始めよう 市民主役の まちづくり

市報

3Mar.2013
No.85



ふれあい雪まつり in 腕山(21Pに掲載)



今月の主な内容

要介護認定申請について	4P
学校支援ボランティア募集 ・・・・・・・・	8P
出会い★ときめき 三好のこの人 ・・・・・゙	11P
狂犬病予防注射と犬の登録 ・・・・・・・・・	12P
情報ひろば・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	22P



MIYOSHI CITY PUBLIC INFORMATION



2月14日 吾橋小学校 (西祖谷)

テーマ「親子で作ろう! 栄養満点! あさごはん!」 紙芝居で朝ごはんを食べることの大事さを学 んだあと、さっそく作業開始。材料を切って、 のせるだけの簡単もちピザを、みんなで楽し く手分けをしながら作りました。もちピザを 焼く間に作ったすまし汁は、カップに材料を 入れてお湯を注ぐだけで出来上がりました。



元気スイッチをO朝ごはんで

N

脳の元気スイッ

チ0

0)

エネ

ル

ギ

足

Ň

プに

つながり

することで集中

B

記憶

からしつか

エネル

ギ

力を状

昆布とじゃこの時短すまし汁

材料 (1人分)

とろろ昆布・細切り塩こんぶ ちりめんじゃこ・すりごま

… 上記をそれぞれ軽くひとつまみ かいわれ大根 … 適量

薄口しょうゆ … 適量、湯 … 150ml

作り方

かいわれ大根はきれいに洗って、細かくちぎっておく。全ての 具材を汁わんにセットし、お湯を注ぐ。好みに合わせて、しょ うゆを調節する。ちりめんを干しエビやかつお節に変えてもお いしくいただけます。

ベーコーントースト

材料(1人分)

食パン … 1 枚、マーガリン … 適量 コーン(缶)… 大さじ1 ベーコン … 1/2 枚、 マヨネーズ … 適量 乾燥パセリ … 少々



作り方

食パンにマーガリンをぬる。水気を切ったコーンと粗みじんに 切ったベーコンをマヨネーズで和える。食パンの4辺をマヨネー ズでふちどり、コーンとベーコンをのせて、トースターで焦げ 目がつくまで焼く。最後にパセリをふりかける。

器系が刺激され

便通がよくなり

せ

消化

②腸の元気スイ ①体の元気スイッチ〇 ます 朝ごはんを食べ

食べ物が入ってくることで、夜の間に空っぽになっていた よくなるので体が元気に動き出しがっていた体温が上昇し、血流が ぽになっていた胃に ッチON ると睡眠 中に

けてみませ も一緒に、 もが増えています。 んか。 ご家族で、 最近、 1, 包丁を持ったことの 地元の美味し 野菜や食 ん 地域で、 ベ 物 の名前を な 41

元の美味しい食材を見つ食べ物のお話をしてみま 大人も子ども 子ど 知

… 栄養コーディネーターから …

「食育ってなんだか大変そう」と思われるかもしれませんが、 とっても簡単なことなのですよ。まず、子どもたちといっしょ に食卓を囲むことから始めてみませんか。「今日のおかずおい しいね」、「これは大根だよ」など、並んでいる料理や食材に ついていっしょに話す機会を持つことから食

育は始まります。忙しい毎日だと思いますが、 ぜひ、食事という楽しい時間を子どもたちと いっしょに過ごすことから始めていきましょう。



三好市学校食育推進委員会では

10月25日 政友小学校 (山城)

テーマ「野菜と友だちになろう!」

親子で一緒に、お好み焼き風の大根もちと人 参ブラマンジェを作りました。大根もちを ホットプレートで焼く間に、学校栄養士によ る野菜クイズもあり、生野菜とゆで野菜の分 量の違いや、調理法を工夫し野菜をたくさん 食べることの大切さなどを教わりました。

成長期にある子どもが食に関する正 活の乱れや肥満傾向 ていくことが重要な課題となって けることができるよう食育を推進 しい知識や望ましい食習慣を身につ 心と身体を培い 近年、 んでいく基礎となるも 朝食欠食など子どもの食生 豊かな人間性をはぐ などが見られ のです





食育って、 なんですか

るべき 食育とは単 知育、 b のと食育基本法 徳育及び体育 なる料理教育 の基礎とな (平成17 では 年

一好市学校食育推進事業

政友小、 保護者を対象に たくさん 年度か を始めま 食べ 井内 5 ら!」と児童とそれ食や野菜をしつか に赴き

身の

成長および人格の

形成に大きな

0)

子どもたちに対する食育は、

心

Ø

る世代

0)

人に必要なも

のです

に位置づ

けられて

ます。

あ

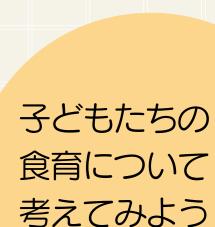
影響を及ぼし、

生涯に渡って健全な

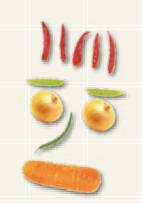
室

www.miyoshi.ed.jp/)でも見る? だきました。 食の大切さを家庭に持ち帰っていた 教育委員会ホー ニューを親子で楽しく作り、 各学校で行っ 食の大切さや季節の野菜の勉強を 簡単で地元の野菜たっぷりの たレシピ た は三好 ください (http:// 試食し、

の形成のため!! 学校・家庭・! 形成のため活動しています ども 地域社会が連携し の望ましい 食習慣 て、



三好市学校食育推進委員会 (三好市教育委員会スポーツ健康課内) ☎ 72-3917



12月2日 井内小学校(井川)

テーマ「今日も元気に頑張れる朝ごはん!」 朝ごはんで野菜を食べることの大切さの話を

聞いた後、調理と餅つきに分かれ、作業開始 子どもたちも包丁を持ったり、杵を持ったり、 大賑わいでした。材料を洗って、切って、お 鍋で煮るだけで簡単にできる冬野菜のポトフ や、白菜とりんごのサラダなどを作りました。

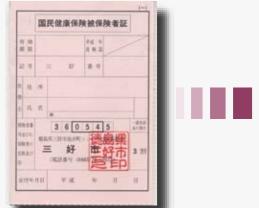




2013.3 2 3 市報 みよし



国民健康保険証が個人カード化されます





◆1人1枚で便利に

国民健康保険の保険証を4月1日(月)の一斉更新からカード化し、1人1枚交付します。

◆遠隔地・学生特例の保険証

個人カード化に伴い、遠隔地の保険証の手続きは不要になります。

ただし、学生特例(マル学)の保険証で住所地を市外に移している方は、手続きが必要です。

◆紛失に注意しましょう!

保険証が個人カード化になることで利便性はよくなりますが、ほかのカードに紛れたり、小さくなっ たことで、なくしやすくなる可能性もあります。管理には十分に注意してください。

◆お問い合わせ先

三好市保険医務課 電話 72-7613



退院の目途が立った時点で認 定申請をしてください いますが、現在介護 要介護認定は受けて 現在介護

談は、

みよし広域連合介護保

なお、

介護保険に関するご相

ときに認定申請をするよう、

介護サービスを利用する

ご協力ください

難しくなります。 ことで、 状況を的確に把握することが 状態がまだ不安定であるた ある急性期での入院の場合、 することができます。 護保険のサー か、介護保険施設 また、 退院して在宅に戻られる 認定調査で本 病気や骨折の直後で 介護サービスを利用 ビスは利用でき このため 人の心身の へ入所する

入院している間は介 療保険を利用

介護サ も創意工夫をしています。 方をできるだけ早く認定 真に介護給付を必要とする 介護保険センタ ビスの提供をするべ として

皆さまにもご理解をいただ

院の予定のない 院の予定のない方などは、現保険の病院へ入院中で当面退 時点で更新申請をする必要は 利用する予定のない 介護サ していない方や当面 ービスを利用 方、 更新 医療

期が近づいてきたので、ん。認定の有効期間の更 申請をしたいのですが? の更新時

することはできますか?

問

いますぐ認定申請 現在入院中です!

ますぐ認定申請を

要介護認定申請について

~Q&A~

介護保険制度とは、日常生活の中で介護が必要になっ た場合に、いつまでも住み慣れた地域で身体の状況に応 じた介護サービスを利用しながら、安心して生活してい けるよう社会全体で支えあう制度です。

介護保険サービスを利用するためには、「要介護認定」 が必要です。

「要介護認定」について、よくあるお問い合わせをま とめました。

介護保険センタ

までご連絡

できます。

申請される前に、

ます)でご確認ください。

よび各総合支所の窓口にあ

や長寿・障害福祉課

自宅へ来てもらいた

デイサービスにも

父親は

「ヘルパ

申請を代行してもらうことも 業所や介護保険施設などに、 援センター、居宅介護支援事 他、成年後見人、地域包括支



よくある お問いあわせ

お問い合わせ先▼みよし広域連合 介護保険センター (電話 76-0030)

認定の申請は、

やご家族が介護保険

センタ

や三好市長寿・障害

口でしていただけます。

その

福祉課および各総合支所の窓



認定調査(本人へ

面接)

と主治医意見

要介護区分は、どの

必要な状態となった方が や日常生活の支援が

いなど)の場合を除きます。

問

させていただきます。

いただければ、詳しくご説明

認定を受けておくことはでき 将来に備えてあらかじめ

要介護認定は、

ます

現在、 を利用していません 現在、介護サービス

祉の専門家で構成される)に おいて審査され決定されます。 できますか? ビスはどのようにすれば利用 問 います 要介護認定を受け 介護 サ

介護サ

括支援センターまたは居宅介 人やご家族が地域包 ・ビスは、

ジやパンフレット 計画)を作成してもらい提供 護支援事業所に相談し、 みよし広域連合のホー されます。事業所の連絡先は、 プラン(介護サ ービスの利 (介護保険セ ムペー ケ 行きたくない。」と言って 態に合った要介護度にならず、 認定を受けないと、心身の状援が必要な状態になった時に 認定の申請はい 支障をきたすこともあります。 するようにお願いします。 実際の介護サ くないし、 問 る状態になってから申

実際に介護を必要と

つでもできま

ービスの利用に

要です。ただし、重度の認知症ずれにおいても本人の同意が必 (本人と意思の疎通がとれ 請はできますか? ているので不安です。 認定調査、ケアプランの作 介護サービスの提供、 認定申請をしてくださ 本人の同意を得てから 人で生活を 認定申

認定審査会(保健、 書(医師の診断書)を資料とし、

のようにすればよいですか?

