

グリーン情報

7 2010
月号

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan



がんばって植えたね
すくすく大きくなーれ!



全国棚田（千枚田）サミット 2
目指そう低炭素社会！ 3
上勝町第三セクターの状況 4～5
参議院議員通常選挙 6
ソフトバレーボール大会、ほたる鑑賞会 ... 7

知って得する健康情報 8
こんにちは保健師です 9
案内板 10～20
町民の詩歌 21
戸籍の窓口 ほか 22

目指そう低炭素社会！止めよう地球温暖化！

【温暖化対策取組結果】

平成20・21年度上勝町役場の事務事業にかかる二酸化炭素(CO₂)排出量データの集計ができましたのでお知らせします。

20・21年度においては従来にも増して節電・省エネルギーにつとめた結果、「上勝町地球温暖化対策実行計画書」(平成20年10月策定)における平成8年度二酸化炭素(CO₂)排出量計画に比べ20年度において46.3%、21年度において46.8%の削減を達成しました。(表1、2参照)

【今年度の取り組み】

今年度上勝町では総務省「緑の分権改革」推進事業の委託に伴い、上勝町内のクリーンエネルギー資源(小水力・太陽光・メタンガス・電気自動車・木質バイオマス)の利用可能量と活用実証調査を行います。

緑の分権改革とは、行財政制度を地域主権型に改革していくことにあわせて、個々人の生活や地域の経済についても、「人材や食料、エネルギー、資源等ができる限り地域で有効に活用される構造」に変えていくことにより、ヒト、モノ、カネ、エネルギーの動きそのものを変革し、地域の自給力と創富力を高めるような社会システムの構築を目指すものです。

「持続可能な地域主権型社会」の実現に向けてこれら委託事業に取り組んでまいりたいと考えておりますので、皆様のご協力をお願い致します。

【地球温暖化とCO₂】

日本のエネルギー消費はライフスタイルの変化に伴い増加の一途をたどっています。

エアコン・テレビなどの電気製品の保有台数増加。鉄道・バスなどよりもエネルギー消費の大きい自家用車の利用増加。町民の皆様もすでにご存じの通り、これらの増加によるエネルギーの大量消費でCO₂濃度が上昇し、地球が宇宙に放出するはずの熱が大気中に封じ込められる温室効果が進み、地球が温暖化しています。

このまま地球温暖化が進むと、海面水位の上昇による水没の危険や豪雨・干ばつなどの、異常気象の増加によりさまざまな被害が私たちの生活に及びます。地球温暖化は、目に見えないということから、危機的状況を感じにくいかもしれませんが、将来・未来の子供のため、しっかりと理解し、地球温暖化防止対策をしていきましょう。

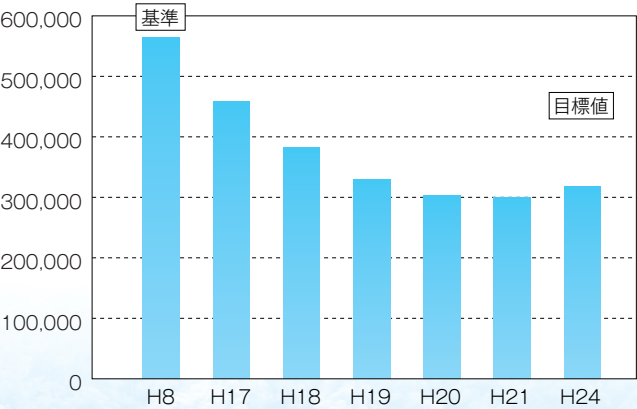
【身近な取り組み】

深刻な地球温暖化にストップをかけるためには、節電・省エネを実行することが大切です。一人では効果が少ないように思えますが、全世帯で実行すれば大きな成果が得られます。電気製品使用时、自動車運転時、買い物時などにおいて取り組み、未来に生きる子供たちを自分たちの手で守っていきましょう。

表1

年度	CO ₂ 排出量 (kg-CO ₂)	平成8年度目標と比較
平成 8 年	564,665	
平成17年	458,382	
平成18年	382,655	18.8
平成19年	329,107	32.2
平成20年	303,007	41.7
平成21年	300,204	46.3
平成24年	317,745	46.8
		43.7 目標

表2 CO₂排出量変遷 (kg-CO₂)



「第17回全国棚田(千枚田)サミット」 平成23年10月28日(金)、29日(土)開催

上勝町での「第17回全国棚田(千枚田)サミット」の開催日程が決定しました。

開催日
平成二十三年十月二十八日(金)～二十九日(土)

今日まで、守り伝えられてきた地域資源の一つである「棚田」を未来へ引き継ぎ、持続可能な集落づくりのために、「第十七回全国棚田(千枚田)サミット」を開催します。

棚田サミットのキャッチフレーズを募集

皆さんの「棚田」への思いや将来像を、キャッチフレーズにしてみませんか。

募集期間
平成二十二年七月三十日(金)まで

選考方法
第十七回全国棚田(千枚田)サミット実行委員会において決定します。

採用が決定したキャッチフレーズについては、本サミットに活用します。

用します。

他地区の事例
第十四回
「みんなで語ろう、棚田の未来」第十五回
「未来へつなげ美しい郷土を」棚田からのメッセージ」第十六回
「棚田が結ぶ、ふるさとの絆」みんなで創ろう！百笑の里」

「第十六回全国棚田(千枚田)サミット」への参加者募集

上勝町で開催する棚田サミットを、皆さまと共に取り組みたいと考えています。

そこで、今年度、静岡県で開催される「第十六回全国棚田(千枚田)サミット」を体感できる計画をしています。参加希望者は、本会事務局まで申し込みください。

開催日時
平成二十二年十月二十二日(金)～二十三日

場所 静岡県加茂郡松崎町

参加負担金
四万五千円程度(食事代、宿泊費、参加費)



上勝小学生による田植え(写真提供 新居奏氏)

交通費は、本実行委員会が負担します。

なお、前日から宿泊を予定しているため、二泊三日となります。

参加募集期間
平成二十二年七月三十日(金)まで

皆さまの積極的な提案、参加をお待ちしています。

お問い合わせ・お申し込み先
第十七回全国棚田(千枚田)サミット実行委員会事務局
(上勝町役場産業課内)
☎ 四六〇二二



第三セクター5社の経営状況について

椎茸の全国的な生産過剰により販売単価が下落し厳しい経営に陥っています。新菌導入を開始、栽培サイクルの短縮や生産コストを削減するとともに、販路拡大などを重点に活動し

（株）上勝バイオ

住宅、公共工事の着工件数の減少により厳しい経営状況にあります。素材生産部において、あつてはならない死亡事故を起こし、関係者、町民の皆様にご迷惑とご心配をおかけしました。今後、労働安全には十分注意を払うことを誓います。売上目標に達しませんでした。黒字の確保となりました。宿泊体験モデル補助事業によりモデル住宅（くるくるハウス）を設置し、営業活動に利用するとともに戸越工場の閉鎖による人件費等の経費削減に努めます。

（株）もくさん

買取型住宅整備の実施や国土調査の倍増により大幅に売上高が増加し純利益があつたが、今後の測量業界は公共事業の削減も懸念されることから作業の効率化や経費を見直し利益確保を図ります。

