

まつしけ



1月号

主な内容

P2…年頭のごあいさつ

P8…平成26年度 競争入札参加資格申請の受付

P11…風しん予防接種費用一部助成について
松茂町臨時的任用職員の募集

12月3日現在の人口と世帯数 転入 転出 出生 死亡 前月比

人 口	15,544人	71	74	11	14	-6
男	7,755人	45	47	5	7	-4
女	7,789人	26	27	6	7	-2
世帯数	6,502世帯	45	50		7	-12

※増減数は、転出取消・世帯分離等により合わない場合があります。(住民基本台帳より)



2014年 今年もいい年になりますように



表紙解説
16ページにあります



松茂町議会議長
藤 枝 善 則



松茂町長
広 瀬 憲 発

迎春

年頭のごあいさつ

謹んで年の初めのご祝詞を申し上げます。

町民の皆様には、清々しく新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素は町行政にご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、平成二十六年（二〇一四年）元旦、国の内外を展望すれば、国際的には、大きな影響を与える隣国との緊張関係が続き、また国内経済に多くの影響を及ぼすTPP（環太平洋経済連携協定）交渉も、難しい局面を迎えております。しかし、国内的にはアベノミクスによる景気回復が進行中で、上場企業の業績回復や株価の上昇など、明るい経済ニュースに接する機会も増えて来しました。

こうした内外の最新情勢を注視することは勿論、私としては常に広い視野に立ち、町行政の諸課題に対して熟考し、議会の協力のもとに責任を持って諸施策を推進して参りたいと存じます。特に、本年は重要施策として本庁舎の耐震化・防災拠点化を進め、また県道徳島空港線の西延伸事業の推進、環境・生活基盤の更なる整備など、「安全・安心で住みよい町づくり」の着実な前進に、より一層力を尽くす所存です。

年頭にあたり、町民の皆様のご多幸をお祈りしますとともに、松茂町政への変わらぬご支援・ご鞭撻をお願いし、ご挨拶いたします。

あけましておめでとうございます。

皆様には、幸多き新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

また、平素は、松茂町議会の活動に對しまして、温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

今年の干支は、甲午であり、甲午年は、激しい動きをする年と言われ、また、将来を決める極めて重要な年であるとも言われております。

東日本大震災の復旧・復興、南海トラフによる巨大地震対策や、中国による防空識別圏設定による緊張・挑発問題など、山積している重要課題に加え、消費税の増税やTPP問題、脱原発を始めとするエネルギー問題、さらに道州制等地方分権問題など、まさに日本の将来を決める重要な年であります。

こうした政治的、経済的に厳しい中ではありますが、松茂町議会としては、地震・津波対策など防災・減災対策を最重要課題として取り組み、町当局とともに、「安全で安心な住みよい町づくり」に全力で傾注して参りたいと存じます。

本年は甲午年、松茂町および町民の皆様には、夢に向かい伸び上がる馬のごとく躍進することを期待し、松茂町の益々の発展と町民の皆様の益々のご健勝を祈念するとともに、本年も尚一層のご理解・ご協力を賜りますようお願いを申し上げます、年頭のご挨拶いたします。



住宅借入金等特別控除(所得税確定申告)説明会を開催します

平成25年中に居宅を新築・取得された給与所得者の方を対象に、住宅借入金等特別控除の説明会を開催します。この控除を受けるには、居宅の建築などをした初年分の所得税の確定申告をする必要があります。

なお、今回の説明会は、特別控除額の計算方法や確定申告の際に必要な書類についての説明会です。確定申告書は、後日作成していただいたうえで確定申告期間中にご提出をお願いいたします。ご自宅のパソコンから国税庁HP「確定申告書作成コーナー」をご利用いただくか、鳴門税務署・役場申告会場へお越しください。

- 日 時：平成26年1月16日(木) 受付9時30分 開始10時から(2時間程度)
- 会 場：北島町総合庁舎(北島町役場) 7階大ホール

※控除を受けられる条件や準備する書類については、1月6日以降に税務課までお問い合わせください。

[お問い合わせ] 税務課 ☎ 699-8715

= 税務署からのお知らせ =

国税庁ホームページ
http://www.nta.go.jp

ご自宅のパソコンで申告書などが作成できます

パソコンをお持ちの方は国税庁ホームページにアクセスしてください。「確定申告書等作成コーナー」を利用して、所得税などの確定申告書が簡単に作成できます。自動計算機能により記入もれや計算誤りを未然に防止することができます。

確定申告書作成コーナーから e-Tax へ

「確定申告書等作成コーナー」で作成した電子申告データを使って、ご自宅のパソコンからインターネットを利用して申告・納税などを行うことができます。

復興特別所得税が創設されました

復興特別所得税の創設により、平成25年分から平成49年分までの各年分について、所得税・復興特別所得税を納付することになります。

[算式] 復興特別所得税額 = 基準所得税額 × 2.1%

年金受給者のみなさまへ

公的年金などに係る雑所得を有する方で、その年中の公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要がありません。

- ◆この場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。
- ◆所得税及び復興特別所得税の確定申告を提出しない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。詳しいことはお住まいの市町村の税務課におたずねください。

贈与税の申告と納税をお忘れなく

平成25年1月1日から12月31日の1年間に、個人からもらった財産の価格が110万円を超えると、贈与税の申告と納税が必要となります。

なお、贈与により取得した財産について、①相続時精算課税制度の適用を受ける場合、②住宅取得等資金の非課税制度の適用を受ける場合、③配偶者控除の特例の適用を受ける場合には、申告期限までに贈与税の申告が必要となりますのでご注意ください。

平成25年分確定申告書などの提出及び納税について

申告期限・納税期限は次のとおりです。税目により受付期間が異なりますのでご注意ください。

- 書類提出受付時間 8時30分～17時
- 申告相談受付時間 9時～17時(受付16時30分まで)

税 目	相談及び受付開始日	申告期限及び納税期限
所得税及び復興特別所得税	平成26年2月17日(月)	平成26年3月17日(月)
贈 与 税	平成26年2月3日(月)	
消費税及び地方消費税		平成26年3月31日(月)

