



2010
2月号

グリーン情報

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan

第56回 徳島駅伝 開催!!



古田祐樹選手から安堵和博選手へ

上勝町消防団出初式	2～3
新成人を祝って	4
森ハジメさん・亀井若計さん	5
満100歳おめでとうございます	
第56回徳島駅伝大会 ほか	6
しのびよるサイバー犯罪 ほか	7

知って得する健康情報	8
こんにちは保健師です	9
案 内 板	10～20
町民の詩歌	21
戸籍の窓口 ほか	22

防火・防災の決意新たに! 上勝町消防団出初式



上勝町消防団出初式の様子

一月四日、上勝町消防団出初式が上勝小学校グラウンドにおいて挙行されました。初春を思わせるような暖かい一日となり、百四十九名の消防団員が参加し、観閲・分列行進で雄々しい姿を披露しました。その後笠松町長より「防火・防災以外にも地震や風水害の対応、犯罪捜査協力や全国的に検討されている消防の広域化などを含め、地元に着した消防団の任務が益々重要になってきたので、なお一層のご活躍を期待します。」と式辞が読み上げられ、続いて金石団長より「地域のことばは地域で守るための自主防災組織の拡充に向けて支援すると共に、数多くの責務が消防団に求められているが、定年延長により消防団員の急激な減少を抑える事ができました。今後とも団員の皆さんには地域を守るためにご理解とご協力をお願いします。」と訓辞の後、入団者に辞令交付がされ、功績のあった団員に各表彰状が授与されました。



分列行進の様子

新たに入団した団員十二名を含めて参列者一同が、今年一年の無事故無火災への決意を新たに「火の用心」を三唱し閉式しました。閉式後、福川グラウンドで放水訓練を行いました。

町民の皆さんにおかれまして、も、これからの時季空気が乾燥し、火災の起こりやすい状況が続きますので、特に火の取扱いには注意し、火を付けたら離れない、火は最後まで確実に消火する等火災予防にご協力ください。

平成二十一年度 上勝町消防団入団者

福川分団 団員	尾畠 隆
福川分団 団員	岸 生夫
藤川分団 団員	佐々木 剛
傍示分団 団員	稲垣 隆
傍示分団 団員	松本和訓
傍示分団 団員	奥崎晃一
福原分団 団員	溜本弘樹
福原分団 団員	志摩光俊
福原分団 団員	多田雅史
生実分団 団員	青木俊英
旭分団 団員	阿部正臣
旭分団 団員	伊藤栄治

■ 永年勤続章

福川分団 団員	田村 修
藤川分団 団員	美馬一之
傍示分団 団員	太房和敏
傍示分団 団員	安堵義和
生実分団 班長	中谷嘉明

2. 徳島県知事表彰

■ 消防功労者

傍示分団 副分団長	谷口憲宏
生実分団 部長	関 康昭
旭分団 部長	中原雅和

3. 徳島県消防協会長表彰

■ 功績章

福原分団 分団長	酒井直美
生実分団 部長	前田敏宏
旭分団 部長	栗林義幸

■ 精績章

福川分団 分団長	上野 金
藤川分団 部長	大上和男
藤川分団 部長	西口賢一
傍示分団 部長	山田武志
生実分団 副分団長	細束修司

■ 特別表彰

元藤川分団	長岡博文
元藤川分団	上原 浩

1. 日本消防協会長表彰

■ 功績章

本 団 副団長	安井勢治
---------	------

■ 精績章

生実分団 班長	新田幸男
---------	------

平成二十一年度 上勝町消防団出初式 表彰等受賞者名簿

(敬称略)

表彰の様子



5. 勝浦地方分会長表彰

藤川分団 班長	長丸和正
本 団 班長	星場恵子
本 団 団員	関本千津子
本 団 団員	金児希美
藤川分団 班長	平尾信幸
藤川分団 団員	藤井孝司
傍示分団 班長	野田誉史
傍示分団 班長	藤田博士

■ 特別表彰

福原分団 部長	笠松勝一
福川分団 団員	田村 修
藤川分団 団員	美馬一之
傍示分団 班長	大栗一夫
旭分団 班長	横畠行弘

6. 上勝町長表彰

旭分団 班長	木村 明
本 団 班長	美馬美智子
福川分団 団員	福本仁志
藤川分団 班長	美馬 章
傍示分団 団員	中野晃治
福原分団 班長	井岡勝司
旭分団 班長	畑村昭登

7. 上勝町消防団長感謝状

(退団者等)

■ 退団者

元福川分団	尾畠耕吉
元藤川分団	長岡博文
元藤川分団	上原 浩
元傍示分団	蔭井慎二
元旭分団	西尾仁志



森 ハジメさん 亀井 若計さん 満百歳 おめでとうございます



お祝いのケーキの火を吹き消す森ハジメさん

新年を迎えた一月一日、森ハジメさん（旭）は、めでたく満百歳になられ、誕生日のよき日に、入所されている特別養護老人ホームピーターラビットにおいて、慶祝訪問が行われました。ご家族や施設利用者等多数の方が見守る中、徳島県知事代理 東部保健福祉局大坪課長補佐並びに笠松町長より、祝い状と記念品が贈呈されました。

歌と踊りが好きなハジメさん、これからお元気で、心豊かな日々を過ごされますよう願っています。



親族の方々と満面の笑みの亀井若計さん

一月五日、亀井若計さん（旭）が、めでたく満百歳になられ、誕生日のよき日に、入院先の病院で慶祝訪問が行われました。ご家族が見守る中、徳島県知事代理東部保健福祉局大坪課長補佐並びに笠松町長より、祝い状と記念品が贈呈されました。

