

主な内容

主な内容	ページ
防災・災害対策への取り組み	2~3
鳴門市の水道事業について	4
4月1日からの市営バスの利用について	5
みんなで知ろう!「鳴門市自治基本条例」	6
わたしたちの人権問題	7
徳島ヴォルティス2013シーズン開幕	8
市からのお知らせ 介護予防教室参加者募集など	9~11
まちの出来事 鳴門高校野球部春の選抜出場など	12~13
情報ガイド 鳴門市文化展作品募集など	14~17
すこやかライブ 予防接種のお知らせなど	18~19
チャレンジデー2013開催イベントアイデア募集など	20

鳴門携帯NAVI  
QRコード：災害情報や  
休日当番医などの情報  
を掲載しています。



No. 743  
2013  
(平成25年)

# 3

## ようこそ鳴門へ! ~2人の石像が鳴門駅前でお出迎え~

### 訓練・試験にご協力を!

**緊急速報メール配信訓練**  
3月11日(月)午後0時30分~  
対象：市内にあるNTTドコモ、KDDI(au)、  
ソフトバンクモバイルの携帯電話(対応機種のみ)

**防災行政無線試験放送**  
3月11日(月)、12日(火)  
場所：市内5地区 ※詳しくは2ページを



鳴門市マスコットキャラクター

うずひめちゃん  うずしおくん

鳴門ライオンズクラブ結成50周年記念  
韓国青山ライオンズクラブ合同事業

2013.2.14

2月14日、JR鳴門駅東側に市マスコットキャラクターの「うずしおくん」と「うずひめちゃん」の石像がお目見えしました。  
この石像は鳴門ライオンズクラブが結成50周年を記念して制作し、市に寄贈していただいたものです。  
今後、駅前のシンボルとして観光客らを迎える石像と、色々なイベントに参加していく2人を、これからもよろしくお願ひします。

# 防災・災害対策への取り組み

## 緊急速報メール配信訓練



東日本大震災の発生から2年を迎える3月11日(月)午後0時30分から、鳴門市全域で緊急速報メール対応機種の携帯電話をお持ちの方を対象に、大津波警報により避難指示が発令されたとの想定で、緊急速報メール配信訓練を実施します。

### 【緊急速報メールとは】

緊急速報メールとは、携帯電話を利用した災害時などにおける緊急情報を配信するサービスで、気象庁が配信する緊急地震速報や津波警報、自治体が配信する災害・避難情報など、緊急かつ重要な情報を、NTTドコモが提供するエリアメールサービスならびにKDDI(au)およびソフトバンクモバイルが提供する緊急速報メールサービスを利用し、特定のエリア(今回は鳴門市エリア)の携帯電話へ一斉配信するものです。(受信・情報料は無料)

### 【緊急速報メールの注意点】

①携帯電話の電源が入っていれば、マナーモードでも緊急速報メール専用の着信音が鳴動しますので、病院や学校、式典など携帯電話が鳴ってはいけない場

合はあらかじめ電源を切つておいてください。

②当該時間に車などを運転中の方は緊急速報メールが着信しても、絶対に携帯電話の操作はせず、運転に集中してください。

(鳴動時間は約10〜20秒)

③携帯電話によっては、緊急速報メールに対応していない機種や新たに設定が必要な機種もありますので、対応機種などについては各携帯電話会社ホームページなどでご確認ください

この訓練は災害が発生した際にはお持ちの携帯電話に災害・避難などの情報が配信されることを知っていただくとともに、災害発生時にはどのように行動すべきかを考えるきっかけとなることを目的としておりますので、市民の皆さんのご理解・ご協力を

問 市役所危機管理課  
☎684・1711



お願いします。(当日の気象状態・災害発生などにより訓練を中止する場合があります)

### 日時/場所

3月11日(月)	3月12日(火)
鳴門町土佐泊浦地区(午前)	北灘町折野地区(午前)
撫養町南浜地区(正午付近)	大麻町川崎地区(午後)
里浦町里浦地区(午後)	

※日時は天候などの理由により、変更・延期する場合があります。

市では現在、同報系デジタル防災行政無線施設市内各地の放送設備の整備を進めています。この施設は行政情報や災害に関する情報などを、市内各所に設置した屋外スピーカーから皆さんに無線放送で一斉にお知らせするシステムです。

同施設を整備する前に、スピーカーからの音声やサイレン音の伝わり具合を調べる調査を左記の日程で実施します。試験放送中は大きな音が鳴り、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 防災行政無線 試験放送

# 災害に備え協定を締結

市内で大規模な災害が発生した場合に、市民の皆さんの安心・安全を守り、また早期の復旧・復興を実現するため、近隣および遠隔地に位置する他自治体との相互応援協定や、民間事業者との災害協力協定の締結を進めています。このたび、以下の協定を締結することができましたのでお知らせします。

## 【板野郡5町】

鳴門・板野地域において災害が発生した場合に、隣接する周辺地域が一体となって災害応急復旧に当たるとともに、物資・資機材の提供や被災者の相互受け入れなどの応援を行う旨の協定を締結しました。

(1月30日締結)

## 【鳥取県境港市】

大規模災害時にも同時被災する可能性が低い地理的状況にある鳴門市および鳥取県境港市のいずれかの行政区画において災害が発生した場合に、被災市による円滑な応急対策や復旧活動が実施できるよう、職員の派遣や被災した児童生徒の受け入れ、生活必需品の供給な

どの応援を行う旨の協定を締結しました。(2月14日締結)



■調印式の模様：中村 勝治 境港市市長(写真右)と泉市長

## 【鳴門建設業協会】

災害発生時に市内の道路や橋、下水道などに被害が発生した場合、市の要請を受けた鳴門建設業協会が復旧作業に協力することや重機などの建設資機材の調達や現場への輸送、技術者の派遣を行い、早期復旧に協力する旨の協定を締結しました。

(2月7日締結)



■調印式の模様：荒川 浩児会長(写真右)と泉市長

## 【ヤフー株式会社】

災害発生時に、必要な情報により迅速かつ確実に発信するため、市公式ウェブサイトにアクセス負荷の軽減を目的としたキャッシュサイトの提供や、Yahoo! JAPAN サイト上への市内避難所の位置等の防災情報や災害情報



# 市防災会議を開催

2月18日、会長である泉市長ほか防災関係機関や民間団体などの代表者ら34人が出席し、市防災会議が市消防庁舎3階で開催されました。

防災会議は災害対策基本法に基づき設けられており、今回、市地域防災計画および市水防計画の修正について審議していた

ため開催したものです。泉市長はあいさつの中で、「地域防災計画」に定めるさまざまな対策を計画的かつ効果的に実施するため、平成23年10月に策定した「鳴門市地震津波対策推進計画」に基づき、公共施設の耐震化や避難路の整備などのハード整備を行うとともに、各種災害協定締結や津波避難計画の見直し、津波避難ビルの指定などのソフト整備にも取り組ん

などについて掲載する旨の協定を締結しました。(1月22日締結)

## 【あきんどの会】

社会貢献活動を目的として民間企業で構成された「あきんどの会」と、市内における災害発生に備えた備蓄用飲料水の無償提供や災害発生時における物資調達への協力に関する協定を締結しました。(1月29日締結)

でいると報告しました。

会議の中で2つの計画の改正を行いました。今後、県が公表する南海トラフの巨大地震による被害想定に対応した県地域防災計画を見直す予定であり、市ではそれらを反映するため「市地域防災計画」の大幅な見直しをすることとしています。



■防災会議の模様

# 津波警報が変わります

気象庁が発表する津波警報や津波情報の内容が3月7日から変わります。巨大地震の発生により東日本大地震級の津波を予想した場合、最大級の津波を予想して、津波の高さを「〇メートル」という数値ではなく、大津波警報では「巨大」、津波警報では「高い」という言葉を用いて発表します。

このように「巨大」「高い」という言葉を見聞きした場合は、直ちに高台や避難ビルなどの安全な場所へ避難を行ってください。また、海岸付近で「強い揺れ」「長くゆっくりとした揺れ」を感じた場合も、自らの判断で直ちに安全な場所へ避難することが重要です。いざという時には、自らの判断で安全な場所へ避難し、命を守ってください。

## 【問】気象庁

☎03・3212・8341  
 気象庁ホームページ  
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tsunami/kehou/index.html>

# 鳴門市の水道管工事

鳴門市の水道水を送る管路は給水区域が広く、昭和49年に水道普及率は99%に達しております。

現在、40年以上経った古い配水管(水道本管)が多く、通行車両による振動や災害など、さまざまな要因により漏水事故が発生する恐れがあります。将来にわたって、皆さまに安心・安全・安定した水をお届けしていくために、水道施設や管路の整備が重要になります。そこで、配水管(水道本管)の安全を確保するため、点検や補修を行い、古くなった管の計画的な取り替えを進めています。

