



主な内容

町議会 9 月定例会	2 ページ
地域おこし協力隊員募集	3 ページ
神山消防署移転	8 ページ
12 月 18 日神山町議会議員選挙	12 ページ
表紙ルポ・寄井座	22 ページ



PHOTO: 寄井座のみなさん
(H23.10.22 撮影)

発行：神山町広報編集委員会 TEL.088-676-1111 [IP 2001]
<http://www.town.kamiyama.lg.jp>

町民のうごき [平成 23 年 11 月 1 日現在]

■人口	6,425 人 (- 8)	男 3,054 人 (- 4)	女 3,371 人 (- 4)
■世帯数	2,593 戸 (- 4)		

() は前々月比

神山町議会

9月定例会

町議会9月定例会が平成23年9月13日から9月22日までの会期で開催されました。

本定例会では、平成23年度一般会計補正予算案や平成22年度の決算認定など20議案を審議し、原案どおり可決、承認されました。可決された議案は次のとおりです。

補正予算

■平成23年度神山町一般会計補正予算(第2号)について

歳入歳出それぞれ2億2427万2千円を追加し、総額39億9623万3千円としました。主な項目は、すだち・梅選果機購入補助金4780万1千円、災害復旧費1億200万円、高齢者見守り等支援事業委託料2362万5千円などです。

■平成23年度神山町一般会計補正予算(第3号)について

林道災害復旧費として、歳入歳出それぞれ1750万5千円を追加し、総額4億1373万8千円としました。

■平成23年度神山町一般会計補正予算(第4号)について

災害復旧費として、歳入歳出それぞれ750万円を追加し、

4億2123万8千円としました。

■平成23年度神山町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)について

歳入歳出それぞれ52万9千円を減額し、総額1億3974万2千円としました。人事異動による職員給与の差額などによる減額です。

■平成23年度神山町簡易水道事業特別会計補正予算(第2号)について

人事異動による職員給与の移動により、款項の区分を変更しました。

■平成23年度神山町簡易水道事業特別会計補正予算(第3号)について

水道管理費の修繕料の不足により、款項の区分を変更しました。

■平成23年度神山町介護保険特別会計補正予算(第2号)について

歳入歳出それぞれ2935万7千円を追加し、総額8億7359万8千円としました。人事異動による職員給与の差額と前年度繰越金の計上による調整です。

■平成23年度神山町後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)について

歳入歳出それぞれ35万4千円を追加し、総額1億950万2千円としました。前年度繰越金の計上による調整です。

決算認定

■平成22年度神山町一般会計及び各特別会計の歳入歳出決算の認定について

決算額等については、5ページに詳しく記載してありますのでご参照ください。

条例改正

■神山町税条例の一部改正について

国において、現下の厳しい経済状況及び雇用情勢に対応して、税制の整備を図るため、地方税法等の一部を改正する法律等が交付されたことに伴い、本条例の整備をしたものです。

その他

■過疎地域自立促進計画の一部変更について

すだち・梅選果機の導入、コミュニティビジネス支援事業、防火水槽、公民館の耐震事業等について計画を変更し、承認を得ました。

■町道路線の認定について

馬地横倉線を新たに町道として認定することについて、承認を得ました。

■平成22年度森林整備加速化・林業飛躍事業(木造公共施設整備)名西消防組合神山消防署新築工事変更請負契約の締結について

省エネルギー照明への変更

に伴い、319万6300円を増額し、総額1億504万6300円とし、承認を得ました。

■平成22年度神山中学校耐震改修工事変更請負契約の締結について

外壁のひび割れ補修及び防水改修工事に伴い、1167万750円を増額し、総額9900万9750円とし、承認を得ました。

■平成22年度広野小学校耐震改修工事変更請負契約の締結について

外壁のひび割れ補修に伴い、1580万2500円を増額し、総額1億3025万2500円とし、承認を得ました。

報告

■健全化判断比率報告について

財政健全化の判断基準となる実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率について、基準値を大きく下回っており良好でありました。

■資金不足比率報告について

神山町簡易水道事業特別会計経営健全化資金不足比率について、資金不足比率は算出されず良好でありました。



知人・親戚などで、興味をお持ちの方へご紹介ください 地域おこし協力隊員を募集します

神山町の産業・観光を活性化できる人材を求む

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とする取組です。

神山町では、産業・観光の振興が最も重要な課題であると認識し、特産品の開発や販売ルートを開拓できるなど、意欲ある人材を求めています。つきましては、次のとおり募集をします。ですので、我こそはと思われる方は応募をお願いします。

■業務内容

地域活性化のために、主に次の業務に従事していただきます。
①特産品の販売促進、開発

地域おこし協力隊員は



- ① 地方自治体から、委嘱状等の交付による委嘱を受け、地域協力活動に従事する者
- ② 地方自治体が、その対象者及び従事する地域協力活動の内容等を広報誌、ホームページ等で公表
- ③ 地域協力活動を行う期間は、おおむね1年以上3年以下
- ④ 生活の拠点を3大都市圏をはじめとする都市地域等から過疎、山村、離島、半島等の地域に移し、住民票を移動させた者

- ② 観光交流事業の振興
- ③ その他、地域活性化のために必要と認めること

■募集対象

次の条件を全て満たす方を採用の条件とします。

- ① 年齢が20歳以上60歳以下の方(性別は問いません)
- ② 申込時点で、3大都市圏または地方都市など(過疎、山村、離島、半島などの地域に該当しない市町村)に在住し、採用後に神山町に住民登録を移し、移住できる方
- ③ 地域おこし協力隊としての活動期間終了後も、神山町に定住し、就業・起業しようとする意欲を持つ方
- ④ 神山町の活性化に興味があり、地域住民と共に積極的に活動ができる方
- ⑤ 心身ともに健康で誠実に業務を行うことができる方
- ⑥ 普通自動車免許を有している方
- ⑦ パソコン(ワード、エクセルなど)の一般的な操作ができる方

■募集人数

2名程度

■勤務地

徳島県神山町

■勤務時間

週40時間

■雇用形態・期間

町の嘱託職員として採用し、期間は平成24年4月1日から平成25年3月31日まで。ただし、双方の協議に

よりこれを2年間更新することができ。

■賃金など

月額15万円

神山町の嘱託職員となり社会保険(健康保険・厚生年金・雇用保険)に加入します。

■休日・休暇

土曜日、日曜日、国民の祝日、12月29日～1月3日までの間
有給休暇10日間

■応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、写真添付のうえ、送付ください。なお、職務の経歴については詳細にご記入願います。履歴書に書ききれないときは、任意の別紙にて作成し、履歴書に添付してください。
また、地域おこし協力隊員として、神山町で取り組みたい具体的な活動や展望など2000文字程度のレポートを作成し提出してください。

■審査方法

書類審査による一次審査、面接による二次審査とします。(面接に係る交通費等の諸経費は個人負担とします)

■募集期間

平成23年11月15日(火)から平成24年1月14日(土)まで(必着)



お問い合わせ・応募先
〒771-3395
徳島県西条郡神山町
神領字本野間100
神山町総務課 企画調整係
(☎088-676-1111)
詳しい内容はホームページで

東日本大震災 被災地への支援

関西広域連合の構成団体である徳島県では、兵庫県、鳥取県と共に宮城県北部沿岸市町支援本部を立ち上げ、10日程度の交代制で職員派遣を実施してきました。

神山町からも9月末までに8名の職員を派遣し、気仙沼市大島の支援に当たってきましたが、現地の状況を踏まえ、一定の目途がついたという判断から、9月末で打ち切ることになりました。

