



2012
2月号

グリーン情報

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan

ぺったん ペったん みんなでお餅つき



小学校ふれあい学習発表会開催 !!

上勝町消防団出初式・知事感謝状授与 … 2～3

新成人を祝って … 4

駅伝大会 … 5

知って得する健康情報 … 6～7

こんにちは保健師です … 8

案内板 … 9～16

町民の詩歌 … 17

戸籍の窓口 ほか … 18

防火・防災の決意新たに！

上勝町消防団出初式



上勝町消防団出初式の様子

一月四日、上勝町消防団出初式が上勝小学校グラウンドにおいて挙行されました。寒い一日となりましたが、百五十三名の消防団員が参加し、観閲・分列行進で雄々しい姿を披露しました。

その後笠松町長より「東南海・南海地震がいつ起こっても不思議でないと言われています。このような大震災や台風、集中豪雨に対処するため全国的に検討されている消防の広域化などを含め、地元に着した消防団の任務が益々重要になってきましたので、なお一層のご活躍を期待します。」と式辞が読み上げられ、続いて金石団長より「限界集落、高齢化による災害からの逃げ遅れ等問題も多く、近年、消防団と自主防災組織との連携が益々重要になってきておりますので、自主防災組織の拡充に向けて支援すると共に、団員の皆さんには上勝町の安心安全のため、今年一年一丸となって、あらゆる災害から町民を守り防火・防災に全力を尽くすことを願います。」と訓辞の後、入団



放水訓練の様子

者に辞令交付がされ、功績のあった団員に各表彰状が授与されました。

新たに入団した団員五名を含めて参列者一同が、今年一年の無事故無火災への決意を新たに「火の用心」を三唱し閉式しました。閉式後、福川グラウンドで放水訓練を行いました。

町民の皆さんにおかれまして、これからの時季空気が乾燥し、火災の起こりやすい状況が続きますので、特に火の取扱いは注意し、火を付けたら離れない、火は最後まで確実に消火する等火災予防にご協力ください。

平成二十三年 上勝町消防団入団者

傍示分団 団員 小川展弘
本 団 団員 藤井園苗
本 団 団員 中田仁美
本 団 団員 稲垣睦子
福川分団 団員 浦田健作

三、徳島県消防協会長表彰 功績章

福川分団 分団長 志波寿陽
藤川分団 部長 大上和男
傍示分団 分団長 谷口憲宏

精績章

福原分団 副分団長 川端雅仁
福川分団 部長 笹尾高七
藤川分団 部長 前川博栄
旭分団 部長 栗林義幸
旭分団 部長 柿田雅史

特別表彰

元福原分団 福良克己

一、日本消防協会長表彰 永年勤続章

本 団 副団長 西 利一
生実分団 副分団長 重岡孝俊
生実分団 部長 関 康昭
生実分団 団員 谷崎重徳

二、徳島県知事表彰 消防功労者

生実分団 分団長 細束修司
藤川分団 部長 西口賢一
傍示分団 部長 横山武志



表彰の様子

内助の功労章

本 団 副団長 西 利一
妻 西 久視子

生実分団 副分団長 重岡孝俊
妻 重岡紀子

生実分団 部長 関 康昭
妻 関 祥子

生実分団 団員 谷崎重徳
妻 谷崎香里

四、小松島警察署長感謝状

生実分団 部長 関 康昭
旭分団 副分団長 清井正往

五、勝浦地方分会長表彰

福原分団 班長 清井義晴
福川分団 班長 田村善秀
藤川分団 団員 美馬 章
傍示分団 団員 滑川 達
福原分団 班長 大上琢也

六、上勝町長表彰

福原分団 班長 横田正和
本 団 班長 岡本祥子

七、上勝町消防団長感謝状

(退団者等)

退団者

元福原分団 福良克己
元本団 西野美知子
元本団 西峰マズミ
元本団 針木繁美
元本団 中畑昭子
元本団 田中貴代
元本団 田村幸子
元本団 星場恵子

元本団 関本千津子
元本団 金児希美
元本団 坂本真理子
元福川分団 前川孝好
元藤川分団 西口 博
元福原分団 新開法久
元福原分団 志摩光俊

初期消火協力者

上勝町生実 野尻自主防災会

知事感謝状授与

平成23年12月20日県庁講堂において農業委員及び農業委員会職員に対する知事感謝状授与式が行われました。本町農業委員会から、古田勝子氏が平成11年からの長年の功績を称えられ、知事感謝状が授与されました。



知事感謝状を授与された皆さん（前列左から3人目 古田勝子氏）

第58回 徳島駅伝大会



古田 祐樹 選手



中：大上 雄一郎 選手



右：胡 井 昭 俊 選手

新春を彩る恒例の徳島駅伝大会が、1月3日に開会式を行った後、1月4日から3日間、計43区間（257.3キロ）阿波路を舞台に開催されました。

各選手は地元代表の誇りを胸に健脚を披露しました。

本町から選出された古田祐樹主将（正木）は12区、24区、大上雄一郎選手（正木）は19区、胡井昭俊選手は10区を力走しました。

結果、勝浦郡チームは15位と昨年と同じでしたが、一般勢に新人も加わり、中学男女が奮闘するなど次回につながる明るい材料もありました。

勝浦郡の人口は参加15郡市のうち最少ではありますが、次回の大会でも全区間参加することを第一の目標として、次回の大会に向けて今後も選手の育成を進めていくことを解団式で誓いあいました。

