

4月号'10



きたじま

<http://www.town.kitajima.lg.jp/>

町民の動き

平成22年3月1日現在
前月より

男	10,650	+4
女	11,225	+1
計	21,875	+5
世帯	8,490	+12



北島町指定有形文化財
円通寺所蔵極楽廿五菩薩来迎図の
説明を聞く歩け歩け運動の参加者

第754号

所信表明

「安心して暮らせる

明るいまちづくり」

町長 古川 保博



一、はじめに

本日、第一回定例会の開会を迎え、議案の提案に先立ち、町長として私の町政運営に関する所信の一端を申し上げ、議員各位のご理解を賜りますとともに、今後の町政運営に対して、格別のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、この度の町議会議員選挙において当選されましたお二人の議員には、心よりお慶び申し上げますとともに議員各位におかれましては、北馬町の発展と町民の幸せのために日夜ご尽力を賜っておりますことに対し、心から敬意を表する次第であります。

このたび、町民の皆さまの力

強いご支持を賜り、北馬町長として、町政執行の任に当たるところになりましたことは、このうえない光栄であり、町民の期待に応えるため、私の果たすべき職務と重責をひしひしと感じ、身の引き締まる思いでございます。

現在、北馬町を取り巻く環境は、地域経済の低迷や税収減に伴う町財政の悪化等で、非常に厳しい状況にあります。常に町民側に軸足を置きながら、施策を進めてまいります。高い行政水準を維持するため、「子育て支援」、「教育」、「安心・安全」などの分野に対し、各種の施策を進めてまいります。

私は、先人の優れた業績を継承し、見直すべきは見直し、皆様とともに力強く歩んで参りたいと考えております。

二、所信

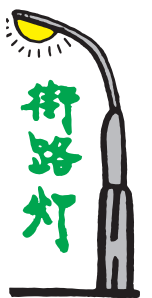
基本方針を申し上げます。

(一) 町政に取り組む基本方針

安心して暮らせるまちづくりを推進いたします。

(二) 子育て支援

給食費・医療費の無料化、幼稚園の二年保育などに取り組み



人権問題研修会に参加してハンセン病施設「大島青松園」へ行って来た。そこは瀬戸内海の離島で高松港より高速船で三十分の距離にあった。島全体が入所者の生活の場となっており、島の中央が平地でそこに施設が集中していた。現在は日常生活に不自由なく生活できる様になってきた。▼ハンセン病はかつて癩病と言われその病態から業病とも呼ばれた。当初は遺伝、感染するという噂から、家族、又地域からも強制隔離された。被病した多くの人は長い人生を悲しみと苦しみの中、世の中からも見離され絶望のうちに亡くなって行った歴史があった。▼この研修会に参加して今までの間違った知識や偏見を知り、入所者の人達の今後の幸せを祈るばかりであった。▼最近その島に「風の舞」という石積みのみニユメントが建立された。これは納骨した残りの骨をここにも納め、その魂は帰りたいと帰れなかった懐かしい古里へ風となって初めて自由に空を飛べるという願いを込めて建てられた。最近やっと各種交流が始まった。無知からの差別に反省を込めて。

ます。

(三) 地場産業の育成

町発注工事は、町内業者を優先いたします。

(四) 安心安全なまちづくり

公共施設及び個人住宅の耐震化、危険な交差点の改良等に取り組みます。

(五) 都市基盤整備

公共下水道事業及びまちづくり交付金事業の活用により都市基盤施設を整備いたします。

三、平成二十二年 度 予算編成

予 算 編 成

平成二十二年度予算案は、一般会計予算 六五億五、四〇〇万円（対前年比 一二億二、六〇〇万円、一五・八%減）国民健康保険特別会計 一九億八千七百三十円（対前年比 三、二八一万四千円、一・八%増）老人保健特別会計 一三万三千円（対前年比 四三八万七千円、九七・〇%減）後期高齢者医療特別会計 一億八、五七七万四千円（対前年比 一、六一二万八千円、九・五%増）介護保険特別会計 一二億九、

一一五万七千円

（保険事業勘定）（対前年比 七、〇六六万七千円、五・八%増）介護保険特別会計 八九〇万二千円

（サービスマニユア勘定）（対前年比 二六万一千円、三・〇%増）特別会計公共下水道事業 三億四、一四〇万八千円（対前年比 一億二、一四二万一千円、二六・二%減）

となっておりま

四、重点施策

所信に基づきまして、本年度の重点施策をご説明いたします。

(一) 子育て支援

①給食費については、平成二十二年度から幼稚園、小学校、中学校について半額といたします。

また、乳幼児医療等はぐくみ医療助成事業について、昨年度は小学校三年生までを対象としていましたが、本年度七月から小学校六年生までに拡充し、子育てを応援いたします。

②幼稚園の複数年保育については、実現に向け現施設の有効利用も含め既に検討に入っております。

(二) 地域の活性化

①緊急経済対策として、商工活性化事業（プレミアム付き商品券事業）を継続するとともに、利子補給制度により小規模事業者の経営改善を支援し、町内事業者の育成に取り組んでまいります。

②チューリップ公園まつりなど、町主催イベントの充実を図り、町民同士の交流創出に取り組んでまいります。

③個人住宅用太陽光発電システムの設置について、昨年度に引き続き同基数の補助事業を行い、エコ社会実現に貢献してまいります。

(三) 防災・防犯対策

①小学校・教育施設の耐震化については、継続中の中学校改築事業をはじめ、国及び県にも積極的に働きかけ、新たに北島南小学校校舎耐震補強工

事を前倒しするとともに、本年度は北島小学校の校舎耐震補強工事に着手いたします。引き続き幼稚園、小学校等の耐震化を予定しておりますので、財源確保と併せて町民の財産と生命を守るため公共施設の耐震化を進めてまいります。

②本年度から小・中学生の保護

者へ一斉メール配信サービスを導入し、緊急連絡網、自然災害情報、不審者情報等ごもたちの安心・安全のための情報を配信いたします。

③町自主防災組織の組織率は、平成二十二年一月末現在約三八%であり、本年度は県平均七七%を上回るよう自主防災組織率向上に取り組んでまいります。

(四) 社会基盤整備

①公共下水道事業については、平成二十一年四月一日に終末処理場が供用開始されたことから、本年度下水道課を新設し、第一期事業認可区域約一〇〇ha内の早期完成に向け、取り組んでまいります。

五、おわりに

以上、私の所信を述べさせていただきましたが、高齢者・障がい者の生きがいづくり、健康増進・各種予防事業の推進、国際交流事業の推進、地域子育て支援事業の充実、ゴミの分別・減量化の推進、未利用財産の活用、水道施設の改良工事等本町が取り組むべき課題は山積しております。

依然として、厳しい経済情勢

ではありますが、町民生活のため私が職員の先頭に立ち諸施策を推進してまいれる所存でございます。議員各位をはじめ、町民の皆様の一層のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。私の所信表明といたします。

お知らせ

『毎月20日はあいさつ運動の日』です。
4月のあいさつ運動は4月20日(火)に行います。

黄色い帽子に大きなランドセル
かわいい新入生に「おはよう」「いってらっしゃい」
声かけひとつで地域のみみんなも心とみます
北島町青少年健全育成町民会議

役場庁舎の耐震改修工事が完了しました

四月より正面玄関より来庁頂きます。

北島町では、今後三十年以内に五〇%の確率で起こると予想されている南海地震対策として、各施設の耐震化を進めております。

役場庁舎は、昭和五十年に完成しており新耐震基準を満たしておらず、耐震診断の結果も一階から七階までの全階で耐震性能が不足しており補強の必要があるとの結果が出ました。

こうした状況に対応するため本町では、国土交通省の補助事業であります、まちづくり交付金事業の都市再生整備計画の一環として、北島町総合庁舎の耐震改修工事を行い災害時の拠点となる役場庁舎の耐震補強と併せて公民館・福祉センターの充実、窓口の集約のため一階から四階までの増築を行い、ローカーウンター導入と併せて、窓口サービスの実を図りました。

