



主な内容

農業者年金	3ページ
地域おこし協力隊	4ページ
長寿番付	6ページ
カミヤマート	8ページ
まちの出来事	10ページ

PHOTO: 休校中の上分中学校を虫眼鏡でのぞいてみると、デザイナーの卵たちの姿が見えます。他にも色々和賑わっているようです。詳しくは8ページへ。

発行：神山町広報編集委員会 TEL.088-676-1111 [IP 2001]
<http://www.town.kamiyama.lg.jp>

町民のうごき [平成 26 年 9 月 1 日現在]

■人口	6,019人 (-15)	男 2,835人 (-9)	女 3,184人 (-6)
■世帯数	2,579戸 (-4)		

() は前々月比

お忘れではありませんか。



カクニン
ジャ！



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請受付期間が平成26年10月16日（木）までとなっております。

役場等より申請書が届いており、支給要件を満たしているのにまだ申請をされていない方は、至急ご提出をお願いいたします。

また、支給対象であると思われるのに申請書が届いていないという方も、担当課までご連絡いただけますようお願いいたします。

(お問い合わせ先)

健康福祉課

臨時福祉給付金係、子育て世帯臨時特例給付金係

☎676-1114、IP 2004



交換する光電変換装置と電源装置

ケーブルテレビとインターネットを利用するための機器を無料交換します。

交換する機器は、屋外に設置している「光電変換装置」と屋内に設置している「電源装置」の2つです。この装置は、平成16年度に整備してから使い続けており、老朽化のため交換するものです。交換は無料で、ケーブルテレビ徳島株式会社から委託された業者が各戸を訪問して交換します。加入者のみなさまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

テレビトクシマ
加入者のみなさまへ

9月21日（日）～9月30日（火）は、

秋の全国交通安全運動期間です。

正しいルールで、安全第一に努めましょう。

農 業 者 年 金

40歳を超えている皆様へ **積立年金で生涯所得の確保を！**

- あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- 年金は家族一人ひとりについて
準備することが大切です。
- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

農業者年金へは・・・
・国民年金第1号被保険者
(国民年金保険料納付免除者を除く)
・年間60日以上農業に従事
・60歳未満
の方ならどなたでも加入できます。

月々の保険料を大きくすることで将来の支給額を増やせます

保険料は2万円から6万7千円まで加入者が自由に選択でき、保険料額はいつでも見直し可能です。

加入年齢	加入年数		保険料月額4万円の場合	保険料月額6万7千円の場合
40歳	20年	男性	61.2万円	102.4万円
		女性	52.2万円	87.4万円
50歳	10年	男性	28.0万円	46.9万円
		女性	23.9万円	40.0万円

※保険料支払分で控除される所得税+個人住民税の額の試算です。保険料支払後も保険料支払い前と適用される税率に変更がないものとして試算しています。

税制面で大きな優遇措置があります。

支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります。


保険料控除分の節税額（所得税・住民税）

課税対象所得	税率	保険料月額4万円 (年額48万円)の場合	保険料月額6万7千円 (年額80万4千円)の場合
195万円以下	15%	7万2千円	12万6百円
195万円超～330万円以下	20%	9万6千円	16万8百円
330万円超～695万円以下	30%	14万4千円	24万1千2百円

※この試算は、65歳までの運用利回りが2.00%、65歳以降の予定利率が1.05%となった場合の試算です。運用利回り2.53%は制度発足以降12年間の運用利回りの平均です。予定利率1.05%は、農林水産省告示（H26.4.1施行）により定められている率です。

- 確定拠出型・積立方式の年金です。制度発足以降12年間の運用利回りは、年率で+2.53%です。運用益は非課税で年金原資として積上がります。
- 保険料の全額社会保険料控除の税制優遇措置もあります！
- 終身年金です。80歳までにお亡くなりになった場合、死亡一時金があります。
- 納められた保険料につきましては、途中で脱退されても脱退一時金はありません。将来、年金として支給されます。

詳しくは独立行政法人 農業者年金基金 電話：03-3520-3199、03-3502-3942
または神山町農業委員会、088-676-1119（IP2008）までお問い合わせください。



東京すだち
遍路

2014/9/6(土)~21(日)

農家とシェフの美味しい出合い

東京の料理店と神山のすだち農家が共演！

「東京すだち遍路」開催中

9月6日(土)~21日(日)、すだちの旬を迎えるこの時期に神山町のすだち農家とレストランやカフェ、ベーカリーなど東京都内のこだわりのお店12店舗(右リスト参照)が共演。日本一の産地だからこそできる、す

だちを贅沢に使った期間限定メニューが参加店舗で味わえるという食のイベント「東京すだち遍路」(主催・里山みらい(地域おこし協力隊)、協力・みどり会/鬼籠野、後援・徳島県、神山町、神山町商工会)が東京都内で開催中です。(左は井上広告事務所さんによるチラシデザイン)

このイベントは、神山のすだちをもっと都会の方に知ってもらいたいということはもちろんですが、これまで

の産地(田舎)と消費地(都会)という関係ではなく、新たなつながりを築いていきたいという企画です。

この趣旨に賛同してくださった東京都内の料理店は、お店の規模は小さくても、女性ファンも数多くいる人気エリアのこだわりの名店ばかり。またジャンルも、ラーメンや蕎麦、野菜料理といったお店から、ジュースやタイ料理、ハンバーガーといったすだちとは馴染みのないお店まで幅広くラインナップ。すだちを練りこんだ麺を使ったラーメンなど、これまでの定番料理ではなく、新しいすだちメニューが登場します。このうちのいくつかは神山でも味わう機会があるかもしれません。

また、この期間中は東京だけでなく、神山の料理店でも同時開催します。開催店舗やメニューの詳細は、ぜひ里山みらいまでお問い合わせください。

地域おこし
協力隊



- ＜東京すだち遍路/参加店リスト＞
- ①マルゴデリエビス (恵比寿) *ジュース
 - ②ソラノイロ (麹町) *ラーメン
 - ③クオーレ・フォルテ (下北沢) *イタリアンバル
 - ④蕎麦シカモア (上町) *蕎麦
 - ⑤ペパカフェ・フォレスト (吉祥寺) *タイ料理
 - ⑥シンチェリータ (阿佐ヶ谷) *ジェラート
 - ⑦たべごと屋のらぼう (西荻窪) *野菜料理
 - ⑧イトキト (大岡山) *ベーカリー
 - ⑨梅花亭 (神楽坂) *和菓子
 - ⑩ジーテン (代々木上原) *中華料理
 - ⑪名西酒蔵 (初台) *徳島料理
 - ⑫バーガーマニア (広尾) *ハンバーガー

