



子どもみこし（美馬町：若宮神社秋まつり）

主な目次

黄門まつり・林家三平さんに観光大使	2
美馬市からのおしらせ	3～5
地域レポート	6～10
図書館だより	11
国際交流員	12～13
我が家のアイドル	14
文芸広場・相談窓口	15
募集情報	16～17
情報コーナー	18～25
うだつをいける・有料広告	26

今月の「広報みまTV」(11月号)放送期間 11月10日～12月7日

放送内容	戦没者追悼式典 第7回美馬市文化祭 うだつ黄門まつり チャレンジウィーク 美馬地区陸上大会（小学校） ほか
放送時間	午前7時～ 午後0時30分～ 午後6時～ 午後9時～ 午後11時～
放送チャンネル	光ねっとmima アナログ2ch デジタル112ch テレビ阿波 アナログ2ch

第6回うだつ黄門まつりの開催

10月8日～10日まで、脇町うだつの町並みにおいて、第6回うだつ黄門まつりが開催されました。

8日

脇町劇場で行われたオープニングイベントでは、清水小学校子ども獅子連の獅子舞披露の後、主催者・来賓・テレビ水戸黄門監督 矢田清巳さん（美馬市観光大使）のあいさつがあり、うだつがあがる芝居公演「八兵衛の漫遊記」が上演されました。また、芝居公演には、水戸黄門の八兵衛役でおなじみの林家三平さんがそのまま劇中に登場し、俳優・うだつ劇団寺子屋の子どもたちとの共演に、観客からは、大きな声援が飛び、本格的な芝居を楽しんでいました。



9日

うだつの町並みにおいて、多くの来場者が詰めかける中、脇町小学校マーチングバンドを先頭に、黄門一座や阿波おどり連がお練りを行いました。吉田家住宅中庭では、各団体が日頃の練習成果を発揮し、パフォーマンスを披露しました。



8日～10日

町並みでパラソルショップの出展もあり、多くの人でにぎわうなど、3日間で芝居公演には1,100人、うだつの町並みには、5,800人の人が詰めかけ、秋の行楽シーズンを楽しんでいました。

林家三平さんを美馬市観光大使に委嘱

10月8日～10日に開催された第6回うだつ黄門まつりにおいて上演された、うだつがあがる芝居公演「八兵衛の漫遊記」に出演された林家三平さんに、この出演をきっかけとして、美馬市観光大使になっていただくこととなりました。

今後は、様々な機会を通じて、県内外で美馬市の観光振興を担っていただくこととなります。



華道展「華道家假屋崎省吾 うだつをいけるー花の絆ー」 市民ボランティアスタッフを募集

平成24年1月21日（土）から始まる華道展「華道家假屋崎省吾 うだつをいけるー花の絆ー」の準備のため、1月19日（木）・20日（金）に行う活け込み作業に市民ボランティアスタッフを募集します。假屋崎省吾さんと共に活け込みをしてみませんか。男女・年齢・華道経験は問いませんが、応募者多数の場合は、選考となります。

活け込み素材大募集

華道展「うだつをいけるー花の絆ー」に使用する活け込み材料を募集します。あなたの庭や山の材料が天才華道家、假屋崎省吾の手によって活かされます。花・木・竹（盆栽、こけ生した古木、流木、実の付いた木、根つきの木など）の提供もしくは所在情報をお寄せください。

【問い合わせ先】商工観光課 ☎ 2644 市観光協会 ☎ 8599

～「知ろう！守ろう！自分のからだ」健診結果学習会 in 美馬中学校～

平成22年度より小児期から生活習慣病予防について考えてもらえるように、児童を対象にした健診結果学習会を実施してきました。

今年度は市内の中学校においても、健診結果学習会を実施することになりました。若いうちから食べ物を選択する能力を身につけ、元気な身体づくりをしていってほしいです。

今回、学習を行なった生徒を代表し3人の感想をご紹介します。

(生徒感想①)

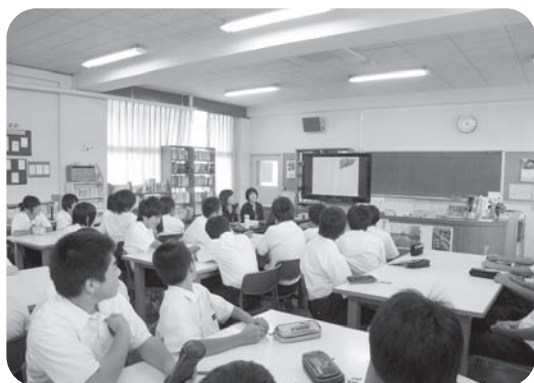
糖分も油も簡単にとれることが分かった。自分の身体は自分で守れるように、考えて食事をしていきたいと思った。

(生徒感想②)

1日でもとる砂糖が15～20g以下がいいというのは初めて知った。脂質は20～35gがいいというのも初めて知った。これから食べ物や飲み物を買うときは栄養成分表示をしっかりとみるようにしたい。

(生徒感想③)

脳梗塞や心筋梗塞などはテレビで聞いたことがあったけど、その仕組みや、なんでそうなるのかはあまり知らなかったので、とても勉強になった。これからも健康に気をつけて生活していきたい。



見直そう生活習慣 守ろう子どもの元気

★1. 2. 3 (散) 歩 歩いて健康 元気な子

★ふやそう運動！ へらそう肥満！

★体力アップで 元気アップ

みんなでつけよう運動習慣

★ゲームより外で遊ぼう 肥満の防止

「健康みま21 推進協議会子どもの肥満予防 (からだを動かそう) のスローガンより」

【問い合わせ先】健康課 ☎ 8160

高齢者交通安全県民運動

11月21日から30日まで

- ◇左右の安全確認を徹底しましょう
- ◇夜は反射材・明るい服装をしましょう

～お年寄りを守ろう～

- ◇思いやりのある運転をしましょう
- ◇早めのライト点灯を心がけよう

「必ずチェック最低賃金 使用者も、労働者も」 徳島県最低賃金

平成23年10月15日から

労 使 仲よく 守ろう 最賃
時間額 6 4 7 円

※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

【問い合わせ先】

徳島労働局労働基準部賃金室

☎ 088 (652) 9165

最寄の労働基準監督署

登録制

予約型

乗合い



美馬ふれあいバス

0883-52-5719

●料金

1回の乗車につき一人
一般の方 500円
高校生以下 300円

※障害者手帳をお持ちの方は50円引き。

●運行日

◎月～金曜日(祝日も運行)
※土日、年始1/1～1/3は運休。
◎運行地区をブロック分けし、順番に週1・2回運行します。

●予約について

◎電話予約は、利用予定時刻1時間前までに。
ただし、1便目および2便目は前日の午後4時まで予約して下さい。
(月曜日にご利用される場合は、前週金曜日までに)
1週間前から予約を受付します。
◎予約受付時間
月～金曜日の午前9時～午後4時
(土日、年始1/1～3を除く)
◎変更(キャンセル等)は直ちにご連絡ください。
◎運行上、やむを得ず予約受付をお断りすることがあります。ご了承ください。

美馬ふれあいバス運行日程表 (平成23年12月)

1ブロック

12月1日(木)
12月6日(火)
12月9日(金)
12月14日(水)
12月19日(月)
12月22日(木)
12月27日(火)
12月30日(金)

2ブロック

12月2日(金)
12月7日(水)
12月12日(月)
12月15日(木)
12月20日(火)
12月23日(金)
12月28日(水)

3ブロック

12月5日(月)
12月8日(木)
12月13日(火)
12月16日(金)
12月21日(水)
12月26日(月)
12月29日(木)

◆時刻表

	行き	帰り
1便 (高校生優先)	7:30	8:00
2便	9:00	9:45
3便	10:30	11:15
4便	13:00	13:45
5便	14:30	15:15
6便	16:00	16:30

1 地区	美馬町西部		平成23年11月1日から
1ブロック	2ブロック	3ブロック	
西村、宮北、上野、中島、竹ノ内、中上、城、中西、八幡美、谷口、露口、吉水、宗ノ分、ナロヲ第1・第2、沼田、西荒川、中野美、夏弥喜	東荒川、東原、突出、惣立山、妙見、喜来美、和進、天神、井川、鍵掛滝ノ宮、中山路西、中山路北、中山路東、中山路中、中山路南、駅東、駅中央、蛭子、駅西、土ヶ久保	段池梅、東宗重北、東宗重南、東宗重中島、中宗重東、中宗重南、中宗重中、中宗重西、坊僧	
猿坂、野田ノ井南、野田ノ井北、中村美、藤宇 (※全ブロック利用可能)			

2 地区	美馬町東部、岩倉地区	
1ブロック	2ブロック	3ブロック
小長谷、芝坂東、芝坂中、岡美、蕨草、昭和、上久保、入倉、清田上、丈寄、下中野、上中野、中八、平帽子西、平帽子東	横倉、川原柴、暮畑	馬木、助松、上の原、岩倉、別所上、別所浜東、別所浜西、木ノ内、野村東、川原町、井口、小星、梨子木、長入、滝山、芋穴1、芋穴2、野村
大久保美、切久保、清田下 (※全ブロック利用可能)		

