

9月号'12



きたじま

<http://www.town.kitajima.lg.jp/>

町民の動き

平成24年8月1日現在

前月より

男 10,887 +93

女 11,490 +54

計 22,377 +147

世帯 8,901 +94

※住民基本台帳法の改正により
今月から外国人の方も含めて
表示しています。



第785号

カナダ・アールマリオネット校派遣団の
皆さんとホストファミリーの人たち
(2012年7月10日朝、北島町総合庁舎屋上にて)

南海大地震体験談募集

■一九四六年十二月に発生した南海大地震は、徳島県にも深刻な被害をもたらしました。町教委事務局では、近く発生するといわれている地震に対する啓発の意味を込め、聞き取り調査を重ねてきました。「大きな揺れだった」「地面にひび割れが生じた」「学校の校舎が倒壊した」「竹やぶに逃げこんだ」などの証言を得ています。ただ多くの深刻な被害を出した県南部と異なり、県北部地方は体験談などが風化しがちなように見受けら

れます。また体験者の高齢化も進んでいます。そこで町民各位から体験談を募集することになりました。「金魚鉢の水があふれた」「屋根の瓦が落ちた」など、短いコメントでかまいませんので、ぜひお寄せください。コメントは郵送、ファクスなどで常時受け付けます。【宛先】七七一〇二八五 北島町中村上地23-1 北島町教育委員会事務局 南海地震体験談係 (FAX六九八・一一二二)

徳島県ドクターヘリ 運航開始

平成24年10月9日(火)から、徳島県でもドクターヘリの運航が開始されます。

●ドクターヘリとは

ドクターヘリとは、別名「空飛ぶ救命室」と呼ばれ、重傷な救急患者の救命率を向上させるため、救急隊の要請により医師等が直接現場に出向き必要な治療を行いながら、医療機関に短時間で搬送する救急医療用ヘリコプターです。



◎ドクターヘリは徳島県立中央病院が基地病院です。

●運航時間は

原則として、午前8時から日没までです。

●離発着場所

	名 称	所 在 地
1	北島中央公園スポーツ広場	北島町中村字中内45-1
2	徳島県立防災センター	北島町鯛浜大西165
3	藍住中学校	藍住町奥野字矢上前18-1

「お問い合わせ」板野東部消防組合警防課 ☎698-9903

お 知 ら せ

「毎月20日はあいさつ運動の日です」

9月のあいさつ運動は9月20日(木)に行います。

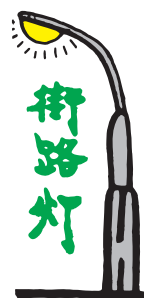
広げようあいさつの輪
地域の人と積極的にあいさつをかわそう。

北島町青少年健全育成町民会議

ロンドンオリンピックが終了。選手の頑張りにつらうつらしながら朝までテレビを見た日もあり、寝不足の数日を過ぎた。出場した全選手に拍手を送りたい。予想していたようなメダルが取れない種目もあり、本人は不本意だろうけど私達は今回のオリンピックは少し違った。東日本大震災以降、国民全体に絆の輪が広がり、自分一人ではない、周りの大勢の人達のサポートで今の自分がある。何とか結果を出して恩返しをしたい。口々に言葉に出して選手自身が叫びが強さとなり、又最後の粘りとなって今までの最高のメダル獲得数になって表れたように思う。個人競技でのメダルより、チーム競技でのメダルがより印象に残った。特に女子のなでしこジャパン・バレーボールはベッチャ配も含め、圧巻であった。この夏はオリンピックと阿波踊りで暑さを吹き飛ばす、究極のカンフル剤となったのは確かだ。皆さんおつかれ様。そして感動をありがとう!!

赤い羽根共同募金・
歳末たすけあい募金へ
ご協力お願いします。

今年も赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金の募集がはじまります。九月十日より婦人会役員、十二日より民生委員、自治会役員、衛生組合役員の方々のご協力を頂き、各ご家庭にご協力をお願いします。共同募金は、寄附した方々の地域で生きる募金です。ひとりひとりの優しさが地域福祉推進のための力となります。趣旨をご理解いただき、みなさまのご協力をお願いいたします。



ホストファミリー楽しかったよ

北島町国際交流

中村 篠田ファミリー

カナダからの留学生は、優しく礼儀正しい十六歳の少年でした。私が何か用事をしていると、いつも「何かお手伝いしましょうか?」と聞いてくれ、家族の輪に溶け込もうとしているのを感じました。日本の文化や食事をしてジブリの映画にも興味津津で、お別れの際に「バイトをしてお金を貯め徳島にまた来よう!」と言ってくれた時には本当にうれしく思いました。この北島町での滞在で今まで以上に日本に関心を持ってくれたのかなという思いがしました。

六日間という短い期間でしたが、ゲストとしてではなく家族の一員として一緒に過ごせたことは我が家の子どもたちにとっても貴重な体験となりました。



鯛浜 松田ファミリー

今回ホストファミリーとして受け入れをしましたが、言葉は通じるかな、大丈夫かなと、期待半分不安半分でした。

我が家に来たエミリーは、大人しくきれいなお姉さんで、しかもベジタリアンでした。

夜は高校生の姉も加わり、ガールズトークで盛り上がりました。彼の話や、今秋に進学する大学の話:しかし、一度聞いただけではなかなか理解できず、何度も聞き返し電子辞書を使い頑張りました。エミリーの言っている事は何となく理解出来たけど、上手く答える事が出来ずもどかしく感じました。

が、やろうと思えばなんでも出来るなと思いました。



鯛浜 大森ファミリー

これまでで、こんなに忙しくて、楽しくて充実している日々があっただろうか。ソニアは日本語が全く話せず、英語だけでは会話が通じない場面も多々あり、コミュニケーションにはパソコンが必要でした。

けれども、文化の違いに気づかされるエピソードはきりがなほどできたとし、楽しい思い出の連続でもありました。

今回このような機会を与えてくださった北島町に感謝しております。

非常に有意義で楽しい日々でした。また、このような機会があれば、是非、受け入れさせていただきたいと思えます。



鯛浜 岡ファミリー

今回の留学生受け入れは私たち家族にとって初めての試みであり、不安も多かったです。自分たちの英語が通じるだろうか、留学生は退屈しないだろうか…。

しかし私たちの家に来たLauraはとても気さくで元気いっぱいの子で初日からカナダの話、学校の話、色んな話をしました。一緒に晩ご飯のお好み焼きを作ったり、花火をしたり、ショッピングにも行きました。

とても短い時間でしたが、言葉を必死で伝えようと努力、自分の意志をはっきり伝える力など日本人と接するだけでは身につけられない力を得られました。私の中のグローバル化も進んだかな? いい経験になりました。



カナダ・アールマリオネット校受入

江尻 住ファミリー

カナダからのホームステイ受け入れは英語が喋れない私達家族にとっては一大決心でした。

今思えば本当に良い経験が出来たと思っております。特に思い出に残った事は同じホストファミリー四家族で、そのめん流しをし、夜は花火。そしてカラオケで大盛り上がりした事です。共に遊んだら国の違い、言葉も関係ありません。カナダの女の子達は歌とダンスが好きで大きな声で歌を歌いながら披露してくれました。そして日本の子供達も負けていませんでした。こうやって違う国の方々と交流出来たのも故・坂井徳子さんのお陰です。そして陰で御尽力下さった方々本当にありがとうございました。一生の思い出になりました。



