



1 2012
月号

グリーン情報

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan



新年明けましておめでとうございます

八重地 棚田の夜明け

町長新年の挨拶 2～3
映画「人生、いろいろ」 4
クリスマスライブ・ギター演奏会 ほか 5
満100歳おめでとうございます ほか 6

こんにちは保健師です 7
知って得する健康情報 8～9
案 内 板 10～18
町民の詩歌 19
戸籍の窓口 ほか 20



新年の抱負
持続可能な美しい
集落再生を目指して

緊急雇用などで多くのＩＵターナー者をお迎えすることができました。受入れ農家の皆様はじめ、関係者の皆様に感謝とお礼を申し上げます。

【集落再生】

上勝町は概ね五十五の集落で成り立っていますのでこれらの集落を十〜三十年後どのように再生させるか。家族や集落でお話しをいただき地域資源（風、太陽光、森林、農地、薬草、谷川、棚田、樹園地など）を活用して新しい職場を作り地域の集落に住み先



代から引き継いできた土地や建物などを次代を担う若い世代に引き継いで行かなくてはなりません。

そのため、新規就農支援制度、集落再生支援員制度の活用と集落再生協議会の設置などを進めて参ります。

【修学旅行生の受入れ】

この秋、中学生約一六〇名の修学旅行生を受け入れることになりました。本町には、棚田や彩り、香酸柑橘、ゴミの分別資源化、現代アート作品、高丸山千年の森、慈眼寺など多くの観光資源があります。

一昨年三校から修学旅行の申し出があり、この内兵庫県の一中学校の二年生を受け入れることになりました。一生に一度の「中学生の思い出に残

昨年をふり返って

【地震・台風災害】

昨年三月十一日、東日本大震災が発生し、地震と津波、原子力発電所事故による放射能漏れは、未曾有の一〇〇〇年に一度と言われる大惨事、戦後最大の危機となりました。私たちは今回の教訓を活かし、GDP（国民総生産）を競うことから脱却しGNH（国民総幸福を競う方向に発想を転換する必要があります。目の前の利益や利便性を追い求めた結果、地球温暖化や原子力発電所事故で大切な健康を害し不幸な人が増えています。幸福の経済学を学び「地職住を推進」し輝く未来の展望を切り拓く新しい年にしたいと考えています。

七〇九月には、七年ぶりに台風が上陸し、福原旭の二十四時間雨量は七二・一ミリと過去最大の記録的豪雨となりましたが、幸い風が少なかったことから、大災害は免れました。しかし、紀伊半島の和歌山県や奈良県では、多くの人命や家屋が失われ、経験したことがない局地的な被害が発生し、今なお、土砂ダムにより豪雨の度に人命財産が脅か



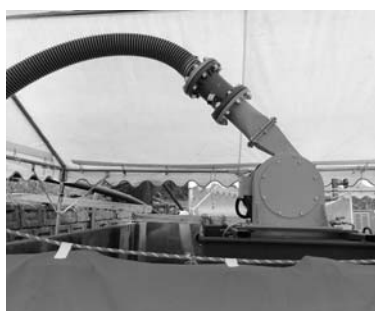
る楽しい修学旅行」となりま
すようご協力をお願いします。
上勝町は、小中学校の社会
科の教科書に掲載されていま
すのでこの教科書を採用して
いる学校では、全ての児童生
徒が我が町のことを学んでい
ます。

【映画・人生いろいろ】

この秋、全国公開されます
公開前に本町で試写会を願
いしています。お楽しみに！

【住宅整備の推進】

上勝町の最大の課題は次代を担う後継者の確保育成であり、急速な人口減少と高齢化に対応するため、集落再生と併せて必要な住宅整備を推進して参ります。



A white Daihatsu Hijet van is shown from a front-three-quarter view. It is parked on a light-colored tiled floor in what appears to be a showroom or dealership. The van has a boxy design with large windows and a prominent front grille. A person is visible in the driver's seat. The background shows other vehicles and interior lighting.

【上勝町地職住推進

地球温暖化防止すると同時に「美しい持続可能な地域社会」を推進するため、新エネルギービジョンに基づいて、上勝町の自然エネルギー（水力、風力、太陽光、木質バイオマスなど）の発掘と事業化を目指すと同時に自然循環型の地域社会を旨とし昨年を引き続き国の新しい公共事業等により「新しい産業の創出」を具体的に推進します。



本町も地震、台風、集中豪雨による深層崩壊や土石流木災害を視野に入れた防災計画を検討して参ります。

【正木トンネル開通】



【全国棚田サミット】



【農業研修等の受入れ】

去年は、株式会社いろどり
 による農業の基金訓練生始め
 インターンシップ生の受入れ



【第二十七回国民文化祭
インとくしま】

今年九月一日から十二月四日の間、徳島県において国民文化祭が開催されます。上勝町では、五年前の作品を活かした催しを検討しています。



むすびに

発想を転換し、「環境・経済・情報」の世紀をリードする。地職住の推進、集落再生、次代を担う若者定住のための施策を最重要課題として推進し、世界で最も早く「持続可能なモデル集落」の実現を目指します。そのため住民皆様の格別のご意見・ご指導を賜りますようお願いいたします。

クリスマス・ライブ

12月3日高鉾公民館においてクリスマス・ライブが開催され、上勝と勝浦のバンド計6グループが出演し、クリスマスソング等を演奏しました。バイオリン演奏など各バンド様々な演奏スタイルで観客を楽しませていましたが、その中でも、派手なパーティー衣装で登場した上勝コミック・コスプレジョシコーラス部は、クリスマスソングを美しい歌声で熱唱し観客を魅了しました。

また、子供達にクリスマスプレゼントを手渡すシーンでは、忙しいサンタに代わり上勝町夏まつりで誕生した戦隊ヒーロー、ゴミ・ゼロ戦隊ブンベツジャーが登場し会場を盛り上げました。

クリスマス気分いっぱいの素敵な時間を過ごしていました。



上勝コミック・コスプレジョシコーラス部



ゴミ・ゼロ戦隊ブンベツジャー登場!!

