

安全・安心・信頼のこまつしま

こまつしま

<http://www.city.komatsushima.tokushima.jp/>

小松島市観光 PR
マスコットキャラクター「こまボン」

広報こまつしま
SEPTEMBER 2015
No.736

市のようす 平成27年7月末日現在

- 人 □ 39,676人 (前月比 -111人)
男 19,193人 女 20,483人
- 世帯数 17,062戸 (前月比 -42戸)



市役所の電話番号

市役所代表 (夜間休日でも受付) 32・2111

庁舎内 本庁業務時間 8:30~17:15

- | | |
|--|---|
| ●税 務 課
(固定資産税) 32・2115
(市 民 税) 32・3821
(納 税) 32・3928
(諸 税) 32・3845 | ●議 会 事 務 局 32・1359
●住 宅 課 32・2120
●都市整備課 32・2118
●まちづくり推進課 32・3957
(高速道路) 32・3815 |
| ●戸籍住民課 32・2112
●市民生活課
(公共交通・生活支援) 32・2132
(環境企画・公害) 32・2147 | ●秘書政策課 32・3802
(地方創生・政策調整) 32・2127
●人 事 課 32・3804
●総 務 課 32・2123
(統計情報) 32・3803 |
| ●健康増進課
(国民健康保険) 32・2113
(医療・年金) 32・4120 | ●監査委員事務局 32・3805
●選挙管理委員会 32・3807
●財 政 課 32・2191 |
| ●会 計 課 32・2116
●生活福祉課 32・3931
●児童福祉課 32・2114
●介護福祉課 32・3507
●消 防 本 部 32・0119 | ●農 業 委 員 会 32・3810
●産業振興課 32・3809
●市民安全課 32・2227
●契約検査課 32・2121 |

出先機関

- | | |
|--|--|
| ●人権推進課 32・2122
●小松島解放センター 32・5711
●目佐解放センター 37・0358
●泰地総合センター 33・0194
●世代間交流健康センター 32・2595
●学 校 課 32・3811
●教育政策課 32・3813
●生涯学習課 32・2700
●市立図書館 32・1100
●青少年健全育成センター 32・1398
●スポーツ振興室 (市立体育館) 38・1788 | ●勤労青少年ホーム 33・3283
●競 輪 局 32・0290
●水 道 課 32・6188
●環境衛生センター 32・8290
●葬 斎 場 32・8725
●衛 生 組 合 38・1452
●総合福祉センター 33・2255
●中 央 会 館 32・2030
●保健センター 32・3551
●ミリカホール 32・3565
●消費生活センター 38・6880 |
|--|--|

音声案内

- 防災行政無線 35・4000
- 火災の問合せ 32・5000

孫の代までお付き合い
新築・リフォーム・耐震改修・損害保険

有限会社 ヨシエア
一級建築士 青柳 芳明

徳島県小松島市江田町腰前196-4
TEL: 0885-33-2085 FAX: 0885-33-2077
E-mail: joshua@e-awa.net

心肺蘇生実技講習会のご案内

「救急の日」の9月9日を含む1週間(9月7日~13日)を「救急医療週間」として、全国的に救急医療の普及や啓発活動が実施されています。

この救急医療週間の一環として、徳島赤十字病院は、胸骨圧迫心臓マッサージやAEDの実技講習、119番の通報体験などを行います。どなたでも自由に参加できますので、ぜひお立ち寄りください。

【日時】9月12日(土) 午後1時~3時

【場所】小松島ショッピングプラザルピア1階

お問い合わせは、徳島赤十字病院(☎32・2555)まで。

徳島小松島港の赤石地区に8月13日、四国に入港する客船として過去最大となる英国船籍のクルーズ客船「ダイヤモンド・プリンセス」(全長約290メートル、総トン数約11万6千トン、乗客定員2,706人、乗組員数1,100人)が初寄港しました。乗客らは、本港地区で開かれた市主催の特産品試食会ツアーなどに参加し、小松島の豊かな自然の恵みを味わい楽しみました。また赤石や金磯地区周辺では、港の巨大な船をひと目見ようと大勢の市民らが詰めかけていました。

もくじ

- | | | | |
|-------------------------|----|-------------------------|----|
| ■平成27年国勢調査 | 2 | ■介護予防講座/競輪日程/文芸作品 | 15 |
| ■マイナンバー制度 | 4 | ■勤労青少年ホームの教養講座・スポーツクラブ | 16 |
| ■市職員採用試験のお知らせ | 6 | ■秋の中央市民講座/美術展 | 17 |
| ■総合防災訓練/後期高齢者医療歯科健康診査 | 7 | ■ミリカホール通信(宝くじ文化公演東京名人会) | 18 |
| ■保健だより(乳幼児相談・健診、健康相談など) | 8 | ■図書館情報 | 19 |
| ■医療機関で受ける胃がん・大腸がん検診 | 9 | ■まちの話題 | 20 |
| ■おやこの料理教室/検診無料クーポン券 | 10 | ■休日・夜間の診療 | 22 |
| ■食育フォーラム/市国保特定健診・特定保健指導 | 11 | ■各種無料相談 | 23 |
| ■暮らしの情報 | 12 | ■市役所電話番号 | 24 |
| ■人権啓発コーナー/花みずき歌壇 | 14 | | |

広告

今年の秋も
デッカイ実がなるぞ!

オータム史上
最高額です!!

2015年新市町村振興宝くじ
オータムジャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて
5億円

2015年
新市町村振興宝くじ

9月28日(月)発売
売り切れしだい
発売終了!

発売期間
9月28日(月)
~10月16日(金)
抽せん日
10月23日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
公益財団法人 徳島県新市町村振興協会

PRINTED WITH
SOY INK
環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

広報こまつしまは、再生紙を使用しています。(古紙含有率70%)
リサイクル品回収に出す場合は、資源ごみ(新聞)にて出してください。

◆すべての人が対象です。

国勢調査は、平成 27 年10 月 1 日現在、日本国内に住んでいる全ての人、世帯が対象です。

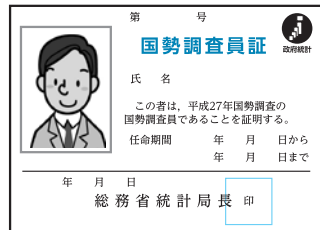
小松島市に住民登録をされている、いないにかかわらず、小松島市内に 3 ヶ月以上住んでいる方、または住む予定のある方が対象です。

◆国勢調査員とは

9 月上旬から国勢調査員が皆さんのお家を訪問します。

国勢調査員とは市区町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員で、統計法による守秘義務が課せられています。

国政調査員は、「国政調査員証」「腕章」を身につけています。(下図参照)



外国人の皆様へご協力をお願いします。

国勢調査 2015

关于实施人口普查的通知

日本国政府将实施截至2015年10月1日的人口普查。

人口普查，是依据法律实施的统计调查。平时在日本国内居住的所有人员，不论是哪国国籍，均为调查对象，均有义务进行回答。

您填写的调查表，将利用于制作统计数据，绝不会用于出入境管理及警方调查等目的。

自9月上旬起，人口普查员将拜访各户家庭，分发调查文件。

人口普查的结果，在制定外国人也能方便生活的城市建设等政策时，将作为基础资料使用。

人口普查
2015年10月1日

◆国勢調査は回答の義務があります

統計法では、正確な統計を作成するために、調査項目に回答する義務（報告義務）が定められています。

また、回答を拒んだり虚偽の回答をした場合の罰則も定められています。

◆個人情報厳格に保護されます

国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。

インターネット回答における通信は、すべて暗号化（SSL / TLS 方式）されています。また、不正なアクセスなどの監視を 24 時間行っています。

◆かたり調査にご注意ください

国勢調査の調査員をよそおい個人情報を聞き出す「かたり調査」にご注意ください。

皆さんが調査票を提出する前に調査項目の内容を電話でおたずねすることはありません。

不審な電話・電子メールなどがあったときは、即答せず、小松島市国勢調査実施本部（☎ 3 2 - 3 8 0 3）へご連絡ください。

Information about conducting the Population Census

As of October 1, 2015, the Japanese government will be conducting a Population Census.

The Population Census is a statistical survey which is conducted according to the law and covers everyone living in Japan, regardless of nationality. You are legally required to respond.

Your responses will be used to create statistics and will not be used in any way for immigration control, police investigations, or other such purposes.

Starting at the beginning of September, Population Census Workers will visit all households to distribute Census forms.

The data collected from the Population Census will be used as a baseline for city planning and other measures which benefit foreign residents as well as Japanese citizens.