3 地区	岩倉地区を除く脇町		
1ブロック	2ブロック	3ブロック	
棚田、共進、春日、拝東南、拝東北、拝中、拝西、拝北南、拝北、開拓、加重、上棚田、下曾江南、下曾江北、中曾江、上曾江、新田、貞安、藤川、広棚、中熊、釜の池、宮井、夏子、土井の池、相平、清水下、清水上、田上、新町、天王下、山路、池の端北部、東鎌倉、西鎌倉、池の端南部、稲田町、坂上町、中村美、新道、西の丁、坂下、猪尻仲ノ町、友愛町、錦町、中樽井、中央美、高校前、北町東之町、北町中之町、北町西之町、北島、本町、島口東、島口西、大工町、朝日町、落久保、中町、突抜町、佐城、段、芋尻、東城山団地、西城山団地、西ノ久保、西上野北、西上野南、庄、土井美、原、北庄、伏飛、古作、柴床北、柴床南、北庄団地	御所野、古屋敷、金川、冬畑、阿串、櫛野、赤谷、落合	西大谷口、西大谷奥、東大谷口、東大谷奥、美村	

4 地区	穴吹町		
1ブロック	2ブロック	3ブロック	
東舞東、東舞西、観音堂、三島中央、土井美、庄舞、大原、大原南、明連団地第1、明連団地第2、中島団地第1、中島団地第2、中島団地第3、中島団地第5、南部、東溪、蘭光、谷東、谷西、宮成、舞宮原、由佐団地、神田、東分、石神、中村美、西分、尾山美、大平台、岩手、岩手上、北岡(1)、北岡(2)、北、市ノ下、新山、西成戸、東成戸、成戸団地、盤若、辻、中、藪ノ下、畑中、柏、常盤、井手端、土場、奈良坂、奈良坂中、奈良坂上、奈良坂第3団地、市場、岡美、穴吹中央、上谷、中屋、宝	平馬、初草、初草上、仕出原、中野宮、中野美、西山、西谷、淵名(1)、淵名(2)、調子野、支納、梶山、宮内西、宮内東、首野、田方、大内、知野、猿飼、新名、丸山	古宮中央、土井久保、大堂、川瀬、生子屋敷、大佐古、山瀬、古宮、小谷、長尾、北又下、葛生、内田下、内田奥、田野内、喜来美	



☆おいしくエコしよう☆



クラブ趣味三昧 10月11日に開催しました



◆◇ 今回の献立 ◆◇

- ごはん
- さつまいもの豚汁
- 野菜の皮^{かわ}ったかき揚げ
- ヘルスメイトさん特製
♪かぼちゃスープ♪



~野菜の皮^{かわ}ったかき揚げ~

【材 料】	(2人分)
野菜の皮 (人参・大根・ごぼうの先端)	合わせて120g 程度
ちくわ	大1 / 2本
★マヨネーズ	大さじ1
★酒	大さじ1.5
★小麦粉	大さじ2
片栗粉	大さじ1
揚げ油	適量
粗塩	適量

*野菜の皮や切れ端は、まとめて容器に入れ、冷蔵庫で保存しておくとう便利です。

【作り方】

- ① 人参と大根の皮は、5mm幅の斜め切り、ごぼうの先端は斜め薄切りにし、ちくわは半分に切り5mm幅の斜め切りにする。
- ② ①と片栗粉をポリ袋に入れ、振りながら全体にまぶす。
- ③ ボウルに★を入れ混ぜ合わせて衣を作り、さらに②を加え全体を軽く混ぜる。
- ④ ③を適当な大きさにまとめて、油で揚げ、器に盛り粗塩を添えたら出来上がり。



~さつまいもの豚汁~

【材 料】	(2人分)
☆さつまいも(皮付き)	1 / 2本
☆ごぼう(皮付き)	1 / 4本
☆人参	1 / 8本
☆大根	60g
★豚肉	150g
★糸こんにゃく	1 / 2袋
だし汁	600ml
※酒	大さじ2
※みりん	大さじ1
※しょうゆ	小さじ1
みそ	大さじ2
刻みネギ	大さじ2
一味唐辛子	適量

【作り方】

- ① さつまいもは皮ごと水洗いし、幅1.5cmの輪切りにしてさらに2~4つに切り少し塩辛い位の塩水に放つ。豚肉は、食べやすい大きさに切る。
- ② ごぼうは、たわしで水洗いして斜め切り、人参は皮をむいて縦2~4つに切り半月またはいちょう切り、大根は皮をむいていちょう切りにする。
- ③ 糸こんにゃくは熱湯でゆで、洗って食べやすく切る。鍋にだし汁、※の調味料、☆の材料を入れ中火にかけ、さつまいもの色が変わったら★の材料を加え5分程煮る。みそを溶き入れ器に注ぎネギをのせ、一味唐辛子を振れば出来上がり。

※エコレシピ募集中：環境衛生課までメール、FAX等でご連絡ください。

✉ kankyout@city.mima.lg.jp FAX 09919

「クラブ趣味三昧」URL http://01886403.at.webry.info/201109/article_2.html



美馬市が人権擁護委員に推薦していた川西静子さんが10月1日付けで法務大臣から同委員に再任されました。

社会安全貢献賞を受賞 谷口地域の安全を守る会

つるぎ警察署管内の美馬町「谷口地域の安全を守る会」(藤本 治 会長 会員 17 人)が財団法人全国防犯協会連合会が行う平成 23 年度社会安全貢献賞を受賞しました。

この賞は、地域のパトロール活動や各種の防犯活動などに取り組む、全国の数多くの防犯ボランティア団体の中から 30 団体が選ばれ、徳島県では唯一同会が受賞しました。

谷口地域の安全を守る会は、平成 4 年に結成され、通学路を中心とした防犯パトロールや防犯キャンペーン、講習会の開催など安全で安心なまちづくりを目指して活動を続けてきたことが評価され、9月30日に東京都の明治記念館で行われた表彰式に藤本会長が代表して表彰を受けました。



知っていますか？和傘の里 ～美馬町郡里～その① 郡里小学校 5 年生の取り組みから

ぼくたち 5 年生は、郡里はっけんタイム (総合的学習の時間) の学習で、郡里に古くから伝わる和傘作りについて調べてきました。

江戸時代から続くこの和傘作りは今、ピンチになっています。和傘を作る職人さんがほとんどいなくなったのです。今作ってる方がやめてしまったら、きれいなこの和傘がなくなってしまいます。ぼくたちは、このままでは大変だと思いました。そこで、ぼくたちの調べたことを、皆さんに知ってもらい、郡里に伝わる和傘作りの伝統を少しでも残していきたいと思い、広報で紹介することにしました。



ぼくたちが見せてもらっている様子



野点用の大きな傘
内側の飾り糸がとてもきれいだよ

知ってください！
郡里のきれいな、
すばらしい和傘の
ことを。

今月号では、郡里の和傘と和傘の過去～歴史～を紹介しました。次回 12 月号では、作り方の手順と傘の種類を紹介する予定です。楽しみに待っていてください。

担当は郡里小学校 5 年 佐藤希城と大喜多那央でした。

和傘の過去を調べたよ

郡里の和傘・過去の歴史

いつごろ	できごと
藩政時代(江戸) 天正末	起源は明らかではないが始まる 美濃の国から来た祖龜という人 が職人を美濃からよびよせたという 説
文政のころ	中津重の吉弥という人が工具を作っ たことから生まれたと言説
明治初年	製品を他の県にまで売る本屋作っ ていた。
明治15,16年	山本がぶさぶさで漆桶重本田中が坊 入れ生産も増える。
明治末ごろ	年に14～15万生産する
大正8年	年間100万本に達し、ふに産量全 国第二位
昭和三六年	年産40万本に下落。
戦後	けいせいから、こう道み安西洋傘へ りね雨具が道出
昭和26年	生産量が落ち傘せいぞう業者の転 業業売出した
現在	作っている家は2軒となっている

～ 恒久の平和を願い 戦没者の冥福を祈る ～

美馬市戦没者追悼式が10月14日、うだつアリーナで行われ、遺族や関係者ら約600人が参列しました。

黙とうに続いて、牧田市長が「戦後、我が国は焦土の中から幾多の困難を乗り越えながらも、めざましい発展を遂げることができました。しかしながら、この平和で豊かな社会が、多くの重く尊い犠牲の上に築かれていることを、私たちは決して忘れてはなりません」と式辞。続いて県知事ほか、来賓の方々が追悼の言葉を述べた後、参加者

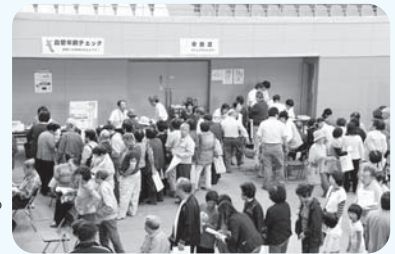


全員が戦没者(2,041柱)の御霊に献花し、御冥福を祈りました。

～ 糖尿病について学ぶ ～

美馬市、つるぎ町の19団体でつくる「美馬・つるぎ糖尿病対策をすすめる会」の主催で行われた、糖尿病フォーラムが10月2日に、うだつアリーナで行われました。

松久宗英教授(徳島大学糖尿病臨床・研究開発センター)から『もったいない!もったいない!糖尿病をほったらかしてませんか?』と題した講演があり、「自覚症状がないといって放置するのではなく、早めに検査や治療を受けることが大切」と訴えました。また、体脂肪などを測る健康チェックや相談コーナー、ノルディックウォーキングの運動講習もあり、来場者約330人が糖尿病対策に理解を深めました。



