



6²⁰¹¹月号

グリーン情報

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan

震災チャリティーウォーキング& 山の中の船上コンサート開催！



GWイベント 2～3

「日本で最も美しい村」連合通信

再審査合格点クリア 4～5

平成22年度下半期の財政状況 ほか 6

平成22年度視察来町者数 7

知って得する健康情報 8

こんにちは保健師です 9

案内板 10～18

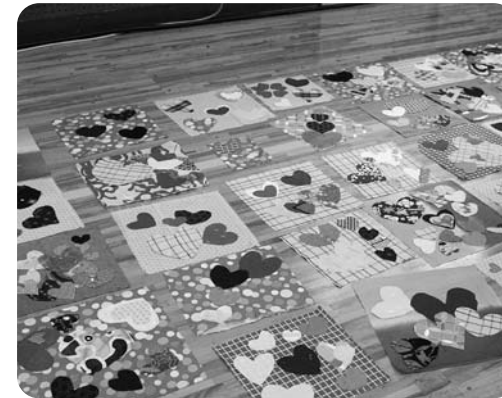
町民の詩歌 19

戸籍の窓口 ほか 20

大型連休となったGW 色々なイベントが行われました！

震災チャリティーウォーキング& 山の中の船上コンサート

五月一日、傍示村OB会他各団体共催のチャリティーイベントが開催されました。家族連れら約五十人が参加し、傍示定住センターからアート作品「射手座造船所」までの道のり約五キロを、射手座造船所を手がけた日比野克彦氏と一緒に歩きました。参加者は、満開を迎えていたツツジ等の花々を觀賞したり、海の見えるポイントで写真撮影をするなど、各々のペースでウォーキングを楽しみました。ゴール地点では、おむすびやそば米汁も振る舞われ、ウォーキングの疲れを癒されていました。



ウォーキング後は、定住センターで日比野克彦氏を交えた討論会やワークショップ「ハートマークビューイング」が行われました。これは、日比野克彦氏の呼びかけで始まった、被災地をハートでかざる企画で、リサイクル布を利用し、各自の想いを込めたハートを作り、土台となる布に貼り付けて一枚の壁掛けに仕上げ被災地に届けます。また、コーラス部やバンドグループによる演奏会も行われ、参加者は美しい歌声に聴き入っていました。



ハートマークビューイング

高丸山大祭

五月五日、八重地名、座・あさひ主催の、高丸山大祭が開催され、御神輿を担いだ地元の有志達がブナの自然林の中を練り歩き、山開きを祝いました。



チヨサヤー!!

美馬杯 ソフトバレーボール大会

四月二十九日に上勝町青年会主催、美馬杯ソフトバレーボール大会が開催されました。参加した十四チームは2コートに分かれてトーナメント戦を行い、どのチームも一丸となり、熱戦を繰り広げました。優勝は昨年に引き続きチーム「はなまる」でした。



優勝チーム「はなまる」

- 結果**
- 1位 はなまる
 - 2位 なかよし
 - 3位 K・ジャンパーズ
- 最優秀選手賞 久米美代



決勝戦、両者劣らずの接戦

第30回彩杯グラウンドゴルフ大会

第三十回彩杯グラウンドゴルフ大会は、五月十五日に福川グラウンドで開催されました。二十二チーム、六十六人が参加し、接戦の末、やまぶきチームが団体優勝し、個人の部では井本君代さんが優勝されました。結果は次のとおりです。

■団体の部 (得点)

- 優勝 やまぶき (一三三)
- 北山カヲル、寺内唯雄、西谷吉雄
- 準優勝 コスモス (二三六)
- 第三位 ヤスコン (二四三)
- 優勝 井本君代 (四〇)
- 準優勝 西谷吉雄 (四〇)
- 第三位 田中芳子 (四一)

個人の部優勝 井本君代さん

■ホールインワン賞 (順不同)

- 田中芳子×2、井本君代、西谷吉雄、山田すみ子、藤井喜久恵、明本恭子、安井晴紀、奥崎仁美、近藤雅彦、引地愛次、森長博、山田千浪

■とび賞

- 十位 山西艶子、谷崎和希
- 二十位 寺内唯雄、峯下 徹
- ブルー賞 五十九位 小西 晶
- 当日賞 十五位 森長文恵
- 三十位 中田陽子

団体の部優勝「やまぶき」



『上勝グラウンドゴルフクラブ』が大会運営しました。

◆大会の受持部紹介

水面くるくる・どんと来い カヤック体験！



カヤックを楽しむ参加者

5月3日～5日、NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー主催「カヤック体験」がキャンプ場の下流で行われ約60人が参加しました。カヤックは初心者でも、少し練習すれば操作出来るようになるため、子供から年配の方まで楽しんでいただけます。このようなカヤックイベントは今後も継続して行われる予定です。

第26回八百万こいまつり 彩恋こい鯉まつり

5月3日～5日、月ヶ谷温泉、キャンプ場において、彩恋こい鯉まつりが開催されました。青空を遊泳する鯉のぼりの下、「シャボン玉あそび」や「アメゴのつかみどり」、「阿波踊り」、カミカツリストによる「豆腐・こんにやく作り体験」、徳島こめっ娘あいさい号(米粉PRカー)での「米粉販売」等様々な催しが開催され、家族連れ等たくさんの観光客で賑わいました。



アメゴのつかみ取り、子供達に大人気でした！

当クラブは国、県協会に登録し、多くの大会に参加しています。練習用の用具などはクラブにありますので加入希望の方はお気軽にご相談下さい。
練習日(十三時～十五時頃まで)
毎月三、十三、二十三日は福川グラウンド。
毎月八、十八、二十八日は福原農村公園。
連絡先 部長 峯下 徹
TEL 四五〇九〇二



再審査合格点クリア

五月二十六日、「日本で最も美しい村」連合総会が開催され、正式に上勝町ほか二村の再審査について合格が報告されました。これは住民の皆さん一人ひとりの活動の成果です。

美しい村づくりの審査項目の基準をお知らせします。

上勝町には多様な棚田景観、彩の樹木景観といった生活の営みから生まれた素晴らしい自然環境や、各地域の秋祭りを代表とする伝統文化など、守るべきものが沢山あり、それについて色々な活動が行われています。

月ヶ谷温泉の薬草料理については味も見た目も高い評価を頂きましたが、「ゆこう」等の果汁を「酢」として使った料理の食文化などを提供できる場所がないことや、景観ポイントを眺めながらゆっくり時間を過ごす事のできるカフェ等の整備と、まだまだ隠れた資源の掘り起こしが期待されます。

また、建築物等のハード面での統一感やルールの整備については、課題が沢山残っています。今後は、守る景観と直す景観（修景）の区分について、また、来訪者だけでなく住民の方にも癒しを提供できるような美しい村づくりを進めていきたいと思