最後になりましたが、町民皆様の暖かいご支援・ご協力に深く感謝申し上げます。

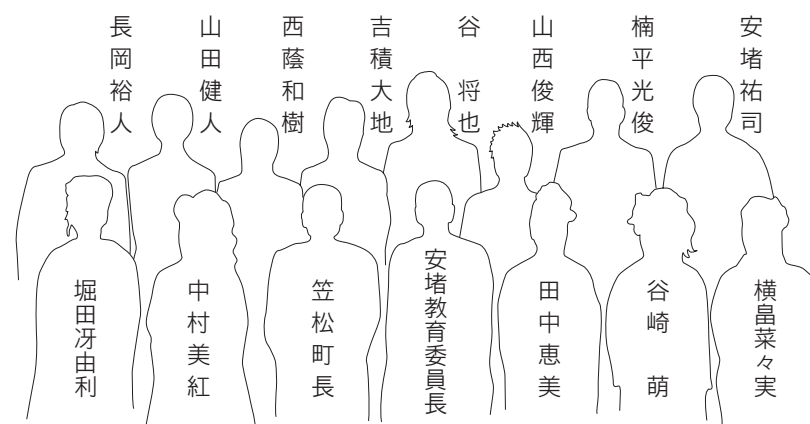


新年をお祝いして

旭（神田）に十二月二十四日から一月八日まで、座・あさひ、旭いききゅう運動会のメンバーが、心をこめて制作した「ビック門松」が飾られました。

松や竹、南天など、地域の方々にご協力いただき、新年に彩りを添えることができました。今年も、座・あさひ、旭いききゅう運動会の活動に応援よろしく願います。

新成人を祝って



長岡裕人さんによる新成人代表謝辞



成人代表で記念品を受け取る谷崎 萌さん

一月二日、平成二十四年上勝町成人式が高鈴公民館において挙行されました。今年は新成人十三名が出席しての晴れやかな式典となりました。

新成人を代表して、長岡裕人さん（傍示）が「上勝町から被災者の方々に元氣や笑顔を与えられる様な活動を行い、これからの上勝町、日本を担える大人になりたい」と決意の言葉を述べられました。

知って得する 健康情報

(165)

川人愛

みなさんこんにちは。寒さが厳しくなり冬本番となってきましたね。風邪などひかないように体調管理をしっかりと行いましょう。

今月は予定を変更して、インフルエンザについてのお話です。

インフルエンザ

一問一答

みんなで知って、
みんなで注意！

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約一千万人、約十人に一人が感染しています。

インフルエンザから、皆さん一人ひとりを守るためには、まず、インフルエンザそのものを良く知ることが必要です。

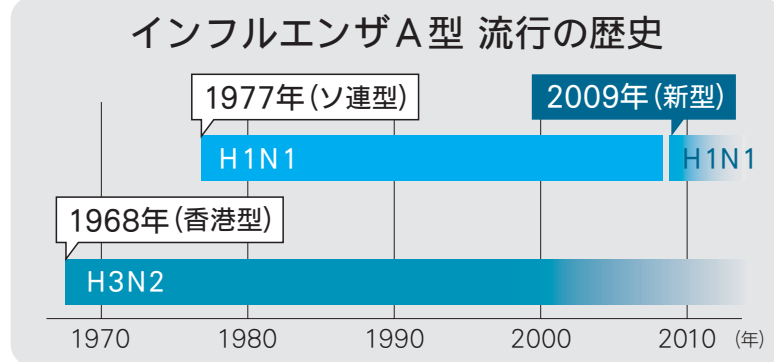
	風邪	インフルエンザ
症状	鼻水やのどの痛みなどの局所症状。	38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状。
流行の時期	一年を通してひくことがあります。	1月～2月に流行のピーク。ただし、4月、5月まで散発的に流行することもある。

Q1 風邪とインフルエンザの違いって？

それでは、あなたが日頃抱いているインフルエンザへの十の質問にお答えします。

Q2 インフルエンザのA型とB型の違いって？

A型にはH1N1とH3N2の2種類があります。H1N1：かつてはソ連型と呼ばれていたものが流行していましたが、新たに二〇〇九年に発生した型が、ソ連型に置き換わって流行しています。H3N2：香港型と呼ばれているもので、一九六八年から流行しています。



これら2つのウイルスがどのように流行するかはその年によって違います。二〇〇九年のように新たなインフルエンザが発生する可能性も。そして、このA型のほかにB型があります。A型とB型は症状も似ており、予防対策も同じです。

Q3 インフルエンザはどうやってうつるの？

飛沫感染と接触感染の2種類があります。

飛沫感染は、感染した人がせきをするなどで飛んだ、飛沫に含まれるウイルスを、別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内に入り込むことです。

感染した人がせきを手で押さえた後や、鼻水を手でぬぐった後に、ドアノブ、スイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスを含んだ飛沫が付着することがあります。その場所に別の人が手で触れ、さらにその手で鼻、口に再び触れることにより、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染します。これを接触感染といいます。

Q4 インフルエンザがうつらないようにするにはどうすればいいの？

- 飛沫感染、接触感染といった感染経路を断つことが大事です。
- 人が多く集まる場所から帰ってきたときには手洗いを心がけましょう。
- アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。
- 普段からの健康管理も重要です。栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておくこともインフルエンザの発症を防ぐ効果があります。
- また、予防接種も重要です。予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。
- ただしワクチンの効果が持続する期間は、一般的には5ヶ月ほどです。
- また、流行するウイルスの型も変わるので、毎年、定期的に接種することが望まれます。

