始めよう　市民主役の　まちづくり

市報みよし

11

Nov.2015
No.117

祖谷平家まつりで平家落人伝説劇（20P に掲載）

TOP **11 月は児童虐待防止月間**

今月の主な内容

保育所（園）・認定こども園入所募集・・・ 4P
シリーズマイナンバー・・・・・・・・・・・・・・・・ 6P
新庁舎計画づくり参加者募集 ・・・・・・・・・・ 8P
健幸な体と心のためにできること・・・・・ 14P
情報ひろば ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 24P

MIYOSHI CITY PUBLIC INFORMATION

11月は児童虐待防止推進月間です

ためらわず　知らせてつなぐ　命の輪

児童虐待は、社会全体で解決しなければならない問題です。

このため、11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待問題に対する深い関心と理解が得られるよう取り組みを行っています。

児童虐待とは

子どもに対する重大な人権侵害です。

子どもへの虐待とは、保護者などが子ども（18歳に満たない者）について行う行為で、子どもの心や身体を傷つけたり、健全な成長や発達を損なう場合をいい、生命に危険のある暴行などに限らず、子どもに対する不適切な関わりは全て含みます。

子どもがつらい思いをしていたら、それは「しつけ」ではなく「虐待」です。子どもの立場に立って考えることが必要です。

児童虐待の種類

【身体的虐待】なぐる、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる、戸外に閉め出す　など

【性的虐待】子どもへの性交、性的行為の強要　など

【ネグレクト（養育の拒否・保護の怠慢）】食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、同居人による虐待を放置すること　など

【心理的虐待】言葉によるおどし、無視、きょうだい間の差別的な扱い、子どもの目の前でドメスティックバイオレンスを行うこと　など

子どもを虐待から守るために

虐待や不適切な関わりを受けている子どもたちは、何らかのサインを出しています。この虐待のサインを早く気付いてあげることが重要です。

子どもからのサイン

- □ 不自然な傷やアザのあと
- □ 季節にそぐわない服装をしている
- □ 衣服や体がいつも不潔である
- □ 夜遅くまで外で遊んでいる
- □ 落ち着きがない・乱暴

ひとりで悩まないで

子育てで悩んでいるのは、あなたひとりだけではありません。子育て中の方は何らかの悩みを抱えて、子育てをしています。でも、ひとりで悩まないでください。

【こんな悩みはありませんか】

□ 子どもがかわいく思えない。

□ 周りに悩みを聴いてくれる人がいない。

□ 子どもを見ているとイライラしたり、たたいてしまう。

誰かに自分の想いを聴いてもらうだけで、気持ちが楽になることもあります。今より少しでも良い方法を一緒に考えていきましょう。

虐待に気づいたら

「何かおかしいな」「限度を超えている」と感じたら、または児童虐待を受けたと思われる子どもを発見した方は、通告（相談）してください。

通告は子どもを守るためのものです。医師や公務員などの「守秘義務」違反にはなりません。

また、連絡した人が特定されないように、秘密は守られます。

結果的に通告が誤りであったとしても、刑事上・民事上の責任は問われません。

児童虐待通告（相談）先 子育て相談先

三好市役所 子育て支援課
（子育て支援センター）
☎72-7666

西部こども女性相談センター
（美馬保健所内）
☎0883-53-3110

児童相談所全国共通3桁ダイヤル
（お近くの児童相談所につながります）
☎189（いち はや く）

11月12日から11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」

暴力は、性別や年齢、間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者や恋人からの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、子どもがいる場合は児童虐待にもつながります。内閣府が実施した調査によると、女性の３人に１人が「暴力を受けたことがある」と回答しています。この運動をきっかけとして、暴力による人権侵害について考えてみませんか。あなたや、あなたの周りの誰かが被害に遭われた時は、ご相談ください。

【暴力の種類】

身体的暴力▽たたく・ける・物を投げるなど。精神的暴力▽バカにする・傷つく言葉を言う・無視する・大声でどなるなど。社会的暴力▽メールや着信をチェックする・友達や家族との付き合いを制限するなど。性的暴力▽無理にキスや性行為をする・避妊に協力しないなど。経済的暴力▽お金を支払わない・お金を返さない・勝手に借金をするなど。

【相談先】

・西部こども女性相談センター（☎0883-56-2109）
・三好市役所 子育て支援課（☎72-7648）

※西部こども女性相談センターでは暴力をはじめ、女性の自立のための問題（家族関係・離婚・経済的問題）についても相談を受け付けております。お気軽にお電話ください。

乳幼児揺さぶられ症候群 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。

赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。

どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

平成 28 年度 幼稚園入園募集のご案内

幼稚園一覧表

園　名	所　在　地	電話番号	該当年齢
辻幼稚園	井川町辻	78-2086	満４・５歳児
西井川幼稚園	井川町西井川	78-2092	満４・５歳児
井内幼稚園	井川町井内西	78-2084	満４・５歳児
箸蔵幼稚園	池田町州津	72-4831	満４・５歳児
池田幼稚園	池田町ウヱノ	72-1015	満４・５歳児
白地幼稚園	池田町白地	74-0336	満４・５歳児
三縄幼稚園	池田町中西	74-0078	満４・５歳児
山城幼稚園	山城町大川持	86-1151	満４・５歳児
吾橋幼稚園	西祖谷山村下吾橋	84-2533	満３・４・５歳児

１号認定　幼稚園年額保育料　（単位：円）

階　層	区　分	保育料	預かり保育料	
			午後保育料	長期休業保育料
第１階層	生活保護世帯	0	0	0
第２階層	市民税非課税世帯	15,000	30,000	9,000
第３階層	市民税均等割りのみ課税世帯	30,000	60,000	18,000
第４階層	市民税所得割課税世帯	50,000	100,000	30,000

●通常の幼稚園教育

月曜日から金曜日

保育時間は８時～ 13 時 30 分まで保育をいたします。

●午後保育の実施

池田町内の幼稚園（池田幼・三縄幼・箸蔵幼）では希望する園児を対象に、幼稚園教育終了後の 13 時 30 から 18 時まで保育します。希望者は幼稚園入園申込書の午後保育希望の有無欄に記入をして、希望幼稚園に提出してください。

※ 午後保育料は通常保育料とは別になります。

●夏期・冬期・春期の預かり保育の実施

池田町内の午後保育実施園３園では、希望する園児を対象に、夏休み・冬休み・春休みの預かり保育を実施します。

保育日は月曜日から金曜日まで、保育時間は８時から 18 時までです。（土日・祝祭日・年末・年始・年度初め・年度末・お盆期間中の保育はありません）

※ 実施場所は池田幼稚園です。

※ 預かり保育料は通常保育料とは別になります。

幼稚園は幼児を保育し、適切な環境を与えて、その心身の発達を助長することを目的とした学校教育法で定められた「学校」です。

小学校以降の生活や学習の基盤の育成となる「生きる力の基礎」を作るために、「遊び」を大切にした幼稚園教育の中で、「遊び」を通して人とかかわる力、言語の習得、考えたり工夫したりする楽しさなどを身につけていきます。

平成 27 年４月から「子ども子育て支援新制度」の実施により、幼稚園を希望される方は全て１号認定になります。幼稚園利用料（保育料）は別表参照。

●入園該当児

【3 歳児】（吾橋幼稚園のみ実施）
平成 24 年４月２日から
平成 25 年４月１日に生まれた児童

【4 歳児】
平成 23 年４月２日から
平成 24 年４月１日に生まれた児童

【5 歳児】
平成 22 年４月２日から
平成 23 年４月１日に生まれた児童

●募集期間

11 月 24 日（火）～ 12 月 11 日（金）

●応募方法

本年度から、入園案内は各自で受け取っていただくようになりました。入園願書などの書類は、希望幼稚園、教育委員会学校教育課、三好市各総合支所にあります。入園申込書・その他関係書類に必要書類を確認の上、希望幼稚園に提出してください。

●その他

①市内の希望する幼稚園に入園できますが、保護者の送迎が必要です。

②お子さまに慢性的な病気や障がいがある、また発達について心配のある方は、学校教育課または各幼稚園へご相談ください。

●保育料軽減措置

次に該当する家庭は保育料の保護者負担軽減措置が行われます。

・18 歳未満の子どもがいる家庭で第２子
・18 歳未満の子どもがいる家庭で第３子以降
・ひとり親家庭（母子・父子）
・障がい児（者）のいる家庭

●お問い合わせ先

三好市教育委員会学校教育課（電話 72-3555）

平成 28 年度 保育所・認定こども園入所（園）のご案内

保育所（園）一覧表

保育所（園）名		所　在　地	電話番号	定　員
三野認定こども園	公立	三野町芝生	77-2041	100 名（長時部） 10 名（短時部）
王地保育所	公立	三野町加茂野宮	77-2077	70 名
西井川保育所	公立	井川町西井川	76-3180	90 名
池田第一保育所	公立	池田町マチ	72-0147	90 名
池田第二保育所	公立	池田町中西	74-0103	45 名
政友保育所	公立	山城町政友	86-2115	35 名
上名保育所	公立	山城町上名	84-1352	20 名
西祖谷認定こども園	公立	西祖谷山村一宇	87-2239	20 名（長時部） 5 名（短時部）
東祖谷認定こども園	公立	東祖谷下瀬	88-2535	20 名（長時部） 5 名（短時部）
かめの子保育園	私立	池田町シマ	72-2215	70 名
大泉保育園	私立	池田町ヤマダ	72-5713	70 名

※ 保育対象年齢は、いづれも概ね生後５か月からになります。

保育所保育料等一覧　（単位：円）

階　層	区　分	保　育　料			
		３歳未満児		３歳以上児	
		保育標準時間	保育短時間	保育標準時間	保育短時間
第１階層	生活保護世帯	0	0	0	0
第２階層	市民税非課税世帯 ※	7,000	7,000	5,000	5,000
第３階層	市民税均等割りのみ課税世帯 ※	14,000	13,800	14,000	138,00
	市民税所得割課税額 48,600 円未満 ※	18,000	17,700	15,000	148,00
第４階層	市民税所得割課税額 72,000 円未満	23,000	22,700	23,000	22,700
	市民税所得割課税額 97,000 円未満	25,000	24,600		
第５階層	市民税所得割課税額 169,000 円未満	38,000	37,400		
第６階層	市民税所得割課税額 301,000 円未満	52,000	51,200		
第７階層	市民税所得割課税額 397,000 円未満	57,000	56,100		
第８階層	市民税所得割課税額 397,000 円以上	60,000	59,000	25,000	24,600

※第２階層、第３階層でひとり親家庭および在宅障がい児（者）のいる世帯については、第２階層は無料。第３階層は表の金額から 1,000 円引いた金額になります。

保育所（園）とは、０歳（概ね５か月）から小学校入学するまでの乳幼児をもつ保護者が働いていたり、病気だったり、家族の介護にあたっているなど、いろいろな事情のためにお子さんを家庭で保育することが困難な時に、保護者に代わって、お子さんの健全な心身の発達を図ることを目的に保育（養護と教育）を行う施設で、単に「友達がいないから」や「社会生活を身につけさせる」などの理由では入所できません。