また洪水時にも役場機能を維持するため地下にあった電気設備を屋外の架台に移設し、停電時にも自動で稼働する発電機を

新設して大規模災害にも対応できる庁舎に改修致しました。

耐震改修工事に伴い、引越がございましたので次に各階の紹介を致します。

△☆印のついてる所が移動したところです▽

一階

住民課
保険福祉課

☆民生児童課（二階より）
税務課

出納室

二階

町長室
副町長席

総務課
生活産業課

☆建設課（五階より）
☆下水道課（新設）

三階

議長・副議長室
議場

議会事務局

四階

教育長室
教育委員会事務局
水道課

☆地域包括支援センター

（保健相談センターより）

長期間にわたる工事で近隣及び来庁された皆様方には御不便をおかけしました。

また皆様方の御協力で無事耐震改修工事が完了しましたことをこの場をお借りしてお礼申し上げます。

総務課

平成21年度

コミュニティ助成事業

総務課

この助成事業は、宝くじの普及及広報事業の一環として行われるもので、二十一年度は地域防災スクールモデル事業として宝くじの助成金を受けることができ、北島町自主防災組織に防災関係の備品類が整備されました。

将来の地域防災を担う人材を育成していくため、これらの備品を活用して、各種防災訓練や消防についての知識と技術を地域住民に広く教授していく取り組みを進めてまいります。

子ども手当に関するお知らせ

平成22年4月から子ども手当制度が始まります。

【目的】

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するため、中学校修了前までの子ども1人につき月額1万3千円を支給される制度です。（所得制限はありません）

【児童手当を受給されていた方】

平成22年3月まで児童手当を受給されていた方は、基本的に、児童手当の支給対象児童について手続きは必要ありません。ただし、新たに子ども手当の対象となる子ども（原則として中学2年生と中学3年生）がいらっしゃる場合には、申請手続き（子ども手当額改定認定請求書）が必要です。

・持参するもの…印鑑

【児童手当を受給されていなかった方】

児童手当を受給されていなかった方で、子ども手当の支給の対象となる中学校修了前までの子どもを養育されている方が、子ども手当の支給を受けるためには、申請手続き（子ども手当認定請求書）が必要となります。（所得制限により児童手当を受給されていなかった方も手続きが必要となります。）

・持参するもの…印鑑、健康保険証、受給者（保護者）の銀行口座

また、平成22年4月分から子ども手当を受給するためには、平成22年9月30日までに申請書の提出が必要となりますので、ご注意ください。

なお、公務員の方は、勤務先での手続きとなりますので、勤務先にご確認ください。ご不明な点等がありましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。

（問い合わせ先） 北島町民生児童課 ☎698-9802



自主防災組織と小学校が連携して、防災についての学習に取り組みました



宝くじの助成を受けて防災関係の備品を導入しました

北島町福祉手当の申請

この福祉手当は、毎年四月一日現在で次の要件のいずれかに該当し、本町の住民基本台帳に記載され、引き続き一年以上居住している方に支給されます。（ただし、入院・入所者は該当しません）

○支給要件

- ①在宅身体障害者（児）
障害の程度が一級から三級までの障害者手帳保持者
- ②在宅知的障害者（児）
知能指数五〇以下
- ③在宅ねたきり老人
六十五歳以上の老人で疾病又は負傷もしくは心身の障害により、引き続き一カ年以上臥床し食事、入浴及び排便等の日常生活に常に介護を要する方。（民生委員児童委員の確認書が必要です）

- ④母子家庭又は準母子家庭にある十八歳未満の児童
- ⑤交通遺児
十八歳未満の児童

◎この要件に該当している方は申請書に必要な事項を記入・押印のうえ、ご提出ください。

申請締切日

平成二十二年四月二十七日(火)

申請場所

北島町役場一階 民生児童課

支給日

平成二十二年五月十日(月)

支給金額

一人 一万円

※なお、締切日までに必ず申請してください。それ以後の申請については支給できませんのでご了承願います。
詳細については
北島町役場 民生児童課
☎六九八―九八〇二まで

民生委員・児童委員の日活動強化週間

民生委員・児童委員は五月十二日から始まる一週間を活動強化週間とし、地域住民に対するPR活動などの取り組みを展開してまいります。

相談や支援を必要としている地域住民の皆様の中には、相談

をしたくても「どこに」または「誰に」相談してよいかかわらないという方がいらっしゃる。こうした方々が、「民生委員・児童委員」やその活動を知ることができれば、相談支援に結

びつきます。

地域の住民ニーズに応え、安心して暮らせるまちづくりを進める上で、まずは、民生委員・児童委員は、自分たちとその活動を知ってもらうことが必要のため、こうしたPR活動を毎年五月十二日の「民生委員・児童

おひなまつりセンターショップ

4月26日(月)より開館

北島町の委託を受けて、安心して子育てができることを目的とした、地域子育て支援拠点事業を行います。

子育てや、子育ての悩みは決して「一人ぼっち」ではありません。「あそび」を通して子どもも、親も育ち、楽しいと感じる心が毎日を豊かにしてくれます。

一緒にたくさんのお見せをしていきますよ。

毎月曜日～金曜日
九時三十分～十五時

北島町中村字野畑十四―四
北島フラワードーム南側

誰が利用できるの？

北島町在住で就学前の未就園児対象
無料です。気軽にあそびに来てください。



委員の日」を中心にすすめていきます。

※お住まいの地区民生委員の氏名・連絡先につきましては、北島町役場 民生児童課（☎六九八―九八〇二）までお問い合わせください。

どんなことをするの？

年間を通じて、行事もあります。詳しくは、ホームページ・ブログ等もご覧下さい。

育児相談は、電話でも面談でも受け付けています。

駐車場の案内

施設内駐車場は全て「マタニティパーキング」となっております。

お問い合わせ

みどり子育てステーション
☎六九八―二三三九 又は
みどり保育園
☎六九九―五〇七五
ホームページ
<http://www.infoeddy.ne.jp/>
mido5075/

ブログ

<http://blog.goo.ne.jp/nobinobindoris>

手話通訳者の利用案内

聴覚障害者を対象に意志疎通を円滑にするため手話通訳者を派遣します。また、設置手話通訳者もいますので、通訳・ご相談があればご連絡ください。

対象者 町内在住の聴覚障害者
受付時間 平日（月～金）八時三十分～十七時三十分

※緊急の場合は、時間外・土日祝も対応していますので、メールにてご連絡下さい。

申込方法 FAX・メール等で当センターへ直接お申込下さい。
社会福祉法人 凌雲福祉会
障害者生活支援センター 凌雲

☎六九三―一一一七
☎六九二―一六七七六
ryoun_shuwa@docomo.ne.jp

町・県民税前納報奨金制度の廃止について

これまで町・県民税を全期前納した場合に交付していましたが前納報奨金制度は、平成22年度より廃止となります。

この制度は、納税意識の高揚と税収の早期確保などを目的に創設されたものですが、現在ではその目的がほぼ達成されました。また、給与や年金から天引きされる方や、納めたくても全期前納することができない方には、制度の適用や恩恵がなく公平性にかけることなどから、廃止されることとなりました。

町民の皆様にはご理解をいただき、引き続き納期内納付にご協力をお願いします。

なお、全期分を一括して納めていただく「全期前納」は、これまでどおりご利用いただけます。

また、これに伴い、現在口座自動振替をご利用の方で、全期前納振替から各期振替に変更される場合は、役場税務課または指定金融機関及びゆうちょ銀行の窓口にて平成22年5月末までにお申込みください。

6月1日以降のお申込みについては、事務処理上の都合によりご希望にそえない場合がありますのでご了承ください。

町・県民税普通徴収の納期の変更について

昨年度までは、3期で納付していただいていたましたが、1回当たりの納付する負担額の軽減と、新規の年金特徴者の税額変更等に柔軟に対応するため、平成22年度より次のとおり納期を変更します。