Population Census
October 1, 2015

国勢調査コールセンター



0570-07-2015

※IP 電話の場合 03-4330-2015

■設置期間／平成27年10月31日まで

■受付時間／午前 8 時～午後 9 時（土日祝日もご利用いただけます）

※おかけ間違いのないようにご注意ください。

※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHS の場合は、それぞれ所定の通話料金となります。

※ IP 電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

総務省・徳島県・小松島市

平成27年国勢調査を 全国いっせいに行います

国勢調査は、統計法という法律に基づいて、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する統計調査です。



国勢調査は、日本の今を知り、未来をつくるための調査です

- ◆国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法（平成19 年法律第 53 号）に基づき実施する国の最も重要な統計調査です。大正 9 年から 5 年ごとに行われ、今回が 20 回目にあたります。
- ◆調査結果は、少子高齢化対策、防災対策、地域創生などの重要課題に対する施策に活用されるとともに、国民全員の共有の財産として、広く一般の方にもご利用いただけます。
- ◆今回の国勢調査から、従来の調査員への提出または郵送で提出いただく方法のほかに、インターネットでもご回答いただけるようになりました。また、パソコンだけでなくタブレット端末やスマートフォンからもご回答いただけます。

9月上旬から 調査員がおうかがいします

調査員が皆様のお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

この調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して 調査を行います。



いつでもどこでも、便利に回答。
パソコンやスマホでの回答を可能に！

インターネット回答は

9月10日～20日

インターネット回答がなかった世帯には
調査員が調査票をお配りいたします！

調査票での回答は

10月1日～7日



9月10日～12日

インターネット回答用 ID を配布

9月10日～20日

インターネット回答

9月26日～30日

調査票を配布

10月1日～7日

調査票を提出

国勢調査員が全ての世帯にインターネット回答用 ID を配布します。もれなく・重複なく調査を行うために、訪問時に代表者の氏名と世帯の男女の人数をおたずねします。

インターネットに接続しているパソコン、タブレット、スマートフォンから回答が可能です。

調査票が配布されたら、10 月 1 日現在の世帯の状況をご記入ください。

調査票の記入がお済みになりましたら、調査員に渡すか、郵送提出用封筒で郵送してください。(切手不要)

市役所 1 階に、インターネット回答用パソコンブースを設置します。

下記の期間中、市役所 1 階にパソコンを設置します。

ご自宅でパソコンやスマートフォンをご利用できない方、インターネット回答での入力方法などがわからない方は、調査員が配布した「インターネット回答用 ID」をお持ちください。

設置場所：市役所 1 階総合案内

設置期間：9 月 10 日から 18 日までの午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで（土日を除く）

やむを得ない理由により住民票の住所地で「マイナンバー」を受け取ることができない方は居所情報の登録をお願いします

次に該当する方で、やむを得ない理由により住民票の住所地で通知カードの送付を受けることができない方は、居所情報（送付先）の登録が必要です。

対象者

- 東日本大震災により被災し、やむを得ない理由により、居所へ避難していて、住所地において通知カードの送付を受けることができない方
- DV（ドメスティックバイオレンス）、児童虐待などの被害者であり、やむを得ない理由により、居所へ移動していて、住所地において通知カードの送付を受けることができない方
- 番号利用法の施行日（平成27年10月5日）以降、長期間にわたって医療機関・施設などに入院・入所することが見込まれ、かつ、入院・入所期間中は住所地に誰も居住していないため、住所地において通知カードの送付を受けることができない方
- 上記以外の方で、やむを得ない理由により住所地において通知カードの送付を受けることができない方

登録方法

「通知カードの送付先に係る居所情報登録申請書」に記入していただき、平成27年9月25日（金）までに（郵送の場合は必着）住民票のある市区町村に提出してください。

- ※「通知カードの送付先に係る居所情報登録申請書」は本市ホームページ（<http://www.city.komatsushima.tokushima.jp/soshiki/43/yamuwoenai-kyosyojyoutouroku.html>）または総務省ホームページ（http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/08.html）からダウンロードしていただくか、戸籍住民課の窓口（市役所1階①番窓口）で入手できます。
- また、上記の方法で入手できない方は郵送での取り寄せも可能です。

添付書類

添付書類として、次のものが必要となります。

- 対象者の本人確認書類のコピー
（顔写真付住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートなど）
- 居所に居住することを証明する書類のコピー
（賃貸契約書、権利書、医療機関・施設などが発行する入院・入所を証明する書類、公共料金の領収書など）
- 代理人の代理権を証明する書類のコピー（※代理人が申請する場合）
（法定代理人の場合は、戸籍謄本その他その資格を証明する書類、任意代理人の場合は、委任状など本人の委任の事実がわかる書類）
- 代理人の本人確認書類のコピー（※代理人が申請する場合）
（代理人の顔写真付住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートなど）



居所情報の登録に関するお問い合わせ先

市戸籍住民課（市役所1階①番窓口） ☎ 32-2112 / FAX 33-2234
Mail: kosekijumin@city.komatsushima.tokushima.jp

10月から順次、マイナンバーがお手元に届きます

平成27年10月5日の番号利用法（行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律）の施行により、10月から住民票を有する全ての方に「通知カード」、「個人番号カードの申請書と返信用封筒」、「マイナンバーについての説明書類」が簡易書留（転送不要）で郵送されます。

郵送される通知カードのイメージ図

(表面)	(裏面)
通知カード 個人番号 1234 5678 9012 氏名 番号花子 住所 ○○県■■市△△町◇丁目○番地▽△号 平成 5年 3月31日生 性別 女 発行 平成27年10月 日 1234567890	●この通知カードは、身分証明書として使用することはできません。 ●法律で定められた番号の個人番号カードに写すことは法律で禁じられています。また記載事項を改ざんした者は、法律により罰せられます。 ●このカードを他人に貸与または譲渡することはできません。 ●このカードを紛失または盗難した場合は、下記欄までご連絡ください。 （マイナビちゃん） マイナンバー
個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行申請書 市長 様 個人番号 1234 5678 9012 番号 花子 氏名* 住所 生年月日 平成 5年 3月 31日 性別 女 ※ 代筆文字が横線 在留期間満了日 在留期間満了日 右欄の点字表記を希望する ☐ バンゴウ ハナコ ※ 最大11文字まで(漢字等は1文字) ※ 上記に入力されている情報は、平成 年 月 日現在のもので、右のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。 個人番号 1234 5678 9012 10000019 01/01 3190110000019#	表面の内容に間違いのないことを確認したので、個人番号カードの交付及び電子証明書の発行を申請します。 申請日 年 月 日 申請者氏名(自署) 印 ●以下の電子証明書の詳細については、必ず同封の「ご案内」をご覧ください。 発行を希望しない電子証明書がある場合、○を黒く塗りつぶしてください。 ○ 署名用電子証明書 ○ 利用者証明用電子証明書 ※15歳未満の方、成年被保護者の方には原則発行されません。 本人との関係 本人との関係 （電話番号） （ご住所） （ご住所） ●申請の際は、必ず同封の「ご案内」をご覧ください。 ※切り取った本紙は、お問合せの際に必要となりますので、通知カードと併せて大事に保管願います。 マイナビちゃん

通知カードにはマイナンバー（12桁の個人番号）と基本4情報（氏名・住所・生年月日・性別）が記載されます。行政手続きや個人番号カードの申請に関して必要となりますので大切に保管してください。

個人番号カードの交付を希望される方は、「個人番号カード交付申請書」に顔写真を貼付して、地方公共団体情報システム機構へ返送していただきますようお願いいたします。（スマートフォンなどからの申請も可能です。）

マイナンバー制度や個人番号カードの詳細について

総務省ホームページ http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/index.html

お問い合わせ先（平日9時30分から17時30分 全国共通ナビダイヤル）

●日本語対応 0570-20-0178

●外国語対応（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語）0570-20-0291

平成28年 4月1日付け採用 小松島市職員採用試験のお知らせ

試験日【第1次試験】10月18日(日)

※第2次試験日は、第1次試験合格者に別途通知します。

受付期間 9月17日(木)まで

※郵便による申込みは、9月17日(木)までの消印のあるものに限り受け付けします。

申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、郵送または持参によりお申し込みください。

※申込書は、市役所1階総合案内、3階人事課に配置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

申込先

〒773-8501 小松島市横須町1番1号
小松島市総務部人事課(市役所3階)