しかしながら、東北地方の復興への道のりはまだまだ遠く険しく、元の状態に戻るまでには後3〜5年以上はかかると考えられます。現地の住民は、悲しみを背負いながら、それ乗り越え、懸命に復興を目指して頑張っています。遠く離れた私たちも出来る限り長期的な応援をしていく必要があると思われれます。

今回の派遣で最後となった、2名の現地レポートを掲載します。

■現地レポート



水上市 明彦
(産業建設課 主査)



杼谷 学
(総務課 係長)

私たちが大島を訪れたのは、震災から半年が経った9月15日のことでした。最初に気仙沼港で目に飛び込んできたのは、一部再開

し、活気を取り戻した魚市場でした。少しホッとした気分はつかの間、その背後には高さ10mを超える瓦礫の山と無惨な廃車の姿がありました。津波被害の甚大さと復興への歩みを強烈に印象付けられた第一印象でした。



■ボランティアスタッフの力

フェリーで大島へ着くと、ボランティアスタッフが大勢いて、手作業で瓦礫の片付けをしています。聞くところによると県外の大學生や東京電力の社員が交代でずっと続けているとのことでした。全国からの温かい手助けが、地元の方への勇気づけに繋がっているように思えました。



■小さな日曜市を再開

大島は漁業と観光で生計を立てていた方が多く、今回の津波により家を失い、船を失い、仕事を失った方が大勢います。島全体が1m近く下がったということもあり、漁港は壊滅的で、漁業の再開は全く見通しが立っていません。そのような中でも、小さな日曜市を開いて、わかめや野菜を格安で提供し、自分たちだけでなく、周りの人が生きていけるように、お互いに助け合っている様子が伺えました。



■お世話になった旅館

明海荘
あけみこう

震災直後から徳島県の派遣チームが交代で約1週間滞在した明海荘の主人は「徳島からの派遣には助けられたし本当に感謝している。これから地元の人にも気軽に立ち寄ってもらって、喜んでもらえる旅館を目指したい。」と小さな夢を語ってくれました。



■懸命に働く市職員

震災後から土日もなく働き続けている市職員がいました。その責任感の強さと大島を大切に思う心に心を打たれました。1週間という短期間、ともに働き、支援してきた中で、この経験を神山町に帰っても活かす、明るい未来を築いていく事が私たち町職員の使命であると改めて感じる経験となりました。

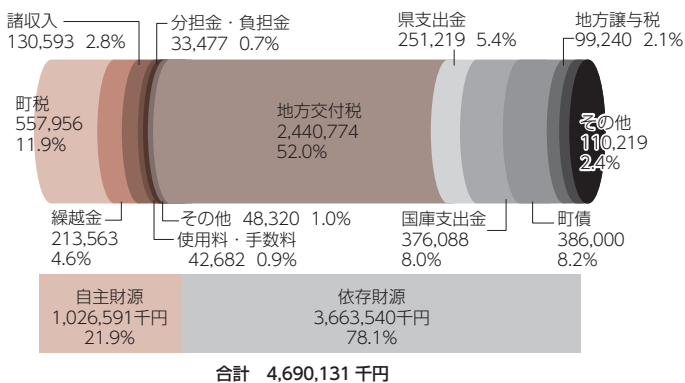


町財政状況

平成二十二年年度決算の状況は次のとおりです。
(神山町公表第52号)

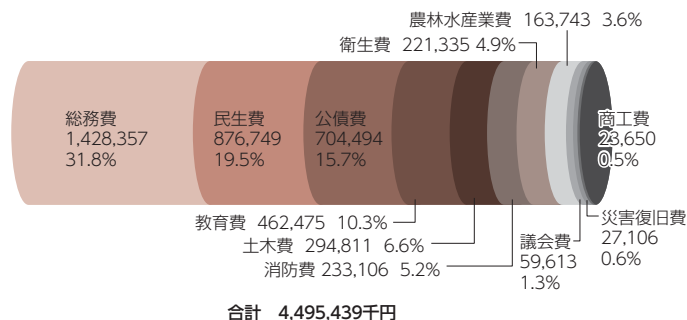
歳入

町民1人あたりの町税負担額
84,500円
自主財源 21.9%
依存財源 78.1%



歳出

町民1人あたり
に使ったお金
710,303円



特別会計決算

(単位：千円)

区分	歳入	歳出	差引
国民健康保険特別会計	1,076,762	944,692	132,070
簡易水道事業特別会計	192,487	164,182	28,305
老人保健特別会計	834	834	0
介護保険特別会計	860,626	836,339	24,287
後期高齢者医療特別会計	103,178	102,970	208

平成
22年度

決算に基づく健全化判断比率 および資金不足比率について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（平成19年法律第94号）の規定により、次のとおり公表します。

<比率の説明>

- ・実質赤字比率……一般会計等の実質赤字の標準財政規模に対する比率
- ・連結実質赤字比率……全ての会計の実質赤字の標準財政規模に対する比率
- ・実質公債費比率……一般会計などにおける地方債の償還や公営企業が借り入れた地方債の償還に対する一般会計からの繰出金などの標準財政規模に対する比率
- ・将来負担比率……第三セクターなども含め、一般会計等が将来負担すべき実質的な債務の標準財政規模に対する比率

(単位：%)

健全化判断比率 (4つの比率)

(平成23年神山町公表第35号)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
神山町の比率	—	—	8.6	—
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0

注：実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合「—」の記載となる。
注：4つの比率のうち1つでも「早期健全化基準」（黄信号）に達すると財政健全化計画を策定しなければならない。

資金不足比率

(平成23年神山町公表第36号)

(単位：千円)

特別会計の名称	資金不足比率	事業の規模
神山町簡易水道事業特別会計	—	96,050

注：資金不足額（赤字額）がない場合「—」の記載となる。
注：健全化法施行令17条第3号の規定により事業の規模を算定

平成23年度上半期の財政状況 (平成23年9月30日現在)

(平成23年 公表第51号)

神山町財政状況の公表に関する条例の規定により、平成23年度上半期の財政の状況を公表します。

平成23年9月30日

神山町長 後藤 正和

1 予算執行状況

(単位：千円)

会計別	区分	予算額	歳 入		歳 出	
			収 入 済 額	収入率(%)	支 出 済 額	支出済率(%)
一	般 会 計	4,336,949	2,536,096	58.5	1,630,532	37.6
	国民健康保険特別会計	1,139,742	520,248	45.6	372,975	32.7
	簡易水道事業特別会計	144,707	79,772	55.1	65,153	45.0
	介護保険特別会計	873,598	446,720	51.1	356,859	40.8
	後期高齢者医療特別会計	109,502	61,647	56.3	28,690	26.2
	合 計	6,604,498	3,644,483	55.2	2,454,209	37.2

2 財産、地方債及び一時借入金

(1) 公有財産

行政財産

区 分	敷地面積 (㎡)	建 物 面 積 (㎡)			現況・その他
		木 造	非木造	計	
庁 舎	19,372.98	6.90	2,765.56	2,772.46	本庁・支所
社会福祉 施 設	24,125.35	1,042.95	10,528.96	11,571.91	保育所2・老人ホーム 神山温泉
保健衛生 施 設	29,682.00		1,090.15	1,090.15	環境センター
			226.54	226.54	リサイクルセンター
消防施設	1,162.62	442.46	1,618.84	2,061.30	格納庫兼詰所
小 学 校	57,851.36	683.02	15,128.28	15,811.30	
中 学 校	30,390.00	117.00	9,591.00	9,708.00	
給食センター	399.00		214.00	214.00	調理場1・倉庫1
社会教育施設	7,315.00	2,203.00	5,462.99	7,665.99	公民館7・体育館
改善セン ター等			1,230.78	1,230.78	下分・左右内・鬼籠 野・阿川・基幹集落 センター加工所
合 計	170,298.31	4,495.33	47,857.10	52,352.43	