美馬に舞う神々 ～ 伝統祝福芸の世界とじんけん ～

第7回美馬市文化祭 文化公演会が10月15日に、うだつアリーナで行われました。

山口県の猿舞座「猿まわし」、三重県の村田社中「伊勢萬歳」、阿波木偶箱廻しを復活する会の「箱廻し」「えびすまわし」が公演されました。それらの伝統芸能にまつわる差別や偏見、演者の差別撤廃への思いなどについて、芝原生活文化研究所代表辻本一英さんから解説と講演がありました。



～ 介護について学ぶ ～

介護フェスティバルが10月8日に、マルナカ脇町店で行われました。

上田房子教授(四国大学)から『認知症でも大丈夫ー正しい理解で明日を輝くー』と題した講演があり、「認知症を引き起こす病気はたくさんあり適切に治療すれば治るケースもあるので、早めに認知症の検診を受けてほしい」と訴えました。また、介護福祉を専攻する学生が対象者の状態に応じた衣服の着脱方法を実演したほか、介護カルタ大会、ボランティアによる認知症対応の寸劇や介護相談などがあり、来場者は介護について学びました。



美馬市文化祭協賛 ～ 軟式野球・ソフトボール大会 ～

美馬市文化祭協賛軟式野球・ソフトボール大会が9月21日から10月7日の間、市内より軟式野球9チーム、ソフトボール8チームの参加により連日熱戦が繰り広げられました。軟式野球はMJクラブが、また、ソフトボールは藤本産業クラブがそれぞれチーム一丸となった戦いで勝ち進み優勝しました。

○軟式野球決勝

MJクラブ5 - 2 曾江レンジャーズ

○ソフトボール

藤本産業クラブ4 - 0 美馬市実年



MJクラブ



藤本産業クラブ

美馬市青年連合会 ～ チャリティーソフトバレーボール大会を開催 ～

美馬市青年連合会が、スポーツを通じた若者の交流と東日本大震災被災地支援を目的として、10月2日にチャリティーソフトバレーボール大会を開催しました。大会には市内外から趣旨に賛同した12チーム91名が参加し、気持ちの良い汗を流しました。

また、当日集まった募金51,718円は、美馬市を通じ被災地へ義援金として送られました。



優勝した美女と野獣チーム

スポーツにチャレンジ ～ 健康スポーツチャレンジウィーク ～

10月8日～16日にかけて美馬市健康スポーツチャレンジウィークが開催されました。8日にはうだつアリーナで健康づくりに興味のある方が、体力測定や健康測定を行い、10日には美馬町で子どもから大人までが紅白に分かれて運動会を、15日には穴吹スポーツセンターでゆったりと気持ちよく太極拳の体験をしました。この週間に各地で行われたたくさんのイベントに多くの方が参加をし、みなさん気持ちのいい汗をかいていました。



～ 今年も盛大に里帰り運動会 ～

休校になっている重清北小学校で10月9日、今年も「里帰り運動会」と題し、校区の住民に加えて、現在県内外で暮らしている卒業生や、勤務経験のある教諭らを招待しました。この日集まった約300名の参加者は、玉入れや綱引きなど20競技に幅広い世代が交流しながら競技に取り組みました。閉会式では全員で校歌を歌い、終了後も運動場で懇親会を開催し思い出話に花を咲かせ、地域のきずなを確かめ合いました。



～ 台風 12 号災害義援金 ～

徳島県中部自動車整備協働組合（吉田貞昭理事長）より台風 12 号で災害を受けた奈良県、三重県、和歌山県の復興に役立ててと義援金が寄せられました。日本赤十字社を通じてそれぞれの県に送られました。



理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店のお店選びは S マーク登録店で！



S マークは、厚生労働大臣認可の標準約款制度に従って営業しているお店です。この S マークを店頭に表示しているお店なら安心、安全、衛生が保証され、皆様の信頼できるお店選びの大きな目安となります。また万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。

財団法人 徳島県生活衛生営業指導センター
(☎ 0 8 8 (623) 7 4 0 0)

～ 農林業統計調査へ多大な貢献 農林水産大臣から感謝状 ～

農林業統計調査への長年の協力に感謝し、中川 幸さん（阿串）に農林水産大臣から感謝状が贈られました。この感謝状は、農林水産省が実施している各種農林水産統計調査で、農家や林家の経営などの実態を明らかにするため農業行政の基礎資料の作成・整備に長年尽力された人に贈られています。



～ 第 6 回 四国アームレスリング大会 ～

第 6 回四国アームレスリング大会が 10 月 16 日、香川県三豊市文化会館マリノウェーブ広場で行われました。四国 4 県と隣接する岡山、広島、兵庫、大阪から 115 人が参加した同大会で、アームレスリングクラブ「釈迦力（しゃかりき）」から 8 人が出場し、A 1（全国レベル）で三木 修さんが右腕無差別級で、三木崇史さんが左腕無差別級でそれぞれ優勝。登木雅也さんが左腕 70kg で 2 位。女子で鎌田 閑さんが右腕で優勝、左腕で 2 位。尾上佐知子さんが左腕で 3 位になりました。三木崇史さんが、今大会の最優秀賞を獲得しました。



美馬市に暮らそう 定住促進住宅宅地分譲のお知らせ

美馬町の南原地区と穴吹町の盤若地区に造成した定住促進住宅の宅地分譲を行っています。

【分譲地の概要①】

所在地 美馬町字南原
分譲区画数 2 区画
分譲面積 301㎡（1㎡あたり 15,666 円）
372㎡（1㎡あたり 14,818 円）

【分譲地の概要②】

所在地 穴吹町字盤若
分譲区画数 2 区画
分譲面積 267㎡（1㎡あたり 18,003 円）
275㎡（1㎡あたり 18,532 円）

【分譲資格者】美馬市に永住を希望する人。（※年齢は問いません。）

分譲後 3 年以内に住宅建築着工、4 年以内に完成し、自らが入居できる人。

申し込み・問い合わせは、平成 24 年 1 月末日までに、ふるさと振興課 ☎ 8 0 0 9 まで

地域おこし協力隊レポート

地域おこし協力隊隊員 西脇 隆雄

10月9日に行われた『第3回重清北校区・里帰り運動会』に実行委員として、企画の段階から参加し、提案した新種目も採用して頂きました。



当日は雲一つない晴天に恵まれ、休校になった重清北小の色々な年代の卒業生が、県内外から多数参加され、地域の方々と近況の話・昔の学校や地域の話を、楽しそうに話されていたのが印象的でした。

全てが地域の皆様の手作り感いっぱい(!)の運動会の為、決して派手とは言えませんが、地域の『思い』がいっぱい詰まった内容となっており、すべての年代の方が色々な形で参加し、私たち家族も地域の皆様と1日を楽しく過ごしました。

10月の私の住んでいる重清北校区は、里帰り運動会を始め、お祭り、ふれあい交流敬老会等色々なイベントがあります。色々な形で参加させて頂き、一緒に楽しめればと考えております。また近々、近隣地域の情報発信の一つとして、ホームページの開設を予定しております。次回、ご報告出来ればと日々パソコンとのにらめっこが続いております…。



平成23年度第2回近畿美馬市ふるさと会役員会を開催

- とき 平成23年10月14日(金) 大正区
 - 報告
 - ・平成23年度「ふるさと体験交流事業」実績について
 - ・徳島県人会近畿連合会60周年記念総会と県人の集いの報告
- 当日、会員の武田文治さんと中西義幸さんが功労者表彰を受賞されました。

○協議内容

- ①第6回通常総会及び懇親会について
- ②その他
 - i ふるさと会記念樹「なんじゃもんじゃの木」苗木寄贈について
 - ii 総会時のチャリティー募金について

- iii 美馬市特産品開発にかかるアンケート調査実施について
- iv ふるさと会イメージキャラクターについて

○決定内容

- ①総会日程 平成23年11月20日(日) 午前11時からラマダホテル大阪 ※会員へは案内済み
- ②i 現在、市内小中学校へ要望調査中(現在20本)
- ii チャリティーについては、例年通り実施する。
- iii 会員向けにアンケート調査実施。
- iv 会員へ案内し、募集する。

ORALE美馬 開催予定【休館日11月18日(金)】

鳴門競艇場開催

- 11月19日(土)～24日(木)
- 12月3日(土)～8日(木)

SG(チャレンジカップ)

- 11月22日(火)～27日(日)(大村)

G I

- 12月1日(木)・2日(金)(江戸川)
- 12月2日(金)～7日(水)(尼崎)
- 12月8日(木)～13日(火)(福岡)
- 12月9日(金)～14日(水)(蒲郡)

※掲載以外の日も場外発売を行っています。



MAP

●交通アクセス
 ・徳島自動車道 美馬ICより10分
 ・JR徳島線 阿波半田駅下車 徒歩20分

●施設案内
 ・第1駐車場55台 第2駐車場約50台 駐輪場10台
 ・観覧席54席(一般席)

●営業時間 10:00～20:30頃



図書館だより

脇町図書館 ☎ 53 9666

○紙芝居で楽しむ 美馬市の民話

「ボランティアグループたんぼぼ」による手作り紙芝居の実演をお楽しみください。脇町地区に伝わるお話を3本立てでお送りします。大人の方のご参加も大歓迎です！

日時 11月26日(土) 午後2時～午後2時45分
場所 脇町図書館 和室(申し込みは不要です)