※郵送の場合は、封筒の表に「職員採用試験申込」と朱書きし、宛先を記入した受験票返信用封筒(82円切手を貼付した長形3号)を同封のうえ、必ず簡易書留郵便にてお申し込みください。

お問い合わせ先

市人事課人事給与担当(市役所3階)
☎32・3804 / FAX 33・3253
Mail:jinji@city.komatsushima.
tokushima.jp

試験区分	採用予定人員	受験資格
上級行政	5名程度	昭和60年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者
初級行政A	2名程度	昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者(ただし、学校教育法による4年制大学において、2年を超えて在籍した者を除く。)
上級消防	1名程度	昭和60年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で、身体基準(※)に適合し、採用後は小松島市内に居住可能な者
初級消防A	1名程度	昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、身体基準(※)に適合し、採用後は小松島市内に居住可能な者(ただし、学校教育法による4年制大学において、2年を超えて在籍した者を除く。)
初級消防B	1名程度	昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、救急救命士の資格を有するか、採用前日までに取得見込みの者で、身体基準(※)に適合し、採用後は小松島市内に居住可能な者
幼稚園教諭・保育士	4名程度	昭和55年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有するか、採用前日までに両方を取得見込みの者
初級行政B (身体障がい者対象)	1名程度	昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、次の要件のすべてに該当する者 ①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級から6級までの者(平成27年10月18日までに交付される見込みの者を含む。) ②自力による通勤(家族などによる送迎を含む。)が可能で、かつ介護者なしに原則1日7時間45分、週5日間、計38時間45分の職務の遂行が可能である者 ③活字印刷による出題および口頭による試験(面接)に対応できる者

※身体基準(上級消防・初級消防A・初級消防B)

①視力(矯正視力を含む。)が両眼とも1.0以上で、色覚が正常であること

②聴力が左右とも正常であること

小松島市総合防災訓練を実施します

10月25日(日)午前9時から小松島小学校にて、「地震・津波を想定とした小松島市総合防災訓練」を実施します。

午前9時から午前10時15分頃までは、住民の皆様を対象とした、「地震・津波に対する避難訓練」を実施しますので、多数のご参加をお待ちしています。

※会場では、水消火器や防災用資機材の取り扱いコーナーなども設けています。

【日時】10月25日(日)午前9時～午前11時30分頃
※気象・地震活動の状況などによっては、訓練を中止する場合があります。

【会場】小松島小学校

【内容】

- ◎地震・津波に対する住民避難訓練
- ◎水消火器や防災用資機材の取り扱いコーナー
- ◎備蓄食料の試食コーナー
- ◎関係機関などの災害対応訓練など

【お問い合わせ先】

市民安全課(市役所4階)
☎32・2227 / FAX 32・3522
Mail:bousai@city.komatsushima.tokushima.jp



後期高齢者医療制度 歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている下記対象者の方に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。

対象者の方には、歯科健診受診券のはがきを9月中旬ごろにお送りしますので、ぜひ受診しましょう。

【対象者】次のいずれかの方が対象です。

◎昭和14年(1月1日～12月31日)生まれの方

◎昭和9年(1月1日～12月31日)生まれの方

◎昭和4年(1月1日～12月31日)生まれの方

◎大正13年以前に生まれた方

※長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師などの指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象外としています。はがきが届く場合がありますが、健診はご遠慮ください。

【健診項目】問診、口腔内診査、口腔機能評価など

【受診期間】平成27年10月1日～11月30日

【受診費用】無料

【受診場所】

徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

※受診可能な歯科医院の一覧表は、健康増進課(市役所1階④番窓口)で配布しているほか、徳島県後期高齢者医療広域連合のホームページに掲載しています。

【受診方法】

事前に電話などで健診実施歯科医院に予約をしてください。受診の際は、後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがきをご持参ください。

【お問い合わせ先】

◎徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

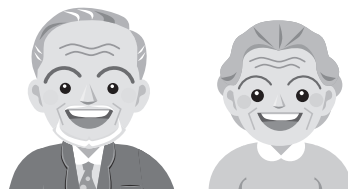
☎088・677・3666

◎市健康増進課医療・年金担当

(市役所1階④番窓口)

☎32・4120 / FAX 35・0173

Mail:kenkouzoushin@city.komatsushima.
tokushima.jp



9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です。

あなたの周りに『疲れているのに眠れない日が2週間以上続く』人はいませんか？不眠は心の不調のサインです。

自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多いので、周囲の人が『ゲートキーパー』となって、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが重要です。

それぞれの立場で、できることから行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

【お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内） ☎ 32・3551 / FAX 32・4145
Mail:hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp

医療機関で受ける胃がん・大腸がん検診

検診を希望される方は、各医療機関に必ず電話予約をしてください。

胃がん検診（胃部X線）

【対象者】 40歳以上の市民

【料 金】 2,900円（市国保加入者1,600円）

【実施期間】 11月30日（月）まで

大腸がん検診（便潜血検査2日法）

【対象者】 40歳以上の市民

【料 金】 500円（市国保加入者300円）

大腸がん無料クーポン券をお持ちの方は無料

※「大腸がん無料クーポン券」と「本人確認ができる物（健康保険証・免許証など）」をご持参ください。

【実施期間】 平成28年1月29日（金）まで

がん検診共通事項

- ・市国保加入者の方は、国民健康保険被保険者証をご持参ください。
- ・70歳以上の方、65～69歳の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、ご持参ください。無料になります。
- ・生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、事前に市保健センターまでご連絡ください。無料になります。

【お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内）
☎ 32・3551 または ☎ 32・2500 / FAX 32・4145
Mail:hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp

実施医療機関（胃がん・大腸がん検診）

赤岩医院	☎ 37・1013
江藤病院	☎ 37・1559
小松島金磯病院	☎ 33・1211
小松島病院	☎ 33・2288
碩心館病院	☎ 32・3555
徳島ロイヤル病院	☎ 32・8833
藤野医院	☎ 38・1636

実施医療機関（大腸がん検診のみ）

荒河内科	☎ 37・1122
桂医院	☎ 32・0151
小松島リハビリテーションクリニック	☎ 33・2805
寿満医院	☎ 32・0104
谷医院	☎ 37・1003
マスカット内科循環器科クリニック	☎ 33・1100
南徳島クリニック	☎ 32・8770
山本外科医院	☎ 32・1390
ライフクリニック	☎ 37・1811



がん検診受診率50%達成に向けたイメージキャラクター「けんしんくん」

乳幼児相談 ※料金は無料です

1歳未満のお子さんについては身体計測を行います。また、乳児から就学前のお子さんの育児相談を行います。母子健康手帳をご持参ください。

日 程	場 所	受付時間
9月11日（金）	立江公民館	午後1時30分～2時
9月25日（金）	市保健センター	午前9時30分～10時
10月6日（火）	市保健センター	午後1時30分～2時 ※離乳食講習会（7～9か月児）を同時に行います。

子育てポンポコくらぶ ※料金は無料です

1歳から就学前のお子さん（小松島市に住民票のある幼児）の自由遊びとお友だちづくりを行います。

日 程	内 容	受付時間
9月16日（水）	自由遊び	午前9時30分～10時
10月6日（火）	運動会	午後1時30分～2時

【場所】 市保健センター

先天性股関節脱臼検診 ※料金は無料です

日 程	場 所	受付時間
9月9日（水）	市保健センター	午後1時30分～2時

【対象者】 これまでに先天性股関節脱臼検診を受けていない乳児
※母子健康手帳、子どもはぐくみ医療受給者証、健康保険証、フェイスタオルをご持参ください。

乳幼児健診 ※料金は無料です

健診の種類	該 当 児	日 程	受付時間
3～4か月児健診	平成27年5月7日～平成27年6月16日生	9月16日（水）	各健診共通 午後1時20分～1時40分 ※該当するお子様には個人通知をします。 ※母子健康手帳をご持参ください。
9～10か月児健診	平成26年10月24日～平成26年12月10日生	9月17日（木）	
1歳6か月児健診	平成26年3月生	9月29日（火）	
3歳5か月児健診	平成24年4月生	9月30日（水）	

【場所】 市保健センター

健康講座 ※受講料無料、申込不要です

内臓脂肪撃退運動教室

ポッコリお腹をひきしめたい方、運動不足を感じている方、ぜひご参加ください。

【内容】 運動と内臓脂肪の関係についてのお話、内臓脂肪を減らす運動の実技

【講師】 フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 先生

日 程	受付時間	終了時間
9月24日（木）	午前9時45分～10時15分	午前11時30分

【場所】 市保健センター

※当日の体調により運動をお断りすることがあります。

※水分補給用の飲み物を持参し、運動できる服装・靴でご参加ください。

市保健師 拜原 愛実

保健だより



【お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内）
☎ 32・3551 / FAX 32・4145
Mail:hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp

母子健康手帳は、市保健センターで交付しています
休日、夜間の当番医のお問い合わせは
専用電話（☎ 33・2581）まで。

マタニティくらぶ ※料金は無料です

参加ご希望の方は、市保健センター（☎ 32・3551）へ9月18日（金）までにお申し込みください。

日 程	場 所	時 間
9月25日（金）	市保健センター	午後1時30分～3時

【対象者】 市内在住の妊婦さん

【内容】 安産に向けての体づくり（骨盤ケア、母乳・産前産後の生活について、栄養の話）

【講師】 あゆみマタニティルーム助産師 永井人美 先生
保健師・管理栄養士

※母子健康手帳をご持参のうえ、体操できる服装（ズボン）でお越しください。

パパの参加も
お待ちしております

健康相談 小松島市民の方であれば、どなたでも無料で参加できます！

食事や運動について知りたい方、育児に関する相談のある方におすすめです。

【内容】 血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日 程	場 所	時 間
9月14日（月）	立江公民館	午前10時～11時30分
9月15日（火）	芝田多目的研修センター	午前10時～11時30分
9月18日（金）	総合福祉センター	午前10時～11時30分
9月28日（月）	児安公民館	午前10時～11時30分
9月28日（月）	市保健センター	午後1時30分～3時
10月5日（月）	和田島公民館	午後1時30分～3時

※健康手帳や母子健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

保健師一口メッセージ



糖尿病と歯周病の相互作用

歯周病とは、細菌が原因で炎症が起こり、歯を支える組織が傷んでいく病気です。炎症が起きている痛みを伴わないため気づきにくく、進行すると歯を失うことになってしまいます。

歯を失うと、噛まずにのみこむといった食べ方になり、これは血糖値の急激な上昇を招き、血糖のコントロールを難しくしてしまいます。また、歯周病菌から放出される毒素が血管内に入ると、血糖値を下げるホルモン（インスリン）の生成を抑えてしまうことが分かっています。

糖尿病になると、免疫力の低下が起これば、歯周病にかかりやすくなります。また歯肉に栄養を送る細い血管が障害を受け、十分な栄養が届かなくなり、炎症がさらに進むこととなります。

このように糖尿病と歯周病は互いに影響しあっているため、双方の治療・改善に努めることが大切です。まずは健診で自身の健康状態をチェックすると共に、歯を失わないために正しい歯みがきの仕方、身につけ、定期的に歯科医にかかりましょう。

おやこの料理教室

参加者を募集

栄養満点お野菜パフェを作ろう☆



小松島市食生活改善推進協議会（ヘルスメイト）が開催する料理教室に参加しませんか。参加を希望される方は、市保健センター（☎32・2500）へ9月16日（水）までにお申し込みください。

【対象者】 小学1年生～6年生までの子どもとその保護者

※必ず保護者の方（祖父母の方）と一緒に参加ください。

【日時】 9月26日（土）午前10時～午後1時

【場所】 市保健センター（小松島町字新港9-10）

【料金】 無料

【定員】 10組程度（応募多数の場合、初回参加の方を優先させていただきます。）

【献立】 ビビンバ丼、サラダパフェ、フルーツ白玉

申込・お問い合わせ先

市保健センター（ミリカホール内）

☎32・2500 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.toku

shima.jp

女性のチカラ・こまつしま 食育フォーラムを開催します

「女性のチカラ」で地域活性化を図るため、徳島県主催の「女性のチカラ」で輝く未来プログラム事業として、地域で活躍する女性の企画・運営によるイベントを次のとおり開催します。参加無料です。皆さまのご参加をお待ちしています。

【日時】 9月20日（日）午前9時45分～

【会場】 市ミリカホール

【テーマ】

家庭料理と女性は地域の宝！

地域の「食」と「育」と「女性のチカラ」

～地域食材をかしこく料理して健康増進！～

【主なプログラム】

【第1部】 午前9時45分～午後0時15分

女性のチカラ・こまつしま食育フォーラム

・小松島市の「食」と「育」に関する取組紹介

・基調講演 講師：千葉しのぶ氏

【第2部】 午後1時30分～3時30分

女性のチカラ・食育座談会

～「食」と「育」女性のチカラでできること～

※第2部のみ申込が必要です。（申込締切：9月15日）

【お問い合わせ先】

NPO法人郷の元気（上勝町福原字川北30番地）

☎0885・46・0676（担当：坂本真理子）

Mail:info@satongenki.net



小松島市国民健康保険（市国保）加入者の方へ

生活習慣病予防のための 特定健診は受けましたか？

市国保では、6月下旬に対象となる方に特定健診受診券をお送りしています。受診されていない方は、10月31日までに受診しましょう。

【受診方法】

国民健康保険被保険者証・受診券・自己負担金1,000円をご持参のうえ、受診券と同封の実施医療機関一覧の医療機関で受診してください。10月4日（日）、10月20日（火）、10月31日（土）に保健センターで実施予定の集団健診でも受診できます。

【お問い合わせ先】

市健康増進課国保担当（市役所1階⑤番窓口）

☎32・2113 / FAX 35・0173

Mail:kenkouzoushin@city.komatsushima.

tokushima.jp



特定保健指導で生活習慣を 改善してみませんか

市国保が実施している特定健診の検査結果データは、健康増進課より保健センターへ提供されます。保健センターでは、この検査結果から、生活習慣病を発症する可能性が高い方に特定保健指導の案内を通知しています。

平成26年度は対象者のうち8割の方に受けていただきました。

【特定保健指導の内容】

特定保健指導では、保健師・管理栄養士が生活習慣改善に向けた支援を6か月間行います。料金は無料ですので、ぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内）

☎32・0228 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.

tokushima.jp



子宮頸がん・乳がん・大腸がん 検診無料クーポン券のお知らせ

がん検診の受診率向上のため、下記の対象者に各がん検診無料クーポン券を7月に送付しています。この機会に検診を受けましょう。

※下記の対象者で、クーポン券が届いていない方は、保健センターまでご連絡ください。

子宮頸がん検診

◎平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に、20歳に達した女性。

◎平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に、22・25・27・30・32・35・37・40歳に達した女性のうち、平成22年度～26年度に一度も市が実施する子宮頸がん検診を受診していない方。

乳がん検診

◎平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に、40歳に達した女性。

◎平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に、42・45・47・50・52・55・57・60歳に達した女性のうち、平成22年度～26年度に一度も市が実施する乳がん検診を受診していない方。

大腸がん検診

◎平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に、40・45・50・55・60歳に達した方。

【お問い合わせ先】 市保健センター（ミリカホール内）

☎32・3551または☎32・2500 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp



暮らしの 情報



国民年金保険料 「10年の後納制度」は 9月30日まで

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。（本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません。）

「10年の後納制度」終了後は、平成27年10月1日から3年間限りの特例として、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まります。

市内の主な花火大会

沖神社祭(元根井花火大会)

夜空を彩る花火大会は、初日の9月12日(土)午後8時から開始予定です。

【日程】9月12日(土)・13日(日)

【場所】小松島町(元根井漁港)

立江八幡神社秋季例大祭

名物の奉納花火大会は、初日の9月19日(土)午後8時30分ごろ開始予定です。

【日程】9月19日(土)・20日(日)

【場所】立江町(立江八幡神社)

横須まつり「花火大会」

小松島競輪場内で観覧できる花火大会は、初日の10月10日(土)午後8時から開始予定です。

【日程】10月10日(土)・11日(日)

【場所】横須町(小松島競輪場)

【お問い合わせ先】

市産業振興課(市役所4階)
☎32・3809 / FAX 33・0938
Mail:sangyoshinko@city.komatsushima.tokushima.jp

後納制度のご利用を希望される方は、徳島南年金事務所まで申込書を提出してください。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度のご利用はできません。詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」(☎0570・011・050)または徳島南年金事務所(☎088・652・3114)まで。

人権教育学級開催のご案内

第3回と第4回の人権教育学級を開催します。どなたでも自由に参加できますので、ぜひご来場ください。

第3回人権教育学級

【日時】9月11日(金)
午後2時～4時
(受付は午後1時30分～)
【場所】市保健センター
2階多目的室
【演題】「障がい者と人権」
【講師】社会福祉法人ハートランド理事長 山下 安寿さん