普通財産

(単位：㎡)

区 分		面 積
土 地	山 林	1,534,599.20
	そ の 他	30,329.83
	計	1,564,929.03
建 物	木 造	1,742.93
	非 木 造	7,306.48
	計	9,049.41

(2) 地方債現在高

平成23年9月30日現在の事業別現在高及び平成23年度上半期の元利償還金は次のとおりです

(単位：千円)

事 業 名	借入現在高	元 利 償 還 金	
		元 金	利 子
一般公共事業債	3,263	3,482	26
一般単独事業債	146,831	19,965	2,477
公営住宅建設事業債	52,526	6,372	1,454
義務教育施設整備事業債	102,716	5,895	2,097
辺地対策事業債	202,242	19,655	1,202
過疎対策事業債	1,143,531	132,857	6,400
災害復旧事業債	162,959	14,883	1,069
財 源 対 策 債	22,054	1,248	223
公有林整備事業債	160	153	16
臨時財政特例債	31,358	2,609	550
調 整 債	114	111	5
臨時財政対策債	1,014,466	65,735	6,676
一般会計分計	2,882,220	272,965	22,195
特別会計分	530,319	14,729	8,444
合 計	3,412,539	287,694	30,639

(3) 一時借入金

0千円

平成22年度 神山町人事行政の運営等の状況

神山町人事行政等の状況の公表に関する条例に基づき、次のとおり職員の任用、給与、サービスや勤務条件等の人事行政の運営状況について公表します。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(単位：人)

区分	年度 H22年4月1日現在 職員数	平成22年度中		H23年4月1日 採用者数	H23年4月1日 現在職員数
		採用者数	退職者数		
一般行政職	92	0	6	4	90
技能労務職	25	0	5	0	20
計	117	0	11	4	110

*平成22年4月1日現在の職員数には平成22年度中の採用者を含みます。

職名別職員数 (単位：人)

職名	H22.4.1	H23.4.1
課長等	8	8
課長補佐等	23	25
係長等	30	29
主事	12	11
技師	1	1
所長等	6	4
副所長	1	1
総括主任保育士	7	6
主任保育士	2	2
保育士	2	3
主任業務員・業務員	9	9
主任工手・工手	3	2
運転手	0	0
用務員	9	5
調理員	4	4
主任支援・支援員	0	0
介護員	0	0
計	117	110

▼定数条例から見た職員数

(単位：人)

区分	定数	H22.4.1職員数	H23.4.1職員数	H23と定数との比較
議会の事務局	2	2	2	0
町長の事務局	121	96	93	▲28
選挙管理委員会の事務局	1	併任0	併任0	▲1
監査委員の事務局	1	併任0	併任0	▲1
教育委員会の事務局	32	17	14	▲18
農業委員会の事務局	1	2	1	0
計	158	117	110	▲48

2. 職員の給料の状況

(1) 1人当たりの支給額 (H22.4.1)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	325,685円	44.0歳
技能労務職	287,799円	51.8歳

(2) 初任給基準 (H22.4.1)

区分	大学卒	短大卒	高校卒
一般行政職	172,200円	152,800円	140,100円
技能労務職	—	—	135,600円

(3) 特別職の報酬などの状況 (H22.4.1現在)

区分	減額後の月額	条例の月額	期末手当
給料	町長	596,800円	746,000円
	副町長	537,300円	597,000円
教育長	513,950円	541,000円	・6月期 給料月額×1.15×1.45月分 ・12月期 給料月額×1.15×1.5月分

区分	月額	期末手当
報酬	議長	284,000円
	副議長	234,000円
報酬	195,000円	・6月期 報酬月額×1.15×1.45月分 ・12月期 報酬月額×1.15×1.5月分

*H19年4月から町長20%、助役10%、教育長5%の給料の減額措置を実施しています。

3. 年次有給休暇取得状況

休業の種類	内容		
	対象(全職員)	取得総日数	平均取得日数
(H22年1～12月) 年次有給休暇取得実績	114人(休職2人、育休1人除く)	1,330日	11.7日

4. 職員の分限及び懲戒処分等

処分内容	処分数
分限処分	0人
免職	0人
降任	0人
休職	7人
降給	0人
失職	0人
懲戒処分	0人
免職	0人
停職	0人
減給	1人
戒告	4人
訓告・嚴重注意等	0人

5. 職員研修及び勤務成績の評定状況

研修区分	研修名等	受講者
自治研修センター研修	課長級研修	4人
	課長補佐級研修	3人
	市町村係長研修	6人
	メンタルヘルス研修	5人
	法制執務講座	2人
	ほか	9件 14人
市町村振興協会研修	パソコン研修	3人
職場研修	人権問題研修	70人
市町村アカデミー研修	住民行政	1人
全国市町村国際文化研修所研修		0人

11/9 水

神山消防署新庁舎完成

役場南隣に名西消防組合神山消防署が完成し、落成式が行われました。

この庁舎は、防災拠点として耐震性に優れ、延べ面積は459.8平方メートルで、一階は鉄筋コンクリート造、二階は木造で、神山産

の木材が使われ、温もりのある建物となっております。

新庁舎の完成を機に、複雑多様化する災害に十分な機能を発揮し、住民の安心安全に寄与できるものと期待されます。



神山消防署新庁舎



10/2 日

近畿神山会すだち狩り

近畿神山会ふるさと訪問が10月2日に行われました。柳沢会長をはじめ会員の皆様と、ご紹介いただいて神山町を訪れた方など総勢46名が参加されました。道の駅旬の市神山の小川一清さんの園地で旬の市神山会長の向井勝さんや会員さんの手ほどきを受けながら、すだち狩りを楽しみました。その後、神山温泉で交流会と入浴、道の駅でお買い物と神山での一日を満喫されました。そのときの様子を参加された方から寄稿いただきましたのでご紹介します。



秋、神山町を訪ねて

須山 美也子

脂の乗ったスマートな魚がいい焦げ色と美味しそうな音をたて、その傍らには大根おろしと鮮やかなグリーン色のすだち。また、『土瓶蒸し』『湯豆腐』等の日本料理の名脇役として、爽やかな香りと風味で料理をより一層引き立てるすだち。私はすだちが大好きでうどんにパスタ・サラダ・冷や奴・お味噌汁など何にでも使っています。

そのすだちの生産量が日本一という徳島県・神山町へ、この度近畿神山会の皆様とご一緒して訪れる機会に恵まれました。神山町は豊かな自然に恵まれた所で、清らかな流れの鮎喰川・溪谷は素晴らしい杉木立に囲まれ、そこで頂いた『金時豆入りのバラ寿司』や『蕎麦米の雑炊』は初めての優しいお味で、とても美味しかったです。

さて、いよいよ楽しみにしていたすだち狩りです。実はすだちの木を見るのは初めてで、一本の木にも沢山の実が生っていたのにはとても驚きました。愛らしい緑色の実を採っていると童心に返ったようで、秋晴れの好天にも恵まれ、楽しい一時を過ごすことが出来て幸せでした。

もう少し秋が深まると山々は紅葉に彩られ、春には素晴らしい梅林やしだれ桜も一見の価値があるとお聞きしましたので、是非もう一度その季節にも訪れてみたいものです。

最後に、神山町に住んでおられる方々にも、とても優しく接して頂き、感謝の気持ちで一杯です。ありがとうございます。

平成23年10月2日

(筆者は下分支部・住友康夫さんの友人)





10/1 土

「新鮮 なっ! とくしま大使」プログラムを実施!

