



主な内容

後藤町長宮古市を訪問……………	2.3 ページ
平成23年度長寿番付……………	4 ページ
環境・景観・サイン デザイン報告会…	6 ページ
特集・神山町のスポーツ事情…	8.9 ページ
すだちっこ……………	20 ページ



PHOTO: 上角夏祭り実行委員会のみなさん
(H23.8.15 撮影)

発行: 神山町広報編集委員会 TEL.088-676-1111 [IP 2001]
<http://www.town.kamiyama.lg.jp>

町民のうごき [平成 23 年 9 月 1 日現在]

■人口 6,433 人 (-18) 男 3,058 人 (-16)
女 3,375 人 (-2)

■世帯数 2,597 戸 (+3)

() は前々月比

後藤町長

岩手県宮古市を訪問

中秋の候 町民の皆さまには、ますますご清祥にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。平素は町行政各般にわたりご指導、ご鞭撻を賜り、誠にありがとうございます。

さて、8月5日に東日本大震災で被災された宮古市を訪問しましたので、その概況について報告いたします。

はじめに、この度の震災により多くの尊い命や貴重な財産が失われました。お亡くなりになられた方々に心から哀悼の意を表しますと共に、被災された皆さまにお見舞いを申し上げます。

宮古市とは、目黒のさんま祭りが縁で平成12年に神山町と友好提携を結んでいます。以来、両市町はさんまとすだちのPRに努めると共に友好を深めて参りました。宮古市では、この度の津波により、死者514人、行方不明者125人、家屋倒壊4675棟、避難者8836人(最大値)に及ぶ甚大な被害を受けました。その復旧・復興には、山本市長を先頭に市民・職員が一丸となり、昼夜を分かたず奮闘されておられます。

行動日誌

東京より新幹線で盛岡に着く。駅のそこそこに「がんばろう岩手」の文字が目に入る。その夜は、盛岡で泊まり、次の朝、車で1時間30分かけて宮古へ。中心地域が近づくにつれ津波の爪痕が大きくなってくる。被災家屋が重機により撤去される様子も見える。

○午前11時、宮古市役所に到着

山本市長はじめ多くの幹部職員が温かく出迎えてくださる。市長と固い握手を交わしながら、この度の未曾有の大惨事にお見舞いを申し上げる。また、市長より義援金と救済物資の御礼が述べられる。続いて、神山より携えてきた神山町内小中学生の心のこもった寄せ書きを市長に手渡すと部屋中に和みが出るのを見てホッとす。市内の各学校に届けていただけるとのこと。



続いて、地震発生の生々しい様子をお話いただきました。

「3月11日、その日は宮古市議会の最終日が開かれていた。14時46分突然の大きな揺れに議会は急ぎよ閉会が宣言された。14時49分、大津波警報が発令される。それぞれが対応に当りながら議員も職員も一緒に市役所から沖合を見ていると遠くに白波が見えた。『あれが津波だろうか』と話しているうちにだんだんと迫ってくる。まさか、あの防潮堤は越えないうらうと思っていると見る間に真っ黒い波が押し寄せる。走って逃げる者、車で逃げる者、速く逃げろ』の声も届かない。あつという間に津波は、市役所2階まで押し寄せた。人が、家が、車が、船が一瞬にして呑み込まれていく。電柱によじ登り助かる者、ロープを投げてもらい命拾いする者あり。」

まさに、阿鼻叫喚あびきょうわんの様相を呈していたことを伺わせる市長の話でした。

○現地視察

次いで、被災地を案内いただきました。車は田老地区に着く。「津波でんでこ」(津波が来ると思ったら家族に構わず逃げろ!)と語り継がれている町としても知られている。世界一を誇る防潮堤の上から辺りに目をやる。家も堤防も漁港も無惨に打ち砕かれ何も無い。遠くへ視線を向けると山と



防潮堤の上から被害状況を確認

積まれた瓦礫の分別作業が続いている。宮古市危機管理監の長沢課長から、この近くでの津波遡上高は37・9mであると説明がある。田老地区の避難者は、全員高台にあるグリーンピア三陸みやこの仮設住宅に住み、町ごと避難した状態であるとのこと。話を聞きながら歩いてみると、被災された小売店が共同でテント出店している所へ来る。そこには「負けないぞ宮古」の看板が揚がっている。被災者の立ち上がりに向け粘り強い意志に心打たれた。

次に、水産業の中心である銚ヶ崎地区へ案内される。ここもほぼ壊滅状態で、建物はほとんど撤去されており、宅地の基礎だけが辺り一面を覆う有様は「原子爆弾が

落ちたようだ！」と市職員が表現したとおり異様な光景であった。魚市場もやっと再開されたが、2600隻あった漁船のうち、残ったのは150隻、そのうえ、製氷工場も被災し、本格稼働にはほど遠いと感じられた。ちなみに水産施設の被害は約330億円、市全体の被害額は膨大な額になるとのことだった。

○再会を約束

あつという間に時間は過ぎ、多忙の極みの中にも拘わらず親切な対応をしていたいただいた山本市長をはじめ幹部職員の方々に御礼を申し上げると共に、一日も早い復興をお祈りし、目黒のさんま祭りでの再会を約束して帰路についた。



広報みやこ6月号から 滝のように流れ込む津波

■平時の備え

今回、宮古市を訪問して思うことは、まず、生きていることに感謝ということだと思います。そして、東海、東南海、南海地震の三連動地震の発生が迫っているとされる今日、町民の生命、財産を守り安心して暮らせる地域づくりへの思いを強く心に刻むと共に、自主防災組織の拡充や公共施設の耐震化を図り、地域防災計画の総点検に取り組み決意であります。

今後とも町民の皆さまのご指導とご協力をよろしくお願い申し上げます。

神山町長 後藤正和



広報みやこ6月号から 漁港に押し寄せる津波

被災地への職員派遣



阿部 弘幸
(地域包括支援センター主任)

■被災地支援を終えて

私が気仙沼市大島へ被災地支援に訪れたのは、震災後4か月半を過ぎた頃でした。島内の状況は倒壊したままの家々や瓦礫の山などまだまだ震災の爪跡が多く見られました。現地では、ライフラインも復旧し、商店も営業しており、大半の人々は仮設住宅で新しい生活を始めていました。

現地での支援活動は、物資の整理と配給を担当しました。配給日は島の方々も一緒に手伝っていただき、絆の強さを感じました。また、仮設住宅へ物資を届けるとき、元気に遊んでいる子どもたちの姿を見て、少しずつ震災前の生活を取り戻しているように思いました。

わずか8日間の活動でしたが、現地の方々から笑顔で「徳島さんいつもありがと」と言葉をかけられ、こちらが逆に元気づけられた気がしました。また、「震災で心が病んでしまった」と話された被災者もおられ、前向きに頑張ろうとする半面、心に深い傷を負ったことも感じました。被災者に對する心のケアも今後必要だと思いました。

今回の活動で被災者の方の復興に対する熱い思いや優しさを何度となく実感しました。被災地の方が復興へ向かい自立した生活を送るためにも、私たちにできることから考え、長期的で継続的な支援を続ける必要があると思いました。



