





一森づくりボランティア®上勝

11月6日開催!!

上勝町制55周年記念式典開催 2~3	テニス大会、バドミントン大会結果 9
町制55周年記念事業、小学生俳句大会 4	知って得する健康情報 10
棚田の音楽祭、給食レシピコンテスト 5	こんにちは保健師です 11
棚田サミット 6	案 内 板12~16
森づくりボランティア、有害鳥獣捕獲状況 … 7	町民の詩歌17
火災予防運動、国民健康保険優良者 ほか … 8	戸籍の窓口 ほか18



勝 制 **55** 周年記念式 典開 催

年特にお世話になった皆様にそのせ集落の再生などに積極的に取りせま落の再生などに積極的に取りてはない。住民の皆様と力を合わる目指し、住民の皆様と力を合わる。 多くの 並びに感謝状の贈呈を行いま功績をたたえ感謝申し上げ、 一町長より未来の子供たちのため、五周年記念式典が開催されました。 **ゴリミコング・デーカー おりまれる という 大々をお招きし上勝町制施行五十勝町を陰で支えていただいている** 十月三十 **やふるさと納税者等上いて、飯泉知事代理他三十日コミュニティセ** いました。 表彰

来を手に入れることができる。ま特続可能な発展に向けて大きく舵持続可能な発展に向けて大きく舵を切った自治体こそが、明るい未をいった自治体にのけて大きるがと ら尊敬され、世界平和に貢献する日本を美しく輝かせ、多くの国かたそのことが地域の人を幸せにし、 ことになるとの講演をい ただきま



するに原語れる異型で行いている。 様性と持続可能な上勝町の展望」 様性と持続可能な上勝町の展望」 を題して日本生態協会会長の池谷 を変氏から、今、日本は大きな転 換期を迎えている。人心の乱れを はじめ、回復不可能なほど自然環 はじめ、回復不可能なほど自然環 が予想されている。これまでの 約が予想されている。これまでの お金やモノの豊かさを追い求める お金やモノの豊かさを追い求める をなくなる。しかしこれは私たち に与りしを続ける る。人と自然が育んでないなのに与えられた大きなチャンスであったくなる。しかしこれは私たち やり

祝上勝町制五十五周年記

上げます。 (敬称略)おりです。改めてお祝いと感謝申当日の表彰者については次のと

下美井岡馬岡

卓由五司実十惠

功労表彰

新開 康弘 地方自治に寄与 六年以上在職し

| 町議会議員三期以上| 地方自治関係

上在職し

岡本

地方自治に寄与

社会福祉関係

町長感謝状

消高新防橋開 消防団活動に寄与消防団長十年以上在職 貞雄

彰一

を行い高齢者福祉に寄与ス、養護老人ホーム等施設整備特別養護老人ホーム、ケアハウ



更生保護事業に寄与

永年にわたり、保護司とよ 鎌村 好孝 (元上勝診療所長)

保護司として、

スセンター等の建設に寄与

して上勝町診療所、

町の福祉、

医療、

保健の拠点と デイ

ビ

開業し、対本町におい

地域活性化に寄与

都市と農村

0)

都市と農村の交流を図いて初めて農家民宿を

(社会福祉法人健祥会理事長)

中村

博彦

善行表彰

寄附町の公益のため金員十万円以上

山長岡田尾川 良恭健男子一

大森 正司 (大妻女子大学教授)上勝晩茶の効用成分分析等について研究し、上勝晩茶の販売促進に寄与進に寄与進に寄与

・「上続編の編纂に寄与、ま員として文化財保護に寄与、ま永年にわたり文化財保護審議委
■教育文化振興関係

・ 宮川 金二郎 宮川 金二郎 と同じ製法であり、日本国内 では非常に珍しいお茶である等、 では非常に珍しいお茶である等、 ●上勝晩茶が中国雲南省の 産業振興関係 森本 章

て体育振興に寄与 赤年にわたり体育と 利夫

体育指導委員とし

峯下

たほりつこ通して本町の文化振興に寄与流を深め、アート作品づくりを国民文化祭を期に地域住民と交

小田出村

・永年にわたり、単位老人クラブ連合はもとより、町老人クラブ連合会会長として会員の教養向上、健康増進、奉仕活動等に寄与 平田 ツル千代 平田 ツル千代 でのののでででででいる。 ・保育園児の豊かな感性を育てる ・保育園児の豊かな感性を育てる ・保育園児の豊かな感性を育でる ・保育園児の豊かな感性を育でる ・保育園児の豊かな感性を育でる