中村 小林ファミリー

ホストファミリーとして、我が家では十六歳の男の子ジェームスが家族の一員となりました。食文化も生活スタイルも全く違うカナダと日本。初めは食事やお風呂などお互いとまどうこともありましたが、「普段どおりで良い」というアドバイスもあり、少しずつ慣れていきました。また、普段の会話は、私のつたない英語中心でしたが、聞きとれない時には、ゆっくりと喋ってもらい、なんとかコミユニケーションをとることができました。私達にとって初めての経験のホストファミリーでしたが、貴重な経験をさせて頂いたことに感謝します。そして息子が中学生になったら、今度は交換留学生としてカナダへ旅立ってもらいたいです。



中村 三宅ファミリー

七月五日から五日間、男子学生さんに宿泊頂きました。我が家は息子二人であったことから、土曜日の夕方から月曜日の朝までの完全フリーな時間に、サッカー・野球・テニス・温泉とアウトドアを楽しんでもらいました。食事はバンクーバー周辺が良好な漁場であるため、寿司を食べた経験は意外に多いことから、たこ焼き、お好み焼き、ラーメンや牛丼などB級グルメを中心に楽しんでいました。どれも好んで食べてくれたように思います。五日間はあっという間で、帰った後は、我が子が一人減った感じがして寂しく思いました。今回このような貴重な機会を与えて頂きましたことに心から感謝申し上げます。



鯛浜 岡田ファミリー

ホームステイ受け入れを申し込むきっかけは、国際交流を通して子供達が何かを感じてくれる機会を与えたいということでした。その子供達とは、カナダから来た若者（ケビン君十五歳）そして私達夫婦の息子達（六歳、三歳）です。私達の不安もよそに、子供達は逞しいもので、お互い言葉が通じない中、意思疎通を図り、楽しい時間を刻みました。短い時間でしたが（ケビン君が、八時頃に就寝するため）、この時間がすこしでも彼らの未来に寄与してくれたのなら幸いです。私達夫婦が昔感じたように。



ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせ

平成24年9月に徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代の自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を送付いたします。

この通知の対象者は、平成24年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代の自己負担額が大きく軽減される方となります。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間が過ぎ去ってから、同じ有効成分を使用し、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省より承認されている医薬品です。

なお、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません。ジェネリック医薬品への切り替えにあたっては、必ず医師や薬剤師と十分にご相談いただき、ご本人が納得された上で行っていただきますようお願いいたします。

お問い合わせ

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

☎677—3666

後納制度が始まる

(国民年金保険料の納付期限の延長)

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

ご自身の年金記録については、ねんきんネット (<http://www.nenkin.go.jp>) でご確認ください。

また、ご不明な点があれば、国民年金保険料専用ダイヤル0570—011—050にお電話いただくかお近くの年金事務所にお問い合わせ願います。

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。詳しくは国民年金保険料専用ダイヤルにお尋ねください。

《 ごみ ニ ュ ー ス 》

今月のごみ対策啓発優秀ポスター



北島小
板東
壮起

～燃やせるごみの減量にご協力ください～

夏期の燃やせるごみは水気が多くなる傾向にあります。水気の多いごみには、水切りが不十分な生ごみや乾燥されていない草木等があります。

生ごみは水分を十分に切り、草木等はよく乾燥させてから出していただくことによって燃やせるごみを減らすことができます。

今後とも「ごみの分別、減量、資源化」にご協力いただきますようお願いいたします。

～不法投棄について～

最近、食品残渣と思われる不法投棄が頻繁に発生しております。不法投棄の現場を発見された場合は清掃センター、もしくは生活産業課までご連絡ください。ご協力をお願いいたします。

1人あたりの燃やせるごみの排出量

	6月	7月	8月
平成23年	15.4kg	15.7kg	15.3kg
平成24年	15.0kg	16.2kg	? kg
増減量	😊 0.4kg減	😞 0.5kg増	😊? ?

「ごみの分別、減量、資源化」にご協力をお願いします。」

《連絡先》

清掃センター ☎698—4052

生活産業課 ☎698—9806

保健相談センターだより

お問い合わせ・申込先
 ☎ 六九八—八九〇九
 ☎ 六九八—八九二五

●肺がん・結核検診（集団）

次のとおりコープ北島様の敷地内にて、肺がん・結核検診を行います。是非、この機会に受診して、ご自身の健康増進にお役立てください。

受診を希望される方は、会場へ直接お越しください。（予約不要）

日時

十月十日(水)
 午前十時三十分～十一時三十分

場所

コープ北島様の駐車場
 （レントゲン車が停まっています）

対象

今年度四十歳以上で北島町に住民票がある方（ただし、六月に実施した肺がん・結核検診を受診した方は除きます。）

料金

無料（五月に発送した青色のがん検診受診券を持って来てください。）

集団乳がん検診（要予約）

日時

十一月三日(土)
 午前 八時三十分～十一時三十分

※三十分ごとに時間帯を分けてご予約を受け付け致します。

※当初、午後の実施も予定していましたが、都合により、午前のみの実施とします。何卒ご了承ください。

場所・申込先

保健相談センター

（要予約）予約人数により、受診ができない場合がありますので、お早めにご予約ください。

対象

昨年度受診されていない方で、今年度四十歳以上の北島町に住民票がある女性（昭和四十八年三月三十一日以前に生まれた方）

料金

千円
 ※ペースメーカーを装着されている方、豊胸手術を受けている方は、集団の乳がん検診を受診することはできません。

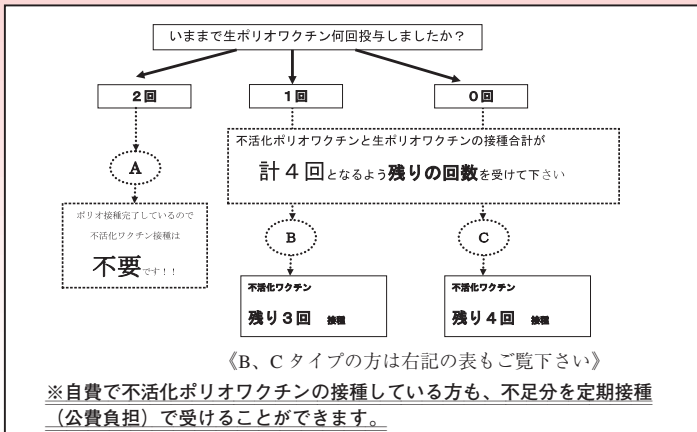
ポリオ予防接種は九月以降、医療機関（皮下注射）での接種となります！

予防接種法の一部改正等により、平成二十四年九月以降、定期のポリオ予防接種は生ワクチン（経口接種）から不活化ワクチン（皮下注射）に変更します。接種方法も集団接種から、他の予防接種と同様に医療機関での接種に変わります。これにより、九月以降に保健相談センターで実施予定の集団接種は中止となりました。

《接種対象年齢》

三ヶ月～七歳六ヶ月未満
 ※すでに、生ポリオワクチンを二回接種されている方は不活化ポリオワクチンを接種する必要はありません。

《今後の「不活性化」ポリオワクチンの受け方》



《予診票について》

- ★町内医療機関で接種希望 → 必要枚数を接種医療機関で受け取って下さい。
- ★町外医療機関で接種希望 → 母子手帳をご持参のうえ、保健相談センターにお越し下さい。

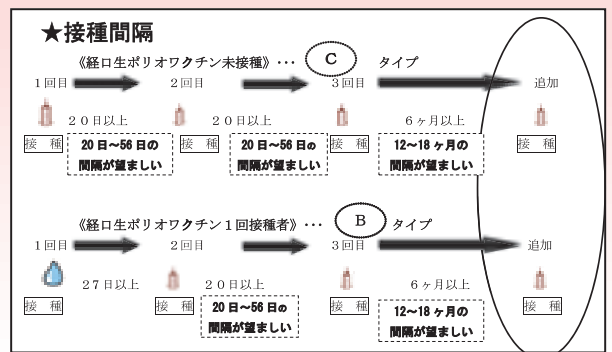
《接種スケジュール》

不活化ポリオワクチンは、初回接種3回、追加接種1回、合計4回の接種が必要です。不活化ポリオワクチンの接種年齢・回数・間隔は、3種混合(DTP)と同じで、標準的な接種年齢は次のとおりです。

