



あなたとまちをつなぐ

2015

広
報

まつしげ

10

No. 310



Matsushige City Public Relations



表紙：子育てクッキング(9月8日 保健相談センター)とさつまいも畑 解説は19ページにあります



9月1日現在の人口と世帯数
()内の数値は前月比



人口 15,487人(+2) 男 7,757人(+2) 女 7,730人(±0)



世帯数 6,617世帯(+8)

運営等の状況

② その他の手当

区 分	内 容	
特殊勤務手当 平成27年4月分	職員全体に占める手当支給職員の割合	23.6%
	支給対象職員1人あたり平均支給額	6,486円
	手当の種類(手当数)	4種類
	特殊勤務手当の名称	○税務手当 ○保育手当 ○環境センター従事手当 ○企業手当
時間外手当 (全職種)	平成26年度	支給総額 16,233千円 職員1人あたり支給年額 193千円
	管理職手当	管理又は監督の地位にある職員に支給(再任用職員・任期付職員以外の職員) 定額制 職務の級に応じて支給 48,000円～75,000円
区 分	内 容	国の制度との異同
扶養手当	配偶者 13,000円	国の制度と同じ
	配偶者以外の扶養親族 6,500円	
	配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人目 11,000円	
	15歳から22歳までの者 1人につき 5,000円加算	
住居手当	借家居住者 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に支給 家賃の額に応じ、最高27,000円まで	国の制度と同じ
通勤手当	自動車などを使用して通勤する職員 通勤距離が片道2km以上の職員に支給 通勤距離に応じ、月額2,000円～31,600円	国の制度と同じ

(8) 特別職の報酬等の状況(平成27年4月1日現在)

区 分	給料及び報酬		期 末 手 当		
町 長	月額	766,000円	6 月期	1.40月	加算措置有り
	副町長	月額 612,800円	12月期 合計	1.55月 2.95月	
議 長	月額	310,200円	6 月期	1.65月	加算措置有り
	副議長	月額 258,500円	12月期	1.75月	
	議 員	月額 206,800円	合計	3.40月	

(9) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部 門		職 員 数(人)					対前年 増 減
		23年	24年	25年	26年	27年	
一般行政 部 門	議 会	2	2	2	2	2	
	総 務	21	21	21	22	21	△1
	税 務	8	8	8	7	10	3
	民 生	15	15	15	15	14	△1
	衛 生	14	13	13	13	13	
	商 工		1	1	1	1	
	農 林	2	2	2	2	2	
	土 木	8	8	8	7	7	
	小 計	70	70	70	69	70	1
特別行政 部 門	教 育	31	30	30	30	31	1
	小 計	31	30	30	30	31	1
公営企業 等 部 門	水 道	6	6	6	6	6	
	下水道	5	5	5	5	5	
	その他	11	11	10	11	11	
	小 計	22	22	21	22	22	
合 計		123	122	121	121	123	2

(10) 定員適正化計画の状況

1 定員適正化計画の内容

第三次集中改革プランでは、権限委譲の進捗による仕事量の増大等に対し、機構改革による効率的な人員配置と、外部委託推進の複合的な効果により、必要最小限度の職員増で対応します。

今後も、引き続き少数精鋭主義に徹した職員管理に努めます。

給与水準（国との比較）

【ラスパイレス指数】

国を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

平成26年4月1日現在
全自治体平均 98.9
松 茂 町 95.6

2 定員適正化計画の年次別推進手順の概要（単位：人）

部 門	区 分	H27	H28	H29	H30	H31	H27～31計	H32年以降
一般行政	減 員	人	3	2	1	3	9	人
	増 員		3	2	2	3	10	
	差 引		0	0	1	0	1	
	職員数	70	70	70	71	71		71
特別行政 (教育委員会)	減 員		0	0	0	0	0	
	増 員		0	0	0	0	0	
	差 引		0	0	0	0	0	
	職員数	31	31	31	31	31		31
公営企業 等 会 計	減 員		0	0	0	0	0	
	増 員		0	0	0	0	0	
	差 引		0	0	0	0	0	
	職員数	22	22	22	22	22		22
総 計	減 員		3	2	1	3	9	
	増 員		3	2	2	3	10	
	差 引		0	0	1	0	1	
	職員数	123	123	123	124	124		124

平成26年度

人事行政の

平成26年度の人事行政の運営等の状況を公表します。
これは、町民の皆様に、松茂町職員の給与・任免・勤務などの状況をお知らせするものです。

【公表のおもな内容】

- ① 職員の給与等の状況
- ② 職員の任免及び職員数に関する状況
- ③ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況
- ④ 職員の分限及び懲戒処分の状況
- ⑤ 職員の服務の状況
- ⑥ 職員の研修及び勤務成績の評定の状況
- ⑦ 職員の福祉及び利益の保護の状況

※各表中の「一般行政職」とは、
税務職・保健職・福祉職・企業職・技能労務職・教育職
などを除いた職員です。

1 職員の給与等の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳 人口 年度末	歳 出 額 A	実質収支	人 件 費 B	人件費率 (B/A)	参 考 前年度の人件費率
平成 26年度	H27.3.31 15,457	千円 5,601,859	千円 66,318	千円 807,616	% 14.4	% 14.5

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職 員 数 A	給 与 費				1人当たり給 与費(B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成 26年度	人 101	千円 337,098	千円 56,029	千円 124,525	千円 517,652	千円 5,125

(注) 職員手当には、退職手当及び児童手当を含まない。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(平成27年4月1日現在)

一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
百円 3,003	百円 3,612	歳月 39.9	百円 2,915	百円 3,161	歳月 48.9

(4) 職員の初任給の状況(平成27年4月1日現在)

区 分	初 任 給
一般行政職	大 学 卒 174,200円
	短 大 卒 154,800円
	高 校 卒 142,100円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料の状況(平成27年4月1日現在)

一 般 行 政 職			
区 分	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
大 学 卒	261,500円	306,000円	362,000円
短 大 卒	227,200円		332,300円

(6) 級別職員数の状況(平成27年4月1日現在)

一 般 行 政 職									技 能 労 務 職						
	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計		1級	2級	3級	4級	5級	計
標準的な 職務内容	主事	主事	係長	課長補佐 主査	主幹	課長	参事 次長		標準的な 職務内容	技師	技師	技師	主任 技師	主任 技師	
職員数	15人	13人	17人	13人	3人	10人	4人	75人	職員数	0人	1人	8人	1人	3人	13人
構成比	20.0%	17.3%	22.7%	17.3%	4.0%	13.3%	5.4%	100.0%	構成比	0.0%	7.7%	61.5%	7.7%	23.1%	100.0%

(7) 職員手当の状況(平成27年4月1日現在)

① 期末勤勉手当と退職手当の状況

区 分	松 茂 町				国			
期末手当 勤勉手当	(平成27年度) 支給割合	6月期	期末手当	勤勉手当	(平成27年度) 支給割合	6月期	期末手当	勤勉手当
	職制上の段階、職務の級 などによる加算措置あり	12月期	1.225月	0.75月	職制上の段階、職務の級 などによる加算措置あり	12月期	1.225月	0.75月
		計	1.375月	0.75月		計	1.375月	0.75月
			2.6月	1.5月			2.6月	1.5月
退職手当	(支給率)	自己都合	勤奨・定年		(支給率)	自己都合	勤奨・定年	
	勤続20年	20.445月	27.55625月		勤続20年	20.445月	25.55625月	
	勤続25年	29.145月	34.5825月		勤続25年	29.145月	34.5825月	
	勤続35年	41.325月	49.59月		勤続35年	41.325月	49.59月	
	最高限度額	49.59月	49.59月		最高限度額	49.59月	49.59月	

運営等の状況

5 職員のサービスの状況

職員の営利企業等従事許可等に関するサービスの状況
(平成26年度)

営利企業等従事の内容	件数
自ら営利を目的とする私企業を営む場合	0

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況(平成26年度)

☆松茂町が実施した研修

研修名	期間 (日)	人数 (人)	うち (男)	うち (女)	場所
新人職員研修	2	5	1	4	松茂町役場等
自衛隊での体験入隊(新人研修)	3	3	0	3	海上自衛隊
人権研修(町民福祉課)	4	273	120	153	松茂町役場
人権啓発研修(教育委員会)	7	287	147	140	〃
メンタルヘルス研修	2	101	50	51	〃
交通安全研修	1	112	58	54	〃
健康管理研修	1	112	58	54	〃
計	20	893	434	459	