○特集展示

<一般>

・「読んでみて！～私のおすすめこの1冊」

脇町図書館の利用者の皆様より寄せられた”おすすめ”の1冊をご紹介します。まだまだ募集も行ってあります。皆様のお気に入りの本をどうぞお教えください。

<児童>

・「おしごと」

11月23日は「勤労感謝の日」。いろいろな職業や働く人について書かれた本を特集します。

☆行事予定

●おはなし会 (ボランティアグループたんぼぼ)

11月26日、12月10日・24日
午後2時～午後2時30分

○クリスマス in わきまちとしょかん

1部 「クリスマスおはなし会」

日時 12月10日(土) 午後2時～午後2時30分
場所 脇町図書館 会議室(申し込みは不要です)

2部 手作り教室「クリスマスカードを作ろう！」

11月19日より受付開始

色画用紙・毛糸やフェルトを使ってオリジナルカードを作ってみませんか？

日時 12月10日(土) 午後2時30分～午後3時30分
場所 脇町図書館 会議室

対象 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)

定員 15名(先着順) 申し込みが必要です。

11～12月の予定 (休)…休館日 (話)…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
11/13	14	15 (休)	16	17 (休)	18	19
20	21	22 (休)	23	24	25	26 (話)
27	28	29 (休)	30	12/1	2	3
4	5	6 (休)	7	8	9	10 (話)
11	12	13 (休)	14	15 (休)	16	17

穴吹図書館 ☎ 52 1100

新しく入った本・おすすめ図書のご案内

●一般書

- ・ジェノサイド / 高野和明
- ・真夏の方程式 / 東野圭吾
- ・モンスター / 百田尚樹
- ・白い鴉 / 新堂冬樹

●指定図書

- ・ピンクのれいぞうこ / ティム・イーガン
- ・しろもくろも、みんなおいで / あべ弘士
- ・アフガニスタンの少女マジャミン / 長倉洋海
- ・ピエタ / 大島真寿美

ほか

☆配本休止のお知らせ

各配本所への配本をしばらくの間休ませていただきます。ご不便をおかけしますがご了承ください。

11～12月の予定 (休)…休館日

日	月	火	水	木	金	土
11/13	14	15 (休)	16	17 (休)	18	19
20	21	22 (休)	23 (休)	24	25	26
27	28	29 (休)	30	12/1	2	3
4	5	6 (休)	7	8	9	10
11	12	13 (休)	14	15 (休)	16	17

かわる食生活

こんにちは皆さん。「オランダ人は野菜と果物を十分食べていない」というニュースがこの間オランダのテレビに出了ました。7歳以下では、一日に適當の量(野菜150グラム)を食べているのは2%だけで、7歳以上では、一日に適當の量(野菜200グラム)を食べているのは16%らしい。これは何故でしょうか?昔、オランダ人は野菜と果物をよく食べて、本格的な夕食は、茹でた



伝統的なオランダ料理

ジャガイモ、茹でた野菜と魚か肉でした。オランダは国際貿易の国である為、外国で作られた野菜と果物が店に置かれていましたが、地元で作られた季節の野菜が一般人のダイエットに大事な役割を果たしました。冬は白菜・ほうれん草・もやしやカリフラワー、春はエンダイブ・アスパラガス・ピースとブロッコリー、夏はトマト・キュウリ・レタスと豆、秋はマッシュルーム・リーキ・大根と蒸し煮にした梨。現在はオランダ人の食生活が大分違います。激化した国際貿易や増加した輸入の為、オランダのスーパーにはどの野菜でもいつでも買え、季節によって違う野菜を食べる必要がなくなりました。野菜の中で人参しか食べられない人は、一年中人参だけで生きていけますが、体には余り良くないです。オランダは「国際化」のお陰で、色んな国の料理が楽しめる状態になってきたけれど、野菜がたっぷり入っている伝統的なオランダ料理が少しずつ斜陽化していきます。その他、現在のオランダ人は一所懸命朝から晩まで働き、二人とも働く夫婦が多いので、家で体にいい料理を作る時間が中々無くて、ファーストフードレストランの出前か持ち帰りをする人が沢山います。つまり、その結果、最近オランダ人が食べる野菜と果物の量が全然足りなくなりました。その上、現在のオランダ人の身体活動(スポーツ)も全然足りないので、不健康な方・肥満の方が少しずつ増えていきます。この問題は日本にもあるのでしょうか?

元々、日本料理はとても体に良くて、季節の野菜・果物・魚を良く使うので、私は何よりも日本料理が好きです。しかし、今の日本と20年前の日本を比べたら、食生活に関しての変化がいくつか見えます。例えば、最近日本のスーパーやコンビニに置いてある(やや安い)弁当に、揚げ物がよく入っていると思います。一般的に、お店に揚げ物や不健康な間食(てんぷら・つくね・コロッケ・から揚げ・豚カツ・焼き鳥など)がどんどん増えていく様な気がします。その他、日本人がもっと肉を食べる人になってきて、ご飯が全然出ない、もしくは注文しない宴会を私は何回も経験しました。あの時、ほとんど肉や魚ばかりでした。もう一つは、ポテトチップ袋のサイズが少しずつ大きくなってきています。20年前に、65グラムの梱包が通常のサイズだったのに、最近100グラム前後の梱包が基本になったようです。

将来的に、日本人の食生活はどうなるのかな?オランダ人の様になるのでしょうか?それとも、野菜や果物をまだちゃんと取っているのでしょうか?不健康な日本人・肥満の日本人が増えるのだろうか?ちょっと心配だな。。

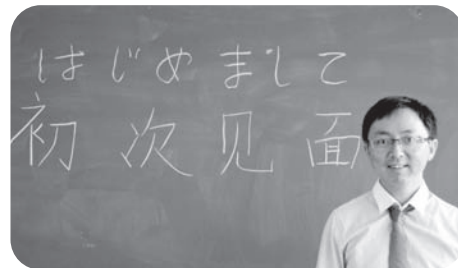


レムコ・ライコフさん



ヤンリピン (楊麗萍) と「シャングリラ」

皆さん、こんにちは。色とりどりの彼岸花が隅々に咲いていて、もう深秋に入りました。季節交替に際して、早晩の温度差が高く、風邪を引きやすいので、くれぐれもご自愛してください。今回は私が大好きな中国屈指の舞踊家であるヤンリピンさんと彼女が丹念に作り上げた大型原生民族歌舞ショー「シャングリラ」を皆さんに紹介したいと思います。



ショウガン
舒 剛 さん



ヤンリピンさんは1958年生まれ、中国雲南省大理出身の白族です。1986年「孔雀の精霊」でデビューして以来、数々の名作を作り出し、多くの人々を魅了した中国国宝級のダンサーとも言われています。北京の中央民族歌舞団のトップダンサーとして大活躍し続けてきた彼女は2000年、急に仕事を辞め、ようやく築き上げたすべてを放棄し、故郷の雲南省にある26の少数民族の滅び行く伝統的な歌や舞踊を舞台化して、次世代に継承させようとの思いで、一人で旅に出ました。それから1年以上の時間を費やして、彼女は雲南の村々を歩き廻り、世間には知られていない民間に根差している歌舞を調査・収拾し、同時にそれらを演じる才能のある若者達をスカウトして、舞台上で演じられるよう工夫し、自らの訓練も行いました。

「成功は努力する人を裏切らず」、その結果、2003年、伝統美と現代芸術の強い表現力を兼ね備えた舞台、新作—「シャングリラ」が誕生しました。本人が総監修、芸術監督及びメインダンサーを兼任するこの作品は原生・オリジナルな郷土舞踊の真髄と最高水準の民族舞踊を組み合わせ、民族情緒溢れる雲南ムードを醸し出しているため、発表と同時に大絶賛を呼び、今まで国内外で2000回にわたって上演をしました。今では雲南省舞台芸術の代表作であるのみならず、中国国家舞台芸術の逸品としても高く評価されています。

雲南少数民族の衣装、道具、楽器、仮面をはじめ、舞台上で使われるすべてのものは、現地の人々の生活で使われているものであり、踊り手も田畑で働く各民族の農民たちです。本来の形を最大限に取り留め、真実の感情を描こうとするのが、本作品の特徴です。そのうえ、舞台照明、音響、映像等のプランニングによって作り出されました、インパクトの強い舞台言語やリズムは、観客を幻想と真実の世界へ引き込んでしまいます。

2008年3月、東京で11回の公演が行われ、全チケットは開幕前に完売の盛況でした。その時ちょうど日中平和友好条約締結三十周年にあたり、「シャングリラ」はまさに日本人民に捧げる中国人民の精神文化溢れる贈り物であり、日中両国の友情及び文化芸術の交流を促進し、日中間の末永い友好に大きく寄与するものとなりました。

Happy Birthday!! 我が家のアイドル

平成22年12月 生まれの赤ちゃん 大募集!