- ・初回接種（3回）：生後3か月から12か月に3回（20日以上の間隔をおく）
- ・追加接種（1回）：初回接種から12か月から18か月後（最低6か月後）に1回

なお、この期間を過ぎた場合でも、90か月（7歳半）に至るまでの間であれば、接種ができます。過去に生ポリオワクチンを受けそびれた方も、対象年齢であれば、不活化ポリオワクチンの定期接種を受けていただくことが可能です。任意（自費）で不活化ポリオワクチンを接種している場合は、その接種も接種回数としてカウントして下さい。

《今までに自費で不活化ポリオワクチンを受けていませんか？》



《追加接種にご注意！！》

※追加接種とは生・不活化を問わず、全体を通して4回目となるポリオワクチンです。

現在、国内臨床試験を実施中のため、追加接種後の有効性及び安全性は現時点では確立されておりません。このため、平成24年9月1日から当面の間は、追加接種は定期接種外（自己負担接種）となります。（国内臨床試験における接種のデータが整い次第、承認・手続き後、定期接種となる予定です。）

追加接種が定期接種導入次第、広報を行いますので、町報・ホームページ等でご確認下さい。

★自費で接種された場合の接種費用の返還は行っていませんのでご注意ください。

第四十四回北島町文化祭作品募集のご案内

開催日▼十月二十七日(土)・二十八日(日)の二日間

会場▼庁舎及び図書館二階

作品例▼いけ花・造花・書道・絵画・写真・俳句・押し花・手芸・洋裁・アートフラワー・折り紙など

参加資格▼北島町内に在住する町民

広く町民の皆様にご鑑賞いただける機会ですので、ふるってお申込ください。申込書は、教育委員会事務局(役場四階)で準備・配布しています。

申込期日 十月十二日(金)

原則として一人一点

問合せ先 教育委員会事務局

☎六九八―八九二二



昨年の文化祭の様子



北島町老人福祉センターからのお知らせ

二十六日(フロの日)と題しまして、当センターのお風呂利用者に抽選会を開催いたします。たくさんのご利用者をお待ちしております。

一、該当月日 九月二十六日(水)十月二十六日(金)十一月二十六日(月)十二月二十六日(水)

二、対象者 北島町内に住六十歳以上の方で風呂をご利用された方

※利用するには申請が必要です。

三、時間 午前の部：午前十時～十二時
午後の部：午後一時～午後三時三十分

四、内容 当たり八本

はずれの方にも粗品をプレゼント

五、問い合わせ 北島町社会福祉協議会

☎六九八―八九一〇



地域別「ふれあい会」参加者募集

北島町社会福祉協議会では、六十五歳以上のひとり暮らし高齢者・七十歳以上の高齢者世帯の方を対象とした地域別の「ふれあい会」を開催いたします。ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

日時・場所

南地区 十月二日(火)十時～

北島南老人憩いの家

中地区 十月五日(金)十時～

保健相談センター

北地区 十月十日(水)十時～

北島北老人憩いの家

参加費 一人 五百円(昼食代)

内容 囲碁ボール
昼食・懇談

申込先

各地区とも九月二十五日(火)までに社協事務局(☎六九八―八九一〇)へお申し込みくださいますようお願いいたします。

う、お願いいたします。

障がい者ふれあい一日遠足の案内について

北島町社会福祉協議会では、障がい者の方とボランティアの方との「ふれあい」と「社会参加」を目的とした一日遠足を開催いたします。ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

日時 十月二十五日(木)

北島町総合庁舎前

午前九時集合

午前九時二十分出発

神戸・花鳥園

参加費 一人 三〇〇円

対象 障がい者手帳一・二級の方

申込先 十月四日(木)までに参加費・障がい者手帳を添えて社協事務局(☎六九八―八九一〇)へお申し込みください。

備考 当日は、ボランティアの方も同行いたします。

犬の登録・狂犬病予防注射の実施

実施日 平成24年10月11日(木)

生活産業課

●次の日程で秋の狂犬病予防注射を実施いたします。狂犬病予防注射は毎年1回受けなければなりません。今年度まだ狂犬病予防注射を受けていない場合は、お近くの実施場所で注射を受けてください。(今年の4月以降に注射を受けた犬は受けなくて結構です。)

[注射料金] 3,000円

※下記日程で注射を受けられなかった場合は、最寄りの動物病院で受けてください。

*飼い犬は、一度登録するとその犬の生涯に有効となっております。現在犬を所有している方で登録ができていない場合は必ず登録を受けてください。

(日程表)(雨天決行)(雨天決行ですが、警報が発令された際は中止する場合があります)

月日	場 所		時 間
10月11日(木)	江 尻	八幡神社内	9:20~9:40
	西 高 房	八幡神社内	9:50~10:10
	中 村	町立保育所前	10:20~10:40
	中 村	栄通り公園前	10:45~11:00
	中 村	光風台 老人憩いの家前	11:10~11:30
	鯛 浜	川久保公園前	11:40~12:00
	新 喜 来	新喜来老人憩いの家前(消防団第7分団詰所横)	13:20~13:35
	新 喜 来	グリーンタウン中央公園	13:40~14:00
	北 村	北村団地公園前(北島北老人憩いの家前)	14:10~14:30
	太郎八須	太郎八須東老人憩いの家前	14:40~15:00
中 村	北島町役場前	15:10~15:30	

[登録料金] 3,000円

◎お願い

・県外の動物病院や、徳島県獣医師会に加入していない動物病院で注射を受けた場合は、「狂犬病予防注射済票」の交付手続きが必要となりますので、注射済証明書と手数料(1頭につき550円)をお持ちになり、北島町生活産業課へお越しください。

・飼い犬が死亡したとき、犬の所在地が変わったとき、及び飼い主が変わったときなどは必ず北島町生活産業課で手続きをしてください。

犬のフンの始末は飼い主の義務です!

飼い犬のフンは必ず持ち帰りましょう!

●実施内容

北島町総合庁舎 七階 大ホール

●日時・場所

九月二十四日(月)午前十時より
ひご参加ください。

北島町では、EMを活用した環境浄化活動や生ごみの堆肥化によるごみの減量を推進しております。

EM活用講習会の開催及びEMボカシの配布について

EMについて、性質や活用法などについての講習会を行う。

・講習会後、ご参加の方にEMボカシ(お一人様1kg)を無料配布。

●EMとは?
EMとは、米ぬかにEMを混ぜて発酵させたもので、生ごみの堆肥等にご利用いただけます。

●EMとは?
乳酸菌・酵母菌・光合成細菌など有用な微生物の集まりです。生ごみを良質な有機肥料にした

生活産業課

☎698-9806

Eメールアドレス

seikatsu@town.kitajima.lg.jp

犬・ねこの避妊・去勢手術の助成制度

生活産業課

飼い犬・飼いねこの避妊・去勢手術を受ける際の手数料の一部を助成いたします。ご希望の方は、次のとおりお申し込みください。

- ① 対象 北島町に住民登録を有する方に、北島町内で飼育されている犬及びねこ。
・犬については、登録及び平成24年度の狂犬病予防注射を受けていること。
- ② 助成額 1頭 5,000円
- ③ 助成予定頭数 30頭(応募多数の場合は抽選)
- ④ 実施方法 徳島県獣医師会加盟の動物病院にて手術を実施し、手術料金から5,000円を差し引いた額をお支払いいただきます。(手術料は病院によって異なります。)
- ⑤ 手術実施期間 平成24年11月15日(木)~平成25年1月20日(日)
- ⑥ 申込方法 往復はがきにて、次の事項をご記入のうえ、徳島県獣医師会までお申し込みください。応募多数の場合は抽選のうえ、結果については返信はがきでご連絡いたします。