※所得税及び復興特別所得税の還付などを受けるための確定申告書は、平成26年1月1日以降提出することが出来ます。

※土・日・祝日は鳴門税務署での相談及び受付は行っていないが、郵送や時間外収受箱への投かんによりご提出していただけます。

平成26年1月から記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されました

対象となる方は、事業所得、不動産所得又は山林所得のある全ての方です。なお、確定申告の必要がない方も対象となります。

[お問い合わせ] 鳴門税務署 ☎ 685-4101

松茂町の民生委員・児童委員

◎ 民生委員・児童委員とは（※ 民生委員は児童委員も兼ねています）

地域のみなさんの生活上の問題や高齢者福祉・児童福祉などの相談に応じ、指導や助言を行います。特に児童に関する問題は、健全育成のため主任児童委員と協力し、地域活動を行っています。

◎ 主任児童委員とは

民生委員のうち、児童福祉に関する事項を専門に担当し、地域を担当する民生委員と一体となって、児童福祉を推進する活動を行っています。

松茂町の民生委員・児童委員の担当地域

氏 名	担 当 地 域	氏 名	担 当 地 域
古 川 茂 夫	長岸	野 上 輝 夫	笹木野字八上の一部
三 木 安 次	中喜来	濱 博 昭	笹木野字八山開拓の一部
植 月 眞理子	中喜来（ニュータウン）	山 元 光 政	笹木野字八上の一部、八下、山上、山下
中 川 賀津子	中喜来字蔵野	岡 本 初 美	笹木野字八山開拓の一部
東 鬼 鉄太郎	中喜来町営住宅、宮前、前原西・東	小 杉 利 通	笹木野字八山開拓の一部、山ノ手
藤 川 由紀子	向喜来（稲本）	佐 藤 安津子	笹木野字八北開拓
川 口 三恵子	向喜来（群恵、群恵番外）	島 津 實 孝	福有、福有開拓
池 添 初 美	広島字北川向	上 野 久 徳	住吉
美 馬 敬 正	広島字丸須、長岸の一部	土 佐 和 稔	豊岡、住吉の一部（櫻橋から東地域）
吉 岡 厚 子	広島字南ノ川、古屋敷、南川向の一部	栗 原 喜代子	満穂
八 木 武	広島字南川向	松 井 礼 子	満穂、笹木野字八北開拓の一部
池 住 里 茂	広島字北ノ川、西川向	喜 多 映 一	長原北
横 石 礼 子	広島字北ハリ、小ハリ、宮ノ後、宮ノ前	坂 崎 文 子	長原南
酒 井 勝	広島字南ハリ、中ハリ、東裏、浜の須		
佐 藤 利 男	広島字一番・二番・三番・四番越・小喜来	林 賀代子	主任児童委員
吉 成 清	笹木野字灘、北上、北前、八北開拓の一部	古 川 和 美	主任児童委員

厚生労働大臣からの感謝状

民生委員・児童委員を6年以上務められ、平成25年11月30日をもって退任された方々に、厚生労働大臣から感謝状が授与されました。

長年にわたる活動では様々なご苦勞があったと思います。本当にありがとうございました。

感謝状が授与された方

地 域	氏 名	在職年数
広 島	眞 鍋 宣治郎	6年8ヶ月
広 島	佐 藤 千鶴子	9年
笹 木 野	天 眞 健 次	12年
笹 木 野	池 添 秀 信	9年
笹 木 野	奥 田 美智代	7年4ヶ月
豊 岡	山 本 茂	6年
長 原	板 東 絹 代	12年



後列右より
池添秀信さん、天真健次さん、山本茂さん
前列右より
佐藤千鶴子さん、板東絹代さん（他2名欠席）

松茂町地域子育て支援センターよりお知らせ



あけましておめでとうございます。昨年中はたいへんお世話になりました。本年も宜しくお願いいたします。日頃は、地域子育て支援センターの活動にご協力いただきありがとうございます。1月冬本番、まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザ・風邪などに注意して、この冬を乗り切りましょう。今年も楽しい行事や活動を予定しています。多くの方の参加をお待ちしています。

1月の行事予定

- 1日(水)～5日(日) 年始休み
- 6日(月) 御用始め センター平常開館
- 9日(木) 1歳児あつまれ
- 10日(金) 3歳児あつまれ
- 14日(火) 0歳児あつまれ
- 助産師さんによる妊産婦・育児相談日
- 14日(火)～17日(金) 午前中身体測定
- 17日(金) 2歳児あつまれ
- 20日(月) 3歳児あつまれ
- 22日(水) あいちゃんの親子体操 ※参加申請必要
- 24日(金) 誕生会
- 29日(水) あおむしくらぶ主催 おもちつき 参加申請必要

※行事等についての詳細はセンター職員におたずねください。



なお行事によっては、参加人数に制限があるため、前もって申請が必要な場合があります。参加を希望される方は各自で早めにご確認ください。



これおまめさん？



職員による育児相談は毎日受付けています。ちょっとしたことでも、お気軽にご相談くださいね。

先月の支援センターの活動を紹介します
「冬野菜の植え付け」です



おいしいおやついただけるかなあ？

【お問い合わせ】 地域子育て支援センター ☎ 699-3116

危機管理室だより
No.6

松茂パーキング エリアへ避難

12月1日(日)、丸須自主防災会が津波からの避難訓練を行いました。

午前9時に南海トラフ巨大地震による津波が発生したとの想定で、大津波警報の訓練放送を合図に、約150人の住民が非常持出品を背負い、建設中の松茂パーキングエリアへ歩いて避難しました。

丸須自主防災会では、四国横断自動車道に建設される松茂パーキングエリアを津波避難場所にした訓練は、今回が初めてです。

参加者それぞれが避難路を確認しながら工事用道路を登り、海拔約12メートルの盛り土部分に、20分ほどで全員が到着した後、安否確認を行いました。

また、参加者は、飯泉嘉門徳島県知事、広瀬憲発松茂町長とともに、大内ネクスコ西日本徳島工事事務所長から平成26年度完成予定の松茂パーキングエリアの工事の状況説明を受けた後、高さや避難経路などを確認しました。



【お問い合わせ】 危機管理室 ☎ 699-8725

上水道料金の改定



上水道料金 10%値上げ(平成26年8月納付分から)、同時に消費税8%を適用

松茂町水道事業は、昭和60年度に料金を改定（消費税率改定除く）して以来、今日まで現行料金を維持してまいりました。

しかし、阪神淡路大震災や東日本大震災を教訓として、老朽化した浄水施設及び配水管路の耐震化に取り組み、現在事業を進めています。

重要なライフラインである水道施設の整備を行う上で、今後10年間では20億円以上の事業費が必要となります。

一方、給水人口は増加していますが、近年の生活様式の変化や、節水機器の普及、企業のコスト削減により使用量と料金収入は減少の傾向にあります。

こうした状況から、町民の皆様々に安全で安心な水を常に安定してお届けできる水道事業を行い、本町水道事業を次世代に引き継ぐために必要となります財源を確保するため、水道料金の値上げをお願いすることとなりました。