Q5 インフルエンザで症状が重くなりやすい人はどんな人？

注意が必要なのは以下の方々です。

- お年寄り
 - お子さん
 - 妊婦さん
 - 慢性閉塞性肺疾患(COPD)、喘息、慢性心疾患、糖尿病といった持病のある方。
- 持病のある方は主治医にご相談ください。
- 主治医と相談してできるだけ予防接種を受けましょう。

Q6 インフルエンザではどんな症状がでたら医療機関へ行けばいいの？

目安として、比較的急速に38℃以上の発熱があり、せきやのどの痛み、全身の倦怠感を伴う場合はインフルエンザに感染している可能性があります。こういった症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。

お年寄りやお子さん、妊婦さん、持病のある方、そして下記のような重症化のサインがみられる場合は、すぐに医療機関を受診してください。

Q7 インフルエンザかなと思ったら、どの医療機関に行けばいいの？

- 近くにある内科・小児科を受診しましょう。
- 周りの人にうつさないよう、マスクをして行くと良いでしょう。
 - 普段からかかりつけ医を見つけておくことも大切です。

重症化のサイン	
お子さんでは	大人では
☐ けいれんしたり呼びかけにこたえない ☐ 呼吸が速い、苦しそう ☐ 顔色が悪い(青白) ☐ 嘔吐や下痢が続いている ☐ 症状が長引いて悪化してきた	☐ 呼吸困難、または息切れがある ☐ 胸の痛みが続いている ☐ 嘔吐や下痢が続いている ☐ 症状が長引いて悪化してきた

Q8 インフルエンザはいつやって治すの？

インフルエンザの治療には、抗インフルエンザウイルス薬というものがあります。

薬は医師が必要と認める場合にのみ処方されますので、処方されたら指示に従って服用してください。

症状がある間は水分の摂取も必要です。汗をかいたときや脱水症状の予防のためにもこまめに水分を補給しましょう。

Q9 インフルエンザにかかったとき、特に気をつけることは？

- 「他の人にうつさない」とが大事です。
- 同居する他の家族、特に重症になりやすいお年寄りなどにはなるべく接触しないよう心がけ、患者さんはできるだけ他の家族と離れて静養しましょう。
- 感染予防のため、1時間に1回程度、短時間でも、部屋の換気を心がけましょう。
 - せきが出るときは、患者さんはマスクをつけましょう。
 - 家族が患者さんと接すると

Q10 せきエチケットってどういうこと？

- 「せきやくしゃみをするときは、飛沫に病原体を含んでいるかもしれないので、気をつけましょう」ということです。
- せきやくしゃみをするときは他の人から顔をそらせましょう。
 - ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
 - せき、くしゃみが出ている間はマスク着用が推奨されています。

正しいマスク装着方法

- 鼻と口の両方を確実に覆います。
- ゴムひもを耳にかけます。
- フィットするように調節します。

効果のないマスク装着の例

- × 鼻の部分に隙間がある。
- × あごが大きく出ている。



高熱がでている、インフルエンザにかかっている家族がいるなど、インフルエンザの疑いのある人は、診療所を受診する前に電話で連絡をください。受診の仕方などをお伝えします。

院内での感染予防にご協力をお願いします。

「持続可能なまちづくり」

研修会の開催

「持続可能なまちづくり」の実現を目指して、次により研修会を開催します。ご近所お誘い合わせの上ご来場ください。

日時 平成二十四年二月十八日(土) 十四時～十九時(予定)

場所 上勝町コミュニティセンター

■第一部
演題 上勝町遊休資源活用のススメ

講師 佐藤幸好氏(社団法人徳島県建築士会会長・特定非営利活動法人郷の元氣副代表)

■第二部
事例発表 美しい集落再生の取り組み

発表者 上勝町長 笠松和司
上勝町参事 桑原定夫
大北・谷口集落代表 多田和幸氏

■第三部
大阪大学学生研究発表 大阪大学大学院教授の神前進一ゼミの学生が、本町のまちづくりの取り組みについての研究発表を行います。

発表内容 一、山犬嶽の保全と上勝町観光の可能性
二、棚田の保全に効果的な要素

三、棚田オーナー制度における関係者の多様性と価値観の共有
四、上勝町における農家民泊の可能性

五、上勝町における農家民宿の発展とその在り方
六、棚田に対する住民の意識と今後の保全活動の提案

七、農村滞在型研修が地域にもたらす影響と今後の展開

お問い合わせ先

上勝町役場産業課

親睦ボウリング大会の開催について

上勝町
体育協会主催

■日時 2月18日(土)
15時30分 上勝町発
16時30分 開会
※会場までは福祉バスで移動予定です。

■場所 ラウンドワン徳島万代店

■参加費 1人500円(当日集金)

■要項

- ・1チーム4名の団体戦
- ・2ゲーム合計点により競う。
- ・町内在住者もしくは町内の事業所に勤務するものを対象とし、年齢制限は設けませんがスムーズに競技がおこなえる者。
- ・児童生徒が参加する場合は、チームに成人が1名以上所属し、児童生徒の監督を行えること。
- ・参加者の事故等については傷害保険の範囲内で対応しますが、それ以外は責任を負いません。