鬼籠野地区で「新鮮 なっ! とくしま大使」候補者を対象とした「すだち収穫体験」を行いました。

「新鮮 なっ! とくしま大使」とは、徳島県が「すだち」や「なると金時」などに代表される「とくしまブランド農林水産物」を全国に広めるために、転勤などにより県内に在住している方々を対象に県産農林水産物の収穫体験などのプログラムを実施して、県外に転居後も引き続き徳島のサポーターとして活躍していただくことを目的としているものです。

昨年も町内ですだちの収穫体験が実施されましたが、今年は神山農業後継者クラブである「Agrist 神山」との共同開催となりました。

参加された大使候補者の方々は、「すだち」のことは

知っているものの、収穫体験が初めてどころか、すだちの木を見るのも初めてという方がほとんどでした。収穫体験は30分ほどの短い時間ではありましたが、すだちの木にトゲがあることや、ひとつひとつ緑の樹の中から緑の実を採る大変さなど、分かってもらえたと思います。

また、収穫体験後は樹齢200年を超える古木の下で意見交換会を行い、参加者からはすだちに対する素朴な疑問があったり、またAgrist 神山のメンバーからは、すだちに対する熱い想いを語ってもらったりと、活発な話し合いがされました。

このプログラムを通じて、参加された大使候補者の方々が「神山のすだち」を多くの方々にPRしてくれるだけでなく、徳島を離れた後も神山町のことをいつまでも忘れずにいてくれることを願っています。



町長・Agrist 神山を交えての意見交換



樹齢200年のすだちの古木前で記念撮影

9/15 木

ニッポン感動体験! 田舎へ行こう ロケ

【出演】

桂ごこば & 関口まい親子 高木美保

朝日放送の特別番組で田舎暮らしをテーマにしたロケーションが神山町で行われました。番組では、神山町に移住された方を桂ごこばさんらが訪問し、田舎を選んだ理由などを聞いて回り、田舎の良さをアピールしました。番組の間で特産品のすだちや温泉などの紹介があり、大きな反響もありました。放送は10月23日(日) 15:30から2時間の放送。ご覧になっていない方はDVDの貸し出しをしますので、総務課までお問い合わせください。



11/3 木

少年野球 名西郡新人戦 優勝 神山ルーキーズ 準優勝 広野レッドソックス



第32回徳島県少年野球連合会秋季新人戦 名西支部予選が町民グラウンド他で開催されました。

神山町からは神山ルーキーズ少年野球部(部員15名)と広野レッドソックス(部員15名)の2チーム、石井町からは5チームが参加しました。

トーナメント方式で熱戦が繰り広げられ、神山町の2チームが優勝・準優勝を果たし、県大会への出場権を得ました。



優勝した神山ルーキーズ少年野球部

県大会は11月19日から開催されます。選手の皆さんの健闘をお祈りします。

9/21 水

平成23年度 全国社会教育委員連合会表彰

京都会館において、第53回全国社会教育研究大会京都大会が開催され、全国社会教育委員連合会表彰があり、表彰者64名の内、徳島県では栗飯原國子さんが受賞されました。

栗飯原さんは、社会教育委員としての社会教育及び文化芸術の振興に大きく貢献し、また、神山文化協会での芸術の振興、子育て支援事業や小規模作業所の運営に携わると共に、神領地区チャレンジ推進協議会会員として、地区内の美化活動、高齢者のお世話など、誰もが住みよい地域づくりを目指した活動にも熱心に取り組んでいるこ

とが評価されました。

この他に、NPO法人グリーンバレーの会員として、過疎化地域の活性化を図るために、アートを柱に世界と地域をつなぐ様々な町興し事業にボランティアとして活躍されています。

平成20年からは、徳島県社会教育委員連絡協議会の理事にも就任されております。

全国表彰当日は、台風接近により交通機関の乱れで出席することができませんでしたので、後日町長より伝達表彰がありました。



栗飯原國子さん

2011年度

築こう人権のまち運動 人権標語・ポスターの入賞者決まる

最優秀賞

人権標語	学校名・学年	名前
「ありがとう」だれもがえがおになることば	神領小学校3年生	影 龍昌

優秀賞

人権標語	学校名・学年	名前
きみのてと ほくのてつなぎ えがおのわ	広野小学校1年	上田 大樹
やめようね 見て見ぬふりと しらんぶり	神領小学校2年	松浦 琴美
たすけあい 心つながる 神山に	広野小学校3年	橋本 幸奈
外見で 決めてはいけない その心	神領小学校4年	岩丸 和生
みとめ合い 心つないで 大きな輪	神領小学校5年	中村 俊介
大丈夫 みんなちがって あたりまえ	広野小学校6年	大草 亜実
我が心 差別はないか 確かめる	神山中学校1年	海老名 和
傷ついた 心を包む 思いやり	神山中学校2年	表 奈央
認め合う 心がなくす 差別心	神山中学校3年	沼田 佳奈
育てよう 人権意識 家庭から	神領小学校保護者	中村 利弘
老いも若きも心はひとつ みんなの人権 守る町	神領小学校保護者	高橋 敦子
差別ない 明るい社会は 家庭から	広野小学校保護者	佐々木安代
なぜ差別 どこがちがうの 人として	城西高校神山分校2年	森本 尊徳



神山東中学校3年
吉田 友香

多数のご応募、ご協力ありがとうございました。人権教育・啓発活動に活用させていただきます。

10/17 月

ミックスバレーボール やまごっと初優勝



平成23年度神山町ミックスバレーボール大会が10月12日～17日、町民体育館で開催されました。各3チームのリーグに分かれ予選を行いました。その後、リーグの1位が決勝戦、2位が3位決定戦を行いました。

決勝は、やまごっと 対 笑笑の対

戦となり、セットカウント2-0でやまごっとが、初優勝を決めました。

上位の結果は次のとおりです。

- 優勝 やまごっと
- 準優勝 笑笑
- 第3位 神領体協

第4回

東とくしま 小学生 俳句大会 入選作決定

徳島東部地域における共同事業として、平成20年度から実施している「東とくしま小学生俳句大会」に、今年も町内の小学生からたくさんのご応募をいただき、選考の結果、神山町の入選作が決定しました。入選された皆さん、おめでとうございます。

入選

- かぶとむし よるのさんぽで 見つけたよ
広野小学校 2年 川崎 友輔
- うち上げだ 花火大会 始まるぞ
広野小学校 4年 久延奈々美
- いっしゅんで あつさふっとぶ ホームラン
広野小学校 5年 森 竣哉
- 阿波踊り 僕の心が はずんでる
広野小学校 6年 栗野 雄也

町長賞

なつまつり どんなきもので いこうかな
広野小学校 1年 矢武 彩羽

教育長賞

被災地と つながっているよ 天の川
神領小学校 6年 高橋 克徳

あわおどり そめきをきくと おどりだす
神領小学校 3年 影 龍昌

聞こえるよ 耳をすませば 虫の声
神領小学校 4年 清水ツリシヤ

夏がきた まぶしい朝が おとずれた
神領小学校 4年 廣常 源

空見上げ 母とながめる アンタレス
神領小学校 5年 中村 俊介

9/7 水

第53回 町長旗争奪 軟式野球大会



第53回町長旗争奪軟式野球大会が8月24日から9月7日の5日間、町民総合運動場で6チームの参加で行われました。

大会はトーナメント戦で行われ熱戦が繰り広げられました。

決勝は寄井体協 対 広野体協と9年続けての同一カードとなり、広野体協が勝利し連覇を達成しました。

大会にご協力いただきました皆様、大変お世話になりました。

10/21 金

平成23年度 神山町グラウンドゴルフ大会

平成23年度神山町グラウンドゴルフ大会が10月21日、町民グラウンドにおいて21名が参加し行われました。

大会は個人戦の8ホール4ラウンドで競技を行い、皆さん元気にプレーしていました。

上位入賞者は次のとおりです。

- 優勝 上野 文夫
- 準優勝 金澤 公一
- 第3位 中 初夏



総務課

TEL 676-1111
IP 2001

soumu@town.kamiyama.lg.jp

総務課 「徳島東部地域定住自立圏共生ビジョン」が策定されました

このたび、徳島市と周辺11市町村を圏域とする徳島東部地域定住自立圏の将来像や連携して行う具体的な取り組みなどを示した定住自立圏共生ビジョンが策定されました。今後は、策定した共生ビジョンに掲げた取り組みを実施していくことで、圏域の活性化を図っていきます。