にこやかに微笑まれる若計さん、いつまでもお元気で、すてきな笑顔をみせてください。

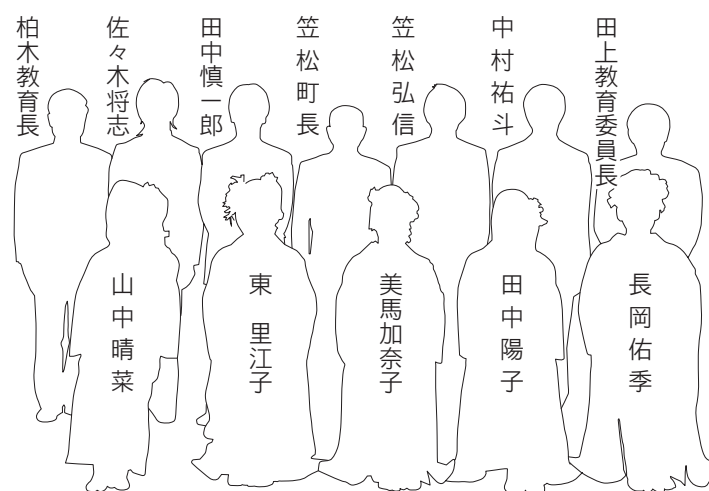


お二人が過ごされた百年の間には、明治、大正、昭和、平成と元号が変わり、戦前、戦中、戦後の苦難と、様々な出来事を経験され、ご苦労されながら多年にわたり社会に尽くしてこられました。

これからは、ご家族や周りの皆様の温かい見守りのなかで、益々お元気で輝き続けてほしいと念願し、心よりお慶び申し上げます。



新成人を祝って



代表謝辞をする田中陽子さん

一月二日、平成二十二年上勝町成人式が高鈴公民館において挙行されました。今年は該当者九名が全員出席しての和やかな式典となりました。



代表で記念品の贈呈を受ける佐々木将志さん

新成人を代表して、田中陽子さん（正木）が「これまで支えてくれた家族、地域の人々の思いを裏切らないように生きていきたい」と決意の言葉を述べられました。

また、それぞれの近況報告や、DVD鑑賞のあと開かれた茶話会では、幼い頃の文集などを持ち寄り、旧交をあたためました。

① インターネットを使用する際には

② インターネットオークションを利用する際には

③ 架空請求メールがきてしまった場合には

④ 不当請求された場合には

第56回

徳島駅伝

「田舎で働き隊!」通信④

新年を祝して



綺麗に彩られた
南天など



7

知って得する

健康情報

142 鳥海進一

寒気も少しずつ緩みはじまりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回の健康情報は、「動脈硬化とその原因」についてお話ししたいと思います。今回は文字ばかりですが、どうぞ最後までお付き合いください。

日本人の死亡原因は三十%が癌、十五%が心臓病、十四%が脳疾患です。もともと日本人は、諸外国と比較すると動脈硬化性疾患にはかかりにくく、健康的な国民といわれていました。しかし、食事の欧米化、生活習慣の変化により脳・心臓血管病をはじめとする動脈硬化性疾患は増えています。血管の動脈硬化は、時間とともに知らず知らずの内に進行します。そして突然苦しくなると判明することがよくあります。逆にカテーテル治療や手術をおこなってお元氣になっても、再発することもあります。そのため、動脈硬化の予防・改善は非常に重要です。このような血管病にならないように、あるいはなっても長生きできるようにするにはどうすればいいか？いつまでもお元氣に人生を楽しんでいくため以下のように気をつけましょう。

動脈の血管は年とともに少しずつ傷んでいきます。動脈硬化とはいわば血管の年輪であり、生きぬいてきたという証しでもあります。それは血管の壁に本来の弾力性がなくなり、硬くなってしまうことをいいます。それ



ついてお話しします（今回は高血圧、糖尿病、高脂血症のみで、次号以降に、その他のリスクファクターについての説明を行います）。

1 高血圧

血液が血管内を流れていく場合、血圧が高いということは、血管の壁に高い圧力がかかっているということです。高い圧力が常にかかっていると、その圧力に対抗するため血管は更に硬くなって、結果として動脈硬化が進行します。また、心臓も高い圧力でもって血液を全身に送らなければならぬので、心臓にも負担がかかっています。ほかに、動脈の壁の一部がもろくなつてこぶを作る（動脈瘤）ことや、血管の内壁が傷つき、その内壁が縦に裂けていく（解離性大動脈瘤）こともあります。高血圧以外のリスクファクターの有無にもよりますが、大抵の方は血圧を140/90mmHg以下にしておく必要があります。血圧を正常におさえることが、将来の脳・心臓血管病などの予防につながることを意識して、家庭血圧の測定、減塩、運動療法などに励みましょう。

2 糖尿病

糖尿病とは膵臓から分泌される「インスリン」という血糖値を下げる（血糖値を利用する）ホルモンが出ない、あるいは作用低下のため、体内に取

り入れられた血糖がうまく利用されずに、高血糖となっている状態です。血糖値が少しくらい高いからといって、症状としては痛くも痒くもありません。しかし長年の高血糖は血管を傷つけ体内の全ての臓器に障害を与えます。イメージとしては、水に砂糖を溶かしたらドロドロになるように、血液、だつて糖が多いとドロドロになって、はじめは細い血管（網膜症・腎臓病など）をつめていきま

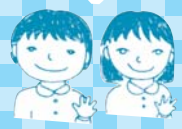


3 高脂血症

食事、運動不足等の生活習慣の変化により、糖尿病と同様、最近増加している病気です。高脂血症は血液の中に溶けている脂質（血清脂質）が異常に多い状態であり、血清脂質にはコレステロールや中性脂肪（トリグリセライド）、リン脂質、遊離脂肪酸などがあります。体内で非常に重要な働きをしていますが、コレステロールや中性脂肪が多くなると

動脈硬化を引き起こしやすくなります。また、コレステロールの中でも、「HDL（善玉）コレステロール」と「LDL（悪玉）コレステロール」が動脈硬化にとって重要です。HDLコレステロールは血液の中のコレステロールを回収し血液の中のコレステロール濃度を下げてくれる働きをする、いわば血管の掃除屋さんです。逆に、LDLコレステロールはコレステロールを運び届け、血液中のコレステロール濃度を上げる、いわば血管の汚し屋さんです。脂肪分の多い食事、あるいは食べ過ぎなどによりLDLコレステロールや中性脂肪の値が高くなると、血管の壁にドロドロした脂質が張り付きやがて血管の狭窄を来します。治療としては、糖尿病と同じく、まずは食事療法と運動療法から行います。それでも効果がない場合は薬を飲む必要があります。動脈硬化による脳・心臓血管病がある場合もなるべく薬を飲む必要があります。やっぱり日々の生活習慣を規則正しくやっていくことにつきます。具体的には、減塩、食べ過ぎ、飲みすぎに注意し、運動不足にならないよう、汗がにじむ程度の運動を心がけるようにしましょう。

