に1回の検診となっています。

【検診料無料の方】※胃がん検診(内視鏡検査)は無料になりません。

- ①平成26年3月31日現在で70歳以上の方
 - ②65歳から69歳以下の障がい認定による後期高齢者医療受給者の方
 - ③対象年齢で生活保護に属する方
 - ④対象年齢で市民税(平成25年度)非課税世帯に属する方
- ※②③④に該当する方は申し込み時にお申し出ください。③④に該当する方は事前に免除申請の手続きが必要です。

健康相談プラザお元気SUNROOM

保健師・管理栄養士などが皆さんの相談に応じます。

【内容】身長、体重、血圧、体脂肪、骨密度測定。健康、育児、栄養、離乳食相談。

【開所日時】月～金(祝日を除く)
午前9時～午後5時

9月20日(金)は栄養相談の日!

9月25日(水)は脂質異常症相談の日!

★各相談は事前に健康づくり課へお申し込みください。また、健診・血液検査結果をお持ちの方は持参ください。



9月乳幼児健診の日程表

(老人福祉センター 3F)

実…実施日 対…対象児 受…受付時間

■3歳児健診 実9月13日(金)

対平成22年3月生まれ 受12:30～13:00

■1歳6か月児健診 実9月19日(木)

対平成24年3月生まれ 受12:30～13:00

■9か月／4か月児健診 実9月12日(木)

対平成24年11月生まれ／平成25年4月生まれ 受12:20～12:40／13:10～13:30

■股関節脱臼検診 実9月20日(金)

対平成25年5月、7月生まれ
受12:40～13:00

9月の休日当番医



受診は救急患者に限られ、往診はできません。また、当番医は予告なく変更されることがあります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)へ。

【平日・土曜】午後6時～11時

【日曜・祝日】午前9時～午後11時

※午後11時から、かかりつけ医などをご利用ください。

- 1日 えだがわ小児科(三ツ石)
[内・小] ☎687・0930
- 8日 かわの内科アレルギー科(立岩)
[内・呼・アレ] ☎683・1355
- 15日 南海病院(土佐泊)
[精・心・内] ☎687・0311
- 16日 岡田整形外科(吉永)
[整・リウ・リハ] ☎685・3391
- 22日 岩朝病院(立岩)
[内・外・泌(透析)] ☎685・8855
- 23日 原田内科(矢倉)
[消・内・リハ] ☎685・3351
- 29日 うがい医院(斎田)
[内・外・胃] ☎686・2307

お問い合わせ先

市役所健康づくり課

〒772-8501 撫養町南浜字東浜170

母子保健担当: ☎684・1446

成人保健担当: ☎684・1137

予防接種担当: ☎684・1206

栄養指導担当: ☎684・1232

FAX 684・1336

E-mail:kenkozukuri@city.naruto.lg.jp

9月10日(火)～16日(月)は自殺予防週間

不眠は心の不調のサインです。疲れているのに眠れない日が2週間以上続いていますか?「全身がだるい」「食欲がない」など何か問題を感じたら医療機関や専門相談実施機関までご相談ください。

○自殺のサイン(一例)

- ・うつ病の症状がある
- ・原因不明の身体の不調が長引く
- ・酒の量がます
- ・安全や健康が保てない
- ・本人にとって価値のあるもの(職、地位、家族、財産)を失う
- ・重症の身体の疾患にかかる など(自殺総合対策大綱より)

○もし死にたいと打ち明けられたら…(一例)

- ・話をそらさず、一方的に話さず、本人の話に耳を傾けましょう。
- ・つらい状況に共感し、感情を理解し受け止めましょう。
- ・安易に励ましたり、常識を押しついたり、いたずらに解決策を示すことは控えましょう。
- ・その上で、専門機関に相談するようにしましょう。

問 徳島自殺予防センター ☎602・8911(土・日・祝日・年末年始除く、9:00～16:00)／徳島のちの電話 ☎623・0444(9:30～12:00)

野菜 たっぷり レシピ 紹介

アワ ベジ フラン

出展者 撫養町木津 水野 喜代美さん

材料 (4人分)

- ・卵……………3個
- ・生クリーム……………200cc
- ・ナツメグ……………少々
- ・塩・こしょう……………少々
- ・ベーコン(厚切り)…100g
- ・にんじん……………80g(1/2本)
- ・生しいたけ……………3枚
- ・れんこん……………100g(1/2本)
- ・ブロッコリー……………80g(1/2個)



※1人分の栄養価
エネルギー :328kcal
たんぱく質 :11.8g
食物繊維 :2.0g

作り方

- ①ベーコン、にんじん、生しいたけ、れんこんは1cm角くらいに切る。
 - ②にんじん、生しいたけ、れんこんをゆで、かるく塩・こしょうをふる。
 - ③ブロッコリーは2cmくらいの小房に分けて、少し固めに塩ゆでする。
 - ④ボウルに卵を割りほぐし、生クリーム、ナツメグ、塩・こしょうを加えて、よく混ぜ合わせる。
 - ⑤耐熱容器に②とベーコンを均等に入れ、④を流し入れてブロッコリーを上に乗らす。
 - ⑥オーブンの天板に湯を張り、器を並べて180℃で20～30分蒸し焼きにする。
- ※ 竹串を刺して卵液がついてこなければできあがり。

