

鳴門携帯NAVI  
QRコード・災害情報や  
休日当番医などの情報  
を掲載しています。



No. 745  
2013  
(平成25年)

# 5

主な内容	ページ
鳴門市チャレンジデー2013	2~3
市の財政状況	4~5
みんなで知ろう!「鳴門市自治基本条例」	6
商工業振興への取り組み	7
市からのお知らせ ゴーヤ苗無料配布など	8~11
まちの出来事 鳴門PR応援綱第1号委嘱など	12~13
情報ガイド 100円商店街開催など	14~17
すこやかライフ 集団がん検診の案内など	18~19
気をつけて! 増えています こんなトラブル	20



## 5月5日はこどもの日! こいのぼり作り

4月16日、瀬戸保育所の2~4歳の園児ら7人が、5月2日に行う「こどもの日の集い」を楽しみに、こいのぼりを作りました。大きい組の4人は慣れた手つきでうろこをペタペタ。小さい組の3人はお兄さんお姉さんを真似しながら、それぞれがひとりで貼り付け、完成したこいのぼりを手に持ち、元気よく空を泳がせました。

5月29日は、

Let's Try  
15min

# チャレンジデー2013

～スポーツの力で日本を元気に～

【問・報告先】鳴門市チャレンジデー実行委員会(市教育委員会体育振興室)

■事前(23~28日) ☎686・8804(平日8:30~17:15) FAX 686・8005(終日)

■当日(29日) ☎684・1196、1197 FAX 684・1223(電話、ファクスともに8:30~21:30)

## チャレンジデーとは

今年29日の最終水曜日は、住民総参加型のスポーツイベント「チャレンジデー」の日です。

人口規模がほぼ同じ自治体同士が、規定の時間内に、市内で15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした方の「参加率(%)」を競い合います。

今回は埼玉秩父市と対戦します。対戦に敗れた場合は、相手の自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚するユニークなルールとなっています。

このイベントをきっかけとして、健康・体力づくり、ふれあいや絆を深めるためにも、何かスポーツを始めてみませんか。

## 15分以上の運動で参加可能

このイベントへの参加は市内で5月29日(水)の午前0時から午後9時までの間に15分以上の運動を行い、下記の方法で報告するだけです。ウォーキングやラジオ体操などはもちろん、自転車や徒歩による通勤や通学、買い物、避難所を確認するための散歩、家の周りの清掃活動もチャレンジデーの参加対象となります。市民だけでなく、通勤、通学者も市内で運動すれば参加できます。次ページに当

日開催イベントを掲載していますので、是非参加して一緒にチャレンジデーを盛り上げましょう!

## 参加報告の方法は

運動を行った後、次ページの報告書に参加人数と内容を記入し、下記場所に設置している回収ボックスへ投函してください。また、電話・ファクス・メールでも参加報告を受け付けします。(報告書内の項目を報告)

事前に報告される方は23日(木)から29日(水)までの間に、いずれかの方法で実行委員会まで報告してください。

## 結果の確認は

29日午後10時から全国の参加率の集計を開始し、結果が分かり次第、市公式ツイッター・ウェブサイト新着情報や市役所本庁案内などで結果をお知らせします。

## 過去の結果

第1回 平成22年	vs 山梨県甲州市 勝利 鳴57.2% 甲55.8%
第2回 平成23年	東日本大震災の発生により対戦なし 鳴56.3%
第3回 平成24年	vs 神奈川県逗子市 勝利 鳴61.7% 逗51.3%

## 回収ボックス設置場所一覧 [設置期間は5月23日(木)から29日(水)まで]

地区	8:30~17:00	9:00~16:00
撫養町	市役所本庁案内、☆アミノバリューホール(火曜日休) 鳴門勤労者体育センター(月曜日休)、☆市民会館事務所(火曜日休) 斎田公民館、川東公民館、市教育委員会体育振興室	老人福祉センター ☆市立図書館(月曜日休)
大津町	大津中央公民館	J A大津
大麻町	堀江公民館、板東公民館、人権福祉センター 板東連絡所、川崎会館	大麻町商工会、☆道の駅第九の里 J A徳島北本所
鳴門町	鳴門公民館、☆鳴門ウチノ海総合公園パークセンター(火曜日休) ローソン鳴門高島店・鳴門三ツ石店(終日受付)	鳴門町漁協、新鳴門漁協 鳴門山上病院
瀬戸町	瀬戸公民館、瀬戸連絡所 ローソン鳴門瀬戸明神店(終日受付)	北泊漁協、島田小学校 室撫佐漁協(15時まで)
里浦町	里浦公民館	J A里浦本所、里浦漁協
北灘町	北灘公民館	折野簡易郵便局

※受付は平日のみ。ただし、☆印は休日も受付。また、イベント当日は市役所本庁案内、アミノバリューホール、勤労者体育センター、市民会館を21時まで延長開館。

# 鳴門市チャレンジデー2013 イベントプログラム

**参加  
無料**

No.	イベント	時間	会場
1	チャレンジデー開会式を朝ランで観に行こう!	7:30 ~ 8:00	文化会館前 集合(雨天中止)
2	開会式	8:00 ~ 8:10	市民会館前(雨天時市民会館)
3	ラジオ体操	8:10 ~ 8:25	
4	歩きながらゴミ拾い	8:00 ~ 11:00	
5	ソフトテニス(昼休憩あり)	9:00 ~ 18:00	鳴門市桑島テニス場(ラケット持参・雨天中止)
6	コアコンディショニングエクササイズ	①10:00~ ②10:30~ ③18:30~ ④19:00~	アミノバリューホール(3階研修室) ※各回30分
7	シニア・ハワイアン・フラ	10:00 ~ 11:00	市民会館
8	ソフトバレー	10:00 ~ 13:00	鳴門勤労者体育センター
9	バドミントン	10:00 ~ 14:00	アミノバリューホール(サブアリーナ)
10	太極拳	10:30 ~ 12:00	キョーエイ鳴門駅前店4階ホール
11	中国健康体操	11:00 ~ 12:00	市民会館
12	うずしおふれあい公園でゆるきゃらと歩こう& みんなでリトミック体験会	11:00 ~ 12:00 14:30 ~ 15:30	うずしおふれあい公園(小雨決行)
13	空手道	11:00 ~ 12:00 16:00 ~ 17:00	明心流総本部 里浦町里浦字花面309-8
14	筋力トレーニング	11:00 ~ 19:00	ダンケスタジオ内 撫養町南浜字東浜667
15	ハワイアンフラエクササイズ	11:30 ~ 12:00	モアナコースト・ガーデン(雨天時シエスタで開催)
16	スクエアダンス	12:00 ~ 16:00	キョーエイ鳴門駅前店4階ホール
17	昼休みに阿波踊り体操	12:30 ~ 12:50	市民会館
18	阿波踊り体操	13:00 ~ 13:50	
19	体操を体験しよう	13:00 ~ 20:00	鳴門市体操場
20	カローリング交流大会と体験コーナー	13:30 ~ 16:30	鳴門勤労者体育センター
21	体らくらく若返り YOGA	14:00 ~ 14:30	ダンケスタジオ内 撫養町南浜字東浜667
22	鳴門小唄を踊ろう	14:00 ~ 14:30	市民会館
23	鳴門ウチノ海総合公園 シーカヤック無料体験	14:00 ~ 15:00 15:00 ~ 16:00	同公園第2駐車場集合※要予約 各回定員15人、小学生以下は保護者と同船。(天候により中止の場合あり)
24	社交ダンス	15:00 ~ 16:15 16:30 ~ 17:45	市民会館
25	超かんたん BAN BAN DANCE	15:30 ~ 16:00	ひかりやアートギャラリー(チャレンジデーPRブース)
26	フットサル	17:30 ~ 20:00	アミノバリューホール
27	市長や大塚製薬陸上競技部と一緒に走ろう!	18:00 ~ 19:00	第2陸上競技場(雨天中止)
28	ノルディックウォーキング体験会	18:00 ~ 19:00	アミノバリューホール前 集合(雨天時アミノバリューホール内通路)
29	キンボール	18:00 ~ 19:30	市民会館
30	ダンス Hip Hop	18:20 ~ 18:50	D-BOX 撫養町齊田字大堤66-3
31	ダンス ズンバ	18:50 ~ 19:20	
32	ダンス ディスコ	19:20 ~ 20:20	
33	剣道	19:00 ~ 20:00	鳴門市剣道場(光武館)
34	セルフコンディショニング	19:00 ~ 20:30	アミノバリューホール
35	卓球	19:00 ~ 21:00	市民会館
36	バドミントン	19:00 ~ 21:00	アミノバリューホール(サブアリーナ)
37	ファミリーバドミントン	19:30 ~ 21:00	鳴門勤労者体育センター
38	すっきりヨーガ	19:40 ~ 20:40	アミノバリューホール(3階研修室)
39	フィナーレ(阿波踊り)	20:30 ~ 21:00	アミノバリューホール
※	避難所まで歩こう	00:00 ~ 21:00	各自や地域のみみんなで歩いて避難所を確認しよう

※アミノバリューホール、鳴門勤労者体育センターでは、各種イベントのない時間は無料開放しています。利用される方は事前に体育振興室(☎686・8804)までご連絡をお願いします。※最新情報は、鳴門市公式ウェブサイトをご覧ください。※各イベントに必要な体育館シューズなどはご持参ください。

## 鳴門市チャレンジデー2013参加 (事前・当日) 報告書 どちらかに○をつけてください

個人名または 代表者名	実施場所	実施時間	運動種目別名 イベント名	参加人数	男 人 ・ 女 人 合計 人
		時 分 ~ 時 分			
参加人数の報告は1人1回(ダブルカウント防止)					

※電話(686・8804)・ファクス(686・8005)・メール(challenge-day@city.naruto.lg.jp)で報告していただくか、市役所本庁案内ほかに設置する回収ボックスに投函してください。

# 市の財政状況

【問】市役所財政課 ☎684・1221

平成10年に「行政改革大綱」を策定して以降、大幅な職員数の削減やアウトソーシングの推進などに取り組み、また、平成22年度には、行政改革と財政健全化のための計画「鳴門市スーパー改革プラン」を策定し、財政健全化へ向けての取り組みを進めてきましたが、人口の減少などの社会経済環境の変化により、依然として厳しい状況が続いています。

今回は財務書類を用いて当市の財政状況をお知らせします。

## 平成23年度決算に基づいて

### 資金収支計算書で見ると市の財政状況

**資金** 金収支計算書は、家計での家計簿にあたり、資金の出入りの情報を性質の異なる3つの区分（経常的収支の部、公共資産整備収支の部、投資・財務的収支の部）に分けて表示した財務書類です。

「**経常的収支の部**」には、人件費や物件費などの支出と、税収や手数料などの収入が計上されており、日常の行政活動による資金収支の状況が表示されています。

「**公共資産整備収支の部**」には、公共資産の整備などによる支出とその財源である補助金・市債などによる収入が計上されており、いわゆる公

共事業に伴う資金の使途とその財源の状況が表示されています。

「**投資・財務的収支の部**」には、出資、貸付、基金の積み立て、市債の返済などによる支出とその財源である補助金や貸付金の回収などの収入が計上されており、投資活動や財務活動による資金の出入りの状況が表示されています。