第4回人権教育学級

【日時】10月5日(月)
午後2時～4時
(受付は午後1時30分～)
【場所】市保健センター
2階多目的室
【演題】「私たちが幸福(しあわせ)に生きるために」
【講師】阿南市人権教育・啓発講師団講師 秋田 多美子さん
※各回とも当日は要約筆記を準備しています。
※小さなお子様連れの方にご利用いただける部屋も用意しています。
・講演の様子をテレビで見ることが出来ます。
・小さなお子様向けのビデオも上演しています。
・授乳にもご利用いただけますが、授乳のためのミルク・お湯などは各自でご用意ください。

【お問い合わせ先】
市人権推進課(教育庁舎1階) ☎32・3814 / FAX 333・3525
Mail:jinkenkyouiku@city.komatsushima.tokushima.jp

こまつしま みなと海鮮朝市を開催

港まち小松島特産の新鮮な魚をたくさん取り揃え販売しています。ぜひご来場ください。

※みなと海鮮朝市は毎月第4土曜に開催しています。

【日時】9月26日(土)
午前8時30分～正午
※売り切れ次第終了です。

【場所】小松島みなと交流センター k o c o o (小松島町字新港19番地)

【お問い合わせ先】

市産業振興課(市役所4階)
☎32・3809 / FAX 33・0938
Mail:sangyoshinko@city.komatsushima.tokushima.jp

鳥獣被害対策用の 電気さくに関する 注意喚起のお知らせ

近年全国各地において、鳥獣被害防止のために設置された電気さくで感電する事故が発生しています。

電気さくを設置 されている方へ

電気さくを設置された際は、周囲の人が容易に確認できる場所に、危険表示看板を設置するなどの注意喚起をしてください。また、断線や草木などによる漏電がないか定期的に点検し、安全管理を徹底していただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

市産業振興課(市役所4階)
☎32・3809 / FAX 33・0938
Mail:sangyoshinko@city.komatsushima.tokushima.jp

耕作放棄地の 全体調査に ご協力ください

耕作放棄地や遊休農地など、年間を通じて不作付けの農地の解消・再生に向けた取り組みを進めるため、9月から市担当者や地元農業委員が耕作放棄地の全体調査(現況確認)を行いますので、ご協力くださいますようお願いいたします。
※調査結果は、耕作放棄地解消のための基礎資料として活用します。

【お問い合わせ先】

○市農業委員会事務局(市役所4階) ☎32・3810 / FAX 33・0938
Mail:nougyouinka@city.komatsushima.tokushima.jp
○市産業振興課(市役所4階) ☎32・3809 / FAX 33・0938
Mail:sangyoshinko@city.komatsushima.tokushima.jp

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター ☎33・4040 / FAX 33・4042

農用地区域除外・編入 申出書の後期受付を 10月1日から開始

産業振興課では、農用地区域からの除外および農用地区域への編入申出書を前期・後期の年2回に分けて受け付けています。

【後期受付期間】

10月1日(木)～10月30日(金)
(平日受付)

【必要な共通書類】

◎申出書(除外・編入)

◎除外・編入したい土地の登記簿謄本(登記事項証明書)の原本または写し

◎公図の写し

◎土地の現況写真および位置図

※申出内容によっては、右記以外の書類を、必要に応じて追加で提出いただくことがあります。

農家の皆さんへ 稲わらのすき込みに ご協力ください

稲刈後、稲わらをそのまま水田に放置しておくと、大雨の際に流れ出してポンプ場や排水路に詰まり、浸水被害などを招く恐れがあります。台風などに備えて、稲わらが流れ出ないようにすき込みを行うなどして、稲わらを放置しないようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

市産業振興課(市役所4階)
☎32・3809 / FAX 33・0938
Mail:sangyoshinko@city.komatsushima.tokushima.jp



女と男は平等なパートナー

人は誰でも、人として尊重され、それぞれにふさわしい環境の下で人間らしく生きる権利を持っています。これは男性であろうと女性であろうとすべての人に与えられた権利です。

ところが、人類の歴史の中で、長い間女性には男性より低い存在と見られてきました。日本にあっても、男女同権への足がかりができたのは、第二次世界大戦後のことなのです。

それから半世紀以上がたち、女性の地位はかなり向上しましたが、今なお女性であるということで差別に悩み人権を侵害されている人がたくさんいます。

法制度上では女性の人権を守るさまざまな動きがありますが、現実には女性の就業環境、家事・育児・介護の負担、セクシュアル・ハラスメント（セクハラ）、ドメスティック・バイオレンス（DV）など、さまざまな問題があります。

この背景には、現代にはふさわしくない、はるか昔からの固定的な性別役割分担意識が今なお残っているからではないでしょうか。

日常的な家庭の仕事分担についてのアンケートをみると、妻（女性）が分担する役割として、「掃除」72%、「洗濯」75%、「食事のしたく」82%、「子どもの世話・教育」69%となっています。

このことから、「男は仕事、女は家庭」や「育児は女の仕事」など固定的な役割分担の考えが残っていることに気づきます。

それとは逆に、男女平等の意識が根づいてきているのも事実であり、女性の社会進出や男性の家事・育児・介護への参加など、多くの場面で変化があらわれてきています。

「女だから、この仕事。男だから、この仕事。」という固定的な分担意識を取り除き、

将来にわたり、活力豊かな社会を築き発展させていくためには、これまでの性の区別に基づく慣習や概念にとらわれることなく、男女が平等のパートナーとして共に活動し、最大限の能力を発揮できる環境が必要です。

これこそが男女共同参画社会の考え方なのです。「女性の権利を考へること」「男性の権利を考へること」につながり、さらには、「女らしさ、男らしさ」より「その人らしさ」が発揮できる社会の実現につながるのです。

参考・引用

アンケートは、2014年発行「第2次小松島市男女共同参画計画 こまつしま女（ひと）と男（ひと）のハーモニープラン2」より引用

市人権推進課（教育庁舎1階）
☎ 32・2122
FAX 33・3525
Mail: jinkenshin@city.komatsushima.tokushima.jp

介護予防講座のご案内

介護予防健康教室

認知症予防 ～脳トレに挑戦！～

講師：市社会福祉協議会地域包括支援センター
看護師 近藤 智子・介護支援専門員 秋月 直行

【日時】 9月7日（月） 午後1時30分～3時
【会場】 市総合福祉センター（横須町11番7号）

体を動かして腰痛・膝痛・認知症予防

講師：小松島病院 理学療法士
米川 恭平 先生

【日時】 9月15日（火） 午後1時30分～3時
【会場】 泰地総合センター2階（中郷町桜馬場103-1）※室内シューズが必要です。

羽衣体操で貯筋を！～音楽に合わせて身体を動かそう～

講師：健康運動指導士 武市 美津子 先生
【日時】 9月25日（金） 午後1時30分～3時
【会場】 市総合福祉センター（横須町11番7号）

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。申込不要、受講料無料。直接会場へお越しください。
※飲料水などは各自でご持参ください。

阿波踊り体操

次の2か所の会場で行います。

【日時】 9月9日（水） 午前10時～11時
【会場】 市総合福祉センター

【日時】 9月15日（火） 午前10時～11時
【会場】 坂野公民館 ※室内シューズが必要です。

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
（横須町11番7号、市総合福祉センター内）
☎ 33・4040 / FAX 33・4042



松苗B班

丹の色のしらすぎ橋や青田風
紫陽花や一山おおう勢かな
海紅豆火花とび散る造船所
備後いま蘭草の匂ふひと処
舟虫や浦の漢の嘆れ声
大の字に寝たる幼の顔涼し
七夕や星に届けと兎の願い
ふるさとや子供神輿の弾む声
畑仕事表葉帽を目深にす
老ゆる父生き様語る夏の宵