催に寄与

田 村 典子

術文化による地域づくりまとめ、積極的に取り知作品制作にあたり、地域 作品制作にあたり、地域住第二十二回国民文化祭にお (四国大学生活科学部児童学科教授) くりに寄与取り組み、芸 やり組み、芸地域住民を

旭 地 区 代表 崔寒地区代表 正木地区代表 武阪関安伊市松口堵井 明祐義重功義一和夫

CTを利活用した地域振興に寄や中学生等の無料講師派遣等Iスタinとくしま等を始め高齢者活用について、ICT未来フェ その他区 インター

公共営業部自治体営業部長) 森本 登志男 (マイクロ ソフト(株)

美化活動に寄与 永年にわたり、 町道、 県道等の

2

▲チェンソーアートの音符と一緒に

11月7日(日)、旭市宇棚田特設会場において「第九回棚 田の音色~大地にささげる音楽祭~|が開催されました。今 年も、町内外から多くの人々が来場されました。「市宇青年団 | によるだんじりで開演し、「エスペランサー、「サウンド・オブ・ 協力隊 | 「トクシマインディゴゥズ | 「上勝ジョシコーラス部 の皆さんの演奏により、心地よい優しい音色が響き渡る、素 敵な音楽祭となりました。

人々がこの音楽祭を通して棚田の保全や自然の大切さにつ いて考えるきっかけになればと、座・あさひ、旭1Q運動会、 地域の人たちと協力して実施しています。

最後になりましたが、開催にあたりましてご尽力、ご協力、 ご支援をいただいた皆さま、本当にありがとうございました。

棚田の音色実行委員会一同





▲棚田に響く歌声



▲棚田に思い思いに座って鑑賞

「地産地消推進のための給食レシピコンテスト」

県産食材を使った学校給食アイデア料理コンテストに上勝小学校から4組が入賞!

徳島県教育委員会主催の県産食材を使った学 校給食アイデア料理コンテストが、平成22年11月 6日に四国大学において実技による最終審査がお こなわれました。

県内の小·中学校から応募のあった100余点の中 から書類審査で8点が選ばれましたが、上勝小学校 からは4組が最終審査に残り、全員が入賞というす ばらしい結果になりました。



最優秀賞

4年生 岡本明子さんとお父さん 「そば米と阿波尾鶏のグラタン」

団らん賞

5年生 小西 晶さんとお母さん 「棚田の団子汁」

5年生 古田美穂さんとお母さん 「彩り焼きそうめん」

優秀賞

6年生 石木真由さんとおばあさん 「かぼちりコロッケー

入賞した作品は、県教育委員会がレシピ集に まとめ県内の学校給食関係機関に配布されます。 おめでとうございました。

町制55周年記念事業

徳島県文化研修会

上勝町芸術文化祭 上勝町芸術文化協会 20周年記念事業

を開催しました。

11月13日から14日にかけて上勝中学 校体育館において開催しました。県内14 市町文化協会委員及び町内参加者、総勢 約250人が来場されました。





2日間にわたり、会員による生け花や写

第1235 回徳島県文化研修会

真などの展示のほか、保・幼・小・中、園児、 児童生徒の絵画や書道の展示を行いました。

また、14日は20周年記念表彰や(有)環 境とまちづくり代表澤田俊明氏による重要 文化的景観についての講演を行い、午後 は町内各グループ、各学校の芸能発表を 開催し、盛況のうちに幕を閉じました。

十二市町村の児童二千六百九

第3回 東とくしま小学生俳句大会表彰式



勝 町 長 賞

上

上勝小学校

五年

一人が出会う星の川

散歩道真っ赤なじゅうたんまんじゅ

風りんがすずしさ運ぶ風の音

佑弥

上勝町教育委員会教育長賞

天の川泳いでみたいな星空を 藤井

> 夏空がいっきに灰色夏シャ 夜になり虫の合しょ

見上げれば夜空をはばたく白鳥座

あきをよぶ

赤とんぼどうろの上であそんでる

十三人から約五千 入選作品の表彰が行われました。 かわりわれるとい 上勝小学校 本年度は徳島東部地域おいて、第三回東とく 七十六句の応募があ なぼくのばん

第3回

学生俳

ごくリボランティア in 上勝



▲道具の取扱い注意を受ける参加者

今回の森づくりボランティアは、間伐作業等 の体験を通して、間伐の大切さや大変さを感じ てもらうと共に、人々の生活や環境と森林との 関係について理解と関心を深めてもらうことを 目的に開催されました。