神山番茶製作中！

※来年に向けて、番茶の試作品を製作中！昔ながらの製法で、舟をお借りしました。



摘み取り 葉をしごく 釜ゆで
揉み 漬け込み



神山の夏は涼しい！と思ったら今年は例外とか。残念。 古屋 淳二

桜花連で締め太鼓をやり始め、本番を迎えました！最高でした！！ 小田奈生子

今年はずだちビールにはまっています！ 永野 裕介

無事、女の子を出産しました。現在ふるさと岡山にて産休中です。 有正あかね

移住交流支援センターだより



地域おこし協力隊
田中 泰子
グリーンバレーが取り
組む移住交流支援
事業について、詳し
くお伝えします。

今回は神山町にサテライトオフィスを開設し、ご家族で移住をされたみなさんをご紹介します。



住居地：下分字今井
團洋一さん（32歳） 徳島市出身
團七穂さん（35歳） 埼玉県出身

〔会社概要〕
会社名：Sansan 株式会社
業務内容：エンジニア

◆移住のきっかけは？

洋一さん・東京では「会社の最後のドアを閉めるのは俺だ！」というような気持ちで、夜遅くまで働き、満員電車に乗るのが当たり前の日々でした。しかし、2011年に起こった大地震は衝撃的でした。また、結婚をし、子どものことを考え始めたときに、東京での子育ては良いイメージを持ってなかったんです。仕事面でも、実は会社を辞めようと思っていました。エンジニアとして技術を向上させたいという思いが会社側と一致しない感じがありました。「東京を出たい」「地方へ行きたい」とぼんやり思い始めたタイミングで、社長から飲み会がセッティングされ、技術の向上が望める部署への異動、そして、なんと「神山へ行かないか」という話が出たのです。

◆神山での暮らしはどうですか？

洋一さん・いざ新しい土地で暮ら

し始めることはとても勇気がいります。「多分、神山じゃなかったら来れなかった。」自社のサテライトオフィスもあり、身近に思える神山というところで、新しい生活を気負わずスタートさせることができました。七穂さん・自分がかつて思い描いていたスタイルの生活が出来ているような気がします。漠然とですが、以前からパソコンがあればどこでも仕事が出来るとは思いませんでした。今は会社には属さず、東京の人とも神山の人とも適度にお仕事させてもらっています。畑も初めてだったのですが、前から興味があり、お隣のおばあちゃんが色々教えてくれます。本当に有難いです。

◆これからやってみたいことは？

洋一さん・働き方を変えたいのは、会社自体が変わらなければ難しいのが現実です。僕の場合は会社を辞めなかったから今があるけど、普通は会社を辞めなければならぬ。よほど力量のある人でなければ、地方で仕事をするのは厳しいイメージもあるけど、僕は普通の人でもこんな働き方ができるんだよ、ということをもっとの人に伝えたいと思います。そして、「ビールをつくりたい！」(笑)

大のビール好きという團さんご夫妻。いつか地ビールが飲める日が来ることを楽しみにしております。



住居地：神領字北
真鍋太一さん（37歳） 愛媛県出身
美枝さん（35歳） 新潟県出身
こよみちゃん（6歳、神領小学校）
一生くん（3歳、下分保育所）

〔会社概要〕
会社名：株式会社モノサス
業務内容：ウェブ制作、コンサルティング

◆移住のきっかけは？

太一さん・「お金を『稼ぐ』場所としての東京」の他に、「お金をどう『使う』のか、どう暮らすのかを考える場所」を社員に提供したい、と所属する会社の社長から提案を受け、一昨年、初めて神山を訪れました。社長は私にまず神山で何かをはじめ、地域の人との繋がりを保持してもらいたいという思いがあり、私も自身も子供が小学校に上がるタイミングで、家族との時間を大事にできる土地に移りたいという思いがありました。東京やこれまで暮らした場所も含め何箇所か候補があった中で、自分たちの「思い」と様々な「タイミング」が重なったのが神山でした。

◆神山での暮らしはどうですか？

太一さん・神山の人たちとちゃんと繋がりを持って暮らしていかないと根付いてはいかないと思います、家の場所はより「人」と近い場所にこだわりました。

美枝さん・実際に移住する前に、

数日間お試して神山に滞在しました。その時に自分たちが暮らす上で良い面も厳しい面も見えましたが、東京にあった便利な環境（交通、医療、食材：etc.）があたり前になっていることに気付きました。便利さに頼らないことで、あるもので工夫をしながら生きていく。本来自分の中にあつた感覚が研ぎ澄まされていくように感じています。お野菜のおすそ分け、手作りのお手玉など、ご近所の方もとってもあたたかく接してくれます。

◆今、思うこと、これからのこと

美枝さん・この春に神山に来たので、秋、冬と季節が一巡し、子供たちとどんな四季を過ごせるのか、楽しみます。いろんな世代の方と触れ合えることも、今、楽しんでいきます。

太一さん・仕事もあり、今はまだほとんどの時間を東京で過ごし、神山で家族と過ごせるのは半月に2、3日。家族や地元での時間を最優先したいので、徐々に仕事のスタイルを変えないといけないな、と思っています。また、「食」関係のことも携わっているので、地域に貢献できるようなことが出来たらいいなと思っています。

真鍋さんが携わる「食」のプロジェクト

Nomadic Kitchenのホームページもぜひご覧ください。
http://nomadic-kitchen.org/



平成26年度

長寿番付



平成26年 9月1日現在 敬称略

東 方						西 方						
大井	ゲ	ン	女	104	下分	横綱	宮田	美	子	女	103	鬼籠野
森	カ	ズ	女	103	広野		松本	キ	ク	女	101	上分
鎌田	ス	ミ	女	101	鬼籠野		森本	房	子	女	101	上分
田中	ス	ズ	女	100	神領		岡田	久	子	女	100	下分
宇原	ツ	子	女	100	神領	大関	長村	き	ゆ	女	99	神領
山本	ミ	チ	女	99	上分		西村	ハ	ル	女	98	広野
国原	キ	ヨ	女	99	神領	関脇	西橋	リ	キ	女	98	下分
井上	マ	サ	女	98	広野		栗飯	原	アイ	女	98	下分
原田	マ	ツ	女	98	広野		中結	加藤	万	太	男	97
森	當	子	女	98	広野	加高		野	幸	女	97	下分
阿部	部	豊	男	98	下分	菊井		サ	ダ	女	97	広野
岡本	ウ	メ	女	97	広野	名連		マ	サ	女	96	鬼籠野
大栗	玲	造	男	97	神領	前頭	上野	カ	ツ	女	96	左右内
松原	タ	キ	女	97	上分		相原	ト	ミ	女	96	阿川
藤井	隆	子	女	96	阿川		日野	つ	る	女	95	下分
山田	ト	シ	女	96	広野		下坂	窪	美	女	95	神領
阿部	ヨ	シ	女	96	神領		坂野	ト	ミ	女	95	鬼籠野
長瀬	サ	ツ	女	96	神領		河野	マ	サ	女	95	左右内
吉田	シ	ズ	女	95	阿川		阿部	浩	子	女	95	広野
風尾	キ	ク	女	95	下分		仁志	美	美	女	95	広野
佐々	水	ツ	女	95	鬼籠野		森操	二	郎	男	95	広野
金山	ミ	ツ	女	95	広野		辻本	百	合	女	95	神領
前田	ハ	ナ	女	95	広野		新居	ト	シ	女	95	左右内
阿部	イ	チ	女	95	広野		栗飯	原	ヒ	女	95	下分
竹内	庄	市	男	95	広野							
西	久	子	女	95	下分							
栗岡	梅	子	女	95	左右内							
森本	ア	サ	女	95	神領							