ギター演奏会 開催!

12月14日(水)に彩保育園でギターの演奏会が行われました。

ギターを演奏してくれたのは、以前上勝町で仕事をされていた菅秀隆さん。
現在は東京で「Country cats」というグループを結成し、ミュージシャンとしてライブ活動をされています。



この日は、子供たちが知っているクリスマスソングの他、菅さんが作曲したオリジナルのクリスマスソング等も弾き語りで演奏されました。最初は座って聴いていた子供たちも、次第に軽快なリズムに合わせて、手をたたいたり、飛びはねたりと体をいっぱい使って楽しんでいました。また、演奏が終わる度、子供たちからアンコールが起り、とても楽しいクリスマス演奏会になりました。演奏後、子供たちから花と手作りメダルをプレゼントする際には、「ギターの音がキレイだった」、「かっこよかった」と菅さんに感動を伝えていました。最後は皆で記念撮影をしました。



クリスマスイルミネーション

11月27日(日) 上勝小学校において「上勝夢おこしグループ道化師(ピエロ)」によるクリスマスイルミネーションの飾り付けが行われました。

グループの皆さんは、子供たちにクリスマス気分を味わってもらおうという一心で、早朝より飾り付けを行っていました。

1月1日からは、「メリークリスマス」から「ハッピーニューイヤー」と文字が変化し、帰省する皆様を温かく迎えてくれます。イルミネーションは、1月中旬まで飾られる予定です。ぜひ、ご覧ください。



映画「人生、いろいろ」

タイトル・公開決定!!

2012年秋 シネスイッチ銀座他
全国ロードショー

© 2012「人生、いろいろ」製作委員会

「葉っぱ」ビジネスの成功を描くと同時に、三人の女性が、それぞれの人生の悩みと真摯に向き合い、年を経ても変わらぬ友情や、夫婦の絆、親子の愛情に気づき、それを乗り越えて生きる喜びに溢れています。公開まで応援をよろしくお願いします。

上勝町の葉っぱビジネス、いろいろを映画化した「そ」うだ、葉っぱを売ろう!」のタイトルが「人生、いろいろ」に一新しました。これは、「葉っぱビジネス」の成功を描いた物語」ではなく「葉っぱビジネスをきつかけとして浮き彫りになった、人生の幸せとは何かを描く物語」として、皆さんに知っていただけるタイトルにしたかったためです。また、映画はシネスイッチ銀座他にて全国公開することになりました。

派女優、吉行和子。本作では、夫の猛反対に遭いながらも、初めて自分の意志を貫く女性を演じる。

「葉っぱ」ビジネスを共に始める幼なじみには、NHK朝の連続TV小説「てっぱん」で、奥行きのある演技で人気を博す富司純子、都会から戻ってきた友達役を中尾ミエが務める。葉っぱビジネスを牽引する農協職員を平岡祐太。また、吉行の夫役を藤竜也が演じ、他、村川絵梨、戸次重幸ら実力俳優が物語をいろいろします。



主演を演じる 吉行和子さん

© 2012「人生、いろいろ」製作委員会

十一月二十一日、二十二日に映画「人生、いろいろ」のスタッフ御法川監督、西ロプロデューサー、石井カメラマン等が上勝町を訪れ、秋の風景撮影が行われました。夏のメインロケ地になった福原横峯の棚田、殿川内溪谷の紅葉、旭集落の夕景など上勝町の秋の風景を撮影しました。



秋の風景を撮影

秋の映画撮影が行われました!

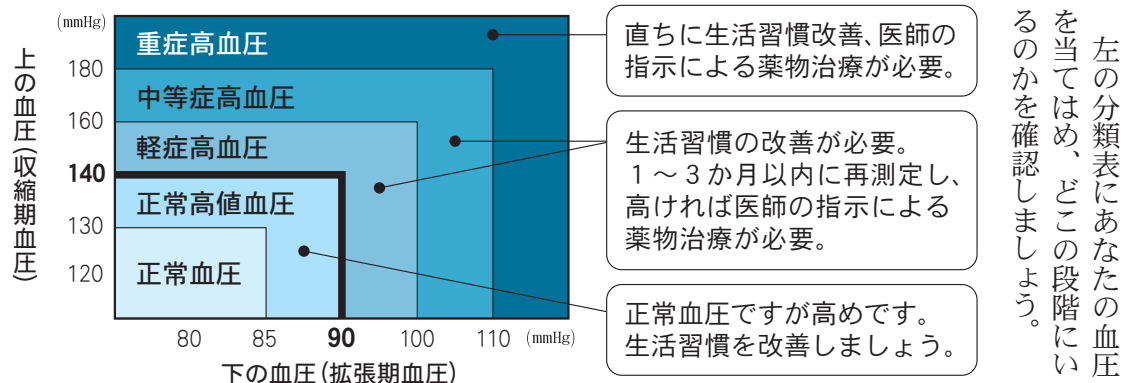
高血圧は無自覚に動脈硬化を進めます

自分の血圧の段階を知りましょう

厳しい寒さが続くこの季節は、高血圧に特に注意が必要なときです。高血圧は無自覚に動脈硬化を進め、全身の血管に負担をかけていきます。普段の自分の血圧をきちんと知っておくことは、血圧のコントロールや医師の診断において大変役立ちます。

- 睡眠中は低い、起床後から高くなるリズムがある
 - 食事や入浴、ストレスなどにより変動する
- できるだけ毎日、起床時と就寝前の測定をお勧めします

成人における血圧値の分類



こんにちは
保健師です



高血圧とは、
血管壁に強い圧力が
かかりすぎる状態です。

成人の約三人に一人が高血圧

血圧とは、心臓から送り出された血液が血管壁に与える圧力のことをいいます。この圧力が高い状態（高血圧）が続くと血管壁の内面が傷つき、血液中を流れる脂肪などがたまり、血管の内部が狭くなり血流が悪くなります（動脈硬化）。