（株）ウインズ

個人消費の低迷、厳しい経済環境の中、売上の向上と経費削減につとめました。売上や来客は減少しました。今後は、開発チームを中心に特色ある新商品の開発を図るため、薬草を活かした健康づくりプログラムなどにより顧客ニーズに応えたい。また、業態改革に合わせた「人づくり、仕組みづくり」に取り組みサービス向上を図ります。

景気動向は厳しく販売価格の下落傾向に歯止めがかからず価格安となりました。視察者は若干減少し、売上高が減少したが受取講演料などにより利益は確保しました。「後継者を育てる産業に」、「仕組みによる組織の活性化」、「交流人口増による上勝ブランドの向上と特産品の販路拡大」により生産農家の所得向上と後継者育成などに取り組みます。

（株）いろいろ

個人消費の低迷、厳しい経済環境の中、売上の向上と経費削減につとめました。売上や来客は減少しました。今後は、開発チームを中心に特色ある新商品の開発を図るため、薬草を活かした健康づくりプログラムなどにより顧客ニーズに応えたい。また、業態改革に合わせた「人づくり、仕組みづくり」に取り組みサービス向上を図ります。

（株）かみかついきゅう

国の第三セクターの改革方針に基づき、上勝町内の第三セクターの経営状況等の調査・分析と評価・検討を行い、存廃も含めた抜本的な経営改革の検討を行うため、上勝町第三セクター経営検討委員会を中小企業診断士、公認会計士など委員四名で平成二十一年一月に発足しました。

第三セクター経営検討委員会の審議状況について

国の第三セクターの改革方針に基づき、上勝町内の第三セクターの経営状況等の調査・分析と評価・検討を行い、存廃も含めた抜本的な経営改革の検討を行うため、上勝町第三セクター経営検討委員会を中小企業診断士、公認会計士など委員四名で平成二十一年一月に発足しました。

（付帯事項）経営改革五ヶ年計画のPDCAの実行。経営改革のできる経営リーダーの選任。経営幹部の意識改革の実行、

（付帯事項）経営改革五ヶ年計画のPDCAの実行。

（付帯事項）経営改革五ヶ年計画のPDCAの実行。経営改革のできる経営リーダーの選任。経営幹部の意識改革の実行、

（付帯事項）経営改革五ヶ年計画のPDCAの実行。

（付帯事項）経営改革五ヶ年計画のPDCAの実行。経営改革のできる経営リーダーの選任。経営幹部の意識改革の実行、

（付帯事項）経営改革五ヶ年計画のPDCAの実行。

（付帯事項）経営改革五ヶ年計画のPDCAの実行。経営改革のできる経営リーダーの選任。経営幹部の意識改革の実行、

人事改革。町議会、町民等へ経営改善等についての理解を得るよう努力をすること。ただし、今後、資金繰りに窮したとき町からの資金手当ては原則として行わない。

かみかついきゅうは、上勝町唯一の交流集客施設の運営会社であり、上勝町のイメージアップや来町者の利便性からも存続が不可欠である。収支の黒字化が可能である。月次損益の管理、経営課題の明確化及びそのチェック等が実施できていることから、つぎの付帯事項の実行により経営の存続は可能としています。

（付帯事項）経営改革のできる経営リーダーの選任と後継者の育成が望ましい。経営改善計画のチェックと実行。町議会、町民等へ経営改善等についての理解を得るよう努力をすること。

もくさんは、審議を三回実施し存廃について継続審議中。企業として収益の確保、組織体制の確立、営業態勢の構築などできるか検討中です。

その他二社を含めて自らが前向きな経営改革を進め住民の皆様のために会社を目指しますので、ご指導ください。

● 上勝町第三セクターの状況 ●

第三セクター5社の平成21年度(平成21年4月1日～平成22年3月31日)の決算が総会で承認され、6月定例町議会に経営状況を報告しました。

平成21年度は一昨年からリーマンショックから世界経済は抜け出せず、大手自動車業者の経営破綻など経済の混乱は続きました。日本経済は、自動車業者大手なども厳しい経営となり雇用情勢も低水準で推移し、個人消費も低迷しました。この厳しい状況の中、町内の第三セクターでは下記表のとおり5社のうち3社が減収しましたが、当期利益の黒字は4社が確保いたしました。

平成22年度も、先行きのわからない厳しい経済状況ではありますが、それぞれの会社自らが知恵を出し、前向きな姿勢で経営改革を進め、住民の皆様のためになり、喜ばれる会社をめざし努力をいたしますので、ご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。

平成22年6月末日現在

会社名 項目	上 勝 バ イ オ	かみかついっきゅう	ウ イ ン ズ	も く さ ん	い ろ ど り
創 立 または 創 業 年 月 日	平成3年4月12日	平成3年11月25日	平 成 8 年 4 月 1 日	平 成 8 年 7 月 4 日	平成11年4月2日
資 本 金	84,000千円	80,000千円	36,000千円	99,900千円	10,000千円
構 成 員	上 勝 町 1,408株 (84%) 農業協同組合 97.6株 徳島銀行 80株 森林組合他 94.4株	上 勝 町 1,070株 (67%) 徳島銀行 76株 徳島魚類 20株 その他 434株	上 勝 町 525株 (73%) 光設計 64株 徳島銀行 36株 アーバンプロジェクト他 95株	上 勝 町 1,440株 (72%) 徳島銀行 95株 北島建設 60株 その他 403株	上 勝 町 140株 (70%) 上勝バイオ 60株
株 主 数	50	166	24	27	2
代 表 取 締 役	社長 影山 久士	社長 影山 久士	社長 菊本 喜一	社長 笠松 和市	社長 横石 知二
役 員 数 (監査役を含む)	常 勤 2人 非常勤 9人	常 勤 2人 非常勤 7人	常 勤 2人 非常勤 6人	常 勤 3人 非常勤 8人	常 勤 1人 非常勤 8人
社 員 (内臨時等)	77人 (47人)	30人 (18人)	12人	10人 (1人)	7人 (2人)
業 務 内 容	菌床椎茸人工ホダ木の 生産販売 菌床椎茸の生産販売	都市農村交流センター・ 月の宿の管理運営 キャンプ場・テニスコ ートなどの管理運営	国土調査、一般測量、 設計コンサルタント	木材の加工販売 建築工事の請負並びに 企画設計管理・林業労 働者の確保	農林産物の企画販売 情報システムソフトウ ェアの開発・販売 人材研修
特 徴	菌床椎茸のホダ木を生 産し各農家へ納入、生産 指導する。 椎茸生産の中核施設で 自らも生椎茸を生産販売 している。	町の観光施設などの管 理運営を主体としている。 都市と農村の交流拠点施 設、地域食材を使った料 理が自慢。	国土調査のソフト面、 地域の話し合いから一般 の測量設計、町づくりコ ンサルタントまで若者の 雇用創出と今後の成果が 期待されている。	国産材の需要開発から 製材加工、住宅建設エク ステリア製品、土木用資 材など生産販売。 林業労働者の確保、広 域的事業展開で若者の雇 用創出を目指す。	個性ある上勝農林産物 を安定した価格で販売で きるように企画情報発信 による売り込みと情報ネッ トワークシステムの確立。
平成20年度 売上額(単位:円)	486,068,396	248,403,131	71,715,786	113,628,464	49,278,470