■申込み

2月8日(水)までに名簿を教育委員会まで提出すること。(厳守)

先着7チームとさせていただきます。

第4回「上勝着物の日」開催



着物に親しむ日、無料で着付け致します。華やいだ気分で、上勝を遊びましょう！

●日時 平成24年2月19日(日)

着付け受付9:00～11:00(着付けは12時まで)

●場所 福原ふれあいセンター

着付け・着物レンタル(無料)

*レンタルは一式20着まで、要予約。

ご希望の方は事前にお問い合わせください。

●お問い合わせ ゼロ・ウェイストアカデミー

IP電話 090-3438-9545

(このイベントは平成23年徳島県企業局ダム水源地サポート事業の補助を受けています。)

当日は町内関連企画あります！

■むかしあそび茶屋(くるくるハウス)

■アコースティックライブ(いっきゅう茶屋)

■押し葉はがき作り(ふれあい館)

■着物の方ご優待サービス(月ヶ谷温泉)

などなど、どうぞご期待ください。

高血圧と動脈硬化 ～血圧が上がると血管はどうなるでしょう～

血圧が高い状態が続くと、脳や心臓の血管が傷みます

高血圧が長く続くと、体の中の様々な血管が傷み、動脈硬化が進みます。



血圧が高いと圧によって血管の細胞が傷つきます

そこに血液を流れる脂肪などがたまり、血液の通り道が狭くなります。

今、症状がない場合でも、脳卒中や心臓病が発症するおそれがあります。血圧が高くなり始めたら、医師に相談しましょう。

高血圧により影響を受ける血管は…？

	脳の血管	心臓の血管	腎臓の血管
臓器の役割	全身の司令塔の脳。	全身に血液を送り出すポンプの役割	体内でもっとも血流が豊富な臓器で、心臓が送り出す血圧によって尿をつくる“ろ過”の仕事をしています。
血管の構造	太い血管(中大脳動脈)から急に細い血管(穿通枝)になっています。	太い血管(大動脈)から急に細い血管(冠動脈)になっています。	狭いところに密集していて、壁の薄い血管です。
血圧が高いと、血管が傷みやすい構造	血管が傷み、切れたり動脈硬化を起こしやすくなります。	血管が傷み、動脈硬化を起こしやすくなります。また、心臓はいつも酸素不足になり、動きが悪くなります。	薄い血管が傷つき、動脈硬化を起こしやすくなります。また、強い圧によって血管が傷つくと、体に必要なたんぱく質などを尿から排泄してしまいます。
血圧が高いとどうなるの？	脳出血 脳梗塞 認知機能障害	左室肥大 心不全 心筋梗塞 狭心症	蛋白尿 腎障害 腎不全
どんなことがおこってくる？			

歯の健康相談

歯科衛生士による歯とお口の相談です。

とき ① 2月8日(水) 9:30～11:00

② 2月24日(金) 9:30～11:00

ところ 上勝町診療所

こんにちは
保健師です



筋教室

2月22日(水)
14時～16時



ところ
コミュニティセンター

会費
500円

徳島大学 三浦先生の運動教室

今年度残り回数わずかとなりました！

時間：19時～20時30分

コミュニティセンター	傍示定住センター
2月15日(水)	2月29日(水)

※ 定住センター：体育館シューズ必要です

平成24年度 個人住民税が改正されます

1) 扶養控除の見直しについて

- 年少扶養控除（扶養親族のうち、年齢16歳未満のものをいう。）に対する扶養控除が廃止されます。
- 特定扶養親族（16歳以上、23歳未満）のうち16歳以上19歳未満の者に対する上乗せ部分（12万円）が廃止され扶養控除33万円とされます。

一般扶養控除廃止 廃止		上乗せ部分 廃止		
0～15歳 子供手当	16～18歳 高校無償化 の対象	19～22歳	23～69歳	70歳以上
	特定扶養控除 33万円 (38万円)	特定扶養控除 45万円 (63万円)	一般扶養控除 33万円 (38万円)	老人 扶養控除 38万円 (48万円)

2) 同居特別障害者加算の特例措置の改組

年少扶養に対する扶養控除の廃止に伴い、控除対象配偶者または扶養親族が同居の特別障害者である場合において配偶者控除または扶養控除の額に23万円を加算する措置について特別障害者に対する障害者控除の額に23万円を加算する措置に改められました。

障害者控除	障害者控除 30万円 (40万円) (特別障害者控除)	同居特別 障害者加算 23万円 (35万円)
	配偶者控除 扶養控除	配偶者控除 扶養控除
配偶者控除・扶養控除		同居特別 障害者加算 23万円 (35万円)

()内の数字は所得税

合併処理浄化槽の補助制度について

平成23年度の合併処理浄化槽の補助金申請受付については、予算限度額に達しましたので、1月で終了となりました。

上勝町では平成24年度も引き続き、これまでと同様の補助額で補助を行い、合併処理浄化槽の整備促進を図ってまいります。

平成24年度の合併処理浄化槽補助金申請については、平成24年4月より受付を開始いたします。予算の範囲内での補助になりますので、補助希望の方は設置前に必ずご相談いただきますようお願い申し上げます。

