

No.127

URL <http://www.city.mima.lg.jp/>
E-mail info@city.mima.lg.jp

2015
9
広報
みま

主な目次

美馬市からのお知らせ …… 2～11
 地域レポート …… 12～18
 文芸広場・救急当番医 …… 19
 国際交流員 …… 20～21
 図書館だより・ふれあい …… 22
 我が家のアイドル …… 23
 募集情報 …… 24
 情報コーナー …… 25～35
 社会福祉大会のご案内 …… 36



2015 夏休み自然体験教室（穴吹川）

「**広報みまTV**」
(9月号・前編)

放送期間 9月10日～9月23日放送

▶ **放送内容** 徳島県総合防災訓練
 にし阿波・野菜健康フェスタ
 普通救命講習会
 おやこの食育教室 ほか

▶ **放送時間** 午前7時～ 午後0時30分～ 午後6時～ 午後9時～ 午後11時～

▶ **放送チャンネル** 光ねっとmima デジタル122ch
 テレビ阿波 デジタル111ch

「**広報みまTV（9月号・後編）**」は9月24日～10月7日放送

▶ **予定内容** 地域おこし協力隊紹介（倉科さん） など

美馬市制 10 周年記念

第 22 回高円宮杯グラススキー・ジャパンオープン・共催イベント

9月25日（金）～27日（日）に、中尾山高原グラススキー場（美馬市木屋平字太合カケ）で、世界選手権を制した木屋平出身の新谷起世選手をはじめ、地元クラブ・海外・全国各地から集まったグラススキーのトッププレイヤーが競い合うグラススキー大会が開かれます。

このほか、大会期間中は共催スポーツイベント、催し物を開催。写真コンテスト作品も募集します。ぜひお越しください。入場は無料です。



25日
(金)

- グラススキー大会
公開練習ほか／中尾山高原グラススキー場
…午前9時30分～午後1時30分

26日
(土)

- グラススキー大会
グラススキー競技・表彰式／中尾山高原グラススキー場
…午前10時30分～午後3時30分
- 共催イベント

予定時間	イベント内容	場 所
午前9時～	美馬市少女バレーボール大会	中尾山高原 体育館
午前9時～正午	美馬市グラウンド・ゴルフ交流大会	中尾山高原 グラウンド
午後2時～	アメゴつかみ取り（対象：小学生以下のみ）	中尾山高原 せせらぎ公園
午後2時20分～	木屋平小学校・中学校アトラクション	中尾山高原グラススキー場

27日
(日)

- グラススキー大会
グラススキー競技・表彰式・閉会式／中尾山高原グラススキー場
…午前10時25分～午後3時
- 共催イベント

予定時間	イベント内容	場 所
午後1時～	アメゴつかみ取り（対象：小学生以下のみ）	中尾山高原 せせらぎ公園

写真コンテストも開催

第22回高円宮杯グラススキー・ジャパンオープンでのグラススキー競技を題材とした、写真コンテストの作品を募集します。規格等はワイド四つ切りで1人2点まで。締切日は平成27年10月15日（木）当日消印有効。上位入賞者には賞金もあります。詳しくは、広報みま8月号、または美馬市教育委員会のホームページでご確認ください。

※天候などの理由により、中止または開催内容を変更する場合があります。

【問い合わせ先】文化・スポーツ課 美馬市グラススキー大会実行委員会事務局 ☎ 8 0 1 1

平成 27 年度「美馬市プレミアム付き商品券」のご案内

このたび美馬市では、地域活性化・地域住民生活等緊急支援のための交付金を活用して、30%のプレミアムがついた商品券を発行します。

事業名	「美馬市プレミアム付き商品券」発行事業	
事業主体	美馬市（発行：美馬市商工会）	
目的	「美馬市プレミアム付き商品券」を発行することにより、さらなる美馬市の景気向上と地域の活性化を図ることが目的です。 また、生活支援のために、多子世帯（平成 27 年 4 月 1 日から 9 月 1 日までの間、美馬市に住所を有し、18 歳未満の子供が 3 人以上いる世帯）に対して、1 セットあたりさらに 3,000 円の割引を行います。	
内容	13,000 円分（1,000 円券 × 13 枚が 1 セット）を 10,000 円で販売します。 ※ 13 枚の内訳（3 枚：一般店専用券、10 枚：一般店 + 大型店共通券） ただし、多子世帯は、1 セットを 7,000 円で販売します。	
販売	先行販売	
	① 購入対象者	多子世帯（平成 27 年 4 月 1 日から 9 月 1 日までの間、美馬市に住所を有し、18 歳未満の子供が 3 人以上いる世帯）
	② 購入限度額	1 世帯につき 3 セット までです。 購入には、「購入割引証」と「今月号の広報と一緒に配布した往復はがきが付いたチラシ」が必要です。「購入割引証」は、対象世帯へ事前に郵送します。
	③ 引換期間	9 月 14 日（月）から 9 月 25 日（金）までの 平日のみ 午前 9 時から午後 5 時まで
	④ 引換場所	美馬市商工会本所（脇町老人福祉センター 2 階）のみ
	一般販売	
	① 購入対象者	美馬市民（9 月 1 日時点で、美馬市に住民票を有する世帯） ※先行販売で、この商品券を購入された方は、購入できません。
	② 購入限度額	1 世帯につき 2 セット までです。 購入は、「今月号の広報と一緒に配布したチラシに付いた往復はがき」（市販の往復はがきをご使用にならないでください。）による予約販売です。この往復はがきは、 9 月 25 日（金）までの消印有効 とします。購入希望者多数の場合、抽選での販売となります。当選はがき（商品券引換券）と引き換えに販売をします。ただし、引換期間内に購入されなかった場合、当選はがき（商品券引換券）は無効となります。
	③ 引換期間	10 月 1 日（木）から 10 月 16 日（金）までの午前 9 時から午後 5 時まで
	④ 引換場所	美馬市商工会本所（脇町老人福祉センター 2 階） 美馬市商工会穴吹支所（美馬市穴吹町穴吹字岡ノ下 2-10） 美馬市商工会美馬支所（美馬市美馬町字天神 120-1） 美馬市商工会木屋平支所（美馬市木屋平字川井 161） ※木屋平支所は、火・木曜日の午前 9 時 30 分から正午まで引き換え可能 ※土・日・祝は、脇町の本所のみで引き換え可能
使用	① 使用期間 平成 27 年 10 月 1 日（木）から平成 28 年 1 月 31 日（日）までの 4 カ月間 ② 使用場所 申請により登録された市内の事業所 ③ 釣り銭 取り扱えません。 ※使用期間を過ぎた商品券は無効となります。	

この機会に、「美馬市プレミアム付き商品券」を購入し、市内の商店でご利用ください。

【問い合わせ先】商工観光課 ☎ 5 6 1 0

市内一斉清掃実施のお知らせ

周辺地域の美化推進活動として、市内一斉清掃を次の日程により実施します。市民の皆さま、また地域の事業所もご協力をお願いします。

●穴吹・美馬地区

10月4日（日）午前8時～午前10時

※雨天の場合も実施します
 ※10月4日以外に一斉清掃を実施される自治会は、別日実施予定自治会一覧で、実施日等をご確認ください。

【問い合わせ先】環境下水道課 ☎ 8 0 2 0

一斉清掃の仕方



専用ごみ袋でごみを収集してください。



集積場所でごみを分別してください。

平成27年度 市内一斉清掃実施自治会一覧（穴吹地区）

自治会名	集積場所等	自治会名	集積場所等
東 舞 東	自動車整備協同組合北側	藪 ノ 下	松浦氏宅裏堤防上
東 舞 西	熊井氏宅向かい集積所	柏	笠井ストア南隣蔭山氏土地
三 島 中 央	住友公園駐車場	常 盤	スーパー大谷向かい花壇
土 井	住友公園駐車場	奈 良 坂	元測候所入口
庄 舞	三島会館裏	奈 良 坂 中	元測候所入口
大 原	大柳神社	市 場	拝村 奥村氏宅裏手道路横
大 原 南	グリーン環境（株）裏の堤防	岡（穴吹）	岡の上ごみ集積所横
谷 東	自己搬入もしくは地元で処理	中 屋	自己搬入もしくは地元で処理
谷 西	三谷氏宅東	宝	地元で処理
宮 成	三谷氏宅東	市 ノ 下	旧穴吹橋モニュメント横
舞	吉野川浄園下 国道横の堤防（空き地）	東 成 戸	若宮神社前ごみ集積所
神 田	J R 踏切東ごみ集積所	初 草	初草小学校跡入口
東 分	武田氏宅横おのば	仕 出 原	しでの家駐車場
中 村	小島駅前	中 野 宮	下浦商店駐車場
西 分	一般ごみ集積所	調 子 野	敷島モーターズ前
岩 手	岩手日乃出西側駐車場	宮 内 西	地元で処理
岩 手 上	享保寺北ごみ集積所	知 野	大師堂前ごみ集積所
北 岡（1）	穴吹踏切（宇山氏空き地）	大 佐 古	大佐古橋北詰
北 岡（2）	山下氏宅前集積場所	明 連 1・2	中島5棟ごみ集積所
北	宇山歯科医院横駐車場	中 島 1・2	中島2棟ごみ集積所
盤 若	地元で処理	中 島 5	中島5棟ごみ集積所
辻	三宅氏事務所前空き地	成 戸 団 地	6棟横自転車置き場と集会所の間
中	槌谷氏宅東側		

○別日実施予定自治会一覧

自治会名	集積場所等	実施日
宮 内 東	自己搬入もしくは地元で処理	10月18日
田 方	一番近い家庭ごみ収集日に出す	10月中

●清掃の範囲と注意点

自治会内の道路・公園・空き地等に投棄されている
空き瓶・ペットボトル・燃えるごみ・燃えないごみを
収集してください

ごみ集積場所については右・下の一覧表をご覧ください。

※この一覧は、平成27年度市内一斉清掃の実施を予定されている自治会のみ掲載しています。

※次のごみは収集できませんので
ご注意ください

- ・左記以外のごみ
- ・午前10時以降に出されたごみ
- ・家電四製品やパソコン、タイヤ、バッテリーなど

家庭からのごみは集積場所に出さないようお願いします。

●専用ごみ袋の事前受け取りについて

事前に専用ごみ袋を美馬町市民サービスセンター、環境下水道課で自治会単位でお渡しします。

○日 時：10月3日（土）午後1時～午後5時

※上の日時にお越しになれない場合は、美馬町市民サービスセンター、または環境下水道課で月～金曜日（祝日は除く）の午前8時30分～午後5時の間にお渡しします。

平成27年度 市内一斉清掃実施自治会一覧（美馬地区）

自治会名	集積場所等	自治会名	集積場所等
東 宗 重 北	荒神社横空き地	西 村	谷氏宅東側道路待避場
東 宗 重 南	荒神社横空き地	宮 北	消防団第5分団詰所
東宗重中島	荒神社横空き地	中 鳥	マルナカ裏集会所向かいごみ集積所
中 宗 重 中	常念寺西側空き地	竹 ノ 内	竹ノ内会館
中 宗 重 西	美馬市民グラウンド駐車場	中 上	藤山正氏宅裏ごみ集積所
駅 東	駅東集会所	城	小笠氏宅前三差路
駅 中 央	松村オートメカニック前ごみ集積所	中 西	中西集会所
駅 西	土井米穀店西側道路待避場	八幡（美馬）	喜多氏宅横空き地
中山路北	中山路北集会所	谷 口	喜多氏宅横空き地
中山路東	八幡神社南側	露 口	露口集会所
中山路中	吉本氏宅前道路待避場	中野（美馬）	重清西小学校中野分校跡
中山路西	中山路西集会所前空き地	宗 ノ 分	宗ノ分集会所
中山路南	中山路西集会所前空き地	沼 田	農協倉庫前
妙 見	妙見集会所	西 荒 川	西荒川集会所
天 神	美馬町市民サービスセンター（旧美馬庁舎）東側駐車場	東 荒 川	東荒川集会所
		東 原	東原集会所
井 川	井川集会所	突 出	突出集会所
坊 僧	佐藤和夫氏宅北の三差路	ナロヲ第1・2	ナロヲ第1団地ごみ収集場所
鍵掛滝ノ宮	美馬町市民サービスセンター（旧美馬庁舎）東側駐車場		