※記載事項 1) 飼い主の住所・氏名・電話番号

2) 犬・ねこの別

3) 犬・ねこの名前・年齢・性別・毛色

4) 犬の場合は、犬の登録番号及び狂犬病予防注射済票番号

- ⑦ 申込先 〒770-8007 徳島市新浜本町二丁目3番6号
公益社団法人 徳島県獣医師会

記載例

(表面)



(裏面)

<p>〒770-8007 徳島県獣医師会</p>	<p>犬・ねこの避妊・去勢手術助成申込書</p> <p>氏名 住所 電話番号 犬・ねこの別 犬・ねこの名前・年齢・性別・毛色 犬の場合は、犬の登録番号及び狂犬病予防注射済票番号</p>
------------------------------	--

- ⑧ 申込期間 平成24年10月1日(月)~10月31日(水)必着

※実施動物病院等、詳しい内容は徳島県獣医師会までお問い合わせください。
[徳島県獣医師会 ☎663-6607]

北島町高齢者健康づくり教室 (いきいき・いきがい教室)

表①

No.	教室名	定員	曜日	時間	内容	受講回数	受講料
1	いきいきB	20名	月・水	13:30~14:30	週2回水泳の特性を生かし、水中歩行や水圧を利用した筋力トレーニングで全身の筋力維持、向上を目指します。	41	12,090円
2	いきいきA		月・水	15:00~16:00			
3	いきいきC		火・金	13:30~14:30	週1回プールで水中歩行、週1回トレーニング室で筋力トレーニングをし、全身の筋力維持、向上を目指します。		
4	いきいきD		火・金	15:00~16:00			
5	カーディオキック	10名	月	10:30~11:30	音楽に合わせて楽しくパンチやキックをリズムカルに繰り返していき、日常のストレスを発散することを目指します。	20	5,580円
6	はじめての水の中歩行	20名		15:00~16:00	水中運動で腰・膝痛の予防改善及び、筋力の向上を目指します。		
7	ハワイアンフラ	12名	火	10:30~11:30	ハワイアンダンスの基礎から練習します。		
8	水泳	10名		13:40~14:40	クロール、背泳ぎの基本から練習し、楽な泳ぎができることを目指します。		
9	いきがい体操	15名	水	10:30~11:30	加齢にともない体が硬くなることをストレッチで体を柔軟にし、筋力トレーニングで筋力を維持し、体の老化を防ぐことを目指します。	17	4,650円
10	10才若返りゆるゆる体操			15:00~16:00	阿波踊りピクスなどを交え、楽しい音楽に合わせて無理なく全身を動かします。		
11	柔軟体操で身体すっきり			13:30~14:30	器具(ストレッチボール)を用いて体幹の歪みを矯正することで、肩こり、膝・腰痛の予防改善を目指します。		
12	自力整体	15名	金	15:00~16:00	簡単な体操で、筋肉の縮みや緩み、骨盤の歪みを解消することを目指します。		
13	らくらくヨガ			土	13:30~14:30		

表②

教室名	定員	受講日	時間	受講内容	準備するもの	
カーディオキック	10名	9/3	10:30~11:30	音楽に合わせて楽しくパンチやキックをリズムカルに繰り返していき、日常のストレス発散することを目指します。	室内シューズ 運動できる服装 タオル	
いきいき		9/3	13:30~14:30	水の特性を生かし、水中歩行や水圧を利用した筋力トレーニング(全身の筋力維持、向上)を指導します。	水筒 スイミングキャップ	
		9/3	15:00~16:00	ストレッチ体操や、老化防止の筋力トレーニングを指導します。		
ハワイアンフラ		9/4	10:30~11:30	ハワイアンダンスの基礎から練習します。		
いきがい体操		9/5	10:30~11:30	加齢にともない体が硬くなることをストレッチで体を柔軟にし、筋力トレーニングで筋力を維持し、体の老化を防ぐことを目的に指導します。	室内シューズ 運動できる服装 タオル	
			15:00~16:00	阿波踊りピクスなどを交え、楽しい音楽に合わせて無理なく全身を動かします。		
10才若返りゆるゆる体操		9/7	13:30~14:30	器具(ストレッチボール)を用いて体幹の歪みを矯正することで、肩こり、膝・腰痛の予防改善を目的に指導します。		
柔軟体操で身体すっきり		9/7	9/14	15:00~16:00	簡単な体操で、筋肉の縮みや緩み、骨盤の歪みを解消することを目指します。	
自力整体		9/14		15:00~16:00		
らくらくヨガ		9/8	9/15	13:30~14:30	体にやさしいポーズで心と体をリラックスさせ健康できれいな体づくりをします。	

後期受講生募集

【受講期間】

平成二十四年十月〜平成二十五年三月

【受講内容等】

表①のとおり

【開催場所】

サンビレッジ北島

【申込受付】

九月十日(月)午前九時三十分より先着順に受付。(ただし、定員になり次第、受付締切。)

【申込方法】

規定の申込書に記入し受

講料を添えてサンビレッジ北島にご持参してください。

【その他】

① 申込は、本人とさせて頂きます。ただし、やむを得ない理由で本人が、申込できない場合に限り、代理人の申込でも構いません。

② 電話、FAXでの申込は、受付いたしません。

③ 都合により、コースの変更をお願いすることがあります。

無料体験教室

【受講資格】

後期受講生、無料体験教室共

北島町に住民票がある六十五歳以上(二十四年度内に六十五歳になる方も可)の方で、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方。

【受講料】

無料

【受講内容等】

表②のとおり

【開催場所】

サンビレッジ北島

【申込受付】

九月十日(月)午前九時三十分より電話又はサンビレッジ北島窓口にて先着順に受付。(ただし、定員になり次第、受付締切。)

【お問い合わせ】
サンビレッジ北島
☎(六八三) 二三八八

『北島町★商品券』今年も、出します！ 1億5千万円!!

北島町商工会では、今年も10%お得な商品券を販売致します。

発行総額は、プレミアム部分を含めて1億5千万円で、商品券が使用できる期間は平成24年10月1日から平成25年3月20日までです。

予約販売は、9月11日(火)午前8時30分から北島町商工会館で受け付けます。

予約限度額はお一人様10万円まで、予約された方の、商品券引換え期間は、9月18日(火)から21日(金)まで商工会館で行います。9月21日(金)までに引換えにこられなかった方は、予約無効とさせていただきます。

一般販売は、9月26日(水)午前8時30分から北島町商工会館で実施いたします。お一人様限度額は20万円までとさせていただきます。(予約金額を含めて20万円までです。)

また、10月1日~12月31日までに商品券をご利用いただいた方については、千円につき1枚の抽選券を差し上げる“ダブルでお得お楽しみ抽選会”を引き続き実施します。特等5万円の商品券他豪華景品約300本用意しておりますので、この機会にぜひ『北島町★商品券』をお買い求めください!