また、消費税法などの改正に伴い、平成26年8月納付分から8%を適用いたします。

今後も経営の効率化や経費の削減など、一層の努力をまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

現行 (料金には、消費税5%を含む)				値上率 +10%	改定後 (料金には、消費税8%を含む)			
用途	料率	1世帯1事業所 1ヶ月基本水量	1世帯1事業所 1ヶ月基本料金		用途	料率	1世帯1事業所 1ヶ月基本水量	1世帯1事業所 1ヶ月基本料金
13mm用	10m³まで	840円	105円	消費税 +3%	13mm用	10m³まで	950円	118円
20mm用	20m³まで	2,100円	126円		20mm用	20m³まで	2,376円	142円
25mm用	25m³まで	3,150円	137円		25mm用	25m³まで	3,564円	154円
30mm用	30m³まで	4,095円	147円		30mm用	30m³まで	4,633円	166円
40mm用	40m³まで	5,880円	158円		40mm用	40m³まで	6,652円	178円
50mm用	50m³まで	7,875円	168円		50mm用	50m³まで	8,910円	190円
75mm用	75m³まで	12,600円	179円		75mm用	75m³まで	14,256円	201円

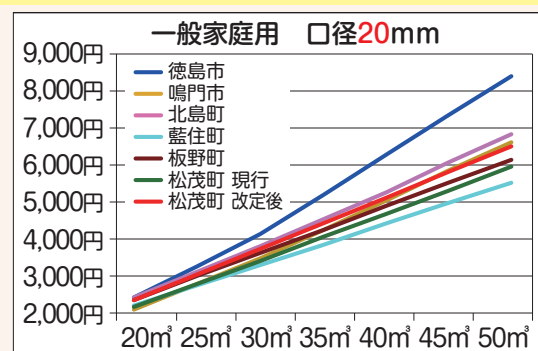
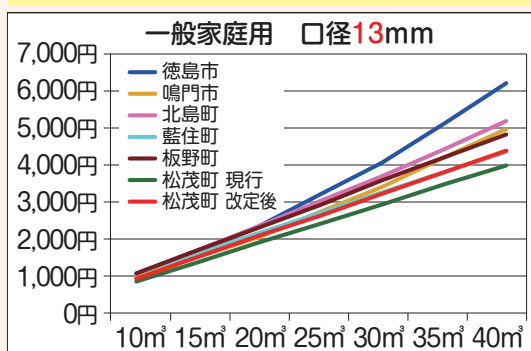
※検針及び毎月の料金の計算・請求方法は従前と変更はありません。

料金改定による料金(1ヶ月)の比較

平成24年度の1ヶ月平均使用水量をご使用になられた場合の料金比較(13mm・20mm口径別)

口径13mmでの平均 23m³ 使用の場合			口径20mmでの平均 34m³ 使用の場合		
現行料金	改定後料金	増加額	現行料金	改定後料金	増加額
2,205 円	2,484 円	279 円	3,864 円	4,364 円	500 円

近隣市町との水道料金比較(1ヶ月当たり)



【お問い合わせ】 水道課 ☎ 699-8716

下水道料金の改定

消費税法などの改正に伴い、下水道使用料を次のとおり改定いたします。なお、適用は、平成 26 年 8 月納付分からです。

公共下水道をご利用の皆様が対象

現行 (料金には、消費税 5%を含む)			
基本料金		超過料金	
汚水量	金額	汚水量	1立方メートルにつき
13立方メートルまで	1,500円	13立方メートルを超えるもの	150円

消費税
+ 3%

改定後 (料金には、消費税 8%を含む)			
基本料金		超過料金	
汚水量	金額	汚水量	1立方メートルにつき
13立方メートルまで	1,540円	13立方メートルを超えるもの	154円

長岸・中喜来・北川向地区農業集落排水及び松茂ニュータウン汚水処理施設をご利用の皆様が対象

現行 一般用 (料金には、消費税 5%を含む)			
基本料金		超過料金	
汚水量	金額	汚水量	1立方メートルにつき
13立方メートルまで	1,500円	13立方メートルを超え24立方メートルまで	150円

消費税
+ 3%

改定後 一般用 (料金には、消費税 8%を含む)			
基本料金		超過料金	
汚水量	金額	汚水量	1立方メートルにつき
13立方メートルまで	1,540円	13立方メートルを超え24立方メートルまで	154円

営業用			
基本料金		超過料金	
汚水量	金額	汚水量	1立方メートルにつき
13立方メートルまで	1,500円	13立方メートルを超え38立方メートルまで	150円

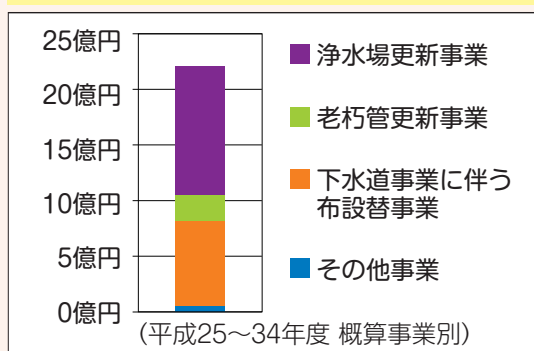
消費税
+ 3%

営業用			
基本料金		超過料金	
汚水量	金額	汚水量	1立方メートルにつき
13立方メートルまで	1,540円	13立方メートルを超え38立方メートルまで	154円

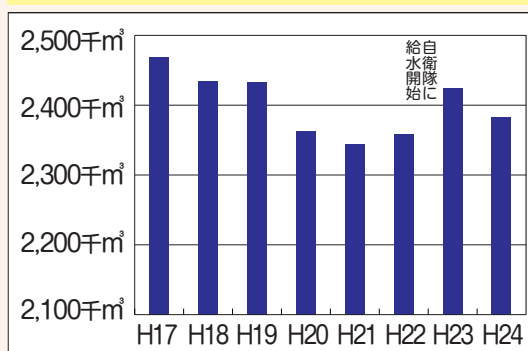
※検針及び毎月の料金の計算・請求方法は従前と変更はありません。

【お問い合わせ】下水道課 ☎ 699-8717

上水道事業工事関連費用



上水道年間総使用量の推移(年度別)