☆現在血圧治療中の方は、定期的に受診し、医師の指示の薬をきちんと飲みましょう。これは、あなたが血圧を管理していく上で非常に大切なこととなります。

高血圧の原因や動脈硬化については二月号広報で。

高血圧をはじめ、糖尿病、肝臓病、腎臓病、がん：これらは生活習慣に関わる病気です。生活習慣を改善することで病気の発症を防げたり、進行を遅らせたりできます。生涯元気で自分らしく生きるために、血管を大切に守っていきましょう。

★徳島大学 三浦先生の運動教室★

自分のペースで大丈夫☆楽しく体を動かしましょう！

1月の日程 時間：19時～20時30分

コミュニティセンター	傍示定住センター
1月18日(水)	1月11日(水)
	1月25日(水)

会場が傍示定住センターの場合は、シューズをお持ちください。

腹式呼吸で基本の5ポーズ
心身を活性化！

チベット体操教室

1月27日(金) 13:00～14:30

場 所 コミュニティセンター

会 費 500円

貯筋教室

ゆっくり体をほぐしたあと、無理のない筋トレ体操を行います。先生からのタメになるお話もありますよ。楽しい教室です！初めての方も、ぜひお越しください☆

と き 1月25日(水) 14時～16時

と ころ コミュニティセンター 会 費 500円

歯の健康相談

歯科衛生士による歯とお口の相談です。歯は一生の宝物です。歯医者へかかっている方も、お気軽にお越しください。

と き ① 1月11日(水) 13:30～15:00

② 1月24日(火) 13:30～15:00

と ころ 上勝町診療所

満百歳 内藤コエンさん
おめでとーございます



ケーキのロウソクを元気に吹き消す、
内藤コエンさん

家族の方や施設の仲間にかこまれて、
とても幸せそうでした。

十二月十日、内藤コエンさん（旭）は、めでたく満百歳になられ、誕生日のよき日に、入所されている特別養護老人ホーム健祥会ピーターラビットにおいて、慶祝訪問が行われました。ご家族や施設利用者等多数の方が見守る中、徳島県知事代理東部保健福祉局細井局長並びに笠松町長より、祝い状と記念品が贈呈され、笑顔の内藤コエンさんでした。
これからもお元気で、心豊かな日々を過ごされますよう願っています。

農地パトロールを行いました

平成21年12月の農地法改正により、農業委員会は年1回、区域内にある農地の利用状況についての調査（利用状況調査）を行わなければならないとされました。

上勝町農業委員会では平成23年11月25日、農地の有効利用や遊休農地の実態把握と発生防止、解消対策、違反転用発生防止等の観点から農地パトロールを行いました。

各地区の担当委員から区域内の農地の利用状況の説明を受けながら、パトロールをしました。

今回の巡回で確認した利用度の低い農地については、今後、所有者と相談の上適正な利用が行われるよう進めて行きたいと考えています。

上勝町農業委員会



徳島県の最低賃金が改定されました！

徳島県最低賃金

労 使 仲よく 守ろう最賃

時間額 **647円**

（発効日 平成23年10月15日）

■問い合わせ先

徳島労働局労働基準部賃金室
TEL 088-652-9165

徳島県特定（産業別）最低賃金

件名	時間額	発効日
紡績、織物業	652円	平成15年12月21日
造作材・合板・ 建築用組立材料製造業	775円	平成23年12月21日
はん用機械器具、生産用機械器具 業務用機械器具製造業	801円	平成23年12月21日
電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、 情報通信機械器具製造業	759円	平成23年12月21日

知って得する健康情報

164

川人愛

新年明けましておめでとう
ございます。

上勝町診療所は、いざというときに町民の皆さんの頼りになる診療所になれるよう、職員一同、心をひきしめて努力していきます。本年もよろしくお願いいたします。

さて、二〇一二年はじめても先月に引き続き、高血圧からスタートします。診療所からのお知らせもあります。

☆血圧を調べる検査☆

☆血圧計で血圧を調べる

高血圧とは、血圧が一定より高い状態が続くことです。では、高血圧の診断はどうするのか。診察室で、水銀血圧計か、それと同じ程度に正確な自動血圧計で正しく測った数値で、高血圧かそうでないかを判断します。

■血圧の分類

(高血圧治療ガイドライン2004年版)

成人における血圧値の分類

分類	収縮期(上の)血圧	拡張期(下の)血圧
至適血圧	<120	かつ <80
正常血圧	<130	かつ <85
正常高値血圧	130~139	または 85~89
軽症高血圧	140~159	または 90~99
中等症高血圧	160~179	または 100~109
重傷高血圧	≥180	または ≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ <90

しかしここで、一つ大きな問題があります。活動中の血圧は、運動の強さによって常に変動しているということです。一度目に測ったときに上の血圧160以下の血圧90だった人が、数分後には140/80以下

がついているなどということが

☆高血圧の基準は、

収縮期血圧140mmHg
または
拡張期の血圧90mmHg以上

どこからが高血圧かというと、基準が決められています。

日本では、日本高血圧学会が日本人向けの高血圧治療ガイドラインとして、左上図のような分類を行っています。

☆家庭血圧の正しい測り方

■いつ測るか

- ・朝と夜、それぞれ少なくとも一回は測る。
- ・朝は起きてから一時間以内に。排尿後、朝食前、血圧を下げる薬を飲む前に、いつもの自分のする姿勢で測る。測る前1〜2分ぐらいいは安静にする。
- ・夜は寝る前に。やはりいつもの自分のする姿勢で測る。測る前1〜2分ぐらいいは安静に。
- ・できるだけいつも同じ時刻に測る。
- ・一週間に何日測るかは、かかりつけ医と相談して決める。血圧がよくコントロールされているときは、少なくとも週に三日、薬を変えたときや初めて治療を始めたときには少なくとも週に五日というのが、日本高血圧学会の指針。
- ・測った結果はすべて正直にノートなどに記録し、かかりつけ医にみせる。時刻と心拍数も一緒に記録しよう。これは、医者が家庭血圧を診療の参考にするための最低限の指針なので、もちろん、これ以外のときに測っても、毎日測ってもよい。

