



12²⁰¹¹月号

グリーン情報

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan



棚田サミット	2～3
上勝町芸術文化祭・棚田の音楽祭 ほか	4
満100歳おめでとうございます ほか	5
職員紹介 ほか	6
かみかついろどりラジオ♪ ほか	7
ソフトバレーホール大会・テニス大会 バドミントン大会結果	8

こんにちは保健師です	9
知って得する健康情報	10～11
案 内 板	12～20
町民の詩歌	21
戸籍の窓口 ほか	22

第十七回全国棚田(千枚田)サミット開催

～緑の階段 みんなで守ろう 日本の棚田～

第十七回全国棚田(千枚田)サミット開催について御礼

実行委員会会長 笠松和市

十月二十八・二十九日まで上勝町で開催された「全国棚田(千枚田)サミット」につきまして、全国からご参加いただき充実した内容で無事終了することができました。これもひとえに町内の皆様方特に棚田現地見学集落の皆様の深いご理解ご協力の賜物と感謝しております。また、早々から準備していたとはいえ、開催中何かとご迷惑をお掛けしたこと心よりお詫び申し上げます。

さて、今回のサミットにつきまして、三つの大きな特徴がありました。

- ①最も小さな町(人口約一九〇〇人)での開催であったこと。
- ②小さな町ではありませんが、皆様になるべく町内で宿泊いただくため「農家民泊」(ポランテア宿泊施設)をお願いしたこと。

③ゼロ・ウェイスト宣言の町にふさわしく、ご参加の皆様マイボトルの持参をお願いしたこと。

このように過去例のない「小さなサミット」でしたが、棚田の保全等について熱い意見を交わし、有意義な開催となりました。

しかし、棚田保全を取り巻く環境は厳しく、特に県内では、棚田の保全には多くの問題が山積しています。

棚田保全は、日本の伝統文化の伝承であり、食糧のみならず洪水調節や多様な動植物の生存の場、美しい景観など多くの多面的な価値があり、お金に換算できないものがたくさんあります。

首長会議では、棚田の保全に向けて中山間地域直接支払い制度や個別補償など、次世代が生活できる国の制度改正に向けて力を合わせ取り組むことになりました。

これからも棚田の保全など集落再生に向けて、住民の皆

様の自主的な活動をお願いいたします。

今回のサミット開催にお世話になりました全ての皆様に心より感謝と御礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

棚田サミットの概要

十月二十八日(金)から二十九日(土)まで第十七回全国棚田(千枚田)サミットが上勝町で開催されました。東日本大震災の影響もあり当初



飯泉知事より講演

見込みの五百名より申込者数が減りましたが、それでも開会式の申し込み数は四百十三名にのぼり、参加者等の移動に使用された車両は、合計二百台を超えました。

初日二十八日の開会式での中学生の迎え、小学生の合唱・発表、小中学生展示ブースの作品等は、次代を担う子供たちの具体的な参画として大変喜ばれました。また、澤田俊明氏の上勝の棚田に関する発表、飯泉知事より「農山村(ふるさと)からのメッセージ」未来へつなごう!棚田は日本の宝物」と題する基調講演をいただき、棚田に対する徳島県・上勝町の取り組み等を参加者に聞いていただきました。



米作りの取り組みを報告する小学生

昼食は、地元の方々が作った阿波尾鶏、シイタケをメインにしたお弁当に舌鼓を打っていました。

分科会は、第一から第四までテーマごとに分かれ討論を行い、各分科会には、コーディネーターの他、地元代表の方もパネラーとして参加し、熱い討論が交わされました。これと同時に首長会議が開催され、全国の市町村長等が、棚田の今後について意見を交換いたしました。

夜の全体交流会では、月ヶ谷温泉で作られたオードブルなどを中心に上勝の棚田米で作られたお酒を飲みながら話の輪が広がり、「ほーじーず」の歌、「胡蝶連」の阿波おどりへと進むにつれ会場は熱気に包まれ大盛会でした。



首長会議の様子

交流会で阿波おどりを披露



翌二十九日は棚田四ヶ所の現地案内、各地で特徴のあるそれぞれの棚田の景色や、心のこもったおもてなしを受け、地元の方との交流を堪能していただきました。

お昼はメイン会場の上勝中学校体育館で、前日とは替わってアメゴを中心としたお弁当に感動され、午後から全体会で四分科会と首長会議の報告が行われました。閉会式では次期開催地の熊本県山都町の挨拶で、無事全日程を終了しました。

上勝中学校の校庭では、地元の特産品を中心とした販売ブースが好評で、多くの参加



地元特産品をPR

者がお土産にと買い求めています。

今回のサミットは、裏方として、多くの町民の皆様をはじめ、県職員、大学生等のボランティアなど述べ二千人近い人々の手によって運営され無事閉幕いたしました。

今回特筆すべきは、棚田サミットで初めて行われたポランテアによる「民泊」でした。「地元の方々との交流ができた」「温かいおもてなしを受け、泊まって良かった」と大好評でした。これは、今後の修学旅行生等の受け入れにつながるものと期待される事項でした。

◎棚田サミット参加者数

十月二十八日(金)

・開会式 (四百二名)

来賓

飯泉知事ほか (二十八名)

・分科会

第一「棚田の保全」(八十三名)

第二「棚田の価値」(百十九名)

第三「棚田の活用」(百二名)

第四「棚田と酒」(八十名)

首長会議 (十四名)

・交流会 (三百七十三名)

十月二十九日(土)

・現地案内

八重地地区 (七十一名)

市宇地区 (六十九名)

檜原地区 (七十三名)

田野々地区 (六十七名)

・閉会式 (二百十三名)

(第十七回全国棚田(千枚田)サミット実行委員会事務局)



市宇地区



八重地地区



田野々地区



檜原地区

上勝町芸術文化祭を 開催しました

十一月十二日から十三日にかけて高鈴公民館で開催しました。
二日間にわたり、会員による生け花や写真などの展示のほか、園児、児童生徒の絵画や書道の展示を行いました。
また、十二日は会員による芸能発表、十三日は文化教室で生け花教室や写真教室を開催し、盛況のうちに幕を閉じました。