こんにちは 保健師です



メタボは食生活リズムの乱れから



時間栄養学の観点から

(香川靖雄)

女子栄養大学副学長のお話

飽食の時代になってエネルギーの消費量が増えたからメタボリックシンドロームが増えた、と思っていました。が、実は以前より現在の方が、エネルギー摂取量は少ないそうです。

現在の肥満・糖尿病の増加の大きな原因は、心身の活力を上げる朝食を食べない（または極端に少ない）人の増加と、脂肪分のとりすぎと、夜九時以降の夕食を食べる人の増加です。夕食のエネルギーは運動のない睡眠時に脂肪として蓄えられます。

改善するには

現在の朝・昼・夕の食事のエネルギー配分率が推定二対二対七程度なのを、三対三対四の割合にします。

また、夕食時間が遅いときには手間をかけない簡単な少量の夕食にして、早く寝ることです。そして朝はできるだけ早く起きるのが良いのです。朝の日光を浴び、毎日朝食を正しく食べ、夜は暗くして眠り、効果的な日周リズムを取り戻しましょう。

誰でも二十四時間しかないのですから、夜更かしして行われている活動をできるだけ朝に回す生活設計が望まれます。

貯筋教室

2月 24日(水)

時間 14:00~16:00

コミュニティセンター

◆会費 1月 500円

●2時間みっちり指導を受けて500円は、ずいぶんお得な会費ですよ。

運動教室

2月 4日(木)

コミュニティセンター

2月 18日(木)

高鉾公民館

◆時間はいずれも 19:30~

◆講師は、徳島大学総合科学部から来町します。

上勝町診療所の歯の健康相談

2月 8日(月)

時間 13:30~15:00

2月 22日(月)

時間 13:30~15:00

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

新型インフルエンザ予防接種費助成金交付申請について

既にこの予防接種を受けられた方のうち、次の方はお申し出ください。



助成の対象者

- ① 生活保護世帯または町民税非課税世帯の方
- ② 満1歳~中学3年生で、町の集団接種以外で受けた方
- ③ 妊婦

持参するもの

- 印鑑 ●新型インフルエンザ予防接種領収書
- 新型インフルエンザ予防接種済み証

助成の方法

役場住民課または支所にて、申請手続きをし、後日、希望する口座に助成金を振り込みします。

助成手続きの受付期間

平成22年3月31日まで。

長ネギと豚肉の重ね煮



■材料 豚肩ロース薄切り200g/①(塩小さじ1/2/にんにく1かけ/ごま油大さじ1)/長ネギ(斜め切り)2本/日本酒100cc/ポン酢しょうゆ好みで

- ①豚肉は一口大に切って、①をよくもみこむ。
- ②鍋に①の豚肉とネギを入れ、よく混ぜる。
- ③日本酒を入れてふたをして火にかける。
- ④豚肉とネギに火が通ってきたようになったら、できあがり。
- ⑤器に盛り、好みでポン酢しょうゆをかける。

長ネギに含まれるアリシンで免疫力アップ。青いところも全部食べてね。



0120-24-8174

名役員の方々へ(名地区協議員を含む)

上勝町集落再生プロジェクト事業説明会の開催

政権交代、日本経済の低迷など激変の時代を迎え、本町の行政を取り巻く環境は急変しており、このなかで行政課題に対処する力が必要な時代を迎えています。この難局を住民の皆様と共に乗り越え「持続可能な地域社会づくり」に挑戦し世界に誇れる上勝町を目指したいと考えています。

つきましては、「集落再生」に向けて集落(住民)に夢と希望が湧いてくる施策を展開するため、平成21年度から始める上勝町集落再生プロジェクト事業の内容について、下記の日程により説明会を実施しますので、夜分お疲れと思いますが、各名役員(名地区協議員を含む)の皆さんのご出席をお願いします。説明会でご意見などをいただき、この事業を進めて参りたいと考えています。

- 内容
平成21年度上勝町集落再生プロジェクト事業内容の説明と事業実施についてのお願い

■時間・場所など

高鉾地区 平成22年2月19日(金)
19時～21時
高鉾公民館2階ホール
参集予定者：高鉾地区の名役員

福原地区 平成22年2月25日(木)
19時～21時
上勝町コミュニティセンター2階ホール
参集予定者：福原地区の名役員

*この事業は、各集落の特性を活かした集落プランづくりの策定のための経費(集落再生のための勉強会、先進地調査、集落再生プランづくり等のための経費)について、集落または、名単位等より申請があった場合に、実施内容を審査し交付金を交付決定するものです。

活動成果発表会並びに地域づくり講演会

～1Q運動会～

各地区において取り組みをいただいております第5期後期の活動期間もあと2ヶ月となり、この間取り組みをいただきました活動の成果報告をしていただく時期となって参りました。

つきましては、次のとおり成果発表会を開催します。また、合わせまして地域づくり講演会を開催しますので、お誘い合わせご来場下さい。

■日時 2月27日(土)
18時～

■場所 コミュニティセンター

■内容 ●開会行事 18時～
●1Q運動会活動報告 18時15分～
●地域づくり講演会 19時45分～

■講師 和歌山県色川地域振興推進委員会会長
原 和 男 氏



和歌山県那智勝浦町色川地域には、9つの集落があり、全人口は234世帯443人、うち新規定住者は62世帯、161人となっており、人口の約3分の1が新規定住者という全国でも珍しい地域です。

講師 原和男氏は1981年色川地区に移住し、農業に従事する一方、平成3年より本格的に地域活性化活動に取り組み始め、2006年より色川地域振興推進委員会会長をされております。

●審査発表・表彰 21時～

棚田シンポジウム 開催!