間伐作業後は、ボランティア参加者の皆さ んに搬出していただいた間伐材を温泉の燃料 に加工(チップ加工)する作業を見学していた だき、その木質バイオマス(木材チップ)で沸 かした月ヶ谷温泉のお風呂に入っていただき、 1日の作業の疲れを癒して帰っていただきました。

11月6日、上勝町福原において、森 づくりボランティアが開催されました。

この事業は、(社)とくしま森とみどり の会の「県民参加の森づくり事業、平成 22年度緑の募金森づくりボランティア 活動支援事業 | の支援を頂き実施して います。

主催は上勝なでしこ愛林会・上勝林 友会で、ボランティア参加者には、1ヶ 月間上勝で研修しているインターンシッ プの方々や、徳島市内の高校生など計 46名の参加がありました。



▲斜面での作業は想像以上に大変

獣捕獲 (駆除) 状況について



上勝町では、高鉾・福原猟友会にご協力いただき、有害鳥獣捕獲事業を推進しております。 今年度の捕獲状況は以下のとおりです。

$(\land \Box)$	1 🗆 -	1 ∩ ⊏	131H)
(4)	$I \vdash \cap \cap$	~ ⊢	1.3 1 1

	シカ	イノシシ	サル	ウサギ	カラス	カワウ
平成22年4月	40	4	0	0	0	0
5月	18	0	1	2	0	0
6月	14	1	0	0	0	1
7月	21	2	1	0	0	0
8月	9	3	1	0	0	0
9月	21	3	1	0	0	0
10月	41	7	2	0	0	0
平成22年度 計	164	20	6	2	0	1



彩農業についての紹介をさ

いろどり取締役)さんが、

また、西谷吉雄(株式会社

れました。

今回のサミットは、

棚田田

をテー なで創ろう!百笑の里~」が結ぶふるさとの絆~みん して、 地域の歴史や文化とともに なで創ろう! 要性等が全国に情報発信さ ヒトとモノの賑わ 携わる全ての人の笑顔と賑 協働の心を育む場、 **国各地で創りだされること** ました。 その保全の意義や必 マに開催され、 が溢れる地域が全 最後に、 いの場と そして、 棚田に 棚田

第16回 全国棚田(千枚田)サミット

することを基本として進め に開催します。 年十月二十八日~二十九日 回全国棚田(千枚田)サミッ をして頂きました。 内外の方が一致団結して取 各種団体ボランティ 民皆さまと協働して開催 は上勝町で、 組んでおり、 企画段階から 温か 本町の棚田 平成二十三 で、 第十 今後に - ア等町 い歓迎

から三十三名の方が参加し

サミットが開催され、

本町

静岡県賀茂郡松崎町において、

十六回全国棚田(千枚田)

十月二十二日~二十三日

枚田)サミットに参加

第十六回全国棚田(千

択され、

閉幕しました。

松崎町では、 高校生、 県はも

棚田オー

ナー制度に取り組み、

現在、

樫原地区にお

いて

等の報告がありました。



ます。

皆さんも、

棚田等保

動に携わ

っていただいてい の方に一部保全活

全活動のひとつとして、

考えてみませんか?

制度の取組につ

棚田シンポジウム開催

招きし、 会事務局長浅田大輔氏をお 講師には、 棚田トラスト、 山千枚田活用した、棚田オー ンポジウムを開催しました。 ナー制度、 夕 の取組等についての 一月八日、 千葉県鴨川 にお 大豆畑トラスト、 大山千枚田保存 いて、 コミュニティ 市の大 棚田シ

七回全国(千枚田)サミ

のより一層のご協力をお します

おきましても、 町民皆さま

者の結びつき強くなった。」 には、「地元とオー 第八回全国棚田(千枚田) ミットが開催され、 鴨川市では、 平成十四年度、 ナー参加 開催後

テニス大会結果

優勝おめでとうございます!

明本惠一・武市卓也 ペア 柏木俊美・山田千浪 ペア

10月31日、上勝中学校体育館でテニス大会を開催 しました。

当初、24日に開催予定でしたが雨天のため、31日 に延期したものの、またもや雨。急遽体育館での開 催となりましたが、参加した8チームの選手は、怪我 もなく全日程を終えることができました。



11月21日、傍示社会体育館においてバドミントン大会が開催しました。

参加したチームは各コートに分かれて日頃練習してきた成果を発揮しました。 成績は次のとおりです。



平成22年 秋季全国火災予防運動

「消したかな」 あなたを守る 合言葉

■防火パレードで火災予防を呼びかけ

11月9日から15日の7日間、全国で秋の火災予防運動が展開さ れました。これを受けて上勝町消防団も、11月9日に、消防車に よる防火パレードで火災予防の啓発の呼びかけと、放水訓練を実 施しました。