いのですが、

申請はど

要介護認定を受けた

問

保険施設へ入所したりするた護サービスを利用したり介護 めに受けることが前提となっ ています。 実際に介護や日常生活 の支

2013.3 4 5 市報 みよし

🤼 「始めよう 市民主役の まちづくり」

シリーズ まちづくり基本条例 第二十八弾



岩崎 恭典さん

ださい。

です。

受講を希望される方は、

三好市企画調整課までご連絡く

えします

本講演はどなたでも受講可能

市大学総合政策学部教授をお迎委員長でもある、岩崎恭典四日

地域おこし協力隊活動報告の

四国酒まつりで実感!自分の町の魅力 籔下 敬太 らうチ お過ごしでしょうかい寒い季節ですが、 は三好市の一大イベント りな一日で、 町に酔人が練り歩くまさにお祭 四国中のお酒が三好市に集結し、 酒まつり」が開催されました。 さて、 寒い季節ですが、皆様いかがまだまだ、コートが手放せな 冬の終わりの2月末に

私はその酒まつり

大イベントは三好市を知ってもおりました。こういった町の一部ものお店が池田のうだつの通舗ものお店が池田のうだつの通いがあれての共催イベントとして行われたの共催イベントは三好市を知っても 資源をもっと県外に発信できる 誇るべき酒蔵が沢山あり、地域 チャンスだと感じました。 ャンスであり、三好には

れるような形ができたら町は強く持ち、少しでも規模を上げ身の新しい発想や町への思いをなイベントを知る事で新たに自 は感じました。 もっと魅力的になっていくと私 つ人達が、 今回酒まつり関連で、 今後こうい

月24日、非公式の後夜祭とし日政海旅館で古い建物を利用した音楽イベントを開催し、50人を音楽イベントを開催し、50人を音楽イベントを開催し、50人のお客様がご来場され、音楽に酔っていただきました。お酒 が企画させていただいたイ きたらと思っております トといたしましては、 翌 日



四国

して、

\Diamond

参加された若い人達や活力を持 ボランティアなどで った大き

翌日の2 私自身

3

ていきます。 民の皆様や専門家のご意見や助言を取り入れながら進め能で地域の人々の集まる交流施設としていくために、市能を主していくために、市の民誰もが気軽に訪れ、様々な形での利用・活動が可 「市民協働で交流の拠点づくり」

「運営委員会」 の設置

的に検証し、 施設の運営、 運営や事業にかかる「中長期計 「年次計画」等の履行状況の検証 事業の企画などを総合 助言や改善対策を提言

の設置を検討します。

する機関として、利用者や有識者等から成る「運営委員会」

「友の会組織」の設立

2

友の会は会費制を採り、会費は運営経費に充て、会員にる人を集め、その核となる「友の会」設立を検討します。地域に根差す施設とするため、多くのサポーターとな ビスを提供します。 は「チケット優先予約」や「会員限定公演」などの特典サ 「運営支援組織」の設立

ける文化・交流の中核的な役割を担う人材の育成事業とによる運営支援活動が行われることで、施設や地域におとして運営にも携わっていただく機会を設けます。市民市民に主催事業などにおける企画・制作ボランティア しての機能も期待できます

施行記念講演会を開催 り基本条例 します

三好市まちづく

三好市まちづくり条例

ホール (池田町シンマチ) 場所▽三好市保健センタ 日時▽3月19日(火)13時30分~ · 2 階

題して、

条例施行記念講演会を

上手く活用するために、「まちづ

施行記念講演会

三好市まちづく

り基本条例を

り基本条例を活かすには」と

開催します

講師には、

三重県教育委員会

かすには 講師▽岩崎 恭典さん 演題▽まちづく (池田町シンマチ) り基本条例を活 (三重県教

づくり条例策定審議会委員)合政策学部教授・元三好市まち育委員会委員長・四日市大学総

お問い合わせ先

ひご覧ください。ホームページで公開中です。ぜましい内容は三好市 ぜ市

> 設であることから、これらに関連する事業や活動を第文化の振興および交流の推進を図る目的で設置する 義に考え、貸館業務も同様に扱います。 する施

 \Diamond

施設利用

にし、 開館時間や休館日については、 柔軟性を持たせた設定をすることとします 他の施設の状況を参考

収支の考え方

 \Diamond

営資金の独自調達に努める経営努力 し、民・官の支援や助成制度の利用、 して必要な予算を確保します。 運営財源に関しては、 必要なサポート制度の導入など、 設置者の責務と そのうえ 企業・ 運 を

確保にも留意し「人が集まり交流する」という施設の設は、基準を設け減免措置を講じます。市民間の公平性の程に応分の負担を求めることにより、安定した収入を確用料の設定は「受益者負担」の考え方を基本とし、利用の設定は「受益者負担」の考え方を基本とし、利用の過差を行います。こういった収入や使 置目的の妨げにならないよう設定します。確保にも留意し「人が集まり交流する」 設のに確用

◇ 評価

営となった場合は、「三好市モニタリング実施マニュアル」 **者意見の聴取などを日常的に行います。指定管理による運者意見の聴取などを日常的に行います。指定管理による利用でのアンケート実施や施設およびウエブサイトによる利用** に基づき評価を行います。 「運営委員会」 による評価とその公表のほか、 実施事業

(来月号に

ームページで公開中です。ぜひご覧ください。

三好市 文化交流推進課(672-7633)

お問い合わせ先

※ 詳しい内容は三好市ホ

三好市交流拠点施設実施計画

シリ

ズ ③

学校支援ボランティアで 学校が変わる!地域が変わる!

学校支援ボランティアを 募集しています





地域につくられた 学校の応援団です 地域住民による

的

ポーツ教室、農業体験、な助、電動のこぎり補助、な動のこぎり補助、ないがあります。

ふス補

るさと探訪、

太鼓指導、

美術指導など

地域の多くの大人が子どもたちの教育活動に関わり、子ともたちの規範意識やコミュンケーション能力の向上と地域のつながりをより一層深め、地域の教育力の向上を問指すとともに、子どもたちが 支援活動を行うことを目的と 安心して学校生活を送れるよ しています 学校のニーズに応じた ②環境整備活動 花づくり、水道 で、蔵書整理、 で、成書を選集

③登下校安全活動 図書の貸出など

り、庭木の剪定、蔵書整理、防護

不の剪定、除草作整理、防護ネット 水道水源地の管

り隊、バスター 交通安全立哨、 -ル、スクー ミナル安全パ 子ども見守 ルガード

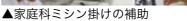
4)学校行事

率、防災キャンプ参加、農室、餅つき大会、遠足の引三世代交流会、ふれあい教 ⑤部活動支援ほか 古紙回収、柔道指導、 業体験など。
、防災キャンプ参加、 昔の遊び体験

ふれあいグラン

→各中学校区には、 要請を行う役割を 請を行う役割をしてい。学校からの要望を把ーディネーターがいまボランティアをつなぐれのがいまがらない。学校がらの要望を把いまががいまが、







▲読み聞かせ

学校支援ボランティアは

-成24年度の活動実績より

活動内容

(生涯学習課) で登録用紙を

公民館、教育委員会

申込方法

提出ください。 を、学校または生涯学習課にを、学校または生涯学習課に 配布しています。

学校支援ボランティアの様子

ボランティア活動を展開す学習支援や環境整備などの

みなさまの声 活動を通しての

る中で、子どもの地域に対

する理解や関心が高まった。



▲環境整備(防護ネット張り)

お問い合わせ先

−、感射されることでボラ◎子どもの表情が変わった充実してしこ

感謝されることでボ

ンティアとしての活動の励

学校支援ボランティア事務局 (三好市教育委員会生涯学習課)

電話 72-3900・ファックス 72-3916

充実している。
を活かす場が広がり、大変を活かす場が広がり、大変を活かす場が広がり、大変

ようになった。

方々にサポー 学校にとっては、

トを得ること 地域の

学習指導や児童生徒指



▲学習支援(総合学習:生け花教室)



▲学習支援 (図工科:電動のこぎり補助)



▲学校行事(昔の遊び指導)



▲環境整備(校庭の除草)



▲学校行事(茶道教室)



学校支援 ボランティアに ご協力ください!



▲登下校安全活動



▲部活動指導(柔道)

【冬州区の終温】

【合地区の経過】			
中学校区名	開始年度	対象の学校	ボランティアの人数
西祖谷中学校区	平成 22 年度	西祖谷中学校区の小・中学校	61 人
三野中学校区	平成 23 年度	三野中学校区の小・中学校	72人
井川中学校区	平成 23 年度	井川中学校区の小・中学校	156人
池田中学校区	平成 24 年度	池田中学校区の小・中学校	51 人
東祖谷小・中学校区	平成 24 年度	東祖谷小・中学校	59 人
山城中学校区	平成 25 年度(予定)	山城中学校区の小・中学校	平成 25 年度に募集予定

出会い★ときめき 三好のこの人 vol.5

このコーナーでは「文化でまちを元気にしよ う」と活躍されている人を紹介していきます。 三好市文化交流推進課(☎72-7633)



今月の三好のこの人

山城大歩危妖怪村 村議会議員

> もおか しょういち

怪文化の普及・貢献した地域と して世界妖怪協会(会長水木し げる)から "怪遺産"に認定。

人情いっぱい。厳しくも美しく豊い伝えや習わし、歴史などあらゆい伝えや習わし、歴史などあらゆる情報を集めました。そしたら、思いのほか皆元気でやる気があり、思いのほか皆元気でやる気があり、悪力ないのほから帰郷した私は、山郷を静岡から帰郷した私は、山郷を な自然とう ま 食べ物。 つ んです た。妖

″何もない* は素晴らし

だ、都会では味わえない故人々の故郷に対する誇りがら聞こえ始めたこんな寂 思っ を発見し皆に伝えなけ、都会では味わえない たんで は大変なこと な寂 が失わ ば郷 い声 0

故郷を何とかしなければ 「過疎で町が消えか

やな 生まれ 15年ほど前 育 も物 た故郷 って 田城町か とでし も何 る

故郷の伝説 掘り起こし新しい「妖怪文化」を全国へ発信 原点は故郷の魅力を発見すること

妖怪ま



まで、地域の皆る保育園児からる りながら妖怪 ます。 など つり スに また、妖怪ウォーキンいろんな場面に登場させりや阿波踊り、観光イベ は木彫り できた %ら90歳代の 0 の着ぐるみをつれるいおい盛りておいわい盛りで した。本当は怖 も、地域 を合わせ を合わせ たものだ 数体の妖怪は、

せ

故郷のい

こここ

の取り

!議会を み コ

ġ

ところは っぱ

くて楽 したから、 し

論します。妖好て、これからの やることは 近日 人による案内・ 妖怪めぐ 妖怪村:

パワースポットの発見…まがせる「ゆるぎ石」など不思重さが2トンもあるのに簡単を表記のに簡単であるのに簡単である。 やることはいっぱい。屋敷の新たな展開など、 妖怪文化発展活 ンもあるのに簡単 して 魅力をどんど 動 など不思議なるのに簡単に動 きた 0) ほ 小の調査、

地域ぐるみで妖怪づくり

▲下岡さんが作成した冊子や マップは、道の駅大歩危など でお買い求めいただけます。

妖怪話は生活に必要な文化だった 5

目然環境の な ど 60 公の警戒 平地が 、の警戒、 で、それによって事件の中だからこそ生まれ 近寄 種類以. かほとんどなく厳しい出たら危険なとる 心 はとんどなく厳しい山たら危険なところ でを高めて つては び、えんこのか所以上の はいけない。 説が河地 の件れし