ひとをつくり・地域を興し・未来につなぐ
みんなで暮らし続ける
魅力ある共創交流圏

■主な事業の一覧(23年度～27年度)

※毎年度見直しを行います。

(1) 生活機能の強化

ア 産業振興

- ◆区域内の観光資源の発掘や充実を図り、観光ルートを開発し、観光客の増加や関連産業の拡大を図ります。
- ◆地域ならではの特産品のブランド化やPR活動を実施します。
- ◆圏域内の関係団体で情報交換を行い、連携して広域的に鳥獣害対策を推進します。

(2) 結びつきやネットワークの強化

ア 道路等の整備

- ◆圏域内外を結ぶ主要幹線道路等の整備を促進します。
- イ 地域内外の住民との交流・移住促進
- ◆就農希望者に対する農業体験の実施や、圏域内の農地活用に関する情報を提供します。
- ◆移住・長期滞在を推進するため、受入体制の充実手法の検討や情報発信を実施します。

(3) 圏域マネジメント能力の強化

ア 人材の育成

- ◆圏域市町村職員の合同研修を実施します。
- イ 外部からの人材の確保
- ◆産業振興、人材育成等の分野において外部の人材を積極的に活用していきます。
- ウ その他
- ◆自治体運営機能の強化とネットワーク構築を図ります。
- ◆NPO等のネットワークの構築を図ります。

このような各種施策を重点的に取り組んでいくことで、みんなが安心して暮らし続けたいと思える魅力ある圏域の創造を目指します。

投票日 12月18日
告示日 12月13日

投票時間 午前7時から 午後8時まで
投票場所 各地区投票所

◎期日前投票

投票期間 12月14日(水)から12月17日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時00分
投票場所 神山町役場 2階 新館会議室(選挙管理委員会事務室)

※選挙期日(投票日)に仕事や用務があり投票できない方は、期日前投票をしましょう。

住民課

神山町議会議員一般選挙

TEL 676-1113
IP 2003

jumin@town.kamiyama.lg.jp

住民課

神山町議会議員の任期が、本年12月31日に満了いたしますので、次の日程により、選挙が行われます。

明るく住みよい町づくりのためには、選挙が明るくきれいに進むことが大切です。明るい選挙が行われるためには、候補者や選挙運動に携わる人が、選挙ルールを守り、きれいな選挙をすることにも、有権者一人ひとりが、政治に関心を持ち、良識ある行動をとることが大切です。

投票日には、有権者一人ひとりが棄権することなく投票しましょう。

健康福祉課
平成24年度
保育所入所申込みのご案内

平成24年度保育所入所の受付を平成23年11月1日から行っております。

保育所とは、保護者が共に働いていたり病気などの理由で、昼間家庭において保育を受けられないお子さんを、保護者に代わって保育を行う児童福祉施設です。

■**受付期間** 平成23年11月1日(火)から11月30日(水)まで(土・日祝日は除く)

■**受付場所** 下分保育所、広野保育所、健康福祉課

■**対象児童** 児童及び保護者が神山町に住所を有し、保護者の仕事や家庭の事情(出産前後や病気、又は家族の看護を含む)などにより、昼間家庭で保育することができない小学校就学前の児童。

■**必要書類**

◇保育所入所申込書(各受付場所に備え付けています。)

※途中入所を考慮されている方も、申込書の提出をお願いします。

◇保育できないことを証明する書類(就労証明書、診断書、母子手帳)
◇平成23年中の所得がわかるもの(父、母ともに書類が必要です。)
平成23年分源泉徴収票【給与

健康福祉課

TEL 676-11114

IP 2004

kenkofukushi@town.kamiyama.lg.jp

所得者(会社員、公務員等)】平成23年分所得税確定申告書の控え【自営業、給与所得者で確定申告をした方】

※所得がわかる書類は後日提出でもかまいませんが、必ず提出してください。

※受付期間以降の申込みについては、4月からの入所が困難になる場合がありますので、期間内に申込みください。

健康福祉課
平成23年10月から
子ども手当が変わります

「平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法」が平成23年10月1日に施行され、平成23年10月から平成24年3月までの子ども手当の制度が変わりました。

◆**支給対象**

子ども手当は、中学校卒業まで(15歳に達した後最初の3月31日まで)の子どもを養育している方に支給します。

◆**支給額**

子どもの年齢	子ども手当月額
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

◆**今までの子ども手当と違うところは…**

1. 子どもが日本国内に住んでいること
原則として、子どもが日本国内

に住んでいる場合に子ども手当を支給します。

ただし、子どもが海外に留学している場合は、子ども手当を受け取ることができません。

2. 両親が離婚協議中で別居している場合は、子どもと同居している方を優先

父母が、離婚協議中で別居している場合は、お子さんと同居している方に支給されます。

3. 海外にいる父母が指定する人に支給

父母が海外に住んでいる場合、その父母が、日本国内に住む子どもを養育している人を指定(「父母指定者指定届」を提出してください)すれば、指定された方に子ども手当を支給します。

4. 未成年後見人に支給

子どもを養育している未成年後見人がいる場合は、未成年後見人に子ども手当を支給します。

5. 児童福祉施設の設置者、里親に支給

子どもが施設に入所している場合や里親等に委託されている(預けられている)場合は、原則として、その施設の設置者や里親等に子ども手当を支給します。

《**中学校卒業前のお子さんをもつ方へ**》
10月からの子ども手当を受け取

るためには、これまでの子ども手当を受け取っていた方も含め、全ての方について申請が必要です。

健康福祉課
11月は児童虐待防止推進月間です

『守るのは 気づいた あなたの その勇気』

(平成23年児童虐待防止推進月間標語)

児童虐待に関する相談件数は依然として増加しており、特に子どもの命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況があり、児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題となっています。

こうした状況を踏まえ、平成16年度から児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、日本各地で児童虐待問題に対する意識を高め、児童虐待の防止につなげるための広報啓発活動等が行われています。

子どもを虐待から守るための5か条

- (1) 「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)
- (2) 「しつけのつもり」は言い訳
通告は義務≠権利
- (3) ひとりで抱え込まない
子どもの立場で判断
- (4) 親の立場より子どもの立場
子どもの命が最優先
- (5) 虐待はあなたの周りでも起こりうる
特別なことではない

児童虐待は、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残すこととなります。
児童虐待は、地域全体で取り組みことで、発生予防や早期発見につながります。

あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか？「もしかしたら」と感じたなら、すぐに、役場健康福祉課や、東部保健福祉局及び中央子ども女性相談センターなどに連絡してください。
あなたの一報で救われる子どももいます。

東部保健福祉局

中央子ども女性相談センター
TEL 626・8716
TEL 622・2205

健康福祉課
がん検診推進事業のお知らせ

子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診について、次の対象年齢に該当する方は無料で検診が受けられます。ぜひ、この機会に検診を受けましょう。