これからますます乾燥した日が続き、火を利用する機会が多く

なりますので、住民の皆さまにおきましても 特に火の取扱い・後始末は念入りにしていた だき、火災予防にご協力ください。

また、今回は地域防災スクール事業で購入 した、災害時の背負い具(ちょいぱ敷シート型) の講習を行いました。

この背負い具は、背負う、抱く、タンカと しても使用できる布タイプのもので、救助な どに役立つので、講師には製造販売元のひら やま企画の平山典子さんほか3名の方にお越 し頂き、高鉾地区と福原地区の3分団ずつ実 技講習して頂きました。



▲防火パレードの様子(高鉾地区)



▲背負い具の講習(福原地区)



▲背負い具の講習(高鉾地区)



健康の達人になるう

乾燥は×、保湿は

ウイルスは乾燥した所が大

知って得する健康情

海 進

(152)

が風邪、 辛い症状が長引いちゃうかも 認させていただきます。 報は「風邪(風邪症候群)」を ましたが、皆様いかがお過ご しでしょうか。今回の健康情 しれません。 今年もおしせまってま たときの対応につ とあなどっていると いて確 たか 13 ŋ

風邪の三大原則

眠をとることが基本です! ないように心がけ、十分に睡 をしっかりとり、 栄養価が高く消化の良いもの 風邪をひいてしまった場合、 体を冷やさ

メです。 栄養価の高いものを食べやす と水分補給に努めましょう。 いてしまうので、水分補給を があるとい ども風邪の回復・予防に効果 とるようにすることがオスス く調理したりすることで三食 (多少無理してでも)栄養補給 てしまいますが、 高熱時には汗を大量にか 温かい野菜スープな われています。 出来るだけ ま

風邪の3大原則

安静

保湿

風邪を引くと食欲が減退

神経も鈍ってくるので気を付 湿度が五○%にもなると約三 好きで湿度の高い所は苦手。 ○%を目安に、加湿器等を利 けましょう。 ると部屋は乾燥が進み、自律 %の生存率まで落ち込むとい いからといって暖かくしてい くる人が増えていますが、 コンを使って快適な生活をお われています。最近ではエア 湿度は五〇~ 寒 七

考えて、 エネルギ

用して保湿に心がけるように

しましょう。

です。 喫煙…ビタミンCは、 体

十二月に

かけて でも、

風邪が流

ことです。新しい風邪ウイル

燥から守ることになるという う一つ重要なことは、喉を乾

夜更かし…眠っている間に

ネルギ ます。 ないようにすることが鉄則 は、体に余分な負担をかけ するときに、 酒…アルコー

喉 (上気道)に付着して

いるウ

また、うがいを行うことで、

イルスは洗い流せますが、も

免疫力である白血球の働き りにくくなります。 タバコを吸うとそのビタミ を高める効果があります。 ん、 ンCが破壊され、 のどにも良くありませ 風邪が治 もちろ

かりと守り、

な原則をしっ

や手

洗いにも努めるように心

す。風邪はひいているだけで と免疫が使おうと思っていた ためには十分なエネルギー 静・睡眠をとることを心がけ エネルギーが減ってしまいま できるだけ十 免疫が働く

風邪をひいたときに を消費してしまい 体は大量にエ ルを分解

すぎ

な

よう

にしまし

時には薬に頼り

必要となり、 機能があります。

ンが出ず

免疫低下

のモ

疲

れ

が取れ

ず

分泌され

る成長ホル

ーを消費していると 仕事をし過ぎる -分な安 が

風邪を治りにくくさせる

水やお茶によるうがいで十分 うがいは頻繁に行いましょう。 スを進入させないためにも

戦う「免疫(めんえき)」という

私たちの体にはウィルスと

症状は、 また、 に慎 風邪薬…安易に風邪薬 鼻水をはじめとする諸 をのみすぎることは厳 力が回復されません。

町以外で接種された方

申請方法

世界エイズデ

十二月一日は世界エイズデー

日

ح

十三時三〇分~十五時

こんにちは

保

師です

お乳済が

みですぎ

かは

?

検査や相談は?

検査が

ところ…コミュニティセンター

H-V エイズって?

九〇七

お申し込みください役場住民課まで、

お早めに

HIVは、ヒトの「免疫」 は、HIVは、ヒトの「免疫」 をする。ウイルス。の名前です。 では、サリンパ球」に取り付いて破りがです。 は、HIVは、ヒトの「免疫」 どの症状が現れる、病気、の名守ることが出来なくなる)なスや細菌、カビなどから体を常では何ともない弱いウイル ○八八-六○二-八九○七一お問い合わせ先無料・匿名で受けられます。無料・匿名で受けられます。

どう感染するの?