認定こども園（長時部）も同様の趣旨のものです。

●入所要件

次の要件すべてに該当する児童

①三好市に住民登録され、世帯を有する家庭の児童。

②保育の必要性の認定要件に該当する児童

※認定要件については、入所（園）案内をご覧ください。

●募集期間

11 月 24 日（火）～ 12 月 11 日（金）

●申込用紙

①申込書（支給認定申請書）などの書類は、各保育所（園）・認定こども園、子育て支援課、各総合支所にあります。

●提出場所

三好市認可保育所（園）・認定こども園
三好市福祉事務所　子育て支援課
三好市各総合支所

●その他

①定員などの都合上、ご希望の保育所（園）・認定こども園に入所（園）できない場合があります。

②お申し込みに必要な書類がすべてそろってからの受け付けになるため、募集期間内に提出がなされない場合は、入所（園）できない場合があります。

③年度途中の入所（園）については、定員などに余裕がある場合のみ入所（園）できます。

④保育料が未納の方は個別相談を実施します。

⑤クラス編成により、混合保育の場合もあります。

●お問い合わせ先

三好市役所子育て支援課（電話 72-7648）

マイナンバー制度

（社会保障・税番号制度）

マイナンバー
広報キャラクター
「マイナちゃん」

個人番号カードには、税や年金などの情報は入っていないので安心です。

個人番号カードとは

個人番号カード（顔写真付き身分証明書）は、通知カードと一緒に送付されてくる交付申請書を返信用封筒で郵送することにより、平成28年1月以降、無料で取得することができます。

カードの受け取りは、ご本人が三好市役所本庁の窓口に出向き、本人確認を行った上で、交付することになります。

ただし、病気、身体の障がい、その他やむを得ない理由によりご本人が窓口に来ることが困難な場合のみ、代理人に委任できます。

※個人番号カードの有効期限は、発行日から申請者の10回目の誕生日までです。（ただし、20歳未満の方は容姿の変化が大きいため、申請者の5回目の誕生日まで）

※電子証明書（署名用・利用者証明用）は発行日から5回目の誕生日までです。

個人番号カードのメリット

□ **身分証明書としての利用**

運転免許証などを持ってない方には、顔写真付き身分証明となるので便利です。

□ **コンビニで各種証明の取得が可能**

市役所閉庁時にも、6時30分～23時までの間コンビニで、住民票（本人と同一世帯員のみ）、印鑑登録証明書（本人のみ）、戸籍の附票（本人と同籍者の最新のもの）、戸籍全部（個人）事項証明書（本人と同籍者の最新のもの）が取得できますので大変便利です。

※個人番号について、電話で問い合わせすることはありません。国や市町村職員などをかたる不審な電話には、くれぐれもご注意ください。

個人番号カード（みほん）

（表面）　（裏面）

本庁および支所の窓口に申請書をご持参いただくと、希望者には顔写真撮影の無料サービスをいたします。
（三好市に住民票のある人に限ります）

マイナちゃんのナニなに？ マイナンバー

第3弾となる今回は、マイナンバー制度についてQ&A方式で解説します。

問 ねえねえ、マイナちゃん、いつからマイナンバーを使うの？

答 2016年1月から社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーが必要になるよ。

【解説】マイナンバーは、社会保障、税、災害対策分野の中で利用します。例えば、医療保険の給付請求や確定申告などの手続きを行う際にマイナンバーが必要になります。

問 個人番号カードも届けられるの？

答 個人番号カードは、2016年1月から交付されるんだけど申請しないと交付されないよ！

【解説】個人番号カードは、通知カードと共に送付される申請書を郵送するなどして、2016年1月以降に交付を受け取ることができます。個人番号カードの交付を受け取るときは、通知カードを市区町村に返納しなければなりません。

問 そもそも個人番号カードってどんなものなの？

答 身分証明やさまざまなサービスに利用できるカードだよ。

【解説】個人番号カードは、住民基本台帳カードと同様に、ICチップのついたカードを予定しており、表面に氏名、住所、生年月日、性別と顔写真、裏面に個人番号が記載されたカードです。身分証明書として利用できるほか、e－Taxなどの電子申請などが行える電子証明も標準搭載されます。

問 私の個人情報のやり取りの記録はどこで確認できるの？

答 2017年1月からマイナポータルでインターネットから確認できるようになるよ。

【解説】マイナポータル（情報提供等記録開示システム）とは、自分の個人情報をいつ、どこでやりとりしたのか確認できるほか、行政機関が保有する自分に関する情報や行政機関から自分に対しての必要なお知らせ情報などを自宅のパソコンなどから確認できるものです。パソコンがない方でも利用できるよう、公的機関への端末配置も予定されています。

問 マイナンバーが通知されるのは日本国籍の人だけ？

答 日本国籍の方も外国籍の方も、住所を有する方にはすべて通知されるよ。

【解説】マイナンバーは住民票コードを基礎にして作成されるため、住民票を有する全ての方が対象です。したがって、中長期在留者や特別永住者などの外国人も含まれます。

【お問い合わせ先】
三好市役所市民課
電話　72-7609
全国共通ナビダイヤル（無料）
電話　0120-95-0178

新庁舎計画づくりワークショップに参加していただける方を募集します

現在三好市では、新庁舎の整備に向けて、その骨格となる基本計画の策定に着手しています。

新庁舎は、行政サービスの提供のほか、市民交流・協働の拠点としての利用も想定していることから、計画策定にあたって、実際に利用していただく市民の皆さまから幅広くご意見を伺いたいと考え、このたびワークショップを企画することとなりました。

《募集要領》

募集人数▼30人程度

募集期間▼11月10日（火）以降、ワークショップ終了まで随時受け付け

応募資格▼11月10日現在、満15歳以上で、市内に在住もしくは在勤・在学し、新庁舎の整備について関心のある方。ただし、未成年の方は保護者同伴の上、ご参加ください。

実施期間▼12月から平成28年2月頃まで（3回程度の開催を予定）

応募方法▼応募先まで電話または電子メールにてご連絡ください。その際、氏名・住所・年齢・職業・電話番号と参加可能な時間帯を次の区分によりお知らせください。

※参加可能時間帯：平日昼間、平日夜間、休日昼間、休日夜間

選考方法▼先着順（ただし、応募資格の確認のためにお時間をいただく場合があります）

結果通知▼折り返し、電話または電子メールにて通知します。

【応募・お問い合わせ先】

〒778-8501
三好市池田町シンマチ1500番地2
三好市役所総務部管財課
【電話】72-7635
【Eメール】kanzai@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

連載 地域おこし協力隊活動報告 ㊼

旅するパンプキンプロジェクト活動報告

渡邊　みどり

私の赴任当初からのテーマは、子どもたちに体験の機会を創出すること。3年目のこの春より実施した2つの活動をご紹介したいと思います。

まずは、6月から3か月にわたって取り組んだ「英語絵本作りプロジェクト」。市内のみならず、美馬市や阿波市から20名の子どもたちが参加してくれました。三野町で教壇に立っていらっしゃったこともある絵本作家くすのきしげのり先生を始め、イラストレーター羽尻利門先生、池田中学校ALTのアヤナ先生など強力な助っ人を得て、お話・挿絵・英訳そして製本まで子どもたちが自らの手で行いました。徳島が誇る阿波踊りや吉野川・うだつの町並み、中にはサギソウや児啼爺といった三好市ならではの作品もあります。現在、池田と井川の図書館で公開中です。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

▲子どもたちが作った英語絵本

そして、10月10日に開催した「うだつのまちのハッピーハロウィンパーティー」。100名を超える子どもたちが参加してくれ、本物のカボチャを使ったランタン作りやうだつ通りでお菓子集めなど、ハロウィンならではの遊びをしました。お菓子の配布をお願いしていたお宅の方が仮装をして待っていてくれたりと、さらに盛り上げてくださいました。どちらのイベントもお力添えをいただいた皆さま、本当にありがとうございます！

▲ハッピーハロウィンパーティーでお菓子をもらう子どもたち

「三好市人口ビジョン」と「三好市まち・ひと・しごと創生総合戦略」

三好市では、人口減少対策と地域の特性を生かしたまちづくりを実施するため「三好市人口ビジョン」と「三好市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定に取り組んでいます。このビジョンや総合戦略について皆さまに広く知っていただくために、シリーズで掲載していきます。

今回は、「総合戦略の方針」について解説します。

【別表】三好市まち・ひと・しごと創生総合戦略の方針（総合戦略期間：平成27年～31年度の5か年）

総合戦略の将来像
「訪れてよし・触れてよし・住んでよし」笑顔創生・三好

【戦略目標1】働く場を創る三好
①魅力ある雇用の場の創出
②産業の担い手育成支援
③地域資源を生かしたモノづくりの推進

【戦略目標2】ひとを呼びこむ三好
①移住・定住の促進
②地域ブランドづくり

【戦略目標3】結婚・出産・子育ての希望を叶える三好
①結婚希望者への支援
②安心して出産・子育てができる環境整備
③安心して働き続けられる職場の環境整備
④新しい時代に「生きる力」を育む教育

【戦略目標4】安心なくらしを守り、地域をつなぐ三好
①集落ビジョンの策定
②安心して暮らせる元気な地域づくり
③地域づくりをサポートする人材の育成
④地域をつなぐシステムづくり

【戦略目標5】未来に「ツケ」を残さない三好
①公共施設データベースの構築
②公共施設等総合管理計画に基づく個別計画の策定
③公共施設の長寿命化の推進

前回の「シリーズ地方創生」では、三好市において人口減少のスピードを抑制し人口構造の適正化を図るため、山間地域では児童数の現状維持、また比較的平地が多い地域では、若年女性人口の50％以上を維持する考えを基に、将来の人口目標として2040年時点で14000人超を確保する「人口ビジョン」について説明をしました。

今回は、将来にわたっての「人口減少問題の克服」と「成長力の確保」を図るための総合戦略の方針について説明します。

三好市まち・ひと・しごと創生総合戦略の方針

三好市では、人口減少に歯止めをかけ地域の活性化を図るため、三好市まち・ひと・しごと創生総合戦略の将来像として「訪れてよし・触れてよし・住んでよし」笑顔創生・三好を掲げ、国や徳島県の総合戦略の基本目標である「地方における仕事づくり」「新しい人の流れづくり」「結婚・出産・子育ての環境づくり」「活力ある暮らしやすい地域づくり」に基づき、市の戦略目標として別表の5つの柱を設定し、各柱に対する主な施策を織り込み、平成27年度から平成31年度の5か年の総合戦略の方針を第2回三好市地方創生推進協議会に示しました。

今後は、総合戦略の方針に対する事業を取りまとめて、来年3月までに「三好市人口ビジョン」と「三好市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、人口減少の抑制と人口構造の適正化に向けた取り組みを進めていきます。

第2回三好市地方創生推進協議会を開催しました

先般、9月29日に第2回三好市地方創生推進協議会を三好市本庁舎において開催し、三好市まち・ひと・しごと創生総合戦略の方向性について話し合いが行われました。

委員からは、「三好市の特徴を生かして、コア（中核）な部分に絞ったブランディング（価値を高めること）が必要」「若者定住など住宅政策により転出者の抑制の取り組みを実施」「Uターン・孫ターン政策には、徳島県人会の三好市出身者などと連携」「若年夫婦が定住するためには、安心して出産や生活が出来る環境整備が必要」などの意見や提言がありました。