澤井 英子
竹内 奈緒美
加林 悠
島田 菊美
椎野 千代子
内多 とも子
東根 米
前原 泉
陽地 美津子
松下 美智子

開催日程

▼小松島第6回（FⅡ）モーニング競輪
9月5日（土）

▼青森（GⅢ）場外
9月5日（土）6日（日）

▼岸和田（FⅠ）場外
9月7日（月）8日（火）9日（水）

▼岐阜（GⅢ）場外
9月10日（木）11日（金）12日（土）13日（日）

▼小松島第7回（FⅠ）
9月15日（火）16日（水）17日（木）

▼オールスター競輪（GⅠ）松戸 場外
9月19日（土）20日（日）21日（祝）22日（休）23日（祝）

▼高松（FⅠ）場外
9月24日（木）25日（金）26日（土）

▼武雄（FⅠ）場外
9月28日（月）29日（火）30日（水）

▼京都向日町（GⅢ）場外
10月1日（木）2日（金）3日（土）4日（日）

▽サテライト鴨島・7時30分から発売

市民文芸 花みずき歌壇（313） 松並敦子・選

曲がることを許され曲がるみな曲がる腰を痛めし兄の胡瓜は
ひのめ総合療育センター 関 政明

《評》曲がった胡瓜は年老いて腰を痛めた兄の姿と重なり、「曲がる」の語を畳みかけるように三回使ってキュウリを擬人的に表現。もう昔のように真っ直ぐで立派な胡瓜を作れなくなった兄に思いを馳せ、それでも兄の胡瓜の美味しさとなつかしい味が読者にも伝わってくるようだ。ユーモアと哀愁の感じられる作品である。

息子の子友より今年も届くふるさと名物半田ソーメン夏野菜数多
横須町 三宅 敏恵

リハビリに向かう車窓の山裾に矢竹桃見ゆ盛夏呼ぶがに
神田瀬町 大西カヲル

思い出は祖谷の吊橋渡るとき手を添えくれし夫の温もり
赤石町 田原トシ子

仰向けに転んで打ちし背の痛みいまだに残る怨念のごと
小松島町 川人 豊子

娘の庭に亡夫の手植えの合歓の花見上ぐるばかりに育ちうれしも
横須町 福島 夢栄

みちのくの痛みはそのままにして片や東京五輪声高に言う
立江町 浜 耕一

入院中はカレンダーとにらめっこ退院後のスケジュール組みで
瀬瀬町 松下 玉枝

台風にいたぶられたるグラジオラス黄色五本が庭に泣く朝
江田町 深田 伴子

色褪せしゴルフのトロフィー並びいて兄亡き後に腕前を知る
田浦町 太田カツミ

教養講座



後期(10月～3月)受講生
&スポーツクラブ会員を募集!

受講希望者は、『登録申請書』と『受講申込書』に、利用者協議会費(1,000円)を添えて、市勤労青少年ホームまでお申し込みください。
※複数の講座、クラブを同時に受講できます。
※受講人数により開講しない場合があります。ご了承ください。
※一日講座のみ受講の方は、利用者協議会費が不要です。

【募集対象者】

小松島市内在住または在勤の18歳以上40歳未満の方
※高校生は対象外です。

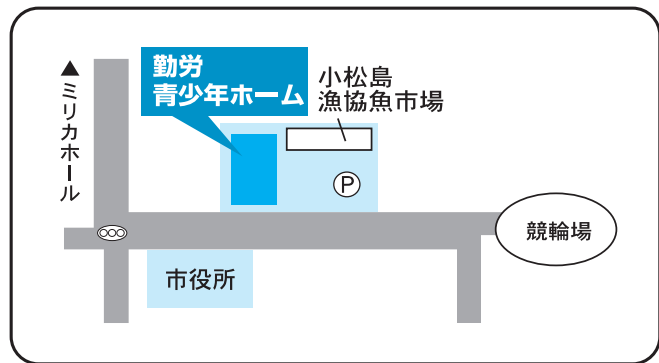
【受講料】無料

※材料費等は実費負担(前納)です。



【お問い合わせ・申込先】

〒773・0005
南小松島町1番16号
市勤労青少年ホーム
☎ & FAX 33・3283
http://www.city.komatsushima.
tokushima.jp/soshiki/41/



秋の中央市民講座

～受講生を募集します～

受講を希望される方は、希望講座名・氏名・年齢・性別・住所・電話番号を明記のうえ、はがき、FAXまたは直接申込(平日受付…午前9時～午後5時)のいずれかの方法で市中央会館までお申し込みください。

※材料費が必要な講座は、申込の際に前納となりますので、「直接申込」をお願いします。

【受講資格】小松島市民

【受講料】無料

※材料費等は実費負担(前納)です。

申込締切日

9月18日(金)必着

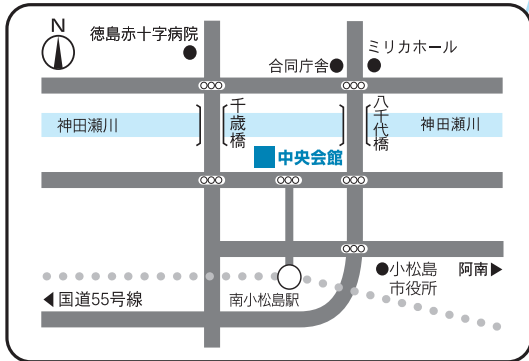
1人2講座まで受講できます。なお、定員未満の講座については、申込受付を継続します。

申込講座が 定員超過の場合

9月25日(金)午前10時から市中央会館にて公開抽選します。
※落選者のみ9月30日(水)までにはがきまたは電話にて連絡します。

【お問い合わせ・申込先】

〒773・0003
松島町5番6号 市中央会館
☎ & FAX 32・2030



講座名	講師名	開講日	時間	定員	持参物・材料費等
初級・中級英会話	東條アイリーン先生	10月 9, 23, 30日 11月 6, 13, 20, 27日 12月 4, 11, 18日	13:30～15:00	20人	・筆記用具、辞書(電子辞書・スマホアプリでも可)
やさしいパソコン講座	川井 勇 先生 吉村昌悟 先生 渡部功機 先生 中西正二 先生	10月 7, 14, 21, 28日 11月 4, 11, 18, 25日 12月 2, 9日	9:30～11:30	19人	・筆記用具 ・教材費 1,500 円前納 ※初受講者優先 ※ローマ字入力で教えます。 ※開始30分前と終了30分後は、準備・後片付けなどがあります。
アロマセラピーで心も身体も健康に講座	山田輝乃 先生	10月 2, 9, 23, 30日 11月 6, 13, 20, 27日 12月 4, 11日	10:00～11:30	15人	・筆記用具、フェイスタオル2枚、ウェットティッシュ ・材料費 6,000 円前納(1回 600 円)
男性料理	小栗和代 先生	10月 1, 15日 11月 5, 19日 12月 3, 17日	9:30～12:00	15人	・三角巾、エプロン、包丁 ・材料費 4,200 円前納(1回 700 円)
リズム体操	佐藤明美 先生	10月 7, 21日 11月 4, 11, 25日 12月 9日	13:30～15:00	30人	・トレーニングウェア、シューズ(上履き)、タオル(長め)
アンチエイジング・フラ	板東みちよ 先生	10月 6, 13, 20, 27日 11月 10, 17, 24日 12月 1日	13:30～15:00	20人	・動きやすい格好(あればスカート)

第81回 小松島市美術展

出展作品を募集!

ご希望の方は、市中央会館(平日受付…午前9時～午後5時)までお申し込みください。

※小松島市美術協会会員は従前のとおり、各部門担当者にお申し込みください。

【募集作品】

絵画(日本画、水墨画、油彩、水彩、パステル画など)・写真・彫刻・工芸・陶芸・デザイン・書道 ほか

【出展料】千円

【申込締切日】10月9日(金)

◆会期

11月1日(日)～3日(祝)

◆会場

市中央会館

作品搬入日 10月31日(土)

午後1時～(時間厳守)

作品搬出日 11月3日(祝)