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。お子さんの写真、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、住所、保護者の氏名、電話番号、20字以内のコメントを添えて、郵送・Eメール等で**11月18日**までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】
〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5
美馬市役所 市政情報課
☎8007

☉jyouhou@city.mima.lg.jp
※ウイルス対策のため、メールを受信できない場合があります。メール送信後、市政情報課までご連絡ください。



みやけ しゅんすけ
三宅 俊輔くん
(脇 町)
平成22年11月1日生
「よく食べ、よく眠り、たくましく育ってね!!」



たけだ ゆうき
武田 悠希くん
(脇 町)
平成22年11月2日生
「1才おめでとう♥笑顔で元気に大きくなあれ♪」



さんとう りお
三東 莉緒ちゃん
(美馬町)
平成22年11月9日生
「お誕生日おめでとう! 優しく可愛い女の子に育ってね♥」



かたおか まなと
片岡 誠翔くん
(穴吹町)
平成22年11月11日生
「元気いっぱい、たくましく育ってね!」



ただ とあ
多田 冬聖ちゃん
(美馬町)
平成22年11月25日生
「お誕生日おめでとう☆元気に大きく育ってね♥」



なかがわ りおか
中川 莉丘ちゃん
(脇 町)
平成22年11月27日生
「お誕生日おめでとう♥優しい子に育ってね♪」



まつばら あかり
松原 明里ちゃん
(美馬町)
平成22年11月29日生
「お誕生日おめでとう。元気に育ってね☆」



ひろかわ あい
廣川 愛ちゃん
(脇 町)
平成22年11月29日生
「お兄ちゃんと仲よく大きくなってね!」



ふじもと ももか
藤本 桃香ちゃん
(脇 町)
平成22年11月30日生
「元気で明るい やさしい子になってね」



あきやま きほ
秋山 稀帆ちゃん
(脇 町)
平成22年11月30日生
「お誕生日おめでとう♥元気にスクスク育ってね!」

“気軽に・無理なく・楽しく・自由に” 『ふれあい子育てサロン』の案内

地区	と き		と ころ
脇 町	11月16日(水)	午前10時～午前11時30分	脇町老人福祉センター1階(娯楽室)
美 馬	11月19日(土)	午前9時30分～午前11時	美馬高齢者センター(デイサービスセンター池月苑隣)
穴 吹	12月1日(木)	午後1時30分～午後3時	穴吹農村環境改善センター2階(和室)
木屋平	木屋平地区の方には別途通知します。		

参加対象者は、0歳から就学前の子どもとその保護者。妊娠中の方も参加できます。参加費は、子ども一人につき1回100円(おやつ代等)です。事前に連絡の必要はないので、気軽に参加してください。

【申し込み・問い合わせ先】美馬市社会福祉協議会 ☎ 7432

文芸広場

俳句

坐れよと叩いてみせる大花野 佐藤 一風
 茄子胡瓜買ふて駄菓子も二袋 佐藤風美子
 りんどうの夜風にゆるる佇ずまい 成田 雅子
 盆石のさざ波やさし今朝の秋 真鍋まさ女
 人々の背にある平和秋の虹 東出富貴恵
 記憶よりすこし小さい法師蟬 藤本 茂子
 通学路 植木剪定 秋日和 奥村 清文
 霧襖向い在所を引き離し 上谷 達
 おしゃれして出かける街に秋の雨 中江 明代
 和太鼓の連打で締めて天高し 尾張 恵子
 萩を描く老人萩の風の中 大 虎吉
 深夜便ピアノ曲聴く良夜かな 佐藤 光江
 窓という窓燃えている大西日 古澤 玉泉

川柳

わびさびの古都に押し寄す近代化 西村 啓
 ハリ戸より秋の光が届きたり 西村 泰子
 ガラスの靴持って息子の嫁さがし 西條いく子
 ベネチアン値段の重み手が震う 門田 和子
 安らげる老後願って畑を打つ 岡 ひとお
 地熱噴く白煙昇る八幡平 芝原 末雄
 初秋彩る高原の縦走路
 人間の知恵を遥に飛び越える 津江尻恒仁
 海豚の知恵の素晴らしさを 藤本 忍
 誰からも慕われ生きて七十余年
 実母みために余生をいきたい
 夕焼けに月淡く映え背伸びした 三宅 良子
 ビルのシルエット暫し佇む
 休みには必ず泊まる祖父母の家 三笠 由季
 こたつ囲んで笑顔いっぱい
 昼さがり姉妹揃って久し振り 篠原千鶴子
 くだらぬ話時刻を忘れて

作品の送り先は、〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5 市政情報課「文芸広場」まで
 ※作品には、必ず俳句・川柳・短歌の種別と氏名を明記してください。明記のない作品は掲載できません。
 ※作品が多数のため、掲載できないことがあります。作品は、毎月20日までに!!

相談窓口

特設人権相談 (人権に関する相談)
 と き 12月7日(水)午前9時~正午
 ところ 脇町老人福祉センター
 美馬文化会館
 三島会館
 木屋平総合支所

問い合わせ先
 市民・人権課 ☎(52)8010

**徳島西部ライフサポートセンター
 定例相談**
 ◎弁護士による法律相談 (要予約)
 と き 毎月第1火曜日 午後3時~午後5時
 ◎出張労働相談 (要予約)
 と き 毎月第3木曜日
 ◎ニート支援出張相談
 と き 毎週第4金曜日
 ところ・問い合わせ先
 徳島西部ライフサポートセンター
 (三好市池田町マチ2230-1)
 ☎(72)8611

ふれあい福祉総合相談
 ◎総合相談
 (様々な悩み事に関する相談)
 と き・ところ
 毎週水曜日 美馬市社会福祉協議会
 毎週金曜日 美馬高齢者センター

12月14日(水) 木屋平総合支所
 時間 午前9時~正午
 ◎弁護士相談 (要予約)
 (弁護士による法律全般の相談)
 と き 11月16日(水)午後1時~午後4時
 ところ・問い合わせ先
 美馬市社会福祉協議会
 ☎(52)0519

◎司法書士相談 (要予約)
 ところ・問い合わせ先
 美馬市社会福祉協議会
 ☎(52)0519

◎結婚相談 (結婚についての相談)
 と き 11月17日(木)午前9時~正午
 ところ・問い合わせ先
 美馬市社会福祉協議会
 ☎(52)0519

行政相談
 時間 午前9時~正午
 第1金曜日 美馬高齢者センター
 第2水曜日 木屋平総合支所(偶数月)
 つるぎの里(奇数月)
 第3火曜日 穴吹農改センター
 脇町は相談委員が随時受付
 問い合わせ先
 秘書広聴課 ☎(52)8006

いじめ問題等サポートライン
 (いじめや子育てに関する電話相談)
 美馬市いじめ等対策チーム
 ☎(63)2511
 と き 月~金曜日 午前9時~午後5時

犯罪被害者相談所のご案内

犯罪の被害に遭われた方の中には、強いショックを受け、不安でたまらなくなったり、気持ちをコントロールできなくなるなどの症状に悩まされる方もいます。このような方に対して、電話や面接を行っています。

ひとりでお悩みではありませんか？困っていること、不安なこと、手助けの必要など、何でもお気軽にご相談ください。犯罪の被害に遭われた方だけでなく、そのご家族やご友人からのご相談も受け付けています。

電話相談

☎088(656)8080

◆◆◆ 電話受付 ◆◆◆

月曜～金曜（午前9時30分～午後4時）

年末年始・祝祭日を除きます。

秘密は守ります。相談は無料です。

面接相談

◆◆◆ 場所 ◆◆◆

徳島市かちどき橋1丁目41

徳島県林業センター2階

犯罪被害者相談所内

面接相談をご希望の場合は事前に御連絡ください

犯罪被害給付制度のご案内

殺人など故意の犯罪行為によって、ご家族の方を亡くされたご遺族、重大な負傷又は疾病を負ったり、後遺障害が残った被害者の方に対して、加害者からの十分な損害賠償を受けることができなかった場合等において、国が給付金を支給する制度です。

遺族給付金

額（最高額～最低額）

2,964万5千円～320万円

※犯罪被害者が死亡前に療養を要した場合、医療費の自己負担相当額と休業損害を考慮した額の合計額を1年を限度として併せて支給

重傷病給付金

上限額 120万円

※重傷病（加療1カ月以上かつ3日以上入院（精神疾患については、加療1カ月以上かつ3日以上労務に服することができない程度の症状）を負った場合、医療費の自己負担相当額と休業損害を考慮した額の合計額を1年を限度として支給

障害給付金

額（最高額～最低額）

3,974万4千円～18万円

※障害とは、負傷又は疾病が治ったとき（その症状が固定したときを含む。）における身体上の障害で、法令に定める程度のもの（障害等級：第1級～第14級）

※親族間犯罪や犯罪被害者にも原因がある場合には、給付金の全部または一部が支給されないことがあります。また、労災保険などの公的補償を受けた場合や損害賠償を受けたときは、その額と給付金の額とが調整されます。

※詳しくは、徳島県警察本部 犯罪被害者支援室（徳島市万代町2丁目5番地1）

☎088(622)3101

優良運転者表彰の申請を受け付けています

美馬西部および美馬東部交通安全協会では、優良運転者表彰の申請を受け付けています。

次の資格要件を満たす方は、申請者本人の免許証またはそのコピーと印鑑を持参し、平成23年12月1日（木）から平成24年1月20日（金）までに手続きをしてください。

- ①美馬西部交通安全協会、または美馬東部交通安全協会の会員（会費の納入者）
- ②10年以上、15年以上、20年以上、30年以上無事故無違反で、他の運転者の模範となる方

【申請・問い合わせ先】脇町・穴吹町・木屋平在住の方は 美馬警察署 ☎620110

美馬町在住の方は つるぎ警察署 ☎623111

第 63 回 人 権 週 間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和 24 年から毎年 12 月 10 日の人権デーを最終日とする 1 週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。この機会に、一人一人が人権について改めて考えてみませんか。