上分地区	下分地区	左右内地区	神領地区	鬼籠野地区	阿川地区	広野地区
久保 忠弘 久保 卓男 神山 志 中山 春枝 森本 キ又 新居 元親 岡田 シゲ夫 井上 義夫	草本 幸子 岡 久江 松浦 壽子 山口 カネ子 影石 ハナ子 伊勢 君子 門田 キエ子 大藤 良代子 吉田 光夫 伊勢 潔 栗飯原 シゲ子	後藤田 春子	佐藤 アイ子 坪内 安子 大西 芳子 高橋 ウタ子 新居 政子 高田 菊子 河野 和子 山口 久子 佐藤 カメ子 大南 カメ子 谷丸 千代子	佐々木 アヤ子 松浦 正子 佐々木 クニ子 森 久子 中西 護子 河野 邦子 阿部 千枝子 阿部 千枝子 伊原 ツヤ子 阿部 カズ子	植林 照子 下岡 ツジ子 河野 日出男 中原 キク子 宇原 光子 貞政 ミツ子 森野 フジ子 河野 フジ子 相原 廣章	丸山 繁男 岡田 フミエ 片山 茂雄 山口 コシゲ 佐藤 シゲコ 武野 枝力 東吉 治志 永正 トミ子 森田 スギ美 中川 仙二 森本 マツ子
8名	12名	1名	12名	10名	10名	14名

おめでとう
米寿
おめでとうございます

生正大本
ま15正年
れた年14
た9年の
方月10米
で30寿該
す。日1日
ま。ま
で。者
く。は

以上67名の方が米寿を迎えられます。これからもお元気でご活躍ください。(平成26年 9月1日現在)

第29回 徳島県消防操法競技大会

平成26年7月13日に徳島県消防学校で開催された、第29回徳島県消防操法競技大会に、神山町の代表として、広野分団が小型ポンプ操法の部に出場しました。

消防操法は、消防ポンプを使って消火活動を行うための操作要領のことで、この訓練を通し旺盛な奉仕の精神、強固な組織力、迅速な消火・救助活動技術を養うことを目的として、2年に1度競技大会が開催されています。

団員は、今年の4月下旬から約3ヶ月間、神山消防署の指導の下、厳しい訓練を重ねてきました。

小型ポンプ操法の部には県下より16分団が参加、広野分団は15番目の演技となり、参加者全員が見守る中での操法競技となりました。

緊張で張り詰めた空気の中、指揮者の大きな号令で操法競技が開始され、選手達は練習以上の成果を発揮しました。6位入賞することとはできませんでしたが、優勝チームにひけをとらない、すばらしい動作で観客を魅了しました。

訓練から大会までご支援を頂きましたとにも神山町消防団は、これを機に団員一同地域住民の安心

安全確保のため、なお一層努力していきますので、今後も皆さま方のご協力をよろしくお願いいたします。

広野分団選手の方皆さん(敬省略)

指揮…矢武 洋一

(広野分団第三部班長)

一番員…原 普之

(広野分団第一部団員)

二番員…森本 巨樹

(広野分団第二部団員)

三番員…田中 新也

(広野分団第五部団員)

補 欠…中川 武重

(広野分団第四部部長)

大変お疲れ様でした。

徳島県消防長会



操法競技の様相



1 整列休めで待機後、分団長に操法開始報告



2 指揮者の号令で定位置に移動する



3 操作始めの号令で2人は吸水作業を行う



6 とび口で障害を取り除き放水を手助け



5 放水しながら筒先員交代の号令を出す



4 他の2人はホースを結合しながら延長する



7 消火確認後、放水を止めて元の位置に戻る



8 負傷の有無や服装の乱れを点検する



9 分団長に操法終了を報告し解散する

kamiyam▲rt2014

造形ワークショップ・カミヤマート

(神山+アート)

平成26年8月2日と3日の2日間に渡り、神山アート実行委員会と武蔵野美術大学芸術文化学科主催の造形ワークショップ・カミヤマートが上分中学校で開催され、子供から大人までおよそ30人が参加しました。参加者は作って、触って、演奏する、大人も子供も楽しめる5つのワークショップを楽しみました。



風景を伝えたい

平成11年4月に武蔵野美術大学に芸術文化学科が開設されたのを機に、同年12月徳島県と武蔵野美術大学は国際文化村芸術体験モデル事業に関する委託契約を結びました。そして翌年1月に神山町上分中学校で「とくしま・東方・験・文・録」実施のための調印式および神山宣言が行われました。

神山宣言

- 一、楽しんで実施します。
- 一、たくさんの人との交流を図ります。
- 一、自らの役割を探し、互いに協力します。
- 一、限らない発展につくします。

今回で15回目となるこの事業は武蔵野美術大学から3人の教員と8人の学生が訪れ、5つのワークショップが行われました。参加者は2日間かけて作品を作り上げた後、体育館に設置されたランウエーで発表し、会場は拍手と笑顔に包まれました。

神山アート実行委員長の西森規夫さんは、「来てくれた親子や学生たちが10年後20年後に上分の風景を思い出してくれたら嬉しい。実行委員のメンバーも高齢化し徐々に運営も難しくなってきた。できるだけ限り今後も続けたい。できれば次の世代に引き継いで行ければ良い」と語っていました。



A 面白音楽倶楽部

針金でバネを作り空き缶と擦って音を出したり、紙の器をくり抜いてギターを作ったり、自由に楽器を作ります。そしてそれぞれの音を録音し曲を作りました。また、最後はステージでみんなで演奏会を行いました。

D 石けりトリップ

小石を拾ってよく転がるように角を紙やすりで削ります。そして絵の具に浸し大きな紙の上で蹴って転がしてできた石の軌跡の模様でアート作品を作りました。また、石に色を塗ってオリジナルの作品も作りました。

B カミヤマコレクション

たくさんの布の中から好きなものを選び、作りたい服をイメージして紙に書きます。そして型を取って裁断し、ホッチキスやテープで縫い合わせます。完成したらランウエーでファッションショーを行いました。