平成23年度「第17回全国棚田(千枚田)サミット」を上勝町で開催することが決定され、この度、棚田シンポジウムを開催します。

本町の棚田の魅力をはじめ、全国の棚田活用法などのお話も聞くことができと思いますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

■日時 平成22年2月22日(月)
19時～

■場所 上勝町コミュニティセンター
2階ホール

■講師 中島 峰 広 氏
■所属 早稲田大学名誉教授、NPO法人棚田ネットワーク代表、棚田学会会長、棚田サミット開催地選定委員長
■テーマ 「全国の棚田活用の地域振興事例及び、上勝町棚田の魅力」

■講師 川崎 陽 通 氏
■所属 徳島県農林水産部農山村整備課農山村保全対策室室長
■テーマ 八重地の圃場整備事業、その実施経緯と評価

■問い合わせ先 産業課

徳島県体育協会・上勝町体育協会共催

スポーツストレッチ 教室の開催について

■日時 2月10日(水)

18:30より 総合型地域スポーツクラブ
啓発フォーラム
19:00より スポーツストレッチ教室

■場所 上勝町コミュニティセンター
2F和室、大ホール

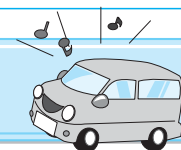
■講師
フォーラム
井澤 秀 輝 (Rexなかがわ会長)
実技
関本 真 美 (トクシマフィットネスラボ代表)

■目的
総合型地域スポーツクラブの設立方法や県内の設立状況の説明。その後、スポーツ前の正しい準備運動やスポーツ後の体操などを学習して、怪我のない体力づくりを進める。

※どなたでも参加いただけますので、タオルをご持参の上ご来場下さい。



守りましょう 交通ルール!



車に乗ったらすべての座席で、まずシートベルトを着用しましょう!

- ◆運転者は、シートベルトの着用効果を認識し、同乗者全員にシートベルトを正しく着用させましょう。
- ◆「面倒くさい! 近くだから!」という認識を捨て、シートベルトを必ず着用しましょう。
- ◆あなたを守るのは、あなた自身です。

飲酒運転は絶対に止めましょう!

- ◆交通安全意識の高揚により、飲酒運転による事故件数は減少傾向ではありますが、まだまだ後を絶ちません。ドライバーの皆さんは、「飲んだら乗らない」「飲むなら乗らない」を徹底しましょう。

幼稚園児募集

入園申込は2月19日までに

教育委員会では、平成22年度の上勝幼稚園児を次の要領で募集いたします。住民票を基にして、四歳児に入園案内とともに入園届を送付しています。(お手元に届いていない場合はお知らせ下さい。) 転入予定の4歳児、5歳児の保護者で、入園を希望する場合は、幼稚園及び教育委員会に入園届がありますので、印鑑をお持ちの上、手続きを行ってください。

幼稚園は4歳児、5歳児の2年保育を実施していますが、未就園の5歳児で、平成22年度

入園希望があれば、なるべく早く教育委員会までご連絡下さい。

入園該当児

- ①平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児(4歳児)
- ②平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた幼児(5歳児)

申込期間 2月1日から2月19日まで

提出先 上勝幼稚園



平成22年度

徳島県徳島中央高等学校通信制課程生徒募集のお知らせ

募集学科 普通科・衛生看護科

出願資格

- 中学校卒業、又は平成22年3月に中学校を卒業見込の者
- 中学校卒業と同等の学歴を有する者
- 衛生看護科については、徳島県立看護学院准看護科に入学又は入学見込みの者
- その他、高校入学の年齢に達して学習の意欲のある者は、特科生として入学できる。

出願期間

- 編入生 平成22年2月25日 午後5時まで
- 新入生 一次 平成22年3月11日 午後5時まで
二次 平成22年3月23日 午後5時まで
※持参の方は、事前にご連絡ください。

詳細については、下記にお問い合わせください。

徳島県立徳島中央高等学校 通信制課程

提出書類

- ㊦入学願書 1通
- ①住民票(本人のみ記載したもの) 1通
- ㊵出身中学校又は最終学歴の卒業証明書又は修了証明書 1通
- ㊶写真3枚(横3cm×縦4cm)
※編入を希望する人は、㊵の代わりに前籍高等学校の成績証明書(本校所定の用紙)にて提出すること。
※高校卒業程度認定試験科目合格者は一定の範囲で修得単位として認められるので「科目合格証明書」を出願時に提出すること。

選考方法 書類審査、作品及び面接を実施する。

学 費 年額4万円程度(教科書・学習書代等を含む)年度当初に一括入金

〒770-0006 徳島市北矢三町1丁目3番8号
☎088-631-1332

○ ご家庭で不用になったパソコンは、資源として再利用されています

パソコンメーカーが回収 回収の申し込み

自治体・販売店等での回収・申し込みの受付は行っていません。

PCリサイクルマークの付いたパソコンは、新たな料金負担なしでメーカーが回収・再資源化します。マークの付いていないパソコンは回収再資源化料金を負担いただきます。

詳細は…

PC3R

検索

回収するメーカーがないパソコン(自作パソコン、倒産や事業撤退したメーカーのパソコンなど)は「パソコン3R推進協会」が有償で回収・再資源化します。



対象機器
デスクトップパソコン本体
ノートブックパソコン
CRTディスプレイ
CRTディスプレイ一体型パソコン
液晶ディスプレイ
液晶ディスプレイ一体型パソコン

PC3R

☎03-5282-7685 FAX03-3233-6091

一般社団法人
パソコン3R推進協会
<http://www.pc3r.jp/>

株式会社かみかつ いっきゅう社員募集

募集人員

学校給食共同調理場
調理員 一名

雇用形態 正社員

仕事内容

学校給食調理
※調理師免許保持者優遇

待遇

各種保険(健康保険、厚生年金、雇用保険、労災あり。)通勤手当支給。制服貸与。退職金制度。

希望する方

町内在住の方・Uターン・Iターンされる方
明るくて調理に関心のある方・経験者歓迎

勤務開始日

平成二十二年四月一日より

勤務日数

一ヶ月 二十〜二十三日

休日

土・日・祝祭日・その他
学校の指定休日

勤務時間

午前八時〜
午後四時四十五分

応募方法

履歴書(写真付)を以下まで電子メールか郵送でお送り下さい。到着次第書類選考の上、面接日などの連絡を差し上げます。

応募締切

平成二十二年二月二十八日(日)
※履歴書必着

応募先

株式会社かみかついっきゅう

〒七七一一四五〇一
徳島県勝浦郡上勝町大字
福原字平間七十一番地一

面接日

随時(当社より連絡いたします)