なくそう! インターネットの差別書き込み

インターネットの普及によって、短時間に多くの情報が得られるなど、私たちの生活は便利になりました。誰でもWebサイトやブログを作成して、自分の情報を発信したり、掲示板に書き込みをしたり、自分の意見表明を行うことができるようになりました。

このように、インターネットには多くの利便性がありますが、使い方を誤ると、自分が結果的に犯罪の加担者になったり、犯罪に巻き込まれたり、命にも関わる事態を引き起こしたりするなど、私たちの生活に深刻な影響を及ぼすことがあります。これは、携帯電話やスマートフォンのサイトでも同様です。

情報が瞬時のうちに世界中に広まってしまうこととともに、匿名性があるというインターネットの特性の負の側面が様々な差別的な書き込みを生み出し、そのことが深刻な人権問題となっています。

インターネットによる人権侵害を防ぐために

- 1 実社会における対話と同じく、相手に配慮した書き込みをすることが大切です。
- 2 差別的な書き込みをしないことです。
- 3 個人情報は書き込まないことです。

インターネットにおける人権侵害を防ぐために、私たち町民一人ひとりが人権意識を高めていきましょう。

【お問い合わせ】 社会教育課 ☎ 699-8719



「こころの健康」を 気にかけていますか?

ストレスの溜まった状態が続くと、こころや身体に問題が生じることがあります。

ストレスと関係がある「うつ病」は、**15人に1人**が生涯に一度はかかると言われ、とても身近な病気です。予防のためには…

ストレスとうまく付き合いましょう!

規則正しい生活・ぐっすり眠る・入浴やマッサージで体をいたわる・趣味や運動を楽しむなどは、ストレスを溜めないために効果的です。



不調に早めに気づきましょう!

食欲がない・眠れない・お酒の量が増えた・憂うつな気分が続く・様々な身体的不調がある…などが症状です。



誰かに相談しましょう!

1人で悩むと自分を追いつめてしまいがちです。話をするだけで、心が軽くなることがあります。

どなたでも、お気軽にご相談ください。

【相談先】

松茂町町民福祉課 ☎ 699-8713

松茂町保健相談センター ☎ 683-4533

徳島保健所 ☎ 602-8905

精神保健福祉センター ☎ 602-8911

平成26年度

競争入札参加資格申請（指名願）の受付

松茂町が平成26年度に発注する**建設工事の請負契約及び物品製造、買入れなどの契約**に係る入札に参加を希望される業者の方は、次のとおり「一般競争入札（指名競争入札）参加資格審査申請書」（指名願）を提出してください。

1. **受付期間** 平成26年2月3日(月)～平成26年2月28日(金)（当日消印有効）
2. **提出先** 松茂町役場 総務課
3. **提出方法** 持参または郵送（持参の場合は土・日曜及び祝日を除く）
4. **有効期間** 建設工事、物品等：平成26年4月1日～平成27年3月31日（1年間）
5. **追加受付** 測量・建設コンサルタント等業務
：平成26年4月1日～平成27年3月31日（1年間）
6. **様式** 「中央公契連」の統一様式・国土交通省様式・徳島県様式のうち、いずれでも可能です。物品は、町に様式があります。A4サイズ、ホッチキス止め、または、ひもとじとします。（ファイルは不要です）

その他、提出書類など詳しいことは町ホームページをご覧ください。（1月初旬に掲載予定）

(<http://www.town.matsushige.tokushima.jp>)

【お問い合わせ】 総務課 ☎ 699-8710

農業委員になりませんか？

～農業委員会委員選挙人名簿登載申請～

毎年1月1日を基準日として、農業委員会委員選挙人名簿の登載申請を受付けています。

この選挙人名簿は、一般の選挙人名簿と異なり申請方式となっており、選挙権の要件も異なります。
申請し、登録要件を満たしている方が選挙人名簿に登載され、農業委員選挙の際に投票できることとなりますので、まだ手続きがお済みでない方は期限までに申請してください。

また、地域農業を元気にしていくために、特に**女性農業委員**の活力を必要としています。農業や地域活動に熱心に取り組む女性の方は、ぜひ農業委員になってください。

提出期限 平成26年1月10日(金)

提出先 農業委員会事務局(松茂町産業環境課内)

登録要件

平成6年4月1日以前に生まれた方で、10アール以上の農地を耕作している人、及びその同居の親族・配偶者で耕作に従事している人。

あるいは10アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員など。

(年間おおむね60日以上耕作に従事している人です。)

[お問い合わせ]

松茂町農業委員会事務局(産業環境課内) ☎ 699-8714

● 豊久墓地 ●

使用希望者を募集します

募集期間：平成26年1月6日(月)～1月31日(金)

場 所：豊久字豊久開拓 1-135、484

募集区画：3区画(1区画 5㎡)

永代使用料：23万円/区画

※希望者多数の場合は抽選を行います。詳しくは、産業環境課までお問い合わせください。

[お問い合わせ] 産業環境課 ☎ 699-8714

平成26年度 松茂町児童館利用申請受付

平成26年4月から町内児童館の利用を希望される児童の保護者の方は、「児童館利用申請書」に必要書類を添えて提出してください。尚、現在児童館利用児童も再提出してください。

○受付期間及び時間

平成26年1月10日(金)～平成26年1月31日(金)
12時45分～18時45分

○対象児童

町内に在住し、住民基本台帳に登録された平成26年度小学校1年生から4年生までの留守家庭児童

○利用料

毎月1,700円(別途、諸経費等が必要です)

○申込先

町内各児童館

※申請書類は町内各児童館にあります。

※施設の措置人数の関係上、申請人数が多い児童館については他の児童館に入館をお願いする場合があります。

児童館名	対 象 児 童
中 央	松茂小学校(広島・笹木野一部)児童
松 茂	松茂小学校(笹木野【八北は除く】住吉・豊岡)児童
東 部	松茂小学校(福有・豊久・満穂・笹木野八北・中喜来群恵・稲本)児童
喜 来	喜来小学校児童
長 原	長原小学校児童

[お問い合わせ] 松茂町社会福祉協議会 ☎ 699-5352

新成人のみなさんおめでとうございます 20歳がスタート！国民年金

国民年金はすべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住まいの20歳から60歳までの人は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。将来、訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、国民全体で保険料を出し合い、社会全体で支えていく制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