榎本 憲司
(税務保険課主事)

■復興へ向けて

私は、徳島県被災地支援派遣チーム第21陣の一員として8月3日からの10日間、宮城県気仙沼市大島にて復興支援を行ってきました。現地では震災から約5か月が経ち、二次避難をされていた方も仮設住宅へ入居しており、商店にも生鮮食品などが売られているなど島民の方の生活はかなり落ち着いてきていました。また、島の旅館の方から「今回、被災後初めて観光客の方が泊まりに来てくださっている」という話を聞き、大島が復興に向けて着実に進んでいるのを感じました。

今回、私たちは物資の整理と管理を主な業務として行ってきました。しかしながら、現地では支援物資の搬入は落ち着いてきており、瓦礫の撤去が本格的に始まってきています。このことから、これからは徳島県の支援派遣チームが行う業務を物資の管理だけでなく、瓦礫撤去の状況の記録やその整理も増やしていくなど、住民のニーズに合った支援を行うことが重要であると思いました。

現在、神山町からは2名ずつの職員を派遣し、6名が支援活動を行ってききました。

大島での支援活動は今後も続く予定で、できる限りの支援を行うことになっています。



平成23年度

長寿番付



平成23年9月1日現在 敬称略

東 方						西 方					
中内	ヤスヨ	女	103	神領	横網	阿部	千代子	女	102	阿川	
大井	ゲン	女	101	下分		奥浦	富子	女	101	神領	
森	ヨシノ	女	100	神領		多田	コナミ	女	100	阿川	
森本	ツネノ	女	100	鬼籠野		立石	利雄	男	100	広野	
宮田	美子	女	100	鬼籠野		森	カスエ	女	100	広野	
西	載雄	男	99	神領	粟飯原	奎太郎	男	99	下分		
高松	橋國子	女	99	鬼籠野							
鎌本	キクエ	女	98	上分	西岡	唯一	男	98	神領		
坂田	スミエ	女	98	鬼籠野	広岡	サダ子	女	98	神領		
坂井	トヨノ	女	98	広野	森本	勝行	男	98	上分		
森本	房子	女	98	上分							
岡田	トヨ子	女	97	下分	田中	スズ	女	97	神領		
岡田	久子	女	97	下分	宇原	ツ子ノ	女	97	神領		
上浦	政子	女	97	阿川	長尾	キヨミ	女	97	神領		
山中	ミチエ	女	96	上分	竹本	シゲ子	女	96	上分		
中野	善清	男	96	上分	一宮	豊子	女	96	広野		
村田	文子	女	96	神領	長村	きぬゑ	女	96	神領		
片岡	節子	女	96	阿川	後藤	セイ子	女	96	広野		
大黒	ヒサノ	女	96	神領	大松	西キリエ	女	96	下分		
岡田	ヨネ子	女	96	上分	国本	ミツコ	女	96	神領		
山川	アサノ	女	96	神領	藤原	キヨミ	女	95	神領		
井上	マサコ	女	95	広野	藤井	シゲ子	女	95	神領		
西村	ハルエ	女	95	広野	原田	マツエ	女	95	広野		
山本	茂	女	95	下分	大西	文	女	95	広野		
西橋	りキ	女	95	下分	大森	富子	女	95	広野		
粟飯原	アイ子	女	95	下分	阿部	ハル	女	95	阿川		
筒井	ハル子	女	95	神領	中川	益子	女	95	鬼籠野		
阿部	豊	男	95	下分	新田	ヨシノ	女	95	神領		

上分地区	下分地区	左右内地区	神領地区	鬼籠野地区	阿川地区	広野地区	
西森マサ子 岩本フミ子 村上 方子 住友 章男 井上 崎江 森 秀代 岡 ヨネ子	大東 光子 森 明 栗飯原 政子 東 キヨ子 草本 繁雄 栗飯原 常夫 佐々木 光子 久保 庄一 東 マサエ 矢内 信子	栗岡 政義	渡邊 原 東 相野 中 野橋 高山 崎山 森北 浅井 川 野 原 飯原 粟大 黒良 大 倉松 田 塩	ツモル トクエ クマ子 マサ子 マサ子 山崎 八 北野 勝 浅川 進 原 清 粟大 原 大 黒良 倉松 本 田 塩	山口 秋春 河野 節良	高貝喜代恵 相原 積 植林 佐市 森本タマコ 西浦カツ子 森下八重子 藤井 新一 大西ハナエ	谷川ツギコ 澤口ミツ子 高橋シズ子 高木ツネ子 阿部千代子 坂東 克巳 細井 市夫 坂東 元喜 栗本 文子
7名	10名	1名	18名	2名	8名	9名	

お米
ごめで
ざいと
まうす

12大
年正
9年11
月30年10
日1日1日
まで大正
に生ま
ま

(平成23年9月1日現在)

以上55名の方が米寿を迎えられます。これからもお元気で活躍ください。(平成23年9月1日現在)

KAIR2011日程

行事	日程	時間	場所	内容
食の交流	9/18	18:00	改善センター	作家のお国自慢料理で交流
オープン・アトリエ	9/25	10:00	道の駅集合	作家の作業風景を見学
アート・ツアー	10/30	10:00	道の駅集合	完成作品を巡るツアー
作品展覧会	10/30~11/6	終日	各展示会場	詳しい場所・内容は事務局まで

※上記以外にも学校で課外授業などが予定されています。
 詳しい内容は<http://in-kamiyama.jp>で最新情報を掲載しています。



マリーナ・カルヴァルホ
 (Marina Carvalho)
 ポルトガル

ポルトガル・サンタ・マリア・ダ・フェイラに生まれる。2005年、Fine Arts Faculty of Porto University卒業。彫刻家、アートプロデューサー、美術・音楽教師として、コミュニティー・アート、ランド・アート、アート・セラピーなど、国内外のレジデンスやプロジェクトに参加する。

森など自然の中に設置される彼女の作品は、自然と調和し、作品がその一部となる。作品を通じて音楽を創作したり、時には、作品が音を奏でるなど、作品と共に音楽を感じるということとなる。音楽と作品の間には境界が無く、時間と空間を含めて作品と考えている。



ケヴィン・イエイツ
 (Kevin Yates)
 カナダ

カナダ・オンタリオ州出身。Ontario College of Art and Design、Nova Scotia College of Art and Design 卒業。University of Victoriaにて、美術課程修士号を取得。カナダ、アメリカの大学にて、講師を務め、現在は、トロントのYork Universityにて美術教授を務める。

映像作品を一時停止したような、もしくはスチール写真のようなミニチュア作品を制作。作品として表現される切り取られた時間、空間を可能な限り細部まで表現することに重きを置き、制作している。

国内外で個展を開催し、多くのグループ展にも参加。Susan Hobbs Gallery (カナダ・トロント) 所属。



井上 唯
 (Yui Inoue)
 日本

愛知県出身。愛知教育大学造形文化コース卒業。金沢美術工芸大学大学院染織コース修了。“織”から始まった興味が、次第にそれをとりまく空間へと広がっていった。現在は繊維を主な素材として、特定の「場」に対して「何か」を存在させることで、その場の囁きが静かに浮かび上がってくるような働きかけをしたいと考え制作している。少し立ち止まり、日常で忘れていたささやかななにかにハッとさせられる時、自分の身体のなかのほうがか小さく震える。それは生きていることを純粋に嬉しいと感じている瞬間なんだと思う。