平成21年度決算状況(平成21年4月1日～平成22年3月31日)

単位(円)					
売上総額	478,507,385	229,208,488	197,234,049	145,563,365	43,626,940
当期損益	△24,321,216	6,840,588	2,812,957	3,082,642	707,771
法人税等	179,919	179,399	2,605,101	179,227	801,300
前期末残高繰越利益剰余金	△110,057,936	△45,458,389	16,781,265	△16,978,734	17,035,123
当期末残高繰越利益剰余金	△134,379,152	△38,617,801	19,594,222	△13,896,092	17,742,894
長期借入金	34,998,645	13,000,000	—	27,970,000	—
総資産	132,525,164	73,309,070	107,246,360	133,841,767	247,145,309
純資産	△50,625,152	41,382,199	55,594,222	86,003,908	27,742,894

各種団体ソフトバレーボール大会



- 町内各種団体によるソフトバレーボール大会は六月六日に上勝小学校体育館にて十五チーム、男女約八十名の参加者により開催されました。
- この大会のために練習してきたチームも多く、熱戦がくりひろげられました。
- 結果は次のとおりです。
- ①ブロック
優勝 パイオ
準優勝 TEAM シナカツ
 - ②ブロック
優勝 コースレッド
準優勝 しまじろう
 - ③ブロック
優勝 はなまる
準優勝 Love Again



忘れずに
投票してね

7月11日曜日は
参議院議員通常選挙の投票日です



第二十二回 参議院議員通常選挙

投票日は七月十一日(日)
七時～二十時

平成二十二年七月二十五日任期満了の参議院議員通常選挙は、六月二十四日に公示され、七月十一日に投票が行われます。開票は同日二十一時十五分から上勝町コミュニティセンターで行います。

この選挙で新しく選挙人名簿に登録される方

●平成二十二年七月十二日以前に生まれた方

●平成二十二年三月二十三日以前から引き続き上勝町内に住所を有しており、公職選挙法に定められている欠格事項に該当しない方

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、出産等のやむを得ない事情で投票所に行けない方のために、

期日前投票制度が設けられています。期日前投票の出来る期間、場所等は次のとおりです。

期間

六月二十五日(金)から七月十日(土)まで

場所及び時間

上勝町役場 応接室
八時三十分から二十時まで

不在者投票

■病院等での不在者投票

不在者投票のできる指定病院・施設等に入院(入所)されている方は、院長等に申し出るとその病院で投票することが出来ます。

■郵便による不在者投票

身体に重度の障害がある方は郵便によって不在者投票をすることが出来ます。

この不在者投票ができる方は
①身体障害者手帳又は戦傷病者手帳の交付を受けている方で一定の基準に当てはまる方。

②介護保険の被保険者証に要介護五として記載されている方に限ります。

なお、郵便で投票する場合は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けておき、その証明書を添えて投票用紙等の請求を投票日前四日(七月七日(水))までにしなければなりません。なお、代理記載制度もありますが、これらの申請には日数を要しますのでお早めにご手続をお願いします。

入場券

入場券は七月五日前後に送付します。(間違いないか早めに確認してください。)入場券をなくした人も投票当日、選挙権を有していれば投票ができます。投票所の受付でそのことを申し出てください。

転出者には、入場券を送付しないこととしていますが、転入地で選挙人名簿に登録されていないければ、転出地(旧住所)で投票できる場合があります。

投票場所

■正木投票区

高鋒公民館

■傍示投票区

傍示定住センター

■福原投票区

福原多目的集会所

(福原ふれあいセンター)

■生実投票区

上勝町コミュニティセンター

■旭投票区

上勝町基幹集落センター

開票

七月十一日(日) 即日開票
時間 二十一時十五分から
場所 上勝町コミュニティセンター

■お問い合わせ先

上勝町選挙管理委員会

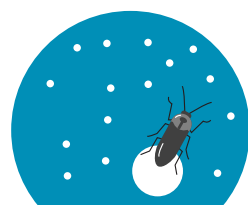


第7回 藤川谷ホタル村 ほたる鑑賞会

六月十二日、藤川の谷川周辺に於いて、ホタル鑑賞会が開催されました。
地元出店による焼き鳥やおにぎりを食べながら、音楽演奏や餅つき体験を楽しみ、多くの人で賑わいました。
今回、会場の足元を暖かく照らしたのは、廃油で作ったロウソクです。

自然の清流に暮らすホタル。虫にも優しい明かりでした。

暗闇に浮かび上がるホタルの幻想的な光を眺めながら、風情ある夏の夜を過ごしました。



梅雨の合間の青空がきれいですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回の健康情報は「便秘」についてお話をさせていただきます。普段便秘がちな方は、この機会に生活習慣をしつかり見直してみましよう。

便秘の種類

● 便が毎日出ない便秘：口から食べた食物は胃や小腸で消化・吸収され、約六時間で大腸の入口である盲腸に達します。しかし便として体の外に出るまでには、二十四～四十八時間もかかります。よって大腸の働きが弱くなると、便の出ない状態が続きます。この状態が三日以上続いた場合を腸管移送時間遅延型便秘といいます。お腹は張つていきますが、直腸に便がないので便意をあまり感じません。

● 便がうまくだらない便秘：便が大腸の終わりの直腸に貯まると便意が起こり、トイレに座ると肛門の筋肉が緩んで便が出ます。しかし便を出そうとする時に、直腸のポケットの中に便が貯まってしまうと、肛門がうまく緩ま

なかつたりして、便が出ないことがあります。強く力んでも思い通りに便が出ず、便が残った感じも長く続きます。このような場合を便排出障害型便秘といいます。

便のかたさ

便が排泄されるまでの時間が、便のかたさに反映されます。水様便では十時間、コロコロ便では百時間というように便の固さで便秘や排泄困難等を推し量る事ができます。

便秘の原因

便秘の原因は「不適正な生活習慣」「知識不足」「内服薬の副作用」「基礎疾患」「運動不足」「腹筋力低下」「ストレス」などがあげられます。原因としては、女性は「不適正な生活習慣」「知識不足」、子供は「知識不足」「ストレス」、高齢者は「内服薬の副作用」「基礎疾患」「運動不足」が多い傾向にあります。まずはこれらの原因を取り除くようにすることが大切です。

● 不適正な生活習慣：朝食抜き、食事時間が不規則、食物繊維摂

取不足、水分摂取不足
● 知識不足：便意がまんする、排便の時に力みすぎる、毎日排便がないと満足しない
● 内服薬の副作用：抗コリン剤、抗パーキンソン剤、三環系抗うつ剤、利尿剤、鉄剤、オピオイド
● 基礎疾患：糖尿病、甲状腺機能低下症、パーキンソン病、うつ病、膠原病、肛門疾患(裂肛など)
そのほか、運動不足、腹筋力低下、ストレスなど。