○別日実施予定自治会一覧

自治会名	集積場所等	実施日
入 倉	梶野氏宅下ごみ収集場所	9月19日
蛭 子	自己搬入または家庭ごみ集積日に出す	10月11日
和 進	自己搬入	10月18日

戦没者追悼式送迎バス時刻表

平成 27 年度美馬市戦没者追悼式を次の日程で行います。

●日 時 平成 27 年 10 月 14 日（水） 午前 10 時開式（受付は午前 9 時から）

●場 所 うだつアリーナ（美馬市脇町新町 196 番地）

※出席される方は、**当日必ず郵送された案内状を持参してください。**

※会場への送迎バス（下・左表）が出ます。最寄りの停留所でご乗降ください。

なお、道路状況により発車時刻が前後する場合があります。

大型バス

美馬町（西村発）

発車時刻	停留所名
8:40	西 村
8:41	宮 北
8:42	竹ノ内
8:45	オラレ美馬前
8:47	中ノ谷
8:48	沼 田
8:50	西ノ久保
8:52	美馬天神
8:53	喜 来
8:55	寺 町
8:57	馬 次
9:00	美馬郵便局前
9:02	一番坂
9:03	轟神社裏
9:05	川原町

中型バス

脇町 1（清水発）

発車時刻	停留所名
8:40	清 水
8:43	平 間
8:47	夏 子
8:50	宮 井
8:52	谷 口
8:54	落 合
8:56	番 所
9:02	中西車体前
9:04	(株)宇山商事横（共進）
9:07	拝 東
9:09	拝 中
9:11	八幡下
9:13	旧専売所下
9:15	中央橋
9:17	門田税理事務所前
9:19	脇町本町

マイクロバス

脇町 2（古屋敷・御所野発）

発車時刻	停留所名
8:40	(株)フレックスサンコー前
8:45	旧江原東小学校
8:48	金川神社前
8:53	櫛 野
9:02	茶 園
9:04	上曾江
9:06	下曾江
9:08	J A スタンド前
9:10	J A 美馬本所前
9:13	N T T 前

※美馬町のバスは、県道鳴門・池田線を通ります。



【問い合わせ先】

生活福祉課 ☎ 5 6 0 4

マイクロバス

脇町 3（大谷発）

発車時刻	停留所名
8:40	大谷仙田氏宅前
8:45	旧大谷小学校前
8:47	西野商店前（大谷）
8:50	藤岡商店前
8:55	西野商店前（北庄）
8:56	あんみつ館県道入口
8:57	脇町児童クラブ前
9:00	美馬市脇町庁舎前

小型バス

脇町 4（平帽子発）

発車時刻	停留所名
8:15	奥本氏宅前
8:20	旧平帽子小学校前
8:25	森中商店前
8:45	オートワーク芝前
8:50	野村橋
8:55	試験場下
8:56	木ノ内
9:00	岩倉郵便局前
9:03	岩倉小学校前
9:05	馬木駐在所跡前

中型バス

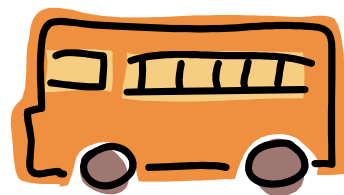
木屋平 (滝の宮発)

発車時刻	停留所名
7:20	滝の宮
7:25	谷口下 (公民館前)
7:28	森遠下
7:30	弓道口
7:35	八幡
7:38	内川地橋
7:45	川井 (総合支所前)
7:50	竜の口 (谷西商店前)
7:55	三ツ木集会所
8:00	二戸入口
8:05	桑柄橋
8:10	樫原谷
8:13	川瀬橋
8:20	上受 (大佐古橋)
8:25	高橋
8:30	古宮
8:40	白人神社
8:43	調子野橋
8:45	知野橋
8:47	弓立

大型バス

穴吹町 (中野宮発)

発車時刻	停留所名
8:10	中野宮
8:13	天神橋
8:16	初草
8:19	大谷商店
8:24	J A美馬穴吹支所
8:28	西部陸運前
8:33	穴吹駐在所横
8:38	穴吹駅
8:43	中島団地入口
8:46	美馬木材市場入口
8:49	大塩石油
8:53	近見板金
8:56	喫茶アミコ
8:59	東分停留所
9:02	竹田石油



※穴吹町の古宮・宮内地区の方は、木屋平方面からくるバスを利用し、川瀬橋、上受、高橋、古宮、白人神社、調子野橋、知野橋、弓立の各停留所でご乗降ください。

終戦当時の引き揚げ者の方々へ

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

◎終戦後、外地から引き揚げて来られた方で、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券 など

◎外地の集結地において、総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの

※返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。

※お心当たりの方は、最寄りの税関へお問い合わせください。

通貨・証券などをお返ししています

【問い合わせ先】小松島税関支署 ☎ 0 8 8 5 ㊟ 0 3 2 6

(徳島県小松島市小松島町字外開 1 - 11 小松島みなと合同庁舎内)

第 10 回うだつまつり

10月10日（土）・11日（日）に脇町うだつの町並み周辺で、第10回うだつまつりを開催します。

10月10日（土）午前10時から、脇町うだつの町並みにおいてオープニングセレモニーを開催した後、各種団体が町並みでお練りを行います。

お練り、パフォーマンスを行う各種団体を募集していますので、9月16日（水）までに問い合わせ先までご連絡ください。

10日（土） ※うだつの町並み車両通行止め 午前9時～午後3時

- うだつの町並み 午前10時～
 - オープニングセレモニー
 - お練り（町並みをパレード）、パフォーマンス
 - ・各種団体によるPR
 - meマルシェ（うだつの町並みパラソルショップ）
 - 特別協賛イベント「姉妹都市等観光・物産品PR」（予定）
 - ・兵庫県洲本市（姉妹都市）
 - ・長野県高森町（災害応援協定締結都市）



11日（日） ※うだつの町並み車両通行止め 午前10時～午後3時

- うだつの町並み 午前10時～
 - meマルシェ（うだつの町並みパラソルショップ）
 - そのほかイベント開催
- うだつの町並み 午後1時～
 - 秋の阿波おどり



※毎年開催の矢田清巳監督演出、俳優・女優陣と美馬市劇団「あおいろ」が出演する「うだつがあがる芝居公演」は、平成28年1月16日（土）・17日（日）に開催予定です。

【問い合わせ先】美馬市観光協会 ☎⑤3 8 5 9 9 商工観光課 ☎⑤2 5 6 1 0

住民票の住所確認をお願いします

平成27年10月以降、住民票の住所へ、世帯主を宛名として、一人一人に付番された個人番号（マイナンバー）をお知らせする『通知カード』を簡易書留でお送りします。

現在お住まいの住所と住民票の住所が異なっていると、平成28年1月以降の税や社会保障の手続きの際に必要な『通知カード』を受け取ることができません。住民票の住所を確認していただき、届け出が必要な方は至急、住所変更の届け出をしてください。美馬市外から、または美馬市外への住所変更の場合、**平成27年10月2日（金）までに新しい住所への転入届が必要**です。届け出の際には、運転免許証などで届け出にいられた方の本人確認を行います。また、同一世帯ではない方が本人に代わって届け出をされる場合には本人が作成した委任状が必要です。

また、やむをえない理由で住所変更ができない方（DV被害者等）や病院・施設に長期に入院・入所されていて、住所地に誰も居住していない世帯の方は、**平成27年9月25日（金）までに住所地の市区町村に居所情報登録の申請をする**ことで『通知カード』の送付先を住所以外の現在の居住地に変更することができます。詳しい申請方法や必要な書類については、市民・人権課（☎⑤2 8 0 0 1）までお問い合わせください。

ご確認ください!! 2つの給付金 ~申請書が届いた方はお届けください~

平成26年4月1日の消費税率引き上げによる、所得の低い方々や子育て世帯への影響を緩和し、消費の下支えを図るため、今年度に限り、臨時的な給付金の支給を行います。(1回限りの給付)

2つの給付金のそれぞれの支給対象になると思われる方には、申請書をお送りしています。

内容を確認の上、記入・押印し、郵送または持参により期間内に提出してください。(期限を過ぎると受付できなくなります。)

臨時福祉給付金

緑色の封筒で送付しています。

<申請期間>

平成27年11月4日(水)まで

※当日消印有効

子育て世帯臨時特例給付金

緑色の封筒で送付しています。

<申請期間>

平成27年11月4日(水)まで

※当日消印有効

※2つの給付金について、詳しくは広報みま5月号~8月号でお知らせしています。

お問い合わせ先

臨時福祉給付金

美馬市福祉事務所 生活福祉課

☎ 52-5604

子育て世帯臨時特例給付金

美馬市福祉事務所 子どもすこやか課

☎ 52-5606



「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報”の詐取にご注意ください。

ご自宅や職場などに市役所や厚生労働省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、不審な郵便物が届いたら、迷わず、市役所や最寄りの警察署にご相談ください。

美馬警察署 ☎520110

美馬地区広域行政組合の事務所を移転します

当組合は事務所を移転することになりました。平成27年10月1日から新しい事務所で業務を行います。なお、移転後の住所、電話番号等は次のとおりです。

○場所 美馬市産業センター2階(〒771-2106 美馬市美馬町字天神121番地)

○電話 (0883)55-2501 ○FAX (0883)55-2750

【問い合わせ先】美馬地区広域行政組合(9月30日まで) ☎523118 FAX531031

毎月24日はにし阿波・野菜を食べようデー

大人も子どもも 毎食両手のひら一杯の野菜を食べよう!