Q 国民年金の加入手続きは、どこで行えばいいの？

A 松茂町町民福祉課の国民年金担当窓口で手続きができます。印鑑をご持参のうえお越しください。

Q 毎月の保険料はいくら？

A 国民年金の保険料(定額)は、月額15,040円です。

Q 毎月15,040円は払えない、そんなときはどうすればいいの？

A 収入が少なく保険料を納めることが困難な方については、**若年者納付猶予制度**や**学生納付特例制度**などの**保険料の猶予制度**を利用することができます。

* 学生納付特例制度の手続きをする場合は、学生証または在学証明書をご持参ください。

[お問い合わせ] 町民福祉課 ☎ 699-8713



保健相談センターだより

保健相談センター
TEL 683-4533

《1・2月の主な事業》

※場所はいずれも保健相談センターです

健康相談

※保健師による健康相談

日時：毎週火・金曜日10:00～11:30

内容：血圧測定、尿検査他

※管理栄養士による個別栄養相談

日時：電話予約時に相談

内容：糖尿病・高脂血症・高血圧などの食生活について

乳がん検診（集団検診） （マンモグラフィー単独検診）

日 程：2月5日（水）、6日（木）

場 所：保健相談センター

受付時間：13:00～14:00

定 員：各日 30名

（前もって保健相談センターにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。）

該 当 者：40才以上の今年度該当者で、まだ検診を受けていない方

自己負担金：1,500円

（※無料クーポン券該当者は無料）

乳幼児健康診査・相談・教室

〈股関節脱臼検診〉

1月8日（水）受付15:20～15:50

対象：平成25年9～11月生

〈乳児健診〉

1月15日（水）受付9:00～10:30

対象：平成25年5・6月生、平成25年9・10月生

〈フッ素塗布推進事業〉

2月27日（木）受付13:10～13:40

対象：平成23年10月～12月生

〈育児相談〉

2月17日（月）受付9:30～11:00

対象：乳幼児

内容：計測、保健・栄養・歯科相談

〈3歳児健診〉

2月19日（水）受付13:10～13:40

対象：平成22年8月～10月生

〈育児教室〉時間10:00～11:30

1月23日（木）「赤ちゃんの健康と遊び」

2月27日（木）「手作りおもちゃ、乳歯の手入れ」

対象：平成25年7月～9月生

健康ミニ情報 わが家で取り組む 血圧管理のコツ！

高血圧を予防するポイントをご紹介します。
ご存知の方も、もう一度確認してみてください（＾＾）

血圧の分類

分類	収縮期血圧 （上の血圧）	拡張期血圧 （下の血圧）
至適血圧	<120	かつ <80
正常血圧	<130	かつ <85
正常高値血圧	130～139	または 85～89
I度高血圧	140～159	または 90～99
II度高血圧	160～179	または 100～109
III度高血圧	≥180	または ≥110
（孤立性）収縮期高血圧	≥140	かつ <90

体重を1kg減らせば血圧は1mmHg下がる

肥満の人が体重を1kg減らすと、血圧は1mmHg下がり、肥満を解消するだけで、80%の人が血圧を下げるができるといわれています。

ストレスのコントロールを

ストレスを受けると、交感神経が活発に働き、心拍数が増え、心臓から送り出される血液量が増加し、血圧が上がります。人によってストレスの感じ方や影響の受けやすさは違いますが、ストレスを感じやすい人は溜め込まないように意識してストレス解消を図ることが大切です。

塩分を意識することで減らせる

うどんやラーメン等の汁、しょうゆや味噌やソースなどの調味料、加工食品や漬け物には塩分が多く含まれています。まずは調味料を控えることや、うどんやラーメンなどの汁を全部飲み干さないことなどから始めてみてください。【1日の適正塩分量：男性10g未満、女性8g未満、高血圧の人6g未満】

野菜を積極的にとる

ナトリウム（塩分成分）を体外に排出させる働きがあるのがカリウムで、多くとると血圧が下がることがわかっています。血圧の高い人は塩分制限とともに、カリウムを多く含む野菜を積極的にとることが大切です。※腎臓に異常がある場合はカリウム摂取に注意が必要なので、必ず医師に相談してください。

お酒は適量でやめる！

飲酒量が多くなれば血圧は上昇し、脳卒中の危険性が高くなります。アルコールの飲酒には、適量が大切です。日本酒換算で1日1合が健康的で、適量だと考えられています。



● ● 風しん予防接種の費用を一部助成します ● ●

平成24年夏頃から都市部を中心に風しんが流行し、男女ともに子育て世代で感染が広がりました。妊娠初期の女性が風しんにかかると赤ちゃんに影響がでてくる可能性があります。（「先天性風しん症候群」といいます。）社会全体で風しんを予防する為、風しん抗体検査で陰性といわれた方が、風しん予防接種を受けられた場合の費用の一部を助成します。

対 象 者 ①から④の条件を全て満たす方

- ① 予防接種をした日に松茂町に住民登録がある方
- ② 風しん抗体検査で陰性といわれた方
※現在徳島県が無料の風しん抗体検査を実施しています。詳しくは県ホームページなどで参照ください。
- ③ 女性：妊娠を希望または予定する方（妊婦は除く）
※妊娠中または妊娠している可能性のある方は接種できません。
※接種後必ず2か月間は避妊が必要です。
男性：昭和39年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
- ④ 平成25年10月22日（火）から平成26年3月31日（月）までに接種を受けられた方
☆すでに接種済みの方も上記①から④に該当すれば助成を受けることができます。



接 種 方 法

- ・風しん抗体検査が陰性と判断された後、最寄りの各医療機関へ事前にお問い合わせの上予防接種を受けてください。なお、助成の対象となる予防接種の種類は、風しん単抗原ワクチン、麻しん風しん混合ワクチンとなります。

助 成 方 法

- ・予防接種を受けた後、下記の書類などを持って、松茂町保健相談センターまでお越しください。
- | | |
|-----------------------------|-----------|
| ■風しん抗体検査陰性であることが証明できる書類 | ■接種代金の領収書 |
| ■予防接種を受けたことが分かる書類（医療機関発行） | ■印鑑 |
| ■金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人がわかるもの | |