水野さんからのメッセージ

彩りがきれいなので盛り付けを工夫すると、パーティー料理にもいいですよ。生クリームを入れると「コク」が出ますが、牛乳に変えるとヘルシーです。

栄養士からのコメント

「フラン」というのは、フランス料理の調理方法の一つで、卵液に牛乳や生クリームなどを混ぜ合わせ、容器に入れて蒸したものです。いわば、「洋風茶わん蒸し」ですね。

「アワ(阿波)・ベジ(ベジタブル:野菜)・フラン」、徳島の野菜をたっぷり使った簡単でおしゃれな料理、ぜひお試しください。



スタジアムで応援しよう！ 徳島ヴォルティス「鳴門市民デー」



【とき／ところ】9月29日(日)／鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

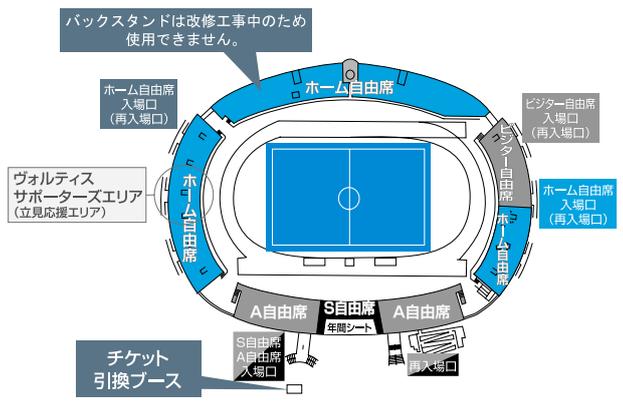
午後4時キックオフ、イベントは午後1時から

【対戦カード】徳島ヴォルティス vs ガイナーレ鳥取

【優待価格入場料】小中高生無料(通常当日料金700円)

大人1,000円(通常当日料金2,000円)

※優待価格での入場はホーム自由席となります。午後1時～5時までの間に、保険証や免許証など市内在住であることを証明できるものを持参の上、引替ブースへお越しください。同ブースにて、無料チケットの配布と優待価格での販売を行っています。



鳴門市民デーを一緒に盛り上げて くれる市民の皆さんを募集します

9月13日(金) [必着]までに、住所・氏名(代表者・参加者)・電話番号・希望企画(下記3企画)などをご記入の上、はがき(〒772-8501 撫養町南浜字東浜170番地 市役所観光振興課)または、メール(kankoshinko@city.naruto.lg.jp)にてご応募ください。

※申込多数の場合は抽選し、当選者のみに連絡します。

- ピッチサイドシート観戦(当日、午後3時15分正面玄関前集合)
【募集人員】10組20人(市民2人1組：小学生以下は保護者同伴をお願いします。)
【内容】迫力満点の試合をすぐ近くから観戦できます。(試合途中の退席不可)
※ハイタッチ、エスコートキッズと同時申込不可。
- ハイタッチ(当日、午後3時正面玄関前集合)
【募集人員】市内在住の小・中学生50人
【内容】ウォーミングアップに入場してきた選手をハイタッチで迎えます。
- エスコートキッズ(当日、午後3時30分正面玄関前集合)
【募集人員】市内在住の小学生22人
【内容】試合に入場する選手と手をつないで入場します。

問 市役所観光振興課 ☎684・1157

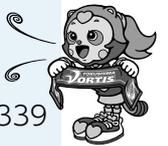
(はがき記入例)
鳴門市民デー申込
希望企画 エスコートキッズ
代表者(保護者)氏名 鳴門太郎
参加者(子ども)氏名 鳴門次郎
学校名・学年 鳴門小4年
住所 鳴門市撫養町南浜字東浜〇番地
電話番号 088(000)0000

市民デー以外の9月ホームゲーム

9月15日(日) 午後6時30分～
対 モンテディオ山形

問 徳島ヴォルティス ☎672・7339

©徳島ヴォルティス



衣替えの準備はお早めに！

学園に清楚を届けて58年

学校規則を守った制服を販売しています。
ご安心してご購入ください。(^^)

創業178年 **山高学生服**

鳴門市撫養町齋田字北浜36(鳴門駅西) ☎685-7007

教育訓練給付金制度のご案内
「厚生労働大臣指定講座」
受講でプロの免許を取得すると
講習終了後 ハローワークから 講習料金 **20%**が戻ります。
(上限10万円まで)
●各技能講習は、お持ちの資格、経験、免許等により受講対象とならない場合があります。●初めてご利用の方なら雇用保険の被保険者期間が通算1年以上で可。2回目以降は利用後、満3年以上の期間が必要です。
NARUTO DRIVERS SCHOOL 株式会社 鳴門自動車教習所
徳島県公安委員会指定 徳島労働局長登録講習機関 TEL.088-685-3242
鳴門市大津町矢倉字四ノ越52番地

鳴門市地域密着型パソコン教室
教室説明会開催
iPad購入前セミナー開催中
9月 2月か 30月まで
以前入会していた方も
■入会金 10,500円
■月会費 1,050円
■授業料 1,785円～
■テキスト 実費 /1時間
パソコン教室 わかる と できる
鳴門校 鳴門市撫養町南浜字齋田前東140 TEL 088-686-2678 休校日 日曜・祝日

「敬老会」のおしらせ
日 時:9月21日(土曜日)13時30分～
場 所:鳴門山上病院1階多目的ホール
「つたの会」の皆様による日本舞踊をはじめ、マーズだち保育園の園児による可愛いお遊戯などをお楽しみください。
医療法人 久仁会 鳴門山上病院
徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29
TEL.088-687-1234 FAX.088-687-1078
ホームページ:http://www.kyujinkai-mc.or.jp/ YAMAKAMI