① **無料クーポン券の対象者**

子宮頸がん検診(女性のみ)
(平成23年4月1日現在)
20歳、25歳、30歳、
35歳、40歳

乳がん検診(女性のみ)
40歳、45歳、50歳、
55歳、60歳

大腸がん検診
40歳、45歳、50歳、
55歳、60歳

② **無料クーポン券の有効期限**

子宮頸がん検診及び乳がん検診
平成23年12月31日まで
大腸がん検診
平成24年3月31日まで

③ **検診料金**

無料

④ **その他**

対象となる方には、事前に無料クーポン券を送付していますが、無料クーポン券が届いていない・紛失した等、また、ご不明な点については、健康福祉課予防係までご連絡ください。

⑤ **無料クーポン券対象者以外の方でも：**

子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診は3月まで受診することができます。ご希望の方は、お問い合わせください。

健康福祉課
人権擁護委員が委嘱されました

平成23年10月1日付で、次の二人が人権擁護委員に委嘱されましたのでお知らせします。

○再任 西崎久美子さん(広野)
○新任 上地 文子さん(神領)
また、平成20年10月から人権擁護

護委員として活動していただきました古庫久代さんは、任期満了により9月末をもって退任されました。

人権擁護委員とは？

法務大臣が委嘱した民間の方で、職務を遂行するに当たっては関係者の秘密を守ります。人権擁護委員の任期は3年で、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動や、法務局や役場の人権相談所において人権相談を受けるなどの活動を行っています。神山町には4人の人権擁護委員が配置されています。

健康福祉課
**「第63回人権週間」
12月4日～12月10日**

「考えよう 相手の気持ち」
「育てよう 思いやりの心」

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、12月4日から10日(人権デー)までを「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるところにも人権尊重思想の普及高揚に努めてきたところですが、本年も、同週を「第63回人権週間」として、各種の啓発活動を実施することとされています。
神山町では、毎月11日(休日は翌日)、役場2階図書室において、

午後1時から4時まで人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関する相談に応じています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、人権についての悩み事がありましたら、お気軽にご相談ください。

【全国共通・専用電話相談】

- 受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分
- おかけになった場所の最寄りの法務局につながります。

子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料
女性の人権ホットライン	0570-070-810	通話料必要
人権相談ダイヤル	0570-003-110	



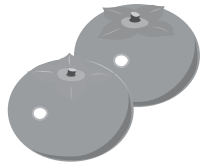
健康福祉課
障害福祉相談会実施のご案内
(障害者相談支援充実・強化事業)

平成23年11月から平成24年3月までの間、障害をお持ちの方、またはその家族・関係者・関係機関の方々を対象に、障害福祉相談会を開催します。

神山町が運営を委託している「障害者相談支援事業所」が、各地域に向き相談をお受けします。ぜひ、お気軽にご相談にお越しください。

★例えばこんな時に

- ・「相談ください。」
- ・福祉制度の利用・活用をしたい(介護・就労・日常生活の過ごし方)
- ・障害者自立支援法について詳しく知りたい
- ・障害者手帳の交付、障害年金について
- ・車いすの給付、日常生活用具の給付について知りたい
- ・住宅改修について
- ・自立支援医療について
- など、福祉に関する何を何でもご相談ください。



● 開催日

場所	下分公民館			阿川公民館			神領公民館			鬼籠野公民館			広野公民館		
月	平成23年11月			平成23年12月			平成24年1月			平成24年2月			平成24年3月		
日	9	18	24	9	22	27	13	19	26	10	16	23	8	15	22
曜	水	金	木	金	木	火	金	木	木	金	木	木	木	木	木
時間	午前10:00~11:30			午前10:00~11:30			午前10:00~11:30			午前10:00~11:30			午前10:00~11:30		
事業所	地域活動支援センターことじ	れもん生活支援センター	名西地区在宅障害者生活支援センター	地域活動支援センターことじ	れもん生活支援センター	名西地区在宅障害者生活支援センター	地域活動支援センターことじ	れもん生活支援センター	名西地区在宅障害者生活支援センター	れもん生活支援センター	地域活動支援センターことじ	名西地区在宅障害者生活支援センター	地域活動支援センターことじ	れもん生活支援センター	名西地区在宅障害者生活支援センター
対象障害者	精神障害者	知的障害者(児) 知的・精神重複者(児)	身体障害者(児) 身体・知的重複者(児)	精神障害者	知的障害者(児) 知的・精神重複者(児)	身体障害者(児) 身体・知的重複者(児)	精神障害者	知的障害者(児) 知的・精神重複者(児)	身体障害者(児) 身体・知的重複者(児)	知的障害者(児) 知的・精神重複者(児)	精神障害者	身体障害者(児) 身体・知的重複者(児)	精神障害者	知的障害者(児) 知的・精神重複者(児)	身体障害者(児) 身体・知的重複者(児)

● 相談支援事業所一覧

事業所	所在地	電話番号
地域活動支援センター ことじ	上板町佐藤塚字東179-7	088-694-6606
れもん 生活支援センター	石井町白鳥73-1	088-674-1333
名西地区在宅障害者 生活支援センター	石井町城内563	088-674-7282

・事前に相談の予約をいただいた方を優先させていただきます。
・地区割りを行っています。地区以外の方でもご相談に応じます。
神山町健康福祉課

産業建設課
求職者支援制度

雇用保険を受給できない方の求職活動をサポートする「求職者支援制度」が平成23年10月1日よりスタートします。

「求職者支援制度」とは、職業訓練により能力を身につけることでより安定した就職を目指し、真剣に就職活動を行う方のための新しい制度です。

※平成23年10月1日以降に開講する訓練及びその受講者が対象となります。

対象者

- 雇用保険を受給できない失業者の方
- 雇用保険に加入できなかった方
- 雇用保険受給中に再就職できないまま支給終了した方
- 雇用保険の加入期間が足りずに雇用保険を受けられない方
- 自営廃業者の方、学卒未就職者の方等

支援内容

- ① 「求職者支援訓練」または「公共職業訓練」を無料で受講できます。

※テキスト代等は自己負担

※訓練実施機関による選考(面接・筆記等)があります。

② 訓練期間中及び訓練終了後も、ハローワークが積極的な就職支援を行います。

※「就職支援計画」に基づき、ハローワークでの定期的な相談をはじめとし、皆様の求職活動をお手伝いします。

③ 本人収入、世帯収入及び資産要件等、一定の支給要件を満たす方に、「職業訓練受講給付金」を支給します。

※原則として最長1年、支給額…職業訓練受講手当 月額10万円、通所手当…通所経路に応じた所定の額

一度でも訓練を欠席したり(やむをえない場合を除く)ハローワークの就職支援を拒否すると、給付金が不支給となるばかりでなく、これを繰り返すと訓練期間の初日に遡って給付金の返還命令等の対象となります。

詳しくは 徳島労働局・各ハローワークまでお問い合わせください。



産業建設課

TEL 676-1118

IP 2008

kensetsu@town.kamiyama.lg.jp

交通安全
対策協議会

交通事故に遭わないために

これから年末にかけて年間で最も交通事故の多く発生する時期です。夕暮れが早まる季節でもあり、夕方から夜間にかけての交通事故が増加する傾向にあります。交通事故に遭わないために、車の運転時は日没の三十分前からの早めのライト点灯を、夜間の通行では反射タスキ、反射シール等の反射材用品を利用して目立つ服装を心がけましょう。

また、年末年始は忘年会や新年会などで飲酒する機会が多くなる時期です。

「少ししか飲んでないから」
「ちよつとそこまでだから」
「酔ってないから」

という安易な考えで運転することは、絶対にやめてください。

車を利用する飲酒の機会には、飲酒しない人を指定するハンドルキーパー運動を推進しましょう。

神山町役場・広野支所・各公民館で反射タスキを無料配布しています。夜間の通行・散歩などにご利用ください。

第14回 クリスマスイルミネーション大賞

コンテスト対象は個人です 応募者募集

恒例のクリスマス・イルミネーション大賞の時期がやって来ました!!