☆専門実務研修

研修名	期間 (日)	人数 (人)	うち (男)	うち (女)	場所
ステップアップ自治体リーダー研修	5	1	0	1	市町村アカデミー (千葉県)
計	5	1	0	1	

☆徳島県自治研修センターに委託して実施した研修

研修名	期間 (日)	人数 (人)	うち (男)	うち (女)	場所
新規採用職員研修	9	5	1	4	自治研修センター
市町村職員研修Ⅰ	3	6	5	1	〃
市町村職員研修Ⅱ	3	2	1	1	〃
係長級研修	2	3	3	0	〃
課長補佐級研修	2	3	1	2	〃
課長級研修	2	4	2	2	〃
監査事務研修	1	2	2	0	〃
市町村税務職員研修	4	3	2	1	〃
市町村ハードクレーム対応研修	1	2	0	2	〃
市町村財務事務研修	3	2	0	2	〃
教養講座	1	1	1	0	〃
自然災害のリスクマネジメント講座	1	1	1	0	〃
計	32	34	19	15	

☆その他の研修

研修名	期間 (日)	人数 (人)	うち (男)	うち (女)	場所
不当要求対応研修	1	1	1	0	県鳴門庁舎
計	1	1	1	0	

(2) 勤務成績の評定の概要(平成26年度)
平成26年度: 試行

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

地方公共団体は、職員の保健、元気回復その他厚生に関する計画を立て、実施しなければなりません。現在、本町職員に対して適用されている共済制度は、これに基づき定められた地方公務員等共済組合法によって、徳島県市町村職員共済組合が制度を運用、実施しています。また、職員は、徳島県市町村職員互助会へ加入し、福利厚生事業の充実を図っています。

(1) 職員の健康診断の状況(平成26年度) (単位: 人)

区分	受診者数
定期健康診断	68
人間ドック	65
計	133

(2) 福利厚生制度の状況

区分	内容
共済組合	短期給付: 公務外の病気やけがの治療、出産、休業、死亡、災害などに対して給付
	長期給付: 老後の生活や残された遺族の生活支援として給付 ●退職共済年金 ●障害共済年金 ●遺族共済年金
	福祉事業: 保健、宿泊、貸付、貯金などの各事業
互助会	給付事業: 医療費、入院見舞金、出産祝金、死亡弔慰金など 福利厚生事業: 人間ドック、保養所利用助成、各種講座の開催 など

(3) 共同互助会の状況(平成26年度)

会員数(人)	会員掛金(円)	補助金(円)
124	1,442,926	1,158,167

(4) 地方公務災害補償

職員が公務中、あるいは通勤途上で死亡、または負傷や疾病により障害を負った場合などに、地方公務員災害補償法に基づき、その補償を受けることができます。

☆公務災害等の発生状況(平成26年度): 1件

(5) 勤務条件に関する措置の要求の状況(平成26年度)

該当なし

(6) 不利益処分に関する不服申立ての状況(平成26年度)

該当なし

【お問い合わせ】総務課 ☎699-8710

平成26年度

人事行政の

② 職員の任免及び職員数に関する状況 //

(1) 職員の競争試験の状況(平成26年度) (単位:人・倍)

区分	出願者数	受験者数	合格者数	倍率
一般事務	101	83	3	27.7
学芸員	3	3	1	3.0

(2) 職員の採用、退職などに関する任免の状況

☆職員の採用の状況(平成27年4月1日付け)(競争試験によるもの)
4人

☆職員の退職の状況(平成26年4月1日～平成27年3月31日)
下表:事由別、職種別退職者数 (単位:人)

区分	勧奨退職	普通退職	死亡退職	定年退職	計
一般行政職	1	1		1	3
技能労務職					0
計	1	1		1	3

(3) 職員数の状況 (単位:人)

区分	平成26年 4月1日現在	平成25年 4月1日現在	対前年増減数
一般行政職	77	76	+1
税務職	7	8	△1
保健職(保健師)	4	4	
福祉職(保育士)	4	4	
企業職(水道職)	6	6	
技能労務職	11	12	
うち 清掃職員	5	5	
学校給食員	2	3	△1
幼稚園教職員	12	11	+1
任期付職員	0	0	
合計	121	121	

③ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況 //

(1) 職員の勤務時間及び休日(標準的なもの)

区分	内 容
勤務時間	勤務時間 1週間あたり38時間45分 (8時30分～17時15分) 休憩時間 12時～13時
週休日 及び休日	週休日 土曜日・日曜日 休日 国民の祝日 12月29日～1月3日

(2) 休暇など

区分	内 容
年次有給休暇	1暦年毎に20日とし、20日を超えない範囲内の残日数を繰り越すことができる
病気休暇	・公務上の負傷又は疾病:必要と認められる期間 ・結核性疾患:1年を超えない範囲内で必要と認められる期間 ・上記以外の負傷または疾病:3月を超えない範囲内の期間
特別休暇	・夏季休暇:原則として連続する3日の範囲内の期間 ・産前産後休暇:予定日前6週間目にあたる日から分娩日後8週間目にあたる日までの期間において、あらかじめ必要と認める期間 ・忌引休暇:死亡者の区分に応じ、1日から10日の範囲内 ・その他規則に定める期間
介護休暇	配偶者、父母、子、配偶者の父母等で負傷、疾病又は老齢により日常生活を営むのに支障がある者を介護する場合で、介護を必要とする一の継続する状態ごとに、連続する6月の期間内
育児休業	子が3歳に達するまでの期間

(3) 年次有給休暇の取得状況

(平成26年1月1日～平成26年12月31日)

1人あたり平均取得日数 8.1日(消化率20.8%)

(4) 育児休業の状況(平成26年度)

育児休業件数 8件(女性)

【うち26年度に新たに休業承認した件数 5件(女性)】

④ 職員の分限及び懲戒処分状況 //

心身の故障による休職などの分限処分と法令違反、職務上の義務違反、非行などによる懲戒処分の件数

(平成26年度)

分限処分及び懲戒処分

区分	内 容	件 数
分限処分	心身の故障による休職者	0
懲戒処分	法令違反等者(停職・文書訓告)	0

軽自動車税が変わります

原動機付自転車・二輪の軽自動車・二輪の小型自動車

平成28年度分から、税額を約1.5倍（最低額2,000円）に引き上げます。

車 種 区 分		現行の税額	改正後の税額
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
小型二輪(250cc超)		4,000円	6,000円

小型特殊自動車

平成28年度分から、税額を約1.25倍に引き上げます。

車 種 区 分		現行の税額	改正後の税額
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1,600円	2,000円
	その他のもの	4,700円	5,900円

軽四輪等（三輪以上の軽自動車）

- 平成27年4月1日以降に新車を登録した車両は、「**改正後の税額①**」を適用します。
(現行の税額より、乗用自家用車は1.5倍、その他の車両は約1.25倍に引き上げ)
 - 平成27年3月31日までに新車を登録した車両で、最初に登録した年月（初度検査年月）から13年を経過していない場合は、「**現行の税額**」のままです。
 - 最初に登録した年月（初度検査年月）から13年を経過した場合は、概ね20%の重課を導入し、「**改正後の税額②**」を適用します。（平成28年度は、平成14年以前が重課税対象です）
- ※初度検査年月は車検証中央上部に記載されていますので、ご確認ください。

車 種 区 分		H27.3.31以前の新車登録から13年を経過していない	H27.4.1以降に新車登録	新車登録から13年を経過
		現行の税額	改正後の税額①	改正後の税額②
軽自動車	三 輪	3,100円	3,900円	4,600円
	四 輪	乗 用	自家用	7,200円
				10,800円
		営業用	自家用	5,500円
				6,900円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円

● 軽四輪等のグリーン化特例（平成28年度分のみ） ●

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新車を登録した軽四輪等（三輪以上の軽自動車）には、平成28年度に限り、燃費性能に応じたグリーン化特例（軽課）が適用されます。