助 成 額

- ・医療機関で支払われた額の半額助成となります。ただし上限は5,000円とします。
- ※接種費用は、医療機関によって異なります。

申 請 期 間

- ・平成26年1月6日（月）から平成26年3月31日（月）までとなります。
- ※年度末に接種された方は、速やかに申請をお願いします。

【お問い合わせ】松茂町保健相談センター TEL 683-4533

松茂町臨時的任用職員の募集

●募集職種（応募資格）、募集人員

- ① 臨時保健師（保健師の資格を有する者または採用日までに取得見込の者）……………1名
- ② 幼稚園助教諭（幼稚園教諭の資格を有する者または採用日までに取得見込の者）…若干名
- ③ 臨時保育士（保育士の資格を有する者または採用日までに取得見込の者）……………若干名
- ④ 広報担当臨時職員（普通自動車運転免許を有する者）……………1名
- ⑤ 給食センター臨時調理員……………1名
- ⑥ 一般事務補佐員……………若干名

●面接日 平成26年2月7日（金）※面接時間は1月24日以降に通知

●採用日・雇用期間 平成26年4月1日・同日から1年間

●応募方法 ① 市販の履歴書に必要事項の記入及び写真を貼付、履歴書の左上に希望職種を朱書き、1月24日（金）17時までに松茂町総務課へ提出。（郵送の場合、24日必着）

② 資格の必要な職種については、証明書の写しを添付のこと。

●そ の 他 応募の際ご提出いただいた「履歴書」及び「証明書の写し」は、提出後、返却いたしませんのでご了承ください。

●問い合わせ先 総務課 TEL 699-8710（勤務時間・賃金など、詳しくはお問い合わせください。）



路傍の歴史を訪ねて

第111回
資料館だより

縁起の良い地名の由来は？

Q はじめまして。私は夫の転勤で、昨年春に松茂町へ引っ越ししてきました。それ以前は関東に住んでいたため、この町で暮らして不思議に感じるものがたくさんあります。例えば、「福有」「住吉」「豊岡」「豊久」「満穂」という地名は、とても縁起がいいと思うのです。町名の「松茂」にしても、松竹梅の松が茂るのだから、すぐめでたい名前だと思えます。こんなにも縁起が良くめでたい地名には、どういう歴史があるのでしょうか。その由来を教えてください。

(30歳代・主婦)

A なるほど、縁起の良い地名に関するご質問ですね。今回は「お正月号」なので、縁起物のご質問ありがとうございます。

実はご指摘の地域名と町名には、歴史的に縁起が良くなる共通点があるのです。それは、「新しく考え出された地名」ということです。

松茂町は、町域の多くが、江戸時代以降に、旧吉野川河口の潟湖（ラグーン）を干拓（干潟に堤防を築いて乾田化する工法）により陸地化した新田農村です。干拓事業を行った人々は、将来豊かな大地になることを願って、新しい地名を付けました。「住吉」は18世紀末に、「豊岡」「豊久」「満穂」



江戸時代末期の古絵図に描かれた松茂町域
(三木文庫所蔵「板野郡分間図」より) ※左上が北

は19世紀の初めに陸地化され、新しく地名（縁起の良い地名）が付けられました。「福有」については、

18世紀ごろに干拓されて以降、長く「新田」と呼ばれていましたが、戦後に「福有」と改称されました。最後に「松茂」という町名ですが、「明治の大合併」が行われた明治22年（1889年）秋に、江戸時代から続く10カ村が合併して新たな行政区（村）を設けることになりました。新村の名称については、様々な議論の末に、「松茂」とすることで決着しました。干拓

事業の名残で各地に堤防があり、その補強のために植えられた松並木に因んだものですが、もちろん常緑の松の生命力に、地域の繁栄を重ね合わせて考え出された地名です。

平成26年（2014年）新春、縁起の良い「松茂」の名は、125回目のお正月を迎えました。いつまでも、町民みんなが繁栄する素敵な町であって欲しいと思います。

資料館トピックス

◆「開館20周年」記念事業⑤ 人形芝居公演で記念品プレゼント

阿波人形浄瑠璃の継承に取り組む「ふれあい座」が、今月18日（土）の午後2時から、おなじみ「傾城阿波の鳴門 順礼歌の段」を資料館にて上演します。観覧無料、ぜひご覧ください。

また、今回の上演では、「開館20周年記念事業」の一環として、ご観劇の方（先着50名様）に記念品（オリジナルデザイン缶バッジ）をプレゼントします。お楽しみに！



人形浄瑠璃芝居「傾城阿波の鳴門」

このページの記事に関するお問い合わせと、松茂の歴史に関する質問・情報は、資料館までお寄せください。

TEL 699・5595 / Eメール matsushige@joruri.jp



図書館 だより

図書館

TEL 699-8722

<http://matsushige-toshokan.jp/>

明けましておめでとうございます。年始は、5日(日)から開館します。

図書館利用のご案内

- 閉館日 毎週月曜日(祝日の場合は次の日)
毎月最終日、年末年始

1日(水)～4日(土)・6日(月)
14日(火)・20日(月)・27日(月)
31日(金)

※閉館中でも、図書・雑誌はブックポストに返却できます。
(CD・DVDは破損するので入れないでください。)

- 開館時間 午前10時から午後6時まで

貸出 期間	図書 雑誌 紙芝居	10冊まで 2週間 雑誌の最新号は除きます	全部で 10点 まで
		2点まで 1週間	
	C D D V D		

図書館からのお願い

- 館内で読んだ本はもとの場所に返しましょう。
- 返却期限はお守りください。
- 転出など、利用資格を失う時には、必ず図書館にご連絡ください。
- ※返却期限を過ぎた資料をお持ちの方は新たな貸出、AV・インターネットコーナーの利用はできません。返却忘れにご注意下さい。

「町立幼稚園パネル展示」

1月30日まで図書館エントランスにて長原・松茂・喜来幼稚園を紹介するパネルを展示しています。ぜひ、ご覧ください。

館報の原稿募集

図書館では館報「ふみよむひろば」文芸の部の原稿を募集しています。ジャンルは短歌、俳句、川柳、詩、エッセイ、童話、読書感想文、短編小説などです。松茂町から未来の作家を!!

- 締切は3月30日(日)で図書館カウンターまでお願いします。(郵送可。原稿は返却しません。)
- 一行26文字でお願いします。(図書館に原稿用紙があります。カウンターまでお越しください。)
- 7月下旬発行予定です。

マッピーとほんわかおはなし会

25日(土) 午後2時～4時 研修室にて

1月は今年の干支「うま」のおはなしだよ♪

よみかせや民話、サポーターさんたちがつくった
おもしろいおはなしが楽しめます。

また、今月はみんなで『お正月遊び』に挑戦しよう!
みんなあつまれ!!