平成24年度合併処理浄化槽の補助金額

人槽区分	補助金額(円)
5人槽	332,000
7人槽	414,000
10人槽	548,000

※人槽の算定は、住宅の延べ面積により決定されます。

■問い合わせ先

役場住民課

TEL (0885) 46-0111

I P 050-3438-8071

住民税の申告は2月16日(木)～3月15日(木)まで

住民税の申告が始まります。申告は確実に行って下さい。
未申告の場合は不利益を生じる場合がありますので、全ての住民の方の申告をお願いします。

申告をしなければならない人

- ① 営業や農業、その他の事業所得がある人
- ② 不動産（地代等）や資産の譲渡などの所得がある人
- ③ 給与所得者で、給与所得以外に営業・農業・配当・不動産・譲渡等の所得がある人
- ④ 勤務先から役場あてに給与支払報告書の提出のない人
- ⑤ 平成23年の途中で、職場を退職した人
- ⑥ 無収入の人でも、所得証明などの証明書が必要となる方、各種行政サービスの提供を受けるため、町での所得確認が必要となる人は申告をお願いします。

申告に必要なもの

- ① 印鑑
- ② 源泉徴収票または事業主（勤務先）からの支払証明書
- ③ 所得の計算および必要経費がわかる書類
- ④ 生命保険等の各種控除の証明書または領収書
- ⑤ 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書または領収書
- ⑥ 寄付金控除がある場合は控除証明書または領収書



国民健康保険加入者は、この申告が国民健康保険税の算出基礎となりますので、所得のない方でも必ず申告をして下さい。（申告がない場合は、軽減の適用を受けることができません。）住民税の申告受付は、次の日程により行いますのでご利用下さい。

なお、ご都合の悪い方は、3月15日(木)までに役場税務課で申告をして下さい。

受付日程及び場所（受付時間 8時30分～16時）

月 日	場 所	地 区
2月17日(金)	福原ふれあいセンター	福 原
2月21日(火)・22日(水)	旭基幹集落センター	旭
2月23日(木)・24日(金)	傍示定住センター	傍 示
2月27日(月)	福川集会所	福 川
2月28日(火)・29日(水)	役場支所	正 木
3月2日(金)	コミュニティセンター	生 実

有償ボランティアタクシー会員更新手続きについて

有償ボランティア輸送会員の平成24年度申請手続きを、上記の役場税務課が行う申告の会場でも実施いたします。この機会をご利用し、お手続きをお願いします。

☆お問い合わせ先

上勝町シルバー人材センター

電話 44-6080 I P 電話 050-3438-9545

☆登録に必要な物

・印鑑

・会費 申請者 1,000円 家族会員 1名につき 200円

（昨年の会員証兼領収証をお持ちの方は、ご持参ください）

4月から国民年金の納付は、便利で安心な口座振替による前納制度はいかがですか？

4月から口座振替による保険料納付をご希望の場合は
2月末までにお申込をお願いします。

国民年金保険料の納入に口座振替を利用されますと、預(貯)金口座から自動的に保険料を納めることができますので、納めに行く手間と時間が省け、納め忘れの心配がなくなります。
また、早割(当月末振替)、6カ月、1年前納の場合は保険料が割引になります。

口座振替の種類について

- (1) 通常納入(翌月末振替) 割引なし
- (2) 早割(当月末振替) 1カ月 50円の割引 ※
- (3) 6カ月前納 6カ月 1,020円の割引 ※
(4月～9月分までを4月末に振替、10月～翌年3月分までを10月末に振替)
- (4) 1年前納 1年 3,780円の割引 ※
(4月～翌年3月分までを4月末に振替) ※上記金額は、平成23年度の場合です。

手続きについて

- お申し込み先
年金事務所、口座をお持ちの金融機関
- ご持参いただくもの
年金手帳等(基礎年金番号が確認できるもの)、預金通帳、金融機関届出印
※現在、口座振替による前納されている方で引き続き同様の前納を希望される方は、再度お申込の必要はありません。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書について

年の途中から国民年金に加入された場合など、**平成23年10月1日から12月31日までの間に**、はじめて保険料の納付をされた方については、2月上旬に控除証明書を発送することとしています。

また、平成23年11月に発送しました控除証明書の証明欄にある納付済額や見込額以上に保険料を納付されたときは、「11月に発送しました控除証明書」と、「追加で納付していただいた保険料の領収証書」を申告書に添付してください。

確定申告(住所地を管轄する税務署で受付)の際に必要となりますので大切に保管して下さい。
なお、お問い合わせ等は、控除証明書専用ダイヤルまたは年金事務所までお願いします。

控除証明書専用ダイヤル

(平成23年11月1日～平成24年3月15日、平日8:30～17:15)

TEL 0570-070-117

※一般電話・公衆電話から、市内通話料金でご利用いただけます。
※IP電話等の方は03-6700-1130へおかけください。

徳島税務署からのお知らせ



申告書は、自分で作成してお早めに

税 目	申告・納付期限	振替納税の口座振替日
所得 税	3月15日(木)	4月20日(金)
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月2日(月)	4月25日(水)
贈 与 税	3月15日(木)	口座振替は利用できません

昨年まで、所得税の振替納税を利用していた方は、本年からは申告所得税「振替納税のお知らせ」はがきを原則送付いたしませんのでご注意ください。

申告相談会場は「アスティとくしま」です！

会 場	期 間
アスティとくしま 3階第2特別会議室 (徳島市山城町東浜傍1)	2月1日(水)～3月15日(木) (土・日・祝日を除く。ただし、2月19日及び2月26日の日曜日は確定申告の相談・申告書の受付を行います。)