います。今回、同じく審査された、長野県大鹿村、宮崎県南小国町も本町と同様に、高齢化で町の資源の維持が困難になってきている現状を、Ｉターン者や都会からのボランティアの方と協働で取り組んでおり、本町も引き続きこのような協働作業で持続していく事が大切だと感じました。



NPO法人「日本で最も美しい村連合」 再審査評価基準シート

チェック項目	該当事項
基本項目	
直近の人口が概ね10,000人以下	
地域資源が2つ以上あること	
基幹産業が一次産業であること	
参加への議会議決がとれていること	
建築上の、または自然の地域資源を2つ以上有する事	
地域資源が存在すること	
景観が存在する事	
生活の営みと深い関わりのある景観がある	棚田・彩
ほか	
自然環境が存在すること	
自然環境と調和した生活がある	棚田・彩
ほか	
文化が存在すること	
地域に根ざした芸能が存在する	
歴史的に地域と歩んだ建造物が存在する	神社・仏閣・田中家住宅
地域住民が参画する祭りがある	秋祭り
地域資源を活かした文化がある	棚田の音楽祭・榎原重要文化的景観
ほか	
存在する地域資源を維持し、活用する為の努力の証	
地域の価値を高め、発展させる努力	
歴史的な経緯を示す書類の存在	榎原棚田絵図
交通量の一時的又は永続的な制限	
駐車場の整備	
電線・電話線の設置に関する考慮／ルール	
全体の色彩に関する考慮／ルール	
公共照明の設置に関する考慮／ルール	
理解してもらう為の実践活動／ルール	
樹木・草花の配置に関する考慮／ルール	
看板の設置に関する考慮／ルール	
公共空間(たまり場の空間)の配置に関する考慮／ルール	
建築物正面の修繕に関する考慮／ルール	榎原地区文化的景観条例
環境、景観維持のための活動	花づくり・棚田オーナー制度

地域への来訪者を歓迎する意識の素地	農家民宿
宿泊施設と各地域ごとのVillage-Styleの提供	農家民宿
体験型・閲覧型（参加型）の芸術施設の存在	アート作品
来訪者の時間軸に対応できる有料無料空間の存在	千年の森・月ヶ谷温泉キャンプ場
地域の方々の共同参画による建造物の維持	アート作品・炭の古道
ほか	
地域を広く知らしめる活動	
認定された地域情報センターの存在	(株)いろどり・いっきゅう茶屋
地域で認定されたガイド制度の存在	千年の森（森の案内人）
地域振興の為の出版物の存在	視察資料・千年の森・アート作品・榎原棚田ガイドブック
道案内図・有益な日本語/英語の情報看板の存在	アート案内看板・町パンフレット(共に3カ国語)
ほか	
地域の活力、活気を高める仕組み(インテリア:対内的)	
行事の際に使用可能な屋内、屋外の場所の存在	各公共施設・月ヶ谷温泉キャンプ場
独自性のある良質な行事の存在	棚田の音楽祭・夏祭り
行事の際に組織化される、または永続的に組織化された団体の存在	だんじり保存会
地域資源を活かしたビジネスが存在する	3セク・彩農業・晩茶・木質バイオマス・視察
ほか	カミカツーリスト
条例等の公的手段によりその存在が保護されていること	
建築物の調和	
建築物全体の統一感やバランスに関するルールがある	
建築物正面の雰囲気と屋根ふきの材料の統一感やバランス	
ほか	
景観・環境・文化の要素	
該当する資源を公的に保護している	榎原地区文化的景観条例
看板等の設置に関して制限をしている	
該当するエリアでの建・構造物の新築、改修に関して制限をしている	榎原地区文化的景観条例
景観条例等により景観地域と市街地との調和を図っている	
該当するエリアでの土地開発に関して制限をしている	
ほか	
審査員特別加算 入会後の改善進捗度評価	
地域資源磨き、オンリーワン宣言、修景事業、地場産業の活性化	
住民参画の活動	
行政面での進捗(景観条例他公的保護手段の進捗や連合HPでの自部門情報の充実)	
審査前イベントへの取り組み評価	

22年度の視察来町者数 2,967名

When residents were invited to participate in the plan

- I don't want to sell this stuff.
- I have my pride too, you know.
- It's embarrassing to sell things lying around.
- This kind of stuff won't sell.

Though we are not tamaki...
tamaki were subjected to have the ability to sell their own products.

Let's give it a try.

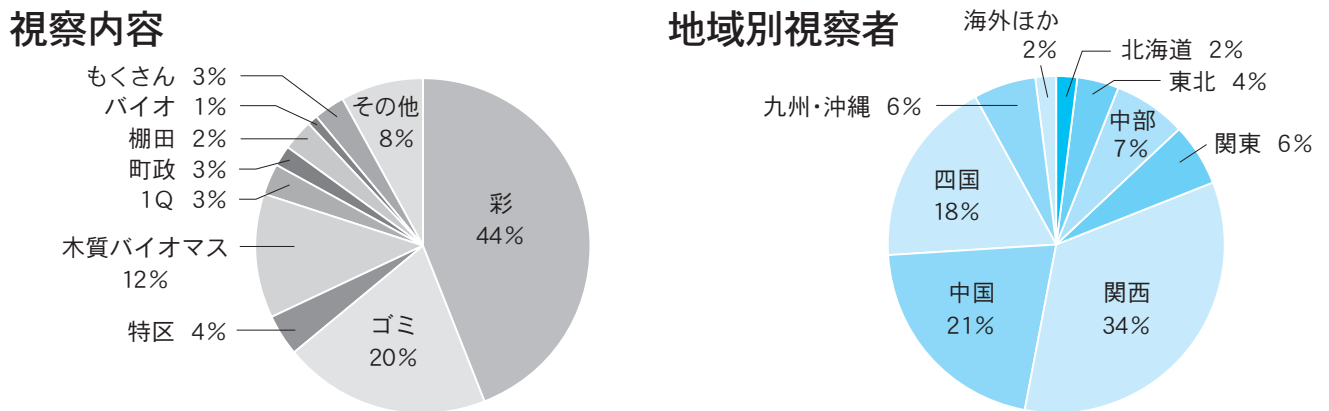
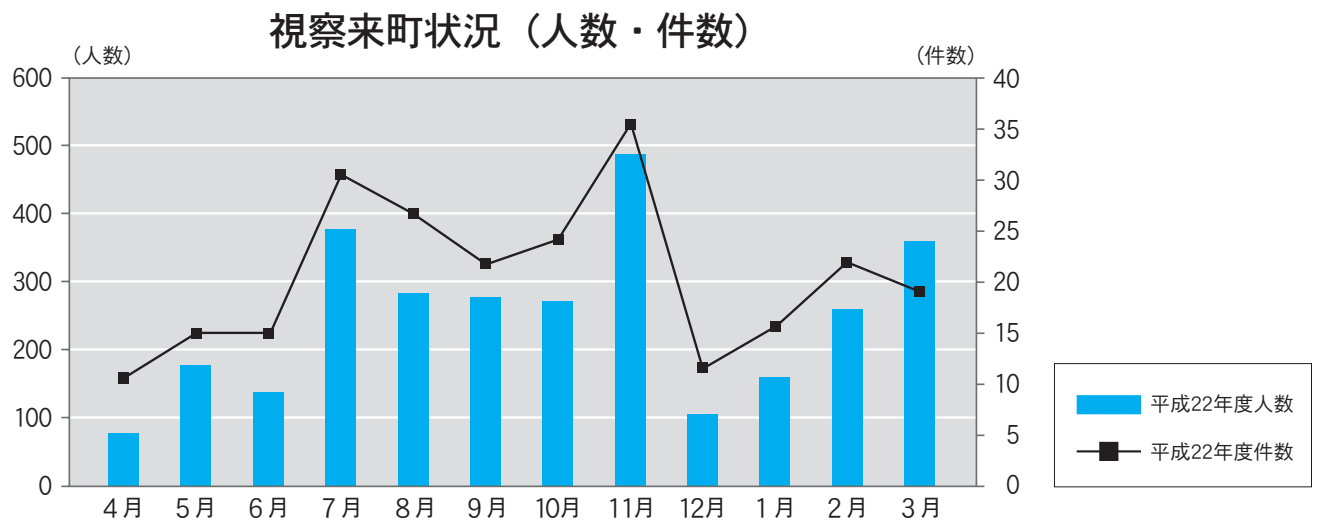
The project was started by...