E マッサージお絵描き

ハガキサイズの紙を半分に折って、半分にだけに人間の骨格を絵の具で塗り、紙を折り曲げ広がってできた模様を楽しみました。また、体に墨を全身に塗って床に敷いた紙の上に寝転がり人型で絵を描きました。

C うちわモバイル

大きな模造紙にみんなで絵の具や色鉛筆で上分の風景を描きます。そして好きな形に切り取って、竹ひごを周りに張ってうちわを作り、それを棒の両サイドに吊し天秤を作ってゆらゆらとゆらしました。さらに、それぞれお気に入りのうちわを持ってみんなで阿波踊りも踊りました。

城西高校神山分校 内閣総理大臣賞受賞

日時 7月1日
場所 内閣総理大臣官邸



KAMIYAMA まちの出来事

城西高校神山分校は、内閣総理大臣より安全教育の推進および安全思想の普及に尽くした功績が認められ、安全功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました。

神山分校では毎年、二輪車安

全運転実技講習会を石井自動車学校で実施し、安全運転に必要な知識や技術の取得と安全意識の向上を図っています。さらに月1回学校安全の日としてバイクや自転車の点検及び指導を行い、また月2回バス通学生指導日を設け、バス通学時のマナー指導や近隣のバス停の清掃にも取り組むなど幅広い活動での安全教育に努めています。

米本賢徳教頭は、今後も引き続き学校安全に取り組むと共

に、大規模災害に対する指導を一層充実させていくと話していました。



▲米本教頭先生



▲表彰の盾

健康寿命を延ばそう

日時 7月13日
場所 農村環境改善センター



KAMIYAMA まちの出来事

稲次整形外科病院の後藤雅史先生を講師に迎え、ロコモティブシンドロームに対する運動療法についての講演が行われました。

【ロコモティブシンドローム

（ロコモ）とは骨や関節などの運動器の障害により、要介護の状態や要介護になる危険が高まった状態の事を意味します。】

今回の講演ではロコモの原因や現状と予防の為に運動を実践形式で紹介いただきました。予防運動では、およそ40人の参加者たちが片足でバランスを取ったり、数人で輪になって連想ゲームをしながら足踏みをするなどの運動を行いました。最後

に後藤先生は、運動だけでなく楽しい食事や塩分を控えた食事などの食生活にも気をつける事も大切だと話していました。



住民によるお芝居上演

日時 7月20日
場所 下分公民館



KAMIYAMA まちの出来事

NPO 法人グリーンバレーと下分まちづくり実行委員会によるお芝居が下分公民館で1時間ほど上演され、観客およそ110人が鑑賞しました。

内容は、病弱な武士が武家の長女に結婚の申し込みへ行くも

の、両家で土地の所有権争いなどの小競り合いが始まってしまいます。しかし最後には和解し無事に結婚がまとまるという話で、これはロシアの劇作家チェーホフの名作「結婚申し込み」を江戸時代版に書き換えたものだそうです。

今回のお芝居は、神山と尾道（広島県）と鹿野（鳥取県）の3つの地域が連携し、新たな取り組みを生み出して地域の活性化に繋げる事を目的として行われ、下分地区の住民6人が劇団・鳥の劇場（鹿野）から演技

の指導を受け、さらに脚本作りにも関わりました。

観客からは、「とても楽しかった。今度は神山を題材にした劇が見たい」などの感想が聞かれました。



すだち座が全国大会に 出演

日時 8月5日
場所 東京都



KAMIYAMA まちの出来事

神山町放課後児童クラブのすだち座が、平成26年8月5日に東京の日本青年館大ホールにおいて、第16回全国こども民族芸能大会に中国・四国ブロックの

代表として出演しました。全国から8団体の出演が有り、すだち座は阿波人形浄瑠璃「傾城阿波の鳴門 順礼歌の段」を演じました。

すだち座の子どもたちは、5月から新メンバーとなり、練習を重ねるにつれてメキメキと上達し、本番では堂々と人形を操っていました。また、団体の紹介、演技後の感想、神山町のアピールなども大きな声で説明をしました。オープニングイベ

ントでは、出演記念盾が公益社団法人全日本郷土芸能協会理事長から贈られました。





バレーボール 女王決定！

日時 7月7～18日
場所 町民体育館ほか



KAMIYAMA まちの出来事

第38回を迎えた神山町家庭婦人バレーボール大会を、7月7日から7月18日町内各地区体育館にて開催しました。5チームが参加し、リーグ戦で競技が行われました。

神領体協、オールインの2チームが無敗で並んでいましたが、直接対決で勝利した神領体



▲優勝した神領体協



▲準決勝のオールイン

協が全勝優勝しました。神領体協、オールインは名西郡体協バレーボール大会に神山町代表として出場します。

上位の結果は次のとおりです。

優勝 神領体協
準優勝 オールイン

第56回町長旗争奪 軟式野球大会

日時 8月18～22日
場所 町民グラウンド



KAMIYAMA まちの出来事

優勝 寄井体協
準優勝 鬼籠野体協
参加数 5チーム
競技方法 トーナメント戦

第56回町長旗争奪軟式野球大会が8月18日から8月22日までの4日間、町民グラウンドで5



▲優勝した寄井体協（左）、準優勝の鬼籠野体協（右）

チームが参加し、行われました。

大会はトーナメント戦で行われ、熱戦が繰り広げられました。

決勝は寄井体協 対 鬼籠野

体協でした。寄井体協が9対2で勝利し、昨年に続き、優勝しました。寄井体協は秋頃に開催を予定している、名西郡大会に神山町代表として出場します。

徳島駅伝名西郡選手団 一般・中学生第合同合宿

日時 8月29～30日
場所 鳥取県大山



KAMIYAMA まちの出来事

8月29日から31日の3日間、鳥取県大山において、徳島駅伝名西郡選手団一般・中学生合宿が開催されました。

この合宿は、名西郡内の4つの中学校より選抜された選手、名西郡出身の高校生以上の一般選手、あわせて50名が参加し行われました。神山町からは、神山中学校4名、神山東中学校2名が参加しました。大山、蒜山高原の練習会場は、昼夜涼し



く、夏の駅伝練習には、最適な場所です。3日間の練習は、高原の高低差を生かしたクロスカントリーやトラックを使ったインターバル走などハードな練習でしたが、怪我や体調を崩すことなく、すべてのメニューをこなしました。

今年は、例年別々に行っていた一般選手と中学生合宿を同時開催し、お互いの啓発と選手団としてのチームワーク向上を試

みました。はじめは、一般選手の迫力や厳しい練習内容に圧倒されていた中学生も、最後まで懸命にトレーニングに取り組みました。合宿終了後、選手団の田中康博監督は「中学生の選手は、これからまだまだ伸びることが出来る。練習は厳しいが、目標を高く持って、名西郡選手団を引っ張っていくような選手になってほしい」と話していました。