前です

道」を、育児時には「母礼」 近版、出産、母乳…妊娠中にないセックス は「胎盤」を、出産時には「産 ないセックス

貯筋数室

十四時~ 十六時

コミュニティ 十二月二十二日水 センター

だと思いますよずいぶんお得な会費を受けて、五百円は二時間みっちり指導 五百円

— 回

徳島大学

頭も体も使います!とっても楽しい教室ですよ。 会費は無料です。ぜひご参加くださいね。

コミュニティセンター 高 鉾 公 民

12月14日(火) 12月21日(火) 時間 19:00~20:30

上勝町診療所の 歯の健康相談

12月7日(火)

12月10日(金) 9:30~11:00 12月27日(月) 9:30~11:00



12月11日(土)開催

■創作舞踊劇「大丈夫~笑顔の花が咲くように~」 ところ:上勝小学校体育館

■フッ素塗布・手作りおやつなど ところ:いろどり保育園

※フッ素塗布については申込みが必要です。 役場住民課保健師までご連絡ください。

新型インフルエンザ予防接種費 助成金交付申請について

乳がん検診は二年に一回受ますので、ぜひお受けください方を対象に追加検診を行いれていな乳がん検診を受けられていないがん検診は二年に一回受

既に予防接種を受けられた方の内、次の方はお 申し出ください。

助成の対象者

①生活保護世帯または町民税非課税世帯の方 ②小学6年生(13歳未満)までの方の内、上勝

③65歳以上の課税世帯の方の内、上勝町以外 で接種された方

役場住民課または支所にて、申請手続きが 必要となります。

■持参するもの

印鑑・予防接種済み証(写し可)・領収書 還付金の振り込みを希望する通帳

ので、それ

れらを薬で抑

と戦っている証拠です

体がウイルス

え込みすぎると免疫が

十分に機能しなくなり

ます。

ですので、

症状

む

べきです。

熱や

ズンでもありますので、はインフルエンザのシー行っています。これから



地デジの準備はお済みですか?

(助成金のお知らせ)

県外のアナログ放送を個別アンテナで受信している世帯で、デジタル放送では受信が困難と なる場合、国がケーブルテレビ加入費用の一部(最大3万円)を支援しています。

助成金受付の締切は、12月28日までです。

(受付期間中でも国の予算がなくなった場合には終了します。)

条件に該当するかどうかは、お近くのケーブルテレビ又はデジサポ徳島までお問い合わせく ださい。

■お問い合わせ先 デジサポ徳島 0570-074-007

なお、NHKと四国放送については、UHFアンテナの設置・調整により、ほとんどの地域で受 信可能です。

詳しくはデジサポ徳島までお問い合わせください。

■お問い合わせ先(地デジ全般) **デジサポ徳島** 088-603-0200

また、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯については、地デジ簡易チューナーの 無償給付やケーブルテレビ初期加入費の支援も用意されています。

■お問い合わせ先 総務省 地デジチューナー支援センター 0570-033-840

しています。 関係する交通工 目が暮れるの いからライトを点・」と思う日没一・」と思う日没一 **週死亡事故が増加時間帯に高齢者のるのも早く、日没**

忘年会や新年へ する機会が増え ドライバーの皆 んだら乗らない、 らない」を心がは 交通事故を撲滅し

らい、飲むなの皆さんは、増えるこの

一会などの

の効果的活用型事故防止選事故防止

り、飲酒運転により、飲酒運転により、飲酒運転により、飲酒運転によります。

-点 想 る 通 は る は 年始を過ごしましょめて、事故のない明思を置き、交通安全思されます。次の点欠通事故が多発するのは、交通事故が多発するのは、

平成二十二 月土 十月月 十日で か

三十一日まで平成二十二年・ 十二月1日

か

23年

上勝町消防団 出初式

■日 時 1月4日(火)

開会10時(雨天時は10時30分)

上勝中学校グラウンド 場所 (雨天時は上勝中学校体育館)