彩産業、ゼロ・ウェ
イスト政策、木質バイ
オマス...と依然全国か
ら注目を浴び続ける上
勝町。

二十二年年度の視察来
町者は二、九六七名、
件数は二五〇件となっ
ています。

視察の行程を見直し、
五つのコースを設定し
た事により、町内宿泊
者が町外宿泊者を上回
り、来町者の約七割の
方が町内で昼食をとっ
ていただけました。

視察が上勝町の活性
化に繋がるよう努力し
ていきます。



平成22年度 下半期の財政状況 (平成23年 3月31日現在)

上勝町財政事情の公表に関する条例の規定により、平成22年度下半期の予算執行状況を次のとおり公表します。

予算執行状況

(単位：千円、％)

区分 会計別		予 算 額	歳 入				歳 出			
			収 入 済 額				支 出 済 額			
			上半期分	下半期分	計	収入率	上半期分	下半期分	計	支出率
一 般 会 計		2,947,626	1,510,307	1,222,027	2,732,334	92.7	953,008	1,370,678	2,323,686	78.8
特 別 会 計	国 民 健 康 保 険	331,747	162,264	108,245	270,509	81.5	98,155	112,662	210,817	63.5
	介 護 保 険	375,359	152,763	142,882	295,645	78.8	144,210	180,603	324,813	86.5
	上 勝 町 診 療 所	218,473	91,715	72,869	164,584	75.3	77,450	99,835	177,285	81.1
	福 原 診 療 所	22,088	3,356	5,043	8,399	38.0	7,805	8,588	16,393	74.2
	東 地 区 簡 易 水 道	38,471	35,059	3,581	38,640	100.4	4,337	2,780	7,117	18.5
	西 地 区 簡 易 水 道	22,959	1,371	1,884	3,255	14.2	9,901	10,228	20,129	87.7
	いっきゅう地区簡易水道	14,007	787	1,475	2,262	16.1	5,290	5,251	10,541	75.3
	奨 学 資 金	2,761	360	0	360	13.0	1,320	0	1,320	47.8
	老 人 保 健	3,422	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0
	後 期 高 齢 者	41,644	8,359	10,780	19,139	46.0	7,540	24,771	32,311	77.6
	高 鉾 財 産 区	650	0	235	235	36.2	0	2	2	0.3
	福 原 財 産 区	700	0	0	0	0.0	3	3	6	0.9
計		4,019,907	1,966,341	1,569,021	3,535,362	87.9	1,309,019	1,815,401	3,124,420	77.7

なくそう！山の事故

夏の山岳遭難防止

- ①登山届けを提出しましょう！
- ②計画（日程、装備など）は大丈夫ですか？
- ③万全な体調で臨みましょう！
- ④単独での登山は止めましょう！
- ⑤天気予報にご注意を！

お問い合わせ先

小松島警察署 0885-32-0110

春の全国交通安全運動が実施されました

平成23年 5月11日から20日までの10日間、春の全国交通安全運動期間となっていました。

本町においても5月16日早朝、大字福原いっきゅう茶屋周辺において、交通安全協会役員、地域の安全を守る会、小松島警察署などより17名が参加して、交通安全キャンペーンを実施、チラシ等を配布し、ドライバーの交通安全意識の高揚をはかりました。

早朝から参加していただいた皆様ありがとうございました。

ドライバーの皆様は夕暮れ時に早めのライト点灯、歩行者の皆様は薄暮時に降反射材を着用するなど、交通ルールについて家族で話し合い、交通事故防止意識を高め、交通事故のない明るい町を作っていきましょう。

知って得する健康情報

157

川人愛

さて、今月は腰痛についてのお話をしたいと思います。診療所へも腰痛持ちの患者さんがたくさん来られますが、日本は腰痛が有訴率第一位（最も多い症状）であり、日本人の八割以上が生涯において腰痛を経験している腰痛大国といわれています。

★腰痛の種類

筋肉由来の緊張性腰痛と鈍い痛みを伴う慢性の腰痛があります。

急性腰痛症（いわゆるぎっくり腰）、腰部椎間板症、椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、変形性脊椎症、骨粗鬆症、感染性脊椎炎、心因性脊椎症、腫瘍（＝癌）などがあります。

★原因

腰部に負担のかかる動作による脊椎・腰椎・神経などの

障害と腫瘍などの慢性疾患からの症状の二つがあります。

★治療

運動療法：体操、水泳、ジョギング、散歩↑痛みが激しいときは×

装具療法：腰痛ベルト、コルセットなど↑必要なときのみ使用

薬物療法：痛み止め↑これに必要な時のみ使用

理学療法：温熱療法など
マツサージ療法：指圧など
手術：レーザー治療など↑

針灸による治療：健康保険による針灸治療が認められています。

★予防

いろいろと書きましたが、一番大事なのは腰痛にならないように予防することです。

筋肉が原因の緊張性腰痛に対しては腰の筋肉である腹筋と背筋を鍛えることにより腰痛の予防が期待できます。まずは、次のことに注意しましょう。

○姿勢に注意

前屈みを避ける、同じ姿勢を永く続けない、良い姿勢Ⅱ両足を揃えて椅子に座る、いつも同じ側でかばんを持たないように心がける

○疲れをためない

規則正しい生活、朝食はしっかりと食べる、運動は適度に行う、適切な大きさの靴をはく、敷き布団は固すぎず、柔らかすぎないものを使う、十分な睡眠をとる

○体を冷やさない

適度な空調、温かい食事、日光浴をする、お風呂は肩まで入ってゆっくり体を温める

また、例として以下のような腰痛ストレッチ体操があります。反動をつけずゆっくりと行うようにしてください。息は止めずにゆっくりと吐きながら、回数は自分の体と相談しながら無理のない程度にしましょう。