人権週間に合わせ次の日程で人権擁護委員が相談に応じます。人権に関する悩み事など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

○と き 平成 23 年 12 月 7 日 (水) 午前 9 時～正午

○と ころ ・美馬文化会館 ・脇町老人福祉センター ・穴吹三島会館 ・木屋平総合支所

【問い合わせ先】徳島地方務局美馬支局 ☎ 1164

健康のうだつがあがるウォーク

J R 穴吹駅を発着点にウォーキング大会「健康のうだつがあがるウォーク (主催: J R 四国・市観光協会・うだつまつり実行委員会)」を開催します。

コースは、藍の一大生産地であった穴吹町舞中島地区と藍の集散地として栄えた脇町うだつの町並み、デ・レイケの堰堤、あんみつ館など市を代表する観光地を巡る約 10km のコースで行い、ボランティアガイドによる案内があります。この機会に美馬市の歴史文化名所にふれてみませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。参加費は無料ですが、保険代として 100 円必要です。

(日時・集合場所) 平成 23 年 12 月 3 日 (土)

午前 9 時 30 分 J R 穴吹駅前集合、午後 2 時 30 分散散予定

(注意事項)

○昼食は各自でご用意ください。

(うだつの町並み内で昼食時間を取る予定です)

○小雨決行します。

(ウォーキングコース)

J R 穴吹駅 (午前 9 時 30 分 集合) → 舞中島 (アインシュタイン友情の碑) → 吉野川潜水橋 → 脇町うだつの町並み → デ・レイケの堰堤 → あんみつ館 → ふれあい橋 → J R 穴吹駅 (午後 2 時 30 分散散予定)

【問い合わせ先】J R 穴吹駅 ☎ 1202 市商工観光課 ☎ 2644 市観光協会 ☎ 8599



いきいき健口フェア in 池田

(日時) 平成 23 年 11 月 23 日 (水・祝) 午前 10 時～午後 3 時

(会場) フレスポ阿波池田店 (三好市池田サラダ 1612-2)

ステージイベント「ミッフィーとうたおう」(来場者に歯ブラシプレゼント)

ミッフィーと歌のおねえさんによる楽しいミニステージ

①午前 11 時～午前 11 時 45 分 ②午後 2 時～午後 2 時 45 分

いきいき健口相談 (無料) …お口の悩みなどを相談しよう

ハブラシソムリエ参上 ……ハブラシの選び方やお口のケアの事をなんでも教えてくれるよ

お口の健康チェック ……自分のお口の中のむし菌や歯ぐきの状態を調べてみよう

クイズ! ワナゲポン ……フロー内に問題があるよ! クイズと輪投げで景品ゲット

【問い合わせ先】徳島県歯科医師会事務局 ☎ 088 (631) 3977 FAX 088 (631) 4179



STOP THE 暴力

～暴力のない未来のために～

美馬市子どもすこやか課
西部こども女性相談センター

パネル及び高校生の作品展 11月14日(月)～18日(金) 美馬市脇町庁舎ふれあい交流センター

11月は
「児童虐待防止推進月間」です。

児童虐待は、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残すこととなります。

児童虐待は、地域全体で取り組むことで、発生予防や早期発見につながります。

あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか？「もしかしたら」と感じたら、すぐに、連絡してください。

【虐待防止の5箇条】

1. 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）
通告は義務＝権利
2. 「しつけのつもり…」は言い訳
子どもの立場で判断
3. ひとりで抱え込まない
あなたにできることから即実行
4. 親の立場より子どもの立場
子どもの命が最優先
5. 虐待はあなたの周りでも起こりうる
特別なことではない



「守るのは 気づいたあなたの その勇気」

(平成23年度「児童虐待防止推進月間」標語)

西部こども女性相談センター（児童担当）

☎0883 55 3323

11月12日から11月25日は
「女性に対する暴力をなくす運動期間」です！

暴力は、性別や年齢、間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者や恋人からの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、子どもがいる場合は児童虐待にもつながります。

内閣府が実施した調査によると、女性の3人に1人が「暴力を受けたことがある」と回答しています。

この運動をきっかけとして、暴力による人権侵害について考えてみませんか。

あなたや、あなたの周りの誰かが被害に遭われた時には、女性相談支援センターに相談してください。

暴力の種類

身体的暴力

(たたく・ける・物を投げるなど)

精神的暴力

(バカにする・傷つく言葉を使う・無視する・大声でどなるなど)

社会的暴力

(メールや着信をチェックする・友だちとのつきあいを制限するなど)

性的暴力

(無理にキスや性行為をする・避妊に協力しないなど)



当センターでは暴力を始め、女性の自立のための問題（家族関係・離婚・経済的問題）についても相談を受け付けております。お気軽にお電話下さい。

西部こども女性相談センター（女性支援担当）

☎0883 56 2109

子ども手当の申請はお済みですか

平成23年10月より子ども手当制度が新しくなりました。

10月分以降の手当を受給するためには、これまで子ども手当を受給されていた方も含めて新たに申請が必要です。10月以降の支給要件に該当される方で、まだ申請ができていない方は、必要書類をご持参のうえ、申請してください。

◇申請場所 脇町庁舎子どもすこやか課

◇持参するもの ①請求者と子どもの健康保険証の写し ②請求者の金融機関通帳の写し

③印鑑（朱肉使用）

その他、必要に応じて書類を提出していただく場合があります。

◇申請期間 平成24年3月末まで

◇経過措置 平成23年10月1日時点で子ども手当の支給要件に該当している方は、平成24年3月31日までに請求を行えば平成23年10月分の手当から受給できます。ただし、平成23年12月28日までに申請していただかないと、2月の支払日に支給できません。手続きは早めに行ってください。

<注意> ※公務員の方は勤務先にお問い合わせください。

※10月以降に出生、転入、転出をされた場合は、すみやかに申請をしてください。

【問い合わせ先】子どもすこやか課 ☎52 5606

第2回美馬駅伝・クロスカントリー大会出場者募集

第2回美馬駅伝・クロスカントリー大会を次の日程で行います。たくさんの方の参加をおまわししています。

- 日時 平成24年1月15日(日) 午前8時～受付 午前9時～開会
- 場所 「吉野川河畔ふれあい広場」美馬市美馬町字境目39-10番地先
(オートキャンプ場 四国三郎の郷前)
- 種目
 - ・ファミリー1km(小学1・2年生と保護者が一緒に走る)
 - ・駅伝(小学校3年生以上、中学生男子・女子、高校生男子・女子)
 - ・クロカン3km(一般・高校生・中学生)
 - ・クロカン10km(一般・高校生)
- 参加資格 各コース完走できる健康な人(ただしクロカン10kmは、80分以内で完走できる方)
- 参加料 一般2,000円 高校生1,000円(1人当たり) 小・中学生500円(1人当たり)
ファミリー1,000円(保護者分込)

申し込みは平成23年11月30日(水)まで。(参加者多数の場合は、抽選とさせていただきます。)

【申し込み・問い合わせ先】

美馬駅伝・クロスカントリー大会実行委員会 ☎③2177 FAX③5554
〒771-2195 美馬市美馬町字天神121番地 美馬市教育委員会内
E-Mail: kurokan@city.mima.tokushima.jp

美馬の歴史と文化③9

しび 鴟尾 (郡里廃寺跡出土資料)



▲郡里廃寺跡出土の鴟尾(破片) ▲鴟尾(参考事例)

美馬市美馬町にある郡里廃寺跡の発掘調査では、これまでに塔や金堂の建物跡、そこで使われた土器や建物の屋根に葺かれていた瓦などが見つかっています。なかでも特に珍しい遺物として鴟尾があります。鴟尾は、屋根の頂上両端を飾る特殊

な瓦で1mを超えるものもある非常に大きな瓦です。城郭の屋根飾りにみられる鯨しやちの原型ともいえるものです。この瓦は通常の瓦窯でつくることのできない特殊な瓦であるため、宮殿や寺院など特殊な建物でしかつかわれておらず、発掘調査で出土することも非常に珍しく、徳島県内では郡里廃寺跡でしか出土していません。郡里廃寺跡では鴟尾の出土により金堂(仏像を置いた建物)があったことがほぼ確実といえるようになりました。

郡里廃寺跡出土の鴟尾は破片であるため、残念ながら全形が復元できるものではありませんが、破片資料の特徴から2種類の鴟尾があることがわかっています。そのうちの1種の鴟尾は讃岐で出土している鴟尾と特徴が共通しており、美馬と讃岐との深い関係が伺えます。古代における美馬と讃岐との深い関係は、古墳の石室の形や郡里廃寺跡出土軒丸瓦の特徴などからも従来指摘されていましたが、鴟尾の特徴からもこのことを追認する結果が得られました。古代における美馬の繁栄の背景には讃岐の有力氏族の存在が想像されます。