## 配水管の工事・・・道路に埋めている配水管(水道本管)は、市の負担で修繕取替工事を行っています。

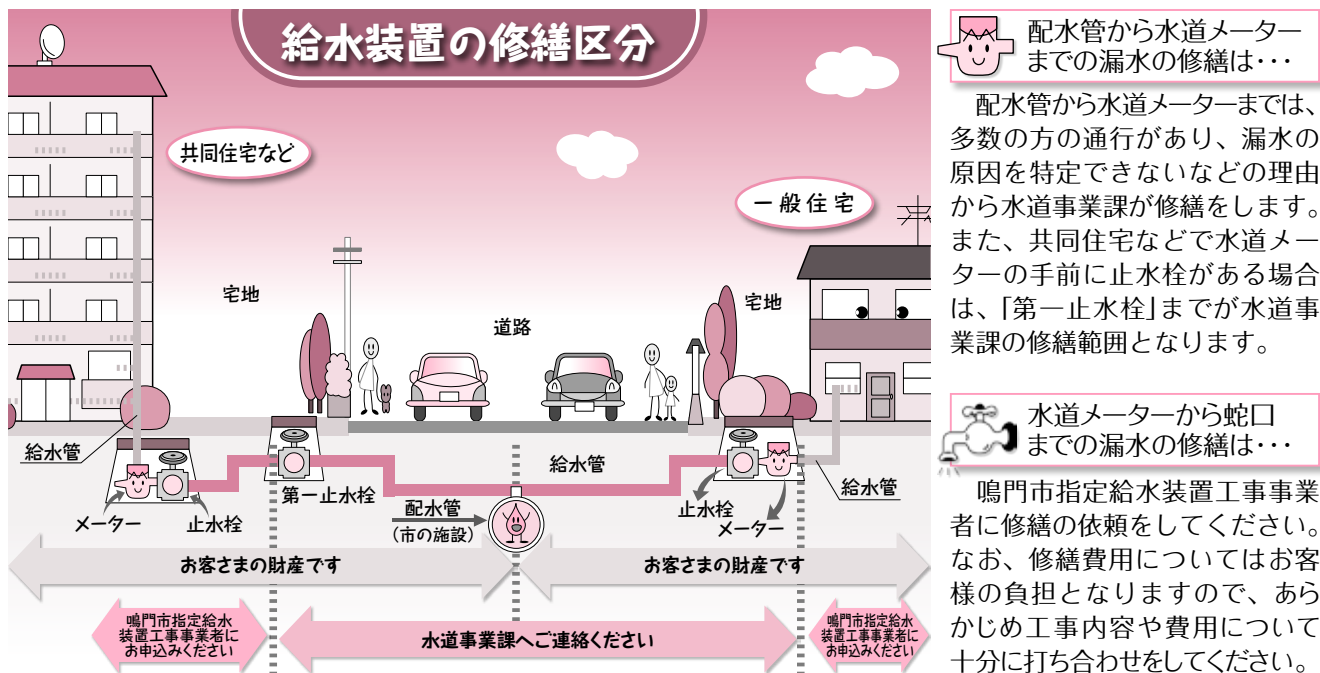


## 給水装置はお客様の財産です

給水装置とは・・・

道路に埋めている配水管から分岐してご家庭に引き込まれた給水管と、これに直結して取り付けてある止水栓、水道メーター、蛇口などを「給水装置」といいます。(下図参照)

給水装置はお客様の財産であるため、ご家庭の給水装置の管理は、お客様が行うことになります。



今後もお客様が必要とする適切な対応を進めるため、効果的な運営手法の検討など、直面している課題を解決できるよう、水道を利用する皆さまのご理解をいただきながら取り組んでまいります。

～ これからの水道事業について、少しずつですがまた次の機会にご紹介させていただきます ～

問 市企業局水道事業課 ☎685・3330 Eメール :suidojigyo@city.naruto.lg.jp

# 市営バス引田・大麻・北泊線の 運行事業者が「徳島バス」に決定

【問】市役所交通政策室 ☎ 684・1013



これまで64年間、皆さまの足として親しまれてきました鳴門市営バスは、3月31日をもってバス事業から撤退することとなりました。市営バスをこれまでご愛顧いただきありがとうございました。現在、市営バスが運行している引田・大麻・北泊線については、4月1日から徳島バス株式会社が運行します。

## 4月1日からの 利用について

### ■変わるという

- ①引田・大麻・北泊線を徳島バス株式会社が運行します。
- ②徳島バス車両と旧市営バス車両で運行します。
- ③北泊線の便数と時刻が一部変更となります。(下記参照)
- ④徳島バスの定期券・回数券をご利用ください。(市営バスの定期券・回数券は3月31日以後は使用不可。※払い戻しのお問い合わせは運輸事業課 ☎ 685・3124まで)

### ■変わらないという

- ①引田・大麻線の便数と時刻
- ②バス停の数と場所
- ③利用料金

## パンフレットの配布

④高齢者等無料バス優待券は引き続き使用可能

引田・大麻・北泊線(4月1日改正)の時刻表が入ったパンフレットを3月下旬から左記の場所配布します。また、「広報」と4月号と一緒に市内全世帯に配布します。

## 配布場所

- ・市役所本庁舎 1階案内
- ・市営バス車内
- ・地域バス車内
- ・徳島バス鳴門営業所
- ・徳バス観光サービス鳴門営業所
- ・市観光情報センター

## 北泊線 時刻表(平成25年4月改正予定)

□往便

競・病	下	土佐泊渡	鳴門駅前	鳴門病院前	明神	堂浦	北泊
競	1	-	6:26	-	6:34	6:39	6:47
	2	-	6:55	6:59	7:05	7:10	7:18
	3	-	7:35	7:42	7:50	7:55	8:03
病	4	8:30	8:38	8:49	8:58	9:03	9:11
	5	9:30	9:38	9:45	9:53	9:58	10:06
	6	10:40	10:48	10:55	11:03	11:08	11:16
病下	7	11:50	11:58	12:09	-	12:18	12:26
病	8	13:20	13:28	13:39	13:48	13:53	14:01
病	9	14:40	14:48	14:59	15:08	15:13	15:21
	10	-	15:50	15:57	16:05	16:10	16:18
	11	-	16:40	16:47	16:55	17:00	17:08
	12	-	17:20	17:27	17:35	17:40	17:48
	13	-	18:10	18:17	18:25	18:30	18:38
	△14	-	19:10	19:17	19:25	19:30	19:38

■復便

病・競	下・役	北泊	堂浦	明神	鳴門病院前	鳴門駅前	岡崎
	1	6:55	7:02	7:06	7:15	7:22	-
	2	7:25	7:32	7:36	7:44	7:53	8:01
病	3	8:20	8:27	8:31	8:43	8:52	-
病	4	9:20	9:27	9:31	9:42	9:50	9:58
病下	5	10:15	10:22	-	10:34	10:42	10:50
病	6	11:25	11:32	11:36	11:47	11:55	12:03
	7	12:35	12:42	12:46	12:55	13:02	13:10
	8	14:15	14:22	14:26	14:35	14:42	14:50
	9	15:30	15:37	15:41	15:50	15:57	16:05
	10	16:30	16:37	16:41	16:50	16:57	-
	11	17:25	17:32	17:36	17:45	17:52	18:00
	12	18:05	18:12	18:16	18:25	18:32	-
	13	18:50	18:57	19:01	19:10	19:17	-
競	△14	19:50	19:57	20:01	-	20:11	-

競・「鳴門競艇場前」経由、病・「鳴門病院」経由(鳴門病院へは平日のみ乗り入れます)、下・「下本城」経由、役・「市役所前」経由、△14便は平日のみ運行



■撤退後も旧市営バス車両は活躍します

## 市バス無料感謝デー

64年間のご愛顧に感謝し、左記の期間に市営バスを無料開放します。  
【対象路線】引田・北泊・大麻線 鳴門市地域バスは対象外  
【とき】3月27日(水)～31日(日)  
※無料乗車券は車内に常備しますので、自由にご利用ください。

## さよなら市バス写真展 ～走り続けて半世紀～

市営バスの懐かしい写真を集めて展示しています。ぜひご覧ください。※入場無料  
【とき】3月27日(水)～31日(日) 午前9時30分～午後6時  
【ところ】キョーエイ鳴門駅前店4階



■市内中心部を走るボンネットバス(昭和35年)

詳しくは市企業局運輸事業課 ☎ 685・3124 までお問い合わせください。

# 大切にしよう！身近なつながり つながりが、まちの未来を育む

KIZUNA

## 絆



東日本大震災が発生し、2年が経過しようとしています。被災地では復興・再生に向けた懸命な取り組みが今日も続いています。被災しなかった地域も数多くの教訓を得ました。その一つが「絆の大切さ」「人と人のつながりの大切さ」。

市内でも、震災に負けないまちづくりをめざして、自主防災会の組織率が100%になるなど、市民の皆さんが互いに助け合いながら、地域を、そしてそこに住む人々を守る活動が進んでいます。

今、国全体で高齢化が進み、鳴門市も4人に1人が65歳以上という高い割合になっています。高齢者の買い物支援や安否確認など、いつまでも安心して暮らせるまちづくりが社会的な課題です。地域で育まれる人と人のつながりは、そこで暮らす人々に安心をもたらします。地域の絆で高齢者を見守り、そして、いずれは自分も見守られる。忘れずに大切にしたい気持ちが、「お互いさま」です。

## お互い さま

## あふ いれ

急速に進む少子化。核家族(夫婦とその未婚の子のみの家族)の割合もますます高まり、子育てに不安をかかえる保護者が増えています。また、子どもの減少により、後継者不足から、地域の伝統的なお祭りなどが衰退してきました。

こうした中、登下校時の見守りパトロール、子育て応援団活動、3世代が交流しながら昔の遊びや伝承文化を引き継いでいく取り組みなど、「子どもは地域の宝」「子どもたちは地域で守り育てる」との思いで「ふれあい」の大切さが見直されています。世代を越えたつながりが、子どもたちの成長とともにまちの未来を育んでいきます。

自治基本条例では、このつながりのことをコミュニティと呼んでいます。市民の皆さんにとって、一番身近なコミュニティが隣近所の住民同士でつながる「町内会・自治会」。昔も今も、互いに親睦を深め、助け合いながら地域の課題解決に取り組んでおり、その存在意義がさらに高まっています。

高齢者や子どもたちを地域で見守り、災害に備えていくためにも、一番身近にある「つながり」をこれまで以上に大切にしていきましょう。若い人も熟年者も、男性も女性も、みんなが参加して地域を盛り上げましょう！

## 昔も今も 頼れる 隣近所



■お住まいの地域の町内会名や世話役の方がわからない場合は、下記までお問い合わせください。



自治基本条例とは、市民が主役のまちづくりを実現するために、市民や行政、議会の役割など、まちづくりのルールを定めた条例です。(平成23年11月1日施行)

【問】市役所市民協働推進課  
☎ 684・1200 FAX 684・1336  
E-mail [shiminkyodo@city.naruto.lg.jp](mailto:shiminkyodo@city.naruto.lg.jp)

# 中学生の人権問題意見発表



毎年開催されている「市中学校人権問題意見発表会」で、各校の代表6名が意見発表を行いました。その中から、自分の体験を通して力強く発表した第二中学校 正瑞 杏夢さんの意見発表を紹介します。



鳴門市第二中学校3年  
正瑞 杏夢さん

## 「人として大切なもの」

今年の1月の初め頃、妙見山でのバドミントンのトレーニングを終え、私は昼から友達と遊ぶために自転車に乗ろうとしました。その瞬間、私は左足が上がりず転んでしまいました。頭がくらくらして立てず、「これはおかしい」と思い、右足、右手だけががんばって玄関まで戻りました。異変に気付いた母が救急車を呼び、私は病院へ運ばれました。

病院に着いてからも吐き気、頭痛は治まらず、5時間以上も青白い顔で寝続けたそうです。目が覚めると、突然手術をされると聞かされ、恐怖と不安から涙があふれ出して止まりませんでした。