簡単療法「腰痛ストレッチ体操」

日常のちょっとしたことで腰痛は予防できます。持病とあきらめてしまわないで、上手に付き合っていくようにしましょう！



1. 腰の筋肉（背中側）を伸ばす体操

あお向けになり、両手を頭の後ろで組む。右ひざを曲げ、そのまま下半身を左側にゆっくりひねっていく。右ひざを床につけるつもりで腰の筋肉を伸ばすようにそのまま数秒間静止し、ゆっくり元に戻し右ひざを伸ばす。左足も同様に。

2. 背筋を伸ばす体操

あお向けになって、お腹に力を入れ、両手で両ひざを思い切り抱え込み、約1分待つ。息を吐きながらゆっくりとひざを伸ばす。



1. 足から首まで体の前・後面を伸ばす体操

両足を軽く開き、両手を床につけるつもりで、上半身を前に曲げる。脚（ひざ）の裏が伸びているのを意識する。腰に手をあて、上半身をゆっくりと思いっきり後ろに反らす。

2. ひざの裏側を伸ばす体操

両足を伸ばして座る。手の指先を足の先に届かせるつもりで、ゆっくりと上半身を前に倒していく。3つ数えて元に戻る。



1. 腰と背中を伸ばす体操

イスに深く腰掛けて股を開き、背筋を伸ばし、息を深く吸い込む。息を吐きながらゆっくりと、頭が両足の間に入るぐらいに上半身を曲げ、3つ数えてゆっくりと上半身を戻す。



2. 上半身前面と腰、背中を伸ばす体操

イスに深く腰掛け、背筋・両腕・肘を十分に伸ばす。息を吸いながら上半身をゆっくり後ろに反らせていく。息を止めて3つ数えたら、息を吐きながら元の姿勢に戻る。



3. 腰と太ももの裏を伸ばす体操

イスに深く腰掛け、左ひざを両手で抱えて胸につけるくらいにまで引き上げる。3つ数えたら、ひざを下ろす。右足も同様に。

こんにちは
保健師です

総合健診を受けよう！

総合健診日程表（7～8月）

健診日	場 所
7月10日(日)	コミュニティセンター
7月11日(月)	高鉾公民館
7月27日(水)	集落センター
8月10日(水)	定住センター

※当日、保険証をご持参くださいね

特定健康診査

特定健康診査は、医療保険者が健診を実施することになっています。

重大な合併症や循環器疾患につながる糖尿病等の生活習慣病の予防や療養のための健診です。治療中の方も含め、お受けくださいね。

■国民健康保険の方へ

国保に加入の四十歳から七十四歳までの方が対象です。（国保加入者で三十九歳以下の方も受診をお勧めします。）既に送付している往復葉書の返信部分に、必要事項を書いてお送りください。

■社会保険・健康保険組合等に加入の方へ

社会保険等の扶養家族になつていて、四十～七十四歳の方が対象です。住民課へお名前と受診日・場所をご連絡ください。また、受診券は当日必ず持参してください。

■内 容（負担金）

・基本的な健診 一〇〇〇円
身体計測・血圧・検尿・血液（脂質・糖・腎機能・肝機能）・診察等
・詳細な健診
医師が必要と認めた者…心電図・眼底・貧血）

がん検診その他

■検診内容と負担金

・胃部X線検診（九〇〇円）
バリウムを飲み写真を撮る
・肺がん（結核併用）検診
胸部X線検査（二〇〇円）
胸のレントゲン写真撮影
たんの検査（五〇〇円）
くたばこ本数が多い人等のみ
・肝炎検診（六〇〇円）
今までに肝炎検診を受けてない方（血液で検査）
・前立腺検診（一〇〇〇円）
五十歳以上の男性（血液で検査）
・歯科相談（無料）
歯科衛生士による歯科相談

■申 込

先に送付した特定健診またはがん検診のお勧めの往復葉書にある返信部分の申込書を記入して、受診予定日の一ヶ月前までに届くようにお送りください。今年から、問診票送付方法が変わり、名簿が早く必要になります。お早めにお申込みください。

ヤング健診

（一〇〇〇円）

生活習慣病予防は、四十歳からでは、遅い！二十～三十代から定期健診を受けて、予防を考えましょう。

学校や職場健診の対象でない三十九歳以下の若いあなた！この機会に、ぜひ、健診を受けましょう。内容は特定健診と同じです。

お電話で受診予定日の一ヶ月前までに、役場住民課までお申込みください。その際「ヤング健診」とご指定ください。

健診結果説明会

特定健診の血液検査等の結果説明会を一ヶ月後に予定しています。ぜひご参加ください。



貯筋教室

6月22日(水)

14時～16時

ところ コミュニティセンター

会 費 月 500円

2時間みっちり指導を受けて、500円は、ずいぶんお得な会費だと思いますよ。



上勝診療所の

歯の健康相談



6月10日(金) 9:30～11:00

17日(金) 13:30～15:00

歯科衛生士による歯やお口の相談です。



0120-24-8174

6月は土砂災害防止月間です

梅雨や台風のシーズンです。大雨の時に「がけ崩れ」や土石流が発生する恐れが高まると、テレビやラジオから「土砂災害警戒情報」が放送されます。

早めに避難するよう心がけましょう。また、がけ崩れや谷川に異常を感じたときは、すぐに役場建設課までご連絡ください。

気象庁では、平成二十二年五月二十七日から、気象警報・注意報を、市町村単位で発表しています。これまでは、上勝町に災害発生のおそれがある場合には、上勝町を含む「那賀・勝浦」あるいは「徳島県南部」に対して警報・注意報を発表していましたが、平成二十二年五月二十七日からは、「上勝町」を明示して発表を行います。

お問い合わせ先
徳島地方気象台防災業務課
TEL 〇八八六二六〇六七六



防災情報提供センター
携帯端末用QRコード

これまでどおりの地域名で放送される場合があります。市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な内容は、気象庁ホームページ(アドレス: <http://www.jma.go.jp/>)や国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイト(<http://www.mlit.go.jp/sagai/bosaiho/index.html>)に掲載する予定です。

市町村ごとに大雨や洪水などの 気象警報・注意報を発表します!!