平成23年度の本市の「経常的収支の部」は約39億の黒字、「公共資産整備収支の部」は約7億円の赤字、「投資・財務的収支の部」は約35億円の赤字で、合計約2億円の歳計現金が減少しています。これは、前年度より資金収支が悪化し、依然として厳しい財政状況が続いていることを示しています。

## 普通会計資金収支計算書

自平成23年4月1日 至平成24年3月31日  
(単位：百万円)

### 投資・財務的収支の部

投資及び出資金	0
貸付金	80
基金積立額	455
定額運用基金への繰出支出	0
他会計等への公債費充当財源繰出支出	174
地方債償還額	2,745
長期未払金支払支出	200
<b>支出合計</b>	<b>3,654</b>
国県補助金等	5
貸付金回収額	92
基金取崩額	0
地方債発行額	0
公共資産等売却収入	61
その他収入	46
<b>収入合計</b>	<b>204</b>
<b>投資・財務的収支額</b>	<b>△3,450</b>

翌年度繰上充用金増減額	0
当年度歳計現金増減額	△191
期首歳計現金残高	748
期末歳計現金残高	557

### 経常的収支の部

人件費	5,604
物件費	2,913
社会保障給付	4,869
補助金等	519
支払利息	417
他会計等への事務費等充当財源繰出支出	2,368
その他支出	406
<b>支出合計</b>	<b>17,096</b>
地方税	8,060
地方交付税	4,285
国県補助金等	4,722
使用料・手数料	367
分担金・負担金・寄附金	262
諸収入	333
地方債発行額	1,315
基金取崩額	649
その他収入	1,016
<b>収入合計</b>	<b>21,009</b>
<b>経常的収支額</b>	<b>3,913</b>

### 公共資産整備収支の部

公共資産整備支出	1,964
公共資産整備補助金等支出	300
他会計等への建設費充当財源繰出支出	36
<b>支出合計</b>	<b>2,300</b>
国県補助金等	595
地方債発行額	993
基金取崩額	35
その他収入	23
<b>収入合計</b>	<b>1,646</b>
<b>公共資産整備収支額</b>	<b>△654</b>

平成23年度決算に基づく  
貸借対照表で見る  
市の財政状況

# 貸

借対照表とは、自治体が行政サービスを提供するために保有している「資産」(財産)と、その資産をどのような「負債」・「純資産」(財源)で賄ってきたかを一覧表にしたものです。また、「資産合計額」と「負債・純資産合計額」が一致し、左右がバランスしている表であることからバランスシートとも呼ばれます。

本市が保有する「資産」は約941億円、将来支払い義務が発生する「負債」は約323億円あり、差し引きの約618億円が将来世代への負担がない実質的な資産である「純資産」となっています。

「資産」に占める「純資産」の割合は、65・7%であり、これは民間企業の自己資本比率に相当します。この数値が高いほど健全であり、一般に自己資本比率が70%以上なら理想企業、40%以上なら倒産しにくい企業といえることから、本市の数値は比較的高い水準にあるといえます。ただし、本市の「資産」の大部分は道路や学校などのただちに現金化できない「公共資産」であることから、民間企業の目安を当てはめることは必ずしも適当ではなく、また類似団体など他団体の平均的水準も明らかでないため、今後とも分析を継続する必要があります。

## 普通会計貸借対照表

平成24年3月31日現在 (単位：百万円)

貸方		資産の保有総額
<b>[資産の部]</b>		
1 公共資産		87,837
(1) 有形固定資産	87,827	
(2) 売却可能資産	10	
2 投資等		3,431
(1) 投資及び出資金	432	
(2) 貸付金	11	
(3) 基金等	2,545	
(4) 長期延滞債権	736	
(5) 回収不能見込額	△ 293	
3 流動資産		2,782
(1) 現金預金	2,670	
(2) 未収金	112	
<b>資産合計</b>		<b>94,050</b>

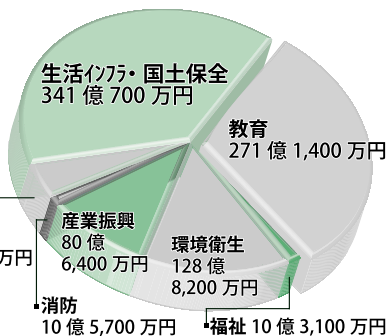
借方		資産の調達財源
<b>[負債の部]</b>		
1 固定負債		28,232
(1) 地方債	23,913	
(2) 長期未払金	298	
(3) 退職手当引当金	4,021	
(4) 損失補償等引当金	0	
2 流動負債		4,021
(1) 翌年度償還予定地方債	3,163	
(2) 短期借入金 (翌年度繰上充用金)	0	
(3) 未払金	0	
(4) 翌年度支払予定退職手当	626	
(5) 賞与引当金	232	
<b>負債合計</b>		<b>32,253</b>
<b>[純資産の部]</b>		
1 公共資産等整備国県補助金等		16,626
2 公共資産等整備一般財源等		57,843
3 その他一般財源等		△12,672
4 資産評価差額		0
<b>純資産合計</b>		<b>61,797</b>
<b>負債・純資産合計</b>		<b>94,050</b>

※普通会計の財務諸表や水道事業などの公営企業等を含めた本市全体の財務諸表、第三セクターなどの関係団体を含めた連結財務諸表を市公式ウェブサイトで公表しています。

## ～貸借対照表分析～

### ●有形固定資産の行政目的別割合

貸借対照表に計上された有形固定資産の行政目的別割合を見ることにより、行政分野ごとの公共資産形成の比重を把握することができます。



### ●社会資本形成の世代間負担比率

**[純資産合計 ÷ 公共資産合計 = これまでの世代による社会資本負担比率A]**

**A**：社会資本の整備の結果を示す公共資産のうち、純

資産による形成割合から、これまでの世代によって既に負担された割合を見ることができます。

**[地方債残高 ÷ 公共資産合計 = 将来の世代による社会資本負担比率B]**

**B**：社会資本の整備の結果を示す公共資産のうち、地方債(将来に返済義務を負う資金)によって形成されている形成割合から、将来の世代によって負担する割合を見ることができます。

※平均的な値としては、Aは50%～90%の間、Bは15%～40%の間の比率になるとされています。

(単位：百万円)

項目	金額	構成比	平成22年度
公共資産合計	87,837	100.0%	
純資産合計	61,797	<b>A : 70.4%</b>	70.0%
地方債残高	27,076	<b>B : 30.8%</b>	31.1%

【連載】みんなで知ろう！『鳴門市自治基本条例』

# 募集

# 大好きな「なると」のために みんなで参加しよう

～WeLoveなるとまちづくり活動応援補助金スタート～



## ■事業企画を募集

市では、自治基本条例の理念に基づき、市民の皆さんの自発的なまちづくり活動を応援するため、『公募提案型補助金』を創設しました。現在、事業企画を募集しています。

### □対象団体

市内に在住、在勤、在学する者を5人以上含む団体で、市内に事務所があり、市内で主たる活動を行う団体。(市から他の補助金の交付を受けている団体は除く。)

### □対象事業

市内で行われ、平成26年3月31日までに完了する事業で、市民のために地域課題の解決につながる事業。(団体自らが企画実施しなければなりません。)

### □応募方法など

5月31日(金)までに持参または郵送により市民協働推進課に応募書類をご提出ください。書類選考や事業選考検討会を経て、採択事業を決定します。

## ■事業募集説明会を開催

大好きな「なると」のまちをより良くするために事業を検討中の方、本制度に興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

【と き】5月7日(火)午後7時～

【ところ】市役所共済会館3階 大会議室

## ■事業選考検討会 委員を募集



採択事業の決定にあたり、幅広い意見を参考にするため、事業選考検討会(6月中下旬開催予定)の委員を募集します。

会議に出席し、応募団体からの事業説明を聞いた上で、ご意見をいただきます。

【募集人数】2人程度

【任 期】平成26年3月31日まで  
(検討会の開催は1回程度)

### 【応募資格】

平成25年4月1日現在、市内に在住、在勤、在学する18歳以上の方で、まちづくり活動に関心を持ち、積極的にご意見やご提言をいただける方

### 【応募方法】

申込書に必要事項を記入のうえ、5月7日(火)から5月31日(金)までの間に、作文(400字程度、テーマ：「市民が主役のまちづくり活動について」)を添えて、市民協働推進課まで持参、郵送、メールで提出してください。

### 【選考方法】

申込書(応募動機)および作文の内容により選考します。

それぞれの詳しい内容は、募集要項をご確認ください。募集要項および応募書類などは、市民協働推進課窓口で配布しています。また、市公式ウェブサイトからダウンロードいただけます。

※「市公式ウェブサイト」→「申請書ダウンロード」→「市民活動」

## 協働事例紹介⑬

### スポーツの力で まちも人も元気に！ 鳴門市チャレンジデー 開催事業

全ての人が健康でいきいきと暮らせるまちの実現は、市と地域の共通課題です。

市では、市民の皆さんの健康増進のため、よりスポーツに親しんでいただけるよう、毎年5月の最終水曜日に「鳴門市チャレンジデー」を開催しています。(今年29日開催、P.2・3参考)

今年も開催に向けて、スポーツ関係団体や市をはじめとした行政機関などが実行委員会を結成し、アイデアを出し合いながら、多くの市民の皆さんが参加できるプログラムを企画しています。それぞれの団体が準備や運営、参加など個々の役割を担いながら盛り上げていく手作りのイベントです。

### みんなで参加しよう！

このイベントは、他市町村と住民の参加率を競いますが、勝敗以上に参加した皆さんが笑顔にあふれ、地域の絆を深めることも大切な目的となっております。皆さんも参加し、ともに楽しみましょう！



自治基本条例とは、市民が主役のまちづくりを実現するために、市民や行政、議会の役割など、まちづくりのルールを定めた条例です。(平成23年11月1日施行)

【問】市役所市民協働推進課  
☎ 684・1200 FAX 684・1336  
E-mail shiminkyodo@city.naruto.lg.jp

中小企業の元気が鳴門市の元気!!