平成23年

上勝町成人式の 開催について

- 平成23年1月2日(日)
- 9時から
- 式 9時30分から
- 所 コミュニティセンタ-
- 対 象

平成2年4月2日から平成3年4月1日まで に生まれた方で、上勝中の卒業生及び現 在上勝町に在住の方。

※対象者には12月3日(金)までに案内通知 をいたしますが届かない場合は上勝町教 育委員会までご連絡ください。

高齢者教室ご案内

- 12月17日(金) 午前9:30~午後3:00
- ■ところ ふれあいセンター
- ■内 容 午前の部

健康講座「楽しく運動しましょう」 講師:徳島文理大学 鶯春夫先生

午後の部

趣味の講座

「お正月の生け花を楽しみましょう」 講師:徳永一枝さん

- ■参加料 生け花材料費500円(当日集金)
- ■高齢者教室は年齢に関係なくどなたでも参 加できますが、生け花については事前にお 申し込みください。
- お申し込み先 上勝町教育委員会 **☎**0885−45−0111 (高齢者教室担当 木谷奉子)
- お申し込み締め切り12月9日(木)まで

12月の英会話教室の実施予定は下記のとおりです。

- ■開講日 12月2日(木)
 - 9日(木)
 - 16日(木)
- ■時 間 初級クラス 午後7時~8時
 - 上級クラス 午後8時~9時
- ※両クラスを継続して受講することもできます。
- 場所 高鉾公民館
- 受講できる方
 - 上勝町内に住所を有する方
- 上勝町内に勤務されている方
- 受講料 無料



上勝町教育委員会まで



今月の納税

固定資産税 3期分 後期高齢者医療保険料 5期分 国民健康保険税 6期分 介護保険料 6期分 納期限 平成22年12月27日

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 4 期分 国民健康保険税 5 期分 介 護 保 険 料 5 期分

納期限は11月30日でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には12月20日に督促状を送付します。早急に納めてください。

心配ごと相談

12月24日(金) 13時~16時30分 高 鉾 公 民 館

家庭内、近隣との悩みごとなど、登記相談についてもお気軽にご相談ください。 下記の登記無料相談を受けられたい方は、 事前に町内で開催される心配ごと相談所へご相談いただくか、直接下記へご相談いただくことも可能です。

登記無料相談

12月18日(土) 9時~正午 毎月第4土曜日9時~正午まで開催 小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

20884-24-3366

上記にて障害者の方の支援、相談を受付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたしますので、お電話お待ちしています。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集 粗大ごみ、家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分~14時 日比ヶ谷ゴミステーション 廃タイヤ・廃バッテリー … 1 kgまで毎に100円 家電製品…… 有料

●年末年始お休みのお知らせ●

役場窓口業務について

12月29日(水)~1月3日(月)

まで業務をお休みさせていただきます。 手続き等がございましたらお早めにお 越しください。



診療所休診について



12月29日(水)~1月3日(月) まで休診させていただきます。

上勝町診療所と福原診療所は、上記のと おり休診させていただきます。慢性疾患で 通院中の方は、薬が不足しないように早め に受診してください。

※12月17日(金) 上勝町診療所の業務は都合により休診 させていただきます。

日比ヶ谷ゴミステーションのご利用について

12月31日(金)~1月2日(日)

までお休みさせていただきます。 年始のご利用開始は1月3日(月) 7時30分より行います。 皆さまのご理解とご協力をお願い します。



し尿収集について

■休業期間

12月29日(水)午後~1月6日(木)

※12月29日(水)は午前中のみ営業。
年始は1月7日(金)から営業します。

お問い合わせ先

毎日衛生有限会社 ☎0885-42-2139

老齢基礎年金の額を増やしたい方には「付加年金」という制度があります



国民年金の第1号被保険者の方(自営業などの方と学生の方に限られ、サラリーマンなどの方とその被扶養配偶者の方は除かれます)が、20歳から60歳になるまでの40年間、月額15,100円(平成22年度価格)の保険料を納めると、65歳から792,100円(月額66,008円・22年度価格)の老齢基礎年金が支給されます。

この年金額をもう少し引き上げたいとお考えの方には、「付加年金」という制度が設けられています。

付加保険料と付加年金の額

付加年金を受けるためには、冒頭の通常の保険料とともに、月額400円の付加保険料を納めることになっています。

付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数1の式で計算されます。

例えば、付加保険料を5年間(60カ月)納めたときの総付加保険料額の24,000円(400円×60カ月)に対し、65歳から老齢基礎年金といっしょに支給される付加年金の額は年額12,000円(200円×60カ月)となります。つまり、2年間で元金がかえってくることになります。これは、付加保険料を10年納めた方、40年納めた方についても同じことが言えます。

また、付加年金は老齢基礎年金といっしょに支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることになります。

付加保険料を納められる方は

付加保険料を納められる方は、次のとおりとなっています。

- ①自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方に限られます。
- ②半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方は付加保険料を納められません。
- ③60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入者の方も付加保険料を納めることができます。
- ④国民年金基金の加入員になった方は付加保険料を納められません。