手術は無事成功。しかし、体の左半分が動かなくなると聞かされ、また、涙が止まりませんでした。一週間ぐらい何も喉を通りませんでした。「どうして、

自分がこんなことにならなアカんの！」心の中で、何度も何度も叫び続けました。首の痛み、神経痛に襲われながら、それでも私はリハビリをすることになりました。

最初は足がふらふらで、自分の足なのに思うように動かすことができず、しんどいことの連続でした。自分の情けなさに、もう自分が嫌で死にたいと思うこともよくありました。

けれど、そんなときに私を支えてくれたのは、家族や友達、そのほか、たくさん知合いの人でした。私がここまでがんばってもどってこられたのは、この人たちのおかげです。一人だと多分、私はずっと寝たきりだったと思います。つらいときは家族がずっとそばにいてくれたし、友達も励ましのメールをくれました。お見舞いも毎日、違う人が来てくれました。「杏夢なら絶対元気になるよ」「杏夢はどんなに変わっても杏夢やけん」友達が言ってくれた言葉です。この言葉を聞いてからは、あまり泣いていません。私には支えてくれる人がいる、この人たちのためにがんばらなければ、そう思いました。がんばりのかいあって、手も回復し、足も自転車をこげる程度にまで戻っています。今は足に装具を着け、たくさんの距離を歩けるようになりました。

しかし、装具を着けて登校するようになった初めの頃は、装具を着けた私を、登校途中の小学生がじっと見つめることがよくありました。何を言われたわけでもないのですが、言いようのない不安を感じました。その不安な思いは、中学校に行っても続きました。自分の足が治らず、一生このままだったらどうしようという思いと、こんな姿だとみんなに嫌われる、いじめられる、差別されるという不安でいっぱいだったのです。けれど、私の不安と反対にみんなは私を受け入れてくれ、優しく接してくれました。

私は、なぜ、あれほど不安な気持ちになったのでしょうか。なぜ小学生や友達に目を気にしてしまったのか考えてみました。それは、おそらく私の心の中に障がいをもっていることは、みんなとは違う何か特別なことで隠さなくてはいけない、恥ずかしいことなのだという気持ちがあったからではないかと思えます。私の中に障がいをもつ人に対する差別心があったのだと気が付いたのです。私を不安にし、心を苦しめていたのは、実は自分自身だったのです。もし、障がいをもつことに対して私は何の偏見ももっていないければ、こんな不安な思いをすることもなかったはずなんです。

私は今、体が不自由になったことで、自分の心の中にある偏見と向き合うことができました。今まで、私は障がいをもった人は「かわいそう」と思っていました。これも偏見です。今はそれがはつきりわかります。なぜなら、私がそう思われたら、とてもつらいからです。確かに、体が不自由になったことで、不便を感じることはあります。しかし、私は今の自分を「かわい

いそう」だとは思いません。「かわいそう」はどこか同情的で、手助けしてあげたい、そんな気持ちがあるように私は感じます。「かわいそう」という気持ちで障がいをもつ人に接することは、とても失礼なことだと思えます。生まれながらにして障がいをもっている人もいるし、私のように、ある日突然、障がいをもつ人もいます。障がいは一人生の個性だと今の私は思います。いじめられる、嫌われるという自分がつくった差別心を抱いていたときは、障がいは恥ずかしいものだと思っていました。でも、今は体が不自由になったことで、障がいをもった人に対する偏見がなくなり、「かわいそう」とは思わなくなりました。また、不自由な体を何とか動かせるようにとがんばったことで自信が付き、前以上に気持ちが強くなったように思います。

私は今回の経験を通じて、「人として大切なもの」を見つめました。それは「支え」「努力」「個性」です。一人では決して乗り越えられないことでも、「支え」があれば乗り越えられます。そして、その「支え」に応えるために「努力」して、今、私はここまで戻ってきました。

さらに、障がいを「個性」として受け入れることで、私は自分の中にある差別心に気付き、そこから自由になることができました。「個性」は一人ひとり違います。障がいがあってもなくても関係ありません。みんな同じ人間です。違うことが当たり前なのです。

皆さんも「人として大切なもの」は何か「を」考えてみてください。私自身も自分を見つめ直し、がんばっていきたいと思います。

今年こそ、**J1昇格**を!

**J2 徳島ヴォルティス 2013シーズン**



いよいよ  
**開幕**

© TOKUSHIMA VORTIS

**2013ホーム開幕戦「海峡」ダービー**

3月3日(日)、徳島ヴォルティスのホーム開幕戦が、鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムにおいて開催されます。時計台広場周辺のヴォルティス広場では、ワカメのしゃぶしゃぶの無料提供(午前10時から配布。無くなり次第終了)や、「ゆるキャラ大集合!」など、さまざまなイベントが開催されます。皆さんぜひご来場ください。

**【試合開始】** 午後1時 (開場: 午前11時)

**【対戦相手】** ヴィッセル神戸

徳島ヴォルティス(☎672・7339)

**3、4月のホームゲーム(試合開始時刻)**

- 3月3日(日)午後1時 vs ヴィッセル神戸
- 3月17日(日)午後1時 vs ギラヴァンツ北九州
- 3月20日(水・祝)午後1時 vs アビスパ福岡
- 4月7日(日)午後1時 vs V・ファーレン長崎
- 4月17日(水)午後7時 vs 栃木SC
- 4月21日(日)午後4時 vs 愛媛FC

**5月以降のホームゲーム年間日程**

- 5月6日(月・休) vs ロアッソ熊本
- 5月12日(日) vs 水戸ホーリーホック
- 5月26日(日) vs 東京ヴェルディ
- 6月14日(金) vs 松本山雅FC
- 6月22日(土) vs ジェフユナイテッド千葉
- 7月3日(水) vs コンサドーレ札幌
- 7月20日(土) vs ザスパクサツ群馬
- 8月4日(日) vs FC岐阜
- 8月18日(日) vs カターレ富山
- 8月25日(日) vs 京都サンガF.C.
- 9月15日(日) vs モンテディオ山形
- 9月29日(日) vs ガイナーレ鳥取
- 10月20日(日) vs 横浜FC
- 10月27日(日) vs ガンバ大阪
- 11月10日(日) vs ファジアーノ岡山

※ホームゲームは全て鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムで開催されます。



**鳴門市出身! 期待の新人リーガーへインタビュー**



**DF 22 木下 淑晶**(きのした よしあき)  
1990年生まれ(22歳) 178cm 75kg  
【経歴】桑島FC・鳴門市第一中学校・作陽高校・中央大学・徳島ヴォルティス(2013年加入)

- **まず、加入の経緯と感想は?**  
初めに声を掛けていただいたこと、あと地元クラブということが一番の決め手です。地元で自分の好きなサッカーができることは本当にありがたいことです。プロは厳しい世界なので、一日一日を大事に頑張っていきます。
- **アピールポイントは?**  
ディフェンスとしてはあまり大きくはないのですが、ヘディングには自信があります。あとは対人のプレーを見てほしいです。また、一番大事にしてるのは気持ちの部分です。気持ち一つでプレーは変わるので、強い気持ちを常に持つようにしています。
- **作陽高校に行ったきっかけは?**  
中学校の先生の紹介で練習に参加させてもらったときに、チーム
- **プロを目指したのはいつ頃から?**  
プロを意識し始めたのは大学3年生の頃で、周りに上手い選手が大勢いて、その中でやっている間にプロの世界でやりたいという強い気持ちが出てきました。
- **プロを目指す後輩達に言**  
自分は技術もないので、技術的なアドバイスはできませんが、自分がやってきたことは練習から100%でやるということです。
- **最後に一言**  
指導者やチームメイトなど、色々な人に恵まれてここまでできました。これからはお世話になった方、自分が育った鳴門に恩返しができるよう頑張っていきたいと思っております。応援よろしくお願いします。
- ・ **「好青年」という言葉が似合う人柄の木下選手。経験を積み、ヴォルティスを代表する選手となれるよう、今後の活躍を期待します。**



## ■ごみ出しルールの確認!

### ◆ごみ出し時に必ず守ってください

- ・分別する
- ・市指定袋に入れる
- ・氏名を記入する
- ・収集当日の午前8時30分までに行う

### ◆一時多量ごみについて

引越しに伴う大量のごみをステーションに出すと、同じところに出す人の迷惑になりますので、市クリーンセンターへ直接持ち込むか、市が収集運搬を許可している業者に処理を依頼してください。

市が許可している一般廃棄物収集運搬業者※五十音順	
(株)三幸クリーンサービスセンター	☎685・8818
ゼネラル産業(有)	☎687・2881
鳴門クリーン	☎685・3075
(株)メイコークリーンサービス	☎688・0606
(有)矢野商会	☎689・1719

## ■危険ごみ・有害ごみの収集は「燃やせないごみの袋で水曜日」

スプレー缶やカセット式ボンベなどの危険ごみ・有害ごみは、通常の燃やせないごみの収集日(木・金)ではなく、「燃やせないごみの袋で水曜日」に収集しています。

危険・有害ごみが燃やせないごみに混ざって出されることにより、ごみ収集車の出火が相次いで発生しています。火災事故や破損事故を防止するため、ごみ出しの際には必ずルールを守るようお願いします。



■収集車内で火災が発生したごみ

問 市クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

## ■3月中に軽自動車・原付の廃車手続きを

軽自動車税は4月1日の時点で課税台帳に登録されている軽自動車・原動機付自転車などの所有者に課税されます。使用不能状態の車や盗難などで紛失した車は廃車手続きを、また、車を譲った場合は名義変更手続きを3月29日(金)までに済ませてください。



### 手続きの方法

①原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車=ナンバープレート(ナンバープレートを紛失された場合は、手数料300円が必要)、印鑑を持って市役所税務課(☎684・1070)へ。

②軽自動車・軽二輪車=車検証、ナンバープレート、印鑑を持って徳島市応神町応神産業団地内軽自動車協会(☎641・2010)へ。

③二輪小型自動車(251cc以上の二輪車)=車検証、ナンバープレート、印鑑を持って同産業団地内四国運輸局徳島運輸支局(☎050・5540・2074)へ。

※名義変更手続きの場合は、

①…新旧所有者の印鑑のみ

②・③…車検証と新所有者の住民票も必要

問 市役所税務課市民税担当 ☎684・1070

## ■ひとり親家庭の母・父に訓練促進費を支給

鳴門市におけるひとり親家庭の母(20歳未満の児童を扶養している者、25年度入学者から父子家庭の父も対象)に、その就職の際に有利であり、かつ生活の安定に資する資格の取得を促進するため、養成訓練の受講期間に高等技能訓練促進費を支給します。