便秘の解消法

基本は生活習慣、食事、便秘薬です。まず生活習慣から三つのポイント。

- 排便の習慣づけ：きちんと朝食をとって、その十五分～三十分くらい後に必ずトイレに行く習慣をつけましよう。朝食をとることによって胃・大腸反射が起こり、便意が起こります。便意がなくても、五分くらいトイレで待機しましよう。根気良く続ければ、規則的な排便のリズムが生まれ、便秘が起こるようになります。
- 便意を逃さない：我慢していると、直腸・結腸反射が消えて、便意もなくなつてしまします。これを何度も繰り返すと、神経の働きが鈍くなつて便意を感じにくくなり、腸の運動も弱くなつて、便秘が常習化してしまします。
- 朝にしっかりと水分をとる：起き抜けにコップ一杯の水を飲むと、腸が活発に活動しはじめます。次に食事から五つのポイント。
● さちんと三食：規則正しく食事をする事で排泄もスムーズに

行われます。偏った食事は便秘を招くもとになります。栄養バランスに気をつけましよう。
● 水分：便は腸内で水分を奪われるため、便秘には、水分を少しでも多くとることが大切です。水分が不足すると便が固くなり、排便が苦痛になります。それがさらに便秘を招き、たまたま便はますます固くなるという悪循環を生み出します。

● 食物繊維：食物繊維は消化されずに大腸に送られ、便の材料となります。吸水能力があるため膨張して便の量を増やし、大腸を刺激してぜん動運動を高め、排便をスムーズにします。

● 果物：果物に含まれる果糖には、大腸を刺激する作用と、水分を引き込む作用があります。また、クエン酸やリンゴ酸などの有機酸にも、腸を刺激する効用があります。

● ビフィズス菌とオリゴ糖：腸内に便がたまると悪玉菌が増えて腸内環境が悪くなり、便秘が悪化してしまします。善玉菌の多い快適な腸内環境をつくるのが大切です。ビフィズス菌は善玉菌の代表で、ヨーグルトなどに多く含まれます。また、オリゴ糖は便秘に効果のある機能性食品の代表的なもので、ビフィズス菌の餌になります。分解されると乳酸などの有機酸を発生させ、腸のぜん動運動が高まるうえに、アルカリ性を好む悪玉菌の繁殖がおさえられます。

どうしても便が出ないときの措置です。一般に処方される便秘薬は、大きく四つのタイプに分けられます。
● 結腸刺激性下剤：大腸に刺激を与えて、ぜん動運動を活発にさせるとともに、腸壁からの水分を促して、便を軟らかくします。(例)プルゼニド、アローゼン、ラキソベロン。
● 浸潤性下剤：水分を吸着させる界面活性作用によって、硬い便に水分を浸透させて軟らかくします。作用は穏やかです。(例)ベンコール。
● 膨張性下剤：水分を吸収させて便を軟らかくし、腸の内容物を膨張させます。便の量を増やすので、腸が刺激を受けてぜん動運動が活発になります。(例)バルコゼ。
● 塩類下剤：水分を分泌させて便を軟らかくするとともに、ぜん動運動を促します。(例)酸化マグネシウム、マグコロール。また別に浣腸があります。浣腸は、便秘が続いて肛門近くの便が固くなり、薬を飲んでも出なくなつてしまった場合には、非常手段として有効です。主成分であるグリセリンが直接粘膜に物理的・化学的に刺激を与え、排便を促しますが、あくまで非常手段です。

総合健診を受けよう！

こんにちは
保健師です

総合健診日程表 (7~8月)	
健診日	場 所
7月12日(月)	コミュニティセンター
7月13日(火)	集 落 セ ン タ ー
7月28日(水)	高 銚 公 民 館
8月10日(火)	定 住 セ ン タ ー

・当日、保険証をご持参ください

特定健康診査

特定健康診査は、医療保険者が健診を実施することになります。

生活習慣病は、命にかかわる心臓病・脳卒中等の循環器疾患や、重大な合併症や循環器疾患につながる糖尿病等です。特定健診が「メタボ健診」と言われるのは、

メタボリック症候群は、これらの病気になる危険性が急激に高くなるからです。

国民健康保険の方へ

国保に加入の四十歳から七十四歳までの方が対象です。(国保加入者で三十九歳以下の方も受診をお勧めします。)既に送付している往復葉書の返信部分に、必要事項を書いてお送りください。

社会保険・健康保険組合等に加入の方へ

社会保険等の扶養家族になっている、四十～七十四歳の方が対象です。住民課へお名前と受診日・場所をご連絡ください。また、受診券は当日必ず持参してください。

内 容(負担金)

- ・ 基本的な健診
身体計測・血圧・検尿・血液中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・空腹時血糖・ヘモグロビンA1c・尿酸・クレアチニン・診

がん検診その他

検診内容と負担金

- ・ 胃部X線検診(九〇〇円)
バリウムを飲み写真を撮る
- ・ 肺がん結核検診
胸部X線検査(二二〇円)
胸のレントゲン写真撮影
たんの検査 (五〇〇円)
たばこ本数が多い人等のみ
- ・ 前立腺検診(二〇〇〇円)
五十歳以上の男性(血液で検査します)
- ・ 肝炎検診(七〇〇円)
今までのこの検診を受けていない方が対象です。

タコとトマトのサラダ

【材料】
玉ネギ 小1個/トマト 小1個/④(塩小さじ 1/2/オリーブオイル 大さじ1)/ゆでダコ 200g/青じそ 1枚

タコには疲労回復効果のあるタウリンがたっぷり。冷たくしてどうぞ。

上勝町診療所の歯の健康相談

今月は、総合健診会場で、歯科相談を実施しますので、診療所での相談は、お休みします。

①玉ネギは薄切り、トマトは小さめのざく切りにする。
②①に、④の調味料をまぜてしばらく置く。
③全体がしんなりしたら、食べやすく切ったゆでダコを混ぜ、最後に青じそをのせてできあがり。

貯筋教室

七月二十八日(水)
十四時～十六時
コミュニティセンター
会 費 一 回 五 百 円

◎二時間みっちり指導を受けて、五百円はぜひぶんお徳な会費だと思えますよ。

平成22年度 自衛官採用試験日程

募集種目	資格	受付期間	試験日	待遇・その他
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日～9月10日	1次:9月23日 2次:10月16日～21日 3次:11月13日～12月16日	入隊後約6年で3等海・空尉
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月10日	1次:9月18日 2次:10月7日～14日	入隊後2年9月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	年間通じて行っています。	受付時にお知らせします。
	女子	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月10日	9月26日～29日
看護学生	高卒(見込含)24歳未満の者	9月6日～10月1日	1次:10月23日 2次:11月20・21日	修学年限3年 看護師免許取得後2等陸曹
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満の者(推薦については高等学校長の推薦等が別途必要です。)	9月6日～9月9日	9月25・26日
	一般	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	9月6日～10月1日	1次:11月6・7日 2次:12月14～18日
防衛医科大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月6日～10月1日	1次:10月30・31日 2次:12月8～10日	修学年限6年 医師免許取得後2等陸・海・空尉
高等工科学校生徒	中卒(見込含)17歳未満の男子	11月1日～23年1月7日	1次:23年1月22日 2次:23年2月5～8日	修学年限3年 卒業後は陸士長

※その他、詳細については、自衛隊阿南地域事務所へ。お気軽にお問い合わせください。

事務所 阿南市富岡町内町164(内町会館1F) ☎(0884)22-6981

英会話教室

7月の英会話教室の実施予定は、下記のとおりです。

- 開講日 7月1日(木)
7月7日(水) 勝浦町との交流会(勝浦町にて)
7月15日(木)
- 時間 初級クラス 午後7時から8時
上級クラス 午後8時から9時
※両クラスを継続して受講することもできます。
- 場所 高鉾公民館
- 受講できる方 上勝町内に住所を有する方、上勝町内に勤務されている方
- 受講料 無 料