なお、現在口座自動振替の各期振替をご利用の方については、変更後の納期日に口座から振替させていただきます。

変更前

期別	納 期
第1期	6月1日から同月30日まで
第2期	10月1日から同月31日まで
第3期	2月1日から同月末日まで



変更後

期別	納 期
第1期	6月1日から同月30日まで
第2期	9月1日から同月30日まで
第3期	11月1日から同月30日まで
第4期	2月1日から同月末日まで

お問い合わせ先 北島町役場 税務課 ☎698—9803

自衛隊 幹部・曹候補生募集

資料請求、お問い合わせは、自衛隊鳴門地域事務所まで(☎685-5306)
*年齢は23年4月1日現在

募集種目	一 般 幹 部 候 補 生	一般曹候補生
受付期間	平成22年4月1日(木)～5月10日(月)まで	
応募資格	20歳以上26歳未満の者(22歳未満は大卒(見込み)) (大学院修士学位取得者は28歳未満)	18歳以上27歳未満の者
試験等	1次試験 5月15日(土)	1次試験 5月22日(土)
	試験場所 松茂町内自衛隊基地	試験費用 無料(旅費、食事等は自費)

《 ご み ニ ュ ー ス 》

今月のごみ対策啓発優秀ポスター

～ハイブリッドごみ収集車導入～



北島中 藤澤 萌苺

北島町は環境に優しいハイブリッドのごみ収集車を徳島県内の自治体で初めて導入し、3月2日から収集を開始しました。

ハイブリッド車は、排気ガス中の窒素酸化物 (NO_x) や粒子状物質 (PM) を低減する低公害効果だけでなく、地球温暖化の抑制という観点で温室効果ガスである二酸化炭素 (CO₂) の削減効果があり、環境に優しい車です。ディーゼルエンジンと電気モーターを搭載し、加速時や上り坂走行時などに電気モーターが作動してエンジンを補助します。国の自動車低公害化推進補助事業費補助金と地域活性化・経済危機対策臨時交付金を活用して購入しました。

地球温暖化対策として、毎日の業務でも温室効果ガスの発生抑制に努めることが重要であり、人と環境に優しい北島町のまちづくりを進めていきます。

①可燃ごみの月別収集量

	1月	2月	3月
平成21年	298t	271t	331t
平成22年	295t	262t	?t
増減量	😊 3 t減	😊 9 t減	😊? ?

決められた日・時・場所に、決められたごみを正しく出しましょう。

②プラスチック容器・包装類の月別収集量

	1月	2月	3月
平成21年 容器包装プラ率 (%)	42t 79.0%	36t 70.5%	38t 85.9%
平成22年 容器包装プラ率 (%)	38t 87.8%	28t 75.8%	?t ?%
容器包装プラ率の 増減	😊 8.8%増	😊 5.3%増	😊? ?

「司令車」が交付される



交付された「司令車」消防本部にて 平成22年3月2日

この度、財団法人日本消防協会（会長・片山虎之助）より、板野東部消防組合消防団に「司令車」が交付され、平成二十二年三月二日（火）消防本部において交付式が行われました。

これは、同財団が行う福祉共済などの各種共済事業の一環として、消防防災活動に功績が多

大なる市町村と消防団に対し交付しているものです。

この車両は四輪駆動車で、地震などの大規模災害時における後方支援や、集団救急などの多種多様な災害に対応するために利用されます。

交付式で、県消防協会 高橋輝典会長から目録が手渡され、原田消防団長は、「阪神・淡路大震災から十五年という節目にあたり、近年発生が懸念されている南海地震に備え、訓練を重ね被害の軽減に役立たい」とお礼を述べた。

北島町住宅用太陽光発電システム 設置費補助制度のご案内

太陽光発電システムを新規に設置される場合、「北島町住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付要綱」に基づき補助をいたします。

対象者 自ら居住する町内の住宅に対象システムを設置する個人

*新たに住居を建築し、対象システムを設置される個人も対象です。

補助金額 太陽電池モジュールの最大出力1キロワットあたり 6万円

*補助金の限度額は、4kW（24万円）です。
例：最大出力3.5kWのシステムの場合、
6万円×3.5kW=21万円です。

受付開始 次のとおり受付を開始

*平成22年4月15日（木）から平成22年5月10日（月）まで
受付時間：午前8時30分～午後5時
補助件数：10件
書類に不備があれば受付できませんのでご注意ください。

交付者の決定 次のとおり公開抽選にて補助金交付者を決定

*平成22年5月13日（木）午前10時より公開抽選（北島町庁舎内）
補助件数に達しない場合は申請順の交付とさせていただきます。

申請方法 交付申請書に必要事項を記入し、生活産業課へ提出

*必ず、着工前に申請が必要です。
申請書及び必要書類を提出ください。
（申請書は北島町役場生活産業課または北島町ホームページよりダウンロードできます）

問い合わせ先 北島町役場 生活産業課 ☎698-9806

軽自動車税の身体障害者 減免対象者範囲が拡大されます

平成二十二年四月一日より身体障害者福祉手帳の障害区分に「肝臓機能障害」が新しく加わることになり、軽自動車税に係る身体障害者等の減免の対象と

して、肝臓機能障害一級、二級、三級を追加することになりました。

●申請期間 納付書発布から、五月二十四日（月）（納期限の七日

前まで）
●必要書類 減免申請書、運転免許証、障害者手帳、車検証、納税通知書
お問い合わせ 北島町役場 税務課 軽自動車税係
☎六九八-九八〇三

保健相談センターだより

◎平成二十二年年度総合がん検診(集団)のお知らせ

集団がん検診を次の日程で行いますので、皆様の健康のために、ぜひ受診して下さい。

胃がん・肺がん・結核検診

受診を希望される方は、保健相談センターへ直接お越しください。(予約不要)

日時

五月二十一日(金)・二十二日(土)
午前八時三十分～十一時

場所

対象

今年度四十歳以上で北島町に住民票がある方

料金

胃がん検診 五百円
肺がん・結核検診 無料

※胃がん検診を受けられる方は、前日九時以降、食事はとらないでください。(お茶・お水を飲むのは大丈夫です)
当日は飲食をしないでください。(水分補給も不可) 飲食をした場合は、検診をお断りすることがございます。ご了承ください。

薬を服用している方は、主治

医にご確認ください。

乳がん検診(要予約)

日時

五月二十一日(金)
午前の部 八時三十分～十一時三十分

午後の部 一時～四時

※午前・午後ともに三十分ごとに時間帯を分けてご予約を受け付け致します。

場所・申込先

保健相談センター

(要予約 予約人数により、受診できない場合がありますので、お早めにご予約ください)

対象

昨年度受診されていない方で、今年度四十歳以上の北島町に住民票がある女性。

料金

千円

ご不明な点がありましたら保健相談センターまでご連絡ください。(☎六九八―八九〇九)

HIV検査と相談のご案内

最近、一時期と比べてエイズ

のニュースを見ることが少なくなってきました。

しかし、エイズやHIV(ヒト免疫不全ウイルス)の問題がなくなつたというわけではありません。今でも、日本ではHIV感染者は増加しています。

HIVの感染経路は主として、①血液感染②母子感染③性行為です。コンドームを使用することによって、性行為の感染を有効に予防することができます。

また、感染しているかどうか医療機関や保健所などで調べることができます。自分が感染しているかどうか調べることに

よって、他者に感染することを予防したり、自分自身の早期治療などに役立つことができます。徳島保健所では、HIV検査と相談を『匿名』『無料』で受け

ることができます。夜間も実施していますので、この機会にぜひご利用ください。

実施日

①毎週火曜日
(年末年始祝日を除く)
受付時間
午後〇時三十分～二時

②夜間実施日

- ・平成二十二年六月一日
- ・八月三日
- ・十月五日
- ・十二月七日
- ・平成二十三年二月一日

(すべて火曜日)
受付時間
午後六時～七時

場所

東部保健福祉局徳島保健所
二階(徳島市新蔵町三丁目八〇)

問い合わせ先

疾病対策課(☎〇八八―六〇二―八九〇七)

内容

HIV抗体検査及び相談
費用 無料

その他

検査及び相談は予約不要、匿名で受け、検査結果は採血後、約三十分でお知らせします。

生活リズム

大切です

春を迎え、気分も新たにして生活したいと思われていることでしょうか。冬よりは布団から「えいっ」と起きやすくなったのではないのでしょうか。

社会生活を送る上では、一日二十四時間ですが、私たちの体は約二十五時間の周期になっています。それを二十四時間にリセットさせてくれるのが、明るい朝の光と朝ごはんです。そこから、一日の生活リズムが作られていきます。