【支給対象者】 ①児童扶養手当法による児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準 ②次に掲げる支給対象資格を取得するために、養成機関において2年以上のカリキュラムを修学し、当該資格の取得が見込まれる者 ③就業または育児と修学の両立が困難であると認められる者

【支給対象資格】 ▶看護師 ▶介護福祉士 ▶保育士 ▶理学療法士 ▶作業療法士 ▶前に掲げるものに準じ、就職を容易にするために必要な資格として市長が地域の実情に応じて指定する資格

【支給対象期間】 修学する期間の全期間(上限2年)とし、申請のあった日の属する月以降の各月において支給します。

【支給額】 平成25年度新規申込者

▶市町村民税非課税世帯 月額10万円

▶市町村民税課税世帯 月額7万500円

問 市役所子どもいきいき課 ☎684・1657

## ■鳴門市図書館協議会委員を公募します

学校教育および社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う者、学識経験のある者に加え、市民から委員を募集します。

【内容】 鳴門市図書館協議会において、図書館運営について評価し必要な事項を審議していただき、館長に意見を述べていただきます。

【募集人数/委員報酬】 1人/1回 5千円

【任期】 平成25年5月~平成27年4月(2年間)

【開催予定回数】 年2回程度

【応募資格】

(1) 満18歳以上の方で市内在住または在勤・在学されている方。(高校生を除く) (2)市民に親しまれる図書館運営に向け、積極的にご意見・ご提言いただける方。 (3)主に平日の昼間に開催される会議に出席で

きる方。 (4)市税などに未納がない方。 (5)政治活動や布教活動に利用しない方。 (6)暴力団などの構成員でない方。\*応募資格要件を満たしているかどうか、氏名などを警察等にあらかじめ照会しますのでご了承ください。

【応募方法】 3月1日(金)~15日(金)の間に、住所、氏名、生年月日・年齢、性別、連絡先をご記入の上、応募動機や「図書館について思うこと」などの小論文(800字以内)をつけて、郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法で応募してください。\*郵送の場合は消印有効

【選考方法】 小論文および面接(後日、日時をご連絡します)により、選考を行います。

【問・申込先】 〒772・0011 撫養町大桑島字蛭子山49 市立図書館 ☎685・0255/FAX686・6589/Eメール :tosyokan@city.naruto.lg.jp

## ■選挙のお知らせ

### ◆◇市長・市議会議員選挙を同時選挙

2月13日に開催された市選挙管理委員会で、市長選挙(平成25年10月10日任期満了)と市議会議員選挙(同年12月17日任期満了)を公職選挙法が定める特例規定に基づき、市長や市議会の合意のもと同時選挙とすることに決定しました。

同時選挙により投票率の向上や有権者の利便性の向上、選挙費用の削減が図られ、特に費用面では約1700万円の削減が見込まれます。

同時選挙の期日は平成25年11月17日(日)で、告示日は同年11月10日(日)となります。



### ◆◇大麻土地改良区総代総選挙

3月29日に任期満了となる大麻土地改良区総代総選挙を以下の日程で行います。

■告示日 3月5日(火)

■投票日 3月12日(火)

問 市選挙管理委員会事務局 ☎684・1694

## ■嘱託・臨時職員を募集します

### 嘱託職員

#### ■要介護認定調査業務に従事…①

【募集人員】1人

【業務内容】介護保険申請に関する要介護認定調査業務

【応募資格】保健師、正看護師、介護支援専門員のいずれかの資格と普通自動車運転免許を有する方

【雇用期間】平成25年4月1日～平成26年3月31日

#### ■「うず潮教室」指導員…②

【募集人員】1人

【業務内容】不登校などの児童や生徒の学校復帰・社会復帰への支援を行います。

【応募資格】次のいずれかに該当する方

○臨床心理士資格を有する方。 ○小学校または中学校教員免許を有する方。 ○適応指導教室などで勤務経験のある方。

【雇用期間】平成25年4月1日～平成26年3月31日

【申込締切】3月11日(月) [必着]

### ■申込方法 不明な点は下記までお問い合わせください。

市販の履歴書(写真貼付)か申込書(⑥のみ)。教育支援室で配布、市公式ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を記入し、返信用封筒、資格証明書・免許などの写しと共に、各申し込み先へ郵送(②除く)または持参してください。

※必ず封筒表に応募する番号(①～⑥)をご記入ください。

■①③④⑤は3月11日(月) [必着]までに市役所長寿介護課(〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 ☎684・1192)へ。

■②⑥は教育委員会教育支援室(〒772-0011 撫養町大桑島字辻岩浜8-2 ☎686・8805)へ。

※②「うずしお教室指導員」の申し込みは必ず持参。

## ■3月30日・31日に市役所窓口を開設

平日に来庁できない方のために特に要望の多い年度末に休日窓口を開設し、証明書の交付業務を行います。

【開設日】3月30日(土)、31日(日)

【開設時間】午前8時30分～午後0時30分

### 取り扱い業務

◇市民課 (☎684・1135)

戸籍謄抄本・除籍謄抄本交付、住民票の写しなど交付、印鑑登録証明書交付、印鑑登録及び廃止業務、住所の異動の届出

※年金の窓口は対象外となります。

◇保険課 (☎684・1139)

国民健康保険に関すること

後期高齢者医療保険に関すること

◇長寿介護課 (☎684・1071)

介護保険に関すること

◇子どもいきいき課 (☎684・1146)

児童手当認定に関すること

子どもはぐくみ医療費助成に関すること



### 臨時職員

#### ■介護予防教室業務に従事…③

【募集人員】1人

【業務内容】介護予防教室の運営に関わる業務

【応募資格】保健師、看護師、介護支援専門員のいずれかの資格と普通自動車運転免許を有する方

【雇用期間】平成25年4月1日～平成26年3月31日

#### ■高齢者の相談窓口などに従事…④

【募集人員】社会福祉士1人、介護支援専門員1人

【業務内容】高齢者の総合相談に関わる業務

【応募資格】社会福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格と普通自動車運転免許を有する方

【雇用期間】平成25年4月1日～平成26年3月31日

#### ■災害時要援護者避難支援登録作業に従事…⑤

【募集人員】2人

【業務内容】鳴門市災害時要援護者避難支援登録制度に関わる業務

【応募資格】ワード・エクセルの入力操作が可能で、普通自動車運転免許を有する方

【雇用期間】平成25年4月1日～平成26年3月31日

#### ■外国語活動支援員…⑥

【募集人員】3人

【業務内容】小学校の外国語活動の授業の支援や教材・資料作り、アンケート調査の分析作業などを行います。

【応募資格】以下の条件を全て満たす方

○市内小学校に通勤可能。 ○英検2級相当の英語力を有すること。 ○小学校外国語活動に関心があり、支援員として適正があると認められるもの。

【雇用期間】平成25年4月1日～9月30日

(平成26年3月31日まで更新あり)

【申込締切】3月8日(金) [必着]



**春の全国火災予防運動 3月1日～7日**  
**「消すまでは 出ない行かない 離れない」**

春季火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的に、消防記念日を最終日とする一週間に、毎年実施しています。

住宅火災における死傷者発生を防止するため、設置が義務付けられている住宅用火災警報器の未設置世帯への普及を進めていきます。また、この運動に合わせ「全国山火事予防運動」および「車両火災予防運動」も実施します。一人一人が防火の重要性を自覚し、日々の生活の中で防火を実施することにより、火災による死傷者や財産の損失を防ぎましょう。



**撫養地区消防分団 消火訓練**

訓練終了後に負傷者の搬送方法などの訓練も行いますので、訓練の見学・参加をお待ちしております。

**【と き】** 3月10日(日)午前10時～

**【ところ】** 旧衛生センター(撫養町木津)

**市の介護予防教室に参加してみませんか**

**【①シニアハワイアンフラ教室】※参加無料**

4月19日以降の毎週金曜日 午前9時30分～10時30分／市民会館ほか

**【②中国健康体操教室】※参加無料**

4月16日以降の毎週火曜日 午前10時45分～11時45分／市民会館ほか

**【③ 65歳からの男のクッキング教室】**

4月24日以降の毎月第2・第4水曜日 午前9時30分～午後1時／鳴門地域地場産業振興センター5階鳴門市婦人会館 ※この教室のみ食材料費が必要です。

**【④脳の楽習教室】※参加無料**

4月～8月の毎週木曜日 午前9時30分～11時30分のうち30分程度／ケアハウスなると2階

簡単な計算と音読などの教材を使い、継続的に学習することで物忘れを予防しようとするものです

※事前説明会 3月28日(木)午前10時／ケアハウスなると



**【対 象】** 市内に住民票のある65歳以上の方のうち要介護・要支援認定を受けていない方

※③は男性のみ(ただし高齢者のみ世帯の方優先)

**【申し込み】** 希望する教室(①②はいずれか)を選び、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスにて市役所長寿介護課(☎684・1175/FAX684・1321)へ。

**【締め切り】** ①②③は3月末日、④は3月21日(木)まで

**昭和を語る一枚の写真⑨**

**天然ワカメ漁が解禁 昭和43年**

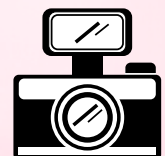
鳴門海峡に春を告げる天然ワカメ漁が始まるのは例年3月1日でした。しかし、ここ数年は天候不順でワカメの成育が悪く、昭和43年も10日遅れの3月10日に解禁されました。

午前8時、解禁を知らせる合図の「日の丸」の旗が海辺で振られると地元の漁船100隻余りがいっせいに網干島・飛島周辺の漁場へ向かいました。「カンコ船」と呼ばれる漁船に2人一組で乗り込み、一人がかじを操り、もう一人が船べりから身を乗り出すようにして箱メガネで海底をのぞきながら3～4m下の磯に生えているワカメを長い竹サオの先に付けたカマで巧みに刈り取っていくのです。採取された生ワカメは大毛海岸の白い砂浜で草木灰にまぶして数日間天日干しされ、灰干しワカメとして保存されます。



養殖ワカメは昭和30年代後半に鳴門海峡や小鳴門海峡、紀伊水道沿岸で栽培が始まり、その後、徐々に生産者が増え、41年には養殖収穫量が天然採取を上回りました。現在では生産量のほとんどを養殖ワカメが占めていますが、天然ワカメも鳴門町や堂浦・北泊地区でわずかながら採取されています。

伝統的な加工法の灰干しワカメは長期間の保存ができることから古くから生産されてきましたが、原料となる草木灰の減少や乾燥作業が天候に左右されるなど重労働のため、時代とともにだんだんと生産者が減ってきました。そして、現在では湯通し塩蔵ワカメが灰干しワカメに取って代わり、「鳴門の春の風物詩」として歌や俳句などに詠まれ、長年親しまれていたワカメの灰干し風景もほとんど見られなくなりました。