今日は「なす」を使ったレシピを2種類。

●なすの肉巻き味噌炒め



材 料 (2人分)	
なす	2本
豚スライス肉	12枚程度
～調味料～	
酒	大さじ1/2
みりん	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
味噌	大さじ1

～作り方～

- ① なすは洗ってへたを取り、縦に6等分する。
- ② ①のなすの周りに豚肉をまきつける。
- ③ フライパンを熱して、②を入れ、表面に焼き色が付いたら少し蓋をして蒸らす。この間に調味料を混ぜ合わせておく。
- ④ 全ての肉面に焼き色が付いたら、合わせておいた調味料を入れる。絡めながら、少し煮詰めてたれにとろみがついたら出来上がり。

【栄養価】

エネルギー	182 kcal	たんぱく質	5.6 g
脂 質	12.4 g	炭水化物	8.9 g
塩 分	1.1 g	食物繊維	1.8 g



●手軽に!なすのミートチーズ焼き



材 料 (2人分)	
なす	中2本
ミートソース (市販品)	1人前
チーズ (スライス or 刻み)	お好み
粉チーズ	適宜
オリーブオイル	大さじ1
バジル	お好み

～作り方～

- ① なすを1センチくらいの輪切りに切る。
- ② 切ったなすを20分くらい水に浸してアク抜きをする。
- ③ フライパンでオリーブオイルを熱して、アク抜きしたなすをしんなりするまで両面を焼く。
- ④ なすがしんなりしてきたらミートソースを絡めて、ミートソースがフツフツしてきたら火を止める。
- ⑤ お好みの量のチーズをのせたら、オーブンでチーズに軽く焦げ目がつくまで焼く。
- ⑥ 焼き上がったらバジルをふりかけて完成。

【栄養価】 エネルギー	182 kcal
たんぱく質	5.6 g
脂 質	12.4 g
炭水化物	8.9 g
塩 分	1.1 g
食物繊維	1.8 g



【問い合わせ先】 保険健康課 ☎ 5 6 1 1

今が旬の野菜を食べよう! 直売所にはカラフル野菜がいっぱい。これから、なすが美味しい季節です。



直売所には、色とりどりの野菜がいっぱい並んでいます! 最近では、緑色や白色のなすや、長いなす、丸いなすなど種類が豊富です。ピーマンも、黄色や赤のカラーピーマンから苦みの少ない子供ピーマンやバナナピーマン、形の変った物などがあります。トマトもカラフルで、赤、緑、黄色、オレンジの色があり、味も様々です。ぜひ、変った野菜を直売所に行って、探してみてください。

【問い合わせ先】 農林課 ☎ 5 6 0 9

登録制

予約型

乗合い



美馬ふれあいバス

0883-52-5719

美馬ふれあいバスは電話一本、ご自宅から病院・商店・公共施設・駅などへ乗りかえせずに行くことができる便利なバスです。

◆予約について

- ◎事前に利用者登録が必要です。
- ◎利用には予約が必要です。
 - 1週間前から予約を受け付けます。
 - 1便目および2便目は、前日の午後4時までに予約してください。(月曜日にご利用される場合は、前週金曜日までに)
 - 3便目以降は利用予定時刻の1時間前まで予約可能ですが、前日までの予約を優先しますので、やむを得ず予約受付をお断りすることがあります。出来る限り前日までに予約してください。
- ◎予約受付時間
 - 月～金曜日の午前8時45分～午後4時
 - (土日祝日、年末年始12/31～1/3を除く)
- ◎変更(キャンセル等)は直ちにご連絡ください。
- ◎1便目および2便目を当日キャンセルする場合は、美馬ふれあいバスを運行しているタクシー会社へ直接ご連絡ください。
 - 郡タクシー ☎ 63-2544 剣山タクシー ☎ 63-2055
 - うだつ ☎ 52-0074
- ◎運行上、やむを得ず予約受付をお断りすることがあります。ご了承ください。

◆時刻表

便	行き	帰り
1便	午前7時30分 (高校生のみ)	
2便	午前8時30分	午前9時15分
3便	午前10時	午前10時45分
4便	午前11時30分	午後0時45分
5便	午後1時30分	午後2時15分
6便	午後3時	午後4時
7便		午後5時

○運行の詳細等については受付センター
にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

受付センター ☎ 52 5719
ふるさと振興課 ☎ 52 8009

スマート国勢調査！平成27年国勢調査を実施しています

インターネットでの回答をお願いします



- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての方および世帯が対象です。
- 今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け(9月20日まで)、インターネットで回答のなかった世帯には、紙の調査票を配布して(9月25日以降)調査を行います。
- ※なお、インターネットで回答いただいた世帯には、紙の調査票に記入する必要はありませんので、調査員の訪問はございません。



国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。
調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。



<国勢調査コールセンター> ※IP電話の場合
03-4330-2015

0570-07-2015

総務省・徳島県・美馬市

■設置期間/平成27年10月31日まで

■受付時間/午前8時～午後9時(土・日・祝日にもご利用になれます)

※おかけ間違いのないようご注意ください。※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

【問い合わせ先】企画政策課 ☎ 8008



高齢者叙勲受章者



喜びの声
この度の受章は身に余る光栄と感激しております。これもひとえに多くの皆様方からの温かいご支援、ご協力の賜と感謝し、厚くお礼申し上げます。

● 喜びの声
この度の受章は身に余る光栄と感激しております。これもひとえに多くの皆様方からの温かいご支援、ご協力の賜と感謝し、厚くお礼申し上げます。

● 主な経歴
昭和57年4月に旧脇町議会議員に初当選。以来5期20年にわたり、地方自治行政に参画。平成6年から同8年まで同議会副議長を歴任し、議会の円滑な運営に手腕を発揮した。そのほか、昭和48年から同57年までの間には、旧脇町農業委員会委員として、農地行政の円滑な推進に寄与した。



旭日単光章（自治功労）
小笠 幾太郎さん
（88歳、棚田）



死亡叙位叙勲受章者



※「死亡叙勲」は、勲章の授与対象となるべき人が死亡した場合に、春秋叙勲とは別に随時勲章が授与されます。

● 主な経歴
平成元年5月に旧美馬町議会議員に初当選。以来、合併後の平成18年3月までの間、地方自治行政に参画。平成9年5月から同13年4月まで旧美馬町議会副議長、議長を歴任し、議会の円滑な運営に手腕を発揮した。平成27年5月24日死去。

旭日単光章（自治功労）
故 梶野 豁さん
（享年81歳、入倉）

● 主な経歴
昭和56年5月に旧美馬町議会議員に初当選。以来3期12年にわたり、地方自治行政に参画。各常任委員長等を努め美馬町の町政・経済産業の発展に尽力した。平成27年4月18日死去。

旭日単光章（自治功労）
故 谷 清さん
（享年80歳、東原）

ゴミ等の不法投棄撲滅を願い看板等を清掃しました



7月29日に、穴吹地区地域福祉活動計画実行委員（緒方孝幸委員長、委員16名）の呼びかけで、老人クラブ会員、婦人会、筏下り大会実行委員が5班に分かれて、穴吹川沿いの国道や不法投棄の絶えない山間部、町内の幹線道路に立っている環境保全啓発活動看板等の清掃活動を行いました。環境美化と不法投棄が無くなることを願い、150カ所の看板清掃やゴミ拾いをしました。

美馬地区更生保護サポートセンターを開所しました！

8月3日に美馬地区更生保護サポートセンターが開所されました。地域における関係機関・団体との連携や協議、その他更生保護に関する活動の相談などにご利用ください。

《サポートセンターとは》

- ・保護司・保護司会が、地域の関係機関・団体と連携しながら、地域で更生保護活動を行うための拠点。
- ・保護司会が地方自治体や公的団体の施設の一部を借り、経験豊富な保護司の中から選任された「企画調整保護司」が常駐して活動する。

●所在地 美馬市産業センター3階（美馬市美馬町天神121番地）

●連絡先 080-2974-6023

●開所・相談日時 月曜日から金曜日の午前9時から正午まで（土・日・祝・年末年始は閉所）



美馬地区更生保護サポートセンター開所式

第1回ええね美馬まるしえ開催



7月25日に美馬市役所駐車場で、第1回ええね美馬まるしえが開催されました。当日は美馬市内の農産物・特産品はもちろん、鳴門北灘の鮮魚、岡山の桃など市内外から様々な逸品が集まりました。

また、親子で石けん作りやライブパフォーマンスもあり、炎天下の中でしたが多くの人々でにぎわいました。次回は11月中旬に開催予定です。

にし阿波～剣山・吉野川観光圏 オリジナルフレーム切手販売

日本郵便株式会社四国支社から、オリジナルフレーム切手「にし阿波～剣山・吉野川観光圏 天涯のしづく 久遠の大河へ」が販売されています。

8月3日、販売開始を記念して日本郵便株式会社四国支社 武田経営管理副本部長からにし阿波～剣山・吉野川観光圏協議会会長である牧田市長に切手が贈呈されました。

オリジナルフレーム切手は、にし阿波～剣山・吉野川観光圏の魅力を82円切手10枚（1シート1,230円）で構成されており、美馬市内の郵便局でお買い求めできます。



林家一門会～笑う「うだつ」に福が来る～開催



8月8日・9日に脇町劇場オデオン座で、第四回林家一門会～笑う「うだつ」に福が来る～が行われ、美馬市観光大使の林家三平さんをはじめ、林家一門の方々の演芸が披露されました。

落語だけでなく、傘回しの曲芸や紙切り芸、地元の民話の朗読などもあり、観客からは大きな拍子が起こっていました。

林家一門会の演芸の前には、美馬市と林家三平さんとのつながりをより深くしていこうと林家三平後援会発足式も行われました。

自然体験教室で夏の自然を満喫

8月8日に穴吹川の天神の瀬で、2015夏休み自然体験教室が開催されました。竹の水鉄砲やストーンペイント、ハンカチの藍染め体験などに約60名が参加し、夏休みの思い出作りを行っていました。

竹の水鉄砲作りでは、水が勢いよく飛ぶようにと、悪戦苦闘しながら作っていました。



美馬市花火大会

8月11日に、吉野川河川敷で美馬市花火大会が開かれました。

会場には多くの観客が集まり、およそ1時間にわたって約1,000発の花火が打ち上げられました。色鮮やかな花火や大輪の花火などに、観客からは大きな拍手と歓声が上がりました。



うだつのまちの阿波おどり大会

8月11日に、道の駅「藍ランドうだつ」前で、うだつのまちの阿波おどり大会が開催されました。美馬市とつるぎ町の6つの連が踊り込み、力強い男踊りやあでやかな女踊り、かわいらしい子どもたちの踊りが、市内外から訪れた観光客を魅了しました。



緑とふれあい夏祭り

8月15日に、木屋平地域で緑とふれあい夏祭りが行われました。県内唯一のグラススキー場のある標高1,000メートルの中尾山高原で、宝探しや、約1,500匹のアメゴのつかみ取りを行いました。冷たい水の中を逃げ回るアメゴに苦戦しながらも子どもたちは笑顔で追いかけていました。

夕方からは、木屋平小中学校で、芸能発表会、福引き付きもち投げ、阿波踊りなどでにぎわい、フィナーレの約310発の花火に歓声が沸き上がりました。

第29回地域交流納涼大会

8月15日に、三島会館で地域の皆さんら約350名が参加して、地域交流納涼大会が行われました。

三島小学生による和太鼓演奏や地元連による阿波踊り、ビンゴゲームなどが行われ、夏の夜を楽しみました。



親睦ソフトボール・軟式野球大会

市民の親睦を深め、スポーツの楽しさを体験することを目的に、7月21日から17日間に渡って、ソフトボール大会および軟式野球大会が、市内のソフトボール7チーム・軟式野球8チーム参加のもと、連日熱戦が繰り広げられました。ソフトボールはSEVENクラブが初優勝、軟式野球は曾江レンジャーズが5年ぶり2回目の優勝を飾りました。

- ソフトボール決勝 SEVENクラブ 8-5 西原スーパースターズ
- 軟式野球決勝 曾江レンジャーズ 11-3 シルバーボックス



ソフトボール「SEVEN クラブ」



軟式野球「曾江レンジャーズ」

更なる飛躍に向けて、夏期合宿を開催！

美馬市陸上競技協会は、長距離競技のレベルアップに向けて、8月21日から7日間の日程で、長野県富士見高原陸上競技場を中心に夏期合宿を行いました。市内中学生21名につるぎ高校陸上部も加わり、標高1,250mの高地で、ハイレベルなトレーニングを行いました。夏合宿の成果を基に、参加者全員が第62回徳島駅伝大会や各種大会で活躍できるよう、更なる飛躍を狙っています。引き続き、あたたかいご声援をお願いします。