その他

町営住宅の入居を希望される方は、役場建設課までお問い合わせ下さい。

上勝町役場建設課

☎〇八八五四六〇一一一
IP〇五〇一三四三八一
八〇七一

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

担当 総務 松岡まで
☎〇八八五四六〇一一一
Eメール
info@kamikatsu.jp



「日本で最も美しい村」連合

フォトコンテスト作品募集



テーマ 日本で最も美しい村の情景

応募締切 平成22年7月20日(当日消印有効)

作品規定 サイズ 六切り〜大四切り

応募方法

お一人様1町村につき最大3作品・合計10作品までご応募いただけます。「日本で最も美しい村」連合に加盟している33町村が撮影対象エリアとなります。

賞金および賞品

グランプリ 1点 賞金10万円
準グランプリ 2点 賞金5万円
入選 9点 賞金1万円
「日本で最も美しい村」賞 21点 記念品

審査員 写真家 青野恭典氏 ほか

その他詳細につきましては、上勝町役場産業課に作品募集要領がありますので、ご覧下さい。

「日本で最も美しい村」連合事務局

(北海道美瑛町政策調整室内)

〒071-0292 北海道上川郡美瑛町本町4丁目6番1号

☎0166-92-4330 FAX0166-92-4414

E-mail seisaku_chousei@town.biei.hokkaido.jp

URL <http://www.utsukushii-mura.jp/>

燃料用木材の買取受け付けについて

上勝町では、A重油燃料を利用していた上勝町月ヶ谷温泉交流施設のボイラーを木質チップ(木質バイオマス)を利用したボイラーに置換することによりCO₂の発生抑制を図ると共に、現状では切り捨て放置されている間伐材等を燃料原料として有効利用し、環境と経済の好循環を目指しております。

現在、株式会社もくさんにおいて木材調達・燃料チップ製造・温泉への供給を行っております。木材調達にあたり一般住民よりの持ち込みも次のとおり随時受付しておりますので上勝町産木材の持ち込みについて住民皆様のご協力を宜しく願います。



燃料用木材

1 対象となる木材の種類

- 上勝町産材のみを対象とします。
- 所定の時間内に、所定の場所にお持ち込み下さい。
- 間伐材・未利用材等の木材にかぎる。樹種は特に問いません。
- 廃棄物は取り扱いできません。(※注1)
- 秤量100kg程度の秤または、月ヶ谷温泉入り口、森林組合のトラックスケールで立会のもと持ち込み者により計量していただきますので、計量がしやすい状態でお持ち下さい。

★枝等小さなもの

手で持てるような束にしてください。
(結束は、自然素材のみをご利用下さい。わらやつるなど)

★丸太等大きいもの

最大口径40cm(元口)以内の形態が望ましく、長さに制限はありません。(※注2)

ただし、月ヶ谷温泉入り口、森林組合のトラックスケールでの2回(積載時・空車時)の計量が必要となります。

(※注1) 塗装や含浸、接着剤、くぎ等不純物が少しでも含まれるものは引き取りできません。

(※注2) 最大径40cm以上のものについては事前にご相談下さい。

2 持ち込み場所

株式会社 もくさん

上勝町大字福原字下日浦7番地 ☎46-0693

3 持ち込み時間

事前に連絡を頂き、受入の時刻を調整させていただきます。

4 持ち込み買い取り価格

乾燥木材 1kg当たり **5円** (※注3)

(※注3) 目安として、木材伐採後6ヶ月以上自然乾燥したもので荷受け時に確認します。

5 その他

- 枝や間伐材の収集は、山林所有者等の了解を得た上で安全に行ってください。
- 2トン車以上のトラックで大量に持ち込まれる場合は、保管場所の確保等も必要ですので事前に株式会社もくさんへご連絡下さい。



計測の様子

合法木材・県木材認証制度について

県産材を安心して消費してもらうため「産地」や「品質」について製品の外観では判らない情報を消費者に伝える事が求められています。

情報を木材・木製品に表示し、表示内容を認証することで「安心と信頼」の県産材のブランド化を図るとともに「違法伐採の木材は使用しない」という政府調達の木材に求められる「合法性の証明」も行い公共事業を含め県産材の需要拡大を図ることを目的としております。



市売にそなえて整理された木材

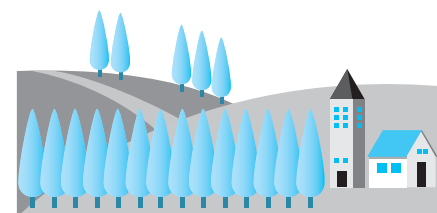
森林を伐採し、流通するには、次の手続き届け出が必要です。



合法木材・県木材認証制度に必要な手続きについて

● 普通林を伐採する場合

- (1)「伐採及び伐採後の造林の届出書」を、伐採を開始する日の90日から30日前までに、その伐採する森林がある市町村役場に提出しなければなりません。
- (2)届出の内容が適正な場合、「伐採及び伐採後の造林の計画の適合通知書」が交付され、又は伐採後に森林以外に転用(1ha以内)される場合、「伐採及び伐採後の造林の届出書受理通知書」が交付されます。
- (3)この「伐採及び伐採後の造林の計画の適合通知書」「伐採及び伐採後の造林の届出書受理通知書」が、合法性及び県産認証の証明の為の資料となります。