対 象 車		内 容
ガソリン車・ハイブリッド車	・H32年度燃費基準達成の乗用車 ・H27年度燃費基準+15%達成の貨物車	税額 約25%軽減
	・H32年度燃費基準+20%達成の乗用車 ・H27年度燃費基準+35%達成の貨物車	税額 約50%軽減
電気自動車、天然ガス自動車（ポスト新長期規制からNOX10%低減）		税額 約75%軽減

※ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限る。

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されていますのでご確認ください。

車 種 区 分		税 額 (H27.4.1以降に新車登録)	軽減後の税額		
			25%軽減	50%軽減	75%軽減
軽自動車	三 輪	3,900円	3,000円	2,000円	1,000円
	四 輪	乗 用	自家用	10,800円	8,100円
				5,400円	2,700円
		営業用	自家用	6,900円	5,200円
				3,500円	1,800円
	貨物用	自家用	5,000円	3,800円	2,500円
		営業用	3,800円	2,900円	1,900円

注) 軽自動車税は4月1日現在の所有者等にその年度分を課税します。

【お問い合わせ】 税務課 ☎ 699-8715

金婚式・敬老会

9月19日(土)、結婚50年のご夫婦15組と、数え年で80歳以上の方を対象に、金婚式・敬老会を開催しました。当日は、254名の方にご出席いただきました。

金婚を迎えられたご夫婦には、春叢園と吉野川育成園の皆さんから、80歳を迎えられた方には、ボランティアグループふきのとうの皆さんから、お祝いの記念品やメッセージをいただきました。また、式典後には芸能鑑賞を行い、楽しい式典となりました。

今後とも、ご夫婦と参加者皆さまのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

平成27年度金婚式該当者

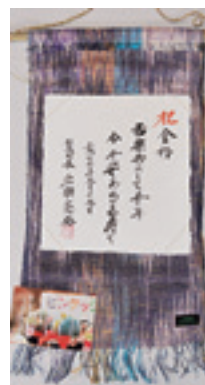
氏 名	住所	氏 名	住所
米 谷 實・ヤ ス	満 穂	佐 藤 富 男・美智子	広 島
三 木 勇・勝 子	中喜来	川 上 一・和 子	長 岸
市 山 禎 朗・豊 子	広 島	松 川 吉 正・公 子	豊 岡
土 岐 義 治・明 美	広 島	松 浦 利 典・律 子	満 穂
伊 澤 洋・加津子	広 島	大 松 武 司・素 子	満 穂
三 木 公 利・美智子	長 岸	遠 藤 信 之・禎 子	笹木野
香 川 嘉 明・和 子	中喜来	高 橋 健 氏・美枝子	広 島
北 田 榮 二・八重子	中喜来	昭和40年1月1日から12月31日に婚姻届を提出されたご夫婦及びこれに準ずるご夫婦(順不同、敬称略)	



心のこもった記念品です

金婚を迎えられたご夫婦に、春叢園と吉野川育成園の皆さんから、心のこもった作品が送られました。

9月14日に松茂町役場で行われた「記念品受け渡し式」にて、春叢園の皆さんからは、「阿波踊り」の色紙を、吉野川育成園の皆さんからは、「手漉き和紙の色紙とさをり織り」のタペストリーを、お祝いのメッセージと共にお願いしました。



【お問い合わせ】 町民福祉課 ☎ 699-8713

建て替えする役場庁舎を利用して 救助訓練を実施しました

9月12日から14日の3日間、板野東部消防組合が、建て替え工事中の役場庁舎の解体現場で、災害時救助訓練を実施しました。

南海地震を想定し、倒壊した建物で要救助者の救出経路を確保する訓練です。実際の建物で行う訓練は、コンクリートの床などを可能な限り「安全」に、そして「効率よく」破壊する技術を習得する大変意義のあるものとなりました。



【お問い合わせ】 板野東部消防組合 ☎ 698-0119

みんなでつくろう！ 交通事故ナシのまち

秋の全国交通安全運動が9月21日から30日までの10日間実施されました。

松茂町ではこの運動に先立ち、9月18日(金)7時30分から、徳島北交通安全協会松茂分会、松茂町交通安全母の会、松茂町長寿会、地域の安全を守る会、徳島県トラック協会、徳島北警察署のご協力のもと、総合体育館前で街頭キャンペーンを実施しました。

当日は、通行中のドライバーに安全運転を呼びかけるとともに、「交通事故ナシ」を願って、松茂町の特産品である梨などを配布しました。

運動期間は終わりましたが、引き続き交通安全を心がけましょう。



【お問い合わせ】 総務課 ☎ 699-8710

お店や催し物もたくさんあるよ！
みんなで遊びにきてね！

じどうかんまつり

◎日時 10月18日(日) 13:00~16:00 (小雨決行)

◎内容 ヒーローショー、
利用児童によるよさこい喜来バージョン
& 踊れ！まつしげフラキッズ！



♡ ボウリング ♡ エコゲーム

★ スーパーボールすくい ★ たこやき

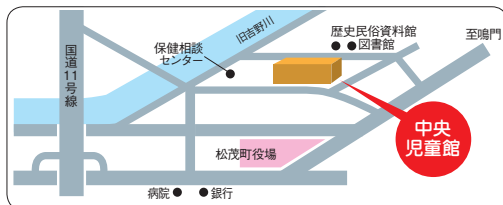
★ わたがし ★ うどん ★ お点前

★ フランクフルト

★印は当日金券を購入してください。(12:45 発売開始)

♡印は参加無料です。

◎場所 松茂町中央児童館(松茂町広島字三番越2-10)



【お問い合わせ】松茂町社会福祉協議会 ☎ 699-5352

やっぱね！

松茂 FC 徳島県大会 初優勝

第42回徳島県サッカー少年団大会が、8月22日~30日に、徳島市球技場で開催されました。101チームが参加したこの大会で、松茂町で活動する少年サッカーチーム「松茂 FC」が、優勝しました。



広瀬町長に優勝の報告をする選手たち(松茂町役場にて)

★メンバー募集中★

練習日時：毎週 火・木・土 場所：松茂町サッカー場

対象：幼稚園児以上の男女

見学・体験、ぜひ来てください！

【お問い合わせ】松茂 FC ☎ 090-8698-6357(宮北)

シリーズ「教えてマイナンバー」④

いよいよ今月中頃から、松茂町の皆様へ、「通知カード」が郵送されます！

Q 今月5日から、日本で暮らす全ての人を対象に、一人に一つずつ、12桁のマイナンバー(個人番号)が通知されるそうですが、松茂町民に通知されるのはいつ頃ですか。また、通知が届いたら、何かしなければならぬことはありませんか。

A 松茂町内に住民票がある皆さんには、10月中旬から順次、世帯主宛てに簡易書留でマイナンバーが記載された「通知カード」が郵送されます。封筒を受け取ったら、①世帯人数分の「通知カード」が同封されているか、②「通知カード」に記載された氏名・住所・生年月日・性別に誤りはないか、すぐに確認してください。万一、誤りがあれば、役場・町民福祉課までご連絡ください。

マイナンバーは生涯にわたって使用する番号なので、「通知カード」を破損したり紛失したりしないよう、大切に保管してください※



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

また、封筒の中には、顔写真とICチップ付きの「個人番号カード」を申請するための「個人番号カード交付申請書」が同封されています。今後、「個人番号カード」は、本人確認のための身分証明書や、各種行政サービスの電子申請などに活用することが予定されていますので、ぜひこの機会に交付申請をご検討ください※。

ところで、「通知カード」を郵送する封筒は、「転送不要」の簡易書留として発送されます。そのため世帯主が長期不在(単身赴任や入院など)で、郵便局に「転送」の手続きをされている場合でも、封筒が郵便局に留め置かれ、後日、役場に返送されます。

返送された封筒については、あらかじめ役場から「通知カード」の受け取りを、順次ご案内しますので、今しばらくお待ちいただけますようお願いいたします。

※「通知カード」「個人番号カード」の初回交付手数料は、無料です(ただし、紛失などによる再交付の際には、規定の交付手数料が必要です)。

「通知カードに関するお問い合わせ」町民福祉課 ☎ 699・8713
「マイナンバーに関するお問い合わせ」総務課 ☎ 699・8710

栄えある表彰おめでとうございます

平成27年度
国民健康保険 健康家庭表彰

過去5年間、保険診療を受けず、かつ国保税を完納した世帯に、県知事より表彰状が贈られました。今年は、3世帯の方が表彰を受けられました。これからも健康にご留意ください。

表彰世帯の世帯主氏名（敬称略）

青 田 春 義
鎌 田 寛 司
田 中 恵美子



【お問い合わせ】健康保険課 ☎699-8712



板野東部ファミリー・サポート・センター



ハロウィン交流会おしらせ

★日 時：10月31日(土) 10:00~12:00

★場 所：藍住町勤労女性センター（藍住町奥野字矢上32-1）

★対 象：板野郡内の小学生までの子どもとご家族

★申 込：10月7日(水)～

定員（子ども120名）に達するまで

仮装してきてください!! 手作りOK!