この機会にあなたも、ご自宅やお店に、寒い冬の夜、町にうるおいと温かさをもたらすクリスマス・イルミネーションを屋外に設置してみませんか!!



神山町商工会と神山町観光協会では、神山町内にクリスマス・イルミネーション設置を推進するため、屋外にイルミネーションを設置した個人の方を対象として、イルミネーション大賞をお贈りいたします。

つきましては、我こそはと思われる方は、郵便ハガキに住所・氏名・電話番号・設置場所をご記入いただき、「イルミネーション大賞応募」と明記のうえ、

〒771-3311 神山町神領字本野間104 神山町商工会 までご応募ください。

応募要領

応募締め切り 平成23年12月7日(水)(必着)

12月16日～20日 応募されたイルミネーションを審査
12月21日 大賞決定

景品 (個人に限る)	大賞 サンタ賞 クリスマス賞	商工会商品券1万円 商工会商品券5千円 商工会商品券2千円	1名様 2名様 10名様
選考基準	ユニークさ、美しさ等を基準に選びます。(個人制作作品のみ)		



※なお、当選者の発表は景品の発送をもって替えさせていただきます。又、応募が少ない場合は中止といたしますのでご了承ください。ご応募頂きました方の氏名・場所等は、公表させていただきますのでご承知の上ご応募ください。

応募作品は、誠にお手数ながら12月31日までは、飾っていただけますようお願いいたします。

お問い合わせは

神山町商工会 Tel.676-1232 | P電話4519

主催：神山町商工会・神山町観光協会

後援：神山町



国民年金だより

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。
年末調整・確定申告に必要な書類ですので大切に保管してください。

- ・国民年金保険料は所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。）
- ・この社会保険料控除を受けるためには、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられているため、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬までに日本年金機構から送付されます。なお、10月1日から12月31日までの間に今年はいじめて国民年金保険料を納付された方には、来年の1月下旬に送付されます。
- ・年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。
- ・ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。
- ・証明書の再発行や「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのお問い合わせは、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

「扶養親族等申告書」が送付されます。提出を忘れると所得税の各種控除を受けられなくなる場合があります。期限までに必ず提出しましょう。

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。（障害年金・遺族年金は課税されません。）

課税対象となる年金受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されますので、**12月1日の提出期限までに必ず提出してください。**

この申告により、翌年中に受けられる年金に係る所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると、各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

「扶養親族等申告書」が送付される方
(平成24年分)

65歳未満

年金額が
108万円以上

65歳以上

年金額が
158万円以上

■「扶養親族等申告書」に関するQ&A

〈Q1〉「扶養親族等申告書」が送付されてきましたが、扶養親族がいない場合も提出する必要がありますか？

〈A1〉申告書が提出されないとご自身の基礎控除等を受けることができません。控除を受けるために提出してください。

〈Q2〉申告書を提出した場合は、確定申告の必要はないのですか？

〈A2〉次のような方は、「扶養親族等申告書」を提出した場合でも、税務署に確定申告が必要となります。

・年の途中で、扶養親族等の人数が増減するなどにより申告した「扶養親族等申告書」の内容に変更が生じた方（扶養親族等が年の途中で死亡された場合は、その年の扶養親族として申告できます。）

・年金以外の収入（給与など）がある方

・他の公的年金を受給している方

・生命保険控除、社会保険料控除、医療費控除などを受けようとする方

〈Q3〉提出期限が過ぎてしまった場合、どうすればいいですか？

〈A3〉提出期限が過ぎてしまった場合も、すみやかにご提出ください。



国民年金の保険料収納業務は民間委託されています。

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話・文書・訪問などによる納付の案内や免除等の申請手続きの案内を民間事業者へ委託しています。

銀行の口座番号を指定し、ATMの操作により保険料の振込を依頼することはありませんので、振り込み詐欺にご注意ください。

委託事業者（徳島北年金事務所）

(株)アイヴィジット
お問い合わせ先 0120-989-428

詳しくは、徳島北年金事務所 電話088-655-0200

または住民課年金係 電話088-676-1113(IP2003)までお問い合わせください。



認知症予防ですこやか生活

身体を動かして認知症を防ごう

★有酸素運動を行おう

散歩やウォーキング、水中ウォーキング、水泳、体操、サイクリングなどの有酸素運動を行うと、脳の血流がまして認知症予防になり、また、脳血管性認知症予防になり、また、脳血管性認知症を招く動脈硬化などの改善に役立ちます。

★週5日、1日30分以上をめざして

- ◎いつもと違う道を歩く、植物を観察するなど、脳にも刺激を与えましょう
- ◎普段より1～2割歩幅を広げて早歩きで
- ◎1日の歩数は7000～8000歩以上を目標に

★筋力アップの運動も

高齢になると徐々に筋力が衰えてきますが、原因の一つは運動不足のせい。年をとっても筋力を鍛えれば維持、向上は可能です。とくに足腰の筋肉を鍛えておくと、立つ、座る、歩くなど、生活活動の基礎となる動きがしやすくなります。筋力があがって動きが軽やかになると、意欲もわいてきて、脳の刺激にもなります。

① 足の後ろ上げ

両足を少し開いて、イスから少し離れて立ちます。両手でイスの背をつかんで、上体だけ、45度ほど前に傾けます。

膝が曲がらないように、片方の足をゆっくり後ろにあげます。

そのままの上体を1秒続けた後、ゆっくりと元の姿勢に戻ります。

膝はできるだけ伸ばしたままで。腰痛の原因になるので背中中はそらさないようにしましょう。



② ひざの曲げ伸ばし

両足を肩幅より少しひろめにして立ちます。

上体をまっすぐにしたまま、1、2、3、4、でひざを4分の1ほど曲げ腰を落とします。

1、2、3、4、で膝を伸ばしながら元の姿勢に戻ります。

ひざがしらがつま先より前に出ないようにしましょう。



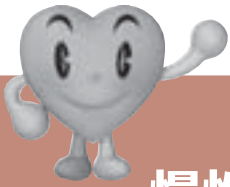
③ つま先立ち

両足を軽く開いて立ちます。

つま先を軸に1、2、3、4、でゆっくりかかとを上げ1、2、3、4、でかかとをおろします。

バランスをとりにくいときには、イスの背や壁に手を添えて行いましょう。





高血糖について ～慢性の高血糖が続くとなぜよくないのか～②

私達が生きていくうえで、糖は大切なエネルギー源で、毎日欠かすことができません。

しかし、必要以上の糖は体に様々な影響を与えます。血液中に糖がたくさんあふれている状態（高血糖）が長く続くと体にどんな事が起きているか見てみましょう。（前回の続き）

ポイント

糖が血液中に必要以上にあふれていると「糖毒性」を起こします

糖毒性とは？

血糖値が高いこと自体がインスリンの分泌を低下させたり、インスリンの働きを悪くする（インスリン抵抗性）を起こすことです。

糖毒性はどうして起こるの？

高血糖は、膵臓（すいぞう）に対して強い毒性があり、膵臓のランゲルハンス島β細胞（ベータさいぼう）というところにブドウ糖が大量に入ると、β細胞は破壊されてしまいます。

このβ細胞はインスリンという、ブドウ糖をエネルギーとして細胞に吸収するための働きのあるホルモンを分泌するところです。ここが破壊されると、インスリンの分泌が減ったり、インスリンが出なくなってしまうのです。

すると、ますます高血糖になり、さらに糖毒性を起こすといった悪循環になるのです。

糖毒性が起こるとどうなるの？

膵臓（すいぞう）のほかにもいろんな臓器に影響が出ます。

腎臓
(じんぞう)