妖怪像は自由に想像して

大勢の大勢の マッ 、プを作 人に きな絵と文で冊子 ち わ て自 や か んや おばあち 想像 や紙芝 でも、

新たな学びやの完成を祝う



東祖谷小・中学校並びに東祖谷保育所の竣工式が2月3日、 東祖谷小・中学校体育館で開かれ、児童生徒、市や工事関 係者などが出席し、新たな学びやの完成を祝いました。

オープニングセレモニーでは東祖谷小学校4~6年生の 児童による祖谷衆太鼓「学びや太鼓」の披露があり、校舎 完成のうれしさを力いっぱいの演奏で伝えました。式典で は、俵市長の式辞、工事に携わった方への感謝状の贈呈の ほか、東祖谷小・中学校の児童生徒代表の2人が「新しい校 舎で伝統や人との絆を作っていきたい」とお礼を述べました。

南海地震を想定し図上訓練

2月13日、三好市中央公民館で、市職員を対象とした防 災訓練が実施され、市長をはじめ職員約60名が参加しまし た。今回の訓練は、「状況予測型図上訓練」と呼ばれるもので、 土曜日午前6時に震度6強の地震が発生したとの想定で始 まり、時間区分ごとに24時間後までの状況を予測し、個人、 所属部署、所属班の対応を発表・検証しました。

今後、南海地震では三好市でも最大震度7の揺れが想定さ れており、災害発生時に職員も被災する中、様々な災害に対 応できるよう定期的な訓練とマニュアル整備を図っていきます。



愛玩鳥を飼っている皆様へ

「ゼロのつく日は消毒日」です。

鳥インフルエンザ発生防止のため、鳥小屋 の清掃と消毒は、毎月3回(10日、20日、 30日)以上おこないましょう。

農業振興課または各総合支所にて、消毒薬 を無償で配布します。ペットの鶏、チャボ、 烏骨鶏などを飼育している方(1戸につき 1本)消毒薬が必要な方は、農業振興課ま でご連絡ください。

〈お問い合わせ先〉 三好市 農業振興課 (電話 72-7617)



高規格救急自動車が寄贈されました

このたび、一般社団法人日本損害保険協会から、みよ

し広域連合消防本部に高規格救急自動車が寄贈され、2月

7日に東みよし町の同消防本部・東消防署で受納式が行わ

れました。寄贈された高規格救急自動車は、従来型に比べ、

広い車内空間や高度な救急救命処置を十分に行える設備

を備えており、3月1日より東祖谷の西消防署祖谷分署

で運用しています。この寄贈により応急処置の拡大を図

り、より充実した住民サービスの提供を実現します。

お問い合わせ先





狂犬病予防注射と犬の登録

 $15:10 \sim 15:20$

 $13:15 \sim 13:35$

 $13:50 \sim 14:05$ $14:15 \sim 14:25$

 $14:30 \sim 14:40$

[山城地区]

9:00 ~ 9:20

9:30 頃

お問い合わせ先 **三好市環境課(② 72-3436)**

東谷 長尾善彦様宅付近 14:50 ~ 15:00

東谷小学校付近

井川総合支所前

みのだ大橋南詰

旭町発電所前

井関 母子健康センター

狂犬病予防注射日程表 4月分

生後91日以上の犬を飼われた方 は、狂犬病予防法により取得した 日から30日以内に登録をしなけ ればなりません。また狂犬病の予 防注射を毎年4月から6月の間に 1回受けさせなければなりません。 三好市では公民館や集会所などを 会場に、毎年春に犬登録と狂犬病 予防注射を行っています。(動物 病院でも登録や注射ができます) 最寄の場所で登録と予防注射(各 3000円)を受けさせましょう。

4月2日(火) [三野地区] 資源物集積センター付近 9:30 ~ 9:45 清水 多田一男様宅付近 9:50 ~ 10:05 $10:10 \sim 10:25$ 清水 荒井商店東 加茂野宮 下加茂神社前 10:30 ~ 10:45 加茂野宮 王地小学校付近 10:50 ~ 11:10 勢力 勢力会館前 11:15 ~ 11:35 勢力 ゲートボール場付近 11:40 ~ 11:50 芝生 南様宅付近 $13:10 \sim 13:25$ 芝生 三野東部公会堂前 13:40~13:55 三野病院西公衆トイレ付近 14:00 ~ 14:15

三野老人福祉センター前 14:40~15:00

 $14:20 \sim 14:35$

芝生 武大神社付近

4月3日(水)	[三野	地区]
太刀野 西岡神社付近	9:30	~ 9:50
太刀野 松尾神社付近	10:00	~ 10:15
東川原 水野商店付近	10:20	~ 10:35
東川原 たばこ耕作組合付近	10:40	~11:00
花園 坂本商店付近	11:10	~11:25
花園 花園集会所付近	11:30	~11:45
明神 明神橋付近	13:10	~ 13:20
太刀野山小学校付近	13:30	~ 13:40
田野々 田中民次様宅付近	13:50	~ 14:00
中屋 消防分団庫付近	14:10	~ 14:20



4月4日(木)	[井川地区]
西井川 末集会所付近	9:00 ធ្វ
西井川 黎明分館駐車場	9:10 ~ 9:20
消防団第4分団詰所付近	9:40 ~ 10:10
長尾 平田様宅付近	$10:20 \sim 10:39$
出ノ上公会堂付近	$10:50 \sim 11:00$
JR 佃駅付近	11:10 ~ 11:20
中村東 山下様宅付近	11:30 ~ 11:40
JR 辻駅西付近	11:50 ~ 12:00

カフェレスト イスバ付近 13:00~13:05

72.370-27113	1 1.00	
4月5日(金)	[井川	地区]
流堂 大正橋付近		9:00 頃
下吹 製茶工場付近	9:20 ~	9:30
消防団第5分団詰所付近	9:45 ~	- 10:00
杉ノ木 神谷バス停付近	10:10 ~	- 10:15
農産物加工開発センター	10:30 ~	- 10:45
井内坊 腕山口バス停付近	11:00 ~	- 11:10
馬場バス停付近	11:20 ~	- 11:25
平 井内浄水場付近	11:30 ~	- 11:40
桜公民館	13:00 ~	- 13:10
下知行 平岡様宅付近	13:30 ~	- 13:35
色原 色原様宅付近	1	4:00 頃
色原 大西様宅付近	1	4:10頃
上西ノ浦 藤田様宅付近	1	4:20 頃
旧野住分校付近	1	4:30 頃
池田影野 公民館影野分館	1	4:50 頃
下久保 近藤様宅付近	1	5:30 頃
大久保 阿佐様宅付近	1	5:40 頃

4		
1		
N.		ı
	3	-

4月9日(火)

山城総合支所前

大川持 川口駅前



山城小~新部様宅付近	9:40 ~ 10:00
下川 大門高原電気付近	10:10頃
下川 (西) 宮成建機付近	10:20 頃
下川 (上) 峯川様宅付近	10:40 頃
下川中線市道分れ付近	10:50 頃
下川 警察駐在所付近	11:00 頃
下川猫坊 永美団地前	11:20 頃
若山 若山集会所付近	11:30 頃
大和川 長谷上り口	12:30 頃
池田大和川 集会所付近	12:40 頃
大和川 多目的集会所付近	12:50 頃
相川 佐古口の橋付近	13:10 頃
相川 葛籠様宅付近	13:20 頃
寺野 今岡様宅~小林様宅	13:30 頃
相川 集会所付近	$13:50 \sim 14:00$

14:10 頃

14:30 頃

14:40 頃

15:00 頃

15:20 頃

15:40 頃

15:50頃

16:00 ~ 16:10

相川 月岡様宅付近

政友 恵泉館付近

柴川 土井商店前

脇 峠堂付近

柴川 浄水場市道分れ

瀬貝 岡田様宅上分れ

大月 長福寺前駐車場

政友 集会所~西佐古様宅

大谷 堂西様下市道分れ	16:20 頃
4月10日(水)	[山城地区]
粟山 外口橋付近	10:00 頃
粟山 太郎坊バス停付近	10:15 頃
仏子 仏子口バス停付近	10:35 頃
尾又 尾又集会所付近	$10:55 \sim 11:05$
光兼 光兼橋付近	11:15頃
光兼 上西商店付近	11:25 頃
白川 吉岡商店付近	11:45 頃
中野 有宮中野市道分れ	11:55 頃
中野 新角バス停付近	12:05 頃
殿野 楠岡様宅付近	12:25 頃
重実 梅宮神社付近	13:30 頃
重実 源田口分れ付近	13:40 頃
国政 団地上分れ付近	14:00 頃
国政 円明寺付近	14:10 頃



14:30 頃 川口 5組の下国道待避所

4月11日(木)	[山城地区]
岩戸 農協倉庫付近	9:30 頃
城山 武藤商店前付近	9:50 頃
黒川 黒川橋付近	10:00 頃
八千坊 平和橋詰付近	10:10 ~ 10:20
信正 川茂旧道沿い	10:40 頃
大野 大野バス停付近	11:00 頃
茂地 小川谷~県境	11:20 頃
茂地 茂地堂付近	11:30 頃
小川谷 金藤様宅付近	12:30 頃
小川谷 和気様宅付近	12:40 頃
大野 琵琶様宅付近	12:50 頃
大野 西線下り付近	13:00 頃
信正 信正堂	13:10 頃
頼広 茶工場前付近	$13:30 \sim 13:40$
赤谷 赤谷集会所付近	14:00 頃
平野 下中様宅付近	14:10 頃
黒川 寄って屋分れ付近	14:30 頃
黒川 西村様宅付近	14:40 頃
岩戸 梅本様宅付近	15:00 頃
引地 近江堂付近	15:10 頃
末貞 末貞集会所付近	15:30 頃

4月12日(金) [山	」城地区]
納屋 大境組付近	9:30 頃
南日浦 岡尾様宅~石川様宅	10:20 頃
大黒 両皇神社付近	10:40 頃
日浦 井上様宅付近	11:00 頃
柿野尾 旧 JA 付近	11:10頃
柿野尾(上)内田様宅下分れ	11:20 頃
赤野 三名連絡所付近	11:30 頃
内六 瀬戸様宅付近	11:50 頃
内六 坪井様宅付近	12:00 頃
上名影 折坂様宅付近	12:20 頃
平上 県道沿い〜大池橋	13:00 頃
平上 笠松様宅下市道分れ	13:20 頃
平 上久保谷市道分れ	13:30 頃
平 平集会所上	13:50 頃
平上 バス終点	14:00 頃
平 羽瀬橋付近	14:20 頃
津屋 津屋橋付近	14:30 頃
水無 お宮付近	14:50 頃
水無 旧藤川橋詰付近	15:00 頃
上西宇 林業センター駐車場	15:20 頃
峯 西岡様宅付近	15:40 頃



4月19日(金) [池田地区] 野呂内 木下一男様宅付近 9:30 頃 10:00頃 野呂内構造改善センター前 下呂内地域交流センター付近 10:30 頃 10:50頃 木屋床上水道タンク付近 落停留所付近 11:20頃 藤ノ井市営住宅入口付近 13:00 頃 州津堂面信号付近 13:30 頃 箸蔵農協前 13:50 頃 中津バス停留所付近 14:10頃 入体 三木清様宅付近 14:30 頃 峯/久保 新居春信様宅付近 14:50頃 西山小学校前 15:10頃 西山構造改善センター付近 15:30 頃