あいことばは『トリック オア トリート!!』

● お楽しみコーナー ●

- 家族写真館＊プロのカメラマンが撮影＊整理券配布
- こわい魔女の部屋!?
- ゲームでお土産ゲット
- ハロウィンのお話
- モンスターの折り紙ハロウィンのめりえ

【お問い合わせ】

板野東部ファミリー・サポート・センター ☎693-3033

犬・猫の避妊・去勢手術料の一部を助成します

あなたの大切なペットに、子犬や子猫が生まれても、育てる自信がないときは、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

①対 象

- 徳島県内在住の犬・猫を飼育されている方で市町村が行う補助を受けていない方。
- 犬については、登録と平成27年度の狂犬病予防注射が実施されていること。

②助成額

1頭5,000円（助成額のうち1/2を町が負担）

③申込方法

郵便往復はがきで（公社）徳島県獣医師会あてにお申し込みください。

④申込期間

10月31日まで（必着）



郵便往復はがき（表面）

郵便往復はがき
〒770-8300
徳島市新浜本町二丁目3番6号
（公）徳島県獣医師会
行

（裏面）

郵便往復はがき
避妊・去勢手術助成申込書
犬・猫の別
名前
年齢
性別
毛色
犬の登録番号
徳島県 第 号 または
徳島県〇〇市町村 第 号
狂犬病予防注射票番号
平成27年度 第 号
申込者 住所
氏名（フリガナ）
電話番号

※返信はがきを受け取った方へ…

助成方法、手術実施期間、指定動物病院などの詳しい内容は（公社）徳島県獣医師会へお問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ】（公社）徳島県獣医師会 ☎663-6607

『年金情報流出』を口実にした “振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください!!

ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わず下記にお電話ください。

- 徳島北警察署 698-0110
- 警察相談専用電話 #9110（全国共通）

『電話番号が変わった』『お金を取りに行く』は詐欺!!

こんな電話がかかってきたら、迷わず相談を

徳島北警察署 ☎698-0110

【オレオレ詐欺の主な手口】

～予兆電話で親族からの電話と信じ込ませ、後に金銭を要求～

オレオレ詐欺の犯人は、各種名簿などを元に、親族を装って電話をかけてきます。そして、「携帯電話の番号が変わった」、「会社の携帯電話から登録しておいて」などと言って、犯人グループの電話に誘導します。この時、声が違うことを怪しまれないように、「カゼをひいて喉の調子が悪い」などと、息子などの声とは異なることを不自然に思われないようにします。

後日、犯人から再び電話があった時には、本物の息子などからの電話と思ひ込んでしまいます。そして、「電車で会社のお金が入ったカバンを置き忘れた」「女性を妊娠させた」「会社のお金を使い込んだ」「友人の借金の保証人になった」「株で失敗した」など、トラブルの発生を口実に、「自宅まで取りに行くからお金を用意して」などと、至急お金が必要であることを持ちかけるのです。その後「自分は行けなくなったので、同僚に行かせる」などと言って、現金受取役（いわゆる「受け子」）が現金を自宅などに取りに来て、だまし取られるのです。



災害時の避難場所



- 【注意事項】
1. 指定緊急避難場所は、津波・洪水などの災害が発生した場合、その災害から一時的に避難するための施設です。
指定避難所は、災害からの避難のために必要な期間、滞在する施設です。
 2. 避難所の欄の「○」は指定緊急避難場所と指定避難所を兼ねる場所、「緊」は指定緊急避難場所、「■」は指定避難所のみを表します。
 3. 開設状況の欄について、「◎」は避難準備情報発令時、「★」は避難勧告または避難指示発令時、「－」は仮設住宅等設置時に開設することを基本としていますが、災害時の状況において変更されます。
 4. 自主避難をする場合は、事前に希望する施設を危機管理室（699-8725）に連絡し、避難所の開設状況の確認をお願いします。
 5. 既に大雨で河川が氾濫している場合は、屋外へ出て避難所等へ移動する「立ち退き避難」をしようとする、かえって危険を生ずることもあります。屋外へ移動することが危険な場合は、緊急避難として自宅などの安全を確保できる場所（高さ）に避難する「垂直避難」も一つの避難方法です。

指定緊急避難場所・指定避難所	災害種別	※2 避難所	※3 開設状況	指定緊急避難場所・指定避難所	災害種別	※2 避難所	※3 開設状況
29 県営住宅松茂東団地	津波	緊	★	43 特別養護老人ホーム和光園	津波・洪水	緊	★
30 徳島県運転免許センター	津波・洪水	緊	★	44 海上自衛隊	津波	緊	★
31 フクボンファミリーマンション	津波	緊	★	45 自衛隊住吉宿舎	津波	緊	★
32 ロジェ・空港通り	津波	緊	★	46 松茂小学校	津波・洪水	○	◎
33 自衛隊松茂宿舎	津波	緊	★	47 コーポラスコクフ	津波	緊	★
34 自衛隊笹木野宿舎	津波	緊	★	48 エス・ブワール	津波	緊	★
35 自衛隊八山宿舎	津波	緊	★	49 松茂町津波防災センター	津波・洪水	○	◎
36 職員公舎笹木野	津波	緊	★	50 徳島阿波おどり空港	津波	緊	★
37 松茂町中部学習センター	指定避難所	■	－	51 町営長原団地	津波	緊	★
38 町営笹木野団地	津波	緊	★	52 長原小学校	洪水	○	◎
39 松茂中学校	津波・洪水	○	◎	53 板野東部消防組合	津波・洪水	緊	◎
40 まつしげ保育所	指定避難所	■	★	この地図は、国土地理院「平成27年9月6日調整」を基に、編さんしています。			
41 エスチュアリー 64	津波	緊	★				
42 三洋電機株式会社松茂寮	津波	緊	★				

【お問い合わせ】 危機管理室 ☎ 699-8725

確認しましょう！

津波や洪水などの災害が発生した場合、近くの避難場所へ早く避難することが重要です。
ご自宅の周辺の避難場所を確認して災害に備えましょう。



徳島市

指定緊急避難場所・指定避難所	災害種別	※注2 避難所	※注3 開設状況	指定緊急避難場所・指定避難所	災害種別	※注2 避難所	※注3 開設状況
1 長岸津波避難場所	津波	緊	★	15 松茂町保健相談センター	津波・洪水	○	★
2 J A 大津松茂支所梨選果場	洪水	緊	★	16 松茂町地域子育て支援センター	津波・洪水	○	★
3 松茂 P A	津波	緊	★	17 松茂町老人福祉センター	津波・洪水	○	◎
4 喜来小学校	津波・洪水	○	◎	18 株式会社ハレルヤ本社工場	洪水	緊	★
5 県営住宅松茂西団地	津波	緊	★	19 春叢園	津波・洪水	緊	★
6 町営中喜来団地	津波	緊	★	20 ホテルソラエ	津波	緊	★
7 松茂町北部学習センター	指定避難所	■	—	21 町営福有団地	津波	緊	★
8 松茂町総合体育館	津波・洪水	○	★	22 松茂町東部学習センター	指定避難所	■	★
9 松茂町第二体育館	洪水	○	◎	23 吉野川育成園	津波・洪水	緊	★
10 グラン・ドムール松茂	津波	緊	★	24 なごみ	津波・洪水	緊	★
11 パールメゾン松茂	津波	緊	★	25 ビジネスホテルポケット	津波	緊	★
12 ほのほのホスピタル	津波	緊	★	26 富士ファニシア株式会社ショールーム	津波・洪水	緊	★
13 松茂町役場	津波・洪水	○	★	27 エグゼ松茂	津波	緊	★
14 松茂町総合会館	津波・洪水	○	◎	28 県営住宅松茂団地	津波	緊	★