大切な朝ごはん

なぜ、朝ごはんは大切なので

しょう。

一、体を目覚めさせる

体の中では、夜九時ごろからは、心身の活動を低下させ、休む準備に入っています。朝食の二～三時間前くらいから血糖値をあげる働きホルモンが分泌されていて、あなたが朝ごはんを食べるのを待っています。

朝食をとるとその刺激が小腸や肝臓にあるリセットボタンを働かせます。

明るい光と朝食で体全体が目覚めることになります。

二、体を働かせるエネルギー

朝食は、糖質を取ることによって働かせます。肉・魚・卵などタンパク質、野菜から、ビタミン・ミネラルを取ることでさらに体の働きの質を高めます。

キチンと朝食をとるために

とらないことが習慣になっている方は、「朝ごはんを食べるぞ」という気持ちを持つてください。パンやおにぎり、果物など何か口に入れてください。

夜遅くたくさん食べていたり、寝るのが遅いのも朝食を食べにくくします。遅くとも寝る二時間以内には食べないようにすることが大切です。

保健相談センターでは、朝食の大切さを住民の皆様にもお伝えしたいと思っています。

国民健康保険保健事業

健康づくり講座

参加者募集のお知らせ

健康づくりは自分の身体の状態を知ることからはじまります。自分自身の体力的傾向を知り、運動習慣を身につけるきっかけにしてぜひご参加ください。参加は無料です。

②ロコモ予防体操講座

※ロコモとは、「ロコモティブシンドローム」の略で「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になることをさします。

場 所 役場七階大ホール
時 間 十三時三十分～十五時
実施日 四月二十二日、五月六日、十三日、二十日、二十七日の五回

①アンチエイジング体操講座

場 所 町民体育センター
時 間 九時三十分～十一時
実施日 四月二十三日、三十日、五月七日、十四日、二十一日の五回

申込は不要です。参加希望の方は当日時間までに会場にお越しください。
保険福祉課 ☎六九八―九八〇五

婦人会「貸衣裳部」五階に移転

きものは着たいけど、お手入れが面倒、そんな方にもご使用後は、そのまま、お返し下さい。表向き小物は、すべてご用意いたします。

女性用

留袖―結婚式、日本舞踊
喪服―夏用、冬用
振袖―ご兄弟の結婚式、お友達のパティー
ウエディングドレス・カクテルドレス―係員にご相談下さい。

男性用

モーニングコート―お父様、ご媒酌人様
ブラックスーツ―冠婚葬祭用
婦人会役員までご相談下さい。

会長・北島千恵子
(プライダルコンサルタント)
☎六九八―三三六五



徳島河川国道事務所からのお知らせ

堤防刈草梱包材をどうぞお持ち帰りください(堤防刈草梱包材を使って堆肥をつくってみませんか?)。

昔より刈り草は非常に大切な資源でした。刈り草を畑の敷材に利用すれば保水性が良くなり、また、家庭での生ごみ・落ち葉と刈り草を混ぜると、良質な堆肥ができると言われております。

徳島河川国道事務所では、堤防に異常がないか点検・確認するため年2回の堤防除草を行っており、大量の刈草が発生します。この大量の刈草を梱包して地域の皆様に無料で配布することで刈草処分費削減に努めています。

引き取りに当たっては下記までご一報くださいませ!

旧吉野川出張所 ☎692―5355 板野郡藍住町

※お問い合わせは平日の月曜日～金曜日の8:30～17:00にお願いします。

詳しい仮置場などはHPで確認してください。
<http://www.skr.mlit.go.jp/tokushima/river/yoriyo/yoriyoikawa/teiboujyosou/index.html>

世界一小さな美術館

ひろせちよこひさこあべ
広瀬千代子・久子・阿部ふみえ
絵封筒切手遊び展

- ◎内 容 切手の図案を生かして、封筒に絵を描いた作品展(100点)
- ◎期 間 4月18日～5月1日
- ◎時 間 午前10時～午後5時
- ◎入場料 無料
- ◎会 場 北島町中村の北島町役場西隣サンライフ北島1階ギャラリーカフェ「世界1小さな美術館」
- ◎連絡先 澤口 (☎698―1858)



4生涯学習

きたじま20号

■ボランティア養成講座

『子供達にも手話を広げたい』



講師代表
梅川 正明

今年になって、初級者グループは幼稚園児と小学生が加わり、八人に成りました。今まで、子供達が来る事は無かったので驚きましたが、嬉しく思っています。人数が多くなり中には、手話がなかなか覚えられないとか、身振り表情の表現が難しいなどの意見も聞きます。

一つ覚えては、二つ三つと忘れたり、先週習ったのに今週は忘れてしまう。初級者は、手話が初めてなので、ゆっくり丁寧にわかりやすく教えています。勉強するのは、二時間と言う長い時間ですが、初級者はとても真剣に私の手話を見てくれます。

手話を早く覚えるより少しずつでも長く続けて欲しいと言うのが一番の願いです。教える方

も大変ですが、参加者の方々が熱心に覚えて下さるので、教えるがあります。

毎週月曜日午後七時より九時まで、役場の六階で手話講座をしていますので、是非参加して頂けるのを期待しています。



■ボランティア養成講座

『手話をならべてみて』



高房
出口 しおり

わたしが手話のべんきょうを一年生の三月からはじめてから一年がたちました。どうしてわたしが手話をべん

きょうしようと思ったかというところ、わたしがほしくしゃやようち園に行っていた時手話コーラスをしたことがあり、おかあさんもずっと前に手話をべんきょうしたことがあると聞いてわたしも手話をやってみたいと思ったからです。

はじめての手話はどうすればいいのかわからなかったのですが、自分の手話が先生やみんなにわかってもらえた時はうれしくてもっと手話でお話したいと思えます。

手話のべんきょうでは、ジェスチャーで話することもありますが、ゆびもじで話することもあります。

わたしには、まだまだむずかしいことばもあります。でもこれからもべんきょうをつづけて手話で話をしていきたいです。

■ボランティア養成講座

『九年間の成果』



中村
大栗 美穂

私は幼稚園の時から、祖母と一緒に生涯学習（手話）に参加しました。最初は、なかなか上手に出来なかったけど、練習を

重ねていくたびにだんだんと上達していったような感じがしていき先生と手話を使って話すことが、とても楽しく感じる事が出来ました。これも全て私に優しく手話を教えてくださった先生のおかげだと私は思っています。

小学校六年生の時には、手話通訳という私にとってとても良い体験をさせていただきました。今思うと、私は幼稚園から小学校六年までの間でとても成長す

■シルバー！さわやか「羽衣体操」さわやか羽衣レディース 体操講座講師

『健康づくりを自らデザイン、自ら学んで楽しく学習』



健康運動指導士
武市 美津子

私は健康でいたいから運動しようと思うんだけど…一人ではなかなかつづけれない、楽しい方へ、ぜひ参加してみよう、出来れば個人の全生涯の労働、余暇、その他の活動と、血液が人体を循環するように、個人の全生涯にわたって循環させてみてください。集合した状態で行われる、特に体操などは出来なかった身体の動きが出来

ることが出来、また、たくさん良い体験をすることが出来たと思います。これからも、ずっと、練習に参加をして聴覚障害者の方々のために役立ちたいと思っているんですが、私は今年高校生になるので何かという忙しくなるとは思いますが、時間を見つけては、練習に参加していきます。そして、今よりもっと上手に手話が出来たらいいと思います。将来は、人に頼られるそんな人に私はなりたい。

たり、もう少しつづけて動けたら、頑張る意欲が出てきたりと、さまざま、リフレッシュ効果が期待できます。

健康でいられることも私は全身への刺激があれば細胞が反応、活力も生まれてくると思います。良い刺激となる運動や体操を学んで全身の血液を循環させ、酸素を脳へ、そして生涯の生き生きとしたリズム“づくり”をぜひデザインしてみてください。