大腸がん検診無料クーポン券対象者の方へ

●対象者の方には9月中旬に無料クーポン券と検診手帳を個別通知しています。

検診の実施できる機関は、集団検診のみです。

※検診日程などについては、無料クーポン券といっしょに送付した「大腸がん検診の受け方について」をご確認ください。

- ・検診を希望される方は、健康課まで必ずお申し込みください。
- ・採便の専用容器をお送りしますので、検診の1週間前までにはお申し込みください。

大腸がん検診（平成23年4月1日現在年齢）

年齢	生 年 月 日
40歳	昭和45（1970）年4月2日～昭和46（1971）年4月1日
45歳	昭和40（1965）年4月2日～昭和41（1966）年4月1日
50歳	昭和35（1960）年4月2日～昭和36（1961）年4月1日
55歳	昭和30（1955）年4月2日～昭和31（1956）年4月1日
60歳	昭和25（1950）年4月2日～昭和26（1951）年4月1日

大腸がんは、1年間に10万人がかかり、死亡者が4万人と多いがんです。特に40歳代後半から、患者数、死亡数ともに増加しています。

大腸がんの治る確率は7割、早期であれば100%近く完治するといわれています。症状がなく進行する可能性もあります。この機会にぜひ、大腸がん検診を受けましょう！

【問い合わせ先】健康課 ☎528160

8月から10月にかけての各種健診（検診）を受け忘れていませんか

～平成23年12月に実施（追加）します～

受診を希望される人は、必ず事前に健康課までお申し込みください。

＜健診（検診）日程及び場所＞

平成23年12月15日（木）美馬市保健センター

受付時間 午前8時30分～午前10時

＜各種がん検診について＞※対象年齢は平成24年3月31日現在を基準としています。

（対象者および負担金）

○胃がん・肺がん・大腸がん検診（対象者 40歳以上の人）

- ・検診料胃がん（900円）、大腸がん（400円）、肺がん（300円）、肺がん＋喀痰細胞診（900円）

※胸部レントゲン検診は全て肺がん検診（結核検診含む）です。

○肝炎ウイルス検診（40歳になる人および肝炎検査未実施の人）

- ・検診料 B型（100円） C型（600円）

●ただし、生活保護世帯の人は検診後申請手続きにより、後日負担金を払い戻しします。

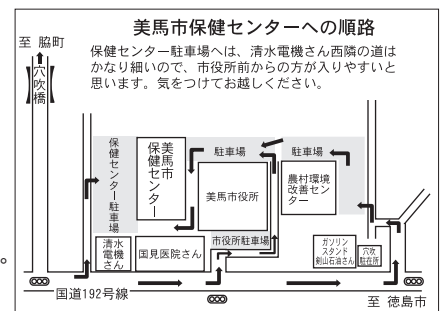
＜特定健診について＞

- ・対象者 特定健診受診券をお持ちの人
- ・健診料 美馬市国保の人は無料、その他の人は各保険者の定める料金

【問い合わせ先】

がん検診は健康課（美馬市保健センター） ☎528160

特定健診は美馬市国保の人は保険年金課 ☎525601 ●その他の人は各保険者までお問い合わせください。



「宝くじ文化公演」 東京名人会

公演日 平成24年1月8日(日) 開演/午後2時(開場/午後1時30分)

場所 美馬市都市公園多目的体育館 うだつアリーナ

入場料(消費税込) ※全自由席

一般 2,000円(当日2,500円)

高校生以下 1,000円(当日1,500円)

出演 鈴々舎馬風(落語)、マギー司郎(マジック)、
おぼん・こぼん(漫才)、三遊亭歌る多(落語)、
ロケット団(漫才)、鈴々舎八ゑ馬(落語)

主催 美馬市・美馬市教育委員会・徳島県
(財)自治総合センター

※宝くじの助成により、特別料金になっています。

※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

【問い合わせ先】うだつアリーナ ☎532424



前売り開始日 11月1日(火)

—プレイガイド—

うだつアリーナ

美馬市役所市民・人権課

美馬市役所美馬総合窓口

美馬福祉センター

美馬市役所脇町総合窓口

美馬市役所木屋平総合支所

脇町福祉センター

救急医療当番医一覧

月日	曜日	病院名	電話番号	月日	曜日	病院名	電話番号
11/20	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095	12/ 5	月	木下内科循環器科	(美) 63-2245
21	月	国見医院	(穴) 52-1243	6	火	佐々木医院	(美) 63-2001
22	火	平野整形外科	(穴) 53-8530	7	水	美馬リハビリテーション病院	(美) 63-2026
23	水	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	8	木	折野病院	(美) 63-2569
24	木	峯田病院	(穴) 52-2303	9	金	岡内科病院	(脇) 52-0988
25	金	谷病院	(貞) 62-2053	10	土	西条産婦人科	(脇) 52-2002
26	土	古城医院	(貞) 62-2064	11	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095
27	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095	12	月	酒巻耳鼻咽喉科医院	(脇) 53-2525
28	月	田村医院	(貞) 62-5166	13	火	佐藤内科	(脇) 52-1045
29	火	永尾病院	(貞) 62-2012	14	水	秦眼科	(脇) 52-3011
30	水	林眼科	(貞) 62-5055	15	木	吉川医院	(脇) 52-1122
12/ 1	木	大久保医院	(半) 64-2088	16	金	和田整形外科医院	(脇) 53-8811
2	金	武原外科整形外科医院	(半) 64-2111	17	土	市橋内科医院	(脇) 53-8105
3	土	木下(雅)医院	(美) 63-3171	18	日	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145
4	日	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	19	月	ホウエツ病院	(脇) 52-1095

「ねんきん月間」出張相談をおこないます

日本年金機構は、国民の皆様にご公的年金制度を身近に感じていただき、年金制度に対する理解を深めていただくよう、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、各種の普及・啓発活動を展開することとしています。

阿波半田年金事務所においては、出張年金相談を実施します。

○相談日 平成23年11月29日（火） 午前10時～午後4時

○場所 脇町「ショッピングセンター パルシー」

当日は、年金手帳・年金証書など、基礎年金番号の確認ができるものおよび本人確認できるもの（運転免許証など）をご持参ください。

※代理の方が来られるときは、本人の署名・押印のある委任状と代理の方の本人確認ができるもの（運転免許証など）が必要です。

【問い合わせ先】阿波半田年金事務所 お客様相談室 ☎0883 64 3128

国民年金課 ☎0883 64 3474

障害者控除対象者認定書を交付します

現在65歳以上で、身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれの手帳もお持ちでない人が、介護保険の認定において一定以上の要件に該当している場合、「障害者または特別障害者に準ずる者」として所得税および地方税の所得控除を受けることができます。

○申請できる人 障害者控除対象者本人またはその親族に限ります。（個人情報保護のため、原則として第三者による申請はできません。）

＜申請に必要なもの＞ ・介護保険被保険者証
・申請者の印鑑
・障害者控除対象者認定申請書（脇町庁舎の障害福祉課に備え付けています）

※他の窓口で申請をする場合は、申請書をお送りしますので連絡をお願いします。

【問い合わせ先】障害福祉課 ☎62 5614

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

平成23年8月末現在、全国の警察から指名手配されている犯人は、警察庁指定特別手配被疑者として地下鉄サリン事件などで特別手配しているオウム真理教関係被疑者3人や、徳島県警が指名手配している殺人犯・小池俊一を始めとして、約970人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗など凶悪事件、暴行、傷害などの粗暴事件、窃盗事件、詐欺、横領などの知能犯事件などに関して手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査をおこなうこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、市民の皆さんのご協力が是非とも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。

【問い合わせ先】美馬警察署 ☎62 0110 つるぎ警察署 ☎62 3110

平成 23 年秋季全国火災予防運動の実施

《防火標語》平成 23 年度全国統一標語 『消したはず 決めつけしないで もう一度』
 《全国火災予防運動の目的》

この運動は、火災の発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年 119 番の日である 11 月 9 日から実施されています。

《実施期間》

平成 23 年 11 月 9 日（水）から 11 月 15 日（火）までの 7 日間

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント - 3つの習慣・4つの対策-

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばから離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

【問い合わせ先】消防本部 予防課 ☎⑤2 3061

取り付けましたか？ 住宅用火災警報器

平成 23 年 6 月 1 日より、住宅用火災警報器の取り付けが**義務づけ**られています。

「まさか！」の火事、住宅用火災警報器で助かる命があります。まだ設置されていない住宅にあっては、寝室、階段（寝室が 2 階以上にある場合）に、**早急に設置**しましょう！

警報が鳴ったら？

- | | |
|---------|--|
| 火災の時 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 大きな声で知らせましょう。 ・ 避難しましょう。 ・ 119 番通報しましょう。可能なら初期消火をしましょう。 |
| 火災ではない時 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 火災でないのに火災警報器が鳴る場合があります。 ・ 警報停止ボタンを押すか、ひき紐を引いて警報を止めてください。 （例：調理時の煙や湯気、ホコリや小さな虫、くん煙式殺虫剤など） |
| 電池切れの時 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 電池切れ警報が鳴ったら電池を新しいものに交換してください。 （機器ごと交換する機種は、新しい火災警報器に交換してください。） |

ご注意ください！

- ・ 火災警報器に付属している**取扱説明書**を必ず確認してください。
- ・ 火災警報器の**交換時期**を知っておきましょう。
- ・ くん煙式殺虫剤などを使用すると、警報が鳴ることがあります。警報器をビニール袋で覆うなどしてください。**終了後は必ず元の状態に戻**してください。
- ・ **悪質な訪問販売**に注意してください。