平成27年度 松茂町人権問題講演会

現代社会の生活で、なくてはならない「文字」を奪われた人々があります。文字を奪い返す営みとしての識字学級を通して、人権について考えましょう。町民の皆様、是非ご参加ください。

- ◆日時 10月20日(火)
受付開始 13:30 開会 14:00
- ◆場所 松茂中学校体育館
(駐車場は中学校グラウンドを利用できます)
- ◆演題 「文字と人権」 ◆講師 弘瀬 正彰 氏

【お問い合わせ】 社会教育課 ☎ 699-8719



＊＊講師紹介＊＊

弘瀬さんは、鮎喰識字解放学級運営委員長として、識字学級の運営を担われ活躍されています。また、鮎喰児童館館長として、地域の子どもたちや、人々と深く関わりながら、人権教育を推進されています。

認知症サポーター養成講座開催のご案内

超高齢化社会を迎える今、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」を一人でも増やし、みんなで安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症サポーター養成講座を開催します。

- 日時 10月21日(水) 14:00～15:30
- 場所 グループホーム春日苑
- 対象者 松茂町にお住まいの方、町内の事業所や店舗にお勤めの方
- 内容 ・認知症の理解 ・認知症サポーターとは
- 講師 グループホーム春日苑職員
- 申込 10月14日(水)までに地域包括支援センターへご連絡ください。

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ 683-4566



徳島県認知症対策普及・啓発推進月間

9月21日～10月20日は「徳島県認知症対策普及・啓発推進月間」として「認知症高齢者やその家族が住み慣れた地域で尊厳を保ちながら安心して生活できる社会」の実現を目指し、認知症に関する普及・啓発や種々の取り組みを県内各地で集中的に実施しています。

成年後見制度無料相談会

認知症または障害により判断能力が不十分になったために、日常生活に不利益を被ったりすることのないよう、「成年後見制度」があります。

お気軽にご相談ください。

- 日時 10月15日(木) 13:00～15:00
- 場所 老人福祉センター松鶴苑

【お問い合わせ】

(一社)コスモス成年後見サポートセンター徳島県支部 ☎ 679-4440

貴方の声をお聞かせください ～秋の行政相談週間～

10月19日(月)～10月25日(日)は「行政相談週間」です。行政相談週間は、総務省が行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせして利用していただくために、全国一斉に実施しているものです。この行政相談週間に先立ち、松茂町でも下記のとおり行政相談を実施します。

役所の仕事について「苦情がある、困っている、こうしてほしい、役所の説明や対応に納得がいけない、どこに相談してよいかわからない、制度や仕組みがわからない」など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

＝行政相談所＝

- 日時 10月14日(水) 13:30～15:30
- 場所 松茂町総合会館 2 階会議室 2
- 相談委員 樺田修さん、森一美さん

【お問い合わせ】 総務課 ☎ 699-8710

「阿波とくしま・商品券」の使用期限は

10月19日(月)まで!!

「阿波とくしま・商品券」は、購入された皆様にご利用していただくことで、経済効果が生み出されます。

まだ使用していない商品券をお持ちの方は、期限までに取扱店舗にてご使用ください。使用期限を過ぎた商品券は無効となりますので、ご注意ください。

【お問い合わせ】 松茂町商工会 ☎ 699-3574

行政書士 無料相談会

毎年秋に全国的に実施される行政書士制度広報イベントの一環として、松茂町でも次のとおり行政書士による無料相談会を実施します。お気軽にご相談ください。

- 日時 10月5日(月) 10:00～12:00
- 場所 松茂町総合会館 2 階会議室 2
- 相談内容 ①官公署に提出する書類
②権利義務に関する書類
③事実証明に関する書類

【お問い合わせ】

徳島県行政書士会徳島北部支部長中野真吾

☎ 698-7933、090-8691-0553



やれば、できる



法務事務次官賞

手伝えることはありませんか

神奈川県 厚木市立荻野中学校

三年 坂 碧人

「俺はやればできる子だから。」

父は笑いながらそう言います。

三年前、父は仕事上の事故で怪我をしました。会社からの連絡を受け、母、弟、私で病院へ行くと、そこには、ベッドに横たわり、一人涙を流す、右手を失くした父の姿がありました。初めての父の涙に私は、戸惑い、不安さえ覚えしました。しかし、ふと冷静になった私は、「家族が障がいを負ったのだから、自分が身の回りの事を全てやってあげなければならぬ。それが最善である。」そのときは、そう思っていました。

それから、私は、積極的に父の手伝いをするように心がけました。お風呂の時に背中を洗う、ペットボトルのキャップを閉める、そして、靴ひもを結ぶ。大変だとは思いましたが、それ以上に、「自分は良い事をした、感謝されている。」という、幸福感がありました。

しかし、父と行動を共にすることに對して、最初は多少の抵抗がありました。なんといいっても、隣りを歩いているのは右手の無い人なのです。義手で隠すといっても限界があります。シリコンでできているため、人の肌の質感と違いますし、なにしろ指が動かないため、一つ一つの動作が不自然になってしまふのです。ですから、父の手伝いをして極力手を使わせないことは、他の人に義手であることを気付かれない

いために必要なことで、私だけでなく、父のためでもある。そうとさえ思っていました。

ところが、これらの私の考えは、完全に間違っていると気付かされる出来事がありました。

ある日、家族で買い物をしていたときのことです。私は、父の靴ひもがほどこしていることに気が付きました。そこで私は、いつもと同じように結ぼうとしました。が、しかし、予想もしていなかった言葉で父に断られました。「俺はやればできる子だから。」

父は、そう笑って言いわけ、実際にやりとげました。どう結んだのかは分かりませんが、そこで私は気付きました。今までの行動は良心ではなく、単なる押し付けだったのです。

そもそも、「やってあげなければ。」という考え自体が恩着せがましく、そこから得た幸福感など、ただの自己満足だったのです。確かに、助けられた父は楽ではあったかもしれませんが。しかし、私達家族がいつでも近くに付いていられる訳はなく、父が一人でやらなければいけないこともたくさん出てくるのです。それに義手であることを隠そうとするのは、私が周りの目を気にしているだけであり、むしろ父の存在を否定してしまっていました。父には本当に申し訳ないことをしてしまつたと、今では反省し、二度としてはいたくないと強く思いました。

しかし、確かに、「やればできる」父は、自ら様々なことに挑戦していました。その一つとして「アンプテイスサッカー」という障がい者スポーツをやっています。フットサルのような

ルールで、足の無いフィールドプレーヤーと手のないゴールキーパーによって行われます。そのスポーツを始めてから、父と私で過ごす時間が増えました。その時間とは、サッカーのトレーニングをする時間です。私もサッカーをやっているため、共通の部分があり、大切な時間となっています。

しかし、それ以上に父にとってプラスになっていると思うことは、アンプテイスサッカーの仲間と、辛さや心身の痛みを分かちあえているということです。そのお陰か、父の表情が以前より明るくなり、怪我をする以前のような、明るい性格に戻りました。

先日食事に行つたときも、失つた右手を通して、無邪気な小さな子供と触れ合っている姿を見て改めて、「偏見」というものをなくしていかなければならないと思いました。

父に関する体験を通して、私は障がいについてとても考えさせられました。「一切の偏見を持たず、相手の気持ちを考えて、できることには手出しをしない。」様々な体験をした結果、私はこのように考えました。これを守ることは、その人に生きる活力を与え、居場所を奪わずに済みます。「やってあげる」ではなく、「手伝えること」がありますか、「そう声をかけることが大切だと思います。」

「俺はできる子だから。」その言葉の意味を重く受け止め、差別のない社会作りに私は少しでも貢献していきたいです。

「お問い合わせ」

社会教育課 699・8719



地域子育て支援センターよりお知らせ



爽やかな秋風の中、親子仲良く園庭の砂場で遊ぶ姿が見られます。スポーツ・読書・食欲の秋ですね。子どもたちと一緒にいろいろな経験をするのも楽しいと思います。お友だちと同じ遊びや活動をしながら親子で仲良くなり、友だちの輪を広げてみてはいかがでしょうか。今月の支援センターでは、運動会・さつまいも掘り・ヘルスメイトさんの親子クッキング・保護者サークル（あおむしクラブ）のハロウィンなど、楽しい行事が目白押し！ぜひ参加してください。