## とも 女男に凜として生きる社会を目指して



2月3日、市文化会館で「男女参画社会づくり in NARUTO」が行われました。

「女性運動の先駆者たち」と題された基調講演で、講師の瀬戸内 寂聴さんは自らが歩んだ90年の中の女性の姿、社会的な地位の変遷について語りながら、女性運動の代表的人物である平塚 明、徳島県出身の女性運動家 生田 花世などに触れ、「女性の地位向上のために身をていして活動した人がいたことを誇りに思い、女性は勉強し、自らの価値を高めるべきだ」と話しました。講演後、地元小学校の女子児童からの要望で17年前から男女問わず参加できるようになった市場獅子舞保存会(大麻町)の皆さんに

よる獅子舞も披露されました。

後半は、コーディネーターに徳島市在住で落語家の桂 七福さん、パネラーに瀬戸内 寂聴さんのほか、FM高松パーソナリティーのANNRIさん、泉市長を加えてのパネルディスカッションが行われ、男女が対等なパートナーとして助け合い、支え合い、幸せを分かち合える社会づくりについての意見が交わされるなど、ますます男女参画社会づくりの気運を高めました。

その他、市のマスコットキャラクター「うずしおくん」のパートナー「うずひめちゃん」の着ぐるみのお披露目、パートナーの愛称募集で最優秀賞に選ばれた橋本 眞弓さん(里浦町)、優秀賞に選ばれた細川 鈴香さん(撫養町)・下込 力也さん(北灘町)の表彰も行われたこのシンポジウム。会場周辺では、観光PRラッピングカーのお披露目も行われました。



■ お披露目された着ぐるみとPRカー

## 消防庁舎落成を記念し見学会



■ 2人で協力し前方の標的を目掛け放水する子どもら

市消防本部庁舎の落成を記念し、2月17日に落成式と見学会が行われ、家族連れら約500人が訪れました。

見学会は桑島小学校金管バンド部の演奏で幕を開け、放水や綱渡りなどの消防活動の体験や、震度7の地震体験コーナーなどが催されました。地震体験の参加者は「急にこれだけ揺れると何もできない。事前に体験できてよかった。」と話していました。

庁舎棟の屋上には中四国の消防本部では初となる太陽光発電と蓄電の装置を設置する予定であり、災害に強い消防体制の強化を図っています。

## 「鳴門病院」新たなスタート

鳴門病院は4月から徳島県が設立する「地方独立行政法人 徳島県鳴門病院」として、現在の各診療科や施設などをそのまま引き継ぎ、新たなスタートを切ります。移行を目前に控えた2月17日、改めて市民のかたがたが安心して暮らせる地域医療の在り方について市民と共に考える「鳴門市医療フォーラム」が開催され、約200人の来場者が意見交換に耳を傾けていました。

また、2月13日には病院進入路となる病院東側市道で、1月から進めていた市道拡幅工事が完了しました。これは、救急車両などが円滑に通行できるよう行われた工事で、工事前と比較し道幅が約1.5倍広がり、対向が可能になりました。



■ 道幅が約1.5倍広がり、対向が可能になった病院東側市道

## 鳴門わかめの料理教室

2月7日、「鳴門わかめ」を使った家庭で作れるレシピを学んでもらい、消費者の拡大を図ることを目的とした「鳴門わかめの料理教室」が里浦漁業協同組合で行われました。

今回で4回目を迎える同教室は、初年度こそ参加者数は15人でしたが、回数を重ねるごとに増え、今回は市内外から35人(うち男性5人)が参加しました。同漁協女性部の指導の下、和やかな雰囲気の中で協力しながら「わかめと野菜の肉巻き」などを完成させていました。

同教室に参加した男性は「調理のつばを色々と教えてもらい、一人でもてきぱきと作れそうです」と笑顔で話していました。



## 大谷焼の匠7人が 伝統工芸士へ登録



200年の歴史を有する伝統工芸品である「大谷焼」は、平成15年に国の伝統工芸品に指定されています。昨年10月に行われた「伝統工芸士試験」の結果、市内窯元の次の7人が合格し、2月25日に伝統工芸士へ登録されました。

- ・大西 義浩さん・齊藤 <sup>まさひろ</sup> 勝彦さん・瀧野 佳宏さん
- ・田村 佳代さん・森 <sup>えつこう</sup> 悦光さん・森 <sup>あきはる</sup> 明治さん
- ・森 <sup>ゆきお</sup> 行雄さん

※伝統工芸士とは、全国の伝統的工芸品産地において、伝統工芸品などを製造する職人の技術・知識を認定する資格で、各産地を代表する最高の技術保持者、いわゆる「匠」です。技術・技法の継承や、若手の育成など、それぞれの産地で活躍しています。

## 鳴門高校野球部 春のセンバツ出場決定

1月25日、大阪市で第85回記念選抜高校野球大会の選考委員会が開かれ、2年連続8回目、3季連続の甲子園となる鳴門高校の出場が決定しました。

チームには昨春のセンバツや夏の甲子園に出場した経験豊富な部員が多く残っており、昨秋の県大会優勝や四国地区大会2位と好成績を収めています。持ち味の「あきらめない粘りの野球」を武器に、センバツの舞台で活躍するナインに期待がかかります。

春のセンバツは3月22日から13日間<雨天順延>、阪神甲子園球場で開催されます。



## センバツ 出場への 想い



鳴門高等学校 2年生  
野球部 主将 河野 祐斗

再びセンバツに出場できることとなり、部員一同とても喜んでます。プレッシャーをはねのけ、甲子園の舞台でいつも通りの野球を精一杯やっていきたいと思ひます。

自分達がこうして野球に打ち込んでいるのも、監督やコーチ、部長、マネージャーをはじめ、学校の先生方、家族や友人の支えがあってこそです。ずっと支えてくれた方への恩返しのためにも、センバツでは結果を残していきたいと思ひます。

新チームでは昨年以上のベスト4を目標とし日々練習に励んでいます。チーム一丸となって頑張りますので、応援よろしくお願ひします。

## 今月の納期

国民健康保険料 第10期  
 介護保険料 第10期  
 後期高齢者医療保険料 第8期  
 4月1日(月)までに市役所保険課  
 または指定金融機関で納めてくだ  
 さい。

## 3月第一土曜日市民課開設のお知らせ

■ 3月2日(土)  
 午前8時30分～午後0時30分  
**【取り扱い業務】**戸籍謄抄本・除籍謄抄本交付、住民票  
 の写しなど交付、印鑑登録証明書交付、印鑑登録業務  
 ※住所の異動はできませんので、ご注意ください  
**【問】**市役所市民課 ☎684・1135

### 生活(暮らし)

おゆずりします

◆製図版(マグネット版・椅子付)  
 ※有料

おゆずりください

味噌くり機

◆**【問】**市消費者協会 ☎686・3776

### 出張年金相談

年金記録、各種の  
 年金に関する「社会  
 保険労務士の無料相談(予約制)」  
 を開催します。



◆**【と き】**3月14日(木)午前10時～  
 午後3時 ※次回は4月18日(木)

◆**【と ころ】**共済会館3階小会議室

◆**【申し込み】**徳島社会保険労務士会  
 ☎0120・967951

◆**【問】**徳島北年金事務所 ☎655・0920

### 不動産無料相談会

◆**【と き】**4月1日(月)  
 午前10時～午後4時

◆**【と ころ】**市役所1階第一会議室

◆**【内 容】**不動産の価格、有効利用  
 についてなど

◆**【問】**(公社)県不動産鑑定士協会  
 ☎623・7244

### 若者の就労相談会(無料・予約制)

働いておらず、職業訓練も学校  
 も行っていない若者の働くことに

関する相談に応じます。(家族から  
 の相談も可)

◆**【と き】**3月28日(木)午後1時～5時

◆**【と ころ】**市役所共済会館  
 3階小会議室

◆**【問】**とくしま地域若者サポート  
 ステーション ☎602・0553

### 講座・教室・試験など

#### 家族介護教室(参加無料)

◆**【と き】**3月16日(土)  
 午後1時～3時

◆**【と ころ】**木津原地集会所  
 (撫養町木津)

◆**【対 象】**認知症に関心のある方、認  
 知症高齢者を介護されている方。

◆**【講 師】**認知症の人と家族の会 徳  
 島県支部代表世話人 大下直樹氏

◆**【内 容】**認知症についての講義、個  
 別相談会

◆**【問・申し込み】**3月12日(火)まで  
 に地域包括支援センターひだまり  
 (☎686・1139)へ。

#### 普通救命講習

◆**【と き】**4月21日(日)午前9時～正午

◆**【と ころ】**市消防本部3階

◆**【対 象 者】**市内在住または在勤で15  
 歳以上の方(先着10人)

◆**【内 容】**心肺蘇生法(胸骨圧迫、人  
 工呼吸、AEDの使用法)、異物  
 除去、止血法、その他の応急手当

◆**【問・申し込み】**3月29日(金)まで  
 に市消防本部予防課(☎684・1  
 640)へ。

### 第16回乳がん検診の特別講習会

◆**【演 題】**①乳がんの再建手術

②早期発見のための乳がん検診

③バセドウ病の治療  
 ◆**【講 師】**大阪大学乳腺・内分泌外科  
 島津 研三 医師

◆**【日 時】**3月16日(土) 午後2時～  
 3時30分 ※講習会参加無料

◆**【場 所】**兼松病院1階ダイケア室  
 ※参加者の中から抽選

で島津医師の診察付き  
 でマンモグラフィを無  
 でマンモグラフィを無  
 料体験(3名様)。それ以外の方は、  
 特別価格で予約を受付。

◆**【問】**医療法人 愛生会 兼松病院  
 ☎685・4537

◆**【鳴 門 っ と ん 作 り 体 験 講 座】**  
 鳴ちゆるうどん研究会応援団募集

鳴門うどんを作って、食べて、  
 魅力を知って応援団に入ろう。

◆**【と き】**3月9日(土)、10日(日)  
 午後2時30分～5時

◆**【と ころ】**松本大麻店(大麻町検)

◆**【受 講 料】**千円(当日ご持参ください)

◆**【対 象】**2日とも参加でき、鳴門  
 うどんが大好きな方。

◆**【定 員】**5人※定員を  
 超えた場合は抽選

◆**【問・申し込み】**申込用紙(鳴門商  
 工会議所で配布)に必要事項を記  
 入し、3月6日(水)までに鳴門商  
 工会議所内 鳴門「鳴ちゆる」うど  
 ん研究会(☎685・3748 / FAX  
 686・8080)へ。