■どのように測るか

- ・服はまくりあげて、裸の二の腕にカフを巻く。
- ・カフは肘関節にかからないように巻く。
- ・腕は机などに乗せ、心臓と二の腕が同じ高さになるようにする。必要があれば枕などで支持をし、腕は前に伸ばして、二の腕の緊張を解く。
- ・測る腕は利き腕の反対が原則。左右の差が大きいときは、高いほうで測りましょう。
- ・分からないことは診療所で聞いてください。また、自宅に血圧計がないときは、診療所でも販売していますので、ご相談ください。もちろん、電気屋で買ってもよいです。



質問コーナー



Q1 ときどき聞くんだけれど、「白衣高血圧」って、なあに？



A お医者さんや看護師さんなど白衣を着ている人の前でだけ、つまり病院や診療所で血圧を測るときにだけ高血圧を示すことを、白衣高血圧っていうんだ。お医者さんの前に行くとそれだけで緊張してしまう人や、何かこわい病気が見つかるんじゃないかと気にしている人などは、それだけで血圧が上がってしまうからね。白衣高血圧かどうかは、診察室の血圧だけではわからない。家庭血圧や24時間血圧を測って、診察室での血圧と比べることで、診断することができるんだよ。

来月はいよいよ高血圧シリーズ最終回になります。高血圧の治療についてです。

上勝町診療所では生活習慣病教室をはじめました(個別)

☆生活習慣病教室とは？

生活習慣病についての基礎知識や食事・運動療法などわかりやすく個別に説明します。診療所ではそんな時、患者様やご家族の方々のお力になれるように保健師・歯科衛生士・看護師がご相談をお受けします。

☆どんな人が受けられるの？

生活習慣病（高血圧・高脂血症・糖尿病）などがある方
食事・運動療法がわからない方
診療室では言えない・今さら聞けないことがある方など…



日時 1月12日(木)・1月19日(木) 時間要相談可 → 診療所 看護師
1月26日(木) 9:30~12:00 → 保健師

場所 上勝町診療所

料金 無料
*血圧・血糖測定
*運動器具1つプレゼント

お問い合わせ先 上勝町診療所 44-5010

相談内容についての秘密は厳守いたします。
相談は原則として予約制です。
診療所にお気軽にお問い合わせください。



平成24年度 上勝町臨時職員募集

募集内容及び採用試験

●職種、職務内容及び人数など

- ①本庁事務補助員
・各課等の行政事務の補助
五名程度
- ②診療所窓口等事務補助員
・上勝診療所及び福原診療
所の窓口事務 二名

※①②については、パソコンが使用できる方

本町では、臨時的な業務に従事する臨時的任用職員の選考試験を行います。ご希望の方は、市販の履歴書一通（写真貼り付け、希望する職種をご記入下さい。）宛先を記入した返信用封筒（八十円切手を添付）一通を同封して平成二十四年一月二十五（水）までに、上勝町役場総務課宛に郵送するか、又は、ご持参下さい。

●日給

- ①②五、八〇〇円から六、五〇〇円

（日給は経験等により多少変わります。）
（通勤費別途支給、職種によって健康保険、厚生年金、雇用保険加入）

●勤務時間

午前八時三十分～午後五時十五分
（職種により早出、遅出勤務あり）

●任用期間

地方公務員法により六ヶ月を越えない範囲（平成二十四年四月一日～平成二十四年九月三十日まで必要な期間）
一回に限り六ヶ月を超えない範囲内で更新する場合があり、平成二十五年三月三十一日限りで終了します。

●再任用制限期間

町の臨時的任用職員として勤務した者は、退職後一

●勤務地

本庁、診療所

●試験の日時

平成二十四年二月十四日（火）
時間等は個人宛に通知します。

●試験の場所

本庁役場内

●試験の内容

面接等による選考試験

●履歴書郵送先及び問い合わせ先

〒七七一四五〇一
徳島県勝浦郡上勝町大字
福原字下横峯三一
上勝町役場総務課
☎〇八八五・四六・〇二二
I P O 五〇三・四三・八八・〇七二



平成24年 上勝町消防団出初式

- 日時 1月4日（水）
開会10時（雨天時は10時30分）
- 場所 上勝小学校グラウンド
（雨天時は上勝小学校体育館）

サイレン吹鳴のお知らせ

当日、6時に警鐘とサイレンを鳴らします。
火災とお間違えのないようにお願いします。



郡市対抗

第五十八回

徳島駅伝大会

新春の阿波路を彩る恒例の徳島駅伝大会が、一月三日（火）に開会式を行った後、一月四日（水）から六日（金）までの三日間、タスキをつなぎ健脚を競います。
今大会は本町より五名が勝浦郡選手団の一員として大会に参加します。
昨年十二月十一日には勝浦郡選手団結団式をおこない、今大会こそ、ひとつでも順位を上げる決意と、最後までタスキをつなぐ団結を選手団一同で確認しました。皆様のご支援とご協力、あたたかいご声援をお願いいたします。
今大会の町内選手は次のとおりです。

選手団（町内）

- 上勝中学校3年 大上雄一郎さん（正木）
- 上勝中学校1年 川端大貴さん（福原）
針木佑弥さん（傍示）
横畠奨大さん（福原）
- 日亜化学工業（株） 古田祐樹さん（正木）



公共施設の指定管理者の募集について

平成21年度から始まった指定管理者制度により、下記の施設の指定管理を受けようと思われる団体は、下記要領により手続きをお願いします。

- 申込受付期間 平成24年1月4日から平成24年1月31日（必着）
- 募集期間 平成24年4月1日から平成27年3月31日まで
- 募集要件 担当課にお問い合わせ下さい。

上勝町所有公共施設の指定管理者制度申請施設

担当課	建物名	現在の管理団体
産業課	藤川宿泊施設	新規

上勝町商工会

プレミアム商品券



おかげさまで完売しました!!