なお、三好市のホームページで第2回協議会の資料を公開していますので、ご覧ください。

お問い合わせ先・ご意見先
三好市役所地方創生推進課
電話　72-7607

市民大学講座・人権教育講演会

入場無料

【日時】12月5日（土）13時30分～15時
【場　所】三好市池田総合体育館
【演　題】可能性への挑戦
～決してあきらめない～
【講　師】舞の海秀平さん
【プロフィール】
1968年青森県生まれ。日本大学相撲部で活躍。山形県の高校教師に内定していたが、夢であった大相撲への道をかなえるため、周囲の反対を押し切り大相撲入りを決意。しかし、基準の身長に足りず、一度目の新弟子検査に不合格。頭にシリコンを入れ、壮絶な1か月を過ごし、2度目の検査で合格し、1990年5月出羽海部屋に入門。同月、幕下付け出しで初土俵を踏む。翌年（四股名・舞の海）十両に昇進し、9月に幕内入りを果たす。角界最小の体で「猫だまし」「八艘飛び」などの技でファンを沸かせ「技のデパート」の異名をとる。
1999年11月の引退までに技能賞を5回受賞。
引退後、NHK大相撲解説者のほか、テレビ、ラジオ、講演など幅広く活躍。
現在、近畿大学経営学部客員教授。
※駐車場は、船井電機跡地となっております。

【お問い合わせ先】
三好市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課
（☎72-3900）

三好市学校給食用物資納入業者登録のお願い

子どもたちに安心・安全な給食を

三好市では、学校給食衛生管理基準に基づいた、給食食材に係る物資納入業者の登録申請を受け付けます。給食用物資を納入しようと考えておられる業者の方は、登録説明会にご参加の上、申請手続きを行ってください。
※登録についての説明会を行いますので、必ずご参加ください。

【日時】11月27日（金）19時～
【場所】三好市池田総合体育館2階会議室
【登録の内容】
平成28年度の市立幼小中学校に使用する学校給食用物資納入業者としての登録
【主な資格要件】
①三好市に事業所を有すること。または徳島県内に本店、支店および営業所または製造加工の施設を有し、迅速に連絡調整および配送ができること。
②学校給食の趣旨を理解し、「学校給食衛生管理基準」に基づき、三好市学校給食の運営に協力すること。
③営業経歴、経営状況が良好であり引き続き2年以上その事業を営んでいること。
④市税が完納されていること。
⑤固定された営業施設を有し、常時営業を行い、販売実績をあげていること。
⑥品質管理が十分に行われ、生産から納入まで食品の安全と衛生管理が徹底していることもに、従業員の衛生管理も十分行き届いていること。
⑦仕入れおよび製造加工能力が十分あり、指定した期日・時刻・場所に納入できる配送能力を有していること。

【申請用紙など】
※三好市内の給食センターおよび共同調理場に設置しております。現在、お取り引きのある物資納入業者様には、個別に送付しますが、行き違いなどで届かない場合はお尋ねください。
※三好市教育委員会ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。
【申請期限】
平成28年1月13日（水）17時まで
【申し込み・お問い合わせ先】
〒778-0001
三好市池田町ウエノ2928番地1
池田学校給食センター
（☎72-0738）

「超小型モビリティ」実証実験を行います

三好市内を走行エリアとした「超小型モビリティ」（注）を使った実証実験（試験走行）を実施することとなりました。なお、試験走行時には、安全運転講習を受けたドライバーが乗車し、事故の無いよう細心の注意をもって走行を行うこととしておりますので、皆さま方の実証実験へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【期間】11月中旬～平成28年3月末まで
【事業内容】魅力的な自然景観や観光資源がありながら、現地までの道路事情などで、これまであまり観光客が訪れていない隠れた市内の観光スポットまで足を伸ばしていただくための新たな移動手段として考えております。また、市内の主要観光エリアである大歩危・祖谷地域での新たな観光の目玉として、国土交通省の補助金を活用して行われます。今後は、学識経験者や地元有識者、地元関係業者などによる検討委員会を組織し、その中で、今回の実証実験の結果をもとに、将来的な導入の可能性（レンタルサービスなど）を探ります。

（注）超小型モビリティとは、環境性能に優れ、コンパクトで小回りが利く、地域の気軽な移動手段として期待される1～2人乗りの超小型電気自動車のことです。平成26年3月までに全国39か所の自治体で実証実験が行われ、既に兵庫県六甲山、奈良県明日香村などでは観光用として、レンタルサービスが行われています。

▲奈良県明日香村での超小型モビリティの走行風景

【お問い合わせ先】
三好市役所観光課
（☎72-7620）

次回開催　平成28年2月6日～3月21日
あわこい事業者を募集します

にし阿波の地域資源を活かした体験プログラムを作ってみませんか？

にし阿波の魅力ある資源を体験プログラムとして磨きあげ、期間限定で観光客や地域住民の皆さま方に提供を行う「あわこい」を2013年冬期より開催しています。
この期間限定のプログラムイベントは、別府八湯温泉博覧会（ハットウ・オンパク）で始まり全国に広まる「オンパク手法」を取り入れ実施しているもので、本年度は、来年2月6日から3月21日までの45日間を予定しています。

▲昨年のパンフレット

この「あわこい」をにし阿波地域の恒例イベントとして、一層盛りあげていくようプログラムをご提供頂ける事業者さんを広く募集いたします。11月中旬には、プログラムづくりの講習会も開催予定ですので、ぜひ、あわこい事業者としてご参加をお願いいたします。

【募集締切】
11月30日（月）まで

※オンパク手法
地域のさまざまな資源（人・モノ）を地域発案型の体験プログラムとして一定期間内に集中して提供する地域おこしの新たなモデル。
「オンパク」をきっかけに、新たな商品、サービス、ビジネスが産まれる例もあり、産業振興にも効果を発揮しています。

オンパクの仕組み
①地域資源を体験プログラムとして観光客を呼ぶ仕組み。
②やってみたいことにチャレンジできる仕組み。
③やりたい人をつなぎ、より魅力的なものを作る仕組み。
④ないものねだりではなく、あるものみがきする仕組み。
⑤作ったプログラムをまとめて宣伝する仕組み。
⑥オンパク手法を共有する地域間の「交流を促進する」仕組み。

◎お問い合わせ先
三好市役所観光課　あわこい担当
（☎72-7620）

子宮頸がん予防ワクチン接種後の副反応への支援制度を開始

平成22年度から全国の自治体で子宮頸がん予防ワクチン接種が実施されていますが、接種後に広範囲に広がる痛みや手足の動かしにくさ、不随意運動（体の一部が自分の意志に関係なく動いてしまうこと）などのさまざまな症状が報告され、現在では積極的に接種をお勧めしていません。

三好市では10月から、接種後の症状（副反応）が持続している方が入院、通院する際の医療費、交通費などを支給する制度を開始しました。

三好市が実施したワクチン接種後に、以下のような症状が持続している方は、健康づくり課にご相談ください。

【接種後の主な症状】

接種部位の痛みや腫れ、かゆみや出血、発熱、倦怠感、頭痛、腹痛、筋肉や関節の痛み、手足のしびれや脱力、めまい、視力の低下や視野狭窄などの目の症状。呼吸困難、じんましんなどを症状とする重いアレルギー。手足の力の入りにくさなどを症状とする末梢神経の病気。頭痛、嘔吐、意識の低下などを症状とする脳などの神経の病気。広範囲に広がる痛みや手足の動かしにくさ、不随意運動。記憶障害など。

【お問い合わせ先】

三好市役所健康づくり課（三好市保健センター内）電話72-6767

教えて！インフルエンザ基礎知識　Q＆A

Q インフルエンザとはどんな病気？

A インフルエンザウイルスの感染により、突然の高熱と全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が現れることが特徴です。通常、高熱が数日持続し、1週間程度で回復します。時には、合併症を伴い重症になることもあります。インフルエンザは、その年により流行の程度に差がありますが、通常、11月から12月に始まり、翌年の1月から3月ごろの間に増加します。

Q インフルエンザにかからないためにはどうすればいいの？

A インフルエンザ流行前に予防接種を受けることが、予防の基礎です。うがいや手洗いをしましょう。バランスのよい食事と、十分な休養をとり、疲労を避けましょう。室内の換気を行い、適当な湿度を保ちましょう。人込みや繁華街への外出を控えましょう。もし外出するときにはマスクを着用すると良いでしょう。

Q インフルエンザにかかったらどのようにすればいいの？

A 水分（お茶、ジュース、スープなど）を十分に補給しましょう。安静にし、十分な休養を。学校や職場は休みましょう。早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
周りの方へうつさないために、マスクをつけましょう（咳エチケット）。外出を控えましょう。

咳エチケット

◎せき・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。
◎鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐにふた付きのごみ箱に捨てられる環境を整える。
◎咳をしている人にマスクの着用を促す。咳をしている場合、周りの方へうつさないために、マスクを着用する。
◎マスクの使用は説明書を読んで、正しく着用する。

私たちの大切な地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します

地域包括ケアシステムの実現に向けて

地域包括ケアシステムとは？

今年4月に介護保険制度の改定がありました。要支援の方の訪問介護やデイサービスが市町村の地域支援事業に移行しました。平成25年8月に出された社会保障制度改革国民会議報告書には、『「病院完結型」の医療から「地域完結型」の医療へと転換する中で、人生の最終段階における医療の在り方について、国民的な合意を形成していくことが重要で、そのためにも、高齢者が病院外で診療や介護を受けることができる体制を整備していく必要がある』と書かれています。

日本は、諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行しています。厚生労働省においては2025年（平成37年）を目途に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた自宅や地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの実現を推進しています。

※市報6月号にも三好市医師会長・田岡清三郎先生による「地域包括ケアシステム」についてのお話を取り上げました。

県立三好病院市民公開講座が開催されます

【テーマ】地域包括ケア～みんなで守る地域で見守る あなたの暮らし～

【日時】11月29日（日）
12時30分～15時15分（12時開場）

【場所】池田総合体育館サブアリーナ

【第1部】

講演▼「自分らしくここで生きる～あなたの役割～」

講師▼広島県地域包括ケア推進センター主幹 石口房子先生

内容▼広島県は昭和49年から地域包括ケアに取り組み、現在は他県他圏域の参考モデルとなるシステムの構築を推し進めています。今回の講師である石口先生は、その第一線で指揮をとり豊富な経験をお持ちです。この地域に生かせるお話を聞かせていただけると思います。

【第2部】パネルディスカッション「それぞれの立場から地域包括ケアを考える」

パネリスト▼三好市環境福祉部長 大西道夫氏、みよし地域包括支援センター所長 片山健一氏、三好市医師会長 田岡清三郎氏、三好病院長 住友正幸氏

内容▼実際に三好地域の地域包括ケア構築に関わる方々が、それぞれの立場から現状と課題について討論を行います。地域包括ケアシステムの構築のためには、住民自らが自主的、主体的に関わっていくことが必要であると言われています。ぜひご参加いただき、自分を取り巻く今の問題、これからの問題を一緒に考えましょう。