美馬市少年柔道教室 試合結果

7月26日に徳島県立中央武道館で、第24回柔整文部科学大臣杯全国少年柔道大会徳島予選が行われました。

<小学生4年生の部> 準優勝 工藤 瑠希



法の日週間行事 無料法律相談

- 日 時 10月15日(木) 午前9時30分～午後3時30分(受付:午後3時まで)
- 場 所 徳島地方裁判所(徳島市徳島町1-5) ※公共交通機関でお越しください。
- 定 員 50名(1人20分以内) ※定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法 平日(午前9時～午後5時)に、問い合わせ先まで電話でお申し込みください。

【問い合わせ先】徳島地方裁判所総務課庶務係 ☎ 088(603)0111

地域おこし協力隊レポート

地域おこし協力隊員 三木 真由美

みなさんこんにちは。地域おこし協力隊の三木です。

暑い中、いかがお過ごしでしょうか？協力隊は暑さにも負けず、真夏の太陽がさんさんと降り注ぐ中、先月、図書館で草木染めワークショップを行いました。

今回行ったのは、藍の生葉染めと玉ねぎ皮・茜染めです。



体験された方は生葉特有の青みの強い色や草木染めの媒染時の色の変化にとっても驚いておられ、自宅でもやってみる！とおっしゃる方もいて本当にやって良かったなと思いました。これからもナチュラルなものでしか出せない色の良さをもっとこういった場で伝えていければと思います。

9月に入りましたがまだまだ暑い日が続きますね…。水分をしっかりと取って乗り切りましょう！



みま特得商品の特設ページができます

9月下旬完成予定のふるさと小包推進協議会のホームページ(mimafurusato.com)内に、みま特得商品販売促進事業の特設ページを作成しています。

この特設ページでは、2度の公募で集まった美馬市の特産品などを「みま特得商品」として、本来価格の2割引で購入できます。また、スマートフォンにも対応していますので、自宅以外からでもご覧いただけます。

※本事業は国の地域住民生活等緊急支援のための交付金を活用しています。



▲ふるさと小包推進協議会ホームページQRコード

【問い合わせ先】ふるさと小包推進協議会 ☎ 093 2 5 1 5

寺町ギャラリー「伊良原貞子絵画展」の開催

美馬市寺町防災交流センター展示室で、「伊良原貞子絵画展」を開催します。入館は無料です。伊良原貞子氏（野村）は、美術文化展で新人賞を受賞するなど、太古の生命体アンモナイトをモチーフとし、「共存」をテーマに文明と自然が共に生きる必要性を表現した油彩画を中心に水彩画・スケッチ画を描いています。その作品を展示します。たくさんの方々のお待ちしています。

- 開催期間 平成27年10月3日（土）～11月3日（火）の土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 場所 美馬市寺町防災交流センター展示室（美馬市美馬町字寺ノ下20-1）
- 展示 伊良原貞子氏の「油彩画&水彩画・スケッチ画」等



【問い合わせ先】寺町地区まちづくり委員会 NPO法人郡里交流会（代表：西前）
☎ 093 3 7 7 5（土・日・祝） ☎ 090 - 4 3 3 6 - 8 8 8 2（平日）

近畿美馬市ふるさと会コーナー

近畿美馬市ふるさと会第10回通常総会について

○日時 平成27年11月28日(土) 午前11時から

○場所 太閤園(大阪市都島区網島町)

総会後には、懇親交流会が行われ、会員同士の親睦や美馬市との交流が図れるよう計画されています。また、美馬市の特産品の販売コーナーや美馬市の特産品などが当たる抽選会等の催しを行いますので、ふるさと会の会員同士でお誘い合わせの上、ご参加していただけますようお願いしています。詳しくは、ふるさと振興課(☎0883②8009)までお問い合わせください。



近畿美馬市ふるさと会第9回通常総会の様子

ふるさと文芸

俳句

初蟬の音色に朝の寝覚めかな

枚方市 十川 桐水

川柳

じいバアに皆変装したクラス会

吉野川市 芝原富士夫

短歌

八月は祖霊まし坐す木屋平
つるぎ 剣の山を迎ぎ観るかな

川西市 松家 和由

国道を左右見ながら渡るネコ
ただ一直線イタチの最期

豊中市 芝原 末雄

懐郷生まれ育った美馬国山家
さらに飛躍を納税は富を生

吹田市 鴻池 芳文



ORALE美馬 開催予定【休館日 9月28日(月)】

※掲載以外の日も場外発売を行っています。
※ご来場の際は、必ずオラレ美馬の駐車場をご利用ください。

G I (赤城雷神杯)

● 9月15日(火)～20日(日)(桐生ナイター)

G I (ヤングダービー)

● 9月22日(火)～27日(日)(尼崎)

G I ボートレース鳴門代替競争(大渦大賞62周年)

● 9月29日(火)～10月4日(日)(宮島)

G I (高松宮記念特別競争)

● 10月5日(月)～10月10日(土)(住之江)



MAP

交通アクセス

- 徳島自動車道 美馬ICより 10分
- JR徳島線 阿波半田駅下車 徒歩20分

施設案内

- 第1駐車場55台 第2駐車場約50台 駐輪場10台
- 観覧席54席(一般席)

営業時間 10:00～20:30頃

文芸広場

俳句

水中も又暑からむ鯉の群

片山 良樹

亜麻色の練瓦の館赤とんぼ

山本 美子

湯上りの素肌に優し藍浴衣

大内 虎吉

麦藁帽子雲の行方を追いかけて

尾張 恵子

尾根越せず夕立雲の消え去りぬ

上谷 達

停電の間を台風通過中

中江 明代

流れ星急いで飛んでどこへ行く

須藤 岩子

パンパーンと夜空を染める火花かな

香西 一緒

英霊にもくとう八月十五日

國見 朋久

羽ばたけど飛べなき蝉やアスファルト

岡 美恵子

滝の水落ちて回りの木は緑

岩本 俊作

夏バテに負けるなセミの応援歌

奥野 信子

川柳

腹具合たづねし孫とデートかな

森西 雅童

過疎の山道は無くなり葉は繁る

石田 博子

短歌

野に咲きて火災の如き曼珠沙華
夏去りゆきて秋のおとずれ

矢武久仁恵

軍隊は運隊うんたいなり也と生還を
得たる老兵言葉寡わづかなく

中村 正一

サイン帳先見の明と恩師書く
悩みし癖毛戦いくさ終わりぬ

三宅 良子

お仏前果物に它におう子孫から
母嬉々浮ぶ命日の朝

藤川 忠子

手際よくサロンの手料理こなす友
しみじみ私は遅れを実感

藤本 忍

夕空に星が流れる十六夜
昔変らぬ夜景の様子

篠原千鶴子

作品の送り先は、〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5 ふるさと振興課「文芸広場」まで
※作品には、必ず俳句・川柳・短歌の種別と氏名を明記してください。明記のない作品は掲載できません。
※作品が多数のため、掲載できないことがあります。作品は毎月20日までに!!

救急医療当番医一覽

月日	曜日	病院名	電話番号	月日	曜日	病院名	電話番号
9/10	木	佐藤内科	(脇) 52-1045	25	金	国見医院	(穴) 52-1243
11	金	高田医院	(脇) 52-1410	26	土	美馬リハビリテーション病院	(美) 63-2026
12	土	としま小児科	(脇) 53-6011	27	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095
13	日	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	28	月	峯田病院	(穴) 52-2303
14	月	成田病院	(脇) 52-1258	29	火	谷病院	(貞) 62-2053
15	火	成田クリニック	(脇) 55-0321	30	水	田村医院	(貞) 62-5166
16	水	脇町中央医院	(脇) 52-1529	10/1	木	永尾病院	(貞) 62-2012
17	木	林クリニック	(脇) 52-1001	2	金	林眼科	(貞) 62-5055
18	金	桜木病院	(脇) 52-2583	3	土	大久保医院	(半) 64-2088
19	土	酒巻耳鼻咽喉科医院	(脇) 53-2525	4	日	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145
20	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095	5	月	武原外科整形外科医院	(半) 64-2111
21	月	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	6	火	美馬リハビリテーション病院	(美) 63-2026
22	火	ホウエツ病院	(脇) 52-1095	7	水	木下内科循環器科	(美) 63-2245
23	水	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	8	木	佐々木医院	(美) 63-2001
24	木	おおた整形外科クリニック	(脇) 53-2576	9	金	木下(雅)医院	(美) 63-3171

オランダの夏、夏のオランダ

前回少しお話ししましたが、この夏はオランダに帰っていました。現在、この記事を書いているときは、まだオランダにいますが、もうすぐ日本、美馬に帰ります。この夏休みはとってもすばらしかったです！

私のお婆ちゃんが100歳になり、お祝いのために大きなパーティーが開かれました。朝、ケーキを食べてコーヒを飲んでいると、お婆ちゃんが住んでいる市の副市長がお祝いにきてくれました。オランダでは、100歳になったら、(副)市長がいつもお祝いに来るそうです。



オランダに帰る前、お婆ちゃんが100歳の誕生日を迎えることを聞いた美馬和傘製作集団の人たちが、和傘を作ってプレゼントしてくれました！この素敵な美馬らしいプレゼントをお婆ちゃんに渡しに行った時、まず先にマンマミマTVの和傘のエピソードを見せました（マンマミマTVのリンクはこの記事の下！）。見ながら、お婆ちゃんはずっと「素敵ね！」や「綺麗！」と言っていました。エピソードを見終わって、和傘を渡すと、お婆ちゃんはとってもびっくりして、感動していました。こういう高価なプレゼントを知らない人にあげるのは、やはり日本人の優しさの印に間違いありません。

そして、オランダは本当に過ごしやすかったです。美馬は40度近くになったと聞きましたが、オランダは気温が高くても蒸し暑くなくて快適でした！それは日本とオランダの大きな違いですね。一方、共通点といえば、オランダでもお寿司は人気です。最近、お寿司の食べ放題レストランがたくさんできてきました。レストランの名前はたとえば「相撲」や「しゃぶしゃぶ」です。日本人が見たら笑ってしまう名前ですね。まあ、逆に、日本にもそういうレストランや店がありますね。ハートという店とか、ブランドの名前とか…。

自分の国に帰って、家族や友達と時間を過ごすのはとっても楽しかったです。ネット動画のために、オランダの風景をたくさん撮ってきましたので、カメラを通じて観光客としてオランダを見てきました。オランダのことを知りたい方はぜひマンマミマTVのウェブサイトをご覧ください！



『美馬市インターナショナル』フェイスブック：
QR Code
www.facebook.com/mimacityinternational
Facebookで検索：Mima City International
連絡先：フェイスブックのページ



『Mamma Mima TV』フェイスブック：
QR Code
www.facebook.com/mammamimatv
Youtubeで検索：Mamma Mima TV
連絡先：mamma.mimatv@gmail.com

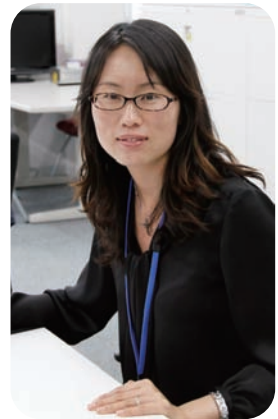
※このフェイスブックと動画は、美馬市の公式なページではありません。

中国人の本命年について

日本では、男性は25歳、42歳、61歳、女性は19歳、33歳、37歳が厄年にあたる年齢だと言われています。厄年になると、厄災が多く降りかかると考えられているので、厄払いや厄除けを行い、神様の加護を受け、凶事や災難を未然に防ぐ習慣があるそうです。中国にも日本の厄年にあたるものがあります。