使用期限は平成24年2月1日までです。
お持ちの方はお早めにご利用ください!





申告と納税はお早めに！

税 目	申告・納付期限	振替納税の口座振替日
所得 税	3月15日(木)	4月20日(金)
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月2日(月)	4月25日(水)
贈 与 税	3月15日(木)	口座振替は利用できません

- ☆申告書はご自分で書いて、できるだけ郵送等で提出してください。
- ☆国税庁ホームページにアクセスすることで所得税、贈与税及び個人事業者の消費税（地方消費税を含む）の申告書を作成することができます。ぜひご利用ください。
- ☆納期限までに最寄りの金融機関で納付を済ませてください。
- ☆振替納税を利用している方は、確実に残高の確認をしてください。



申告相談会場は「アスティとくしま」

会 場	期 間
アスティとくしま 3階第2特別会議室 (徳島市山城町東浜傍示1)	2月1日(水)～3月15日(木) (土・日・祝日を除く。ただし、2月19日及び2月26日の日曜日は確定申告の相談・申告書の受付を行います。)

- ☆受付時間は午前9時～午後4時まで（午後4時以降は受付できません。）。
- ☆この期間、徳島税務署庁舎内には、申告相談会場を設けておりません。
- ☆アスティとくしまの駐車場については、有料（1日200円）となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

さあ！ ネットで申告 e-Tax

イー タックス



1 国税庁ホームページから電子申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax（電子申告）を利用して提出することができます。

2 最高4,000円の税額控除

平成23年分の確定申告を本人の電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高4,000円の控除を受けることができます（平成22年分以前の申告で受けた方は受けられません。）。

24時間いつでも利用可能（所得税の確定申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です。）

※詳しくは徳島税務署（TEL:088-622-4131）にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。

3 添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます（書類の提出又は提示を求められることがあります）。

4 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています（3週間程度に短縮）。

償却資産申告書の提出について

申告期限 1月31日(火)まで

会社や工場、商店等の事業所または個人において、事業に使用した機械、器具等の償却資産については、申告しなければなりません。所定の申告用紙を送付しますが、送付がなかった事業所につきましても、該当がありましたら、至急役場税務課へお問い合わせください。

「子ども手当」の申請はお済みですか？

10月から子ども手当を受けるためには、これまで子ども手当を受け取っていた方も含め、すべての方について申請が必要です。

新しい法律により、支給要件などの変更が行われたことから、対象となるお子さんをもつすべての方に、10月末に「子ども手当認定請求書」を送付いたしました。

まだ、申請がお済みでない方は、子ども手当認定請求書の提出をお願いいたします。

＊
ご
注
意
＊

◆次の場合は、15日以内に申請してください。

- ◎ 初めてお子さんが生まれたとき（認定請求書）
- ◎ 第2子以降の出生により養育するお子さんが増えた場合（額改定届）
- ◎ 住所・氏名等に変更があった場合（変更届）
- ◎ 他の市町村に住所が変わったとき等（支給事由消滅届）

【申請に必要な書類】

- ・ 印鑑
- ・ 振込口座変更の場合は申請者名義の金融機関の預金口座番号
- ・ 受給者の健康保険証の写し

【提出先】 役場住民課及び役場支所

【問い合わせ先】 役場住民課 電 話 (0885) 46-0111
IP電話 050-3438-8071



*** 平成24年度 保育所入所説明会のお知らせ ***

4月1日から、本町彩保育園に入所する乳幼児を対象に入所説明会を実施いたします。

当園では産休明けの乳児（0歳児）から就学前の児童（満5歳児）までお預かりいたします。

入所をご希望される方は、できる限りお子さまと一緒に、入所説明会へのご参加をお願いします。

なお、ご都合により入所説明会にご参加できない方は、役場住民課までお問い合わせください。

■日 時 1月28日(土)
12時30分から13時まで(予定)

■場 所 彩保育園

■入所できる要件

町内に在住し、住民基本台帳に登録されている家庭で、保護者の仕事や家庭の事情で保育に欠ける乳幼児。

■入所定員 40人

■問い合わせ先 役場住民課 保育所担当

彩保育園主催創作舞踊劇

「約束」～キミが教えてくれたこと～

四国大学の田村ゼミの皆さんによります創作舞踊劇「約束」～キミが教えてくれたこと～を上演します。

ご近所お誘い合わせいただき、本格的なリズムダンスや舞踊劇の世界をお楽しみ下さい。

■日 時 1月28日(土)
13時開場、13時30分開演

■場 所 上勝小学校体育館

■出演者

四国大学生生活学部児童学科・身体表現ゼミ

■指導者 四国大学教授 田村典子

なお、体育館は寒いので暖かい服装でお越し下さい。

☆あらすじ☆

東京にあこがれを持っている、みすずちゃん。ある日、みすずちゃんの父を中心にリゾート地を作る計画が持ち上がります。

初めは喜んでいたみすずちゃんですが、四国山の狸たちと出会い、人と自然との深いつながりを知り、必死にリゾートを作る計画を止めようとします。

突然東京から帰ってきた姉の心情とは？

みすずちゃんの必死の呼びかけは、父に伝わるのでしょうか？

■問い合わせ先 彩保育園

農地を売買・贈与・転用する場合には農地法の許可が必要です

農地は農業の基盤であり、私たちの食糧の生産に必要な大切な資源です。農地を耕作目的で売買及び賃借したり、また宅地や山林に転用して農業以外の目的に利用するときは、農地法による許可が必要です。詳しくは地元農業委員または農業委員会までご相談ください。申請書は農業委員会に備えてあります。