【主催】三好病院

【共催】三好病院を応援する会・三好市医師会・三好保健所

【後援】三好市・東みよし町

【お問い合わせ先】
県立三好病院（電話72-1131）

健幸な体と心のためにできること

健やかで幸せな心身は自分でつくる。その手助けとなれるような情報を発信していきます。

三好市役所 保険医務課
電話 72-7613

いまからできる 血糖値を上げない生活

市報6月号で平成25年度三好市国民健康保険者の特定健診受診結果を紹介しましたが、三好市は受診者の6割の方が糖尿病検査のＨｂＡ１ｃ（ヘモグロビンエーワンシー）で、基準値を超えていました。これは県や全国より高くなっており、高血糖の予防は重要な課題です。

そのままにしておくと…

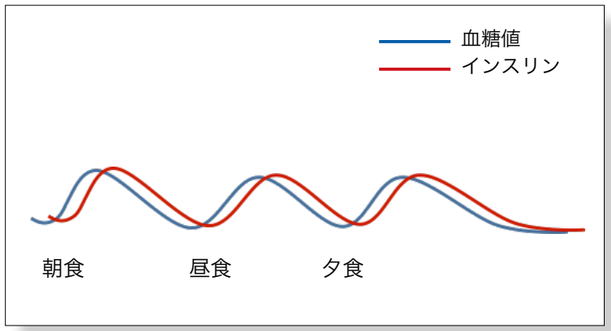
初期の高血糖状態ではほとんどの方に自覚症状はありません。しかし、症状がないからとそのまま何もしないでおくと、動脈硬化や糖尿病発症、さらに心筋梗塞、脳梗塞など生死にかかわる疾病につながる可能性があります。

血糖値の上がり方

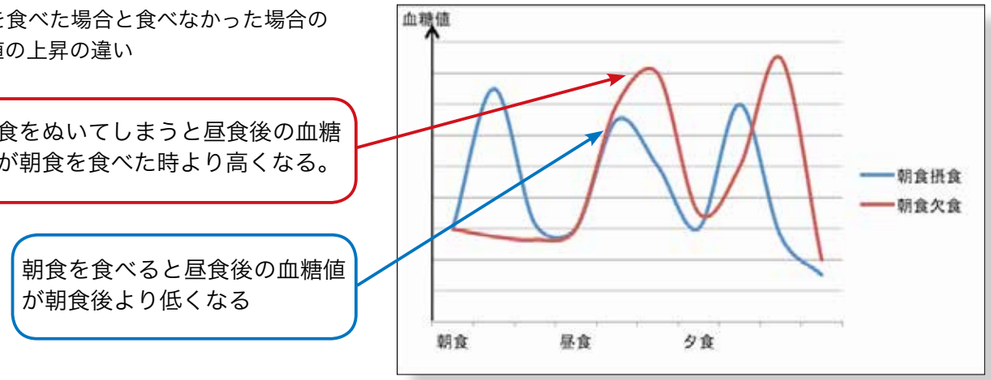
食事をすると血糖値は上昇します（図1）。血糖値が上がるとすい臓からインスリンというホルモンが分泌され、すぐに正常値まで戻そうとします。このとき、血糖値が高いほどインスリンがたくさん必要になりますが、インスリンの分泌は60歳を過ぎると7割に減少します。血糖値を上げすぎず、すい臓からのインスリンの分泌を十分にすることが大切です。

次に、血糖値の上昇を緩やかにするポイントを紹介します。

【図 1】血糖値とインスリンの分泌



【図 2】朝食を食べた場合と食べなかった場合の血糖値の上昇の違い



血糖値の上昇を緩やかにするポイント

①1日3食きっちりと

朝食を食べない方もいるかもしれませんが、図2でもわかるように、朝食をぬいてしまうと、昼食後の血糖値が朝食を食べたときよりも高くなります。1日3回朝食・昼食・夕食を規則正しく食べることが大切です。また、ゆっくりとよく噛んで食べることによって、血糖値の上昇を緩やかにすることができます。

そのほか、寝る3時間以上前に夕食を済ませておくと、就寝中の高血糖状態を防ぐことができます。もしお仕事などで、夕食が遅くなる場合は、18～19時の早い時間帯で、おにぎりなどの炭水化物だけを食べ、その後帰宅してからおかずだけを食べるようにすると、翌朝にかけての血糖値の上昇を抑えることができます。

②食物繊維の多いものから食べる

食物繊維は食後の血糖値上昇を抑制します。食物繊維はほとんど消化吸収されないので、食後の血糖値を上げる原因となりません。食物が消化管を流れていくスピードを遅くする、食物繊維が食べ物を包み込むことによって消化酵素の働きを遅くし消化吸収を緩やかにするなどの効果があります。食べる順番は、食物繊維を多く含んだ野菜などのおかずから肉・魚、ごはんの順番に食べると、血糖値の上昇を抑えることができます。

食物繊維は野菜、海藻、きのこ、豆、玄米などの穀物に多く含まれており、特に玄米などの穀物の食物繊維には糖尿病の発症予防効果が高いことが報告されています。これらの食品を毎食とり入れましょう。

これが血糖値の上昇を緩やかにするポイントです。これから外食の機会が増える時期となりますので、体に負担をかけないような食事を心がけましょう。

特定健診は 12 月末までです！　もう受診されましたか？

特定健診は、血液検査等で自分の身体をチェックすることで、自覚症状の出にくい生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています。（40～74歳を対象）

時間がかからず、簡単な検査で肝機能や血中糖質など22項目が検査できます。

集団健診で受診できなかった方や、まだ受診していない方も、特定健診は12月末まで医療機関で受診できます。治療中の方も対象となりますので、かかりつけ医に相談の上、受診されることをおすすめします。

また、国民健康保険に加入されている30歳代の方も、同様の内容で「みそじ健診」を三好市内の医療機関で受診できます。12月末までが受診期間となっておりますので、この機会にぜひ、「特定健診」「みそじ健診」を受診しましょう。

特定健診を医療機関で受診の際に必要なもの

◎ 国民健康保険証
◎ 特定健康診査受診券
→７月初旬に保険医務課よりお送りしています。紛失された場合は、再発行いたしますので、保険医務課へご連絡ください。
◎ 健診費用　1,000 円
【お問い合わせ先】
三好市役所保険医務課（☎ 72-7613）

みそじ健診を医療機関で受診の際に必要なもの

◎ 国民健康保険証
◎ みそじ健診受診券
→６月下旬に健康づくり課よりお送りしています。紛失された場合は、再発行いたしますので、健康づくり課へご連絡ください。
◎ みそじ健診問診票
→みそじ健診受診券の裏面が問診票となっております。
◎ 健診費用　1,000 円
【お問い合わせ先】三好市役所健康づくり課（保健センター内・☎ 72-6767）

自分らしく生きるための処方箋
―地域で活かす女性のチカラ―

講師：香山 リカ さん
立教大学現代心理学部映像身体学科教授　精神科医

香山先生は、講演の最初に「徳島県は、女性社長が一番多い」と徳島県を称賛されました。

男女雇用機会均等法が進み、国際的な活躍をする人も多いが、社会の中で女性にとっての大きな壁は依然として高いのが現実です。名前を出せば有名な国内の大手企業において、今でもエレベーターのボタンを押すのは女性社員であるという信じられないお話が紹介されました。就職においても女子力が高くなければ採用してくれない社会の現実と、同期入社しても2、3年経つと出世する割合は男性社員の方が多く、産休・育休が主流になってはきていますが、結婚して子どもができるとどうしても辞めるのは女性です。しかし、一旦会社を辞めて育児が落ち着いた時期の再就職は難しく、女性の年代ごとに働く人の割合をみると、25歳から39歳までの働き盛りの年代は、結婚・出産・育児に当たるため、就職率が低いことから「M字型カーブ」と呼ばれ、依然として解消されてはいません。女性労働者の就職率を上げるためには、子育てしながらでも働き続けられる制度や職場環境の改善など多くの課題があり、こうしたことから仕事と育児の両立については男性、女性の協力は当然のことながら、企業における働き方の見直しや両立支援の取り組みが求められていると思います。オランダは女性の就職率が高くM字カーブは解消されています。まだまだ日本は男性中心の社会であるということです。

肩書が邪魔をする

心理学でいう「自尊感情」は自分で自分を評価しその価値を認めることですが、男性の場合は、肩書きや収入がそのまま自尊感情につながり、定年後自室にこもり、いつまでも会社の名前が入った封筒が捨てられない夫は、一向に気持ちの切り替えができないことで、妻からうっとうしいとの相談が多くあります。反対に女性の場合は、自分の肩書きや仕事での成果ではなくて、「存在そのもの」が必要とされていないと嘆く事が多いのです。妻は、これまでの、そしてこれからの人生を真剣に見つめ、自分らしい人生をまっとうしたいと考えるのに対して、夫は仕事をし、家庭を養ったという人生の達成感に浸りがちで、退職後は「完成途上の人生」と「完成済みの人生」が衝突するのです。定年後の生活環境の変化により、孤独感などにさいなまれることがあり、「肩書」が邪魔をし、家から外に出られない方もいますが、定年後はこだわりを捨てて、明るく前向きな未来を考えていただきたいです。

脳をその気にさせよう

「自己成就的予言」という言葉がありますが、心理学では、自分で頭の中で、例えば優勝した自分を想像し行動すると、実際にその予言が現実のものとして成就するという今のスポーツの考え方は自分をだまして良いイメージを創ることでその気にさせることをいいます。テニスの錦織圭さんにコーチのマイケルチャンが教えるのは、メンタルの指導で、頭の中で優勝した自分を想像することで、後は優勝に向かいプレイすれば結果がついてくるというイメージトレーニングを作ることです。自己の予言や主観的期待に沿うような結果を生むということです。

スポーツに限らず、日常生活においても、悪いイメージをしないように、気軽に自分を褒め、体を休めることによって、体が喜ぶ時間を作りましょう。しんどい時は誰かに寄りかかり。話を聞いてもらったり助けてもらいましょう。そして、自分も誰かのために助けてという声を聞いたら誰かの力になる、そんな日常生活を過ごしていただきたいと思います。

人権に配慮した生き方は、自分に余裕を持つことで、家族や周囲の人に対しても思いやる気持ちを持てるということです。自分らしく生きるための処方箋は、今ある自分らしさを褒めてあげることだと思います。

「高めよう一人一人の防災意識」をテーマに

三好市防災フェアが開催されました

「高めよう一人一人の防災意識」をテーマに楽しみながら防災について学んでもらおうと10月18日、フレスポ阿波池田駐車場で三好市防災フェアが開かれ、親子連れなど約４００人が参加しました。

会場では、消火器での消火活動、起震車による地震体験や降雨体験、非常食の試食などができる体験コーナーのほか、消防車などの試乗コーナーや住宅の耐震相談コーナーなどがあり、来場者は、防災に関する各種展示や体験などを通じて、防災意識を深めました。

震度7の地震を起震車で体験した参加者は、「こんなに激しく揺れるとは想像もしていなかった。自宅の家具の固定などできることから対策に取り組みたい」と語り、災害の恐ろしさを学び体験することで、防災の大切さを再確認しました。