7月22日～8月31日までの間は休講となります。

- お申し込み・お問い合わせ
上勝町教育委員会まで

警察官B(男女)の採用試験

7月2日から試験申込書の配布開始

- 受験資格 昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者(大学卒は除く)
- 申込期間 8月16日～9月2日
- 試験日 10月17日(日)
- 試験申込書配布開始 7月2日から
- 問い合わせ先 小松島警察署まで
☎(0885)32-0110



警察官募集

第33回 上勝町夏まつり開催

※駐車場に限りがありますので、できる限り乗り合わせでお越しください。

■主催 夏まつり実行委員会

■場所 福川グラウンド

■日時 七月三十一日(土)
十八時～二十一時半
小雨決行
雨天順延 八月一日(日)

間近で鑑賞できる約五百発の打ち上げ花火やもち投げなど、楽しい企画満載です。ご家族、お友達をお誘い合わせのうえ、多数のご参加をお待ちしております。



■ご連絡先
夏まつり実行委員会
(担当 青木)
☎〇九〇一七四五二―五二九七

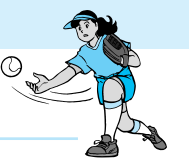
■お申し込み
出店希望者は、七月十三日(火)までに一報ください。
(いろいろな種類の出店がお客様の楽しみになります。出店の種類や出店数により変更をお願いすることや、お断りする場合がございまして、出店内容を決定する前に、ご相談ください。)



※飲酒運転は厳禁でお願いします。
※プログラム等詳しくは、後日配布する夏祭りのチラシをご覧ください。

上勝町体育協会主催

各種団体別ソフトボール大会について



- 日時 7月26日(月)～28日(水)
19時より
(チーム数等により変更有り)
雨天時延期

- 場所 福川グラウンド

■要 項

- 町内に在住する者、もしくは町内の事業所に勤務する者で作るチームであること。
- 1試合7回(試合時間に制限有り)
- 本年度よりEDH(特別指名打者)制を採用します。
- 女性が常時3名以上出場していること。
(3名のうち1名がEDHでもよい。別記EDH制参照)

★EDH制とは

攻撃のみ10人で行うシステム。EDH制の採用は各チームの自由です。採用する場合は試合前に宣告。試合途中での解除、採用は出来ません。

EDH制やその他の事項については、申し込みチームに要項をお渡ししますのでご参照ください。もしくは、教育委員会へお問い合わせください。

■参加申込み

7月16日(金)までにメンバー表を教育委員会へ提出すること。組合せ及び要項については、後日チーム代表者に送付いたします。

インターンシップ研修生受入募集

上勝町の農業や生活・文化に興味のある研修生を受け入れてくれる農家さんなどを募集します！



●事業名 内閣府「地域密着型インターンシップ事業」

●実施主体 株式会社いろどり

●後援 上勝町役場

株式会社いろどりは、町内農業・産業の後継者育成を目的に、一ヶ月間の農業体験プログラムを実施します。これは、研修生が一ヶ月間町内に滞在しながら、農業体験や地域活動に参加させていた

●研修の基本的な流れ

●平成二十二年八月～平成二十三年末までの期間を全十期に分けて、一期あたり十一～二十五名の受入をします。

●原則として、平日（月～金）が

①農家さんへ
農業体験をさせて
ください！

平日（月～金）、農業をはじめとした作業のお手伝いをいただきながら、上勝町の農業や生活・文化のお話（交流）してくださる方を募集しています。

②地域の方へ
地域の活動に参加
させてください！

週末（土日）、草刈りやお祭りなどのお手伝いさせていただける地域活動を募集しています。

たくさんです。今回は二年間で百六十名の研修生を受入予定ですので、町内の皆様には様々な場面でご指導いただくことになるかと思えます。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



●お申込み先

受入していただける方やご不明点がある方は、お気軽にご連絡ください。

ご連絡をいただいた農家さんや地域の方には、改めてこちらから詳細（研修日程や人数など）をご相談・連絡させていただきます。

株式会社いろどり、担当上野まで。

☎〇八八五四六〇一六六

- 農家さんや企業での研修、土日が地域活動のお手伝いです。
- 研修時間は原則として、朝九時～夕方六時までです。
- 研修生は月ヶ谷温泉コテージに宿泊します。朝晩は温泉バスで送迎をします。
- 各自、昼食の弁当を持参します。
- 受入費用はかかりません。

内閣府「地域密着型インターンシップ事業」とは？

内閣府が地域の産業や雇用を促進していくために実施する事業。「過疎高齢化」「後継者不足」といった同様の課題を持つ三地域（高知県四万十川流域「株」四万十ドラマ、福島県会津地域「NPO法人素材広場」、三重県伊賀市「モクモク手作りファーム」と上勝町「株」いろどり）とが連携して、後継者育成と地域活性化を目的に実施します。事業を通じて「地域の持続可能な人材育成の仕組み」を確立することを目指すとともに、地域で学びたい、活躍したいという人材に地域色豊かな研修カリキュラムと学びの場を提供し、地域と人を結びつけます。

上勝アースワーク2010シンポジウム

環境芸術と
持続可能彩生

●内容 現在の山間部における状況等問題を共有しながら、持続可能な環境芸術の創出と彩生の可能性について討議を行う。

●日時 八月一日（日）
十三時三十分～

●場所 上勝町コミュニティセンター

●パネリスト

大森 正夫氏（嵯峨芸術大学）
木戸 修氏（東京藝術大学）
たほりつこ氏（東京藝術大学）
笠松 和市（上勝町長） 他

●モデレーター

池田 剛介（東京藝術大学）

●参加費 無料

●主催

トポス彩二〇〇七管理組合
東京藝術大学

●お問い合わせ先

上勝アート里山の彩生研究会事務局
（上勝町役場産業課内）
〇八八五四六〇一〇二一

「日本で最も美しい村」連合通信

ファームエイド銀座物産イベントに参加します



「日本で最も美しい村」連合と加盟町村のPRのため、ファームエイド銀座内の銀座プチマルシェ（直売ブース）に本町から、阪東食品、彩食品グループ・JA東とくしまの方々が参加し、上勝町の美味しい特産品を紹介いたします。

- 日 時 平成22年7月18日（日）
10時から17時まで
- 場 所 東京都中央区銀座3-9-11
紙パルプ会館館内及び周辺（ファームエイド銀座実行委員会 03-6277-8000）
- 出店予定商品
阪東食品
みちこの有機ぼんず

- 有機ドリンクすっすっす
- 阪東農園のぶるるんじゅれ（すだち・ゆこう）
- 有機栽培 阿波晩茶
- 彩食品グループ
- 上勝しあわせアイス（ゆこう・晩茶・しそ・バニラ）
- 佃煮（ゆずみそ・しいたけ・きょうりょう）
- JA東とくしま
- 味付けボン酢
- 彩りんく