7/4

神山町役場

“社会を明るくする運動” 出発式

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラに協力を～



7月4日、役場玄関前で、保護司、更生保護女性会員による「社会を明るくする運動出発式」が行われました。名西地区保護司会 中原亨会長のあいさつに続き、法務大臣のメッセージが朗読され、後藤町長へ手渡されました。この日は朝から照りつけるような暑さでしたが、出発式のあと参加者22名は3班に分かれて町内の事業所や学校を

訪問し広報啓発活動を行いました。“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について、すべての国民が理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。この運動は昭和26年に始まり、今年で61回を迎えました。

8/10

綿の花2階ギャラリー

環境・景観・サイン デザイン報告会



前回の広報でも紹介しましたが、神山町の環境と景観を活かした「神山町サイン計画」（まちをわかりやすく案内する計画）を名古屋市立大学森句子研究室の学生らが考案し、報告会が開かれました。報告会には40人以上が参加し、計画の趣旨や手法を熱心に聞き入っていました。

学生らは、このサイン計画を立てるにあたり、名所旧跡、人々の集まる場所、町の活動や季節の行事など、神山町の魅力を把握するため、自転車で町内を駆け巡り、自然や人と触れ合いながら現状と課題を調査してきました。



桜街道



大久保の里



寄井座

そこで見てきた課題を次のようにまとめました。

- ①町の魅力は、外部から訪れる人たちに、わかりやすく伝わっているのだろうか。
 - ②神山温泉や道の駅、季節のイベントだけではなく、町に点在する魅力に気づいてもらいたい。
 - ③人のつながりが感じられる旧街道や、名所以外の見どころに足を運んでもらいたい。
- これらに基づいて、今回のサイン計画

では「確実に目的地へ誘導する」「神山町らしさを生かす」「景観を損ねない」という3つのキーワードを設け、景観に馴染む神山産出の素材（木材、青石）を使い、色遣いには自然を象徴する緑や黄色の色調を使用したということです。

今回提案していただいた「神山町サイン計画」は、デザイン性にも優れ、学生達の知恵が凝縮されています。せっかくいいものを提案していただいたので、今後は、観光協会や関連施設などと有効活用に向けた協議を重ねる予定です。



8/14~21

農業インターンシップ生を受入れました

岩丸幸弘宅



徳島県のインターンシップ事業で就業体験をするために大阪府立大学の学生、山下佳奈さんが8月14日から21日の8日間、神山町内の農家を訪れました。

受入れ農家は、すだちや花木を主に出荷している神領字西小野の岩丸幸弘さん宅。生命環境学部植物バイオ学科の3回生で青森県出身の山下佳奈さんは、穀物と違い、なくては生活できない食物ばかりではないけれど、食卓に華を添える果樹植物に興味を持ち、大学で研究しています。

滞在中は、すだちの収穫や選果、摘果摘葉の講習、また、果樹試験場の見学等を行いました。「この貴重な体験を活かして、将来は農業に携わる仕事をしたい」とのことで、今後の活躍を期待しています。



7/30 土

藤原大輔くん (城北高校3年・阿野字歯ノ辻)

全国ライフル射撃 (広島)

ライフル射撃全国大会出場



全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会が広島県にて開催され、男子10mエア・ライフル立射60発競技に阿野字歯ノ辻の藤原大輔くん(城北高校3年)が出場しました。

藤原くんは、高校でエアライフルを始め、日々練習を重ね、今年3月には

全国選抜大会にも出場が決まっていますが、震災の影響で中止となり、今回は初の全国大会となりました。

結果は、44位で「全国大会では、良い得点がとれなかった」と悔しそうに語ってくれましたが、この経験をバネに、今後の活躍が期待できそうです。

8/7 日

阿部 誠くん (徳島北高校3年・阿野字歯ノ辻)

全国高校総体 (岩手)

インターハイ出場(110mハードル)



全国高等学校総合体育大会が岩手県(陸上競技)で開催され、男子110mハードルに阿野字歯ノ辻の阿部誠くん(徳島北高校3年)が出場しました。結果は、残念ながら予選突破とはいきませんでしたでしたが、自己ベスト(15秒5)をマークしました。

阿部くんは、大会を振り返って「予選通過はできなかったが、県、四国、全国と大会を重ねるごとに記録が伸び、インターハイで自己ベストを出すことができよかった」と語ってくれました。

8/22~31 月 水

家庭婦人バレーボール

町内各地区体育館

神領体協V 17連覇を阻止



第35回を迎えた神山町家庭婦人バレーボール大会が、町内各地区体育館において開催されました。競技は、5チームによるリーグ戦で行われました。最終戦は神領体協と広野体協の全

勝同士の戦いとなり、大会16連覇中の広野体協を神領体協がセットカウント2-0で勝利を治め、悲願の優勝を果たしました。

チ ャ ム	神領体協	広野体協	鬼籠野体協	オールイン	響 会	勝 敗
神領体協		○	○	○	○	4勝0敗
広野体協	×		○	○	○	3勝1敗
鬼籠野体協	×	×		○	○	2勝2敗
オールイン	×	×	×		○	1勝3敗
響 会	×	×	×	×		0勝4敗

8/24~26 水 金

徳島駅伝名西郡選手団中学生第1次合宿

岡山県蒜山高原



名西郡内の4つの中学校より選ばれた選手30名が参加し合宿が行われました。神山町からは、神山中8名、神山東中7名、が参加しました。蒜山高原の練習会場は、昼間の気温が23~25度と涼しく、夏の駅伝練習には、最適な場所でおかげで、厳しい練習にも関わらず体調万全ですべてのメニューをこなしました。

合宿終了後、選手団の田中貴之監督は「前回大会は、総合順位11位と1つ順位を上げることができたが、中学生選手のレベルアップという課題が明確になった。今までに、各中学校との連携により着実にレベルアップしている。この合宿では、それと共に、駅伝に欠かせないチームワークが高まった。」と話していました。今後も、大会に向けて定期的な合同練習会が計画されています。

神山町のスポーツ事情

地域対抗で盛んに行われてきた野球やソフトボール、バレーボール、駅伝大会といった、大人数を必要とするスポーツ競技の開催が、最近では困難となりつつあります。これは、人口減少により選手が揃わず、チーム編成が厳しくなってきたためで、主催者側は、一人少ない人数でも参加を認める特別ルールをつくるなど、対応に苦慮しています。

そのような中、伝統のスポーツ少年団球技大会が開催され、今年も4、6名でチーム編成できるグラウンドゴルフとペタンクに競技種目を変更して行われました。また、晩秋に開催されているスポーツ少年団駅伝大会や神山駅伝も、今年からは個人で出場できるマラソン大会へと以降することとなり、従来からの考え方を転換せざるを得ない状況となっています。