また、いざという時のために役立つ防災グッズ10点がセットとなった非常持出袋などが当たる福引き大会も行われ、多くの参加者でにぎわいました。

全国瞬時警報システムの試験放送を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国の自治体でもさまざまな手段を用いて行われ、三好市ではＩＰ告知端末を用いて行います。

緊急情報として伝達されるため、最大音量による放送となりますのでご注意ください。

【訓練日時】
平成27年11月25日（水）
11時00分頃
※気象・地震活動の状況などにより訓練を中止することがあります。

【放送内容】
最初にチャイムが流れます。
放送内容…「これはテストです」（3回繰り返し）続いて、「こちらは、防災三好市です」 最後にチャイムが流れます。

【お問い合わせ先】
三好市役所 危機管理課
☎72-7625

いけだスポーツクラブ 12 月教室開設日

ロコモ予防出前教室を 12月3日、山城公民館で 10 時から開催します

教室名	開設日
ヨーガ月曜コース	7・14・21
ヨーガ木曜コース	3・17
肩こり予防&リフレッシュ体操	4・18
フライングディスク	10
さわやかママさん体操教室	10・24
レッツ体力づくり	9
史跡巡りウオーキング	17（大和川盆地）
ロコモ予防教室	10・17・24 3（山城公民館）
フラダンス	10・24

教室名	開設日
グランドゴルフサークル	毎週 月・水・金
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jr. バレーボール	7・14・21
キッズサッカー	5・12・19・26
カワイげんきアップ体操	5・12・19・26
ヒーロー養成講座	
野球（池田球場）	5・12・19・26
バレーボール	3・10・17
ハンドボール	1・8・12・22

☆場所はすべて池田総合体育館。ただし、フラダンスはフジヤマビル、グラウンドゴルフは吉野川運動公園でオープンスクールとして開放しています。

☆都合で曜日や時間が変更になる場合がございます。

お問い合わせ先
いけだスポーツクラブ
（電話 72-5755）

祝百歳到達 おめでとうございます

10/20

豊﨑 千惠 さん（山城町大川持）

豊﨑さんは、21歳の時に山城町の郵便局に嫁ぎ、電話交換手として勤めながら1男1女を育てました。若い時から旅行が好きで、80歳を過ぎてからも欧州一周旅行に出掛けていました。現在は市内施設に入居されており、食べ物の好き嫌いもなく元気に過ごされています。この日は、親族が集まり賑やかにお祝いをされました。これからもお元気でお過ごしください。

東祖谷中学校などでおやこ食育教室

【写真上】政友小学校での食育教室の様子【写真右】東祖谷中学校での食育教室

子どもたちに自分で調理して食べることで、食育の大切さを学んでもらおうと10月3日、三好市学校食育推進委員会による、おやこ食育教室が東祖谷中学校で行われました。子どもたちは「今日も元気に頑張れる朝ごはん」をテーマに、保護者や食育教室のコーディネーターに教わりながら切り干し大根とベーコンのオムレツ、野菜のレモンしょうゆ漬け、具だくさん野菜スープ、きなこバナナヨーグルトを作りました。同委員会では、希望のあった市内の小中学校で教室を開く予定で、10月22日には政友小学校で地元産農作物を使った食育教室が開催され、親子で食についての知識や食生活の大切さを学びました。

お誕生日おめでとう！ 11月

井川 2才
山下 友輝（ともき） ちゃん
2歳おめでとう！妹思いのお兄ちゃん♡これからも仲よく元気に大きくなってね！

三野 2才
浦岡 璃歩（りあ） ちゃん
笑顔いっぱいおてんば璃歩ちゃん♡みんなをたくさん笑顔にさせてね♪

池田 1才
下川 新（あらた） ちゃん
1歳のお誕生日おめでとう。これからもいっぱい遊んで大きくなってね。

池田 1才
小原 沙奈（さな） ちゃん
誕生日おめでとう。これからも元気にすくすく育ってね。沙奈大好き♡

池田 3才
佐古 晃平（こうへい） ちゃん
お兄ちゃんになった晃平。これからも弟と仲良く元気に大きくなってね♪

池田 3才
沖 美友子（みゆこ） ちゃん
妹のお世話をしてお姉ちゃんらしくなったね♪3歳おめでとう！

池田 3才
安藤 遙香（はるか） ちゃん
元気でおしゃべり大好きはるかちゃん、3歳のお誕生日おめでとう☆

三野 3才
大野 雅弥（まさや） ちゃん
元気いっぱいまさやくん♡お兄ちゃんと仲よく元気に大きくなってね♪

池田 2才
中川 太耀（たいよう） ちゃん
お誕生日おめでとう♡元気いっぱいの太耀がみんな大好きだよ♡♡

12月生まれのお子様(1歳～3歳)募集中！

①氏名（ふりがな）②性別 ③年齢（誕生月での年齢）④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント（30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります。Eメールの場合、携帯電話の絵文字は表示されませんのでご注意ください）⑨ケーブルテレビへの情報提供の可否を書いた用紙と写真（写真の裏に氏名を）を三好市役所秘書人事課までお送りください。12月号の締切は11月20日です。★ 写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。★ デジカメなどの場合は、データを秘書人事課まで直接お持ちになるか、Eメール（koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp）でお送りください。

図書館だより

中央 ☎72-2781　開館時間 10～19時
井川 ☎78-4311　開館時間 9～19時

新着図書の紹介

［児童書］中央図書館
サッカーの神様
著者：メアリー・ポープ・オズボーン
魔法のツリーハウスでいろいろな時代へ冒険に出かけていたジャックとアニー。サッカーの神様といわれるペレ選手に会うため、1970年ワールドカップの決勝戦を見に行くことになったが…。

［一般書］井川図書館
ウィメンズマラソン
著者：坂井希久子
私の未来、掴めるのは私だけだ。岸峰子。30歳。シングルマザー。ロンドンは、走ることができなかった。2年半のブランクを経て、再び五輪を目指す。復活の、ラストチャンス…。

中央図書館
［一般書］■その痛みやモヤモヤは「気象病」が原因だった／渡邊章範 ■まだなにかある／パトリック・ネス ［児童書］■クレヨンしんちゃんのまんが世界遺産おもしろブック／臼井儀人 ［絵本］■おかあしゃん。はぁい。／くすのきしげのり ■ころころくるりん／長野ヒデ子

井川図書館
［一般書］■辺境生物はすごい／長沼毅 ■なぜ日本人は、一瞬でおつりの計算できるのか／川口マーン惠美 ■木暮荘物語／三浦しをん ［児童書］■ワンダー／R.J.パラシオ ■よるのせかいをのぞいてみよう／アナ・ミルボーン ■あなたをずっとあいしてる／宮西たつや

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

■ **12月の行事予定**
［中央図書館］おはなし会 11時～11時30分（毎週土曜日）
［井川図書館］おはなしひろば 10時30分～（毎週土曜日）

■ **12月の休館日**
・中央図書館　毎週水曜日、12月29日～1月3日（年末年始）
・井川図書館　毎週火曜日、12月29日～1月3日（年末年始）

■ **巡回配本日程（12月）**
1日　井川 - 西井川小（低学年）三野 - 芝生小（高学年）
3日　山城 - 山城幼・小（低学年）池田 - 旧大利郵便局前
4日　池田 - 三縄駅前 - 三縄幼・小
7日　三野 - 芝生小（低学年）- 王地小
8日　山城 - 政友小 - 山城小（高学年）- 山城児童クラブ
10日　東祖谷 - 祖谷歴史館 - 認定こども園 - 東祖谷小中
11日　西祖谷 - 榮生小 山城 - 下名小
14日　井川 - 井内幼・小 - 西井川小（高学年）
15日　西祖谷 - 吾橋幼・小 - 山城荘
21日　池田 - 萩田商店前 - 箸蔵幼 - 箸蔵小
24日　池田 - 馬路小 - 白地幼 - 白地小
・都合により巡回日・時間などが変更になる場合があります。
・利用される方は、三好市中央図書館までお問い合わせください。

■ **イベントのお知らせ［中央図書館］**
DVD鑑賞会（先着25名・要申込）
「六月燈の三姉妹」
出演：吹石一恵・徳永えり・吉田羊 他
日時：11月28日（土）・29日（日）10時10分～
場所：三好市中央図書館　シアター室
クリスマス会（参加無料）主催：いけだコスモスの会
日時：12月13日（日）14時～15時
場所：三好市中央公民館4階 大ホール

■ **館内展示のご案内［井川図書館］**
寒い冬、こたつのおともに読書はいかがですか？季節の本を展示中です。

市長コラム Vol.4

うなぎ上りの評価「落合集落」

黒川 征一

▼いまや、国内はもとより外国人からも大いに評価され、観光客が急増している三好市東祖谷の「落合集落」。ここは、10年前に国から、山村集落として「重要伝統的建造物群保存地区」に選定された地域である。

▼10月31日には、選定10周年を記念し「これまでの歩みと未来への展望」をテーマに東祖谷文化伝習ホールでシンポジウムが開催され、関係者ら100人が集まり、先人から受け継いだ歴史遺産の大切さや歴史を生かしたまちづくりが議論された。

▼急傾斜面に拓かれた落合集落は、東西750m、南北850m、面積33haで地区内の高低差は400mに及ぶ。この山村集落に外国人の宿泊・滞在が急増し、地域の高齢者は、英会話の勉強にも励んでいる。

▼急傾斜地域の「暮らし」や「茅葺民家」などが評価された落合集落は、観光産業としての価値を高めている。課題は、後継者の育成であるが、この地区は世界農業遺産登録への準備中であり、認定の暁には課題解決へ向けて大いなる前進になろう。

まちかどフォトニュース

おもしろいこと、珍しいもの、どんなことでもいいので耳よりな情報をお知らせください。
三好市 秘書人事課 ☎72-7646

落合重伝建 10周年シンポジウム

東祖谷落合の重要伝統的建造物群保存地区選定10周年記念シンポジウムが10月31日、東祖谷文化伝習ホールで開催されました。

シンポジウムでは、元東京藝術大学客員教授の日塔和彦さんを講師に迎え、「茅葺き集落落合の保存と展望」と題し基調講演が行われました。日塔さんは、「茅葺き屋根の耐久年数は短くなってきている。技術者の育成が必要」と話されました。また、「山村集落落合の10年とこれから」をテーマにパネルディスカッションが行われ、東洋文化研究者のアレックス・カーさんら6人から地域の魅力を体験する観光業にもっと力を入れていくべきなどの意見が出されました。

祖谷平家まつりで郷土芸能を披露

かずら橋夢舞台で10月25日、祖谷平家まつりが開催され、平家落人伝説を題材にした創作劇や加羅宇多姫伝説劇、祖谷衆太鼓、祖谷に伝わる民謡・民舞などが披露されました。また、三好市出身の浄瑠璃人形遣い勘緑さんによる、浄瑠璃公演も行われました。創作劇では、地元住民グループ「祖谷十八人会」と東祖谷の小中学生らが「別離(わかれ)二つ」を熱演し、観客を魅了しました。終演後、恒例の平家の武士や侍女などに扮した武者行列が行われ、会場内を練り歩き、訪れた大勢の観光客がカメラに収めていました。