見本商品券 表



見本商品券 裏



県立テクノスクール(中央校・南部校・西部校)では、平成25年4月入校の訓練生を募集

○訓練科及び申込み・選考の日程は

校名	募集訓練科	第1期 募集人員	訓練期間	申込期間	選考日時
中央校	理容科 美容科 金属技術科 木工技術科 機械技術科	10名程度	2年 2年 1年 1年 1年	平成24年9月3日(月) ～ 平成24年10月10日(水)	平成24年10月30日(火) 10:00～
	※電気環境システム科	15名	1年		
南部校	塗装技術科 ※自動車整備科	10名程度 20名	1年 2年		
	住宅建築科 電気工事科 ※車体整備士科	10名程度 15名	1年 2年		

※は高卒以上対象訓練科

○対象は

- ①中学校卒業生(ただし平成25年3月新規中学校卒業見込者を除く。)もしくは、これと同様以上の学力を有すると認められる者。ただし、美容科については、35歳以下(昭和52年4月2日以降に生まれた者)である者とする。
- ②高卒以上対象訓練科については、高等学校卒業生(平成25年3月新規高等学校卒業見込者を含む。)もしくは、これと同等以上の学力を有すると認められる者。

○申込み・選考場所は

訓練校	訓練科	提出先・試験会場
中央校	理容科、美容科、金属技術科、木工技術科、電気環境システム科、機械技術科	徳島テクノスクール [※機械技術科のみ申込は鳴門テクノスクール]
南部校	塗装技術科、自動車整備科	阿南テクノスクール
西部校	電気工事科、住宅建築科、車体整備士科	西部テクノスクール

・入校願書の用紙は各県立テクノスクール及び公共職業安定所にあります。

○選考方法は

筆記試験(国語・数学……各40分間)及び面接

○問い合わせ先は

- 徳島テクノスクール…徳島市南島田町2丁目25……………088—631—1474
 鳴門テクノスクール…鳴門市撫養町木津字西小沖635—1……………088—686—4752
 阿南テクノスクール…阿南市桑野町岡元109—1……………0884—26—0250
 西部テクノスクール…美馬郡つるぎ町貞光字東浦128—4……………0883—62—3067
 産業人材育成センター…徳島市万代町1丁目1……………088—621—2346

子ども自然探検隊

四国三郎旅行

『ひょうたんクルージング』

子ども自然探検隊は、私たちがいつも利用している水の源を探検するため、今夏、早明浦ダム(高知県)、旧吉野川河口堰管理所(徳島市)、美郷ほたる館(吉野川市)を探検してまいりました。

子ども自然探検隊は、私たちがいつも利用している水の源を探検するため、今夏、早明浦ダム(高知県)、旧吉野川河口堰管理所(徳島市)、美郷ほたる館(吉野川市)を探検してまいりました。

この度、最終探検ポイントとして、私たちが生活している旧吉野川と今切川にひょうたんの形に囲まれている北島町の周りを船でクルージングし、自然の偉大さと人の生活の知恵を直に感じて頂く探検を企画しました。

●参加費 参加者一名 三〇〇円(乗船・保険代)
 ※当日、集金いたします。おつりのないようご準備下さい。
 ●準備物 タオル、すべらない靴。
 ※多少濡れる箇所があります。

●集合時間 第一便九時 第二便十時三十分
 ●申込み 九月二十日から十月五日までに(土日、祝祭日を除く)氏名・住所・連絡先・生年月日・希望する便を添えて北島町社会福祉協議会(☎六九八—八九一〇 FAX六九八—八九二二)までお申込下さい。

●開催日時 十月二十七日(土) ※雨天中止(当日七時三十分決定)

●集合場所 今切川水辺プラザ

●参加対象者 ○北島町内小学一年生から六年生(小学一・二年生は保護者同伴でお申込下さい。)

○一般の方もお申込できます。 ※各便二十三名まで。定員に

共催…NPO法人新町川を守る会
 独立行政法人水資源機構
 旧吉野川河口堰管理所

主催…社会福祉法人
 北島町社会福祉協議会
 北島町新喜来字南古田八八一

主催…社会福祉法人
 北島町社会福祉協議会
 北島町新喜来字南古田八八一

スポーツ

北島町体育協会だより

第36回 北島町歩け歩け運動 参加者募集

日時 平成24年11月4日(日)
(小雨決行)

受付 午前9時～

開会式 午前9時15分～

集合場所

北島町クリーンセンター

注 当日、事情により若干の変更もあります。

問い合わせ先及び申込先

北島町教育委員会

☎698-9812

申込締切 平成24年10月31日(水)

コースと内容

コース

北村、太郎八須方面

往復約5・1km

内容

北島町クリーンセンター→板

野東部消防→中央排水機場→清

掃センター→北島町クリーンセ

ンター

ウォーキングは気軽に楽しく本人に無理のない運動です。季節を感じながら、歩いてみましょう！見慣れた風景も、新しい発見があるかもしれません。ご家族、お友だちも一緒に奮ってご参加ください。最後に粗品の抽選（からくじなし）もあります。お楽しみに！



北島町ゴルフクラブ
ゴルフ協会だより

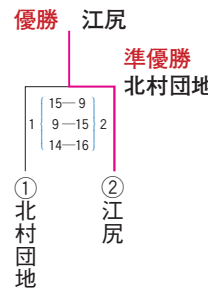
8月度月例杯

期日	8月2日(木)	参加数45名
場所	北島町中央グラウンド	
優勝	勝浦 美国	35打
準優勝	井上 博之	35打
第3位	住田美代子	37打
第4位	福原 茂子	37打
第5位	布川 花子	39打

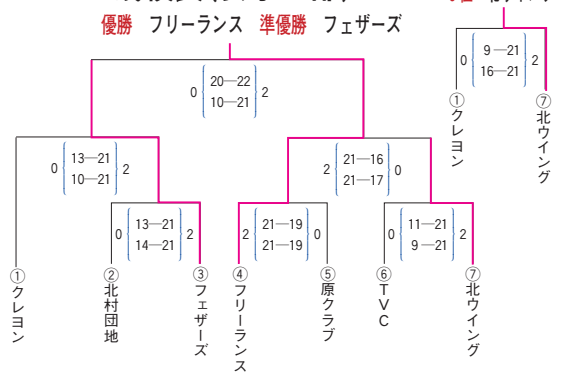
バレーボール大会結果

8月5日(日)北公園総合体育館において、第40回北島町一般男女別バレーボール大会が開催されました。大会結果は次の組合せ表のとおりです。

成績表(男子の部)



成績表(女子の部)



炎熱下熱中症予防を呼びかけ合い
競技で低抗力の体力を鍛える

北島町
ゲートボール
部だより

月・日	大会名称	チーム人員	成績	主催・会場
8・3	平成24年度第5回香川・徳島交流大会	24・125	2コート優勝北島 3勝0敗	土成協会 土成中央コート
8・10	24年度JA板野郡年金友の会北島予選大会	30・160	1コート準優勝北島 2勝1敗	熊野杯 土成中央コート
8・18	第2回土成招待8月大会	26・135	1コート優勝北島 3勝0敗	土成協会 土成中央コート
8・20	ふれあい土成大会	12・60	2コート優勝大	土成協会 土成中央コート

北島北公園総合体育館

サンフラワードームだより

◎行事予定(9月・10月)

★9月22日(土) 9時

中学新人ハンドボール大会
9月23日(日) 9時
県バスケットボール総合選手権大会

★9月30日(日) 9時
社交ダンス北島町長杯

★10月7日(日) 9時
北島町民運動会

★10月20日(土) 9時
町立保育所運動会

★10月21日(日) 9時
北島松茂交流バレーボール大会


★10月27日(土)28日(日) 9時
第43回全国高校選抜バスケットボール優勝大会
※お問い合わせ
北島北公園総合体育館

(サンフラワードーム)
☎697-3241

テレワーク(在宅就業)の理解
を深めるフォーラムを開催

日時…平成二十四年十月十四日(日) 午前十時～午後四時
場所…徳島県教育会館 五階
入場…無料 定員…三〇〇名
実施主体…徳島県
問い合わせ…NPO法人 JCI
☎&FAX…六八三―五二〇一