新 上分公民館完成

日時 7月28日
場所 上分公民館



KAMIYAMA まちの出来事

昨年度から建設を進めていた上分公民館が完成し、7月28日に落成式を行いました。新たな施設は鉄筋コンクリート造

2階建てで、エレベーターを備えております。地域の防災拠点として、交流の場として活用を図っていきます。

施設名称 神山町基幹集落センター・上分公民館

敷地面積 465.87㎡
1階床面積 208.32㎡
2階床面積 255.93㎡

延べ面積 464.25㎡
建物工事業費 176,387,910円（擁壁・設計・監理費等含む）



第64回“社会を明るくする運動”出発式

日時 7月2日
場所 神山町役場



KAMIYAMA まちの出来事

名西地区保護司会による“社会を明るくする運動”の出発式が行われ、保護司、神山町更生保護女性会員、関係機関が参加しました。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の更正について理解を深め、それぞれの立場におい

て力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動で、7月を強化月間としています。

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」に御協力を！と海老名幸祐保護司から町長へ法務大臣メッセージ

が伝達された後、保護司と更生保護女性会員によって、町内の学校や事業所への広報活動が行われました。

また、この運動の理解を深めるため、中学生を対象に標語募集や防犯弁論大会なども実施しています。



「高齢者福祉施設相談・交流会」が行われました

日時 7月31日
場所 介護老人保健施設 かじかの郷



KAMIYAMA まちの出来事

神山町人権擁護委員の皆さんによる「高齢者福祉施設相談・交流会」が、徳島市の擁護委員の応援もいただき、かじかの郷で行われました。

これは、相談所に行くことができない高齢者を対象にした取り組みです。

はじめに、「人権擁護委員とは何か？」についての人形劇があり、高齢者の詐欺被害の寸劇や絵本の朗読、懐かしい歌謡曲を歌ったり、と和やかに人権交流会が行われました。

「悩んだときは一人で抱え込まず、気軽に人権擁護委員に相談を」と呼びかけられ、「人権擁護委員」を身近に感じられた

時間となりました。



参加料無料！ 農業を学んで考える

日時 7月24日と8月22日
場所 農村環境改善センター



KAMIYAMA まちの出来事

7月24日（木）午後7時に第1回、8月22日（金）午後1時30分に第2回の神山いきいき農業講習会が開催されました。

第1回は土作り、夏・秋野菜の育て方、米の管理について、第2回は秋・冬野菜の育て方、病害虫の防ぎ方、山菜の育て方について講義が行われました。

多くの参加者があり、初めて農業に触れる方だけでなく、上級者も改めて農業について考えることができる講習会となりました。次回は10月下旬の開催予定となっております。参加費は無料で事前申し込みは必要あり

ませんのでお気軽に参加ください。



徳島新聞社と「高齢者等見守り協定」結ぶ

日時 7月29日
場所 神山町役場



KAMIYAMA まちの出来事

「高齢者等の生活状況の見守

りに関する協定」を徳島新聞広野専売所と結びました。

町内の徳新配達員は約30人おり、新聞配達時に新聞や郵便物がたまっているといった異常に気づいたら、役場に連絡、緊急時は警察や消防に通報するという見守りの協定です。

高齢者の独居世帯は年々増加し、見守りの必要性が高まっています。



民生委員・児童委員の皆さん 夏休み子どもたちと交流！



KAMIYAMA まちの出来事

●流しそうめん de 夏祭り！

日時 7月19日
場所 神山町社会福祉協議会



神山町社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金配分金事業の一環として、町内の子どもたちを対象に「夏休み子どもお楽しみクラブ 流しそうめん de 夏祭り」を実施しました。

民生委員の皆さんと一緒に、地元の竹を使って、そうめんつゆを入れる器を作って、流しそうめんを楽しみました。また、

わたがしや風船魚つりもあり、子どもも大人も一緒になって、楽しい時間を過ごしました。



●竹こっぽりを作る！

日時 8月6日
場所 広野児童クラブ
日時 8月21日
場所 すだちっこクラブ

神山町民生委員児童委員協議会では、町内の子どもたちとの交流を目的とし、町内の児童クラブで「子育て支援事業」を実

▼広野児童クラブ



施しています。今年も、夏休み子どもたちと地元の竹を使って「竹こっぽり」を作りました。

民生委員・児童委員の皆さんにコツを教えてもらいながら、子どもたちは慣れないのこぎりを使って、竹を引いたり、綿ひもを固く結んだり、オリジナル

「竹こっぽり」を完成させました。子どもたちは自分の竹こっぽりを器用に操って、ポッコ、ポッコと竹ならではの音を楽しんだり、みんなで「竹こっぽり競争」をして楽しみました。

▼すだちっこクラブ



jumin@town.kamiyama.lg.jp

TEL 676-11113
IP 2003

住民課

一斉清掃お世話になりました

今年で42回を迎えた「環境月間」にあわせて、各地区において、一斉清掃の実施をお願いしたところ、多くの衛生組合よりご協力をいただきました。

今年も、127組合、延べ1677人もの方々に、道路や河川、水路でのゴミ拾いや草刈りなどの清掃作業に参加していただきました。

台風などの影響もあり、天気が安定せず、ご参加いただいた方々には、大変ご苦労をおかけしたかと思えます。ほんとうにお世話になりました。みなさまのご協力により、道路も河川も見違えるほどきれいになりました。ありがとうございました。

地域環境の美化と清潔の保持は、住みよいまち作りに欠かせないものです。今後とも、地域環境の保全と、一斉清掃事業へのご理解とご協力をよろしく願います。

住民課

犬・猫を愛するみなさまへ

◆不幸な犬・猫を増やさないために、避妊去勢手術を受けさせましょう◆

徳島県では、年間3000匹以上の犬猫が殺処分となっております。こういった不幸な犬・猫を減らし、動物愛護及び管理についての理解を深めるとともに、野良犬・猫による糞尿や農畜産物への被害を減らすことを目的として、犬・猫の避妊去勢手術費の一部を助成しています。

○補助対象者

☆神山に在住し、犬・猫を飼われている方

☆犬については、神山町に登録し、助成年度において狂犬病予防注射を実施した飼育者

☆町税等の滞納がない方

○助成金額

手術一件につき、5千円

○申込方法

官製はがきにより、(公社)徳島県獣医師会までお申込みください。

○申込期間

平成26年10月1日～平成26年10月31日まで(必着)

○その他

※必ず手術を受けさせる前にお申込みください。手術後の申込みはお受けできません。

※徳島県では、助成が受けられる件数が200件と決まっているため、申込者のすべてが助成を受けられるとは限りません。ご了承ください。

kenkofukushi@town.kamiyama.lg.jp

TEL 676-11114
IP 2004

健康福祉課

行政相談週間

あなたの声をお聴きします

10月20日(月)から26日(日)までは「行政相談週間」です。

行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせして利用していただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。この行政相談週間に先立ち、次のとおり行政相談所を開設します。