180体のかかしがお出迎え

東祖谷名頃のかかしの里で10月4日、天空の郷かかしまつりが開催されました。旧名頃小学校やその周辺らに展示された約180体のかかしが来場者らを出迎え、楽しませました。また、地元住民による祖谷そばやあめごの塩焼きなどのバザーも多く出店し、にぎわいました。そのほか、かかし作り体験も行われ、10人が参加しました。アルゼンチンから来たマリアさんは、「かかしをつくるのは時間がかかるし、表情をつけるのが難しいけれどとても楽しい」と真剣に1針1針心を込めて、かかしの顔にボタンで目をつけるなどして完成させました。

明和クリーンと締結 災害時のために

三好市は、地震等大規模災害時における災害廃棄物の処理等に関する協定を10月13日、株式会社明和クリーンと締結し、黒川市長と株式会社明和クリーン楠本社長が三好市役所で協定書に調印しました。協定の内容は、地震等で大規模な災害が発生し、大量の災害廃棄物が発生した場合に災害廃棄物の撤収、収集、運搬、処理等の支援活動について、取り決めたものです。楠本社長から「災害が起きたとき、市民の生活が1日でも早く元どおりになるよう迅速に対応したい」とあいさつがありました。

災害に備え 三好浄化槽ネットワークと締結

三好市は災害時における浄化槽および水道施設の復旧支援活動に関する協定を10月13日、株式会社三好浄化槽ネットワークと締結し、黒川市長と株式会社三好浄化槽ネットワークの田原社長が三好市役所で協定書に調印しました。協定の内容は、さまざまな自然災害などにより、水道施設や浄化槽などが破損した場合、応急復旧工事や仮設トイレ提供等の支援活動ついて、取り決めたものです。田原社長から「地域と企業と市の三者が連携し、三好市がよくなるよう支援したい」とあいさつがありました。

第九合唱団が文化祭りで熱唱

第15回西祖谷文化まつりが10月11日、榛生小学校体育館で開催され、祖谷甚句や祖谷の粉引き節など伝統舞踊が来場者に披露されました。15回目を迎えた今回、総勢32名の三好市民第九合唱団が、祖谷地方に伝わる伝説を歌にした「秘境祖谷加羅宇多姫哀歌（作詞中川一男、作曲真鍋順紀）」など3曲を情感あふれる声で歌い上げ、会場から大きな拍手が送られました。また、榛生小学校の児童などによる生け花展や作品展示も行われ、華やかな一日となりました。

ひきこもりの事例や支援を学ぶ

ひきこもりの方への支援について理解を深めようと10月8日、障害者定例支援会議の研修会が池田総合体育館で開催されました。講師を務めた秋田病院の高川明美さんからは、「ひきこもりは長期間になるため、どのような経過をたどっているかを見極め、相談者の主訴をしっかり把握することが大切」と語られ、参加者は事例を通じて、ひきこもり支援について実践的に学ぶとともに、支援者間の情報交換を行い、支援体制の充実を図りました。

10年目を迎えた粉ひき節大会

「祖谷の粉ひき節日本一大会」が10月3日から2日間にわたり、東祖谷歴史民俗資料館伝習ホールで行われました。祖谷を代表する民謡を後世に伝承していこうと始まったこの大会も今年で10回目を迎え、少年少女の部をはじめ、大人から子どもまで全国各地から69名の民謡愛好者がエントリーし、歌唱力を競い合いました。総合優勝は大阪府からお越しの小田かつよさんで、素晴らしい歌声に会場から大きな拍手が送られました。また、歴代の優勝者による民謡披露も行われ、舞台に華を添えました。

子どもたちがまちに繰り出す

異文化に親しんでもらおうと「うだつの町のハッピーハロウィンパーティー」が10月10日、中央公民館やその周辺で開催されました。魔女やお姫様、海賊などに仮装した子どもとその保護者ら約200人が参加し、かぼちゃをくり抜き、その中にLEDライトの明かりをともすジャック・オ・ランタン作りに挑戦しました。その後、本町通りで事前にご協力いただいていた商店や民家などに子どもたちが繰り出し、「トリック・オア・トリート（お菓子をくれなきゃいたずらするぞ）」と口ずさみ、楽しそうにお菓子をもらいました。

困ったら一人で悩まず行政相談

行政相談週間にあわせて10月23日、フレスポ阿波池田で「特設行政相談所」が開設されました。

行政相談週間は、行政相談制度の周知と利用促進を図るため、総務省が全国一斉に実施しており、この日は、三好地区の行政相談委員と総務省徳島行政評価事務所の職員らが、PR活動を行うとともに、市民の方からの相談に応じました。三好市では各地区の行政相談委員が月1回、相談所を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。（日程は24ページに掲載）

三好市の秋の味覚を発送

秋の味覚を通じて三好市の魅力を知ってもらおうと10月16日、「三好やまびこふるさと会」によるふるさと小包の発送作業が市役所分庁舎で行われました。新米、祖谷そばや源平いもなど特産品10品目と東祖谷の「祖谷の地美栄」で加工された鹿もも肉のレシピ一覧表などを職員らが丁寧に箱詰めし、全国の愛好者の方へ発送しました。同会では、年2回ふるさと小包の発送をしています。大切な方への贈り物としていかがでしょうか。お申し込み・お問い合わせ先は、三好やまびこふるさと会（☎72-7645）

勇壮華麗に武者行列

三好市にゆかりのある戦国武将・三好長慶を生かして地域活性化を図ろうと11月1日、「三好長慶武者行列まつり」が三野グラウンドで開催されました。武者行列では、市民や県内外の長慶ゆかりの団体約200人が参加。よろい姿の武将や旗持ちなどに扮し、出陣式で勝ちどきを上げた後、会場周辺約4キロを勇壮華麗に練り歩き、訪れた見物客を楽しませました。今回大阪府大東市から参加した同観光ボランティアガイドやまびこの高橋洋会長は、「これからも交流を深めるとともに大東市の武者行列まつりの実現にもつなげていきたい」と」抱負を語ってくれました。

祖谷襖からくり 幻想的な舞台を披露

第6回夜間公演祖谷襖からくりが後山農村舞台と徳善阿弥陀堂横広場の2開場で行われました。10月24日の徳善阿弥陀堂横広場で行われた公演では、約80人の観客が伝統芸能を楽しみました。阿弥陀堂内に組み立てられる移動組立式からくり舞台で、迫力ある「龍」や「鳳凰」などの図柄を三味線の音色に合わせ、細い糸を操りながら次々と転換し、観客を魅了。また、加羅宇多姫伝説劇や祖谷粉ひき節踊り、三好市出身の浄瑠璃人形遣いの勘緑さんによる公演なども行われ、かがり火のなか、幻想的な舞台が披露されました。

観客を魅了 そらの郷コンサート

第8回三好市民文化祭のオープニングイベントとしてそらの郷コンサートが10月5日、池田総合体育館で行われました。世界的指揮者の秋山和慶さんを音楽監督・指揮に迎え、徳島に共感を持つプロの音楽家で構成されたとくしま記念オーケストラにより、オッフェンバックの「天国と地獄」やロジャースの「サウンド・オブ・ミュージック」など12曲が演奏され、観客約400人は美しい音色に聞き入っていました。ブラスバンド部に所属している池田高校2年の岡田輝楽（きらら）さんは、「音の世界感がすごくて、感動しました」と話しました。

世界大会を前にザ・リバーフェイスが表敬訪問

11月29日から12月8日までインドネシアで開催されるラフティングの世界大会に出場する女子日本代表チーム「ザ・リバーフェイス」の水澤知香主将ら5名が11月2日、出発を前に黒川市長を表敬訪問しました。昨年のブラジル大会は2位と惜しくも優勝を逃したこともあり、王者返り咲きを目指し吉野川で日々トレーニングを重ねてきた選手たち。水澤主将からは「目標は優勝。6人制のレースになるが大会を通じて成長していきたい」抱負を語ってくれました。現地での健闘を期待しています。

野菜たっぷりの芋煮に舌鼓

伊予川の環境を保全し、将来に残していくことを目的に秋の催しとして定着している伊予川芋たき会が、11月1日に行われました。大鍋に用意された芋煮は、地元で取れた新鮮なニンジンや椎茸や白菜、こんにゃくなどがふんだんに使われていて、訪れた来場者に振る舞われました。このほか会場では、政友小の児童が地元の茶畑で摘んだ政友茶や学校で育てたサツマイモなどのバザー、児童作品展やラフティング体験なども行われ、多くの家族連れらで賑わいました。

百年蔵で青空マーケット

自然の多い場所で、若い人に自然にふれてもらえるきっかけになればと「自然の暦マーケット」が10月31日、池田町川崎にある百年蔵で行われました。マーケットには、オーガニック食材や材料を使ったお弁当や雑貨など三好市内外から20店舗が出店し、多くの来場者でにぎわいました。また百年蔵の中では、インドの楽器を使ったライブも行われ、来場者は自然と心地よい音楽に癒されていました。その他にもマチトソラ芸術祭の期間中ということもあり芸術祭の関連グッズも販売されました。

防災士育成に向け出前講座

地域防災活動の中核を担う防災士の育成を図っていこうと10月31日、県防災人材センターによる一日防災講座が西部県民局三好庁舎で開催されました。講座は徳島大学大学院の中野晋教授ら5人が講師を務め、防災士に期待される役割について説明があったほか、インターネットを使用して徳島大学と会場を結ぶ講義や実習指導など遠隔講座も開催されました。講座に参加した池南新山自主防災会長の中津哲一さんは、「今日の講座を生かし、地域防災力を高めていきたい」と決意を語ってくれました。

募　集

臨時福祉給付金の申請受付の締め切りについて

臨時福祉給付金の申請受付を11月30日（月）で終了いたします。申請をされる方は、お早目の手続きをお願いします。

対象者▼平成27年1月1日に三好市に住民登録されている方で、平成27年度分市県民税（均等割）が課税されない方（生活保護受給者や平成27年度の市県民税が課税されている人の扶養親族等を除く）

受付期間▼11月30日まで（土日祝日を除く）

支給額▼対象者1人につき6,000円

その他▼申請の受付は三好市保健センター臨時福祉給付金対策係および各総合支所で行っております。詳しくは対策係までお問い合わせください。

お問い合わせ先▼三好市役所地域福祉課臨時福祉給付金対策係（☎72-7647）

文化事業振興補助金の募集について

公益財団法人徳島県文化振興財団は、優れた芸術文化を鑑賞する機会の提供などを行うとともに、県民の幅広い文化活動を支援するため、各種の文化事業を助成いたします。

要綱および様式は、あわぎんホールホームページ（http://www.kyoubun.or.jp/）からダウンロードしてください。

申込受付期間▼11月10日～12月10日（必着）

お申し込み・お問い合わせ先▼公益財団法人徳島県文化振興財団（☎088-622-8121）

年　金

11月はねんきん月間です

【11月30日は年金の日です】

年金保険料は、納めていますか。この機会にご自身の年金加入状況、年金記録や年金受給見込み額を確認して、将来の生活設計に思いを巡らしてください。

阿波半田年金事務所では、活動の一環として、阿波半田年金事務職員による「出張年金相談」を実施いたします。年金相談をご希望の方は、三好市会場、東みよし町会場で行いますので、お越しください。