10月の行事予定

- 2日(金) 冬野菜の苗植え 10時30分～
 - 5日(月) 3歳児あつまれ 10時～
助産師さんによる妊産婦・育児相談日
 - 5日(月)～9日(金) 身体測定
 - 6日(火) 彦上亜依先生のベビーマッサージ 10時～
・・・参加申請必要
 - 7日(水) いもほり体験 10時～（坂東農園にて）
雨天時は9日(金)に延期 ・・・参加申請必要
 - 13日(火) 親子遠足「板野東部消防署」 10時～
・・・参加申請必要（あおむしくらぶ主催）
 - 16日(金)・19日(月) 運動会の練習 10時～
 - 21日(水) ちびっこ運動会 10時～ ・・・参加申請必要
保健相談センター 2階 多目的ホール
21日午前中はセンターを閉館し、
午後より通常開館いたします。
 - 23日(金) 3歳児あつまれ 10時～
 - 26日(月) 誕生会 10時30分～
 - 27日(火) 読み聞かせ 10時30分～
 - 28日(水) ヘルスメイトさんと親子クッキング
10時～ ・・・参加申請必要
 - 30日(金) ハロウィンパーティー 10時～
・・・参加申請必要（あおむしくらぶ主催）
- ★行事などの詳細はセンター職員におたずねください。

9/10(木) 楽しかった秋まつり



【お問い合わせ】 地域子育て支援センター ☎ 699-3116

まちがとTOPICS

プラス 特産品ししげ



子育てクッキング

幼稚園児から小学生までの保護者を対象に、子どもの食習慣についての学習と調理実習を行う「子育てクッキング」教室が、保健相談センターで開催されました。

6か月の講習期間も半ばを過ぎ、受講生のみなさんは慣れた様子で、チームワークもばっちり。てきぱきしつつも、和気あいあいと、実習に取り組んでいました。

9月8日



～子育てクッキングのレシピを一部ご紹介します～

松茂特産「さつまいも」を使った 和風ミネストローネ

♥ 材料(4人分) ♥

- さつまいも…100g
- A { 玉ねぎ…100g
- キャベツ…100g 人参…60g
- トマト…120g ベーコン…40g ねぎ…適量
- オリーブオイル…小さじ2 固形コンソメ…1個
- 水…640cc 味噌…小さじ2



♥ 作り方 ♥

- ① Aとトマトを1cm角に切る。
ベーコンは1cm幅、ねぎは斜め薄切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルを熱し、ベーコンとAを炒める。
- ③ ②に、水とコンソメを加え、柔らかくなるまで煮る。
- ④ ③に、トマトと味噌を入れて一煮立ちさせたら、器にもって、ねぎを加える。

図書館だより

図書館
TEL 699-8722
http://matsushige-toshokan.jp/

図書館利用のご案内

貸出 期間	図書 雑誌 紙芝居	10冊まで 2週間 雑誌の最新号は除きます	全部で 10点 まで
貸出 点数	C D D V D	2点まで 1週間	

閉館日

10月5日(月)～15日(木)、
19日(月)、26日(月)、31日(土)

★10月6日(火)～15日(木)は
図書館特別整理期間のため閉館します。

この期間に本やCD、DVDなど蔵書の一点検を行います。返し忘れている本などはありませんか？一度、ご家庭の本棚をチェックしてみてください。図書館の本には背ラベルがついています。もし、お持ちであれば、早急に返却をお願いします。本のみ閉館中はブックポストにお返しください。(CD・DVDは入れないでください)

10月のおはなし会

まつぴよ♪おはなし会

21日(水) 10:30～ おはなしのへやにて
乳幼児を対象に、サポーターさんや図書館員が絵本の
読み聞かせ・手遊びなどをします。

マッピー& M-Kidsのほんわかおはなし会

24日(土) 14:00～ おはなしのへやにて
10月は「おおきな おおきな どうぶつ」
読み聞かせや紙芝居、サポーターさんたちがつくったおもしろいおはなしと、今月は英語のおはなしも楽しめます。

大学連携図書館講座

平成21年度からスタートした鳴門教育大学との「大学連携図書館講座」。多くの方が受講していただき、おかげ様で図書館の特色ある行事の一つとなりました。

今年度は残すところ、あと2回です。来月の広報まつしげで講座内容を掲載いたします。皆様のご参加をお待ちしています！

～ これからの予定 ～

開催日	講座内容	講師	申込み受付期間	対象
11月21日(土)	ナチス独裁体制の成立	原田昌博 准教授	11/1～ 11/19	一般
12月12日(土)	19世紀末の唯美主義作家、オスカー・ワイルドの玉虫色の世界	杉浦裕子 准教授	11/1～ 12/10	一般

※定員になり次第、締め切ります。

紙芝居ボランティア「おしゃべりくまさん」 がやってきた！(8月29日)



紙芝居はもちろん、歌あり、手品ありの楽しいひとときでした。



今月のクローズアップ本コーナー

音楽小説の調べ♪

今月は、音楽をテーマに小説を集めてみました。聴くのは好きだけど、歌ったり演奏するのは苦手……という方も、小説の世界でなら音楽体験ができちゃいます。物語から流れてくる調べを楽しんでみませんか。

- ・「いつまでもショパン」中山七里／著
- ・「屋上のウインドノーツ」額賀滯／著
- ・「世界でいちばん美しい」藤谷治／著

「読書週間」にちなんで。

10月27日～11月9日は「読書週間」です。そこで、本や読書に関する本を集めてみました。おすすめ絵本や物語などの紹介本から、育児書、本屋さんのお話、美しい図書館の写真など様々です。気になる本はぜひ、手に取って開けてみてください。

- ・「No Book No LIFE -全国の本屋さんが選んだ！僕たちに幸せをくれた307冊の本」
- ・「貸し本喫茶イストワール -書けない作家と臆病な司書」川添枯美／著
- ・「将来の学力は10歳までの『読書量』で決まる！」松永暢史／著



保健相談センターだより

保健相談センター
TEL 683-4533

《10・11月の主な事業》 ※場所はいずれも保健相談センターです

健康相談

※保健師による健康相談

日時：毎週火・金曜日 10:00～11:30

内容：血圧測定、尿検査他

※管理栄養士による個別栄養相談

日時：電話予約時に相談

内容：糖尿病・高脂血症・高血圧などの食生活について

乳幼児健康診査・相談・教室

〈乳児健診〉

11月18日(水) 受付 9:00～10:30

該当：平成27年 3・4・7・8月生

〈フッ素塗布推進事業〉

11月25日(水) 受付 13:10～13:40

該当：平成25年 7月16日～9月生

〈股関節脱臼検診〉

10月21日(水) 受付 15:30～15:50

該当：平成27年 6月～8月生

〈3歳児健診〉

10月14日(水) 受付 13:10～13:40

該当：平成24年 6・7月生

〈育児相談〉

10月19日(月) 受付 9:30～11:00

該当：乳幼児

内容：計測、保健・栄養・歯科相談

〈育児教室〉 10:00～11:30

10月29日(木)「赤ちゃんの健康と遊び」

11月25日(水)「手作りおもちゃ、乳歯の手入れ」

該当：平成27年 4月～6月生

受講生募集

☆今から始めると得するお手軽エクササイズ (リンパマッサージもします)

・日 時 10月22日(木) 10:00～11:30

・定 員 30名 (受付順)

・内 容 健康運動指導士の先生が、楽しく得する運動を教えてください。

・申込締切 10月16日(金)

☆高脂血症予防教室

・日 時 11月4日(水) 10:00～11:30

・内 容 ①コレステロールってなあに？
②高脂血症予防・改善のための食事

・申込締切 10月30日(金)

・持ちもの 電卓と筆記用具をご持参ください。

※開催場所・お問い合わせ・お申し込みは、
全て保健相談センターです。

※日程は都合により変更になる場合があります。
ご了承ください。

健康ミニ情報 カルシウムをとって骨粗しょう症を予防しよう！

骨粗しょう症は、骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気で、性別・年齢・遺伝・体質など自分では避けられない条件と、食生活・運動不足などの生活習慣が関係して起こります。骨粗しょう症を予防するには「カルシウムの多い食事」が重要となってきます。意識してカルシウムを摂取することで、骨を丈夫にしていきましょう！