■シルバー講座受講生

『シルバー体操十八年』



鯛浜
佐野 進 美

「シルバー体操に入りません

か。」と声をかけられたのが平成四年の春のことでした。あれから今年で十八年、思い起こすと色々なことがありましたが、長いようで短い年月だったと思っております。

毎週木曜日の午後、武市美津子先生のご指導の下、色んなことを学んでおります。先生は医学の勉強もなさっており、年をとれば足腰が思うようにいかな

いこと、筋肉の衰えのことなど高齢者の日常生活についても教えていただいております。今は「竹エクササイズ」を中心とした体操に取り組んでいます。これは約五十七センチの竹の棒を使った体操ですが、竹を持って背を伸ばしたり、椅子に竹を立てかけて背中をあずけて体を揺すったりします。肩が凝っているときなどはその動きが心地よく、思わず眠ってしまいそうなことがあります。武市先生と一緒に体操を覚えてくれるインストラクターの榎本啓子さんは私たちの孫のような若い方ですが、いつも優しく、私達が忘れていたことも気長く、丁寧に教えてくれます。その榎本さんが「皆さんと一緒に体操している時間が、私にとって一番うれしい時間です。」と声をかけてくれます。私達のほうこそ「とても嬉しい時間ですよ、榎本先生。」

さて、今年も生涯学習成果発表会が行われました。今年は、北山たけしさんの「剣山」でポール体操を、「愛がすべて」で竹体操を行いました。本番の舞台前は本当に緊張し、心臓が喉から飛び出しそうになりましたが、終われば心底ホッとし、何とも言えぬ充実感がありました。皆さんも同じ気持ちではないでしょうか。

今では、シルバー体操が生活の一部となり、皆さんにお会いできない一週間が寂しい気持ちです。私はこれからも十九年、二十年とシルバー体操を続けたいと思っています。この私の拙い文をお読みになつて、少しでも関心を持たれた方、一度「シルバー体操」を覗いてみませんか。



北新喜来
西條 吉代

■さわやか「羽衣体操」レディー 入講座受講生

「いつまでも若々しく」

去年のスローガンは「いつまでも若々しい体作り」でした。バランスの取れた食事作りと細めに動く事でバス？椅子体操から始まり、竹エク

ササイズ、ソフティーボール、チューブを使つての柔軟体操、羽衣、鈴を使つてのリズム体操、自立神経を鍛え、肩こり、腰痛予防、改善を目指しいい汗を流しています。月一度の体力測定では体の変化を数字で確認しドキドキの瞬間を楽しんでいます。また目標も出来ます。生涯発表会では、緊張の中二曲発表し、

■趣味講座

『新しい出会いと発見を求めて』



染色家
橘 惠

「はじめての藍染」では、伝統的な技法の型染を基本から学習していきます。この講座の目標は、型紙デザイン

日頃の真面目な練習が大切だと実感、反省しました。冷やさない、筋肉を落とさない、食べすぎない、楽しく学ぶの四つの健康提案を友人から教えられ実行したい、明日の為に今日を元気で思っています。仲間が笑顔で迎えてくれる場所があります。私達の和の中へ一歩踏み込んでみませんか、お待ちしております。

や「段ぼかし」の手法を使つて、藍染の地色に変化をつけます。思いがけず、美しい効果が生まれた時、今までの苦勞がふきとぶような感動を味わえます。藍染講座を通して、日本の伝統文化を、より理解するとともに、新しい出会いと発見の場にしたいものです。

■趣味講座受講生

『出会いに感謝』



中村
栃澤 智恵子

徳島、北島町に県外から移り住んで一年経ちます。新しい出会いを求めて何かに夢中になれることがしたいと思つていました。縁あって徳島に来たのだから、徳島らしい文化に出会いたい、地域の人と仲良くなりた

と思つていた時、生涯学習講座「はじめての藍染」を知りました。藍の型染は、北島町無形文化財に指定された伝統工芸です。こんな身近に、徳島の文化に触れるチャンスがあったなんて、とてもラッキーでした。初心者にとつて、図案をデザインし、図柄をカッターで彫ること、紗張りして糊漬けするなど、すべての作業が難しく作品となるの不安でいっぱいでしたが、ていねいにご指導してくださいました先生、意見交換しあった仲間

北島町では一人ひとりが学ぶことで豊かな心をはぐくみ、同時にみんなが助けあう明るいまちづくりができるよう、みなさんの生涯学習を応援します。

北島町生涯学習推進会議
北島町教育委員会

☎六九八―九八一二

スポーツ

北島北公園総合体育館

（サンフラワードーム）だより

◎行事予定（4月・5月）

- ★4月25日(日) 9時 ひょうた
ん杯空手道大会
 - ★4月29日(木) 9時 徳島県バ
レーボール高校選手権大会
 - ★5月9日(日) 9時 徳島バス
ケットボールリーグ大会
 - ★5月16日(日) 9時 北島ライ
オンズ剣道大会
 - ★5月23日(日) 9時 徳島県ク
ラブ対抗バドミントン大会
 - ★5月30日(日) 9時 第18回夏
季ミックスバレーボール大会
- ※お問い合わせ 北島北公園総
合体育館(サンフラワードーム)
☎697-3241



三度月例大会で鎌田さん
がベストグロ優勝。県外の大会
においても各部門で三名の
方々が上位入賞を果たした。

北島町TBG
協会だより

月・日	大会名称	チーム人員	成績	HD	NT
2・27	二月度ベアマッチ 場所 親水ゆとり芝コース	23名	優勝 山田 隆章 準優勝 筒井 英幸 第三位 福原 久美 池田 和馬 吉村 輝久	15	12 18
3・7	内子平成クラブ杯 場所 内子町小田川緑地公園コース	43名	男子一般部門 筒井 英幸 男子シニア部門 筒井 英幸 女子部門 田村 健治 優勝 岡部 文子 準優勝 岡部 文子	69	72
3・13	三度月例大会 場所 親水ゆとり芝コース	39名	優勝 鎌田 誠治 準優勝 山田 隆章 第三位 前川 誠治 ベストグロ賞 鎌田 誠治	36	17 11
3・14	第十一回岡山ふれあい大会 場所 藤田リバーサイドコース	11名	男子シニア部門 田村 健治 準優勝 井出 輝久 第四位 井出 輝久	76	77

北島町体育協会だより



完歩証の記念品をもらっています。

◎第22回北島町少年少女
駅伝大会が、2月28日北
公園総合体育館周辺コー
スで1区間1・6kmの7
区間で開催されました。
男子14チーム・女子10
チームの参加があり、北
島小学校Aチームが見事
アベック優勝を飾りまし
た。

◎第33回北島町歩け歩け
運動が3月14日に開催さ



春一番に負けじと
果敢に攻めて勝ちを取る

北島町
ゲートボール
部だより

月・日	大会名称	チーム人員	成績	主催・会場
3・8	第52回北島町社会福祉協議会会長杯大会	5・25	優勝 大洋B 第二位 寿・北中	北島町ゲートボール部 町中央会場
3・13	北島町老人クラブ連合会会長杯大会	5・23	優勝 寿・北中 第二位 大洋A	〃
3・14	第25回全国選抜大会県予選会	43・230	シニア男 3勝 シニア女 2勝1敗	鷹野ゲートボール協会 田宮陸上競技場
3・18	ふれあいゲートボール板野大会	12・65	3勝 2勝1敗	大洋A かがやき 板野町協会 板野町会場

表記、全国選抜予選会でパープ
ル阿波チーム（ミドル女）高島美
津子さん、徳島藍チーム（シニア
男子）島崎博文さんが大活躍し栄
えある優勝を成し遂げ、来る5月
29・30日に長野県で開催される全
国大会出場の資格を獲得しました。