役所の仕事について、苦情がある、困っている、こうしてほしい、役所の説明や措置に納得がいかない、どこに相談してよいかわからない、制度や仕組みがわからないなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

行政相談所

日時 平成26年10月14日(火)

午後1時～4時

- 場所 神山町役場 2階 図書室
- 行政相談委員 大栗 仁さん

kensetsu@town.kamiyama.lg.jp

TEL 676-11514
IP 2015

建設課

小規模飲料水供給施設応急対策整備事業の補助金交付について

町では、町水道未普及地域への小規模飲料水供給施設の新設または改修を行う応急対策事業整備に要する経費に対し受益者等に補助金を交付しております。

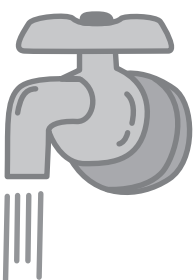
○補助率

認定事業費の3分の2以内の額

○施行条件

事業対象区域は神山町簡易水道、飲料水供給施設の給水区域外受益者等の責任において、水利権並びに飲料水として適合した水源の確保

受益戸数等は1戸以上、50人未満
総事業費は5万円以上、200万円以下



農業委員会

農業委員が改選されました

7月19日をもって任期満了した農業委員が改選され、新たに18名の農業委員が誕生しました。

農業委員会は、選挙により選ばれた者12名、農業協同組合からの推薦者1名、農業共済組合からの推薦者1名、議会からの推薦者4名の農業委員で構成されています。

7月30日に改選後初めての農業委員会総会が開かれ、委員の互選により、会長、会長職務代理者が決まりました。

●会長

栗飯原充志 氏

●会長職務代理者

田中 一重 氏

新しく就任された農業委員のみなさんは次のとおりです。(順不同、敬称略)

農業委員会

TEL 676-11119

IP 2008

nougyou@town.kamiyama.lg.jp

◆選挙による委員

田中 一重 (阿野字地野々)

原田 正信 (阿野字長谷)

相原 利章 (阿野字松尾)

阿部銀一郎 (阿野字長代)

河野 博行 (鬼籠野字元山)

佐々木善兼 (鬼籠野字一ノ坂)

田中 久博 (神領字谷)

森 昌槻 (神領字東大久保)

上杉 茂市 (下分字左右内)

栗飯原充志 (下分字栗生野)

竹本 公三 (下分字今井)

渡邊 弘幸 (上分字一字夫)

◆農業協同組合からの推薦による委員

上田 一夫 (上分字門屋)

◆農業共済組合からの推薦による委員

森本 孝夫 (阿野字神木)

◆議会からの推薦による委員

森 三千子 (阿野字白嶽)

中西 隆子 (鬼籠野字黒河)

新居 榮二 (神領字北上角)

岡本 幸子 (下分字宇井)

求職者支援制度をご存じですか

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない求職者の皆さんを対象に、職業訓練(介護・パソコン・医療事務)などを通じて、早期就職を支援する制度です。徳島公共職業安定所では、求職者支援訓練の受講に関する説明会を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。(事前予約不要)

●「求職者支援訓練受講説明会」の開催日時

10月2日(木) 10時～11時30分
 10月15日(水) 10時～11時30分
 11月4日(火) 10時～11時30分
 11月18日(火) 10時～11時30分
 (徳島公共職業安定所)

☎62216374

(徳島市出来島本町1丁目5番地)

「徳島県台風11・12号災害義援金」の募集について

台風11・12号の暴風雨等により、那賀町に災害救助法が適用されたほか、県内各地に、浸水等の大きな被害が生じました。

つきましては、被災者支援のため、義援金の募集を実施いたします。

募金箱設置場所

○神山町社会福祉協議会

受付期間

○平成26年8月27日～10月31日

義援金は、徳島県共同募金会・日本赤十字社徳島県支部へ送金させていただきます。義援金配分委員会

を通じて県内で被災された方々に配分されます。ご協力をよろしく願っています。

神山町社会福祉協議会

神山SVCC2014-2015シーズン参加チーム募集

神山SVCC(ソフトバレーボールクラブ)チームチャンピオンシップ)では2014-2015シーズンの参加チームを募集しています。今年11月中旬から開幕し、翌年3月まで約半年間神山町内各体育館で試合を行う予定です。昨シーズンは11チームが参加しました。チームは男女ミックスの6人制で、原則女性が2人以上コートに出ることとしています。日頃の運動不足が気になる方、バレーボールに興味のある方は是非ご参加ください。

お問い合わせ先

odyssey.absolute.kei@gmail.com



昨年のオープン戦の集合写真

その他のお知らせ

国 民 年 金 だ よ り



☆ご存じですか？国民年金保険の任意加入制度☆

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、市（区）役所または町村役場、年金事務所にお問い合わせください。

☆国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ☆

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- ・一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- ・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。
- ・「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。

※追納のお申込み・ご相談はお近くの年金事務所へお願いします。

詳しくは徳島北年金事務所 電話088-655-0200 または
住民課年金係 電話088-676-1113 (IP2003)までお問い合わせください。

9月は「健康増進普及月間」です

近年、生活習慣病対策が重要な問題となっていますが、生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しており、健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