【相談日・相談場所】

①11月17日（火）10時～15時
東みよし町三好庁舎　1階相談室

②11月25日（水）10時～15時
三好市役所　3階第1会議室

会場をお間違えのないようにご注意ください。

なお、年金相談時には「年金手帳および本人確認ができる書類（運転免許証など）」を持参ください。

お問い合わせ先▼阿波半田年金事務所（☎0883-62-5350）、三好市役所市民課（☎72-7611）

相　談

健康・医療に関する相談

【24時間電話健康相談サービス】

医師などが健康・医療などのご相談に応じ、無料でアドバイスをします。

相談電話番号▼☎0120-3444-69

【徳島こども救急電話相談】

受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスをします。

相談日時▼毎日18時～翌朝8時

相談電話番号▼☎（局番無し）＃8000または☎088-621-2365

人権相談

12月4日から12月10日までは、第66回人権週間です。期間中は人権擁護委員による街頭啓発を行います。

日時▼12月9日　16時～

場所▼フレスポ阿波池田駐車場前

定例の相談日・相談場所▼

12月　4日　井川総合支所
12月　7日　祖谷の歴史館(東祖谷)
12月　9日　老人福祉センター(西祖谷)
12月10日　三好市役所
12月15日　三野公民館
12月18日　山城総合支所

時間▼13時～15時

お問い合わせ先▼三好市役所市民課人権室（☎72-7622）

消費者トラブル相談窓口

安心安全な生活を送るために困ったこと、不審なことがあれば、ご相談ください。相談無料、秘密厳守。

日時▼月～金曜　9時～17時

相談内容▼訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務（借金で悩んでいる）など。

お問い合わせ先▼三好市役所商工政策課（☎72-7645）

行政相談

役所の仕事について、困っている、こうしてほしい、どこに相談してよいか分からないなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

12月　2日　祖谷の歴史館(東祖谷)
12月　4日　井川総合支所
12月10日　三好市役所
12月10日　西祖谷総合支所
12月15日　三野公民館
12月16日　山城総合支所

時間▼13時～15時
(西祖谷のみ10時～12時)

お問い合わせ先▼三好市役所総務課（☎72-7600）、各総合支所

徳島西部ライフサポートセンター定例相談

弁護士による法律相談▼第1火曜日

保険金融相談▼第2木曜日

ニート支援出張相談▼毎週月曜日

※いずれも予約が必要です。

一般相談▼月～金曜日　9時～17時

ご予約・お問い合わせ先▼徳島西部ライフサポートセンター（☎72-8611）

みよし広域連合法律相談

相談無料、完全予約制。

相談日▼第1･3金曜日(祝祭日除く)

ご予約・お問い合わせ先▼みよし広域連合事務局（☎72-5121）

三好市社協法律相談

相談日▼12月4日

時間▼13時～16時

場所▼社協本所・池田支所

弁護士▼大西聡氏

予約お申し込み先▼社協本所・池田支所（☎72-5715）

※秘密厳守・料金無料・予約制

三好市社協一般相談

相談内容▼困りごと全般

相談日・相談場所▼

毎週火曜日　井川老人福祉センター
毎週水曜日　社協本所・池田支店
12月10日　祖谷の歴史館(東祖谷)
12月16日　山城総合支所
12月17日　社協三野支所
12月17日　社協西祖谷支所

相談時間▼13時～15時

※一般相談は、各支所で常時受付けていますので、お気軽にご相談ください。電話での相談もお受けします。

お問い合わせ先▼

社協本所・池田支所（☎72-5885）
社協三野支所（☎77-2882）
社協井川支所（☎78-3140）
社協山城支所（☎86-2434）
社協西祖谷支所（☎87-2088）
社協東祖谷支所（☎88-2688）

お通夜　ご葬儀　ご法要
Sora Funeral Hall
空の斎場
個室仮眠室完備
三好市池田町イタノ
ゴロクサンジュー
0883-72-5630

墓石の専門店
豊富な品数でお待ち致しております。
何かと近くが便利です。ぜひ！一度ご来店ください。
墓K共栄石材
東みよし町中庄6-4・JR江口駅東すぐ
TEL.(0883)82-1483（イシヤサン）

脇町 宗心墓園
四季折々の様々な花が咲き誇る安らぎの墓園です。
宗派は問いません
●お問い合わせは 0120-48-1115
※写真の桜はイメージです
真真寺 脇町 宗心墓園
←池田　徳島自動車道　徳島→
秋葉神社すぐとなり 宗心墓園
脇町高校　脇町小学校　脇町中学校
脇人神社　自野病院さん
中条建設さん
佐藤内科さん　パナソニックさん
ふつうどんのもり 脇町店
底酒屋一平さん　徳島石油さん
セブンイレブンさん
四国銀行さん　美馬署
NTTさん　ケーズデンキさん　ダイレックスさん　マルナカさん　しまむらさん　デコールさん
セブンイレブンさん　観音ふだつき寺 宗心墓園
脇町 ぶつどんのもり 脇町店　美馬市脇町拝原773-1
定休日:火曜日　TEL.0883-53-2007

あなたの涙をぬぐう手でありたい・・・
通夜・葬儀・法要　寝台車24時間待機
ひいらぎ会館
株式会社 ひいらぎ
三好市池田町シマ1020
TEL 0883 72 5411
www.hiiragikaikan.jp

暮らし

事業者の皆さまへ マイナンバー制度の注意点

平成28年1月以降、事業者の方は、個人番号の収集と管理が必要になりますが、平成28年分給与所得者の扶養控除等（異動）申告書に、従業員やその扶養親族の個人番号を記載していただくことになります。なお、平成28年1月以前であっても、この申告書に個人番号の記載を求めても差し支えありません。

このほか、各種支払調書の作成基準に当たる支出が、平成28年1月以降にある場合には、支払先の個人・法人番号の記載も必要になります。お早目の準備をおすすめします。

お問い合わせ先▼池田税務署（☎72-2155）

戦没者等のご遺族の皆さまへ

【第10回特別弔慰金の申請手続きはお済ですか】

第189回国会で成立した「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」に基づき、戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第10回特別弔慰金）が支給されます。

特別弔慰金について、詳しくは厚生労働省ホームページ（http://www.mhlw.go.jp/）をご覧ください。

申請期間▼平成30年4月2日まで
請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

支給対象者▼平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

戦没者等の死亡当時のご遺族で
①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
②戦没者等の子
③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
④上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容▼額面25万円、5年償還の記名国債

その他▼平成28年1月以降の申請には請求者のマイナンバーを記入していただくようになります。

請求窓口・お問い合わせ先▼三好市福祉事務所地域福祉課（☎72-7647）
三野総合支所（☎77-2311）
井川総合支所（☎78-5001）
山城総合支所（☎86-1111）
西祖谷総合支所（☎87-2211）
東祖谷総合支所（☎88-2211）

新たな農地の貸し借り制度

三好市では、農地中間管理機構（徳島県農業開発公社）と連携し、農地中間管理事業を実施しています。

農地中間管理事業とは、経営規模を縮小する農家などから農地を農地中間管理機構（徳島県農業開発公社）が借り入れ、経営規模の拡大を希望する地域の担い手となる農業者に貸し付ける制度です。

この制度を利用することにより地域の農業を担う農業者が、まとまりのある農地を借りられ安心した農業経営が図られます。

【農地を貸したい場合】

農地の貸し付けを希望される方は、三好市役所農業振興課にご相談ください。

農地中間管理機構が借り入れる農地の条件▼
・農業振興地域内にある農地であること
・相続済みの農地であること
・10年以上の貸し付けとなること
・著しく利用困難でないこと（耕作放棄地など）
・借り受けの可能性が著しく低い地域の農地でないこと
※2年を経過して借り受け希望者が見つからない場合は所有者に返還します。また、借り受け希望者が見つかるまでの農地は所有者が管理します。

【農地を借りたい場合】

農地の借り受け希望者は応募が必要です。徳島県農業開発公社のホームページに掲載している農用地借受け申出書を作成の上、徳島県農地中間管理機構に申請してください。

申請用紙は、三好市役所農業振興課窓口にも準備しています。申請の際にはご相談ください。

募集期間▼11月1日～30日

農地中間管理機構を通じて農地を貸付することができた地域・農家には一定の要件を満たせば「協力金」が交付されます。

要件などは、三好市役所農業振興課までお問い合わせください。

お問い合わせ先▼徳島県農業開発公社（徳島県農地中間管理機構）（☎088-621-3083）、三好市役所農業振興課（☎72-7617）

保健・福祉

ご存じですか？ 慢性閉塞性肺疾患

慢性閉塞性肺疾患（ＣＯＰＤ）は、長期間にわたる喫煙習慣が主な原因であることから、「肺の生活習慣病」と言われています。

慢性閉塞性肺疾患（ＣＯＰＤ）にかかると、慢性的に肺の空気の通り道が細くなり、呼吸が十分にできなくなります。最初のうちはせきやたん、息切れがしやすい、などが症状として現れます。

これらはありふれた症状なので重大な病気と認識されず、手遅れになるまで放置される場合が多いです。

徳島県では、平成25年の死亡率が全国1位です。

三好保健所管内では、徳島県の死亡率よりさらに高い状況です。喫煙者は禁煙をしましょう。

お問い合わせ先▼三好保健所健康増進担当（☎72-1123）

12月1日は、世界エイズデー

日本では、1日に4人以上が新たにHIVに感染しています。保健所では無料、匿名でエイズの検査をしています。検査結果は、採血をして30分後にわかります。

【エイズ夜間検査】
世界エイズデーにあわせて三好保健所で夜間検査を実施します。
日時▼12月3日（木）15時～19時

【定例エイズ検査・相談日】
日時▼毎月第1・3木曜日
10時～11時まで
場所▼三好保健所（☎72-1123）
※電話による相談は、毎週月曜日～金曜日。8時30分から17時まで
お問い合わせ先▼三好保健所（☎72-1123）

11月14日は世界糖尿病デー

拡大を続ける糖尿病の脅威を踏まえ、国際連合が2006年12月、「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」を可決し、同時に11月14日を「世界糖尿病デー」に指定し、全世界で糖尿病の予防、治療、療養について啓発活動を推進しています。