● 保安林を伐採する場合

- (1)「保安林内立木伐採許可申請書」等を事前に、県(東部農林水産局林業振興担当)に提出しなければなりません。
 - (2)申請等の内容が適正な場合、「保安林内立木伐採許可決定通知書」「保安林内立木伐採届出書受理通知書」が交付され、これが合法性及び県産認証の証明の為の資料となります。
- ◆問い合わせ先 東部農林水産局林業振興担当

● 開発による場合

1haを超える林地の開発の場合は、事前に県知事の許可(林地開発許可)が必要です。この開発に伴う、伐採木については、県より交付される「林地開発許可書」が、合法性及び県産認証の証明の為の資料となります。

くわしくは上勝町産業課まで問い合わせ下さい。

国民健康保険加入者の皆様へ

国民健康保険税は皆様が安心して治療を受けられるための大切な財源です。滞納されま
すと医療費の支払いに重大な支障をきたすば
かりでなく、完納されている方との負担の公
平を欠くことになります。

納期内に国民健康保険税を納めることは、
皆様の健康な暮らしのためへの第一歩です。
国民健康保険税は必ず納期内に納めましょう。

3月下旬には新しい国民健康被保険者証の
送付を行います。未納の方につきましては、
納税相談を行ってからの交付になりますので、
ご了承ください。

70歳～74歳の方の窓口負担額について

平成22年4月1日から平成23年3月31日
までの1年間、今年度同様窓口負担は1割に
据え置かれる予定です。

なお、既に3割負担を頂いている方、後期
高齢者医療制度の対象
となる一定の障害認定
を受けた方は除きます。

正式に決定されれば、
3月に新たな高齢者受
給者証を発行いたします。



廃車の手続きはお忘れなく

原付自転車（ミニバイク等）・二輪車・軽四輪車に対しての軽
自動車税は、4月1日現在の所有者に1年間の税金がかかります。

動かなくなり放置している車及び廃車しようとしている車は、
3月末までに廃車手続きをしてください。

また、車の買い換え等で下取りに出したときに、所有権の移転、
抹消登録ができていない場合があり、元の所有者に税金がかかり、
トラブルが生じることがありますのでご注意ください。



役場税務課

浄化槽の水質検査を 受けましょう

きれいな川や海を守るため、浄化槽に
は次の三つが義務づけられています。

法定検査

工事・保守点検・清掃が国の基準どお
り実施できているか年に一回、(社)徳島
県環境技術センター(☎088-636-1234)
で受けてください。

検査を受けず知事の命令に違反した場
合は罰則が適用される場合があります。
町内の法定検査実施期間は2月上旬～3
月末を予定(検査時期が来た自宅・施設
に案内が届きます。)

保守点検

年に3回以上実施してください。
県に登録した業者に依頼してください。

清 掃

年に1回以上実施してください。
毎日衛生(有)に依頼してください。

※法定検査と保守点検は、異なる内容です。

お知らせ

有償ボランティアタクシー 会員更新手続きについて

有償ボランティア輸送会員の平成22年度申請
手続きを、役場税務課が行う確定申告の会場でも
実施いたします。この機会をご利用し、お手続き
をお願いします。

日程につきましては下記のとおりとなっております。

2月16日(火)	福原ふれあいセンター
17日(水)・18日(木)	旭集落センター
22日(月)	コミュニティセンター
23日(火)・24日(水)	傍定住センター
25日(木)・26日(金)	役場支所

登録に必要な物

☆印鑑

☆会費 申請者 1,000円

家族会員 1名につき 200円

(昨年の会員証兼領収証をお持ちの方はご持参下さい)

お問い合わせ先

上勝町シルバー人材センター

☎44-6080 IP050-3438-9545



ご存知ですか？

【交通遺児等へ育成資金貸付け】

※義務教育終了まで育成資金無利子で借りられます。

■対象者

自動車事故により死亡または重度後遺障害者と
なられた方の0歳から中学校卒業までのお子様

■貸付金額

一時金	155,000円
毎 月	20,000円
入学支度金	44,000円

■返済期間

中学卒業後20年以内(高校・大学等に進学す
る場合は、卒業まで猶予)

【重度後遺障害者へ介護料支給】

■対象者

自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓
器を損傷し重度の後遺障害を持つため、常時ま
たは随時の介護が必要な状態である方

■支給金額

- ①常時の介護が必要な方のうち、「重度後遺障害診
断書」で症状が「最重度」とであると認められた方
月額68,440円～136,880円
- ②上記①以外で常時の介護が必要な方
月額58,570円～108,000円
- ③随時の介護が必要な方
月額29,290円～54,000円

ご注意

・受給者証の有効期間はこれ
までどおり一年以内です。
毎年の再認定申請は必ず行
ってください。

再認定申請時における診断
書の提出が「二年に一度」に
なります。(平成二十二年四
月一日より)
支給認定開始日(受給者証
の有効期間開始日)が平成二
十二年四月一日以降となる再
認定申請をされる際には、診
断書の提出が原則不要となり
ます。(ただし、前年度に申
請をした際、診断書を提出し
ていた場合に限りです。)
「二年に一度」の提出ですの
で、診断書を省略して再認定
申請をされた場合、その次年
度の再認定申請の際には、診
断書の提出が必要となります。

■問い合わせ先
役場住民課
☎〇八八五・四六〇一一一
IP〇五〇・三四三八・八〇七一

・申請書類の不足、不備等に
より、町での受付日が有効
期限経過後となった場合に
は、診断書が必要となりま
すのでご注意ください。
(申請に必要な書類がすべ
てそろった日が受付日です。)

・診断書の提出が「二年に一
度」となるのは、再認定申
請の方のみとなります。有
効期限を過ぎてからの申請
には、診断書が必要となり
ます。
・再認定の手続きは、有効期
限の三ヶ月前から行うこと
ができます。期限切れにな
らないよう、早めに役場住
民課若しくは、支所にて手
続きを行ってください。