## 無料相談 暮らしの相談お気軽に

相談名	日 時	場 所	問 い 合 わ せ
行政相談	3月8日(金) 午後1時～4時	市役所本庁1階市民相談室	秘書広報課(☎684・1118)
人権相談	3月15日(金) 午後1時30分～4時30分	本庁舎1階市民相談室	人権推進課(☎684・1148) (電話相談 ☎684・1548)
成年後見制度相談	3月13日(水) 午後1時30分～3時30分(基本予約)	市役所本庁1階会議室	長寿介護課(☎684・1175)
女性相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	女性子ども支援センター	女性子ども支援センター (☎684・1413)
	3月13日(水) 午後1時～4時(要予約)	人権福祉センター2階会議室	
心配ごと相談	毎週金曜の午前9時～午後3時	老人福祉センター心配ごと相談所	市社会福祉協議会(☎685・7170)
身体障害者相談	月～金曜(祝日を除く) 午前9時30分～正午	市身体障害者会館	身体障害者会館(☎686・4144)
NPO相談	月～金曜(祝日を除く) 午後1時～6時	老人福祉センター1階ボランティアセンター	市民活動支援センター(☎685・7170)
消費生活相談	月～金曜(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時30分	消費生活センター	消費生活センター(☎686・3776)

■切り取って電話機の隣や玄関などに貼ってお使いください。

# 市民チャンネル番組ガイド

放送チャンネル・時間はリビング鳴門の番組表をご覧ください。

## テレビ広報なると

- ▶ 3月10日まで “再発見なると”～ボランティアガイドと巡る～
- ▶ 3月11日から これからの鳴門の地域医療と鳴門病院

## 鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶ 3月10日まで
  - ①早咲のツバキ/杉原 勲(徳島市)
  - ②鳴門文学碑 撫養街道編/豊田 三郎(板東)
- ▶ 3月11日から
  - ①寒中水泳/杉原 勲(徳島市)
  - ②リサイクル山田の活動/豊田 三郎(板東)

## 3月のクリーンセンター業務案内

3月20日(水)春分の日はクリーンセンター休業(ごみ収集・持ち込み受け付けともに休み)です。お間違いないようお気を付けてください。

【問】市クリーンセンター ☎683・7570

### 環境学習館の各種教室

両教室とも市クリーンセンター3階環境学習館で開催、申し込み・お問い合わせは市クリーンセンター環境学習館(☎683・7568)まで。

#### ■絵手紙教室

手すきはがきを利用して絵手紙を書いてみましょう。

【と き】3月8日(金)

午後2時～4時

【募集】20人程度(先着順)

【準備物】絵筆、水性絵具、墨、鉛筆など

#### ■竹ぼうき教室

竹の枝を使った「竹ぼうき」を作ってみませんか。

【と き】3月18日(月)

午後1時30分～3時30分

【募集】5人(先着順)

【準備物】剪定ばさみ、ペンチ、作業のしやすい服装

### スポーツ

#### ちよっと変わったウォーキング教室

【と き】3月9日(土)

午前9時～11時

【と き】3月9日(土) 午前9時～11時

【講師】日本ウォーキング協会公認 芝生広場(近くの階段) 認主席指導員 鳴門教育大学名誉教授 山本 貞美氏

※参加無料、午前9時までにパークセンター前に集合してください。

【問】鳴門ウチノ海総合公園 ☎687・3175

### 第12回阿波えらいやっちゃ ツーデーウォーク

今年も県内および全国からのウォーカーを迎え開催します。

【と き】3月23日(土)・24日(日)

【集合場所】市民会館(市役所横)

【スタート時間】◎30キロ 午前8時

◎20キロ 午前9時 ◎10キロ 午前10時 ◎5キロ 午前10時 ※雨天決行

【参加資格】所定のコースを歩ける方(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】大人11500円、中・高校生11000円、小学生以下10000円(1日だけの参加でも同額)

【申し込み】3月21日(木)「必着」までに、市役所観光振興課に備え付けの参加申込書で郵便振込。

【問】同イベント実行委員会事務局 ☎/FAX 656・3636

### 催し

#### 大麻わくわくマーケット

【と き】3月3日(日)

午前10時～午後4時

【と き】3月3日(日) 午前10時～午後4時

【と き】3月3日(日) 午前10時～午後4時

【内容】○産直市(旬の野菜・果物など) ○物産展(醤油、味噌、大谷焼、藍染など) ○出張ふれあい動物園 ○わくわく体験(大谷焼ろくろ・絵付け、ドレッシング製作体験、子どもカクテル教室など)

○「鳴門海峡の渦潮」世界遺産にむけて「パネル展

その他にもノルディックウォー

キング体験や鳴門の美味しい出店が大集合します。

【問】鳴門市地域雇用創造協議会 ☎684・1685

【問】鳴門市地域雇用創造協議会

#### 賀川豊彦とその仲間達講演会

【と き】3月9日(土)

午後1時30分～4時30分

【と き】3月9日(土) 午後1時30分～4時30分

【と き】3月9日(土) 午後1時30分～4時30分

【内容】講演「賀川豊彦と同労者たちの実践―その現代性と可能性―」千葉大学研究員 伊丹 謙太郎氏/講演「国際協同組合年と賀川豊彦」コープこうべ協同学苑 学苑 長野尻 武敏氏

【入場料】無料

【問】市賀川豊彦記念館 ☎689・5050

【問】市賀川豊彦記念館 ☎689・5050

#### 鳴門市民劇場「夢千代日記」

胎内被曝という宿命に目を逸らさず、立ち向かい闘う夢千代。前進座の女優陣が歌や踊りで楽しませてくれる舞台です!

【と き】3月15日(金)

午後6時30分開演

【と き】3月15日(金) 午後6時30分開演

【と き】3月15日(金) 午後6時30分開演

【入場料】5千円(入会金2500円、月会費2500円)

※入会が必要

【問】市民劇場事務局 ☎684・1777



鳴門Deシネマ10周年(第20回)記念「北のカナリアたち」映画上映会

【と き】3月23日(土)

昼の部…午後1時45分から(完売) 夜の部…午後5時30分から

【と き】3月23日(土) 午後1時45分から(完売)

【問】市文化会館

【問】市文化会館

【問】市文化会館

【問】市文化会館

【問】市文化会館

【問】市文化会館

【問】市文化会館

【問】市文化会館

#### 鳴門ライオンズ50周年記念事業 吉田 沙保里選手記念講演

世界大会において数々の輝かしい成績を残している女子レスリングの吉田 沙保里選手を招き、吉田選手による講演や小学生ちびっこレスリング指導を行います。

【と き】3月23日(土)午後2時～4時

【と き】3月23日(土)午後2時～4時

【と き】3月23日(土)午後2時～4時

【と き】3月23日(土)午後2時～4時

※入場無料、立見席になる場合もあります。詳しくは左記へお問い合わせください。

【問】鳴門ライオンズクラブ ☎686・2518



### 3月の市文化会館駐車制限日程

- ◆2日(土) 9:00~22:00
- ◆9日(土) 9:00~22:00
- ◆10日(日) 9:00~22:00
- ◆11日(月) 9:00~12:00
- ◆15日(金) 9:00~22:00
- ◆17日(日) 9:00~22:00
- ◆20日(水) 9:00~17:00
- ◆23日(土) 9:00~22:00
- ◆31日(日) 9:00~17:00

※市文化会館を利用される方はご駐車ください。



### 催し

【バルトの庭】春まつり  
【と き】3月24日(日)

午前10時30分〜午後2時

【ところ】阿波大正浪漫バルトの庭  
【内容】等身大ぬいぐるみ劇「3匹の子ぶた」、フラ&タヒチアンダンス、ジャグリング、二胡演奏、創作エイサー、射的など

※イベント時間内は入園無料、先着100組に粗品プレゼント

【問】バルトの庭 ☎689・2163

### 第17回スケッチの旅

倉敷を訪ね吉備津神社や街のスケッチ、散策など

【と き】3月30日(土)午前7時出発/午後8時頃帰着

【集 合】市民会館前  
【参加費】5千円(入館料、食事代別)

【定 員】45人  
【問】鳴門市美術協会 戸田 ☎686・2254

### 合唱団なると

創立40周年記念演奏会

【と き】3月31日(日)午後2時(午後1時30分開場)

【ところ】市文化会館  
【入場料】全席自由900円

【内 容】○鈴木 憲夫の世界 ○たのしい男声合唱 ○ふるさとへの想い ○鎮魂・平和・そして明日へ

【問】合唱団なると 増田 ☎090・8977・5762



### 募集

#### 就職者激励大会参加事業者募集

市と鳴門商工会議所、大麻町商工会が、今年新規に市内の事業所に就職される方を対象に激励大会を開きます。事業主の方はぜひ申し込みください。

【と き】4月9日(火)午前10時  
【ところ】鳴門地域地場産業振興センター

【申し込み】3月19日(火)までに鳴門商工会議所(☎685・3748)または大麻町商工会(☎689・0204)へ。

#### あなたと私と龍馬とお籠るみんと一緒に高知へ行くぜよ

春の土佐巡りを満喫できる恋カツ遠足を企画しました。皆さんの参加をお待ちしています。

【と き】3月23日(土)  
【行 程】午前8時15分・鳴門駅前発/8時45分・とくとくターミナル発/高知市内散策など/午後9時・鳴門駅着

【定 員】40人(おおむね25歳〜45歳の独身男女)

【参加費】男性7000円 女性6500円

【問・申し込み】3月18日(月)までに、はがき・電話・ファクスいずれかの方法で氏名、性別、年齢、連絡先(携帯電話番号など)、集合場所(「鳴門駅前」とくとくターミナル)のどちらかを市教育委員会生涯学習人権課内 鳴門市青年連

### 勤労青少年ホーム 前期講座・クラブ生を募集

【対 象】市内在住・在勤(おおむね30歳まで)の勤労青少年  
【申し込み】3月29日(金)までの火曜~金曜(午後1時~8時)に同事務所(☎685・5179)へ。※定員になり次第締め切り。新規申込者は教材費などのほか利用者協議会費として1,000円が必要です。

講座名	定員	と き	教材費など
生 花	20	火曜日 18:30 ~ 20:30	1回840円
書道・硬筆	10	火曜日(月3回) 19:00 ~ 21:00	6カ月1,000円
茶 道	10	水曜日 18:30 ~ 20:30	6カ月4,500円
料 理	20	木曜日(月2回) 18:30 ~ 20:30	6カ月7,200円
ヨーガ	30	水曜日(月3回) 19:00 ~ 20:30	無料