この運動のシンボルマーク「ブルーサークル」は、国連や空を表す「青（ブルー）」と団結を表す「輪（サークル）」が使われています。

糖尿病は世界の成人人口の約5～6％が抱えており、2025年には3億8,000万人に達することが予想されています。

糖尿病には痛みなどの自覚症状が少ないので、そのまま治療を受けない場合が多くみられますが、そのまま放置していると、糖尿病性腎症など深刻な合併症を引き起こします。

糖尿病と診断された方、またその疑いがある方など、糖尿病について、ご自分の健康について考えてみませんか？

お問い合わせ先▼三好保健所（☎72-1123）

夜間・休日救急医療当番医 12月

受診時間　夜間:17時～23時・休日:9時～23時
お問い合わせ　消防本部 ☎76-5118

1日(火)	田岡医院	池田 ☎72-5551
2日(水)	安宅循環器内科	池田 ☎72-6300
3日(木)	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
4日(金)	岸野医院	三野 ☎77-2001
5日(土)	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
6日(日)	北條病院	池田 ☎72-0007
7日(月)	上田医院	三好 ☎79-2004
8日(火)	山城診療所	山城 ☎86-3230
9日(水)	三木医院	三野 ☎77-3900
10日(木)	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
11日(金)	村山内科	池田 ☎72-2110
12日(土)	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
13日(日)	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
14日(月)	三野田中病院	三野 ☎77-2300
15日(火)	北條病院	池田 ☎72-0007
16日(水)	松浦医院	三加茂 ☎82-2309
17日(木)	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
18日(金)	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
19日(土)	三野田中病院	三野 ☎77-2300
20日(日)	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
21日(月)	郷外科内科	池田 ☎74-5779
22日(火)	内田(伸)医院	池田 ☎74-0121
23日(水)	三野田中病院	三野 ☎77-2300
24日(木)	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
25日(金)	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
26日(土)	北條病院	池田 ☎72-0007
27日(日)	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
28日(月)	さんさん医院	三加茂 ☎82-5410
29日(火)	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
30日(水)	三野田中病院	三野 ☎77-2300
31日(木)	北條病院	池田 ☎72-0007

ご利用にあたってのお願い

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方のための診療です。急患以外の場合は平日に診察を受けましょう。

当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、症状等を説明のうえ、受診してください。（健康保険証をご持参ください。）

小児救急医療（夜間18時～翌9時・日曜9時～翌9時）
毎週 火曜・水曜・木曜 ---------- 県立三好病院
火・水曜は22時まで小児科医、以後当直医対応。
毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ---- 半田病院

第30回記念！！
池田町 歳末感謝祭 大売り出し！！
【売出期間】12月1日（火）～12月24日（木）【抽選期間】12月20日（日）～12月25日（金）
抽選券を集めて、第30回記念の豪華賞品が当たる抽選にチャレンジ！！

市報みよし 広告を掲載しませんか？
「市報みよし」は毎月、15,000部が市内全域に配布されています。ぜひ、会社やお店の宣伝にご活用ください。
詳しくは三好市秘書人事課（☎72-7646）までお問い合わせになるか、三好市ホームページをご覧ください。

催し

第28回博愛ふれあいフェスティバル

箸蔵山ふれあい登山ツアーを開催します。昼食には軽食をご用意し、午後からは抽選会などもあります。ぜひご参加ください。

日時▼11月15日（日）9時～
場所▼箸蔵近隣公園　9時より受付
内容▼Aコース（ロープウェイ往復ツアー1,000円）
Bコース（ロープウェイ片道ツアー700円）
Cコース(大門から登山ツアー800円)
お申し込み・お問い合わせ先▼社会福祉法人池田博愛会池田学園（☎72-0490、FAX72-0345）

池田冬のオブジェ2015

【オープニングセレモニー】
日時▼12月5日（土）14時～18時20分
場所▼池田へそっ子公園
内容▼14時～アマチュアバンドコンサート、16時～ハンドベルきらら、スタジオFun、池田小金管バンド・池田中ブラスバンドの演奏、三好市民第九合唱団の出演、17時20分～イルミネーション点灯式、オープニングセレモニー（夢来人宣言）。
【夢来人イルミネーション】
12月5日～1月10日(17時～22時)
【池田ゑびす祭り】1月10日（日）
【四国酒まつり】2月20日（土）
お問い合わせ先▼池田冬のオブジェ2015事務局（阿波池田商工会議所内☎72-0143）

インフルエンザ予防接種を
実施しております。
★受付時間
祝・祭日を除く、月～土曜日
小学校就学後～12歳　9：00～15：00
13歳～　9：00～17：00
医療法人 静可会 三加茂田中病院
TEL 0883-82-3700（代）
http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/
日本医療機能評価機構認定病院

病気の予防と早期発見を。
各種検査・検診受付中です！

第5回四国中央市紙のまち新春競書大会

小中学生が一堂に書の美しさを競う「四国中央市紙のまち新春競書大会」を開催します。

日時▼平成28年1月17日（日）
9時～12時
場所▼伊予三島運動公園体育館
参加者▼四国中央市、三好市および観音寺市の小学校3年生～6年生、中学校1年生～3年生で参加希望者
出品部門▼1人1点。小学生（毛筆の部・楷書）、中学生（毛筆の部・自由）
参加料▼無料
申込方法▼参加希望者は応募票を所属する各小中学校へ提出してください。なお、応募票は所属の各小中学校から受取り、または四国中央市ホームページ（https://www.city.shikokuchuo.ehime.jp/）からダウンロードしてください。
応募期間▼11月2日～12月1日
お問い合わせ先▼三好市役所地方創生推進課（☎72-7607）

その他

納め忘れはありませんか

11月30日（月）は、固定資産税4期と国民健康保険税5期の納期限です。皆さんの暮らしを支える大切な税金です。納期内の納付をお願いします。
お問い合わせ先▼三好市役所税務課（☎72-7615）

行方不明・遭難が多発しています

市内で、行方不明や山での遭難が多発しています（平成27年1月～10月の間に10件発生）。山へ行く際や外出の際には以下のことを心掛けてください。

注意点▼
・行き先を家族や友人に伝える。
・携帯電話で連絡が取れるようにしておく（GPS機能も設定しておく）。
・一人で山に行かない。
・悪天候での入山は避ける。
・山へは軽装では行かず、非常食と遭難信号用の笛や発煙筒を持っていく。
・認知症の方の持ち物には名前を書いておく。
お問い合わせ先▼三好市役所危機管理課（☎72-7625）

他社と比べて下さい！きっと満足します。させます。
太陽光発電510棟の実績と信頼
10Kw以上の全量買取申請は1kwあたり27円+消費税。
10Kw未満の住宅用余剰買取金額は1kwあたり35円
これからは住宅用太陽光+蓄電池がお勧め!!
お客様の声を当社ホームページでお聴きください。お知り合いやご近所の家もきっとありますよ
YahooJAPAN Google で「マナベ電機」検索して下さい。 http://www.manabedenki.com

無料 シミュレーション・見積り 実施中!
DODEO は EDION に エディオン マナベ 池田店・貞光店
マナベ電機株式会社 エコ事業部
(エコ事業部)三好市池田町シマ713-1 TEL 0883 72-3232

おめでた　〈出生〉敬称略

【池田】
遠藤　心晴（こはる）　シンマチ　宮本　陽真莉（ひまり）　馬路
（和貴・陽子）　二男　（真二・真理子）　長女

およろこび　〈婚姻〉敬称略

吉本　文雄　三野　藤岡　慎司　池田
福原　渚　三野　木下　美里樹　池田

栗林　良　三野　井口　善広　井川
増田　恵子　東みよし町　矢野　史　池田

毎月第4水曜日は三好市チャレンジデー
運動・スポーツをして、健康意識を高め、明るい生活を送りましょう。

三好市の人口

男性　13,247人（-33人）
女性　15,071人（-28人）
総数　28,318人（-61人）
世帯数　13,237戸（-23戸）
平成27年11月1日現在
（　）内は前月対比

おくやみ　〈死亡〉敬称略

9月26日～10月25日受付分

【三野】
大久保喜平　83才　加茂野宮
高橋　イカ　100才　加茂野宮
北川美智子　87才　芝生
樫林　貞夫　77才　勢力
安田　清子　79才　勢力

【池田】
中山　賀弘　86才　イケミナミ
今城　宏　77才　イタノ
勝瑞　修吉　92才　サラダ
勝瑞ハナ子　89才　シマ
古田　武夫　85才　シンマチ
武田キヨ子　93才　マチ
宮岡　忠治　84才　マチ
木曽　大八　94才　ヤマダ
大西フミ子　91才　馬路
山下　秀和　72才　馬路
西岡千代行　80才　大利
山下　政子　94才　大利
高岡　福士　77才　川崎
岸下　貢　91才　漆川
髙畑　浩　74才　州津
澤井　義光　91才　中西
田川　節子　87才　中西
宮崎　茂　92才　中西
川人　章　83才　西山
近藤　照子　96才　西山
中谷　正　82才　西山
三木　清　76才　西山
大佐古澄夫　88才　白地

【山城】
寶城　安邦　70才　大川持
藤澤　高義　66才　国政
岡　フサ子　85才　佐連
松倉マツヱ　100才　下川
坂口フミ子　89才　下名

【井川】
近藤　正春　82才　井内西
枝川　朝一　84才　井内東
佐々木惣吉　82才　井内東
丸元八百八　88才　岡野前
井浦　清子　89才　辻
大西　芳枝　91才　西井川
宮内　光子　88才　西井川

【西祖谷】
平石　忠夫　66才　上吾橋
岩崎　是昭　85才　徳善西

【東祖谷】
宮崎　勝　88才　新居屋

市報みよし 11 月号 No.117
2015 年11 月10 日発行

編集
三好市役所総務部秘書人事課
〒 778-8501
徳島県三好市池田町シンマチ
1500 番地 2
☎ 0883-72-7646
koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp
http://www.city-miyoshi.jp/

QR コードからアクセス

□ 編集後記

三好市探訪の取材のため国見山に担当者とともに登山してきました。出発前には服装や用意すべき道具など慣れない準備にいろいろ悩みましたが、天気も良く登山口から 1 時間ほどで無事山頂へ到着。その名の通り四国の山々を見下ろすことができました。自分が住む集落もここでしか見えない景色として堪能そして感動。これから剣山や大歩危では紅葉の見頃を迎えますが地元ならではのおすすめスポットなどあればぜひご紹介ください。（近）

徳善阿弥陀堂で行われた襖からくりの夜間公演。9 枚 1 組の襖を三味線の音色に合わせて縦回転、横回転、斜め回転など次々と場面を変化させる動きは圧巻でした。舞台裏に回ってみると地元の有志の方たちが何本もの糸を操りながらみんなで息を合わせて襖を動かすには、熟練の技が必要だと感じました。また 10 月の祖谷の夜は寒く、地元の方がゆず茶やカイロなどを用意してくださったおかげで祖谷の伝統芸能の世界を満喫することができました。（川）

三好市探訪 116歩目

国見山

― 三好市西祖谷村田ノ内 ―

標高 1030 mにある国見山登山口は、国道 32 号から県道 45 号を進み、祖谷トンネル前の有料道路料金所跡手前を右折し、林道川崎国見山線を 3.5㌔ほど進んだところにあります。登山口には大きな案内板があり、駐車場も整備されています。山頂までは、約 1 時間で登ることができます。

登山口の階段から急斜面をまっすぐ進み続けると、左に折れる平坦な尾根道があります。さらにその尾根道を進むと 20 分ほどで国見神社に至ります。すぐ横には休憩小屋が建っており、ここから 5 分ほど歩くと頂上に到着します。

標高 1409 mの国見山の山頂からは、その名のとおり、剣山山系から石鎚山脈まで四国山脈をぐるりと見渡すことができ、360 度の壮大なパノラマを楽しむことができます。

登山適期は、4 月上旬から 11 月下旬。特に紅葉する 11 月は絶景です。また春から夏にかけて多くの花が咲き、四季を通じて登山者に親しまれています。