スポーツは、体力の向上と健康的な体づくりはもとより、互いの親睦を深めたり、地域の活性化に役立つことから、何らかの形で大会を続けていくことは重要な事となります。大会関係者には、大変ご苦勞様ですが、町民が元気に暮らせるためにご協力をお願いします。



第49回スポーツ少年団球技大会

今回が49回目となる神山町スポーツ少年団球技大会が、8月7日(日)神山町民グラウンドにおいて開催されました。

この大会は、もともとソフトボールとフットベースボール、卓球の3種目で行われていましたが、平成12年の第38回大会から、卓球を除いた2種目に変更されていきました。さらに、ここ数年の団員減少により「出たくても人数が揃わない」という問題が発生していました。そういった問題を解決するため、役員等で何度も話し合った結果、今回から種目をグラウンドゴルフとペタンクに変更することになりました。

2種目ともに、初めて競技するにもかかわらず、グラウンドゴルフに7チーム、ペタンクには21チームが参加して競技を行いました。子ども達はとても楽しそうにプレーをし、一緒に競技した大人も子どもにも負けなくらいの笑顔と歓声を上げて、大いに会場を盛り上げました。



チームの協力が不可欠なグラウンドゴルフ

この大会は昔から「大人と子どもが一緒に楽しみ、互いに励まし合おう」という素晴らしい伝統があり、それを受け継ぎ、未来へつなげる大会となったように思います。



ペタンクの部
優勝 広野少女バレー
準優勝 鬼籠野A
第3位 中津A



グラウンドゴルフの部
優勝 下分A
準優勝 下分B
第3位 神領西A



技術や戦術が重要なカギをにぎるペタンク



スポーツ少年大会 カヌー教室

平成23年度神山町スポーツ少年大会が8月9日鮎喰川(阿野字高瀬)で開催されました。この大会では、カヌー教室と川遊び教室を行い、52名の参加者がありました。

初めて乗る不安定なカヌーの上で苦戦しながらも、すぐに慣れると気持ちに余裕もでき、普段見ることのできない船上からの鮎喰川の景色を楽しんでいるようでした。

一方、川遊び教室では、上級生が下級生に泳ぎ方を教えたり、岩の上からの飛び込みをしたりしました。飛び込めない子を、全員で応援し、励まし合う場面もみられ、最後にほとんどの子どもが飛び込む事ができました。

この教室を通じて、一人のためにみんなが応援する団結の心を学ぶことができたようです。

新たな挑戦！ 神山町マラソン大会



神山町マラソン大会は、昭和59年に第1回大会が開催され、今年で28回目を迎えます。

昭和59年当時はランニング・健康ブームにより県内各地でマラソン大会が企画され、そのブームのなか、町体育協会会員や住民から「神山町でもマラソン大会を開催して、町民の健康づくりと神山町の広報活動をしよう！」との声があ

上がったため、体育協会会員と教育委員会が協力し、住民主導による大会が開催された経緯があります。

第1回大会は、下分小学校を主会場に中心に132名の参加者で行われ、それ以来、昨年の第27回大会まで、ほぼ同じコースで開催してきました。

ここ数年はマラソンブームの再来により町内外より400名程の参加を保っていました。今までの会場のコースでは様々な問題発生していました。また、神山駅伝の終了とスポーツ少年団駅伝大会のチーム編成の問題なども重なり、町体育協会、中学校、協力団体、教育委員会が検討会を開き、コースの再検討を行ってきました。その結果、主会場を神山町民グラウンドに移し、より安全で快適なコース設定にリニューアルすることになりました。また、増加する町外参加者に対応するため、インターネットでの受付に対応し、さらなる参加者を募ることとなりました。

第28回神山町マラソン大会は、9月30日まで参加者を募集しています。詳細については、ホームページ、または教育委員会でご確認ください。皆様のご参加をお待ちしています。



総務課

町有地売却について

次により、神山町有財産（土地）を一般競争入札により売却します。

◆売却物件

- ・旧神山町役場跡
- ・神山町神領字
- ・中津136-8
- ・宅地
- ・505・40㎡



◆売却方法

一般競争入札

◆最低売却価格

300万円

9/16

10/7

入札要領の交付

10/12

10:00
10:30

説明会
(2階委員会室)

10/13

10/20

参加申込み

10/27

10:00

入札

(2階委員会室)

詳しくは管財係まで

総務課

地域元気力創出事業募集

町では、まほろばの里助成金に続き、平成23年度から、「町民が元気なまち」を目指し、町民のみならずの自主的・自発的な地域活動をする団体に対して「神山町地域元気力創出事業助成金交付要綱」により助成を行っています。昨年に引き続き、平成24年度からの事業を募集します。

■助成対象団体

町内にまちづくり活動の拠点があり、主に町内で活動している5人以上の団体

■助成対象事業

- ① 地域の福祉・健康づくりに関わる事業
 - ② 学術・文化・芸術・スポーツの振興を図る事業
 - ③ 地域づくりの推進を図る事業
 - ④ 子どもの健全な育成を図る事業
 - ⑤ 観光・レクリエーションの振興を図る事業
 - ⑥ 景観づくりに関わる事業
 - ⑦ 町特産品の開発等の推進
 - ⑧ まちづくり活動に寄与すると認められる事業
- 助成の額と期間
1 団体1事業とし、事業実施経費からその事業の収入を差し引いた額の
- ① まほろばの里づくり助成金

の交付を受けた事業は2分の1以内

- ② ①以外の事業は、1年目は3分の2以内、2年目以降2分の1以内の額
で、1年あたり5万円以上100万円以内となります。交付期間は3年間です。

nougyo@town.kamiyama.lg.jp
TEL 676-1119
IP 2007

農業委員会

農業委員が改選されました

●会 長

坂野 明 義 氏

●会長職務代理者

岩丸 幸 弘 氏

平成23年7月19日をもって任期満了となり、農業委員会委員が改選されました。

農業委員会は、選挙による者12名、農業協同組合推薦者1名、農業共済組合推薦者1名、議会推薦者4名の合計18名の委員で構成されています。

就任された委員のみなさんは次のとおりです。

地域の世話役、農家の相談相手として活動されますので、今後ともよろしくお願い致します。

■助成対象団体の選考
助成金選考委員会に諮り、選考結果をふまえて採択の可否を決定します。

■応募方法

平成23年11月30日（水）までに役場総務課へ申請書類を提出してください。申請書類は、総務課、広野支所及び各公民館にあります。

■選挙による委員

(順不同、敬称略)

- 田中 一重 (阿野字地野々)
 - 原田 正信 (阿野字長谷)
 - 相原 利章 (阿野字松尾)
 - 相原 章臣 (阿野字屋那瀬)
 - 河野 博行 (鬼籠野字元山)
 - 佐々木善兼 (鬼籠野字一ノ坂)
 - 向井 勝 (神領字西野間)
 - 新居 榮二 (神領字北角)
 - 東 昇 (下分字左右山)
 - 上杉 茂市 (下分字左右内)
 - 中川 善道 (下分字焼山)
 - 渡邊 弘幸 (上分字一宇夫)
- 農業協同組合推薦による委員
上田 一夫 (上分字門屋)
- 農業共済組合推薦による委員
多田 漠 (阿野字駒坂)
- 議会推薦による委員
森本 孝夫 (阿野字神木)
- 坂野 明義 (鬼籠野字阿保坂)
- 岩丸 幸弘 (神領字西小野)
- 栗飯原充志 (下分字栗生野)