【問い合わせ先】消防本部 予防課 ☎⑤2 3061

寄付する人も募る人も
ボランティア
～みんなでささえあう
あったかい地域づくり～

「歳末たすけあい運動」が12月1日から31日まで実施されます。

この運動は、共同募金運動の一環として、地域住民やボランティア、福祉委員、民生委員児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得てさまざまな福祉活動を重点的に展開するものです。各地域の福祉委員や民生委員の方が募金（一世帯当たり、おおむね500円）のお願いにまいります。皆様のご協力をお願いいたします。

集まった募金は、ひとり暮らしの方々などの要援護者等への支援に役立てられます。

【問い合わせ先】

美馬市社会福祉協議会 ☎ 7432

徳島県 地域ICT
人材育成事業
シニアのための
インターネット入門講座

【講習内容】

シニアのみなさんを対象に、インターネットの楽しみ方について、初心者向けのパソコン講習を開催いたします。

【日時】平成23年11月29日（火）
12月6日（火）
12月13日（火）

3回連続の講習です。

午後1時30分～午後3時30分

【受講資格】

おおむね50歳以上の方

【受講料】 無料

【定員】 10名（先着順）

【申し込み締切】

平成23年11月22日（火）

【講師】 富士通エフ・オー・エム
株式会社徳島営業所

【会場】 穴吹公民館

【申し込み・問い合わせ先】

富士通エフ・オー・エム株式会社
徳島営業所 ☎ 088(622)0180

全国一斉
「女性の人権ホットライン」
強化週間

女性の人権問題に関する専用電話相談を次の日程でおこないます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【期間】 平成23年11月14日（月）
～20日（日）までの7日間

【時間】

平日 午前8時30分～午後7時
土・日 午前10時～午後5時

【電話番号】

0570 - 070-810

【問い合わせ先】

徳島地方法務局人権擁護課
☎ 088(622)4892

善意銀行

次の方から美馬市社会福祉協議会に善意が寄せられました。

一般寄附

喜多日出夫さん（つるぎ町）

献血

次の日程で移動献血車がきます。献血にご協力ください。

11月13日（日）

▶うだつアリーナ
午前10時～午後0時30分
午後1時30分～午後4時

11月30日（水）

▶美馬市役所穴吹庁舎
午前9時30分～午後0時30分
▶朝日建材工業(株)徳島工場
午後2時30分～午後4時30分

お誕生おめでとう

荒岡 優・千種 （男の子）勇成 （谷口）	田中 恵介・美帆 （女の子）杏奈 （竹ノ内）	前田 哲也・優 （男の子）唯維 （上の原）	石田 貴志・和美 （女の子）彩歌 （上棚田）	本平 修一・万恵 （男の子）琉希也 （春日）	北岡 一彦・朱美 （男の子）陽向 （中上）	田所 智史・亜希 （男の子）隼人 （助松）
陽山 信和・裕美 （男の子）敦裕 （春日）	橋本 史朗・夏代 （男の子）暢之 （北庄）	藤本 明男・美希 （男の子）丞助 （拝中南）	寄鐘 裕・玲子 （男の子）皇央 （駅西）	横田 恭宏・佐知子 （女の子）莉末 （拝中南）	西村 正照・真由子 （女の子）笑里 （井口）	山内 浩司・留美 （男の子）寿都 （春日）

税金

平成23年度国民健康保険税
第5期の納期限および
固定資産税第4期の納期限

国民健康保険税第5期および固定資産税第4期の納期限は11月30日(水)です。納付書を確認のうえ、早めにお近くの金融機関、または市役所各庁舎の総合窓口課で納めてください。なお、口座振替を利用されている人は、11月30日(水)に指定金融口座から引き落としとなりますので、前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

美馬市口座振替促進キャンペーン開催中(平成23年5月20日～平成23年12月末)

指定した預金口座から市税を自動的に振り替える口座振替制度は、納め忘れがなく、納付のために金融機関へ出向く必要がないので、安全便利です。市内の金融機関で受付をしていますので、預貯金通帳と通帳印をご持参ください。

なお、口座振替促進キャンペーン実施期間中に口座振替にしますと、もれなく景品がプレゼントされます。この機会に是非、口座振替制度をご利用ください。

休日税務相談および
納付窓口を開設します

市税について疑問や相談したい事があるにも関わらず、平日に来庁できない方のために、次の日程で休日税務相談及び納付窓口を開設します。この機会にぜひ利用してください。

日時 平成23年11月27日(日)

午前9時～午後4時の間

場所 美馬市役所1階税務課

納税に関して相談がある方は、収入が証明できる書類(給与支給明細書、会計帳簿等)、支出を証明できる書類(各種ローン支払い明細書等)等収支状況が説明できる書類および預貯金通帳、生命保険証書等と印鑑が必要です。

課税に関して相談がある人は、納付書や課税明細等をお持ちくだ

さい。

なお、代理でこられる場合は、委任状が必要となります。

【問い合わせ先】

税務課 ☎ 5602、5603

税を考える週間

毎年11月11日から17日までの期間を「税を考える週間」とさだめ、様々な広報・広聴活動をおこなっています。今年度のテーマは「税の役割と税務署の仕事」と題して、e-Tax(国税電子申告・納税システム)の利用促進に取り組んでいます。なお、脇町税務署では市民の方に、税に対する関心を持っていただくために、管内の小・中・高校生による『税に関する作文や書写』などの作品を展示します。ぜひお気軽にお越しください。

○税の作品展

日時 平成23年11月11日(金)～17日(木)

午前9時～午後5時の間

場所 脇町税務署1階ロビー

※土・日は閉庁日のため開催していません。

おくやみ申し上げます

篠原富美子	宇田トシ子	古林清子	藤川幸子	杉山國子	中野光子	藤見トメ子	細川清	泉信二	濱口靖	保手萬平	中山國雄	前川武流	岡村重信	高木留夫	西岡澤子	檜地稔	近藤官一	田口カツ子	緒方和夫	道成梅子	岡部貞由
80歳(柗野)	90歳(柏)	96歳(岩手)	90歳(中央)	87歳(馬木)	88歳(落合)	80歳(中宗重東)	63歳(下曾江北)	58歳(新町)	57歳(中村)	87歳(太合中)	90歳(西村)	95歳(川井下)	91歳(突抜町)	83歳(西村)	96歳(梨子木)	18歳(岡)	85歳(野村)	92歳(中山路西)	60歳(初草上)	89歳(首野)	80歳(寺内)

美馬市人口統計

11月1日現在 前月号より

人口	32,402人	-14
男	15,480人	-4
女	16,922人	-10
世帯数	12,879	-3



新田忠雄 84歳(沼田)
前田純子 86歳(上の原)
仲キヨ子 91歳(露口)
田中米二 88歳(御所野)
眞鍋五郎 92歳(西)

岩佐 武・志美 (男の子) 周(宗ノ分)
中村 幸仁・加代 (男の子) 拓哉(中山路北)



美馬市観光大使 華道家 假屋崎省吾 うだつをいけるー花の絆ー開催！！

今年も美を紡ぎだす手を持つ人と評される華道家・假屋崎省吾さんによる華道展「うだつをいける」を脇町うだつの町並み「藍商佐直吉田家住宅」にて開催いたします。

美馬市観光大使を務める假屋崎省吾さんによる華麗なる美の世界をどうぞ堪能ください。

開催期間 平成24年1月21日（土）～2月26日（日）

午前9時～午後4時30分

（1月21日は午前10時より吉田家住宅前にて、オープニングセレモニーを開催します。）

場 所 藍商佐直 吉田家住宅

入 場 料 500円（吉田家住宅通常入館料で見学できます。）



オープニング特別イベント

假屋崎省吾デモンストレーション トークイベント&サイン会

華道家 假屋崎省吾「うだつをいけるー花の絆ー」の開催を記念して、1月21日にオープニング特別記念イベントを開催します。

11月16日より前売り券いよいよ発売

平成24年1月21日（土）

第1回午後1時30分～

第2回午後3時30分～

会 場：脇町劇場オデオン座

入場料：前売1,500円（藍商佐直の入館料込）当日2,000円

※入場者数は、各回定員300名

前売券発売所：美馬市商工観光課、美馬市観光協会、

脇町劇場オデオン座、道の駅藍ランドうだつ藍蔵

【問い合わせ先】商工観光課 ☎522644 市観光協会 ☎538599



屋根の上に貯金をしよう！

太陽光で電気代0円生活！！



電気は使う時代から作る時代へ

太陽光発電の御注文、お問い合わせ等何でも、
(有) 藤田計夫商店
美馬市脇町大字猪尻字西分9
TEL.0883-52-2125

他社と比べて下さい！きっと満足します。させます。
太陽光発電230棟の実績と信頼

余剰電力175倍蓄積 5kWの発電システムで（年間約24万円発電）

国の補助金（1kWあたり48万円）

当社の特別割引（1kWあたり52万円）

5kWの発電システムで（なんと50万円お得）

今がチャンス！

お客様の声を自営ホームページでお聴きください。お知り合いやご近所の家もきっとありますよ

Yahoo! Google で「マナベ電機」検索して下さい。http://www.manabedenki.com



設置費用は発電した電気代でほぼまかなえます。つまり払い終わればその後は収入に変わります。

DEODEO デオデオマナベ 真光店・池田店
マナベ電機株式会社 エコ事業部

（エコ事業部） つるぎ町真光字大須賀51-1 TEL 0883 62-2017
（美馬展示場） 美馬町字天神北164 （穴吹展示場） 穴吹町穴吹字岡ノ下1-2