木造住宅耐震診断を受けてみませんか

上勝町では、平成16年度から町・県の連携により木造住宅耐震事業を進めています。

平成7年の阪神・淡路大震災では、建物の倒壊などにより多くの尊い命が失われ、特に昭和56年以前の旧建築基準で建てられた木造住宅に大きな被害がでました。古い木造住宅にお住みの方は、わが家の耐震性を診断し必要な耐震補強などにより、大きな地震に備えることが大切です。

対象住宅 旧耐震の木造住宅が倒壊の危険性が高いことから、旧耐震の木造住宅が補助対象となっています。
昭和56年5月31日以前に着工した2階建てまでの木造住宅で、現在居住しているもの。

診断戸数 10戸

費用 1戸当り3,000円の個人負担が必要になります。

診断内容 耐震診断員が現地調査を行い、地盤・基礎、建物の形・壁の配置、筋かいの強さ・壁の割合、老朽度などについてそれぞれの評価を出し、建物全体の評価を数値で表します。

メリット 自分の家の地震に対する弱点が判ります。
耐震診断を受けて評点が0.7未満の場合は、耐震改修の補助を受ける事ができます。(最大60万円の補助) 耐震のための新築は、補助対象となりません。
診断後、耐震改修を義務付けるものではありません。

お問合せ先 上勝町役場 建設課まで気軽にご相談ください。
電話 0885-46-0111 IP電話 050-3438-8071



棚田 サミット便り

第17回 全国棚田サミット 写真展示作品の一般募集

展示期間 平成23年10月28日(金)~29日(土)

場 所 上勝中学校体育館(メイン会場)

目 的 上勝町内の棚田の魅力、景観等を、全国の棚田保全活動関係者並びに棚田を愛する方々に、写真により広く情報を発信し、持続的かつ魅力的な棚田保全活動に寄与するため。

条 件 上勝町民を対象とし、目的に沿った写真で、原則として一人1点とします。大きさは「半切」サイズで額に入れて出展してください。
募集数は、合計20点(展示場所の指定はできません。)
作品は本事務局に9月30日(金)まで必着のこと。

申し込み締め切り 8月31日(水)

お申し込み・お問い合わせ先

出展希望者は、出展申込書に必要事項を記載して、本事務局に事前にお申し込みください。
(出展申込書については、折り込みチラシをご参照ください。)

第17回全国棚田(千枚田)サミット実行委員会事務局(上勝町役場産業課内)
電話 0885-46-0111 IP電話 050-3438-8071

第8回 藤川谷村 ほたる鑑賞会開催!!

■日時 平成23年6月11日(土)(大雨中止) 18時~21時

■場所 上勝町正木・上勝小学校の上流700mの所
(勝浦川支流 藤川谷川)

■内容 18時~19時 餅つき体験実施(よもぎ餅)
19時~19時45分 オカリナ演奏会等
19時45分~20時 ホタル説明教室
20時~21時 ホタル鑑賞会(自由散策等)

■接待 有料...おにぎり、お餅、ソーメン、焼き鳥、ジュース類等
販売予定(産直市も予定していますよ!)

◆竹筒に入れた「ロウソク」が幻想的な光で足元を照らします。

■お問い合わせ先 ☎ 0885-45-0458(高橋信幸)
IP 050-3438-9713

「藤川谷村ほたる」の「のぼり旗」を目印においでください。

上勝町芸術文化協会主催

映画上映会

日 時 6月25日(土)
14時~16時30分
(文化協会総会終了後)

場 所 高鉾公民館
二階ホール

上映内容 『春との旅』

北海道から東北へ家族を巡る旅のゆくえ。ある日、突然——
1人の老人が家を捨てた。
孫娘が、春があとを追った...

出 演 仲代達也 徳永えり
大滝秀治 小林 薫
田中裕子 淡島千景
香川照之 ほか

監 督 小林政広

国民年金保険料を納めることが困難なときは 免除・納付猶予制度をご利用下さい

国民年金の保険料は15,020円（平成23年度）ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が免除（全額免除・一部納付（一部免除））又は猶予される制度があり、次の3種類があります。

1 免除（全額免除・一部納付〔一部免除〕）

本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が全額免除又は一部納付（一部免除）となります。

なお、一部納付（一部免除）については、一部納付が未納の場合、一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

	所得基準の目安	月々の保険料	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族の数+1)×35万円+22万円	全額が免除	1/2が反映
1/4納付(3/4免除)	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	3,760円	5/8が反映
半額納付(半額免除)	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	7,510円	6/8が反映
3/4納付(1/4免除)	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	11,270円	7/8が反映

2 若年者納付猶予申請

30歳未満の方で本人・配偶者前年度所得が一定額（注）以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

（注）平成23年度の所得基準（申請者本人と配偶者の前年所得）
(扶養親族の数+1)×35万円+22万円

3 学生納付特例申請

学生（注1）で本人に前年度所得が一定額（注2）以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

（注1）大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限が1年以上の課程に在学している方（私立の各種学校については都道府県知事の認可を受けた学校に限る））、一部の海外大学の日本分校に在学している方

（注2）平成23年度の所得基準（申請者本人の前年所得）
118万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等

■保険料の追納

保険料の免除や納付猶予を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。

そこで、これらの期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること（追納）ができますが、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

■手続き（申請）について

申請の時期については、①②当年7月から翌年7月まで③当年4月から翌年4月までの間に住民登録をしている市区町村役場の国民年金担当窓口へ申請することになります。

申請書は、年金事務所または市区町村役場の国民年金担当窓口へ備え付けてあります。詳しいことは上勝町役場住民課までお問い合わせください。

上勝町診療所の時間内受診にご協力ください

受付時間	上勝町診療所	午前の受付	8時30分～11時30分
		午後の受付	14時～16時30分
	福原診療所	毎週月、水	13時～16時30分

時間外は、勝浦郡夜間救急当番日に限り、診療しております。
なお、診療時間外の電話対応はできませんので、ご了承ください。

日中の診療時間内には、十分なスタッフで、必要な処置や検査が的確に受けられますので、診療時間内に受診するようにしてください。また、

- ① 日頃から、自分のからだの状況を知っておきましょう。（健診は毎年受けるようにしましょう。）
- ② 状態に応じて、どう対処すればいいのか医師にアドバイスを受けておきましょう。
- ③ 乳幼児の場合は、症状が軽くても、診療時間内に受診しておきましょう。
- ④ 薬を服用されている方は、薬が不足しないよう、確認しておきましょう。
- ⑤ かかりつけ医以外の病院にかかった時は、お薬手帳をかかりつけ医に見せてください。
- ⑥ 定期的に服用している薬がある人は、薬のみの受診ではなく、2～3ヶ月に1回は診察を受けるようにしましょう。