8・18	8・5	7・23	月・日
8月度月例大会 場所 親水公園ゆとり芝コース	第21回坂出市民大会 場所 瀬戸大橋記念公園芝コース	7月度ベアマッチ大会 場所 親水公園ゆとり芝コース	大会名称
36名	150名	28名	チーム人数
優勝 二位 三位 天田平八郎 吉村 繁男 岡部 文子	女子三位 横田 弘 岡部 文子	優勝 阿部 義夫・藤崎 恵美子 二位 鎌田 二位 鎌田 弘 三位 福原 久美・横田 弘	成績
31 36 23		13 5 19	H D N T
74 66 65 65	76 74 72	62 61 60	



県外大会で上位入賞者が続出した。中でも鎌田さんは、ゴールドシニア部門で初の準優勝に輝いた。

北島町T.B.G. 協会だより

北島町温水プールのファミリー会員制度及び、高齢者・トレーニング回数券の増設について

10月1日より次表のとおりに施行いたします。
【お問い合わせ】サンビレッジ北島 ☎683-2388
○ファミリー会員制度について (単位：円)

	年間登録料	月会費			
		本人		2人目以降	
		18歳から64歳	満65歳以上	18歳から64歳	満65歳以上
ファミリー会員	5,250 (1人につき)	5,250	3,670	4,750	3,150

備考
*ファミリー会員は、温水プールとトレーニング室が利用できる。
*ファミリー会員の会費は、同居家族で同一口座からの口座振替とする。
*ファミリー会員の本人が、自己都合により退会した場合は、2人目を本人の月会費とする。
*ファミリー会員の月会費年一括払いは、57,750円(18歳から64歳)、40,370円(65歳以上)いずれも本人のみとする。

○温水プール高齢者及び、トレーニング回数券について

温水プール回数券 (11枚綴り) (単位：円)		
高齢者 (65歳以上)	4,200	有効期限6ヶ月間
トレーニング室回数券 (11枚綴り) (単位：円)		
大人 (高校生以上)	3,600	有効期限6ヶ月間

徳島航空基地公開のお知らせ

- 徳島航空基地開隊54周年記念行事に合わせて、下記のとおり、基地公開いたします。皆様のご来場をお待ちしています。
- 1 日時**
平成24年9月29日(土)
午前9時～午後3時
- 2 催しの内容**
- (1) 開隊54周年記念式典 (ファンシードリル等)
 - (2) 編隊飛行
 - (3) 飛行展示
 - (4) 航空機・戦車地上展示
 - (5) 陸自車両体験乗車
 - (6) シミュレーター体験飛行
 - (7) 広報館・記念館公開
 - (8) 模擬店：飲食、航空グッズ etc

3 駐車場について

基地内に駐車場はありません。松茂工業団地内特設駐車場(無料)をご利用下さい。特設駐車場と徳島航空基地の間に無料のシャトルバスを運行します。

4 お問い合わせ

〒777-1029 徳島県板野郡松茂町住吉字住吉開拓38番地 海上自衛隊徳島教育航空群司令部広報室
☎699-5111
(内線：3234)

自衛官(学生)受付案内

募集種目	資格	受付期間	試験日	その他
防衛医科大学	高卒(見込含)21歳未満	9月3日～10月1日	1次：10月27日・28日(両日実施)	1 試験会場&試験費用 場所：松茂町の自衛隊基地 試験費：無料 2 大学(学生)について (1) 入学～卒業まで学費不要(国費にて負担) (2) 学生手当等が支給されます。
防衛大学	高卒(見込含)21歳未満	9月3日～10月1日	1次：11月10日・11日(両日実施)	(3) 学費や手当では基本的に償還不要 3 その他 防大は一般大学同様に「学士号」を、防医大は「医師免許」を、看護学生は「正看護師免許」をそれぞれ取得します。(大学院課程も御座います。)
看護学生(高等看護学院)	高卒(見込含)24歳未満	9月3日～10月1日	1次：10月22日	
高等工科学校生	中卒(見込含)17歳未満の男子	24年11月1日～25年1月7日	1次：25年1月19日 2次：25年2月2日～5日	1 試験会場 松茂町の自衛隊基地 2 学校について (1) 試験費用は無料です。 (2) 入学～卒業まで学費不要 (3) 学生手当等が支給されます。
自衛官候補生	(男子)	18～27歳未満の男子 年間を通じて行っております。	第2回 24年9月17日 第3回 24年10月25日	(自衛官について) 1 給与：約16万～(十各種手当) 2 賞与：年2回(6月・12月) 3 休み：週休2日制、祝日、年末年始、夏季休暇、年次有給休暇(年間24日)など
	(女子)	18～27歳未満の女子	24年8月1日～9月7日 24年9月26日(水)	4 身分：特別国家公務員 5 自衛官候補生手当：(入隊から3ヶ月まで)約12万6千円 2 主任官後：約16万～

※詳しいお問い合わせは、鳴門地域事務所まで(☎685-5306) *年齢は25年4月1日現在





少年を 守ろう 欄

板野東部青少年センター事務所
(松茂町役場内)

☎六九九一三四四一

相談

☎六九九一六六一一

早寝・早起き

・睡眠の役割とは？

夜、暗くなると、目に入ってくる光の量が減少します。人間の脳は、それを察知すると、眠りを誘うホルモンがたくさん分泌するようになります。人間が夜になると自然に眠くなるのはそのためです。わたしたちは、眠ることのできる一日の疲れを癒しています。しかし、睡眠の役割はそれだけではありません。脳には毎日たくさん入ってくる情報が入ってきます。眠って夢を見ている時には、それらの情報を整理し、必要な情報を定着させ、つらい出来事などは忘れるようにする役割があるとされています。

早寝をしてしっかりと睡眠を取れば、情報を整理する時間も長くになるので、記憶力も高まり、心のバランスも保つことができると考えられます。

また、筋肉や骨が成長するために必要なホルモンは、夜寝ている間にたくさん分泌されます。大きく強い体をつくるためにも、

早寝をすることは大切なのです。皮膚の新陳代謝も高めるので、傷や日焼け、肌荒れもよく寝ると回復が早くなります。

・早起きって大事？

夏休みの間に夜ふかしの習慣がついてしまい、体内時計がくるってしまったりしていませんか？ そうなると、休みが明けからも、夜になっても寝つけず、朝になっても起きられなくなってしまうことがあります。そこで、早寝とともに心がけたいのが、早起きです。早起きをして朝の太陽の光を浴びると、体内時計がくるうことなく、そのリズムを保つことができる仕組みになっています。

朝の光を浴びると、脳でセロトニンという物質がたくさん分泌されます。セロトニンには、気持ちをおだやかにする作用があるとされています。朝の太陽の光は、体内時計をリセットし、気持ちのよい1日をスタートさせるものです。

徳島北警察署広報 ☎698-0110

あなたの連絡が犯人検挙の決め手！！！！

警察では、テロ、ゲリラから皆さんの生活を守るために、過激派アジトの摘発や指名手配被疑者の検挙に全力を挙げて取り組んでいます。皆さんの周辺で



「なにか変だな？」

- 自分の部屋に出入りするのに、周囲の状況を異常に気にしている
 - 部屋の中をいつも見えないようにしている
 - 一人住まいのはずだけど数人が一緒に住んでいる様子
 - いつのまにかひっそりと引っ越しをしてきた
- など



と思うことがあれば、すぐに最寄りの警察署、交番、駐在所もしくは

「極左110番」(088) 625-9110

※「極左」とは「極左暴力集団」の略で「過激派」と同じ意味です。までご連絡下さい。

平成24年 秋の全国交通安全運動の実施について！！！！

本年も、「秋の全国交通安全運動」が県下で実施されます。毎年、この時期から年末にかけて飲酒運転による交通事故や、秋口の日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加し、特に高齢者が犠牲となる重大交通事故が多発する傾向にあります。運動期間中は、県下各地で様々な交通安全行事が開催されます。これらの行事に、地域、家庭、職場で積極的に参加して、交通安全意識を高め、県民総ぐるみで、悲惨な交通事故をなくしましょう。