 $16:00 \sim 16:10$

16:20 頃

15:45 頃

16:05 頃

16:20 頃

大津 小歩危駅下付近

西宇 小歩危自動車付近

洞草 郷司元一様宅付近

馬場西プール付近

馬場東四所神社付近

4 = 00 = (1)

4月20日(土)	[池田地区]
池田第二市営墓地付近	8:50 頃
供養地集会所付近	9:00 ∼ 9:15
池田公民館東部分館前	9:20 ~ 9:30
三好病院東大師堂	9:50 頃
坂部自動車工場付近	10:00 頃
三好市中央公民館駐車場	$10:20 \sim 10:30$
阿波踊酒造付近	10:40 頃
三好市保健センター前	11:00 頃
丸山神社付近	$11:20 \sim 12:10$
中央公民館池南分館前	$12:15 \sim 12:25$
佐野公民館	$13:30 \sim 13:40$
旧境ノ宮停留所付近	14:00 頃
馬路集会所	14:10 頃
朝日 ショップ谷付近	14:20 頃
JR三縄駅前	$14:40 \sim 15:00$
白地公民館	$15:15 \sim 15:30$
北名馬谷橋付近	15:40 頃
敷ノ上入口付近	16:00 頃
J R箸蔵駅前	$16:20 \sim 16:40$

4月25日(木)	[池田地]	≖]
古宮宮平橋付近	9:10 ∼	9:20
梅ノ谷多目的集会所	9:35 ~	9:45
中津川 中尾ハルエ様宅付近	10:0	00頃
中津川入口付近	10:	15頃

漆川 八幡神計前 $10:30 \sim 10:45$ 上尾後 藤村様宅付近 11:20 頃 下尾後 集落入口付近 11:50 頃 しらさぎ荘 13:10頃 出合郵便局付近 $13:30 \sim 13:35$ 本名 下浦ノ谷付近 13:50頃 五軒 中邨信男様宅付近 14:00 頃 石内 藤原神社付近 14:20 頃 大申会館付近 14:40 頃 西谷観音堂前 $15:00 \sim 15:10$ 川崎小学校前 $15:30 \sim 15:45$ 川崎橋停留所付近 16:00 頃 大利停留所付近 16:10頃

4月26日(金)	[池田地区]
佐野 根引典二様宅付近	9:00 頃
佐野公民館	9:15 ~ 9:30
峯友 蛍橋付近	9:40 頃
旧境ノ宮停留所付近	9:50 ~ 10:00
馬路集会所	$10:10 \sim 10:20$
加重橋付近	10:30 頃
農協付近	$10:40 \sim 10:50$
朝日 ショップ谷付近	$11:00 \sim 11:15$
井ノ久保活性化センター前	$11:20 \sim 11:30$
井ノ久保東部集会所付近	$11:45 \sim 12:00$
あめご亭付近	$13:15 \sim 13:30$
三好橋停留所付近	13:45 頃
中西 北三団地登り口付近	14:00 頃
第二保育所北側付近	14:15 頃
中西 山田モータース付近	14:30 頃
三縄公民館前	$14:45 \sim 15:00$
漆川橋停留所付近	$15:10 \sim 15:20$
三好市役所庁舎前駐車場	18:30 ~ 19:00

5月分の日程(予定)

【三野地区】5月 8日 【池田地区】5月 9日~10日 5月23日 5月31日 【東祖谷地区】5月14日~15日・5月27日 【西祖谷地区】5月16日~17日·5月21日 5月30日~31日 【山城地区】5月21日~22日 【井川地区】5月23日~24日

この予定は、交通事情などにより、 大幅に変わることがありますので あしからずご了承ください。



・医療者・行政が一体となり、「地域医療 っていくため、様々な情報を発信します



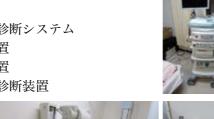




||島会長から医療機器寄付目録を受ける俵市長



- ① 電子内視鏡システム
- ② 内視鏡洗浄消毒システム
- ③ 診断用 X 線装置
- ④⑤ デジタル画像診断システム
- ⑥ 自動血球計数装置
- ⑦ 血圧脈波検査装置
- ⑧ 汎用超音波画像診断装置











西祖谷山村診療所・東祖谷歯

三好市には、大歩危診療所・

科診療所の三つの市立診療所



ご協力いただいています

社会医療法人 川島会

ш. に 三好市立診療所は

が設置されています

法人 医療機関として、「社会医療 年1月1日に、 療に多大なるご支援をいただ って この度、三好市のへき地医 川島会」 いる川島病院が、 となりました。 公益性の高い 平 成 25

◎社会医療法人とは?

目的としない公益性の高い医

社会医療法人とは、

営利を

おり、 ては、 した。 医療・離島医療など)につい 療法人のことで、 存ながら 響で医療基盤が崩壊しかけて 在、長年の高コストなどの影 心に行ってきた現状があり 知事によって認定されます。 公益性の高い医療(へき地 今後も自治体病院に しかし近年、 今まで自治体病院が中 これら 各都道府県 の医療を 医師の偏 ŧ

持してい 要も出てきました。 のあり方そのものを見直す必 割分担を前提としてきた医療 てきました。 くことが また、 困難に 官民の役 な つ

効率的に取り組めると考え、 医 の医療が守られています 療の主役を担っていただき、 「社会医療法人」という新 している自治体病院に代わっ そこで、 法人類型が創設され、 療法人の知恵を活かせば、 今後は医療法人に地域医 赤字体質が慢性化

先生は、

診療の傍ら、

予防啓

また、

大歩危診療所

0)

してい

ただいてい

ます。

西

祖

谷山村診療所長の宮城先生に

関係職員な

発などのチラシを作成し配布

◎へき地医療を支える

三好市においても、

社会医

どを集め週1回、 おかれましても、

ミニケア会

月に1回よ

から、 療法人 村診療所に対しまして した。 額な医療機器をご寄付頂きま 診療所を開設した折には、 区地であった山城町に大歩危 ご支援をいただいています。 ントゲンや内視鏡といった高 平成24年5月1日、 的 に医 八川島会 へき地にある西祖谷山 へき地医療に多大なる 同師不足 (以下、 0 現 川島会) 無医地 状 0 レ ど、 議を実施したり、 き地医療を支えてい 体制が提供できるかを思案し、 よう医療業務に従事され、 る人々が、

かに安心して暮らせる医

住み慣れた場所

で

会議を実施したりする 広範囲な関係職員を集め

な ケ

三好市の

へき地で生活す

民の方が元気で生活できる

ただ

日 病の権威である島先生、 24年度からは、 もいただいております。 平成23年6 月

充実した医療体制が図 島病院から医師派遣のご支援 だき、三好市民にとってより に担当医師としてお越しい ・ます。 の宮永先生が定期 月曜日は糖尿 日より られ 平 火曜 成 た 的 て

生涯学習課 ☎72-3 ▽その他お問い 講座代表者

合

わ

せ

平成 25 年度 三好市公民館生涯学習講座

受講料 受講期間 本年 ヹ 各クラブ会費、 などは個人負担の場合 ▽三野公民館クラ います。 翌年3 実習材料 Ă

がご

費

がございます。 実習 0) 先 場

材料費などは個人負担 受講料は無料ですが、 ▽西祖谷公民館

申し込み・ お問い 合わせ

太極拳

毎週火曜日 9:00 ~ 第 2 · 4 金曜日 三野公民館 9:30 ~ 三野公民館 ☎77-2202 田岡

随時開催 三野公民館 ☎77-2353 千葉 ☎77-3804 久保

少林寺拳法

三野中学校体育館

☎77-4161 大浦

毎週火·木曜日

19:00 ~

郷土史研究

開講日時 場所 代表者

生花

19:00 ~

三野公民館

講座名

受講対象

市内在住または在勤者

0

場として活用しましょう

ますので、

すので、コミュニティ交流方ならどなたでも参加でき

0

文部科学省 生涯学習マスコット

「マナビィ」

三野公民館

クラブ

事業を実施しています。市民や実技・教養講座などの各種

三好市

Ó

公民館では、

趣味

西祖谷 公民館

または各クラブ代表者三野公民館 ☎77-224

8

舞踊

毎週木曜日

19:00 ~

▽西祖谷公民館

書道 第1・3水曜日 18:00 ~ スポーソパーク管理棟 ☎ 87-2409 下西

民舞

毎週水曜日 19:00 ~ 三野公民館 ☎ 77-3764 木下

少年剣道

毎週火·木曜日 14:00 ~ 三野公民館

書道

☎77-3609 志磨

毎週土曜日 18:00 ~

三野中学校体育館 ☎77-3899 久保

三野公民館

13:00 ~

第 1・3 水曜日

☎77-2095 田岡

大正琴(王地)

☎77-2095 田岡

大正琴(芝生)

第 2 · 4 木曜日

19:30 ~

王地分館

第1・2・3 水曜日

☎77-2124高尾

闌芸 季節により開催 年5回~6回 三野公民館

☎77-2741 小西

詩吟

毎週金曜日 13:00 ~ 三野公民館

☎77-2607 邉見

民で、

健康

づくり

対策に対し、

特

現在、

満20歳以上の

に関心のある方

※講師等の都合により、日程等が変更になる場合があります。

結果通知 します。

本人に通知します。

※三好市公民館正規講座(受講期間が本年6月~翌年2月)、山城公民館講座は、5月・6月市報に掲載します。 また、パソコン講座は、11月の開講を予定しています。



三好市健康増進計画・食育推進計画 評価会議委員募集

三好市健康増進計画・食育推進計画の見直しに向けて、市民の皆様のご意見を反映

応募方法

様式は問いませんので、

答申書を市長に提出する日まで

任期 て、

委嘱の日から後期計画

書

0

食育推進計画の中間見直しに向

け

三好市健康増進計

画

意見交換をしていきます。

※郵送の場合は消印有効

3 月 28 日

木

ま

2名以内

していくため、評価会議委員を募集します。

◎その他 ○活動内容 ◎募集期間 ◎募集人数 ◎募集資格

健康づくりに対する意見を明記

0

①氏名②住所③生年月日④職業⑤

うえ、

三好市保健センター

まで、

選考方法

応募者多数の場合は、

参されるか郵送にてご応募ください。

総合的に考慮し、

選考により

市において年齢構成や意見などを

お申し込み・お問い 三好市保健セン 池田町シンマ チ

支払いします。

れた場合は、

市

O

定め

た謝金

を

お 3

委員となり会議に参加

4 合わせ先 6 番地

6 6

2013.3 14 15 市報 みよし

東祖谷の中学生チーム「東祖谷魂」が 昭和新山国際雪合戦大会に出場しました



スポーツ安全保険のご案内

惜しくも落とし、 ト目は反撃を試みましたが、 イントを奪われ負け、 セット目は、 合目は、室蘭工大銀河戦。 し初勝利を挙げました。 ムによるグルー Bと戦い、2セットを連取^戦。 1 試合目は、WINGS 初日の予選リ 1試合目は、 立ち上がりにポ ープでのリーグリーグは3チー 2セッ 2 試 を見て気づいたことがたくさを見て気づいたことがたくさいます。