それは「本命年（発音はben ming nian [ベンミンニャン]）」と言い、男女の厄年に当たる年齢は自分の生まれた干支で、12歳、24歳、36歳のよう、12年ごとに一回、回ってきます。自分の生まれた干支が厄年になった理由は、その年の干支神が天神に召集され、この干支に生まれた地上の人間を見守ることができなくなり、その結果凶事や災難に遭いやすいそうです。

どうすれば、凶事や災難を防ぎ、厄年の一年間を無事に過ごせるのかというと、中国では、厄年を迎えた男女は一年中、赤いものを肌身離さず身につければ、凶事や災難を防ぐことができ、運氣のある一年になると信じられています。昔からの厄除けの定番商品として真っ赤な靴下、真っ赤なベルトと真っ赤なパンツがあります。



リ ゲッテイ
李 月婷さん



どれか一つとはいえ、これらのものを、旧暦の一日から大晦日の日までの一年間、一日も欠かさず身につけるには、おしゃれをある程度我慢しないといけないと思います。そこで、おしゃれも犠牲にせず運氣のある一年間も過ごそうと考えている厄年の人向けに、何年か前から、真っ赤な新商品が発売されました。



左側の写真は真っ赤な糸とカラフルなビーズで編み上げ、服を着る前に、腰に巻く厄払いのものです。右側のも厄払いのものですが、ブレスレットのように手首につけるのが特徴です。腰に巻くものは基本的に女性用しかありませんが、手首につけるものは女性用だけでなく、男性用も販売しています。真っ赤な靴下、ベルト、パンツを嫌がる人はこちらを利用すれば、おしゃれも普段どおりにできるでしょう。ただ、真っ赤な靴下であろうと、腰に巻くものでであろうと、厄年を迎えた人がこれからの一年間、災難に遭わずに過ごすには、赤いものを身につける以外にもう一つ注意しないといけないことがあります。それは上の縁起物を自分で買うのではなく、友達や家族にプレゼントしてもらった方が効果的だそうです。

中国の厄年の色がなぜほかの色ではなく、赤なのかということと中国人が昔から赤が縁起のいい色だと信じ、めでたいことや魔よけに使っていたからだと考えられます。この何年間か前から、厄年でない若い人でも、最近あまりついていないなと思った時、ブレスレットのようなものを運氣アップに利用したりするようになっていました。今では、手首につけるものはすでに若者の人気グッズの一つになっています。

写真の出典：百度图片 <http://image.baidu.com/>



図書館だより

協町図書館 ☎ 53 9 6 6 6 開館 午前9時～午後7時

10月13日(火)～10月20日(火)の8日間、特別整理期間のため休館します。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☆「リサイクル市」を開催します。

保管期間の過ぎた雑誌や不用図書を無料で市民の皆さんに提供します。

期間：9月26日(土)～28日(月)

場所：協町図書館

※当日午前9時から館内で整理券を配布します。

冊数には制限があります。

☆第19回図書館を使った調べる学習コンクール作品募集中!!

協町図書館や学校図書館の本を利用して、実験や観察、実際に調べたことをまとめた作品を募集しています。調べるテーマは自由です。

※ご応募いただいた作品は図書館で預かり、公益財団法人図書館振興財団主催の「第19回図書館を使った調べる学習コンクール」に出品します。

募集期間：11月15日(日) 締切

対象：小学生～一般(美馬市内在住・在学)

公益財団法人図書館振興財団のホームページに過去の上位入賞者の作品が掲載されていますので、作品づくりの参考にしてください。詳しくは図書館まで。

☆おはなし会

毎月第2・第4土曜日、ボランティアグループによるおはなし会を行っています。絵本や紙芝居など楽しいおはなしがいっぱい。ぜひ、お越しください。

9月26日・10月10日 午後2時～午後2時30分

☆大人向けイベント

図書館の本を使った大人の趣味講座

「メイクを楽しんじゃおう!! ②似合う色メイクレッスン♪」

服やメイク、気が付くと同じ色ばかり選んでいませんか?

おしゃれが楽しい季節♪自分に似合う色をみつけて、ワンランク上のキレイを目指しましょう!

日時：①9月23日(水・祝)午後2時～午後4時

②9月30日(水)午前10時～正午

場所：協町図書館 和室

講師：メイクアドバイザー 井川美映さん

対象：一般

定員：各回5名(先着順)

参加費：100円

申込方法：事前申し込みが必要です。詳しくは図書館まで。

9～10月の予定 (休)…休館日 (話)…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8 (休)	9	10	11	12 (話)
13	14	15 (休)	16	17 (休)	18	19
20	21	22	23	24 (休)	25	26 (話)
27	28	29 (休)	30	10/1	2	3
4	5	6 (休)	7	8	9	10 (話)

“気軽に・無理なく・楽しく・自由に”『ふれあい子育てサロン』の案内

地区	と き		と ころ
美馬	9月19日(土) 10月17日(土)	午前9時30分～午前11時	美馬高齢者センター(デイサービスセンター池月苑隣)
協町	9月29日(火) 10月27日(火)	午前10時～午前11時30分	協町老人福祉センター1階(娯楽・集会室)

参加対象者は、0歳から就学前の子どもとその保護者。妊娠中の方も参加できます。参加費は子ども一人につき、1回100円(おやつ代等)です。事前に連絡の必要はないので、気軽に参加してください。

【申し込み・問い合わせ先】美馬市社会福祉協議会 ☎ 53 7 4 3 2

Happy Birthday!! 我が家のアイドル

平成26年10月生まれの赤ちゃん大募集!

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。お子さんの写真、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、住所、保護者の氏名、電話番号、20字以内のコメントを添えて、郵送・Eメール等で9月18日までにお申し込みください。



たけだ さな
武田 紗奈ちゃん
(脇 町)
平成26年9月14日生
「1歳おめでとう☆笑顔で
元気に育ってね♥」



みやた ふと
宮田 楓斗くん
(美馬町)
平成26年9月12日生
「1歳のお誕生日おめでと
う♡すくすく大きく育っ
てね♡」



いのうえ こうせい
猪上 康生くん
(穴吹町)
平成26年9月2日生
「お誕生日おめでと♥元気
いっぱい遊ぼうね♥」

【申し込み・問い合わせ先】
ふるさと振興課
☎ 8009
〒777-8577 美馬市穴吹
町穴吹字九反地5
✉ furusato@city.mima.
lg.jp

※ウイルス対策のため、メールを受信できない場合があります。また、文字化けで絵文字等が正しく表示されない場合があります。メール送信後、ふるさと振興課まで必ずご連絡ください。



さとう まお
佐藤 真桜ちゃん
(脇 町)
平成26年9月25日生
「1歳のお誕生日おめでと
う!元気に大きく育って
ね♥」



にきりおな
仁木 利緒奈ちゃん
(穴吹町)
平成26年9月24日生
「1歳のお誕生日おめでと
う♥すくすく元気で大き
くなってね。」



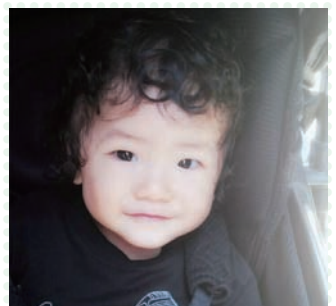
おもだ りょうすけ
面田 峻佑くん
(脇 町)
平成26年9月23日生
「どんな成長を見せてくれ
るか楽しみだよ♡」



ながの りお
長野 里桜ちゃん
(脇 町)
平成26年9月30日生
「里桜がすくすく大きくな
りますように☆」



ふじむら そら
藤村 蒼大くん
(脇 町)
平成26年9月30日生
「元気で、たくましい男の
子になあれ!!」



おか ふうま
岡 楓真くん
(美馬町)
平成26年9月25日生
「1歳おめでとう☆元気
いっぱい育ってね♡」



国際交流員出前講座のお知らせ

国際交流員パイク・ヴァン・ゾンさん（オランダ出身）、李 月婷（リ・ゲッティ）さん（中国雲南省出身）と交流する出前講座の開催を募集しています。

小人数のグループでも構いません。自治会、ボランティア、趣味の会やサークルなどの活動で国際交流員と交流してみませんか。

- 講座内容 オランダ、中国の文化についてなど（1時間程度・日本語）
※意見交換会や調理実習など、内容は相談に応じます。
※開催日は原則として、平日の午前10時～午後4時の間とします。
 - 対象範囲 市内に在住、または在学している方の5～40名程度の団体、グループ
ただし、政治・宗教・営利を目的とした団体、会議等などは除きます。
- ※交流を希望する日の2週間前までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】総務課 ☎ 52 1 2 1 2

「初級パソコン教室」受講生募集

美馬文化会館では、地域交流促進事業の一つとして、平成27年度後期初級パソコン教室を開講します。受講を希望される方は、受付期間内に申し込みをしてください。受講料は無料です。お待ちしております。

- 開講期間 平成27年10月16日～平成28年3月11日の毎週金曜日（12月25日、1月1日は休み）
- 場 所 美馬文化会館（美馬町字養泉11番地）
- 対 象 者 美馬市在住の満18歳以上の方（学生を除く）
- 定 員 昼・夜各10名（先着順）
- 受 付 9月24日～10月1日（土・日を除く午前8時30分から午後5時まで）

【申し込み・問い合わせ先】美馬文化会館 ☎ 63 4 6 4 6

ノルディック・ウォーク交流会参加者募集

ノルディック・ウォークに参加して楽しく健康づくりをしましょう。9月20日（日）までに事前申し込みが必要です。

- 日 程 10月3日（土） 受 付：午前9時～午前9時30分
交流会：午前9時30分～午前11時30分
- 場 所 四国三郎の郷 ふれあい広場周辺
3km～5kmのコースがあります。体力によりコースを選択ください。
※事前に準備運動や歩き方の指導もあります。
- 参加費 1人500円（ポール貸出しは別途300円必要）・お弁当700円



【申し込み・問い合わせ先】とくしまノルディック・ウォーク協会
☎ 088-669-6223 FAX 088-642-5003

「阿波とくしま・商品券」の使用期限は10月19日（月）まで!!