診療時間外に具合が悪くなったときは

夜間や休日には、まず地域の夜間休日救急診療所や輪番制救急病院を利用しましょう。徳島新聞に夜間診療と休日診療の病院が掲載されていますので、病院へ確認のうえ受診してください。



上勝町電話健康相談

24時間年中無休 健康・医療相談
フリーダイヤル 0120-24-8174（通話料無料）
ご利用方法 お名前と年齢を告げて利用してください。（匿名可）

徳島県では

夜間の『徳島こども救急電話相談（#8000）』を開設しています。毎日午後6時から午後11時まで、看護師や医師が子どもの急病、ケガへの電話相談に応じてくれます。N T T（プッシュ回線）と携帯電話からは#8000、IP電話からは088-621-2365をダイヤルしてください。

徳島赤十字病院では

- ・夜間休日に診察した軽症患者から時間外選定療養費として3,150円が徴収されます。時間外選定療養費は、平日午後5時10分から翌日午前8時30分までの夜間帯と休日に救急外来を訪れた軽症患者が対象で、救急患者輸送車で搬送された場合も同様です。
- ・時間外選定療養費は保険診療分とは別に、来院ごとに徴収されます。ただし、入院を必要とする重症者や医療機関の紹介状を持参した患者には適用されません。
- ・徳島赤十字病院は、救急救命センターです。重症患者が適切な応急処置を受けられるようご協力ください。

「子ども手当」の申請はお済みですか？

子ども手当は、平成二十三年四月から九月までの六ヶ月間、これまでと同じ月額一万三千円で引き続き支給されることになりました。

【支給額】

子ども一人につき
月額一万三千円

【支給対象となる子ども】

0歳から中学校卒業まで（0歳から十五歳になった後の最初の三月三十一日まで）

【支給月】

平成二十三年六月
（平成二十三年二月分から五月分）
平成二十三年十月
（平成二十三年六月から九月分）

ご注意

◆次の方は、お住まいの市町村への申請手続きが必要です。

◎出生などにより、新たに養育する子どもができた方

◎既に受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方

◎既に受給していて、他の市町村から引越しをされた方

◎受給者が公務員でなくなった方

◎受給者が公務員になった方

【申請に必要な書類】

・印鑑
・申請者名義の金融機関の預金口座番号
・厚生年金加入者は受給者の健康保険証の写しなど

【提出先】

役場住民課及び役場支所

◆次の方は、手続きの必要はありません。

◎既に受給していて、支給対象となる子どもの数に変更がない方

◆平成二十三年六月の現況届けは不要です。

【お問い合わせ先】

役場住民課

電話

〇八八五・四六・〇二二

IP電話

〇五〇・三四三八・八〇七



4月から「農業者戸別所得補償制度」が本格実施されます

販売価格が生産費を恒常的に下回っている作物を対象に、その差額を交付することにより、農業経営の安定と国内生産力の確保を図り、もって食料自給率の向上と農業の多面的機能を維持することを目的としています。

制度の内容

- 畑作物の所得補償交付金（麦・大豆・そば・なたね）
- 水田活用の所得補償交付金（戦略作物助成・二毛作助成・耕畜連携助成・産地資金による地域振興作物への支援）
- 米に対する助成（米の所得補償交付金・米価変動補てん交付金）
- 加算措置（品質加算、規模拡大加算、再生利用加算、集落営農の法人化支援）

お問い合わせ先

中国四国農政局徳島農政事務所
農政推進課 TEL 088-622-6132 計画課 TEL 088-622-6133

平成23年度水稻実施計画の受付を行いますので、昨年度実施計画をされていない方で、今年度提出される方は6月10日までに役場産業課（電話46-0111）まで連絡ください。

上勝町ふるさと・水と土の 保全事業（蔭切り）要望受付について

農地周辺及び民家周辺に植林された樹木等が放置されているため、自己以外の農地及び民家が著しく日蔭等となり、快適な耕作環境・生活環境が保持できない場合、樹木等を伐採除去する際に係る費用の一部を助成します。

助成費

作業員経費（一万二千元）

助成上限額

元切り 五万円
中途切り 四万円

条件等

- ①助成は一カ所につき、一回限り
- ②平成二十三年十月三十一日までに産業課に申し込むこと
- ③枝打ちは対象外
- ④他の事業による補助金と重複する場合には助成できない

手続きの流れ

- ①交付申請書（作業実施者の見積書添付）提出
- ②現地確認（申請者、農業委員または名総代等、産業課担当者）
- ③町から申請者に交付決定通知
- ④事業実施
- ⑤実績報告書（作業実施者からの請求書添付）提出
- ⑥現地確認（申請者、農業委員または名総代等、産業課担当者）
- ⑦助成金の交付

事業内容お問い合わせ先
役場産業課



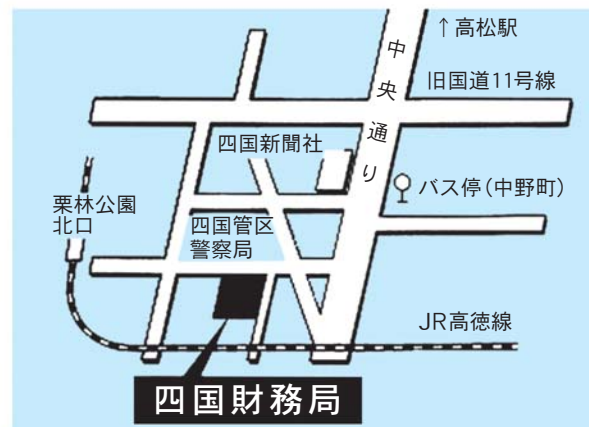
多重債務でお悩みの方に

相談方法：まずお電話下さい。相談費用は必要ありません。

連絡先：TEL：087-831-2155（直通）
FAX：087-862-8780
高松市中野町26番1号
四国財務局 財務広報相談官
多重債務相談員

受付時間：月曜日～金曜日
（祝日及び12/29～1/3を除く）
9時～12時、13時～17時

四国財務局に、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。多重債務問題は必ず解決する問題です。悩まずに相談してください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家に引継ぎも行っております。



今月の納税

町 県 民 税 1期分
納期限 平成23年 6 月30日

督促状の出るもの

固 定 資 産 税 1期分
納期限は5月31日でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、6月20日に督促状を送付します。早急に納めてください。

農 業 簿 記

6月27日(月) 19時～21時
コミュニティセンター

英 会 話 教 室

毎週木曜日(6月9日休講)無料
初級クラス 19時～20時
上級クラス 20時～21時
高鉾公民館
申込・問合せ 教育委員会(45-0111)