受付時間は午前9時～午後4時まで(午後4時以降は受付できません。)

この期間、徳島税務署庁舎内には、申告相談会場を設けておりません。

アスティとくしまの駐車場については、有料(1日200円)となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

所得税の確定申告とは

所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得の金額とそれに対する所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続です。

公的年金を受給されている方へ

平成23年分の確定申告から公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、「所得税の確定申告書」の提出が不要となりました。

- この場合であっても、所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。
- 確定申告書の提出が不要な場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

ネットなら便利！ 24時間 確定申告



ネットなら便利! 24時間 確定申告

● 確定申告書作成コーナーは24時間申告書の作成が可能です
● e-Taxなら平成24年1月16日(月)～3月15日(木)まで24時間申告が可能です(メンテナンス時間を除きます)
※ 作成した申告書は印刷して郵送等でも提出できます

www.nta.go.jp 確定申告

申告書を作成するときは

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成し、郵送か電子申告(e-Tax)で！
お早めに！

【お問い合わせ先】

徳島税務署 ☎ 088-622-4131

今月の納税

後期高齢者医療保険料 7期分
町 県 民 税 3期分
国民健康保険税 8期分
介護保険料 8期分
納期限 平成24年2月29日

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 6期分
国民健康保険税 7期分
介護保険料 7期分

納期限は1月31日でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、2月20日に督促状を送付します。早急に納めてください。

農業簿記

2月16日(木) 19時～21時
コミュニティセンター

英会話教室

毎週木曜日 無料
初級クラス 19時～20時
上級クラス 20時～21時
高鉾公民館
申込み・問合せ 教育委員会(45-0111)

心配ごと相談

2月23日(木) 13時～16時30分
高鉾公民館
家庭内、近隣との悩みごとなど、登記相談についてもお気軽にご相談ください。

登記無料相談

2月25日(土) 10時～15時
※毎月第4土曜日9時～正午まで開催
小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部
☎ 0884-24-3366

上記にて障害者の方の支援、相談を受けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居住サービス等どんなことでもお手伝いいたしますので、お電話お待ちしております。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ゴミステーション
廃タイヤ・廃バッテリー
…1kgまで毎に100円
家電製品…有料

● 特別徴収と口座振替の選択制について

後期高齢者医療保険料のお支払いについて

「年金からのお支払い」か 「口座振替」の選択ができます。

後期高齢者医療制度の保険料につきまして、現在特別徴収(年金から差し引かれている)の方で、口座振替でのお支払いを希望される方は、住民課または役場支所の窓口でお手続きください。

☆申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・口座振替依頼書(本人控)
- [郵便局の場合は自動払込利用申込書(お客さま控)]
- (※金融機関へ届出後に金融機関から発行されるものです。)
- ・後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書(役場に備付)

お申し出の時期により年金からのお支払いを中止できる時期、口座振替に切り替わる時期も個々に違います。ご了承ください。
(お支払いいただく保険料の総額は変わりません。)

ご注意ください

1. 手続きに際しては、口座振替依頼書(本人控)等のコピーの提出が必要ですので、先に金融機関に口座振替の届出をしていただき、住民課または役場支所へ、口座振替依頼書(本人控)等をお持ちください。

金融機関への届出に必要なもの

- ・振替口座の預金通帳
- ・通帳のお届け印



2. 本人以外の口座からのお支払いに変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税が減額となる場合があります。

3. 次に該当する方は、口座振替が認められません。
 - ①過去2年間の後期高齢者医療保険料又は国保保険税に滞納があり、かつ、やむを得ない特別な事情もない方。
 - ②口座振替において振替不能になった方。(年金からのお支払いに戻ります。)

放射能測定器の貸し出しを行います

農作物の安心・安全を確保するため、町内農家が使用する家畜・養魚等の飼料や農業用腐葉土・肥料等の放射能の測定ができる測定器一台を購入しました。

2月1日(水)から産業課において、町民の方が町内で、前述の目的に即した利用をされる場合において無料で貸し出しを行います。

ただし、導入台数が一台のみのため、希望者が複数となった場合は、必ずご希望の日時に貸し出しができるとは限りません。

また、使用方法等の説明時間が、30分程度必要となりますので、ご希望の方はあらかじめ下記まで予約を入れて下さい。

詳しくは、産業課 環境係東まで、お問い合わせ下さい。



測定器(シンチレーションサーベイメーター)

産業課 (0885) 46-0111

講演会開催

～「ドイツの林業・自然保護そして教育」～

■日時 2月22日(水)
午後7時～9時予定

■場所 福原ふれあいセンター

■講師 及川 齊志氏

参加
無料

ドイツのフライブルク大学において森林環境学を学び、昨年12月に帰国、ドイツの林業・自然保護やシェーナウという人口2,000人足らずの町で起こった再生エネルギー利用運動等について、上勝町において紹介していただきます。

■お問い合わせ 産業課 東

平成24年度

緑のふるさと協力隊受け入れ休止について

震災地へのボランティアなどにより緑のふるさと協力隊員への応募が例年になく少数となっております。

これにより本町への隊員派遣の人員確保ができない可能性があるとの事で、平成24年度からは受け入れを休止する事となりました。

受け入れ再開時には広報でご案内しますので、引き続き住民皆様のご支援ご協力をお願い致します。



「自立支援医療受給者証 (精神通院)」をお持ちの方へ

再認定申請時における
診断書の提出が「二年に
一度」となっています。
(平成二十二年四月一日より)