ます 祖谷の中学生で結成されて 出場しました。同チームは東 を勝ち取った 道リーグで優勝し、 「東祖谷魂」が 四国代表 41

僕たちは2日目進出をめざ

回国際雪合戦四国大会の北海山国際雪合戦大会が行われ、山国際雪合戦大会が行われ、瞥町昭和新山で第25回昭和新

ちは手応えを感じて帰ってきなりませんでしたが、選手た日標であった2日目進出は敗退となりました。

【選手たちのコメント】 きたは

す。でも、強豪チームくて、とてもくやしか も2日目に残ることができな で決めていましたが、 ら声を出してやろうとみんして戦いました。1試合目 とてもくやしかったで ムの試合 惜しく なか

※5名以上の団体でご加入ください。 ※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

	がに										
		加入対象者	オ偉されて	+n 3	左眼拱会	傷害保険金額			賠償責任保険	++:文	
	力			加入 区分	年間掛金	死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)	てん補限度額 (免責金額なし)	共済 見舞金
4	子ども		スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円		3,000 万円	, .	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 急性心不 全・脳内
	(中	(中学生以下・ 特別支援学校 高等部の生徒 を含む)	上記団体活動に加え、個人活動も	·	1,450円	2,100 万円	3,150 万円	5,000円	2,000円		出血等
	高		対象 団体活動中およびその往復中の補 償額	AW			熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様			1 事故 5 億 500 万円 ただし、身体賠償は 1 人 1 億 500 万円	葬祭費用 180万円
			1 = 7 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	Avv		100万円	150万円	1,000円	500円	± //	
		上記以外 (個人活動・個人練習など) 				定および細菌性・ウイルス性食中 対象となりません。			身体・財物賠償合算 1 事故 500 万円	対象外	
		高校生大以上	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎,応援,準備,片付け	A2	800円	2,000 万円	3,000 万円	4,000円	1,500円		
	大		スポーツ活動 スポーツ活動の指導	С	1,850円	2,000 万円	3,000 万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算	突然死 急性心不
	人		子どものスポーツ活動の指導・審判	AC	1,300円	1,000万円	1,500 万円	2,500円	1,000円	1 事故 5 億円 ただし、身体賠償は 1 人 1 億円	全・脳内出血等素祭費用180万円
		65 歳以上	スポーツ活動	В	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
		全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000 円	500万円	750 万円	1,800円	1,000円		

対象となる事故 グループ活動中の事故および往復中の事故

保 険 期 間 平成 25 年 4 月 1 日午前 0 時より平成 26 年 3 月 31 日午後 12 時まで (財)スポーツ安全協会徳島県支部(☎088-655-3660)・三好市池田総合体育館(☎72-5755) ⑤ こんにちは 人権室です

男女共同参画 ~男女が共に助け合い、いきいきと~ 「介護について一緒に考えませんか!」

増えて

する男性が

児を積極的に

おこなう男

立命館大学産業社会学部教授 男性介護者と支援者の全国ネットワーク事務局長 津止 正敏さん の講演より

が、介護に対性を「イク、 限らず、家族に介護を必要といるのが現状です。高齢者に 人暮らしがあたりまえ化して帯が全体の4割にも及び、一 によりますと、 者を「ケアメン」と呼びます。 する世帯(ケアラ 護者という状況です。 する人の3人に1人が男性介 介護に従事する男性

者のこと)は5世帯に1 2010年の国勢調査結果 a人の3人: 100万人を超え、介護を 100万人を超え、介護を 介護に従事する男性介護 一人暮らし世 と呼びます 護は女性がするものとされて

なく、そばにいるものが介護の介護者が「嫁」という割の介護者が「嫁」という割数いる中で、1970年前後数いる中で、1970年前後 を迎える今、年齢や立場に関 男性介護者の支援 なければなりません。 う介護のあり方について考え となのです。「人生90年時代」 をしないといけないというこなく、そばにいるものが介護 介護離職予 男女がともに支え合 1970年前後プ備軍の数も相当

呼び、これも介護です することも気遣いケアラ 、15年前と比べると「二認知症家族の会の調査で 遠くで暮らす親を心配

60歳未満の主たる介護者は男60歳未満の主たる介護者は男性35・2%、女性38・7%、たしているなら事態はさらに 増加、認知症の数は1・5倍者が28・5%から58・2%にえ、「60歳以上」の高齢介護人世帯」が0%から45%に増は、15年前と比べると「二は、5年前と比べると「二 深刻です。 に増加しています。また、介増加、認知症の数は1・5倍

ニティ活動」 のとした、「こ 介護者と支援者の全国ネッ 故を繰り返さないため、 に取

います。 関わる事件や事故が夫や息子 介護に不慣れな男性であっていました。ところが、家事や 介護者とならざるを得な

の活動は次第に全国的な広の活動は次第に全国的な広がりをみせています。介護者がりをみせています。介護者にかられ、自分をどんどん追にかられ、自分をどんどん追い詰めていきます。毎日自責の念てしまいます。毎日自責の念でしまいます。毎日自責の念にかられ、自分をどんどん追い詰めていきます。追い詰めたことによる、殺人事件や、虐待などの不幸な事件がや、虐待などの不幸な事件がも、虐待などの不幸な事件がも、虐待などの不幸な事件が 者を孤立させないことが大切護漬けにしない、決して介護 このような悲し とした、「ケアメンコミュは、男性介護者のケアを目ーク事務局長の津止正敏さ 組み、 い事件や事 イット そ

生きる年代で自分が欲するも とさる年代で自分が欲するも 生きる年代で自分が欲するも 生きる年代で自分が欲するも す。その時、互いに「分かちものも、配偶者や家族に求める 気持ちを持ち、共してしまいます。 合うこと」がなければ、 れからは、「男も女も、仕事、女は家庭」ではなく、 ます。男性も女性も、育児を、男女共同参画社会とい と暮らすことができる社会 男性も女性も平等でいきい る固定的な役割分担意識が根 と家庭を両立」できるよう 介護を協力して行い た性別による差別を解消し、 強く残っています。 さまざまな分野に、 共に生きて 共に生きていければ、対立 「男は仕 社会通 仕 事 き つ

17 市報 みよし

新着図書の紹介



[一般書] 井川図書館

よくわかる元素図鑑

著者:左巻健男:田中陵二 炭素、金、銀、チタン、白金、オ スミウム ... きらめく元素の世界へ ようこそ。今まででもっとも美しく てわかりやすい元素図鑑の決定版。 思わず見とれてしまう元素写真と、 優しくていねいな解説による一冊。

[絵本] 中央図書館



じゅえきレストラン

写真·文:新開孝 木から染み出すじゅえきは、カブト ムシやクワガタ、チョウ、ハチな ど、たくさんの虫が集まる「レスト ラン」。木の上のレストランをのぞ いてみよう…。いきいきとした虫 たちの大迫力の写真絵本。

中央図書館

[一般書] 自分を支える「論語」の言葉50/安岡定子 ■疲れない身体(からだ)をいっきに手に入れる本/藤本 靖 [児童書] ■新島八重物語/藤本ひとみ ■こども東北 学/山内明美 [絵本] ■おしりたんてい/トロル ■きょう りゅうのたまごにいちゃん/あきやまただし

井川図書館

[一般書] ■すてきな字&デコ文字が書ける本/やました なしえ■すぐ役に立つ介護予防フィットネス/石井千恵 ■すーちゃんの恋/益田ミリ [児童書] ■またあえたね/ デビット・エズラ・シュタイン さんまいのおふだ/石崎 洋司 ちょうちんおばけ/やえがしなおこ

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお 問い合わせください。

書館だよ

中央 272-2781 井川 278-4311

■ 4月の行事予定

・おはなし会 [中央図書館]

日時: 毎週土曜日 11 時~11 時30分

おはなしひろば [井川図書館]

日時: 毎週土曜日 10時 30分~11時

■4月の休館日

· 中央図書館: 毎週水曜日

·井川図書館:毎週火曜日

■ 巡回配本日程(4月)

12日 池田 - 三縄駅前 - 三縄幼 - 三縄小

15日 三野-芝生小(低学年)-王地小

16 日 池田 - 萩田商店前 三野 - 芝生小 (高学年)

18日 池田-川崎小-旧大利郵便局前 山城-山城小

19 日 西祖谷 - 檪生小 山城 - 下名小 - 山城荘前

22日 池田-箸蔵幼-箸蔵小

23日 山城-政友小-大野小

25日 東祖谷 - 祖谷歴史館 - 東祖谷保育所 - 東祖谷小

26日 井川-井内小-西井川小

30日 池田-馬路小-白地小

市内の方ならどなたでもご利用いただけます。

·都合により巡回日·時間等が変更になる場合があります。

■春のおはなし会のおしらせ [中央図書館]

日時:4月20日(土)

・11 時~ 親子ですきすきスキンシップ (先着 30 名) 対象: 小学校就学前ぐらいまで・親子参加のみ受付

・13 時~ 読み聞かせ・手遊び・歌遊び講習会 (先着 20 名) 場所:三好市中央図書館 多目的室

講師:宮武麗子さん(保育士・香川コミュニティスポーツ指導者) お申し込み・お問い合わせ先:中央図書館(☎72-2781)

■館内展示のご案内 [井川図書館]

春・入学シーズンにおすすめの本を展示しています。

Jr バレーボール教室

キッズサッカー教室

ハンドボール教室

カワイげんきアップ体操教室

ヒーロー養成教室 バレー

平成 25 年度いけだスポーツクラブご案内 ~健康づくりでまちづくり~

豊かなみよし	,	ふれあいみよし			
ヨーガ月曜コース	月曜・午前	みよしの自然満喫	シーズン制		
ヨーガ木曜コース	木曜・夜	(山城・箸蔵・祖谷)			
レッツ体力つくり	水曜・月2回	簡単体力測定	随時		
肩こり予防&リフレッシュ体操	金曜・月2回	スポーツメイト促進講座	短期		
社交ダンス	土曜・月2回	スポーツボランティア発掘・養成			
さわやかママさん体操教室	木曜・月2回	エンジョイ・プロスポーツ	シーズン制		
史跡巡りウォーキング	毎月	イベント			
フラ	他教室と共同	チャレンジデー 2013	5月29日		
シニア健康づくり実践教室	10月~3月	みよしスポーツフェスタ	10月13日		
レッツカローリング	年4回	スポーツマーケット	26年2月15日		

☆人とまちを元気に!! ☆平成 25 年度会員を募集します。

ヒーロー養成教室 野球 9月より お問い合わせ先 いけだスポーツクラブ (電話 72-5755)

げんきなみよし

輝くみよし

月曜

土曜

土曜

火曜

9月より



- だを楽-には宅。 家れて森 そう がいい これ これからもお元気が好物だそうです。 ですの のお實 た。) 寒しまれたり、 ・ビスに参加・ 方 り、 毎日 ずるされ、暖かれたり、暖か 在 は の日は県やご自宅で過ご おの を受け 気で 食れ 3 事た ないけられる。このデも好きる お過ぎ



森實

タミ 覧ん

百

到



野田 桃香 ちゃん ももちゃん1歳おめで とう♪お兄ちゃんと一緒 にすくすく成長してね!