野 野
保 保
所 所
ぱんだぐみ開催



- ◇ ***対象**
就学前までのお子さんとその家族
◇ マタニティーのかた
- ◇ ***開催日**
毎週火曜日・木曜日
保育所の行事などで曜日が変更になったりお休みになることがあります。
- ◇ ***時間**
午前9時30分～11時30分
- ◇ ***参加費**
無料
(万が一の時に備え、団体保険に加入していただいております。
一人600円)
- ◇ ***持ってくるもの**
飲み物(お茶など)・おやつ・手ふきタオル
(必要に応じて)おもつ・清浄綿・着替えなど
- ◇ ***内容**
子どももお家のかたも、友だちになる親子での触れ合い
◇ 聞いて！教えて！(情報交換)
◇ 講師の先生を招いての講演会
◇ 保育所に入所しているお友だちとの交流
◇ 季節の行事などを通しての製作や遊び など

野 野
保 保
所 所
一時預かり保育のご案内

平成22年4月1日から広野保育所において、一時預かり保育を行っております。緊急時以外に一時預かり保育を希望される方は、事前にお申し込みください。

こんなときに利用できます

- ・保護者等が疾病、入院等で病院にかかるとき
- ・冠婚葬祭や懇談会、外出したいときに預ける人がいないとき
- ・体調や気分がすぐれないとき
- ・保護者等のパート就労、職業訓練や就学等により家庭での保育が困難なときなど

- ◇ **利用日** ◇
週3日までの保育が必要な日
- ◇ **保育時間** ◇
午前8時30分～午後5時
(月曜日から金曜日)
- ◇ **利用額** ◇
一日 2000円
- ◇ **申込場所** ◇
広野保育所

健 康
福 祉 課
神山町子育て支援補助金

神山町独自の支援として、平成19年4月から在宅による保育を実施している保護者の方を対象に支援を行っております。

◇ **要件** ◇

- (1) 4歳児又は5歳児の保護者のうち、在宅による保育を行っている方
- (2) 町が設置する保育所に入所し、短時間保育を選択している児童の保護者
- (3) 小学校就学前の第3子以降の児童の保護者のうち、在宅で保育をしている方

◇ **補助金額** ◇

1 対象児童に月額1万円
(上記(2)については、月額3000円から1万円)



健 康
福 祉 課
不妊治療費助成事業

神山町では不妊治療を受けた夫婦への経済的負担の軽減を図るため、不妊治療費の助成を行っております。平成23年度から初年度については3回まで助成を拡大します。

○ **対象者**

- (1) 神山町に1年以上住所を有していること
- (2) 法律上の婚姻をしている夫婦であること
- (3) 徳島県が実施する特定不妊治療費助成事業の決定を受けていること

○ **対象となる治療**

徳島県知事が指定した医療機関において行う特定不妊治療(体外受精・顕微授精)

○ **助成額及び助成期間**

特定不妊治療に要した費用の内徳島県から交付決定された助成金を控除して得た額とし、1回の治療につき10万円及び年度当たり2回(初年度は3回)を限度とし、通算5年間助成します。

○ **申請について**

治療が終了した日の属する年度内に申請してください。

健康福祉課

TEL 676-1114

IP 2004

kenkofukushi@town.kamiyama.lg.jp

広野保育所

TEL 678-0556

IP 2027

hirono-hoikushyo@town.kamiyama.lg.jp

健康福祉課
**災害時要援護者
支援制度の登録意向調査**

神山町では、高齢者や障害のある方を対象に、災害時要援護者支援制度への登録意向調査を実施しています。高齢者（65歳以上のみの世帯の方）については、民生委員に訪問、調査を依頼しております。障害者の方（身障1、2級、療育A、精神1級）、要介護認定3以上の方については、登録意向調査のアンケートを8月1日に送付していますので、返信をお願いします。登録を希望される方は、登録申請書を提出してください。

地域の皆様へ 地域支援者の登録にご協力をお願いします

大規模な災害の場合、消防などの公的機関が十分に対応できなくなる可能性があることから、この災害時要援護者支援制度では、地域での助け合いにより、要援護者に対する普段からの見守り、災害情報の伝達、一緒に避難するなど、支援を行い、被害を少しでもなくしていくことを目的としています。

登録申請書には、要援護者本人の情報や家族などの緊急連絡先のほか、地域支援者として支援をしていただける地域の方を記入することになっております。事前に要援護者本人又は代理人から支援をお願いするご近所の方に同意を得

ていただきますので、地域の皆様におかれましては、制度の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。支援については、できる範囲での協力をお願いするもので、責任を伴うものではありません。
※災害時要援護者支援制度の詳細については、7月15日発行の広報かみやまをご覧ください。

健康福祉課
行政相談

行政相談委員制度は50周年を迎えました！

行政相談委員は、総務大臣が委嘱したボランティアの民間有識者であり、住民から国などの行政に関する相談（苦情、要望・意見等）を受けた場合、必要に応じて相談者への助言や関係行政機関への連絡を行い、行政運営の改善を図ります。

**行政相談週間
あなたの声をお聴きします**

10月17日（月）から23日（日）までは「行政相談週間」です。行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせして利用していただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

行政の仕事について、苦情がある、困っている、こうしてほしい、役所の説明や措置に納得がいかない、どこに相談してよいかわからない、制度や仕組みがわからないなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

一日合同行政相談所 (問合せ先：徳島行政評価事務所 電話654-1531)	行政相談所
○日時 平成23年10月21日（金） 午前10時30分～午後3時	○日時 平成23年10月11日（火） 午後1時～4時
○場所 ふれあい健康館（徳島市生涯福祉センター） 徳島市沖浜東2-16	○場所 神山町役場 2階 図書室
○参加予定機関 徳島地方法務局、徳島労働局、四国地方整備局徳島河川国道事務所、日本年金機構徳島北年金事務所、徳島県東部県土整備局、徳島県警察本部、徳島行政評価事務所 ほか	○行政相談委員 高橋梯一郎さん ※神山町では、行政相談週間に先立ち徳島行政評価事務所の支援のもと相談所を開設します。

住民課
住民課
TEL 676-1113
IP 2003
jumin@town.kamiyama.lg.jp

犬・ねこを愛するみなさんへ

★不幸な犬・ねこを増やさないために、避妊・去勢手術を受けさせましょう★
神山町では、動物の保護及び管理についての理解を深め、公衆衛生の向上及び社会生活の安全を図ることを目的として犬・ねこの避妊・去勢手術料の一部を助成いたします。

★補助対象

- ・神山町在住の犬・ねこを飼育されている方
- ・犬については、神山町で登録し、助成申請年度において狂犬病予防注射を受けている犬の所有者
- ・町税等の滞納がない方