お近くにお立ち寄りの予定のある方はぜひ覗いて見て下さいね。
また試食も行いますので、お知り合いの方にも、お声かけ、ご案内をお願いします。

出会いサポーター募集

上勝町教育委員会

近年、本町に限らず全国的に少子化問題が深刻化しており、その要因として晩婚化や生涯独身者が増加していることが考えられます。そのようなかで、結婚を希望していても出会いの機会が少ない人のためには、まずは出会いの機会を提供してあげられるお世話人が必要です。そこで上勝町では結婚を希望している人に出会いをサポートできる方を募集します。昔ながらのお仲間さんのものとお考え下さい。上勝町在住の年配の方で、地域を熟知し、是非ご応募下さい。活動の詳細については、今後結婚推進委員会（仮称）を立ち上げたあとの話し合いで決まっていくことになります。

出会いサポーターをしていただける方は、教育委員会へご連絡ください。

☎四五〇一一一
IPO五〇三三三八七三二一



国民年金保険料を納めることが困難な時は、 免除・納付猶予制度をご利用ください。

●免除・納付猶予申請のサイクルについて

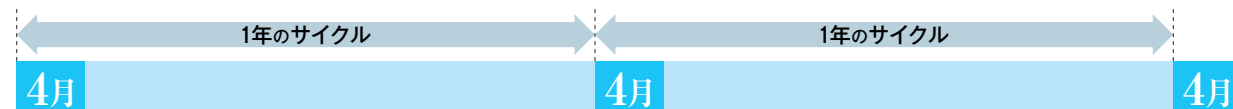
国民年金の免除や納付猶予の1年のサイクルは、次の様になっています。



●一般の方の免除・納付猶予申請(7月が特別)



●学生納付特例申請(4月が特別)



◆免除や納付猶予の申請をするタイミング

一般の方の免除・納付猶予申請では、その申請月の属する1年のサイクルの期間について免除・納付猶予申請をすることができます。例えば申請月が1月であっても、最大前の年の7月までさかのぼっての期間について申請することができます。

一般の方の免除・納付猶予申請において、7月は特別な月であり、申請月の属する1年のサイクルの他に、ひとつ前の1年のサイクルについても申請をすることができます。この場合は、年度を違えた2枚の免除・納付猶予申請をすることとなります。

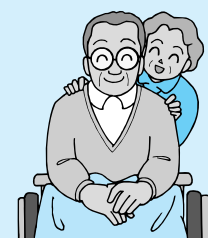
学生納付特例申請では、上記文章中の7月が4月にかわります。

つまり、免除や納付猶予の申請を忘れてしまっても、次の特別な月の月末までに申請をすれば、ひとつ前の1年のサイクルに関して免除や納付猶予の申請ができるということです。

●手続き(申請)について

一般の方の免除・納付猶予申請については、印鑑・年金手帳(手帳を紛失されている方については、同時に年金手帳再交付の申請をしていただきます。)をお持ちのうえ役場住民課、支所、または年金事務所(旧社会保険事務所)にて申請することになります。

申請書は、役場住民課、支所、または年金事務所の国民年金担当窓口に備えてあります。



お問い合わせ先
役場住民課
電話 四六〇〇一一一
I P O 五〇三三八八七二

なお、すでに障害認定を受けている方については、障害者手帳等の更新は必ず有効期限内に行ってください。

■障害認定について
新たに障害者手帳等の交付を受けられる六十五歳以上七十五歳未満の方で、後期高齢者医療制度に加入を希望する場合は、障害者手帳等交付申請時に併せて後期高齢者医療障害認定申請手続を行ってください。

■七十五歳到達による被保険者証について
従来どおり、新たに七十五歳になられる方の被保険者証(二人につき一枚)は、七十五歳の誕生日までにお送りします。

平成23年7月のアナログ放送停波による地デジ化対策としての

インターネット・CATVサービス 基本加入初期費用の補助金の交付について

平成23年7月のアナログ放送の停波についての地デジ化対策として、本町ではインターネット・CATVサービスの基本加入初期費用について補助金を交付します。

補助の対象者

基本加入初期費用が136,500円より高額で、次のどちらかに当てはまる個人の加入者を対象とします(事業所による加入者は対象外となります)。

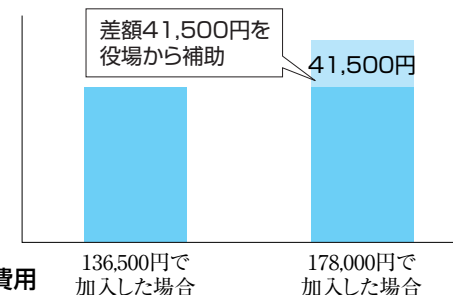
- 平成22年7月1日以降に加入予定の方で、他の補助金を受けていない方。
- 平成20年10月1日以降に加入された方。

補助の金額

基本加入初期費用としての金額から136,500円を差し引いた金額を交付します。

補助金交付例

たとえば、基本加入初期費用として178,000円のお支払いとなる場合、136,500円との差額の41,500円を補助金として交付いたします。



※基本加入初期費用とは、サービス利用に必要な機器の料金及び光ケーブルの引込工事ならびに宅内機器の設置・設定にかかる費用のことをいう。

申請にはNTT西日本—四国が発行する以下の書類が必要です。

- 基本加入初期費用の領収書または請求書。
- 支払い金額の内訳が明記された書類(作業完了報告書)。

補助金交付の申請を希望する方は下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先 上勝町役場 総務課(斎藤) 電話 46-0111 IP電話 050-3438-8071

後期高齢者
医療制度
平成二十三年度的お知らせ

■平成二十三年度保険料の納付について

年金からの天引き対象になっている方については、四月・六月分の年金から仮徴収額(保険料)として納付いただいておりますが、八月分の年金まで、仮徴収させていただきます。八月に保険料の年額が確定した後、金額の調整を行い、十月以降の年金から本徴収として納付いただきます。