ふれあい大会3コートを制覇した
皆さん

競技者 田代 宗男
松岡 信恵
貞光 芳保
乙宗 幸子
高島美津子



北島町グラウンド
ゴルフ協会だより

れました。126名の参加があ
り、高房方面を歩き円通寺・八
幡神社で北島町の文化財を見学
しました。

その内の円通寺にある極楽廿
五菩薩来迎図は、デリケートな
絹本に描かれており、劣化を防
ぐため普段は大切に保管されて
います。

このような、普段見られない
文化財を、身近に感じられるま
たとない日となりました。

『3月度月例杯』

期日 3月5日(金)
参加数52名

場所 北島町中央グラウンド

優勝 柏木 操 35打

準優勝 柏木 悦江 35打

第3位 高山 文生 36打

第4位 納部 和男 36打

第5位 武知 功 37打

『板野郡GG松茂大会』

期日 3月13日(土)
参加数151名

場所 徳島県
月見ヶ丘海浜公園

第5位 田中 勢次 3R58打
ダイヤモンド賞
大寺富美子

2R目12打H-3
日本GG協会表彰

サンビレッジ北島だより

北島町高齢者健康づくり教室(いきいきいきがい教室)

前期 受講生募集

【受講期間】

平成二十二年五月～十月

【受講資格】

北島町に住民登録がある六十歳以上(二十二年年度内に六十歳になる方も可)で、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方。

【受講内容等】

表①のとおり

【開催場所】

サンビレッジ北島

【申込受付】

四月十九日(月)午前九時三十分より先着順に受付。(ただし、定員になり次第、受付締切)

【申込方法】

規定の申込書に記入・捺印し受講料を添えてサンビレッジ北島にご持参してください。

【その他】

①申込は、本人とさせて頂きます。ただし、やむを得ない理由で本人が、申込できない場合に限り、代理人の申込でも構いません。

②電話、FAXでの申込は、受付いたしません。

③都合により、コースの変更を

お願いすることがあります。

無料体験教室

【受講資格】

北島町に住民登録がある六十

五歳以上(二十二年年度内に六十歳になる方も可)で、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方。

【受講料】

無料

【受講内容等】

表②のとおり

【開催場所】

サンビレッジ北島

【申込受付】

四月十二日(月)午前九時三十分より電話又はサンビレッジ北島窓口にて先着順に受付。(ただし、定員になり次第、受付締切)

【お問い合わせ】

サンビレッジ北島

☎六八三―二三八八

表①

No.	教室名	定員	曜日	時間	内容	受講回数	受講料
1	いきいきB	20名	月・水	13:30~14:30	週2回水の特性を生かし、水中歩行や水圧を利用した筋力トレーニングで全身の筋力維持、向上を目指します。	41	12090円
2	いきいきA		月・水	15:00~16:00	週1回プールで水中歩行、週1回トレーニング室で筋力トレーニングをし、全身の筋力維持、向上を目指します。		
3	いきいきC		火・金	13:30~14:30			
4	いきいきD		火・金	15:00~16:00			
5	カーディオキック	10名	月	10:30~11:30	音楽に合わせて楽しくパンチやキックをリズムカルに繰り返していき、日常のストレスを発散することを目指します。	17	4650円
6	はじめての水中歩行	20名		15:00~16:00	水中運動で腰・膝痛の予防改善及び、筋力の向上を目指します。		
7	はじめての水泳	10名	火	13:40~14:40	クロール、背泳ぎの基本から練習をし、楽な泳ぎができることを目指します。		
8	いきがい体操	10名	水	10:30~11:30	加齢にともない体が硬くなることをストレッチで体を柔軟にし、筋力トレーニングで筋力を維持し、体の老化を防ぐことを目指します。		
9	美容・顔ヨガ	15名		13:30~14:30	ツボを刺激して腰痛、肩こり、ストレス、胃腸など内臓に働きかけます。		
10	10歳若返りゆるゆる体操			15:00~16:00	阿波踊りピクスなどを交え、楽しい音楽に合わせて無理なく全身を動かします。		
11	柔軟体操で身体すっきり	15名	金	13:30~14:30	器具(ストレッチボール)を用いて体幹の歪みを矯正することで、肩こり、膝・腰痛の予防改善を目指します。		
12	自力整体		15:00~16:00	簡単な体操で、筋肉の縮みや緩み、骨盤の歪みを解消することを目指します。			

表②

教室名	定員	受講日	時間	受講内容	準備するもの
カーディオキック	10名	4/12	10:30~11:30	音楽に合わせて楽しくパンチやキックをリズムカルに繰り返していき、日常のストレス発散することを目指します。	室内シューズ 運動できる服装 タオル
いきいき		4/12	13:30~14:30	水の特性を生かし、水中歩行や水圧を利用した筋力トレーニング(全身の筋力維持、向上)を目指します。	水着 スイミングキャップ
		4/13		ストレッチ体操や、老化防止の筋力トレーニングを指導します。	
いきがい体操		4/14	10:30~11:30	加齢にともない体が硬くなることをストレッチで体を柔軟にし、筋力トレーニングで筋力を維持し、体の老化を防ぐことを目的に指導します。	室内シューズ 運動できる服装 タオル
美容・顔ヨガ		13:30~14:30	ツボを刺激して腰痛、肩こり、ストレス、胃腸など内臓に働きかけます。		
		15:00~16:00	阿波踊りピクスなどを交え、楽しい音楽に合わせて無理なく全身を動かします。		
10歳若返りゆるゆる体操		4/16	13:30~14:30	器具(ストレッチボール)を用いて体幹の歪みを矯正することで、肩こり、膝・腰痛の予防改善を目的に指導します。	
柔軟体操で身体すっきり		15:00~16:00	簡単な体操で、筋肉の縮みや緩み、骨盤の歪みを解消することを目指します。		



桜の植樹

北公園グリーンクラブ

二月二十一日に北島北公園グラウンド周辺に町長さんと会員十一名で枝垂れ桜八本、ボタン桜四本を植えました。これだけで昨年の十六本と合わせ、二十八本となりました。

これから桜を守り育てて満開の花の下でお花見をすることを楽しみに美化活動を続けてゆきたいと会員一同張り切っています。

北島北公園はボランティア活動により花一杯の公園です。こちらにお越しの折にはグラウンド周辺の散策をお楽しみ下さい。現在、会員募集中です。花好きの方はぜひ声をかけて下さい。

連絡先 北島北公園総合体育館
☎六九七―三二四一



少年を 守ろう 欄

板野東部青少年センター事務所
(松茂町役場内)

電話六九九一三四四一
相談 電話六九九一六六一一

ユースアドバイザー

平成二十一年十月から本年三月にかけて、前後八回にわたり内閣府主催のユースアドバイザー(専門的な相談員)養成講習会が上板町で開催され、去る三月九日に、全課程を終了しました。この講習会には当補導センターからも職員が参加し、大学教授等の講義や、ケース検討会議が行われ参加者によるディスカッション等でスタンスの異なる立場の人と意見を交わしあひ貴重な経験を積み、内閣府から修了証書の交付を受けることができました。

本講習会は、内閣府により「地域における若者支援のための体制モデル事業」として一人でも多くの子ども・若者が総合的に継続的に相談できるユースアドバイザーを養成することと、地域の若者の自立支援のネットワーク作りを目的としたものです。そして、その背景には今社会的問題となっている小中学校の不登校、高校の中途退学、若年無業者、ひきこもり等深刻な状況にあることから、これらを解消

するための施策として全国各地域を選定して実施している事業であります。

平成二十年度の文科省の調査結果によると、小学校では三十四人に一人、中学校では三十五人に一人が不登校となっており、また高校の中途退学者率は二%で推移し、若年無業者は八十八万人前後、ひきこもり世帯数は約三十二万と推定されています。これらの状況が持続すると将来的には社会にとって看過できない大変な問題が持ち上がると危惧されています。

そして、これらの問題に対応するため、本年四月一日から「子ども・若者育成支援推進法」が施行され、地方公共団体が自立困難な若者を地域全体で円滑にサポートするため地域協議会を設置することに努めるものと規定されました。

ユースアドバイザーは、子ども・若者に対する理解者・相談者・支援者・指導者へとレベルアップして段階的に養成しており、次年度以降も引き続き講習会には積極的に参加し、今後ここで得た知識を生かした活動を展開していくこととしています。

警察署だより

高齢者の交通事故多発!

平成22年：死亡事故10件。内高齢者の死亡事故が5件

【高齢者死亡事故の内訳】

自動車運転中	2件
自転車乗車中	2件
道路横断中	1件

お願いします!