★助成金額

1件につき
5000円

★その他

手術を受ける前に、申請してください。

環境月間一斉清掃お世話になりました

環境美化を目的とし、各地区において一斉清掃が実施されました。本年度は、116団体で延べ1,554人の方に道路や河川などのごみ拾い及び草刈りなどの清掃をしていただきました。暑い中、お世話になりました。来年度も、ご理解とご協力を頂きますようお願いいたします。

法務局「くらしの相談所」
の開催について

徳島地方法務局では、より多くの県民の皆様に関心を持って法務局をご利用いただくため、無料相談所を開催します。

土地・建物や会社の登記、相続、土地の境界、地代、家賃、隣近所のことや子どものいじめ問題等で、困りごとや悩みごとがございましたら、お気軽に、ご相談にお越しください。

日時 平成23年10月2日(日)

午前10時～午後3時まで

開設場所

クレメントプラザ5階

クレメントサロン

徳島市寺島本町西1丁目61番地

TEL090189721830

1(法務局用携帯電話)

相談内容 登記・供託・戸籍・国籍・人権、公証事務(遺言証書作成、成年後見等)に関する相談全般及び法的トラブルに関する相談

相談担当者

法務局職員、公証人及び弁護士

お問い合わせ先

徳島地方法務局総務課

徳島市徳島町城内6番地6

TEL088162214318

9月10日～9月16日は
自殺予防週間です

毎年3万人以上(1日に約90人)が自らの命を絶っています。

地域のつながりが希薄化している今、日ごろから周囲とのつながりを持ち、お互いが声をかけあい、寄り添い、支え合うことが大切です。

かけがえのない大切な命を守るために、まずは声をかけあうことから始めてみませんか。

「あなたにも出来る自殺予防のための行動」

- 〈気づき〉 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 〈傾聴〉 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 〈つなぎ〉 早めに専門家に相談するよう促す
- 〈見守り〉 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

ひとりで悩まずに、
相談してください

- とくしま自殺予防センター
TEL 088-602-8911
- 徳島保健所
TEL 088-602-8904
- 徳島のいのちの電話
TEL 088-623-0444

住まいの安全・安心な
リフォーム支援事業

徳島県では木造住宅の耐震化を推進するため、「耐震化工事」や「リフォーム工事」を行う場合に、その経費の一部を補助します。

なお、お申し込みは、神山町役場総務課でできます。

■対象住宅

昭和56年以前に着工した木造住宅で、神山町が実施している耐震診断で、上部構造評点が1・0未満の住宅(耐震診断を受けていない住宅は対象になりません)。

■対象工事

工事費(税抜き)が20万円以上で、平成24年2月28日までに完了届が提出できる工事で次に該当するもの。

- ① 高さ1・5メートル以上の家具を固定(必須)
 - ② 評点0・7未満を評点0・7以上とする耐震補強工事
 - ③ 評点0・7以上(1・0未満)の評点を向上させる耐震補強工事(*)
 - ④ 耐震ベッド又は耐震シェルターを設置する工事
 - ⑤ ②から④に相当する工事
- (*耐震補強工事の例:壁の

補強、屋根の軽量化、基礎の補強など)

※申請時点で既に工事契約又は工事着手している場合は対象になりません。

■補助金額

補助対象工事費(税抜き)の50%(上限40万円)

■事業実施戸数(県全体)

500戸

■募集期間(第1回)

平成23年9月30日まで

■申込方法

神山町総務課に備え付けの申込書類か、県のホームページから申込用紙をダウンロードして作成し、神山町総務課に提出してください。

■交付決定

申請後、県から補助金の交付決定の文書が届きますので、その文書が届いてから工事に着手してください。

■問合せ先

徳島県県土整備部住宅課
耐震化・木造住宅担当
TEL088162112594

■その他

工事が実施できる施工者の資格等は、県のホームページに掲載しております。



農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？



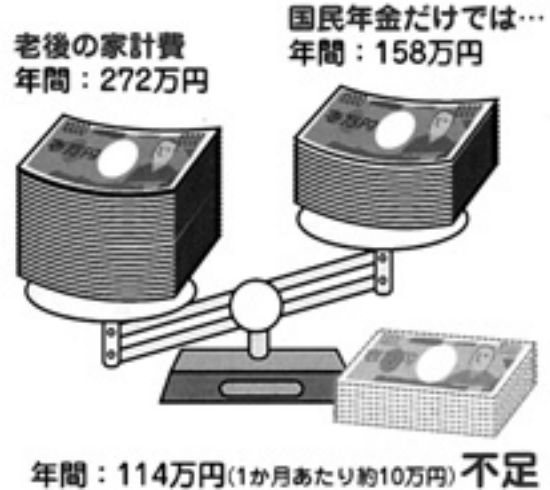
老後生活は、こんなに長い！

65歳からの平均余命は・・・



老後生活は、こんなにお金がかかる！

夫婦2人の場合



農業者年金は老後生活をごっちりサポート



農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！ 保険料に国庫補助も

～農業者の方なら広くご加入いただけます～

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、
通算すると最大で216万円

公的年金
ならではの
税制上の
優遇措置

農業者年金の試算額

加入年齢	納付期間	試算額		
		性別	保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円	136万円
		女性	79万円	118万円
30歳	30年	男性	60万円	90万円
		女性	52万円	78万円
40歳	20年	男性	35万円	53万円
		女性	31万円	46万円
50歳	10年	男性	16万円	23万円
		女性	14万円	20万円

※この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。
付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示（H21.4.1施行）により定められている率です。

保険料支払いによる節税効果の試算（所得税・住民税）

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

老後の備えは、
農業者年金で安心！

お問い合わせは名西郡農協各支所または、神山町農業委員会におたずねください。
神山町農業委員会 TEL 088-676-1119 (IP 2008)

国民年金だより



ねんきんネットサービスがはじまりました。

平成23年2月28日（月）から年金加入者や受給者が、いつでもご自身の年金加入記録などをインターネットで確認することができるサービス、ねんきんネットがスタートしました。また、ご自宅でインターネットの利用が難しい方は、住民課でも年金記録の確認ができます。

サービス内容

対象者

国民年金・厚生年金などの加入者および受給者
（注）旧法（老齢年金・通算老齢年金）受給者及び共済（公務員・学校の先生など）加入中の方はこのサービスを利用できません。