「阿波とくしま・商品券」は、すでに完売となりましたが、ご購入いただいた皆さまに、商品券をご使用いただくことにより、経済効果が生み出されることとなります。まだ使用していない商品券は、期限までに取扱店舗でご使用ください。使用期限を過ぎた商品券は無効となりますので、ご注意ください。

【問い合わせ先】徳島県商工会連合会 ☎ 088-623-2014
徳島県商工政策課 ☎ 088-621-2322

第3子以降保育料無料化のお知らせ

市では、子どもを産み、育てやすいまちづくりを目指し、認可保育所、認定こども園、幼稚園を利用する児童で、18歳未満の兄弟姉妹が3人以上いる世帯のうち、3人目以降の児童にかかる保育料を無料とする制度を平成27年4月にさかのぼって実施します。

○対象者は、次の条件すべてに当てはまる方です。

- (1) 市の住民基本台帳に登録されている保護者が、現に養育している児童であり、出生の最も早い者（平成27年4月1日時点で18歳未満）から数えて第3番目以降の子
- (2) 児童は、市の住民基本台帳に登録されていること
- (3) 認可保育所、認定こども園、幼稚園のいずれかを利用していること
- (4) 保育料の滞納がないこと（兄弟姉妹含む）

○納付済みの保育料は平成27年4月1日にさかのぼってお返しします。

すでに納付済みの平成27年度保育料（制度対象分）は、平成27年4月1日にさかのぼって減免し、お返しします。

該当する場合は、「第3子以降保育料免除申請書」の提出が必要となりますので、利用している保育所、認定こども園、幼稚園、もしくは子どもすこやか課、教育総務課に提出してください。

【問い合わせ先】 ○認可保育所、認定こども園に関すること 子どもすこやか課 ☎52 5606
○幼稚園に関すること 教育総務課 ☎52 8010

～おめでとう1歳～ 満1歳誕生日祝記念品を贈呈します

市では、美馬市内に在住する満1歳の誕生日を迎えたお子さまのすこやかな成長を祝い、記念品を贈呈します。

【対象者】 平成27年4月1日以降に満1歳に到達した子どもの保護者

【記念品】 市産材を用いたおもちゃ類

【申請方法】 市から対象者に、満1歳誕生日祝記念品申込書を郵送します。申込書に必要事項等を記入し、子どもすこやか課に提出してください。



【問い合わせ先】 子どもすこやか課 ☎52 5606

育児用品代金の一部を補助します～育児用品購入費助成事業のお知らせ～

子育てを支援するため、美馬市内で購入した育児用品代金の一部を補助します。

【助成申請できる方】 平成27年4月1日以降に出生した1歳未満児の保護者で、購入時や申請時に、保護者と乳児が美馬市民であること。

【対象商品】 育児用品（紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、お尻拭き、粉ミルク、哺乳瓶、消毒グッズ、搾乳器など）

【補助の金額】 乳児1人につき20,000円を上限（申請は1回のみ）

【補助の期間】 満1歳の誕生日の前日まで

【申請に必要なもの】 ①補助金交付申請書兼請求書（美馬市ホームページからダウンロードできます）
②美馬市内で購入した店舗・日付・育児用品が確認できる領収書、またはレシート
③申請者名義の振込口座預金通帳（郵送の場合はコピー添付）
④印鑑（スタンプ印可）

【申請窓口】 子どもすこやか課（郵送可）、脇町市民サービスセンター、美馬町市民サービスセンター、木屋平総合支所

【問い合わせ先】 子どもすこやか課 ☎52 5606

マイナンバーについてのお知らせ No.5



通知カードの紛失にご注意を！

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん▶

平成27年10月以降、マイナンバーを通知するための「通知カード」が住民票を有する市民の皆さん全員に送付されます。(簡易書留郵便により世帯単位での送付となります。)

通知カードとともに送付される交付申請書で申請することにより、平成28年1月以降、「個人番号カード」が交付されます。※どちらのカードも、運転免許証やクレジットカードと同じ大きさです。

「通知カード」は、紙製のカードで、券面にはマイナンバー、氏名、住所、生年月日、性別が記載されます。

通知カードには顔写真が入っておりませんので、本人確認の際には、原則として顔写真が入った身分証明書(運転免許証など)が必要になります。

マイナンバーを確認する重要なカードです。紛失しないよう十分ご注意ください。

(再発行には、手数料が必要となる予定です。)

なお、住民票と異なる場所に居住している場合は、通知カードを受け取ることができませんので、お住まいの場所へ住民票の異動手続きをお願いします。

(郵便局への届け出だけでは転送されません。)

また、住所、氏名を変更される場合は、通知カードに裏書きする必要がありますので、市役所市民・人権課または各市民サービスセンター、木屋平総合支所総務福祉課へ通知カードをお持ちください。



▲通知カード・個人番号カード交付申請書

やむを得ない理由で住民票とは異なる場所にお住まいの方へ

申請により通知カードの送付先情報を登録することができます。詳しくはP8または、市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/shinsei/sho/shomei-p/tuuticardsouhu-kyosho.html>

マイナンバー制度に関するお問い合わせは

国のコールセンター
<全国共通ナビダイヤル>

日本語窓口 0570-20-0178

外国語窓口 0570-20-0291

平日の午前9時30分～午後5時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

市の担当窓口

- | | | |
|-----------------|---------|----------|
| ■個人番号カードに関すること | 市民・人権課 | ☎52-8001 |
| ■個人情報保護に関すること | 総務課 | ☎52-1212 |
| ■庁内情報システムに関すること | ふるさと振興課 | ☎52-8009 |
| ■その他 | 企画政策課 | ☎52-8008 |

特別永住者・永住者の方へ

◇特別永住者の特別永住者証明書への切り替え

【対象者】 ①特別永住者の方で、「外国人登録証明書」の「次回確認（切替）申請期間」の始期が平成 27（2015）年 7 月 8 日までの方

②特別永住者の方で、平成 27（2015）年 7 月 8 日までに 16 歳の誕生日を迎えている方
対象者の方は、平成 27（2015）年 7 月 8 日、「外国人登録証明書」の有効期限が満了しています。まだ、「特別永住者証明書」をお持ちでない特別永住者の方で、上の期限が経過した「外国人登録証明書」をお持ちの方は、至急市民・人権課にお越しの上、交付申請を行ってください。なお、特別永住者証明書の交付を受けていないと特別永住者の地位が失われることはありませんが、「みなし再入国許可」の適応がありませんので、ご注意ください。

◇永住者の在留カードへの切り替え

【対象者】 在留カードをお持ちでない永住者の方

永住者の方の「外国人登録証明書」は平成 27（2015）年 7 月 8 日、全て有効期限が満了しています。まだ「在留カード」に切替えていない永住者の方は、至急最寄りの地方入国管理局、もしくは地方入国管理局支局またはそれらの出張所（空港支局および空港出張所は除く）で、在留カードの交付申請を行ってください。なお、在留カードの交付を受けていないと在留資格が失われることはありませんが、「みなし再入国許可」の適応がありませんので、ご注意ください。

【問い合わせ先】 市民・人権課 ☎ 8 0 0 1

平成 27 年度徳島県定住外国人の就労・社会参加支援事業 就職のための日本語講座開催のお知らせ

～ Workplace Japanese Course ・ 为外国人就业开设日语讲座～

徳島県内定住の外国人の方向けの就職のための日本語講座を開催します。現在働いている方も受講でき、小学校 6 年生までの子どもがいらっしゃる方は、無料の託児サービスも利用できます。

○期 間 平成 27 年 9 月 15 日（火）～平成 28 年 2 月 26 日（金）

○時 間 週 2 回（火曜日・金曜日） 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

○場 所 介護老人保健施設 ケアハイツさくらぎ（美馬市脇町木ノ内 3760 番地） ☎ 2583

○対 象 初級レベルの日本語を終了した外国の方で、職場で通用するレベルの日本語を習得したい方

○募集人員 12 名 ○受講料 テキスト代以外の受講料は無料です。

○内 容 JTM とくしま日本語ネットワークによる、中級の日本語講座、仕事のマナー講座などの授業を予定しています。

○申込方法 就職のための日本語講座申込書に必要事項を記入して、公益社団法人徳島県労働者福祉協議会までお送りください。申込書は、徳島県労働者福祉協議会のホームページからダウンロードできます。

【申し込み・問い合わせ先】

公益社団法人徳島県労働者福祉協議会 ☎ 0 8 8 625 8 3 8 7 FAX 0 8 8 625 5 1 1 3
〒770-0942 徳島市昭和町 3 丁目 35-1 わーくびあ徳島 2 階
ホームページ <http://tokushima-rofuku.net/>

特定計量器定期検査が実施されます

取引や証明に使用する「はかり」は、計量法に基づく「定期検査」を受けることが義務づけられています。対象の方は、検査を受けてください。

詳しくは、徳島県立工業技術センターホームページをご覧ください。

検査日	受付時間	検査場所
平成27年9月10日(木)	午前11時～午後2時	木屋平総合支所
平成27年9月11日(金)	午前11時～午後3時	穴吹農村環境改善センター
平成27年9月14日(月)	午前11時～午後3時	美馬町市民サービスセンター
平成27年9月15日(火)	午前10時～午後3時	脇町市民サービスセンター
平成27年11月4日(水)	午前10時～午後3時	脇町市民サービスセンター

【問い合わせ先】 商工観光課 ☎ 5610
徳島県立工業技術センター ☎ 088(669)6369

地域づくり実践講座に参加しませんか？

徳島県立総合高等学校「まなびーあ徳島」西部校では、次の講座を開催します。

どちらの講座も、受講料は無料で、「まなびーあ徳島」の単位が2単位取得できます。9月18日(金)までに、電話・ファクシミリ・メールのいずれかでお申し込みください。その際に、①講座名、②氏名、③住所、④電話番号、⑤年齢をお伝えください。

○「秋山を楽しむ～にし阿波の紅葉～」

これから紅葉の見頃を迎える「にし阿波」の山々の楽しむための講座を開催します。登山初心者から高齢の方まで、地元の山々を安全に楽しむ方法を一緒に学んでみませんか？

- 日 時：平成27年9月25日(金)午後1時30分～午後3時30分
- 場 所：つるぎ町農業構造改善センター(美馬郡つるぎ町貞光字東浦1-3、つるぎ町役場の南隣)
- 講座内容：「秋山を楽しむ～にし阿波の紅葉～」
講師：佐藤 久夫 氏(みよし山歩会代表、徳島森の案内人)
- 定 員：60名※定員を超える応募があった場合は抽選を行い、受講の可否についてご連絡します。

○「親子でわんぱく！吉野川を遊ぶ！」

吉野川中流でカヤックでの川遊びを楽しみながら、地域の宝物「吉野川」とふれあう講座を開催します。

- 日 時：平成27年10月3日(土)午後1時30分～午後3時30分
- 開催場所：吉野川中流(四国三郎の郷付近の河川敷)
- 講座内容：「カヤック教室」講師：藤川雅仁氏(AMEMBO[あめんぼ]代表)
- 集合場所：AMEMBO(美馬市美馬町中鳥地先、四国三郎の郷から東へ約300m)
- 集合時間：午後1時20分までに集合場所にお集まりください。
- 対 象：小・中学生とその保護者2名1組で参加できる方
- 定 員：15組(30名)

※定員を超える応募があった場合は抽選を行い、受講の可否についてご連絡します。

【申し込み・問い合わせ先】 西部総合県民局企画振興部(担当：田中・出口)
☎ 53 2032 FAX 53 2081 ✉ seibu_k_mm@pref.tokushima.lg.jp

10月1日から赤い羽根共同募金が始まります

共同募金運動は、昭和22年にはじまり、昭和26年には募金を有効に活用する団体として社会福祉協議会が設立され、生活困窮者、障がい者、母子父子、保育所、子供会、老人会の組織化、保健福祉活動、地域の組織化、施設費など、地域福祉の充実のために配分されてきました。

現在は先駆的・開発的な事業として、いきいきサロン・災害時要援護者対策事業・ボランティア活動・地域福祉推進公募配分金事業などに活用されています。

また、災害時の被災者救援活動を支援するために赤い羽根共同募金の一部が役立てられています。今年も、一層のご協力をお願いします。

【問い合わせ先】美馬市社会福祉協議会 ☎⁵³ 7 4 3 2

「社協会員会費」の納入にご協力をお願いします (会員募集推進期間 10月1日～10月31日)

社会福祉協議会は、だれもが尊厳をもって、自立した日常生活を営むことのできる地域福祉づくりに積極的に取り組んでいます。小地域での住民主体のボランティア活動の推進や、住民参加型の在宅福祉サービスの拡大など、住民のニーズに基づいた事業を展開しています。