この機会に、皆さんも健康生活を目指しませんか？

統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～ 健康寿命の延伸 ～



1に運動

健康に良い身体活動とは、毎日の生活の中でこまめに歩いたり、軽い運動を楽しむことです。

「運動」と言うと、激しい運動を時間をかけて行うイメージがありますが、家事や農作業、子どもと遊ぶことも身体活動に入ります

今より1日10分多く体を動かすことから始めてみませんか？

2に食事

私たちの体は約60兆個の細胞からできており、食事は、私たちの体を維持するために最も大切なものです。

自分の健康状態に応じた「**適正な量**」を**バランス良く**食べていただくことが重要です。

主食	ごはん、パン、麺など
主菜	肉、魚、卵、大豆製品
副菜	野菜、きのこ、海藻
牛乳・乳製品	
果物	

しっかり禁煙



タバコに含まれる有害物質は200種類以上あり、肺がん・喉頭がんの原因になるほか慢性閉塞性肺疾患(COPD)や腎臓病にも影響します。

最後にクスリ

運動・食事を改善し、禁煙してみても健診結果の改善が見られず値が高い・・などの場合は早めに医療機関を受診し医師の指示を仰ぎましょう。

特に、お勧めしているのは、**野菜を1日350g以上**（生の状態で両手3杯）食べることです。

野菜には体の中で合成できない、ビタミンやミネラル、食物繊維が多く含まれており、これらの栄養素は生きていく上で必ず必要です。

(注意) いも、きのこ、海藻は野菜に入りません。



体の状態は個人によって異なります。健診結果に応じた運動量・食べる量は健康福祉課職員にいつでもお気軽にご相談ください。

介護予防と運動について



運動習慣へのステップ

運動を習慣化するためには、段階をふんで目標をあげていくことが有効です。

目標

1. 生活習慣病を予防し、個々に応じた活動的な生活を送る
2. 要介護予防し、個々の活力寿命・健康寿命を延ばす



高齢者の運動のポイントは①有酸素運動 ②筋力づくり ③柔軟性運動です

ステップ
3

自分に合った運動を習慣化しよう

これからの生活を自分らしく過ごすために、3度の食事のように運動を毎日の暮らしの中に無理のないよう習慣づけましょう

ステップ
2

身体的・精神的効果（楽しさ・爽快感）を感じとろう

ウォーキングであれば少し早足で歩いたり、歩幅を普段より少し広くとって、歩いてみましょう

ステップ
1

軽度の運動を体験しましょう

ストレッチや軽いウォーキング、ラジオ体操などから始めましょう
始める前には医師や専門家に相談しましょう

運動を習慣化している人はしていない人と比べると、足腰の強さや機敏性、平衡性などでも大きな違いとなって現れます。また、見た目にも若く見えます

運動を行っている高齢者の方からは、次のような声が聞かれます

- 「以前より余裕を持って買い物に出かけられる」
- 「布団の上げ下ろしが楽にできるようになった」
- 「入浴で背中がスムーズに洗えるようになった」



防災シリーズ

●台風について

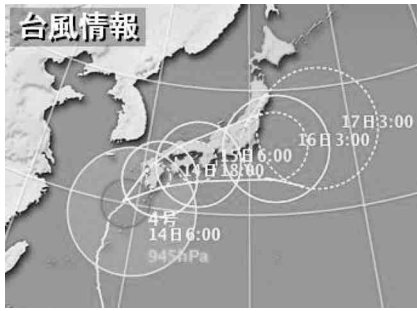
徳島県には毎年いくつかの台風が接近または上陸し強風と大雨によりたびたび被害をもたらしています。

今年も8月に台風11、12号が徳島県に接近し、大きな被害を与えたことは記憶に新しいと思います。

台風は、予測できるからと安易に考えず、日頃から十分な対策を立てておきましょう。

①情報の入手

まず、必要情報は、必要情報を入力し、少しでも被害を減らしましょう。



台風は、突然襲ってくる地震とは違い事前に情報が得られます。テレビやラジオ、役場の防災無線等から出される情報に十分注意してください。

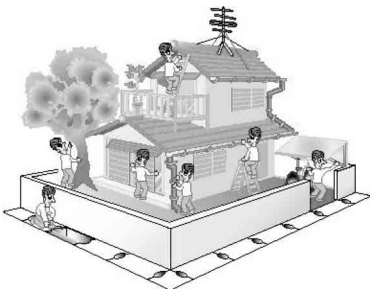
②日頃の心がけ

台風が接近するからではなく、日頃からの心がけが大切です。まず、自分の家の周りに危険な場所がないか確認をしておきましょう。

また、避難場所や安全な避難経路をよく確認し、隣近所の方との連絡方法を決めておくことなども有効な方法です。

③台風への備え

台風が接近する可能性がある場合は、早めに台風へ



の備えを行いましょう。

雨戸・看板・塀なども倒れないように固定しましょう。

早い時期に家の回りを見回り、排水溝や、雨どいの掃除をし、飛ばされそうなものは室内にしまい、無理なものは、固定するなど飛散防止対策をしてください。

また、停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオなどの防災用品を準備しておきましょう。

●災害時の必需品

台風や土砂災害、地震等の大災害が発生すると、ラ



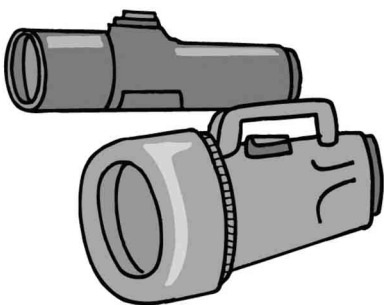
イフラインや流通機能がストップする恐れがあります。いざという時、慌てないように、災害時に必要なものを日頃から備えておくこ

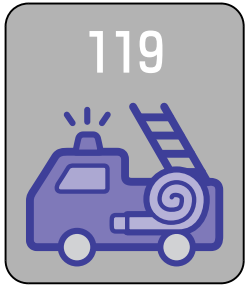
とが重要です。

非常持出品として、懐中電灯、現金、携帯ラジオ、飲料水、非常食等をすぐに持ち出せるようにして、持病薬やアレルギー対応食など、命に関わる必需品を優先して用意してください。

これらのグッズをリュックサック等に入れて、玄関や寝室等、持ち出しやすい場所に保管しておく目安です。

災害時の食料や飲料水は、7日分必要で、成人1人1日あたり、水は3リットル、食料は2千カロリーが目安とされています。食品は、賞味期限に注意し、懐中電灯やラジオは、電池切れに注意してください。





消防署だより

風水害への備え

毎年、夏から秋にかけては、台風やその他の風水害に伴う被害が全国各地で発生しています。神山町においては雨に伴う土砂災害、また、河川や用水路の増水時に危険箇所へ近づき、落水し流されてしまうような場合や風にあおられ、高所より転落する事故が考えられます。台風やその他の風水害の際には安易に外出はせず、気象情報等をよく聞き、避難等に備えましょう。また、避難に際しては高齢者や子供が安全に避難できるよう、地域の人々で助け合いをしましょう。

事前の備えについて

- ◆ 気象情報をよく聞く。
- ◆ 状況によっては、遠出や外出を中止する。
- ◆ 避難場所について再確認する。
- ◆ 勤務先にいる家族等と連絡をとり非常時に備える。
- ◆ 防災関係機関等の広報をよく聞いておく。
- ◆ 家財道具・食料品・ふとん・衣服などの生活に欠かせないものを安全な場所へ移動する。



注意したい場所

扇状地



山間部集中豪雨からの土石流に要注意。早めに避難の準備を行うこと。

山岳地帯



集中豪雨による山崩れに用心する。特に樹木の少ない山間部は土石流に対する警戒が必要です。

造成地



地盤がゆるみ、崩れる危険が。水抜き穴から濁り水が出始めたら要注意。

河川敷



昔、河川敷だった所や河川の流域は、洪水についての対策を万全にしておく。

雨の強さと降り方 (1時間雨量: mm)

10以上
~20未満

雨の音で話し声がよく聞き取れない。



20以上
~30未満

ワイパーを早くしても見づらい。側溝や下水、小さな川があふれる。



30以上
~50未満

山崩れ、崖崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要。



50以上
~80未満

マンホールから水が噴出する。土石流が起こりやすい。多くの災害が発生する。



80以上~

雨による大規模な災害が発生するおそれが高く、嚴重な警戒が必要。



風の強さと吹き方 (平均風速: m/秒)