自立支援医療受給者証 (精神通院)をお持ちの方へ

詳しくは… 独立行政法人自動車事故対策機構徳島支所
〒770-0003 徳島市北田宮2丁目14番50号(徳島県トラック会館2階) ☎088-631-7799

今月の納税

後期高齢者医療保険料 7期分
町 県 民 税 3期分
国民健康保険税 8期分
介護保険料 8期分
納期限 平成22年3月1日

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 6期分
国民健康保険税 7期分
介護保険料 7期分
納期限は2月1日でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、2月19日に督促状を送付します。早急に納めてください。

農業簿記

2月18日(木) 19時～21時
コミュニティセンター

心配ごと相談

2月25日(木) 13時～16時30分
高 鉾 公 民 館

家庭内、近隣との悩みごとなど、登記相談についてもお気軽にご相談ください。

※下記の登記無料相談を受けられたい方は、事前に町内で開催される心配ごと相談所へご相談いただくか、直接下記へご相談いただくことも可能です。

登記無料相談

2月27日(土) 9時～正午
※毎月第4土曜日9時～正午まで開催
小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

上記にて障害者の方の支援、相談を受けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居住サービス等どんなことでもお手伝いいたしますので、お電話お待ちしております。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ゴミステーション
廃タイヤ・廃バッテリー
… 1kgまで毎に100円
家電製品…有料

住民税の申告は 2月16日(火)～3月15日(月)まで

住民税の申告が始まります。申告は確実に行って下さい。
未申告の場合は不利益を生じる場合がありますので、全ての住民の方の申告をお願いします。

◆ 申告をしなければならない人

- ①営業や農業、その他の事業所得がある人
- ②不動産(地代等)や資産の譲渡などの所得がある人
- ③給与所得者で、給与所得以外に営業・農業・配当・不動産・譲渡等の所得がある人
- ④勤務先から役場あてに給与支払報告書の提出のない人
- ⑤平成21年の途中で、職場を退職した人
- ⑥無収入の人でも、所得証明などの証明書が必要となる方、各種行政サービスの提供を受けるため、町での所得確認が必要となる人は申告をお願いします。

◆ 申告に必要なもの

- ①印鑑
- ②源泉徴収票または事業主(勤務先)からの支払証明書
- ③所得の計算および必要経費がわかる書類
- ④生命保険等の各種控除の証明書または領収書
- ⑤社会保険料(国民年金保険料)控除証明書または領収書
- ⑥寄付金控除がある場合は控除証明書または領収書

国民健康保険加入者は、この申告が国民健康保険税の算出基礎となりますので、所得のない方でも必ず申告をして下さい。(申告がない場合は、軽減の適用をうけることができません。)住民税の申告受付は、次の日程により行いますのでご利用下さい。

なお、ご都合の悪い方は、3月15日(月)までに役場税務課で申告をして下さい。

◆ 受付日程及び場所 ● 受付時間 8時30分～16時

月 日	場 所	地 区
2月16日(火)	福原ふれあいセンター	福 原
2月17日(水) 18日(木)	旭基幹集落センター	旭
2月22日(月)	コミュニティセンター	生 実
2月23日(火) 24日(水)	傍示定住センター	傍 示
2月25日(木) 26日(金)	役場支所	正 木

徳島税務署からのお知らせ



ご自分のパソコンで申告書等の作成ができます!

平成21年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、平成22年2月16日(火)から同年3月15日(月)までです。申告書はご自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。

所得税の確定申告とは

所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得の金額とそれに対する所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続です。

e-Tax



便利な 申告書の作成は

国税庁ホームページの



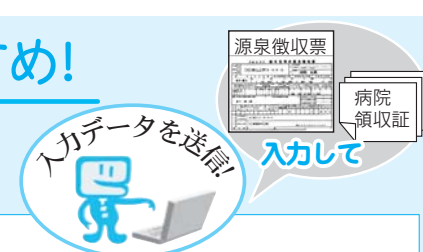
「確定申告書等作成コーナー」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。



「e-Tax」を利用する方にもおすすめ!

「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出できます。



「e-Tax」を利用して申告すると…

① 最高5,000円の税額控除

平成21年分の確定申告を本人の電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。(平成19年分又は平成20年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません。)

③ 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています。(3週間程度に短縮)

② 添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。(確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。)

e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です。)、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。

国税庁ホームページ www.nta.go.jp

※パソコンの環境などにより、ご利用いただけないことがあります。

確定申告

検 索

徳島税務署の申告相談会場は「アスティとくしま」です!

★申告相談会場は、アスティとくしま(徳島市山城町東浜傍示1) 3階第2特別会議室です。

★期間: 2月1日(月)～3月15日(月)

(土・日・祝日を除く。ただし、2月21日及び2月28日の日曜日は確定申告の相談・申告書の受付を行います。)

★受付時間: 午前9時～午後4時まで(午後4時以降は受付できません。)

★この期間、徳島税務署庁舎内には、申告相談会場を設けておりません。

★アスティとくしまの駐車場については、有料(1日200円)となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

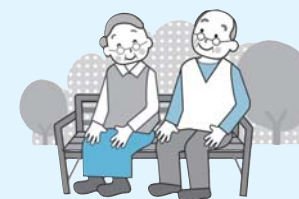
【お問い合わせ先】徳島税務署(☎088-622-4131)



特別徴収と口座振替の選択制について

後期高齢者医療(長寿医療)保険料のお支払いについて 「年金からのお支払い」か「口座振替」の選択ができます。

長寿医療制度の保険料につきまして、現在特別徴収（年金から差し引かれている）の方で、口座振替でのお支払いを希望される方は、住民課または役場支所の窓口でお手続きください。



☆ 申請に必要なもの

- 印鑑
- 口座振替依頼書(本人控) [郵便局の場合は自動払込利用申込書(お客さま控)]
(※金融機関へ届出後に金融機関から発行されるものです。)
- 後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書(役場に備付)

お申し出の時期により年金からのお支払いを中止できる時期、口座振替に切り替わる時期も個々に違います。ご了承ください。
(お支払いいただく保険料の総額は変わりません。)