支給認定開始日(受給
者証の有効期間開始日)
が平成二十四年四月一日
以降となる再認定申請を
される際には、診断書の
提出が必要となります。
(ただし、二十三年度中
に申請をした際、診断書
を提出していた場合を除
きます。)

「二年に一度」の提出
です。で、診断書を省略
して再認定申請をされた
場合、その次年度の再認
定申請の際には、診断書
の提出が必要となります。

ご注意

・受給者証の有効期間は
これまでどおり一年以
内です。毎年の再認定
申請は必ず行つてくだ
さい。

・診断書の提出が「二年
に一度」となるのは、
再認定申請の方のみと
なります。有効期限を
過ぎてからの申請には、
診断書が必要となります。

・再認定の手続きは、有
効期限の三ヶ月前から
行うことができます。
期限切れにならないよ
う、早めに役場住民課
若しくは支所にて手続
きを行ってください。
・申請書類の不足、不備
等により、町での受付
日が有効期限経過後と
なった場合には、診断
書が必要となりますの
でご注意ください。
(申請に必要な書類が
すべてそろった日が受
付日です。)

問い合わせ先

役場住民課
電話 〇八八五―四六―〇二二
I P 〇五〇―三四三八―八〇七

町民の詩歌

俳句

窓拭きを甘く見ていた年用意
慌ただし冬至すぎれば気も長し
茶和会は老ひしこの身の恵みかな
良きこともきつとあるはず初日の出
また一年生きる証や日記買う
ひとむらの芒の穂先杉緑
押しせまり父の伝えし注連づくり
神様に手抜きを詫びて年用意
園児らが冬田舞台に感謝祭
かたくなに農業に生き冬田道
どこからか野良猫来ては日向ぼこ
縁台で日向ぼこする昼下がり
茜空なるまで寸暇日向ぼこ
旅人におけさ流して佐渡冬田
ビル街の底より立ちて石落の花

あつ子 恵美子 和子 千恵 年明 白童 桃呂 弘子 美代子 ヤスエ やす子 冷子 善男 米子 真理子

川柳

酒好きの医者を探して診てもら
お医者から禁酒言わせる妻の智恵
なるほどとめがねが笑うよい話

社長

短歌

踏みしめる落葉をキラと光らせて初日輝く産土の杜
明けやらぬ闇つんざいて鳴る警報消防出初めに緊張の刻
元旦に八十路の朝を感謝して拍手打ちて心晴れやか
お役には立てねど今あり町民のひとりとされて温もりにいる
窓越しのなごり紅葉の鮮やかさうるおう氷雨は光の雫
いく度の霜に枯れゆく畑の露いのち秘めいる小さき臺見ゆ
年経るに梅の香しるく匂ひ来ぬ夫逝きてより十年の立つ
ろうばいの蕾ふくらむ真しずかに黄の光あわき早春の庭
老人会八十人も集まれば楽しい気配は部屋に溢れる
澄みわたる月が鏡であるならば今宵写せよ孫の笑顔
年変り幸多かれと初日にて合わす諸手は祈りをこめて
それぞれの寿命なれどもそれなりに野に咲く花も悔なく宜う

恵美子 綾子 節子 三都 茂美 美恵子 志津子 徹夫 ヨリ子 民江 米子

詩

旭山の学校年明け古式ゆかしい神事
どんと焼きおごそかに煙り昇龍年の
万物良否占ふ平穩無事祈り
参加尊し年初め

信一

徳島県立徳島中央高等学校 通信制課程 生徒募集のお知らせ

1 募集学科 普通科・衛生看護科

2 出願資格

- (ア) 中学校卒業、又は平成24年3月に中学校を卒業見込の者
- (イ) 中学校卒業と同等の学歴を有する者
- (ウ) 衛生看護科については、徳島県立看護学院准看護科に入学した者もしくは徳島県立総合看護学校准看護科に入学した者、又は、入学見込の者
- (エ) その他、高校入学の年齢に達していて学習の意欲のある者は、特科生として入学できる。

3 入学願書等の請求期間

平成24年2月1日(水)～3月19日(月)

4 出願期間

平成24年2月20日(月)・22日(水)・23日(木)
午後4時30分必着

一次 平成24年3月5日(月)・7日(水)・8日(木)
同上
二次 平成24年3月15日(木)・16日(金)・19日(月)
同上

5 提出書類

- (1) 普通科
ア) 入学願書
イ) 出身中学校又は最終出身学校の卒業証明書若しくは卒業見込証明書又は、修了証明書若しくは修了見込証明書
ウ) 志願者の写真3枚(縦4cm×横3cm、正面上半身脱帽、出願前6か月以内に撮影、カラー・白黒いずれも可、裏に氏名を明記)
- エ) 住民票の写し(※ただし、特科生については、上記イは不要とし、志願者の写真の提出枚数は、2枚とする。)