クラブ名	定員	と き	会 費
エアロビクス	30	火曜日 19:30 ~ 20:30	6カ月6,000円
バドミントン	20	火曜日 19:30 ~ 21:30	6カ月3,000円
卓 球	15	木曜日 19:30 ~ 20:30	6カ月500円
絵 画	10	金曜日 19:30 ~ 20:30	教材費実費
硬式テニス	25	土曜日 19:00 ~ 21:30	3カ月10,000円/ 6カ月19,800円
吹奏楽(BMS)	40	土曜日 18:00 ~ 20:45	6 カ月6,000円
ゴルフ	15	木曜日 19:30 ~ 21:30	6 カ月1,500円 + 1 回料金1,000円

※このほか英会話・浴衣着付・大谷焼の短期講座もあります。詳しくはお問い合わせください。

合会事務局(撫養町大桑島字湊岩浜8-12 ☎686・8807/FAX686・8005)まで。  
※定員に達し次第、受付終了

#### 子どものまちづくり推進協議会加盟団体を募集

鳴門市子どものまちづくり推進協議会では、より多くの皆さんと共に「子どものまちづくり」を推進

するため、新たに子どもの活動を支援していただける市内の団体の加盟を募集しています。

「地域で子どもを育てる」を合い言葉に、力を合わせてまちづくりを進めましょう。

【申し込み】4月12日(金)までに市役所子どもいきいき課内 鳴門市子どものまちづくり推進協議会事務局(☎684・1225)へ。



## BOAT RACE鳴門

**【ボートレース鳴門開催】** ●3月9日(土)~12日(火)アベックス杯 ●16日(土)~19日(火)四国キャンティーン杯 ●24日(日)~27日(水)春の蛭子能収大賞  
**【場外発売】** ●3月9日(土)・10日(日)GII MB尼崎[尼崎] ●11日(月)・12日(火)GII MB児島[児島] ●15日(金)~20日(水)SG総理大臣杯[平和島] ●24日(日)・25日(月)GIII 福岡[福岡] ●26日(火)・27日(水)GI 多摩川[多摩川]  
**【エディウィン鳴門】**  
 ●3月21日(木)22日(金) エディウィン鳴門は休館いたします。



### 鳴門市文化月間協賛イベント募集

市では、5月15日から6月14日までを「鳴門市文化月間」と定め、さまざまな文化イベントの開催と情報発信を実施します。

期間中に市内で開催される文化行事を協賛イベントとして募集し、選考の上、市公式ウェブサイトなどで紹介します。

**【申し込み】**3月22日(金)までに、市役所文化交流推進課(☎684・1214)まで。申請書は市公式ウェブサイトからダウンロード可。

### 図書館

#### 古文書講座

【と き】3月16日(土) 午後1時30分

【と ころ】2階視聴覚室

【主 催】市立図書館

3月の休館日 ▼4日(月) ▼11日(月) ▼18日(月) ▼20日(水)・祝 ▼25日(月) ▼31日(日) 【館内整理日】

【問】市立図書館 ☎685・0255  
 FAX 686・6589

### キョーエイ4階催し ※入場無料

#### 鳴門書道協会作品展

【と き】3月1日(金)~3日(日) 午前9時30分~午後6時

【問】鳴門センター街 ☎685・3543

#### 「鳴門在住」画家ワロ四宮新作展

【と き】3月6日(水)~11日(月) 午前9時30分~午後6時

【問】四宮 ☎677・8756

#### とどけ あつ！輪！絵手紙巡回展

【と き】3月15日(金)~17日(日) 午前10時~午後5時

【問】金澤 ☎090・4787・5473

#### 第44回ナルトぴんぼけクラブ写真展

風景・人物写真のほか、今年の人成式のスナップ写真を多数展示

【と き】3月22日(金)~24日(日) 午前10時~午後5時

【問】鳴門センター街 ☎685・3543

※5ページ下段に掲載

### 介護ベッドすき間が危ない！



今すぐ確認と対策を！

#### ご注意ください！

まずは製造メーカーや福祉用具貸与事業者に問い合わせください。  
 消費者庁窓口 ☎03・3507・9202

### あなたの気になる年金記録 もう一度、ご確認を



年金記録問題の解決に向け、これまで「ねんきん特別便」などで記録の確認をお願いしてまいりました。しかし、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のある方は、お近くの年金事務所などに相談を。  
**【問】** 徳島北年金事務所 ☎655・0200

## 鳴門市文化展作品募集

5月11日~17日に開催する「平成25年度鳴門市文化展」の出展作品を募集します。

### 【出品資格】

18歳以上の市内在住・在学・在勤または市内に所在する文化団体所属の方

### 【出品の種目と規定】

原則として市内において未発表のもので、各部門の体裁については下記のとおり。

- ①日本画：6号以上で額縁付き、または表装
  - ②洋画・版画・切り絵・水彩画：6号以上で額縁付き
  - ③絵手紙：はがきの大きさと額縁付き
  - ④写 真：4つ切り以上でパネル貼り、または額仕立て
  - ⑤書 道：表装、または額仕立てで簡単な注釈文を添付(縦220cm以内)
  - ⑥俳 画：色紙額仕立て(角形)
  - ⑦俳句・短歌・川柳：短冊仕立て、ただし所定の短冊掛けは各自で用意
- ※①②で10号以上、④で半切り以上の大きさの作品はガラスを付けずに応募すること。

### 【出品点数および作品の審査】

出品点数は原則として各部門1人1点。ただし、各部門において特別の事情がある場合は、点数の増減などを行うことがあります。

### 【出品の申し込み】

4月3日(水)までに住所・氏名・雅号(雅号のない場合は除く)・電話番号・作品の題名(俳句・短歌・川柳は除く)・大きさを記入して各部門の責任者へ。

### 【各部門の責任者(申込先)】

- 日本画=村澤久豊(☎686・9623)
- 洋画・版画・切り絵=戸田あさお(☎686・2254)
- 水彩画=今田守昭(☎686・2354)
- 絵手紙=岩本佐和子(☎685・5230)
- 写真=前田正教(ナルトぴんぼけクラブ事務局☎686・3439)、西條征二(写真集団「渦」事務局☎685・2552)
- 書道=近藤幸祐(☎689・0250)
- 俳画=大西一騎(☎685・2055)
- 俳句=西内千秋(☎686・1050)、大西一騎(☎685・2055)
- 短歌=日下仁夫(☎686・1639)
- 川柳=橋本昭典(☎686・9727)

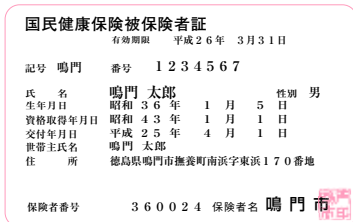


## 国民健康保険の被保険者証 (保険証)を郵送します

### 【3月中に新しい保険証を送付】

現在使われている国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は平成25年3月31日までのため、3月中に4月からの新しい保険証を世帯主宛(保険証は被保険者1人ごとに発行)に特定記録郵便で郵送します。4月1日以降は、必ずご本人の新しい保険証を医療機関で提出してください。

新しい保険証は3月上旬に作成するため、世帯異動などにより、送付された保険証の記載内容と実態が異なった場合は、新旧の保険証を持って保険課まで届け出てください。現在の保険証は4月2日以降に市役所保険課へ返却してください。



### 【高齢受給者証】

70歳以上の国民健康保険被保険者で、自己負担割合が2割の方は国から1割が助成され、実質1割負担となっています。この制度の適用期間が引き続き延長されることとなったため、新しい高齢受給者証を送付します。(今回送付する高齢受給者証の有効期限は7月末までです)

☎市役所保険課 ☎684・1139



## 児童手当の各種届出を忘れずに

下記の異動事由が発生した場合は、児童手当の届出が必要となりますので、速やかに窓口までお越しください。なお、出生・転入などの際はその事由の発生した日の翌日から15日以内に必ず手続きをしてください。手続きが遅れると、受給できない月が発生する恐れがありますので、ご注意ください。

<ul style="list-style-type: none"> <li>はじめての児童が生まれたとき</li> <li>鳴門市に転入してきたとき</li> <li>公務員から民間へ出向、もしくは公務員を退職など</li> </ul>	認定請求書
<ul style="list-style-type: none"> <li>第2子以降の児童が生まれたときや、児童を養育しなくなったことにより、支給対象となる児童が増減するときなど</li> </ul>	額改定認定請求書 額改定届
<ul style="list-style-type: none"> <li>鳴門市から転出したとき</li> <li>児童を養育しなくなったとき</li> <li>児童が国内に居住しなくなったとき(留学を除く)など</li> </ul>	消滅届
<ul style="list-style-type: none"> <li>鳴門市内で住所が変わったときや、受給者または養育している児童の氏名が変わったときなど</li> </ul>	住所・氏名変更届
<ul style="list-style-type: none"> <li>受給者と児童が別居したときなど</li> </ul>	申立書 住民票謄本 (子が市外のととき)
<ul style="list-style-type: none"> <li>毎年6月に全ての受給者が提出</li> </ul>	現況届

※書類は子どもいきいき課にあります。なお、必要に応じて添付書類が必要です。詳しくは窓口までお問い合わせください。

☎市役所子どもいきいき課 児童担当 ☎684・1146

## すこやかさがライフ

### 地産地消の美味しいレシピ紹介

#### れんこんのねぎ焼き

出展者  
撫養町 匿名



#### 材料 (4枚分)

れんこん … 150g(約1節) 油…………… 少々  
 ねぎ …… 20g(4~5本) 粉かつお …… 少々  
 桜えび …… 約大さじ3 青のり …… 少々  
 卵…………… 1個 お好み焼きソース… 適量  
 小麦粉…………… 大さじ6

#### 作り方

- ①れんこんは皮をむいてすりおろす。
  - ②ねぎは小口切りに切る。
  - ③れんこん、ねぎ、桜えび、卵、小麦粉を混ぜ合わせ、約4等分にしておく。
  - ④フライパンに油を熱し、③の生地を丸形にして両面を焼く。
  - ⑤焼きあがったら、ソースをかけ、粉かつおと青のりをかける。
- ※れんこんの水分量に合わせて小麦粉を調節してください。