# ■商工業振興への取り組み

【問】市役所商工政策課 ☎684・1158

## ◆がんばる中小企業を応援!

## エコノミックガーデニング

[平成25年度 新規事業]

### ■中小企業人材育成・企業力強化支援事業

経営全般、マーケティング、資金、IT、人材育成などの課題を抱えている中小企業の皆さんはご利用下さい。

【内 容】① 中小企業の皆さんが公的機関等が実施する人材育成などを目的としたセミナーを利用する際に要する経費に対し、補助金を交付します。

② 中小企業の皆さんが公益財団法人とくしま産業振興機構が実施する専門家派遣制度を利用する際の経費に対し、補助金を交付します。

【対象者】市内に事業所を有する中小企業者で市税を完納している方

(補助対象経費および補助額)

補助対象経費	補 助 額
① セミナーの利用に要する経費	補助対象経費の1/2以内 限度額35,000円
② 専門家派遣制度の利用に要する経費	補助対象経費の1/2以内 限度額65,000円



### ■大谷焼普及拡大支援事業

大谷焼を利用したい方、大谷焼のPRにご協力いただける方は是非ご利用下さい。

【内 容】事業所において使用する大谷焼の購入に要する経費に対し、補助金を交付します。

【対象者】飲食業を営む中小企業者で市税等を完納している方

(補助対象経費および補助額)

補助対象経費	補 助 額
大谷焼陶業協会に所属する窯元から大谷焼の食器を直接購入するための経費	補助対象経費の1/2以内 限度額100,000円 ※同一の補助事業者に対する補助金の交付は、年度にかかわらず1回に限る。

**E**コノミックガーデニング(以下EG)は、地元の中小企業が活躍できるビジネス環境を創出し、企業を成長させることにより地域経済を活性化させる政策です。現在、本格実施に向け手法などを研究中であり、その一環として上記の新規2事業を実施します。今後は、事業効果の検証などを通じてEGを推進していきます。

EG鳴門の詳しい内容はこちらの専用ホームページをご覧ください。

■<http://www.eg-naruto.jp/>(画像)

※現在、EGに賛同・協力していただける会員事業所をホームページで募集しています。皆様の会員登録をお待ちしています。

また、EG鳴門のフェイスブックページも開設しています。

■<http://www.facebook.com/eg.naruto>



## ◆鳴門市工場立地法地域準則条例の制定

工場用地の効率的な活用と企業立地の促進を図るため、平成25年度から「鳴門市工場立地法地域準則条例」を施行し、緑地面積率などを緩和しています。

### ①緑地面積、環境施設面積の割合

対 象	鳴門市工場立地法地域準則条例
特定工場 敷地面積9,000㎡以上 または 建築面積3,000㎡以上	準工業地域 緑地面積の割合 10%以上 環境施設面積の割合 15%以上
	工業地域・工業専用地域 なるとソフトノミックスパーク 鳴門複合産業団地 緑地面積の割合 5%以上 環境施設面積の割合 10%以上

②緑地が他施設と重複する場合の緑地面積率算定  
建築物の屋上や駐車場の緑化など、他の施設と重複して整備された緑地の算定割合について、設置が義務付けられている緑地面積の50%まで算入することができることになりました。なお、この規定は、市内全域で適用されます。

## ◆合同就職面接会の開催

大学・高校の新卒者など若者や失業者の市内での就職を応援します。

面接会への参加を希望する企業を募集しています。商工政策課までご連絡ください。

## ◆企業立地奨励補助金

市内に事業所を新設、増設または移転した企業を対象に補助金を交付する制度です。補助金額は3年間の固定資産税に相当する額です。

※補助要件があります。

## 渡船運休情報をメールで配信

【問】市役所土木課 ☎684・1166

市営渡船(岡崎・黒崎・島田)の運休情報について、登録いただいた方にメールで配信するサービスを5月1日から開始します。

### 【利用者登録の手順】

① 利用者登録を始める前に、お使いの携帯電話などで、迷惑メール防止フィルタや受信制限を行っている場合は、次のドメインからのメールを受け取る設定にしてください。

【ドメイン名: mm.city.naruto.tokushima.jp】

② 以下のアドレスを入力、または下記QRコードを読み取り、鳴門市メール配信サービス登録用ページを開いてください。

【登録用ページ: <http://www.city.naruto.tokushima.jp/m/minf/top.php>】



③ 登録用ページが開きましたら、利用規約に同意の上、画面に従いご登録ください。

※カテゴリーの「渡船運休情報」を選択してください。なお、詳しい内容については、市公式ウェブサイトをご確認ください。

※利用者登録およびメール受信に要する通信費などの費用は、利用者の負担となります。

## 防災・災害対策への取り組み

【問・申込先】市役所危機管理課 ☎684・1711

### 家具類を固定していますか？

4月13日(土)午前5時33分ごろ、淡路島付近を震源として発生したマグニチュード6.3の地震により、市内でも大きな揺れがあり、鳴門町で震度5弱、撫養町で震度4を観測しました。この地震により市内の公共建築物などに被害がありましたが、幸いなことに人的被害はありませんでした。

この地震による徳島県内の人的被害は2件であり、そのうち1件は自宅における落下物で負傷したものでした。家具類の転倒・落下は、つまずいて転んだり、割れた食器やガラスだけがをしたりするなど、いろいろな危険をもたらします。

家具類の転倒・落下防止対策は、建物の耐震化と並んで、非常に重要かつ効果的な地震対策の一つです。この機会に右記事業を活用し、地震に備えましょう。



### 家具転倒防止器具無料設置

市では震災時の家具転倒事故などを防止するため、以下の条件を満たす世帯に対し、ご家庭の家具に転倒防止器具の設置を無料で行っています。詳しくは上記申込先までお問い合わせください。

【対象世帯】以下の条件のいずれかを満たす世帯

- ①65歳以上の方がいる世帯
- ②要支援・要介護のいずれかの認定を受けた方がいる世帯
- ③身体障害者手帳の交付を受けた方がいる世帯
- ④療育手帳の交付を受けた方がいる世帯
- ⑤精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯
- ⑥未就学児(小学校入学前)がいる世帯

※過去に当事業を利用された世帯は対象外。

平和への願いをいま新たに…

※手話通訳、要約筆記あります。



## 鳴門市戦没者追悼式・平和を考える市民のつどい

【と き】 5月10日(金) 午前10時～正午 【ところ】 市文化会館

毎年5月10日は鳴門市の「戦没者追悼の日」。過去幾多の戦争により、多くの市民の皆さんが戦地などでお亡くなりになられました。戦争で犠牲となった戦没者のご冥福と恒久平和をともに祈りましょう。

戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に語り継ぐため、追悼式を二部形式とし、新たな取り組みを行います。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、第一部からお越しください。(平服で参加可能)

※当日、鳴門駅から会場までシャトルバスを運行。

### 第一部 戦没者追悼式

・献花など

### 第二部 平和を考える市民のつどい

・語り部による戦争体験のお話し

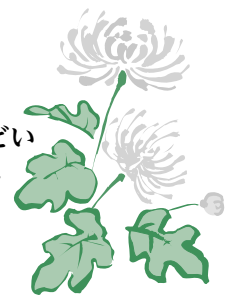
(大津町 佐竹 英夫さん)

・平和を祈る歌の合唱

『鎮魂・平和・そして明日へ』

(合唱団なると、メールハーモニー潮)

【問】市役所市民協働推進課 ☎684・1140





**■狂犬病予防注射と飼い犬の登録** 【問】市クリーンセンター環境政策課 ☎683・7571

生後91日以上の子犬は、犬の登録(生涯1回)と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で義務付けられています。4月に予防注射を受けていない、または犬の登録をされていない飼い主の方は、必ず受けさせてください。

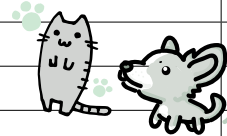
**【料金】**・注射=3,000円 ・新規登録=3,000円  
※一頭につき上記料金がそれぞれ必要。

**【期日】**5月19日(日)※雨天決行

次の場合、環境政策課に連絡してください。

- ①飼い犬が死亡したとき
- ②犬の飼い主が変わったとき
- ③転居などで犬の所在地が変更になったとき
- ④半年以上、行方不明になっているとき

場 所	時 間
板東連絡所前	10:00～10:15
大浦漁港ふれあい広場	10:00～10:15
堀江北小学校前	10:25～10:45
瀬戸連絡所前	10:30～10:45
大津中央公民館前	10:55～11:10
高島渡船場前	11:00～11:30
旧鳴門市営バス車庫前	11:20～11:35
うずしおふれあい公園北側	11:40～12:00
里浦公民館前	11:45～12:00



**■未熟児、障がい児等への一部支援業務の申請窓口が変更**

平成25年度から、徳島保健所で受け付けていた下記業務の申請窓口を市福祉事務所へ変更しています。

**■未熟児養育医療給付**

体重が2,000g以下、または身体の発達が未熟なまま生まれた赤ちゃんが、指定された医療機関に入院した場合、医療費の自己負担分を公費で負担する制度です。

**【申請方法】**必要な書類は子どもいきいき課窓口にありますので、事前に同課までお問い合わせください。

**【問】**市役所子どもいきいき課 ☎684・1146

**■自立支援医療(育成医療)**

身体の機能に障害がある児童もしくは機能障害を招くおそれのある児童(18歳未満)で、適切な医療を行うことにより、障害の治癒もしくは軽減を図ることができる場合、その治療にかかった費用の一部を公費負担する制度です。

**【申請方法】**必要な書類は社会福祉課窓口にありますので、事前に同課までお問い合わせください。

**【問】**市役所社会福祉課 ☎684・1219 FAX684・1337

**■はかりの定期検査**



取引などに使用される「はかり」は、2年に1回検査を受けることが義務付けられています。

下表の日程で今年の検査を行いますので、印鑑と検査手数料、通知書を持参の上、検査を受けてください。

※すでに計量士の検査を受けているものは免除。

**【問】**徳島県立工業技術センター ☎669・6369  
市役所商工政策課 ☎684・1158

日	時 間	場 所
5月10日(金)	10:00～12:00	瀬戸公民館
	13:00～14:00	北灘公民館
	15:00～16:00	鳴門公民館
13日(月)	10:00～15:00	里浦集会所
14日(火)	10:00～15:00	
15日(水)	10:00～15:00	里浦農協南支所
16日(木)	10:00～12:00	板東連絡所
	13:00～15:00	堀江公民館
17日(金)	10:00～15:00	網干休憩所駐車場
20日(月)	10:00～15:00	市民会館
21日(火)		
7月3日(水)		
5月10日(金) ～ 12月27日(金)	9:00～16:00	徳島県立工業技術センター

地球温暖化対策

**■緑のカーテン用ゴーヤ苗を無料配布**



夏の暑い日差しを遮り、冷房機器の電力量を節約するため、環境学習館で育てた苗を無料配布します。

**【と き】**5月22日(水)～(土・日・祝日は除く)

**【配布数】**1家族5苗まで(無くなり次第終了)

**【配布場所】**市クリーンセンター3階 環境学習館  
(瀬戸町堂浦字浦代105番地17-2)

**【問】**市クリーンセンター環境政策課 ☎683・7571

**■学生・若年者の年金猶予制度**

国民年金保険料の納付には、学生など納付が難しい方を救済する目的で、納付を猶予する「学生納付特例制度※1」や、「若年者納付猶予制度」があります。

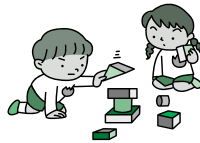
希望される方は、年度ごとに早めに届け出を済ませてください。届け出は年金手帳か国民年金保険料納付通知書と印鑑を持って(代理の場合、本人確認書類が必要)市役所市民課(☎684・1138)へ。