棚田の音色 大地にささげる音楽祭

11月13日(日)、旭田野々特設会場において「第10回棚田の音色～大地にささげる音楽祭～」が開催されました。今年も、町内外から多くの人々が来場されました。「田野々若連」によるだんじりで開演し、「エスぺランサ」「サウンド・オブ・協力隊」「トクシマインディゴウズ」の皆さんの演奏により、心地よい優しい音色が響き渡る、素敵な音楽祭となりました。
人々がこの音楽祭を通して棚田の保全や自然の大切さについて考えるきっかけになればと、座・あさひ、旭1Q運動会、地域の人たちで協力して実施しています。

最後になりましたが、開催にあたりましてご尽力、ご協力、ご支援をいただいた皆さま、本当にありがとうございました。
棚田の音色実行委員会一同



サウンド・オブ・協力隊



ここが、僕たちの特等席

満百歳

森下キク子さん

おめでとーなさいます

十一月十四日、森下キク子さん（正木）は、めでたく満百歳になられ、誕生日のよき日に、入所されている特別養護老人ホーム健祥会ピーターラビットにおいて、慶祝訪問が行われました。ご家族や施設利用者等多数の方が見守る中、徳島県知事代理東部保健福祉局細井局長、並びに山本副町長より、祝い状と記念品が贈呈され、笑顔の森下キク子さんでした。
これからもお元気で、心豊かな日々を過ごされますようお願いしています。



立ち上がり挨拶をする、森下キク子さん

家族の方や施設の仲間にかこまれて、とても幸せそうでした。

国民健康保険 優良者

平成二十三年度上勝町国民健康保険者優良表彰に次の皆様該当され、表彰されました。心よりお喜び申し上げます。（敬称略）

優良家庭

●一年間無診療

平野 幸夫（福原）
吉積 秀佳（福原）

優良個人

●十七年間無診療

山田 稔（正木）

●六年間無診療

朝川 弘一（正木）

●四年間無診療

木村 久男（旭）

●三年間無診療

高尾 睦子（正木）
柴田 憲徳（旭）

宝くじの助成金で整備しました



このたび(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業に申請し、イベント等に活用できる可動型音響設備一式ならびに可動型テーブル26台を整備しました。

この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として実施しています。宝くじの収益金は、学校・図書館等の教育施設の設備をはじめ道路・橋梁・公園・社会福祉施設等の建設や改修など、皆様の日常生活に役立つように使われます。

第4回 東とくしま小学生俳句大会

11月5日に佐那河内村民体育館において、第4回東とくしま小学生俳句大会表彰式が開催されました。本年度は徳島東部地域12市町村の児童3,812人から7,209句の応募があり、各市町村長賞、教育長賞、入選作品の表彰が行われました。



上勝町長賞

タやけに真っ赤にそまったたなだ道
四年 清田 創介

上勝町教育委員会教育長賞

たのなかをばとろーするかるるたち
一年 竹田 優実

入選

たうえしただんだんばたけみどりいろ
一年 平尾 望乃采

じいさんがこしぬかしてねたうえして
二年 阿部 茜

だんだんと黄いろにかがやくたんぼいろ
二年 井元 希美

雨上がり棚田にかかるにじの橋
四年 井岡 宗泰

黄金に光り輝く棚田かな
五年 松岡 三四郎

月あかり棚田であそぶ風の精
六年 片山 雄斗

棚田米おいしい料理に変身だ
六年 藤井 香綸

棚田から天までとどけ花火の音
六年 山崎 統貴

これまでの放送は番組HPのポッドキャスト(録音)から聞けます。
<http://www.fm807.jp/program/furusato/kamikatsu/>

皆さん、ヤッホー！
番組パーソナリティ・清水宏香です。
ずいぶん寒くなってきました。
特派員の田岡君は、冬を乗り切るために、くるくる工房特製の鯉のぼりジャケットを愛用しています。
金太郎を背中にしよった男性を見かけたら8割方田岡君ですので是非仲良くしてください♪

番組では皆さんからの上勝情報を募集しています。
「こんなおもしろい人がおる」「あんなごっついもんがある」ぜひ取材に行かせて下さい！
宛先 → kamikatsu@fm807.jp まで！
ヤッホーポイントから大声で叫んですっきり「今週のヤッホー！」、元気の源を教えてもらう「かみ活力！」の出演者もお待ちしています！




平成23年度

有害鳥獣捕獲(駆除)状況について

上勝町では、高鉾・福原猟友会にご協力いただき、有害鳥獣捕獲事業を推進しております。
今年度の捕獲状況は以下のとおりです。

		シカ	イノシシ	サル	ウサギ	カラス	カワウ
平成23年	4月	46	2	0	0	0	0
	5月	35	6	0	0	0	0
	6月	29	2	1	1	0	2
	7月	11	0	1	0	0	0
	8月	10	5	0	0	0	0
	9月	29	2	0	0	0	0
	10月	55	4	0	0	89	0
	計	215	21	2	1	89	2

参考

(4月1日～10月31日)

平成22年	計	164	20	6	2	0	1

職員紹介

平成23年度内閣府「新しい公共」上勝町ゼロ・ウェイスト推進事業により、今年度3名を産業課の嘱託・臨時職員として採用し、将来的に、地域資源を活かし、地域に職場をつくり、地域に住むことにより持続可能な町づくりを推進することを目標に「地職住推進機構」設立準備室を設置しました。

今後、小水力や木質バイオマス・太陽光・風力等の自然エネルギーや省エネルギー関連、併せて町内での物流・宅配等の調査等についても町民の皆様に、ご協力をお願いします。事務所を日比ヶ谷谷ミステーション東棟一階に設置しておりますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



まつもと たくや
松本 卓也



さとうち さこ
佐藤知佐子

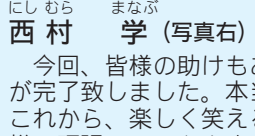


こばやし あつし
小林 篤司



たかぎ ひろしげ
高木 宏茂 (写真左)

この度、私が独立してハウレンソウを初めて出荷でき、素直にうれしいです。周りの方々に土地、資材、マンパワーと様々な形でご協力いただき言葉では表現できないほど、感謝しています。このご恩を主と思い努力し続けることで報いる所存です。



にしむら まなぶ
西村 学 (写真右)

今回、皆様の助けもあり無事ハウレンソウの初出荷が完了致しました。本当にありがとうございました。これから、楽しく笑える農家を目指し農業が発展する様に頑張っていきます。宜しくお願いします。

よつぐさ上勝へ!!