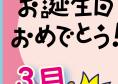
笹田 昂聖 ちゃん 昂聖くんお誕生日おめ でとう♪これからも元気 で大きくなって下さい。



木下 琥太郎 ちゃん いっぱい食べて、いっ ぱい遊んで大きくなっ てね。大好きだよ♡



梶川 心暖 ちゃん 歩けるようになったら パパとママと3人でいっ ぱいお散歩しようね♪





Happy Birthday



東島 凛 ちゃん お誕生日おめでとう! 素敵な女の子になって



黒下 功輔 ちゃん いっぱい泣いて、笑って。 これからも一緒に色ん な経験をしていこうね。



臼木 優晟 ちゃん ☆祝☆2歳! 僕は4月から保育所デ ビュー頑張るぞっ!!



森 結菜 ちゃん │ 歳おめでとう☆ これからも元気いっぱ いに大きくなってね♡



松尾 倖太 ちゃん いつもニコニコ笑顔の 倖ちゃん。兄姉仲良く、 元気に大きくなってね。



黒下 陽向 ちゃん 2歳おめでとう。自由でい つも笑わせてくれるひな たがみんな大好きです♡



黒川 京悟 ちゃん 車大好き京悟くん! 3歳おめでとう。明るく 元気に大きくなってね。



新部 友紀恵 ちゃん ゆきちゃんおめでとう ♪これからも笑顔いっ ぱい大きくなってね♡



田村裕菜ちゃん 3歳おめでとう! 素直で心優しい女の子 になってね(^^ ♪



みんなを笑顔にしてく れる えみちゃん、おめ でとう!大好きだよ♡

4月生まれのお子様 (1歳~3歳) 募集中!

<mark>①氏名(</mark>ふりがな)②性別 ③誕生月での年齢 <mark>④生年月日 ⑤保護</mark>者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 <mark>⑧コメント(3</mark>0 字程度<mark>。文字</mark>数が多<mark>い</mark> <mark>場合は</mark>一部修正することがあります)⑨ケーブルテレビ<mark>への情報</mark>提供の可否、を書いた用紙と<mark>写真(</mark>写真の裏に氏名記<mark>入)を</mark>三好市<mark>秘</mark> <mark>書広報</mark>課までお送りください。4月号の締切は3月20<mark>日です。★</mark>あかちゃん紹介(HAPPY B<mark>IRT</mark>HDAY)がケーブル<mark>テレビ</mark>で放送<mark>さ</mark> れています。情報提供にご協力をお願いします。★写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。★デジ カメ等の場合は、データを秘書広報課まで直接お持ちになるか、Eメール (koho@city.tokush<mark>ima</mark>-miyoshi.lg.jp) で<mark>お送り</mark>ください。

【お詫びと訂正】2月号において、黒下陽向ちゃん(池田)の年齢が3歳と記載されていましたが、正<mark>しく</mark>は2歳です。 関係の<mark>皆様に</mark>お詫び<mark>し、</mark> 今月号に訂正して掲載させていた<mark>だ</mark>きます。

19 市報 みよし



金メダリストによるバレーボール教室

いけだスポーツクラブと NPO 法人バレーボール・ モントリオール会による金メダリストバレーボール教 室が2月24日、市総合体育館で開催されました。講 師には、ミュンヘンオリンピック金メダリストの西本 哲雄さんが招かれ、参加した池田高校など中西部の6 校の高校生らは、パスやレシーブ・トスなどの基本プ レーや体重移動の仕方などを繰り返し練習しました。

また、午後からはテレビ朝日アナウンサーの宮嶋泰 子さんをコーディネーターに地域のスポーツ振興につ いてのシンポジウムも開催されました。

結成 50 周年を記念し サッカー教室

阿波池田ライオンズクラブ結成50周年を記念し た、クーバー・コーチングサッカー教室が2月17日、 イタノグラウンドで開催されました。クーバー・コー チングとは、個人の能力を最大限に伸ばしチーム力 の向上につなげる世界でも高く評価されている指 導法です。参加した市内の少年サッカーチームの約 70名の子どもたちは、コーチから色々なボールタッ チやドリブルの仕方などを楽しくわかりやすく教 えてもらい、最後のゲームでは新しく覚えたフェイ ントに積極的にチャレンジしていました。



まち歩きしながらお買い物





第7回うだつマルシェが2月23日、 井川スキー場で2月3日、恒例の 池田町本町通り周辺で開催され、市内 第26回ふれあい雪まつり in 腕山が つりが、2月3日に三野体育館におい 外から多数の店舗が出店し、手作りの 開かれ、県内外から多くの家族連れら て開催されました。 食品や雑貨などを販売しました。四国が多彩なイベントを楽しみました。 酒まつりと同日開催となったこの日 ちびっ子ゲレンデでは、リフト券が 校の子どもたちが踊りや演奏を発表 は、お酒にあうおつまみや、お酒を使っ 当たる宝探しや約50mの斜面を滑り したほか、三野をはじめ市内文化協会

終日たくさんの人でにぎわいました。場での一日を満喫しました。



たスイーツなども販売されました。 降りるそりレースなどが行われ、ゲレ 各支部の出演者が、舞踊や詩吟、太極 また、子どもたちも参加できるワー ンデ周辺は雪の感触を楽しむ子供ら 拳などを披露しました。また、児童生 クショップや、各地で新しい民芸にか のにぎやかな歓声に包まれていまし 徒の作品をはじめ、生け花や水彩画、 かわる活動をされている方の合同展 た。また、この日のゲレンデは全面滑 書道などさまざまな作品の展示コー 示会やトークショーを開催するなど、 走可能で、訪れたスキーヤーらは思い ナーもあり、会場は華やかな雰囲気に 子どもも大人も楽しめるマルシェに 思いにシュプールを描き、井川スキー 包まれ、多彩なプログラムに参加者は



今年で8回目を迎える三野文化ま

舞台では、三野町の保育所や小中学 魅了されました。

まちかどフォトニュース

おもしろいこと、珍しいもの、どんなことでもいいので耳よりな情報をお知らせください。 三好市 秘書広報課 ☎ 72-7646



四国の名酒が三好市に集結

第14回四国酒まつりが2月23日に開かれ、 県内外から訪れた多くの日本酒ファンらでに ぎわいました。このまつりは、新酒ができあ がる時期にあわせて毎年開催されています。

三好市中央公民館では、四国から厳選した 38 銘柄のお酒が集結し地酒試飲会が行われ、 来場者はグラスを片手に各銘柄を飲み比べ、 味の違いを楽しんでいました。また、酒まつ りにあわせて地元の今小町・三芳菊・芳水の酒 蔵も開放され、日頃なかなか見られない酒蔵 内部を見学したり、蔵人しか味わえなかった 搾りたての新酒の味を堪能していました。

にし阿波の魅力を再発見

2月2日から3月3日まで、にし阿波観光圏(美馬市・三好 市・つるぎ町・東みよし町)において体感プログラムイベント「に し阿波と恋する時間」が開催されました。2月27日には、観光 まちづくり講演会が市保健センターで行われ、講師の NPO 法人 ハットウ・オンパク代表理事の鶴田浩一郎さんからは、「観光の 本質は自然・歴史・文化を磨いて売ること、一人一人が地域の ことを語れるようになることが大切」と語られました。期間中、 地域の資源を活かした多彩なイベントに市内外から多くの人が 訪れ、「にし阿波観光圏」の魅力を発見しました。





懸命の走りでたすきをつなぐ

晴天に恵まれた2月9日、第12回三好地区小学校駅伝大会が 行われました。三好郡市内の小学校から、男子の部 15 チーム、女 子の部11チームが参加し、1周800mの吉野川運動公園の周回コー スを1人2周走り、5区間で競いました。

保護者やチームメイトの大きな声援のなか、子どもたちは力強 い走りで懸命にたすきをつなぎ、男子は王地小、女子は三庄小が 優勝しました。また、個人によるオープンクラスのレースも行われ、 自己記録更新をめざし全員が走り抜きました。

集

山城地区 水道メーター検針員募集

業務内容▼山城町内所定区域内の簡 易水道使用量メーターの検針に関す ること

募集地区▼ 2 地区 (大川持〜重実)、 4 地区 (政友〜小川谷・中の瀬・城山) **募集人員**▼ 2 人

委託料▼検針メーター1件当たり 100円

委託期間▼平成 25 年 4 月 1 日から 1 年間(延長更新あり)

資格要件▼三好市内に住所を有する 個人(原則として、年齢20歳以上 60歳以下で運転免許所持者)

申込方法▼3月14日から25日までに、市販の履歴書と検針希望調書を、山城総合支所へ提出してください。希望調書は山城総合支所にあります。(希望者には送付します)

選考方法▼1年間継続して業務が続けられる方、業務により知り得た個人情報など、守秘義務を遵守できる方とする。なお、検針希望者が重複する場合は書類審査などにより決定します。決定通知書は、4月1日頃に送付します。詳細については、下記までお問い合わせてください。

お問い合わせ先▼三好市山城総合支 所(**☆**86-1111)

平成 25 年度 徳島県 シルバー大学校の学生募集

生きがいをもって豊かな高齢期を 創造いただくことを目的に、第33 期徳島県シルバー大学校の学生を募 集しています。

応募資格▼県内に在住する 60 歳以 上の方(当大学校の卒業生も応募で きます)

募集定員▼徳島校 220 名、鳴門校 50 名、小松島校 35 名、阿南校 45 名、吉野川校 55 名、美馬校 35 名、牟岐校 20 名、上板校 25 名、東みよし校 35 名

募集期間▼4月15日まで

学習期間▼平成 25 年 6 月中旬から 平成 26 年 3 月中旬

学習内容▼一般教養および専門講座 (歴史文化、園芸、食品加工、芸術、 健康、ICT、韓国語会話、中国語会話、 防災) ※専門講座は、学校によって 異なります。

入学金等▼入学金は無料。授業料は 年間 5000 円。別途、学生会費など の負担あり。

お申し込み・お問い合わせ先▼とく しま"あい"ランド推進協議会(☎ 088-655-5080)

法務省専門職員(人間科学) 採用試験のご案内

人事院・法務省による法務省専門 職員(人間科学)採用試験を下記の とおり実施します。

試験日▼第1次試験:6月9日、第 2次試験(第1次試験合格者):7 月16日~18日

受付期間▼4月1日~11日 試験の区分▼矯正心理専門職、法務 教官、法務教官(社会人)、保護観 察官

お問い合わせ先▼高松矯正管区職員 課(**○**087-822-4469)、徳島少年 鑑別所庶務課(**○**088-652-5606)

平成 25 年度 国家公務員 採用試験

試験名(高等学校卒業程度)▼一般職、税務職員、皇宮護衛官、刑務官、 入国警備官、航空保安大学校学生、 海上保安学校学生(特別)、海上保 安学校学生、海上保安大学校学生、 気象大学校学生