※1に申請する場合は有効期限の入った学生証(コピー可)もしくは、在学証明書(当年度)が必要。

# 市児童福祉審議会委員の募集

児童福祉事業を計画的に推進するための『子ども・子育て支援計画』の策定にあたり、重要事項の調査および審議をしていただく鳴門市児童福祉審議会(年2回程度、平日開催)の委員を以下のとおり募集します。

- 【募集人数】 5人以内
- 【報酬】 会議1回につき5千円(交通費などの支給なし)



- 【応募要件】
  - ・市内在住で18歳以上の子育て当事者の方(現に就学前児童または初等教育を受ける児童を養育・看護している方)

- ・暴力団の構成員等でない方など
- 【申込方法】 5月17日(金)[必着]までに、指定の応募用紙と小論文(テーマ:応募動機、400字程度)を、メール、ファクス、郵送(当日消印有効)または持参のいずれかの方法で下記申込先へ。  
※応募用紙は市役所本庁舎1階子どもいきいき課で配布。また、市公式ウェブサイトからもダウンロード可。
- 【選考方法】 小論文および面接  
※詳しくは市公式ウェブサイトでご確認ください。
- 【問・申込先】 市役所子どもいきいき課  
撫養町南浜字東浜170番地 ☎684・1679  
FAX:684・1336 メール:kodomoikiiki@city.naruto.lg.jp

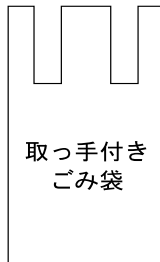
# 7月中旬から指定ごみ袋の形が変わります

【問】市クリーンセンター 廃棄物対策課 ☎683・7573

1月号で募集した「ごみ袋試作品モニターアンケート調査」の結果、回答数179人のうち、約7割の人が「取っ手付きごみ袋は使いやすい」と答え、また、約8割の人が「取っ手付き袋に変えてほしい」と回答しました。

(調査結果の詳細は下記のとおり)

この結果を受け、市指定ごみ袋を右記イラストの新型ごみ袋(取っ手・マチ付、大中小サイズ)に変更していきます。なお、当面については現在の「燃やせるごみ袋(大)」は引き続き製造、販売します。



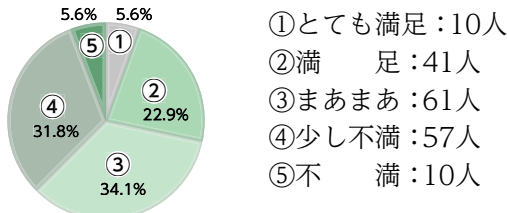
- Q: ごみ袋が変わると、価格はどうなるの?  
A: 価格は変わりません。現在の指定ごみ袋と同じ価格です。(大350円、中250円、小150円)
- Q: 今までの袋は使えなくなるの?  
A: 引き続きご使用いただけます。しばらくの間は全てのごみ袋について新旧併売となり、在庫が無くなった袋から取っ手付きごみ袋に変えていきます。
- Q: いつから購入できるの?  
A: 7月中旬頃から市内指定販売店にてお買い求めいただけます。
- Q: ごみの入る量は少なくなるの?  
A: 容量は変わりません。

## アンケート結果を公表 (回答者数179人)

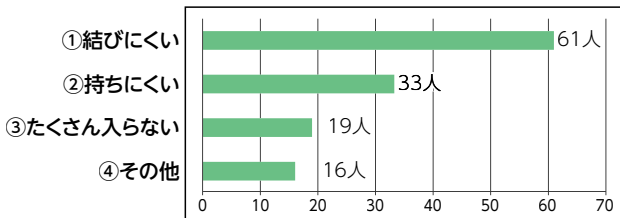
### ▶調査対象

- 【性別】 男性25人、女性154人
- 【年齢】 29歳以下: 12人、30~39歳: 26人、40~49歳: 28人、50~59歳: 30人、60歳以上: 83人

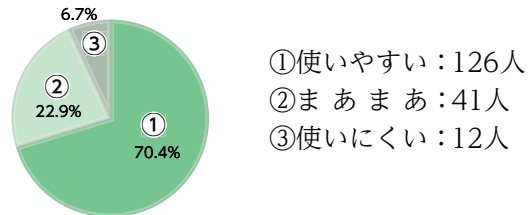
### Q: 現在の指定ごみ袋に満足されていますか?



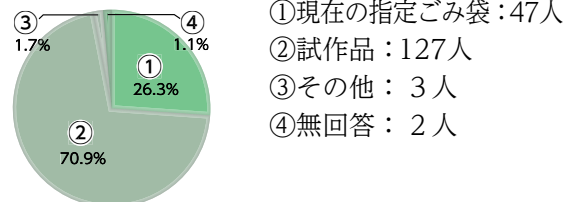
### Q: 上記回答で「少し不満」「不満」の理由は? (複数回答)



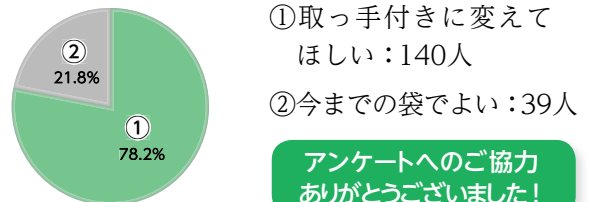
### Q: 試作品の使い心地はどうでしたか?



### Q: 現在の指定ごみ袋と試作品のどちらがよいと感じましたか?



### Q: 今後指定ごみ袋を試作品のような、取っ手付きに変更することについてどう思いますか?



アンケートへのご協力ありがとうございました!

## ■鳴門市総合計画審議会に参加してみませんか



同審議会委員として参加していただける方を市民から公募します。

この審議会は市の将来的なまちづくりの基本指針となる総合計画の策定や、その実施に関する重要事項を調査、審議するための市長の附属機関です。主な審議事項は年度ごとに見直しを行っている「第六次鳴門市総合計画実施計画」に関する内容です。

【募集人員】 5人

【報酬】 1回につき、5千円

【任期／開催予定回数】 2年間／年1回程度

【提出書類】 必要事項を記入した「指定の応募用紙」と応募動機について400字程度(様式自由)の「小論文」。

※応募用紙は市役所本庁舎1階の受付で配布。また、市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

※応募に要する応募者の諸費用は全て応募者負担とします。また、応募いただいた書類は理由にかかわらず返却しません。

【選考方法】 応募用紙と小論文および面接の審査により選考。結果は6月中に本人宛に通知します。

【申し込み】 5月21日(火) [必着] までに提出書類をEメール(kikaku@city.naruto.lg.jp)または直接、市役所企画課(☎684・1713)へ。

### 応募資格要件

▷以下の要件を全て満たす方

- ・市内に住所を有し、満18歳以上で、市税などに未納がない方
- ・同審議会実施日(平日開催)に原則全て出席できる方
- ・現職の国、県、市の議会議員または公務員でない方
- ・禁固以上の刑に処せられ、その刑の執行を終わり、又はその刑の執行を受けることがなくなった日から2年を経過した方
- ・成年被後見人又は被保佐人でない方
- ・政治活動や布教活動に利用しない方
- ・特定の団体や個人を支援し、または批判する行動をしていないこと、これに準ずる者でない方
- ・暴力団の構成員等でない方
- ・以前に鳴門市総合計画審議会委員を務めたことのない方

※応募資格要件を満たしているかどうか、氏名などを警察等にあらかじめ照会することがありますのでご了承下さい。

## ■5月15日～6月14日は鳴門市文化月間

5月15日～6月14日を文化が開花する鳴門市文化月間とし、さまざまなイベントを開催しています。期間中に市内各地で行われる各種イベントにぜひ足をお運びください。

### 鳴門市文化展

市民の作品を多数展示します。日独絵画交流20周年を記念した「リユネブルク・パレット会作品展」を同時開催します。

【日程】

(前期) 5月11日(土)～13日(月) 書道・俳句・

水彩画・絵手紙・切り絵・市民劇場

(後期) 5月15日(水)～17日(金) 洋画・版画・写真・

日本画・俳画・川柳・短歌

※特別企画展は11日～17日(※14日を除く)

【時間】 午前9時30分～午後6時30分

※13日、17日は午後5時まで

【ところ】 キョーエイ鳴門駅前店4階

### 第7回 鳴門市文化協会チャリティー展

【とき】 5月19日(日) 午前10時～午後2時15分

【ところ】 キョーエイ鳴門駅前店4階

【内容】 市文化協会会員が製作した美術工芸作品の販売、日用品バザー、エコたわしの製作体験・お茶席などの体験コーナー(午前10時～午後1時)、フラダンス、鳴門小唄、琴、バレエなどのミニステージ(午前10時～午後2時5分)



### 期間中の協賛イベント

開催日	協賛イベント名・時間	場所
5/17 ～31	ばたばた*ま みんなの作品展 vol.3 ・水、日曜日10:00～17:00 ・水、日曜日以外10:00～18:00 ※31日は14:00まで	ギャラリー カフェ 「なのはな」 (立岩)
5/18	音楽集団「渦渦(uzu-uzu)」 第3回コンサート「音の遠足」 ・14:00開演	市ドイツ館
5/19	第7回鳴門市文化協会 チャリティー展 ・10:00～14:15	キョーエイ鳴門駅前店4階
6/3	大塚国際美術館 特別開館 西洋アートを楽しむ一日 ・9:30～17:00	大塚国際美術館
6/8 ～9	第3回ドイツ館の鉄道会 ・10:00～16:00	市ドイツ館
6/8 ～17	鉄道写真展 (ドイツの鉄道関連展示) ・9:30～16:30	市ドイツ館
6/9	ピティナ・ピアノステップ ・9:30～20:30	市文化会館

※入場料など、詳細については市公式ウェブサイトをご覧ください。

【問】 市役所文化交流推進課 ☎684・1214

## 応援鯛第1号が決まる



■委嘱を受ける高橋綱員(写真左)

4月8日、市役所本庁舎3階会議室で、「うずしお鳴門PR応援鯛」第1号の委嘱式が行われました。委嘱を受けたのは神奈川県在住(瀬戸町出身)のプロカメラマン高橋 和幸さん。都内で徳島をPRするイベントを開催したり、自ら「鳴門はええよー」応援団を名乗ったり、積極的に本市のPRを行われています。高橋さんは名刺などを受け取り「どんどんPRしていきたいですね」と意気込んでいました。