終末糖化産物（ブドウ糖とタンパク質が反応したもの）がたまり、血液から捨てなければいけない毒物を捨てることができなくなります。
詳しくは次回お伝えします。

脳

新しい情報は脳の中にある海馬（かいば）という場所に記憶されますが、糖毒性により海馬が萎縮し認知症は2倍発生すると言われています。

神経

神経に栄養を送る血管が傷み、神経が上手く働けなくなり、こむらがりや足のしびれ・痛み、無痛性心筋梗塞、下痢、便秘、体温調節が上手くできないなど様々な影響が出ます。

糖は大切なエネルギー源ですが、必要以上の糖は毒になるのですね。



11月14日は「世界糖尿病デー」です。

特定健康診査を受け、自分の血糖値を知っておきましょう！

子供達を 虐待から守ろう！



駐在所だより

虐待されたり、されていると思われる児童を発見したときは
最寄りの警察署や駐在所などに通報してください。秘密厳守！

身体的虐待

児童の身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴行を加えることです。

- 首を絞める、殴る、蹴る
- 激しく揺さぶる
- 熱湯をかける、溺れさせる
- タバコの火を押しつける 等



怠慢又は拒否（ネグレクト）

児童の心身の正常な発達を妨げるような、著しい減食、または長時間の放置、保護者以外の同居人による児童に対する身体的、性的または心理的虐待の放置、その他の保護者としての監護を著しく怠ることです。

- 乳幼児を家に残したまま長時間外出する
- 乳幼児を車中に放置したままにする
- 適切な食事を与えないなど



性的虐待

児童にわいせつな行為をすること、または児童をして、わいせつな行為をさせることです。

- 児童への淫行
 - 性的行為の強要 等
- なくそう！児童ポルノ



◎インターネットなどで児童ポルノを発見した際は、最寄りの警察またはインターネット・ホットラインセンターまで通報してください。
☆インターネット・ホットラインセンター
<http://www.internethotline.jp/>

心理的虐待

児童に対する著しい暴言または、著しい拒絶的な対応、児童が同居する家庭における配偶者に対する暴力、その他の児童に著しい心理的外傷を与える言動を行うことです。

- 言葉による脅かし
- 無視したり拒否的な態度を示す
- 児童の面前で家族などに対し、暴力を繰り返す
- 他の兄弟姉妹との著しい差別的な扱い など

※ いじめホットライン TEL (088)623-7324

※ 警察安全相談 TEL #9110

※ 匿名通報ダイヤル TEL 0120-924-839 又は <http://www.tokumei24.jp/>

おい、小池！

公的懸賞金最高300万円



- ・身長174センチメートルくらい
- ・頭髪は薄いが顎髭が濃い
- ・前歯上4本が抜けている（入れ歯使用か？）
- ・右目尻にホクロ ・帽子を好む

○ 情報をお寄せください

- ★ 小池俊一を〇〇〇で見た。（会った）
 - ★ 小池俊一と過去に面識がある。
 - ★ 小池俊一に似た者を〇〇〇で見た。
 - ★ 小池俊一に似た者が〇〇〇で働いていた等、どんな些細な情報でもご連絡ください。
- ・フリーダイヤル 0120-199-610
 - ・電話（代表） 088-624-0110
 - ・FAX 088-624-0284



消防署だより

わが家の火災予防対策

寒くなり、ストーブ等の火気を使用する機会が増え、火災が発生しやすい時季を迎えることから、あらためて自分の生活を振り返り、日ごろから火災予防を心がけるようにしましょう。

火の用心（7つのポイント）

- 1 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 2 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 3 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 4 風の強いときは、たき火をしない。
- 5 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- 6 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- 7 ストーブには、燃えやすいものを近づけない。



住宅防火(いのちを守る7つのポイント: 3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

防災品のカーテンを使いましょう。



住宅用火災警報器を各部屋に取り付けましょう。



〈平成23年度全国統一防火標語〉
消したはず 決めつけしないで もう一度

ヘルスメイトおすすめ!

ヘルシー料理



栄養価:エネルギー173kcal、たんぱく質8.2g
脂質9.4g、カルシウム153mg、塩分0.8g

～なめらかでおいしい～

★がんたん洋風おから★

■ 材 料 4人分

ベーコン…40g 牛乳…400cc
玉ねぎ…120g 塩…小さじ 1/2弱
しめじ…120g こしょう…少々
人参…40g ※黒こしょう…好みで
おから…160g

■ 作り方

- ① ベーコン、玉ねぎ、しめじ、人参は粗みじん切りにする。
- ② フライパンを熱し、①の材料を加えてよく炒め、おからを入れざっと炒めたら牛乳を加え、塩・こしょうをし、ひと煮立ちさせて混ぜながら煮る。水分がなくなったら、器に盛りつける。

※好みで黒こしょうをふる。

ワンポイント アドバイス

おからと牛乳には、骨の材料になるカルシウムがたくさん含まれています。牛乳が加わることで、なめらかな食感になり、子どもから高齢者まで食べやすくなっているので、骨粗鬆症予防におすすめの料理です。塩分も普通の卵の花に比べ、控えめです。

心よりお慶び申し上げます

祝100歳

～元気なおじいちゃん おばあちゃん～

平成23年9月23日に、西 載雄さん（神領字西青井夫71番地）が100歳の誕生日を迎えられました。心からお慶び申し上げます。町内の100歳以上の方は11名となりました。

誕生日には、ご親族の皆様がお祝いに駆けつけ、また県・町より祝い状と記念品の贈呈がそれぞれ行われました。

これからも、ますますお元気でいらっしやいますようお祈り申し上げます。



ながのとうま
長野冬舞くん
H21.12.3生（2歳・男）
阿野字北馬喰草



ささきゆい
佐々木優衣ちゃん
H22.11.29生（1歳・女）
鬼籠野字一ノ坂



ささきゆうが
佐々木優雅くん
H20.12.29生（3歳・男）
鬼籠野字一ノ坂

次回は、平成21～23年生まれて1月・2月が誕生日の子（町内に住所を有すること）を募集します。

掲載を希望する方は、役場広報編集委員会まで写真を送付してください。締切は12月15日です。

現在、座員18名（男8名女10名）



子ども達へ伝統を伝える寄井座

座長の山尾納さんによると、月3回阿波十郎兵衛屋敷で定期公演を行うほか、年間20回ほどの公演をこなすなど、多忙な日々。9月には愛知県豊田市の市政60周年記念事業に招待され、多くの観客に喜んでもらえるというこ

とでした。嘉永元（1848）年に創始したと伝えられる寄井座は、大正・昭和初期には各地で公演を繰り返して、娯楽の少なかつた民衆に大変喜ばれていました。しかしながら戦後は、テレビやラジオ、映画などの普及により浄瑠璃熱も衰え、公演回数が減り、活動が一時休止状態となりました。昭和50年に神山町婦人会神領支部が学習活動の一つとして、人形浄瑠璃を学ぼうと寄井座に指導を仰いだのをきっかけに復活し、現在まで活動が続くようになったそうです。練習は毎週土曜日に神山温泉近くのふれあい茶屋で行われ、宿泊客などが見物に訪れています。

最近では、すだちっこくらぶ（神領放課後児童クラブ）で小学生に指導し、子どもたちだけで「すだち座」を結成。町内の敬老会や芸能大会、県内では、はなはるフェスタやあわぎんホールなどで人形芝居を演じ、評判を得ています。子どもたちは、人形を操り、芝居をするという事に興味津々で、楽しく学習しながら伝統芸能を受け継いでいます。また、座員は子どもたちへ教えることによって元気をもらい、笑顔があふれている様子でした。

表紙・ルポ・タ・ー・ジュ