今月のクローズアップ本コーナー

「2014年 若い人に贈る読書のすすめ」

今年も「若い人に贈る読書のすすめ」を紹介します。

成人・卒業―新たな一歩を踏み出すあなた、いつもフレッシュな気持ちを持っているあなた! そんなあなたに届ける、幸せな「本との出会い」特集です。

- ・「野心のすすめ」林 真理子/著
- ・「色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年」村上春樹/著
- ・「伝え方が9割」佐々木 圭一/著 他

「その道のプロに訊く」

職人や作家から泥棒まで、その道を極めた人が持つ矜持に触れられるような本を集めてみました。知らない世界を身近に感じられたり、真剣に生きることの大切さを教えてくれるような一冊を見つけてください。

- ・「匠道―イチローのクラブ、松井のバットを創る職人たち」松瀬学/著
- ・「日本の技」小田孝治/文 三好英輔/写真
- ・「万引きGメンは見た!」伊東ゆう/著 他

「NHK大河ドラマ特集 軍師 官兵衛と戦国時代」

2014年のNHK大河ドラマは「軍師官兵衛」。秀吉の天下統一を支えた軍師、黒田孝高(通称 黒田官兵衛、出家後 黒田如水)が主人公です。図書館では、黒田官兵衛に関する本と、彼が生きた戦国時代の特集コーナーを作りました。ぜひ、ご覧ください。

- ・「黒田官兵衛のすべて」安藤英男/編
- ・「戦国武将の脳」津本陽、板倉徹/著
- ・「入門 孫子と兵法三十六計」 他

「ブックスタートのおはなし会」

絵本を介して親子のふれあいを持ってもらおうと、乳児健診月にブックスタートのおはなし会をしています。

11月27日





TOWN INFORMATION

1月のお知らせ

パーキンソン病や膠原病など、難病といわれる病気を抱えている方々が、安心して地域で暮らすために一緒に学び考えていただける参加者を募集しています。下記日程で講義・実習を実施します。ぜひご参加ください。

難病ボランティア講座

▼問合せ
教育委員会社会教育課
TEL 699・8719

●場 所 松茂町総合会館
3階多目的ホール

●日 時 1月12日(日)
受付9時30分～
式典10時～

松茂町成人式

催し

●対象者 松茂町保健相談センター
調理室
障害者及び一般(松茂町在

●場 所 松茂町保健相談センター

●日 時 1月27日(月)
10時～13時

平成25年度障害者社会参加促進事業「料理教室参加者募集」

▼問合せ 徳島県東部保健福祉局 徳島保健所
TEL 602・8906

●申込み 1月9日(木)までにお電話にてお申し込み

●場 所 徳島保健所二階大会議室

●日 時 1月16日(木)
13時30分～15時30分
1月30日(木)
13時30分～16時00分

●日 時

住の方

●定員 25名

●受講料 無料

●募集期間 1月6日(月)～1月20日(月)

※当日はエプロン・三角巾をご用意ください。

▼問合せ

松茂町社会福祉協議会

TEL 699・5352

募集

ポリテクセンター徳島職業訓練生の募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。

入所を希望される方はご相談ください。

●募集訓練科 溶接加工科

●訓練期間 3月3日(月)～8月29日(金)

●対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。

※選考があります。詳しくは左記「問合せ」まで

※受講料は無料、テキスト代等は必要です。

●募集期間 1月6日(月)～2月3日(月)

▼問合せ

ポリテクセンター徳島

TEL 654・5102

※9時～17時(土日を除く)



夜間・休日在宅当番医表

平成26年1月分

日	曜日	医療機関名	電話番号	所在地
1	水			
2	木	きたじま田岡病院	698-1234	北島町
3	金			
4	土	浦田病院	699-2921	松茂町
5	日	吉野川病院	698-6111	北島町
6	月	芳川病院	699-5355	松茂町
7	火	井上医院	699-8070	松茂町
8	水	春藤内科胃腸科	699-3777	松茂町
9	木	谷口耳鼻咽喉科クリニック	699-2787	松茂町
10	金	かまだ眼科	678-8585	松茂町
11	土	芳川病院	699-5355	松茂町
12	日	片山医院	698-2625	北島町
13	月	新居内科	698-8808	北島町
14	火	高田整形外科病院	698-8689	北島町
15	水	三木クリニック	698-5157	北島町
16	木	有住内科クリニック	698-8655	北島町
17	金	堀口整形外科	698-5111	北島町
18	土	井上医院	699-8070	松茂町
19	日	田根内科胃腸科	698-0123	北島町
20	月	藤本クリニック	698-0303	北島町
21	火	越智外科胃腸科	698-3111	北島町
22	水	平野内科	698-8060	北島町
23	木	山田外科内科	698-5500	北島町
24	金	吉野川病院	698-6111	北島町
25	土	春藤内科胃腸科	699-3777	松茂町
26	日	いのもと眼科・内科	698-8887	北島町
27	月	片山医院	698-2625	北島町
28	火	新居内科	698-8808	北島町
29	水	田根内科胃腸科	698-0123	北島町
30	木	いのもと眼科・内科	698-8887	北島町
31	金	北島こどもクリニック	697-2221	北島町

※担当時間 平日 午後6時から午後10時30分まで
休日 午前9時から午後10時30分まで
◎平成25年4月1日より担当時間が上記のとおり変更になりました。ご注意ください。

* 担当時間以外の深夜は、かかりつけ医または救急病院が対応します。

* 上記以外の在宅当番医の情報は板野東部消防組合「救急病院問い合わせ電話」TEL 698-9119へお問い合わせください。

※当番医は都合により変更する場合があります。また、診療科目によっては、対応できない場合がありますので、必ず先に電話でご確認の上、受診してください。

【お問い合わせ】保健相談センター TEL 683-4533

● 紙 の 日 ●

1月4日(土)・11日(土)
2月1日(土)・8日(土)

地域ごとに指定日がありますのでご注意ください。当日の午前9時までに、正しい持ち寄り場所へ出してください。

★小雨での古着回収は中止しますので、出さないようにお願いします。その他の紙類は今までどおり回収します。

※布団やぬいぐるみ、じゅうたんは「紙の日」には回収できません。粗大ごみの収集日に出してください！
【お問い合わせ】産業環境課 TEL 699-8714

今月の相談

※相談は無料です。詳細は担当課へ

相 談 名	相談日	時 間	場 所	内 容	問 合 せ
消費者協会会員による 消費者生活相談	9・23日(木) ※今年度より原則として第2、第4木曜日となります。	13時～15時	松茂町総合会館 2階 会議室2	購入した商品への不満や悪質商法などにお悩みの方	産業環境課 TEL 699-8714
行政相談委員による 行政相談	8日(水)	13時30分～15時30分		行政(国・県・町など)の事業に対する要望や苦情	総務課 TEL 699-8710
人権擁護委員による 人権相談	24日(金)	13時30分～16時		暮らしの中で起きるいじめや体罰など人権に関する相談	町民福祉課 TEL 699-8713
弁護士による 無料法律相談	9日(木) ★要予約	13時～16時	保健相談センター 2階 嘱託医室	相続関係などお気軽にご相談ください。秘密は厳守！ 予約は1月6日から受付可	社会福祉協議会 TEL 699-5352