## 島田島の豊かな自然を満喫

4月7日、島田小学校周辺で第2回島田島耐久トレイルランニング2013が開催されました。参加者は県内外から個人・団体あわせて143人。同小学校周辺の山道がコースとなっており、参加者らは島田島の豊かな自然を満喫しながら健脚を競いました。

同イベントの主催者、鳴門市総合型地域スポーツクラブNICEの神田マネージャーは、「たくさんの方に関わっていただける、地域に愛される大会にしていきたい」と話していました。



■狭い山道を舞台に競い合う参加者ら

## 昭和

を語る

一枚の写真⑩

鳴門自然水族館オープン 昭和33年(1958)



昭和33年4月7日、江ノ島水族館をモデルに全国で32番目の水族館(徳島バス経営)が岡崎海岸にオープンしました。水族館自慢の大水槽は、国内ではまだ数少ない長さ9㍎、幅7㍎、深さ2㍎の大きなもので、前面からだけでなく真上からも魚の生態が観察できる最新式の水槽でした。飼育水は海水をポンプでくみ上げ、ろ過水槽に入れて循環させる方法を採用。魚はタイやスズキ、ハマチなどの海水魚、コイ・ハイなどの淡水魚、エンゼルフィッシュ・ネオンテトラなどの熱帯魚のほか、ピラニアや電気ウナギなど150種1万匹が飼育されていました。中でも大きなウミガメとアシカは子どもたちの人気者

でした。入場料は大人30円、子ども20円で、当初は珍しさも加わり、初年度は約23万人の入場者を記録しました。

開館から3ヵ月後には長さ25㍎・6コースのプールが完成。経済性と海沿いの立地条件を生かした海・淡水両用で、市内唯一のプールとして学校体育や水泳競技大会に利用されるなど重宝されました。その後、園内にはプールに続き、800人収容できる野外ステージ、36人乗り飛行塔や2人乗り回転ブランコなどの遊具施設、塩田と人形浄瑠璃の資料を展示した郷土館などが次々に整備されました。当時、県内の小学生にとって水族館は学校遠足や家族連れで行く最適の行楽地でした。

41年からは閉鎖期のプールを利用した釣り堀が登場、ニジマス釣りは手軽で楽しめるとあって家族連れでにぎわいました。

50年代に入ると、多くの水族館がこれまでの飼育展示から水生動物の生態などを楽しく見せる複合施設に転換していきましたが、鳴門水族館は入場者の減少で経営が悪化して設備投資ができず近代化に取り残されてしまいました。52年度には入場者は5万人を割り、惜しまれながら53年12月1日休館となりました。その後も再開することなく20年の歴史に幕を下ろしました。



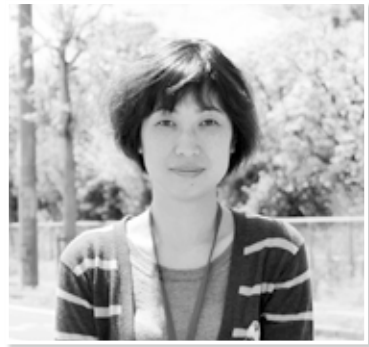
ニーハオ  
**你好！国際交流員の劉 蓉**です

鳴門市の友好交流都市・張家界市のある湖南省から、4月12日に劉 蓉さんが国際交流員として着任しました。

任期は1年間。観光振興課で勤務し、張家界市との連絡調整や翻訳、通訳業務を行い双方の交流を推進するほか、中国語講座などを開き、市民の皆さんと交流します。

劉さんは以前に鹿児島市役所で国際交流業務に1年間従事しており、日本語がとても堪能です。気軽にお声掛けください。

- 出身：中国・湖南省長沙市 □趣味：卓球、音楽鑑賞、読書
- 鳴門市でしたいこと：多くの方と友達になって、これからの交流の絆を作りたいと思っています。
- 鳴門市の印象：とてもきれいで静かな町です。人が明るくて親切です。



**園児が交通安全を啓発**

4月10日、中央保育所の3～5歳の園児ら22人が鳴門署員や市職員とともに保育所周辺の高齢者宅を訪ね、交通安全を呼び掛けました。

今回が初めてとなる取り組みで、園児らは笑顔で元気よく「車に気を付けてね」と、交通安全のチラシや手作りのしおりなどを手渡し、かわいい子どもたちの訪問を受けたかたがたも思わず笑顔になっていました。

参加した園児らは「じいちゃん、ばあちゃんが喜んでくれてうれしかったよ」と、幼いながらも頼もしい一面をのぞかせていました。



交通安全を呼び掛けるチラシを手渡す園児

**子どもたちのために 鳴門ガス(株)が寄付**

鳴門の将来を担う子どもたちのためにと、4月2日、鳴門ガス株式会社から市へ30万円が寄付されました。

同社は平成10年から寄付を続けており、今回で14回目となりました。今年は大津西小学校の教育資金に充てられます。



寄付金を手渡す中岸 雅夫 代表取締役社長(写真左)

**近藤教育長が再任**

4月1日、市教育委員会では臨時会を開き、任期満了に伴う教育長に近藤 芳夫氏を互選しました。任期は平成29年3月31日まで。



**新消防団長に田村氏**

消防団長を10年間勤めた高橋 輝典氏に代わり、4月1日、田村 學氏まなぶが新団長として任命されました。任期は平成29年3月31日まで。



6/2

第九アジア初演95周年記念・全日本「第九を歌う会」連合会25周年記念  
**第32回ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会**

- 【とき】6月2日(日)午後1時30分～(開場：午後1時)
- 【ところ】市文化会館
- 【入場料】前売／一般 2,000円、小中高生500円  
当日／一般 2,500円、小中高生500円
- 指揮／ジェフリー・パーンスタイン(アメリカの指揮者・作曲家)
- 管弦楽／徳島交響楽団 ■独唱／全国公募若手ソリスト4人
- 合唱指揮／頃安 利秀 ■合唱／全日本「第九を歌う会」連合会
- 【問】NPO法人鳴門「第九」を歌う会事務局 ☎686・9999



**なるとの第九**

6/3 大塚国際美術館の特別開館！  
**第3回 美術館で「なるとの第九」**

- 県内外合唱団による演奏など
- 【とき】6月3日(月)午前10時30分～
- 【ところ】大塚国際美術館
- 【入館料】1,000円(高校生以下無料)

生活(暮らし)

おゆずりします※無料

◆幼児用チャイルドシート  
ゆずってください

◆鳴門高校女子制服上着(Bより小)  
【問】市消費者協会 ☎686・3776

出張年金相談

年金記録、各種の年金に関する「社会保険労務士の無料相談(予約制)」を開催します。



【と き】5月16日(木)午前10時～午後3時 ※次回は6月19日(水)

【と ころ】共済会館3階小会議室  
【申し込み】徳島社会保険労務士会 ☎0120・967951

【問】徳島北年金事務所 ☎655・0920

若者の就労相談会(無料・予約制)

働いておらず、職業訓練も学校も行っていない若者の働くことに関する相談に応じます。(家族からの相談も可)

【と き】5月16日(木)午後1時～5時  
【と ころ】市役所経済棟2階会議室  
【問】とくしま地域若者サポートステーション ☎602・0553

国民年金保険料後納制度

過去10年以内に国民年金保険料

の納め忘れの期間のある方は、お申し込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が、過去2年から10年に延長(後納制度)されます。

◆後納制度のお知らせの発送  
【送付対象者】  
・50歳未満で平成16～18年度に対象期間を有する者

【送付日】4月30日～5月22日

【問】市役所市民課 ☎684・1138

自動車税は納期内に

自動車税は5月31日(金)までに納めてください。領収証書に添付している納税証明書は車検時に必要なため、大切に保管してください。



【問】東部県税局自動車税庁舎 ☎641・2323

成年後見に関する相談窓口

司法書士による相談窓口を開設します。「親のために使いたいけど、親名義の預貯金がおろせない」「物忘れがひどい、一人暮らしで今後の事を考えると不安」など。高齢者の権利擁護全般に関してお気軽にご相談ください。

【と き】5月15日(水)午後1時30分～3時30分(毎月第3水曜日)

【と ころ】市役所本庁1階会議室  
【問・申込先】市役所長寿介護課 ☎684・1175(基本予約)

講座・教室・試験など

普通救命講習

【と き】6月16日(日)午前9時～正午  
【と ころ】市消防本部3階  
【対 象】市内在住または在勤で15歳以上の方(先着10名程度)

【内 容】心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用法)、異物除去、止血法、その他の応急手当

【問・申込先】5月31日(金)までに市消防本部予防課 ☎684・1640へ。

傾聴ボランティア・相談員養成講座

「カウンセリングスキルと相談奉仕活動」に関する諸問題に必要な具体的な課題などを学びます。

【と き】5月～平成26年4月の間に41回開催

【と ころ】県内5会場で開催  
【問】市役所健康づくり課 ☎684・1619

市シルバー大学校開講

【対 象】市内在住で昭和28年4月1日以前にお生まれの方。

【と き】6月～平成26年3月

【と ころ】老人福祉センター  
【費用/定員】無料/200人

【問・申し込み】往復はがきで5月24日までに市社会福祉協議会 ☎685・7170へ。

※詳しい資料は、同協議会および市役所本庁1階、公民館で配布。



無料相談 暮らしの相談お気軽に

相談名	日 時	場 所	問 い 合 わ せ
行政相談	5月10日(金) 午後1時～4時	市役所本庁1階市民相談室	秘書広報課(☎684・1118)
人権相談	5月17日(金)、31日(金) 午後1時30分～4時30分	本庁舎1階市民相談室	人権推進課(☎684・1148) (電話相談 ☎684・1548)
女性相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時 5月15日(水) 午後1時～4時(要予約)	女性子ども支援センター 人権福祉センター2階会議室	女性子ども支援センター (☎684・1413)
心配ごと相談	毎週金曜の午前9時～午後3時	老人福祉センター心配ごと相談所	市社会福祉協議会(☎685・7170)
身体障害者相談	月～金曜(祝日を除く) 午前9時30分～正午	市身体障害者会館	身体障害者会館(☎686・4144)
NPO相談	月～金曜(祝日を除く) 午後1時～6時	老人福祉センター1階ボランティアセンター	市民活動支援センター(☎685・7170)
消費生活相談	月～金曜(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時30分	消費生活センター	消費生活センター(☎686・3776)

■切り取って電話機の隣や玄関などに貼ってお使いください。

# 市民チャンネル番組ガイド

放送チャンネル・時間はリビング鳴門の番組表をご覧ください。

## テレビ広報なると

- ▶ 5月1日から 消費者月間
  - ▶ 5月16日から 災害時要援護者避難支援登録制度
- ### 鳴門ビデオボランティア制作番組
- ▶ 5月1日から 板東地区の桜／豊田 三郎(板東)
  - ▶ 5月16日から 里山の彩り／近藤 一央(徳島市)