なお、付加保険料は、納付期限を過ぎると納められません。また、口座振替や割安になる前納制度も設けられています。

付加保険料の手続きと相談先は

付加保険料の手続きと相談先は、**役場住民課、支所、または南年金事務所(旧社会保険事務所)**となっています。

なお、付加保険料を納付している方は、いつでも任意のときに申し出て、その納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。



ご相談ください。 内上勝町農業委員会ま 保険料の額は自由に決められます。(月額二万円から六万七千円までの間で千円単位で自由に選択) 終身年金で八十歳までの保証付きです。 認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国力から月額最高一万円の保証付きです。

二十歳以上六十歳未満・国民年金の第一号被保険者・国民年金の第一号被保

農業者年金

1

主婦と言う垢を落したしまい風呂味噌汁のさめない内に起き上がる。 故郷のなまり受話器にまだ残り

III 柳 過疎の村ソバー色に包まれて

山畑を真白にしてソバの花

やすヱ

戦終え焼き畑つくりソバの花

黄昏るる畑一面ソバの花

やす子

美代子

恵

我が里はすり鉢状や天高し

恵美子

あつ子

かおゑ

子

仏前に野菊の香り満々と

山かげは入日に淡くソバの花

冬支度重そうな服ばかりなり

遥か尾根くっきり冴えて天高し

秋惜むよく似し声のする廊下

時雨るゝや急ぎ急ぎし車椅子

玉

江 明

黙念と姫の案山子や頬あかし

句

社

短 歌

落つる迄の流れ知りたし百間滝木洩れ日にあわき虹のかがよう 霧深くいく度も道阻まれし大川原高原今日の小春日 秋の日に種まき選ぶ薄日和一粒万倍できるのを待つ 逆立ちの孫の両足ささえつつ背丈ものびてはじける笑顔 連れられて行きし冬野の枯原に今年なごりの草紅葉もゆ 初七日にあくがれて来し妻を語る主の声の澄みて更けゆ 緋毛氈敷きたる様や曼珠沙華ひと雨後の勢い揃い 鮮やかに稜線霧に浮き出でて月かげ冴ゆる晩秋の夕べ のどかなる瀬音水鳥さえずりて心地よい朝あぜ道小道 種の皮の帽子それぞれかぶりたる菠薐草の生え揃い 雲の流れ見ずに大雨の天気予報今日は全く雨無い 山犬嶽見渡す限りの紅葉に憩えば優し小春陽そそぐ して 一目 た

美恵子

た

み江

節

子

志

津子

ヨリ子

三

都

茂

美

あ や子 美子

祝日はご利用

た

戦後強制抑留者の皆様へ

八) (1P電話、PHSから だけません。平日九時~十平日九時~十 お問い合せ先 業特別基金 事業 給付金担当 ○五七○─○五九 (ナビダイヤル) ○五九一二○四 事業部特別

・対象者は戦後強制抑留者 ・対象者は戦後強制抑留者 ・請求受付期間は、平成二 十二年十月二十五日~平 成二十四年三月三十一日 です。 ・当基金から請求書類をお 送りします。まだ、お手 だこ届いていない方は、 当基金にお電話ください。元に届いていない方は、送りします。まだ、おモ

二十五日(月)から始まりま受付が、平成二十二年十月に対する特別給付金の請求に対する特別給付金の請求

人権週間

12月4日(土)~12月10日(金)



上勝町では人権週間にちなみ12月6日 (月)に人権啓発パレードを実施します。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で最 も大切な権利です。自分だけでなく全ての 人の人権が尊重されなければなりません。 人権擁護委員や法務局では、無料で人権に ついて相談に応じています。12月6日(月) 13時~16時 コミュニティセンター1F において特設人権相談所を開設いたします。 秘密は堅く守られますので、お気軽にご相 談ください。

本町の人権擁護委員は、次の方々です。

朝川彰一(正木) ☎45-0333

片山太郎(生実) ☎050-3438-8737

仁田宗男(福原) 🕿 46 - 0659

福川。平間住宅

入居者募集

- 募集住宅の概要
- 福川住宅(大字正木字前田) ①住宅名 木造二階建て(3LDK) 1戸
- 平間住宅(大字福原字平間) ②住宅名 造 鉄筋コンクリート(1LDK) 1戸
- 入居申込受付期間
 - 平成22年12月1日(水)~12月10日(金)
- ■入居資格(入居の申込ができる方は次の収入基準 を超えないこと。)