およろこび

お誕生おめでとう

両親の名前	性別	名 前	住 所
高橋 淳・舞子	男	涼 太 (りょうた)	笹木野
盛 貴志・沙織	女	麻 朝 (まあさ)	笹木野
井上 正志・理恵	女	詩 穂 (しほ)	長原
喜枝 光男・朱美	男	蒼 介 (そうすけ)	広島
稲井 健太・賢恵	男	昇 悟 (しょうご)	広島

ご結婚おめでとう

住 所	夫	住 所	妻
松 茂	田 口 義 明	松 茂	福 島 訓 子
松 茂	古 川 達 也	松 茂	久 保 芽 生
松 茂	赤 川 競 一	吉野川	大 西 宏 美
松 茂	矢 野 一 輝	松 茂	中 野 里 香
松 茂	山 本 訓 資	鳴 門	吉 成 怜 奈
松 茂	森 本 直 起	松 茂	永 尾 香 乃

税

今月の納税

1月は、国民健康保険税(7期分)・介護保険料(7期分)・後期高齢者医療保険料(6期分)と公共下水道受益者負担金(4期分)の納期です。期限までにお近くの金融機関または役場窓口で納付してください。

●納期限 1月31日(金)

▼問合せ

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料健康保険課
TEL 699・8712

その他

公共下水道受益者負担金
下水道課
TEL 699・8717

優良運転者・優良団体表彰

次の方は、交通安全協会から表彰を受けることができます。

① 5・10・15・20・30年以上無事故無違反の方

② 交通安全活動に積極的に協力し、その功労が顕著な方

③ 交通安全活動を積極的に進め、他の模範となる団体

ただし、①②は、交通安全協会会員の方に限ります。

該当される方は、1月17日(金)までにお申し込みください。
▼申込・問合せ
総務課
TEL 699・8710

とくしまのイクメン大募集!

育児を楽しむ男性(イクメン)、イクメンを応援する企業・団体、イクメンに関する川柳を募集中。

●応募期限 1月31日(金)

▼問合せ

徳島県子ども未来課

TEL 621・2178

http://www.pref.tokushima.jp/docs/2013102400089/

あなたに素敵な出会いの日

カップリングパーティー

出逢いは月見ヶ丘で!!

♥スケジュール

14:00 ~
14:30 ~
14:50 ~

受付
開会
自己紹介
イベントタイム
フリータイム

海と空港を望む
月見ヶ丘公園で、
楽しい思い出作りを
しませんか!

17:00 ~ 17:30 カップル発表

- ♥開催日時 平成26年3月8日(土) 午後2時~
- ♥開催場所 月見ヶ丘海浜公園ビジターセンター内
(松茂町豊岡字山ノ手42)
- ♥参加資格 男女とも20歳以上で独身の方
- ♥募集人員 男女各30人(先着順)
- ♥参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
- ♥申込締切 平成26年2月19日(水)
- ♥申込方法

①~⑥を記載の上、メールかFAXでお申込みください。

件名に「出逢いは月見ヶ丘で」と表記してください。(直接、電話連絡にて申込も可能です。)

- ①氏名 ②性別 ③年齢 ④住所
⑤連絡先電話番号 ⑥ご職業

- ♥後日、ご本人様宛にイベント案内状を郵送します。
- ♥申込者様の個人情報、当イベントの目的以外には使用しません。
- ♥申込先・お問い合わせ

松茂町商工会 TEL 699-3574 FAX 699-7276
mail/tsci2000@tsci.or.jp

松茂町第二環境センターよりお知らせ

松茂町では、月曜日が休みとなるハッピーマンデーと振替休日において、ごみの収集を行っています。

下記の祝休日はごみの収集を通常どおり実施します。ご不明な点は、松茂町第二環境センターまでお問い合わせください。

平成26年1月13日 成人の日

※ごみの持ち込みは、受け付けておりません。

【お問い合わせ】

松茂町第二環境センター TEL 699-5934



1月号表紙解説

「町立幼稚園2014年カレンダーづくり」

12月、松茂町の町立幼稚園で2014年のカレンダーづくりが行われました。

子どもたちは思い思いの絵を描き、その絵をカラフルないろいろな版画に刷りました。

このかわいいカレンダーで2014年もきっといい年になりそうですね。

「元気! まつしげ地域通貨 ^{ユーコ} YOUK」

有効期限にご注意ください!

元気! まつしげ地域通貨 **YOUK** をお買い求めいただきありがとうございました。

地域通貨には有効期限があります。有効期限が過ぎますと無効となりますのでお早めにお使いください。

有効期限

平成26年1月31日(金) まで



【お問い合わせ】

松茂町商工会 TEL 699-3574

〒771-0221 板野郡松茂町広島字東裏32-5

全問正解者の中から抽選で **10名** に **1,000円分** の図書カードが当たる!

広報 まつしげクイズ

○に入る言葉は何でしょう。

- 問題**
- ①上下水道新料金の適用は○月納付分から
 - ②国民年金は○歳がスタート
 - ③YOUKの有効期限は○月○日

応募方法

はがきに、住所・氏名・電話番号・クイズの答えを記入のうえ、応募してください。また、広報「まつしげ」に対するご意見、ご感想などもお書きください。必ず住所氏名を書いてください。(1人1通に限らせていただきます)

応募先

〒771-0295 松茂町広島字東裏 30 番地
松茂町 企画財政課 広報係

締め切りは、**1月10日(金)** 当日消印有効。
当選者は、2月号の誌面で発表します。

当選者発表

応募総数 38 通、うち全問正解者数 38 通

12月号のクイズの答え

①人権 ②666 ③20

厳正な抽選の結果、次の方々に図書カードをお送りします。

潮崎 貴美さん、武市美知代さん、林 るり子さん、
増田 美柚さん、三浦 昭子さん

※この広報誌は、再生紙を使用しています。