# 平成24年度家庭系ごみ量集計結果

- ①燃やせるごみ…… 9,824ト(前年-176ト)
- ②燃やせないごみ… 2,527ト(前年-146ト)
- 合計…………… 12,351ト(前年-322ト)

①②ともに前年より減少しました。引き続き、ごみの減量・資源化を積極的に推進します。市民の皆さんのさらなるご協力をお願いします。  
**【問】**市クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

# 今月の納期

**固定資産税 第1期**  
**軽自動車税 全期**  
 5月31日(金)までに市役所税務課または指定金融機関で納めてください。

## パッチワーク教室

想い出の布で「初夏のお花のポーチ」と「ゆびピンクッション」を作ります。

**【と き】** 5月23日(木)、30日(木)

午前9時30分～午後1時  
**【と ころ】** 市クリーンセンター13階 環境学習館

**【募 集】** 25人程度(先着順)

**【準備物】** 布(50センチ×30センチ) 2枚、ファスナー(20センチ)1本、キルト芯(40センチ×30センチ)1枚、裁縫道具(針、糸、はさみ、筆記用具など)

**【問・申込先】** 環境学習館 ☎683・7568

## 勤労青少年ホーム講座

**【対 象】** 市内在住・在勤(おおむね30歳まで)の勤労青少年

**【申し込み】** 火曜から金曜までの午後1時～8時に勤労青少年ホーム(☎685・5179)へ。※受講者(One Day 講座は除く)は利用者協議会費千円が必要。定員になり次第締切。

**【短期講座】**  
**英会話** ※定員20人  
**【と き】** 教材費等 5月23日～7月11日の間の木曜日(全8回) 午後7時～8時30分/無料  
**浴衣着付** ※定員10人  
**【と き】** 教材費等 6月7日～7月26日の間の金曜日(全8回) 午後7時～8時30分/無料  
**大谷焼** ※定員15人  
**【と き】** 教材費等 6月13日～8月1日の間の木曜日(全8回) 午後



6時30分～9時/土代2,500円、焼成代2,000円につき3,000円。  
**【One Day 講座】**  
**【と き】** コーヒー学 ※定員20人  
**【と き】** 教材費等 7月10日(水)午後7時～8時30分/千円

**【と き】** 6月11日(火)、18日(火)、25日(火) 午前10時～午後1時

## 介護予防教室 参加者募集

健康を維持するためには、食事だけでなく大切な要素です。特に高齢になると低栄養状態になる可能性も高く、病気や要介護へとつながっていくこともあります。身近な食材や旬の食材を使い、おいしく栄養バランスのとれた調理方法を楽しく学びませんか。

**【対象者】** 要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上の方で、3回とも受講できる方

**【費用】** 食材料費300円(100×3回分) ※初回に3回分集金。

**【持参物】** エプロン・三角巾・筆記用具

**【問・申し込み】** 各締切日までに市役所長寿介護課(☎684・1175)へ。

**【勤労青少年ホーム(3階)】**  
**【と き】** 5月17日(金)、24日(金)、31日(金) 午前10時～午後1時

**【定員】** 20人 ※応募者多数時、撫養町川西地区(木津を除く)、鳴門西地区の方を優先。

**【申し込み】** 5月10日(金)

**【と き】** 6月11日(火)、18日(火)、25日(火) 午前10時～午後1時

**【定員】** 20人 ※応募者多数時、瀬戸北地区の方を優先。

**【申し込み】** 5月10日(金)

**【と き】** 6月11日(火)、18日(火)、25日(火) 午前10時～午後1時

**【定員】** 20人 ※応募者多数時、瀬戸北地区の方を優先。

**【申し込み】** 5月10日(金)

25日(火) 午前10時～午後1時  
**【定員】** 20人 ※応募者多数時、瀬戸北地区、鳴門東地区の方を優先  
**【申し込み】** 6月4日(火)

**【林崎保育所(調理室)】**  
**【と き】** 6月14日(金)、21日(金)、28日(金) 午前10時～午後1時

**【定員】** 15人 ※応募者多数時、里浦町・撫養町川東地区の方を優先。  
**【申し込み】** 6月7日(金)

**【と き】** 5月21日(火) 午後1時30分～3時30分

**【と ころ】** 徳島健康科学総合センター

**【定 員】** 30人程度

※先着順、定員になり次第締切。  
**【問・申し込み】** 5月16日(木)までに同センター(☎665・2850)へ。

**【と き】** 6月6日～11月末の毎週木曜日/特別養護老人ホームおおさ苑

**【取得資格】** 介護員初任者研修

(ホームヘルパー2級相当)

**【対象】** 全日程に出席可能な方20人

**【受講料】** 無料

(テキスト代のみ自己負担)

**【問・申し込み】** 指定の申込用紙があります。印鑑と本人確認できるものを持参し、5月8日(水)～19日(日)の間に特別養護老人ホームおおさ苑(☎689・3788)へ。

**【と き】** 6月6日～11月末の毎週木曜日/特別養護老人ホームおおさ苑

## 杉の子学校(前期)参加者募集

今、子どもたちに必要なのは世代間交流やいろいろな体験をすること。その体験を提供できる場が子ども会活動であり、その活動のヒントが杉の子学校にあります。

**【と き】** 5月19日(日)午前9時40分～午後2時/県立防災センターなど、市教育委員会前集合/防災体験バス遠足※軽食あり

**【定員】** 30人程度(大人・子ども不問) ※小学3年生以下の参加者は保護者同伴。参加費無料

**【準備物】** ハンカチ、動きやすい服装

**【問・申し込み】** 5月14日(火)までに市教育委員会生涯学習人権課(☎686・8807)へ。

## 募 集

### シルバー人材センター 会員募集

同センターは、定年退職後、就職は望まないが長年の経験や技術を生かして働きたい、収入を得たい、社会のために役立ちたいという健康な高齢者に、臨時的・短期的な就業の場を提供しています。  
**【入会条件】** 60歳以上で鳴門市に住民票がありボランティア意欲のある方  
**【仕事内容】** 庭木の剪定、草刈り、表装、宿直、掃除、洗濯など  
**【問】** (公)社 鳴門市シルバー人材センター ☎686・3732

## 徳島ヴォルティス (ポカリスエットスタジアム日程)

5月6日(月・振休) 13:00~対 ロアッソ熊本  
5月12日(日) 13:00~対 水戸ホーリーホック  
5月26日(日) 13:00~対 東京ヴェルディ

【問】徳島ヴォルティス ☎672・7339

## 徳島インディゴソックス (オロナミンC球場日程)

5月25日(土) 18:00 ~ 対 愛媛マンダリンパイレーツ  
5月30日(木) 18:00 ~ 対 香川オリーブガイナーズ  
5月31日(金) 18:00 ~ 対 香川オリーブガイナーズ

【問】徳島インディゴソックス ☎679・8915



### 催し

#### 鳴門市農水産物フェア&なるとうずトラ市同時開催

「鳴門鯛」「鳴門わかめ」なるとうずなど、産地直送の魚や農産物・加工品等が多数販売されます。

【とき】5月4日(土)午前9時~午後2時 / 鳴門北IC前 亀浦漁港(八木の鼻) ※小雨決行

【問】市役所農林水産課

☎684・1152

#### 鳴門ウチノ海公園端午の節句

【とき】5月12日(日)まで

午前9時~午後5時

【内容】五月人形約100体を鳴門ウチノ海総合公園パークセンタ―内に展示。 ※5月5日(日)午前10時から、柏餅2個を先着400人にプレゼント。また、同日午前11時から「すみれ会」によるハーモニカ演奏も開催。

【問】鳴門ウチノ海総合公園

☎687・3175

#### 鳴門市民劇場「音楽劇 わが町」

【とき】5月12日(日)

午後6時30分開演

【ところ】市文化会館

【入場料】5千円

(入会金2500円、

月会費2500円)

※入会が必要

【問】市民劇場事務局  
☎684・1777



#### 美術館と遊ぼう! N\*CAP 第1回「おいでよ! N\*CAP!」

おかげさまで今年で10周年。今年も年4回、大塚国際美術館でのワークショップを企画しています。8月には今までの参加者が対象の同窓会も開催します。

【とき】6月2日(日)

午前10時~午後3時30分

【ところ】大塚国際美術館

【コーディネーター】

藤原伸彦さん(鳴門教育大学)

【募集人数】

小学3~6年生の40人(先着順)

【参加費】800円(入館料、材料費、保険料を含む)

【準備物】水筒、筆記用具、汚れてもいい服装、弁当(昼食代500円)

【申し込み】5月7日(火)~10日(金)に市役所子どもいきいき課

(☎684・1231)へ。

#### 鳴門病院の『ベビーマッサージ』

【とき】6月5日(水)

午後1時30分~3時

【ところ】徳島県鳴門病院附属看護専門学校 体育館1階

【参加費/定員】無料/10組程度 ※定員になり次第締切。

【対象】2~6カ月の赤ちゃん

【持参物】バスタオル、おむつ、おしり拭き、赤ちゃんの飲み物(授乳可)

【問・申し込み】平日午後1時~5時の間に、同院 産婦

人科外来(☎683・0011)へ。



#### 『阿波志編集 鳴門市域の組村分』出版記念講演会

江戸時代の阿波国地誌に関する資料集のうち鳴門市域分を解説した図書の出版を記念し、内容や意義について解説します。

【とき】5月18日(土)

午後1時30分~

【ところ】市立図書館2階視聴覚室

【参加費】無料

【講師】市役所文化交流推進課 中野 正司

【問】同課 ☎684・1214

#### NPO法人賀川豊彦記念・鳴門友愛会通常総会記念講演会

【とき】5月25日(土)

午後1時30分~3時

【ところ】市ドイツ館1階大ホール

【講師/演題】日本食研ホールディングス株式会社 会長 大沢 一彦氏 / 『賀川豊彦先生から学んだこと』

【参加費】無料

【問】市賀川豊彦記念館

☎689・5050

#### 新池川浄化活動参加者募集

EMだんごによる新池川の浄化活動に参加しませんか。

【とき】5月29日(水)午前10時~

【集合場所】鳴門警察署西側広場

※EMだんご5個プレゼント。広場出発のカヌー体験あり。

【問】新池川をきれいにする会

☎090・3181・1402

#### 海上自衛隊徳島教育航空群 地域ふれあい感謝デー音楽祭

【とき】5月17日(金)

午後5時30分開場 / 6時30分開演

【ところ】市文化会館 ※入場無料

【出演】海上自衛隊呉音楽隊

※入場には整理券が必要です。市役所本庁1階案内、市文化会館などで配布しています。

【問】市役所市民課 ☎684・1202

#### ドイツ館

【問】☎689・0099

#### ドイツワイン祭り

約100種類以上のドイツワインを中心としたドイツの物産展。会場ではワインの試飲もあり。入場無料。

【とき】5月3日(金)~5日(日)

午前10時~午後4時

【ところ】1階大ホール

【ドイツワインセミナー】

初心者から上級者の方まで楽しめる美味しい知識を学びませんか?