基金訓練卒業生、就農し初出荷！

昨年度から株式会社いほどりが農業後継者育成事業として実施した基金訓練（職業訓練）で、一年間農業訓練を経て野尻に定住し、就農することとなりました。就農については、地元の方から土地をお借りし、指導のもと、ハウレンソウの有機栽培に挑戦。先日、無事に商品を出荷することができました。これまでに至りましたのも、町民の皆さんのご協力のおかげです。本当にありがとうございます。今後とも引き続きご支援下さいますよう、何卒よろしくお願いいたします。

平成23年 秋季全国火災予防運動

～消したはず 決めつけないで もう一度～

■防火パレードで火災予防を呼びかけ

11月9日から15日の7日間、全国で秋の火災予防運動が展開されました。これを受けて上勝町消防団も、11月9日に、消防車による防火パレードで火災予防の啓発の呼びかけと、放水訓練を実施しました。

これからますます乾燥した日が続き、火を利用する機会が多くなりますので、住民の皆さまにおきまして、も特に火の取扱い・後始末は念入りにしていただき、火災予防にご協力ください。



知って得メモ!

よく使う調味料の
エネルギーと糖質の量

☆それぞれの大さじ1杯をチェック☆

調味料	エネルギー (kcal)	糖質 (g)
さとう (9g)	35	9.0
はちみつ (21g)	62	16.7
本みりん (18g)	43	7.8
みりん風調味料(19g)	43	10.4
ざらめ (12g)	46	12.0
黒砂糖 (12g)	42	10.8

どうですか? 知らず知らずのうちに
たくさん糖を摂っている方も多
いかも。

■ 1日の砂糖の量は??

大人 …… 20g

子ども …… 10g

(※ただし、糖尿病や高血糖など
ある方は、大人でも1日10gまで
となります)

毎日の健康な食生活に、少しで
もお役立てください♪

今年のテーマ
エイズとわたし
〜支えることと防ぐこと〜

どこかでエイズの流行と触
れあっている「わたし」
すれ違ったかもしれない「わ
たし」

だれが何を支え、何を防ごう
としているのか
いろいろな人たちの「エイズ
とわたし」を聴いてみたい
そして、語りたい
(キーメッセージより)

■ 検査・相談
徳島保健所で相談・検査が
無料・匿名で受けられます。
【お問い合わせ先】
徳島保健所疾病対策担当
〇八八ー六〇二ー二九〇七

世界エイズデー
十二月一日

こんにちは
保健師です



徳島大学 三浦先生の運動教室

家から出るのは億劫だけど、みんなと運動するのは
楽しいですよ♪運動の輪を広げていきましょう!

12月の日程 時間: 19時~20時30分

コミュニティセンター	傍示定住センター
12月7日(水)	12月14日(水)
12月21日(水)	(シューズをお持ち下さい)

各種団体 ソフトバレーボール大会

町内各種団体によるソフトバレーボール大会は11月6日に上勝小学校
体育館にて8チーム、男女約50名の参加者により開催されました。この
大会のために練習してきたチームも多く、熱戦がくりひろげられました。
結果は次のとおりです。



優勝 なかよしM



準優勝 くまさん



第3位 なかよしS



テニス大会結果

上勝町体育協会主催

十月二十三日、福原農村公園テ
ニスコートでテニス大会を開催し
ました。
優勝の明本・武市ペアは昨年度
に引き続き二連覇をいたしました。
参加した8チームの選手は、怪
我もなく全日程を終えることがで
きました。



準優勝

藤田 博士
島田 淳 ペア



優勝

明本 恵一
武市 卓也 ペア

シリーズ ～生活習慣病予防～

食事や運動による生活習慣を改善するだけで、糖尿病の発生率が約58%も押さえられます。

1. 身体を動かそう!!

- 食後2時間以内は、できるだけ立って体を動かそう。
- テレビを見る時は、たったまや足踏みしながら見るのもいいよ。
- 日常生活の動作を活発にしよう。
- 運動教室や貯筋教室に参加して、自宅でできる体操の方法を学習しよう。
- ウォーキング等の軽い運動や健康体操を、毎日の習慣にしよう。



歯の健康相談

歯科衛生士による歯とお口の相談です。
歯は一生の宝物です。歯医者へかかっている方も、
お気軽にお越しください。



とき ① 12月8日(木) 9:30~11:00
② 12月26日(月) 9:30~11:00
ところ 上勝町診療所

貯筋教室

ゆっくり体をほぐしたあと、無理のない筋トレ体操を
行います。先生からのタメになるお話もありますよ。
楽しい教室です! 初めての方も、ぜひお越しください☆

とき 12月27日(火) 14時~16時
ところ コミュニティセンター
会費 500円



上勝町体育協会主催

バドミントン大会結果

11月20日、傍示社会体育館においてバドミントン
大会を開催しました。

参加したチームは各コートに分かれて日頃練習し
てきた成果を発揮しました。

成績は次のとおりです。

優勝 柿田・下岡ペア (写真右)

準優勝 葉利・堀田ペア (写真中央)

第3位 清井・青木ペア (写真左)



知って得する 健康情報

163

川人 愛

みなさんこんにちは。はやくも十二月にはいり、時が経つのは早いものですね。寒くなると関節痛、神経痛が悪化したリ、肺気腫、喘息のような肺の病気の患者さんも悪くなることも多くなります。日頃から体調管理をしつかりとして、体調が悪いときは早めに診療所にかかるようにしましょう。今月は高血圧を防ぐ食事についてです。

☆高血圧を防ぐ食事

食塩量を減らすことから始めよう

食塩をとり過ぎると血圧を上げることは、多くの研究や統計などから指摘されています。家族に高血圧の多い人や高齢者では、食塩を多くとると血圧が上がる人が多いようです。今のところ、だれでも食塩を減らしたほうが良いとされています。食塩を摂り過ぎると胃がんになりやすいことは確かで、減塩は、左心室肥大という心臓の病気やたんばく尿