(2) 衛生看護科
准看護学科合格後、「(1) 普通科」と同じ書類を提出する。

(注) 編入を希望する人は、イ)の代わりに前籍高等学校の成績証明書(本校所定の用紙)にて提出すること。

(注) 高校卒業程度認定試験科目合格者は一定の範囲で修得単位として認められるので「科目合格証明書」を出願時に提出すること。

6 選考方法 書類審査、作文及び面接を実施する。

7 学 費 年額 30,000円程度
(教科書・学習書代等を含む)
* 年度当初に一括入金

* 詳細については下記にお問い合わせください。

〒770-0006 徳島県徳島市北矢三町1丁目3番8号
徳島県立徳島中央高等学校 通信制課程 電話 088-631-1332

戸籍の窓口

平成24.1.1現在

前月比

人口 1,905人(△7)
男 903人(△4)
女 1,002人(△3)
世帯数 870戸(△4)

高齢化率 48.87%

正木 607人(△1) 262戸(△1)
傍示 334人(△1) 148戸(0)
福原 268人(0) 133戸(0)
生実 325人(△2) 145戸(0)
旭 371人(△3) 182戸(△3)

(敬称略)

つつしんで ご冥福をお祈りします

東 敬治 53歳(旭)
中川 和平 86歳(傍示)
益田 豊彦 67歳(傍示)
安井 タメ 90歳(正木)
栗岡 久子 90歳(旭)

ありがとうございました

彩保育園

(敬称略)

品名	住所	氏名
子供用下着	正木	佐野 清乃
りんご	正木	片山 美代子
みかん狩り体験	正木	朝川 彰一
お菓子	正木	山崎 和喜
飲料	傍示	峯下 恭次
門松作り	傍示	野田 實隆
片栗粉	生実	金児 希美

平成23年 12月の視察来町者数

15件 188名

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日 時	救急病院名
2月1日(水)	勝浦病院
2月3日(金)	勝浦病院
2月5日(日)	勝浦病院
2月7日(火)	勝浦病院
2月9日(木)	上勝町診療所
2月11日(土)	勝浦病院
2月13日(月)	勝浦病院
2月15日(水)	勝浦病院
2月17日(金)	勝浦病院
2月19日(日)	勝浦病院
2月21日(火)	勝浦病院
2月23日(木)	上勝町診療所
2月25日(土)	勝浦病院
2月27日(月)	勝浦病院
2月29日(水)	勝浦病院
3月2日(金)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555

緑のふるさと協力隊日記 9



こんにちは、協力隊の荻です。最近
は雪が降るだけではなく、積もって
くようにもなりましたね。僕の地元
では雪が積もることは滅多にないので、
真っ白な景色が新鮮で、未だに少々
はしゃいでしまいます。

お正月前後は、いろいろのお手伝い
を中心に活動しておりました。年末は
PCでの注文取りから南天、ゆずり葉

などおせち料理に使われる葉っぱのパック詰め、年明けは柊やはす
芋などのパック詰めもさせてもらいました。

せっかく上勝にいるのだから、自分もこの葉っぱを実際に使って
みようと思い、いろいろをふんだんに使ったおせちを作りました。
黒豆や栗きんとんなど作った料理は全て上勝の方々にレシピを聞き、
南天やゆずり葉などはいろいろ農家さんに分けていただき、センス
は無いながらも飾り付けをしました。こうして自分で使うことで、
形や色などどのような葉っぱが喜ばれるかが実際にわかり、勉強に
なりました。

また年明けは多くの方々に新年会に呼んでいただきました。どこ
のお宅もテーブルの上に入りきらないほどの皿を並べ、豪華な料理
を振る舞ってもらい、今年の正月は幸せの一言でした。

残り一ヶ月と少し。悔いの残らないように、
精一杯活動しようと思います！

おぎ しょういち
(荻 翔一)

FM徳島ふるさと情報番組

かみかついそどりラジオ♪

FM TOKU
SHIMA
徳島 80.7MHz 阿南 78.4MHz

FM徳島で毎週水曜日16:30～好評放送中！

これまでの放送は番組HPのポッドキャスト(録音)から聞けます。

<http://www.fm807.jp/program/furusato/kamikatsu/>

皆さん、ヤッホー！番組パーソナリティの清水宏香です。
寒さ厳しい今日このごろですが、いかがお過ごしでしょうか？
先月、お正月飾りを燃やして無病息災を祈る「どんど焼き」に参加して
きました。
年末に上勝町で作ったしめ縄、無事上勝町の火で送ることができました。
私と同じように、手作りのしめ縄を持って来ている方もいらっしゃる。これはなかなか他地域で
は見られませんよね。
ちなみに、今年はFM徳島の玄関にも取材の際に作っ
たしめ縄を飾らせていただきました。会社の方でも
喜んでもらって私も何だか誇らしかったです！
しめ縄作りを教えてくださいました八重地の中内さん、
ありがとうございました！



番組では皆さんからの上勝情報を募集しています。

「こんなおもしろい人がある」「あんなごついもんがある」

ぜひ取材に行かせて下さい！宛先_kamikatsu@fm807.jpまで！

ヤッホーポイントから大声で叫んでスッキリ「今週のヤッホー！」、
元気の源を教えてください「かみ活力！」の出演者もお待ちしています！

インターネット及びCATV・IP電話サービスの入会・お問い合わせ窓口

故障かな？と思ったら下記までお問い合わせ下さい。

株式会社NTT西日本-四国 地域情報センタ

TEL 0120-960-138 IP 050-3438-9877 受付時間 9:00～17:00(平日)

土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。連絡先・氏名等は必ずお知らせ下さい。