1日のカルシウム摂取の推奨量

年齢(歳)	男性	女性
15～17	800mg	650mg
18～29	800mg	650mg
30～49	650mg	650mg
50～69	700mg	650mg
70以上	700mg	600mg

カルシウムを多く含む食品 () 内はカルシウム含有量の目安です

牛乳200ml (220mg)	プレーンヨーグルト1/2カップ (156mg)	ししゃも3尾 (231mg)
木綿豆腐1/2丁 (180mg)	さくら海老大さじ1杯 (160mg)	干しひじき 大さじ2杯 (140mg)
プロセスチーズ1ピース (158mg)	小松菜1/3把 (170mg)	

カルシウムの吸収を助ける ビタミンD と骨を作る ビタミンK も一緒に摂ろう！

ビタミンD を多く含む食品

(一日摂取目標量25μg)

・生さけ 1切れ (50g)	11μg
・まぐろ刺身 1人前 (80g)	5μg
・鶏卵 中1個 (50g)	1.5μg
・干しいたけ 1枚 (5g)	0.9μg

ビタミンK を多く含む食品

(一日摂取目標量60μg)

・納豆 1パック (80g)	696μg
・ほうれん草 1把 (300g)	810μg
・がんもどき 1個 (125g)	54μg

カルシウムの吸収を妨げるリンを多く含む食品

- ・スナック菓子
- ・清涼飲料水
- ・インスタント食品
- ・調理済みの冷凍食品
- ・ちくわなどの練り製品

資料館だより

特別企画のご案内

春藤嘉雄氏

漆喰絵画展

今年度、歴史民俗資料館では、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」の交付を受け、地域の人材を活かした文化事業の充実を図っています。その一環として、今月6日（火）から31日（土）まで、特別企画「春藤嘉雄氏 漆喰絵画展」を開催します。

今回の「資料館だより」では、左官兼芸術家の春藤嘉雄氏と、展示内容の一端をご紹介します。



春藤嘉雄氏作「鶴」

今回の特別企画は、松茂町で長年、精力的に漆喰絵画（鏝絵）の制作を続けている春藤嘉雄氏のご協力により、開催することになりました。

漆喰は、古くからお寺や民家などの外壁を塗る材料として使われてきました。この漆喰に顔料を混ぜて色を付け、大黒様などの縁起の良いものを、外壁に立体的に描いたものが、漆喰絵画です。

春藤氏は、左官として独立した昭和35年（1960年）頃から、趣味で漆喰絵画を描き始めました。キャンバスに見立てたベニヤ板に、寒冷紗（漆喰の接着をよくするための布）を貼り、その上に漆喰を何層にも塗り重ねます。乾燥後、アクリル絵の具で表面を色付けする独自の技法を用いて、50年以上にわたり描き続けています。

本業でも、個人宅や鳴門市内の蔵などの外壁に、大きな漆喰絵画を制作しています。

題材の細かな特徴を、鏝で再現する「技」は、職人の経験とセンスが存分に発揮されています。

今回は、鶴【写真】やバラなど、鳥や花を題材にした作品を中心に展示します。漆喰絵画特有の立体感や質感を、ぜひご覧ください。

資料館トピックス

◆「石碑に学ぶ松茂の歴史講座」受講生募集！

町内に残る石碑から地域の歴史を学ぶとともに、石碑の手入れ方法を学ぶ講座を開催します。

対象 町内在住・在勤の方。原則すべての講座を受講でき、石碑の美化活動や解説ボランティアとして活動する意欲のある方。

定員 20名

日程 第1回 10月17日（土） 10時～12時

講師 松下 師一氏（町文化財保護審議会委員）

第2回 10月31日（土） 10時～12時

講師 西本 沙織氏（徳島市教育委員会）

第3回 11月8日（日） 13時30分～16時30分

講師 魚島 純一氏（奈良大学教授）【実地研修】

第4回 11月22日（日） 10時～12時

町内石碑めぐり【実地研修】

第5回 12月12日（土） 10時～12時

講師 町田 哲氏（鳴門教育大学准教授）

内容 資料館研修室での講義・石碑の実地研修

受講料 無料（ただし、第4回は保険料【実費】が必要です）

申込み 10月16日（金）までに資料館に電話でお申し込みください。

問合せ 松茂町文化遺産活用実行委員会事務局（歴史民俗資料館内）

TEL 699・5995

◆今月の人形浄瑠璃定期公演

17日（土）14時から、人形浄瑠璃「ふれあい座」が、「傾城阿波の鳴門 順礼歌の段」を資料館にて上演します（観覧無料）。

このページの記事に関するお問い合わせと、松茂の歴史に関する質問・情報は、資料館までお寄せください。

TEL 699・5995 / Eメール matsushige@joruri.jp



10月のお知らせ

TOWN INFORMATION

夜間・休日在宅当番医表

平成27年10月分

日曜日	医療機関名	電話番号	所在地
1 木	新 居 内 科	698-8808	北島町
2 金	田 根 内 科 胃 腸 科	698-0123	北島町
3 土	浜 病 院	692-2317	藍住町
4 日	新 野 医 院	672-0571	板野町
5 月	いのもと眼科・内科	698-8887	北島町
6 火	健生きたじまクリニック	698-9629	北島町
7 水	つかさクリニック	697-2323	北島町
8 木	中村耳鼻咽喉科クリニック	697-3213	北島町
9 金	北島こどもクリニック	697-2221	北島町
10 土	安 芸 内 科	692-6111	藍住町
11 日	近 藤 内 科 医 院	672-5630	板野町
12 月	ファミリークリニック しんの	672-5148	板野町
13 火	こまつばら整形外科	698-5108	北島町
14 水	くぼ小児科クリニック	678-7141	北島町
15 木	ルナウィメンズクリニック	697-2322	北島町
16 金	香 川 内 科	692-9770	藍住町
17 土	清 水 内 科	692-8900	藍住町
18 日	みやざき内科診療所	672-6618	板野町
19 月	森 本 医 院	641-4141	藍住町
20 火	中 川 整 形 外 科	641-2288	藍住町
21 水	稲次整形外科病院	692-5757	藍住町
22 木	浜 病 院	692-2317	藍住町
23 金	安 芸 内 科	692-6111	藍住町
24 土	あいずみ皮ふ科医院	692-9211	藍住町
25 日	上板整形外科クリニック	637-6600	上板町
26 月	清 水 内 科	692-8900	藍住町
27 火	あいずみ皮ふ科医院	692-9211	藍住町
28 水	奥 村 医 院	692-2403	藍住町
29 木	山 田 眼 科 藍 住	692-8118	藍住町
30 金	矢 野 医 院	692-4411	藍住町
31 土	奥 村 医 院	692-2403	藍住町