午後4時～

【お問い合わせ・申込先】

〒773・0003
松島町5番6号 市中央会館
☎ & FAX 32・2030

	講座名	講師名	開講日	時間	定員	持参物・材料費等
教養講座	料理	小栗 和代 先生	隔週月2回(水曜日) 10月開講日 14, 28日	19:00～21:00	15人	・エプロン、布巾 ・材料費 10,800 円前納(1回 900 円)
	ヨガ	木原 愛子 先生	隔週月2回(木曜日) 10月開講日 8, 22日	19:00～20:30	30人	・敷物(子ども用毛布のような物)、バスタオル、汗拭き用タオル
	リフレッシュ・エアロビクス	青木美知枝 先生	隔週月2回(火曜日) 10月開講日 13, 27日	19:00～20:30	20人	・汗拭き用タオル、上靴、飲み物
短期講座	大人のためのペン習字	藤中 英子 先生	隔週月2回(月曜日) 10月開講日 5, 19日	19:00～21:00	15人	・万年筆またはボールペン ・教材費 260 円前納
	真心絵手紙講座～大切な人への手作り年賀状～	笠井 千代 先生	隔週月2回(水曜日) 10月開講日 7, 21日 10月～12月開講 計5回	19:00～20:30	10人	・絵筆を拭く布(ティッシュなども可)、絵筆を洗う小さな容器 ・教材費 1,000 円前納
	生活で活きるカラーセラピー	山富 秀世 先生	毎月第4木曜日 10月開講日 29日(第5木曜日)	19:00～21:00	10人	・筆記用具 ・教材費 500 円前納
	お正月に着物を着よう! 着付け教室	豊川 晴代 先生	毎週金曜日(初回開講日10月30日) 10月～12月開講 計8回	19:00～20:30	10人	・着物、襟しんなど ※持っていない人は貸出もできます ・教材費 500 円前納
一日講座	明日から使えるマナー講座	瀬尾 静子 先生	11月 30日	19:00～21:00	15人	・筆記用具
	ろくキッチンの特製クリスマスケーキ!	藤六 愛 先生	A日程:12月 14日 B日程:12月 15日	19:00～21:00	各日程 8人	・エプロン、布巾、筆記用具、タッパー(持ち帰り用) ・材料費 3,500 円前納
	ろくキッチンの特製グレンタイントリュ!	藤六 愛 先生	1月 25日	19:00～21:00	8人	・エプロン、布巾、筆記用具、タッパー(持ち帰り用) ・材料費 3,500 円前納

上記講座のほかに次のクラブ活動の会員も募集しています。

クラブ名	実施日時	場所	会費
バドミントンクラブ	毎週木曜日 午後8時～	みなと高等学園体育館	1回 200円
卓球クラブ	毎週金曜日 午後8時～	勤労青少年ホーム	無料
フットサルクラブ	月2回(木曜日と土曜日) 午後9時～	とくぎんトモニプラザ(徳島県青少年センター)	無料

今月の展示本



ことばのしずくさんからのお知らせ

読み聞かせ
やってます!

★毎月第3木曜日 午前10時～12時
★対 象／幼児・小学生・一般
★お 話／ことばのしずくの皆さん
みんなで楽しく
読んでみませんか？



徳島

徳島赤十字病院

小松島市立図書館 合同庁舎

ミリカホール

神田瀬川

八千代橋

小松島市役所

製 本 講 座

日時 9月19日(土)
9月26日(土)
午前10時10分から

場所 図書館 3階 視聴覚室

材料費 初回のみ百円

製本講座

ミリカホール通信
information



東京名人会

出演

三遊亭円楽（落語）
おぼんこぼん（漫才）
北見伸&スティファニー
（イリュージョンマジック）
三遊亭王楽（落語）
柳貴家小雪（大神楽曲芸）

開演時間 18:00 (17:30開場)

**入場料
全自由席**

一 般	2,000円 (当日2,500円)
高校生以下	1,000円 (当日1,500円)

【主催】小松島市・徳島県・（一財）自治総合センター
【後援】小松島市教育委員会・四国放送・徳島新聞社

※宝くじの助成により、特別料金になっています。
 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
 ※前売で完売の場合、当日券の販売はありません。

チケット販売

小松島市ミリカホール、阿南市コスモホール、阿南市夢ホール、本・文具のキダブン、小山助学館本店、小山助学館福島店、小山助学館鳴門店、平惣小松島バイパス店、平惣センター店、平惣徳島店（沖浜）、平惣羽ノ浦国道店

【お問い合わせ先】小松島市ミリカホール ☎ 32-3565 / FAX 32-4145
Mail: myricahall@city.komatsushima.tokushima.jp

宝くじ文化公演

爆笑
おぼんこぼん

爆笑
三遊亭幸楽

爆笑
三遊亭幸楽

爆笑
三遊亭幸楽

爆笑
三遊亭幸楽

爆笑
三遊亭幸楽

東京名人会

平成
27年
11月25日(水)

開演 18:00(開場 17:30)

小松島市ミリカホール

お問い合わせ 小松島市ミリカホール ☎0885.32.3565

全席自由

一席 2,000円(前席2,500円)

最前席以下 1,000円(前席1,500円)

小松島市ミリカホール

小松島市文化センター「コスモホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「コスモホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「コスモホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

小松島市文化センター「ササキホール」

主催 小松島市・徳島県・（財）自治総合センター

後援 小松島市教育委員会・四国放送・徳島新聞社

宝くじ

あなたに夢を。 街に元気を。

クーちゃん

いつまでもお元気で！ 100歳 慶祝訪問

山本トミヨさん満百歳を祝う

8月4日、小松島町の山本トミヨさんが満百歳の誕生日を迎えられました。山本さんは、毎日漢字の読み書きや計算問題に励んでいて、新聞に掲載された大学入試センター試験を解くこともあるそうです。



やまもと
山本トミヨさん

この日、濱田市長らが山本さんの生活されている施設を訪問し、祝い状や記念品を贈りました。家族や施設の職員らに祝福された山本さんは「ありがとうございます」と笑顔でお礼を述べていました。

小村光江さん満百歳を祝う

小松島町の小村光江さんが8月7日、満百歳の誕生日を迎えられ、市や県の職員が小村さんの生活されている施設を訪問し、祝い状や記念品を贈り長寿をお祝いしました。小村さんは、食事を毎日残さず食べられ、リビングで家族や入居者の方とおしゃべりすることを楽しみに日々を過ごされています。この日、小村さんは祝福に訪れたお孫さんらとたくさんお話をし、「嬉しい」と喜んでいました。



こむらみつえ
小村光江さん

柔道全国大会に出場



まえだはるか
前田遥さん(前列右)

第12回全国小学生学年別柔道大会県予選で優勝した前田遥さん(坂野小6年)が7月31日、全国大会出場のため市役所を訪れました。前田さんは、山梨県で8月30日開催の全国大会小学6年女子45kg級に出場します。

みやま園夏祭り 地域の交流深まる



立江中学校音楽部のマンドリン演奏

第16回みやま園夏祭り(社会福祉法人小松島市手をつなぐ育成会主催)が7月26日、ふれあいセンター立江で開催され、みやま園利用者のダンスや立江中学校音楽部のマンドリン演奏など多彩な催しがあり、訪れた地域住民らは交流を楽しみました。



協定を締結した濱田市長と
飯野弘仁徳島労働局長

小松島市と徳島労働局 雇用対策協定を締結

市役所で7月27日、小松島市雇用対策協定調印式が執り行われ、濱田市長と飯野弘仁徳島労働局長が協定を交わしました。この協定は、市と徳島労働局が相互に連携し、雇用対策に関する施策を一体的に実施することで、地域経済の活性化と市民の暮らしの向上を図ることを目的としています。

今後、同協定に基づき、市と徳島労働局で組織する運営協議会で事業計画を定め、雇用創出や企業の人材確保、若年求職者・移住希望者に対する就職支援などの取り組みを進めていきます。

竹の水鉄砲で大はしゃぎ



竹の水鉄砲で遊ぶ子どもたち

7月31日、立江幼稚園で水遊びが行われ、幼稚園児や小学生ら約30名が参加しました。用意された水鉄砲は、地元の山の真竹などを使い、立江公民館の賀出博館長ら役員と幼稚園の先生が手作りしたもので、子どもたちは勢いよく水を飛ばし遊んでいました。

夏休みキッズ教室 遊びを通して学ぶ



科学工作を楽しむ子どもたち

中央会館主催の夏休みキッズ教室が、7月30日「徳島大学留学生とあそぼう」、8月4日「科学工作あそび」、8月6日「家族ふれあい映画会」の3回にわたり同会館で開催され、幼稚園児や小学生ら合計約200名が参加し、さまざまな遊びや交流を楽しみながら学んでいました。

徳島小松島港にクルーズ客船が連日寄港

徳島小松島港に8月、クルーズ客船が連日寄港しました。12日には「飛鳥II」が金磯地区に、13日には「ダイヤモンド・プリンセス」が赤石地区に、14日には「ぱしふいっくびいなす」が金磯地区に、15日には「にっぽん丸」が本港地区に寄港しました。入港したそれぞれの岸壁では、歓迎式典や地元ボランティア楽団の演奏、市阿波踊り振興会所属連の乱舞などが行われ、乗客らを歓迎しました。

また、13日には「ダイヤモンド・プリンセス」の初寄港に合わせ、阿波おどり教室や小松島の特産品試食会などを小松島みなと交流センターkocoloで開催し、訪れた多数の乗客や市民らでにぎわいました。

これらの寄港イベントは、一般財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業」の助成を受けて実施されました。同助成事業は宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業の一つとして、コミュニティ活動などに助成しています。