「3条 農地の売買」

◎農地を耕作目的で売買・贈与したい方は農地法第三条による許可申請が必要です。

「4条・5条 農地の転用（農振除外）」

◎自分所有の農地を転用（農家住宅・植林・駐車場等）する場合、農地法第四条による許可申請が必要です。



◎転用（一般住宅・資材置場等）を目的とした農地の売買及び賃借の場合、農地法第五条による許可申請が必要です。

※転用しようと思う土地が農振農用地の場合その除外がまず必要です。

※農用地の追加及び除外申請の受付は毎年二月末日までとなっています。

・締め切りを過ぎると一年先送りになりますのでご注意ください

●県知事の同意後に農地の転用申請をし、県知事の許可を受けてから目的の地目に転用することが出来ます。

農業委員会委員選挙人名簿登載の申請について

提出は1月10日までに

農業委員会委員選挙人名簿は農業委員会委員選挙の資格を有する方の申請に基づき、毎年1月1日現在で選挙資格を調査して作成します。

申請用紙は各戸に郵送しますので、お近くの農業委員さんに期日までにお渡し頂くか、農業委員会窓口・役場支所まで提出して下さい。

申請資格

上勝町内に住所を有する満20歳以上（平成4年4月1日までに生まれた人）で次のいずれかに該当する人

①10アール以上の農地につき耕作を営む人

②前記の人の同居の親族、また同居の親族の配偶者であって年間おおむね60日以上耕作に従事している人

提出期限 平成24年1月10日(火)

お問い合わせ 上勝町農業委員会事務局または上勝町選挙管理委員会事務局へ

農地の相続等の届出のお願い

農地を相続したときは農業委員会に届出が必要になりました。

農地法の改正により、相続などによる農地の権利取得を農業委員会がきちんと把握し、農地の有効利用に努めます。

農業委員会では、例えば、相続した方が地元を離れていて、自分では手入れができない場合に、農地の管理についてのご相談や、地元で借り手を探すなどのお手伝いをします。

まずは農業委員会の窓口までお越しください！

上勝町農業委員会事務局

TEL 46-0111
IP 050-3438-8071

燃料用木材の買取受け付けについて

上勝町では、A重油を燃料利用していた上勝町月ヶ谷温泉交流施設のボイラーを木質チップ（木質バイオマス）を利用したボイラーに置換することによりCO2の発生の抑制を図ると共に、現状では切り捨て放置されている間伐材等を燃料原料として有効利用し、環境と経済の好循環を目指しております。

現在、株式会社もくさんにおいて木材調達・燃料チップ製造・温泉へ供給を行っております。木材調達に当たり一般住民よりの持ち込みを次のとおり受付しますので上勝町産木材の持ち込みについて住民皆様のご協力を宜しく願います。

1 対象となる木材の種類

- ・上勝町産材のみを対象とします。
- ・所定の時間内に、所定の場所にお持ち込み下さい。
- ・間伐材・未利用材等の木材にかぎる。樹種は杉・ヒノキが好ましい。
- ・廃棄物は取り扱いできません。

（※注1）

2 持ち込み場所

株式会社 もくさん
上勝町大字福原字下日浦七番地
電話 四六〇六九三

3 受付日及び時間

〔受入開始〕
平成二十四年一月十日から

★枝等小さなもの

手で持てるような束にして下さい。
（結束は、自然素材のみをご利用下さい。わらやつるなど）

★丸太等大きいもの

最大口径40cm（元口）以内の形態が望ましく、長さに制限はありません。（※注2）
ただし、ゴミステーション入り口のトラックスケールでの二回（積載時・空車時）の計量が必要となります。
（※注1）塗装や含浸、接着剤、くぎ等不純物が少しでも含まれるものは引き取りできません。
（※注2）（最大径40cm以上のものについては事前に相談下さい。）

〔受入時間〕
毎週火・水・木（祝日を除く）
午前九時から午後四時まで
※事前に株もくさんに連絡ご相談下さい

4 持ち込み買い取り価格

乾燥木材1kg当たり5円（※注3）
（※注3）目安として、木材伐採後六ヶ月以上自然乾燥したもので荷受け時に確認します。

5 その他

- ・枝や間伐材の収集は、山林所有者等の了解を得た上で安全に行ってください。
- ・2トン車以上のトラックで大量に持ち込まれる場合は、保管場所の確保等も必須ですので事前に株式会社もくさんへご相談下さい。



「きのこ原木及び菌床用培地中の放射線セシウム測定のための検査方法」が制定されました

検査対象

17都県（青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、山梨県、長野県、静岡県）から採取された原料から製造されたもの並びに17都県で保管されたもので、次に掲げるものを既に使用しているきのこ生産者。

- ①きのこ原木（きのこ栽培用の原木として丸太を切り出したもの）
- ②ほだ木（きのこ原木の植菌したもの）
- ③菌床用培地（オガ粉・堆肥等基材に栄養剤（米ぬか、ふすま等）及び水を混合したもの）
- ④菌床（菌床用培地に植菌したもの）

上記に該当する場合は、徳島県東部農林水産局 林業振興担当（088-626-8587）までご相談下さい。

今月の納税

後期高齢者医療保険料 6期分
国民健康保険税 7期分
介護保険料 7期分
納期限 平成24年1月31日

督促状の出るもの

固定資産税 3期分
後期高齢者医療保険料 5期分
国民健康保険税 6期分
介護保険料 6期分

納期限は12月26日でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、1月13日に督促状を送付します。早急に納めてください。

農業簿記

1月18日(水) 19時～21時
コミュニティセンター

英会話教室

毎週木曜日 無料(5日は休講)
初級クラス 19時～20時
上級クラス 20時～21時
高鉾公民館

申込み・問合せ 教育委員会(45-0111)

心配ごと相談

1月26日(木) 13時～16時30分
コミュニティセンター

家庭内、近隣との悩みごとなど、登記相談についてもお気軽にご相談ください。

登記無料相談

1月28日(土) 9時～正午
※毎月第4土曜日9時～正午まで開催
小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