※担当時間 平日 午後6時から午後10時30分まで
休日 午前9時から午後10時30分まで

担当時間以外の深夜は、かかりつけ医または救急病院が対応します。

上記以外の在宅当番医の情報は板野東部消防組合「救急病院問い合わせ電話」☎698-9119へお問い合わせください。

※当番医は都合により変更する場合があります。
また、診療科目によっては、対応できない場合がありますので、必ず先に電話でご確認の上、受診してください。

【お問い合わせ】保健相談センター ☎683-4533

今月の納税

10月は、次の税金の納期です。納期限までにお近くの金融機関または役場窓口で納付してください。

- ①町県民税（3期分）
- ②国民健康保険税（4期分）
- ③介護保険料（4期分）
- ④後期高齢者医療保険料

●納期限 11月2日（月）（3期分）

▼問合せ

①②税務課

☎699・8715

③④健康保険課

☎699・8712

催し

音楽とともに楽しむお月見会

秋の夜長をお月見と音楽でゆっくり過ごしてみませんか。

か。入場は無料です。

●日時 10月24日（土）
17時15分から3時間程度

●場所 月見ヶ丘海浜公園
管理棟内研修室

●内容 月の鑑賞と地元の方出演の音楽の夕べ（琵琶、尺八、オカリナ、ラップ、フォーク演奏）

▼問合せ 月見ヶ丘ヶ丘海浜公園

☎699・6697

●日時 10月17日（土）
9時～15時30分

●場所 徳島刑務所
（駐車場約300台）

●内容 刑務所内見学、刑務所作業製品の展示・販売、藍染め体験コーナー、ちびっこ刑務官コーナー

第34回徳島矯正展

●日時 10月14日・21日・28日
13時30分～15時30分

●場所 徳島刑務所
（松茂町在住の方）

●対象者 障がい者及び一般

（松茂町在住の方）

▼問合せ 徳島刑務所

☎644・0114

「法の日」週間行事
無料法律相談

●日時 10月15日（木）
9時30分～15時30分

●場所 徳島地方裁判所

●申込み・問合せ 徳島地方裁判所

☎603・0111

募集

平成27年度障がい者社会参加促進事業
「ユーススポーツ教室」参加者募集

どなたでも手軽に楽しめるスポーツです。ぜひ、ご参加ください。

●日時 10月14日・21日・28日
13時30分～15時30分

●対象者 障がい者及び一般

（松茂町在住の方）

お知らせ

下水道料金改定のお知らせ

農業集落排水及び松茂ニュータウン汚水処理施設の使用料には、現在、上限金額（一般家庭用3、234円、営業用5、390円）を設けていますが、平成28年4月からは、使用水量1㎡あたり154円で料金を算定する従量制に変わります。

▼問合せ 下水道課

☎699・8717

● 紙 の 日 ●

10月3日(土)・10日(土)
11月7日(土)・14日(土)

★地域ごとに指定日がありますのでご注意ください。

★当日の午前9時までに、正しい持ち寄り場所へ出してください。

☆小雨での古着回収は中止しますので、出さないようにお願いします。その他の紙類は今までどおり回収します。

☆布団やぬいぐるみ、じゅうたんは「紙の日」には回収できません。粗大ごみの収集日に出してください。【お問い合わせ】産業環境課 TEL 699-8714

今月の相談

※相談は無料です。詳細は担当課へ

相 談 名	相談日	時 間	場 所	内 容	問 合 せ
消費者協会会員による 消費者生活相談	8日(木) 22日(木)	13時～15時	松茂町総合会館 2階 会議室2	購入した商品への不満や悪 質商法などにお悩みの方	産業環境課 TEL 699-8714
行政相談委員による 行政相談	14日(水)	13時30分～ 15時30分		行政(国・県・町など)の 事業に対する要望や苦情	総務課 TEL 699-8710
人権擁護委員による 人権相談	23日(金)	13時30分～ 16時		暮らしの中で起きるいじめや 体罰など人権に関する相談	町民福祉課 TEL 699-8713
弁護士による 無料法律相談	8日(木) ★要予約	13時～16時	保健相談センター 2階 嘱託医室	相続関係などお気軽にご相 談ください。秘密は厳守! 予約は10月1日から受付可	社会福祉協議会 TEL 699-5352

およろこび お誕生おめでとう

両親の名前	性別	名 前	住 所
池本浩之・美 奈	女	悠 莉 (ゆうり)	笹木野
登 佑司・真 美	男	昊 空 (そ ら)	満 穂
岡田哲郎・望	男	樹 (いつき)	笹木野
金文潤平・由 記	男	響 (ひびき)	広 島
福本誉幸・憂 子	男	幸 玄 (こうげん)	長 原
住友祐英・雅 恵	女	こころ	笹木野
吉田圭佑・滯	男	紘 野 (こうや)	広 島
堤 修司・真 由	女	祐 葵 (ゆうき)	広 島
天野修治・奈央子	男	翔 太 (しょうた)	広 島
若柳賢一・教 子	女	結 愛 (ゆ な)	中喜来

ご結婚おめでとう

住 所	夫	住 所	妻
松茂町	笹 山 翔 童	阿南市	敦 賀 梓

今月の表紙：保健相談センターの「子育てクッキング」では、受講生が栄養バランスの良い献立に挑戦。食欲の秋、松茂町の特産品「さつまいも」や「レンコン」も収穫の時期です。おいしくて栄養豊富な、旬の味覚を楽しみましょう！

もう、チェックした？

徳島県 最低賃金

平成27年10月4日から

時間額

695 円

*一部の産業には特定最低賃金が定められています。

【お問い合わせ】徳島労働局労働基準部賃金室 TEL 652-9165



全国道路・街路 交通情勢調査のお知らせ

国土交通省では、全国道路・街路交通情勢調査(自動車起終点調査)を9月～11月に実施いたします。自動車起終点調査は、無作為に選定させていただいた、自動車を保有する人と事業者のみなさんに、自動車の利用実態についてお答えいただく調査です。調査結果は、道路の計画や管理などについての基礎となる重要な資料となります。調査の主旨をご理解いただき、ご協力いただけますようお願いいたします。

【お問い合わせ】サポートセンター

TEL 0120-629-536 (9時～18時 日祝除く)

みんなが 主役!



第50回松茂町民運動会を次のとおり開催します。
参加賞も多数準備しています。
ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

■日時 10月11日(日) 9時 開会式

※中止の場合は、当日6時頃に無線放送でご案内します。
雨天の場合は、12日(月・祝)・18日(日)に順延します。

■場所 松茂運動公園グラウンド(広島宇三番越)

■内容 徒競走、つなひき、まりいれ、小・中学生リレー、
年齢別リレーなど。

幼児走などオープン参加の競技も用意しています。

【お問い合わせ】 社会教育課 ☎ 699-8719

第50回 町民運動会開催



※駐車場に限りがありますので、自転車などでお越しください。

※当日の会場駐車場は、大変混雑が予想されますので、車でお越しの際は乗り合わせるか、徒歩や自転車などでお越しくださいますようお願いいたします。また、記載の駐車場以外への駐車はしないでください。



ニュースポーツに挑戦しよう!

10月24日(土)

第16回松茂スポーツクラブチャレンジ大会

☆日 時: 10月24日(土) 10:00~12:00(受付開始 9:30)

☆場 所: 松茂町第二体育館

☆参加料: 300円 ★お楽しみ抽選会あります!

(松茂スポーツクラブ会員で平成27年度年会費納入済の方は無料)

☆種 目: ターゲットゲーム・ボーリング・輪投げ

お子様からご年配の方まで、どなたでも気軽に楽しむことができる競技です。参加者全員に空クジなしの抽選会、上位3名には豪華!? 賞品あります♪
たくさんの方のご参加をお待ちしています!!

主催: 松茂スポーツクラブ 共催: 松茂町教育委員会
後援: 松茂町スポーツ推進委員会

【お問い合わせ】

松茂スポーツクラブ(松茂町第二体育館内) ☎ 699-1080

ハッピーマンデーに、ごみの収集をします

松茂町では、今年度、下記のハッピーマンデーに、ごみの収集を通常どおり実施します。

ただし、ごみの持ち込みは受け付けておりません。



平成27年10月12日 体育の日
平成28年 1月11日 成人の日

【お問い合わせ】

松茂町第二環境センター ☎ 699-5934

松茂町ホームページ <http://www.town.matsushige.tokushima.jp/>

全問正解者の中から抽選で5名に1,000円分の図書カードが当たる!

広 報

ヒント マッピーを探してね!

マッピークイズ

○に入る言葉は何でしょう。

問題

- ① 9月21日から10月○○日は、徳島県認知症対策普及・啓発推進月間です。
- ② 毎日の食事で、○○○○○を摂取して、骨を丈夫にしましょう!
- ③ 毎年、盛り上がる松茂町民運動会。今年は○○回目を迎えます。

応募方法

はがきに、住所・氏名・電話番号・クイズの答え・広報「まつしげ」に対するご意見、ご感想をご記入のうえ、応募してください。必ず住所氏名を書いてください。(1人1通に限らせていただきます)

応募先

〒771-0295 松茂町広島宇東裏30番地
松茂町 広報担当課

当選者発表

締め切りは、10月9日(金)当日消印有効。
当選者は、11月号の誌面で発表します。

応募総数 35通、うち全問正解者数 35通
9月号のクイズの答え

① オーストラリア ② 12 ③ ネット

厳正な抽選の結果、次の方々に図書カードをお送りします。

大津 幸子さん、近藤 和之さん、田所 弘子さん
田中 悦子さん、松本 喜子さん

※この広報誌は、再生紙を使用しています。