試験名(大学卒業等程度)▼総合職、

一般職、皇宮護衛官、法務省專門職員(人間科学)、財務専門官、国税専門官、食品衛生監視員、労働基準監督官、航空管制官

採用試験の詳しい情報は、人事 院ホームページの「国家公務員試験 採用情報ナビ」(http://www.jinji. go.jp/saiyo/saiyo.htm) をご覧くだ さい。

お問い合わせ先▼人事院四国事務局 (☎ 087-831-4765)

世界も、自分も、変えるシゴト 「JICA ボランティア」募集

青年海外協力隊・シニア海外ボランティアの平成25年度春募集を実施します。青年海外協力隊・シニア海外ボランティアとは、開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら、技術や経験を生かして人々の自助努力を促進させる形で協力活動を展開していく海外でのボランティアです。

募集期間▼4月1日~5月13日 **応募資格**▼満20歳から39歳まで (青年)、満40歳から69歳(シニア) ※日本国籍を持つ人

シネマ&体験談&説明会▼4月7日(日):14時~脇町劇場(オデオ

ン座)、4月14日(日):14時~ア スティとくしま

お問い合わせ先▼ JICA (ジャイカ) 四国 (☎ 087-821-8824) http://www.jica.go.jp

相談

労働条件に関するご相談は 最寄りの労働基準監督署まで

労働基準監督署では、賃金不払・ サービス残業・解雇など、労働条件 に関する相談を、面談あるいは電話 でお受けしています。相談は無料で す。匿名でも相談できます。

また、労働基準監督署の開庁時間内にご相談になれない方は、厚生労働省のホームページ上に開設している「労働基準関係情報メール窓口」(http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/mail_madoguchi.html)からも情報をお寄せいただけます。

相談・お問い合わせ先▼三好労働基 準監督署(**☎** 72-1105)

人権相談

相談は無料で秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

4月 1日 東祖谷 祖谷の歴史館

4月 5日 井川総合支所

4月10日 老人福祉センター(西祖谷)

4月11日 三好市役所

4月16日 三野公民館

4月17日 山城総合支所

時間▼ 13 時~ 15 時

お問い合わせ先▼

三好市市民課人権室 (☎ 72-7622)

三好市行政相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

相談日・相談場所▼

4月 3日 東祖谷 祖谷の歴史館

4月 5日 井川総合支所

4月11日 西祖谷総合支所

4月11日 三好市役所

4月16日 三野公民館

4月17日 山城総合支所

時間▼ 13 時~ 15 時

(西祖谷のみ 10 時~ 12 時)

お問い合わせ先▼三好市総務課(**②** 72-7600)、各総合支所

消費者トラブル相談窓口

安心安全な生活を送るために困ったこと、不審なことがあれば、ご相談ください。相談料無料、秘密厳守。 相談内容▼訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務(借金で悩んでいる)など。

日時▼月〜金曜 9 時〜 17 時 **お問い合わせ先**▼三好市商工政策課 (☎ 72-7645)

徳島西部ライフサポート センター定例相談

弁護士による法律相談▼第1火曜日 保険金融相談▼第2木曜日

出張労働相談▼第3木曜日

山灰刀割旧談▼第3个唯日

ニート支援出張相談▼第4金曜日

いずれも予約が必要です。

一般相談▼火~土曜日 10 時~ 17 時

ご予約・お問い合わせ先▼

徳島西部ライフサポートセンター (**☎**72-8611)

相談日▼第1·3金曜日(祝祭日除く) ご予約・お問い合わせ先▼みよし広 域連合事務局(☎72-5121)

みよし広域連合 法律相談

三好市社協 法律相談

日時▼4月5日 13時~16時 **弁護士**▼大西聡氏

場所・予約お申し込み先▼社協本所・ 池田支所(☎72-5715)

※秘密厳守・料金無料。予約制。

三好市社協 一般相談

相談内容▼困りごと全般

相談日・相談場所▼ 毎週火曜日 井川老人福祉センター

毎週水曜日 社協本所・池田支所

4月10日 東祖谷 祖谷の歴史館

4月17日 山城総合支所 4月18日 社協三野支所

4月18日 社協西祖谷支所

※三野は予約が必要です。 相談時間▼13時~15時

(井川 10 時~ 12 時)

※4月から各支所の相談時間を13 時から15時までに統一しておりま す(井川支所を除く)。

※一般相談は各支所で常時受付けていますので、お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。

お問い合わせ先▼

社協本所・池田支所 (☎ 72-5885)

社協三野支所(☎77-2882)

社協山城支所(☎86-2434)

社協井川支所(☎78-3140)

社協東祖谷支所(☎88-2688)

社協西祖谷支所(☎87-2088)

あなたの涙をぬぐう手でありたい・・・



夏台車 24 時間待機

株式会社 ひいらぎ 三好市池田町シマ 1020 TEL 0883 72 5411 www.hiiragikaikan.jp

四国が誇る銘石 国産最高級墓石材

弘法大師空海ゆかりの地・八栗五剣山。この地で1000年以上の採掘の歴史を持つ、 善しく香少なこの石を直越した職人の技術で癒き上げました







暮らし

平成 25 年度固定資産 課税台帳の縦覧・閲覧

【縦覧について】

期間▼4月1日~5月31日、平日 の 8 時 30 分~ 17 時

縦覧対象者▼

「土地価格等縦覧帳簿」市内に所在 する土地の固定資産税納税者・「家 屋価格等縦覧帳簿」市内に所在する 家屋の固定資産税納税者

縦覧場所▼

三好市税務課および各総合支所

審査申出期間▼

固定資産課税台帳に価格等を登録し た旨が公示された日から納税通知書 の交付を受けた日後60日までの間

【閲覧について】

閲覧を求めることができる方▼固定 資産税の納税義務者、土地について 賃借権その他の使用または収益を目 的とする権利を有する方、家屋につ いて賃借権その他の使用または収益 を目的とする権利を有する方

閲覧に際してのお願い▼納税通知 書、課税明細書、または運転免許証 などご本人の確認ができるものをご 持参ください。また、納税義務者で ない方で前述の「閲覧を求めること ができる方」に該当する方は、それ らを証するもの(賃貸借契約書など) をご用意ください。代理人として来 られる場合は委任状が必要です。

閲覧は1年中できますが、有料 です。縦覧期間中は手数料が無料と なります。

お問い合わせ先▼三好市税務課固定 資産税係 (☎ 72-7614)

野焼き(野外焼却)は 禁止されています

家庭や会社から出たゴミは種類に かかわらず、野外での焼却は一部例 外を除き、原則禁止されています。

野外焼却は、ダイオキシン汚染を はじめとする大気汚染の原因になり ます。また、常に火災の危険が伴い ますのでおこなわないようにしてく ださい。

一部例外とは▼

①災害時の応急対応・火災予防訓練 など、②どんど焼きなどの風俗習慣 や宗教上の行事など、③畑内の剪定 枝や稲わらの焼却など農林業を営む ためにやむをえない場合など、④落 ち葉焚きやキャンプファイヤーなど 日常生活を営むうえで通常行われる 場合など

①から④までの範囲内でおこなう 場合であっても次の注意点を守って ください。

注意点▼

周辺住民に声をかける、風向きや時 間帯を考えておこなう (洗濯物や布 団を干している時間を避けるなど)、 よく乾燥させ短時間におこなう、一 度に大量に燃やさない、頻繁におこ なわない、焼却したまま放置しない お問い合わせ先▼三好市環境課(☎ 72-3436)

アンケート調査に ご協力をお願いします

「高齢者の皆様の日常の見守りを どうする」、「万が一の災害発生時に 高齢者の方の避難支援を円滑するた めにはどんな準備が必要か」など、

高齢者の皆様を対象とした『安全・ 安心』な地域づくりの推進は、にし 阿波地域で取り組むべき、最も重要 な課題のひとつです。

そこで、高齢者の皆様を取り巻く 地域課題を把握し、今後の施策検討 に活かすために西部圏域にお住まい の高齢者の皆様を対象としたアン ケート調査を実施いたします。

ご協力の程、お願い申し上げます。 実施期間▼3月中旬~5月上旬(随

調査実施場所▼調査員が自宅へ訪問 させていただきます。このほか、介 護保険事業者や社会福祉協議会の各 種催し会場などへうかがいます。

調査方法▼調査員(身分証明書を携 行)が、個別に、アンケート調査票 を確認しながら聞き取り調査をさせ ていただきます。

お問い合わせ先▼徳島県西部総合県 民局保健福祉環境部 (三好)、担当: 平尾・中村(276-0424)、委託事業 者(株)エコー建設コンサルタント、担当: 小串・山田 (2088-625-6066)

保健•福祉

民生委員児童委員が 交代しました

前任者の退任により、池田地区大 利(空・八幡・込・西)担当に真鍋 廣美さん(池田町大利込43番地・ ☆74-0875) が厚生労働大臣より 委嘱され、新しく民生委員児童委員 となられました。任期は平成25年 11月30日までとなります。

お問い合わせ先▼三好市地域福祉課 (**a** 72-7638)

建設業協会三好市支部推薦

献血にご協力を お願いします

【4月22日(月)】

- ①吉野川ダム統合管理事務所駐車場 10 時~ 11 時
- ② (株) セイア本社駐車場 12時30分~14時
- ③博愛の里駐車場

15 時~ 16 時 30 分

【4月26日(金)】

三好市役所分庁舎駐車場 13 時 30 分~ 16 時

お問い合わせ先▼三好市健康づくり 課(會72-6767)

金 匥

4月からの 国民年金保険料

平成 25 年度の国民年金保険料は 月額 15,040 円です。

4月に送付される「国民年金保険 料納付案内書」を使用して、お近く の金融機関、コンビニエンスストア などで納付できます。便利でお得な 口座振替がおすすめです。「国民年 金保険料口座振替納付書(変更)申 出書」により、金融機関・お近くの 年金事務所へお申し込みください。

また、クレジットカードによる納 付も可能となっております。クレ ジットカード納付は被保険者ご自身 から事前にお申し込みいただき、以 後継続的にクレジットカード会社が 立替納付を行うものです。(クレジッ トカードを提示され、直接納付いた だく方法ではありません) クレジッ トカード納付をご希望の場合は、年 金事務所へお申し込みください。な お、クレジットカード納付では口座 振替による毎月振替(早割)は適用 されません。また、6か月前納・1 年前納の割引額は現金納付の割引額 となります。

お問い合わせ先▼阿波半田年金事務 所(☎0883-64-3128)、三好市市 民課(672-7611)

退職(失業)による 特例免除

国民年金保険料は、退職(失業) による特例免除があります。特例免 除は、申請する年度または前年度に おいて退職 (失業) の事実がある場 合に対象となります。配偶者・世帯 主が退職された場合にも対象となり ます。年金手帳または基礎年金番号 がわかるもの (納付書等)・印鑑・ 失業していることが確認できる公的 機関の証明の写し(雇用保険受給資 格者証、離職票など)を持参し、住 民票のある市区町村役場にて「国民 年金保険料免除申請書」を提出して ください。

国民年金には、追納という制度が あり、10年以内なら免除を受けた 期間の保険料を納めることができま す。追納されることにより、老齢基 礎年金の年金額に算入されます。