一方、保険料が四月・六月分の年金から天引きされていない方には、八月に保険料の金額とお支払方法を記載した通知をお送りする予定です。

なお、最近、被保険者となられた方等の保険料の納入方法は、しばらく金融機関窓口でのお払込みとなるため、口座振替(通帳お引き落とし)でのお手続きを推奨しています。

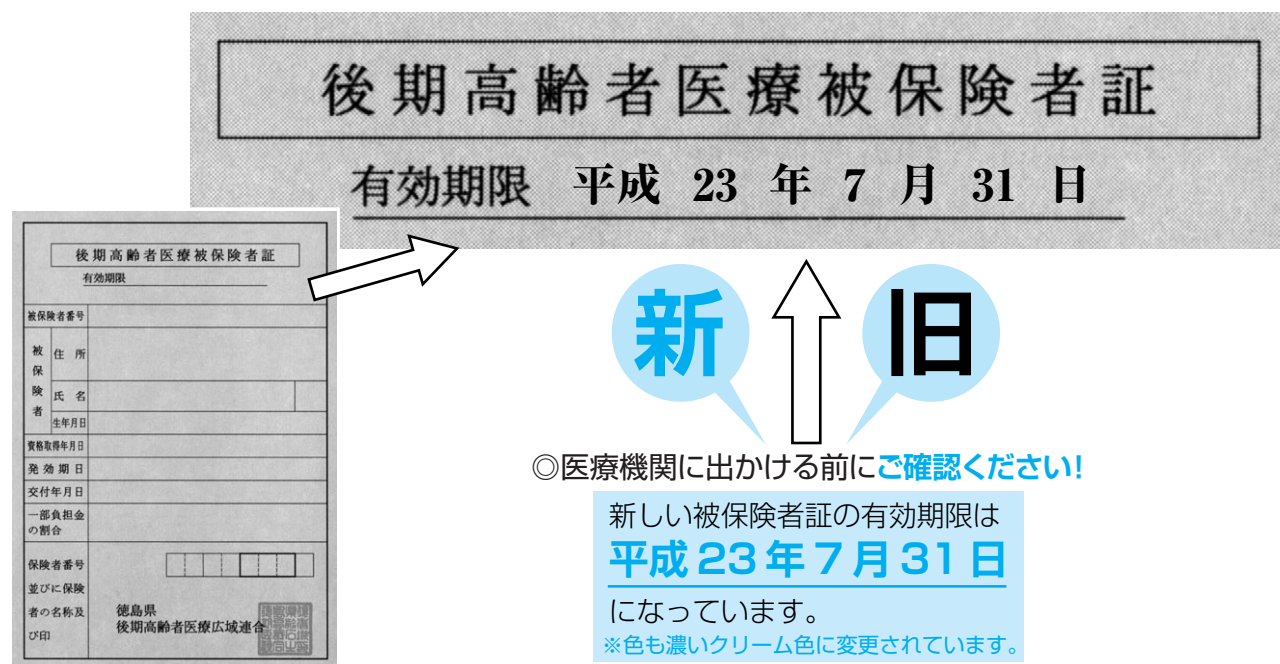
8月は保険証の定期更新月です

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成22年7月31日」となっているりんどう(濃い紫)色の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。

7月下旬に役場住民課から、**有効期限 平成23年7月31日**と記載された新しい被保険者証**(色は変更になり、濃いクリーム色)**をお届けします。

平成22年8月1日から平成23年7月31日までの一部負担金の割合(1割又は3割)は平成21年中の所得に基づき、改めて判定します。

8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、古い証とお間違えのないようご注意ください。古い証は、8月1日以降に役場、支所、診療所いずれかへご返却ください。



◎医療機関に出かける前に**ご確認ください!**

新しい被保険者証の有効期限は
平成23年7月31日

になっています。

※色も濃いクリーム色に変更されています。

※一部負担金の割合の判定方法について※

1割負担となる方		
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満		
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割(要申請) 383万円以上は3割(※)	520万円未満は1割(要申請) 520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割(要申請)

※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(ラベンダー(薄い紫)色)をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成22年7月31日」となっています。

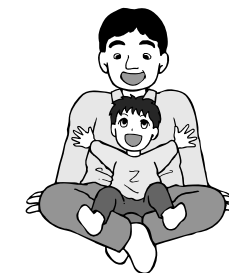
平成22年度も住民税非課税世帯で、引き続き「後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証」を利用される方は更新が必要になります。6月に徳島県後期高齢者医療広域連合事務局からお送りした認定申請のお知らせをご覧ください。役場住民課、又は支所へ申請してください。

また、新たに入院等される方で、住民税非課税世帯に属する方は対象となりますので、新規申請をしてください。

【お問い合わせ先】 役場住民課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

平成22年8月1日から 父子家庭のみなさまにも児童扶養手当が支給されます！ (平成22年8月～11月分の手当の支給は、同年12月となります)

- ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年度8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。
- 児童扶養手当を受給するためには役場住民課へ申請が必要です。申請受付開始日については、8月2日(月)からを予定しております。
- 平成22年11月30日までに忘れずに手続きをしてください。11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給になります。



児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成されている家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

父子家庭の支給要件

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

手当額(月額)

受給資格者(ひとり親家庭の父や母など)が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決まります。

- 児童1人の場合
全部支給：41,720円、
一部支給：41,710円～9,850円
- 児童2人以上の加算額
2人目：5,000円、
3人目以降1人につき：3,000円

父子家庭の方が受給するためには

- 児童扶養手当を受給するには、役場住民課へ申請が必要です。申請の時期についての取り扱いは以下のとおりです。
- 平成22年11月30日までに申請いただくと、次の取り扱いとなります。

- ・平成22年7月31日までに支給要件に該当している方
→11月30日までに申請すれば、「8月分」から支給されます。
 - ・平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方
→11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。
- ※8月～11月分が支給されるのは12月です。

- 11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になりますので、役場に早めにお問い合わせの上、平成22年11月30日までに手続きをしてください。

申請手続きに必要なもの

申請に当たっては、受給資格者及び該当する子どもの戸籍謄本(抄本)や住民票が必要です。
詳しくは、役場住民課までお問い合わせください。

労働保険の年度更新のお知らせ

平成22年度の労働保険の年度更新手続きは、お済みでしょうか。
まだ手続きがお済みでない事業主の方は、**7月12日(月)が申告・納付期限となっております。**すみやかに、申告・納付されますようお願いいたします。
詳しくは、徳島労働局 労働保険徴収室（TEL088-652-9143）へお問い合わせください。

狩猟免許試験講習会（網・ワナ猟免許、第1種銃猟免許、第2種銃猟免許）

日	時	場 所	申込期限
8月8日(日)	10:00～(9:30受付)	徳島市南仲之町4丁目18番地 社団法人徳島県猟友会事務所	7月28日(水)

※講習会費 **6,500円**（講習費・テキスト代・判別用テキスト 他・昼食は含まない）

※申込をいただいた方に、振込み用紙を送付します。

※事前に振込みのない方は、受講できません。（当日現金の受付けはしない）

※駐車場はありません。

■お問い合わせ先 徳島市南仲之町4丁目18番地
社団法人徳島県猟友会事務局 TEL088-623-1617 FAX088-623-1618
申込みについては、郵送またはFAXで申込んでください。申込の多い場合は先着順となります。

狩猟免許試験 8月20日(金)

■お問い合わせ先 徳島市新蔵町1丁目
東部農林水産局 TEL088-626-8582

県立阿南テクノスクール・西部テクノスクールでは、10月入校の訓練生を募集します。

■訓練科及び申込、選考の日程は

校 名	募集訓練科	定員	訓練期間	申 込 期 間	選 考 日 時
阿南校	OA処理科	15	6ヶ月	平成22年8月2日(月) ～9月3日(金)	平成22年9月17日(金) 10:00～
西部校	設備施工科	15	6ヶ月		

■問い合わせ先は
阿南テクノスクール：阿南市桑野町岡元109-1 TEL0884-26-0250
西部テクノスクール：美馬郡つるぎ町貞光字東浦128-4 TEL0883-62-3067
県 労 働 雇 用 課：徳島市万代町1丁目1 TEL088-621-2351

貸金業法が大きく変わります!! あなたは大丈夫ですか？

重要なポイント

◎借入れは年収の3分の1まで ◎借入れには年収の証明が必要
◎ヤミ金融からは絶対に借りないで！ ◎困ったら、あせらないで、まず相談

困ったときの相談窓口

無料の相談窓口です。 消費者ホットライン… TEL0570-064-370

町民の詩歌



俳句

田の岸に野良着掛け置く薄暑かな
髪まとめ煮焚き廚の夕薄暑
むくむくと山持ち上げる若葉群
一郷を包みて若葉の大雨かな
花の杏の残り漂う若葉道
母の日や母にももらえず子にもらい
乗り換への歩幅大きく駅薄暑
どくだみを軒に吊して立ち話
十葉の干し草香る湯につかり
里山の寺のいらかや竹の秋
はらはらと音もなく舞う竹の秋
成長を節目に刻み竹の秋