歓迎阿波おどりの様子



フィッシュカツサンドなど小松島の特産品を使った料理を楽しむ来場者

渚の夏祭り 地引き網を体験



力いっぱい地引き網を引く子どもたち

和田島海岸で8月2日、渚の夏祭り(ボランティア和田島なぎさ会主催)が開催されました。主な催しの地引き網体験では、子どもたちが力を合わせ、沖に仕掛けられた網を一生懸命に引っ張り手繰り寄せると、シラスやタコなどが掛かっており、歓声が沸き上がっていました。

バドミントン全国大会に出場



あべしおり
阿部葉さん(前列左)と
たかはしなな
高橋奈那さん(前列右)

第45回全国中学校バドミントン大会に出場する小松島中学3年の阿部葉さんと高橋奈那さんが8月12日、全国大会出場の報告に市役所を訪れました。2人は女子ダブルスのペアで県総体を優勝し、四国総体を準優勝した成績を収め、全国大会(北海道釧路市で8月20日～23日開催)に出場します。

心臓病ビジュアル市民公開講座

もっと知りたい検査と治療 ～カテーテルで治す！ 心臓病の先進治療～



徳島赤十字病院から生中継でカテーテル検査や治療の様子をご覧いただけるほか、心臓病の先進医療についての講演があります。

講演などはメイン会場のあわぎんホールで行われますが、サテライト会場の徳島赤十字病院でも講演などを中継でご覧いただけます。

両会場とも申込不要、入場無料です。直接会場へお越しください。

【日時】 9月24日(木) 午後1時～4時

【場所】

メイン会場：あわぎんホール4階大会議室
(徳島県郷土文化会館)

サテライト会場：徳島赤十字病院4階会議室

【お問い合わせ先】

徳島赤十字病院医療社会事業課

☎32・2555 / FAX33・2204

定期的に行われている主な無料相談

◎印の実施日が祝日のときは、休みとなります。

名 称	実 施 日	時 間	会 場	問合せ先
行政相談	9月25日	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所4階 小会議室	秘書政策課分室 ☎32-3812
人権相談	9月11日	13:00～ 16:00	市教育委員会 1階(小会議室)	人権推進課 ☎32-2122
登記相談 (登記・相続・遺言等)	9月26日	9:00～ 12:00	市総合 福祉センター	司法書士会 小松島支部 ☎32-1132
耐震診断 耐震改修	◎ 毎週月～金曜日	8:30～ 17:15	市住宅課 (市役所2階)	住 宅 課 ☎32-2120
心配ごと相談	◎ 毎週火曜日	9:30～ 15:00	市総合 福祉センター	☎33-2255
行政書士相談 (交通・国際・農地・開発等)	9月26日	9:00～ 12:00	ひまわり会館 (阿南市)	行政書士会 南部支部 ☎32-2077
こんなとき シルバー110番	◎ 毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	県総合 福祉センター	☎088-654-8110
家庭児童相談	◎ 毎週月～金曜日	9:00～ 17:00	市児童福祉課 (市役所1階)	☎32-2114
ひとり親家庭相談	◎ 毎週月～金曜日 (木曜日のぞく)	9:00～ 17:00	市児童福祉課 (市役所1階)	☎32-2114
消費生活相談	◎ 毎週月～金曜日	9:00～ 16:00	消費生活 センター	☎38-6880
読書相談	図書館開館日	10:00～ 18:00	市立図書館	☎32-1100

休日納税 窓口	実 施 日	時 間	業務内容	場 所
	9月27日	8:30～ 17:15	市税・保険料の 納付、納税相談	税 務 課 ☎32-3928

地域安全のまど

9月11日は 「警察相談の日」です

警察では、9月11日を「警察相談の日」と定めています。

「#9110」は、全国共通の警察相談専用ダイヤルで、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や、国民の安全と平穩についての相談に応じています。

事件・事故の緊急通報は110番に、それ以外の相談については「#9110」をご利用ください。



徳島県

警察総合相談センター

「#9110」または

☎088-653-9110

※ダイヤル回線からは#9110に繋がりません。

各警察署にも相談係を設けて相談に対応しています。また、近くの交番や駐在所でも相談を受け付け、警察署や警察本部と連携を図りながら、適切な対応がとれるように努めています。

小松島警察署 ☎32-0110

協力・資料提供：小松島警察署

休日・夜間の病気やケガの時

市保健センター
☎32・3551

休日診療

午前9時～午後6時

※受診前には必ず医療機関へ電話してください。

月 日	実 施 医 療 機 関	住 所	電 話
9月6日(日)	ふじの小児科クリニック	坂野町	37・0250
9月13日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
9月20日(日)	木村内科	松島町	32・2001
9月21日(祝)	金磯病院	金磯町	33・1211
9月22日(休)	江藤病院	和田島町	37・1559
9月23日(祝)	徳島ロイヤル病院	中田町	32・8833
9月27日(日)	小松島病院	田浦町	33・2268
10月4日(日)	小松島病院	田浦町	33・2268

夜間診療

午後6時～午後11時



市内の医療機関が交代で行っています。

■案内専用電話 ☎33・2581

■市消防本部 ☎32・0119

■市役所宿直室 ☎32・2111

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。

※実施医療機関の都合により変更する場合があります。

お知らせ

NPO法人みなと小松島 スポーツクラブ

体力測定開催のご案内

今のあなたの身体年齢は何歳でしょうか？この機会に家族全員の体力を知り、自分に合った健康づくりを始めましょう。多数のご参加をお待ちしています。

【日時】 9月26日(土)

午前9時～正午

【場所】 市立体育館

【対象者】 小学生～79歳の方

【持参物】 室内シューズ、タオル、飲料水

【お問い合わせ先】

NPO法人みなと小松島スポーツクラブ事務所
(市立体育館内)

☎FAX38・1713

http://minatosports.jindo.com/

海上自衛隊

徳島航空基地一般公開

【日時】 9月19日(土)

午前9時～午後3時

徳島海上保安部設置

六十五周年記念行事

「巡視船よしの体験航海」

【出航日時】 10月18日(日)

第1回目 午前11時～

第2回目 午後1時30分～

第3回目 午後3時～

※各回とも約1時間の体験航海を予定しています。

※荒天や事件発生などにより体験航海を中止する場合があります。

【場所】 小松島港新港南岸壁

(小松島みなと交流センターkocoro周辺)

【定員】 1回70名(計210名、応募者多数の場合は抽選)

【対象者】 徳島県内在住の方

【応募方法】 往復はがきに乗

船希望者全員(3名まで)の

郵便番号、住所、氏名、年齢

電話番号、乗船希望回(第1

～第3回目いずれか)をご記

入のうえ、徳島海上保安部ま

でお申し込みください。

※応募はがきは一人一通に限ら

せていただきます。

【応募締切】 9月13日(日)(当日消印有効)

【場所】 徳島航空基地(松茂町)
【主な催し物】 航空機展示、シミュレーター体験飛行など
詳しくは、海上自衛隊徳島教育航空群(☎088・699・5111)まで。

法務局休日相談所の開設

徳島地方法務局では、無料相談所を開設します。土地・建物や会社の登記、相続、土地の境界など、お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

※事前に予約の申し込みをお願いします。

【日時】 10月4日(日)

午前10時～午後3時

【会場】 徳島地方法務局

(徳島市徳島町城内6番地6)

徳島地方合同庁舎6階

【相談内容】 登記・供託・戸籍・国籍・人権・公証事務(遺言

証書作成、成年後見など)に

関する相談全般

【申込期間】 9月30日(水)まで

(申込受付は、午前9時から午後5時まで。土日祝日を除く。)

申込・お問い合わせは、徳

島地方法務局総務課(☎08

8・622・4171)まで。

【申込・お問い合わせ先】
〒773-0001
小松島市小松島町字外開1
11 徳島海上保安部管理課
☎33・2246

いのちの希望2015 チャリティ講演会 「生きる」

【日時・場所】

・9月26日(土) 午後2時～

夢ホール2階視聴覚室(阿

南市文化会館)

・9月27日(日) 午後2時～

ろうきんホール(徳島県立

中央テクノスクール内)

【演題】「助けて」と言える社

会を目指して、困窮者支援の

現場から見たもの、

【講師】 NPO法人抱樸 理

事長 奥田知志さん

【入場料】 小中学生無料、高

校生以上の学生前売券千円(当

日千二百円)、大人前売券千

二百円(当日千五百円)

詳しくは、社会福祉法人徳

島県自殺予防協会(☎088・

652・6171)まで。