また、免除が承認された期間の翌 年度から起算して3年度目以降は、 当時の保険料に加算金がつきますの で、お早めに追納されることをおす すめします。

お問い合わせ先▼阿波半田年金事務 所(☎0883-64-3128)、三好市市 民課 (672-7611)

医療当番医 4月 夜間・休日教

受診時間 夜間:17時~23時·休日:9時~23時 お問い合わせ 消防本部 ☎76-5118

1日(月) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410

2日(火) **山城診療所** 山城 ☎86-3230 3日(水) 山下医院 三好 ☎79-2005

4日(未) **三加茂田中病院** 三加茂 ☎82-3700

5日(金) **田岡医院** 池田 ☎72-5551

6日(±) **三野田中病院** 三野 ☎77-2300

7日(日) 北條病院 池田 ☎72-0007

8日(月) **上田医院** 三好 ☎79-2004

9日(火) **岸野医院** 三野 ☎77-2001

10日(水) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300

11日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700

12日(金) 三木病院 三野 ☎77-3900

13日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007

14日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677

15日(月) 村山内科 池田 ☎72-2110 16日(火) **三加茂田中病院** 三加茂 ☎82-3700

17日(水) 宮佐医院 池田 ☎72-0149

18日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700

19日(金) 三野田中病院 三野 ☎77-2300

20日(±) **三木病院** 三野 ☎77-3900

21日(日) **三加茂田中病院** 三加茂 ☎82-3700

22日(月) **藤内整形外科病院** 三加茂 **☎**82-3677

23日(火) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309

24日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007

25日(木) **三加茂田中病院** 三加茂 ☎82-3700

26日(金) 川原医院 三加茂 ☎82-2009

27日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677

28日(日) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 29日(月) 三木病院 三野 ☎77-3900

30日(火) 郷外科内科 池田 ☎74-5779

ご利用にあたってのお願い

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病 になった方のための診療です。急患以外の場合 は平日に診察を受けましょう。

当番医は変更になる場合がありますので、事 前に電話で確認し、症状等を説明のうえ、受診 してください。(健康保険証をご持参ください。)

小児救急医療(夜間18時~翌9時·日曜9時~翌9時)

毎週 火曜·水曜·木曜 -----. 旦立三好病院 火・木曜は救急担当医が対応し、入院を必要とす る場合は小児科医を呼び出します。水曜は救急担 当医のみで対応します。

毎週 月曜·金曜·土曜·日曜 ---- 半田病院

健康・医療に関するご相談は

みよし市健康相談

医師等が24時間・年中無休で健康・医療等のご相談に 応じ、無料でアドバイスをします。

0120-3444-69

徳島こども救急電話相談(18時~23時)

受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか 看護師や小児科医が電話でアドバイスをします。

ブッシュ回線の固定電話や #8000 携帯電話からは局番無しの つながらない場合は 2088-621-2365

真心でご奉仕致します。 35年の実績と信頼

東みよし町中庄 6-4・JR 江口駅東すぐ

広告を掲載しませんか? 「市報みよし」は毎月、15,000部が市内

全域に配布されています。ぜひ、会社 やお店の宣伝にご活用ください。

詳しくは三好市秘書広報課(☎72-764 6) までお問い合わせになるか、三好市 ホームページをご覧ください。

お通夜 ご葬儀 個室仮眠室完備

三好市池田町イタノ 0883-72-5630











し

第14回馬路さくらまつり

日時▼3月31日(日)10時~15 時雨天決行

場所▼馬路小学校運動場

内容▼ジャズダンス・よさこい踊りな ど多種ダンスパフォーマンスをはじ め、馬路小児童鼓笛・合唱や池田中 吹奏楽部演奏、カラオケなどの音楽 イベント、馬路各団体によるバザー や高知県馬路村の出店など多彩な催 しを予定しています。豪華景品の当た る大抽選会も行います。当日は駐車 場が大変混雑しますので、できるだ け乗り合わせてお越しください。

お問い合わせ先▼池田町馬路公民館 さくらまつり実行委員会(674-5386)

諏訪公園 桜まつり

桜まつり期間中は提灯が灯り、夜 ~ 22 時) また、無料でござを貸し 出していますのでご利用ください。 皆様のお越しをお待ちしています。 期間▼3月29日(金)~4月7日(日) 場所▼ 諏訪公園(池田町ウヱノ) お問い合わせ先▼三好市観光協会 (**a** 76-0877)

塩塚高原で春を迎えるダイナミッ クなイベントとして野焼きが行われ ます。オレンジ色の炎が描く絵模様 は圧巻です。当日は駐車場が大変混 雑しますので、できるだけ乗り合わ

桜も楽しめます。(堤灯点灯:日没

2013年 塩塚高原野焼き

せてお越しください。

日時▼4月6日(土) 18 時着火予定 (天候不良時は翌日7日に開催)

お問い合わせ先▼

三好市観光課 (72-7620) 塩塚高原キャンプ場(☎86-3077) 三好市観光案内所(☎76-0877)

石光山花まつり

皆様お誘いあわせのうえ、多数の お越しをお待ちしています。

日時▼4月8日(月) 10時~ 場所▼子安観音堂付近(井川町旭町)

内容▼あま茶接待(ポリ容器などを ご持参ください)、野点茶会、各種

作品展など お問い合わせ先▼石光山桜会(代表 仁尾 678-2226)

パパ企画・親子参加型イベント パパ COME ON!!

ちびっこ、パパ、ママ、おじいちゃ ん、おばあちゃん、みんな集まれ! 日時▼3月24日(日)9時30分 ~ 13 時 30 分

場所▼うだつアリーナ(美馬市脇町) 内容▼大型絵本の読み聞かせ、"う たのおとうさん"による「歌と手 遊び」、保育士ヒーロー ブレイク ショー、家族でチャレンジ!!「○× クイズ」、豪華賞品あり「紙ひこう き選手権」など、パパ企画の遊びが 盛りだくさんです。

その他▼参加は無料です。できれば 上履きをお持ちください。

お問い合わせ先▼パパ COME ON!! 実行委員会 (2088-678-5200)

その

みよし地域包括支援センター 事務所移転のお知らせ

平成25年4月1日より、本所(井 川総合支所2階) および東みよし町 支所(さざんか荘の隣)の両事務所 が下記の場所に移転となります。

本所▼三好市池田町マチ 2183 番地 サンライズ 2階(272-5877)

東みよし町支所▼三好郡東みよし町 昼間 3673 番地の1 東みよし町役場 三好庁舎内(76-5580)

山城支所・池田支所は、本所へ統 合となります。三野支所・西祖谷支 所は、今まで通り変更はありません。

お問い合わせ先▼みよし地域包括支 援センター(678-2203)

花粉症でお困りの方は、 お気軽にご相談ください。

MRI 検査・CT 検査・胃カメラ (鼻から) できます 乳がん検診・人間ドック・企業健診一般健診 禁煙外来・各種検査

Th 医療法人三加茂田中病院

TEL 0883-82-3700(代)

http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/



病気の予防と早期発見を。 各種検査・検診受付中です!

お

くや

み

宛亡〉

敬

称略



Google で「マナベ電機」検索して下さい。 http://www.manabedenki.com

三野

おめでた

出

生

敬称略

郡

竜タ

子芝生

長男

DioDEO はEDdon に エディオンマナベ池田店・貞光店

お客様の声を自己記して公子のでお聴きください。お知り合いやご近所の家もきっとありますよ

4月より全量買取制度 金額が下方見直しされます!

設置費用は発電した電気代でほぼまかなえます。つま品い終かればその後は収入にははす

入上中東頭川細島江西矢口師崎川口 大久保靜雄 7 人 大 大 武 榮 明 金 丰 Ė 96 78 82 96 81 89 太芝芝清清刀生生水水 ラダノ ラダ ラ

東東東川

【東祖谷】 新居ユリ子平山(良正 澤村ヨ 光瀧美智 L 勝 83 78 $94\ 64\ 84\ 88\ 80\ 63\ 97\ 75\ 80$ オオオオオ 西 釣 落 落山 井 合 合 井 井 井 西 辻 井 井 内 内 内 内

大久 7、保定美 豊富 シズ子里美 (保ス 千惠 美 ヱ 87 92 85 92 81 94 88 86 才才才 引若西国上相尾尾地山宇政名川又又

大尾谷本 近藤谷 藤 山原 千 卓 磨 奈 幸 紀

三 池豊 田 池 東田 祖

野山

彩配仁 奈美 賀史

山城 浜 江 阪田 市

およろこび

美 三 野

阿池田

山澤

春

姻 敬称略

【西祖谷】 福島 大倉 ·学 美^¾ 広 裕⁵ · 夢ぬと あ や 三田男

(安男

二女

美» 空‹

Ш

毎月第4水曜日は 三好市チャレンジデー

運動・スポーツをして、 健康意識を高め、明る い生活を送りましょう。

三好市の人口

男性 14,107人 (-30人)女性 16,043人 (-32人)総数 30,150人 (-62人) 世帯数 13,621戸 (-26戸) 平成25年3月1日現在 ()内は前月対比

27 市報 みよし

市報みよし 3月号 No.85 2013年3月10日発行

編集

三好市役所総務部秘書広報課 〒 778-8501 徳島県三好市池田町シンマチ 1500番地 2

ີ 0883-72-7646 koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp http://www.city-miyoshi.jp/



QRコードからアクセス

□ 編集後記

もし今震度6強の地震が起きたなら・・。 南海地震を想定した図上訓練では、 自分がとるべき行動や対応を発生時から24時間後まで予測して検証発表しました。アドバイザーからは「訓練を通じて課題を整理し対策のカードを増やすことが大切、しかしこれが最後の訓練と考えて」と提言。課題は山積みですが、まずは自分や家族を守るため、災害時での約束事など家庭でできる地震対策が大切と実感しました。(近)

今号に掲載した食育教室の取材で、 みんなで楽しく作った料理を笑顔でほ おばっている様子を見て「一緒に学 ぶ・一緒に作る・一緒に食べる」そ れぞれが食育につながっていると感じ ました。大事とわかっていても自分自 身はなかなかできていないのが現実で す。まずは「朝ごはん」から。記事に も掲載した簡単メニューをさっそく家 でも作ってみようと思います。(長)

三好市探訪次



旧三野町役場庁舎

一 三好市三野町芝生 一

旧三野町役場庁舎は、昭和初期(昭和9年)に建てられた洋風木造庁舎で、現在は、三好市役所三野総合支所となっています。平成22年1月15日付けで、三好市で初めて国の登録有形文化財に登録されました。

建物は、正面 15 mの木造 2 階建てで、外装は淡いピンク色、薄茶色の屋根にアーチ型の窓を持つなど、大正期の洋風建築の流れを留めた洋風館ともいわれています。正面外観が左右対象で、2 階には半円型のアーチ窓を開け、特に 2 階正面 2 つの窓の間には、装飾としてモルタルで形作られたと思われるオーダーと呼ばれる円柱があります。大正から昭和にとれる円柱があります。大正から昭和にとけて建てられた戦前の洋風建造物のほとんどが時代の流れと共に姿を消しています。明三野町役場庁舎は、現在も当時に引けを取らない老かいな輝きを保った状態で活用されています。