【とき】5月3日(金)~5日(日)

午後2時~3時

【ところ】1階会議室

【講師】

「3日」ドイツワインインポーター

「4・5日」元ドイツワイン協会

副会長 アドルフ・シュミット氏

【参加費】1500円

【申し込み】市ドイツ館まで電話で

ご予約ください。

※予約優先 先着20人(各日)

☎684・1777

☎684・1777

☎684・1777



**BOAT RACE鳴門**【ボートレース鳴門開催】●5月2日(木)～6日(月・振)第23回日本モーターボート選手会会長杯 ●9日(木)～14日(火)GIII2013女子リーグ戦第13戦渦の女王決定戦 ●19日(日)～23日(木) 第25回鳴門市長杯 ●29日(水)～6月2日(日)第7回徳島総合警備保障杯【場外発売】●5月2日(木)・3日(金・祝)一般競走[宮島] ●4日(土・祝)一般競走[多摩川] ●5日(日・祝)・6日(月・振)一般競走[児島] ●9日(木)・10日(金)一般競走[江戸川] ●11日(土)～14日(火)GI周年競走[平和島] ●19日(日)・20日(月)オール女子[児島] ●21日(火)～26日(日)SG笹川賞[福岡] ●24日(金)～26日(日)・29日(水)GIII女子リーグ[多摩川] ●30日(木)～6月2日(日)GI周年競走[尼崎]【エディウィン鳴門】●5月17日(金)エディウィン鳴門は休館いたします。

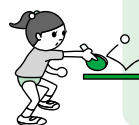
## 5月の市文化会館駐車制限日程

- ◆4日(土)9:00～22:00 ◆13日(月)9:00～22:00
  - ◆10日(金)9:00～12:00 ◆17日(金)9:00～22:00
  - ◆11日(土)9:00～22:00 ◆22日(水)9:00～22:00
  - ◆12日(日)9:00～22:00 ◆25日(土)9:00～22:00
- ※市文化会館を利用される方はご駐車ください。

### スポーツ

#### 卓球教室

市民会館で卓球教室を開催。どなたでも無料で参加できます。



【と き】5月15日～3月末までの毎週水曜日午後7時～9時

※会場の都合で変更あり

【問】市卓球協会 松本  
☎688・0302

### 図書館

#### 「ふくろうの森」子ども体験活動

「身近な草木をくらしに役立てよう」①草木を探そう：身の回りの植物を調べます。※3回シリーズ1回目

【と き】5月25日(土)

午後1時30分～4時

【ところ】市立図書館周辺

【対象】小学生※定員20人先着順

【費用】200円(当日集金)

【講師】徳島県植物研究会  
会長 木下 覚氏

※子どもゆめ基金助成活動

【問・申し込み】5月7日(火)から受け付け開始、NPO法人「ふくろうの森」(☎685・0389)まで。

### 5月の休館日

▼3日(金・祝)▼4日(土・祝)▼5日(日・祝)▼6日(月・振休)▼13日(月)▼20日(月)▼27日(月)

【問】市立図書館 ☎685・0255

／FAX 686・6589

## 100円商店街を開催

【と き】5月25日(土)午前10時～

【ところ】大道銀天街周辺

全国100カ所以上の商店街で実施されている企画で、商店街を1つの100円ショップに見立てて、参加する全てのお店の店頭で100円コーナーを設置する「100円商店街」を開催します。

ただの100円商品ではなく、各店主が知恵を絞ったサービスや商品などを販売します。

【問】鳴門市大道商店街振興組合

事務局(鳴門商工会議所内) ☎685・3748

※当事業は平成24年度市民提案制度「中・高校生対象提案事業」優秀賞(松永 知子さん)の「シャッター街を活用したフリーマーケットの開催」を元に、さらに発展させて開催する事業です。



まちづくり出前市長室  
市長が市内の各地域を訪問し、自由な雰囲気の中で市民の皆さんの意見を聞かせていただくとともに、市長の考え方や市の取り組みなどについて話し合う「まちづくり出前市長室」を順次、開催しています。

地域ごとの課題などについて意見交換を行います。多くの方のご参加をお待ちしています。

### 里浦地区

【と き】5月23日(木) 午後7時～9時

【ところ】里浦公民館

【問】市役所市民協働推進課 ☎684・1189

### キョーエイ4階催し※入場無料

#### 海部庄三郎色紙展「第一会場」

棟方志功版画展(複製)「第一会場」

【と き】5月2日(木)～7日(火)

午前9時30分～午後6時

【問】鳴門センター街 ☎685・3543

#### 「ケニアアフリカの子供たちと」

【と き】5月25日(土)～28日(火)

午前9時30分～午後6時

※バザー…25日(土)、26日(日)午後1時～、お話と演奏会…28日(火)午後4時～

【問】鳴門結生の会 馬居

☎090・2784・2406

## 教育委員会の夜間開催を実施

市教育委員会では市民に親しまれる「開かれた教育委員会」を目指し、普段、昼間にお仕事をされている方や保護者の方が、傍聴しやすい環境を整えるため、平成25年4月から県下の市では初めて定例教育委員会の夜間開催を実施しています。

次回の定例教育委員会は下記のとおりです。皆様の傍聴をお待ちしています。

【と き】5月15日(水)午後7時～

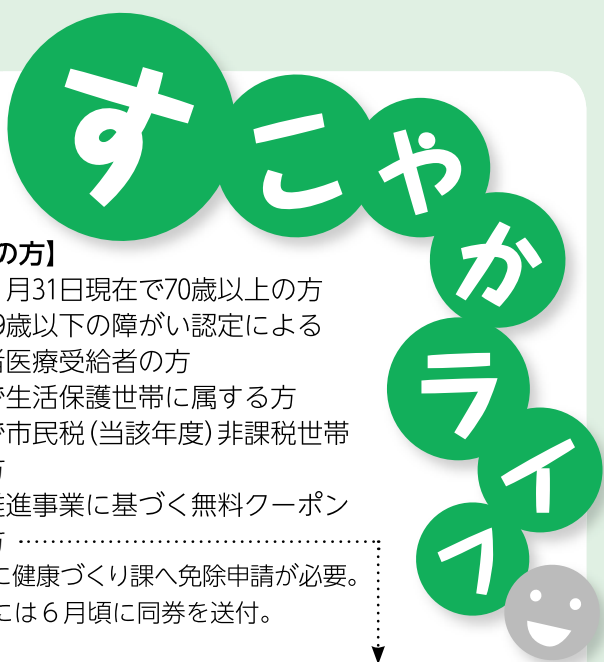
【ところ】市教育委員会 3階会議室

【問】市教育委員会教育総務課 ☎686・8801

## 5月から『あい愛診療所撫養』の予約の受付時間と連絡先が変わります

【問】市役所子どもいきいき課 ☎684・1657

利用日	当日予約の場合	前日予約の場合	
	月～金曜日 ※祝日除く	月曜日から 祝日の翌日	火～金曜日 ※祝日除く
予約受付時間・連絡先	予約当日の朝7時45分～ ☎686・6362 (同診療所)	日曜日・祝日 朝9時～夕方5時 ☎090・1173・2608 (院長 小川 裕子)	月～木曜日 朝9時～夕方5時 ☎686・6362 (同診療所)



## 大腸がん検診(便潜血検査)が 市内指定医療機関で受診可能に

大腸がんの早期はほとんど自覚症状がありません。検診を定期的を受けて早期に発見し、早期に治療すれば90%以上の方が治るといわれています。40歳を過ぎたら自覚症状がなくても1年に1度は必ず検診を受けましょう。

**【実施期間】** 平成25年5月1日～12月31日

**【対象者】** 以下の全てに該当される方

- 鳴門市に住民登録されている方
- 平成26年3月31日を基準日として、今年度40歳以上に達する方(昭和49年3月31日以前に生まれた方)
- 平成25年5月以降の集団検診、あるいは平成25年5月から12月まで鳴門市の医療機関において大腸がん検診を受けていない方(重複して受診された場合に鳴門市が費用を負担することはできません)

**【自己負担金】** 500円

(医療機関の窓口にて容器提出時に支払い)

**【検診料金無料の方】**

- ① 平成26年3月31日現在で70歳以上の方
  - ② 65歳から69歳以下の障がい認定による後期高齢者医療受給者の方
  - ③ 該当年齢で生活保護世帯に属する方
  - ④ 該当年齢で市民税(当該年度)非課税世帯に属する方
  - ⑤ がん検診推進事業に基づく無料クーポン券対象の方
- ※③④…受診前に健康づくり課へ免除申請が必要。  
⑤…対象者には6月頃に同券を送付。

**【受診方法】**

直接医療機関へ予約・お問い合わせください。

**【実施医療機関】**

市公式ウェブサイトをご覧ください。市公式ウェブサイトをご覧ください。

大腸がん検診無料クーポン券対象年齢
40歳(昭和47年4月2日～48年4月1日)
45歳( // 42年4月2日～43年4月1日)
50歳( // 37年4月2日～38年4月1日)
55歳( // 32年4月2日～33年4月1日)
60歳( // 27年4月2日～28年4月1日)

## 貯筋クラブ ～健康体操1・2・3!～

運動習慣の無い方も、現在している方も大歓迎です。一緒に楽しく筋力アップを目指してがんばりましょう。(運動は60歳代までの方に適した内容・強さです)

**【対象】** 市内在住の20歳以上で、全日程に参加できる方30人(新規優先)※体操ができる服装、運動靴でお越しください。

**【日程】** 6月3・17日、7月8日、8月5・12・26日、9月2・9日の月曜日 午前9時30分～11時

**【場所】** 老人福祉センター3階大会議室ほか

**【講師】** 徳島大学 田中 俊夫 教授

※講義・実技内容により、時間・場所に変更になることがあります。なお、6月3日と9月2日は市民会館、8月5日はうずしお会館(旧地場産業振興センター)で行います。

**【申し込み】** 官製はがき、ファクス、Eメール、または市公式ウェブサイト内の電子申請いずれかの方法で、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、**5月10日(金)**までに市役所健康づくり課までお申し込みください。

## 日本脳炎ワクチン 予防接種特例対象者を拡大

平成17年5月30日から平成21年6月1日の間に、同ワクチン接種の積極的な接種勧奨を差し控えたことにより、接種機会を逃した方の接種が定期の予防接種となり、平成25年度より対象者が平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方に拡大されました。