上記にて障害者の方の支援、相談を受けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居住サービス等どんなことでもお手伝いいたしますので、お電話お待ちしております。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ゴミステーション
廃タイヤ・廃バッテリー
…1kgまで毎に100円
家電製品…有料

後期高齢者医療制度について

納付書で納付される皆様へ

●普通徴収(納付書払い)の方へ、保険料の納付のお願い
後期高齢者医療制度では、原則として被保険者全員が保険料を納めます。

みなさんの納める保険料は、公費や現役世代の支援金とともに、医療費の大切な財源となります。ぜひ納期限内の納付にご協力ください。

また、今までに納め忘れは無いか、もう一度確認をお願いします。

新しく後期高齢者医療制度に加入される皆様へ

●被保険者証について
被保険者証は1人に1枚交付され、75歳になる誕生日までにお送り(書留郵便)します。

●障害認定について
新たに障害者手帳等の交付を受けられる65歳以上75歳未満の方が、後期高齢者医療制度に加入する場合は、障害者手帳等交付申請時に後期高齢者医療障害認定申請手続きを行ってください。

なお、すでに障害認定を受けられている方については、障害者手帳等の更新は必ず有効期限内に行ってください。

入院する方へ

●後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証について
入院したときは、食費の標準負担額を自己負担します。町民税の非課税世帯に属する方が、後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証申請を、住民課又は、支所へ手続きすれば認定証が交付されます。

この認定証を入院している病院等窓口に提示すれば負担軽減されます。

該当する方は、申請して下さい。

その他詳しくは、昨年8月広報をご覧ください。

お問い合わせ先 役場住民課 TEL 46-0111
IP 050-3438-8071

一般廃棄物 運搬支援日程

1月17日(火) 正木地区
19日(木) 傍示地区
24日(火) 生実地区
26日(木) 福原地区
31日(火) 旭地区

新成人のみなさんおめでとうございます

20歳から国民年金



日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

加入の手続きは

役場住民課、支所、又は徳島南年金事務所(徳島市山城西4-45 TEL 088-652-3114)へお尋ねください。(20歳前に就職して厚生年金等に参加中の方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、加入手続きと併せてご相談ください。

国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります

老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

遺族基礎年金

夫が亡くなったときに子のある妻または子が受けられます。

被保険者の種類	第1号被保険者	第3号被保険者	第2号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	第2号被保険者に扶養されている配偶者	会社員、公務員など
保険料	国民年金保険料【定額】15,020円(平成23年度)	被保険者本人は保険料負担を要しない。配偶者の加入している年金の保険者が負担	厚生年金保険料率16.412%(平成23年9月現在)労使折半で保険料負担
国庫負担	平成23年度における基礎年金の国庫負担割合については、国庫負担割合の関連法案が確定するまで当面の間は1/3となります。		

年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

● 川柳 ●

ねんとう きょねん おな けつ
年頭に去年と同じ決意する
しんねん かがや きょねん
新年に輝く去年のまの星
せいじんしきね おんなめ
成人式値ぶみするどい女の眼

小春日の街は遠くや車窓から
ねこ登ね小春日和にながながと
ふり落ちし木の葉根本をぬくめおり
流ゆく川の袂に木の葉舞う
木の葉落ち次の糧なる大自然
渡されてぬくもり通う時雨傘
朝曇り木の葉彩る桜道
みあさせぬ我が手の中の木の葉かな
落ち葉かき夫（ツマ）なき月日指を折る
末っ子のサッカー試合小春日の日
晴天や窓をあければしぐれ有り
霜月の縁側に出て読書かな
霜月やあれこれ気持が先ばしる
散りて尚変らぬ嵩や柿落葉
散策で踏みしめてみる柿落葉
おもてなしおいしかったと衣被
懐しき人と向き合い衣被

俳句

町民の詩歌

真理子 かつゑ あつ子 利明 恵美子 千恵 白童 妙呂 弘子 和子 やす子 美代子 ヤスエ 冷子 善男 米子

社長

年頭の歳徳神迎えめでたし初日拝みて
生きたる幸せ自然と共に恵み給はる
花も嵐も安らぎの年でありたし
祝ふなり

詩

紅に山はだ染りて晩秋の沈む夕陽は明日に晴れると
公孫樹の黄に負けじとカエデ紅葉し枝差し交すほど燃えている
雑草を刈り終え仰ぐ碧空に残りもみじの燃えたつくれない
鈴なりの柿の実啄む鳥二羽畑仕事する我は無視され
山側へ車をよけて行く道のあそこにも咲く皇帝ダリヤ
立枯れの樅の大樹をふところに冬へ入りゆく母なる剣山
凜とした朝霧煙る境内でお数珠頂き善光寺参り
月の息吹ほほにかかりし心地してひとすじの光抱きて眠りし
三才の曾孫とボール蹴りあへば息をはずませ追ひゆく笑顔
里山に子供の声がかだまする今日取り入れの豊年祭り
同年兵のテレビ感傷し夫言うを思いうかべて目頭うるむ
枇杷の花いつの間にか散っており人影もなき谷間の短日

茂美 徹夫 綾子 三都 たみ江 恵美子 ヨリ子 志津子 美恵子 節子 民江 米子

短歌

第6回 高齢者教室ご案内

- ◆ と き 1月26日(木) 午前9:45～午後3:00
- ◆ ところ 福原ふれあいセンター
- ◆ 内 容 午前の部 環境講座
「ゴミって何だろう？」
講師：NPO法人ゼロウェイストアカデミー 藤井園苗さん
午後の部 文化芸能講座
「新春芸能大会」
- ◆ 高齢者教室は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
- ◆ 参加料 無料
- ◆ 福祉バスは、八重地を8時30分に出発し、福川を9時20分に再出発します。
- ◆ お問い合わせ先 上勝町教育委員会 ☎(0885) 45-0111

新年明けましておめでとうございます

「安全・安心とくしまの実現」のために署員一丸と
なって頑張ります。みなさまのご支援と、ご協力
をお願いします。



「1月10日は、「110番の日」です」

「110番」は、県民の皆様と警察を結ぶホットラインとして、24時間体制で、みなさまの安全で平穏な暮らしを守っています。「110番」は、事件・事故など1分1秒を争う緊急事態を通報する電話です。