の程度を軽くする、動脈の柔軟性を高める、降圧薬の効果を高める、ナトリウム排泄に使われるカリウムが失われるのを防ぐなどのよい点が多いです。今、「日本人の食事摂取基準（二〇〇五年版）」において日本人の成人に勧められている一日の塩分摂取の目標値は、男性10g未満、女性8g未満です。しかし、高血圧患者ではもっと厳しくて、日本高血圧学会の定めた目標では一日6g未満（高血圧治療ガイドライン二〇〇九年版）となっています。現在のところ日本人の塩分摂取量は、平均で一日11〜12gくらいなので、高血圧の人は半分近くに減らさなければなりません。

☆こんなものに塩分が多く含まれる

しおから、漬け物、干物、ラーメンやそばなどの汁やスープ類には塩分が多いです。それに、みそ、しょうゆ、ソースなどの調味料は使いすぎな

☆カリウムを摂って塩分を排出することも大切

塩分（ナトリウム）は、鉄やカルシウムとおなじくミネラルの仲間だということは知っていますか？ミネラルは適量をとると、体の調子を整えるはたらきがあります。だから多すぎても少なすぎても健康を維持するためには好ましくないのですね。塩分のとり過ぎも、その例のひとつです。体内の余分な塩分を排泄する作用があるミネラルが、カリウムです。だから高血圧の人は、塩分をとる量を少なくするとともに、カリウムをしつかりとることが重要です。カリウムは、新鮮な野菜や果物などに多く含まれています。野菜では熱を加えたり水にさらしたりすると失われやすいものが多いけれど、なかには力ボチャのように、ゆでてもほとんどカリウムの量が変わらないものもあります。果物は生で食べるものが多いからお勧めです。ただし、糖分も多く含まれているので、食べ過ぎると太ってしまったり、中性脂肪や血糖が増えすぎてしまうこともあります。一日に一回程度、食べる習慣をつけるといいでしょう。

また、ご飯を玄米にしたり、パンをライ麦パンなどの精白していないものにすると、白米や精白したパンよりたくさんのカリウムがとれます。ただし、腎臓や心臓の病気を有している人は、医師に相談するようにしましょう。

☆規則正しい生活が基本

塩分を減らすこと、肥満を解消すること、適度な運動を習慣にすること以外にも、高血圧予防のために気をつけてほしいことを、挙げます。高血圧は、多くの要因が重なってあらわれてくる症状だから、一つでも要因を減らすことが、高血圧を下げていくことや予防につながります。

- 循環器病の最大の危険因子の一つである**たばこをやめる**。
- 便秘のときのいきみは血圧を上げるので、**便秘解消に努める**。
- 脂質異常症を伴うと動脈硬化が進みやすいので、肉の脂身やバター、卵類など**コレステロールや飽和脂肪酸の多い食事は控える**。

いように、料理はうす味にするなどの工夫が大切です。

☆塩分10gはこれくらいの量

塩分10gというと、こんなにも量があります。「自分はこのなにとつていない」と思う人が多いと思います。実際に調味に塩を使うときは、ほんのつまみ入れるだけです。が、前に述べたように、食パンやおすしに含まれている塩分、加工食品や外食などには、意外と塩分が含まれています。



小さじ山もり1

● 外食(それぞれ1人分)に含まれるおおよその塩分量

メニュー		塩分量
天ぶらそば・山かけそば 月見そば		約6g
ざるそば		約3g
ラーメン		約4g
みそラーメン		約6g
カツ丼		約4.5g
天井		約4g
握りずし		約4g
サンマの塩焼き (しょうゆはかけない)		約1.5g
豚肉のしょうが焼き		約3g
おひたし (かけしょうゆ小さじ2/3含む)		約0.5g
冷奴 (かけしょうゆ小さじ2/3含む)		約0.5g
納豆 (しょうゆ小さじ1含む)		約1g
だし風味調味料顆粒状1袋 (6〜10g)		約2〜3g
固形ブイヨン1個(4g)		約2.5g

● 加工食品に含まれる塩分

加工食品		塩分量
塩ます1切れ(80g)		約4.6g
焼きちくわ1本(100g)		約2.4g
梅干し1個(10g)		約2g
しらす(半乾燥) 大さじ山盛り1(10g)		約0.6g
バター大さじ1(13g)		約0.2g
プロセスチーズ1切れ(20g)		約0.6g
ロースハムうす切り1枚(20g)		約0.6g
焼き豚1切れ(25g)		約0.6g
食パン1枚(60g)		約0.8g

5訂 日本食品標準成分表より算出

質問コーナー

Q1 塩分を減らしたほうがいいのは分かったけど、実際にはどうすれば塩分を減らせるの？

A 塩分が少ない食品を選ぶことが重要だね。以下に、自分や家庭で食事をつくるとき、また食卓で食べるときに、塩分を減らす方法をあげておくよ。自分のできることから実行していくといいね。

塩分を控えるための12ヶ条

1. 薄味に慣れる
塩味の薄い食事に慣れることが第一歩です。昆布やかつおぶしなどで、だしをとると薄味でも風味豊かにおいしく食べることができます。また、新鮮な食材を利用して、薄味で素材の味を楽しむのもよいでしょう。
2. 漬け物・汁物の量に気をつけて
塩分の多い漬け物や汁物は、食べる回数と量を減らしましょう。漬け物は浅漬けか、塩出ししたものにします。汁物では野菜などの具の多いものにすれば、1回にとる汁の量が少なくなります。麺類を食べるときは、汁は残すようにします。
3. 効果的に塩味を
献立にはいろいろな味付けを利用し、塩味は効果的に使うようにしましょう。塩は食品の表面にさっとふりかけると少なくとも塩分を感じることができます。
4. 「かけて食べる」より「つけて食べる」
しょうゆやソースなどは、かけて食べるより、つけて食べたほうが塩分の摂取量が少なくて済みます。
5. 酸味を上手に使いましょう
酸味を上手に使うと、献立の味付けに変化をつけると、塩分を減らすことができます。レモン、すだち、かぼすなどの柑橘類や酢などを和え物や焼き物に利用しましょう。
6. 香辛料をふんだんに
とうがらしやコショウ、カレー粉などの香辛料を上手に使って味付けに変化をつけるのも、塩分を控える工夫の1つです。