「社協会員会費」は、地域福祉活動計画・社会福祉大会・自主防災組織活動助成・ふれあい福祉総合相談・ボランティア活動事業・子育てサロン事業などに、有効に活用させていただいています。

これから迎える超高齢社会の中で、市民の皆さんが“健康で明るく生きがいのある生活”を送れるように、より多くの方が会員となり、会費納入にご協力していただきますようお願いいたします。

会員の募集は、毎年10月を会員募集推進期間とし、福祉委員（自治会長）さんを通じて、全世帯にお願いしています。

【問い合わせ先】美馬市社会福祉協議会 ☎⁵³ 7 4 3 2

MiMa もリコケ

～未然防止にお役立てください～

草刈機の取り扱いにご注意！

事故事例

草刈機を使い、側溝をまたいで高い箇所を刈っていたところ、バランスを崩して片手を放してしまい、左足のふくらはぎに刃が当たって、筋肉が断裂するほどの深い傷を負った。

(国民生活センター見守り新鮮情報第139号より)

注意！

●エンジンやモーター等で動く草刈機（刈払機）は広く一般消費者にも利用されています。一方で重症に至る事故も毎年発生しています。その危険性を確認し、取扱説明書をよく読んで正しく使いましょう。

- ①欠けた刈刃の飛散による事故を防止するため、作業前に必ずカバーを取り付けておく。
- ②作業場所を確認し、あらかじめ石などの障害物を除去する。
- ③作業時の服装は、長袖長ズボンとし、保護メガネ、すね当て、ヘルメットなど適切な保護具を着用。
- ④周囲の人を巻き込んだ事故も起きているので作業時は周囲に気を配り、無理な姿勢で作業を行わない。

○相談日 月～金（土日祝日を除く） ○相談時間 午前9時～午後3時30分
【相談・問い合わせ先】美馬市消費生活センター（脇町老人福祉センター2階） ☎⁵³ 1 5 4 1

～支えあおう 心といのち～

一人で悩んでいませんか？

- ・仕事に集中できない。
- ・眠れない。
- ・イライラする。
- ・特に異常はないのに、体の調子が思わしくない。(頭痛、だるい、食欲不振など)
- ・自分が役に立つ人間だと思えない。
- ・何もやる気がしない。おっくう。

周りに気になる方はいませんか？

- ・お酒が原因で、職場や近所に迷惑をかける。
- ・義務教育終了後、学校にも行かず、就職もせず、家庭に引きこもっている。
- ・少し前のことをしょっちゅう忘れる。
- ・「誰かに監視されている」と言ったりする。
- ・周りに話している人がいないのに、「誰かの声が聞こえる」と言ったりする。

9月10日から16日は自殺予防週間です。自分自身や身近な人に、気分の落ち込みなどの心の不調が見られる場合には、精神科への受診や専門機関への相談を勧めましょう。

心の健康相談 ※事前にご連絡ください。

いきなり精神科病院への受診は抵抗があるという方は、「心の健康相談」を利用してみませんか？精神科医による相談が無料で受けられます。ご家族が相談に来てくださっても構いません。自宅へ訪問することも可能ですので、まずはお気軽にご相談ください。

〈〈精神科医による相談〉〉 毎月第1・3水曜日 午前9時～午後4時まで（予約制）

【問い合わせ先】美馬保健所（健康増進担当）☎52 1 0 1 8

「深層崩壊フォーラム」を開催

西部圏域は、甚大な土砂災害をもたらす深層崩壊の発生が危惧されており、その発生メカニズムや有効な先進事例等を、地域住民や自主防災組織、関係機関等に対して周知啓発し、圏域の防災力向上を図ることを目的として「深層崩壊フォーラム」を開催します。受講料は無料です。

- 日 時：平成27年9月27日（日）午後1時30分～午後3時30分（受付：午後1時～）
- 場 所：三好市池田総合体育館サブアリーナ（三好市池田町マチ2551番地1）
- 参加者：地域住民、自主防災組織、行政・防災関係者等200名程度
- 内 容：
 - ・基調講演 演題「深層崩壊に備える」
講師：桜井 亘氏（国土交通省国土技術政策総合研究所土砂災害研究部砂防研究室長）
 - ・現状報告「西部健康防災公園の活用について」
 - ・パネルディスカッション「大規模災害から身を守る」など
- 申込方法：電話・ファクシミリのいずれかでお申し込みください。その際に、①住所、②氏名、③自主防災会名、④電話番号をお伝えください。
- 申込締切：平成27年9月17日（木）
※申込が定員に達した場合は、募集を締め切らせていただきます。
- その他：「まなびーあ徳島」の単位が2単位取得できます。



【申し込み・問い合わせ先】西部総合県民局企画振興部（担当：山田・三橋）

☎53 2 3 9 1 ☎53 2 4 3 4

ご存じですか？9月21日は世界アルツハイマーデーです！！

認知症は誰にとっても身近な病気です。誤解や偏見をなくし、早期発見・治療につなげるとともに、支える側も適切な関わり方を学び、家庭、地域、社会で支えていきましょう。

認知症とは、脳に起きた何らかの障がいによって、いったん獲得された知的機能（記憶する、時・場所・人などを認識する、計算する、判断するなど）が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。

認知症は脳の病気であり、単なるもの忘れとは違います。

健常なもの忘れ

記憶の帯

健常なもの忘れ

健常なもの忘れは、体験の一部のみを忘れるため体験の他の記憶から忘れた部分を思い出すことができる。もの忘れの自覚がある。



顔は分かるんやけど…。
名前が思い出せんなあ。

日常生活に支障はない

認知症のもの忘れ

記憶の帯

認知症のもの忘れ — 抜け落ちる

認知症のもの忘れは、体験全体を忘れているため、思い出すことが困難である。もの忘れを自覚できない。



お父さん！

だれかなあ？
知らんなあ。

日常生活に支障をきたす

もしかして認知症かも・・・と思ったら悩まず相談しましょう

- ◆美馬市地域包括支援センター ☎ 5613
月～金曜日 午前8時30分～午後5時（祝祭日を除く）
- ◆認知症疾患医療センター（医療法人 桜木病院） ☎ 1527
月～金曜日 午前9時30分～正午 / 午後1時～午後4時（祝祭日を除く）
- ◆徳島県認知症コールセンター ☎ 088(678)4707
月～金曜日 午前10時～午後4時（祝祭日を除く）

体操教室の案内

～気軽に、無理なく、楽しくからだを動かしましょう～
参加費は無料で、どなたでも参加できます。動きやすい服装で、飲み物をご持参ください。

内容	場 所	日 時
健康体操教室	寺町防災交流センター	10月16日（金）
	脇町老人福祉センター	10月20日（火）
3B体操教室	寺町防災交流センター	10月16日（金）
	脇町老人福祉センター	10月23日（金）

【申し込み・問い合わせ先】美馬市社会福祉協議会 ☎ 7432

新しく後期高齢者医療制度の歯科健康診査が始まります

今年度より、後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。対象となる方は、ぜひ受診しましょう。

対象者 昭和14年・昭和9年・昭和4年生まれの方、および大正13年以前に生まれた方
対象者には歯科健診受診券のハガキが送付されます（9月中旬～下旬頃予定）
 ただし、長期入院中の方や施設に入所中の方は対象外です。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診方法 事前に電話等で、健診実施歯科医院に直接予約し、受診してください。

受診期間 平成27年10月1日～平成27年11月30日

持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

受診場所 徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

○美馬市内の受診可能な歯科医院

歯科医院名	所在地	電話番号	歯科医院名	所在地	電話番号
井上歯科医院	脇町大字脇町163	☎ 1532	しのはら歯科	脇町字拝原1947-2	☎ 8088
ハロ-デンタルクリニック	脇町拝原2507-2	☎ 1881	中川歯科医院	美馬町字柿木17-1	☎ 2115
大野歯科医院	脇町野村4152-1	☎ 5355	中野歯科医院	穴吹町穴吹字李1-1	☎ 1332
尾方歯科医院 ^⑥	穴吹町穴吹字井口83-1	☎ 7555	奈良井歯科医院	穴吹町穴吹字畑中10-3	☎ 0868
尾方歯科医院 ^脇	脇町大字猪尻字西分5-2	☎ 8011	ほそかわ歯科クリニック	脇町大字猪尻字若宮南139-2	☎ 8211
川原歯科医院	美馬町字宗重128-1	☎ 5560	三宅歯科医院	脇町字拝原2569-2	☎ 6933
木屋平歯科診療所	木屋平字川井317-2	☎ 2648			

※後期高齢者の歯科検診は市外での受診も可能です。ただし、健診を実施する歯科医療機関に限ります。
 ※健診実施歯科医院は、保険健康課・各市民サービスセンター・木屋平総合支所に設置している一覧表でご確認いただけます。また、広域連合および徳島県歯科医師会のホームページにも掲載しています。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価等

受診費用 無料

その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。
- 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。
- 健診結果は訪問指導のため市町村に情報提供される場合があります。

【問い合わせ先】 保険健康課 ☎ 5601
 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎ 088(677)3666

国民健康保険に加入している方へ 交通事故にあったら必ず届け出を！

交通事故などの第三者行為で傷病し、国民健康保険証を使って治療を受ける場合は届け出が必要です。交通事故やけんかなど、他人からの行為（第三者行為）により傷病を負った場合でも、国保を使って治療を受けることができます。ただし、それには「第三者行為による傷病届」の提出が必要です。

交通事故などにあつたら、警察に届けると同時に国保の方は保険健康課へも届け出ましょう。

第三者行為によって受けた傷病の治療に要する医療費は、原則として加害者が負担すべきものです。したがって、被害者が国保で治療を受けたときの医療費は、一時的に国保が立て替えていることになり、後で被害者に代わって国保が加害者に請求します。

※ 自損事故など、自分の過失でケガをした場合も、国保への届け出は必要です。

◇届け出方法

保険健康課（保険年金担当）に指定の届出用紙がありますので、必要事項を記入して届け出をします。交通事故の場合は警察署が発行する事故証明書などが必要です。

◇注意してください

国保への届け出をする前に、加害者から治療費を受け取ったり、示談を結んでしまうと、国保を使えなくなる場合がありますので、示談を結ぶ前に必ず相談しましょう。

また、故意の犯罪行為、故意の事故・けんかや泥酔による病気やけがの場合、国保を使うことはできません。

【問い合わせ先】 保険健康課（保険年金担当） ☎ 5 6 0 1

国民年金保険料 『10年の後納制度』は9月30日までです

「10年の後納制度」とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料を、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分の保険料を納めることができる制度です。（通常は、納付期限から2年経過すると時効になります。）

この後納制度を利用することで、将来給付される年金額が増えたり、納付した期間が不足し年金を受給できなかった方でも受給資格を得られる場合がありますが、この「10年の後納制度」は平成27年9月30日で終了します。

引き続き10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた保険料を納付できる「5年の後納制度」が始まりますが、保険料の加算や納付期間の短縮などを比較すると「10年の後納制度」が有利となっていますので、この機会に制度の利用をご検討ください。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき、審査させていただきます。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。また、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、この制度の利用はできません。

申し込みやご不明な点について、詳しくは年金事務所までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0 5 7 0 - 0 1 1 - 0 5 0
阿波半田年金事務所 ☎ 5 3 5 0