本当に必要な人が、必要なときに110番の回線がふさがり、警察への通報が遅れたりしたのでは大変です。110番は正しくご利用ください。

☆「110番」の標語 事件・事故 緊急ダイヤル 110番

110番のかけ方のポイント

- ①「何があった」 まず、何があったのか話してください。
- ②「どこで」 目標となる建物などを教えてください。
- ③「いつ」 今？ 何分くらい前？
- ④「犯人は」 犯人は何人？ 男女？ 人相は？ 服装は？ どっちへ逃げた？ 乗り物は？
- ⑤「いま、どうなっている」 けが人は？ 被害の状況は？
- ⑥「あなたの住所、名前、電話番号を」 あなたの住所、名前を正確に教えてください。

携帯電話による110番の正しいかけ方

- ① 現場を離れず通報を。現場から110番して下さい！
- ② 停止(車)して通話を。(通話が途切れます)
- ③ 大きな声で話を。(聞き取りにくいことがあります)
- ④ 通報後、電源を切らない。(警察官から再度かけることがあります。)



☆警察への安全相談、意見・要望などの急がないものは、

「悩むより かけて安心 #9110」 ダイヤル・#9110 で、かけてください



信一

戸籍の窓口

平成23.12.1現在

前月比

人口 1,912人(△1)
男 907人(2)
女 1,005人(△3)
世帯数 874戸(0)

高齢化率 48.90%

正木 608人(0) 263戸(△1)
傍示 335人(0) 148戸(0)
福原 268人(△1) 133戸(0)
生実 327人(0) 145戸(1)
旭 374人(0) 185戸(0)

(敬称略)

こんにちは赤ちゃん

横山 真一 } だい き
美智子 } 大 希 (傍示)

つつしんでご冥福をお祈りします

森長 茂雄 98歳 (生実)
吉積 秀佳 63歳 (福原)
平間 シヅ子 89歳 (旭)
秋葉 芳春 88歳 (傍示)

ありがとうございました

彩保育園

(敬称略)

品名	住所	氏名
キウイ	正木 福本 久美子	
マツボックリ	正木 石川 豊江	
甘柿	正木 片山 将夫	
お菓子	生実 前田 美紀	
おみやげ	傍示 滑川 里香	
黄金ヒバ	傍示 野田 誉史	

平成23年 11月の視察来町者数

47件 514名

高齢者福祉費寄付金

関守ヤスノ様(福原) 日下一茂様(正木)
ご寄付の意志を尊重し、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。

夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時 休日 19時~翌朝9時

日時	救急病院名
1月2日(月)	勝浦病院
1月4日(水)	勝浦病院
1月6日(金)	勝浦病院
1月8日(日)	勝浦病院
1月10日(火)	勝浦病院
1月12日(木)	上勝診療所
1月14日(土)	勝浦病院
1月16日(月)	上勝診療所
1月18日(水)	勝浦病院
1月20日(金)	勝浦病院
1月22日(日)	勝浦病院
1月24日(火)	勝浦病院
1月26日(木)	上勝診療所
1月28日(土)	勝浦病院
1月30日(月)	上勝診療所
2月1日(水)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555

緑のふるさと協力隊日記 8



みなさん、こんにちは。協力隊の増田です。朝の布団の中がとても気持ちいい時期がやってきました。朝、寒いと思いながらもなんとか布団の誘惑に負けないように頑張っています。

先日、遅まきながらユコウの手搾りをさせていただきました。実が潰れるたびにユコウの良い香りが作業場を満たしていました。この時に使わせていただいた搾り機がとても印象深いものでした。取っ手を持ち上げた際にふと

見てみると二枚の刃がありました。実に切り込みを入れて潰れやすく、また酢が出やすくするためのものでした。角度を変えて見てみると格子状になっている部分があり、搾りカスとなった実はそのままと落ちていき、酢と実から出てきた種は別に集められます。この搾り機を見て良く考えられてるなあと思いました。構造はとても簡単なので、不具合があったとしても修理が楽であるし、なにより単純であるが故に壊れにくい。昔の人は物を長くかつ手入れを楽に行えるようにと知恵を絞ったのでしょう。この搾り機を見て、「最新の物が最高の物ではない。」と実感しました。そして、この知恵を伝えて今に残している事がこの町の元気の要因の一つなのだろうと思いました。

ますだ わたる
(増田 航)

FM徳島ふるさと情報番組

かみかついろどりラジオ♪



FM徳島で毎週水曜日16:30~好評放送中!

これまでの放送は番組HPのポッドキャスト(録音)から聞けます。

<http://www.fm807.jp/program/furusato/kamikatsu/>

皆さん、ヤッホー！新年明けましておめでとうございます。昨年の5月から始まった「かみかついろどりラジオ♪」番組のパーソナリティ・清水宏香です。今年も番組を通して上勝町を盛り上げていきますので、どうぞ皆さんもよろしくお願いします。

さていきなりですが、私の今年の抱負！

「花嫁♥」

そうなった暁には、射手座造船所で式を挙げたいです!!!

しかし現在私の隣席は空席です。

番組では皆さんからの上勝情報を募集しています。

「こんなおもしろい人がある」

「あんなごっついもんがある」

ぜひ取材に行かせて下さい！

宛先 → kamikatsu@fm807.jpまで! TEL 080-1993-6984

ヤッホーポイントから大声で叫んですっきり「今週のヤッホー!」、元気の源を教えてもらう「かみ活力!」の出演者もお待ちしています!



インターネット及びCATV・IP電話サービスの入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせ下さい。

株式会社NTT西日本-四国 地域情報センタ

TEL 0120-960-138 IP 050-3438-9877 受付時間 9:00~17:00(平日)

土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。連絡先・氏名等は必ずお知らせ下さい。