7. 香りを利用して
ゆず、しそ、みょうが、ハーブなどの香りのある野菜、海苔、かつお節などを加えると、薄味のメニューに変化もつきます。
8. 香ばしさも味方です
香ばしさもまた塩分のとりすぎを抑えてくれます。焼き物にする、炒った胡麻やくるみなどで和えるなど、調理に利用しましょう。
9. 油の味を利用して
揚げ物、油炒めなど、油の味を利用して食べるのもよいでしょう。胡麻油やオリーブオイルを、食べる前に少しかけることで風味が増し、おいしく食べられます。ただし、脂質のとりすぎにならないように、油を使ったメニューばかりにならないよう気をつけましょう。
10. 酒の肴に注意
酒の肴に合う料理は塩分が多く含まれるものが多いので、少量にしましょう。
11. 練り製品・加工食品には気をつけて
かまぼこ、はんぺん、薩摩揚げなど魚の練り製品や、ハムやベーコンといった肉の加工食品も塩分の多い食品です。食べる量に気をつけましょう。
12. 食べすぎないように
せっかくの薄味の料理でも、たくさん食べれば塩分量もカロリーも多くなります。食べすぎないように気をつけましょう。

Q2 お酒は飲んでも大丈夫かい？

A 飲酒が血圧を上げることも、よく知られているのだ。

お酒の適量（以下のうちいずれか）



来月は高血圧の検査、治療についてです。

平成23年度 上勝町職員採用追加試験のお知らせ

上勝町では平成24年4月1日より採用予定の職員採用試験を行います。

採用予定数

- ・一般事務（大学卒業程度）2名

受検資格

- ・一般事務（昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者）

申込用紙

申込用紙は、12月1日以降に上勝町役場総務課に請求してください。

郵送で請求する場合は、封筒の表に「職員試験請求（試験区分一般事務）と朱書きし、宛先明記の120円切手をはった返信用封筒を必ず同封してください。

申込受付期間

平成23年12月1日(木)～
平成24年1月10日(火)

第1次試験日

平成24年1月22日(日)

問い合わせ先

詳しくは、上勝町役場総務課まで連絡ください。
また、上勝町ホームページに掲載されていますので、ご覧ください。
〒771-4501
徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3-1
TEL (0885)46-0111
ホームページ <http://www.kamikatsu.jp>

上勝町議会議員一般選挙

投票日 12月18日(日) 投票時間 7時～19時

*** 注意：投票時間は4月の統一地方選挙より終了時間を1時間繰り上げております。**

平成二十三年十二月三十一日に任期満了の上勝町議会議員一般選挙は、十二月十三日に告示され、十二月十八日に投票が行われます。開票は同日、二十時十五分からコミュニティセンターで行います。

この選挙で新しく選挙人名簿に登録される方

- ・平成三年十二月十九日以前に生まれた方
- ・平成二十三年九月十二日以前から引き続き上勝町内に住所を有しており、公職選挙法に定められている欠格事項に該当しない方

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、出産等のやむを得ない事情で投票所に行けない方のために、期日前投票制度が設けられています。

期日前投票のできる期間、場所等は次のとおりです。

期間

十二月十四日(水)～十二月十七日(土)

場所

上勝町役場

時間

八時三十分～二十時

不在者投票

病院等での不在者投票

不在者投票のできる指定病院・施設等に入院（入所）している方は、院長等に申し出るとその病院等で投票することができます。事務の都合がありますので、お早めに病院・施設等と相談してください。

郵便による不在者投票

身体に重度の障害がある方は郵便によって不在者投票をすることができます。

この不在者投票ができる方は身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方で、一定の基準に当てはまる方に限ります。

なお、郵便で投票する場合は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けておき、その証明書を添えて投票用紙等の請求を**投票日前四日（十二月十四日(水)）**までにしなければなりません。

入場券

入場券は、十二月十四日前後に送付します。（間違いはないか早めに確認してください。）入場券をなくした方も投票当日、選挙権を有して

いれば投票ができます。投票所の受付でそのことを申し出て下さい。

投票場所

- 正木投票区
高鉾公民館
- 傍示投票区
傍示定住センター
- 福原投票区
福原多目的集会所
(ふれあいセンター)
- 生実投票区
コミュニティセンター
- 旭投票区
旭基幹集落センター

開票

十二月十八日(日)

即日開票 二十時十五分

場所 コミュニティセンター

問い合わせ先 上勝町選挙管理委員会



平成24年

上勝町消防団出初式

日時 1月4日(水)
開会 10時（雨天時は10時30分）
場所 上勝小学校グラウンド
（雨天時は上勝小学校体育館）



平成24年

上勝町成人式の開催について

- 日時 平成24年1月2日(月)
- 受付 9時から
- 開式 9時30分から
- 場所 高鉾公民館
- 対象

平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、上勝中の卒業生及び現在上勝町に在住の方。

※対象者には12月1日(木)までに案内通知をいたしますが届かない場合は上勝町教育委員会までご連絡ください。

in
ジャンプ！

もちろん、皆様には無料でお渡しします。
期間、内容は生徒が作った左記のイラストのとおりです。どうぞお越してください。

ぜひきてください!! 上勝小学校

町営住宅入居者募集

このたび、平間住宅において1戸の入居者を募集します。
公営住宅は、住宅に困っている低所得者のために建てられた賃貸住宅です。
町単独住宅等とは異なり、公営住宅法や上勝町営住宅管理条例等により入居基準が定められています。そのため、基準に適合しない方は入居できない場合があります。
入居資格等をご確認の上、申込みをして下さい。
なお、申込みされる方は、地域の自治組織（福原名）に加入できる方に限ります。

■募集住宅の概要

住宅名 平間住宅（大字福原字平間42番地1）
構造 鉄筋コンクリート構造平屋建（1LDK）

■入居申込受付期間

平成23年12月5日(月)～随時受付

■入居資格（入居の申込ができる方は次の収入基準を超えないこと。）

収入基準とは収入月額が158,000円以下（老人世帯や障害者がいる世帯等は収入月額214,000円）
収入月収とは、本人及び同居者の合計所得金額（経費控除後の金額）から控除合計金額（親族控除、寡婦・寡夫控除、障害者控除等）を差し引いて12ヶ月で割った金額になります。