- *車に乗るときは必ずシートベルトをつけて下さい。
- *自転車を運転するときも、安全運転と十分な安全確認を心がけて下さい。
- *道路を横断するときには、見通しの悪い場所を避けて、十分な安全確認をしてから渡りましょう。
- *夜間や天候の悪い日の外出は、なるべく控えましょう。
- *夜間に外出する場合は、明るい服装、反射タスキ等を着用するようにしましょう。



徳島北警察署
☎698-0110



留学生歓迎パーティー

留学生紹介・ゲーム等。軽食を取りながら歓談しましょう。

日時 5月9日(日) 11:00~14:00

場所 北島町役場7F

参加費 会員および外国人留学生/無料
非会員/高校生以上 1,000円 中学生以下 500円

Date : May.9th,2010(Sunday)

Time : 11:00~14:00

Place : Kitajima-cho Town Office 7F

Fee : Foreign students=Free of charge



☆北島町国際交流協会総会のお知らせ☆

日時 5月9日(日)10:00~11:00

場所 北島町役場5F大会議室

☆ただいま会員募集中☆

随時入会可能です。北島町以外にお住まいの方も歓迎!

今年度より会費の値下げも予定しておりますので、是非、お気軽にご連絡下さい。

連絡先 北島町役場総務課 ☎698-9801

大寺 fwhiroshi@yahoo.co.jp 割石 ☎698-8217

主催 北島町国際交流協会 <http://kifa2k2.infoseek.co.jp/>

退職後始めた趣味の一つに、孫達の写真を撮る楽しみをきっかけに始めた写真撮影があります。遊園地などに連れて行き二、三十枚撮影したなかで、何枚か楽しそうな孫の表情の写真が出来上がると心が癒されます。そのうち現役時代からの趣味の一つでもあるパソコンの利用を考え始めた。デジタルアート作品です。それは何枚かの写真をパソコン上で合成して、現実にはあり得ない夢の作品を仕上げることです。アンパンマンと孫の写真を合成して、ツースhootの写真を作り、孫が喜んでくれたのをきっかけに本格的に始めました。雲の上でジャンプする孫達、ライオンの背に乗る孫達、花びらの中に入ってる孫達などの夢の世界の写真作りに熱中しました。

後の写真も、貼りつける写真のピントに合うように縁を少しぼかしたりする技法も覚えました。一番の問題は色合い調整です。特に人物の顔の色合い調整は難しい。太陽のもとで撮影した人物と、室内で撮影した人物の顔の色合いはまったく違います。影を含めてその調整は困難でしたが、カラー調整など工夫し、できるだけ不自然でない写真作りに努力をしました。よみうり

フ場の芝生を、チューリップ祭りの時に撮影したチューリップで埋め尽くしたり、町内のレンコン畑のハスの葉の上に乗る、雨宿りする孫達の姿を創作したり(写真参照)、池の中に群がる鯉の中にイルカを入れ「仲良くしてね」という題で応募した写真などが入選しました。残念ながらこのコンテストは終了したが、これからも機会あるごとに、現実にはあり得ない楽しい夢の写真作りを楽しみたいと思っています。何か新しいものの創作は避け防止にも繋がると思つて…。



(479)



中村
古字
博昭

「夢の写真作り」

写真大賞にデジタルアート部門があることを知り、挑戦することにしました。まず構想を考えるのに一苦労。孫達が水族館で水槽を見ている写真を見て、この水槽の中に孫達を魚と一緒に泳がせたいという構想が浮かび、夏に孫達が遊びに来て、家で簡易プールで遊んでいた時の孫の写真水槽の中に合成。無事入選しました。その後、娘婿と行ったゴルフ



よみうり写真大賞 デジタルアート部門 入選作品 「雨宿り」

高齢者生きがい講座発表会

『将棋大会』

平成二十一年度高齢者生きがい講座作品展、催し物発表会が三月二日から五日まで老人福祉センターと保健相談センターを会場に開催されました。

五日に開催された『将棋大会』(将棋世話人 滝 寿男)の結果を報告いたします。

A組
優勝 南 利夫 四勝一敗
以下は同率でしたが、年齢規

B組
優勝 水主 芳博 五勝
準優勝 坂本 末一 三勝二敗
三位 板東 省二 三勝二敗

将棋講座では、新規参加者が減って大会も高齢化が進んでいます。流行の「脳の活性化」のためにも多くの方の参加をお待ちしております。

町報俳壇

藤棚の下に憩える巡礼子
日を返す波間にひゅうと海女の笛
水車音峽に響きて水温む
館内に響く歌声日脚伸ぶ
花冷や話題を持ちて友見舞う
抹香の匂い流れて涅槃絵図
紙雛に目鼻生れる筆の先
大師像桜古木を傘として
笈摺を負ひてうたた寝花遍路
木瓜の花旧家を守り通しゐて
鮎子に生姜たつぷり釘煮炊く
野焼きして夜雨の匂ふ安堵かな
今日の無事春夕焼に謝す思い
里山の芽吹き赤くそろひけり
句を拾ふ旅して花の吉野山
認めし便りに花の連句添え
散る花や山懐の休み窯
春筍を掘るや土ごと香りごと

森 しげる
青木 拓朗
阿部 蒼空
大西 通世
阿部久美子
川村ユキエ
近藤 与祿
滝上 由香
仁木つとむ
広瀬 徳江
藤岡 紫乃
松岡 乙
松浦 勝江
村田みどり
長尾寿美子
村尾 芦月
橋本まさよし
山本 和子

「茶碗とグローブ」

北島町教育委員会（県教育委員会派遣社会教育主事）

杉本 良



私は大学時代、在日朝鮮人差別と部落差別を日常的に見聞きしていました。京都の人の閉鎖性と高慢さと嫌気が差し、卒業と同時にふるさとの阿南に帰ってきました。今から二十八年前のことです。

人権問題におもう

大学時代の忘れられないもうひとつの思い出が、七週間のアメリカ縦横断の旅です。アルバイトでもらった給金をコツコツ貯め、そのお金で飛行機の切符を買ひ、ロサンゼルス空港に降り立ちました。そこから大陸横断バスを乗り継ぎ、南から北へ、西から東へ、グラントキャニオン、自由の女神、ナイアガラの滝等々書ききれません。ホワイトハウスのレーガン大統領執務室まで見学

した旅は、今でも私の中で鮮やかな感動の記憶となっています。帰国後家族に旅の土産話をしていると、祖母がふと「外人って白いな。」ともしました。「ほんなことないよ、おばあちゃん。白い人も黒い人も黄色い人もおるよ。」と重ねて説明しても、「ほうでえ、外人って白いでえ。」と譲りませんでした。その後祖母は、肌の白人だけが外国人であると思ってしまう。人は、一度信じこんでしまうとなかなか自分の考えを変えないようです。

朝鮮・李朝時代（十六世紀）大井戸茶碗 喜左衛門 京都孤蓬庵 口径十五・五cm 何のことかという写真の「井戸茶碗」です。茶碗と言っても日本に二つとない国宝ですから、よほどの熟練職人が作り上げた高貴で高価な茶碗かと思いきや、十六世紀の韓国では、ごく普通の庶民が日常的に使用していた安物の量産品でした。写真を見れば、決して細工が良いとは言えない茶碗であることがお分かり頂けると思います。ところが、それを

当時の日本の茶人達が究極の「わびの美」として評価したのもので、たちまち青磁や白磁を超える高麗茶碗の最高ブランドとなってしまうのです。物の価値は、言うべき人が言うと変わってしまうのでしょうか。皮肉なことに、国宝を作り出した陶工達の子孫は、今日の日本で理不尽な差別を受けています。グローブは野球の必需品ですが、有名メーカーは有名選手を起用するなどして自社製品のブランドイメージ向上を図っています。イチローがどのメーカーのグローブを使っているかは、野球少年なら誰でも知っているでしょう。グローブだけに限りませんが、大手スポーツ用品メーカーは直接自社工場で製品を作ることはあまりなく、下請け、孫請け、ひ孫受け工場等に発注し、自社ブランドで販売しています。最近では安価な労働力の中国製品等に押され気味ですが、値段が高くても売れると自信を持って販売している製品は決まって日本製です。日本にはそれだけ信用のおける製品を作る技術を持った職人さんたちがたくさんいます。日本最大のスポーツ用品メーカーのグローブのほとんどは、関西で生産されています。どこの誰が作ろうと「良いものは良い」と、噂に惑わさ