10以上
~15未満

風に向かって歩きにくくなる。傘がさせない。



15以上
~20未満

風に向かって歩けない。転倒する人もいる。



20以上
~25未満

しっかりと身体を確保しないと転倒する。風で飛ばされたものでガラスが割れる。



25以上~

立ってられない。屋外での行動は危険。樹木が根こそぎ倒れはじめる。

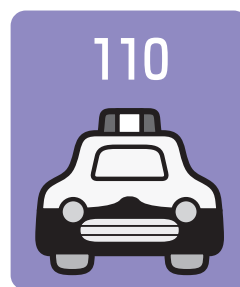


消防署への緊急連絡番号！

IP 電話 2119番 (119番通報はできません)
加入電話 119番
携帯電話 088-676-1199番

交通事故防止のために

交通事故が多くなる季節です！



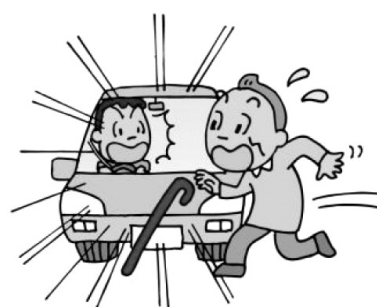
駐在所だより

秋口における日没時間の急激な早まりと共に、例年夕暮れ時や夜間には、交通事故が増加し、特に高齢歩行者が犠牲となる重大交通事故が、多発する傾向にあります。

次のことに気を付けて、地域や家庭等で交通安全意識を高め、悲惨な交通事故をなくしましょう。

高齢者の方の交通事故防止！

- ☆ 高齢者の方は、各種交通安全教室に参加して、交通安全意識を高めると共に身体機能の変化による、自分の運転・運動能力を的確に認識し、安全行動の実践に努めましょう。
- ☆ 70歳以上の運転者は交通事故防止の為、高齢運転者標識の表示に努めましょう。また、運転者は運転中、高齢者運転者標識を表示した車を見かけたら、幅寄せや割り込みをせず、思いやりのある運転をしましょう。
- ☆ 街頭では、高齢歩行者、高齢自転車利用者、電動車いす利用者に対する交通安全指導、保護、誘導活動を行いましょう。



自動車やオートバイ運転者の方の交通事故防止！

- ☆ 無理な運転は控え、心と時間にゆとりを持って、安全運転に努めましょう。
- ☆ 運転者は、夕暮れ時の交通事故防止の為に、早めのライト点灯の必要性を認識し、早めにライトを点灯する習慣をつけましょう。
- ☆ 夜間に運転するときは、車両のライトは上向きが基本です。状況に応じて、こまめに切り替えましょう。
- ☆ 飲酒運転の悪質性・危険性、交通事故の悲惨さを理解し、地域、職場、家庭等で飲酒運転を許さない環境を作り、飲酒運転を根絶しましょう。

歩行者と自転車利用者の方の交通事故防止！

- ☆ 歩行者・自転車利用者の方は、重大事故に繋がるおそれのある交通事故を防止する為、明るい服装をしたり、衣類、履き物等、身の回り品へ反射材等を組み込みましょう。
- ☆ 夜間等には前照灯の早め点灯を励行しましょう。
- ☆ 夕暮れと夜間の危険性を認識・理解し、交通事故防止を図る為の講習等を積極的に、受講しましょう。



ゆずり合い 笑顔で走る 神山の道

警察の相談ダイヤル #9110

警察では、県民のみなさんの犯罪被害の未然防止に関する相談や、その他県民の安全と平穏に関する相談に応じています。家庭内や配偶者からの暴力に悩んでいる、ストーカーにつきまとわれている、悪質商法の被害に遭って困っている等の相談は、警察本部の「警察総合相談センター」か、石井警察署の「警察安全相談係」に相談してください。

警察総合相談センターの相談電話は「#9110」（プッシュ回線、携帯電話、PHS）又は「088-653-9110」です。

ヘルスメイトおすすめ!

ヘルシー料理



栄養価 1人分: エネルギー255kcal、たんぱく質16.9g
脂質11.9g、塩分2.6g 野菜総重量35g

～市販の麻婆豆腐の素で作る～

★簡単! 豆腐のカレー煮★

■材料 4人分

豆腐	1丁半
合挽肉又は豚挽肉	80g
にんにく(淡色野菜)	1かけ
しょうが(淡色野菜)	1かけ
にんじん(緑黄色野菜)	60g
ピーマン(緑黄色野菜)	2個
市販の麻婆豆腐の素・とろみ粉(水で溶いておく)	各1袋

カレーパウダー	小さじ1強(好みの量)
ごま油	適宜



■作り方

- ① にんにくとしょうがは、みじん切り。にんじんとピーマンは、せん切り。豆腐は、大きめのさいの目切りにし、水気をきる。
- ② フライパンにごま油を熱し、にんにく、しょうが、挽肉を炒める。にんじん、ピーマンも加えて炒め、豆腐も加えてカレーパウダーを振り入れる。
- ③ ②に分量の水(箱に記載している分量)とマーボー豆腐の素を入れ沸き立つまで煮る。最後に水で溶いたとろみ粉を加える。
(仕上げにごま油を回し入れると風味がよい)

ワンポイント
アドバイス

あれば、キクラゲを加えても、歯ごたえが良くなります。
副菜にサラダやスープをプラスして、野菜を補充しましょう。



たかはし りお
高橋 莉央ちゃん
H25.9.6(1歳・女)
神領字北

今回は、平成23～25年生まれで11月・12月が誕生日の子(町内に住所を有すること)を募集します。

掲載を希望する方は、役場広報編集委員会まで写真を送付してください。締切は10月15日です。

※掲載回数は1回までです。複数回の掲載はできませんのでご了承ください。



にしうち とあ
西内 叶愛ちゃん
H24.9.6(2歳・女)
神領字北

表紙・ルポルタージュ

上分地域は神山町最西部に位置しており、面積は町内では阿野地域に次ぐ大きさと大部分を山林が占めています。

上分中学校は昭和22年4月1日に上分上山小学校に併設で上分上山中学校として創立し、同年5月3日、生徒201人(6学級)教師6人で開校発足しました。

昭和24年2月に校地を川又南に制定し、同年8月に木造の新校舎が完成し小学校から移転、単独中学校として再出発しました。そして、昭和30年町村合併により神山町上分中学校と校名を改称し、創意と工夫に満ちた教育活動を営み大きな成果を挙げてきましたが、その後過疎化の進行とともに、生徒数の急激な減少により平成4年4月1日、創立以来45年の歴史を刻んで休校しました。