運動期間

平成24年 9月21日(金)から 9月30日(日)までの10日間



世界一小さな美術館

いまがひろおみ

今川博臣とゆかいな

なかま たちにじ

仲間達虹展

日時 9月15日～9月30日
午前11時～午後5時
会場 北島町役場敷地内
世界一小さな美術館



テーマ 花
水彩画約20点

10月のイベント

10月1日～10月15日
伊勢浩章・日野邦恵
水彩画展

すがすがしい朝の空気を吸いながら、さわやかな気分健康志向の人達が集まります。健康づくりを奨める会(代表・長谷目正美氏)主催の早

朝太極拳が、夏期には北島町総合庁舎西側(サンライフ前)で、冬期には保健相談センター駐車で、火・木・土曜日の早朝に行われております。要介護状態にならないように、家族の手を煩わさないようにとの願いを込めて参加させていた

だき、五年ほどが過ぎました。おかげさまで肩凝りや腰痛が和らぎ、メタボ体型を気にする必要もなく、太極拳の素晴らしい効果を実感しています。

ゆつくりした動作の太極拳は、有酸素運動であり、高脂血症、糖尿病、高血圧、肥満などを改善し、血液の流れをよくする効果があります。これらの知識は「健康づくりだより」から得ることが出来ます。健康に関する情報が網羅されている「健康づくりだより」は、長谷目代表夫妻のご

厚意とご尽力によって、毎月発行して下さるので、いつも心待ちし、ありがたく拝読しています。

最近「健康寿命」が重要視されるようになりました。日本人の平均寿命は、世界の中でも上位のレベルにありますが、その一方で認知症や寝たきりで介護が必要となる高齢者も、増加しています。誰もが思い描く、いつまでも健康で長生きしたいと

性約九年、女性約十三年もあることが分かりました。そこで、その差をどのように縮めるかが課題となります。

寝たきりや要介護のきっかけとなるのは、脳卒中や心臓病などの生活習慣病が多く、その原因の一つは、肥満にあると思います。肥満解消には、運動を継続して長く積み重ねることが欠かせません。太極拳は年齢を問わず、ゆるやかな手足の動きが体調を整え、長く続けられる要素をもっています。

エキザン
随筆
(508)



「うれしい早朝太極拳効果」
中村 矢野喜美子

いう願い!

このところ盛んにいわれるようになった健康寿命とは、どのようなものなのでしょう。「健康づくりだより」によると、一生のうち、介護が必要だったり、日常生活に支障が出るほどの、病気にかかったりする期間を除き、健康に日常生活を送れる期間のことだそうです。

二〇一〇年時点のデータでは、健康寿命と平均寿命の差が、男

季節の移ろいを感じ青空の下で行われる早朝太極拳は、健康寿命と平均寿命の差を縮めることが出来る理想の運動であると確信しています。

人が求めてやまない幸せは、第一に健康だと思っております。年齢は誰もが平等に重ねるけれど健康寿命は、人それぞれ心構えによるところが大きいです。健康で快適に暮らしていくため、早朝太極拳はいかがでしょう。

健康寿命と平均寿命の差が、男

壇 俳 報 町

提灯の皴を伸ばして盆用意
探り掘り金時芋の濃紫
彼彼岸無縁墓標に花手向け
棚経会そつと手渡す心付け
立秋や秋の歳時記手繰り寄せ
雄鷹の霊の招く盆供養
木挽唄どこかいとしや盆踊り
熱帯夜犬の寝息の忙しけり
ケイタイの音に秋耕中休み
鯛や居間にオムツの置き土産
手振り良き男の子の笑まい阿波踊
新涼や大河に写る眉の山
滴りに石筍上下より育つ
秋夕焼背負って帰る家路かな
語り部のいつしか愚痴に終戦忌
敗戦忌空襲知らぬ子は父に
街残暑手配写真の色褪せて
一山の水を束ねて滝落つる
飽きもせず阿呆になりきる阿波踊

仁木つとむ
阿部 蒼空
武澤 長宗
川村ユキエ
大西 通世
松浦 勝江
広瀬 徳江
阿部久美子
滝上 由香
采見 憲男
村田みどり
森 しげる
松岡 乙
長尾寿美子
青木 拓郎
山本 和子
村尾 芦月
橋本まさよし
近藤 与祢

在宅当番医割出表

9月9日(日) 上板 川原眼科 ☎694-8388	9月16日(日) 松茂 浦田病院 ☎699-2921	9月17日(月)祝 松茂 芳川病院 ☎699-5355	9月22日(土)祝 松茂 井上病院 ☎699-8070	9月23日(日) 松茂 春藤内科胃腸科 ☎699-3777	9月30日(日) 松茂 谷口耳鼻咽喉内科クリニック ☎699-2787
10月7日(日) 松茂 和クリニク ☎699-1777	10月8日(月)祝 松茂 かまだ眼科 ☎678-8585	10月14日(日) 北島 高田整形外科病院 ☎698-8689	急に在宅当番医が変わることがあります。もし、病院に連絡がつかない場合は、板野東部消防本部(☎698-119)にご連絡ください。		

北島町人権教育指導員 大橋 貞比古

皆さんは、筋ジストロフィーという病気を知っていますか？この病気は全身の筋肉が衰えていく難病で、進行して呼吸器や心臓の筋肉に及ぶと呼吸不全や心不全を引き起こします。そして、二十代～三十代で生命にか

は耐えられないということですから。しかし、やがてこの思いから立ち上がり、親子で、また、ある時は支援の手を差しのべる人と共に生きていこうとする姿に出会えました。

かわるまでに悪化するケースが少なくないと言われています。日本筋ジストロフィー協会によると、患者数は、全国で約二十万人おり、根本的な治療法は確立されていません。

一冊目の「はく、がんばったよ」は、親子で阪急神戸線の京都烏丸駅から神戸の西宮駅までを歩いて行くという目標を立て筋ジストロフィーの子どもが頑張った姿です。その目標達成の仕方は、体調に合わせて一日で一区間を歩こうという方法です。最初は自分の足で歩いていますが、五歳の時からは車椅子に乗って、自分の手で必死に車椅子を動かしながら頑張りました。しかし、だんだんと腕の筋力が落ち、家族や友だちに車椅子を押ししてもらいながら目標を達成したという話です。

太ちゃんの中谷さんの出会いは、太ちゃんが三歳の時です。太ちゃんのお母さんが中谷さんのことを知り、太ちゃんを水泳教室に入れようとして訪れました。太ちゃんのお母さんが週四回間は預かることとなりました。最初は親子三人でのプールでの水遊びから始まりましたが、太ちゃんのお母さんが衰えるに従って中谷さんの負担が大きくなります。

太ちゃんはお母さんが思うように動けないストレスを中谷さんや両親にぶつけます。それを受け止めて、太ちゃんに生きる喜びを見いだせるように色々と工夫をしていきます。その一つが小一〜中三の間に六回、日本各地を周った旅行です。車椅子に乗りながらの旅行ですから大変なことは想像できます。それを成し遂げることができたのは、中谷さんの家族や旅行先で出会った人々の心です。

私は中谷さんがどうして太ちゃんに優しく関わられるか不思議

人権問題におもう

向かい合って生活している人の思いを知ろうとして、二冊の本を手に入れました。この二冊の本で共通している親の思いは、子どもの将来を思うと、この子と共に死のうという気持ちにまで追いつめられていることです。また、自分の子どもの筋力がだんだんと衰えていく姿を毎日見ること