平成27年度国民健康保険税第3期および固定資産税第3期の納期限

国民健康保険税第3期および固定資産税第3期の納期限は9月30日(水)です。納付書を確認のうえ、早めにお近くの金融機関、または市役所、各市民サービスセンター、木屋平総合支所で納めてください。なお、口座振替を利用されている方は、9月30日(水)に指定金融口座から引き落としとなりますので、前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

休日税務相談および納付の窓口を開設します

市税について疑問や相談したい事があるにも関わらず、平日に来庁できない方のために、次の日程で休日税務相談および納付窓口を開設します。この機会にぜひ利用してください。

○日時

9月27日(日)
午前9時～午後4時

○場所

美馬市役所北館2階税務課
納税に関して相談がある方は、収入が証明できる書類(給与支給明細書、会計帳簿等)、支出を証明できる書類(各種ローン支払い明細書等)等収支状況が説明できる書類および預貯金通帳、生命保険証書等と印鑑が必要です。

課税に関して相談がある方は、納付書や課税明細書をお持ちください。

なお、代理でこられる場合は、委任状が必要となります。

【問い合わせ先】 税務課

☎5602、☎5603
いのちの希望2015チャリティ講演会「生きる」

○日時

9月27日(日)
午後2時開演

○場所

ろうきんホール(徳島県立中央テクノスクール内)

○講演

『助けて』と言える社会を目指して』 困窮者支援の現場から見たもの

○講師

NP法人抱擁
理事長 奥田 知志氏
※入場料が必要です。

【問い合わせ先】

社会福祉法人徳島県自殺予防協会(徳島市昭和町7-40-6)
☎088(6)526171

公開講座のご案内

健康寿命という言葉をご存じですか?健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。

今、健康寿命を延ばすための取り組みとしてロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防がとりあげられています。

この機会に貴方も取り組んでみませんか?詳しくは看護学校ホームページをご覧ください。

○日時

10月23日(金)
午前11時～正午

○場所

国立病院機構東徳島医療センター附属看護学校 第2教室

○テーマ

「ロコモについて知ろう」健康寿命のためにできること」

○講師

看護学校教員
田村 智子・牧本 千代

○申込方法

FAXまたはハガキの方は、①住所、②連絡先、③氏名、④年代、⑤性別を記入し、「看護学校公開講座」宛、10月16日(金)までにお申し込みください。電話の方は、①～⑤をお伝えください。

○参加費

無料

【問い合わせ先】

国立病院機構東徳島医療センター附属看護学校(〒779-1019) 板野郡板野町大寺字大向北1-1) ☎088(6)724534、☎088(6)375503

西部テクノスクール医療事務科訓練生募集

○訓練期間
平成27年10月14日(水)～平成28年1月13日(水)

○申込期間

9月16日(水)まで

○定員

20名(うち名は母手斎の屋)

○受講料

無料(テキスト代約18000円は自己負担)

○応募方法

お申し込み方法は、美馬職業安定所にお問い合わせてください。

【問い合わせ先】

美馬職業安定所 ☎8609
徳島県西部テクノスクール ☎623067

訂正とお詫び

広報みま8月号29ページ下の中国文化交流講座の記事で、李月婷さんの「婷」の字が正しく表示されていませんでした。訂正しお詫び申し上げます。

お誕生おめでとう

西内 義親・陽子

田村 洋貴・知世

〈男の子〉晴義 (北庄)

〈女の子〉葵 (中村^六)

田所 智史・亜希

藤島 正智・真希

〈男の子〉創太 (助松)

〈男の子〉悠暉 (三島中央)

藤田 大介・由香

石川 健・美穂

〈女の子〉もも (露口)

〈男の子〉煌明 (沼田)

高橋 邦拓・真美

光山 明典・智子

〈女の子〉奏音 (西分)

〈男の子〉太智 (拜中)

石橋 洋平・佳代

大西 潤・千賀

〈男の子〉浩一 (山路)

〈女の子〉穂賀 (北島)

上田 幸弘・有佳理

(8月末受付分まで)

〈男の子〉新 (伏飛)



ふれあい福祉総合相談

◎総合相談(様々な悩み事に関する相談)

○とき・ところ

◆毎週月・木曜日

午前9時30分～午前11時30分

美馬市社会福祉協議会

(10月12日は休み)

◆毎週火曜日

午前9時30分～午前11時30分

美馬文化会館

◆毎週月曜日

午後2時～午後4時

三島会館(10月12日は休み)

◆毎週木曜日

午後2時～午後4時

宮内交流の里

◆毎週水曜日

午前10時～正午

木屋平総合支所

◎弁護士相談(要予約)

○とき

◆10月21日(水)

午後1時～午後4時

◎司法書士相談(要予約)

○とき

◆10月7日・28日(水)

午後1時～午後4時

◎土地家屋調査士相談(要予約)

不動産の表示に関する登記

に必要な手続きや土地の境界

に関すること

○とき

◆10月14日(水)

午後1時～午後4時

◎結婚相談(結婚についての相談)

○とき

◆10月15日(木)

午前9時30分～午前11時30分

※相談は必ず問い合わせをし

てください

【問い合わせ先】

美馬市社会福祉協議会

☎0519

行政相談

○とき・ところ・時間

◆第1金曜日

美馬福祉センター

午前9時30分～正午

◆第3火曜日

穴吹農村環境改善センター

会議室3

◆第2水曜日

つるぎの里(偶数月)

木屋平総合支所(奇数月)

協町は相談員が随時受け付け

○時間 午前9時～正午

【問い合わせ先】

ふるさと振興課☎8009

特設人権相談(人権に関する相談)

○とき

◆10月14日(水)

午前9時～正午

○ところ

脇町老人福祉センター

美馬文化会館

三島会館

木屋平総合支所

【問い合わせ先】

いじめ問題等サポートライン

(いじめや子育てに関する電話相談)

○とき

◆月～金曜日

午前9時～午後5時

【問い合わせ先】

美馬市いじめ等対策チーム

☎31208

徳島西部ライフサポート

センター定例相談

◎弁護士による法律相談(要予約)

第1火曜日

◎二ト支援出張相談(要予約)

毎週月曜日

◎一般相談

月～金曜日

午前9時～午後5時

【問い合わせ先】

徳島西部ライフサポートセン

ター☎8611

(三好市池田町マチ221212)

◎弁護士相談

美馬文化会館では、相談事業

の充実のため弁護士による出

張相談を行います。離婚、相続

借金などの生活相談について、

悩みや疑問がある方はご相談

ください。相談は予約制で2

人まで、相談料は無料です。

○とき

◆10月14日(水)

午前11時～正午

○ところ

美馬文化会館

おくやみ申し上げます

原田 利春 76歳(大工町) 國本ノブ子 94歳(桐野)

松岡 義人 81歳(西上野南) 井内 恒春 84歳(拜西)

西村 好子 82歳(岡美) 藤本 良子 64歳(昭和)

山口 保 86歳(別所上) 國見ミユキ 92歳(中村六)

祖父江住夫 92歳(井口) 藤岡 覺 81歳(北庄)

上本フサ子 89歳(西上野北) 杉山 依雄 89歳(梨子木)

鎌田 うの 99歳(ひかり荘) 坂東ナツエ 86歳(西鎌倉)

丹羽 愛子 86歳(本町) 逢坂 道幸 79歳(天神)

枋谷カズ子 95歳(初草) (8月末受付分まで)

曾我部節子 76歳(西ノ久保)

弘保小百合 38歳(中山路西)

佐藤サチ子 89歳(山路)

鈴木 勝江 72歳(大原)

宗本 義治 77歳(初草)

藤岡 安子 90歳(平帽子東)

藤本 竜一 88歳(宗ノ分)

藤川 峯子 89歳(西成戸)

西岡 美子 83歳(別所浜西)

蓮池 政子 88歳(中野六)

田鍋 正一 96歳(芝坂東)

有村 次男 63歳(中山路北)

前田 局佳 80歳(城)

美馬市人口統計

8月31日現在 前月号より

人口(日本人)	30,697人	-24
人口(外国人)	292人	-16
日本人(男)	14,667人	-6
外国人(男)	77人	-7
日本人(女)	16,030人	-18
外国人(女)	215人	-9
世帯数	12,879	-7



の動き

第11回美馬市社会福祉大会のご案内

- 日時 平成27年10月9日(金) 午前9時30分～正午
- 場所 うだつアリーナ
- 内容 表彰状・感謝状の贈呈、ダイヤモンド婚・金婚祝状の贈呈、記念講演
【問い合わせ先】美馬市社会福祉協議会 総務課 ☎0883-7432

COCO塾ジュニアで英語の先生募集中!



COCO塾のフランチャイズシステムを利用して、ご自宅で子どもたちに英語を教えるホームインストラクターになりませんか?

説明会随時開催
日程等、お気軽に下記へお問い合わせを

COCO塾 インフォメーションセンター徳島 〒770-0841 徳島市八百屋町3-26大同生命徳島ビル7F
Tel.088-654-0898 請求 NO.C026 営業時間 月～土 10:00～18:00 ※定休日/日曜

土柱休養村センター
阿波土柱の湯
バーベキュー場

営業時間 / 午前10:00～午後9:00
定休日 / 木曜日

使用料 大人…300円～
小人…200円～

◎ご予約 TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

2015年 新市町村振興宝くじ

9月28日(月)発売 **売り切れしだい 発売終了!**

発売期間:9月28日(月)～10月16日(金)
抽せん日:10月23日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

公益財団法人 徳島県市町村振興協会

今年の秋も
デツカい実がなるぞ!

オータム史上
最高額です!!

2015年新市町村振興宝くじ
オータムジャンボ宝くじ
1等前後賞合わせて
5億円

さあ始めよう! 筋力アップで健康生活!! **まずは見学・無料体験から!**

肩コリ・腰痛・ひざ痛・猫背・体のゆがみ…

くすりのタムラ 美馬市脇町猪尻若宮南 111-1
営業時間 9:30～19:00
定休日:日曜・祝日
HP <http://kusuri-tamura.com/>

tel:0883-52-5568

24時間受付中
見積り・ご相談は無料!
お気軽にどうぞ★

■外装工事 4,500円/m²～
■ユニットバス(1坪) 350,000円/台～
■屋根の葺き替え 4,500円/m²～
■トイレ(シャワー付き) 88,000円/台～
■サッシ(1800×1800) 25,000円/m²～
■シャワー付洗面台 45,000円/台～

■畳表替 ■網戸張替 ■水道蛇口修理
■ふすま張替 ■ガス器具修理 ■建具調整 etc

**省エネ住宅ポイントで
今がリフォームのチャンス!!**

リフォーム

フジタにおまかせ♪
TEL.0883-52-2125
有限会社 藤田計夫商店

太陽光発電510棟の実績と信頼 他社と比べて下さい! きっと満足します。させます。

10Kw以上の全量買取申請は1kwあたり27円+消費税。
10Kw未満の住宅用余剰買取金額は1kwあたり35円
これからは**住宅用太陽光+蓄電池**がお勧め!!

お客様の声をぜひホームページでお聴きください。お知らせいやご近所の家もきっとありますよ

無料 シミュレーション・見積り 実施中!

DEDEO は EDUN に エディオン マナベ 貞光店・池田店
マナベ 電機株式会社 エコ事業部
(エコ事業部) つるぎ町貞光字大須賀51-1 TEL 0883 62-2017
(美馬展示場) 美馬町字天神北164 (穴吹展示場) 穴吹町穴吹字岡ノ下1-2

Yahoo! Google で「マナベ電機」検索して下さい。 <http://www.manabedenki.com>