■入居基準

- (1) 町内に住所又は勤務場所を有する者であること。
- (2) 現に同居し、又は同居しようとする親族（婚姻の届出をしていないが事実上婚姻の関係と同様の事情のある者その他婚姻の予約者を含む。以下同じ。）があること。
- (3) 国税、地方税の滞納をしていない者であること。
- (4) 現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
- (5) その者及び現に同居し、又は同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員（以下「暴力団員」という。）でないこと。
- (6) 原則として、地域の自治組織（福原名）に加入すること。

■家賃等

家賃（共益費は含まない）
家賃は、入居される方の世帯状況や所得額により決定する月額所得と、住宅の築年数・設備・床面積等によって決定するため、毎年度、家賃の変動があります。
20,000円～40,000円位／月

■申込方法

役場建設課又は支所にあります申込用紙に必要事項を記入していただき、入居を希望される方全員及び連帯保証人（2名）の所得証明書（平成23年度）、納税証明書（平成23年度）と合わせてお申込みください。

なお、連帯保証人の2名は保証能力のある方を選任してください。
詳細については、建設課【0885-46-0111(代表)】までお問い合わせください。

■選考方法

入居資格者で該当者が多い場合は、上勝町営住宅の設置及び管理に関する条例、同施行規則により、入居者を選考します。



募集住宅の概要

公共施設の指定管理者の募集について

下記の施設を平成24年4月から指定管理者制度で委託を受ける指定管理者を募集します。
現在の管理団体が再度委託を受ける場合や新たに指定管理を受けようと思われる団体は、下記要領により手続をお願いします。

- 申込受付期間 平成23年12月1日から平成23年12月28日（必着）
- 募集期間 平成24年4月1日から平成27年3月31日まで
- 募集要件 各施設により多少要件が違いますので担当課にお問い合わせ下さい。

上勝町所有公共施設の指定管理者制度申請施設一覧

担当課	建 物 名	現 在 の 管 理 団 体
教育委員会	上勝町自然教育センター（あさひ）	ハーモニーライフクラブ旭
住 民 課	上勝町コインランドリー施設	社会福祉法人上勝町社会福祉協議会
住 民 課	彩保育園	社会福祉法人彩福祉会
住 民 課	上勝町デイサービスセンター	社会福祉法人健祥会
住 民 課	上勝町在宅介護支援センター	社会福祉法人健祥会
住 民 課	上勝町老人憩の家大杉荘	野尻名
住 民 課	上勝町介護予防活動センター（ひだまり）	特定非営利活動法人ゼロ・ウェイストアカデミー
産 業 課	上勝町滞在型農林業体験実習付帯施設（いっきゅう茶屋）	いっきゅう茶屋管理運営協議会
産 業 課	上勝町産業会館（旧庁舎）	商工会
産 業 課	上勝町農林産業施設（上勝バイオ）	(株)上勝バイオ
産 業 課	上勝町特用林産物栽培施設等（庵ノ谷団地、中山団地）	(株)上勝バイオ
産 業 課	上勝町木材製品出荷調整施設	(株)もくさん
産 業 課	上勝町農産物加工施設（旭）	彩食品グループ
産 業 課	婦人・若者等活動促進施設（市宇集会所）	市宇婦人活動センター管理運営委員会
産 業 課	上勝町滞在型農林業体験実習拠点施設（コテージ）	(株)かみかついっきゅう
産 業 課	月ヶ谷温泉村キャンプ場	(株)かみかついっきゅう
産 業 課	上勝町月ヶ谷温泉交流施設	(株)かみかついっきゅう
建 設 課	南岡地区簡易給水施設	南岡地区簡易給水施設管理組合
建 設 課	日浦地区簡易給水施設	日浦地区簡易給水施設管理組合
建 設 課	檜原地区簡易給水施設	檜原地区簡易給水施設管理組合
建 設 課	上勝町柳谷集会所	柳谷名
総 務 課	上勝町福川集会所	福川名
産 業 課	上勝町野尻集会所	新規

国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。
口座振替をご利用されますと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。
また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヶ月前納・1年前納もあり、大変お得です。
口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

今月の納税

固定資産税 3期分
後期高齢者医療保険料 5期分
国民健康保険税 6期分
介護保険料 6期分

納期限 平成23年12月26日

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 4期分
国民健康保険税 5期分
介護保険料 5期分

納期限は11月30日でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、12月20日に督促状を送付します。早急に納めてください。

農業簿記

12月14日(水) 19時～21時
コミュニティセンター

英会話教室

毎週木曜日 無料(22・29日は休講)
初級クラス 19時～20時
上級クラス 20時～21時
高鉾公民館

申込み・問合せ 教育委員会(45-0111)

心配ごと相談

12月22日(木) 13時～16時30分
高鉾公民館

家庭内、近隣との悩みごとなど、登記相談についてもお気軽にご相談ください。

登記無料相談

12月17日(土) 9時～正午
小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

上記にて障害者の方の支援、相談を受けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居住サービス等どんなことでもお手伝いいたしますので、お電話お待ちしております。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ゴミステーション
廃タイヤ・廃バッテリー
… 1kgまで毎に100円
家電製品…有料

年末年始お休みのお知らせ

役場窓口業務について

12月29日(木)～1月3日(火)

まで業務をお休みさせていただきます。
手続き等がございましたらお早めにお越しください。



診療所休診について

12月29日(木)～1月3日(火)

まで休診させていただきます。
上勝町診療所と福原診療所は、上記のとおり休診させていただきます。慢性疾患で通院中の方は、薬が不足しないように早めに受診してください。

※12月15日(木)上勝町診療所の業務は都合により休診させていただきます。



日比ヶ谷ゴミステーションのご利用について

12月31日(土)～1月2日(月)

までお休みさせていただきます。
年始のご利用開始は1月3日(火) 7時30分より行います。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。



し尿収集について

■休業期間

12月29日(木) 午後～1月5日(木)

※12月29日(木)は午前中のみ営業。
年始は1月6日(金)から営業します。

■問い合わせ先

毎日衛生有限会社
☎0885-42-2139



平成23年度 狩猟免許試験講習会について

徳島県では平成24年1月15日(日)に鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律に基づき、追加の狩猟免許試験が実施されます。それに伴い、社団法人徳島県猟友会では、下記の日程により狩猟免許初心者講習会を開催いたします。