二冊目は、「太ちゃんと私」筋ジストロフィーに負けないで」という本で、中谷昭子さん（目に障がいがある）の奮闘記です。中谷昭子さんは、北九州市や山口市や大牟田市で障がいのある子どもたちの水泳教室を行っている人です。

太ちゃんと中谷さんの出会いは、太ちゃんが三歳の時です。太ちゃんのお母さんが中谷さんのことを知り、太ちゃんを水泳教室に入れようとして訪れました。太ちゃんのお母さんが週四回間は預かることとなりました。最初は親子三人でのプールでの水遊びから始まりましたが、太ちゃんのお母さんが衰えるに従って中谷さんの負担が大きくなります。

太ちゃんはお母さんが思うように動けないストレスを中谷さんや両親にぶつけます。それを受け止めて、太ちゃんに生きる喜びを見いだせるように色々と工夫をしていきます。その一つが小一〜中三の間に六回、日本各地を周った旅行です。車椅子に乗りながらの旅行ですから大変なことは想像できます。それを成し遂げることができたのは、中谷さんの家族や旅行先で出会った人々の心です。

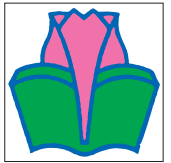
私は中谷さんがどうして太ちゃんに優しく関わられるか不思議

慶弔 (7月届分)

おめでとう

東 幸村	岸 裕子	中 業成	森 樹里	北 一男	前 千早	福 敬太	國 安夏美
徳島市	三好市	小松島市	鯛 浜	鯛 浜	上板町	東みよし町	

西 條憲之	谷 村佳孝	郡 二男晃汰	長 陽介	齊 藤博城	小 林歩夢	佐 藤勝明	衣 川純生	中 島了司	加 島裕之	中 澤浩典	藤 川愛格	出 口博章	城 長男航	桜 木威乃	井 上隆司	細 川哲雄	細 川ミネコ	岩 城ミヤ子	増 田茂
北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村	北 村



▲シンボルマーク

図書館・創世ホールだより

北島アンダーグラウンド・ナイト
最強レジェンド・スペシャル
早川義夫とJOJO広重の世界



JOJO 広重氏



早川義夫氏

日時▼九月十五日(土)十九時～
会場▼三階多目的ホール
入場料▼前売／小学生以上二千五百円(当日三千円)
出演▼【第一部】JOJO広重
〔ヴォーカル、ギター〕+穂高
亜希子〔ヴォーカル、ベース、
ギター〕 【第二部】早川義
夫〔ヴォーカル、ピアノ〕+
熊坂るつこ〔アコーディオン〕

日時▼九月十六日(日)十四時～
会場▼三階多目的ホール



平岡路子さん



遠音(とおね)の皆さん

遠音(とおね)&平岡路子
ジョイント・コンサート

主催▼北島アンダーグラウンド・ナイト実行委員会(☎六九八・一一〇〇)
■伝説の歌手・早川義夫、奇跡の徳島公演。ご注目下さい!

入場料▼前売／小学生以上二千円(当日二千五百円)
出演▼遠音(とおね)、平岡路子
主催▼コンサート実行委員会(平岡☎六四二・〇四九四)

手作り工作の部屋

日時▼九月二十二日(土)十三時～

集合▼二階会議室 無料

主催▼手作り工作に親しむ会

(坂野☎六九八・六九〇七)

■恒例の手作りの部屋。九月は魚釣りをします。小学生から中学生が対象です。

わくわく・リサイクル
フリーマーケット

日時▼十月七日(日)十時～

会場▼二階ギャラリー

問合せ▼島浦(☎〇九〇・七一四八・四三三九)

小原流生花展「秋を奏でる」

日時▼十月十三日(土)～十四日(日)

十時～十七時 *最終日は十六時終了

会場▼二階ギャラリー

主催▼小原流北島支部(☎〇九〇・一一七〇・七六三八)

北島トライブレシヨナル・ナイト

北欧・ケルトの世界

ドレクスキップ・コンサート

日時▼十月二十三日(火)十九時～

会場▼三階多目的ホール

入場料▼前売／大学・一般千七百円、中高千二百円(当日各三百円増)

主催▼北島トライブレシヨナル・ナイト実行委員会(☎六九八・一一〇〇)

おはなしワンワンくらぶ

毎月第三日曜日には手話がつきます。

新しく入った本

■図書館に新しく入った本の一部をご紹介します。

《児童書》

- 今泉忠明『世界の危険生物』学研教育出版
- 『なぞなぞチャレンジ!』新星出版社
- 高橋うらら『ホッキョクグマの赤ちゃんを育てる』ポプラ社
- 石崎洋司『ひとりって、こわい』講談社
- 武田美穂『オムライスへイ!』ほるぷ社
- アーサー・ビナード『さがしています』童心社

《一般書》

- 朝日新聞社『感動する授業』

- 朝日新聞出版
- 古川聡『宇宙へ「出張」してきます』毎日新聞社
- たまな食堂『醤油麹ことはじめ』大和書店
- 堀江あき子『怪獣博士! 大伴昌司「大図鑑」画報』河出書房新社
- 有川浩『空飛ぶ広報室』幻冬社
- 湊かなえ『白ゆき姫殺人事件』集英社
- 須藤茂樹『徳島県謎解き散歩』新人物往来社

図書館の休館日	
9月	10月
3日(月)	1日(月)
10日(月)	8日(月)
17日(月)	9日(火)
18日(火)	15日(月)
20日	18日
(第3木・館内整理日)	(第3木・館内整理日)
24日(月)	22日(月)
	29日(月)

**たばこは町内で
買いましょう**

あなたの買ったたばこ1個から92円36銭がたばこ税として町に収入されます。

北島町

6月20日三ッ合公園でミニ撮影会を開いた折、丁度アジサイが咲いているところをバックにしてシジミ蝶を入写しました。

撮影データ

カメラ ニコンデジタル
シャッター オート
レンズ 18~105mm
絞り値 F8



板野東部ファミリー・サポート・センター 交流会のご案内

お芋掘り体験

おまたせしました!!今年もお芋掘りを楽しみましょう!!

- 日時:**平成24年10月13日(土)
午前10時集合(雨天時14日)
- 集合場所:**徳島とくとくターミナル駐車場横の畑
※当日はオレンジの旗を立てています
- 参加者:**板野東部ファミサポ全会員の皆様
(提供・両方・依頼)
板野東部ファミサポ地区の子育て中
(小学生まで)のファミリー
先着 ファミリーで150組(参加無料)
- 申込期間:**10月2日(火)~10月9日(火)5日間
9:00~17:00(土・日・祝は受け付けていません)
- 板野東部ファミリー・サポート・センター**
☎693-3033
- 参加者氏名・子どもの年齢(人数)を申し込みください
当日の連絡先 雨天時の確認など☎693-3033
その他:駐車場は近隣の有料駐車場をご利用下さい

「全国一斉!法務局休日相談所(徳島地方法務局)」の開設

このたび、徳島地方法務局では、より多くの県民の皆様に関心を持って法務局をご利用いただくため、無料相談所を開設します。

土地・建物や会社の登記、相続、土地の境界、地代、家賃、隣近所のことや子どものいじめ問題等で、困りごとや悩みごとがございましたら、お気軽に、ご相談にお越しください。

- 日時** 平成24年9月23日(日)
午前10時から午後3時まで
- 開設場所** 美馬市脇町大字猪尻八幡神社下南125-1
徳島地方法務局 美馬支局
☎0883-52-1164
- 相談内容** 登記・供託・戸籍・人権に関する相談全般
- 相談担当者** 法務局職員、土地家屋調査士、人権擁護委員
- お問い合わせ先** 徳島地方法務局総務課
徳島市徳島町城内6番地6 ☎622-4318