年 明 玉 江 あつ子 千 恵 かおる 恵美子 弘 子 善 男 やす子 ヤスエ 美代子 米 子

川柳

待たされてお役所どつと昼やすみ
五円ほど安い人気に歩かされ
サービスを忘れたビールの冷やし賃

社 長

短歌

仏前に挿し添うピンクのバラ一輪薫りに吾の思いを秘めて
夜明け前ほととぎす鳴き目がさめて日の始まりの無事を祈りて
歌友人が誕生祝いと胡蝶蘭はつなつの室蝶がはなやぐ
鉢に咲き木の枝に咲き石に咲く石斛赤に白にピンクと
いつのまに大きくなりし里山の合歓の木紅き花つけにけり
ばあばと寝る子ナムアミダブツと一人ごと言いつつ無心に恐竜を書く
雲ひくく梅雨の間近し群れ咲けるあじさい徐徐に藍ふかめゆく
緑の中に覆ひつくせる一山の枯れつつも筒竹の秋かな
目に青葉陽にきらめきて風さそうみかんの花の香りものせて
車窓にて雉の子歩む様を見る遅きと思えど捕まえがたし
若きらの心づかいの淡路旅お花畑に癒さる老いら
ライト消しローソク灯りのオブジェにて蛍まつりはおとぎの世界

恵美子 茂 美 志津子 徹 夫 はつ枝 節 子 たみ江 美恵子 三 都 民 江 あや子 米 子

詩

早瀬の流れ 岩を打つ 白き泡立ち音ぞして
ふる里のメイン 温泉郷 満月が映して月の宿

信 一

戸籍の窓口

平成22. 6. 1現在
前月比

人 口	1,970人 (△ 9)
男	929人 (△ 6)
女	1,041人 (△ 3)
世帯数	855戸 (△ 3)
高齢化率	49.09%
正 木	611人(△ 4) 249戸(△ 2)
傍 示	357人(2) 151戸(2)
福 原	283人(△ 1) 132戸(0)
生 実	332人(△ 2) 145戸(△ 1)
旭	387人(△ 4) 178戸(△ 2)

ありがとうございました

彩保育園

(敬称略)

品 名	住 所	氏 名
お 菓 子	正 木	金 児 祐 治
田んぼの手入れが子供体験	正 木	高 橋 信 幸
田んぼの畦付け・田植え指導	正 木	正木老人クラブ
いちご狩り体験	正 木	山 西 貴 司
畦 並 み	正 木	田 首 喜久子
お 菓 子	福 原	殿 川 いづみ
田植え道具貸与	傍 示	野 田 實 隆

上勝幼稚園

品 名	住 所	氏 名
田植え・かかし作り体験	生 実	竹 中 充 代
いちご摘み体験	正 木	山 西 貴 司
さつま芋田植え体験・おやつ	旭	市 宇 よろず会
人 形 劇	徳島市	ともだちいいな
写 真	生 実	新 居 奏

平成22年 5月の視察来町者数

15件 178名

上勝町ふるさと創生夢基金

下岡 卓司 様(旭)

ご寄付の意志を尊重し、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日 時	救急病院名
7月3日(土)	勝 浦 病 院
7月5日(月)	上 勝 町 診 療 所
7月7日(水)	勝 浦 病 院
7月9日(金)	勝 浦 病 院
7月11日(日)	勝 浦 病 院
7月13日(火)	勝 浦 病 院
7月15日(木)	上 勝 町 診 療 所
7月17日(土)	勝 浦 病 院
7月19日(月)	勝 浦 病 院
7月21日(水)	勝 浦 病 院
7月23日(金)	勝 浦 病 院
7月25日(日)	勝 浦 病 院
7月27日(火)	勝 浦 病 院
7月29日(木)	上 勝 町 診 療 所
7月31日(土)	勝 浦 病 院
8月2日(月)	上 勝 町 診 療 所

上勝町診療所 ☎44-5010

勝 浦 病 院 ☎42-2555

表紙写真協力 新居 奏氏

緑のふるさと協力隊日記 2



私たち「緑のふるさと協力隊」は、上勝町内の農家さんやいっきゅう茶屋で活動させて頂いています。いっきゅう茶屋ではいろんな農家さんとお会いでき、お話をするのがとても楽しいです。また、時期により農作物の品揃えが変わるので今まで意識しなかった季節の旬を感じとれたり、朝入荷した商品が夕方にはすっかり売れていたり、商品の売れ行きについても日々おもしろいことがたくさんあります。週末は協力隊が交替でいっきゅう茶屋にありますので、是非とも声をかけてくださいな(^^)♪

農作業では、少々きつい仕事でも農家さんと色々お話ししていると楽しくて、1日がんばった～！という充実感があります。鋭いとげがあることを初めて知ったデリケートなすだちやゆず・ぷっくりしたしいたけの収穫やお茶の袋詰め、彩のバック詰め、田植え、今までしたことのない、木々の間で這いつくばる険しい草取りや、まさに開墾から始まるような畑での定植、初めての鶏出し…そして手刈りで軽トラいっぱい収穫したモチ麦！収穫した穂をわらでの束ね方も習いました。とても難しそうだったのですが、自分でできるようになるとおもしろく、技をひとつ習得できたので嬉しかったです。それを軽トラに積み込み、こんなに大量のモチ麦をどうやって持ち帰るんだろうと不思議に思っていると、農家さんは慣れた手つきで軽トラにひもをくくりつけ、見事にモチ麦を固定していました。その巧みなひもの結び方に、長年の知恵と経験と、軽トラの威力を感じました。帰り道、私たちが乗った軽トラが一際目をひいたのは間違いありません(^^)♪

引き続き、協力隊を受け入れてくださる活動先を募集しております。本人もしくは役場産業課まで、お気軽にご連絡ください。

にし の あやさ
(西野 綾紗)

彩福社会 彩保育園職員募集

彩保育園職員を募集します。ご希望の方は、市販の履歴書1通(写真を貼付)及び宛先を記入した返信用封筒(80円切手貼付)及び免許証の写1通を同封して、7月9日(金)までに、彩保育園宛郵送又はご持参ください。

募集内容

- 雇用期間 雇用日～平成23年3月31日(契約更新可能)
- 休 日 日曜日、国民の祝日、年末年始
- 募集人数 ① 2名 ② 1名
- ①臨時保育士 (月給制・特業手当・交通費有り)
- 勤 務 日 月～土曜日(週40時間勤務)
- 勤務時間 7時～18時30分(変形

労働時間制・3交代)

- 業務内容 保育業務
- 資 格 等 保育士資格必要
- ②パート調理師(時給対応)
- 勤 務 日 月～金曜日
- 勤務時間 10時～14時
- 資 格 等 調理師資格必要
- ※詳しくは彩保育園まで
- 住 所 正木字平間179
- 電 話 0885-45-0470