心 配 ご と 相 談

6月23日(木) 13時～16時30分
高鉾公民館
家庭内、近隣との悩みごとなど、登記相談についてもお気軽にご相談ください。
※下記の登記無料相談を受けられたい方は、事前に町内で開催される心配ごと相談所へご相談いただくか、直接下記へご相談いただくことも可能です。

登 記 無 料 相 談

6月25日(土) 9時～正午
※毎月第4土曜日9時～正午まで開催
小松島市総合福祉センター

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ゴミステーション
廃タイヤ・廃バッテリー
…1kgまで毎に100円
家電製品…有料

● 平成23年度 ●

身体障害者巡回相談のお知らせ

障害の状況や遠隔地である等の理由により、障害者相談支援センターに直接来所できない方を対象に、次の地域（上勝町から最寄り拠点のみ掲載）で巡回相談を行います。
この機会にご相談ください。

- 1 相談内容 ～このような時にご利用ください～
★身体障害者の補装具費の支給（義足・補聴器等）を受けたい。
★身体障害者福祉の諸制度について知りたい。

2 日 程

開催日	受付時間	相談科目	場 所
6月6日 (月)	午後 2時～3時	整形外科	徳島赤十字ひのみね総合療育センター (小松島市中田町新開4-1)
10月28日 (金)	午前 10時～10時半	耳鼻科	勝浦町住民福祉センター (勝浦町久国久保田3)
11月7日 (月)	午後 2時～3時	整形外科	徳島赤十字ひのみね総合療育センター (小松島市中田町新開4-1)

- 3 注意事項
完全予約制になっておりますので、上勝町住民課（役場代表46-0111）へ申込をしてください。

- 4 受付時間
開催場所により違います。上記をご確認ください。

- 5 費 用
無 料

- 6 お問い合わせ先
徳島県障害者相談支援センター
徳島市南矢三町2丁目1-59
電 話 088-631-8711
FAX 088-631-8722



障害者の相談、支援について知りたいのですが…??

…………… お気軽にご相談ください ……………

すべての障害者の相談事業として、本町では次の障害者支援施設に委託して相談事業を行っています。

障害者の方の様々なご相談を、相談支援専門員が承りますので、お電話やご面会での相談について、次の委託事業所までお気軽にご連絡ください。

記

1. 対 象 者 身体、知的、精神の各障害者(児)又はご家族の方等
2. 相談内容
 - ・身体等障害者手帳の取得方法
 - ・制度や年金、手当等活用及び受給の手続き方法や質問などの対応
 - ・発達の遅れ、就学、生活・介護に関することなど個別的具体的支援
 - ・日常生活や将来に対しての悩みや不安への相談、援助等
 - ・日中活動などの交流の場の提供や生活情報の提供
 - ・その他一般的な相談や支援、援助
3. 相 談 先 社会福祉法人悠林舎 障害者支援施設 シーズ
(委託事業所) TEL 0884-24-3366 FAX 0884-23-0263
〒774-0044 阿南市上中町南島15番地1
4. 訪問相談 外出が困難な方や内容により適切な場所を必要とする場合などは訪問（出張）して相談に応じます。
5. 継続支援 相談の内容によりその後の具体的支援が必要な場合は継続して支援等させていただきます。
6. 秘密保持 相談に当る相談支援員は守秘義務が課せられており、相談等で知り得た個人のプライバシーに関する事項は、本人の了解なく他に漏らすことはありません。

第2回 高齢者教室のご案内

と き

六月二十八日(火)
午前九時半～午後三時

と こ ろ

コミュニティセンター

内 容

午前の部 町政講座 笠松和市上勝町長
午後の部 趣味の講座「こけ玉づくり」

参加費

「こけ玉づくり」は材料費の一部として、一人五百円をご負担いただきます。

高齢者教室は年齢に関係なくどなたでも参加できます。

福祉バスが、

午前八時三十分
に八重地を出発
します。ご利用
ください。



平成23年度 上勝町体育協会主催行事予定 (6月以降)

◆各種団体別 ソフトバレーボール大会

- 日時 6月5日
- 場所 上勝小学校体育館

◆スポーツストレッチ教室

- 日時 7月8日
- 詳細未定

◆各種団体別ソフトボール大会

- 日時 7月19日～21日
(予備日 7月22日)
- 場所 福川グラウンド

◆地区対抗バレーボール大会

- 日時 8月25日・26日
- 場所 上勝中学校体育館

◆第31回 彩杯グラウンドゴルフ大会

- 日時 9月25日
(予備日 10月2日)
- 場所 福川グラウンド

◆テニス大会

- 日時 10月23日
- 場所 福原農村公園テニスコート

◆各種団体別 ソフトバレーボール大会

- 日時 11月6日
- 場所 上勝小学校体育館

◆バドミントン大会

- 日時 11月20日
- 場所 傍示社会体育館

※日程等については、変更する場合があります。参加申込方法や大会要項については、各大会前の広報等でお知らせしますので、お問い合わせの上ご参加下さい。

なお、申込み締切日以後のの受付はできませんので、早めにお申込み下さい。

平成23年度 上勝町体育協会役員紹介

会 長	横 畠 行 弘 (福原)	幹 事	下 岡 卓 司 (旭)
副会長	葉 利 裕 史 (旭)		竹田真由美 (生実)
	〃 笹 尾 高 七 (正木)		〃 西 峯 マ ス ミ (傍示)
会 計	佐々木紀之 (正木)		〃 藤 井 孝 司 (正木)
監 事	谷 口 憲 宏 (傍示)		〃 青 木 悦 子 (旭)
	〃 殿 川 孝 昭 (生実)		〃 峯 下 徹 (傍示)
			〃 平 尾 綾 (正木)

体育協会には現在野球、バレーボール、ソフトバレーボール、テニス、バドミントン、グラウンドゴルフが所属しております。一緒にさわやかな汗を流しましょう。

各部への入部希望や体協各所行事について詳しくは教育委員会または各役員までお願いします。

平成23年度 上勝町体育指導委員紹介

委員長	峯 下 徹 (傍示)
委 員	武 市 卓 也 (旭)
	〃 星 場 俊 之 (阿南市)
	〃 峠 俊 彦 (正木)
	〃 佐々木義浩 (正木)
	〃 横 畠 行 弘 (福原)
	〃 大久保美希 (傍示)
	〃 殿 川 孝 昭 (生実)
	〃 葉 利 裕 史 (旭)
	〃 近 藤 雅 彦 (傍示)

水 の 事 故



気温の上昇とともに、河川を利用して自然体験型のレジャーを楽しむ人々が増加する一方、河川における釣り・水泳・キャンプ中の水難により、尊い命が失われるという水難事故が多発するのも毎年夏季に集中しています。