確認できる主な内容

- 加入年金と納付状況
- 厚生年金加入時の標準報酬月額及び標準賞与額
- 年金加入実績に応じた年金額

利用方法

■ 住民課で手続きする場合

受付時間

月～金曜日（祝休日を除く）午前8時30分～午後5時

受付場所

住民課

（注）郵送や電話などによる受け付けはできません。

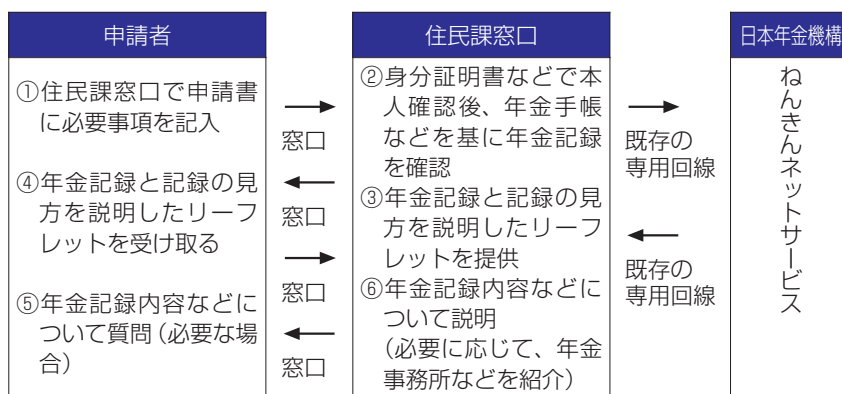
必要なもの

- ・運転免許証、パスポートなどの顔写真付き証明で、本人確認ができるもの（顔写真のない証明については、2枚以上必要）
- ・年金手帳などの年金番号がわかるもの、もしくは照会番号（「ねんきん定期便」に記載されています。）
- ・認印

代理人による確認

代理人による確認も可能（一部例外があります。）です。その際は、委任状と代理人の運転免許証、パスポートなどの顔写真付き証明で本人確認ができるものがが必要です。顔写真付き証明がない場合は、保険証などの顔写真がついていない証明を2点ご用意ください。

手続きの流れ



■ 自宅などのパソコンを利用して自分で確認する場合

- ① 日本年金機構ホームページ (<http://www.nenkin.go.jp/>) にアクセスし、ねんきんネットサービスの項目から、ユーザーIDおよびパスワードの取得手続きを行います。
- ② 発行されたユーザーIDおよびパスワードを用い、ご自身の年金加入記録を確認します。

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル 電話0570-058-555/03-6700-1144（IP電話・PHS専用）
または徳島北年金事務所088-655-0200もしくは住民課年金係088-676-1113までお問い合わせください。



認知症予防ですこやか生活

認知症は脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。しかし、生活習慣病の改善によってある程度予防は可能であり、症状を軽症に抑えられる場合もあります。

認知症のおもな原因

アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、血管性認知症

認知症はねたきりの原因に

認知症になると、生活への意欲も失われてきますので、そのまま放置すると心身の活動が低下し、全身の機能が衰えて、最終的にはねたきりなどの原因になります。

1、認知症の早期発見のために

★以前と違うはだいじなサイン

認知症に似た症状があっても、本人の「自分は認知症ではない」と思いたい気持ちや、周囲の「あんなしつかりした人が認知症なんて」といった、認知症であることを否定したい気持ちが、対応の遅れにつながる場合があります。

「以前とちがう」「何か変だな？」と言った気になるサインがありましたら、専門医に相談しましょう。

初期にはこんな症状も

- ・最近のできごとが思い出せない。物を置き忘れる。
- ・同じ質問をなんどもする。
- ・間違った言葉を使う
- ・空疎なおしゃべりをする
- ・身なりを気にしなくなる。料理や運転などそれまで出来ていたことが出来なくなる。

2、体を動かして認知症を防ごう。

★有酸素運動を行おう

週5日、1日30分以上をめざして（1日7,000～8,000歩以上を目標に）
いつもと違う道を歩く、植物を観察するなど、脳にも刺激を与えましょう。

★筋力のアップの運動も

高齢になると徐々に筋力が衰えてきますが、原因の一つは運動不足のせい。
年をとっても筋力を鍛えれば維持・向上は可能です。とくに足腰の筋肉を鍛えておくと、立つ、座る、歩くなど、生活活動の基礎となる動きがしやすくなります。

筋力があがって動きが軽やかになると、意欲もわいてきて、脳の刺激にもなります。

3、食事で認知症を防ごう

★野菜や果物を多く食べましょう。

野菜や果物をたくさんとっている人は、認知症になりにくいことがわかっています。
野菜や果物に含まれているビタミンC、ビタミンE、βカロチンの抗酸化作用などが認知症予防に効果があると考えられています。

★魚をできるだけ食べましょう。

魚をたくさん食べている人と、ほとんど食べない人では、認知症の発症に大きな差があることがわかっています。サバ、アジ、サンマ、マグロ、ハマチ、など青魚に含まれているDHA（ドコサヘキサエン酸）やEPA（エイコサペンタエン酸）と呼ばれる不飽和脂肪酸は、脳の神経細胞の伝達を向上させたり、脳の血流を良くする働きのほか、動脈硬化の予防に役立つと考えられています。

★よくかんで食べましょう

よくかんで食べると、消化によいだけでなく、脳の血流もよくなります。1口30回を目安によくかんで食べましょう。

4、社会活動や趣味に積極的に取り組みましょう。

家族や友人、地域の人たちなどとの社会的なつながりを豊かに持って生活している人ほど認知症になりにくいことがわかっています。複数のことを同時に行う場面を増やせば、注意力の低下予防に役立ちます。楽しいと思われることに、積極的に参加してみましょう。

5、脳を刺激することをはじめてみましょう。

日記をつけるなど、記憶を呼び起こす作業です。脳のためにはその日のことを記録するよりは1日前にやったこと、体験したことを思い出すようにすると、認知症予防に役立ちます。

6、自分のことは自分でやりましょう。

日用品の買い物、預貯金の管理、献立を考えるなど、身の回りのことを自分で行うことは、脳の刺激になります。脳と身体の刺激のためにチャレンジしてみてもいいかもしれません。



高血糖について ～慢性の高血糖が続くとなぜよくないのか～①

私達が生きていくうえで、糖は大切なエネルギー源で、毎日欠かすことができません。

しかし、必要以上の糖は体に様々な影響を与えます。血液中に糖がたくさんあふれている状態（高血糖）が長く続くと体にどんな事が起きているかみてみましょう。

ポイント

①糖は血液中に流れている物質とくっつく性質があります

くっついた糖は「糖化たんぱく」と呼ばれ、いろいろな悪さをします。

「糖化たんぱく」が体に及ぼす影響

主な役割	血液中のたんぱく質	糖とくっつく（糖化たんぱく）	どんなことが起こるのか
素細胞に酸を運ぶ	赤血球 ヘモグロビン	ヘモグロビンとくっつき働きにくくする	細胞に酸素を運べない（低酸素） → 細胞死
細胞の材料になる	コラーゲン	血管の壁や細胞の材料が変化する	繊維が固く変化し、もろくなる → 動脈硬化 がすすむ 眼の水晶体が濁る→白内障
	アルブミン	細胞の材料が不足する	老化 の進行 傷が治りにくい
からだを守る	血小板	働きを悪くする	血が止まりにくい 傷が治りにくい
	白血球	体内に侵入した細菌などへの攻撃力が弱くなる	感染に弱い 膀胱炎や結核などの感染症にかかりやすい 傷が治りにくい
	リンパ球	免疫力（抗体）が減る	がんの発生が高くなる
	コレステロール	細胞膜の材料が不足する ホルモンの材料が不足する 胆汁の材料が不足する	動脈硬化 がすすむ } 心筋梗塞、 血栓（プラーク）をつくる } 脳梗塞など
	各種ホルモン 酵素	体の調整役が減るためけがや病気の回復が遅れる	新陳代謝ができない 老化の進行
	遺伝子（DNA）	修復遺伝子の障害 〔酸化ストレス 炎症反応〕	細胞のがん化