規定の回数の接種がお済みでない方は、20歳の誕生日の前々日までに不足分の回数を接種できます。母子健康手帳を確認し、接種していない分の接種を受けましょう。

※予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康づくり課まで取りにお越しください。

※接種できる医療機関は、広報4月号をご覧ください。

## 5～7月の集団がん検診

**【検診種目】** 胃がん検診、肺がん検診、大腸がん、骨粗しょう症検診

**【対象者】** 以下の全てに該当される方

- 鳴門市に住民登録されている方
- 平成26年3月31日を基準日として、40歳以上の方(骨粗しょう症検診は30歳～70歳の女性)
- 骨粗しょう症検診を、平成24年4月1日～25年3月31日に受けていない方

※検診日の10日前までに申し込みが必要です。

※骨粗しょう症検診の受付時間は午前10時30分～11時、**注1**は午後2時～2時30分、**注2**は午後3時30分～4時。

場 所	実施日	受付時間
老人福祉センター		8:30～9:00
鳴門公民館	5月14日(火)	13:30～14:00 ※胃がん無し <b>注1</b>
鳴門東コミュニティセンター		15:00～15:30 ※胃がん無し <b>注2</b>
瀬戸公民館	5月21日(火)	8:30～9:00
老人福祉センター		8:30～9:00
北灘公民館	5月25日(土)	13:30～14:00 ※胃がん無し <b>注1</b>
堀江公民館	6月1日(土)	8:30～9:00
老人福祉センター		8:30～9:00
大津中央公民館	6月7日(金)	13:30～14:00 ※胃がん無し <b>注1</b>
萩原集会所	6月27日(木)	8:30～9:00
老人福祉センター		8:30～9:00
里浦集会所	7月5日(金)	13:30～14:00 ※胃がん無し <b>注1</b>

詳しくは、広報なると4月号に掲載しています。不明な点は市役所健康づくり課へ。

健康相談プラザ お元気SUNROOM

あなたの健康づくりをサポートします！保健師・管理栄養士などが皆さんの相談に応じます。

**【内容】**身長、体重、血圧、体脂肪、骨密度測定。

健康、育児、栄養、離乳食相談

**【開所日時】**月～金(祝・祭日を除く) 午前9時～午後5時



5月乳幼児健診の日程表

(老人福祉センター 3F)

実…実施日 対…対象児 受…受付時間

■3歳児健診 実5月10日(金)

対平成21年11月生まれ 受12:30～13:00

■1歳6か月児健診 実5月16日(木)

対平成23年11月生まれ 受12:30～13:00

■9か月児健診 実5月9日(木)

対平成24年7月生まれ 受12:20～12:40

■4か月児健診 実5月9日(木)

対平成24年12月生まれ 受13:10～13:30

■股関節脱臼検診 実5月17日(金)

対平成24年12月16日～31日生まれ、平成25年1月、3月生まれ 受12:40～13:00

休日当番医



受診は救急患者に限られ、往診はできません。また、当番医は予告なく変更されることがあります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)へ。

**【平日・土曜】**午後6時～11時

**【日曜・祝日】**午前9時～午後11時

※午後11時からは、かかりつけ医などをご利用ください。

5月

- 3日 古林内科(板東)  
[内・小・皮] ☎689・3366
- 4日 レディースクリニック兼松産婦人科(南浜)  
[産・内・小] ☎685・1103
- 5日 谷医院(斎田)  
[内・胃・外] ☎686・3569
- 6日 高田内科医院(黒崎)  
[内・小] ☎684・0031
- 12日 斎藤整形外科(小桑島)  
[整・リハ・リウ] ☎685・5811
- 19日 斎藤医院(牛屋島)  
[内・外] ☎689・0151
- 26日 元木医院(南浜)  
[内・小・消] ☎685・8282

6月

- 2日 兼松病院(斎田)  
[内・外・眼] ☎685・4537

お問い合わせ先

市役所健康づくり課

〒772-8501 撫養町南浜字東浜170

母子保健担当：☎684・1446

成人保健担当：☎684・1137

予防接種担当：☎684・1206

栄養指導担当：☎684・1232

FAX 684・1336

E-mail:kenkozukuri@city.naruto.lg.jp

歯周病検診を受けましょう！

「歯周病」とは口の中の細菌の感染によって歯肉炎が起きる病気です。放置すると糖尿病が悪化したり、血糖値のコントロールが悪くなったことから、網膜症、腎症、神経障害、心筋梗塞、脳梗塞に次いで「第6番目の合併症」と言われています。

この機会に歯周病検診を受け、早期発見、早期治療に努めましょう。

**【対象者】**鳴門市に住民登録をされている方で、平成26年3月31日を基準日とし、40、50、60歳になる方

**【医療機関／検診期間】**市内の歯科医院／5月～12月

**【検診内容】**問診・口腔内の診察、歯周ポケットの測定など

**【自己負担金】**500円 ※生活保護に属する方や市民税(当該年度)非課税世帯に属する方は無料です。免除申請が必要になりますので、事前にお申し出ください。

**【申込方法】**事前に健康づくり課へ電話・ファクス・Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。

夜間、日・祝休日の初期救急医療体制が変更

平成25年度より東部地区の診療体制が下表のとおり変更されています。

月	火	水	木	金	土	日・祝休日
8:30～19:30 最寄りの医療機関で受診してください。						9:00～17:00 ○夜間休日診
19:30～22:30 ○徳島市夜間休日急病診療所(徳島市沖浜東) [略:夜間休日診] ☎622・3576						18:00～22:30 ○夜間休日診
22:30～翌8:30 ○県立中央病院(徳島市蔵本町) ☎631・7151						

野菜たっぷりレシピ紹介

春野菜たっぷり豚しゃぶサラダ

材料 (4人分)

- ・春キャベツ・3枚 ・レタス・3枚
- ・新たまねぎ・1/2個
- ・グリーンアスパラガス・4本
- ・スナップえんどう・12本
- ・春ニンジン・1/6本
- ・豚ロース肉(しゃぶしゃぶ用)・300g
- ・ドレッシング  
[レモン汁・大さじ2 醤油・大さじ2  
砂糖・小さじ1と1/2 ごま油・小さじ2  
すりごま・大さじ2]



※1人分の栄養価  
エネルギー:194kcal  
たんぱく質:20.6g  
食物繊維:2.7g

作り方

- ①キャベツ・ニンジンはせん切り、たまねぎは薄切り、レタスは食べやすい大きさにちぎり、冷水につけシャキッとさせて、水気をきる。
- ②グリーンアスパラガス、スナップえんどうは斜め切りにし、それぞれさっと塩茹でにする。
- ③鍋に湯を沸かし、豚肉を1枚ずつ広げて入れ、火が通ったら水に取り、キッチンペーパーで水気をふきとる。
- ④レモン汁、醤油、砂糖、ごま油、すりごまを混ぜてドレッシングを作る。
- ⑤キャベツ、レタス、たまねぎ、ニンジン、アスパラガス、スナップえんどうを皿に盛りつけ、③のをしてからドレッシングをかけていただく。

栄養士からのコメント

旬の野菜は、その味の良さだけでなく栄養素が豊富に含まれています。また、価格も安いので、とても経済的です。

春野菜には、みずみずしくて柔らかいものも多く、サラダなどの生食に適しています。調味料を味噌や酢に変えたりして、いろいろなドレッシングで春野菜を味わってみましょう。

気をつけて!!

増えています! こんな

トラブル!

5月は消費者月間

### よく相談のある消費者トラブル

#### ■ ネガティブオプション(送りつけ商法)

注文をしていない、身に覚えの無い商品を送りつけ、後に商品の代金を一方的に請求してくる商法。



#### ■ 利殖商法

高齢者や専門知識がない者を狙い「必ず値上がりする」「損はさせない」などといった巧みなセールストークで出資を促す商法。

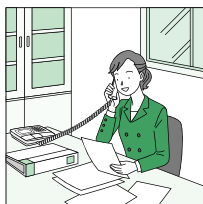


#### ■ 健康食品の送りつけ商法

知らない業者から「2カ月前に注文を受けたサプリメントができたので送ります。」と電話があった。「注文した覚えはない。」と伝えたが、「担当者が注文を受けた記録が残っている。住所と名前も聞いている。受け取らないのであれば、トラブル扱いとして代金の請求だけは行う。」と言われた。

#### ■ この場合の対応は

商品が送付された場合は受取を拒否しましょう。また、請求書が送られてきた場合は必ず消費生活センターに相談しましょう。



#### ■ 劇場型詐欺

複数の事業者が共謀して役割を演じ、消費者をだまして高価な有価証券などを購入させる商法。会社の実態が無いケースが多い。



#### ■ 架空請求

「出会い系サイトの利用料を支払え!」などと、手紙やはがき、メールなどで身に覚えのない請求書を送りつけ、金銭の支払いをせまる商法。



#### 相談無料

一人で悩まないで! 困ったときはここに相談

鳴門市消費生活センター ☎686・3776(FAX兼用)

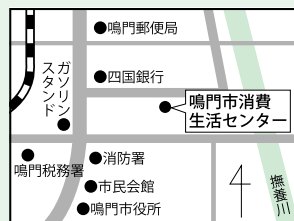
消費者トラブルに関するご相談や、契約申込の撤回(クーリングオフ)に関することにも、専門の相談員がていねいにお答えします。秘密厳守しますので、安心して気軽にご相談ください。

【相談時間】月~金(土・日・祝を除く)

午前9時30分~

午後3時30分

※土曜・日曜日は、徳島県消費者情報センター(☎623・0110 午前9時~午後4時)をご利用ください。



もうすぐ衣替えの季節です! ご準備はお早めに。

学校規則を守った制服を販売しています。ご安心してご購入ください。(^^)



創業177年 山高学生服

鳴門市撫養町斎田字北浜36(鳴門駅西) ☎685-7007

教育訓練給付金制度のご案内

「厚生労働大臣指定講座」受講でプロの免許を取得すると

講習料金の20%が戻ります。(上限10万円まで)

講習終了後 ハローワークから

講習料金

20%が戻ります。

●各技能講習は、お持ちの資格、経験、免許等により受講対象とならない場合があります。●初めてご利用の方から雇用保険の被保険者期間が通算1年以上で可。2回目以降は利用後、満3年以上の期間が必要です。

徳島県公安委員会指定 徳島労働局長登録講習機関 TEL.088-685-3242 株式会社 鳴門自動車教習所 鳴門市大津町矢倉字四ノ越52番地

新登場 Windows 8 体験しよう!

パソコンの新しいスタイルを 通う時間・曜日が選べるパソコン教室です!

■入会金 10,500円 ■授業料 1,785円~/1時間 ■月会費 1,050円/月 ■テキスト 実費

パソコン教室 わかる 目でできる

鳴門校 鳴門市撫養町南浜 字庭字前東140 TEL 088-686-2678 休校日 日曜・祝日

社会福祉法人鳴寿会 特別養護老人ホーム 鳴優荘 オープン!

May I help you?

平成25年 11月予定

医療法人 久仁会 鳴門山上病院

徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29 TEL.088-687-1234 FAX.088-687-1078 ホームページ: http://www.kyujinkai-mc.or.jp/