- 主催 社団法人 徳島県猟友会
- 講習会日程及び講習会場



第3回試験対象	第5回講習会	日時 平成23年12月23日(金)	試験日 平成24年 1月15日(日)
	あみ猟免許 わな猟免許	初心者10:00～(9:30受付) 経験者13:00～	
		場所 上勝町コミュニティセンター	
		住所 勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3-1(上勝町役場隣)	
第3回試験対象	第6回講習会	日時 平成23年12月24日(土)	試験会場 東部農林水産局で お問い合わせ下さい
	あみ猟免許 わな猟免許 第1種銃猟免許 第2種銃猟免許	初心者10:00～(9:30受付) 経験者13:00～	
		場所 (社)徳島県猟友会 大会議室	
		住所 徳島市南仲之町4丁目18番地	
第3回試験対象		申込期限 平成23年12月16日(金)	

※注意事項(申し込みの際、以下のことにご注意ください。)

狩猟免許試験講習会の内「初心者」とは、現在狩猟免許を全く持たない者のこと。
「経験者」とは、現在狩猟免許を持ち、新たに他種免許を取得しようとする者のこと。

3. 講習会費

6,500円(講習費・テキスト代・判別用テキスト他・昼食は含まない)

申込みをいただいた方に、「狩猟読本」と振込み用紙を送付します。(締切厳守)
事前に振込みのない方は、受講できません。(当日現金の受付はしない)

4. 講習会についての問い合わせ先

社団法人 徳島県猟友会事務局 徳島市南仲之町4丁目18番地
TEL 088-623-1617 FAX 088-623-1618

徳島県猟友会事務局に駐車場はありません。

申し込みについては、期限を厳守し申込書を郵送又はFAXで申し込んで下さい。

申し込みの多い場合は先着順です。(先着50名)

なお、詳細については、県猟事務局までお問い合わせ下さい。

※申込書は役場産業課にもあります。

5. 注意事項

狩猟免許は徳島県が行う狩猟免許試験を受けなければなりません。

試験の申請については「東部農林水産局」にお問い合わせ下さい。

東部農林水産局	徳島市新蔵町1丁目	088-626-8582
---------	-----------	--------------



加入要件
●国民年金の第一号被保険者
●年間六十日以上農業に従事する者
●二十歳以上六十歳未満
●保険料の額は自由に決められます。(月額二万円から六万七千円までの間で千円単位で自由に選択) までの保証付きです。認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方は、国から月額最高一萬円の保険料の補助があります。詳しくは、役場産業課内上勝町農業委員会までご相談ください。

農業者年金

農地の汚染拡大の防止、安全な農畜産物の生産のために

～肥料・飼料等の放射性セシウムの暫定許容値を設定しました～
大切な農地を守り、安全な農畜産物を生産するために

東京電力(株)福島第一原子力発電所の事故の影響で、原発周辺県で収集された堆肥原料（家畜排せつ物、落ち葉、わら等）が高濃度の放射性セシウムで汚染されている可能性があります。

汚染された原料でつくられた堆肥等を農地に使用すると、農地土壌中の放射性セシウム濃度が増加する可能性が高くなります。さらに、その農地で生産される農作物の放射性セシウム濃度が食品衛生法の暫定規制値を超える確率が増大します。このため、農地の汚染を拡大しないよう堆肥等の暫定許容値を定めました。

また、稲わら、米ぬか等は飼料や飼料原料として使われることも多く、家畜排せつ物や肥料を経由して農作物に吸収されるだけでなく、畜産物に放射性セシウムが移行する可能性があります。このため、食品衛生法の暫定規制値を超えない畜産物を生産するために飼料の暫定許容値を定めました。

耕種農家の皆様へ

暫定許容値を下回る堆肥・土壌改良資材・培土等を使いましょう。

そのために

- ◆堆肥等を購入する場合は、販売業者等にいつ・どこで・どのように生産・保管されたかについて、確認しましょう。
- ◆自ら生産した堆肥等を使う場合は、使った材料や生産時期、保管方法等を確認し、その取扱について県に相談しましょう。

堆肥・土壌改良資材・培土

400
ベクレル/kg

放射性セシウムの
暫定許容値

- ◆稲わら等を刈り取った圃場にそのまますきこむ場合や畜産農家が自分の経営内で生じた家畜排せつ物又は堆肥を自給飼料畑へ使用する場合等は暫定許容値の確認は必要ありません。
- ◆東北・関東地域で収集された落ち葉を材料とした腐葉土等の生産や使用をしないようにしてください。
- ◆23年産のわらについては、暫定許容値を下回ることが確認されるまで使用しないようにしてください。

畜産農家の皆様へ

暫定許容値を下回る飼料を使いましょう。

そのために

- ◆粗飼料を購入する場合は、販売業者等にいつ・どこで・どのように生産・保管されたかについて、確認しましょう。
- ◆配合飼料を購入する場合は、原料管理を含め適切に製造・管理されたものであることを販売業者等に確認しましょう。

飼料(牛、馬、豚、鶏、うずら用)

300
ベクレル/kg

- ◆繁殖牛・育成牛に給与される牧草、飼料作物、わら等の粗飼料で①自家用に生産された粗飼料②近隣の市町村内において、耕種農家と畜産農家の契約に基づき、堆肥と交換することにより提供された粗飼料等は、3000ベクレル/kgまで例外的に使用できます。
- ◆めん羊、山羊、鹿は牛に比べて放射性物質が体内に移行する割合が大きいため、東北・関東地域では当面、放牧及び事故後に当該地域で生産された粗飼料の給与をしないようにしてください。詳細は県へご相談下さい。

農林水産省お問い合わせ先(代表:03-3502-8111)

- | | | | |
|--------------|-------------------------|--------------|------------------------------------|
| ● 堆肥について | 消費・安全局農産安全管理課 (内線 4508) | ● 飼料について | 消費・安全局畜産安全管理課 (内線 4546) |
| ● 土壌改良資材について | 生産局農産部農業環境対策課 (内線 4762) | | 生産局畜産部畜産振興課 (内線 4925) |
| ● 培土について | 生産局農産部技術普及課 (内線 4728) | ● 家畜排せつ物について | 生産局畜産部畜産企画課 畜産環境・経営安定対策室 (内線 4890) |