ご注意くださいこと

- 1 手続きに際しては、口座振替依頼書(本人控)等のコピーの提出が必要ですので、先に金融機関に口座振替の届出をしていただき、住民課または役場支所へ、口座振替依頼書(本人控)等をお持ちください。

金融機関への届出に必要なもの ● 振替口座の預金通帳 ● 通帳のお届け印

- 2 本人以外の口座からのお支払いに変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税が減額となる場合があります。

- 3 次に該当する方は、口座振替が認められません。

- ①過去2年間の後期高齢者医療保険料又は国保保険税に滞納があり、かつやむを得ない特別な事情もない方。
- ②口座振替において振替不能になった方。(年金からのお支払いに戻ります。)



町民の詩歌

俳句

三世代びかひか神社初詣
一人膳温め直しの根深汁
掛軸の墨絵も古りて煤払ひ
お供の大鏡餅切り分けて
草餅や母の手つきをまねてみる
代わる代わる子供杵振り餅冷える
企画した事成しとげず年を越す
初鶏に先を越されし厨やかな
神棚に餅花まつり年迎う
そこかしこ集めて焚き火柿落葉
柿落葉友の計報も重なりて
ブレゼント手編み毛糸の冬帽子
落ちて尚赤さのこりし柿落葉
柿落葉ひさぐゑの村景色

みどり 年明 玉江 弘子 恵美子 かつ子 かねゑ 桂千恵 季美 善男 美代子 やす子 やスエ 米子

短歌

ダムに沿う十月桜は花季長しウオーキングのオアシスにして
山中より湧き出づる水温かく真澄みて甘い岩の香をもつ
年頭の成人式に集い来て歓び合ひし晴れの門出を
巡る四季わがまほろばと生ひ立ちて子等と迎えし寅年の春
ちらしずし届けてくる年の瀬や降りつつ溶くる雪温かき
数頭の鯨に見ゆる雲流れ氷ゆるむと聞く海思う
窓越しに日々変り行く観頂滝師走の風に木の葉も舞いて
職場へと予定早めて帰る孫降りしきる雪は車かき消す
寒桜山河に咲きて人目につき温泉村に客を呼ぶなり
見慣れたる連山遠く点々と残雪おきて紫けむる
中天に澄める寒月仰ぎつつ無償のよろこびあふるる夜明け

恵美子 徹夫 茂美 志津子 美恵子 たみ江 節子 あや子 民江 三都 米子

川柳

進学に教師てこずる親の見栄
悪口をぐつと押える喉ぼとけ
差し上げる孫ずっしりと手にこたえ

社長

詩

特産ゆこう生産同志会市場明暗半生期
会立ち消えもJAしほり最新工場
待てば日和ぞ薄日さす

信一



戸籍の窓口

平成22.1.1 現在

前月比

人口 1,989人(△3)
男 938人(△1)
女 1,051人(△2)
世帯数 855戸(0)

高齢化率 49.52%

正木 618人(1) 254戸(1)
傍示 358人(0) 146戸(0)
福原 279人(0) 126戸(0)
生実 342人(△1) 152戸(△1)
旭 392人(△3) 177戸(0)

(敬称略)

こんにちは赤ちゃん

安井晴紀 } ことね
麻衣 } 琴音 (正木)

ご結婚おめでとう

中村圭佑 (旭)
福山恵梨果 (徳島市)

つつしんで
ご冥福をお祈りします

鹿島武男 80歳 (正木)
森本隆子 92歳 (傍示)
古家 樫 85歳 (旭)
古家サヨ子 80歳 (旭)
峯田ハルコ 98歳 (生実)

ありがとうございました

(敬称略)

彩保育園

品名	住所	氏名
餅花体験	正木	正木老人クラブ
お菓子	正木	新開智志
みかん(門松用)	正木	朝川彰一
竹(門松用)	正木	高橋信幸
生花(門松用)	傍示	野田實隆

上勝幼稚園

品名	住所	氏名
お菓子	福原	木川晴美
花	傍示	藤田陽子

平成21年 12月の視察来町者数

25件 299名

緑のふるさと協力隊日記 ⑨

あつという間の2月です。もうじき春が来るのが信じられません。早いものですね。この数ヶ月で沢山の人に出会いました。今まで出会った事のないタイプの人達ばかりで、最初はとまどうことが多かったです。正直どこに行っても知っている人ばかりで気を使ってしまう「自分を知っている人がいない所に行きたい」と思う日もありました。それでもここまで活動する事ができたのは、出会った皆さんの優しく温かい心に励まされ、元気をもらえたからだと思っています。協力隊に来て、色々な事をさせて頂きました。スタチの収穫に始まり、彩、お茶摘み、稲刈り、阿波踊り、お祭りなど。その活動の中で沢山の考え方や生き方、家族の形、人や地域の繋がりを知る事ができました。「生きるたくましさ」を色々な人から感じ、教えてもらったと思います。上勝で出会った人達を目標にし、また歩んで行こうと思います。

「人に与える事を当然と思える。大変な時も笑い飛ばせる」そんな人に私もなりたいです。3月までよろしくをお願いします。



からさわよしみ
(柄澤良味)

鳥インフルエンザ発生予防を

消毒液の無料配布について

愛玩鳥(鶏、チャボ、烏骨鶏等)を屋外で飼育している方を対象に、消毒液の無料配布しますので、希望者は産業課までお越し下さい。

■お問い合わせ先 産業課



夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時
休日 19時～翌朝9時

日時	救急病院名	日時	救急病院名
2月3日(水)	勝浦病院	2月17日(水)	勝浦病院
2月5日(金)	勝浦病院	2月19日(金)	勝浦病院
2月7日(日)	勝浦病院	2月21日(日)	勝浦病院
2月9日(火)	勝浦病院	2月23日(火)	勝浦病院
2月11日(木)	勝浦病院	2月25日(木)	上勝町診療所
2月13日(土)	勝浦病院	2月27日(土)	勝浦病院
2月15日(月)	上勝町診療所	3月1日(月)	上勝町診療所

上勝町診療所 ☎44-5010

勝浦病院 ☎42-2555