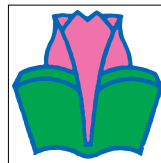
- おめでとう
- 下谷 二女 真賢 奈津子
 - 関本 輝彦 寿美
 - 酒巻 祐希 江尻
 - 杓谷 克彦 由香理
 - 兵庫 靖宜 江尻
 - 松長 健次 高房
 - 長男 孔士郎 高房
 - 長男 海吏 高房

慶弔 (2月届分)

- 川 長女 美洋 彩子
- 藤枝 孝行 真由美
- 宮田 二女 咲良 中村
- 小島 長女 真希 陽子
- 小島 一徹 結花
- 島田 長男 望滉 中村
- 島田 長女 雅仁 裕美
- 佐野 長女 陽平 中村
- 長女 由奈 美輪
- 鯛 浜

在宅当番医割出表

- 4月18日(日) 板野 近藤内科医院
- 4月25日(日) 板野 ファミリークリニックスの
- 4月29日(木) 板野 みやざき内科診療所
- 5月2日(日) 上板 井内内科
- 5月9日(日) 上板 野田(泰)医院



▲シンボルマーク

図書館・創世ホールだより

徳島クリエイターズマーケット

日時▼四月十七日(土)〜十八日(日)

*十時〜十七時

会場▼二階ギャラリー

入場料▼無料

主催▼徳島クリエイターズマーケット事務局 (川久保 ☎〇八八・六九八・一一三八)

第十回菊ノ上流菊丸会舞踊会

日時▼四月十八日(日)十二時〜

会場▼三階多目的ホール

入場料▼無料

主催▼菊ノ上流菊丸会 (西 ☎〇八八・六九八・八〇三四)

ペルヴァンシユ吹奏楽団

日時▼五月二日(日)十三時半〜

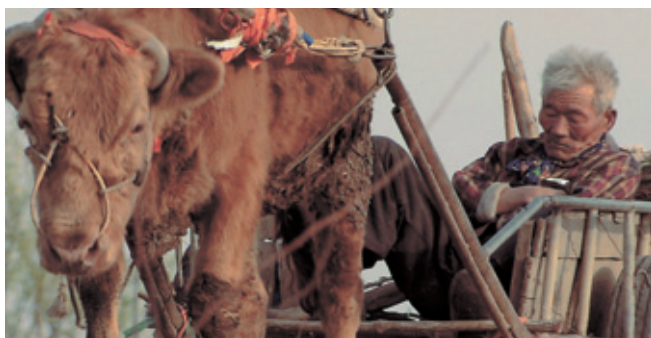
会場▼三階多目的ホール

入場料▼無料

出演▼ペルヴァンシユ吹奏楽団
演奏予定曲目▼「ぐるりよざ」、「久石讓作品集2」、「嵐メドレー」ほか

主催▼ペルヴァンシユ吹奏楽団
(☎〇八八・六九八・九六七〇)

創世ホール名画鑑賞会⑪ 「牛の鈴音(すずおと)」



▲感動の名作、「牛の鈴音」の一場面

日時▼五月十五日(土)3回上映
①十時半〜 ②十二時半〜
③十四時半〜

会場▼三階多目的ホール

入場料▼前売/大学生一般一千元 (当日千三百円)、小中高生・シニア(六十歳以上) 当日券のみ一千元

上映作品▼「牛の鈴音」(二〇〇八年、韓国映画)

主催▼創世ホール名画鑑賞会実行委員会 (☎〇八八・六九八・一一〇〇)

■七十九歳になる農夫のチェルソンさんはいつも年老いた牛と一緒だった。だが、悲しい別れの日が訪れようとしていた。■大地を耕し、子を養った全ての牛と父親に捧ぐ■「この映画を見て泣かない人はいない」といわれた感動作、ついに徳島上陸■

韓国で上映され異例の大ヒットを記録したドキュメンタリー映画の上映会です。ご注目を!

海野十三忌二〇一〇/大石征也講演会「亡友・海野十三」横溝ミステリーにこめられた鎮魂



▲昭和文学研究家・大石征也氏

日時▼五月十六日(日)十四時半〜

会場▼二階ハイビジョン・シアター

入場料▼無料

講師▼大石征也(おおいし・せいや) 昭和文学研究家、徳島県在住、学習塾講師、三十七歳)

演題▼「亡友・海野十三」横溝ミステリーにこめられた鎮魂」
主催▼海野十三の会(小西 ☎〇

八八・六九八・二九四六)

■戦後書かれた横溝正史の探偵小説のいくつかには、明らかに海野十三との熱い交友の反映が認められる。横溝ミステリーに刻まれた亡き友の影を、気鋭の昭和文学研究家がスリリングに読み解く。多数ご参集下さい。

わくわく・リサイクルフリーマーケット

日時▼五月十六日(日)十時〜

会場▼二階ギャラリー

問合せ▼島浦(☎〇九〇・七一四八・四三三九)

おはなしワンワンくらぶ

■毎週日曜日十四時から、図書館おはなしコーナーで楽しいおはなし会をしています。毎月第三日曜日には手話がつきます。

新しく入った本

■図書館に新しく入った本の一部をご紹介します。

《児童書》

- 杉山亮『せかいいちの名探偵』ポプラ社
- むらいかよ『モテモテおぼけ』チヨコレイト』ポプラ社
- 柴田晋吾『はるですよ』金の星社
- 五味太郎『質問絵本』ブロン

ズ新社

● ぎぼりつこ『しずくちゃん』岩崎書店

● ジェーン・ビングハム『探し絵ツアー』⑨ 世界の城にもぐりこめ!』文溪堂

《一般書》

- 吉村英夫『山田洋次を観る』リベルタ出版
- 山村竜也『竜馬の魂を継ぐ男 岩崎弥太郎』グラフ社
- 吉田利康『男の介護』日本評論社
- 森田佐和子『タジン鍋レシピ』コスミック出版
- ダン・ブラウン『ロスト・シンボル(上・下)』角川書店
- 今野敏『天網』朝日新聞出版
- 船戸与一『新・雨月(上・下)』徳間書店

図書館の休館日	
4月	5月
5日(月)	3日(月)〜6日(木)
12日(月)	10日(月)
15日(第3木・館内整理日)	17日(月)
19日(月)	20日(第3木・館内整理日)
26日(月)	24日(月)
29日(木・祝)	31日(月)

秋の空がきれい、川がきれいで描きました。どこかいい所がないかな?と思
いながら北島町を歩きました。



北島チューリップフェア 生活産業課

開催中です。公園は四月二十
五日まで開園予定ですが、花が
途中で終わればその時点で終了
です。

今回のチューリップ公園の内
容は次のとおりです。

- ◆面積 一千八百平方メートル
- ◆本数 約四万五千本
- ◆種類 五十八品種

お任せコーナー報告

今回のお任せコーナーは、四
十三グループの方々が参加され、
今年もその規模は公園全体を占
めています。

お任せコーナー参加者の皆様
には、これまで除草作業等たい
へんお疲れ様でした。引き続き
最後までよろしくおねがいしま
す!

チューリップフェア展覧会

北島町立創世ホール二階ギヤ
ラリーで各種作品展覧会を開催
します。

日程 五月二十二日(土)～

五月三十日(日)

時間 十時～十七時

皆様の作品を募集しますので
お気軽にご参加ください。

募集① 俳句

「申し込み方法」

公園にお越しになられた時に、
お詠みになりませんか。公園内
に筆記用具・申し込み用紙・投
稿箱を設置しております。

「締め切り」

四月二十五日(日)まで

募集② 写真&絵手紙

「申し込み方法」

参加申込書は、生活産業課及
びチューリップハウス窓口に備
えております。

「締め切り」

五月七日(金)までに生活産業課
へご提出ください。



チューリップを見に訪れた方々(昨年度)