本県においても、昨年六月から八月の三ヶ月の間に、水泳中や釣り中に溺れ、四名の方が亡くなるという痛ましい事故が発生しています。

①出かける前には、事前に目的地の天気予報の確認を！

②目的地に着いたら、

・周辺の状況を観察し、テントは安全な場所に張りましょう。
・子どもの動きに十分に注意し、必ず目の届くようにしましょう。
・飲酒しての遊泳はもつてのほかです。
・雲、雷の様子に注意し、サイレンが鳴ったら川から出ましょう。



町民の詩歌

俳句

東北の空へつながる春の虹
ぶらんこに少女集まる花の下
なにお詩く腰を二重に静かなる
容赦なく余震はおそう花前線
芥菜の黄をなびかせる河川敷
おーいおい球児目覚すや花の門
鎌倉の名所めぐりて日永し
永き日や猫にあくびをもらいけり
人気なき庭に真赤な木瓜の花
春泥や新調の靴汚してく
在りし日の祖母懐かしき木瓜の花
春泥の消えて久しきアスファルト

千 恵
あ つ 子
年 明
弘 子
恵 美 子
善 男
美 代 子
ヤ ス エ
ヤ ス 子
冷 子
米 子

川柳

来るはずの賀状とどいた無事な春
やりくり慣れた妻の座揺がない
ひとり言犬はしつ尾で返事する

社 長

短歌

久かたの恵みの雨に万物は一気に命ふきかえしおり
若葉風に勢いて昇る鯉のぼり隣の男児の泣き声高し
はるか峰黄砂におおわれ雨雲か時折薫風頬をなでゆく
理解できぬ極悪更にくり返しテレビの画面目に付きささる
水ぬるむ川の浅瀬に大き鯉泳ぐと孫が大声に呼ぶ
父母共に逝きて巡れる花の月紫蘇色深きもくれんの冷ゆ
炊出しの指さす人の方見ればがれきの中に水仙の花
背伸びして最上段に物を置く新冷蔵庫老いのリハビリ
桜咲き菜の花続く土手を行く川面きらめく斎場への道
「風邪はどう」案じて聞くは孫の声用あり帰る日曜の朝
町おこし人びと集い鯉のぼり掲げて歓声峽に響す
大観峰眺めは三百六十度五月の空に生命湧き上ぐ

ヨリ子
あや子
茂 美
徹 夫
恵 美 子
志 津 子
節 子
たみ江
美 恵 子
民 江
三 都
米 子

詩

大和路若草山花見の集い同じ職場で一緒の
瞳み輝く紅いの挺身学徒さん
一日限りの悦びや戦時下花見も終りかと
心に誓い月変り表裏一転
北の最果てアリューシャン弾雨激しく
前線飛行基地生死一体空睨み軍務に服す
若き日の思い出

信 一

戸籍の窓口

平成23.5.1現在

前月比
人 口 1,917人(13)
男 917人(8)
女 1,000人(5)
世帯数 869戸(7)

高齢化率 49.30%

正 木 597人(1) 257戸(1)
傍 示 339人(2) 148戸(1)
福 原 270人(Δ2) 132戸(Δ1)
生 実 333人(7) 145戸(2)
旭 378人(5) 187戸(4)

(敬称略)

こんにちは赤ちゃん

蛇目達男 } さ き
里奈 } 咲 希 (正木)

ご結婚 { 多田雅史(福 原)
おめでとう { 玉西典子(徳島市)
{ 山部芳正(旭)
{ 高橋由加(兵庫県)

つつしんで
ご冥福をお祈りします

片山武文 86歳 (正木)
飯山良夫 87歳 (傍示)
新田米一 82歳 (生実)
花尾萬作 87歳 (生実)

ありがとうございました

彩保育園

(敬称略)

品 名	住所	氏 名
お菓子	正木 峠	十志子
お菓子	生実 谷	美 紀
野菜苗	勝浦 米沢	好 延
田の手伝い	正木 高石	雅 弘

平成23年 4月の視察来町者数

4件 49名

夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時 休日 19時~翌朝9時

日 時	救急病院名
6月2日(木)	上勝診療所
6月4日(土)	勝浦病院
6月6日(月)	上勝診療所
6月8日(水)	勝浦病院
6月10日(金)	勝浦病院
6月12日(日)	勝浦病院
6月14日(火)	勝浦病院
6月16日(木)	上勝診療所
6月18日(土)	勝浦病院
6月20日(月)	上勝診療所
6月22日(水)	勝浦病院
6月24日(金)	勝浦病院
6月26日(日)	勝浦病院
6月28日(火)	勝浦病院
6月30日(木)	上勝診療所
7月2日(土)	勝浦病院

上勝診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555

緑のふるさと協力隊日記 1



こんにちは！協力隊の荻です。上勝に来て早一ヶ月が過ぎました。上勝の人たちの顔と名前も何となく覚えてきて、出会った人が顔見知りだと「この人は〇〇の△△さんだ」と思って、非常に楽しくなっています。また、ここに来てからというもの、毎日が新しい経験の連続です。もみじを収穫したり、たこ焼きをつくったり、二日酔いでダウンしたり、タヌキとカラスの戦いを垣間見たり、本当に色々あります。その中でも特に印象に残っているのが、ある農家さんの家にお手伝いに行ったときに「いっきゅう茶屋で少しだけ出荷しているけど、お金は大して稼げない。でもそこでしか会えない人がいる、だから私は出荷しに行く」という言葉です。これを聞いて、人との繋がりの大切さ、そして上勝の人間関係の温かさを改めて実感しました。

最後に、車ですれ違うときに、誰に対しても頭を下げているのは僕らなので、不審者だと思わずに、どうか温かく見守ってください。

写真は太陽が山に沈みかけて、地面に影ができていることを面白く思って撮ったものです。山に囲まれている上勝は日が早く沈んでも、なお明るい時間が長いので、平地で育った自分としては不思議な気持ちです。

(荻 翔一)



上勝町文化振興基金

折部利夫様(福原)



ご寄付の意志を尊重し、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。

上勝町社会福祉事業
資金積立記金

西尾玉夫様(旭)
西谷吉雄様(阿南)



農業委員会委員一般選挙

平成23年7月19日に任期満了の農業委員会(選挙による委員8名)の選挙は7月5日(火)に告示され、7月10日(日)に投開票日の予定となっております。

立候補予定者説明会

日時 6月24日(金)
午後7時~
場所 役場本庁3階第1会議室

立候補届出の受付

日時 7月5日(火)
午前8時30分~
午後5時まで
場所 役場本庁3階第2会議室

投票日 日時 7月10日(日)
午前7時~午後8時

お問い合わせ先 役場総務課内選挙管理委員会



インターネット及びCATV・IP電話サービスの入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせ下さい。

株式会社NTT西日本-四国 地域情報センタ

TEL 0120-960-138 IP 050-3438-9877 受付時間 9:00~17:00(平日)

土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。連絡先・氏名等は必ずお知らせ下さい。