町民の詩歌

俳句

暗き世に光輝け後の月
若人ら去りて棚田の十三夜
なびく髪頬くすぐりて秋は往く
二階より就寝前の後の月
谷清水十月桜咲き始む
氣にかゝる大事も無事に後の月
ひたすらに惜しむ日々なり秋深む
碧空をキャンバスとして秋ざくら
掛けしことまだ成しとげず後の月
濁流に災害探し秋日和
あれこれと着るもの迷い冬隣
引き出しを開け閉てしては冬隣
散歩道団乗一つ二つ三つ
散策でどんぐり拾い帰路に就く
はげの木の一きわ目立ち山粧う
まだまだと思ひし間にも山飾る

川柳

くち口べたが言う正論が突きささり
よる夜だけの家賃を払う共稼ぎ
ひとつでも若く見せたく満で言う

恵美子 あつ子 枇呂 弘子 白童 年明 千恵 真理子 和子 yasu 善男 冷子 美代子 米子 社長

短歌

すすきの穂ゆらすかそかな風の音夕暮れの峽に鹿の声沁む
猫ざらい飼主によると感心す団欒のなかでかしこさ知り
官僚の思いのままに生かされて老いし夫婦は年金頼み
丈高き庭のカンナは炎と燃えて還らぬ君の残り火のいろ
晩秋に心ひかるる冬ざくら灰かな香りと淡きくれない
西の空稜線冴えて茜雲急ぎて帰る車の中に
朝靄の消へて行く道しずもりて薄紙のごとき茶の花にあふ
十月月雲間はしると見上げて湯上りの肩やや冷えて来ぬ
満月の冴え渡る宵静かなり鹿の鳴く声遠く聞ゆる
八百万使いて謝する紙紐は何処のどなたの考案なるぞ
降る雨に怒る術なきに被災者の身を思へば心放たる
登る人下りくる人高原の一本道に揺らぐ秋草

詩

収穫終えた棚田イベント盛大に古式ゆかしい
氏神太鼓音高く響く楽だんとりどりの
華やかに活気みなぎりこだます

あや子 茂美 徹夫 恵美子 三都 ヨリ子 志津子 節子 民江 美恵子 米子 信一

戸籍の窓口

平成23.11.1 現在

前月比

人口 1,913人(△1)
男 905人(△3)
女 1,008人(△2)
世帯数 874戸(△2)

高齢化率 48.88%

正木 608人(△3) 264戸(△0)
傍示 335人(△0) 148戸(△0)
福原 269人(△2) 133戸(△0)
生実 327人(△1) 144戸(△1)
旭 374人(△1) 185戸(△1)

(敬称略)

つつしんで ご冥福をお祈りします

水引弘美 47歳 (傍示)
山上マサノ 96歳 (正木)

ありがとうございました

彩保育園

(敬称略)

品名	住所	氏名
お菓子	正木	石川 泰三
お菓子	徳島市	東條 工務店
お菓子	福原	赤根 登喜恵
ダストボックス	生実	細 束 美穂子

平成23年 10月の視察来町者数

20件 220名

夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時 休日 19時~翌朝9時

日 時	救急病院名
12月1日(木)	上勝診療所
12月3日(土)	勝浦病院
12月5日(月)	上勝診療所
12月7日(水)	勝浦病院
12月9日(金)	勝浦病院
12月11日(日)	勝浦病院
12月13日(火)	勝浦病院
12月15日(木)	上勝診療所
12月17日(土)	勝浦病院
12月19日(月)	上勝診療所
12月21日(水)	勝浦病院
12月23日(金)	勝浦病院
12月25日(日)	勝浦病院
12月27日(火)	勝浦病院
12月29日(木)	勝浦病院
12月31日(土)	勝浦病院
1月2日(月)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555

緑のふるさと協力隊日記 7



みなさん、こんにちは。協力隊の荻です。もうだいぶ寒くなってきましたね。今まで寒いのは苦手だったのですが、ゆこうやキウイフルーツの収穫などの外での活動が夏と比べて段違いにやりやすくなった分、少しは寒さも悪くないかなと思えてきました。

さて、11月は傍示の秋祭りに獅子舞の披露という形で参加させてもらいました。今までの獅子舞が素晴らしかっただけにプレッシャーも感じましたが、まず自分たちが楽しもうと思い、練習を続けていました。練習中は新しく創っていくということを考える機会を与えてもらいました。新しいことを考えるのは頭を悩ませる一方で、どこか楽しくもあり、日々がより刺激的なものとなりました。

本日は朝からいつもお世話になっている農家さんのところへ行って、お弁当作りを手伝わせてもらいました。僕の地元では祭の日それぞれの家庭が重箱を使った豪華なお弁当をつくる文化がないどころか、秋祭りというものの自体がありません。なので、今まで重箱と言えはおせちぐらいでしか触れる機会がなく非常に新鮮に感じました。

獅子舞やお弁当づくりなどは、上勝の人の支えがあったからこそ実現しました。そして僕らの普段の活動も支えなしでは成立しません。今回、上勝での秋祭りを通して、周りから支えられていることが改めて分かりました。

おぎ しょういち
(荻 翔一)

年末特別警戒実施中！

年末には、各種犯罪及び事故の多発が予想されることから、これらを未然に防止するため、12月1日から12月31日までの間「年末特別警戒」を実施します。期間中は、次のことを重点とした年末特別警戒を実施します。

- 金融機関等を対象とした強盗事件等の未然防止活動の強化
- 街頭犯罪の抑止と検挙活動の推進
- 振り込め詐欺・振り込め類似詐欺撲滅対策の推進
- 暴力団総合対策の推進
- 少年非行防止活動の推進
- 年末年始の交通安全運動の推進
- 雑踏事故の防止



インターネット及びCATV・IP電話サービスの入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせ下さい。

株式会社NTT西日本-四国 地域情報センタ

TEL 0120-960-138 IP 050-3438-9877 受付時間 9:00~17:00(平日)

土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。連絡先・氏名等は必ずお知らせ下さい。