収入基準とは収入月額が158,000円以 下(老人世帯や障害者がいる世帯等は収入 月額214,000円)収入月収とは、本人及び 同居者の合計所得金額(経費控除後の金額) から控除合計金額を差し引いて12ヶ月で 割った金額になります。

- 入居基準
- ①町内に住所又は勤務場所を有する者で あること。
- ②地域の自治組織(福川名及び福原名)に 加入できる方。
- 家 賃

20.000円~40.000円位/月 (共益費は含まない)

- お問い合せ先 役場建設課 ☎46-0111
- 選考方法

上勝町営住宅の設置及び管理に関する 条例、同施行規則による。

落ちもみじくるくる回り流れに逆わず 信

未練のこし去りゆくなり

ブナしずく沢に集り谷川や錦模様の

戸籍の窓口

平成22 . 11 . 1 現在 前月比

人口	1,956人 (0)
男	929人 (1)
女	1,027人 (1)
世帯数	869戸 (2)

高齢化率 49.23%

		-SMK IO I		.0.2070	
正傍福生九	-	606人(354人(285人(333人(378人(2) 1) 1) 1) 1)	256戸(152戸(134戸(146戸(181戸(0) 1) 0) 0)

つつしんで ^(敬称略)

こ冥福をお祈りします

笠松新一郎 88歳 (福原) 佐野 守 76歳 (正木)

ありがとうございました

彩保育園

(敬称略)

ᇤ	i 1	3	住	所		氏	名	
お	菓	子	傍	示	横	山	久	子
お	菓	子	ħ	<u>B</u>	下	岡	卓	司
IJ	h	ご	正	木	鳥	海	進	
さ:	つまし	۱ŧ	正	木	峠		十志	子
ビラ	デオ指	影	正	木	谷		哲	也
製	材	他	ħ	В	下	岡	卓	司
乾燥	機組み立	て他	正	木	山	崎	和	喜
芋	掘体	験	正	木	高	橋	信	幸

上勝幼稚園

品	ı f	呂	住	所		氏	名	
お	手	玉	傍	示	中	Ш	和	枝

平成22年 10月の視察来町者数

24# 270名

夜間救急当番表

平日18時~翌朝9時 休日19時~翌朝9時

日	時	救急病院名					
12月 4	日(土)	勝	浦	病	院		
12月 6	日(月)	上	勝町	診 療	所		
12月8	日(水)	勝	浦	病	院		
12月10	日(金)	勝	浦	病	院		
12月12	日(日)	勝	浦	病	院		
12月14	日(火)	勝	浦	病	院		
12月16	日(木)	上	勝町	診 療	所		
12月18	日(土)	勝	浦	病	院		
12月20	日(月)	上	勝町	診 療	所		
12月22	日(水)	勝	浦	病	院		
12月24	日(金)	勝	浦	病	院		
12月26	日(日)	勝	浦	病	院		
12月28	日(火)	勝	浦	病	院		
12月30	日(木)	上	勝町	診 療	所		

上勝町診療所 ☎44·5010 勝浦病院 ☎42·2555

緑のふるさと協力隊日記 7



田野々の祇園神社にて、初めて聞く目の前で演じられただんじりのかっこよさにしびれたのが始まりでした。その後、田野々のだんじりを一緒にたたかせていただき、他の地域での秋祭りもできる限り見に行ってきました。パワフルであったり、和やかであったり、神妙な雰囲気に包まれていたりと、それぞれの秋祭りにそれぞれの面白さがありましたが、うちのだんじりが、うちの祭が一番だとそれぞれに自信を持っている人達がいたのも印象的でした。

話を聞けば今の祭には失われてしまったものや存続が難しくなっているものもあるようでしたが、そこには繋いでいかなければもったいないと思えるものがたくさんありました。

傍示の秋祭りでは、一昨年から復活したという獅子舞を演じさせていただきました。かなり型破りな獅子舞で、もともと行われていたものとは大きくかけ離れていたとは思いますが、それでも見てくださった人達が笑ってくれたことが嬉しくて、こんな機会を与えてくれたことに本当に感謝しました。こうした祭を作る側の楽しい気持ちや、自慢に思う気持ちも次に継承されていって欲しいと感じました。

(神田やよい)





年末の町内でのお買い物に!車検などに! 使ってお得な 商工会プレミアム商品券!

使用期限は来年2月1日まで!

上勝町商工会か黄色い看板のお店で商品券をお求めください!

インターネット及びCATV・IP電話サービスの入会・お問い合せ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合せください。

株式会社NTT西日本-四国 地域情報センタ

TEL0120-960-138 IP050-3438-9877 受付時間9:00~17:00(平日) 土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。連絡先・氏名等は必ずお知らせください。