次回は、②糖毒性（体が砂糖漬けになった状態）による各臓器への影響についてお伝えします。



健康に関するご相談は、いつでも役場健康福祉課で受け付けています。

ご家庭への訪問も行いますので、お気軽にお声をかけてください。



消防署だより

台風に備える

台風がくる前に

台風が接近したら屋外に出るのは危険です。気象情報を利用して台風が来る前に対策をとってください。

屋外の備え

- 窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要ならば外から板を打ち付けて補強する。
- 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- 風で飛ばされそうな物は固定しておく。

家の中の備え

- 雨戸をおろしたり、割れたときのガラスの飛散を防ぐためにガラス窓にテープを貼ったりする。外からの飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろしておく。
- 次のような非常用品をまとめて、持ち出し袋などに入れておく。
懐中電灯・ローソク・マッチ・携帯ラジオ・予備の乾電池・救急薬品・衣料・貴重品・非常用食料・携帯式ボンベ式コンロなど。
- 断水に備えて飲料水を確保する。浴槽に水を張るなどしてトイレなどの生活用水を確保する。長期の停電で冷蔵庫のものが腐るおそれがあるので、水や食料品の備えは十分に。
- 学校や公民館などの、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認する。



台風が接近しているとき

台風情報に注意する

- 台風が近づくと、気象台発表の台風情報がテレビ・ラジオで伝えられる。
情報を受けたら、再び家の周りの安全を確認する。

危険な場所に近づかない

- 雨で増水した小川や側溝は境界が見にくい。大雨のときは小川に転落する事故が多い。また、山崩れ・がけ崩れも起こりやすくなる。
このような危険な場所には近づかない。



秋の

全国交通安全運動



駐在所だより

9月21日(水)～30日(金)までの10日間

秋口における日没時間の急激な早まりと共に、例年夕暮れ時や夜間には、交通事故が増加し、特に高齢歩行者が犠牲となる重大交通事故が、多発する傾向にあります。

運動期間中は、石井警察署管内でも様々な交通安全行事が開催されます。この機会に地域、家庭、職場等で交通安全意識を高め、悲惨な交通事故をなくしましょう。

高齢者の交通事故防止！

- ☆ 高齢者は、各種交通安全教室に参加して、交通安全意識を高めると共に身体機能の変化による、自分の運転・運動能力を的確に認識し、安全行動の実践に努めましょう。
- ☆ 70歳以上の運転者は交通事故防止の為、高齢運転者標識の表示に努めましょう。また、運転者は運転中、高齢者運転標識を表示した車を見かけたら、幅寄せや割り込みをせず思いやりのある運転をしましょう。
- ☆ 街頭では、高齢歩行者、高齢自転車利用者、電動車いす利用者に対する交通安全指導、保護、誘導活動を行いましょう。



夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

- ☆ 歩行者、自転車利用者は明るい服装をし、反射材用品を活用しましょう。
- ☆ 衣類、履き物等、身の回り品へ反射等を組み込みましょう。
- ☆ 夜間等には前照灯の早め点灯を励行しましょう。
- ☆ 夕暮れと夜間の危険性を認識・理解し、交通事故防止を図る為の講習等を積極的に、受講しましょう。

早めのライト点灯と反射材の効果的活用

- ☆ 運転者は、夕暮れ時の交通事故防止の為の、早めのライト点灯の必要性を認識し、早めにライトを点灯する習慣をつけましょう。
- ☆ 歩行者・自転車利用者は、重大事故に繋がるおそれのある交通事故を防止する為、反射材を効果的に活用しましょう。



飲酒運転の根絶！

- ☆ 飲酒運転の悪質性・危険性、交通事故の悲惨さを理解し、地域、職場、家庭等で飲酒運転を許さない環境を作りましょう。
- ☆ 酒類を提供する飲食店等は、運転者への酒類を提供しないことを徹底しましょう。





もりながに な
森長虹七ちゃん
H20.9.19生 (2歳・女)
阿野字南行者野



たかはしこう き
高橋煌己くん
H20.10.23生 (2歳・男)
神領字北

今回は、平成20～22年生まれで11月・12月が誕生日の子(町内に住所を有すること)を募集します。
掲載を希望する方は、役場広報編集委員会まで写真を送付してください。締切は10月15日です。

第30回 徳島矯正展

★刑務所内見学

「受刑者はどんなところで作業をしているの?」
1年に1度の矯正展では、係員の案内で「堀の内側」をご覧いただくことができます。

★刑務所作業製品の展示・販売

全国の刑務所で受刑者が製作した製品を一堂に展示・販売いたします。

★体験コーナー

「藍染め」を体験していただけるコーナーを設けます。

「ちびっ子刑務官」コーナーを設け刑務官に変身していただけます。

日時 平成23年10月22日(土)
午前9時～午後3時30分
場所 徳島刑務所

☆紙・ル・ポ・ル・タ・ー・ジユ

上角夏祭りは、終戦後から恒例の地域行事としてお盆に開かれていたようです。平成に入り人手不足等で10年以上休止していましたが、平成19年の国民文化祭で行った棒搦きをきっかけに、上角地域の有志によって復活をとげました。

上角地区へ帰省してくる子どもや孫のために、また自分たちが地域を盛り上げ、元氣よく楽しむために末永く続いてほしいと思います。

ヘルスメイトおすすめ!

ヘルシー料理

～南相馬市ヘルスメイト考案～

★まいたけごはん★



栄養価：エネルギー311kcal、たんぱく質6.6g
脂質2.5g、塩分1.5g

■材料 4人分

米……………2合	B {	だし汁……………2カップ
A {		薄口しょうゆ……………大さじ1 1/2
まいたけ……………1パック		塩……………少量
人参……………40g		酒……………大さじ2
油揚げ……………30g		みりん……………大さじ2/3
みつば(飾り用)……………適量		

■作り方

- ① 米は炊く30分前にといでざるに上げておく。
- ② まいたけは小さめに手でさき、石づきの部分は1cm位の細切りにする。
- ③ 人参は3cm位のせん切り、油揚げは油抜きをし、縦三等分にしてから、1cmの細切りにする。
- ④ 鍋にBを入れAの材料を入れて2～3分煮て、ざるにあげる。
(煮汁はとっておく)
- ⑤ 炊飯器に米と④の煮汁を加え、足りない分は水を加えて炊飯する。
- ⑥ 炊き上がった④の具材を入れて、10分蒸らす。
- ⑦ 器に盛り、さっと湯通したみつばを3cmくらいに切って、飾り付ける。

ワンポイント アドバイス

今回は、東日本大震災の義援金のお礼にと、南相馬市食生活改善推進協議会(ヘルスメイト)の皆さんが考案したレシピを送っていただきましたので、ご紹介します。まいたけは9月～12月が旬です。独特の香りと歯ごたえが食欲を増進させますが、食べ過ぎ注意ですよ。