#### 出展者からのメッセージ

キャベツやチーズなどの好きな具材を加えて、お好み焼き風にしてもおいしいです。

#### 栄養士からのコメント

私たちが食べているれんこんは、『蓮(はす)』の地下茎(土の中にある茎)が大きく成長した部分です。野菜の仲間ですが、糖質がたくさん含まれており、サラダや炒め物などにしてシャキシャキ感を、煮物にするとホクホク感をと、調理の仕方によりいろいろな食感が味わえますね。

今回のレシピは、れんこんをすりおろして加えることでモチモチとした食感に仕上がります。色白で肉厚、そしておいしい「鳴門のれんこん」をいろいろな調理法でぜひ味わってください。

## ■ 予防接種のお知らせ



1. 長期にわたり療養を必要とする病気で、やむを得ず定期の予防接種を受けることができなかった場合に限り、接種対象年齢を外れた方でも定期の予防接種を受けられるようになりました。該当疾患や上限年齢などの詳細については、健康づくり課までお問い合わせください。
2. 子宮頸がん予防ワクチンおよびヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種の助成が平成25年4月以降も継続されます。接種対象者は次のとおりです。
  - ①ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン：2か月齢以上5歳未満
  - ②子宮頸がん予防ワクチン：中学1年生から高校1年生相当の女子 ※ただし、平成24年度に高校1年生相当の女子については、平成25年4月以降の助成はありません。接種を希望する場合、平成25年3月31日までは接種できます。

※効果的に免疫を獲得するためには、標準的な接種スケジュールに沿って接種することが大切です。接種間隔が標準的な接種スケジュールから大きく外れる場合は、自己負担となることもありますので、健康づくり課までご相談ください。

※予診票がお手元にない方は、母子健康手帳を持って健康づくり課までお越しください。

## ■ 3月1日(金)～7日(木)は「子ども予防接種週間」

「子ども予防接種週間」協力医療機関では、予防接種に関する相談に応じるとともに、通常の診療時間に予防接種を受けにくい方に対し、平日の夜間や土曜日、日曜日に予防接種を行える体制を整えています。詳細につきましては、下記のホームページに掲載していますのでご確認ください。



(<http://www.pref.tokushima.jp/docs/2010020100077/>)

### 3月乳幼児健診の日程表 (老人福祉センター 3F)

検診名	実施日	対象児	受付時間
3歳児健診	3月8日(金)	平成21年9月生まれ	12:30～13:00
1歳6か月児健診	3月21日(木)	平成23年9月生まれ	12:30～13:00
9か月児健診	3月14日(木)	平成24年5月生まれ	12:20～12:40
4か月児健診		平成24年10月生まれ	13:00～13:20
股関節脱臼検診	3月15日(金)	平成24年10月生まれ 平成25年1月生まれ	12:40～13:00

(市役所共済会館 3F)

聴力検査	3月19日(火)	1歳6か月児健診を受診した方で、聴力検査を希望する方	9:30～
------	----------	----------------------------	-------

### お元気SUNROOM 土曜日の開所日

3月2日(土) 8:30～12:30

## ■ 麻疹風しんの予防接種はお済みですか？

予防接種を受ける場合は、希望する接種医療機関に必ずお問い合わせください。市外のかかりつけ医で接種を受けたい場合は、接種できるかどうか医療機関にお問い合わせください。(徳島県内の広域化に賛同している医療機関なら接種可能です)



### 【対象者】

幼稚園年長相当 (平成18年4月2日～平成19年4月1日生)  
 中学校1年生 (平成11年4月2日～平成12年4月1日生)  
 高校3年生相当 (平成6年4月2日～平成7年4月1日生)

【接種期間】平成25年3月31日(日)まで

※この機会を逃されると公費負担での接種の機会はありませんのでご注意ください。(接種期間を過ぎると自己負担での接種となります)

※予診票を紛失した場合は接種歴の確認のために必ず母子健康手帳を持って健康づくり課へ取りにお越しください。(母子健康手帳を紛失した場合は同課で再交付しています)  
 ※保護者以外の方が同伴する場合には委任状が必要です。(委任状は健康づくり課で配布、または市公式ウェブサイトからダウンロード可能)

## ■ 糖尿病相談のお知らせ ～糖尿病について正しく知ろう～

徳島県は糖尿病死亡率が全国ワースト1位の状態が続いています。糖尿病は血糖の高い状態が続くことで全身の血管を傷め、脳卒中や心筋梗塞といった大きな病気につながったり、網膜症や神経障害、腎障害といった合併症を引き起こす病気です。しかし、糖尿病は食生活や運動習慣を見直すことで、予防したり改善できる病気です。保健師・管理栄養士が個別に説明・相談しますので、この機会に糖尿病について詳しく知り、日頃の生活を振り返ってみましょう。

【とき】3月4日(月)・13日(水)午前9時～午後5時

【ところ】市役所健康づくり課

【申し込み】相談希望日の3日前までに電話・FAX・Eメールのいずれかで、住所・氏名・電話番号を健康づくり課までご連絡ください。(定員20人)

※相談時間はお一人につき約1時間の予定です。健診・血液検査の結果をお持ちの方はご持参ください。

## 休日当番医

- ◎受診は救急患者に限られ、往診はできません。
- ◎平日・土曜 午後6時～11時/日曜・祝日 午前9時～午後11時
- ◎午後11時からは、かかりつけ医などをご利用ください。
- ◎休日当番医は予告なく変更されていることがあります。休日夜間当番医の問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)へ。

	担当医院	ところ	科目	電話番号
3月3日	西條内科	南浜	内・循・消	686・1235
10日	北田医院	明神	内・胃・泌	683・7050
17日	田口小児科クリニック	大代	小・内・アレ	683・1120
20日	橋本医院	吉永	外・内・整	685・5211
24日	鳴門川島クリニック	段関	内・呼・循	683・0810
31日	岡崎内科循環器科	高島	内・循・小	687・2720

お問い合わせ

市役所健康づくり課  
 〒772-8501  
 撫養町南浜字東浜170

母子保健担当：☎684・1446  
 成人保健担当：☎684・1137  
 FAX 684・1336

予防接種担当：☎684・1206  
 栄養指導担当：☎684・1232  
 E-mail: kenkozukuri@city.naruto.lg.jp

# 鳴門市チャレンジデー2013開催イベント アイデア募集

今年も5月29日(水)に鳴門市チャレンジデー2013を開催します。今回で4回目の参加となるチャレンジデーを盛り上げるため、市民の皆さんから開催イベントのアイデアを募集します。スポーツを通じて、鳴門を元気にするようなアイデアをご応募ください。

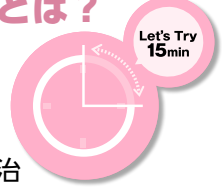


## ▼イベントの応募内容

- 【開催時間】** 午前8時～午後8時の間
- 【対象者】** 対象者を限定せず、当日市内にいる方であれば誰でも参加できること
- 【参加料】** 無料
- 【実施種目】** 実施種目に制限はありませんが、継続して15分以上体を動かすイベント
- 【実施場所】** 鳴門市内(危険な場所や許可を得ていない場所などは除く)  
※また当日は、アミノバリューホール、市民会館、鳴門勤労者体育センター、市総合運動場(市営球場)を無料開放していますので、実施場所の一つとしてご検討ください。
- 【参加報告】** 参加報告をしてください。(15分以上継続して体を動かした場合)
- 【応募方法】** 3月22日(金)までに、開催時間・実施種目・実施場所・氏名・電話番号を記入の上、郵送、ファクスまたはEメールで応募ください。
- ☎ 市教育委員会体育振興室 ☎686・8804/FAX686・8005/Eメール :taiikushinko@city.naruto.jp**  
※応募のあったアイデアは、内容を審査し、採否結果を採用となったアイデアの提案者のみに連絡します。

## チャレンジデーとは?

Let's Try 15min



毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベントです。この日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分間以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率(%)』を競い合います。年齢や性別を問わず誰もが気軽に参加でき、『住民の健康づくり』や『スポーツ振興』、『地域の活性化』のきっかけづくりに最適なスポーツイベントであるため、鳴門市も平成22年から参加しています。

## 安心してスポーツを楽しもう

公益財団法人スポーツ安全協会徳島県支部では、5人以上の社会教育団体の構成員を対象に、団体活動中とその移動中に起こった事故(学校管理下を除く)についての保険加入を勧めています。詳しくはホームページ(<http://www.sportsanzen.org>)をご覧ください。  
※傷害保険だけでなく、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も補償されます。  
**【保険期間】** 平成25年4月1日から1年間  
**【対象となる団体活動】** スポーツ、文化、ボランティア、地域活動、危険度の高いスポーツ活動、子どものスポーツ活動の指導・審判など  
**☎ (公財)スポーツ安全協会徳島県支部 ☎655・3660**

教育訓練給付金制度のご案内

**「厚生労働大臣指定講座」**  
受講でプロの免許を取得すると  
(上限10万円まで)  
**講習料金20%が戻ります。**

講習終了後 ハローワークから講習料金

●各技能講習は、お持ちの資格、経験、免許等により受講対象とならない場合があります。●初めてご利用の方なら雇用保険の被保険者期間が通算1年以上で可。2回目以降は利用後、満3年以上の期間が必要です。

徳島県公安委員会指定 徳島労働局長登録講習機関  
NARUTO DRIVERS SCHOOL 株式会社鳴門自動車教習所  
TEL.088-685-3242  
鳴門市大津町矢倉字四ノ越52番地

**ゾンタクラブ人形浄瑠璃公演**

日時: 3月19日(火) 13:30~14:30  
場所: 鳴門山上病院 1階多目的ホール  
毎年恒例となりましたゾンタクラブさんの人形浄瑠璃公演を開催します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

**医療法人 久仁会 鳴門山上病院**

徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29  
TEL.088-687-1234 FAX.088-687-1078  
ホームページ:<http://www.kyujinkai-mc.or.jp/>

YAMAKAMI

**新入学応援セール実施中!!**

学校規則を守った制服を販売しています。  
ご安心してご購入ください。

**創業177年 山高学生服**

鳴門市撫養町斎田字北浜36(鳴門駅西) ☎685-7007

キーボード入力が苦手な私にはパソコン無理やかとあきらめていませんか?  
そんなあなたでも大丈夫!!

●初心者の方、御年配の方でも基礎からしっかりと学べます。  
●完全個別学習ですので安心です。

■入会金 1,050円 ■授業料 1,785円~/1時間 ■月会費 1,050円/月 ■テキスト 実費 ④UNちゃん先生

**パソコン教室わかる!できる!**

鳴門校 鳴門市撫養町南浜字蛸子前東140 TEL 088-686-2678 休校日 日曜・祝日